

ПОНЕДЕЛЬНИК, октябрь 13

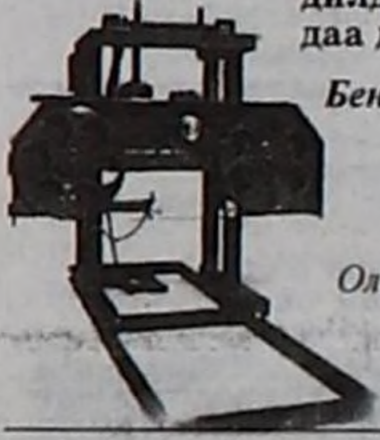
1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ(с субтитрами).
15.20 «Огонь любви», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Жди меня.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Монтекресто», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Тяжелый песок», т/с.
22.30 Марк Захарова. «Моя обманчивая мрачность».
23.30 Ночные новости.
23.50 Теория вероятности. «Магия чисел».
00.40 «Гени и злодеи».
01.10 «Детективы».
01.40 «Уолл-стрит», фильм.
03.40 - 04.30 «Загадки Азии. Затерянные храмы Индии».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
ТВБА
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА.
РОССИЯ
08.55 «Жизнь в ритме марша. Saga о Покрассах».

Борбактаар (оцилиндровщик), хөй бистиг, ленталыг ыяш дилдирер станоктар, кромкорезтер болгаш еске-даа дериглерни ЗАВОДУН ӨРТЕКТЕРИ-БИЛЕ



Бензин-биле (Honda), электр-биле хирээ бистерин чидидери, солур станоктар, артык кезектер.

Vi-Metal (Швеция), REZ (Германия) фирмаларның хирээлери

Ол ышкаш ленталыг бистерин чидидип, солур турар

Тел.: 8 (923) 394-80-28;
8 (906) 997-28-90;
5-46-79, 5-06-83

09.50 «Срочно в номер», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

ТВБА

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Приключения капитана Врунгеля», м/ф.
12.05 «Эгоист», х/ф.
14.00 ВЕСТИ.

ТВБА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ

14.40 «Когда не хватает любви», фильм.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

ТВБА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

ТВБА

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Украсть у...», т/с.
22.50 «Мой серебряный шар. Ольга Дроздова».
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 «Честный детектив».
00.40 Синемания.

НТВ

01.10 - 01.23 Дорожный патруль.
06.00 СЕГОДНЯ утром.
09.00 «Следствие вели...»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Теневой партнер», фильм.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Улицы разбитых фонарей-9».
21.40 «И снова здравствуйте!».
22.40 «Безумный день. Обзор».
23.00 СЕГОДНЯ.
23.25 «Проклятый рай-2», сериал.
00.20 «Школа зловосия».
01.15 Футбольная ночь.
01.45 «Возвращение Мухтара».
03.40 «Преступление в стиле модерн».
04.05 «Без следа-5», сериал.
05.00 - 06.00 «Аэропорт», сериал.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Кто в доме хозяин?»
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.
14.00 «Космические охотники на дорков», м/ф.
14.30 «Трансформеры», м/с.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф.
16.00 «Ханна Монтана».
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Ранетки», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 Фильм «Дневной свет».
00.00 Истории в деталях.
00.30 Кино в деталях.
01.30 «Спасибо за покупку», фильм.
03.10 «Не может быть!»
04.10 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Детки подросли», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе», т/с.

10.00 «Гуманоиды в Королёве».
10.30 «Саша + Маша», т/с.
11.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.
11.30 «Каппа Майки», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобры», м/с.
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 Молодежная программа «Про...+» (повтор).
14.30 «Дом-2. Live».
16.05 «Иван Бровкин на Целине», х/ф.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп. Патруль.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Американский пирог», фильм.
23.45 «Дом-2. После заката».
00.20 НОВОСТИ. Гороскоп. Патруль.
00.50 «Убойная лига».
02.00 «Дом-2. Новая любовь».
02.55 «Необъяснимо, но факт».
«Астрология власти».
03.50 - 05.45 «Толстая девочка».

ДОМАШНИЙ

06.30 Всемирная картинная галерея.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 «Городское путешествие».
11.30 «Незвездное детство». Владимир Винокур.
12.00 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».
13.00 «Доживем до понедельника».
15.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Бедная Настя».
18.00 «Незвездное детство». Татьяна Лютеева.
18.30 «Ты - моя жизнь».
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Десять негрятят», 1-я серия.
00.45 «Мать и дочь». Полина Гагарина и ее мама.
01.45 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».
02.45 «Два лица страсти», т/с.
03.35 «Мачеха», т/с.
04.20 «Бедная Настя», т/с.
05.05 - 05.55 «Две судьбы», т/с.

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».

10.30 «Сейчас».
10.40 «Рядом с медведями».
11.40 «Тайна летчика Хрущева».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Битлз: 60-е годы».
15.30 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Машина времени в кусочке янтаря».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Спартанцы».
21.00 «Врачебная тайна».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Живая история. «Балет и власть»».
Матильда Шкесинская.
00.15 Фильм «Свободные».
02.30 «Кайн и Абель», т/с.
03.35 - 05.25 Комедия «Мышь на луно».

КУЛЬТУРА

07.00 «ЕвроНьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Ревизор».
13.00 Линия жизни. Александра Пахмутова.
14.00 Пятое измерение.
14.30 «Остров без любви».
15.30 Засадный полк.
16.00 «Вилли Фог-2», м/ф.
16.25 «Скиппи».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 Энциклопедия.
18.00 «Голубые купола Самарканда».
18.15 Николо-Корельский монастырь (Северодвинск).
18.30 «БлокНОТ».
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Двенадцать стульев». Режиссер М. Захаров. 1-я серия.
21.00 «Учитель, который построил дом. Марк Захаров».
21.50 «Панама. Пятьсот лет удачных сделок».
22.05 «Лев Гольденвейзер: невыдуманная жизнь».
22.35 «Тем временем».
23.30 Новости культуры.
23.55 Воображаемый музей Михаила Шемякина. «Дети в искусстве».
00.35 «Русский язык как путь межкультурного общения».
01.15 И. Альбенис. «Испанская рапсодия».
01.40 «Два мира».
02.10 Концерт джазового саксофониста Сонни Роллинза.
02.45 - 02.55 «Оскар Уайльд».

КУЛЬТУРА

18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Кладоскатели».
21.00 «Дело Кольцова».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Живая история: «Балет и власть»». Вацлав Нежинский.
00.15 «Стена», фильм.
03.55 - 06.00 «Черная радость», комедия.
06.30 «ЕвроНьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Учитель танцев».
13.10 «Тем временем».
14.05 Academia
14.35 «Остров без любви»
15.30 «БлокНОТ».
16.00 «Вилли Фог-2», м/ф.
16.25 «Скиппи».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 «Урбан II».
18.00 «Скеллиг Майкл - пограничный камень мира».
18.15 И. Брамс. Симфония №4. Дирижер Д. Стерн.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Двенадцать стульев».
21.00 Больше, чем любовь. Татьяна Ухарова и Георгий Бурков.
21.45 «Берега Рейна».
22.15 Кто мы?
22.45 «Апокриф».
23.30 Новости культуры.
23.50 «Великий Шарль». Режиссер Б. Стора. 1-я серия.
01.35 «Скеллиг Майкл - пограничный камень мира».
01.55 «Джаз-бэнд Джима Каллума».
02.30 «Урбан II».
02.40 - 02.55 «Королевская игра», м/ф.

ВТОРНИК, октябрь 14

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Огонь любви», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Монтекресто», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Тяжелый песок», т/с.
22.30 «Женское счастье. Бархатный сезон».
23.30 Ночные новости.
23.50 Ударная сила. «Небесные хищники».
00.40 Искатели. «Янтарный призрак».
01.30 Острозюжетный фильм.
03.20 - 04.40 Комедия «Беспредел в средней школе».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
ТВБА
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
ТВБА
08.55 Амыдыралдың айтырылары. Республикада тудуг айтырыларына хамаарышкан дорт эфир.
09.25 Шагаан-Арыгың 120, Улуг-Хемниң 85 чыл оюн демдеглээн байырладан репортаж.
09.40 Хөгжүмүң байыр.

РОССИЯ

09.50 «Срочно в номер», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.
ТВБА
11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Приключения капитана

Врунгеля», м/ф.
12.05 «Тайны следствия», т/с.
14.00 ВЕСТИ.

ТВБА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.40 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

ТВБА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

ТВБА

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТВБА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Украсть у...», т/с.
22.50 «Иду на взрыв. Смертельные будни».
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 «Яды или Всемирная история отравлений», фильм.
02.15 - 02.28 «Дорожный патруль».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
09.00 «Наше все»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Кодекс чести-2», сериал.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Агония страха», сериал.
14.30 Суд присяжных.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Улицы разбитых фонарей-9».
21.40 «Следствие вели...»
22.40 «Безумный день. Обзор».
23.00 СЕГОДНЯ.
23.25 «Проклятый рай-2», т/с.
00.25 Главная дорога.
00.55 - 02.50 «Зона», сериал.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.

09.00 Истории в деталях.
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Ранетки», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с.
14.00 «Космические охотники на дорков», м/с.
14.30 «Трансформеры», м/ф.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/с.
16.00 «Ханна Монтана», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Ранетки», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 «Быстрый и мертвый», х/ф.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «Танцы под звездами», т/с.
03.45 «Не может быть!»
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Новости. Гороскоп. Патруль.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе», т/с.
10.00 «Гуманоиды в Королёве».
10.30 «Саша + Маша», т/с.
11.00 «Ох, уж эти детки!»
11.30 «Каппа Майки», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобры», м/с.
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 Развлекательно-познавательная программа «Сакволяж» (повтор).
14.30 «Дом-2. Live».
16.00 «Каникулы в Майами».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Дрянная девочка», комедия.
23.45 «Дом-2. После заката».
01.20 НОВОСТИ. Гороскоп.
00.50 - 02.00 «Убойная лига».

ДОМАШНИЙ

06.30 Всемирная картинная галерея.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 «Городское путешествие».
11.30 «Незвездное детство». Татьяна Лютеева.
12.00 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».
13.00 «Десять негрятят». 1-я серия.
14.15 Улицы мира.
14.30 Спросите повара.
15.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Марина Могилевская.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Десять негрятят». 2-я серия.
00.50 Сделай мне ребенка.
01.15 «Два лица страсти», т/с.
02.45 «Мачеха», т/с.
03.35 «Бедная Настя», т/с.
04.20 «Две судьбы», т/с.
05.10-05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Совершенная акула».
11.40 «Врачебная тайна».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Мэрилин Монро. До свидания, президент!». 1-я часть.
15.25 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Королевское наследство».
17.55 «Экстренный вызов 112».

Кадыкшыл төвү «ВОДОЛЕЙ»

Аарыгың тыптып келгенин тодарадыр, экиртир эмнээри, чурук-биле ажилдап эмнээри.
Бажың-балгатты, офистерни, машина-балгатты арыглаар.
Өг-бүлеге, бизнеске, өөрөдиге дузалаар.
Семинарлар: кижиниң энергонформастыг байдалдарының дугайында
Тел: 8-9232612671; 8-9095282820
5-66-44.; 9-12-47.

СРЕДА, октябрь 15

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Огонь любви», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 Документальный фильм.
19.30 Фильм «Долгожданная любовь».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
08.55 «Догодайся. Спаси. Юрий Визбор».
09.50 «Срочно в номер», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.

ЧЕТВЕРГ, октябрь 16

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Огонь любви», т/с.
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Монтекристо», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Тяжелый песок», т/с.
22.30 Человек и закон.
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 «Судите сами».
00.40 Фильм «Улыбка Моны Лизы».
03.00 Триллер «Реинкарнация».
04.30 - 04.55 «Детективы».
РОССИЯ
05.00 Доброе утро, Россия!

11.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Доктор Айболит», м/ф.
12.05 «Тайны следствия», т/с.
14.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.40 Суд идет.
16.30 Кулагин и партнеры.
17.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»
20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Украсть у...», т/с.
22.50 «Угадай судьбу». Евгений Петросян.
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 «Приговоренный», остросюжетный фильм.
02.00 - 02.13 «Дорожный патруль».

НТВ
ПРОФИЛАКТИКА ДО 14.00
14.00 «Комната отдыха».
14.30 Суд присяжных.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Улицы разбитых фонарей-9», т/с.
21.40 «Золотая утка».

«ТЫВА»
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
08.55 Ажым-биле... Эскус уругларны азырал алырынчың чуруму. Специализатор-биле дорт дамчыдылга.
09.25 Даштарның чажыды. Барын-Хемчик кожуун.
09.40 Хөгжүмнүг байыр.
РОССИЯ
09.50 «Срочно в номер», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»
11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Доктор Айболит», м/ф.
12.05 «Тайны следствия», т/с.
14.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.
РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.40 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

22.40 «Безумный день. Обзор»
23.00 СЕГОДНЯ.
23.25 «Проклятый рай-2», т/с.
00.25 «Борьба за собственность».
00.55 «Зона», т/с.
02.50 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.40 «Преступление в стиле модерн».
04.10 «Без следа-5», комедия.
05.00 - 06.00 «Аэропорт».

СТС
06.00 «Зена — королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Ранетки», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с.
14.00 «Космические охотники на дорков», м/с.
14.30 «Трансформеры», м/с.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/с.
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/с.
16.00 «Ханна Монтана», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Ранетки», т/с.
21.58 Скажи!

22.00 «S.W.A.T.-спецназ города Ангелов»
00.00 Истории в деталях.
00.30 Слава богу, ты пришел!
01.45 «Танцы под звездами», т/с.
03.45 «Не может быть!»
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ
ПРОФИЛАКТИКА ДО 19.00
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
19.25 «Открытый вопрос». Тел. в

студии 2-22-12.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Мартовские коты», фильм.
23.45 «Дом-2. После заката».
00.15 НОВОСТИ. Гороскоп.
00.45 «Убойная лига».
02.00 «Дом-2. Новая любовь!»
02.50 «Необъяснимо, но факт» - «Анархист».
03.50 - 05.45 «Толстая девчонка».

ДОМАШНИЙ
06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 «Городское путешествие».
11.30 «Незвездное детство».
Марина Могилевская.
12.00 «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Десять негрятят». 2-я серия.
14.20 Заграничные штучки.
14.30 Иностранная кухня.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Екатерина Семенова.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Поиск», драма.
01.40 «Мир в твоей тарелке».
02.40 «Два лица страсти», т/с.
03.30 «Мачеха», т/с.
04.15 «Бедная Настя», т/с.
05.00 - 05.50 «Две судьбы», т/с.

5 КАНАЛ
07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Охотник на змей».
11.40 «Дело Кольцова».

«ТЫВА»
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Украсть у...», т/с.
22.50 «Без «Верных друзей». Две жизни Александра Галича.
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 - 03.39 Фильм «Внутренняя империя».

НТВ
06.00 СЕГОДНЯ утром.
09.00 «Наше все!»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Особо опасен!».
11.00 «Кодекс чести-2», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Агония страха», сериал.
14.30 Суд присяжных.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Улицы разбитых фонарей-9», т/с.
21.35 «К барьеру!»
22.35 «Безумный день. Обзор».
23.00 СЕГОДНЯ.
23.25 «Проклятый рай-2», т/с.
00.25 Авиаторы.
00.55 «Зона», т/с.
02.50 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.40 «Преступление в стиле модерн».
04.10 «Без следа-5», сериал.
05.00 - 06.00 «Аэропорт», сериал.

СТС
06.00 «Зена — королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Ранетки», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с.
14.00 «Космические охотники на дорков», м/с.
14.30 «Трансформеры», м/ф.
15.00 «Скуби и Скрэппи», м/с.
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/с.
16.00 «Ханна Монтана», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.

«ТЫВА»
21.00 «Ранетки», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 «Комmando из пригорода», фильм.
23.45 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 Слава богу, ты пришел!
01.45 «Танцы под звездами», т/с.
03.45 «Не может быть!»
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ
06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
07.30 «Детки подросли», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе», т/с.
10.00 «Гуманоиды в Королеве», т/с.
10.30 «Саша + Маша», т/с.
11.00 «Ох, уж эти детки!»
11.30 «Калпа Майки», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобы», м/с.
13.30 «Счастливы вместе».
14.00 «Москва: инструкция по применению».
14.30 «Дом-2. Live».
16.10 «Мартовские коты».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ», т/с.
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ», т/с.
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Шальные деньги», комедия.
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 НОВОСТИ. Гороскоп. Молодежная программа «Про...» (повтор.)
01.00 «Убойная лига».
02.05 «Дом-2. Новая любовь!»
03.00 «Необъяснимо, но факт» - «Шестое чувство».
04.00 «Толстая девчонка».
04.55 - 05.45 «Неизвестная планета».

ДОМАШНИЙ
06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 «Городское путешествие».
11.30 «Незвездное детство».
Екатерина Семенова.
12.00 «День на «Домашнем». Время красоты.
13.00 «Дикая собака Динго», мелодрама.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Людмила Касаткина.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.

5 КАНАЛ
07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Африканский колочий рай».
11.40 «Сталин, Гитлер и Гурджиев».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Лауреаты Киноакадемии: Элизабет Тейлор, Мэрилин Монро и другие».
15.30 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Сестры охотницы».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Построено на века».
21.00 «Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Живая история. «Балет и власть». Рудольф Нурiev.
00.15 «Злодей», фильм.
02.10 «Комедиант», фильм.
04.15 - 06.20 «Возвращение Монте-Кристо», приключенческий фильм.

КУЛЬТУРА
06.30 «Еврьююс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Алла Тарасова и Павел Масальский в фильме «Анна Каренина».
13.30 «История киноначальников, или Строители и перестройщики».
14.10 Письма из провинции. Ванино (Хабаровский край).
14.35 «Остров без любви».
15.30 Кто мы?
16.00 «Вилли Фог-2», м/ф.
16.25 «Скиппи».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 «Иван Грозный».
18.00 «Синтра. Вечная мечта о мировой империи».
18.15 «Царская ложа». Галерея музыки.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Двенадцать стульев».
21.20 Черные дыры. Белые пятна.
22.00 Засадный полк.
22.30 Культурная революция.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Сартр, годы страстей». Режиссер К. Горетта. 1-я серия.
01.25 «Врубель».
01.55 - 20.55 «Два мира».

12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Мэрилин Монро. До свидания, президент!» 2-я часть.
15.25 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Крылья над святой землей».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Форма жизни. Взрыв жизни».
21.00 «Сталин, Гитлер и Гурджиев».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Живая история. «Балет и власть». Галина Уланова.
00.15 «Место на кладбище», фильм.
02.20 «Король яростных 20-х», гангстерская драма.
04.30 - 06.45 «Роузленд», фильм.

КУЛЬТУРА
ПРОФИЛАКТИКА ДО 12.00
12.05 Варвара Массалитинова и Михаил Царев в фильме «Гроза».
13.30 «Апокриф».
14.10 Век русского музея.
14.35 «Остров без любви».
15.30 «Лев Гольденвейзер: невыдуманная жизнь».
16.00 «Вилли Фог-2», м/ф.
16.25 «Скиппи».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 «Еврипид».
18.00 «Акко. Преддверие рая».
18.15 Играет Пинхас Цукерман (скрипка).
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Двенадцать стульев».
21.20 Власть факта.
22.00 «Я-Протазанов!».
22.45 «Короли династии Фаберже».
23.30 Новости культуры.
23.50 «Великий Шарль». Режиссер Б. Стора.
01.35 «Акко. Преддверие рая».
01.55 - 02.55 «Два мира».

21.00 «Ранетки», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 «Комmando из пригорода», фильм.
23.45 «6 кадров».
00.00 Истории в деталях.
00.30 Слава богу, ты пришел!
01.45 «Танцы под звездами», т/с.
03.45 «Не может быть!»
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ
06.00 «Мое второе «Я», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
07.30 «Детки подросли», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе», т/с.
10.00 «Гуманоиды в Королеве», т/с.
10.30 «Саша + Маша», т/с.
11.00 «Ох, уж эти детки!»
11.30 «Калпа Майки», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
13.00 «Крутые бобы», м/с.
13.30 «Счастливы вместе».
14.00 «Москва: инструкция по применению».
14.30 «Дом-2. Live».
16.10 «Мартовские коты».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ», т/с.
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ», т/с.
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Шальные деньги», комедия.
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 НОВОСТИ. Гороскоп. Молодежная программа «Про...» (повтор.)
01.00 «Убойная лига».
02.05 «Дом-2. Новая любовь!»
03.00 «Необъяснимо, но факт» - «Шестое чувство».
04.00 «Толстая девчонка».
04.55 - 05.45 «Неизвестная планета».

ДОМАШНИЙ
06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.
11.00 «Городское путешествие».
11.30 «Незвездное детство».
Екатерина Семенова.
12.00 «День на «Домашнем». Время красоты.
13.00 «Дикая собака Динго», мелодрама.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дела семейные.
17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Людмила Касаткина.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.

5 КАНАЛ
07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».
10.40 «Африканский колочий рай».
11.40 «Сталин, Гитлер и Гурджиев».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Лауреаты Киноакадемии: Элизабет Тейлор, Мэрилин Монро и другие».
15.30 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Сестры охотницы».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Построено на века».
21.00 «Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Живая история. «Балет и власть». Рудольф Нурiev.
00.15 «Злодей», фильм.
02.10 «Комедиант», фильм.
04.15 - 06.20 «Возвращение Монте-Кристо», приключенческий фильм.

КУЛЬТУРА
06.30 «Еврьююс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Алла Тарасова и Павел Масальский в фильме «Анна Каренина».
13.30 «История киноначальников, или Строители и перестройщики».
14.10 Письма из провинции. Ванино (Хабаровский край).
14.35 «Остров без любви».
15.30 Кто мы?
16.00 «Вилли Фог-2», м/ф.
16.25 «Скиппи».
16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 «Иван Грозный».
18.00 «Синтра. Вечная мечта о мировой империи».
18.15 «Царская ложа». Галерея музыки.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 «Двенадцать стульев».
21.20 Черные дыры. Белые пятна.
22.00 Засадный полк.
22.30 Культурная революция.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Сартр, годы страстей». Режиссер К. Горетта. 1-я серия.
01.25 «Врубель».
01.55 - 20.55 «Два мира».

Титов кудумчузу, 36 компьютерлер фирмасы ИНФОТЕХ
ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ
СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ
Кандыг-даа картриджтерни долдурар
КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ
РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ
ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү
ток к үж үн өйлээр стабилизаторларны үрг үлч ү садын турар

ПЯТНИЦА,
октябрь 17

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Огонь любви»? т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.00 Поле чудес.
20.00 «Монтекрристо», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига.
23.50 «Гордон Кихот».
00.50 «Анаконда», фильм.
02.30 «Где моя тачка, чувак?», комедия.
03.40 Фильм «В Америке».
05.20 - 05.45 «Детективы».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.55 «Мусульмане».
09.05 «Мой серебряный шар». Георгий Товстоногов.
10.05 «Срочно в номер», т/с.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Доктор Айболит», м/ф.
12.05 «Тайны следствия», т/с.
14.00 ВЕСТИ.

СУББОТА,
октябрь 18

1 КАНАЛ

05.50 «Тот самый Мюнхгаузен», фильм. 1-я серия.
06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Тот самый Мюнхгаузен», фильм. 1-я серия. Продолжение.
07.30 Играй, гармонь любимая!
08.10 «Дисней-клуб: Новая школа императора», «Дональд Дак представляет».
09.00 Слово пастыря.
09.20 Здоровье.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 «Смак».
10.50 «Эскизы к портрету художника. Валентин Юдашкин».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Чемпионы КВН. «Вне игры».
15.00 НОВОСТИ (с субтитрами).
15.20 Волшебный мир Дисней. «Красавица и Чудовище».
17.00 «Общая терапия».
18.00 «Ледниковый период».
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 «Ледниковый период», продолжение.
22.30 «Прожектор-перисхилтон».
23.00 Что? Где? Когда?
00.20 «Телефонная будка», остросюжетный фильм.
01.50 Фильм «3 женщины».
04.10 - 05.35 Детектив «Дочки-матери».

РОССИЯ

06.10 Студия «Здоровье».
06.45 «Вся Россия».
07.00 «Сельский час».
07.25 Диалоги о животных.
08.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.20 «Военная программа».
08.45 «Субботник».
09.20 «Жил-был пес», м/ф.
09.30 Фильм-сказка «Приключения в городе, которого нет».
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
11.20 Дорога к храму.
11.45 Коллаж.
11.55 Хөгжүмнүг байыр.

«ТЫВА»
14.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.40 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Юрмала-2008».
22.50 «Феномен».
00.05 «Случайный попутчик», фильм.
02.00 - 04.25 «Матрица: революция», фильм.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
09.00 «Наше все!»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Лихие 90-е».
11.00 «Кодекс чести-2», сериал.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Агония страха», сериал.
14.30 Суд присяжных.
15.30 Обзор. Спасатели.
16.00 СЕГОДНЯ.

16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 «Суперстар-2008. Команда мечты».

22.10 «Любовь под грифом «Совершенно секретно», фильм.
00.10 «Все сразу!»
00.45 Комедия «Если бы красота могла убивать».

02.25 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.25 Преступление в стиле модерн.
03.55 «Без следа-5», сериал.
04.45 - 05.50 «Аэропорт», сериал.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/с.

РОССИЯ

12.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
13.15 «Сенат».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.30 «Иннокентий Смоктуновский против князя Мышкина».
15.25 «Субботний вечер».
17.15 «Звездный лед».
20.00 ВЕСТИ в субботу.
20.40 «Кривое зеркало».
22.45 «Каникулы любви», фильм.
00.40 - 02.35 «Король оружия», остросюжетный фильм.

НТВ

05.50 Комедия «Если бы красота могла убивать».
07.30 Сказки Баженова.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 «Без рецепта».
09.20 Смотр.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 Особо опасен!

14.05 «Кремлевские похороны. Андрей Жданов».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.

16.25 «Женский взгляд».
17.00 «Гонимые», сериал.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.25 Профессия - репортер.
19.55 «Программа максимум».
20.50 «Русские сенсации».
21.45 «Ты не поверишь!»
22.30 Остросюжетный фильм «Мгла».

00.55 «Дас ист фантастиш».
01.30 «Жар города», детектив.
03.25 «Без следа-5», т/с.
04.15 - 05.15 «Аэропорт», т/с.

СТС

06.00 «Как в старые времена», фильм.
08.00 «Шапокляк», м/ф.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.
09.00 «Детские шалости».
10.45 «Том и Джерри», м/ф.
11.15 «Первый герой при дворе Аладдина», фильм.
13.00 «Кряк-Бряк», м/с.

07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Ранетки».

11.00 «Моя прекрасная няня».
12.00 «Не может быть!»
13.00 «Смешарики», м/ф.

13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с.
14.00 «Космические охотники на доркова», м/с.

14.30 «Трансформеры», м/ф.
15.00 «Скуби и Скраппи», м/ф.
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/с.

16.00 «Ханна Монтана».
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.

17.30 «Не может быть!»
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.

20.58 Скажи!
21.00 «Дети шпионов», комедия.
22.40 6 кадров.
23.10 Церемония вручения премии «Человек года GQ-2008».

00.10 «Волк», фильм.
02.30 «Танцы под звездами»
04.30 - 05.20 «Не может быть!»

ТНТ

06.00 «Мое второе «Я»».
06.55 Глобальные новости.
07.00 НОВОСТИ. Гороскоп.

07.30 «Детки подросли», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.

08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе», т/с.
10.00 «Гуманоиды в Королёве», т/с.

10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Ох, уж эти детки!»
11.30 «Каппа Майки», м/с.

12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.

13.00 «Крутые бобры», м/с.
13.30 «Счастливы вместе».

14.00 «Москва: инструкция по применению».
14.30 «Дом-2. Live».

16.00 «Шальные деньги».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ», т/с.
19.00 НОВОСТИ. Гороскоп. Расклад

14.00 «Чародейки», м/с.
15.00 «Аладдин», м/с.
16.00 «6 кадров». Скetch-шоу.
17.00 «Самый умный». Двоечник.
19.00 «6 кадров».

19.20 «Дети шпионов», комедия.
20.58 Скажи!

21.00 «Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд», комедия.
22.50 «6 кадров». Скetch-шоу.
23.50 «Город бога».

02.40 «И море раскроет тайну».
04.30 - 05.30 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Дрейк и Джэш», сериал.
07.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.
08.00 НОВОСТИ. Гороскоп. Расклад недели.

09.00 «Дом-2. Город любви».
10.00 «Школа ремонта».

11.00 «Жизнь после славы-3», д/ф.
12.00 «Битва экстрасенсов».
13.00 Клуб бывших жен.

14.00 «Состороп!тал». ВидеOVERсия.
15.00 Большое кино по выходным. «Покровские ворота».

18.00 Танцы без правил.
19.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквояж». «ПрoСвет».

19.30 «Такси» в Питере.
20.00 «Кто не хочет стать миллионером».

21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Наша Russia».

23.30 Убойная лига.
00.35 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.10 «Дом-2. После заката».

01.40 «Дом-2. Новая любовь!»
02.30 «Необъяснимо, но факт».
«Психотронные войны».

03.30 «Толстая девчонка».
05.20 - 05.45 «Неизвестная планета».

ДОМАШНИЙ

06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Котенок по имени Гав», м/ф.

07.55 «Приезжайте на Байкал», музыкальная комедия.
09.30 В мире животных.
10.30 Декоративные страсти.

11.00 Друзья моего хозяина.
11.30 «Мать Индия», мелодрама.
15.00 Охотники за рецептами.
15.30 «Мать и дочь».

16.30 «Сёгун», т/с.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Она написала убийство».

недели.
20.00 Интуиция.
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Наша Russia».
22.30 Смех без правил.
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.00 «Дом-2. После заката».

Спецвключение.
00.30 НОВОСТИ. Гороскоп. Расклад недели.

01.00 «Убойная лига».
02.05 «Дом-2. Новая любовь!»
03.00 «Необъяснимо, но факт».

«Зомби».
03.55 - 05.45 «Толстая девчонка».

ДОМАШНИЙ

06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.

08.00 Судебные страсти.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Мачеха», т/с.

11.00 Городское путешествие.
11.30 «Незвездное детство». Людмила Касаткина.

12.00 «День на Домашнем». «Мир в твоей тарелке».
13.00 «Приезжайте на Байкал», музыкальная комедия.

14.30 Спросите повара.
15.00 Судебные страсти.
16.00 Дел семейные.

17.00 «Бедная Настя», т/с.
18.00 «Незвездное детство». Александр Олешко.

18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.

21.00 «Две судьбы», т/с.
22.00 «Она написала убийство».

23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Мать Индия», мелодрама.

03.00 «День на «Домашнем». «Мир в твоей тарелке».

03.50 «Два лица страсти», т/с.
04.35 «Мачеха», т/с.
05.25 - 06.10 «Бедная Настя», т/с.

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ».
10.30 «Сейчас».

10.40 «Пчелы убийцы».
11.40 «Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144».

12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».

23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «У тихой пристани», комедия.

00.55 «Всё о свадьбах».
01.45 «Сёгун», т/с.
03.30 «Пуаро Агаты Кристи».

04.20 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Киномания».
07.30 «Абсолютно дикие».

08.00 «Полай - приключения продолжаются», м/ф.
08.35 «Клевый МакКул», м/ф.

09.00 «Дом волшебника».
09.30 «Фантомаска».
09.50 «Незнайка в Солнечном городе».

10.10 «Как выйти замуж за короля», фильм-сказка.
11.30 «Старшеклассники-3».

12.40 «Гадюка», драма.
14.50 Живая история: «Фильм «Девчата». История о первом поцелуе».

15.50 «Мания величия», фильм.
18.00 «Встречи на Моховой».
18.55 «Культурный слой».

19.30 «Сейчас».
19.50 «За шкуру полицейского».

22.00 «Чикаго», мюзикл.
00.20 «Апокалипсис».

03.10 «Шлюха», триллер.
05.10 - 06.15 «Джекилл», триллер.

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс».
10.10 Библийский сюжет.
10.40 «Лермонтов». Режиссер Н. Бурляев.

12.20 «Кто в доме хозяин».
12.50 «Когда я стану великаном». Режиссер И. Туманян.

14.10 «Картинки с выставки», м/ф.
14.20 Путешествия натуралиста.
14.45 «Старшая сестра». Режиссер Г. Натансон.

14.30 «Телевидение: первые 50 лет».
15.30 «Убойный отдел», т/с.
16.30 «Сейчас».

16.50 «Мир природы. Дом для кота».
17.55 «Экстренный вызов 112».
18.00 «Против течения».

19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Первобытная одиссея: Злейшие враги».

21.00 «Тайна гибели «Пахтакора»».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».

23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 «Невезучие», фильм.
01.15 «Эрос», фильм.

03.25 «Гитлер и Сталин: корни зла».
04.20 - 05.30 «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.30 «Сокровища прошлого».

11.00 «Новый дом». Режиссер В. Корш-Саблин.
12.30 «Silentium».

13.20 Культурная революция.
14.15 «Остров без любви».

16.00 В музей-без поводка.
16.10 «Эскимо», м/ф.
16.20 За семью печатями.

16.50 «Наедине с природой».
17.20 Плоды просвещения.
17.50 «Роберт Кох».

18.00 Разночтения.
18.30 Камертон.
19.00 «Смехоносталягия».

19.30 Новости культуры.
19.55 «Сферы».

20.35 «Красивейшие достопримечательности мира».

20.40 Витторио Гассман и Клаудиа Кардинале в фильме «Дерзкий налет неизвестных злоумышленников».

22.20 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией».

22.35 Линия жизни. Ада Роговцева.
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кто там ...».

00.20 «Красивейшие достопримечательности мира».

00.25 «Сартр, годы страстей». Режиссер К. Горетта. 2-я серия.

01.45 «Марк Туллий Цицерон»
01.55 Концерт Херби Хенкока и его звездной группы.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.35 - 02.55 «Притча об артисте (Лицедей)», м/ф.

02.3

ВОСКРЕСЕНЬЕ,

октябрь 19

1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Тот самый Мюнхгаузен», х/ф. 2-я серия.
07.40 «Армейский магазин».
08.20 Дисней-клуб: «Умелец Менни», «С добрым утром, Микки!»
09.10 «Умники и умницы».
10.00 НОВОСТИ.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 Пока все дома.
11.20 Фазенда.
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Новые выпуски программы «Ералаш».
12.20 «Дурнушка».
14.00 «Спасите наши души». «90 секунд на то, чтобы выжить».
15.00 НОВОСТИ (с субтитрами).
15.20 «Можешь? Спой!»
16.10 «Принцесса на бобах», х/ф.
18.00 «Большие гонки».
19.10 «Минута славы».
21.00 Воскресное ВРЕМЯ.
22.00 Фильм «Волшебник».
23.40 - 01.45 ФУТБОЛ. Чемпионат России. XXV тур. ЦСКА - «Амкар».

РОССИЯ

05.25 «Опасные друзья», фильм.
07.00 Вокруг света.
08.00 «Сам себе режиссер».
08.45 Утренняя почта.
09.20 «История Золушки», фильм.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. Субботняя неделя.
РОССИЯ
11.50 «Городок». Дайджест
12.20 «Сто к одному».
13.15 «Парламентский час».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

14.30 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.55 «Честный детектив».
15.30 Комедия «Свадьба».
17.20 «Аншлаг и Компания».
19.15 Специальный корреспондент.
20.00 ВЕСТИ недели.
21.00 «Королева льда», х/ф.
22.50 «Имя Россия».
23.55 «Сто причин для смеха». Семен Альтов.
00.25 - 02.00 «Главный калибр», фильм.

НТВ

05.15 «Мгла», фильм.
07.30 Дикий мир.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Русское лото».
08.45 Их нравы.
09.25 Едим дома!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Чрезвычайная происшествие. Обзор за неделю.
10.55 «Quattroquote».
11.25 Авиаторы.
12.00 «Дачный ответ».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.20 Боевик «Дураки умирают по пятницам».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.20 Борьба за собственность.
17.00 «Гонимые», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа.
19.55 Чистосердечное признание.
20.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
21.00 «Главный герой».
22.00 «Русские не сдаются!»
22.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
22.50 «Наша тема».
23.20 «Quattroquote».
23.55 Фильм «Матадор».

01.50 «К бою готовы», комедия.
04.05 «Без следа-5», т/с.
04.55 - 06.00 Профессия - репортер.

СТС

06.00 «Космическое приключение капитана Зума».
07.45 «Чебурашка идет в школу», «Наследство волшебника Бахрама», м/ф.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Капитан Фламинго», м/с.
09.00 «Том и Джерри», м/с.
09.15 Самый умный.
11.00 Галилео.
12.00 Смотрите это немедленно!
13.00 «Ясон и герои Олимпа», м/ф.
13.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
16.00 «6 кадров». Скетч-шоу.
17.00 «Ранетки-тапи».
19.05 «Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд».
20.58 Скажи!
21.00 «Дети шпионов-3. В трех измерениях».
22.30 «6 кадров».
23.00 Хорошие шутки.
01.00 «Когда Гарри встретил Салли».
02.50 «Черепашки».
04.45 - 05.30 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Дрейк и Джош», сериал.
07.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.
08.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквоаж» (повтор).
08.45 «Наши песни».
09.00 «Дом-2. Город любви».
10.00 «Школа ремонта».
11.00 «Четыре комнаты».
12.05 «Покровские ворота».
14.50 Большое кино по выходным: «Английский пациент».
18.00 «Бьет - значит любит», д/ф.
19.00 «Женская лига».
19.30 Молодежная программа «Про...»
20.00 «Битва экстрасенсов».

21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клуб.
23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
23.30 Смех без правил.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 «Дом-2. После заката».
01.30 «Дом-2. Новая любовь!»
02.20 «Необъяснимо, но факт» - «Суеверия».
03.15 «Толстая девчонка».
05.10 - 05.45 «Неизвестная планета».

ДОМАШНИЙ

06.30 Уроки доброты.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Котенок по имени Гав», м/ф.
07.55 «У тихой пристани...», комедия.
09.30 Городское путешествие.
10.30 Знакомые вещи.
11.00 Сладкие истории.
11.30 Цветочные истории.
11.45 Люди и традиции.
12.00 «Жизнь прекрасна».
14.00 Женская форма.
14.30 Люди мира.
15.00 Спросите повара.
15.30 «Династия». Евгения Симонова - Зоя Кайдановская - Мария Эшлай.
16.30 «Сегун», т/с.
18.30 «Ты - моя жизнь», т/с.
19.30 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Дорогой мой человек», мелодрама.
01.40 Все о свадьбах.
02.35 «Сегун», т/с.
04.10 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.
05.00 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Откуда мы родом?»
08.00 «Попай - приключения продолжаются», м/ф.
08.35 «Аренда привидений», м/ф.

09.00 «Новоселье у братца кролика», м/ф.
09.25 «Великолепный Гоша», м/ф.
09.45 «Клуб знаменитых хулиганов».
10.10 «Наболевший вопрос».
11.05 «Старшеклассники-3», т/с.
12.15 «В нашу гавань заходили корабли...»
13.20 «Личные вещи».
14.15 «К доске».
15.10 «Жизнь как жизнь».
16.00 «Ландыш серебристый», х/ф.
17.55 «Прогресс».
18.55 «История с биографией».
19.30 «Главное».
20.30 «Слабое звено».
21.20 «Ямакиси: новые самураи», х/ф.
23.10 «ОПять о футболе».
00.20 «Закон Мерфи», фильм.
02.25 «5 песен на Пятом».
03.15 - 03.50 «Анатомия катастроф».

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс».
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.40 «Неотправленное письмо». Режиссер М.Калатозов.
12.15 Легенды мирового кино. Фридрих Мурнау.
12.45 «Музыкальный киоск».
13.00 «D-4 Троянский пес», м/ф.
14.00 «Поместье сурикат».
14.50 «Что делать?»
15.35 Эпизоды. Александр Семочкин.
16.15 Балет П.И. Чайковского «Щелкунчик».
18.05 «Тегеран-43». Режиссеры А.Алов, В. Наумов.
20.35 Вокруг смеха.
21.15 «Рим: рассвет и закат империи».
22.00 «Изгнание».
23.35 «Достучаться до небес». Режиссер Т. Ян.
01.15 Все это джаз. Джейн Монхайт.
01.55 «Поместье сурикат».
02.45 - 02.55 «Красивейшие достопримечательности мира».

Хепке йод чыпшына берген джик, ону канчаар аштап болурул? Ол черже чем содазын чашкаш, кырынга укус кудуп каар (хемчээлин таарыштыр көргей-ле). Шак ынчаар хондурупкаш, хепти даартазында соок сугга башгай тыртыптар. Аңаа хамаарыштыр мындыг арга база бар: чүве чыпшына берген черни суг-биле өттүрүпкеш, крахмал-биле аштаптар. Ооң соонда, саванныг соок сугга чуптар.

Туфль идикте жвачка чыпшына бергенде, ону сүвүрерге-даа белен адырылбайн баар болгай, бо таварылгада, кандыг арга барыл? Ол черни спирт азы лак адырар холуксаа-биле чааптар, оон 15-20 минута маналкаш, жвачка артыын адырып кааптар.

Чем хайындырар пажывыс өрттени берген болза, олче күштүг дус эзилдирлиг сугну куткаш,

элээн каш шак эрткенде, ону хайындырыпкеш, оон аштап кааптар.

Хеп чуур машинага хептин өөктери сөгүлбезин дээш ону баш удур өөктээш, хепти андарып алыр.

Гуашь чыпшырып алган джик бис. Ам аштаар апаар, канчаар? Мында нарын чүве чок: хеп чуурунга ажыглаар кандыг-ла-бир бүдүмел холуп каан соок суг-биле безин адырып кааптып болур. Хирлени берген черни ооң-биле шыгыткаш, тудупкаш, кургай бээрге, щетка-биле аштап кааптар.

Цилиндр хевирлиг суг дамчыдар трубуны кисточка-биле эвес, чымчак тудуг хол-хавын кеткеш, дорт-ла хол-биле чаап кириптер болза ажырбас. Холду будуктан камгалаар деп бодаар болза, ол хол-хавының иштинден резин хол-хавын кедип алыр.

■ Аап-саап чүлдөр

Лимон картын үндүр октавайн, ооң-биле ыяштан стол кыры, ногаа аймаа, балык, согуна, селедка (чытыг) кескен досканы аштаар. Бижек база аштап болур.

Пласмасстан хуунда азы таста улуг эвес бузук черни чиги-биле дугайлай тыртып ап болур. Изидип каан бижек-биле оон каш удаа чорудуптар. Тигленип, бусту берген черни тудуштур хайындырып каапканывыс ол болур.

Плитаның кырынга азы ооң духоказынга дусту азы элезинни изидип алыр, чүгле хөлүн эрттирип болбас. Ооң-биле идик кургадырывыс ол. Чылыдып алган демги чүлдери-вистин кайы-бирээзин укче куткаш, идик иштинге салып каап болгаш өй-өйлөп, шимчедип каап турар. Даартагы эртенге чедип идивис шак ынчаар чоп кургай бербес деп?!

Психологтун дузаы

УРУУМГА КАНЧААР ДУЗАЛААЙН?

Уруумнуң хары 18, эжишкилер-биле дег, сагыш-сеткилден чугаалажып чаңчыга берген бис. Бир кижини-биле таныжа бергенин билип алдым, оозу мээң уруумдан 14 хире хар улуг, кабайлыг, иш уруглуг. Ол дугайын дыңнааш, аңаа ол харылзаа эки түңнелдер бербес, муңгаш чүл-дүр деп тайылбырлап, хей-ле че чидирип тур сен деп, ооң-биле ажык чугаа кылдым. А аңаа ооң харызы мындыг болду: аңаа-ла бүгү чүве эки, ынчангаш аңаа кадай болурун-даа ол бодавайн турар. Ол дээрге кезек чениң болушкуну-дур. Ынчан чоруй, ол ону кааптар болза, уруум ынчан чүч дээрл? Иштели берзе, чүч болурул? Чыл чеде бердилер. Демгизи өз-бүленин чарлып алыр күзелдиг турган чүве болза, ол хуусаа четчир турган болгай. Ол кижини бүрүзүнү чылдак кылыр демги-ле: бичи уругларгы кадаймын ам дээрзинде каап шыдавас-тыр мен дээр сөстөрүн чугаалап турар. Бо таварылгада авашкылар, биске, чүчү сүмелээр силер?

Психолог:—Кижини бодун долгандыр чүү бооп турарын чоорту биле бээр, хар-назы, арга-дуржулга аайы-биле дээрим ол. Ынчангаш бодунга чок, эргим кижизинге кижини хөйну билиндир чугаалаксаар, чагып сургаксаар, амыдыралдан билер чүлдери чедирисээриниң ужурунда, сен хөйну көргөн, эрткен, арга-дуржулгалыг болгай сен,

ындыг аа. Ол күзелдин чамдыкта чедип алдынмайн баары дыка хомуданчыг. Кижини ынчаар тургустунган боор чүве-дир ийин, бодунуң частырыгыларынга өөрениксээр аан.

Силерниң урууңарга ол эр кижини-биле эки бооп турар чүве болза, ол силерни ам белен дыңнабас. Өске талазында, ол ам улуг апарган кижини-дир, бодунуң шилишкенин

боду кылыр эргелиг. Мен бодаарымга, ам бо байдалда эң кол чүл — «моральне ыйыткан» херээ чок база ол эр кижини уругунуң караанга чүгле багай, харысалга чок кылдыр чуруп көргүзерин оралдашпас болза эки. Ол көнгүс сыр дедир бооп болур. Ол кижини-биле харылзааның дугайын силерниң урууңар чоорту биле бээр боор деп бодаар мен. Урууңар-биле эки харылзааңар үзүлбес-ле боор, ооң бүзүрелин ышкынып алдыңар, бодамчалыг болур. Ооң бодалын, күзелин билип турарыңарны урууңар билген турары чугула. Ону боттускайлаң кижини кылдыр ону үнелеп турарыңарны урууңар эскерип, билип турар апаар болза, силерниң сестериниң ол оон-даа артык дыңнаар апаар. Кижиге хөй тайылбыр кылыр, өөредиксээр, угаадыг кылыр кижини улус шоолуг дыңнак-савас болур, оларны билип, хүндүлөп турар кижиниң сүмези черле өөредиглиг болур дээрзин билип алыры чугула.

Эки чүүлдер дузалаар

Сагыш-сеткилдерге аарышкылыг айтырыг тургустунуп келзе, ону шиитпирлээрин аткаарладып амыр-дыш чокка сагышсырап турбайн, ону дүрген, чогумчалыг шиитпирлеп алырын бодаары чугула. Ооң-биле кады кандыг-даа байдалдарда амыдыралдың эки, чырык талазынче кичээңгейни угландырыр күзенчиг. Чедимче чок байдалга таваржы берзинерзе, чедимшикнеринер, кылганыңар эки чүүлдер дугайын сактып келинер, ындыг байдал силерге күш бээр болгаш бодуңарга бүзүрелди өжүрбес.

Бодунга ынак болур

Чамдык херээжен улус ынак эки дээнде, аңаа-ла эки болзун дээш, бодунуң сонургалдарын, күзелдерин утупкаш, чүнү-даа кылырынга белен болурлар. Ынчангаш ындыг улуска дараазында сүме бар: эжинге чеже-даа ынак болзунза, чүгле аңаа, ол дээш «эстип каарын» болдурбас, бодунга база ынак бол, сен аңаа төлөптисен.

Эш-өөрү хөй бе?

Эш-өөрү, чону хөй кижини белен кырывас, үр чурттаар деп билишкени сөөлүгү үеде эртем-биле бадаткатынган бооп турар. Ынак-шылга, хүндүткелге бүргеткен чуртталга — кижини дүрген кырыпнас (нерв системазының назыхар аайы-биле эскерлишкени), кижилерниң эки хамаарылгазы кадыкшылга чагай салдарлыг. Ынчангаш кезээде аныяк, быжыг кадыкшылдыг болур дизе, долгандыр турар улус-биле эп-чөптүг болур.

Телефон-биле чугаалажыр

Өг-бүлениң уруу азы оглу дөрт харлапкан джик. Телефон-биле шын чугаалажып билиринге өөредир үези келгени ол-дур. Болуушкуннар-биле холбашкан оюннар аңаа дузалаар. Чижээ, байырлал-биле кырган-авазынга байыр чедирери, авазының ажылыңче долгаа-

Аравыста чугаа болзун

ры, дүрген дуза чедирер чер... дээр хевирлиг өөредир. Баштайгы дээрзинде ойнаар телефонну ажыглааны дээр, а ооң соонда байдалды ол эки биле бээрге, езулуг аппаратка чугааладып өөредир. Ада-иези бажыңда чок турар үеде кандыг хары бээрин чугаалап, тайылбырлап бээр. Ол билишкениңер аңаа демей-ле херек апаар.

Диш эмчизинге кажан кирерил?

Диш эмчизинге кайы үеде кирзе экил? Солун-на айтырыг. Эмчи-же кирер биживисте каш шакта деп каан болдур, ол езугаар кирер бис, харыывыс ол. Ынчалзажок, үстүңде ол айтырыгга харыны дыңнаары база солун болгу дег. Диш эмчизинге хүннүң ийиги чартында кирзе эки деп сүмелеп турар. Чүге? Ынчан диштерниң нервилери ындыг-ла кончук хеделишкени турбас, сула болур, аа аарышкы намдадыр эмнерниң салдары улуг болур деп санап турар.

Аарышкыны намдадыр дээр болза, думчук дамчыштыр тынар. Агаарны аксы-биле алыр болза улам аарышкылыг болур. Эмчи-же кирериниң мурнунда сула салдыныптар болгаш болдунар шаанче сергек болурун кызыдар. Кол-ла сорулга — нервиниң болгаш шыңганнарның суларарын чедип алыр. Креслога олурупкаш, каракты шийип алгаш, чүнү-даа бодавайн, дески тынар.

Чылдар немежир

Кембриджте эртемденнер шинчилел чорудуп тура, дараазында түңнелге келген-дир. Ол аргалар кижиниң назынын 11 азы оон-даа хөй чыл узадып ап болур шынарлыг: таакпылабас байдалды 5 чылды немээр, өй-тап күш шимчээшкени 3 чылды бээр, хүн бүрү чимистер, ногаа аймаа база 3 чылды бээр. Спорт залы чедер хары чок кижини 2 чылды чеминге немежир хүн бүрү ябкок азы груша чип тургаш, «чедип ап» болур. Амыдыралга эки талаже эскерилге хензиг-даа бол, эки болза, назынын узадырынга салдарлыг.

Өг-бүлө айтырыгыларын дугайында сеткүүлден белеткээр.