

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 МАРТА

1 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.00, 3.05 Информационный канал (6+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ЯНЫЧАР», Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Большая игра». Д/ф (18+).

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.05 Местное время. Вести-Ками (12+).
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА», Т/с (16+).
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ», Т/с (16+).
2.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», Т/с (12+).
3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ», Т/с (12+).

РОССИЯ R
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва композиторская» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Августин Бетанкур (12+).
7.35, 18.35, 1.15 «Солнце - ад на небесах». Д/ф (12+).
8.35, 18.20 «Первые открытия в России». Д/ф (0+).
8.55, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.10 XX век. «Нина Сазонова. Судьбы моей простое полотно...» (12+).
12.20 «Кинескоп». «Международный кинофестиваль в Гётеборге» (12+).
13.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Владикавказ. Дом для Сонечки». Д/с (12+).
13.35 Линия жизни. Аристарх Ливанов (12+).
14.30 Школа будущего. «Мир без учителя?» (6+).

15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
16.20 «Цвет времени». «Эдуард Мане. Бар в Фоли-Бержер». Д/с (12+).
17.35, 2.05 Лоренц Настурика-Гершовичи и Камерный оркестр Мюнхенской филармонии (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Семинар. «Роман Бузунов. Как победить бессонницу ограниченным сна?» (12+).
20.50 «Женщина, которая строила города. Людмила Кусакова». Д/ф (0+).
21.40 Сати. Нескучная классика... С Денисом Власенко и Ярославом Тимофеевым (12+).
22.25 «БЕРЁЗКА», Т/с (12+).
23.20 «Дом архитектора». Д/с (12+).
2.50 «Цвет времени». Клод Моне (12+).

НТВ 5.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ», Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).

14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ПОРТ», Т/с (0+).
23.40 «ПЁС», Т/с (16+).
3.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА», Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00, 16.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолбм, дзюлок!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30 «Коми incognito» (12+).
8.30, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
9.00, 0.15 «Начистоту». Д/ф (12+).
10.00, 13.00 «Коми incognito» (12+).
10.45 «ПОДНЯТЬ ЯКОРЯ», Х/ф (6+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА», Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.15, 23.30 «Секретная папка». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).

16.30, 19.30, 23.00 «Время новостей» (6+).
17.00 «КУПИДОН», Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Детали» (12+).
20.45 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК», Х/ф (16+).
3.00 «ВОСЕМНАДЦАТЬ ЛУН», Х/ф (12+).
4.30 «Чердин». Д/ф (12+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три ката» (6+).
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.20 «Тайна магазина игрушек». М/ф (6+).
10.20 «История игрушек - 4». М/ф (6+).
12.10 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ», Х/ф (16+).
14.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ», Т/с (16+).
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК», Х/ф (12+).
22.35 Не дрогни! (16+).
23.25 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ», Х/ф (18+).
1.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ», Х/ф (18+).
3.00 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
5.25 «Попался, который кусался!» М/ф (6+).

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.30, 14.50, 4.25 Новости (12+).
6.05, 19.15, 21.45 Все на матч! (12+).
9.05, 12.35 Спецрепортаж (12+).
9.25 Смешанные единоборства. Адриано Моразш - Деметриус Джонсон (16+).
10.30, 4.30 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор (0+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55 Главная дорога (16+).
13.55, 14.55 «БОЛЬШОЙ БОСС», Х/ф (16+).
16.05, 5.20 Громко (12+).
16.55 Хоккей. Салават Юлаев - Трактор (0+).
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» (0+).
22.30 Тотальный футбол (12+).
23.00 «ГОНКА», Х/ф (16+).
1.20 Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее (16+).
2.00 «Человек из футбола». Д/с (0+).
2.25 Баскетбол. УНИКС - Зенит (12+).
3.55 Наши иностранцы (12+).

ВТОРНИК, 22 МАРТА

1 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.00, 3.05 Информационный канал (6+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ЯНЫЧАР», Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Большая игра». Д/ф (18+).

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.05 Местное время. Вести-Ками (12+).
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА», Т/с (16+).
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ», Т/с (16+).
2.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», Т/с (12+).

3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ», Т/с (12+).

РОССИЯ R
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва православная» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Георгий Жженов (12+).
7.35, 18.35, 1.05 «Гибель Венеры». Д/ф (6+).
8.35, 17.20 «Спорт на открытках XX века». Д/ф (0+).
8.55, 16.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», Х/ф (12+).
9.45 «Либретто». «Л. Делиб. «Копелля» (0+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.10 XX век. «Композитор Родион Щедрин» (12+).
12.05 «Дороги старых мастеров». «Лоскутный театр» (12+).
12.15, 22.25 «БЕРЁЗКА», Т/с (12+).
13.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Шри-Ланка. Маунт Лавиния». Д/с (12+).

13.35 «Женщина, которая строила города. Людмила Кусакова». Д/ф (0+).
14.30 Школа будущего. «Школа идёт к вам» (6+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 «Рассекреченная история». Д/с (12+).
15.50 Сати. Нескучная классика... С Денисом Власенко и Ярославом Тимофеевым (12+).
17.35, 1.55 Парад виолончелистов (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Семинар. «Виктор Солкин. Каким был бы XXI век, если бы не было Древнего Египта» (12+).
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.40 Белая студия (12+).
23.20 «Дом архитектора». «Дом наследников авангарда». Д/с (12+).

НТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ», Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ПОРТ», Т/с (0+).
23.40 «ПЁС», Т/с (16+).
3.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА», Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолбм, дзюлок!» (6+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).
8.30, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 15.00 «Мультимир» (0+).
9.15 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ», Х/ф (12+).
10.45, 23.45 «Мемориалы России». Д/ф (12+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Коми incognito» (12+).
13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА», Т/с (12+).

14.45 «Вильшш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.30, 23.00, 5.15 «Мое родное». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.00 «КУПИДОН», Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
20.45 «ДЕНЬГИ: АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА», Х/ф (16+).
3.00 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК», Х/ф (16+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три ката». М/с (6+).
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ», Т/с (16+).
9.00 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
11.10 Полный блэкаут (12+).
13.15 «ДЖОН КАРТЕР», Х/ф (12+).
15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК», Х/ф (12+).
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК - 2», Х/ф (16+).
22.35 «ЛЮДИ ИКС», Х/ф (16+).

0.35 Кино в деталях (16+).
1.35 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА», Х/ф (16+).
3.55 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
5.30 «Мультфильмы» (0+).

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.30, 14.50, 4.25 Новости (12+).
6.05, 21.45, 0.00 Все на матч! (12+).
9.05, 12.35 Спецрепортаж (12+).
9.25 «БОЛЬШОЙ БОСС», Х/ф (16+).
11.30, 0.40 Есть тема! (12+).
12.55 Главная дорога (16+).
13.55, 14.55 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК», Х/ф (18+).
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ», Х/ф (18+).
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции Запад. Спартак (Москва) - СКА (Санкт-Петербург) (0+).
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Маккаби» (Израиль) - «Милан» (0+).
1.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее (16+).
2.00 Голевая неделя (0+).
2.25 «Оседлай свою мечту». Д/ф (12+).

СРЕДА, 23 МАРТА

1 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.00, 3.05 Информационный канал (6+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ЯНЫЧАР», Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Большая игра». Д/ф (18+).

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.05 Местное время. Вести-Ками (12+).
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА», Т/с (16+).
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ», Т/с (16+).
2.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» (12+).
3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

РОССИЯ R
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва ар-деко» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Татьяна Пельтцер (12+).
7.35, 18.35, 1.15 «Жизнь, пришедшая из космоса». Д/ф (6+).
8.35, 18.20 «Театр и кино на открытках Серебряного века». Д/ф (0+).
8.55, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.10 XX век. «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский. 1977» (12+).
12.15, 22.25 «БЕРЁЗКА», Т/с (12+).
13.05 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
13.45 «Алексей Попов. Трагедия в трёх актах с прологом и эпилогом». Д/ф (0+).
14.30 Школа будущего. «Большая перемена» (6+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).

15.20 Библиейский сюжет (12+).
15.50 Белая студия (12+).
17.35, 2.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Максим Венгеров и Ваг Пяпян (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Семинар. «Егор Москвитин. «Зрители на карантине. Постковидный синдром» (12+).
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 Абсолютный слух (12+).
21.40 Власть факта. «Древнеегипетская цивилизация: секреты устойчивости» (12+).
23.20 «Дом архитектора». «Дом любителя модернизма». Д/с (12+).

НТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ», Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).

20.00 «ПОРТ», Т/с (0+).
23.40 «ПЁС», Т/с (16+).
3.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+).

ЮРГАН
6.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 15.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.40 «Время новостей» (6+).
8.30 «Коми incognito» (12+).
9.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (0+).
9.30 «Наша марка». Д/ф (12+).
9.45 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
11.15, 0.15 «Земля и небо Дмитрия Менделеева». Д/ф (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА», Т/с (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.45, 23.15, 4.45 «Вместе с наукой». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРиК» (16+).

17.00 «КУПИДОН» Т/с (16+).
19.00 «Финноугория» (12+).
20.00, 2.30 «Прямая линия» (12+).
21.00 «ВОССТАНИЕ РОБОТОВ», Х/ф (16+).
2.00 «Финноугория» (12+).
3.15 «ДЕНЬГИ: АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА», Х/ф (16+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три ката». М/с (6+).
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ», Т/с (16+).
9.00 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
11.40 Полный блэкаут (12+).
13.55 «ЛЮДИ ИКС», Х/ф (16+).
15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК - 2», Х/ф (16+).
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК - 3», Х/ф (12+).
22.35 «ЛЮДИ ИКС - 2», Х/ф (16+).
1.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ», Х/ф (16+).

3.10 «Тайна магазина игрушек». М/ф (6+).
4.40 «6 КАДРОВ» (16+).
5.30 «Мультфильмы» (0+).
5.40 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». М/ф (6+).

МАТЧ!
6.00, 9.00, 12.30, 14.50, 4.25 Новости (12+).
6.05, 16.10, 19.15, 21.45 Все на матч! (12+).
9.05 Спецрепортаж (12+).
9.25 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК», Х/ф (18+).
11.30, 1.40 Есть тема! (12+).
12.35 Спецрепортаж (12+).
12.55 Главная дорога (16+).
14.00, 14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ», Х/ф (16+).
16.55 Хоккей. Салават Юлаев - Трактор (0+).
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» (0+).
22.20 Смешанные единоборства. Александр Волков - Том Аспинэлл (16+).
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Монако» - «Олимпиакос» (Греция) (0+).
1.00 Все на матч! (12+).
2.00 Третий тайм (0+).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Военный комиссариат города Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов Республики Коми проводит отбор на военную службу по контракту в части и соединения Министерства обороны Российской Федерации граждан, пребывающих в запасе и прошедших военную службу с возможностью заключения краткосрочного контракта сроком на 1 год.

Данная категория военнослужащих и члены их семей имеют все социальные гарантии, выплаты денежного довольствия и дополнительные выплаты, связанные с выполнением обязанностей военной службы, жилищное, продовольственное, медицинское, пенсионное обеспечение, выплаты военнослужащим за наём жилых помещений до уровня фактических затрат на эти цели.

За подробной информацией обращаться: г. Сыктывкар, ул. Кирова, 79, кабинет № 2, телефон (8-8212) 24-14-79.

Мэрия Сыктывкара предлагает в аренду ряд земельных участков

О проведении аукциона с открытой формой подачи предложений о цене на право заключения договора аренды земельных участков информирует Комитет по управлению муниципальным имуществом.

- К аренде предлагаются следующие земельные участки:
- ул.Колхозная, 79/1 (склады)
 - Ухтинское шоссе, 35/36 (складские площадки)
 - ул.Лесопарковая, 1/30 (хранение автотранспорта)
 - Октябрьский проспект, 403/2 (хранение автотранспорта, объекты дорожного сервиса, автомобильные мойки, ремонт автомобилей)
 - Октябрьский проспект, 405 (хранение автотранспорта, объекты дорожного сервиса, автомобильные мойки, ремонт автомобилей)
 - Сысольское шоссе, 31/11 (объекты торговли (торговые

центры, торгово-развлекательные центры (комплексы), склады, складские площадки, служебные гаражи)

- пгт Верхняя Максаковка, ул.3-я Белоборская, 15 (магазины)

- ул.Лесная, 20/1 (склады)
- ул.Центральная, 16 (блокированная жилая застройка)
Адрес места приема заявок на участие в аукционе: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, д. 22, кабинет № 528, тел.: (8212) 44-21-20, 294-213, телефон/факс: 8 (8212) 21-40-64.

Прием заявок производится специалистами Комитета на 1 этаже (пост охраны) здания администрации города Сыктывкара (адрес: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22).

Дополнительно информируем, что в случае невозможности дозвониться до специалистов вы можете свои контактные данные направить на адрес электронной почты Paraskivoy-AV@syktyvkar.komi.com, Kasyanova-EY@syktyvkar.komi.com для обратной связи.

ЧЕТВЕРГ, 24 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.00, 3.05 Информационный канал (6+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ЯНЫЧАР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Большая игра». Д/ф (18+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». Т/с (16+).
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).
1.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с (16+).
2.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с (12+).

3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Годунова» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Янина Жеймо (12+).
7.35, 18.35, 1.15 «Жизнь, пришедшая из космоса». Д/ф (6+).
8.35, 18.20 «Открытое письмо». «Портрет эпохи. Истории, рассказанные фотооткрыткой». Д/с (0+).
8.55, 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.10 ХХ век. «Творческий вечер Николая Доризо в Колонном зале Дома Союзов. 1990» (12+).
12.15, 22.25 «БЕРЁЗКА». Т/с (12+).
13.10 Абсолютный слух (12+).
13.50 «Острова» (12+).
14.30 Школа будущего (6+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).

15.20 «Приячный домик». «Северная роспись». Д/с (12+).
15.45 2 Верник 2. Виктория Толстоганова и Олег Ивенко (6+).
17.35, 2.10 Алиса Вайлерштайн, Пааво Ярви и Оркестр де Пари (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга (12+).
20.30 «Цвет времени». Павел Федотов (12+).
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.00 «Калина красная». Слишком русское кино». Д/ф (12+).
21.40 Энигма. И-Пинь Янг (12+).
23.20 «Дом архитектора». «Дом нового в старом». Д/с (12+).

ТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ПОРТ». Т/с (0+).

23.40 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
0.20 Поздняков (16+).
0.30 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.30 «ПЁС». Т/с (16+).
3.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.50 «Время новостей» (6+).
8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15 «Он и она». Д/ф (16+).
11.00, 23.20 «Легенды космоса». Д/ф (12+).
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с (12+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.05, 5.00 «История образования в России». Д/ф (12+).

16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).
21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». Х/ф (16+).
3.30 «ВОССТАНИЕ РОБОТОВ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». Т/с (16+).
11.00 Полный блэкаут (12+).
12.05 Полный блэкаут. «На светлой стороне» (12+).
13.10 «ЛЮДИ ИКС - 2». Х/ф (16+).
15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК - 3». Х/ф (12+).
20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф (16+).
22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». Х/ф (16+).
0.00 «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ». Х/ф (16+).

2.05 «НИЩЕБРОДЫ». Х/ф (12+).
3.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.05 «Б КАДРОВ» (16+).
5.25 «Петух и краски». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 14.50, 4.25 Новости (12+).
6.05, 18.30, 21.45, 0.45 Все на матч! (12+).
9.05, 12.35 Спецрепортаж (12+).
9.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». Х/ф (16+).
11.30, 1.40 Есть тема! (12+).
12.55 Главная дорога (16+).
14.00, 14.55 «КРАСНЫЙ ПОЯС». Х/ф (16+).
16.05 «ГОНКА». Х/ф (16+).
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск) (0+).
22.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. 1/2 финала. Португалия - Турция (0+).
2.00 Наши иностранцы (12+).
2.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Бразилия - Чили (0+).

ПЯТНИЦА, 25 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.10 Информационный канал (6+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 Голос. Дети. Сезон 9-й (6+).
23.40 «Горячий лёд». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).
0.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». Х/ф (12+).
3.20 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва державная» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Михаил Пугачкин (12+).
7.35 «Да, скифы - мы!» Д/ф (12+).
8.25 «Открытое письмо». «Православная открытка Российской империи». Д/с (0+).
8.45 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ». Х/ф (12+).
10.20 «ПЕСНЬ О СЧАСТЬИ». Х/ф (6+).
11.55 «Либретто». «К.М. фон Вебер. «Видение розы» (0+).
12.15 «БЕРЁЗКА». Т/с (12+).
13.05 Открытая книга (12+).
13.35 «Эпизоды». Юбилей Елены Козельской (12+).
14.15 Власть факта. «Древнеегипетская цивилизация: секреты устойчивости» (12+).
15.05 «Письма из провинции». Казань (6+).
15.35 Энигма. И-Пинь Янг (12+).
16.20 «Картины жизни Игоря Грабаря». Д/ф (0+).

17.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Плавск. Дворец для любимой». Д/с (12+).
17.35, 1.05 Юрий Темирканов и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им.Д.Д.Шостаковича (0+).
19.00 Смехоносталягия (12+).
19.45 Линия жизни. Нина Мозер (12+).
20.45 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». Х/ф (12+).
22.20 2 Верник 2. Ольга Науменко (6+).
23.30 ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД. «ХАВА, МАРИ-АМ, АИША». Х/ф (12+).
2.30 «Рыцарский роман». М/ф (12+).
2.45 «В мире басен». М/ф (6+).

ТВ 4.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». Д/с (12+).
9.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
21.00 Страна талантов (0+).
23.40 Своя правда (16+).
1.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
1.55 Квартальный вопрос (6+).
2.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00 «Детали» (12+).
9.30 «ДЕРЕВО ЖЕЛАНИЙ». Х/ф (6+).
11.00, 0.00 «Десять фотографий». Д/ф (12+).
11.45 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». Т/с (12+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).

15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
15.15, 4.45 «Кулинария как наука». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «ё-нет» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». Х/ф (16+).
0.45 «Финноугория» (12+).
3.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». Т/с (16+).
11.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф (16+).
13.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
20.55 «ПОЛТОРА ШПИОНА». Х/ф (16+).
23.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф (18+).
1.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф (16+).

3.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.00 «Б КАДРОВ» (16+).
5.25 «Мультфильмы» (0+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 14.50, 4.25 Новости (12+).
6.05, 19.15, 23.30 Все на матч! (12+).
9.05, 12.35 Спецрепортаж (12+).
9.25 «КРАСНЫЙ ПОЯС». Х/ф (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55 Главная дорога (16+).
14.00, 14.55 «Ж.К.В.Д». Х/ф (16+).
16.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор (0+).
16.55 Хоккей. Трактор - Салават Юлаев (0+).
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» (0+).
21.45 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Юсуп Шуаев против Григория Пономарева. Трансляция из Астрахани (0+).
0.15 Точная ставка (16+).
0.35 «Дом камней». Д/ф (0+).
1.10 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).
2.00 РецептУра (0+).
2.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Аргентина - Венесуэла (0+).

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: 19.03.2022 08.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 17.04.2022 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, п.г.т. Верхняя Максаковка, 3-я Белоборская, 23.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка: 1500 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 206, тел.294-192 (пн. - чт.: 8.45 - 17.00, пт.: 8.45 - 16.45, обед: с 12.30 до 13.30).

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: 19.03.2022 08.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 17.04.2022 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, п.г.т. Верхняя Максаковка, 3-я линия, 23.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка: 1375 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 206, тел.294-192 (пн. - чт.: 8.45 - 17.00, пт.: 8.45 - 16.45, обед: с 12.30 до 13.30).

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: 19.03.2022 08.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 17.04.2022 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Лесопильная, земельный участок 16.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка в соответствии с проектом межевания территории: 1000 кв.м. Условный номер земельного участка, в соответствии с проектом межевания территории: 3У28.

Проект межевания территории утвержден постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 21.10.2021 № 10/3570, размещен на сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет (syktyvkar.rf).

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 229, тел.201-045 (пн. - чт.: 8.45 - 17.00, пт.: 8.45 - 16.45, обед: с 12.30 до 13.30).

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: 19.03.2022 08.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 17.04.2022 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, п.г.т. Верхняя Максаковка, ул. 3-я Белоборская, земельный участок 35.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка: 1414 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 229, тел.201-045 (пн. - чт.: 8.45 - 17.00, пт.: 8.45 - 16.45, обед: с 12.30 до 13.30).

СПАСАЕМ НОГИ ОТ ПРОБЛЕМ: МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

О состоянии стоп и их проблемах часто вспоминают только в летний период, когда приходится надевать открытую обувь. И то многие обычно обходятся простым педикюром. Это кардинально неправильный подход. Стопа постоянно, не зная отдыха, испытывает на себе огромную нагрузку. Плюс не всегда удобная и качественная обувь, каблуки, синтетические материалы добавляют проблем нашим ногам не только летом, но и на протяжении всего года.

Забывая о своих стопах, откладывая заботу о них на потом, вы только усугубляете начавшиеся негативные изменения в коже, ногтях и суставах. А это может привести к необратимым последствиям и необходимости обращения за помощью к хирургу.

Чтобы этого не допустить, нужно вовремя обратиться к врачу-подологу, который изучает и устраняет проблемы ступней, ногтей на ранних стадиях. Врачи-подологи также занимаются профилактикой проблем стоп и могут предупредить развитие и прогрессирование многих неприят-



ных патологических изменений. Это своеобразное связующее звено между пациентом и доктором-хирургом. Посетив подолога, вы защитите себя от более серьезных последствий.



ул. Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 26 МАРТА

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15, 0.50 Информационный канал (6+).
12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины / Женщины. Спринт (0+).
13.30 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. КАТРАН». Т/с (16+).
17.45 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ЭКИПАЖ». Х/ф (16+).
2.30 Наедине со всеми (16+).
4.05 «Россия от края до края». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Патеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
12.00, 15.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». Х/ф (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.05 Местное время. Вести-Ками (12+).

21.20 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». Х/ф (12+).
1.25 «ВЫБОР». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Роберто Росселлини, Ингрид Бергман. «Юродство проповеди» (12+).
7.05 «Крокодил Гена». М/ф (6+).
7.22 «Чебурашка». М/ф (6+).
7.40 «Шалопляк». М/ф (6+).
7.57 «Чебурашка идёт в школу». М/ф (6+).
8.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». Х/ф (12+).
9.50 «Острова» (12+).
10.30 «Дагестан. От Дербента до Шалбуздага». Д/ф (0+).
11.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». Х/ф (12+).
12.15 «Узбекистан. Место под солнцем». Д/ф (0+).
12.45, 0.55 «Брачные игры». Д/с (12+).
13.40 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
14.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф (16+).
16.05 Объяснение в любви. Мария Пахоменко (0+).
16.45 Песня не прощается... «1976-1977» (12+).
18.10 «Калина красная». Слишком русское кино. Д/ф (12+).
18.50 «Энциклопедия загадок». «Карельские бесы». Д/с (12+).
19.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф (16+).
22.00 Агора (12+).
23.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». Х/ф (16+).
1.45 «Искатели». «В поисках подземного города». Д/с (16+).

2.30 «Великолепный Гоша». М/с (6+).
2.40 «По собственному желанию». М/ф (6+).
2.50 «Кострома». М/ф (6+).

НТВ

5.05 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
5.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». Х/ф (16+).
7.20 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).
8.50 Поедем, поедим! (6+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.05 Однажды... (16+).
14.00 Своя игра (6+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 Центральное ТВ (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион. Александр Семчев (16+).
23.25 Международная пиорама (18+).
0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Группа «Курара» (16+).
1.40 Дачный ответ (6+).
2.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 15.15 «Вочакыв» (12+).
6.45, 1.45 «Миян йоз» (12+).
7.00 «Инженер Морозов. От высоток до хрущёвок» (12+).
7.30, 17.00 «Детали» (12+).
8.00 «Мультимир» (0+).
8.30 «Встреча с Владыкой» (12+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

9.00, 1.15, 5.30 «Легенды музыки». Д/ф (12+).
9.30, 2.00 «Жара в Вегесе». Концерт (12+).
11.00, 0.45 «Легенды цирка» (12+).
11.30 «Он и она». Д/ф (16+).
12.45 «ДЕРЕВО ЖЕЛАНИЙ». Х/ф (6+).
14.15 «Ме да «Юрган» (12+).
14.45 «б-нет» (12+).
15.00 «Финноугория» (12+).
15.30 «АЛЛО, ВАРШАВА!» Х/ф (18+).
18.00 «Коми incognito» (12+).
18.30 «Земляки. «Я занимаюсь любимым делом...» Павел Франц (12+).
19.30 «О ТЕБЕ...» Х/ф (16+).
22.45 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ». Х/ф (16+).
3.30 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25, 5.20 «Мультфильмы» (0+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).

8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей». «Чем торт не шутит» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Не дрогни! (16+).
10.55 Шоу «Уральских пельменей». «Нервное сентябрь» (16+).
11.20 «БЕТХОВЕН». Х/ф (6+).
13.05 «БЕТХОВЕН - 2». Х/ф (12+).
14.55 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Х/ф (12+).
17.00 «Босс-молокосос». М/ф (6+).
18.55 «ОДИН ДОМА». Х/ф (12+).
21.00 «ОДИН ДОМА - 2: ЗАТЕРЯННЫЙ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Х/ф (0+).
23.30 «ОДИН ДОМА - 3». Х/ф (12+).
1.30 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». Х/ф (16+).
3.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.00 «6 КАДРОВ» (16+).
5.30 «Муха-Цокотуха». М/ф (6+).
5.40 «Мой друг зонтик». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 Профессиональный бокс. Руслан Проводников - Хосе Луис Кастильо (16+).

6.25 Смешанные единоборства. Руслан Проводников - Али Багаутинов (16+).
7.00, 9.20 Новости (12+).
7.05, 17.15, 19.45, 23.30 Все на матч! (12+).
9.25 «Маша и Медведь». М/с (0+).
9.55 «Ж.К.В.Д». Х/ф (16+).
11.55 Смешанные единоборства. Опе ФС. Деметриус Джонсон против Роданга Джитмуанггона. Анджела Ли против Стэйм Фэйртекс (0+).
14.55 Хоккей. Металлург - Авангард (12+).
17.25 Хоккей. СКА - Спартак (0+).
20.30 Смешанные единоборства. Опе ФС. Деметриус Джонсон против Роданга Джитмуанггона. Трансляция из Сингапура (0+).
21.00 Смешанные единоборства. АСА. Абубакар Вагаев против Устармагомеда Гаджидаудова. Магомед Бибулатов против Олега Борисова. Трансляция из Грозного (0+).
0.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - АСК (Нижний Новгород) (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 МАРТА

5.35, 6.10 «ХИРОМАНТ». Т/с (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
7.35 Играй, гармонь любимая! (12+).
8.20 Часовой (12+).
8.50 Здоровье (16+).
10.15, 0.55 Информационный канал (6+).
11.10 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Женщины. Скиатлон (0+).
12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины. Скиатлон (0+).
13.45 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. КАТРАН». Т/с (16+).
17.15 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+).
21.00 Время (12+).
22.40 «72 МЕТРА». Х/ф (12+).
1.55 Наедине со всеми (16+).
3.40 «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.20, 3.10 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
7.15 Устами младенца (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).

11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+).
12.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». Х/ф (16+).
14.50 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф (18+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Петух и краски». М/ф (6+).
6.56 «Скоро будет дождь». М/ф (12+).
7.23 «Чиполлино». М/ф (6+).
7.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф (16+).
9.20 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфиоровым (6+).
9.50 Мы - грамотеи! (12+).
10.30, 0.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД». Х/ф (12+).
11.50, 1.45 Диалоги о животных (12+).
12.30 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александра Коллонтай (12+).
13.00 «Корней Чуковский. Стихотворения для детей» (12+).
13.40 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
14.30 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. «Солисты Москвы в спектакле «Кроткая» (12+).

16.30 «Картина мира» (12+).
17.15 Пешком... «Москва прогулочная» (12+).
17.45 «Хроники Скобелевского комитета». Д/ф (0+).
18.35 Романтика романа (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «95 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича». Д/ф (0+).
20.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». Х/ф (12+).
21.55 Мёртвые души (0+).
2.25 «Пер Гюнт». М/ф (12+).

НТВ

4.45 «ЭКСПЕРТ». Х/ф (16+).
6.35 Центральное ТВ (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Своя игра (6+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.40 Маска. «Новый сезон» (12+).
23.40 Звёзды сошлись (16+).
1.10 25 тополиных лет (12+).
3.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.15, 1.00 «Детали» (12+).
7.00, 11.00 «Миян йоз» (12+).
7.45 «Ме да «Юрган» (12+).
8.15 «Земляки. «Я занимаюсь любимым делом...» Павел Франц (12+).
9.15, 17.35 «Коми incognito» (12+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

40-03-55
24ч

ПОМОЩЬ
В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Человек Врач

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

9.45, 5.15 «Последний день». Д/ф (12+).
10.30 «Мультимир» (0+).
11.20 «ПРИНЦЕССА ЛЯГУШКА». Х/ф (6+).
12.50 «Я НЕ ОСТАВЛЮ ТЕБЯ!» Х/ф (12+).
14.35 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». Х/ф (16+).
16.05 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).
16.20 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
18.05 «ВОССТАНИЕ РОБОТОВ». Х/ф (16+).
19.40 «ОЛЯ + КОЛЯ». Х/ф (16+).
21.25 «ПОМНИ МЕНЯ». Х/ф (16+).
23.25 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Х/ф (12+).
2.00 «О ТЕБЕ...» Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Лев и заяц». М/ф (12+).

6.35 «Живая игрушка». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.45 «БЕТХОВЕН». Х/ф (6+).
10.35 «БЕТХОВЕН - 2». Х/ф (12+).
12.20 «ОДИН ДОМА - 3». Х/ф (12+).
14.20 «ОДИН ДОМА». Х/ф (12+).
16.25 «ОДИН ДОМА - 2: ЗАТЕРЯННЫЙ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Х/ф (0+).
19.00 «Камуфляж и шпионаж». М/ф (6+).
21.00 «Я, РОБОТ». Х/ф (12+).
23.15 «ТРИ ИКСА - 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф (16+).
1.15 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф (18+).
2.55 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
4.50 «6 КАДРОВ» (16+).
5.15 «Мультфильмы» (0+).

МАТЧ!

6.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала (6+).

8.00 Новости (12+).
8.05, 17.15, 19.45, 22.45 Все на матч! (12+).
9.20 Новости (12+).
9.25 «Маша и Медведь». М/с (0+).
9.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». Х/ф (18+).
12.55 Баскетбол. Локомотив-Кубань - УНИКС (12+).
14.55 Хоккей. Салават Юлаев - Трактор (0+).
17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» (0+).
20.00 Профессиональный бокс. «Короли нокаут». Хусейн Байсангуров против Манука Диланяна. Виталий Кудухов против Владислава Вишева (0+).
23.30 Автоспорт. NASCAR. Остин (0+).
2.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Финал (6+).
5.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань» (0+).