понедельник, 22 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро
08.00 Новости
08.10 Человек и закон
09.00 Новости
09.10 Х/ф «Орел и решка»
10.50 «Путешествия натуралиста»
11.20 Ералаш
11.40 «Следствие ведёт Колобков»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.10 Х/ф «Буллит»
15.00 Новости
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.40 Ералаш
16.00 Т/с «Берег мечты»
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости
18.30 Смехопанорама
19.00 Т/с «Земля любви, земля надежды»
20.00 Жди меня
21.00 Время
21.30 Т/с «Две судьбы»
22.40 «Театр кукол»
23.10 Д/с «Криминальная Россия»
00.00 Искатели
00.30 Д/ф «Раб и его женщины»
01.10 Х/ф «Наёмный убийца из школы Гросс-Пойнт»

КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 « Доброе утро, Россия»
08.10 « Вести-Кузбасс»
08.45 Х/ф «Люди в черном»
10.40 «В городке»
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 «Короткое замыкание»
12.50 Вести недели
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести
14.10 «Вести -Кузбасс»
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 Т/с «Лучший город Земли»
16.30 Вести. Дежурная часть
16.40 Вести -Кузбасс
17.00 Вести
17.10 Т/с «Бригада»
18.10 Т/с «Ундина»
19.00 Т/с «Комиссар Рекс»
20.00 Вести
20.30 «Вести -Кузбасс»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с «Каменская-2»
22.00 Т/с «Марш Турецкого. Новое назначение»
23.00 Вести +
23.20 «Загадки Иосифа Броз Тито»
00.15 Вести. Дежурная часть
00.30 «Народный артист»
00.40 «Футбол России»
01.15 «Синемания»
01,45 Х/ф «Итальянский для начинающих»
03.35 «Дорожный патруль»
03.50 Канал «Евроньюс»
04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ
06.00 Утро на НТВ
08.45 «Личный вклад»
10.00 «Сегодня» утром
10.25 Д/с «Преступление в стиле «Модерн»
11.00 Т/с «Агент национальной безопасности-3»
12.00 Сегодня
12.30 Х/ф « Ночное происшествие»
14.30 Профессия - репортер
14.50 «По праву»
15.00 Сегодня
15.35 Принцип Домино
17.00 Сегодня
17.30 Т/с «Супершпионки»
18.25 «Внимание. розыск!»
19.00 «НЕДЕЛЯ» (г. Полысаево)
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4»
.45 Т/с «Черный ворон»
..00 Сегодня
22.30 «Красная стрела»
22.55 Т/с «Клан Сопрано»
00.15 «Страна и мир»
00.50 Гордон

ЛЕНИНСК-ТВ
06.50 «Неизвестная планета»
07.20 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
07.40 «Никельодеон». «Дикая семейка Торнбери»
08.05 «Никельодеон». «Эй, Арнольд!»
08.30 «Мамина школа»
09.00 «Завтрак с « Дискавери»
10.05 Х/ф «Эд и его мёртвая мамочка»
12.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
12.40 «Никельодеон». «Котопес»
13.05 «Никельодеон». «Губка Боб Квадратные штаны»
13.25 ТВ-клуб
13.55 Т/с «Новая жертва»
14.55 Т/с «Наша секретная жизнь - 2»
15.55 Борьба за «Дом»
16.55 «Окна»
18.00 «Желаю счастья!»
19.40 Городская панорама
20.00 «Окна»
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Конвой»
00.25 Городская панорама
00.55 Наши песни
01.05 «Окна»
02.05 Т/с «Первая волна»
03.00 Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
07.00 М/с «Собаки - пожарные»
07.30 Ералаш
08.00 «Зарядка для страны»
08.40Т/с «FM и ребята»
09.10 «Семья от А до Я»
09.45 «Настроение»
12.45 Х/ф «Вместо меня»
14.40 «Телемагазин»»
15.00 События
15.15 Телеканал «Дата»
16.15 «Постскриптум»
17.10 «Опасная зона
17.30 «Деловая Москва»
18.00 События
18.15 Т/с «Инспектор Кестер»
19.20 «Войди в свой дом»
19.30 «Православная энциклопедия»
20.00 Хорошее настроение
20.50 Ералаш
21.20 Х/ф «Зона нанесения удара»
23.00 Т/с «Загадочная женщина»
23.50 «Пять минут деловой Москвы»
00.00 Т/с «Так поступают настоящие женщины»
02.00 События
02.45 «Нокаут»
03.15 Кигбоксинг. Кубок «Золотой Барс»
04.15 «Экстремисты»
04.45 «Вся чемпионская рать»

СТС-КУЗБАСС
13.30 «Средь бела дня»
14.30 М/с «Пинки, Элмайра и Брейн»
15.00 М/с «Новый Бэтмен»
15.30 М/с «Лига справедливости»
16.00 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.00 Т/с «Друзья»
17.30 Т/с «Томми-оборотень»
18.00 Т/с «Зачарованные»
19.00 «33 квадратных метра»
19.30 «Другие новости» Информационная программа
19.45 «Территория закона»
19.55 «Азбука спроса»
20.00 Х/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант» Фильм 1-й «Маникюр для покойника», 1-я серия
21.00 Х/ф «Райское наслаждение»

вторник, 23 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро
08.00 Новости
08.10 Т/с «Земля любви, земля надежды»
09.00 Новости
09.10 Т/с «Две судьбы»
10.20 «Правители империй»
11.40 М/ф «Ким Пять-с-плюсом»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.10 Смехопанорама
13.40 Х/ф «Восток дело тонкое»
15.00 Новости
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.40 Ералаш
16.00 Т/с «Берег мечты»
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сати»
18.50 Т/с «Земля любви, земля надежды»
19.50 Т/с «Убойная сила»
21.00 Время
21.30 Т/с «Две судьбы»
22.40 «Лубянка».
23.30 Ночное Время
23.50 «На футболе»
00.20 «Сканер»
00.50 «Фабрика звезд-3»
01.20 Х/ф «Скачущие издалека»

КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 «Доброе утро, Россия
05.10, 05.45,6.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 Вести -Кузбасс
08.45 Т/с «Каменская-2»
09.50 «Не скучай!»
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести
11.30 Вести -Кузбасс
11.50 «Короткое замыкание»
12.50 Т/с «Марш Турецкого»
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести
14.10 Вести -Кузбасс
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 Т/с «Лучший город Земли»
16.30 Вести. Дежурная часть
16.40 Вести -Кузбасс
17.00 Вести
17.10 Т/с «Бригада»
18.10 Т/с «Ундина»
19.00 Т/с «Комиссар Рекс»
20.00 Вести
20.30 Вести -Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с «Каменская-2».
22.00 Х/ф «Марш Турецкого»
23.00 Вести +
23.20 «Раскрыть и доказать»
00.15 Вести. Дежурная часть
00.30 «Народный артист»
00.40 Х/ф «Гарлемские ночи»
02.55 «Дорожный патруль»
03. 10 Т/с «Ангелы Чарли»
04.05 Т/с «Затерянный мир»
04.45 Канал «Евроньюс»

НТВ
06.00 Утро на НТВ
08.50 Т/с «Черный ворон»
10.00 «Сегодня утром»
10.25 «Намедни»
12.00 Сегодня
12.30 «Красная стрела»
12.50 «Страна советов»
13.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
14.50 «По праву»
15.00 Сегодня
15.35 Принцип Домино
17.00 Сегодня
17.30 Т/с «Супершпионки»
18.25 Территория выживания
19.00 Сегодня
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
20.45 Т/с «Черный ворон»
22.00 Сегодня
22.30 «Красная стрела»
22.50 Т/с «Клан Сопрано»
00.10 «Страна и мир»
00.45 Гордон
01.50 «Кома: это правда»
02.25 Т/с «За гранью возможного»

ЛЕНИНСК-ТВ
06.50 «Неизвестная планета»
07.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
07.40 «Никельодеон». «Дикая семейка Торнбери»
08.05 «Никельодеон». «Эй, Арнольд!»
08.30 Городская панорама
09.00 «Завтрак с «Дискавери»
10.05 Х/ф «Конвой»
12.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
12.40 «Никельодеон». «Котопес»
13.05 «Никельодеон». «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 «ТВ - клуб»
14.00 Т/с «Новая жертва»
15.00 Т/с «Наша секретная жизнь - 2»
16.00 Борьба за «ДОМ»
17.00 Окна
18.00 Желаю счастья
19.40 Городская панорама
20.00 Окна
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Божьи коровки»
00.15 Городская панорама
00.45 «Наши песни»
00.50 «Окна»
01.55 Т/с «Первая волна»
02.50 Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
07.00 М/ф «Собаки-пожарные»
07.30 Ералаш
07.45 «Семья от А до Я»
08.00 «Зарядка для страны»
08.40 Т/с «FM и ребята»
09.10 М/ф«Кошачий концерт»
09.40 Погода
09.45 Настроение
12.45 «Газетный дождь»
12 55 Т/с «Карман полный ржи»
14.40 «Фантазии «Веминых»
15.00 События
15.15 Телеканал «Дата»
16.10 «Момент истины»
17.05 «Доходное место»
17.10 «Петровка, 38»
17.30 «Деловая Москва»
18.00 События
18.15 Т/с «Инспектор Деррик»
19.20 «Как добится успеха. Доктор Богданов»
19.30 «21-й кабинет»
20.00 Хорошее настроение
20.40 Хроника событий
20.50 Погода
20.55 Х/ф «Турбулентность - 2»
22.55 Т/с «Загадочная женщина»
23.50 «5 минут деловой Москвы»
00.00 «Лицом к городу»
01.00Т/с «Приключения Шерлока Холмса»
02.00 События
02.45 «Автоспорт»
03.20 «Времечко»
03.50 «Петровка, 38»
04.10 События
04.30 «Серебряный диск»
04.50 « Спорт – экстрим»
05.10Т/с «Вспомнить всё»
05.50 «Синий троллейбус»

СТС-КУЗБАСС
14.30 М/с «Пинки, Элмайра и Брейн»
15.00 М/с «Новый Бэтмен»
15.30 М/с «Лига справедливости»
16.00 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.00 Т/с «Друзья»
17.30 Т/с «Томми-оборотень»
18,00 Т/с «Зачарованные»
19.00 Дзынь-шоу «Алё, народ!»
19.30 «Другие новости» Информационная программа
19.45 «Территория закона»
19.55 «Азбука спроса»
20.00 Х/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант» Фильм 1-й «Маникюр для покойника», 2-я серия
21.00 Х/ф «Красотки»
23.00 Т/с «Секс в большом городе»

среда, 24 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро
08.00 Новости
08.10 Т/с «Земля любви, земля надежды»
09.00 Новости
09,10 Т/с «Две судьбы»
10.30 «Правители империй»
11.40 «Чудеса на виражах»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.10 «Сати»
13.40 Х/ф «Лев готовится к прыжку»
15.00 Новости
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.40 «Ералаш»
16.00 Т/с «Берег мечты»
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости
18.20 Д/ф « Неоконченный роман.Лидия Федосеева-Шукшина.»
18.50 Т/с «Земля любви, земля надежды»
19.50 Т/с «Убойная сила»
21.00 Время
21.30 Т/с «Две судьбы»
22.40 «Лубянка»
23.30 Ночное «Время»
23.50«Клонирование. Правда и ложь»
00.20 «Сати»
00.50 «Фабрика звезд-3»
01.10 Х/ф «Телесеть»

КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 «Доброе утро, Росия»
05.10 , 05.45, 06.15, 06.45,07.15, 07.45, 08.10 Вести -Кузбасс
08.45 Т/с «Каменская-2»
09.50 Сам себе режиссер
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести
11.30 Вести -Кузбасс
11.50 Короткое замыкание
12.50 Х/ф «МаршТурецкого»
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести
14.10 Вести -Кузбасс
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 Т/с «Лучший город Земли»
16.30 Вести. Дежурная часть
16.40 Вести -Кузбасс
17.00 Вести
17.10 Т/с «Бригада»
18.10 Т/с «Ундина»
19.00 Т/с «Комиссар Рекс»
20.00 Вести
20.30 Вести -Кузбасс
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с «Каменская-2»
22.00 Х/ф «Марш Турецкого»
23.00 «Вести»
23.20 Вести. Дежурная часть
23.35 «Народный артист»
23.45 Юбилейный вечер Расула Гамзатова
01.45 «Дорожный патруль»
20.00 «Горячая десятка»
03.00 Т/с «Ангелы Чарли»
04.00 Т/с «Затерянный мир»
04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ
06.00 Утро
08.50 Т/с «Черный ворон»
10.00 «Сегодня» утром
10.25 «Растительная жизнь»
11.05 Кулинарный поединок
12.00 Сегодня
12.30 «Красная стрела»
12.50 Страна советов
13.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
14.45 «По праву»
15.00 Сегодня
15:35 Принцип Домино
17.00 Сегодня
17.30 Т/с «Супершпионки»
18.25 «Чистосердечное признание»
19.00 Сегодня
19.35Т/с «Улицы разбитых фонарей»
20.45 Т/с «Черный ворон»
22.00 Сегодня
22.30 «Красная стрела»
22.55 Т/с «Клан Сопрано»
00.10 Страна и мир
00.45Гордон
01.50 Т/с «За гранью возможного»

ЛЕНИНСК-ТВ
06.50 «Неизвестная планета»
07.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
07.40 «Никельодеон». «Дикая семейка Торнбери»
08.05 «Никельодеон». «Эй, Арнольд!»
08.30 Городская панорама
09.00 «Завтрак с «Дискавери»
10.05 Х/ф «Божьи коровки»
12.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
12.40 «Никельодеон». «Котопес»
13.05 «Никельодеон». «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 «ТВ- клуб»
14.00 Т/с «Новая жертва»
15.00 Т/с «Наша секретная жизнь -2»
15.55 Борьба за «ДОМ»
16.55 Окна
18.00 Желаю счастья
19.40 Городская панорама
20.00 Окна
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Майское вино»
00.05 Городская панорама
00.35 «Наши песни»
00.45 Окна
01.45 Т/с «Первая волна»
02.40 Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
07.00 М/ф «Собаки-пожарные»
07.30 «Страсти от Насти»
08.00 «Зарядка для страны»
08.40 Т/с «FM и ребята»
09.10 «Семья от А до Я»
09.35Хроника событий
09.45 Настроение
12.45 «Газетный дождь»
12.55 Т/с «Так поступают настоящие женщины»
14.40 «Новый фасон»
15.00 События
15.15 Телеканал «Дата»
16.15 «Особая папка»
16.55 «Квадратные метры»
17.10 «Петровка, 38»
17.30 «Деловая Москва»
18.00 События
18.15 Прямой эфир
19.00 Музыка
19.15 Ералаш
19.30 «START – старт»
20.00 Хорошее настроение
21.00 Х/ф «Питон»
22.55 Т/с «Загадочная женщина»
23.50 «5 минут деловой Москвы»
00.00Х/ф «Хозяин тайги»
01.50 «МегаЛото»
02.00 События
02.40 «Тюрьма и воля»
03.20 Времечко
03.50 « Петровка 38»
04.10 События
04.30 «Серебряный диск»
04.50 «Спорт – экстрим»
05.10 Т/с «Вспомнить все»
05.50 «Синий троллейбус»

СТС-КУЗБАСС
13.30 «Средь бела дня»
14.30 М/с «Пинки, Элмайра и Брейн»
15.00 М/с «Новый Бэтмен»
15.30 М/с «Проект «Зета»
16.00 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.00 Т/с «Друзья»
17.30 Т/с «Томми-оборотень»
18.00 Т/с «Зачарованные»
19.00 «Урожайные грядки»
19.30 «Другие новости» Информационная программа
19.45 «Территория закона»
19.55 «Азбука спроса»
20.00 Х/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант» Фильм 1-й «Маникюр для покойника», 3-я серия
21.00 Х/ф «Вертихвостки»
23.00 Т/с «Секс в большом городе»

четверг, 25 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро
08.00 Новости
08.10 Т/с «Земля любви, земля надежды»
09.00 Новости
09.10 Т/с «Две судьбы»
10.20 «Правители империй»
11.40 Т/с «Базз и его команда»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.10 Д/ф «Неоконченный ро ман. Лидия Федосеева-Шукшина»
13.40 Х/ф «Берег»
15.00 Новости
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.40 Ералаш
16.00 Т/с «Берег мечты»
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости
18.20Ералаш
18.50 Т/с «Земля любви, земля надежды»
19.50 Т/с «Убойная сила»
21.00 Время
21.30 Т/с «Две судьбы»
22.40 «Человек и закон»
23.30 Ночное «Время»
23.50 «Теория невероятности»
00.20 «Большие гонки»
00.50 «Фабрика звезд-3»
01.10 Х/ф «Зеленый дракон»

КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 « Доброе утро, Россия»
05.10, 05.45,06.15, 06.45, 07.15, 07.41 08.10 Вести -Кузбасс
08.45 Т/с «Каменская-2»
09.5[illegible] «Комната смеха»
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести
11.30 Вести -Кузбасс
11.50 «Короткое замыкание»
12.50 Т/с «Марш Турецкого»
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести
14.10 Вести -Кузбасс»
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 Т/с «Лучший город Земли»
16.30 Вести. Дежурная часть
16.40 Вести -Кузбасс
17.00 Вести
17.10 Т/с «Бригада»
18.10 Т/с «Ундина»
19.00 Т/с «Комиссар Рекс»
20.00 Вести
20.30 Вести -Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, [illegible] малыши!»
20.[illegible] Т/с «Каменская-2»
22.00 Т/с «Марш Турецкого»
23.00 Вести +
23.20 Вести. Дежурная часть
23.35 «Народный артист»
23.45 Х/ф «Гамлет»
02.25 «Дорожный патруль»
02.40 Т/с «Ангелы Чарли»
03.35Т/с «Затерянный мир»
04.20 «Евроньюз»
04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ
06.00 Утро
08.50 Т/с «Черный ворон»
10.00 «Сегодня утром»
10.25 «Женский взгляд»
11.00 «Квартирный вопрос»
12.00 Сегодня
12.30 «Красная стрела»
12.50 «Страна советов»
13.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
14.45 «По праву»
15.00 Сегодня
15.35 Принцип Домино
17.00 Сегодня
17.30 Т/с «Супершпионки»
18.25 Профессия - репортер
19.00 Сегодня
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
20.45 Т/с «Черный ворон»
22.00 Сегодня
22.35 «Красная стрела»
22.55 «К барьеру!»
00.10 Страна и мир
00.45 Ночные музы
01.20 «Стиль от...» Р.Литвиновой
01.30 «Ночная афиша»
01.50 «Такая жизнь?»
02.15 Т/с «За гранью возможного»

ЛЕНИНСК-ТВ
06.50 «Неизвестная планета»
07.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
07.40 «Никельодеон». «Дикая семейка Торнбери»
08.05 «Никельодеон». «Эй, Арнольд!»
08.30 Городская панорама
09.00 «Завтрак с «Дискавери»
10.05 Х/ф «Майское вино»
12.20 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
12.45 «Никельодеон». «Котопес»
13.05 «Никельодеон». «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 «ТВ-клуб»
14.00 Т/с «Новая жертва»
15.00 Т/с «Наша секретная жизнь -2»
16.00 Борьба за «ДОМ»
17.00 Окна
18.00 Прямой эфир
18.40 Желаю счастья
19.40 Городская панорама
20.00 Окна
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Высшая лига»
00.25 Городская панорама
00.55 «Наши песни»
01.00 Окна
02.05 Т/с «Первая волна»
03.00 Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
07.00 М/ф «Собаки-пожарные»
07.30 «Star - старт»
08.00 «Зарядка для страны»
08.40 Т/с «FM и ребята»
09.10 «Семья от А до Я»
09.45 Настроение
12.45 «Газетный дождь»
12.55 Х/ф «Хозяин тайги
14.25 « Караоке стрит»
14.40 «Телемагазин»
15.00 События
15.15 Телеканал «Дата»
16.20 «Особая папка»
16.50 «Игра в прятки»
17.05 «Доходное место»
17.10 «Петровка, 38»
17.30 «Деловая Москва»
18.00 События
18.15 Т/с «Инспектор Кестер»
19.20 «Экспо – новости»
19.30 «Мода non – stop»
20.00 Хорошее настроение
20.40 Хроника событий
21.00 Чемпионат России по борьбе на поясах
22.00 «Диалоги о рыбалке»
22.40 Хроника событий
23.00Т/с «Загадочная женщина»
23.40 «Экспо – новости»
23.50 «5 минут деловой Москвы»
00.00Х/ф «Проект «А»-2»
02.00 События
02.40 «Версты»
03.20 «Времечко»
03.50 «Петровка, 38»
04.10 События
04.30 «Серебряный диск»
04.50 «Спорт – экстрим»
05.10Т/с «Вспомнить всё»
05.50 «Синий троллейбус»

СТС-КУЗБАСС
13.30 «Средь бела дня»
14.30 М/с «Пинки, Элмайра и Брейн»
15.00 М/с «Новый Бэтмен»
15.30 М/с «Проект «Зета»
16.00 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.00 Т/с «Друзья»
17.30 Т/с «Томми-оборотень»
18.00 Т/с «Зачарованные»
19.00 «Территория закона»
19.30 «Другие новости»
19.45 «Территория закона»
19.55 «Азбука спроса»
20.00 Х/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант» Фильм 1-й «Маникюр для покойника», 4-я серия
21.00 Х/ф «Карен Маккой – это серьезно»
23.00 Т/с «Секс в большом городе»

пятница, 26 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро
08.00 Новости
08.10 Т/с «Земля любви, земля надежды»
09.00 Новости
09.10 Т/с «Две судьбы»
10.20Х/ф «Груз - 300»
11.40 Т/с «Твинисы»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.10 «Кумиры»
13.40 Х/ф «Берег»
15.00 Новости
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.40 «Ералаш»
16.00 Т/с «Берег мечты»
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости
18.30 Д/ф «Купленное правосудие.Дело 2003 г.»
19.00 Основной инстинкт
19.50 «Поле чудес»
21.00 Время
21.30 «Фабрика звезд-3»
22.50 «Шутка за шуткой»
23.20 Х/ф «Катала»
00.50 «ТЭФИ – 2003»

КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 «Доброе утро, Россия»
05.10, 05.45,06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.10 «Вести -Кузбасс»
08.45 Т/с «Каменская-2»
09.50 «Аншлаг»
10,50 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести
11.30 Вести -Кузбасс
11.50 «Мусульмане»
12.00 «Вся Россия»
12.15 «Москва-Минск»
12.30 «Колоссальное хозяйство»
12.45 Т/с «Марш Турецкого»
13.45 Вести. Дежурная часть
14.00 Вести
14.10 Вести -Кузбасс
14.30 «Комната смеха»
15.30 «Мой серебряный шар. Влад Листьев»
16.25 Вести. Дежурная часть
16.40 «Вести -Кузбасс»
17.00 Вести
17.10 «В поисках приключений»
18.10 Т/с «Ундина»
19.05 «Вторая половина»
20.00 Вести
20.30 Вести -Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Народный артист»
21.50 «Кубок юмора»
00.35 Х/ф «Черные тигры»
02.35 «Дорожный патруль»
02.50 Т/с «Ангелы Чарли»
03.45 Т/с «Затерянный мир»
04.30 Канал «Евроньюс»

НТВ
06.00 Утро на НТВ
08.55 Т/с «Черный ворон»
10.00 «Сегодня утром»
10.25 «Без рецепта»
11.05 Фактор страха
12.00 Сегодня
12.30 «Красная стрела»
12.50 «Страна советов»
13.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
14.45 «По праву»
15.00 Сегодня
15.35 Принцип Домино
17.00 Сегодня
17.30 «Их нравы»
18.25 «Национальная безопасность»
19.00 Сегодня
19.35 Свобода слова
20.55 Х/ф «Полицейский»
23.25 Супербокс.Деррик Гейнер против Оскара Леона
00.15 Х/ф «Студентка»
02.20 Т/с «За гранью возможного»

ЛЕНИНСК-ТВ
06.50 «Неизвестная планета»
07.15«Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
07.40 «Никельодеон». «Дикая семейка Торнбери»
08.05 «Никельодеон». «Эй, Арнольд!»
08.30 Городская панорама
09.00 «Завтрак с «Дискавери»
10.05 Х/ф «Высшая лига»
12.15 «Никельодеон». «Ох, уж эти детки»
12.40 «Никельодеон». «Котопес»
13.05 «Никельодеон». «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 «ТВ-клуб»
14.00 Т/с «Новая жертва»
15.00 Т/с «Наша секретная жизнь -2»
15.55 Борьба за «ДОМ»
17.00 Окна
18.00 Желаю счастья!
19.40 Городская панорама
20.00 Окна
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Такова жизнь. Подлинная история»
00.30 Городская панорама
01.00 «Наши песни»
01.05 Окна
02.10 Т/с «Первая волна»
03.05Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
07.00 М/ф «Собаки-пожарные»
07.30 «Семья от А до Я»
08.00 «Зарядка для страны»
08.40 Т/с «FM и ребята»
09.10 Ералаш
09.35 Хроника событий
09.45 «Настроение»
12.45 «Газетный дождь»
12.55 Х/ф «Служили два товарища»
14.10 «Наш сад»
14.25 «Карлокестрит»
14.40 Телемагазин
15.00 События
15.15 Телеканал «Дата»
16.15 «Версты»
16.55 «Денежный вопрос»
17.10 «Петровка, 38»
17.30 «Деловая Москва»
18.00 События
18.15 Т/с «Инспектор Кестер»
19.20 «Войди в свой дом»
19.30 В доме и на огороде.
20.00 Хорошее настроение
20.40Темы недели
21.00 Х/ф «Процесс уничтожения»
22.40 Хроника событий
23.00 Т/с «Загадочная женщина»
23.50 «5 минут деловой Москвы»
00.00Х/ф «Разные судьбы»
02.00 События
02.40 Чемпионат мира по футболу среди женщин
04.30 Х/ф «Беги, Лола, беги»
05.50 «Мода non-stop»

СТС-КУЗБАСС
13.30 «Средь бела дня»
14.30 М/с «Пинки, Элмайра и Брейн»
15.00 М/с «Новый Бэтмен»
15.30 М/с «Проект «Зета»
16.00 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.00 Т/с «Друзья»
17.30 Т/с «Томми-оборотень»
18.00 Т/с «Зачарованные»
19.00 «Гараж» Мужской клуб
19.30 «Другие новости» Информационная программа
19.45 «Территория закона»
19.55 «Азбука спроса»
20.00 Х/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант» Фильм 1-й «Маникюр для покойника», 5-я серия
21.00 Х/ф «Смерч»

суббота, 27 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 Х/ф «Забывчивый профессор»
08.00 Т/с «Твинисы»
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря
09.10 Здоровье
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 «Возвращение домой».
11.20 Путешествия натуралиста
12.00 Новости
12.10 «История с географией»
13.10 «Пестрая лента»
14.15 М/ф «Геркулес»
14.40 «Большие родители»
15.10 Х/ф «Инопланетянин»
17.10 Криминальная Россия.
18.00 Вечерние новости
18.10 «КВН - 2003»
20.00 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 Время
21.30 «Розыгрыш»
22.50 «Золотой Граммофон»
23.50 Х/ф «Робокоп-2»
02.00 Х/ф «Возвращение домой»

КАНАЛ «РОССИЯ»
06.00 Х/ф «Два долгих гудка в тумане»
07.20 Т/с «Дракоша и компания»
07.45 «Золотой ключ»
08.05 «Русское лото»
08.35 М/ф «Том и Джерри»
09.00 «Большая перемена»
09.25 «Ха». Маленькие комедии
09.45 «Утренняя почта»
10.20 «Не скучай!»
11.20 «Сам себе режиссер»
12.15 «Крутой маршрут».
13.15 «Клуб сенаторов»
14.00 Вести
14.20 Х/ф «К Черному морю»
15.45 «Ха» маленькие комедии
16.00 «Регион-42»
16.10 «Азбука спроса»
16.15 «Под знаком Зодиака»
16.30 «Депутатский вестник»
16.45 «Урожайные грядки»
17.00 «Овертайм»
17.25 Вспомни любимого учителя
17.30 «36,6»
17.45 «Кемеровохиммаш»
18.00 «Кубок юмора»
20.00 Вести
20.25 «Зеркало »
20.50 Честный детекив
21.20 «Аншлаг»
22.15 Х/ф «Сонная лощина»
00.25 Х/ф «Мудрость крокодилов»
02.25 Футбол. Чемпионат России
03.20 Формула - 1
04.35 Х/ф «Клоун»
05.30 Канал «Евроньюс»

НТВ
06.15 Х/ф «Взбесившийся автобус»
08.00 Сегодня
08.20 Улица Сезам
08.45 «Та-ра-рам!»
08.55 «Без рецепта»
09.25 «Обозреватель»
10.00 Кулинарный поединок
10.55 «Квартирный вопрос»
11.50 Спорт «Лотто 6 из 49»
12.00 Сегодня
12.15 «Дикий мир»
13.00 Х/ф «Кольцо из Амстердама»
14.50 Вкусные истории
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Женский взгляд
16.55 Т/с «Агент национальной безопасности-3»
18.05 «Новейшая история»
19.00 «НЕДЕЛЯ» (г. Полысаево)
20.00 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
22.10 Х/ф «Однажды на Диком Западе»
01.25 «Ночные музы»
02.00 «Стиль от...» Ренаты Литвиновой
02.40 «Про дизайн»
03.10 Т/с «За гранью возможного»

ЛЕНИНСК ТВ
07.00 Шоу Бенни Хилла
07.20 Удивительные миры.
07.50 Т/с «Тайны четырех преступлений»
08.40 Т/с «Комедийный коктейль»
09.05 «Фигли-мигли»
09.30 Городская панорама
10.00 «Завтрак с «Дискавери»
11.00 «Микс файт. бои без правил»
11.30 «Москва - инструкция по применению»
12.05 Х/ф «Такова жизнь. Подлинная история»
14.25 «Фигли-мигли»
14.55 «Каламбур»
15.30 «Дорога к храму»
16.00 Борьба за «ДОМ»
17.00 Х/ф «Саша+Маша»
17.30 Х/ф «Родня»
18.00 Запретная зона
19.00 МоСт
19.30 Желаю счастья!
21.00 Борьба за «ДОМ»
22.00 Х/ф «Какая у вас улыбка»
00.05 Микс файт. Бои без правил
00.40 Х/ф «Лапа»
02.40 Т/с «Комиссар Шимански»

НАШЕ ТВ
08.00 «Семья от А до Я»
08.30 «Ералаш»
09.00 «Траектория»
10.00 В доме и в огороде
10.30 Музыка
10.45 Х/ф «Разные судьбы»
12.30 «Православная энциклопедия»
13.00 Мультпарад
13.45 Музыкальный серпантин
14.25 «Я - мама»
15.00 События
15.15 «Городское собрание»
15.50 «Сокольники – любовь моя»
16.15 Фильм – сказка «Веселое волшебство»
17.25 «Неприрученная природа Азии»
18.00 События
18.20 «Репортер»
18.30 Поет В. Трошин
19.30 «От улыбки»
20.00 Хорошее настроение
20.40 Темы недели
21.00 В доме и на огороде
21.30 «Траектория»
22.00Футбол. Чемпионат России
00.00Футбол. Чемпионат Англии
01.45 Футбол
03.30 Футбол. Чемпионат Испании

СТС-КУЗБАСС
11.30 Утро с Киркоровым
12.00 Т/с «Динотопия»
13.00 Х/ф «Любовь не купишь»
15.00 Скрытая камера
16.00 О.С.П.-студия
17.00 «Активатор». Молодёжная программа
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Моль Бледная»
18.40 Х/ф «Смерч»
20.55 «Азбука спроса»
21.00 Х/ф «48 часов»
23.00 Ежегодная телевизионная премия «ЭММИ» (США).

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дмитрия СКОПИНЦЕВА и Анну ГРИЦАНОВУ с бракосочетанием!

В торжественный для вас обоих час
С законным браком поздравляем вас.
Пусть вам сияют счастья зорьки,
Пусть лишь на свадьбе будет горько!

Родители.

воскресенье, 28 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Х/ф «Шах королеве бриллиантов»
08.00 Т/с «Твинисы»
08.20 «Армейский магазин»
08.50 М/с «Возвращение Короля Льва»
09.10 «В мире животных»
10.00 Новости
10.10 «Непутевые заметки»»
10.30 Пока все дома
11.10 «Дачники»
12.00 Новости
12.10 Дог-шоу
13.00 Смехопанорама
13.30 «Клуб путешественников»
14.15 М/с «Мышиный дом»
14.50 Х/ф «Американская дочь»
17.00 Живая природа
18.00 Времена
19.00 «Кривое зеркало»
21.00 Время
21.40 Х/ф «В движении»
00.30 Бокс. Олег Маскалев - Седрик Филдс
00.30 Х/ф «Полицейская история»
02.20 Реальная музыка

КАНАЛ «РОССИЯ»

06.00 Х/ф «Не хочу быть взрослым»
07.20 М/с «Дракоша и компания»
07.45 «Мир на грани»
08.10 «Военная программа»
08.30 «Студия «Здоровье»
09.05 «ТВ Бинго-шоу
09.25 Вести -Кузбасс.
10.05 Городок
10.40 Сто к одному
11.30 Вокруг света
12.25 Диалоги о животных
13.15 Парламентский час
14.00 Вести
14.10 «Киноистории Глеба Скороходова»
14.20 Х/ф «Девчата»
16.15 Форт Боярд
17.55 Лев Лещенко. Лучшие песни
19.50 «В «Городке»
20.00 Вести недели
21.10 «Специальный корреспондент»
21.35 Х/ «Анаконда»
23.15 Х/ф «Апрель»
01.10 «Комната смеха»
01.55 Формула-1
04.05 Т/с «Семь дней»

НТВ

06.25 Х/ф «Парень из нашего двора»
07.50 «Лотерея АвтоВАЗ»
08.00 Сегодня
08.15 Погода на завтра
08.20 «Голубое дерево»
09.00 М/ф «Чебурашка»
09.20 Лотерея «Шар удачи»
09.30 «Едим дома»
10.05 «Растительная жизнь»
10.45 «Военное дело»
11.15 «Апельсиновый сок»
11.50 Играем в «Кено»
11.55 Погода на завтра
12.00 Сегодня
12.15 «Все сразу!»
13.05 Х/ф «С тобой и без тебя»
14.50 Вкусные истории
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Их нравы
17.10 Т/с «Агент национальной безопасности-3»
18.25 «Преступление в стиле «Модерн».
19.00 Х/ф «Скрытая угроза»
21.00 «Намедни»
22.30 Фактор страха
23.25Х/ф «Разбойник»
01.20 «Журнал · Лиги чемпионов»

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 «Шоу Бенни Хилла»
07.15 «Удивительные миры»
07.40 Т/с «Тайны четырех преступлений»
08.40 Т/с «Комедийный коктейль»
09.05 «Фигли-мигли»
09.30 «Каламбур»
10.00 «Охотник на крокодилов»
11.05 «Микс файт . Бои без правил»
11.35 «Москва. инструкция по применению»
12.05 Х/ф «Какая у вас улыбка»
14.10 Мультфильм
14.20 «Фигли-Мигли»
14.55 «Каламбур»
15.25 «Дорога к храму»
16.00 Борьба за «Дом»
17.00 Х/ф «Саша + Маша»
17.30 Х/ф «Родня»
18.00 «Бремя денег»
19.00 «МоСТ»
19.30 Желаю счастья
21.00 Борьба за «Дом»
22.00 Х/ф «Система «Ниппель»
00.20 «Микс файт. Бои без правил»
00.50 Х/ф «Крестоносец»
03.15 «Классика бокса на ТНТ»

НАШЕ ТВ

08.00 Х/ф «Стежки- дорожки»
09.00 В доме и на огороде
09.30 «Осторожно, Модерн»
10.00 «От улыбки»
10.30 Ералаш
10.45 Х/ф «Русалочка»
12.05 «Отчего, почему?»
13.00 Мультпарад
13.45 «АБВГДейка»
14.15 «Наш сад»
14.40 «Лакомый кусочек»
13.00 «Московская неделя»
15.30 «Звезда автострады»
15.45 Х/ф «Семь нянек»
17.05 Мультфильм
17.25 «Приглашает Борис Ноткин»
18.00 События
18.15 «Алфавит»
18.55 «21-й кабинет»
19.30 «Наше трофейное кино»
19.50 М/ф «Мышонок Пик»
20.15 Хорошее настроение
21.00 В доме и на огороде
21.20 «Соседи»
22.35 НБА
00.30 Музыка
00.55 Прогноз погоды
01.00 Х/ф «Упасть вверх»
03.00 События
03.10 «Хорошо, Быков»
03.25 «Деликатесы»
04.05 Серебряный диск»
05.30 Х/ф «Я тебя теряю»

СТС-КУЗБАСС

11.30 Утро с Киркоровым
12.00 Т/с «Динотопия»
13.00 Чемпионат России по хоккею.Суперлига. «Металлург» (Новокузнецк) - «Ак-Барс» (Казань)
15.00 Скрытая камера
16.00 «Кресло». Игровое шоу Ф. Бондарчука
17.00 «Без купюр». Развлекательное шоу
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». «Отсутствие доказательств»
19.00 5-я церемония вручения международной премии «Стопудовый хит» от радио «Хит-FM»
20.55 «Азбука спроса»
21.00 Х/ф «Семейные ценности Аддамсов»
23.00 «Супер!» Шоу Василия Стрельникова

«Валерия» всегда вам рада

Кто из нас не мечтает хорошо выглядеть? Женщины, например, для достижения красоты не жалеют ни средств, ни времени, да и представителям сильной половины человечества не импонирует распространенное мнение о том, что «мужчина должен быть чуть красивее обезьяны». В общем, все мы, от мала до велика, хотим выглядеть на отлично. Здесь и начинаются поиски того чудодейственного средства, которое вмиг сделает нас красавицами и красавцами. У нас в Полысаево – это оздоровительный центр «Валерия». Сразу хочется предупредить – вход абсолютно бесплатный! Зато встретят вас как долгожданного гостя. А как встречают любимого гостя? Правильно, чашечкой чая. И поверьте, что улыбки персонала искренние, и сама атмосфера в здании наполнена теплом, радушием. Степень же расположения к клиенту не зависит от толщины его кошелька. Цены в «Валерии» далеки от столичных, они рассчитаны на нас с вами, обычных граждан. К тому же предусмотрена различная и весьма обширная система скидок.

Итак, чтобы всерьез взяться за свое здоровье, необходимо знать о его состоянии, то есть, провести диагностику. В «Валерии» диагностирование проводится по методу Фоля, ранее доступным только в крупных городах. Поэтому особенно приятно, что теперь и наши горожане имеют такую же возможность. Суть обследования сводится к следующему: через аккупунктурные точки, расположенные на теле человека, на монитор компьютера передается информация о физиологическом (работоспособном) состоянии внутренних органов организма.

Следующая новинка - СКЭНАР-терапия. Лечебная процедура с непривычным для слуха названием, действие которой является если и не волшебным, то поистине чудодейственным. Лечение не требует приема фармацевтических препаратов (а значит и не чревато осложнениями) и совместимо со всеми другими видами лечения. Небольшой, умещающийся в ладони прибор, воздействует на кожу особыми электрическими импульсами, которые изменяются при изменении состояния кожи, в результате чего в организме вызываются реакции, направленные на восстановление утраченных функций. Показания самые различные: заболевания нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой, мочеполовой систем, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, заболевания зубов, головные боли, ОРЗ, ОРВИ, тепловые удары, ожоги, обморожения, мастит, бесплодие, молочница, токсикоз у беременных, менструальные и климактерические проблемы. Прибор используется также в косметологии – формировании овала лица и губ, подтяжке щек, лба, носа, варикозе и целлюлите.

Скептики могут отнестись к вышесказанному с недоверием, но уже имеющиеся факты говорят сами за себя. Например, жительница Полысаево Тамара Ивановна Сухорущенко, до недавнего времени мучавшаяся сильнейшими болями в ногах, после шести сеансов Скэнар-терапии стала нормально ходить, спокойно спать. Гражданин Германии Владимир Фридрихович Вольф, специально приехавший в Полысаево, чтобы пройти курс Скенар-терапии, уже проходил подобное лечение в областной клинике, и полученный результат превзошел все ожидания. Он избавился от целого букета болезней и собирается в дальнейшем проходить профилактические сеансы.

Женщинам известно, насколько остро стоит вопрос с гинекологическим обслуживанием в Полысаево. Сегодня в «Валерии» работает врач-гинеколог высокой квалификации. У нее вы можете проконсультироваться, сдать анализ, а также пройти гинекологический массаж, показанный при самых различных заболеваниях. Все, что нужно, чтобы решить ваши проблемы, - это записаться на прием.

Уже сегодня большой популярностью среди горожан пользуется оздоровительная гимнастика по системе Ниши. Занятия в группе здоровья проводит Анна Германовна Зубарева, директор центра красоты и здоровья «Валерия». Сама она уже 12 лет знакома с системой Ниши и считает, что только благодаря Ниши и собственному желанию быть здоровой, она избавилась от многих недугов. Надо сказать, что набор упражнений несложен и доступен каждому, потому что он основан на законах человеческой и окружающей природы. С помощью Ниши регулируется работа позвоночника, кровоснабжение мозга, вырабатывается биоэнергетический импульс к выздоровлению.

К примеру, такое, казалось бы, простое упражнение как «Золотая рыбка» приносит удивительный эффект: устраняет искривление позвоночника, нормализует кровообращение, активизирует перистальтику кишечника, облегчает протекание остеохондроза и радикулита.

Другие упражнения способствуют обновлению и движению лимфатических жидкостей, обогащают организм кислородом, позволяют производить самомассаж на внутриклеточном уровне, координировать функции нервной системы, способствуют влиянию сознания на физическое состояние органов тела.

Помимо упражнений в Ниши существует оздоровительная система питания, с которой вас ознакомят непосредственно во время занятий.

С момента открытия «Валерии» прошло не так много времени, но уже появились приверженцы лечения в спелеоклиматической камере, проще – соляной пещере. Мелкодисперсная ионизированная соль, которая распыляется по пещере, наполняет помещение поистине морским воздухом. Помимо профилактики и лечения заболеваний органов дыхания, ЛОР-органов, патологии кожных покровов у вас будет возможность расслабиться в уютной атмосфере соляной пещеры, послушать приятную, расслабляющую музыку и представить, что вы находитесь не в небольшом сибирском городке, а на берегу теплого моря. Дополнить имитацию отдыха на южном морском берегу поможет прекрасный солярий, который находится здесь же в «Валерии».

Кто найдет в себе силы отказаться от хорошего профессионального массажа? В «Валерии» вы можете провести массаж кистей и предплечья, стоп и голени, коленного сустава, верхних конечностей и плеч, спины и поясницы, живота, общий массаж, баночный и медовый, а также массаж для ваших детей.

В сознании многих такие специальности как психиатр и психолог прочно закрепились как одно и тоже. При этом люди не знают, что специалист психолог решает совершенно другие проблемы, нежели психиатр. Ирина Сергеевна Уткина – психолог центра «Валерия» - всегда поможет решить проблемы в семье, разрешить детские конфликты. И здесь необходимо знать, что кодекс психолога строго регламентирует неразглашение тайны клиента. Поэтому вся информация останется между вами и специалистом, а вот, казалось бы, неразрешимых проблем вам удастся избежать.

Красота. О ней мы говорили выше, и давайте вернемся снова. Ведь это то, что в конечном итоге мы больше всего для себя желаем. Что является внешним проявлением красоты? Стройная фигура, чистая кожа, идеальная прическа, ухоженные ногти.

Часто женщина жалуется, что перепробовала все диеты, а талия по-прежнему определяется с трудом. Портится настроение при виде молодых подтянутых девушек, но изменить что-то мы не можем. Или просто не хотим? Конечно, работа над собой требует усилий, постоянных тренировок, но представьте себе, как приятно выбирать одежду на несколько размеров меньше.

Поэтому давайте займемся шейпингом. Татьяна Дмитриевна Михеева, специалист по физической культуре и спорту, на данный момент разработала систему упражнений, направленных на такие проблемные зоны как живот, бедра и ягодицы. Конечно, не стоит ожидать, что через пару занятий вы приобретете стройность Сильфиды, но уже через полгода постоянных тренировок в зеркале вы увидите совсем другую женщину. А уж как любимый будет доволен!

Можно использовать любой макияж, но если кожа имеет болезненный вид, то никакая косметика этого не скроет. Полгода обучалась в Москве Ольга Викторовна Штайнепрайс секретам ухода за кожей. Сейчас она – косметолог – эстетист со специализацией аппаратной косметологии.

Здесь к вашим услугам физиотерапевтические процедуры на лице и теле. Аппаратом «Космомед» проводится гальванизация – через кожу вводятся лекарственные вещества, определяется степень жирности и влажности кожи. Так же можно решить проблему угревой сыпи, сделать тонизирующий массаж лица, провести чистку лица при помощи вакуумного массажа, химического и косметического пилинга, эффект которого можно усилить при помощи брашинга. Гимнастику мышц вам проведут с помощью «Электромиостимулятора», электронный лимфодренаж нормализует работу лимфосистемы, а при помощи ультразвуковой терапии вы решите проблему целюлита.

Кроме перечисленного Ольга Викторовна проведет бесплатную первичную консультацию, подберет индивидуальные средства ухода за кожей.

Хорошая прическа улучшает настроение. Наталья Анатольевна Кобликова, парикмахер-универсал известна многим еще по своей работе в салоне «Имидж». После обучения в Новосибирской фирме «Профистиль» она работает в «Валерии». Любая ваша фантазия воплотится в жизнь, если вы придете к Наталье Анатольевне – стрижка, мелирование, колорирование, химическая завивка. Консультации бесплатно.

И, наконец, завершающий штрих - ноготки. Маникюр, педикюр, дизайн, наращивание по самым современным технологиям выполнит мастер Ухалкина Оксана, которая прошла обучение в американской школе «Оксхау». В будущем планируется ввести такие услуги как спа-маникюр и спа-педикюр, которые выполняются с применением масок-скрабов, охлаждающие процедуры для ног и парафиновые – для рук.

Вот мы и прошлись по всем кабинетам, осталось зайти в бар, где в оздоровительных и лечебных целях можно побаловать себя кислородным коктейлем. Применяется коктейль для активизации работы иммунной системы, восстановления после физических и нервных перенапряжений, повышения работоспособности, профилактики преждевременного старения и омоложения кожных покровов, сжигания жиров. В лечебных целях коктейль употребляют при сердечно-сосудистых, психо-неврологических, кожных заболеваниях, легочной патологии, гипоксии, анемии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, диабете, ожирении, токсикозе, очищении организма от шлаков и токсинов и т.д.

Когда Анна Германовна Зубарева воплощала свою мечту о собственном центре, куда могли бы придти полысаевцы, во главе стояла идея оздоровления граждан. Поэтому здесь во всем чувствуется искренняя забота о тех, кто станет клиентами центра, начиная с профессионального обслуживающего персонала, который она направляла на обучение в самые престижные учебные заведения, и заканчивая продуманным, ненавязчивым и в то же время уютным, современным интерьером.

Впрочем, лучше придите сами и посмотрите. Одно можно сказать точно - уходить оттуда вам не захочется.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ВАЛЕРИЯ»,
УЛ. КОСМОНАВТОВ, 77,
ТЕЛЕФОН 1-82-77.

Н. РЕВИЦКАЯ.

На снимке: коллектив центра красоты и здоровья «Валерия».

На правах рекламы