

Пайджест

И В ПОЧКАХ ВОДА КАМЕНЬ ТОЧИТ

Боль от камней в почках не редкость. Каждый год около 350.000 американцев испытывают внезапные сильные боли из-за того, что у них в системе мочеиспускания образуется камень, размер которого достаточен для закупорки выходного пути жидких отходов организма. Камни в почках способны даже самых стойких людей заставить пасть на колени.

Примерно в 80 процентах случаев камнями удаётся самим пройти через мочевые пути и выйти наружу. Подобное событие приносит немедленное и долгожданное облегчение. В противном случае требуется медицинская помощь, чтобы содействовать их выходу и предотвратить необратимое поражение почек.

Благодаря недавним изобретениям сегодня лечение большинства случаев камней в почках происходит быстрее, проще, безопаснее и дешевле, чем тогда, когда обширное хирургическое вмешательство было единственным возможным выбором. Несмотря на кажущуюся простоту лечения, профилактика болезни остаётся самым эффективным выбором. А профилактика для тех, кто подвержен риску мочекаменной болезни, означает обильное питье жидкости — в количестве 230 граммов ежедневно во время бодрствования. Обильное питье особенно необходимо в теплые месяцы года, когда много жидкости выходит из организма с потом и через дыхание вместо отвода через почки.

Почечные камни — на профессиональном языке врачей они называются мочевыми конкрементами, или уrolитами — представляют собой сросшиеся массы кристалликов солей и минералов, образовавшихся в верхних мочевых путях. Известно, что они поражают род человеческий еще за 4800 лет до Рождества Христова. (Дата установлена по одной египетской мумии).

Представляется, что они являются в значительной степени болезнью цивилизации, поскольку большинство больных мира — это взрослые люди, живущие в богатых промышленно развитых странах. Отложение камней связывают с пищей, богатой животным белком и содержащей мало жидкости.

Типичный пациент с мочевыми камнями — это мужчина в возрасте от 20 до 50 лет. Хотя внутренние органы у мужчин и женщин похожи, образование камней у мужчин в три или четыре раза вероятнее, чем у женщин. До сих пор одна женщина из 20 и один мужчина из 7 в нашей стране смогут, если доживут до 70 лет, почувствовать боль от почечных камней.

По мере того как повышается социально-экономический статус женщины, повышается и риск образования у них мочевого камня. Раз камни появились, вероятно, они появятся и в другой раз. Если не предпринять эффективных профилактических действий, то в течение последующих 10 лет повторный приступ наступит приблизительно от 50 до 60 процентов пациентов. Во время точного следования профилактическим мерам способно предотвратить второй приступ болезни в более чем 96 процентах случаев.

Большинство мочевого камня содержит оксалат кальция, т.е. кальциевую соль щавелевой кислоты. Это привело к ошибочному мнению, что больные камнепочечниками должны избегать молочных продуктов.

Они возвращаются

То, о чем так долго говорили в местах не столь отдаленных и что по времени всегда совпадало либо с очередным юбилеем Октября, либо с низвержением или восхождением нового генсека, свершилось. Амнистия.

Правда, эта — посткоммунистическая — амнистия вряд ли может сравниться по своим масштабам с амнистией горбачевской, когда свыше 80 тысяч осужденных враз были освобождены из колоний. Последствия той амнистии, приуроченной к 70-летию Великого Октября, не заставили себя долго ждать: по оценкам экспертов службы исправительных дел и социальной реабилитации УВД Тюменской области, свыше трети амнистированных были осуждены вновь.

Сейчас, похоже, действуют с оглядкой на прошлый опыт. И хотя нынешняя демонстрация гуманизма касается по сути миллионы наших соотечественников, до конца года из колоний освободится немногим более 20 тысяч. Преимущественно старики и инвалиды. Остальные 480 тысяч — осужденные к исправительным работам, «химикам». Они и до амнистии не были за колонией проволокой.

По мнению сотрудников МВД России, было бы явным

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «Посмотрите — послушайте».
9.40 Что? Где? Когда?
10.45 «Аншлаг, аншлаг».
Владимир Винокур.
12.00 Новости.
12.20 Под знаком пи.
13.00 — 13.35 Новое поколение выбирает.
15.00 Новости (с сурдопереводом).

ВТОРНИК, 15 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «Империю». Художественный фильм. 1-я серия.
10.10 Футбольное обозрение.
10.40 Новости.
11.30 «Мелочи жизни». Художественный телесериал. 11-я серия. «Визитеры».
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.20 «Игорь Саввович». Художественный фильм. 1-я серия. «Блестятельный Игорь Саввович».
13.25 «Царевна-лягушка».

СРЕДА, 16 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «Империю». Художественный фильм. 2-я серия.
10.10 Наш музыкальный клуб.
10.50 «Алпамыс-батыр». Мультфильм.
11.10 Концерт фольклорно-этнографического оркестра «Отар-сазы».
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.20 «Игорь Саввович». Художественный фильм. 2-я серия. «30-летний мужчина».
13.30 Мультфильм.

ЧЕТВЕРГ, 17 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «Кидди-Видди». Художественный фильм. 3-я серия.
10.25 Театральные встречи.
11.05 «Айболит и Бармалей». Мультфильм.
11.20 «Агидель-92». Всероссийский конкурс на лучшее исполнение эстрадной песни в Уфе.
12.00 Новости (с сурдопереводом).

ПЯТНИЦА, 18 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «До шестнадцати и старше».
10.00 Клуб путешественников (с сурдопереводом).
10.50 «Петр Богомазов. Между стартом и финишем». Передача из Ростова-на-Дону.
11.30 Америка с М. Таратуты.
12.00 Новости (с сурдопереводом).
12.20 «Ай лав ю, Петрович». Художественный фильм.

СУББОТА, 19 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
7.30 Субботнее утро делового человека.
8.30 «Спорт-шанс: азартные игры».
9.00 «Марафон-15» — мультфильм.
9.25 «ЭКО»: Экологическое обозрение.
9.40 НЛО: необъявленный визит.
10.30 Автограф по субботам.
11.00 Дело.
11.10 Медицина для тебя.
11.50 «Киноправда». Художественный фильм «Клятва».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ДЕКАБРЯ
КАНАЛ «ОСТАНКИНО»
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.30 Утренняя гимнастика.
8.00 Тираж «Спортлото».
8.15 «Чертонок с пушистым хвостом». Мультфильм.
8.30 «Золотые россыпи». Передача из Перми.
9.00 «Прикосновение кривле». Документальный фильм.
9.30 С утра пораньше. Премьера многосерийного мультфильма «Денвер — последний из динозавров» (Франция).
10.00 Пока все дома.
10.30 Утренняя звезда.
11.20 Мир на досуге.
12.00 «Приключения Черного Кравчики». Телевизионный художественный фильм. 23-я серия.
12.25 Новое поколение выбирает.

15.20 Программа передач.
15.25 Телемост.
16.10 Блокот.
16.15 «Пчела Майя». Многосерийный мультфильм.
17.05 Новая тема.
17.05 Технодом.
18.00 Новости.
18.20 Программа передач.
18.25 «Звездный час».
19.10 Футбольное обозрение.
19.45 Ю. Панч. «Дорога домой». «Что посеешь...»
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Реклама.
21.00 Новости.
21.35 Программа передач.
21.40 «Мелочи жизни». Художественный телесериал. 11-я серия. «Визитеры».
22.10 Бомонд.
22.25 Ода.
22.35 Каталог Федерации.
22.55 Ситуация.
23.25 — 1.05 Джем-сейн. В перерыве (0.00) — Новости.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Вести.
8.25 Время деловых людей.
8.55 — 9.25 «Загадка Сахалина».
12.00 «Ха-Би-Асс». Художественный фильм.
13.20 Репортер.
13.35 Торговый дом «Т. Ин. Ко».

12.00 «Кукарача». Художественный фильм.
13.35 Торговый дом «Т. Ин. Ко».
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 — 14.20 Вести.
16.00 Телебюро.
16.30 Студия «Рост». «Музыкальный класс».
17.00 Там-там-новости.
17.15 «Там-там-новости Библия».
17.45 Бранский вестник.
18.00 «Тело — храм души». Школа выживания.
18.30 Парламентский вестник.
18.45 «Прямой провод». К юбилею VII Съезда народных депутатов России.
19.35 «Аваркад». Мультфильм.
19.45 Праздник каждый день.

19.05 «Возвращение в Эдем». Художественный фильм. 2-я серия.
19.55 Концерт мастеров искусств Казахстана.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Новости.
21.35 Программа передач.
21.40 «Прикосновение». Художественный фильм.
23.00 «Телевизионное знакомство». Урмай Отт беседует с Михаилом Горбачевым.
0.00 Новости.
0.20 Программа передач.
0.25 «Возможно все».
0.55 — 1.45 «Империю». Художественный фильм. 2-я серия.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Вести.
8.25 Время деловых людей.

8.55 — 9.25 «Германия университетская».
12.00 «Санта-Барбара».
12.50 Трансроссфир. «Туманган».
13.35 Торговый дом «Т. Ин. Ко».
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 — 14.20 Вести.
16.00 Бизнес: новые имена.
16.15 «Балобон». Программа для дошкольников (Франция).
16.40 Досуг. «ТВ-ателье».
16.55 Там-там-новости.
17.10 «Будьте здоровы».
18.10 Христианская программа.
18.45 «Снег — судьба моя». Документальный фильм. 3-я серия.
19.35 «Помощники». Мультфильм.

12.00 «Игорь Саввович». Художественный фильм. 3-я серия. «Всадники не рождаются».
13.30 Мультфильм.
13.50 «Безымянная звезда». Художественный фильм. 1-я серия.
15.00 Новости (с сурдопереводом).
15.20 Программа передач.
15.25 Телемост.
16.10 Блокот.
16.15 «Пчела Майя». Многосерийный мультфильм.
17.05 «До шестнадцати и старше».
17.45 Пресс-экспресс.
18.00 Новости.
18.20 Программа передач.
18.25 Хоккей. Международный турнир на приз газеты «Известия». Сборная России-1 — сборная ЧСФР. Трансляция из Дворца спорта ЦСКА. В перерывах — Реклама, «Спокойной ночи, малыши».
21.00 Новости.
21.35 Программа передач.
21.40 Лотто-миллион.
22.10 «Вербошвик». Художественный фильм. (Киностудия «Ментор синема»)
23.40 «Что означают ваши имена?» В перерыве (0.00) — Новости.
1.30 — 2.20 «Империю». Художественный фильм. 3-я серия.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Вести.
8.25 Время деловых людей.

18.50 Человек и закон.
19.15 Америка с М. Таратуты.
19.45 Поле чудес.
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Реклама.
21.00 Новости.
21.35 Программа передач.
21.40 В «Клубе детективов». Художественный фильм «Ангелия с дилеммой из телесериала «Лидия» (Венгрия).
22.45 Политбюро.
23.20 Музобоз. В перерыве (0.00) — Новости.
0.20 Человек недели.
0.35 — 1.35 Хит-конвейер.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Вести.
8.25 Реклама.
8.25 — 8.55 Время деловых людей.

ба? Художественный фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Новости.
21.35 Программа передач.
21.40 Что? Где? Когда?
22.45 Гардемарини эстрады. О первом Международном фестивале молодых исполнителей эстрадной песни в Сочи. В перерыве (0.00) — Новости.
0.30 «Кольбельная». Художественный фильм.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Вести.
8.30 Баскетбольное обозрение НБА.
9.00 Мир спорта глазами фирмы «Vilet».
9.30 Программа «03».
10.00 В конне недели.
11.15 «Как жить будем?»

20.20 Детектив по понедельникам. «Штемп». Художественный фильм.
21.50 Программа «ЭКС». Экран криминальных сообщений.
22.00 Без ретуши.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 Сегодня в ВС Российской Федерации.
23.55 — 1.25 Тема с вариациями. «Прости, народ православный». Фильм-балет на музыку Р. Шедрина. К 60-летию со дня рождения композитора.

19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара».
21.15 «Маленькая печальная повесть». А. Шлагин о Викторе Некрасове и Александре Галиче.
22.00 На политическом Олимпе.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 Сегодня в ВС Российской Федерации.
23.55 Д. Россини на сцене «Новой оперы».
0.15 — 1.15 Арт-обстрел.

19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара».
21.15 «Фитиль-видео».
21.50 Программа «ЭКС». Экран криминальных сообщений.
22.00 Телевизионное бюро расследований.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 На сессии ВС Российской Федерации.
0.10 — 1.10 Тихий дом. Продолжение.

19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара».
21.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
21.50 Специальный коммерческий вестник.
22.00 Тихий дом.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 На сессии ВС Российской Федерации.
0.10 — 1.10 Тихий дом. Продолжение.

11.00 Лучшие нутры НБА.
12.00 «Санта-Барбара».
12.50 Параллели.
13.05 Кипрас. Мажейка. Репортаж из НАТО.
13.35 Торговый дом «Т. Ин. Ко».
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 — 14.20 Вести.
16.00 Телебюро.
16.30 Студия «Рост». «Театр зверей». Часть 1-я.
16.50 Там-там-новости.
17.15 «Семья Смирновых: как жить дальше?» Телесериал (Австрия).
17.45 Бранский вестник.
18.35 «Прямой провод». Об обеспечении населения товарами народного потребления.

19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «К-2» представляет художественные фильмы «Пандир», «Фрак народа».
22.45 «Ваш приватизационный чек».
23.00 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 На сессии ВС Российской Федерации.
0.10 «К-2» представляет 0.50 — 1.20 Ляс.

19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 «Соловей». Мультфильм.
20.30 Тема с вариациями. «Русская песня» собирает друзей».
22.00 Совершенно секретно.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.30 Ассорти. Музыкально-развлекательное шоу.
0.00 Программа «А».
0.30 Ad libitum.
1.00 — 2.30 «Завещание профессора Доуэля». Художественный фильм.



СПИЧКИ ПРОТИВ ДОЖДЯ

Инженеры английской фирмы «Брайнт и Мэй» изобрели экологические спички. Они нашли продукт, заменяющий серу, и теперь в спичечной головке отсутствуют такие загрязняющие атмосферу вещества, как окис цинка и двуокиси свинца. Окис цинка и двуокиси свинца, которые прежде связывали воедино составные компоненты головки, — придумали новый клей на растительного крахмала и отходов желатина. И все это потому, объясняет журнал «Англия», что при горении обычной спички выделяется сера, являющаяся причиной появления кислотных дождей. И довольно часто: ежедневно в Британии загорается 100 миллионов спичек.

ПОХИЩЕН ДВАЖДЫ

Контракт с москвичом выглядит очень заманчиво для устьканинатора, и на его подписание К. вылетел в самом прекрасном расположении духа.

Его настроение резко изменилось, когда прямо из Домодедова он был доставлен на самую настоящую «машину».

Двое сутки бандиты усидливо «прессовали» К., убеждая его подписать такой договор, где заранее предусматривались весьма крупные платежи на счет рожетиров.

К. сумел вырваться из рук и попросил разрешения позвонить домой, чтобы срочно в Москву прилетел его главный бухгалтер с печатью.

«Между строк» тонко давая знать, что именно помощь ему срочно нужна.

Его поехали в Усть-Канаторск. И вместе с бухгалтером фирмы в Москву первым же рейсом вылетела трое вооруженных устьканинаторских омоновцев. Увидев родного главу, К. бросился прямо к нему. Мажейка в отдалении босоник равнялся к приближению. Основатель меньше всего хотел начинать перестрелку. Они просто схватили в охапку бухгалтера и сплассового товарища и бросились обратно в самолет.

19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара».
21.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
21.50 Специальный коммерческий вестник.
22.00 Тихий дом.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.40 На сессии ВС Российской Федерации.
0.10 — 1.10 Тихий дом. Продолжение.

ФОКУС НЕ УДАЛСЯ

Оригинальный способ прослыть шедрым придумал египетский актер Шериф Салахдин.

Ведомство, занятое приемом пожертвований в пользу жертв недавнего землетрясения, сошло «несерьезным» и отклонило предложение артиста внести две тысячи египетских фунтов (около 600 долларов). Дело в том, что этот великий Ш. Салахдин просил выдать 30 своего друга, задохлавшего ему такую сумму.

ТРЕХГОЛОВЫЙ МИШКА

Во время выставки изобразительного искусства, проходившей в парижском «Гранд-палас», перед этим музеем был выставлен самый большой плюшевый мишка в мире. Его высота — семь метров. Мишка непростой — с восьми лапами и тремя головами. По словам организаторов выставки, эти мишки привлекают внимание к уходящемуся количеству медведей в Пиренеях.

ИЗ ФИЛЬМА УЖАСОВ

Они действовали хладнокровно и обдуманно, как опытные уголовники, готовя преступление заранее. Обзаведясь пистолетом, ножом, веревками.

Когда все было готово, группа в составе 16-летних Дорухина, Зайцева и 15-летней Архиповой пришла на квартиру к подруге Архиповой Ирине. Пока малышка расплакалась с хозяйкой, девочка собирала вещи, шарла в ящики и шкаф.

Ирине нанесли пять ножевых ран, но она осталась жива. Местная полиция через три дня выявила преступников. Суд не был снисходительным к юным извергам. Все они получили от 6 до 9 лет лишения свободы.

По сообщениям российских агентств.