

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).

9.50 Жить здорово! (16+).

10.55 Модный приговор (6+).

12.15, 17.00, 1.55, 3.05 Время покажет (16+).

15.15 Давай поженимся! (16+).

16.00 Мужское, женское (16+).

18.00 Вечерние новости (12+).

18.40 На самом деле (16+).

19.45 Пусть говорят (16+).

21.00 Время (12+).

21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).

23.35 Познер (16+).

0.40 «Однажды в Париже. Далида и Дассен». Д/ф (16+).

РОССИЯ

1

5.00, 9.30 Утро России (6+).

9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).

11.10, 0.20 Времена года. «Четыре интервью с зимой» (12+).

12.25 Линия жизни (12+).

13.25 «Забытое ремесло». «Половой». Д/с (12+).

13.45 «Леонид Канторович» (12+).

14.30 «История русского быта» (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).

15.20, 2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» (12+).

17.05 «Запечатлённое время». «Танцуй, Наташа». Д/с (12+).

17.35, 1.30 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Михаил Плетнёв и Большой симфонический оркестр Центрального телевидения и Всесоюзного радио» (12+).

19.45 Главная роль (12+).

20.05 Правила жизни (16+).

20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).

20.50 «Человек с неограниченными возможностями». Д/ф (12+).

21.35 Сати. Нескучная классика... «С Сергеем Лейферкусом, Артемом Варгафтиком и Андреем Ястребовым» (12+).

22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «СТРАШНЕЙ, ЧЕМ ШТОРМ». Т/с (12+).

23.50 Магистр игры. Гофман. Гоголь. Достоевский» (12+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).

6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).

6.30 «Русский крест» (12+).

7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).

7.30 «Коми incognito» (12+).

8.30, 15.00 «Мультимир» (0+).

9.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф (12+).

11.00, 0.30 «Большое интервью». Д/ф (16+).

12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).

13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).

13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).

5.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).

14.00 Место встречи (16+).

16.45 За гранью (16+).

17.50 ДНК (16+).

20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).

23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).

3.00 Их нравы (6+).

3.15 «СХВАТКА». Т/с (16+).

6.00 Ералаш (0+).

6.05 «Три кота». М/с (6+).

6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).

7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).

9.15 «УЖАСТИКИ». Х/ф (12+).

11.20 «УЖАСТИКИ 2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Х/ф (6+).

13.05 «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ». Х/ф (16+).

15.45 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).

20.00 Не дрогни! (0+).

20.40 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).

22.45 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». Х/ф (16+).

0.45 Кино в деталях (16+).

1.45 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).

3.25 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

5.50 6 КАДРОВ (16+).

6.00 Профилактические работы (6+).

10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).

10.25 Зимние виды спорта. Обзор (0+).

11.30, 1.35 Есть тема! (12+).

12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 3.55 Новости (12+).

12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с (16+).

15.10 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». Трансляция из То-льяты (0+).

15.40, 4.55 Громко (12+).

16.55 Хоккей. Салават Юлаев - ЦСКА (0+).

19.25, 21.35, 0.45 Все на матч! (12+).

19.55 Гандбол. Россия - Словакия (0+).

22.05 Тотальный футбол (12+).

22.40 Футбол. Фиорентина - Дженоа (0+).

1.55 Баскетбол. Зенит - ЦСКА (0+).

4.00 «Человек из футбола». Д/ф (0+).

4.30 Всё о главном (0+).

ВТОРНИК, 18 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-вести (16+).

9.50 Жить здорово! (16+).

10.55 Модный приговор (6+).

12.15, 17.00, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).

15.15 Давай поженимся! (16+).

16.00 Мужское, женское (16+).

18.00 Вечерние новости (12+).

18.40 На самом деле (16+).

19.45 Пусть говорят (16+).

21.00 Время (12+).

21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).

22.35 Док-ток (16+).

23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).

0.30 «Харджиив. Последний русский футурист». Д/ф (0+).

РОССИЯ

1

5.00, 9.30 Утро России (6+).

9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).

21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).

21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).

23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ

К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культу-ры (6+).

6.35 Пешком... «Москва британская» (12+).

7.05, 20.05 Правила жизни (16+).

7.35, 18.35 «Тайны Нила». «Неиз-вестные пути пирамид». Д/с (12+).

8.35, 1.45 «Цвет времени». Павел Фе-дотов. Д/с (12+).

8.50, 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮ-НАХ». Т/с (12+).

10.15 Наблюдатель (12+).

11.10 Страницы большого искусства (12+).

12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «СТРАШНЕЙ, ЧЕМ ШТОРМ». Т/с (12+).

13.45 «Игра в бисер» с Игорем Вол-гинным. Алан Александр Милн. «Винни- Пух» (12+).

14.30 «История русского быта». Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).

15.20 Эрмитаж (12+).

17.05 «Запечатлённое время». «Воз-вращение Патриарха». Д/с (12+).

17.35, 0.45 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Первый сольный концерт Муслима Ма-гомаева» (12+).

19.45 Главная роль (12+).

20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).

20.50 «Искусственный отбор». Д/с (12+).

21.35 Белая студия. «Вспоминая Сер-гея Соловьёва» (12+).

22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «КРЕПО-СТИ БЫТЬ!» Т/с (12+).

23.50 «Прежде всего-театр». Д/ф (12+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йёз» (12+).

6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).

6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).

7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).

7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время ново-стей» (6+).

8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).

9.00, 15.00 «Мультимир» (0+).

9.30, 0.00 «Вся правда о...» Д/ф (12+).

10.15 «ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». Х/ф (0+).

5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).

14.00 Место встречи (16+).

16.45 За гранью (16+).

17.50 ДНК (16+).

20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕК-ТОРА». Т/с (16+).

23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).

3.05 Их нравы (6+).

3.25 «СХВАТКА». Т/с (16+).

6.00 Ералаш (0+).

6.05 «Три кота». М/с (6+).

6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).

7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).

9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

9.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗ-НИ». Х/ф (16+).

12.00 Русский ниндзя (12+).

14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).

18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).

19.55 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕ-ЗЬЯН». Х/ф (16+).

22.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф (12+).

1.40 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». Х/ф (18+).

3.20 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

СРЕДА, 19 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-вести (16+).

9.50 Жить здорово! (16+).

10.55 Модный приговор (6+).

12.15, 17.00, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).

15.15 Давай поженимся! (16+).

16.00 Мужское, женское (16+).

18.00 Вечерние новости (12+).

18.40 На самом деле (16+).

19.45 Пусть говорят (16+).

21.00 Время (12+).

21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).

22.35 Док-ток (16+).

23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).

0.30 «Князь Владимир. Креститель Руси». Д/ф (12+).

РОССИЯ

1

5.00, 9.30 Утро России (6+).

9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).

21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).

21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).

23.35 «Вечер» с Владимиром Соло-вьёвым (12+).

2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ

К

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).

10.15 Наблюдатель (12+).

11.10 «Прежде всего-театр». Д/ф (12+).

12.05 «Лето Господне». «Святое Бого-явление. Крещение Господне». Д/с (12+).

12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «КРЕПО-СТИ БЫТЬ!» Т/с (12+).

13.45 «Тамара Макарова. Свет Звез-ды». Д/ф (12+).

14.30 «История русского быта». Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).

15.20 Библейский сюжет. «Сигрид Унсет «Кристин, дочь Лавран-са» (12+).

15.50 Дядя Ваня (12+).

17.20 «Цвет времени». Караваджо. Д/с (12+).

17.40, 1.10 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Ицхак Пе-рельман» (12+).

18.35 «Тайны Нила». «По следам фа-раонов Луксора». Д/с (12+).

19.45 Главная роль (12+).

20.05 Правила жизни (16+).

20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).

20.50 Абсолютный слух (12+).

21.35 Власть факта. «Викторианская цивилизация» (12+).

22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ЗДРАВ-СТВУЙ, КОРМЩИК!» Т/с (12+).

23.50 Страницы большого искусства (12+).

2.05 «Леонид Канторович» (12+).

2.45 «Цвет времени». «Камера-обску-ра». Д/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).

6.15 «Вочакыв» (12+).

6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).

7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).

7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время ново-стей» (6+).

8.30, 13.00, 2.30 «Детали» (12+).

9.00, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).

9.30, 0.30 «Коми incognito» (12+).

10.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». Х/ф (12+).

11.45 «Телезащитник» (12+).

12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).

13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (16+).

8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).

14.00 Место встречи (16+).

16.45 За гранью (16+).

17.50 ДНК (16+).

20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕК-ТОРА». Т/с (16+).

23.35 Поздняков (16+).

23.50 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).

3.20 «СХВАТКА». Т/с (16+).

6.00 Ералаш (0+).

6.05 «Три кота». М/с (6+).

6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).

7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).

9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

10.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕ-ЗЬЯН». Х/ф (16+).

12.00 Русский ниндзя (12+).

14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).

18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).

19.55 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮ-ЦИЯ». Х/ф (16+).

22.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕ-ПОСТИ». Х/ф (12+).

2.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА 4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». Х/ф (18+).

3.35 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

ЖИТЕЛЕЙ СЫКТЫВКАРА ПРОСЯТ УБРАТЬ САМОВОЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫЕ ГАРАЖИ НА УЛИЦЕ КОМСОМОЛЬСКОЙ, 54

В соответствии с Порядком освобождения земельных участков от самовольно размещенных объектов на территории МО ГО «Сыктывкар», утвержденным Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 31 декабря 2015 г. № 12/4081, проводятся мероприятия по установлению правообладателей металличе-ских гаражей, расположенных в районе жилого дома № 54 на ул. Комсомольской города Сыктывкара.

Владельцы указанных гаражей должны подтвердить свои права на их установку либо добровольно убрать самовольно установленные гаражи, в противном случае гаражи будут демонтированы и вывезены.

Сведения о наличии правоустанавливающих документов, разрешающих установку гаражей, владельцы могут предоставить в Управление архитектуры, городского строительства и землепользования админи-страции МО ГО «Сыктывкар» по адресу: ул. Бабушкина, д. 22, г. Сыктывкар, Республика Коми, 167000. Телефон для справок 294-192, кабинет 226.

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 30 декабря 2021 года № 50 (1228)/2 опубликованы распоряжения и поста-новления АМО ГО «Сыктывкар» от 28.12.2021 № 12/4274 — 12/4281, 12/4291, 12/4289, 12/4293, от 29.12.2021 № 12/4297 — 12/4300, 12/4304, 12/4306, 12/4307, 12/4312, 12/4313, 12/4314, 12/4319, 12/4320, от 23.12.2021 № 12/4250, от 30.12.2021 № 12/4326 — 12/4329, от 29.12.2021 № 12/4305, от 30.12.2021 № 12/4333, 12/г-119, 12/г-120, 12/г-121, от 27.12.2021 № 818-р, 821-р, 824-р, сообщение о возможном установлении публично-го сервитута.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панора-мы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 20 ЯНВАРЯ

7

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).

9.50 Жить здорово! (16+).

10.55 Модный приговор (6+).

12.15, 17.00, 1.45, 3.05 Время покажет (16+).

15.15 Давай поженимся! (16+).

16.00 Мужское, женское (16+).

18.00 Вечерние новости (12+).

18.40 На самом деле (16+).

19.45 Пусть говорят (16+).

21.00 Время (12+).

21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).

22.35 Большая игра (16+).

23.30 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).

0.30 «Ингеборга Дапкунайте. Всё, что пишут обо мне, - неправда». Д/ф (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).

9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).

21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).

21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с (16+).

23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).

6.35 Пешком... «Москва бородинская» (12+).

7.05, 20.05 Правила жизни (16+).

7.35 «Тайны Нила». «По следам фараонов Луксора». Д/с (12+).

8.35 «Цвет времени». Леон Бакст. Д/с (12+).

8.50 «ПРОСТИ НАС, САД...». Х/ф (12+).

10.15 Наблюдатель (12+).

11.10, 23.50 «Махмуд Эсамбаев». Д/ф (12+).

НТВ

5.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).

12.05, 0.40 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

12.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ЗДРАВСТВУЙ, КОРМЩИК!» Т/с (12+).

13.45 Абсолютный слух (12+).

14.30 «История русского быта». Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).

15.20 Россия, любовь моя! «По пути к коми-зырянам» (6+).

15.50 Дядя Ваня (12+).

17.05 «Запечатлённое время». «Антарктида без романтики» (12+).

17.35, 1.05 Легендарные концерты в Историческом Зале. «Элисо Вирсаладзе и Джансуг Кахидзе» (12+).

18.35 «Тайны Нила». «Титанические караваны». Д/с (12+).

19.45 Главная роль (12+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).

20.45 «Да будет!» Д/ф (12+).

21.35 Энигма. «Соня Иончева» (12+).

22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «НАШЕСТВИЕ». Т/с (12+).

2.00 «Борис Покровский. Недосказанное». Д/ф (12+).

ЮРГАН

6.00, 16.00, 4.45 «Миян йёз» (12+).

6.15 «Финноугория» (12+).

6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).

7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).

7.30, 16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).

8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).

9.00, 5.30 «Мультимир» (0+).

9.15 «КЛУБ ВИНКС: ТАЙНА МОРСКОЙ БЕЗДНЫ». Х/ф (0+).

10.45, 23.00 «Загадки подсознания». Д/ф (12+).

5.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).

14.00 Место встречи (16+).

16.45 За гранью (16+).

17.50 ДНК (16+).

20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).

23.35 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).

0.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).

0.50 Мы и наука. Наука и мы (12+).

1.45 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». Х/ф (16+).

3.10 «СХВАТКА». Т/с (16+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).

6.05 «Три кота». М/с (6+).

6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).

7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).

9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

9.25 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).

12.00 Русский ниндзя (12+).

14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).

18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).

15.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». Х/ф (16+).

22.45 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф (12+).

2.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». Х/ф (16+).

4.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

5.45 6 КАДРОВ (16+).

МТЧ!

6.00, 8.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35, 3.55 Новости (12+).

6.05, 15.10, 18.10, 21.55, 0.45 Все на матч! (12+).

8.55, 12.35 Специальный репортаж (12+).

9.15 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». Х/ф (16+).

11.30, 1.35 Есть тема! (12+).

12.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». Х/ф (12+).

15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Италии (0+).

18.55 Баскетбол. УНИКС - Барселона (0+).

20.55 Баскетбол. Зенит - Монако (0+).

22.40 Футбол. Арсенал - Ливерпуль (0+).

1.55 Баскетбол. УГМК - Сексард (0+).

4.00 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». Х/ф (16+).

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРОБЛЕМЫ С НОЖКАМИ У ДЕТОК?

Если появились «сигналы», то лучше не затягивать с визитом к специалисту.

Мозоли, как правило, бывают у детей, занимающихся танцами или какими-то видами борьбы, где они занимаются босиком, или если у ребенка какие-то внутренние проблемы со здоровьем, приводящие к сухости кожи. Для профилактики локальных мозолей надо, по возможности, больше ходить босиком, тогда кожа на

подошве станет более грубой и защищенной.

А вот с вросшим ногтем тянуть нельзя.

Воспаление прогрессирует очень быстро, ребенку будет больно ходить, и из-за этой боли он не даст специалисту провести необходимые действия. Если не начать действовать оперативно, дорога будет одна - к хирургу.

Специалисты Центра педикюра "ШАТИ" не просто обработают

проблемный ноготь, но и выяснят причину врастания и расскажут, как устранить ее.

«Сигналом» служит любое покраснение или омолозелость в районе ногтя. Это означает, что в этом месте есть давление. Очень часто родители не успевают заметить, что нога ребенка выросла. Ноготки у детей тонкие, чаще плоские или трапециевидные, а кожа тонкая и влажная - ноготь быстро травмирует кожу, и воспаление происходит мгновенно.



реклама



ул.КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 10 (ВХОД СО ДВОРА)



55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 22 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба...» Д/ф (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.25 «Ким Филби. Тайная война». Д/ф (16+).
15.40 Угадай мелодию (12+).
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).

18.05 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Сегодня вечером (16+).
23.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». Х/ф (12+).

1.00 Наедине со всеми (16+).
1.50 Модный приговор (6+).
2.40 Давай поженимся! (16+).
3.20 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).

9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).
12.35 Доктор Мясников (12+).
13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». Т/с (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
21.00 «ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ». Т/с (0+).
1.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Сигрид Унсет «Кристина, дочь Лавранса» (12+).
7.05 «Маугли». М/ф (6+).
8.40 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». Х/ф (6+).
9.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.15 «Передвижники». Николай Дубовской. Д/с (12+).
10.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф (12+).
12.10 «Первые в мире». «Периодический закон Менделеева». Д/с (12+).
12.25 Эрмитаж (12+).
12.55 «Дом учёных». Алексей Осадчий. Д/с (12+).

13.25, 2.00 «Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд». Д/ф (12+).
14.20 «Эффект бабочки». «Vikings, a l'assaut de l'Empire franc». Д/с (12+).
14.50 «КОШКА БАЛУ». Х/ф (12+).
16.30 «Отцы и дети». Александр Рукавишников. Д/с (12+).
17.00 «Энциклопедия загадок». «Тайны живых камней». Д/с (12+).
17.25 «Мой век». Д/ф (12+).
18.15 «Бег». Сны о России». Д/ф (12+).
18.55 «БЕГ». Х/ф (16+).
22.00 Агора (12+).
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». Тео-на Контридзе и Никита Власов (12+).
0.05 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф (12+).

НТВ 4.55 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
5.20 «ДУЭЛЯНТ». Х/ф (16+).
7.20 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминным (6+).
8.45 Поедем, поедим! (6+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 14.45 «Миян йёз» (12+).
6.45 «Мое родное». Д/ф (12+).
7.30 «Зюзя» (12+).
8.30 «Мультимир» (0+).
9.00, 1.00 «Легенды музыки». Д/ф (12+).
9.30, 23.45 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
10.45, 1.30 «Легенды цирка». Д/ф (12+).
11.15 «КЛУБ ВИНКС: ТАЙНА МОРСКОЙ БЕЗДНЫ». Х/ф (0+).
12.45 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф (12+).
14.15 «Финноугория» (12+).

14.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
15.00 «Вочакыв» (12+).
15.15 «Детали» (12+).
16.15 «ТАЙНОЕ ОКНО». Х/ф (12+).
18.00, 2.00 «ПРОЦЕСС». Х/ф (16+).
21.45 «СОЛНЕЦВОРОТ». Х/ф (16+).
5.30 «Кому incognito» (12+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Так сойдёт!» М/ф (6+).
6.35 «Песенка мышонка». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25, 10.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Не дрогни! (0+).
11.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф (12+).
13.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф (12+).
16.05 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
18.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф (16+).

21.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». Х/ф (16+).
23.05 «НАЧАЛО». Х/ф (12+).
2.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф (18+).
3.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00 Хоккей. Анахайм Дакс - Тампа-Бэй Лайтнинг (0+).
8.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35, 3.55 Новости (12+).
8.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 0.45 Все на матч! (12+).
10.30 «Рекс». М/с (6+).
10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 55 км. Трансляция из Швейцарии (0+).
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии (0+).
16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Италии (12+).
18.50 На лыжи с Еленой Вяльбе (0+).
19.55 Футбол. Интер - Венеция (0+).
22.40 Футбол. Лацио - Аталанта (12+).
1.30 Гандбол. Ростов-Дон - Будучность (0+).
3.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии (0+).
4.00 Волейбол. Белогорье - Динамо (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ЯНВАРЯ



4.45, 6.10 «ГАЛКА И ГАМАЮН». Т/с (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.55 Игрой, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).

14.05 Детский КВН (6+).
15.15 Лебединое озеро (0+).
16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского Дворца (0+).
19.10 Две звезды. Отцы и дети (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». Т/с (18+).
0.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». Х/ф (12+).

1.55 Наедине со всеми (16+).
2.45 Модный приговор (6+).
3.40 Давай поженимся! (16+).
4.15 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.20, 3.15 «ВАРЕНЬКА». Х/ф (16+).
7.15 Устами младенца (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Парад юмора (12+).

13.30 «ТЕОРЕМА ПИФАГОРА». Т/с (12+).
17.50 Танцы со звездами (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Энциклопедия загадок». «Тайны живых камней». Д/с (12+).
7.05 «Дядюшка Ау». М/ф (6+).
7.50 «Золотая антилопа». М/ф (6+).
8.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». Х/ф (12+).
10.05 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.35 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». Х/ф (12+).
12.00 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.30, 1.50 «Страна птиц». «Глухаринские сады». Д/с (12+).
13.10 Невский Ковчег. Теория невозможного. Лев Гумилев (12+).
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Артур Конан Дойл. «Собака Баскервилей» (12+).
14.20 «Архиважно». «Культурное пространство в Захаймских воротах. Калининград». Д/с (12+).
14.50 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». Х/ф (16+).
16.10 Линия жизни. Михаил Ножкин (12+).
17.05 Пешком... «Москва весёлая» (12+).

17.35 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца». Д/ф (12+).
18.35 Романтика романа (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф (12+).
21.35 Легенда о любви (12+).
23.30 В тени больших деревьев (12+).
0.20 «В УКОМНОМ МЕСТЕ». Х/ф (16+).
2.30 «Приключения Васи Куролесова». М/ф (12+).

НТВ 5.00 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». Х/ф (16+).

6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
14.00 НашПотребНадзор (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Звёзды сошлись (16+).
21.40 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
1.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». Х/ф (18+).
3.45 «Русская Америка. Прощание с континентом». Д/ф (12+).

ЮРГАН

6.00, 23.50 «От гора» (12+).
7.15 «Вочакыв» (12+).
7.30, 9.30, 15.50, 1.00 «Детали» (12+).
8.30 «Мультимир» (0+).

Качественное лечение
ПОХМЕЛЬЯ

НА ДОМУ
КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-55
🕒 24ч

РЕКЛАМА
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Человек Врач



ПОМОЩЬ
В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

9.00 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
9.15 «Миян йёз» (12+).
10.00 «СИДЕЛКА». Х/ф (16+).
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБОРЕКСА». Х/ф (12+).
13.20 «Ирония судьбы, или с Новым Годом!» (12+).
13.35 «Кому КВН-2021» (12+).
16.20 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40 «СОЛНЕЦВОРОТ». Х/ф (16+).
19.40, 2.00 «СНЕГИРЬ». Х/ф (16+).
21.20 «Последний день». Д/ф (12+).
22.00, 3.30 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф (16+).
5.15 «История из жизни» (12+).
5.30 «Кому incognito» (12+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).

6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
6.35 «Лиса и волк». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф (12+).
11.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф (12+).
13.55 «Семейка Адамс». М/ф (12+).
15.40 «Кунг-фу Панда». М/ф (6+).
17.25 «Кунг-фу Панда 2». М/ф (6+).
19.10 «Кунг-фу Панда 3». М/ф (6+).
21.00 «ОБЛИВИОН». Х/ф (16+).
23.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». Х/ф (18+).
1.50 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». Х/ф (16+).
3.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.45 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 21.30 Смешанные единоборства. Фрэнсис Нганну - Сирил Ган (16+).
9.00, 10.25, 13.40, 18.20, 3.55 Новости (12+).
9.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 0.45 Все на матч! (12+).
10.30 «Рекс». М/с (6+).
10.50 «Спорт Тоша». М/с (0+).
11.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». Х/ф (16+).
13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии (12+).
15.45 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии (12+).
19.25 Футбол. Герта - Бавария (6+).
22.40 Футбол. Милан - Ювентус (0+).
1.30 Гандбол. Савехоф - ЦСКА (0+).
3.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии (0+).