

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 МАРТА

5.10, 6.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф (6+).
6.00 Новости (16+).
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» Д/ф (12+).
11.10, 12.15 Видели видео? (6+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». Х/ф (12+).
16.35 «Рождение легенды». «Любовь и голуби». Д/с (16+).
17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». Х/ф (12+).
19.25 Лучшие всех! (6+).
21.00 Время (12+).
21.30 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
22.30 Dance Революция (6+).
23.30 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». Х/ф (18+).
2.00 На самом деле (16+).
2.50 Про любовь (16+).
3.40 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» Х/ф (16+).

6.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». Х/ф (16+).
10.20 Сто к одному (12+).
11.10 Аншлаг и Компания (16+).
13.20 «БОЛЬШОЙ». Х/ф (12+).
17.40 Ну-ка, все вместе! «Специальный праздничный выпуск» (12+).
20.00 Вести (12+).
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).
23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина (12+).
1.35 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва шоколадная» (12+).
7.00 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях» (6+).
7.25 «Бременские музыканты». М/ф (12+).
7.50 «По следам бременских музыкантов». М/ф (6+).
8.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
9.45 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». Х/ф (16+).
11.15, 0.30 «Малыши в дикой природе: первый год на Земле». Д/ф (12+).

12.10 «Другие Романовы». Д/с (12+).
12.40 «ЗОЛУШКА». Х/ф (6+).
14.00 Большие и маленькие. «Народный танец» (0+).
16.00 Пешком... «Москва романтическая» (12+).
16.30 «Картина мира» (0+).
17.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф (12+).
18.40 Линия жизни. Лариса Голубкина (12+).
19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф (16+).
21.55 «Больше, чем любовь» (12+).
22.35 «ЧИКАГО». Х/ф (16+).
1.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (16+).
2.45 «Выкрутасы». М/ф (12+).

НТВ

5.20 «Личный код». Д/ф (16+).
6.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». Х/ф (6+).
8.00, 10.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.15 Добрая волна (6+).
10.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». Х/ф (12+).
12.00 «АФОНЯ». Х/ф (12+).
14.00 «ДЕЛЬФИН». Т/с (16+).
18.20, 19.25 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». Х/ф (16+).
23.00 Ты не поверишь! (16+).
23.50 Утро Родины (12+).

ЮРГАН

6.00 «Большая семья» (12+).
6.30 «Коми incognito» (12+).
7.30 «Неполитическая кухня» (12+).
8.00, 1.05 «Лица истории» (12+).
8.30, 17.10, 1.35 «Наши люди» (12+).
8.45 «Финноугория» (12+).
9.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». Х/ф (0+).
10.30 «Бон аппетит!» (12+).
11.00, 23.50 «Жена». Д/ф (12+).
12.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф (12+).
13.50, 23.10 «Знаменитые соблазнительницы». Д/ф (16+).
14.35 «Лебединое озеро». Ледовое шоу (12+).
16.40 «Коми incognito» (12+).
17.25 «Финноугория» (12+).
17.45, 5.10 «С чего начинается Родина...» (12+).
18.15, 4.00 «ПРОСТО САША». Х/ф (12+).
19.30 «ВАЛЛАНДЕР». Х/ф (16+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Дело было вечером (16+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.10 «Распрекрасный принц». М/ф (6+).
11.45 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». Х/ф (16+).
14.20 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф (16+).
16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф (16+).
19.00 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». Х/ф (6+).
21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». Х/ф (12+).
22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф (16+).
1.00 «Крякнутые каникулы». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 «НЕВАЛЯШКА». Х/ф (16+).
7.45 Футбол. Рома - Сампдория (6+).
9.45, 10.55, 14.20, 19.25, 21.30 Новости (12+).
9.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
11.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).
11.55 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
12.25 Футбол. Болонья - Ювентус (0+).
14.25, 19.30, 0.40 Все на матч! (12+).
14.55 Баскетбол. Локомотив-Кубань - ЦСКА (12+).
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала (0+).
20.30 Обзор Европейских чемпионатов (12+).
21.40 Тотальный футбол (12+).
22.40 Футбол. Лечче - Милан (0+).
1.10 «СПАРРИНГ». Х/ф (16+).
3.05 «Спорт высоких технологий». Д/ф (16+).
5.15 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». Д/ф (16+).

ВТОРНИК, 10 МАРТА

5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.25, 1.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).

11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «АКУЛА». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Саввы Мамонтова» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Русская Атлантида». Д/ф (16+).
8.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф (12+).
9.30 «Другие Романовы». Д/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.25 «Театральные встречи». 1978» (12+).
12.30, 18.40, 0.40 Тем временем. Смыслы (0+).
13.20 «Александр Гольденвейзер. Размышления у золотой доски». Д/ф (0+).

13.50, 18.20, 20.05 Красивая планета (12+).
14.05 Линия жизни. Александр Зацепин (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Книги» (0+).
15.25 Пятое измерение (12+).
15.50 Белая студия (12+).
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф. 1 серия (16+).
17.45 Мастер-класс. Елена Образцова (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Больше, чем любовь» (12+).
22.20 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
23.10 «Архивные тайны». «1903 год. Остров Эллис». Д/с (12+).
0.00 Документальная камера (12+).
2.45 «Цвет времени». Леонид Пастернак (0+).

НТВ

3.40 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 17.30 «Коми incognito» (12+).
6.30 «Неполитическая кухня» (12+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
7.30, 4.40 «Коми incognito» (12+).
8.30, 17.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» Х/ф (0+).
10.30 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». Д/ф (16+).
11.15, 1.10 «Секретная папка». Д/ф (16+).
12.30 «Знаменитые соблазнительницы». Д/ф (16+).
13.30 «Бон аппетит!» (12+).
14.00 «Финноугория» (12+).
14.15, 5.10 «Миян йёз» (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (0+).
14.45 «Вильшш поз. Чельдьяльн кадколаст» (6+).
15.00, 5.35 «Машины сказки». М/с (0+).

15.15, 0.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
22.15 «ЛИГА МЕЧТЫ». Х/ф (12+).
3.00 «ВАЛЛАНДЕР». Х/ф (16+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).
8.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф (16+).
10.20 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». Х/ф (6+).
12.15 «МАЛЕФИСЕНТА». Х/ф (12+).
14.10 «КУХНЯ». Т/с (16+).
19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф (12+).
22.15 «МАТРИЦА». Х/ф (16+).
1.00 Кино в деталях (18+).

2.00 «АЛЕКСАНДР». Х/ф (16+).
4.40 Слава Богу, ты пришел! (16+).
5.30 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 12.00, 14.55, 17.20, 18.50, 22.10 Новости (12+).
7.05, 12.05, 17.55, 0.55 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига (6+).
11.00 Тотальный футбол (12+).
12.35 «Русские в Испании» (12+).
12.55 Футбол. Аталанта - Валенсия (0+).
15.00 Футбол. Тоттенхэм Хотспур - РБ Лейпциг (0+).
17.00 Восемь лучших. Специальный обзор (12+).
17.25 Ярушин хоккей шоу (12+).
18.55 Хоккей. Динамо - Спартак (0+).
22.15 Все на футбол! (12+).
22.50 Футбол. РБ Лейпциг - Тоттенхэм Хотспур (0+).
1.25 Волейбол. Перуджа - Факел (0+).
3.25 Футбол. Клуб Либертад - Каракас (0+).
5.25 Команда мечты (12+).

СРЕДА, 11 МАРТА

5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.25 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 «Таблетка для жизни. Сделано в России». Д/ф (12+).
3.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).

18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+).
2.00 «АКУЛА». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10, 20.50 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино. Георгий Юматов (12+).
8.55 Красивая планета. «Италия. Соборная площадь в Пизе» (12+).
9.10, 22.20 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.35 XX век. «Путешествие по Москве. 1981» (12+).
12.15 «Сказки из глины и дерева». Д/с (12+).
12.30, 18.40, 0.45 Что делать? (16+).
13.15, 21.40 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
13.55 «Первые в мире». Д/с (0+).
15.10 Новости. Подробно. «Кино» (0+).
15.25 Библейский сюжет. «Фридрих Дюрренматт. «Авария» (12+).
15.50 Сати. Нескучная классика... (12+).
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф. 2 серия (16+).

17.45 Мастер-класс. Мирелла Френи (12+).
18.30 «Василий Поленов. Московский дворик». Д/с (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
23.10 «Архивные тайны». Д/с (12+).
0.00 «Потолок пола». Д/ф (16+).
2.40 Красивая планета. «Марокко. Исторический город Мекнес» (12+).

НТВ

3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).

8.30, 17.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «Лебединое озеро». Ледовое шоу (12+).
11.00, 15.00, 5.30 «Машины сказки». М/с (0+).
11.15 «Тайны разведки». Д/ф (16+).
12.30, 20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
13.30 «Секретная папка». Д/ф (16+).
14.15, 2.00 «Финноугория» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Чельдьяльн кадколаст» (6+).
15.15, 0.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.30, 4.45 «Коми incognito» (12+).
19.00 «Финноугория» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
22.15 «ШОКОЛАД». Х/ф (12+).
1.20 «Знаменитые соблазнительницы». Д/ф (16+).
3.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». Х/ф (16+).

5.15 «Миян йёз» (12+).
СТС
5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00, 18.30 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.05 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).
9.25 «МАТРИЦА». Х/ф (16+).
12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф (12+).
14.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». Х/ф (12+).
22.30 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». Х/ф (16+).
1.10 «АЛЕКСАНДР». Х/ф (16+).
4.05 «Крякнутые каникулы». М/ф (6+).
5.20 Мультфильмы (0+).

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.55, 21.55 Новости (12+).
7.05, 11.05, 15.45, 19.00, 0.55 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Валенсия - Аталанта (0+).
11.35 Футбол. Боруссия - ПСЖ (0+).
13.40 Футбол. Атлетико - Ливерпуль (0+).
16.55 Баскетбол. УГМК - Монпелье (0+).
19.55 Волейбол. Закса - Кузбасс (0+).
22.00 Все на футбол! (12+).
22.50 Футбол. Ливерпуль - Атлетико (0+).
1.25 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский - Йозеф Заградник (16+).
3.25 Футбол. Сан-Паулу - ЛДУ Кито (0+).

НАРКОЛОГ
Гречкосей Дмитрий Иванович

narkolog.help 8 (912)863-29-75

реклама

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ПО-11-01-000335 от 24.12.2009.

ЧЕТВЕРГ, 12 МАРТА

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 1.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.25 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Гол на миллион (18+).
3.15 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+).

2.00 «АКУЛА». Х/ф (12+).

РОССИЯ **К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10, 20.50 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино (12+).
8.55, 2.40 Красивая планета. «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью» (12+).
9.10, 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.25 «Празднование 70-летия Булата Окуджавы. 1994» (12+).
12.30, 18.45, 0.40 «Фрэнсис Скотт Фицджеральд. «Великий Гэтсби» (12+).

13.15 Абсолютный слух (12+).
13.55 Красивая планета. «Таиланд. Исторический город Аюттхая» (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Театр» (0+).
15.25 «Пряничный домик». Д/с (12+).
15.50 «Острова» (12+).
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ». Х/ф. 1 серия (12+).
17.40 Мастер-класс. Мстислав Ростропович (12+).
18.20 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Крым. Мыс Плака». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.40 Энигма. Иштван Вардаи (12+).
23.10 «Архивные тайны». Д/с (12+).
0.00 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

НТВ 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).

6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
9.20, 10.20, 0.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.15 «В КЛЕТКЕ». Т/с (18+).
0.20 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
3.20 Их нравы (6+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).

6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 13.30, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00 «Детали» (12+).
9.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф (12+).
10.35, 20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
11.30 Открытие III Северного культурного форума. Прямая трансляция (0+).
14.00 «Моя история. Елена Чайковская». Д/ф (16+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).
15.00, 5.50 «Экскаватор Маса». М/с (0+).
15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
20.00, 2.30 «Детали» (16+).
22.15 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». Х/ф (12+).
1.00 «Коми incognito» (12+).
3.00 «ЛИГА МЕТЧЫ». Х/ф (12+).
4.50 «История жизни». Д/ф (12+).
5.35 «Миян йёз» (12+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).
8.00, 19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.05 «Уральские пельмени. Смехобок» (16+).

9.25 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». Х/ф (16+).
12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». Х/ф (12+).
14.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф (12+).
22.30 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).
1.00 «ПАТРИОТ». Х/ф (16+).
3.50 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ». Х/ф (12+).
5.10 «Винни-Пух». М/ф (0+).

МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 11.50, 15.00, 17.05, 19.20 Новости (12+).
7.05, 11.55, 15.05, 19.25, 0.55 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Боруссия - Кёльн (0+).
11.00 Восемь лучших. Специальный обзор (12+).
11.20 Ярушин хоккей шоу (12+).
12.30 Футбол. ПСЖ - Боруссия (0+).
14.30, 2.05 Олимпийский гид (12+).
16.00 Футбольное столетие. «Евро. 1968» (12+).
16.35 «ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу» (12+).
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+).
19.45 «Жизнь после спорта» (12+).
20.15 Все на футбол! (12+).
20.45 Футбол. Севилья - Рома (0+).
22.50 Футбол. Интер - Хетафе (0+).
1.25 Смешанные единоборства. Патрисо Фрейре - Хуан Арчулета (0+).
2.35 «Русские в Испании» (12+).
2.55 Футбол. Расинг - Альянса Лима (0+).

ЗАМОРОЗИТЬ и СОХРАНИТЬ
Надежный и удобный способ сберечь урожай

Всегда в продаже большой выбор
МОРОЗИЛЬНЫХ ЛАРЕЙ
по низким ценам

ГАРАНТИЯ, БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 129.
Тел. (8212) 222-202, 222-505, dukat04@mail.ru, firmaen.ru

от **14200 руб.**

ПЯТНИЦА, 13 МАРТА

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.35 «Человек и закон» (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Голос. Дети. Сезон 7-й (6+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 «Григорий Горин. Живите долго!» Д/ф (12+).
1.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». Х/ф (18+).
3.05 На самом деле (16+).
4.00 Про любовь (16+).
4.50 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Юморина (12+).
23.30 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». Х/ф (12+).
3.05 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛСЫ». Х/ф (16+).

РОССИЯ **К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва гимназическая» (12+).
7.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Венеция. Остров как палитра». Д/ф (0+).
8.15 «Первые в мире». Д/с (0+).
8.30, 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.20 Шедевры старого кино. «Парень из тайги» (12+).
11.10 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ». Х/ф (16+).

12.00 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...» Д/ф (0+).
12.40 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
13.20 «Возрождение дирижабля». Д/ф (0+).
14.00 Красивая планета. «Германия. Рудники Раммельсберга и город Гослар» (12+).
14.15 «Катя и принц. История одного вымысла». Д/ф (12+).
15.10 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.40 Энигма. Иштван Вардаи (12+).
16.20 «Цвет времени». Жорж-Пьер Сера». Д/с (0+).
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ». Х/ф. 2 серия (12+).
17.40 Мастер-класс. Дмитрий Хворостовский (12+).
18.45 «Первые в мире». Д/с (0+).
19.00 Смехостальгия (12+).
19.45 «Сердце на ладони. Леонид Енгибаров». Д/ф (12+).
20.25, 1.45 «Искатели». Д/с (16+).
21.15 Линия жизни. Сергей Полуин (12+).
23.20 2 Верник 2 (6+).
0.10 «ПТИЧКА». Х/ф (0+).
2.30 «Обратная сторона Луны». М/ф (6+).
4.30 «Старая пластинка». М/ф (12+).

НТВ 5.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).

6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
9.20, 10.20, 3.30 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.15 Жди меня (12+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. Николай Носков (16+).
1.00 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД». Х/ф (16+).
2.40 Квартирный вопрос (6+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30 «Детали» (16+).
9.00 «ЛИГА МЕТЧЫ». Х/ф (12+).
10.50, 15.00 «Экскаватор Маса». М/с (0+).
11.00 «Театры России». Д/ф (12+).

12.30, 20.40 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
13.30, 5.10 «В мире красоты». Д/ф (12+).
14.45 «Вильш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «Детали» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
22.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». Х/ф (12+).
1.00 «История жизни». Д/ф (12+).
3.10 «ШОКОЛАД». Х/ф (12+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).
8.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.05 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).
11.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф (12+).
14.05 «Уральские пельмени. Смехобок» (16+).
14.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

21.00 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф (16+).
22.50 «ТИХОЕ МЕСТО». Х/ф (16+).
0.35 «ЧЕРНАЯ МЕССА». Х/ф (18+).
2.45 Шоу выходного дня (16+).
4.20 «Даффи Дак. Фантастический остров». М/ф (0+).
5.35 «Весенняя сказка». М/ф (0+).

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 «ВАР в России» (12+).
7.00, 8.55, 10.40, 13.05, 17.05, 19.20, 21.55 Новости (12+).
7.05, 10.45, 13.10, 19.25, 22.00 Все на матч! (12+).
9.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+).
11.05 Футбол. Рейнджерс - Байер (0+).
14.05 Футбол. ЛАСК - Манчестер Юнайтед (0+).
16.05 Все на футбол! «Афиша» (12+).
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+).
19.55 Баскетбол. Химки - Бавария (12+).
22.30 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский - Матиас Раймундо Диас (0+).
2.00 Реальный спорт. Бокс (16+).
2.40 Баскетбол. Виллербан - Зенит (0+).
4.40 «Боевая профессия». Д/с (16+).

Вниманию юридических и физических лиц!

В администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» с 2016 года реализуется Дорожная карта (план мероприятий) по выявлению несоответствий в юридически значимых информационных источниках об объектах недвижимого имущества на территории МО ГО «Сыктывкар». В рамках дорожной карты производится анализ сведений об объектах недвижимости, расположенных на территории МО ГО «Сыктывкар».

Согласно п.6 ст.1, Федерального закона от 13.07.2015 г. N 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», государственной регистрации подлежат: право собственности и другие вещные права на недвижимое имущество и сделки с ним в соответствии со статьёй 131 Гражданского кодекса Российской Федерации. К недвижимым вещам (недвижимое имущество, недвижимость) относятся земельные участки, участки недр и все, что прочно связано с землей, то есть объекты, перемещение которых без несоразмерного ущерба их назначению невозможно, в том числе здания, сооружения, объекты незавершенного строительства.

Напоминаем, что статьей 131 Гражданского кодекса Российской Федерации и Федеральным законом от 13.07.2015 г. № 218-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним» регламентировано, что регистрации подлежат: право собственности, право хозяйственного ведения, право оперативного управления, право пожизненного наследуемого владения, право постоянного пользования, ипотека, сервитуты, а также иные права в случаях, предусмотренных действующим законодательством, и сделки с недвижимым имуществом.

В соответствии со статьёй 19.21 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях несоблюдение собственником, арендатором или иным пользователем установленного порядка государственной регистрации прав на недвижимое имущество или сделок с ним влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 1500 до 2000 рублей; на должностных лиц - от 3000

до 4000 рублей; на юридических лиц - от 30000 до 40000 рублей. Одновременно с привлечением правонарушителя к административной ответственности выдается предписание об устранении правонарушения. В случае неисполнения предписания правонарушитель привлекается к административной ответственности по ст.19.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, что также влечет наложение административного штрафа. Затем проверяется исполнение. В случае выявления неисполнения предписания привлекается к ответственности вновь. Количество привлечений к административной ответственности по ст.19.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях за невыполнение в срок законного предписания будет ограничено только моментом реального устранения нарушений.

Обращаем ваше внимание на необходимость своевременного оформления прав на недвижимое имущество и сделок с ним в Управлении Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Республике Коми.

По возникшим вопросам вы можете обратиться:
- на территории города Сыктывкара по телефону 24-37-61;
- на территории Эжвинского района по телефонам: 63-69-51, 62-65-64;
- на территории п.г.т. Краснозатонский по телефонам: 23-57-31, 23-64-57;
- на территории п.г.т. Верхняя Максаковка по телефонам: 23-26-63, 23-28-78;
- на территории п.г.т. Седькыркеш по тел.: 23-82-06, 23-83-07.

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 29.02.2020 года № 8 (1135)/1 опубликованы постановления и распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 25.02.2020 № 2/421, № 2/г-12, № 2/г-13, от 26.02.2020 № 2/г-14, № 2/428, № 2/433, № 2/444, № 2/457, от 27.02.2020 № 2/461, № 2/462, № 2/464, № 2/465, № 2/469, сведения о ходе исполнения бюджета МО ГО «Сыктывкар» за 2019 год. Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорама столицы» - панорама-столицы. рф - или получить в редакции.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Довгалюк Геннадием Дмитриевичем (Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Вильгорт, ул. Д.Каликовой, д.46, кв.5; эл. почта: genakadastr@yandex.ru; тел. 89042366609, № квалификационного аттестата 11-12-133, реестровый № 21091) выполняются кадастровые работы земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Новоселов, 9/1. Заказчик кадастровых работ - Администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», адрес: Респ. Коми, г. Сыктывкар, ул. Славы, д.1, тел. (8212) 409-550. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: 1) Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Новоселов, д. 9 (11:05:0201006:73), 2) Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Эжвинская, 12 (11:05:0201006:91). Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит 09.04.2020г. в 10.00 по адресу: Респ. Коми, г. Сыктывкар, ул. Славы, д.1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 8.03.2020 г. по 8.04.2020 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 8.03.2020 г. по 8.04.2020 г. по адресу: Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Вильгорт, ул. Д.Каликовой, д.46, кв.5. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Вильгорт, ул. Д.Каликовой, д.46, кв.5. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Конкурсный управляющий Лиханова Любовь Георгиевна (ИНН 110101057700, СНИЛС 007-001-12696), член Ассоциации НП КМ СРО АУ «Единство», г. Краснодар, ул. Кубанская наб.1/0, ИНН 2309090437, ОГРН 1042304980794) сообщает итоги торгов по продаже имущества ООО «ЖУК» (г. СЫКТЫВКАР, ул. Морозова, 35, ИНН 1101026800, ОГРН: 1021100512674) (публичное предложение), завершены 03.03.2020: не состоялась.

СКАЖЕМ «СТОП» ПРОБЛЕМАМ СТОП!

Не допустите, чтобы ноготь врос

Даже небольшое изменение формы или цвета ногтей, покраснение или шелушение кожи, неприятный запах могут быть признаками серьезных нарушений в организме. И этому всегда есть какие-то причины.

Может, появились грибковые заболевания, не хватает витаминов, или вы не соблюдаете гигиену, носите неправильную обувь? Проверьте, есть ли у вас эти симптомы. Не оставляйте их без

внимания, ведь со временем они будут только прогрессировать и могут привести к более серьезным болезням ног. Например, вросшему ногтю.

Избавиться от проблемы вросшего ногтя за час можно в центре педикюра «Шати». Специалисты центра работают по инновационным европейским методикам и имеют большой опыт работы с проблемными стопами. После обследования вам помогут решить даже самую сложную проблему.



ВРОСШИЙ НОГоть
И ГРИБКОВОЕ
ПОРАЖЕНИЕ

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА

ПЛОСКОСТОПИЕ И
ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ

МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ
И ТРЕЩИНЫ

Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Т. 55-75-15



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 14 МАРТА

7 6.00 «Доброе утро» (16+).
9.00 Умники и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» Д/ф (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.45 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева (12+).
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
17.50 Эксклюзив (16+).
19.35, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
22.40 Большая игра (16+).
23.50 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». Х/ф (16+).
1.55 На самом деле (16+).
2.50 Про любовь (16+).
3.40 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.30 Пятеро на одного (12+).
10.20 Сто к одному (12+).

11.10 Смеяться разрешается (16+).
13.55 «ВЕРНИ МЕНЯ». Т/с (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
20.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». Х/ф (12+).
0.55 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф (0+).
РОССИЯ К 6.30 «Каникулы Бонифация». М/ф (6+).
7.02 «Чиполлино». М/ф (6+).
7.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ». Х/ф (12+).
9.50, 17.35 Телескоп (16+).
10.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». Х/ф (16+).
13.05 «Праотцы». «Авраам». Д/с (0+).
13.35 Пятое измерение (12+).
14.05 «Таёжный стalker». Д/ф (0+).
14.50 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». Х/ф (6+).
16.00 «Леонард Бернштейн дирижирует. «Вестсайдская история». Д/ф (0+).
18.05 «Острова» (12+).
18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-ЗЕН». Х/ф (12+).
21.00 Агора (0+).

22.00 «МАНОН 70». Х/ф (0+).
23.40 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии» (0+).
0.55 «МЕТЕЛЬ». Х/ф (12+).
2.10 «Искатели». Д/с (16+).
НТВ 5.05 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
5.30 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» Х/ф (16+).
7.25 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).
8.45 Доктор Свет (16+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.50 Ты не поверишь! (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
21.00 Секрет на миллион (16+).
23.00 Международная пирамида (16+).
23.50 Своя правда (16+).
1.40 Дачный ответ (6+).
2.35 «БИРЮК». Х/ф (16+).

ЮРГАН 6.00 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30 «Лица истории» (12+).
7.00 «Наши люди» (12+).
7.30 «Коми incognito» (12+).
8.00 «В мире еды». Д/ф (12+).
9.00 «Жена». Д/ф (12+).
10.15 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ ЛЕТАТ». Х/ф (6+).
11.40 «ШОКОЛАД». Х/ф (12+).
13.50, 3.40 «ДУЭНЬЯ». Х/ф (12+).
15.25 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
15.40 «Финноугория» (12+).
16.00 «Телезащитник» (12+).
16.15 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
17.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕРЬЯ». Х/ф (16+).
19.05, 2.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». Х/ф (16+).
20.45 «ШЕФЫ». Х/ф (16+).
22.50 «Parma Fights». «Бои без правил» (16+).
5.10 «Детали» (12+).
5.40 «Экскаватор Масыя». М/с (0+).
СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).

7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
11.20 «Смурфики». М/ф (0+).
13.20 «Смурфики-2». М/ф (6+).
15.20 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф (16+).
17.25 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». М/ф (0+).
19.15 «Тайная жизнь домашних животных». М/ф (6+).
21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». Х/ф (12+).
23.10 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф (16+).
1.40 «ЧЕРНАЯ МЕССА». Х/ф (18+).
3.40 Шоу выходного дня (16+).
4.25 Слава Богу, ты пришел! (16+).
5.10 «Аленький цветочек» (0+).

МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства (16+).
7.30, 14.50, 17.00, 22.00 Все на матч! (12+).
7.55 Все на футбол! (12+).
8.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация (16+).
10.00, 13.45, 15.20, 16.55, 18.45, 21.55 Новости (12+).

10.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+).
11.45 Футбол. Реал - Эйбар (6+).
13.50, 21.25 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
14.20 «ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу» (12+).
15.25, 17.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Женщины (0+).
16.25 «Биатлон» (12+).
18.55 Футбол. Арсенал - Рубин (0+).
20.55 Футбольное столетие. «Евро. 1968» (12+).
22.35 Точная ставка (16+).
22.55 Футбол. Сельта - Вильярреал (0+).
0.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» (0+).
2.00 Футбол. Валенсия - Леванте (6+).
4.00 Футбол. Боруссия - Шальке 04 (6+).

Уважаемые земляки - прилузцы!
Совет движения "Землячество Прилузье" извещает о том, что **14 марта 2020 года** состоится ежегодное отчетное собрание участников движения "Землячество Прилузье". Место проведения собрания - актовый зал Сыктывкарского торгово-технологического техникума, ул. Катаева, 37. Начало в 14 часов. После собрания - дружеское чаепитие. Вход свободный.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 МАРТА

7 5.00, 6.10 «КОМИССАРША». Т/с (12+).
6.00 Новости (16+).
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.55 «Великие битвы России» (12+).
16.40 Точь-в-точь! (16+).
19.25 Лучшие всех! (6+).
21.00 Время (12+).
22.00 Дансе Революция (6+).
23.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ». Х/ф (18+).
1.40 На самом деле (16+).
2.40 Про любовь (16+).
3.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1 4.25 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». Х/ф (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» (12+).
9.30 Устами младенца (12+).
10.20 Сто к одному (12+).
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).

12.20 Крымская весна (16+).
14.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». Х/ф (12+).
18.10 Ну-ка, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». Х/ф (12+).
РОССИЯ К 6.30 «Двенадцать месяцев». М/ф (12+).
7.20 «Царевна-лягушка». М/ф (6+).
8.10 «О ТЕБЕ». Х/ф (16+).
9.30 Мы - грамотеи! (0+).
10.10 «Обыкновенный концерт» (6+).
10.35 «МЕТЕЛЬ». Х/ф (12+).
11.55 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.20, 1.05 Диалоги о животных (12+).
13.05 «Другие Романовы». Д/с (12+).
13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». Х/ф (16+).
15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии». Д/ф (0+).
16.30 «Картина мира» (0+).
17.10 Песня не прощается... «1972» (12+).

18.00 Линия жизни. Жорес Алфёров (12+).
18.50 «Сергей Юрский. Игра в жизнь». Д/ф (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». Х/ф (16+).
22.55 Белая студия (12+).
23.40 «МИССИОНЕР». Х/ф (16+).
1.45 «Искатели». «Тайна русских пирамид». Д/с (16+).
2.35 «Фильм, фильм, фильм». М/ф (12+).
НТВ 5.30 Русская кухня (12+).
6.00 Центральное ТВ (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 «МАСКА». Х/ф (16+).
22.50 Звёзды сошлись (16+).
0.30 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
2.30 Жизнь как песня (12+).
3.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с (16+).

ЮРГАН 6.00 «Неполитическая кухня» (12+).
6.30, 1.30 «Коми incognito» (12+).
7.00 «Детали» (12+).
7.30 «Наши люди» (12+).
7.45 «Русский крест» (12+).
8.10 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
8.25, 5.35 «Экскаватор Масыя». М/с (0+).
8.45 «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ». Х/ф (6+).
10.20, 23.15 «Вспомнить все». Д/ф (12+).
10.50 «ГОРЕ ОТ УМА». Спектакль (6+).
14.00 «История жизни». Д/ф (12+).
14.50 «ГОД ТЕЛЕНКА». Х/ф (12+).
16.15 «Миян йёз» (12+).
16.30 «Финноугория» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». Х/ф (12+).
19.45, 2.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». Х/ф (16+).
21.30 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ». Х/ф (16+).
23.45 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». Х/ф (12+).
3.35 «ШЕФЫ». Х/ф (16+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Царевны». М/с (0+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в городе (16+).
10.00 «Как приручить драконов. Легенды». М/с (6+).
10.20 «Как приручить драконов. Возвращение». М/с (6+).
10.45 «Тролли». М/ф (6+).
12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф (16+).
15.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». Х/ф (12+).
17.25 «Тайная жизнь домашних животных». М/ф (6+).
19.05 «Хороший динозавр». М/ф (12+).
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». Х/ф (12+).
23.20 «Дело было вечером» (16+).
0.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». Х/ф (18+).
2.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». Х/ф (12+).
4.00 «Даффи Дак. Фантастический остров». М/ф (0+).

5.15 «Чиполлино». М/ф (0+).
МАТЧ! 6.00 Футбол. Мальорка - Барселона (0+).
7.50, 3.30 Формула-1. Гран-при Австралии (16+).
10.15, 12.35, 14.50, 16.20, 22.05 Новости (12+).
10.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+).
11.15 «Биатлон» (12+).
11.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+).
12.40 Профессиональный бокс (16+).
14.00, 16.25, 22.10 Всенаматчи (12+).
14.55 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета (0+).
16.55 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета (0+).
18.30 Футбол. Ростов - Локомотив (0+).
20.55 После футбола (6+).
21.55 «Европейские бомбардиры» (12+).
22.40 Футбол. Милан - Рома (0+).
0.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» (0+).
1.30 Футбол. Аتلантик - Аتلантико (6+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-40
🕒 24ч

ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Человек Врач

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Помощь АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психиатр-нарколог Попов Иван Егорович

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ