

ПОНЕДЕЛЬНИК, сентябрь 7

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 «Детективы»
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Понять. Простить»
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След», т/с.
20.00 «Жди меня»
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Десантура», т/с.
22.30 «Я — Вольф Мессинг». Фильм 1-й.
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Комедия «Дежурный папа».
01.40 Триллер «Обет молчания»
03.10 - 04.40 Острозюжетный фильм «Гангстерские войны».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.50 «Иван Грозный с душой Дон Кихота. Николай Черкасов»
09.45 «Гонка за счастьем», т/с.
«ТЫВА»

10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Дорожная сказка», м/ф.
11.45 «Отчаянные домохозяйки»
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ

14.40 Фильм «Враг №1».
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Катерина. Возвращение любви», т/с.
22.50 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 - 01.40 Фильм «Одна на миллион».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Квартирный вопрос»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс»
11.30 Чистосердечное признание.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.50 «Иван Грозный с душой Дон Кихота. Николай Черкасов»
09.45 «Гонка за счастьем», т/с.
«ТЫВА»

10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Дорожная сказка», м/ф.
11.45 «Отчаянные домохозяйки»
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Квартирный вопрос»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс»
11.30 Чистосердечное признание.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Сериал «Глухарь»
21.15 «Ментовские войны», т/с.
23.00 СЕГОДНЯ.

23.20 Сериал «Платина»
01.05 «Quattroote»
01.40 Острозюжетный фильм «Огненная ловушка»
03.35 Комедия «Если бы красота могла убивать»
05.15 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

СТС

06.00 «Долина динозавров», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.

07.00 «Новые приключения Скуби Ду», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров»
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Галилео»
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Галилео»
12.30 «Я лечу», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Мир странствий», м/ф.
14.30 «Анимация», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди», т/с.
16.00 «Папины дочки», т/с.
17.00 «Хочу верить!»
17.30 «Галилео»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «Перевозчик-3», фильм.
23.50 «6 кадров»
00.30 «Кино в деталях»
01.30 «О.С. - одинокие сердца»
03.15 «Завтра наступит сегодня»
04.55 - 05.20 «Зорро. Поколение Зет», м/ф.

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.10 Музыкально-поздравительная программа «Мы желаем счастья Вам!»
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.05 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 «Дом-2. Live»
16.05 Боевик «Опасный Бангкок»
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ»
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».

СТС

06.00 «Долина динозавров»
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Новые приключения Скуби Ду», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров»
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Галилео»
12.30 «Я лечу», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Мир странствий», м/ф.
14.30 «Анимация», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди», т/с.
16.00 «Папины дочки», т/с.
17.00 «Хочу верить!»
17.30 «Галилео»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «13-й район», фильм.
23.35 «6 кадров»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
02.00 «О.С. - одинокие сердца»
03.50 - 05.20 «Завтра наступит сегодня».

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.05 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саквож» (повтор)
14.30 «Дом-2. Live»
16.00 Комедия «Она - мужчина»
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ»
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.05 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саквож» (повтор)
14.30 «Дом-2. Live»
16.00 Комедия «Она - мужчина»
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ»
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
19.30 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».

21.00 «Дом-2. Город любви»
22.00 Комедия «Она — мужчина»
23.55 «Дом-2. После заката»
00.25 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
01.00 «Интуиция»
02.00 «Дом-2. Про любовь»
02.55 «Необъяснимо, но факт»
03.50 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым»
05.40 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Дело вкуса»
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 «Невероятные истории любви»
08.00 Фильм «Эдера»
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Скажи, что не так?! Преодоление»
11.00 «Дело вкуса»
11.30 Спросите повара.
12.00 «В мире животных»
13.00 Комедия «Не валяй дурака...»
15.00 «Атлантида», т/с.
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с.
20.30 Невероятные истории любви.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Отчаянные домохозяйки», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Двое в новом доме», мелодрама.
01.05 Живые истории.
01.35 «Земля любви, земля надежды», т/с.
02.30 «Два лица страсти», т/с.
03.20 «Спаси меня»
04.05 «Авантюристы. Дочь судьбы Уртадо»
04.50 «Молодые и дерзкие», т/с.
05.30 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на Пятом»
10.30 «Мир природы. В компании медведей»
11.30 Сейчас.
11.40 Фильм «Укротительница тигров»
13.35 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.45 Моя планета.
15.35 Живая история: «Сокровища Бюдики».

21.00 «Дом-2. Город любви»
22.00 Комедия «Бунтарка»
23.55 «Дом-2. После заката»
00.25 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
01.00 «Интуиция»
01.55 «Дом-2. Про любовь»
02.50 «Необъяснимо, но факт»
03.50 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым»
05.40 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 Дело вкуса.
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 Невероятные истории любви.
08.00 «Эдера»
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Скажи, что не так?!»
11.00 «Дело вкуса»
11.30 Живые истории.
12.00 «Потребительские войны»
13.00 «Двое в новом доме», мелодрама.
14.35 Вкусы мира.
14.45 Цветочные истории.
15.00 «Атлантида», т/с.
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с.
20.30 Невероятные истории любви.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Большая руда», киноповесть.
01.15 «Земля любви, земля надежды», т/с.
02.10 «Два лица страсти», т/с.
03.05 «Спаси меня»
03.50 «Авантюристы. Замужем за всеми»
04.50 «Молодые и дерзкие», т/с.
05.30 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на Пятом»
10.30 Мир природы.
11.30 Сейчас.
11.40 «Чернобыль. 20 лет спустя»
12.30 «Последние дни Анвара Садата»
13.30 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.45 Моя планета.
15.40 Живая история. «Адольф и

16.35 «Чернобыль. 20 лет спустя»
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов.
18.00 Открытая студия.
18.55 «Борьба за выживание. Львы Этоши»
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 Моя планета.
22.05 Живая история: «Специальный советник Сталина»
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 Комедия «Закусочная на колесах»
02.05 Ночь//Пространство//Лепорк.
02.35 «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога»
04.25 - 06.55 Фильм «Миледи».

КУЛЬТУРА

07.00 «Евроныус»
10.00 Новости культуры.
10.30 Фильм «Близнецы»
11.50 «Легенды мирового кино» Людмила Целиковская.
12.20 «Евгений Светланов. Воспоминание...»
13.10 Фильм «Шумный день»
14.50 «Книга года-2009»
15.30 Новости культуры.
15.35 «Таинственная вселенная Артура Кларка»
16.05 «Первая скрипка», «Иван-царевич и Серый Волк», «Веселая карусель», м/ф.
16.55 «Девочка из океана»
17.20 «Истории о дикой природе»
17.50 «Октавиан Август»
18.00 Фестиваль в Вербье. Евгений Кисин.
19.00 «Родовое гнездо. Из истории ФИАНа имени П.Н.Лебедева»
19.30 Новости культуры.
19.50 «Национальная библиотека Ирландии. Библиотека Тринити колледжа»
20.15 «Голая наука»
21.10 «Век Станиславского»
22.10 Фильм «Лето любви»
23.15 «Пуэбла. Город церквей и жуков»
23.30 Новости культуры.
23.55 «Наша Родина»
01.40 «Голая наука»
02.35 - 02.55 «Металлургический завод в Фельдкингене. Железо, достойное памяти».

Ева»
16.35 «Николай Озеров. Такой хоккей нам не нужен»
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов 112.
18.00 Открытая студия.
19.00 «Борьба за выживание. Киты во льдах»
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 Моя планета.
22.05 Живая история. «Гибель корабля «Союз»»
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 «Если бы...», мелодрама.
02.30 Ночь//Звук//Гориболь»
03.00 Фильм «Особый день»
04.55 Комедия «Макс и Мориц: перезагрузка»
06.25 - 06.55 «Боевые операторы»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныус»
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Воздушный извозчик»
12.05 «Век Станиславского»
13.05 «Архангельское - подмосковный Версаль»
13.50 Фильм «Если ты прав...»
15.10 «Плоды просвещения»
15.30 Новости культуры.
15.35 «Таинственная вселенная Артура Кларка»
16.05 «Шел трамвай десятый номер...», «Осторожно, щука!», «Бобры идут по следу», м/ф.
16.55 «Девочка из океана»
17.20 «Истории о дикой природе»
17.50 «Виктор Гюго»
18.00 Фестиваль в Вербье. Рено Капюсон.
19.00 «Юрий Трутнев. Бомба ради мира»
19.30 Новости культуры.
19.50 «Национальная библиотека Вьетнама»
20.20 «Голая наука»
21.10 «Век Станиславского»
22.05 Фильм «Узник замка Иф»
23.10 «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море»
23.30 Новости культуры.
23.50 Фильм «Весенняя сказка»
01.35 Пьесы для фортепиано П.Чайковского исполняет М.Култышев.
01.55 - 02.55 «Голая наука».

ВТОРНИК, сентябрь 8

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 «Детективы»
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След», т/с.
20.00 «Давай поженимся!»
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Десантура», т/с.
22.30 «Я — Вольф Мессинг». Фильм 2-й.
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Гени и злодеи.
00.30 «Дьявольский особняк», фильм.
02.40 Комедия «Отбой»
04.10 - 04.30 «Помоги мне, помоги себе», сериал.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
08.50 Ажы-биле... Дорт эфир. Тел. 5-21-84.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ

09.45 «Гонка за счастьем», т/с.
«ТЫВА»
10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Сказка о глупом мышонке»,

м/ф.
11.40 «Отчаянные домохозяйки»
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Катерина. Возвращение любви», т/с.
22.50 «Тайна Ноева ковчега»
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 Боевик «Входят орлы»
02.00 - 03.11 Горячая десятка.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс»
11.25 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Сериал «Глухарь»
21.15 «Ментовские войны», т/с.
23.00 СЕГОДНЯ.

23.20 Сериал «Платина»
01.20 Главная дорога.
01.55 Острозюжетный фильм «Цирюльник»
03.50 Фильм «Террористка»
05.40 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс»
11.25 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Сериал «Глухарь»
21.15 «Ментовские войны», т/с.
23.00 СЕГОДНЯ.
23.20 Сериал «Платина»
01.20 Главная дорога.
01.55 Острозюжетный фильм «Цирюльник»
03.50 Фильм «Террористка»
05.40 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

СРЕДА, сентябрь 9

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Понять. Простить».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженемся!»
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Десантура», т/с.
22.40 «Дети-экстрасенсы».
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 Фильм «Приключения барона Мюнхгаузена».
02.10 Детективы.
02.40 – 04.45 ФУТБОЛ. Отборочный матч чемпионата мира. Сборная России - Сборная Уэльса. Прямой эфир из Уэльса.

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

08.50 «Умереть красивой. Ирина Метлицкая».
09.45 «Гонка за счастьем», т/с.

«ТЫВА»

10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Соломенный бычок», м/ф.
11.40 «Отчаянные домохозяйки».

13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Катерина. Возвращение любви», т/с.
22.50 «Золото». Фильм Аркадия Мамонтова.
23.50 ВЕСТИ+.
00.10 - 01.55 Боевик «Я объявляю вам войну».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 Дачный ответ.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс».
11.25 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Сериал «Глухарь».
21.15 «Ментовские войны», т/с.
23.00 СЕГОДНЯ.
23.20 Сериал «Платина».
01.15 Борьба за собственность.
01.50 Детектив «Ограбление века».
03.40 Острозюжетный фильм «Взрослый ребенок».
05.40 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

СТС

06.00 «Долина динозавров».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Новые приключения Скуби Ду», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров».
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Галилео».
12.30 «Я лечу», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Мир странствий», м/ф.
14.30 «Анимэгия», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди», т/с.
16.00 «Папины дочки», т/с.
17.00 «Хочу верить!»
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «На расстоянии удара», фильм.
23.30 6 кадров.
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «О.С. - одинокие сердца».
03.30 «Завтра наступит сегодня».
05.10 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.05 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил».
09.30 «Убойной ночи».
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саша+ Маша», т/с.
14.30 «Дом-2. Live»
16.05 Комедия «Бунтарка»
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.

19.20 «Открытый вопрос». Тел.в студии 2-22-12.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Робин Гуд, или Младенец на триста миллионов долларов».
00.25 «Дом-2. После заката».
00.55 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
01.25 «Интуиция».
02.25 «Дом-2. Про любовь».
03.20 «Необъяснимо, но факт».
04.15 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.10 - 06.00 «Саша+Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 Дело вкуса.
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 Невероятные истории любви.
08.00 «Эдера».
09.00 Дела семейные.
10.00 «Скажи, что не так?!»
11.00 «Дело вкуса».
11.30 «Еда» с Алексеем Зиминим.
12.00 «Осторожно, еда!»
13.00 «Большая руда», киноповесть.
14.45 Улицы мира.
15.00 «Атлантида», т/с.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с.
20.30 Невероятные истории любви.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Отчаянные домохозяйки», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Граф Монте-Кристо», приключенческий фильм.
03.05 «Земля любви, земля надежды», т/с.
03.50 «Два лица страсти», т/с.
04.35 «Спаси меня».
05.20 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на Пятом».
10.30 Мир природы.
11.30 Сейчас.
11.40 «Николай Озеров. Такой хоккей нам не нужен».
12.35 «Древние открытия».
13.30 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.45 Моя планета.
15.40 Живая история: «Человек со сладкой фамилией».

16.35 «Оружие России». Воздушная кавалерия.
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов.
18.00 Открытая студия.
18.55 «Борьба за выживание. Вместе с орлами».
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 Моя планета.
22.05 Живая история: «Арно Бабаджанян: Человек, переживший смерть».
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 «Омен 3. Последняя битва», фильм ужасов.
02.05 Ночь//Слова//Курицын.
02.35 Триллер «Токи мозга».
04.05 «Вступая в контакт», фильм ужасов.
05.45 - 06.55 «Рок-кумиры - группа Thin Lizzy».

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Антон Иванович сердится».
12.05 «Век Станиславского».
13.05 «Архангельское - подмосковный Версаль».
13.55 Фильм «Стоянка три часа».
15.10 «Плоды просвещения».
15.30 Новости культуры.
15.35 «Таинственная вселенная Артура Кларка».
16.05 «Краса ненаглядная», «Веселая карусель», м/ф.
16.55 «Девочка из океана».
17.20 «Истории о дикой природе».
17.50 «Диоген».
18.00 Фестиваль в Вербье. Джошуа Белл.
19.00 «Гость из будущего». Исайя Берли.
19.30 Новости культуры.
19.50 «Национальная библиотека Италии».
20.20 «Голая наука».
21.10 «Век Станиславского».
22.05 Фильм «Узник замка Иф».
23.10 «Брюгген. Северный плацдарм Ганзейского союза».
23.30 Новости культуры.
23.50 Фильм «Зимняя сказка».
01.40 Фантазии на темы вальсов и танго.
01.55 - 02.55 «Голая наука».

ЧЕТВЕРГ, сентябрь 10

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Хочу знать».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженемся!»
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
19.00 «Пусть говорят».
19.10 «След», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Десантура», т/с.
22.30 «Человек и закон».
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Приключенческий фильм «Поезд на Юму».
02.10 Триллер «Последняя истина».
03.50 «Помоги мне, помоги себе», т/с.
04.10 - 04.45 «Детективы».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»

08.50 Амыдыралдың айтырыгылары. Дорт эфир.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ

09.45 «Гонка за счастьем», т/с.
«ТЫВА»

10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Разные колеса», м/ф.
11.40 «Отчаянные домохозяйки».
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Катерина. Возвращение любви», т/с.
22.50 «Под маской Бывалого. Евгений Моргунов».
23.50 «ВЕСТИ+».
00.10 - 02.00 Фильм «Вскрытие инопланетянина».

НТВ

06.00 «СЕГОДНЯ утром».
08.45 Просто вкусно.
09.00 Повара и повара. Расследование.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Сериал «Глухарь»
21.15 «Ментовские войны», т/с.
22.10 «Главный герой представляет. русские тайны Майкла Джексона».
23.00 СЕГОДНЯ.
23.20 Сериал «Платина».
01.15 Авиаторы.
01.50 Острозюжетный фильм «Белый шум: сияние».
03.40 Детектив «Кто там в ночи».
05.35 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

СТС

06.00 «Долина динозавров».
06.55 «Смешарики», м/ф.
07.00 «Новые приключения Скуби Ду», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров».
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Галилео».
12.30 «Я лечу», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Мир странствий», м/ф.
14.30 «Анимэгия», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/с.
15.30 «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди», т/с.
16.00 «Папины дочки», т/с.
17.00 «Хочу верить!»
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «Восход Меркурия», фильм.
00.00 «6 кадров».
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «О.С. - одинокие сердца».
03.30 «Завтра наступит сегодня».
05.10 - 05.20 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.05 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил».
09.30 «Убойной ночи».
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саша+Маша», т/с.
14.30 «Дом-2. Live»
15.35 Комедия «Робин Гуд, или Младенец на триста миллионов долларов».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.

19.30 Программа «Наш город».
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 Комедия «Плохие новости, Медведи!»
00.15 «Дом-2. После заката».
00.45 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
01.15 «Интуиция».
02.15 «Дом-2. Про любовь».
03.10 «Необъяснимо, но факт».
04.05 - 06.00 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».

ДОМАШНИЙ

6.30 «Дело вкуса».
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 Невероятные истории любви.
08.00 «Эдера».
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Скажи, что не так?!»
11.00 «Дело вкуса».
11.30 Декоративные страсти.
12.00 «Осторожно, еда!»
13.00 «Черноморочка», комедия.
14.30 Дачные истории.
15.00 «Атлантида», т/с.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с.
20.30 Невероятные истории любви.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Отчаянные домохозяйки», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Хочу вашего мужа», комедия.
00.50 «Земля любви, земля надежды», т/с.
01.50 «Два лица страсти», т/с.
02.45 «Спаси меня».
03.35 «Авантюристы. Человеческие ресурсы».
04.25 «Молодые и дерзкие», т/с.
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на Пятом».
10.30 Мир природы.
11.30 Сейчас.
11.40 «Оружие России». Воздушная кавалерия.
12.35 «Эко-технология. Экологический небоскреб».
13.30 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.45 Моя планета.
15.40 Живая история: «Кеосаяны. Династия».

16.35 «Четвертая мировая война».
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов.
18.00 Открытая студия.
18.55 «Борьба за выживание. Большой индийский носорог».
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 Моя планета.
22.00 Живая история: «Люди 90-х. Челноки».
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 Фильм «Белый бизон».
01.55 Ночь//Интеллект//Черниговская.
02.25 «Предпочтение».
02.35 «Колодец и мятник», фильм ужасов.
04.05 Фильм «Тише, тише, милая Шарлотта».
06.20 - 06.55 «Построено на века. Пушки».

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Беспокойное хозяйство».
12.10 «Век Станиславского».
13.05 «Архангельское - подмосковный Версаль».
13.55 «Живите в радости».
15.10 «Плоды просвещения».
15.30 Новости культуры.
15.35 «Синь-камень».
16.05 «Жу-жу-жу», «В гостях у лета», «Мальчик из Неаполя», м/ф.
16.55 «Девочка из океана».
17.20 «Истории о дикой природе».
17.50 «Иван Павлов».
18.00 Фестиваль в Вербье. Томас Квастхофф и Элен Гримо.
19.10 «Гавр. Поэзия бетона».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Национальная библиотека Турции».
20.20 «Голая наука».
21.10 К 110-летию со дня рождения академика Александра Несмеянова. «Птичка в клетке», или Молекула судьбы».
21.55 Фильм «Узник замка Иф».
23.30 Новости культуры.
23.50 Фильм «Летняя сказка».
01.40 М. Кажлаев: «Фархад и Ширин».
01.55 - 02.55 «Голая наука».

ПЯТНИЦА, сентябрь 11

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 «Детективы».
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Понять. Простить.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо».
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят».
19.10 «След», т/с.
20.00 «Поле чудес».
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Минута славы». Новый сезон.
23.10 «Чужие», фильм.
02.10 «Век невинности», фильм.
04.40 «Помоги мне, помоги себе», т/с.
05.20 – 05.55 **РОССИЯ**

05.00 «Доброе утро, Россия!»
ТЫВА
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ
08.50 Мусульмане.
09.00 «Мой серебряный шар. Анастасия Вертинская».
09.55 «Гонка за счастьем», т/с.
ТЫВА
10.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
11.00 ВЕСТИ.
11.30 «Три дровосека», м/ф.
11.40 «Отчаянные домохозяйки».
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

СУББОТА, сентябрь 12

1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Сладкая сказка», м/ф.
06.30 «Мы, двое мужчин», фильм.
08.10 Дисней-клуб: «Мои друзья Тигруля и Винни», «Доброе утро, Микки!»
09.00 «Слово пастыря».
09.10 «Здоровье».
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Смак.
10.50 «Ирина Роднина. Непобедимая».
12.00 НОВОСТИ.
12.10 «Смывайся!».
13.30 Детектив «Оперативная разработка».
15.20 «Загадка 9/11».
16.50 «10 вещей, которые вы не знали о потере веса».
18.00 Кто хочет стать миллионером?
19.00 «Ледниковый период». Новый сезон.
21.00 «ВРЕМЯ».
21.15 «Ледниковый период». Продолжение.
22.20 «Прожекторперисхилтон».
23.00 «Остаться в живых». Новый сезон.
23.50 Фильм «Потерянный рейс».
01.30 «Джо и Макс», фильм.
03.40 Приключенческий фильм «Война Коннора».
05.00 – 05.30 **РОССИЯ**

05.10 «Невеста из Парижа», фильм.
06.45 Вся Россия.
07.00 Сельский час.
07.25 Диалоги о животных.
08.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.20 «Военная программа».
08.45 Субботник.
09.25 «Брэк!», м/ф.
09.35 «Приключения Лео», м/ф.
11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
11.20 Даштарның чажды. Секреты

РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Кривое зеркало». Театр Евгения Петросяна.
23.00 Фильм «Все по-честному».
01.10 – 03.17 Остросюжетный фильм «Нитро».

НТВ
06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.35 «Повара и поварята».
09.05 «Москва – Ялта – транзит».
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Средний класс».
11.25 Окопная жизнь.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 Следствие вели...
20.30 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
20.50 «Ментовские войны. Эпилог».
22.55 «Женский взгляд».
23.45 «Мужской характер или танго над пропастью-2», боевик.
01.50 Остросюжетный фильм «Американский спецназ».
03.40 Боевик «Морская пехота».
05.30 – 06.10 Сериал «Чужие в Америке».

СТС
06.00 «Долина динозавров».
06.55 «Смешарики», м/ф.

камень.
12.00 Хөгжүмнүг байыр.
РОССИЯ
12.20 «Комната смеха».
13.15 «Мой ласковый и нежный зверь. Эмил Лотяну».
14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА
14.15 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
14.30 «А Вы ему кто?», фильм.
16.20 «Ты и я».
17.20 «Субботний вечер».
19.15 «Дом с сюрпризом», фильм.
20.00 ВЕСТИ в субботу.
20.40 «Дом с сюрпризом». Продолжение.
23.40 «Поцелуй бабочки», фильм.
01.45 – 03.44 Комедия «Полицейская академия».

НТВ
05.20 Мультфильмы.
06.50 «Сильвестр и Твити: загадочные истории», м/ф.
07.30 Сказки Баженова.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.20 Лотерея «Золотой ключ».
08.50 «Без рецепта».
09.20 Смотри.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.50 «Кулинарный поединок».
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.25 Особо опасен!
14.05 «Аэродром Кремль». Фильм Алексея Поборцева.
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.25 «Алтарь победы. Блокада».
17.10 «Закон и порядок», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.25 «Профессия - репортер».
19.55 Программа максимум.
20.55 «Луи-король». Фильм Антона Хрекова.
22.05 Ты не поверишь!
22.50 Фильм «Гарри Поттер и философский камень».
01.45 Комедия «Мои голубые небеса».
03.40 Комедия «35 с небольшим».
05.40 – 06.25 «Чужие в Америке», сериал.

СТС
06.00 «Дуэлянты».
07.55 «Пес в сапогах», м/ф.

07.00 «Новые приключения Скуби Ду», м/ф.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров».
09.30 «Папины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с.
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
12.00 «Галилео».
12.30 «Я лечу», т/с.
13.30 «Клуб Винкс — школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Мир странствий», м/ф.
14.30 «Анимация», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди», т/с.
16.00 «Папины дочки», т/с.
17.00 «Хочу верить!»
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Астерикс на олимпийских играх», фильм.
23.15 «Даешь молодежь!»
00.15 «Роб Рой».
02.50 «Большой финал».
04.40 – 05.20 «Завтра наступит сегодня».

ТНТ
06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 НОВОСТИ. «Народный рейтинг».
07.35 «Крутые бобры», м/ф.
08.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/ф.
08.30 «Танцы без правил».
09.30 «Убойной ночи».
10.00 «Саша + Маша».
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», м/с.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 «Дом-2. Live».
15.45 «Плохие новости, Медведи!», комедия.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг.
20.00 «Интуиция».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Наша Russia».

08.20 «Смешарики», м/ф.
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.
09.00 «Поквитаться с отцом».
11.00 «Галилео».
12.00 «Все по-взрослому».
13.00 «Том и Джерри. Комедийное шоу», м/ф.
14.00 «Земля до начала времен», м/ф.
15.00 «Лило и Стич», м/ф.
16.00 «6 кадров».
17.00 «Даешь молодежь!»
18.00 «Видеобитва».
19.00 «Папины дочки», т/с.
21.00 «Двое: я и моя тень», фильм.
23.00 «Видеобитва».
00.00 Модное кино «Планета Голливуд».
02.40 «Портной из Панамы».
04.40 – 05.30 «Завтра наступит сегодня».

ТНТ
06.00 «Крутые бобры», м/ф.
07.00 «Эй, Арнольд!», м/ф.
08.25 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг.
09.00 «Дом-2. Город любви».
10.00 «Школа ремонта».
11.00 «Опасные игры».
12.00 «Призраки среди нас».
13.00 «Клуб бывших жен».
14.00 «Состоропoлитан. Видеоверсия».
15.00 «Универ».
17.00 Большое кино по выходным. «Мститель».
19.30 Программа «Саквояж». Музыкальные поздравления «Мы желаем счастья Вам!»
20.00 «Наша Russia».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Комеди Клуб».
23.00 «Наша Russia».
23.30 «Убойная лига».
00.40 «Убойной ночи».
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.45 «Дом-2. После заката».
02.15 «Интуиция».
03.15 «Дом-2. Про любовь».
04.10 «Необъяснимо, но факт».
05.05 – 06.00 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».

ДОМАШНИЙ
06.30 «Джейми у себя дома».
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 Дачные истории.
08.00 «Жизнь прекрасна».
09.00 Живые истории.

22.30 «Comedy Woman».
23.30 «Шоу Ньюс».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг.
01.00 «Интуиция».
02.00 «Дом-2. Про любовь».
02.55 «Необъяснимо, но факт».
03.50 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.45 – 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ
06.30 «Дело вкуса».
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 Невероятные истории любви.
08.00 «Эддер».
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Скажи, что не так?!»
11.00 «Дело вкуса».
11.30 «Мир в твоей тарелке».
12.00 «Мода на здоровье».
13.00 «Хочу вашего мужа», комедия.
14.20 Улицы мира.
14.30 Живые истории.
15.00 «Атлантида», т/с.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с.
20.30 Невероятные истории любви.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Отчаянные домохозяйки», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Эта загадочная Анита», фильм.
02.25 «Земля любви, земля надежды», т/с.
03.15 «Два лица страсти», т/с.
04.00 «Спаси меня».
04.40 «Авантюристы. Второй шанс».
05.30 – 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ
07.00 – 10.30 «Утро на Пятном».
10.30 Мир природы. Лосиные тайны.
11.30 Сейчас.
11.40 «Четвертая мировая война».
12.30 «Громкие покушения».
13.30 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.45 Моя планета.
15.35 Живая история: «Люди 90-х. Радиодиджей».
16.35 «Фальшивомонетки. Гении и злодеи».
17.30 Сейчас.

10.00 Декоративные страсти.
10.30 Спросите повара.
11.00 «Необыкновенные судьбы».
12.00 «Эта загадочная Анита», мелодрама.
15.25 «Проклятые короли», драма.
17.00 Невероятные истории любви.
18.00 «Она написала убийство», т/с.
19.00 «Большое зло и мелкие пакости».
21.00 «Коломбо», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 «Собака на сене», комедия.
02.15 Живые истории.
03.15 «Если бы я был богат», комедия.
04.55 «Джейми у себя дома».
05.20 – 05.50 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ
07.00 «Лесной Китай».
07.55 «Черный рынок птиц».
08.30 «Полай - приключения продолжают», м/ф.
09.00 «Ваузер», м/ф.
09.25 «Тридцать восемь попугаев», «Про мамонтенка», м/ф.
09.45 «История о ведьме, которая не была ведьмой», семейная комедия.
11.25 Фильм «Возвращение мушкетеров».
13.20 «Прогресс».
13.55 «Фальшивомонетки. Гении и злодеи».
14.50 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе».
15.45 «После смерти».
16.35 «Это реально? Орангпендек».
17.40 «Завещание профессора Доуэля».
19.30 Сейчас.

17.55 Экстренный вызов.
18.00 Открытая студия.
18.55 «Борьба за выживание. Барракуда».
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 Моя планета.
22.00 Живая история: «Святые воины: Ричард Львиное Сердце и Саладин».
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 «После смерти».
00.55 Фильм «Русалка с «Миссисипи»».
03.15 История рока: Группа «Queen». Альбом «Ночь в опере». Предисловие Павла Кашина.
04.25 «Война и мир», политическая сатира.
06.20 – 06.55 Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером.

КУЛЬТУРА
06.30 «Евроноус».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Сердца четырех».
12.25 «Пора домой».
12.50 «Архангельское - подмосковный Версаль».
13.40 «Ночь коротка».
14.55 «Плоды просвещения».
15.30 Новости культуры.
15.35 «Породина человечества».
16.05 «Похитители красок», «Винтик и Шпунтик. Веселые мастера», «Куда идет слоненок», м/ф.
16.55 «Девочка из океана».
17.20 «Истории о дикой природе».
17.50 «Джузеппе Верди».
18.00 «Разночтения».
18.25 «Ветряные мельницы Киндердейка».
18.40 К юбилею Владимира Спивакова. Произведения для скрипки и фортепиано исполняют В.Спиваков и Д.Мацуев.
19.30 Новости культуры.
19.50 Смехоностальгия.
20.20 Фильм «Та самая Форсайт».
22.20 К юбилею Владимира Спивакова. «Линия жизни».
23.10 «Собор в Ахене. Символ религиозно-светской власти».
23.30 Новости культуры.
23.50 Фильм «Осенняя сказка».
01.40 И.С.Бах. Бранденбургский концерт №3.
01.55 «Сферы».
02.35 – 02.55 «Ветряные мельницы Киндердейка».

19.50 Фильм «На несколько долларов больше».
22.20 Фильм «Конец Сатурна».
00.15 Фильм «Человек без лица».
02.25 Ночь/Театр/Циликин.
02.55 Фильм «Следствие по делу гражданина вне всяких подозрений».
04.55 – 06.55 «Седьмое знамение», фильм ужасов.

КУЛЬТУРА
06.30 «Евроноус».
10.10 Библейский сюжет.
10.40 Фильм «Король-олень».
11.55 Кто в доме хозяин.
12.30 Фильм «Точка, точка, запятая...».
13.50 «Дюймовочка», м/ф.
14.20 «Путешествия натуралиста».
14.50 Фильм «Сказки... сказки... сказки старого Арбата».
16.35 «Владимир, Суздаль и Кидекша».
16.50 «Джаглавак - принц насекомых».
17.45 «Романтика романса».
19.20 Фильм «Карьера Димы Горина».
21.00 Юбилей маэстро. «Музыкальный сюрприз от Владимира Спивакова».
22.00 Новости культуры.
22.20 Фильм «Жизнь как смертельная болезнь, передающаяся половым путем».
00.05 «Марлен».
01.35 «История любви одной лягушки», м/ф.
01.55 – 02.55 «Джаглавак - принц насекомых».

Бодалдар энциклопедиязы

| | |
|--|--|
| Эжинден белек — аас-кежикти кузээни-дир. | Автомобиль — улуг эр кижилерниң ынак ойнаараа-дыр. |
| Акша анаа чытпас ужурлуг, шимчээшкин херек. | Марлен Дитрих. |
| А.Суворов. | Ыглавайн көр, мен сени катыртып тур шэй мен! |
| Софи Лорен. | В.Вишневецкий. |
| Чымчак-чаагай сеткил чараш чуулдун үстүнге кээр. | Кадыг-береге дужуп бербе. |
| Гейне. | Латин мерген сөс. |
| | Ойнаан хевирлиг чурттаар херек. |
| | Платон. |

ВОСКРЕСЕНЬЕ, сентябрь 13

1 КАНАЛ

05.40 Детектив «Бухта смерти».
06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Бухта смерти». Продолжение.
07.50 Армейский магазин.
08.20 Дисней-клуб: «Мои друзья Тигруля и Винни», «Клуб Микки Мауса».
09.10 «Играй, гармонь любимая!»
10.00 НОВОСТИ.
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.
10.30 «Пока все дома».
11.20 Фазенда.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Живой мир. «Тайны Тихого океана».
13.20 «Людмила Целиковская. Одиночество в любви».
14.20 Фильм «Доживем до понедельника».
16.00 «Владимир Спиваков. Без фразы».
17.00 «Большие гонки». Новый сезон
18.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок.
21.00 Воскресное «ВРЕМЯ».
22.00 «Большая разница». Новый сезон.
23.00 ФУТБОЛ. Чемпионат России. XXI тур. «Динамо» - «Спартак».
01.00 «Южное Бутово».
02.00 Детектив «Идентификация».
03.40 «Помоги мне, помоги себе», т/с. Заключительная серия.
04.00 - 04.50 «Ползучая агрессия».

РОССИЯ

05.20 Фильм «Возврата нет».
07.10 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.
07.40 Сам себе режиссер.
08.30 Утренняя почта.

09.05 Фильм «Спартак и Калашников».
11.00 ВЕСТИ.
11.10 Местное время. ВЕСТИ.
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 «Сто к одному». Телеигра.
13.15 Парламентский час.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.30 ВЕСТИ. Дежурная часть.
15.00 «Честный детектив».
15.30 «Смеяться разрешается».
16.55 «Песни кино».
18.10 Фильм «Синие как море глаза».
20.00 ВЕСТИ недели.
21.05 Фильм «Прощение».
22.50 Острозюжетный фильм «Враг государства №1».
01.10 - 03.47 Фильм «Послание в бутылке».

НТВ

06.25 «Карлсон вернулся», м/ф.
06.45 «Сильвестр и Твити: загадочные истории», м/с.
07.30 «Дикий мир».
08.00 СЕГОДНЯ.
08.20 Лотерея «Русское лото».
08.45 Их нравы.
09.25 Едим дома.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Спасатели.
10.50 «Quattroquero».
11.25 Борьба за собственность.
12.00 Дачный ответ.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.20 Алла Пугачева: «Признание женщины, которая поет».
13.50 «Женщина, которая поет», х/ф.
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.20 «Кремлевская кухня».
17.10 Сериал «Закон и порядок».
19.00 «СЕГОДНЯ. Итоговая программа».
19.55 Чистосердечное признание.

20.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
21.00 «Суперстар» представляет: группа «Ласковый Май».
23.10 Авиаторы.
23.40 «Quattroquero».
00.15 Боевик «Искусство войны».
02.30 Комедия «Защита».
04.40 Особо опасен!
05.15 - 06.00 Сериал «Чужие в Америке».

СТС

06.00 «Око за око».
08.00 «38 полугаев», «Бабушка Удава», м/ф.
08.20 «Смешарики», м/ф.
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.
09.00 «Самый умный».
10.45 «Все по-взрослому».
11.00 «Галилео».
12.00 «Снимите это немедленно!»
13.00 «Все по-взрослому».
14.00 «Приключения Тома и Джерри», м/ф.
15.00 «Чип и Дейл спешат на помощь», м/ф.
16.00 «6 кадров».
17.00 «Видеобитва».
18.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «6 кадров».
21.00 «Мистер и миссис Смит», фильм.
23.15 «6 кадров».
23.30 «Слава богу, ты пришел!».
00.45 «Дни грома».
02.45 «Вожделиние».
05.20 - 05.30 Музыка на СТС.

ТНТ

06.00 «Крутые бобры», м/ф.
07.00 «Эй, Арнольд», м/ф.
08.25 Программа «Саквояж».
09.00 «Дом-2. Город любви».
10.00 «Школа ремонта».
11.00 «Школьная любовь».
12.00 «Суперзвери»
13.00 «Интуиция».
14.00 «Comedy Woman».
15.00 «Мститель», комедия.

17.05 Большое кино по выходным. «Война».
19.30 Музыкально-поздравительная программа «Мы желаем счастья Вам!»
20.00 «Битва экстрасенсов».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Комеди Клуб».
23.00 «Смех без правил».
00.05 «Убойной ночи».
00.40 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.10 «Дом-2. После заката».
01.40 «Интуиция».
02.40 «Дом-2. Про любовь».
03.35 «Необъяснимо, но факт».
04.30 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.20 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома».
07.00 «Вуфи», «Зверята», м/ф.
07.30 «Козленок который считал до десяти», «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов», м/ф.
08.30 Фильм «Млечный путь».
10.00 «Городское путешествие».
11.00 «Еда» с Алексеем Зиминим.
11.30 Невероятные истории любви.
12.30 Женская форма.
13.00 «Дальнейшики», т/с.
16.00 «Пуаро Агаты Кристи», т/с.
18.00 «Она написала убийство», т/с.
19.00 Фильм «Миф об идеальном мужчине».
21.00 «Коломбо», т/с.
23.00 «Долго и счастливо», т/с.
23.30 Фильм «Испытательный срок».
01.30 Невероятные истории любви.
02.30 «Вы не оставите меня...», мелодрама.
04.30 «Джейми у себя дома».
04.55 - 05.50 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Призраки».
07.55 «Фантомаска», м/ф.

08.25 «Полай — приключения продолжаются», м/ф.
09.00 «Ваусер», м/ф.
09.25 Клуб знаменитых хулиганов.
10.10 «Сказка о царе Салтане», «Шел трамвай десятый номер», м/ф.
11.15 Фильм «Конец Сатурна».
13.05 «В нашу гавань заходили корабли...»
14.10 «Личные вещи».
15.00 К доске.
15.50 «Встречи на Моховой».
16.35 «Самые, самые, самые...»
17.35 Фильм «Змеелов».
19.30 «Главное».
20.30 Фильм «Непревзойденный боец».
22.20 Фильм «Зимняя вишня».
00.05 оПять о футболе.
01.10 Фильм «На несколько долларов больше».
03.40 «Черная вдова», фильм.
05.25 - 06.55 Детектив «Мальчик, который кричал: «Убийство!»».

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроноус».
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.40 Фильм «Земля».
12.05 «Легенды мирового кино». Александр Довженко.
12.35 «Проделки Софи», м/ф.
13.25 «Пушта - земля соли и песка».
14.15 Фильм «Друзья и годы».
16.30 Юбилей Екатерины Еланской. «Диалог со зрителем».
17.10 Фильм «Янки Дудл Денди».
19.20 В. Гроссман. «Жизнь и судьба». Спектакль.
22.35 Закрытие большого фестиваля российского национального оркестра. Дирижер М. Плетнев.
00.45 Загадки истории. «Тайна трех волхвов».
01.40 «Гора динозавров». «Великая битва Слона с Китом», м/ф.
01.55 - 02.55 «Пушта - земля соли и песка».

Аап-саап чуулдер

Идик-хепти мольдан камгалаары-биле шкаф, чемодан азы андресоль иштинге ментол суп каар. Ол чок болза, кургадып каан апельсин карты азы анаа-ла бөдүүн солунну ажыглап болур.

Идиктен багай чыт келбезин дээр болза, ооң иштинге чем содазын элээн каш шак дургузунда уруп кааш, аштай аарак, тө дуптар.

Чаыс чаап турар үеде хепче хирлиг малгаш чаштай бээрге, ону аштаарынче далашпайн барып болур. Хир кургазын, ооң соонда ону кадыг щетка-биле аштап кааптар.

Хепте кнопка чоорту бо-ла ажыттына бээр апарып болур, шак ынчал баар болза, кнопканың бажын маска-биле кончуг оожум, эптиг соктаптар. А «молния» баксырай берзе, ону саван азы лаа-биле чаай тудупкаш, ол-бо талазынче хөй удаа ажыда, хаай тудуп көөр.

Шил стаканны лимон кескинди-

зи-биле аштай туткаш, элээн үе иштинде тургузупкаш, оон чуп кааптар силер. Түңнели кестү бээр.

Микроволновканы чыттан канчаар адырып, аштап болуру? Кескинди лимонуг стакан сугну аңаа хайындырган хевирлиг чылыдыптар. Ооң соонда ол-ла дораан печь иштин чымчак пөс азы губка-биле чуптар, үс, хир белен чугдуна бээр.

Картын картап каан картошканы хайындырып тура, суг хайны бээрге-ле, дузун кааптар. Карты-биле хайындырарда, эгезинде-ле дузун кааптар.

Хаарып турар картошканы эң сөөлүндө дузап алырга, ол аажок амдангыч болур болгаш аянныг кестүр.

Салатты столга салырының бетинде дузаар болза эки. Эртежик дузап каарга, ногаалар чулуун хөйүнү үндүрүптер чүве болганда, витаминер үрелир, а салат бодунун чараш хевирин чидиритип болур.

Кадыкшылдың рецептизи

ДОҢАНДА

Шай кижини сергедиринден аңгыда, ол чүрек аарыглары болгаш янзы-бүрү халдавырлардан кижини камгалаар шынарлыг. Бо таварылгада, шайның сорту хамаанчок, а кол-ла чүве ооң шын болуру, шын, чаагай кылдыр хайындырып кааны.

Кызыл, кургаг арага — чүрек-дамыр аарыгларындан идегелдиг профилактика. Бо таварылгада, чугула айтырыг, ооң хемчээли. Ол эм хоран болбазын дээр болза, винону хүнде 150 мл-ден хөйүнү ижип болбас.

Боостаа араанда дусту азы эрик элезинин чылыдып алыр. Пөс халка ону ургаш (пөске орааптар), моюнга орааптар. Ону шак ынчаар дус соой бергиге чедир тудар.

Чөдүлгө 0,5 стакан чаа хайындырып каан шайны, 2

улул шопулак ишти водканы, 2 улул шопулак чигирлиг малинаны (азы малина варенье-зи) алгаш, холуштур былгаптар. Ону удуур бетинде ижипкеш, чаза шугланыпкаш, чыдыптар.

Чаа свекланың чулуун (согун) үндүрүп алгаш, оон 5-6 дамдыны думчукке дамдыладып болур. Ону хөвөңгө өттүргөш, думчукка суп ап база болур. Чулукка мед эргизип алыр болза улам дузалаар, түңнели дээштиг (мед чулуктун бүгү хемчээлинден 30% болур ужурлуг).

Чеснок, морковь чулуунун, хендир үзүнүн ден-ден хемчээлин эки холуштур былгаптар. Ону дүне думчукке таарыштыр дамдыладып ап болур.

Улусчу медицинаның аргаларын ажыглаарда, эми-биле сүмележип алыры чугула дээрзин бо удаа база сагындырып каалы.

Психологтун дузасы

коргуушкун чүден-даа дора. Коргул турар чүүлүнер тодаргай болуп, билдине берзе, берге байдал эрте бээр. Шак ынчан дүвүрелден үнүп, оожум байдалдыг боданып эгелээр силер. Тургустунуп келген байдалдан үнериниң аргазын дүргөн тып алыр силер.

КУДАРАЛ

Карарты базып келир кара бодалдар, муңгарал, кударал кеш аарыгларын тывылдырар.

Чүнү канчаарыл? Берге, аар байдал тургустунуп келген болза, чоок кижилери-биле ол дугайык чугаалажып, сагыш-сеткилин ажыдар. Настроение экижидеринге, багай болгаш кара бодалдарны тарады сывырарыңа чем: шоколад, банан, грейпфруктылар болгаш апельсин дузалаар.

АДААРГАЛ

Адааргал базып келирге, хөрек ол ынчаар аарып турар апар. Хан-дамырга, чүректин согуушкунунга, ижин-баарга дээр, хан базышкыны көдүрүр.

Чүнү канчаарыл? Бир кижиниң амыдырал-чуртталгазы экижип, хамык чүүлү сагыш дег аайлажып турар болза, силерге ооң херээ чүл? Чүге хилинчектенип дүвүрээр силер? Ол дээрге силерге хамаарышпас чүүл-дүр. Ооң кежинче бүрүнү-биле — кадыкшылы, нервилег ажылы-биле, өг-бүлөде байдалы-биле кирерин шенеп көрүңер даан. Кандыг-дыр.

Өг-бүлө айтырыгларының дугайында сеткүүлден белеткээн.

ХОРАДААР БЕ? АЗЫ...

Хамык-ла аарыглар нервиден дижир бис. Ол билишкин-биле чөпшээрешпезиниң аргазы чок. Чүге дизе улус-биле ажык, чугаакыр, эки чүвеге бүзүрээр, улуска идегээр кижилерниң иммунитетиди быжыг болур болгаш назыны үзүн болур дээрзин эртеденнер шагда-ла бадыйткап каан. Ынчангаш бөгүн ол дугайың чугаалажып көрээлиңер.

— Кара сагыш, хорадаачал, дайынзырак чорук кижиниң чүрек-дамыр системазын үрээр, аарыгның тыптырының үндезини болур. Кижиниң шак ындыг байдалын инфарктың болгаш инсульттун эгези деп санап болур.

Чүнү канчаарыл? Доктаамал хорадап, кижилери-биле аас былаажып чораан херээ чок. Ол эки чүвеге каян-даа чедирбес. Байдалды өскертип шыдавас болзунарза, аңаа бодунарның хамаарылганарны өскертирин шенеп көрүңер даан. Маргыштың, аас-дылдың энергиязын айыыл чок уг-шигже углап, ажылче, сонургалдыг чүүлдерге бажы-биле кирерле. Чамдык кижилерге онга чедир санаашкын дузалап болур.

ДҮВҮРЕЛ, КОРГУУШКУН

— Дүвүрел, коргуушкун шыңганнарга дээр, салдарлыг болур. Бир эвес энергия хөделишкнче дамчыпас болза, шыңганнар базышкыны тканьнарны үрешшаан, хан дамырларын дуглаар шынарлыг.

Чүнү канчаарыл? Билип турарыңар ол үеде чүү болу берип болурун сагыштап бодаар. Тодаргай эвес

Титов кудумчузу, 36 компьютерлер фирмасы
тел. 2-12-26, 2-12-28

ИНФОТЕХ

Септээр: ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ
СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ

Кандыг-даа картриджтерни долдуар

Садар: КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ
РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ
ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү
ток кыжын ойлээр стабилизаторларны
црцүлчү садып турар