

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20,  
0.55, 3.05 Информационный канал (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ЯНЫЧАР».** Т/с (16+).  
22.55 Большая игра (16+).  
23.55 «Большая игра». Д/с (18+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
**21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** Т/с (16+).  
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**1.00 «СОФИЯ».** Т/с (16+).  
**2.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** Т/с (12+).  
**3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (12+).

### РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва академическая» (12+).  
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александра Коллонтай (12+).  
7.35 «Мария Пахоменко. Объяснение в любви». Д/ф (6+).  
8.20 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Екатеринбург. Особняк Тупиковых». Д/с (12+).  
**8.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** Х/ф, 1 серия (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
**11.10 «СЕАНС ГИПНОТИЗЕРА».** Х/ф (6+).  
12.25 Линия жизни. Нина Мозер (12+).  
13.25, 1.45 «Таефон, или Смерть «великого немого». Д/ф (12+).  
14.05 «Забывтое ремесло». «Целовальник». Д/с (12+).  
14.20 «Мстислав Ростропович». Д/ф (12+).  
15.05 Новости. «Арт» (12+).

15.20 Агора (12+).  
16.25 «Острова» (12+).  
17.05 «Первые в мире». «Персональный компьютер Глушкова». Д/с (12+).  
17.20 Звёзды XXI века. Андрей Гугнин (12+).  
18.40, 1.00 «Тайны небес Иоганна Кеплера». Д/ф (12+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Семинар. «Анна Виленская. «Как тик-ток-культура влияет на форму песни» (12+).  
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.00 «Дядилов и Стравинский. Поединок гениев». Д/ф (12+).  
21.45 Сати. Нескучная классика... С Феликсом Коробовым (12+).  
**22.25 «БЕРЁЗКА».** Т/с (12+).  
23.20 «Фотосферы». «Андрей Бронников. Пейзаж». Д/с (12+).  
0.10 «Юлий Файт. Трамвай в другой город». Д/ф (12+).  
2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Португалия. Замок слёз». Д/с (12+).

### НТВ 4.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

Т/с (18+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** Т/с (16+).  
13.20 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (16+).  
**23.45 «ПЁС».** Т/с (16+).  
**3.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 16.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Чолём, дэлюк!» (6+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30 «Коми incognito» (12+).  
8.30, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
**9.00 «ПРИНЦЕССА ЛЯГУШКА».** Х/ф (6+).  
10.30, 13.00 «Коми incognito» (12+).  
11.00 «Луза да Летка костын». Фильм-экспедиция (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
**13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** Т/с (12+).  
14.30, 18.30 «Талун» (6+).

14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадколаст» (6+).  
15.15, 23.30 «Секретная папка». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 21.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
16.30, 19.30, 23.00 «Время новостей» (6+).  
**17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** Т/с (16+).  
20.00, 2.30 Земляки. «Я занимаюсь любимым делом...» Павел Франц (12+).  
**21.15 «ПЛАСТИК».** Х/ф (16+).  
0.15 «Начистоту». Д/ф (12+).  
**3.30 «ПОМНИ МЕНЯ».** Х/ф (16+).

### СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).  
**7.00 «БЕТХОВЕН».** Х/ф (6+).  
**8.40 «БЕТХОВЕН - 2».** Х/ф (12+).  
**10.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ».** Х/ф (12+).  
**12.25 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** Т/с (16+).  
**20.00 «БАМБЛБИ».** Х/ф (18+).  
**22.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ».** Х/ф (18+).  
1.10 Кино в деталях (16+).

**2.10 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** Х/ф (18+).  
**4.15 «6 КАДРОВ».** (16+).  
5.15 «Василиса Прекрасная». М/ф (6+).  
5.35 «Кот в сапогах». М/ф (6+).

### МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.35, 15.10, 17.55, 3.25 Новости (12+).  
6.05, 21.45 Все на матч! (12+).  
9.05, 12.40 Спецрепортаж (12+).  
9.25 Смешанные единоборства. Кертис Блейдс - Крис Дакас (16+).  
**10.30 «Ж.К.В.Д.».** Х/ф (16+).  
13.00 Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ (16+).  
14.10, 1.15 Есть тема! (12+).  
**15.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ».** Х/ф (16+).  
18.00, 5.10 Громко (12+).  
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции (12+).  
22.30 Тотальный футбол (12+).  
**23.00 «МОЛОТ».** Х/ф (18+).  
1.40 Баскетбол. ЦСКА - Нижний Новгород (12+).  
3.30 Всё о главном (0+).  
3.55 Наши иностранцы (12+).  
4.20 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». Д/ф (12+).

## ВТОРНИК, 29 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05 Информационный канал (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ЯНЫЧАР».** Т/с (16+).  
22.55 Большая игра (16+).  
23.55 «Большая игра». Д/с (18+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
**21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** Т/с (16+).  
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**1.00 «СОФИЯ».** Т/с (16+).  
**2.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** Т/с (12+).

**3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (12+).

### РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва нескучная» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Владислав Стрельчик (12+).  
7.40 «Тайны небес Иоганна Кеплера». Д/ф (12+).  
8.35 «Первые в мире». «Электрическая дуга Василия Петрова». Д/с (12+).  
**8.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** Х/ф, 2 серия (16+).  
9.50 «Цвет времени». Марк Шагал (12+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.10 Творческий вечер Валерия Золотухина (12+).  
**12.30, 22.25 «БЕРЁЗКА».** Т/с (12+).  
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Джером К. Джером. «Трое в одной лодке» (12+).  
14.05 «Цвет времени». «Карандаш». Д/с (12+).

14.15 «Больше, чем любовь» (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).  
15.20 Эрмитаж (12+).  
15.50 Сати. Нескучная классика... С Феликсом Коробовым (12+).  
**16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** Х/ф, 1 серия (16+).  
17.45 Звёзды XXI века. Дмитрий Маслеев, Павел Милоков, Александр Рамм (12+).  
18.40, 1.25 «Тайны небес Иоганна Кеплера». Д/ф (12+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Семинар. «Вера Мильчина. «Шопинг в Париже в XIX веке» (12+).  
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.00 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
21.45 Белая студия (12+).  
23.20 «Фотосферы». «Дмитрий Зверев. Street Foto». Д/с (12+).  
2.15 «Цитаты из жизни». Владимир Ильёшин (12+).

### НТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

Т/с (18+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** Т/с (16+).  
13.20 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (16+).  
**23.45 «ПЁС».** Т/с (16+).  
**3.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Чолём, дэлюк!» (6+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).  
8.30 Земляки. «Я занимаюсь любимым делом...» Павел Франц (12+).  
9.30, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
9.45 «Начистоту». Д/ф (12+).  
10.45, 23.45 «Мемориалы России». Д/ф (12+).  
11.45 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).

13.00 «Коми incognito» (12+).  
**13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** Т/с (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадколаст» (6+).  
15.30, 23.00, 4.45 «Мое родное». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).  
**17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** Т/с (16+).  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
20.00, 2.30 «Детали» (16+).  
**20.45 «УСЛОВНЫЙ РЕФЛЕКС».** Х/ф (16+).  
**3.00 «ПЛАСТИК».** Х/ф (16+).

### СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** Т/с (16+).  
**9.00, 3.00 «ВОРОНИНЫ».** Т/с (16+).  
10.25 Не дрогни! (16+).  
**12.20 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** Т/с (16+).  
**15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ».** Х/ф (18+).  
**20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ».** Х/ф (18+).

**23.05 «Я, РОБОТ».** Х/ф (12+).  
**1.15 «ТРИ ИКСА - 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** Х/ф (16+).  
**4.10 «6 КАДРОВ».** (16+).  
5.15 «Мультфильмы» (0+).

### МАТЧ!

6.00, 9.00, 17.55 Новости (12+).  
6.05, 20.50, 23.45 Все на матч! (12+).  
9.05, 2.05 Спецрепортаж (12+).  
9.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева (16+).  
10.25 На лыжи с Еленой Вяльбе (0+).  
10.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км (0+).  
12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км (0+).  
14.00, 0.30 Есть тема! (12+).  
14.55 Волейбол. Локомотив - Енисей (0+).  
**16.55, 18.00 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК».** Т/с (16+).  
21.35 Футбол. Чемпионат мира - 2022 г. Отборочный турнир. Финал (0+).  
0.55 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». Д/ф (12+).  
2.25 Футбол. Чили - Уругвай (0+).  
4.30 Волейбол. Заречье-Одинцово - Уралочка-НТМК (0+).

## СРЕДА, 30 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05 Информационный канал (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ЯНЫЧАР».** Т/с (16+).  
22.55 Большая игра (16+).  
23.55 «Большая игра». Д/с (18+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
**21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** Т/с (16+).  
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**1.00 «СОФИЯ».** Т/с (16+).  
**2.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** Т/с (12+).  
**3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (12+).

### РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Феодосия Айвазовского» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Людмила Гурченко (12+).  
7.35 «Тайны небес Иоганна Кеплера». Д/ф (12+).  
8.35, 2.40 «Первые в мире». «Святослав Фёдоров. Революция в офтальмологии». Д/с (12+).  
**8.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** Х/ф, 3 серия (16+).  
9.50 «Дороги старых мастеров». «Лесной дух». Д/с (12+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.10 «Паша + Ира = Сцены из жизни молодёжи». Д/ф (12+).  
12.10 «Первые в мире». «Радиотелефон Куприяновича». Д/с (12+).  
**12.30, 22.25 «БЕРЁЗКА».** Т/с (12+).  
13.25 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
14.05 «Забывтое ремесло». «Ловчий». Д/с (12+).  
14.20 «Цитаты из жизни». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).

15.20 Библийский сюжет. «Всеволод Гаршин. «Красный цветок» (12+).  
15.50 Белая студия (12+).  
**16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** Х/ф, 2 серия (16+).  
17.35 Звёзды XXI века. Александр Рамм, Димитрис Ботинис и Академический симфонический оркестр Московской филармонии (12+).  
18.35, 1.05 «Почему исчезли неандертальцы?» Д/ф (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Семинар. Константин Северинов. «Коронавирус - двигатель развития общества» (12+).  
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.00 Абсолютный слух (12+).  
21.45 Власть факта. «Франко-русский союз» (12+).  
23.20 «Фотосферы». «Виктор Лягушкин. Подводный мир». Д/с (12+).  
2.00 «Больше, чем любовь» (12+).

### НТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

Т/с (18+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** Т/с (16+).

13.20 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** Т/с (16+).  
**23.45 «ПЁС».** Т/с (16+).  
2.55 Их нравы (6+).  
**3.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 15.00, 4.50 «Миян йёз» (12+).  
6.30 «Талун» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Детали» (16+).  
9.00, 15.15, 5.35 «Мультимир» (0+).  
**9.30 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА».** Х/ф (6+).  
11.15, 0.15 «Высокие широты капитала Воронины». Д/ф (12+).  
11.45 «Телезащитник» (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
13.00 «Детали» (12+).  
**13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** Т/с (12+).  
14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадколаст» (6+).

15.45, 23.15, 5.05 «Вместе с наукой». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
**17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** Т/с (16+).  
19.00 «Финноугория» (12+).  
20.00, 2.30 «Прямая линия» (12+).  
**21.00 «ДРУЗЬЯ ИЗ ФРАНЦИИ».** Х/ф (16+).  
2.00 «Финноугория» (12+).  
**3.15 «УСЛОВНЫЙ РЕФЛЕКС».** Х/ф (16+).

### СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** Т/с (16+).  
**9.00, 3.55 «ВОРОНИНЫ».** «РОДИТЕЛИ ВЕРЫ». Т/с (16+).  
10.25 Не дрогни! (16+).  
**12.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** Т/с (16+).  
**15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ».** Х/ф (18+).  
**20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ - 3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».** Х/ф (18+).  
**23.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ».** Х/ф (18+).

**2.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ».** Х/ф (18+).  
**5.05 «6 КАДРОВ».** (16+).  
5.15 «Кентервильское привидение». М/ф (6+).  
5.35 «Синеглазка». М/ф (6+).

### МАТЧ!

6.00, 8.30, 15.10, 18.00, 3.25 Новости (12+).  
6.05, 18.05, 22.00 Все на матч! (12+).  
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).  
10.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт (0+).  
12.25 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).  
14.10, 1.15 Есть тема! (12+).  
**15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК».** Т/с (16+).  
17.10 Футбол. Чемпионат мира - 2022 г. Отборочный турнир. Обзор (0+).  
18.55 Волейбол. Динамо - Ак Барс - Локомотив (0+).  
20.55 Смешанные единоборства. Хабиб Нурмагомедов - Конор Макгрегор (16+).  
**22.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ».** Х/ф (16+).  
1.40 Баскетбол. Локомотив-Кубань - Астана (0+).

### СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 19 марта 2022 года № 11(1239)/1 опубликованы списки и запасные списки кандидатов в присяжные заседатели МО ГО «Сыктывкар» для Сыктывкарского городского суда и Эжвинского районного суда г. Сыктывкара на 2022-2026 годы.

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 19 марта 2022 года № 11(1239)/2 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 14.03.2022 № 3/662, 3/663, 3/664, 3/665, 3/666, 678, 3/680, 3/679, 125-р, от 15.03.2022 № 3/695, 3/681, 3/682, 3/698, 3/704, от 17.03.2022 № 3/739, 3/740, 3/741, от 18.03.2022 № 3/744, 3/745, 3/746, 3/747, 3/г-19; заключения Комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар» о результатах общественных обсуждений от 16 марта 2022 года; решения Совета МО ГО «Сыктывкар» от 17 марта 2022 г. № 13/2022 - 183-190, 192-198, 200, сообщения и распоряжения администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 16.03.2022 №164, 165, от 11.03.2022 № 145.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

### «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

**29 марта 2022 года с 14.15 до 15.15** в Общественной приемной Главы Республики Коми состоится «прямая линия» на тему «**Как помочь бизнесу обеспечить требования пожарной безопасности: независимая оценка рисков**». На вопросы ответят сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара.

**31 марта 2022 года с 14.15 до 15.15** в Общественной приемной Главы Республики Коми состоится «прямая линия» на тему «**Летний отдых и оздоровление: какие требования предъявляют к детским лагерям**». На вопросы ответят специалисты Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми, Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми, сотрудники прокуратуры Сыктывкара.



**ЧЕТВЕРГ, 31 МАРТА**

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 0.55, 3.05 Информационный канал (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ЯНЫЧАР»**. Т/с (16+).  
22.55 Большая игра (16+).  
23.55 «Большая игра». Д/с (18+).

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
**21.20 «ЕЛИЗАВЕТА»**. Т/с (16+).  
22.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**1.00 «СОФИЯ»**. Т/с (16+).  
**2.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. Т/с (12+).  
**3.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. Т/с (12+).

**РОССИЯ R**

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва балетная» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Анатолий Кторов (12+).  
7.35 «Почему исчезли неандертальцы?» Д/ф (0+).  
8.35 «Первые в мире». «Двигатель капитана Костовича». Д/с (12+).  
**8.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**. Х/ф, 4 серия (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.10 Старинные романсы, цыганские песни в исполнении Аллы Баяновой (0+).  
12.15 «Забывшее ремесло». «Извозчик». Д/с (12+).  
**12.30, 22.25 «БЕРЁЗКА»**. Т/с (12+).  
13.25 Абсолютный слух (12+).  
14.05 «Цвет времени». «Ар-деко». Д/с (12+).  
14.20, 2.00 «Острова» (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).  
15.20 Россия, любовь моя! «Дом - лицо хозяйина» (6+).  
15.50 2 Верник 2. Ольга Науменко (6+).  
**16.40 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**. Х/ф, 3 серия (16+).

17.45 Звёзды XXI века. Лукас Генюшас, Михаил Татарников и Академический симфонический оркестр Московской филармонии (12+).  
18.35, 1.05 «Воительница из Бирки». Д/ф (12+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Открытая книга (12+).  
20.30 «Цвет времени». «Эль Греко». Д/с (12+).  
20.45 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.00 «Вихри века». Д/ф (6+).  
21.45 Энигма. Аида Гарифуллина (12+).  
23.20 «Фотосферы». «Владимир Клавихо-Телепнев. От глянца к искусству». Д/с (12+).  
2.40 «Цвет времени». «Караваджо». Д/с (12+).

**ТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. Т/с (18+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. Т/с (16+).  
13.20 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. Т/с (16+).

23.45 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
0.20 Поздняков (16+).  
0.35 Мы и наука. Наука и мы (12+).  
**1.30 «ПЁС»**. Т/с (16+).  
**3.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. Т/с (16+).

**ЮРГАН**

6.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Финноугория» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 23.15 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Прямая линия» (12+).  
9.15 «Коми Лапландия». Д/ф (12+).  
10.00 «Джудждж керёсын, гажа нёрысын». Фильм-экспедиция (12+).  
11.00, 23.45 «Легенды космоса». Д/ф (12+).  
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
13.00, 20.00 «Детали» (12+).  
**13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»**. Т/с (12+).  
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).  
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
15.30, 0.30, 5.15 «История образования в России». Д/ф (12+).

16.15 «Телезащитник» (12+).  
**17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»**. Т/с (16+).  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
19.15, 21.00, 2.15 «Все о занятости» (12+).  
**21.15 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН»**. Х/ф (16+).  
**3.30 «ДРУЗЬЯ ИЗ ФРАНЦИИ»**. Х/ф (16+).

**СТС**

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Форсаж: Шпионские гонки». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. Т/с (16+).  
**9.00, 3.05 «ВОРОНИНЫ»**. «ДАЧА». Т/с (16+).  
10.35 Шоу «Уральских пельменей». «#запутаннаяистория» (16+).  
10.45 Не дрогни! (16+).  
**12.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. Т/с (16+).  
**15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ - 3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»**. Х/ф (18+).  
**20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»**. Х/ф (18+).  
**23.05 «БАМБЛБИ»**. Х/ф (18+).  
**1.25 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ»**. Х/ф (16+).  
**4.15 «6 КАДРОВ»** (16+).

5.15 «Мультфильмы» (0+).  
5.35 «Мышонок Пик». М/ф (6+).  
**МАТЧ!**  
6.00, 8.30, 12.55, 15.10, 18.00, 3.25 Новости (12+).  
6.05, 18.05, 22.00 Все на матч! (12+).  
8.35 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени (0+).  
10.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин - Жоан Дюоп (16+).  
11.05 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета (0+).  
13.00 Спецрепортаж (12+).  
13.20 Футбол. Чемпионат мира - 2022 г. Отборочный турнир. Обзор (0+).  
14.10, 1.15 Есть тема! (12+).  
**15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»**. Т/с (16+).  
17.10 Смешанные единоборства. Кертис Блейдс - Крис Дакс (16+).  
18.55 Профессиональный бокс. Руслан Файфер - Хесус Куадро (16+).  
**22.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ»**. Х/ф (16+).  
1.40 Баскетбол. Нижний Новгород - Зенит (0+).  
3.30 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета (0+).

**ПЯТНИЦА, 1 АПРЕЛЯ**

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00 Новости (16+).  
9.25, 12.15, 15.15, 18.20, 1.55 Информационный канал (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
22.00 Голос. Дети. Сезон 9-й (6+).  
**23.40 «ОДИССЕЯ»**. Х/ф (16+).

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**0.00 «СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»**. Х/ф (12+).  
**3.10 «АЛЕКСАНДРА»**. Х/ф (16+).

**РОССИЯ R**

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва ильфонетровская» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. Рина Зелёная (12+).  
7.35 «Воительница из Бирки». Д/ф (12+).  
**8.35 «МИЧУРИН»**. Х/ф (6+).  
**10.20 «АРШИН МАЛ-АЛАН»**. Х/ф (16+).  
12.00 Открытая книга (12+).  
**12.30 «БЕРЁЗКА»**. Т/с (12+).  
13.25 Власть факта. «Франко-русский союз» (12+).  
14.10 «Вихри века». Д/ф (6+).  
15.05 «Письма из провинции». Плёс (Ивановская область) (6+).  
15.35 Энигма. Аида Гарифуллина (12+).  
**16.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**. Х/ф, 4 серия (16+).  
17.25 «Библиотека Рудомино». Д/ф (6+).  
18.20 Царская ложа (12+).  
19.00 Смехоностальгия (12+).

19.45, 2.00 «Искатели». «Сокровища шведской короны». Д/с (16+).  
20.30 Линия жизни. «К 75-летию Михаила Мишина» (12+).  
**21.25 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**. Х/ф (16+).  
22.50 2 Верник 2. Елена Подкаминская и Павел Попов (6+).  
**0.05 «Особый взгляд. «ОТВЕРЖЕННЫЕ»**. Х/ф (Франция, 2019). Режиссер Л.Ли (12+).  
2.45 «Таракан». М/ф (12+).  
2.52 «Крылья, ноги и хвосты». М/ф (6+).

**ТВ 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. Т/с (18+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.25 Мои университеты. Будущее за нами (12+).  
**9.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. Т/с (16+).  
**11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. Т/с (16+).  
13.20 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 ДНК (16+).  
20.00 Жди меня (12+).  
21.00 Страна талантов (0+).

23.20 Своя правда (16+).  
1.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
1.25 Квартирный вопрос (6+).  
**2.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. Т/с (16+).

**ЮРГАН**

6.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).  
8.30, 13.00 «Детали» (12+).  
**9.30 «ДОРЕМИ: В ПОИСКАХ ВОЛШЕБСТВА»**. Х/ф (12+).  
11.00, 23.15 «Десять фотографий». Д/ф (12+).  
11.45 «Все о занятости» (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
**13.30, 1.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»**. Т/с (12+).  
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).  
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
15.30, 0.00, 4.45 «Мое родное». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).

**17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»**. Т/с (16+).  
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).  
**20.45 «КЛОУНЫ»**. Х/ф (12+).  
0.45 «Финноугория» (12+).  
**3.00 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН»**. Х/ф (16+).

**СТС**

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.10 «Как приручить дракона. Легенды». «Книга драконов». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. Т/с (16+).  
**9.00, 2.45 «ВОРОНИНЫ»**. Т/с (16+).  
12.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook. Спортивный интерес» (16+).  
12.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook. Мужики есть мужики» (16+).  
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Мятый элемент» (16+).  
**21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**. Х/ф (6+).  
**23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**. Х/ф (18+).

**1.00 «ДНОХА!»** Х/ф (16+).  
**5.00 «6 КАДРОВ»** (16+).  
5.15 «Мультфильмы» (0+).  
5.35 «Три банана». М/ф (6+).  
**МАТЧ!**  
6.00, 9.00, 15.10, 3.25 Новости (12+).  
6.05, 18.30, 21.00, 23.50 Все на матч! (12+).  
9.05 Спецрепортаж (12+).  
9.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского (16+).  
10.35 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины (0+).  
12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины (0+).  
**14.15, 15.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»**. Х/ф (16+).  
16.30 Есть тема! «Жеребьёвка. Чемпионат мира по футболу» (12+).  
18.55 Футбол. Рубин - Химки (0+).  
21.25 Футбол. Унион - Кёльн (0+).  
23.30 Точная ставка (16+).  
0.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Лучшее (16+).  
1.40 «Реал» Мадрид. Кубок №12». Д/ф (12+).  
**3.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ»**. Х/ф (16+).

**Извещение**

**Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» информирует о проведении аукциона с открытой формой подачи предложений о цене на право заключения договора аренды земельных участков согласно нижеприведенной таблице**

№	Адрес земельного участка, разрешенное использование	Кадастровый номер земельного участка	Площадь, кв.м.	Реквизиты постановления администрации МО ГО «Сыктывкар» о проведении торгов	Начальная цена в размере ежегодной арендной платы, руб. (без учета НДС)	Шаг аукциона 3 % от начальной цены, руб.	Размер задатка для участия в аукционе 20 % от начальной цены, руб.	Время проведения аукциона*
1	г. Сыктывкар, ул. Колхозная, 79/1 (склады)	11:05:0107004:2808	2409	18.02.2022 № 2/450	497 398,00	14 922,00	99 479,60	10.00
2	г. Сыктывкар, Ухтинское шоссе, 35/36 (складские площадки)	11:05:0201003:674	909	18.02.2022 № 2/454	126 087,00	3 783,00	25 217,40	10.15
3	г. Сыктывкар, ул. Лесопарковая, 1/30 (хранение автотранспорта)	11:05:0104001:2675	275	18.02.2022 № 2/451	91 399,00	2 742,00	18 279,80	10.30
4	г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 403/2 (хранение автотранспорта, объекты дорожного сервиса, автомобильные мойки, ремонт автомобилей)	11:05:0103002:1475	554	22.02.2022 № 2/474	216 282,00	6 488,00	43 256,40	10.45
5	г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 405 (хранение автотранспорта, объекты дорожного сервиса, автомобильные мойки, ремонт автомобилей)	11:05:0103002:1476	1870	22.02.2022 № 2/475	589 267,00	17 678,00	117 853,40	11.00
6	г. Сыктывкар, Сысольское шоссе, 31/11 (объекты торговли (торговые центры, торгово-развлекательные центры (комплексы)), склады, складские площадки, служебные гаражи)	11:05:0105026:133	9739	24.02.2022 № 2/501	1 883 109,00	56 493,00	376 621,80	11.15
7	г. Сыктывкар, пгт Верхняя Максаковка, ул. 3-я Белоборская, 15 (магазины)	11:05:0804002:363	2000	04.03.2022 № 3/598	369 126,00	11 074,00	73 825,20	11.30
8	г. Сыктывкар, ул. Лесная, 20/1 (склады)	11:05:0201005:320	40749	05.03.2022 № 3/612	1 582 303,00	47 469,00	316 460,60	11.45
9	г. Сыктывкар, ул. Центральная, 16 (блокированная жилая застройка)	11:05:0201022:2	1553	04.03.2022 № 3/599	78 596,00	2 358,00	15 719,20	12.00

Дата проведения аукциона: **20.05.2022** \* возможно ожидание по времени.

Место проведения аукциона: **г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 317.**

Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе: **7.04.2022, по рабочим дням - с 9 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., по пятницам - с 9 час. 00 мин. до 16 час. 45 мин., обеденный перерыв - с 12 час. 30 мин. до 13 час. 30 мин. (время московское).**

Адрес места приема заявок на участие в аукционе: **г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, кабинет № 528, тел.: (8212) 44-21-20, 294-213, телефон/факс: 8 (8212) 21-40-64.**

Прием заявок производится специалистами Комитета на 1 этаже (пост охраны) здания администрации города Сыктывкара (адрес: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22).

Дополнительно информируем, в случае невозможности дозвониться до специалистов вы можете свои контактные данные направить на адрес электронной почты Paraskivoy-AV@syktyvkar.komi.com, Kasyanova-EY@syktyvkar.komi.com для обратной связи. Осмотр предмета аукциона осуществляется заявителями самостоятельно.

Дата и время окончания приема заявок на участие в аукционе: **16.05.2022 до 17.00 час. Дата и время определения участников аукциона: 18.05.2022, начало в 12.00.**

Обращаем внимание на то, что прием заявок и аукцион будут проводиться с соблюдением ограничительных мер, связанных с распространением коронавирусной инфекции на территории МО ГО «Сыктывкар», в том числе по численности участников с учетом соблюдения социальной дистанции. Претендентам при подаче заявки и участникам аукциона необходимо иметь средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Полный и подробный текст извещения о проведении аукциона на право заключения договора аренды указанных земельных участков, а также аукционная документация с формой заявки и проектом договора аренды земельного участка размещены на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов <http://new.torgi.gov.ru/> (ГИС Торги), ИНН Продавца 1101482360), официальном сайте Администрации МО ГО «Сыктывкар» (в разделе по управлению муниципальным имуществом/ Аукционы (земельные участки), а также главная страница сайта / Аукционы по земельным участкам - сыктывкар.рф).



# ЧАСТЫЙ ВОПРОС - ПРИНИМАЕМ ЛИ МЫ ДЕТЕЙ?



**В нашем Центре современного педикюра «Шаги» мы принимаем деток любого возраста.**

- До 18 лет дети должны прийти на приём вместе с родителями.
  - Из распространённых проблем, с которыми к нам обращаются дети и подростки, - вросшие ногти, повышенная потливость ног, грибок ногтей и бородавки.
- Проблема вросшего ногтя появляется из-за незнания, как правильно

подстригать ногти и ухаживать за ними. Излишняя потливость обусловлена гормональными изменениями, а бородавки и грибок часто появляются при ношении тесной обуви, недостаточном уходе за ногами, например, несоблюдении правил гигиены при посещении бассейнов.

● Часто к нам приходят дети, которые профессионально занимаются спортом. У них можно выделить следующие актуальные проблемы: подногтевые гематомы, натоптыши, мозоли и

деформации ногтевых пластин.

Помимо оказания необходимой подологической помощи, специалисты Центра современного педикюра «Шаги» наглядно покажут, как нужно подстригать ногти, чтобы избежать негативных последствий, порекомендуют профессиональные средства и расскажут, как правильно выбирать обувь.

Мы всегда рады видеть в нашем центре не только взрослых, но и детей!

📍 ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора)

☎ 55-75-15

👣 ШАТИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

## СУББОТА, 2 АПРЕЛЯ

- 7** 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).  
9.00 Умницы и умники (12+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).  
10.15 АнтиФейк (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
11.05, 12.15, 15.15 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». Х/ф (16+).  
15.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).  
17.00 «Человек и закон» (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.20, 22.00 «ШИФР». Т/с (16+).  
21.00 Время (12+).  
23.30 «СОЛЯРИС». Х/ф (12+).  
2.30 Наедине со всеми (16+).  
3.55 «Россия от края до края». Д/с (12+).

### РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.50, 14.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).  
18.00 Привет, Андрей! (12+).  
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).  
21.20 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». Х/ф (12+).

### РОССИЯ К

- 1.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф (18+).  
6.30 Библейский сюжет. Всеволод Гаршин. «Красный цветок» (12+).  
7.05 «Волшебный магазин». М/ф (6+).  
7.42 «Заколдованный мальчик». М/ф (12+).  
8.20 «АНОНИМКА». Х/ф (16+).  
9.30 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).  
10.00 «Неизвестные маршруты России». «Дагестан. От Каспия до Кегера». Д/с (6+).  
10.40 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф (16+).  
12.05 Эрмитаж (12+).  
12.35, 1.25 «Брачные игры». «В гуще событий». Д/с (12+).  
13.25 «Время открытий». Д/ф (12+).  
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).  
15.55 «Его назвали гением. Геннадий Юхтин». Д/ф (0+).  
16.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». Х/ф (16+).  
17.50 «Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!» Д/ф (12+).  
18.30 «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев». Д/ф (12+).  
19.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).  
21.10 Один (16+).  
22.00 Агора (12+).  
23.00 «Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем». Д/ф (16+).

- 23.55 «СЫН». Х/ф (12+).  
2.20 «Следствие ведут колобки». М/с (12+).  
2.40 «Пиф-паф, ой-ой-ой!» М/ф (6+).  
НТВ 5.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
5.50 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ». Х/ф (16+).  
7.25 Смотр (6+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).  
8.45 Поедем, поедим! (6+).  
9.25 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (6+).  
13.05 Однажды... (16+).  
14.00 Своя игра (6+).  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА». Т/с (16+).  
19.00 Центральное ТВ (16+).  
20.15 Ты не поверишь! (16+).  
21.15 Секрет на миллион. Нонна Гришаева (16+).  
23.15 Международная пиорама (18+).  
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. «СТ» (16+).  
1.05 Дачный ответ (6+).  
2.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». Т/с (16+).  
4.20 «Береговая охрана. Послесловие». Д/ф (12+).  
ЮРГАН 6.00 «Время новостей» (6+).

## ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,  
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул.Куратова, 83, каб.212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 6.30, 15.30 «Вочакыв» (12+).  
6.45, 15.45 «Миян йёз» (12+).  
7.00 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).  
7.15 «Оленная армия». Д/ф (12+).  
8.10 «Мультимир» (0+).  
9.00, 5.30 «Легенды музыки». Д/ф (12+).  
9.30, 2.00 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).  
11.15, 0.45 «Легенды цирка». Д/ф (12+).  
11.45 «Он и она». Д/ф (16+).  
13.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА: ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ КОМНАТЫ». Х/ф (6+).  
14.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
14.45 «Детали» (16+).  
15.15 «Финноугория» (12+).  
16.00 «Детали» (12+).  
17.00 «ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ». Х/ф (12+).  
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф (16+).  
22.50 «ЦЕЗАРЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф (16+).  
1.15 «Последний день». Д/ф (12+).  
3.35 «КЛОУНЫ». Х/ф (12+).

- СТС 5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (6+).  
6.25 «В лесной чаще». М/ф (12+).  
6.45 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).  
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).  
8.25 Шоу «Уральских пельменей». «Мягкий элемент» (16+).  
9.00 Про100 кухня (12+).  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». «Мягкий элемент» (16+).  
10.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Х/ф (18+).  
13.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». Х/ф (18+).  
17.00 «Камуфляж и шпионаж». М/ф (6+).  
19.00 «Холодное сердце». М/ф (6+).  
21.00 «Холодное сердце - 2». М/ф (6+).  
22.55 «ПОСЕЙДОН». Х/ф (16+).  
0.50 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». Х/ф (18+).

- 2.40 «ДНЮХА!» Х/ф (16+).  
4.10 «6 КАДРОВ» (16+).  
5.15 «Мультфильмы» (0+).

### МАТЧ!

- 6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее (16+).  
7.00, 8.30, 3.25 Новости (12+).  
7.05, 13.35, 16.00, 19.15, 21.30, 23.45 Все на матч! (12+).  
8.35, 3.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины (0+).  
10.20, 5.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км (0+).  
12.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины (0+).  
13.55 Футбол. Крылья Советов - Уфа (0+).  
16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад» (0+).  
19.25 Футбол. Локомотив - Спартак (0+).  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии (6+).  
0.30 Футбол. Боруссия - РБ Лейпциг (6+).  
2.20 Волейбол. Тулица - Динамо (0+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 АПРЕЛЯ

- 7** 5.35, 6.10 «ХИРОМАНТ». Т/с (16+).  
6.00 Новости (16+).  
8.25 Часовой (12+).  
8.55 Здоровье (16+).  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).  
10.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км (12+).  
12.15, 15.15, 18.20 «МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. КАТРАН». Т/с (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
22.35 Что? Где? Когда? (12+).  
23.50 «ЗЕРКАЛО». Х/ф (16+).  
1.50 Наедине со всеми (16+).  
3.20 «Россия от края до края». Д/с (12+).

### РОССИЯ 1

- 5.20, 3.15 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).  
7.15 Устами младенца (12+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+).  
11.50, 14.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». Т/с (12+).  
18.00 Песни от всей души (12+).  
20.00 Вести недели (16+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

### РОССИЯ К

- 1.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». Х/ф (12+).  
6.30 «Стёпа-моряк». М/ф (6+).  
6.53 «Бременские музыканты». М/ф (12+).  
7.16 «По следам бременских музыкантов». М/ф (6+).  
7.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». Х/ф (16+).  
8.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).  
9.20 Мы - грамотеи! (12+).  
10.05 «СЫН». Х/ф (12+).  
11.30 «Письма из провинции». Плес (Ивановская область) (6+).  
12.00 «Цвет времени». Леонид Пастернак (12+).  
12.15, 2.05 Диалоги о животных. «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» (12+).  
12.55 Невский Ковчег. Теория невозможного. Владимир Малышев (12+).  
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Лев Толстой. «Холстомер» (12+).  
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).  
15.15 «ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, ЮРИЙ БАШМЕТ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР «НОВАЯ РОССИЯ». «ШЕКСПИР. ШОСТАКОВИЧ. ГАМЛЕТ». РЕЖИССЕР М.БРУСНИКИНА». Спектакль (12+).  
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).  
17.10 Пешком... «Москва нескучная» (12+).

- 17.40 Линия жизни. «85 Лет Марку Розовскому» (12+).  
18.35 Романтика романа (16+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
20.10 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». Х/ф (12+).  
23.20 «Из «Света». Телеверсия оперного цикла К.Штокхаузена» (12+).  
0.55 «АНОНИМКА». Х/ф (16+).  
2.45 «Икар и мудрецы». М/ф (12+).  
НТВ 5.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». Х/ф (16+).  
6.40 Центральное телевидение (16+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
12.00 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.00 Своя игра (6+).  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
18.00 Новые русские сенсации (16+).  
19.00 Итоги недели (16+).  
20.40 Маска. «Новый сезон» (12+).  
23.25 Звёзды сошлись (16+).  
1.00 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
3.30 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ». Х/ф (16+).  
ЮРГАН 6.00, 1.00 «Детали» (12+).  
7.00, 10.35, 5.25 «Миян йёз» (12+).  
7.15 «Детали» (16+).  
7.45 «Коми incognito» (12+).

## Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ

НА ДОМУ  
КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-55

🕒 24ч

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
Человек Врач

ПОМОЩЬ  
В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 8.15 «Трудный путь на Маньчжунер». Д/ф (12+).  
9.05, 22.50 «Последний день». Д/ф (12+).  
9.50, 5.40 «Мультимир» (0+).  
10.20 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
10.50 «ДЕМИДОВЫ». Х/ф (12+).  
13.35 «ДРЕМИ: В ПОИСКАХ ВОЛШЕБСТВА». Х/ф (12+).  
15.10 «ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА». Х/ф (0+).  
16.30 «Все о занятости» (12+).  
16.45 «Телезащитник» (12+).  
17.00 «Детали недели» (12+).  
17.35 «КЛОУНЫ». Х/ф (12+).  
19.30 «ХРОНИКИ АРМАГЕДДОНА». Х/ф (16+).  
21.15 «ДОСТАЛИ». Х/ф (16+).  
23.35 «Он и она». Д/ф (16+).  
2.00 «ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ». Х/ф (12+).  
СТС 5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (6+).  
6.25 «Дора-дора-помидора». М/ф (6+).  
7.15 «Детали» (16+).  
7.45 «Катерок». М/ф (6+).

- 6.45 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Царевны». М/с (6+).  
7.55 «Монстры против овощей». М/ф (6+).  
8.15 «Рождественские истории». М/с (6+).  
8.20, 5.15 «Мультфильмы» (0+).  
9.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». Х/ф (6+).  
11.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ - 2». Х/ф (6+).  
12.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ - 3». Х/ф (12+).  
14.40 «Холодное сердце». М/ф (6+).  
16.40 «Холодное сердце - 2». М/ф (6+).  
18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф (18+).  
21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф (18+).  
23.25 «ДЖУМАНДЖИ». Х/ф (12+).  
1.25 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». Х/ф (18+).  
3.10 «6 КАДРОВ» (16+).  
5.35 «Волшебное кольцо». М/ф (6+).

### МАТЧ!

- 6.00 Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание» (6+).  
7.00, 7.30, 9.00, 10.00, 12.50, 3.25 Новости (12+).  
7.05, 9.05, 18.30, 23.45 Все на матч! (12+).  
7.35 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины (0+).  
10.05 «Спорт Тоша». М/с (0+).  
10.15 «На воде». М/ф (12+).  
10.25 «Брэк!» М/ф (12+).  
10.35, 3.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).  
12.55 Футзал. КИРФ - Ухта (0+).  
14.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток» (12+).  
17.15 Футбол. ЦСКА - Урал (0+).  
18.55 Футбол. Сочи - Зенит (0+).  
21.00 После футбола (6+).  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии (6+).  
0.30 Автоспорт. NASCAR. Ричмонд. Трансляция из США (6+).  
2.00 Баскетбол. УНИКС - Парма-Парибет (0+).  
5.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 50 км (0+).