ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАПКАН НА СУДЬЮ».** (16+) Судья Андрей Нестеров - принципиальный и честный работник судебной системы. За годы службы он запомнился верностью правосудию, уникальным чутьем на настоящих преступников и щепетильным изучением доказательств вины осужденных.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.05 «Время героев». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+) В безлюдном месте найден труп человека без документов. Судмедэксперт утверждает, что в мужчину сначала дважды выстрелили из травматического пистолета, а потом ударили по голове.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ОМУТ».** (16+) Алёна - врач скорой помощи, мечтает о счастливой семье, но её жених Кирилл внезапно пропадает, «повесив» на неё огромный долг. Чтобы расплатиться с бандитами, Алёна вынуждена оставить любимую работу и устроиться сиделкой в богатую усадьбу Ветровых. Ей предстоит ухаживать за главой семьи Виктором, строительным магнатом, перенесшим инсульт.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО».** (16+)
- 16.55 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
- 01.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
- 02.05 Прощание. (16+)
- 04.15 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+) В городе появляется народный мститель, который убивает «мажоров» и оставляет на месте преступления наклейку-эмблему Бэтмена. Шеф приставляет к Максу на стажировку свою племянницу-психолога Алису. Макс крайне недоволен.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+) В Вологодской области в 2021 году пропал юноша Юра Кретов, отдыхавший с друзьями на озере. Тело так и не было обнаружено. Его тетя, устав от безрезультатных поисков, обращается прямо в СК РФ к генералу Харитонову. Генерал дает задание Рубайло срочно отправить в Вологду следственную бригаду.
- 22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 00.10 «Сегодня»
- 00.30 **«ПАУТИНА».** (16+)
- 03.55 «По следу монстра». (16+)

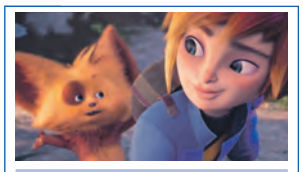
РОССИЯ К Культура



18.15 Рассказы из русской истории

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Черные дыры. Белые пятна
- 07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.20 **22.15 «МЕГРЭ»** Торговец вином Оскар Шабю застрелен перед публичным домом, где встречался с одной из своих многочисленных любовниц. Мегрэ, взявшись за расследование, узнает, что Шабю не был хорошим человеком.
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.05 «XX век» «Александр Скрябин. Иду сказать людям...»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Александр Невский. Между Востоком и Западом»
- 13.55 **«СЫН»**
- 15.25 Агора
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Больше, чем любовь
- 18.15 Рассказы из русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 00.10 «Альгамбра: крепость Андалусии»
- 02.05 «Предки наших предков»

СТС



09.05 «Пушистое превращение». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «Пушистое превращение». (6+) После появления злобных фантастических чудищ все люди спрятались за крепкими городскими стенами. Все, кроме близнецов Зака и Кайла, живущих на бабушкиной ферме. Братьев защищают амулеты - две половинки магического нефритового камня.
- 10.35 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
- 19.00 **«МИСТЕР НОГОТЬ».** (16+)
- 20.30 **«ВЫШКА».** (16+)
- 22.45 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СИНЯЯ БЕЗДНА».** (16+) Великобритания, 2016 г. Триллер. В ролях: Мэнди Мур, Клэр Холт. Сёстры Лиза и Кейт отдыхают в Мексике. Они соглашаются на предложение местного зазывалы и отправляются в поездку с погружением в клетке к большим белым акулам. Увидев небольшую потрёпанную лодку капитана Тейлора, у Лизы возникают сомнения...
- 00.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СИНЯЯ БЕЗДНА-2».** (16+)
- 02.00 **«ФУКУСИМА».** (16+)
- 03.55 «Красавица и дракон». (12+)
- 05.45 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 15.10 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)
- 20.35 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 **«ЗАХВАТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
- 11.50 **13.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
- 14.05 **17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».** (12+)

ОТР

- 06.05 **«КОРТИК».** (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 **01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ».** (12+)
- 15.15 **«РАССКАЖИ МНЕ О СЕБЕ».** (16+)
- 17.00 «Ректорат» . (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 **22.00 23.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (12+)
- 00.20 «Моя история». (16+)
- 01.00 «Один день из жизни врача». (12+)
- 02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)
- 04.35 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.25 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 14.20 15.20 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
- 12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
- 01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 «Простая медицина»
- 06.25 «Всё просто!» (12+)
- 06.50 «Суперферма 360». (12+)
- 08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
- 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
- 09.35 «Сделано в России». (12+)
- 10.05 «Семейный маршрут»
- 10.35 «Погода на любой вкус»
- 11.20 «Зима в Подмосковье»
- 12.50 «Диванная экономика»
- 13.15 «За МКАДром». (12+)
- 14.20 «Гостеприимство». (12+)
- 16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)
- 17.05 «Викторина 360»
- 18.15 22.30 «В мире еды». (16+)
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Полиция в городе». (16+)
- 20.45 «Разбор полетов». (16+)
- 00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

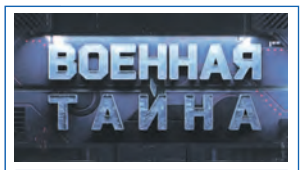
- 05.10 05.55 07.50 11.55 17.55 00.55 02.40 03.15 03.40 «Новости дня». (16+)
- 05.20 03.45 «Москва на все времена». (12+)
- 05.45 06.10 Энциклопедия
- 06.00 «Моя Москва». (12+)
- 06.40 «Улицы московские». (12+)
- 07.05 «Тайны кино». (16+)
- 07.55 **«ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».** (16+)
- 09.40 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (16+)
- 11.25 Звёзды советского экрана. (16+)
- 12.00 **23.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ».** (16+)
- 15.55 **17.50 «БОМБА».** (16+)
- 20.00 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (16+)
- 21.30 **«МЕЧЕНЫЙ АТОМ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00, 18.00, 00.50, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00, 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ».** (16+)
22.00, 23.25 **«ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)

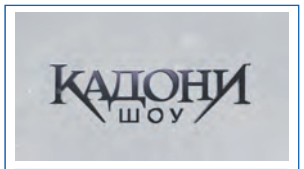
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
11.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
23.00 **«ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!»** (16+)
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Александра Бортич, Павел Майков, Илья Антоненко. Сильная и независимая Жанна давно переехала в Москву, оставив позади родной городок и непутёвого отца, когда-то бросившего семью. Однако его неожиданная смерть вынуждает её вернуться назад, чтобы организовать похороны. Одна проблема - мёртвый отец неожиданно «оживает»...
00.50 **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА».** (16+)
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

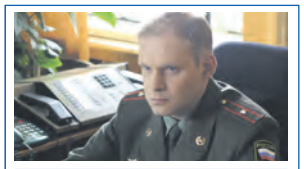
ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
Вероника увела Константина из семьи, но в быту он оказался очень капризен и инфантилен. Вероника приходит к Гадалке, чтобы та помогла ей вернуть Константина законной жене. Гадалка видит, что сделать это нужно как можно скорее, иначе за свой поступок Вероника получит откат.
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
23.15 **«ДУРНОЙ ГЛАЗ».** (18+)
В самый разгар модного показа дизайнер одежды Кристин узнает плохие вести. Трагические события приводят ее к беспокойству и ужасным видениям, мешающим нормально существовать.
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)

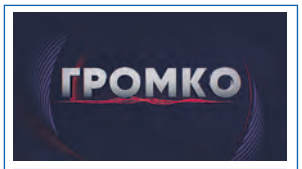
ЧЕ



06.10 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.10 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
17.00 Охотники. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
21.00 Притворщики. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
01.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.50 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)

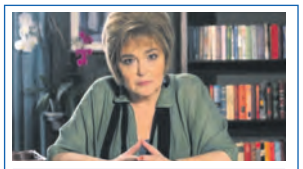
МАТЧ ТВ



15.30 Громко.

06.00, 14.55 «Лига в лицах». (12+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Лица страны». Лучшее. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Лыжная страна. (12+)
15.30 Громко. Пр.тр.
16.55 Футбол. «Динамо» - «Чэнду Жунчэн». Пр.тр.
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Верона» - «Удинезе». Пр.тр.
02.00 Волейбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



09.25 «Понять. Простить». (16+)

06.30 Давай разведёмся! (16+)
07.10 Тест на отцовство. (16+)
09.25 «Понять. Простить». (16+)
10.30 «Порча». (16+)
11.40 «Знахарка». (16+)
12.15 «Верну любимого». (16+)
12.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.25 **«ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».** (16+)
19.00 **«ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 «Гадаю-ворожу». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

РЕКЛАМА

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.04.2026 – 29.04.2026 «ИДЕМ ПО МУРОМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 68 899 р.
Автотур вкл.: Москва – Муром – Пешелань – Круиз: Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

27.04.2026 – 30.04.2026 «ЛЬЁТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 17 099 р.
Москва – Тверь (Старица) – Калязин (улиточная ферма) – Москва

30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калязин – Москва

30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 31 199 р.
Москва – Калязин (Волгари) – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва

07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 17 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Музей Козла) – Москва

15.05.2026 – 17.05.2026 «ТАМ, ГДЕ ПОЕТ ДУША» от 18 399 р.
Москва – Углич (Кремль) – Москва

22.05.2026 – 09.06.2026 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС: МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА» от 223 899 р.
Москва – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки – Автотур вкл.: Кемь – Мурманск – Териберка – Беломорск – Круиз: Сосновец – Повенец – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 54 699 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 января



"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"
Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

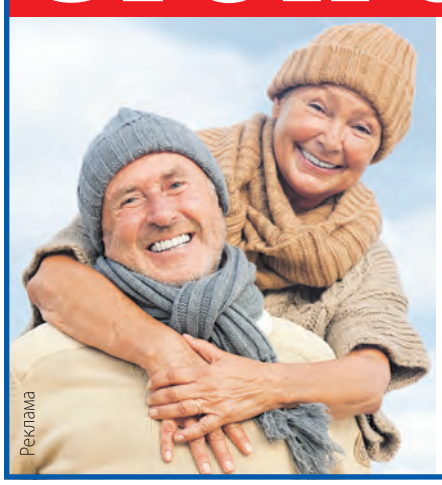
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:
предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.50 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
08.30 «СТРЯПУХА». (16+)
09.50 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
14.15 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
16.45 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
00.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
03.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
04.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)

VIJU TV1000

07.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
09.10, 10.10, 11.05, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
14.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.35 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.25 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.25, 23.20, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
03.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
05.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
11.55 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
13.10 «АДАМ И ЕВА». (16+)
14.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
18.50 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
21.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
23.45 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
01.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
03.35 «ДУБЛЁР». (16+)
04.55 «Серая шейка», «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ГАНМЕН». (16+)
07.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
09.05 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
10.55 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
12.40 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+) Боевик, США, 2022 г.
14.15 «ПЕКАРЬ». (16+) Боевик, Канада, США, 2022 г.
16.05 «ПРЕСТУПНИК». (16+) Шпионский боевик, США, 2016 г.
18.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+) Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.
20.45 «ЛЕГЕНДА». (16+) Криминальная драма, США, 2015 г.
23.00, 00.00 «ТАБУ». (16+)
01.05 «МАКС СТИЛ». (16+)
02.35 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
04.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

.RED

06.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
07.20 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
07.40, 08.05 Секреты идеального сада. (16+)
08.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
10.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
12.35 «БУКШОП». (16+)
14.30, 04.35 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
16.00 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
17.40 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
21.40, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
23.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.05 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». Серия: 1-12. (16+)
15.45 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 1-4. (16+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 1-4. (16+) 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Юлия Такшина, Антон Макарский, Дмитрий Исаев
22.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 1-4. (16+) 2017 г. В ролях: Юрий Колокольников, Полина Максимова, Анастасия Лазо, Алексей Ведерников
01.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 1. Визит к Минотавру. (16+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 11. Кто кого? (16+)
05.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 12. Исчезнувшая пассажирка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
06.25 «ТАКСИ 2». (16+)
08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
14.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
23.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
06.45 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (12+)
03.25 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)
10.45 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
12.20 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
14.15 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)
15.55 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (16+)
17.35 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+) 2020 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Денис Никифоров
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
02.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)
03.35 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)
05.25 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (16+)

CINEMA

08.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
10.40 «СТУКАЧ». (18+)
12.35 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г.
14.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) США, 2013 г.
15.40 «МАСТЕР». (18+) Южная Корея, 2016 г.
18.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) США, Германия, 2006 г.
19.50 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+) США, 2019 г.
22.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+) США, 2014 г.
00.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) Южная Корея, 2022 г.
02.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.50 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
05.30 «2:22». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
03.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
05.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
06.35 «БУМЕР». (18+)
08.45 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
10.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
12.30 «КАПИТАН». (16+)
14.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.50, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г.
21.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
22.40, 23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
08.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
09.40, 22.00 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (0+)
11.10, 23.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
12.50 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
14.25 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
16.00, 01.00 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
17.35, 02.25 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) Приключения, СССР, 1960 г.
19.00, 03.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+) Драма, СССР, 1983 г.
20.15, 04.55 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+) Драма, мелодрама, СССР, 1970 г.

СУББОТА!

05.00, 11.00, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+) Аня поссорилась с отцом, её мать очень переживает из-за этого. Родители Жени решают праздновать Новый год в кафе. Леха рассказывает папе Ани, кто действительно виноват в несчастном случае на стройке…
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Лёша с дедом решают заработать на старых вещах Антона…
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
09.10 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
10.55 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
12.35 «АРИТМИЯ». (18+)
14.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
16.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+) Германия, 2023 г.
18.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+) США, Китай, 2018 г.
20.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) США, Китай, 2018 г.
22.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) США, Чехия, 2006 г.
00.35 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)
02.10 «ВЫБОР». (16+)
04.00 «КОД-8». (18+)
05.30 «АКТРИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
05.15, 06.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
08.35, 10.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)
22.10 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
23.40 Миллион за 5 минут. (16+)
00.15, 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
02.25 Дорога 101. (16+)
03.20 Фабзайцы. (16+)
03.45 Фабзайцы-2. (16+)
04.05 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
06.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) Кинороман о любви, о мужестве и о большой войне. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди…
23.20 «ЛЕНИНГРАД». (16+) Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года.
03.00 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Гастротур. Камчатка. (16+)
06.20 На ножах. Звенигород. Камин. (16+)
07.20 На ножах. Санкт-Петербург. Appetito. (16+)
08.20 Молодые ножи. Блюда старорусской кухни. (16+)
09.20 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
14.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Вундеркинды. Карина Кросс и Стас Костюшкин. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Новороссийск. Pub Club. (16+)
02.50 На ножах. Москва. Potato House. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Мука. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.05 Непыльный вопрос. (16+)
09.00 Муж напрокат. (16+) Вы устали от собственного мужа, а он от вас? Вам надоели ежедневные скандалы? Тогда попробуйте расстаться и провести несколько дней с партнерами, которые вам кажутся идеальными! Реалити-шоу «Муж напрокат» дает такую возможность парам, переживающим кризис.
10.05 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 09.00, 21.35 Забытые войны России. (12+)
01.50 Семь дней истории. (12+)
02.00, 05.40, 09.55 Легенды науки. (12+)
02.35, 14.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Карим Хакимов. (12+)
06.15 Обыкновенная История. (6+)
06.25, 13.35 Историограф. (12+)
07.15, 11.00, 14.40 Пётр I Великий. (12+)
08.05 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
10.30 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
12.50 Ледоколы войны. (12+)
16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
16.45 Тайное становится явным. (12+)
17.00 Освоение Крыма. (12+)
17.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
20.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
22.30 Сквозь времена. (12+)
23.05 Без срока давности. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 5 субмарин против нацистов. (16+)
07.10 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)
07.55, 08.45 Легендарные авто. (16+)
09.35, 10.25 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
11.15 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
12.20 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
13.15, 14.05 Последние секреты человечества. (16+)
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35, 17.25 Легендарные авто. (16+)
18.15, 19.05 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
20.00 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
20.50 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
21.35 Забытые войны: Кровопролитие в Боснии. (16+)
22.30 Забытые войны: Персидский залив: Буря в пустыне. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.35 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
02.25 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
03.25 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
04.15 Путеводитель Путифара. (16+)
05.15 Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
06.55, 01.15 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
07.55, 02.10 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
08.45, 02.55 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
09.40, 03.45 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
10.30, 19.00 Досье Тутанхамона. (12+)
11.25 Под кодовым именем «Анита». (12+)
12.05, 20.50 Версаль - цена величия. (12+)
12.55 Марина Влади. Моя правда. (16+)
13.40, 14.25 Моцарт. (12+)
15.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
17.10 Леди Сапиенс. (12+)
18.10, 04.30 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
19.50 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
21.45, 05.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
22.35 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
23.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.20, 10.20, 12.30, 12.55, 20.05, 02.35, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.40, 09.50, 10.00, 03.50, 04.05 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
06.55, 11.55, 12.15, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 01.40 Агротуризм. (16+)
07.45, 05.10 Ландшафтные решения. (12+)
08.15, 05.35 Умная стройка. (12+)
08.45, 04.45 Как поживаете? (12+)
10.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.25 Муж на час. (12+)
13.25, 13.40 Вершки-корешки. (12+)
13.55, 21.05 Сад-шедевр. (12+)
14.25, 21.35 Декоративный огород. (12+)
14.55, 22.05 Один день из жизни фермера. (16+, 12+)
15.25, 22.30 Новые Робинзоны. (12+)
16.30, 23.30 заСАДа. (12+)
17.00, 00.00 Сельские профессии. (16+, 12+)
17.30, 17.45, 00.25, 00.35 Дачная кухня. (12+)
18.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
18.30, 18.45, 01.15, 01.30 Офисное садоводство. (12+, 16+)
19.35, 02.10 Сад своими руками. (12+)
20.35, 03.00 Частный сектор. (12+)
23.00 Моя крепость. (12+)
00.50 Идеальный сад. (12+)
04.15 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 06.50, 02.30, 02.55 От первого лица. (12+)
07.15, 03.20 Охота в Приволжье. (16+)
07.45, 16.55 К сезону готов. (16+)
07.50, 03.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
08.20, 20.50, 04.10 Рыболовный дневник. (16+)
08.50, 21.50, 05.35 Охота на судака. (16+)
09.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
10.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
10.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
11.25, 01.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
12.00, 18.30, 19.00 Родные просторы. (16+)
12.35, 19.50 Двое против рыбы. (16+)
13.35, 17.30, 01.35 Территория льда. (16+)
14.05 Первый лед - последний лед. (12+)
14.25, 14.50 Охота на хищника. (16+)
15.20 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
15.55 Егерский кордон. (16+)
16.25 Утиные истории. (16+)
17.00 Научи меня рыбачить. (12+)
21.20 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.20 Давай зарубимся! (12+)
22.35, 23.15 Пути-дороги. (16+)
00.10 Большая заруба. (16+)
00.40 Лесная сторожка. (16+)
04.40 Рыбалка 360. (6+)
05.05 Экстремальный фидер. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. (6+)
07.15, 18.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.45, 15.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
09.50, 01.45 «Сильный дебют». Специальный репортаж. (12+)
10.05 Лыжная страна. (12+)
10.30, 20.45, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Самара». (6+)
12.55 «Небесная грация». (6+)
13.15, 14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. (6+)
15.20 «Лучшая лига мира». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - СКИФ (Краснодар). (6+)
17.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
02.00 «Человек из футбола». (12+)
02.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (6+)
04.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! С Мариной Бриз. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 13.15, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.05, 00.50, 05.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Кот Басик». (0+)
10.35, 21.35, 04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.20 «Кощей. Начало». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)
18.45, 00.20, 05.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Приключения Бубы». (6+)
23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
Развивающие песенки для самых маленьких.
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
11.00 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Край Бебис». (0+)
07.50 «Лапозавры». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Тима и Тома». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий. А еще они никогда не унывают, если что-то не получается, и всегда приходят друг другу на помощь.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
03.45 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Россия - Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ПЛАМЯ». 1 серия. (12+)
СССР, 1974 г.
14.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
СССР, 1959 г.
16.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.40 День Ангела: Святая Нина. (0+)
22.15 Поле битвы. (16+)
22.45 Прямая линия жизни. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.50 Блокада. Восхождение. (16+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

26 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднество Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского. Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского. Прп. Максима Кавсокаливита.

Поста нет.

«Остерегайся говорить сурово и высокотонно, ибо и то и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАПКАН НА СУДЬЮ».** (16+)
Нестерова вызывают на опознание - возле железной дороги обнаружено тело молодой девушки… Нестеров выясняет отношения со своим другом, прокурором Павловым.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Бродский не поэт». Памяти Иосифа Бродского». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
Риелтор Алиса показывает квартиру молодой паре и обнаруживает в ванной окровавленный труп своего начальника - Олега Богданова, владельца компании по торговле недвижимостью. На кухне обнаружены следы романтического ужина.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОМУТ».** (16+)
Внезапно домой возвращается Глеб, старший сын Виктора, пропавший без вести год назад в одной из азиатских стран. Алёна узнаёт, что между Глебом и Павлом давний конфликт. Главный враг и конкурент Ветровых, Тимофеев, назначает Алёне встречу и предлагает решить её проблемы с квартирой.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
16.55 «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». (16+)
17.50 События
18.05 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Укрощение невестки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+)
01.25 «Лишние дети звезд». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.15 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ



13.00 «Сегодня»

04.40 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В доме Макса этажом выше поселяется новая соседка. Однажды утром оттуда слышится шум и стоны. Макс с Псом бегут наверх. Выбив дверь, они видят девушку, которую пытают.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
В Красноярске от нападения собаки погибает банкир Леонид Курамов. СК РФ возбуждает дело и отправляет в Красноярск Брагина. В это время киллер в Петербурге убивает мать крупного криминального авторитета Александра Муштакова, а после этого в бассейне от удара током умирает Петр Рузов.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.05 **«ПАУТИНА».** (16+)
04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 «Археология. История с лопатой»
08.20 **22.15 «МЕГРЭ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 «XX век». День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
11.40 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
13.30 **«ИУДУШКА ГОЛОВЛЕВ»**
14.55 «Оттаявший мир»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 «Я не боюсь, я музыкант». 90 лет со дня рождения Леонида Гаккеля
17.40 «Русская кантата». Музыкальный проект Петра Дранги
19.00 Библейский сюжет
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Белая студия
00.05 «Любовь за колючей проволокой»
00.45 «XX век»
01.15 **«ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»**
02.30 «Роман в камне»

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Косолапый агент». (6+)
10.55 «Бернард. Миссия Марс». (6+)
Белый медведь Бернард устал от череды неудач. Чтобы над ним не посмеивались друзья и близкие, Бернард решает в одиночку поймать легендарного и очень опасного марсианского монстра.
12.45 **«МАКС СТИЛ».** (16+)
14.30 **«ПОСВЯЩЁННЫЙ».** (16+)
16.20 **«ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)
17.20 **«МИСТЕР НОГОТЬ».** (16+)
20.30 **«МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ».** (16+)
США - Болгария, 2024 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Меган Фокс, Микеле Морроне. Пока Мэгги находится в больнице и ожидает операцию по пересадке сердца, её муж Ник работает и заботится о детях. После посещения выставки роботов с искусственным интеллектом, помощницей по хозяйству в доме Ника становится робот Меган.
22.40 **«ДИТЯ РОБОТА».** (16+)
00.55 **«МОДИФИКАТЫ».** (16+)
02.30 **«ПАНДА ИЗ КОСМОСА».** (12+)
04.35 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
15.10 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
02.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
04.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **14.05 17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.00 **13.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ПОРОХ».** (12+)
00.55 **«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.10 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ».** (12+)
15.15 **«ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ».** (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ПОСЛЕСЛОВИЕ».** (12+)
22.20 **23.15 «ЛАДОГА».** (16+)
00.50 «Конструкторы будущего». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 14.20 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.50 19.50 «Техно». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.30 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 06.00 07.50 11.55 17.45 00.45 02.35 03.10 03.45 04.15 «Новости дня». (16+)
05.20 03.50 «Москва на все времена». (12+)
05.45 06.15 03.15 04.20 Энциклопедия. (16+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.40 «Улицы московские». (12+)
07.05 22.15 «Тайны кино». (16+)
07.55 **09.15 10.25 «КАПИТАН НЕМО».** (16+)
12.00 **23.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ».** (16+)
15.50 **17.50 «БОМБА».** (16+)
20.00 **21.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
02.45 04.45 «Город без окраин». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
22.15 23.25 «ГОРОД СТРАХА». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Максим Лагашкин, Екатерина Стулова, Павел Прилучный, Зепюр Прилучная, Владимир Сычев, Янина Студилина. Виктор и Ольга давно живут в постылом браке. Они наконец-то закрыли платёж по ипотеке и вроде бы могут наслаждаться жизнью в собственной квартире, но соседи сбоку оказываются слишком страстными для новостройки с тонкими стенами. Однажды к паре приходят те самые неприличные гости с неприличным предложением.
00.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Трое молодых людей после дорожного инцидента, случившегося с одним из них, решили сами вершить правосудие и наказывать наглых водителей, не пропускающих пешеходов на переходе. Троица раздобыла форму сотрудников ДПС, выбрала место на дороге и начала останавливать и штрафовать всех подряд.
23.15 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+)
Две подружки Селин и Элис наслаждаются жизнью: у девушек есть мужья, благодаря которым можно не работать, есть большие дома, а также хорошие и любимые сыновья.
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
17.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.
20.00 Влад решает. (16+)
21.00 Притворщики. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

МАТЧ ТВ



22.10 Бильярд.

06.00, 14.55 «Лига в лицах». (12+)
06.30 Лыжная страна. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
16.25 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
17.50 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
19.30 Хоккей. СКА) - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.10 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.45 «Льюис Хэмилтон». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ



12.20 «Верну любимого». (16+)

06.30 Давай разведёмся! (16+)
07.20 Тест на отцовство. (16+)
09.35 23.25 «Понять. Простить». (16+)
10.35 00.30 «Порча». (16+)
11.45 «Знахарка». (16+)
12.20 «Верну любимого». (16+)
12.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)
19.00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «Гадаю-ворожу». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 Давай разведёмся! (16+)
06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

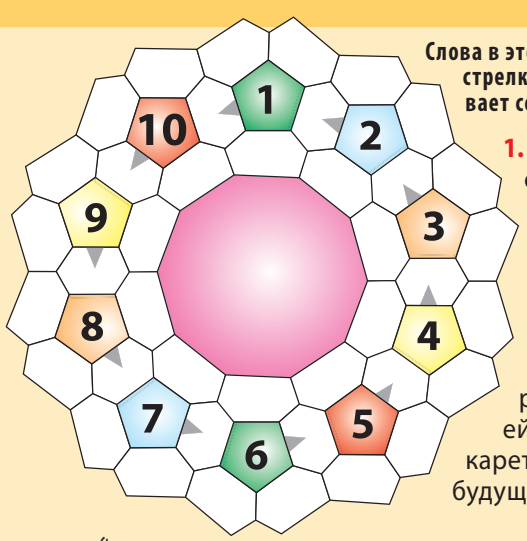
ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Потакание. **2.** Музыкальный инструмент скомороха. **3.** Толстый холст из грубой льняной пряжи. **4.** «Качок» для камеры велосипеда. **5.** Всходы, ждущие весну с осени. **6.** Соревнование двуполых пар в теннисе. **7.** Птица семейства соколиных, питающаяся только рыбой. **8.** Дерево с плоской хвоей. **9.** До 00:00 у Золушки была еще каретой. **10.** Ворон, предсказывающий будущее.

Ответы: 1. Уродa. 2. Домра. 3. Рядно. 4. Насос. 5. Озимь. 6. Микст. 7. Скопа. 8. Пихта. 9. Тыква. 10. Вещун.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 10 млн. руб. – сразу!
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильмы. (0+)
06.55 «Горшочек каши». Мультфильм. (0+)
07.10 «Волшебный клад». Мультфильм. (0+)
07.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
08.15 «…ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
09.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
11.30 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+)
13.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
14.50 «РОДНЯ». (16+)
16.35 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
22.45 «АФОНЯ». (16+)
00.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
01.45 «СИБИРИАДА». (16+)

VIJU TV1000

07.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
09.10, 10.00, 11.05, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
Китай, 2023 г.
15.15 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
США, 2014 г.
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «КИНГ КОНГ». (16+)
США, 1976 г.
21.10 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)
США, 1986 г.
23.10, 00.00, 01.05, 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.45 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
04.10 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
09.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
11.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
12.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
15.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
17.55 «БРАТ». (16+)
19.45 «БРАТ-2». (16+)
22.05 «СВОЛОЧИ». (16+)
00.00 «КЕНТАВР». (16+)
01.45 «БЫК». (16+)
03.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
04.40 «Шайбу! Шайбу!», «Пёс в сапогах», «Кто сказал «Мяу?» Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
08.05 «ЛЕГЕНДА». (16+)
10.15, 11.20 «ТАБУ». (16+)
12.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
15.05 «МАШИНА». (16+)
16.40 «ЗОНА 414». (16+)
Фантастический триллер, США, Великобритания, 2020 г.
18.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
20.35 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
23.00, 00.00 «ТАБУ». (16+)
01.00 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
02.20 «ЗАСАДА». (16+)
04.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

.RED

06.00 Секреты идеального сада. (16+)
06.25 «БУКШОП». (16+)
08.20, 08.45, 09.05, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
09.30, 10.15, 20.00, 20.50, 01.35, 02.15 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
11.10, 21.40, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
12.55 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
15.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
Швеция, Дания, Норвегия, 2015 г.
17.05, 18.00 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.20 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)
04.35 «ВЫ УМРЁТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

05.50 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 1-4. (16+)
09.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 1-4. (16+)
12.25 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 1-4. (16+)
15.45 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 5-8. (16+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 5-8. (16+)
22.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 5-8. (16+)
01.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 2. Ощупью в полдень. (16+)
03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 3. Город принял. (16+)
04.40 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 13. Мамочка, я жулика люблю. (16+)
05.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 14. Постоялец. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
02.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
04.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
05.30 «ЖЕНИХ». (16+)
07.10 «ТАКСИ 3». (16+)
08.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
10.15 «ПОБЕГ». (18+)
12.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
14.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
17.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
22.55 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
06.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Русскин
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
03.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
10.20 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)
13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
17.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
2015 г. В ролях: Анастасия Панина, Кирилл Жандаров, Наталья Варнакова
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
2019 г. В ролях: Нина Гогаева, Юрий Батурин, Ангелина Поплавская, Валентина Гарцуева, Ирина Нарбекова, Лариса Маршалова
00.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

CINEMA

07.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
09.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
10.45 «КРИПТО». (18+)
12.30 «ТРАМБО». (18+)
14.35 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
16.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
Канада, 2003 г.
18.05 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
19.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
США, 2017 г.
22.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
США, Люксембург, 2008 г.
00.15 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
Великобритания, Франция, 2005 г.
02.10 «ЯМАКАСИ». (16+)
03.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
04.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
06.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
08.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
10.30 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
12.10, 14.00 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)
15.40, 16.45, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
20.35, 21.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
Драма, приключения, история, СССР, Франция, 1988 г.
23.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.30 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
08.05 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
09.30, 22.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
11.05, 23.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
12.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
14.05 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
15.50, 01.05 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (0+)
17.20, 02.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
Драма, военный, СССР, 1980 г.
19.00, 03.50 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1936 г.
20.30, 05.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
Драма, СССР, 1982 г.

СУББОТА!

05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикули. (16+)
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Воронцова приглашают быть ведущим выпускного, а Машу - спеть уже ставшие популярными «Одуванчики». У Полежайкина и Галины Сергеевны своя программа - первый поцелуй. Дашу ждёт серьезный разговор с Веником…
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.15 «МАРГОША». (16+)
Калугин сообщает Марго, что он устал от всей этой ситуации, и уходит…
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БАРМЕН». (18+)
08.40 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
10.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
14.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
18.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
20.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
22.25 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
00.20 «АНГЕЛ-А». (18+)
01.50 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
04.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
05.35 «ВКУС ЛЮБВИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
06.00, 13.00, 16.00 Новости
06.50 Город-герой Ленинград. (16+)
07.20, 10.30 «ЛАДОГА». (16+)
10.00 Международная акция «Память сердца». Ленинград
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
22.00 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
23.25 Миллион за 5 минут. (16+)
00.10, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
04.25 «МАГОМАЕВ». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
18.00 «ЛАДОГА». (16+)
22.10 «РУБЕЖ». (16+)
Михаил - успешный молодой бизнесмен, реалист и практик. Он движется к поставленным целям и порой плюёт на нравственные законы. Но однажды самоуверенность и цинизм заводят Михаила слишком далеко: намеренно устроенный им несчастный случай оборачивается искривлением времени. Михаил оказывается в прошлом, среди тех, чью память он никак не хотел чтить… Сможет ли он вернуться обратно и останется ли прежним?
23.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
02.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. Краснодарский край. (16+)
06.30, 07.40 На ножах. (16+)
08.40 Молодые ножи. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
13.30, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала. Вазелиновые губы. (16+)
20.00 Что я наделала. Осторожно! Брови! (16+)
21.00 Что я наделала. Коллаген: красота или слезы? (16+)
22.00 Новый Ревизорро. Капельницы красоты. (16+)
23.10 Секретный артист. (16+)
00.30 Вундеркинды. Регина Тодоренко и Тимур Родригез. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.05 Непыльный вопрос. (16+)
09.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Карим Хакимов. (12+)
01.40, 05.55 Легенды науки. (12+)
02.15 Обыкновенная История. (6+)
02.25, 09.35 Историограф. (12+)
03.15, 07.00, 10.40 Пётр I Великий. (12+)
04.05 Революция LIVE. (12+)
05.00 Забытые войны России. (12+)
06.30 Народный фронт Победы. (12+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
08.50 Ледоколы войны. (12+)
10.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.40, 21.45 Тайное становится явным. (12+)
12.55 Освоение Крыма. (12+)
13.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
14.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.55 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
15.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.40 Меж ладожских берегов. (12+)
17.50 Несломленный музей. (12+)
18.55 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.00 Великие битвы России. (12+)
22.55 Донбасс. Память поколений. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны. (16+)
06.55 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
07.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
08.10, 09.00 Легендарные авто. (16+)
09.50, 10.40 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
11.30, 12.20 Запретная история. (16+)
13.10 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
13.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.30, 17.15 Легендарные авто. (16+)
18.05 Эпические воительницы: Амазонки. (16+)
19.00 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
20.00 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
20.50 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
21.40, 22.25 Забытые войны. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.40 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
02.25, 03.10 Запретная история. (16+)
03.55 Путеводитель Путифара. (16+)
04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.15 Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.25, 00.20 Досье Тутанхамона. (12+)
06.50, 01.15 Под кодовым именем «Анита». (12+)
07.35, 16.15, 01.55 Версаль - цена величия. (12+)
08.20, 02.40 Марина Влади. Моя правда. (16+)
09.05, 09.50 Моцарт. (12+)
10.40 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
12.40 Леди Сапиенс. (12+)
13.35 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
15.15, 04.15 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
17.10 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
18.00, 03.20 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
18.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
19.45, 05.05 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
20.45 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
21.45 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
22.35 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
23.35 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.15, 09.45, 17.00, 18.00, 00.00, 00.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 01.40 Обнови свой сад. (12+)
07.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.15 Муж на час. (12+)
08.45, 09.00 Цветик-семицветик. (12+)
10.10, 10.30 Вершки-корешки. (12+)
10.40 Сад-шедевр. (12+)
11.15 Декоративный огород. (12+)
11.45 Мультиварка. (12+)
12.30 Один день из жизни фермера. (16+)
13.00 Новые Робинзоны. (12+)
13.30 заСАДа. (12+)
14.00, 21.00 Сельские профессии. (16+, 12+)
14.30, 14.45, 21.30, 21.45 Дачная кухня. (12+)
15.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
15.30, 15.45, 22.30, 22.45 Офисное садоводство. (16+)
16.35, 23.30 Сад своими руками. (12+)
17.30, 00.25 Частный сектор. (12+)
18.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.35, 02.10 Ландшафтные решения. (16+, 12+)
20.00 Гордость России. (6+)
20.30 Как поживаете? (12+)
22.00 Идеальный сад. (12+)
23.00 Агротуризм. (16+)
01.15, 01.30 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
Ведущий путешествует по Грузии в зимний период и рыбачит на разных локациях.
06.30, 02.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
06.55, 15.20, 03.20 Двое против рыбы. (16+)
07.45, 18.00 К сезону готов. (16+)
07.50, 21.15, 05.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.20, 13.05, 21.45, 05.35 Территория льда. (16+)
08.55, 09.25 Охота на хищника. (16+)
09.55 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
10.30 Егерский кордон. (16+)
11.00 Утиные истории. (16+)
11.30, 17.00 Научи меня рыбачить. (12+)
12.00, 18.10, 19.05 Пути-дороги. (16+)
13.35, 22.15 Рыбалка в России. (16+)
14.05, 14.40 Родные просторы. (16+)
16.25, 00.35 Рыболовный дневник. (16+)
17.30, 01.05 Охота на судака. (16+)
20.10 Большая заруба. (16+)
20.45 Лесная сторожка. (16+)
22.45, 23.10 От первого лица. (12+)
23.40 Охота в Приволжье. (16+)
00.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.30, 04.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
02.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
04.40 Экстремальный фидер. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
08.05, 02.00 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Громко. (12+)
09.50, 01.45 «Новая звезда». Специальный репортаж. (12+)
10.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.55 «Лица страны». Лучшее. (12+)
13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
15.20 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
15.35, 21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Автоспорт. Гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти. (6+)
18.35 «Небесная грация». (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
20.55 «Лучшая лига мира». (12+)
21.25 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)
02.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
04.00 Лыжная страна. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! С Мариной Бриз. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 13.15, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.05, 00.50, 05.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Кот Басик». (0+)
10.35 «Фиксики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)
18.45, 00.20, 05.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.35, 04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Приключения Бубы». (6+)
23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
Это самый настоящий детский сад - но для зверей, живущих в зоопарках и заповедниках!
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Край Бебис». (0+)
07.50 «Лапозавры». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Тима и Тома». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не срабатывает, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
03.45 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (0+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)
22.00 «Чемпионы». (0+)
22.30 «Три кота». (6+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (6+)
03.45 «Простоквашино». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Блокада. Восхождение. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)
14.25 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (6+)
16.00 Открытие XXXIV Международных образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени». Прямая трансляция. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.45, 01.50 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
22.50, 23.25 Поле битвы. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Вечер на СПАСЕ. Токшоу. (0+)
00.55 День Ангела: Преподобный Павел Фивейский. (0+)
01.25 Пилигрим. Павел Фивейский. (6+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

27 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Отдание праздника Богоявления. Преподобных отец, в Синае и Раифе избиенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними.



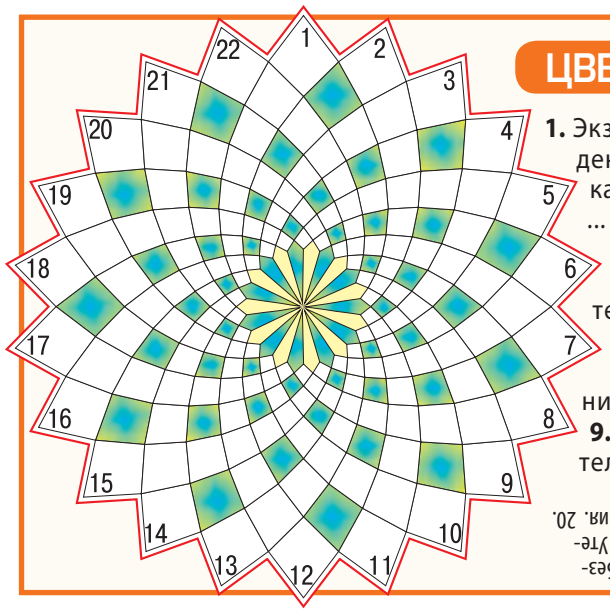
Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолакковой. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Поста нет.

«Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других».

Свт. Феофан Затворник

ЦВЕТОК



1. Экзамен для школьника или студента по сути. **2.** Рукоделие с канвой и пяльцами. **3.** Веселое ... лица. **4.** Трактор, двигающий грунт. **5.** Помещение в стенах института или университета. **6.** Ноль баллов по шкале Бофорта. **7.** Певучий, легкий вокальный стиль. **8.** Доведение до полусонного состояния. **9.** Вымышленная фамилия писателя. **10.** Устройство для выдачи порции жидкого мыла. **11.** Товары массового спроса (разг.). **12.** Ослабление сил, усталость (в результате напряжения или длительной работы). **13.** Цель заклейки окон на зиму. **14.** Игрушка, смастеренная своими руками. **15.** Музыкант папа Карло. **16.** Сказание об Олимпийских богах. **17.** Историческое развитие биологического вида. **18.** Проверенный способ оставить виноград без сока. **19.** Устоявшиеся межличностные связи. **20.** Превращение макушки в «зеркало». **21.** Отделка стен декоративной плиткой. **22.** Изнеможение.

Ответы на кроссворд: 1. Испытание. 2. Вышивание. 3. Выражение. 4. Бульдозер. 5. Аудитория. 6. Безветрие. 7. Безбакинто. 8. Усиление. 9. Псевдоним. 10. Дистиллер. 11. Шампунь. 12. Утомление. 13. Утепление. 14. Самоделка. 15. Шарманщик. 16. Мифология. 17. Фонограмма. 18. Отмокание. 19. Отношения. 20. Обольщение. 21. Обшивка. 22. Усталость.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

МОСГОРЛОМБАРД
СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА
220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ
МОСГОРЛОМБАРД.РФ
+7 (499) 226-13-05
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ
ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. *ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCII/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/ 18+. РЕКЛАМА

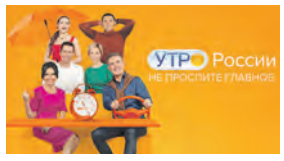
ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАПКАН НА СУДЬЮ».** (16+)
Забелин получает видео ночи похищения, на котором видно, что Аня вышла из калитки навстречу неизвестному человеку, у них завязался спор, и он ее унес. Забелин находит в Анином телефоне информацию о её молодом человеке по имени Игорь.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
Психолог Ирина Богачёва разбилась, упав из окна своей квартиры в многоэтажном доме. Следственная группа выясняет, было ли это самоубийство, или Ирине «помогли» умереть. Главной подозреваемой становится сводная сестра Ирины - Софья Макарова.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОМУТ».** (16+)
Дорошин продолжает своё расследование, но обстоятельства гибели Глеба не сходятся. Если это убийство, тогда каким образом преступник проник в его комнату и ушёл незамеченным? Дверь и окно в комнате Глеба были заперты изнутри. Вику в институте травят однокурсники, а в сети появляется компрометирующее её видео.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
16.55 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+)
17.50 События
18.05 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)
04.15 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников - внука Максима, старшего брата Олега и племянника Павла.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Узнав о задержании киллера, Верзилов получает заказ на его убийство и сообщает об этом в ФСБ. Бобров инициирует смерть киллера, Верзилов получает гонорар. Бобров доволен - теперь у него есть улики, чтобы задержать заказчика. Но в тот же день его самого ликвидирует киллер по кличке Штык.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 **«ПАУТИНА».** (16+)
04.00 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.50 Абсолютный слух

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 «Археология. История с лопатой»
08.20 **22.15 «МЕГРЭ»**
Жюль Ласкур, старый холостяк, был найден убитым в своем доме...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век». День памяти Иосифа Бродского
«Иосиф Бродский. Поэт о поэтах».
12.00 02.30 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
13.30 **«НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»**
14.45 «Альгамбра: крепость Андалусии»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Я не боюсь, я музыкант». К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля
17.50 01.50 «Предки наших предков»
18.30 Кристальные истории
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
00.10 «Древняя крепость Дуньхуан»

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Рок Дог-2». (6+)
10.55 Впервые на СТС! «Рок Дог-3. Битва за бит». (6+)
Пёс-музыкант Боди делает перерыв в своём гастрольном туре и возвращается домой, где узнаёт, что все активно следят за новым музыкальным конкурсом. Один из членов жюри - его кумир.
12.40 **«ГОЛОС ИЗ КОСМОСА».** (6+)
14.35 **«ПОДАРОК».** (16+)
16.20 **«ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)
17.20 **«МИСТЕР НОГОТЬ».** (16+)
20.30 **«МОЙ ШПИОН».** (16+)
22.35 **«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2».** (16+)
США, 2004 г. Криминальная комедия. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Аманда Пит. Бывший киллер Джимми «Тюльпан» Тодески проводит свои дни, готовя и прибирая в доме. Его жена Джилл работает киллером, но у неё не получается совершить нормальное убийство...
00.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БАНДИТЫ».** (16+)
02.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.25 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)
05.20 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков...
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
15.10 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
03.55 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.40 **13.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
14.00 **17.15 03.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».** (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.10 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ».** (12+)
15.15 **«ПОСЛЕСЛОВИЕ».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«УТРЕННИЙ ОБХОД».** (12+)
22.20 **23.15 «ЛАДОГА».** (16+)
00.50 «Конструкторы будущего». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.30 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.20 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 06.00 07.55 11.55 18.15 01.00 02.45 03.20 03.50 «Новости дня». (16+)
05.25 04.00 «Москва на все времена». (16+)
05.50 06.15 02.55 03.25 04.25 Энциклопедия. (16+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.40 «Улицы московские». (12+)
07.10 11.15 «Тайны кино». (16+)
08.00 **«СЫН».** (16+)
09.30 **«ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ».** (16+)
12.00 **23.15 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ».** (16+)
15.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.35 **18.20 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (16+)
20.00 **«ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ФОРСАЖ: ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!»** (16+)
21.40 23.25 **«СНЕГОУБОРЩИК».** (16+)

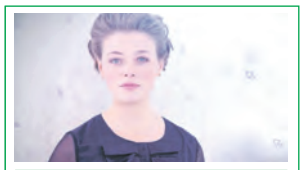
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
23.00 **«ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)
Китай, Гонконг, Нидерланды, США, 2015 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвил. Саманта, крестница честного полицейского Бенни, попадает в неприятности и оказывается в руках у преступного синдиката.
01.10 **«КРУШЕНИЕ МИРА».** (18+)
Испания, Чили, США, 2023 г. Фантастика. В ролях: Мэри Элизабет Уинстэд, Рейф Сполл. Внезапно самые влиятельные и богатые люди мира начинают умирать от неизвестных причин. Планета погружается в хаос...
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



01.00 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Мальчик Митя, отец которого крепко закладывает за воротник и избивает жену, обращается за помощью к Антошину. Зимина, узнав, что страдающая женщина - ее одноклассница Наташа, просит Глухарёва принять личное участие в этом деле.
23.15 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (18+)
Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. Это - Мегасити.
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

06.20 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
17.00 Охотники. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики...
21.00 Притворщики. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.50 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 14.55 «Лига в лицах». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.25 «Роналду». (12+)
17.50 Професс. бокс. (16+)
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
02.00 Волейбол. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



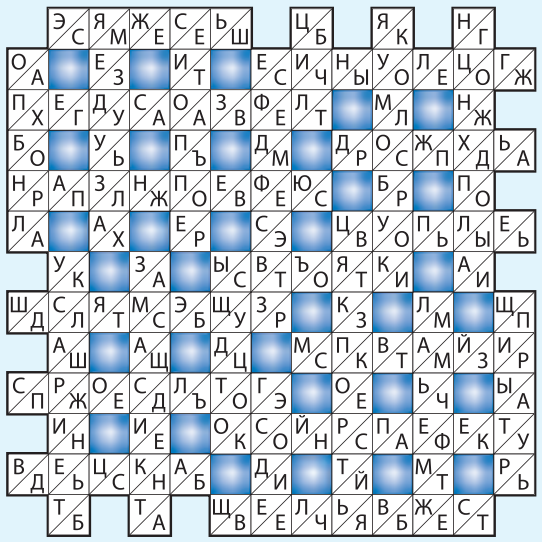
11.45 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ВАРИНО СЧАСТЬЕ».** (16+)
19.00 **«СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?»** (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

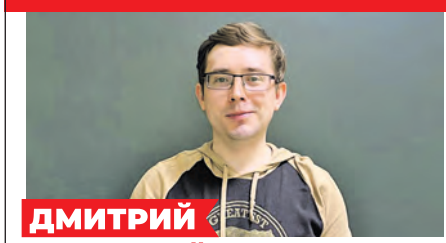
ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Смесь. Синолог. Педсовет. Дождь. Разновес. Вопль. Стояк. Шлямбур. Сквайр. Предлог. Конспект. Десна. Вельвет.
По вертикали: Медуза. Стопор. Бит. Колобок. Гондола. Опора. Семестр. Вязкость. Кларнет. Амадина. Судок. Мачете. Прыть. Годе.



ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА
Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:
✓ до 6 000 000 руб. в день заключения доровора
✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
✓ Оплата всех коммунальных платежей
✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Реклама

8 (495) 544-73-22
8 (925) 051-94-32
м. Китай-Город



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
07.10 Мультфильмы. (0+)
09.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
10.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.05 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ…» (16+)
15.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
02.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
14.20 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «ПОМПЕИ». (16+)
20.30 «ЦАРСТВО». (16+)
Япония, 2019 г.
Экранизация популярнейшей японской манги про борьбу за объединение Китая в III веке до нашей эры.
23.00, 00.05, 01.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДУБЛЁР». (16+)
09.30 «ГОРЬКО!» (16+)
11.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
15.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
17.20 «ПИТЕР FM». (16+)
19.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
20.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.35 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!» (16+)
00.45 «БЫТЬ». (16+)
02.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)
03.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
07.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.05, 11.00 «ТАБУ». (16+)
12.00 «КОД 8». (16+)
13.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
15.40 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (16+)
17.35 «ИП МАН». (16+)
Исторический боевик кунг-фу, Китай, 2008 г.
19.30 «ИП МАН-2». (16+)
Исторический боевик кунг-фу, Китай, 2010 г.
21.25 «ИП МАН: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+)
Боевик, Китай, 2019 г.
23.00, 00.05 «ТАБУ». (16+)
01.05 «РАСПРАВА». (16+)
02.40 «ОХРАННИК». (16+)
04.05 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)

.RED

06.00, 06.20 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
06.45 Секреты идеального сада. (16+)
07.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
08.50, 09.15, 09.35, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.00, 10.45, 20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
11.35, 21.40, 02.25 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
13.20 «ВЫ УМРЁТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+)
14.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
17.05, 17.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
03.55 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 5-8. (16+)
09.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 5-8. (16+)
12.45 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 5-8. (16+)
15.50 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 9-12. (16+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 9-12. (16+)
22.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 9-12. (16+)
01.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 4. Часы для мистера Келли. (16+)
03.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 5. Я - следователь. (16+)
04.45 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 15. Маски сорваны. (16+)
05.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 16. Этот поезд в огне. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.25 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.20 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
21.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
22.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
06.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Циничный пермский чиновник Виктор Летаев курирует дорожное строительство и привык всегда добиваться своего. Он знает и любит свое дело, но не интересуется ничем другим.
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
03.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
10.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
14.20 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
2013 г. В ролях: Екатерина Климова, Анатолий Белый
15.55 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (16+)
2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Алексей Янин
17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+)
2017 г. В ролях: Евгений Сафронов, Виталина Гусак, Евгения Лоза, Александр Никитин
21.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (16+)
00.20 «КЛЮЧИ». (16+)
03.20 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
04.50 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

CINEMA

07.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
09.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
11.40 «ЛОФТ». (18+)
13.20 «ВИРТУОЗ». (18+)
15.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
16.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
Германия, США, 2002 г.
18.25 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
20.25 «АФЕРА». (18+)
США, Канада, 2003 г.
22.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
23.55 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
02.05 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
04.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
05.50 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.10, 02.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
05.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.50 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
08.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.45 «БУМЕР». (18+)
12.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
13.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
16.00, 16.55, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
20.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
22.40, 23.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
07.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
09.35, 21.55 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
10.55, 23.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
12.40 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
14.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
15.40, 00.50 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
17.20, 02.20 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
Комедия, семейное, СССР, 1982 г.
19.00, 03.45 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
Приключения, история, СССР, 1958 г.
20.35, 05.15 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
Драма, СССР, 1984 г.

СУББОТА!

05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ПАЛАЧ». (18+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
07.00 «АЗИАТ». (18+)
Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Сёмкина, Нина Ургант, Сергей Русскин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Аня расстроена конфликтом между родителями. Мама Наташи предлагает Степнову помощь в занятиях по актерскому мастерству.
14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина не поддерживает Антона в споре с его деловым партнёром. Дед с Лёшей придумывают как заработать на старинном рецепте…
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МАМЫ». (16+)
08.55 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
10.35 «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г.
12.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Италия, 2013 г.
15.00 «ЛЕОН». (16+)
Франция, 1994 г.
17.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
Германия, США, 2001 г.
18.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г.
20.55 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
23.55 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Россия, 2017 г.
01.35 «ЖАРА». (18+)
03.10 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
05.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
22.00 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
23.25 Миллион за 5 минут. (16+)
00.10, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
03.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «КАДИШ». (16+)
06.30 «ВЕСУРИ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
17.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»…
01.20 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
02.55 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дача. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. Владивосток. (16+)
06.30, 07.30 На ножах. (16+)
08.40 Молодые ножи. Классические советские блюда. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.30, 14.30, 15.40, 16.50 На ножах. (16+)
17.50 Молодые ножи. Именитые шефы. (16+)
19.00 Последний шеф. (16+)
21.30 Молодые ножи. Некорректный перевод блюд мировой классики. (16+)
22.40 Молодые ножи. Любимые блюда первых лиц. (16+)
00.00 Секретный артист. (16+)
01.20 Вундеркинды. Клава Кока и Юля Гаврилина. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10, 04.00 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 Секреты на кухне. Картофель. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.05 Непыльный вопрос. (16+)
09.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: #неумереннаяоппозиция. (12+)
00.50, 13.35, 20.55 Забытые войны России. (12+)
01.45 Легенды науки. (12+)
02.20 Семь дней истории. (12+)
02.30 Народный фронт Победы. (12+)
03.00, 06.40 Пётр I Великий. (12+)
04.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
04.50 Ледоколы войны. (12+)
05.35 Историограф. (12+)
06.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.45, 17.45, 21.50 Тайное становится явным. (12+)
09.00 Освоение Крыма. (12+)
09.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
10.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
12.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
14.30 Сквозь времена. (12+)
15.05, 22.05 Без срока давности. (16+)
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Великие битвы России. (12+)
18.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
20.00 Боги Египта. (16+)
23.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны. (16+)
06.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
07.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
08.15, 09.05 Легендарные авто. (16+)
09.50, 10.45 Эпические воительницы. (16+)
11.40, 12.30 Запретная история. (16+)
13.15 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.05 Неандерталец: первый художник. (12+)
15.05, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.30, 17.15 Легендарные авто. (16+)
18.05 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
19.05 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+)
20.00 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
20.45 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
21.40 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)
22.30 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
23.20, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Эпические воительницы. (16+)
02.35, 03.20 Запретная история. (16+)
04.05 Путеводитель Путифара. (16+)
05.15 Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.40, 00.25, 01.10 Моцарт. (12+)
07.30, 01.50 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
09.25 Леди Сапиенс. (12+)
10.25 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
11.15, 21.10 Досье Тутанхамона. (12+)
12.05 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
13.05, 22.45 Версаль - цена величия. (12+)
14.00 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
14.50 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
15.45 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
16.35 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
17.25 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
18.25, 04.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
19.20 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
20.20, 05.15 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
22.05, 03.40 Под кодовым именем «Анита». (12+)
23.35 Марина Влади. Моя правда. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 13.55, 14.55, 18.00, 18.30, 21.05, 22.05, 00.50, 01.15, 03.30, 03.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 11.55, 12.15, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.15, 01.40 Сад в радость. (12+)
07.45, 07.55 Вершки-корешки. (12+)
08.10 Сад-шедевр. (12+)
08.40 Декоративный огород. (12+)
09.10 Один день из жизни фермера. (16+)
09.40 Новые Робинзоны. (12+)
10.10 заСАДа. (12+)
10.40 Сельские профессии. (16+)
11.10, 11.25 Дачная кухня. (12+)
11.45 Мультиварка. (12+)
12.30, 12.45 Офисное садоводство. (12+)
12.55 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
13.25 Сад своими руками. (12+)
14.25, 21.35 Частный сектор. (12+)
15.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.00 Гордость России. (6+)
17.30, 00.25 Как поживаете? (12+)
19.35, 02.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.05 Ремонт без правил. (12+)
20.30, 20.45, 03.00, 03.15 Цветик-семицветик. (12+)
22.35, 22.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
23.05 Обнови свой сад. (12+)
23.30, 16.30 Ландшафтные решения. (16+)
00.00 Умная стройка. (12+)
02.35 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 02.00, 02.30 Охота на хищника. (16+)
06.55, 02.55 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
07.25, 03.25 Егерский кордон. (16+)
07.50, 03.50 Утиные истории. (16+)
08.20, 12.50, 05.10 Научи меня рыбачить. (12+)
08.50, 17.30, 01.20, 05.35 Территория льда. (16+)
09.20, 19.00 К сезону готов. (16+)
09.25, 18.00 Рыбалка в России. (16+)
09.55, 10.30 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях.
11.15, 00.00 Двое против рыбы. (16+)
12.15, 20.45 Рыболовный дневник. (16+)
13.20, 21.35 Охота на судака. (16+)
13.50, 14.55 Пути-дороги. (16+)
15.55 Большая заруба. (16+)
16.30 Лесная сторожка. (16+)
17.00, 00.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30, 19.10 От первого лица. (12+)
19.40 Охота в Приволжье. (16+)
20.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
21.15, 01.45 Первый лед - последний лед. (12+)
22.05, 04.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
23.00 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
23.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
04.15 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
07.25, 02.20 «Небесная грация». (6+)
07.45, 15.20 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
09.50, 01.45 «Первый из наших». Специальный репортаж. (12+)
10.05 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
10.30, 18.25, 04.00 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40, 21.25 «Человек из футбола». (12+)
13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. (6+)
14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
15.00 «Новая звезда». Специальный репортаж. (12+)
15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбуржье» (Оренбург). Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. УНИКС (Россия) - «Игокеа» (Босния и Герцеговина). Прямая трансляция
20.55 «Магия большого спорта. Синхронное плавание». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
02.00 «Лица страны». Лучшее. (12+)
02.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 13.20, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.05, 00.50, 05.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Кот Басик». (0+)
10.35, 21.35 «Фиксики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)
18.45, 00.20, 05.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Приключения Бубы». (6+)
23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
Приготовьтесь к увлекательному научному приключению! Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом рассказывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Тима и Тома». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
03.45 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (0+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)
22.00 «Чемпионы». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Павел Фивейский. (0+)
11.35 Пилигрим. Павел Фивейский. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
14.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
СССР, 1966 г.
16.05, 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.50 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
22.45, 23.20, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.50 Византия. Жизнь после смерти. 1 серия. (0+)
01.30 Апостолы: Симон Петр. (0+)
02.00 Обитель Святого Иосифа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кущника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе».

Прп. Паисий Святогорец



Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
32 года на рынке российского туризма

25.01, 07.02	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
06-07.02	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА «340 ИСТОРИЧЕСКИХ ПОРТРЕТОВ» РУССКОГО МУЗЕЯ – ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА – МУЗЕЙ ПУШКИНА НА МОЙКЕ
07.02	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»
08.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»
10.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ
14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
14-15.02	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
15.02	ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ
20-22.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
21-23.02	СЕРАФИМО-ДИВЕЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ – МУРОМ – ДВОРЕЦ БАТАШЕВЫХ
21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)
22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
27.02-01.03	КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ
28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ
01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА
07-09.03	ТВЕРЬ – ТОРЖОК
12-14.03	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСКАЯ КРЕПОСТЬ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
14-15.03	УГЛИЧ – МЫШКИН
20-22.03	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (985) 222-70-72, 8 (495) 626-04-75
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)
Нестеров приносит дело Михайлова в отделение к Забелину. Они выходят на Рубинина и узнают, что он освободился полгода назад. Возвращаются к фотографии, присланной похитителем.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
Поздним вечером из огнестрельного оружия с глушителем в собственном баре убит его владелец Семён Калугин. Тело находят припоздневшиеся посетители. Во время убийства на месте преступления в подсобке находилась дочь Калугина Алина, которая помогала ему с баром.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОМУТ». (16+)
Алёна и Павел отправляются на романтическое свидание. Павел просит пока оставить их роман в секрете, но Алёну смущает положение тайной любовницы. Ветровы готовятся праздновать Новый год. Во время торжества Алёна и Дорошин неожиданно находят Дениса без сознания.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

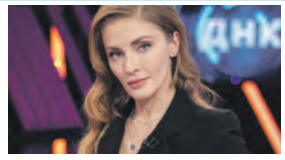
ТВЦ



10.35 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
16.55 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)
17.50 События
18.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Миг удачи». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
04.20 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Один за другим погибают два деловых партнера - бизнесмены Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы - символа предательства. Вскоре удается установить имена погибших.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Киллера Ботаника в СИЗО избивают сокамерники, он просит адвоката помочь ему сбежать. На допросе Симаков рассказывает Брагину, что они с Тумасовым ездили в Красноярск следить за Трегубовым. Убившего его киллера Симаков не видел, но знает, что того зовут Штык.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «ПАУТИНА». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 «Археология. История с лопатой»
08.20 22.15 «МЕГРЭ»
Мегрэ отправляется в небольшую деревню, получив письмо от 12-летнего Жан-Поля Гастена. Отец мальчика, школьный учитель, находится в тюрьме в ожидании суда по делу об убийстве...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
«Драматургия и театр. Театр, который люблю»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
13.30 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»
14.45 00.10 «Древняя крепость Дуньхуан»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 «Я не боюсь, я музыкант». К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля
17.50 02.10 «Предки наших предков»
18.30 Кристальные истории
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
21.30 Энигма

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Гномы в деле!» (6+)
10.30 «Супергномы». (12+)
Эльфи принадлежит к клану добрых гномов, которые спешат на помощь людям, оказавшимся в беде. Однажды она знакомится с бесстрашными гномами из враждующего клана, в арсенале которых есть навороченные гаджеты.
12.05 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+)
14.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.20 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.20 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
США, 2021 г. Драма. В ролях: Ченнинг Татум, Джейн Адамс, Кевин Нэш. Профессиональный военный Джексон Бриггс безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание: доставить собаку погибшего военачальника на похороны её хозяина в аризонский Ногалес.
22.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
00.55 «ЗАСТУПНИК». (16+)
02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
04.15 «Три кота». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье.
08.35 День ангела. (6+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
15.10 «СЛЕД». (16+)
16.00 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
16.55 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 02.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
01.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.25 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)
15.10 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 22.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
23.10 «ИГЛА». (18+)
02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 14.20 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
15.50 19.50 «Техно». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.30 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.20 «Джентльмены предпочитают». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 05.55 07.50 11.55 17.25 «Новости дня». (16+)
05.30 03.50 «Москва на все времена». (12+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.40 «Улицы московские»
07.05 11.05 «Тайны кино». (16+)
07.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
09.20 «БЕС В РЕБРО». (16+)
10.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.05 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
15.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
17.35 18.45 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
20.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
21.25 «ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 00.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.00 23.25 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (16+)
04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ДОГМЕН». (18+)
Франция, США, 2023 г. Драма. В ролях: Калеб Лэндри Джонс, Джоджо Т. Гиббс, Кристофер Денэм, Клеменс Шик. Он лучше всех на свете понимает собак. А те готовы выполнять любые его задания - украсть, припугнуть и даже приготовить блинчики.
01.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
США, 2012 г. Драма. В ролях: Аль Пачино, Кристофер Уокен. История строится вокруг двух уже немолодых преступников, один из которых получил задание убить близкого друга.
02.40 «ПИРАНЬИ — 3DD». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Тарасов и Зимина становятся невольными участниками пренеприятных событий, связанных с коммунальными службами: Коля спасает мальчика, упавшего в открытый канализационный коллектор, а в доме Зимиой прорывает трубу.
23.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+)
Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ. Агент Майер предлагает Рею протестировать нелегальную секретную тюрьму, с условием, что его компаньоны не узнают о ее месте расположения.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
17.00 Охотники. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
21.00 Притворщики. (16+)
Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.
22.00 Найди по ID. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)

МАТЧ ТВ



19.40 Смешанные единоборства.

06.00, 14.55 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Формула 01. Гаснут огни». (12+)
16.25 Баскетбол. УГМК - МБА-МГУСиТ. Фонбет Кубок России. Женщины. Пр.тр.
18.15 «Льюис Хэмилтон». (12+)
19.40 Смешанные единоборства. (16+)
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.45 «Роналду». (12+)
02.00 Волейбол. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

■	12	■	12	■	15	■	11	15	13	14	20	■
4	11	12	6	10	18	10	■	16	■	13	■	11
■	2	■	13	■	5	■	12	11	6	14	11	15
1 С	2 К	3 У	4 П	5 Е	6 Р	7 Д	8 Я	9 Й	■	11	■	5
■	10	■	12	■	20	■	19	■	3	15	11	6
11	12	23	13	14	■	25	5	4	2	10	■	11
■	10	■	22	5	2	■	17	■	6	■	1	■
1	■	10	■	16	■	14	11	23	10	17	2	10
1	5	12	12	5	6	■	18	■	24	■	6	■
3	■	5	■	7	■	21	5	16	5	12	13	2
7	13	17	13	19	10	16	1	■	16	■	4	■
10	■	20	■	5	■	11	■	2	13	6	2	10
■	12	5	11	6	5	14	10	■	5	■	10	■

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

По горизонтали: Озимь. Потрава. Тормоз. Скупердяй. Узор. Отчим. Щепка. Хек. Мочалка. Сеттер. Генетик. Дилижанс. Кирка. Теорема.
По вертикали: Токката. Триптих. Зверь. Зной. Мимоза. Озеро. Тяжеловес. Украшение. Менеджер. Скрипка. Ссуда. Ателье. Гном.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

скидка –25% до 31.01.2026

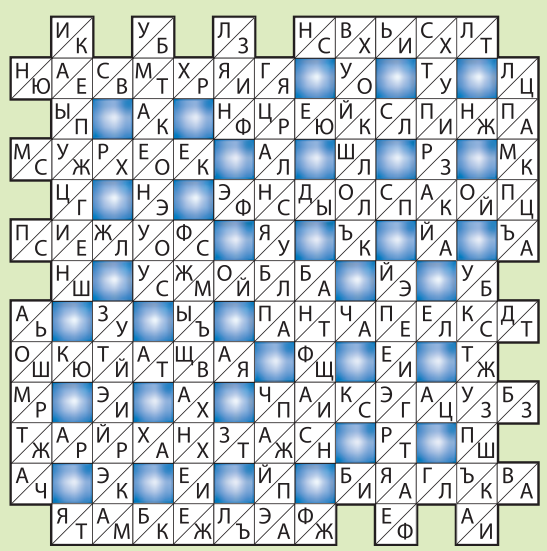
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Свист. Настриг. Фрейлина. Сурок. Эндоскоп. Силос. Смола. Анапест. Октава. Пакгауз. Тарантас. Балка. Такелаж.
По вертикали: Капуцин. Утконос. Лиф. Войлок. Стирка. Гранула. Лампа. Смывание. Анфас. Эпиграф. Уступка. Аорта. Утирка. Папа.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.15 «Мурзилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
08.40 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
09.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
10.55 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
12.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)
14.40 «ДУШЕЧКА». (16+)
16.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.25 «ПАЛАТА № 6». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.30 «БРАТ». (18+)
03.05 «БРАТ-2». (18+)
05.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+)
07.35 «ПОМПЕИ». (16+)
09.25, 10.25, 11.20, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
15.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.35 «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+)
Дания, Швеция, 2023 г.
20.55 «ИГРА КОРОЛЕВЫ». (16+)
Великобритания, США, 2023 г.
23.10, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.45 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.40 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!» (16+)
10.45 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
12.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
17.10 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ». (16+)
20.40 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
22.20 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
23.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
03.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (16+)
08.15 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (16+)
10.05, 11.10 «ТАБУ». (16+)
12.15 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
14.05 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
16.05 «9 ЖИЗНЕЙ». (16+)
Триллер, США, 2022 г.
17.40 «ПЕКАРЬ». (16+)
19.30 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)
Боевик, США, 2022 г.
21.10 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
Боевик, США, Мексика, 2023 г.
23.00, 00.00 «ТАБУ». (16+)
01.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
02.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
04.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

.RED

06.00, 06.25 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
06.45 Секреты идеального сада. (16+)
07.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
09.15, 09.40, 10.00, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.25, 11.15 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
12.00, 21.30, 02.20 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
13.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
15.10 «БУКШОП». (16+)
17.05, 18.00 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00, 20.20, 20.45, 21.05, 01.00, 01.20, 01.40, 02.00 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.10 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
03.55 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 9-12. (16+)
2017 г. В ролях: Юрий Колокольников, Полина Максимова, Анастасия Лазо
09.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 9-12. (16+)
12.40 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 9-12. (16+)
15.50 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 13-16. (16+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 13-16. (16+)
22.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 13-16. (16+)
01.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 6. Гонки по вертикали. (16+)
03.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 7. Лекарство против страха. (16+)
04.50 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 17. Исповедь. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
03.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
05.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
07.15 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
08.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
10.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
16.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
19.30 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
21.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
06.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова, Андрей Андреев
00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
Пять реальных историй олимпийских медалей России.
03.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+)
10.50 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (16+)
14.10 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин
17.35 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Анна Казючиц, Святослав Астрамович, Анастасия Филиппова
21.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлий Кадушкевич, Юрий Цурило, Наталья Громушкина
00.05 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)
01.45 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (16+)
03.05 «РИТА». (16+)
04.40 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

CINEMA

07.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
08.55 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
10.55 «СТРИНГЕР». (18+)
12.55 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
14.35 «НА ГРАНИ». (16+)
16.20 «НАЕМНИК». (18+)
18.05 «ЗВЕРЬ». (18+)
20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
США, Франция, 2012 г.
22.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
США, Испания, 2011 г.
23.35 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
01.05 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
02.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
04.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
05.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
05.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.10, 11.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
12.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
15.50, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00, 19.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.
20.50 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
22.20, 23.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.25 «Братья Лю». Мультфильм. (16+)
06.50 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
08.20 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
09.55, 22.05 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
11.30, 23.40 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
12.55 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
14.35 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
15.55, 01.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
17.10, 02.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
19.00, 03.50 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
Драма, военный, СССР, 1969 г.
20.45, 05.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+)
06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Сергей Деревянко, Екатерина Варченко

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Петр Морозов требует, чтобы Максим вернул ему дневник Сони, иначе Андрей и Даша умрут. Никите не удается спасти ребенка Елены. Лизе снова являются призраки. Надя и Алиса записывают видео для Галины, но в объектив случайно попадает Петр Морозов. Вера находит в телефоне Крылова важную информацию…
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
08.40 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
10.35 «ЛЕВ». (16+)
12.40 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
14.40 «НИКИТА». (16+)
16.55 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
19.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
21.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Великобритания, Франция, США, Индия, 2008 г.
23.10 «13». (18+)
США, 2009 г.
00.55 «СПУТНИК». (18+)
Россия, 2020 г.
02.40 «АФЕРА». (18+)
04.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
05.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 «МИМИНО». (16+)
22.30 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)
23.55 Миллион за 5 минут. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
04.00 «ВРАТАРЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучает влюбленных, и они теряют друг друга…
01.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
После жёсткой посадки лётчику Николаю Комлеву предстоит выбраться живым из немецкого тыла…

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Ольга Бузова. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Гастротур. Астрахань. (16+)
06.20 На ножах. Королев. Садко. (16+)
07.30 На ножах. Калязин. Усадьба. (16+)
08.30 Молодые ножи. Дети. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
13.30, 14.20, 15.20, 16.20, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в греческом стиле vs Свадьба в стиле рустик. (16+)
21.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.10 Секретный артист. (16+)
00.30 Вундеркинды. Ренат Агзамов и Константин Ивлев. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.05 Непыльный вопрос. (16+)
09.00 Муж напрокат. (16+)
10.00 Супермама. (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.05 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.25 Моя-твоя еда. (0+)
04.50 Муж напрокат. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
00.50 Ледоколы войны. (12+)
01.35, 20.55 Историограф. (12+)
02.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.40, 22.45 Пётр I Великий. (12+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
04.45, 13.45, 17.50 Тайное становится явным. (12+)
05.00 Освоение Крыма. (12+)
05.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
06.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
08.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
09.35, 16.55 Забытые войны России. (12+)
10.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
11.05, 18.05 Без срока давности. (16+)
12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.00, 21.55 Великие битвы России. (12+)
14.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
16.00 Боги Египта. (16+)
19.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.45 Обыкновенная История. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Забытые войны. (16+)
06.50 Ткань времени. (12+)
07.20 Тайны песка. (16+)
08.10, 09.00 Легендарные авто. (16+)
09.45, 10.40 Эпические воительницы. (16+)
11.35 Запретная история. (16+)
12.25 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
13.15 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
14.05 Тайны песка. (16+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25, 17.15 Легендарные авто. (16+)
18.05, 19.00 Эпические воительницы. (16+)
20.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
20.50 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
21.40 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
22.30 Освенцим: скрытые следы. (16+)
23.30, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.45 Эпические воительницы. (16+)
02.40 Запретная история. (16+)
03.20 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
04.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
05.15 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Леди Сапиенс. (12+)
06.55, 01.20 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
07.45, 17.40, 02.05 Досье Тутанхамона. (12+)
08.35, 02.55 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
09.35, 19.15 Версаль - цена величия. (12+)
10.30 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
11.20 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
12.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
13.05 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.05 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
15.00 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
15.50 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
16.50 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
18.35 Под кодовым именем «Анита». (12+)
20.05, 03.50 Марина Влади. Моя правда. (16+)
20.50, 21.40, 04.35, 05.15 Моцарт. (12+)
22.20 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)

УСАДЬБА

06.00 Один день из жизни фермера. (16+)
06.25 Новые Робинзоны. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 07.35, 01.35, 01.50 Кухня народов СССР. (12+)
07.50 заСАДа. (12+)
08.20 Сельские профессии. (16+)
08.55, 09.05 Дачная кухня. (12+)
09.25, 09.40 Офисное садоводство. (12+)
09.55 Сад своими руками. (12+)
10.25, 12.30, 15.05, 15.30, 18.00, 18.30, 22.00, 22.30, 00.45, 01.10 Дачные радости. (12+)
11.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
11.25 Частный сектор. (12+)
13.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.30 Ландшафтные решения. (16+)
14.00 Гордость России. (6+)
14.30, 21.30 Как поживаете? (12+)
16.35, 23.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00 Ремонт без правил. (12+)
17.25, 17.40, 00.20, 00.35 Цветик-семицветик. (12+)
19.00 Огород круглый год. (12+)
19.30, 19.45, 02.05, 02.15 Вершки-корешки. (12+)
20.00 История одной культуры. (12+)
20.30, 02.55 Декоративный огород. (12+)
21.00 Умная стройка. (12+)
22.55 Сад в радость. (12+)
23.55 Муж на час. (12+)
02.30 Сад-шедевр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.55, 01.45 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 06.55, 02.10, 02.40 Родные просторы. (16+)
07.35, 20.00, 03.50 Двое против рыбы. (16+)
08.35, 16.30, 03.25 Рыболовный дневник. (16+)
09.05, 00.50, 05.10 Научи меня рыбачить. (12+)
09.35, 10.40 Пути-дороги. (16+)
10.35, 19.55 К сезону готов. (16+)
11.45 Лесная сторожка. (16+)
12.15 Большая заруба. (16+)
12.50, 21.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.20, 21.40, 01.20 Территория льда. (16+)
14.25, 14.55 От первого лица. (12+)
15.30 Охота в Приволжье. (16+)
16.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
17.00, 21.00, 03.15 О главном. (16+)
17.10, 22.10 Первый лед - последний лед. (12+)
17.25, 05.35 Охота на судака. (16+)
17.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.25 Водоёмы Прибалтики. (12+)
18.55 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
19.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
22.30, 22.55 Охота на хищника. (16+)
23.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
23.55 Егерский кордон. (16+)
00.25 Утиные истории. (16+)
04.40 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. (6+)
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбуржье» (Оренбург). (6+)
09.50, 03.45 «Хоккейная династия». Специальный репортаж. (12+)
10.05 «Что по спорту? Тольятти». (12+)
10.30, 19.25, 04.00 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «Лучшая лига мира». (12+)
13.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. УНИКС (Россия) - «Игокеа» (Босния и Герцеговина). (6+)
15.05 «Магия большого спорта. Синхронное плавание». (12+)
15.35, 21.55 «Это футзал!» (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)
16.40 Лыжная страна. (12+)
17.05 «Лица страны». Лучшее. (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - «Динамо» (Курск). Прямая трансляция из Сыктывкара
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСиТ (Москва). Трансляция из Сыктывкара. (6+)
01.40 Автоспорт. Гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+) Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Нюша - «Цунами». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Серийный… фанат. Зачем сталкеры преследуют звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 13.20, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.05, 00.50, 05.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Кот Басик». (0+)
10.35, 21.35 «Фиксики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.20 «Семь королевств». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)
18.45, 00.20, 05.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Приключения Бубы». (6+)
23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+) Вкусные приключения монстриков.
19.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Мини-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Тима и Тома». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+) Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
03.45 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (0+) Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)
22.00 «Чемпионы». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.15 «Простоквашино». (0+)

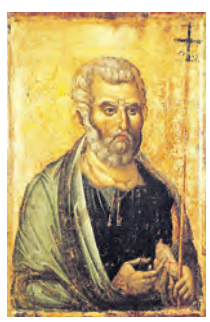
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 XVI Рождественские Парламентские встречи. Прямая трансляция. (0+)
12.45 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.10 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
16.10, 00.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.45, 01.25 День Ангела: Преподобный Антоний Великий. (0+)
22.20, 02.20 Проповедники: Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
22.50, 23.25 Поле битвы. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.55 Созижду церковь мою. Амгинская слобода. (0+)
01.55 Пилигрим. Искушения святого Антония. (6+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

29 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Как двери в бане, часто отворяемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».
Блж. Диадох

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		4		1	6	8		
	5		4			7	2	1
1		3		7	2	9		
	9					5	8	7
4		5		8				
7		8			5			
8	4	9	1					3
	3		2					8
	2		8			1	4	

2

	4						5	8
5		6				7	4	
	7	2		6	4			
					2	1	9	
		4		1			6	
		8	6		5	3		
	5		8		9	2	1	
6	9		4	2		5	8	
2								9

3

	7		5	3			2	
9	8							3
			7	4	8			1
6		3	8			7	4	2
4		8		7				5
		7					1	
			6			2	9	7
8			2		7	3	5	
	5	2	3	9		1		

4

6				4		8		
	2		1	7	8			6
		3	6	9		7	2	
	6	2	4			5		
9	1	5					8	
	8				6	9		
1		4	8		7			3
		8		5				9
	5					4	7	8

5

3	9		1			4		6
1	2	8						
	4			8			5	2
6			2					8
		4		6		9	2	
					4		6	7
8				1		2		
		3		2	6		7	
9		2	8		7			4

6

6					1			2
	2		5	6		7		1
		5	2			4		
	6	1	3	7				8
	3		8	5	4	6		
7				1	9			4
	9	7		2		8		3
3	8		9		5	1		6

Ответы

1

2	7	4	9	1	6	8	3	5
9	5	6	4	3	8	7	2	1
1	8	3	5	7	2	9	6	4
3	9	2	6	4	1	5	8	7
4	6	5	7	8	9	3	1	2
7	1	8	3	2	5	4	9	6
8	4	9	1	6	7	2	5	3
5	3	1	2	9	4	6	7	8
6	2	7	8	5	3	1	4	9

2

1	4	9	2	3	7	6	5	8
5	3	6	1	9	8	7	4	2
8	7	2	5	6	4	9	3	1
3	6	5	7	8	2	1	9	4
7	2	4	9	1	3	8	6	5
9	1	8	6	4	5	3	2	7
4	5	3	8	7	9	2	1	6
6	9	7	4	2	1	5	8	3
2	8	1	3	5	6	4	7	9

3

1	7	6	5	3	9	4	2	8
9	8	4	1	2	6	5	7	3
2	3	5	7	4	8	9	6	1
6	9	3	8	5	1	7	4	2
4	1	8	9	7	2	6	3	5
5	2	7	4	6	3	8	1	9
3	4	1	6	8	5	2	9	7
8	6	9	2	1	7	3	5	4
7	5	2	3	9	4	1	8	6

4

6	7	1	3	4	2	8	9	5
5	2	9	1	7	8	3	4	6
8	4	3	6	9	5	7	2	1
3	6	2	4	8	9	5	1	7
9	1	5	7	2	3	6	8	4
4	8	7	5	1	6	9	3	2
1	9	4	8	6	7	2	5	3
7	3	8	2	5	4	1	6	9
2	5	6	9	3	1	4	7	8

5

3	9	5	1	7	2	4	8	6
1	2	8	6	4	5	7	9	3
7	4	6	9	8	3	1	5	2
6	7	9	2	5	1	3	4	8
5	3	4	7	6	8	9	2	1
2	8	1	3	9	4	5	6	7
8	6	7	4	1	9	2	3	5
4	1	3	5	2	6	8	7	9
9	5	2	8	3	7	6	1	4

6

6	7	3	4	9	1	5	8	2
9	2	4	5	6	8	7	3	1
8	1	5	2	3	7	4	6	9
4	6	1	3	7	2	9	5	8
2	3	9	8	5	4	6	1	7
7	5	8	6	1	9	3	2	4
5	9	7	1	2	6	8	4	3
1	4	6	7	8	3	2	9	5
3	8	2	9	4	5	1	7	6

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 **«МАЖОР В СОЧИ».** (16+)
Россия, 2022. Приключенческий фильм. В ролях: Павел Прилучный, Павел Чинарёв.
Московские массивные здания и оживлённые дороги Игорь Соколовский меняет на живописные курортные виды, домик в горах и извилистые серпантины.
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
На своей даче найден убитым профессор Рыбаков, известный учёный-химик. Профессор умер от удара по голове. Следствие подозревает наследников профессора - внука Дмитрия Григорьева, молодого бизнесмена, не уделявшего деду никакого внимания, но мечтающего получить его дом и квартиру в центре Москвы, и молодую любовницу Елену Фёдорову, которая вместе с сыном давно живёт в городской квартире профессора и тоже рассчитывает на наследство.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
00.50 **«ЛЕГЕНДА №17».** (6+)
03.15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
08.20 **«ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
12.30 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Елена Мартыненко.
Врач-психиатр Липа Бердникова давно знала, что с таким именем не приходится рассчитывать на особое благоволение судьбы. Зато легко можно получить липовых друзей, липовую любовь, липовую семью...
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Импортные лица». (16+)
17.50 События
18.10 **«КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (16+)
20.00 **«НОЧНАЯ СМЕНА».** (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 **«ИГРУШКА».** (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «Закон и порядок». (16+)
02.45 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
05.45 «Москва резиновая». (16+)
06.05 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.45 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина, но наутро полиция не может обнаружить ни тела, ни следов падения. Жильцы в один голос твердят, что их дом проклят.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Брагин и Шибанов по-прежнему в ссоре. Вера собирает информацию об участковом Муравьеве, адвокатом которого она стала по просьбе Шибанова, и узнает, что дело «шито белыми нитками» - взятку, за которую Муравьева арестовали, ему явно подбросили.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 **«ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



15.45 Энигма

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
07.45 «Археология. История с лопатой»
08.20 **«МЕГРЭ»**
Тело графа де Сент-Илера найдено в кабинете его особняка с четырьмя пулевыми ранениями. Министерство иностранных дел обращается к комиссару Мегрэ с просьбой лично провести расследование.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.45 «Забытое ремесло»
12.00 Открытая книга
13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
13.30 **«НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»**
14.45 «Древняя крепость Дуньхуан»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Я не боюсь, я музыкант». К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля
17.50 «Предки наших предков»
18.30 Кристальные истории
18.45 Царская ложа
19.45 02.00 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.25 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
22.55 «2 Верник 2»
00.10 **«ШАРАДА»**
02.45 «Таракан»

СТС



13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
История о повседневной жизни, отношениях и приключениях трех маленьких любознательных котят Коржика, Компота и Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте!
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 Уральские пельмени. (16+)
13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
19.30 Премьера! «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.55 Уральские пельмени. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
15.10 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
Информационно-развлекательная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

04.40 **«ЖДИ МЕНЯ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.20 **13.25 «ДАУРИЯ».** (12+)
14.45 **15.05 17.15 «МАРШБРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.45 **«МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
02.00 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
03.40 «Шедевры военных музеев». (12+)
04.25 «Победоносцы». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 **«СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ».** (12+)
20.45 **«ГАРАЖ».** (12+)
22.25 **«ЦЕРЕМОНИЯ».** (16+)
00.15 **«НОЧНОЙ БОГ».** (16+)
01.45 **«НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР».** (12+)
03.05 **«ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 17.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)
18.15 22.30 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.20 «Шестое чувство». (16+)
01.10 «Джентльмены предпочитают». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 06.00 07.55 11.55 18.20 00.15 02.05 02.40 03.15 «Новости дня». (16+)
05.35 03.55 «Москва на все времена». (12+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.40 «Улицы московские»
07.10 11.05 «Тайны кино». (16+)
08.00 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
09.45 **«СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».** (16+)
12.00 **22.35 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
15.35 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
17.00 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
18.25 **«ДОБРОЕ УТРО».** (16+)
20.00 **«УБИТЬ «ШАКАЛА».** (16+)
21.15 **«БЕС В РЕБРО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
21.45 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
01.30 «НОЧЬ С ДЖОЗИ». (18+)
02.50 «МЕТРО». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
23.00 «Женский стендап». (16+)
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво.
04.15 «Однажды в России». (16+)
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (16+)
Майкл участвует в чемпионатах мира по приключенческим гонкам, но все никак не может победить. В очередной раз он собирает команду, находит спонсоров и опять отправляется на чемпионат в Доминиканскую Республику.
21.00 «САНКТУМ». (16+)
Группа спелеологов решается на серьезный и отчаянный шаг: проникнуть и исследовать самую большую систему пещер, которые существуют на Земле. Внезапно начавшийся тропический шторм заставляет всю команду спуститься в глубины пещер.
23.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.15 Дорожные войны. (16+)

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником

08.40 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)

В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!

16.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)

Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!

02.40 «+100500». (18+)

МАТЧ ТВ



15.25 Новости

06.00, 14.55 «Лига в лицах». (12+)
06.30, 03.25 «Формула01. Гаснут огни». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Магия большого спорта. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
19.25 Хоккей. «Спартак» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Лацио» - «Дженоа». Пр.тр.
02.00 Евротур. (12+)
02.50 «Шумахер и Шумахер». (12+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
19.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Медленно, но верно дела Овнов приходят в порядок. Ваши старания наконец начнут приносить результаты. Вы отлично потрудились в последнее время и будете вознаграждены. В середине недели вероятны споры с близкими. Проявите мудрость, уступите родному человеку.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Родные и друзья Тельцов соскучились по ним. Найдите время для встречи с близкими. Общение с ними наполнит вас силами и энергией для новых свершений. Если вам не хочется провести вечер за разговорами, можно заняться любимым делом или посмотреть новый фильм.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Большой успех Близнецам принесет участие в коллективном труде дома или на работе. Вам будут по силам даже сложные поручения и задачи, вы можете принести большую пользу общему делу. При этом важно найти время и для отдыха, позаботиться о себе.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков будет вполне обычной. В этот период не нужно ждать от звезд ничего необыкновенного или интересного. Но вы можете посвятить это время очень важным, хотя и рутинным занятиям, вроде решения каких-то бытовых вопросов. Можете заняться хобби или спортом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

На этой неделе Львам не стоит сомневаться в себе и своих силах. Вы сильны, как никогда, и сможете справиться с поставленными задачами. Особенно хорошо будут получаться творческие проекты. Выходные обещают быть насыщенными, вы встретитесь с друзьями.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит проявить характер и решительность. Вам нужно заняться теми делами, которые долгое время никак не удавались. Сейчас вы с легкостью с ними справитесь, не сомневайтесь. Также это отличный период, чтобы заняться чем-то новым или завести знакомства.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам может показаться, что они зашли в тупик. Постарайтесь проявить выдержку и отложить важные дела. Сосредоточьтесь и соберитесь. Время – ваш лучший помощник, а все пустое рано или поздно уходит. Помните, вы всегда можете обратиться к родным за поддержкой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам настало время привести в порядок свои мысли и пространство. Уберите все лишнее. Удалите ненужные файлы с компьютера или телефона. Сделайте дома уборку. Это освободит пространство для чего-то нового и интересного.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам пришло время заняться чем-то новым. Попробуйте придумать себе хобби или усовершенствовать имеющиеся навыки. Хороший период для получения новых знаний, умений, учебы. Настроение будет на высоте. Вы легко справитесь с любым заданием.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов может ожидать недопонимание в общении с близкими. Проявите все ваши способности к восприятию чувств и переживаний другого человека. Может оказаться так, что вы переживаете об одном и том же, просто общаетесь на разных языках.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды рекомендуют Водолеям отложить дела в сторону и посвятить максимум времени любимым людям. Позовите друзей или родных, отправляйтесь на прогулку или организуйте званый обед. Это позволит вам укрепить ваши отношения, поднимет настроение.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Все свободное время Рыб займут домашние хлопоты или какие-то вопросы личного характера. Подходите к делам с холодной головой, не принимая поспешных решений, это поможет вам все преодолеть. К выходным вас ожидают интересные знакомства.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –25% до 31.01.2026



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
10.50 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
12.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
15.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
17.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
19.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
20.40 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
22.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
03.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)
04.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
05.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ЦАРСТВО». (16+)
08.40, 09.35, 10.30, 11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.25 «КИНГ КОНГ». (16+)
15.00 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
США, Великобритания, 2005 г.
20.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)
Великобритания, Франция, 2010 г.
22.30, 23.25, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
04.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
10.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
12.45 «ПИТЕР FM». (16+)
14.25 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
16.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
17.40 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
20.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
00.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
02.05 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
03.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
07.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
09.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
11.10, 12.15 «ТАБУ». (16+)
13.15 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
15.10 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
17.15 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Детективно-мистический триллер, Франция, 2000 г.
20.50 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Детективный триллер, Франция, Италия, Великобритания, 2003 г.
22.35 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
00.55 «УБЕЖИЩЕ». (16+)
02.40 «БУНКЕР». (16+)
04.15 «9 ЖИЗНЕЙ». (16+)

.RED

06.25 Секреты идеального сада. (16+)
06.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
08.55, 09.20, 09.40, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.05, 10.25, 10.50, 11.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
11.35 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
13.20 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
14.50 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
17.05, 17.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
22.00 «ЖЕНА». (16+)
23.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
01.30 «БУКШОП». (16+)
03.10 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

05.40 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Серия: 13-16. (16+)
09.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». Серия: 13-16. (16+)
12.20 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». Серия: 13-16. (16+)
15.30 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». Серия: 1-4. (16+)
2016 г.
22.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)
2017 г.
01.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 8. Телеграмма с того света. (16+)
02.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Серия: 9. Еще одно дело Тихонова. (16+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 18. Чемодан. (16+)
05.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 19. Женская профессия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ПОБЕГ». (18+)
03.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
05.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
07.05 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
08.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
10.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
14.10 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
16.15 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
17.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
19.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.15 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
00.20 Вечер вместе. «ГОРЬКО!-2». (16+)
02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
03.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВАДЬБА НА БАЛИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
07.30 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
10.55 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)
14.20 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
16.00 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ 3». (16+)
2018 г. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов, Ирина Черичeнко, Тамара Акулова, Иван Васильев
00.30 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
04.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
05.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.15 «МАТАДОР». (18+)
08.50 «ПЕКАРЬ». (18+)
10.35 «НАЕМНИК». (18+)
12.25 «АФЕРА». (18+)
13.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
15.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
17.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
20.05 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
22.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
01.50 «НА ГРАНИ». (16+)
03.25 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.30 «ПОМПЕИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.55 «БУМЕР». (18+)
05.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
07.00 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
08.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
10.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
12.20 «КАПИТАН». (16+)
14.10 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00, 19.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
20.50 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
Детектив, криминал, СССР, 1991 г.
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.40 «Машенькин концерт». Мультфильм. (16+)
06.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
08.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
09.50, 22.05 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
11.25, 23.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
12.45 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
16.00, 00.55 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.30, 02.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
19.00, 03.40 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
Драма, СССР, 1971 г.
20.30, 05.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
Драма, СССР, 1985 г.

СУББОТА!

05.00, 06.30, 13.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Олег Левaков, Сергей Уманов

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Пуговка возвращается с дачи. Маше поручают встретить её. Но Маша и ответственность - вещи несовместимые.
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене…
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «СЕСТРЕНКА». (6+)
08.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
10.30 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
12.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
14.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
16.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.40 «ДРАЙВ». (18+)
22.30 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, США, 2021 г.
00.30 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
02.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
04.15 «УЛЕЙ». (16+)
05.35 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВРАТАРЬ». (16+)
05.10, 06.15, 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
08.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
10.10, 11.35, 15.05, 14.10 Дела судебные. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
23.30 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». К юбилею В. Глаголевой. (16+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
04.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)
06.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад…
00.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
02.00 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. Санкт-Петербург. Капитан. (16+)
07.20 На ножах. Краснодар. Паровоз. (16+)
08.30 Молодые ножи. Классика мировой кулинарии. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
Константин Ивлев предложит поварам проявить свой креатив.
13.10 Битва шефов. Звезды. (16+)
15.20, 17.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
21.50 Последний шеф. (16+)
00.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
Великобритания, США, 2024 г.
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Калининград. Терраса. (16+)
03.40 На ножах. Жуковский. Луна. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Муж напрокат. (16+)
08.30 Дорогая, я забил. (12+)
13.00 Супермама. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.45, 09.45, 13.50, 21.55 Тайное становится явным. (12+)
01.00 Освоение Крыма. (12+)
01.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
02.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
04.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
05.35, 12.55, 20.55 Забытые войны России. (12+)
06.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
07.05, 14.05, 22.10 Без срока давности. (16+)
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.00, 17.55 Великие битвы России. (12+)
10.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
12.00 Боги Египта. (16+)
14.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
15.55 Это подкаст. История. (12+)
16.50 Историограф. (12+)
17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.45, 23.00 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освенцим: скрытые следы. (16+)
07.05 Церковь успения Богородицы. (12+)
07.35 Тайны песка. (16+)
08.15, 09.05 Легендарные авто. (16+)
09.55, 10.55 Эпические воительницы. (16+)
11.50 Запретная история. (16+)
12.35 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
13.30 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
14.15 Тайны песка. (16+)
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35, 17.25 Легендарные авто (16+)
18.15, 19.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
20.00 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)
21.40 Взлет и падение испанского короля. (16+)
22.15, 23.05 Высадка в Нормандии: глазами солдат. (16+)
00.00, 00.45 Загадки планеты Земля. (16+)
01.25, 02.20 Эпические воительницы. (16+)
03.10 Запретная история. (16+)
03.55 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.15 Высадка в Нормандии: глазами солдат. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 00.15 Версаль - цена величия. (12+)
06.50, 01.10 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
07.40, 01.55 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
08.40, 02.45 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
09.30 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
10.25 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
11.25 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
12.15 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
13.10 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
14.00, 22.25 Досье Тутанхамона. (12+)
14.55 Под кодовым именем «Анита». (12+)
16.20 Марина Влади. Моя правда. (16+)
17.10, 17.55 Моцарт. (12+)
18.40, 03.30 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
20.35 Леди Сапиенс. (12+)
21.35, 05.15 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
23.15 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Сад своими руками. (12+)
06.25, 01.40 Моя крепость. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 08.15, 12.35, 13.00, 15.00, 15.25, 22.00, 22.30 Дачные радости. (12+)
07.45 Частный сектор. (12+)
08.45, 09.30 Офисное садоводство. (12+)
09.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
09.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.15 Ландшафтные решения. (16+)
10.45 Гордость России. (6+)
11.15 Как поживаете? (12+)
11.45 Мультиварка. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00 Ремонт без правил. (12+)
14.25, 14.40, 21.30, 21.45 Цветик-семицветик. (12+)
16.00 Огород круглый год. (12+)
16.30, 16.45, 23.30, 23.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 История одной культуры. (12+)
17.30, 00.25 Декоративный огород. (12+)
18.00, 00.50 Один день из жизни фермера. (12+, 16+)
18.30 Правила фермера. (12+)
19.35, 02.05 заСАДа. (12+)
20.05, 02.30 Сельские профессии. (12+, 16+)
20.35, 20.50 Дачная кухня. (12+)
21.05 Муж на час. (12+)
23.00, 23.15 Кухня народов СССР. (12+)
23.55 Сад-шедевр. (12+)
01.15 Новые Робинзоны. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.05, 02.15, 03.05 Пути-дороги. (16+)
07.00, 11.10, 15.15, 18.00, 23.05, 04.05 О главном. (16+)
08.00, 04.10 Большая заруба. (16+)
08.35, 05.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.05, 17.35, 21.35, 05.35 Территория льда. (16+)
09.35, 22.05 Рыбалка в России. (16+)
10.05, 10.35 От первого лица. (12+)
11.20 Охота в Приволжье. (16+)
11.50, 18.05 Первый лед - последний лед. (12+)
12.00, 18.30, 19.00 Охота на хищника. (16+)
12.30, 21.00 К сезону готов. (16+)
12.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
13.10, 00.50 Рыболовный дневник. (16+)
13.45, 01.45 Охота на судака. (16+)
14.15 Водоёмы Прибалтики. (12+)
14.50 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
15.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.55, 23.55 Двое против рыбы. (16+)
17.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
20.00 Егерский кордон. (16+)
20.30 Утиные истории. (16+)
21.05, 01.15 Научи меня рыбачить. (12+)
22.35, 23.15 Родные просторы. (16+)
04.40 Лесная сторожка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 19.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
07.50, 16.25, 21.40, 01.45 «Страна спортивная». (12+)
08.05 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
08.30, 03.45 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСиТ (Москва). Трансляция из Сыктывкара. (6+)
10.15 «Легенда номер 33». Специальный репортаж. (12+)
10.30, 05.30 «Это футзал!» (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «Что по спорту? Тольятти». (12+)
13.15 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - «Динамо» (Курск). Трансляция из Сыктывкара. (6+)
15.00 «Человек из футбола». (12+)
15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)
16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
18.25 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
19.25 Лыжная страна. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбуржье» (Оренбург). (6+)
02.05 Смешанные единоборства. ACA. Олег Борисов против Жосиеля Силвы. Трансляция из Белоруссии. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ Fest на Новой Волне-2024. (16+)
20.40 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 13.20, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
08.20, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.05, 00.50, 05.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Кот Басик». (0+)
10.35, 21.35, 04.00 «Фиксики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.20 «Семь королевств». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)
18.45, 00.20, 05.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Буба». (6+)
23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Маэстро Фортепианыч и его музыкальные помощники Дудкин и Маракася увлеченно собирают песенные хиты и картинки, чтобы создавать музыкальные мультики - мультипелки.
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Мини-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Лунтик». (0+)
10.00 «Умка». (0+)
11.10 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Многократный победитель Первенства Москвы по стоклеточным шашкам! Кандидат в мастера спорта по вейксёрфингу! В гостях у Никиты и Маши - Александр Лапшин!
14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.00 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей! Зрителей ждёт знакомство с главными героями: молодым романтичным учёным Юрой и опытным полярником Колей, ручным белым медведем-сладкоежкой Нануком, который понимает человеческую речь, с китайским лётчиком Мингли и таинственной Аманой, ловко управляющей северным оленем и наделённой способностями слышать природу и предсказывать будущее.
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
23.00 «Шапокляк». (0+)
23.20 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (6+)
15.25 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Геннадий Юхтин, Олев Эскола, Геннадий Гарбук, Павел Кормунин
История о маленьком скрипаче, ставшем сиротой в первый день войны.
17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Россия - Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 2. (16+)
20.35 Следы империи. (12+)
22.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Поле битвы. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.25 Россия - Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 2. (16+)
02.20 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
03.05 Жертвы говорят… (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

30 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение».

Прп. Варсонофий Оптинский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

От героя «Одиссеи» до подарка королеве

Тысячелетиями человек употреблял сыр. Сыры были и повседневной пищей, и изысканным блюдом. Их любили современники Гомера и египетские фараоны. Сыр подавали на завтрак средневековым вельможам и преподносили в качестве свадебного подарка королеве.



1 В поэме Гомера «Одиссея» присутствует детальное описание технологии изготовления овечьего и козьего сыра: от дойки скота и образования «густой простокваши» до отжима и созревания готового продукта. Это свидетельствует о том, что уже в 8 веке до н. э. процесс производства сыра был хорошо отлажен. Кто из героев «Одиссеи» был сыроваром?

а) Антиной. **б)** Полифем. **в)** Лаэрт.

2 Древние египтяне также любили сыры. Недалеко от селения Саккара (Египет) в некрополе города Мемфис, столицы Древнего Царства, была обнаружена усыпальница Птахмеса, высокопоставленного вельможи времён правления фараона Сети I. В ней археологи нашли затвердевшую белую массу. Её химический анализ подтвердил: это был сыр. В каком веке была возведена усыпальница Птахмеса?

а) 9 век до нашей эры. **б)** 10 век до нашей эры. **в)** 13 век до нашей эры.

3 Сыр был широко распространён и в Римской империи. Он входил в обязательный паёк легионера наряду с зерном и вином. Сыр можно было встретить и на столе плебея, и на пиршестве у патриция. Для крестьян и ремесленников сыр был одним из основных продуктов рациона. Патриции же употребляли только необычные виды сыра и только в начале или в самом конце пира как десерт. С чем обычно подавали патрициям сыр?

а) С фруктами и медом. **б)** С орехами и вином. **в)** С поджаренными яйцами.

4 Первая промышленная сыроварня в России была открыта в 1866 году Николаем Верещагиным, братом известного художника Василия Верещагина. После путешествия по Европе Николай решил, что производство сыров является весьма выгодным делом. В Тверской губернии он организовал «сыродельные артели» и уговорил крестьян стать их пайщиками, сдавая молоко в артель. В 1868 году, когда верещагинских сыроварен было уже несколько, изучить их работу решил друг Верещагина, химик Дмитрий Менделеев. Какой вклад внёс знаменитый химик в развитие молочной промышленности?

а) Подоил корову. **б)** Провел лекцию о стерильности. **в)** Составил рецепт вологодского масла.

5 Во все времена сыр считался очень ценным подарком. 10 февраля 1840 года состоялось бракосочетание королевы Великобритании Виктории (1819-1901 гг.) и принца Альберта Саксен-Кобург-Готского (1819-1861 гг.), известное как «главная свадьба XIX века». Именно с этой свадьбы началась традиция невестам надевать белое платье. Один из свадебных подарков королевы Виктории представлял собой кусок сыра весом в полтонны и диаметром три метра. Что за сыр это был?

а) Бри. **б)** Чеддер. **в)** Эмменталь.

6 Для Франции этикет употребления сыров настолько важен, что при отсутствии необходимого вида сыра порой может не начаться даже самая важная церемония. Сколько видов сыра было во Франции, по мнению де Голля?

а) 155. **б)** 246. **в)** 500.

ОТВЕТЫ

1-б. Полифем. **2-в.** 13 век до нашей эры. **3-а.** С фруктами и медом. **4-а.** Подоил корову. **5-б.** Чеддер. **6-б.** 246.

ПЕРВЫЙ



16.15 «Горячий лед». Прямой эфир

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Пророчества». К 115-летию со дня рождения Ванги. (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.20 «Несломанный свет». К 70-летию со дня рождения Веры Глаголевой. (12+)
14.30 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».** (12+)
СССР, 1985. Мелодрама. В ролях: Вера Глаголева, Виктор Проскурин. Капитану-пограничнику Александру Блинову уже за тридцать.
16.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
00.00 «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера. (18+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
Муж обнаруживает в квартире мертвую жену. Рядом - баночка из-под снотворного и таблетки. Женщина была главным бухгалтером строительной фирмы, к которой сейчас большие претензии у обманутых дольщиков...
12.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«ФИЛИН-3».** (16+)
03.30 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

06.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». (16+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ШОУ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Фурса, Родион Галюченко. Наталья Хлыстова - мать троих детей, которая каждый день вынуждена вкалывать на трёх работах, чтобы выплатить долги своего сбежавшего мужа. Её жизнь меняется в один миг, когда на улице она спасает от хулиганов бездомного Егора. Парень приехал в их город на заработки, но по дороге лишился денег и документов.
00.40 **«ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...».** (6+)
07.20 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики». (16+)
11.35 «Легенды искусства». (12+)
12.05 «Москва - фронту». (16+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «Сталинградская битва. Охота на Паулюса». (16+)
14.00 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
19.25 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
21.20 **«ДАУРИЯ».** (12+)
01.00 **«ФАРТОВЫЙ».** (16+)

ТВЦ



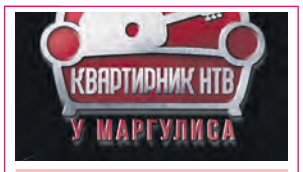
10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.10 **«НОЧНАЯ СМЕНА».** (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 **«ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК».** (12+)
17.10 **«СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». (16+)
00.25 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)
02.40 «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». (16+)
03.25 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+)
04.05 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)

ОТР

06.00 «Доктор клоун». (12+)
06.30 **«ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА».** (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 **12.05 «СУПЕРМОЗГ».** (16+)
12.25 **«ГАРАЖ».** (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.20 **«ПЛАСТ».** (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 **«НА ОСТРИЕ».** (16+)
22.15 **«РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ».** (16+)
00.00 **«СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ЛОУРЕНС».** (18+)

НТВ



01.20 Квартирник НТВ. (16+)

04.45 **«ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
За нами следят! Видеонаблюдение, умные колонки, умные автомобили, телефоны - все собирают данные. В современном авто Андрей Федорцов и Денис Юченков нашли порядка 20 передающих устройств.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!» (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.45 «Дачный ответ». (0+)
03.35 **«ВОПРОС ЧЕСТИ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.20 11.00 11.30 12.00 12.25 13.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.25 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.25 23.00 00.00 00.30 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 11.35 19.35 20.35 21.35 00.35 01.35 02.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Куки-внуки». (12+)
14.15 23.15 «Сити». (12+)
15.10 «Москва едет». (12+)
15.35 «Специальный репортаж». (12+)
17.30 «Сделано в Москве». (12+)

РОССИЯ К Культура



22.00 Агора

06.30 Библейский сюжет
07.00 «Конек-Горбунок»
08.30 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
09.55 Старейшие музыкальные коллективы России
10.25 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**
11.55 «Земля людей»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 Эрмитаж
13.35 00.35 «Водный мир острова Комодо»
14.25 Рассказы из русской истории
15.40 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный вечер в Концертном зале имени П.И. Чайковского
17.10 «Врачи Победы»
18.10 **«О ТЕБЕ»**
70 лет со дня рождения Веры Глаголевой
19.30 Новости культуры
19.55 К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина. Игорь Кваша, Валентин Гафт, Олег Табаков, Андрей Мягков в спектакле театра «Современник» «Балалайкин и Ко»
22.00 Агора
23.00 **«НОВЫЕ АМАЗОНКИ»**
01.25 «Искатели»
02.10 «Мультфильмы для взрослых»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Поездка со вкусом»
05.30 «Прогулка». (12+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут»
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Зима в Подмосковье»
12.55 «За МКАДром». (12+)
14.00 «СССР. Знак качества»
14.40 «Персона грата». (16+)
16.05 «Это Китай!» (16+)
18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+)
18.30 20.30 «Интервью 360»
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.10 «Проверка боем». (16+)
19.45 «ЧП 360». (16+)
21.05 «В мире еды». (16+)
23.30 «Криминальный оберег»
23.45 «Шестое чувство». (16+)

СТС



09.30 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.10 «Князь Владимир». (16+)
07.35 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
09.30 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.55 **«ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)
12.20 **«ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)
Нидерланды, 2020 г. Приключенческая комедия. В ролях: Матти Стокер, Самуэль Бо Ройрекас, Селесте Хольшеймер. Пиратская семья Мушкетонов переезжает в скучный Лэндсборо...
14.15 **«ОХОТНИКИ».** (16+)
16.05 **«В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ».** (16+)
18.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТВОРЕНИЕ БОГОВ».** (16+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА! «ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ».** (16+)
Китай, 2025 г. Фэнтези. В ролях: Юй Ши, Хуан Бо. Божества Нэчжа и Ян Цзянь доставили на гору Куньлунь тело Инь Цзяо - бывшего наследного принца династии Шан, и обратились богам с просьбой воскресить Инь Цзяо.
23.55 **«СИНЯЯ БЕЗДНА».** (16+)
01.35 **«СИНЯЯ БЕЗДНА-2».** (16+)
02.50 **«ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ».** (16+)
04.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

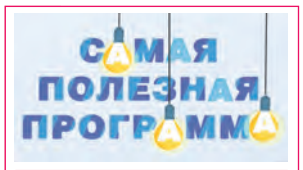
05.00 09.00 12.50 22.15 01.00 «Новости дня». (16+)
05.10 Энциклопедия. (16+)
06.15 01.45 «Москва на все времена». (12+)
06.40 00.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.25 04.10 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «Тайны кино». (16+)
09.10 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** (0+)
10.30 **11.35 «СТАРШИЙ СЫН».** (16+)
13.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)
16.25 **«КАПИТАН НЕМО».** (16+)
20.00 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (16+)
22.30 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 **«ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ».** (16+)
22.15 **«НЕПРОБИВАЕМЫЕ».** (16+)
00.05 **«ОХОТА НА КИЛЛЕРА».** (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 **«Экстрасенсы. Битва сильнейших».** (16+)
Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия - в каждой серии.

21.00 **«Конфетка».** (16+)
В шоу «Конфетка» никому не известные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку».

23.40 «Женский стендап». (16+)
00.40 «Конфетка». (16+)
02.45 «Женский стендап». (16+)
05.05 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 **«ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (12+)
Германия. 1920 год. Сирота Тим Талер продаёт свой смех злому волшебнику в обмен на способность выигрывать любые пари. Но вскоре мальчик понимает, какую ценность представлял для него собственный смех.
12.45 **«ТЕПЛОВОЙ УДАР».** (16+)
14.45 **«САНКТУМ».** (16+)
17.00 **«АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».** (16+)
19.00 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
21.00 **«ВЕРШИНА СТРАХА».** (16+)
23.30 **«СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (18+)
01.30 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



19.15 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
Россия, 2011 г. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана...
19.15 «+100500». (16+)
22.00 Офисные фениксы. (16+)
22.05 «+100500». (16+)
00.20 Большой кэш. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)
04.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



15.55 Баскетбол.

06.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+)
07.00, 09.00, 12.05, 03.55 Новости
07.05, 12.10, 19.55, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Чемпионы». (6+)
09.25, 09.55, 10.30, 11.00, 11.35 «10 лет в спорте». (12+)
13.20 Хоккей. «Сибирь» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал Четырёх. Пр.тр.
17.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.
20.20 Футбол. «Леванте» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Пр.тр.
22.50 Футбол. «Эльче» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.
02.00 Баскетбол. (6+)
04.00 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 **«ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Денисова, Владимир Бутенко.
Привычная жизнь Даши «дом-работа-дом» разворачивается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлён её любимый муж Алексей в объятиях красотки Евы.
11.00 **«ИГРА С ОГНЁМ».** (16+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Сергей Перегудов, Дарья Екамасова. 1979 год. Простой советский интеллигент-неудачник вдруг решает заняться подпольным бизнесом. Он становится цеховиком. Подтолкнула его к этому вовсе не жажда наживы.
00.30 **«БУМЕРАНГ».** (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
04.25 «Предсказания: 2026». (16+)

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!



- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНИП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

***

Разговор в зоопарке.
– Папа, а почему у фламинго одна нога поджата?
– Потому что, если он и вторую подожмёт – упадёт.



***

– Давайте встретимся в понедельник, в 8 утра, на выходе из метро. Как вы будете выглядеть?
– Плохо.

***

– Можно ли назвать рогатку оружием?
– Можно, но с натяжкой.

***

Список важных дел на сегодня:
1. Не сегодня.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

скидка –25% до 31.01.2026

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Зимние развлечения

Хорошо зимой прокатиться на санках! И неважно, сколько тебе лет.

Ответы: цвет штанов у мужчины, застежка курточки у него же, ветка над его головой, птица на скамейке, завязка у санок, птички внизу на среднем дереве, сапоги у девушки, шарф у нее же, спинка санок, копыльца (стойки между полозьями и сиденьем) у них же.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
08.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+)
12.30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
14.10 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
16.40 «ЛЮБОВЬ ЗЛА…» (16+)
18.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
19.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.20 Золотые Легенды Мосфильма. Игорь Скляр. (16+)
21.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
Сериал. СССР, 1985 г.
02.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
04.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)

VIJU TV1000

05.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
07.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
09.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)
11.35, 12.30, 13.35, 14.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
20.50 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
США, Франция, 2023 г.
22.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.15 «КИНГ КОНГ». (16+)
02.30 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)
04.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Пинкод», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
14.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
16.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
22.45 «ЖЕНИХ». (16+)
00.20 «ГОРЬКО!» (16+)
02.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
07.25 «ДРУГИЕ». (16+)
09.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.40 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
13.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
15.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
16.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
21.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
23.05 «ЗОНА 414». (16+)
00.50 «МАШИНА». (16+)
02.20 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
04.05 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)

.RED

06.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
07.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
09.35, 09.55, 10.20 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.40, 11.35, 12.30 С чистого листа. (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
18.30, 18.50, 19.15, 19.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
20.00 «СТОП-КРАН». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
21.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2008 г.
23.10 «ОН И ОНА». (18+)
01.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
02.45 «ЖЕНА». (16+)
04.15 «БУКШОП». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

05.50 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». Серия: 1-4. (16+)
2016 г. В ролях: Софья Синицына, Анна Вартанян, Алексей Демидов
12.15 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов, Роман Полянский
15.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». Серия: 1-12. (16+)
2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Елена Николаева, Павел Прилучный, Алексей Гришин, Артур Ваха
02.50 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 20. Уловимый мститель. (16+)
03.35 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 21. Вокзальный зомби. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
03.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
05.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
07.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
08.45 «ПОБЕГ». (18+)
10.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
12.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
14.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
16.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.45 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
23.10 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

ДОМ КИНО

05.45 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
07.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
09.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
10.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
11.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
13.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
15.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
17.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
19.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
23.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.15 «ВИКИНГ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «САМОЗВАНКА». (16+)
10.40 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.00 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Полина Сыркина, Тамара Семина
17.25 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук
21.00 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Юрий Батурин, Яна Шивкова, Ольга Филиппова, Анатолий Гурьев, Руслан Чернецкий
00.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (16+)
03.45 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
09.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
11.15 «22 МИЛИ». (18+)
12.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
14.45 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
16.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
18.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
23.45 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
01.35 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
03.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
03.50, 05.05, 06.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.45, 15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, Россия, 1998 г.
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.00, 21.55, 22.50, 23.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.

РЕТРО

06.30 «Желтый аист». Мультфильм. (16+)
06.40 «Соломенный бычок». Мультфильм. (16+)
06.50 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
08.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
09.40, 22.00 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
11.30, 23.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
12.55 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.25 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
16.00, 01.05 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
17.40, 02.30 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
19.00, 03.45 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (6+)
20.25, 05.30 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
05.00 Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00, 16.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.05 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военный, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя бросает дзюдо. Энергия Жени, направленная на членов её семьи, начинает всех серьезно беспокоить.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
01.30 Ясновидящая. (16+)
В жизни женщины часто возникают настоящие проблемы. Случается и так, что беда не приходит одна: крепкая семья рушится, а финансовое благополучие остается в прошлом. Возникают отчаянье и одиночество, которые толкают нашу героиню на неординарные шаги - она идет к ясновидящей.
03.40 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
10.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
13.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.05 «1+1». (18+)
17.10 «ВАСАБИ». (16+)
18.45 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
20.20 «ТАКСИ-2». (16+)
21.55 «ТАКСИ-3». (16+)
23.25 «ТАКСИ-4». (16+)
01.00 «ТАКСИ-5». (16+)
02.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
04.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
05.25 «ХОРИСТЫ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.05, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.50 Наше кино. Неувядающие. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
07.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.40, 10.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
12.05, 13.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
19.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
20.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
22.50 «МИМИНО». (16+)
00.35 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
04.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
06.05 «РЖЕВ». (16+)
08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
17.40 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В опасном пути им предстоит столкнуться не только с засадами террористов и жестокими боями, но и с личными непримиримыми разногласиями.
22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
01.45 «ТРЕНЕР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.10 «ЛЕДИ-КОШКА». (16+)
Нидерланды, 2001 г.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
Сериал. Австрия, Германия, 2001-2002 г.
17.00 Погнали. Doc. Рио-де-Жанейро. (16+)
18.00 Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
20.20 Погнали! на Филиппины. Тайны Филиппин. (16+)
22.10 Погнали! в Таиланд. Уличная еда. (16+)
23.20 Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. Сочи. Причал. (16+)
03.10 На ножах. Сочи. Funduk. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.45 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
08.40 Мама в 16. (16+)
10.20 Чадо из ада. (12+)
13.35 Маменькин сынок. (16+)
16.40 Мама в 16. (16+)
20.00 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
01.35, 08.55, 16.55 Забытые войны России. (12+)
02.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
03.05, 10.05, 18.10 Без срока давности. (16+)
04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.45 Тайное становится явным: Путешествие Рубрука. (12+)
06.00, 13.55, 21.55 Великие битвы России. (12+)
06.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
08.00 Боги Египта. (16+)
09.50 Тайное становится явным: Неистовый Савонарола. (12+)
11.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55 Историограф. (12+)
13.45 Обыкновенная История. (6+)
14.45, 19.00, 22.45 Пётр I Великий. (12+)
16.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
17.55 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+)
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.35 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)
21.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
06.50 Легендарные авто: Aston Martin. (16+)
07.35, 08.20, 09.05, 09.55, 10.40 Загадки планеты Земля. (16+)
11.20 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)
13.00 Взлет и падение испанского короля. (16+)
13.30, 14.25 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
15.15, 16.05 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
17.00, 17.50 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
18.40, 19.30 Досье Тутанхамона. (16+)
20.25 Времена гигантов. (12+)
21.25 Времена гигантов 2. (12+)
22.25 Забытые войны: Кровопролитие в Боснии. (16+)
23.15 Забытые войны: Персидский залив: Буря в пустыне. (16+)
00.05 Забытые войны: Мау-Мау: восстание против колониального режима. (16+)
00.55, 01.40, 02.25 Забытые войны. (16+)
03.10, 04.00 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
04.45 Эпические воительницы. (16+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.20 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
06.55, 15.40, 00.20 Вторая мировая война. Сталинград. (16+)
07.45, 16.30, 01.10 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
08.45, 17.25, 02.05 Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+)
09.35, 18.15 Венеция. Красота на болоте. (12+)
Венеция - один из красивейших городов мира, порождённый смелым порывом - желанием построить город на воде. Блистательная Венеция возникла полторы тысячи лет назад посреди болотистой лагуны. За эти годы безжалостная морская стихия стала для неё источником богатства и мирового влияния. Как этот архитектурный шедевр сумел возникнуть посреди болота? Какими особенными методами пользуются венецианцы, чтобы приспособиться к враждебной стихии?
10.30, 19.15, 02.55 Людмила Савельева. После бала. (12+)
11.20, 12.10, 20.05, 20.55, 03.40, 04.25 Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+)
12.55, 21.45 Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)
13.45, 22.35, 05.10 Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.15, 09.45, 17.35, 20.05, 00.00, 00.50, 03.00 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 07.35, 14.00, 14.20, 21.30, 21.45, 02.35, 02.45 Цветик-семицветик. (12+)
07.45, 01.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.15, 02.05 Ремонт без правил. (12+)
08.50, 09.00, 15.35, 15.50, 23.05, 23.15, 03.50, 04.05 Вершки-корешки. (12+)
10.10, 10.25, 18.05, 18.20, 00.25, 00.35, 05.10, 05.20 Дачная кухня. (12+)
10.40, 03.25 История одной культуры. (12+)
11.15, 04.15 Декоративный огород. (12+)
11.45 Мультиварка. (12+)
12.00, 19.00 Огород круглый год. (12+)
12.30, 12.45, 19.35, 19.45, 01.40, 01.55 Офисное садоводство. (12+)
13.00, 04.45 Один день из жизни фермера. (12+)
13.30, 05.35 Правила фермера. (12+)
14.30 заСАДа. (12+)
15.00 Сельские профессии. (12+)
16.35 Идеальный сад. (12+)
17.05 Сад своими руками. (12+)
18.35 Частный сектор. (12+)
20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
22.00 Ландшафтные решения. (16+)
22.35 Гордость России. (6+)
23.30 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.50, 09.20, 13.25, 14.00, 18.35, 19.05, 22.40, 23.15, 02.00, 02.25 Будет клёво. (16+)
В каждой программе рыболовы отправляются на рыбалку, заряженные позитивом и желанием почувствовать поклевки, половить рыбу, насладиться природой, отдохнуть с коллегами рыболовами или побыть в гармонии с природой. Рыболовы делятся своими знаниями, показывают, как и на что ловить различную рыбу в любое время года. Ведущий программы - мастер спорта Юрий Хохлов.
06.30, 06.40, 08.20, 08.35, 09.50, 10.10, 12.45, 13.05, 14.30, 14.45, 16.35, 19.35, 19.50, 22.10, 22.25, 23.45, 00.05, 01.35, 01.45, 02.50, 03.05, 03.45, 04.00, 05.10, 05.20 Делай, как Я. (16+)
06.55, 07.40, 10.50, 11.55, 15.00, 16.00, 00.15, 01.00 Большая заруба. (16+)
08.10, 13.00, 15.55, 20.00, 00.00, 03.55 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.
10.20, 03.20, 04.40 Лесной домашний зверь. (12+)
13.20, 23.10 К сезону готов. (16+)
16.50, 17.30, 20.10 Пути-дороги. (16+)
21.15, 21.40 От первого лица. (12+)
04.15, 05.35 Игра по-крупному! (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. УНИКС (Россия) - «Игокеа» (Босния и Герцеговина). (6+)
07.50, 12.05, 22.25 «Страна спортивная». (12+)
08.05 «Лучшая лига мира». (12+)
08.30 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - «Динамо» (Курск). Трансляция из Сыктывкара. (6+)
10.15 «Небесная грация». (6+)
10.30 «Магия большого спорта. Синхронное плавание». (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05, 17.30, 00.35 Страна смотрит спорт. (12+)
11.35, 21.55 Сюрпляс. (12+)
12.25 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Сыктывкара
14.25 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
17.00 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
17.55 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
20.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
22.40 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
01.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (6+)
02.50 «Лучшая лига мира». (12+)
03.15 «Взойди на свой Олимп». (12+)
03.45 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Матч за 3-е место. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
05.30 «География спорта. Республика Алтай». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Шоубиз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)
17.00 Лига свежих клипов. (16+)
17.30 Плейлист | Зима. (16+)
18.30 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)
20.25 Народное диско. (16+)
21.25 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Тима и Тома». (0+)
08.10 «Лунтик». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.30, 15.00 «Буба». (6+)
17.00, 19.10 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Волшебная кухня: Фалафель, Жареное молоко». (0+)
22.00, 02.00 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Лунтик». (0+)
15.00 О! Кино! «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Медведь Мик-Мик и его компания снова отправляются в путь.
16.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
С тех пор, как медведь Мик-Мик и заяц Оскар побывали в Китае, чтобы вернуть малыша панду настоящим родителям, их жизнь была спокойной: мишка занимался пчеловодством, его сосед заяц устроил в лесу парк аттракционов. Но в один прекрасный день на берегу реки снова оказывается корзина с подкидышем: теперь это медвежонок гризли.
22.55 «Соня и Лёня». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Мини-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лео и Тиг». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: София Микульшина и яичные рулетики». (0+)
На кухне - повар и исследовательница космоса София! Что можно увидеть в Звёздном городке, меняется ли в космосе вкус и как пройти кастинг в кино? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! С ними герои смогут смастерить бесконечный пузырятор! Научить кошку кувыркаться! И многое другое!
12.15 «Три кота». (0+)
14.25 «Царевны». (0+)
16.00 «У меня лапки». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Побег из цирка». (6+)
Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.
Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны… И тогда на помощь приходят верные друзья!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)
23.30 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
23.50 «Кот в сапогах». (0+)
00.05 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.15 «38 попугаев». (0+)
01.35 «Монсики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.35, 17.35, 01.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.05, 20.05, 04.05 «Карлик Нос». (12+)
Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок с очень добрым сердцем. Обманом она заманивает к себе маленького Якоба - сына сапожника и зеленщицы. Когда Якоб отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьма превращает его в уродливого карлика…
13.30, 21.30, 05.30 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
15.00 «Чебурашка». (0+)
15.45 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Обитель Святого Иосифа. (0+)
06.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Иван Назаров, Роман Филиппов, Юрий Соловьев
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Суздаль. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
Россия, 2003 г. В ролях: Станислав Говорухин, Алексей Весёлкин, Ольга Будина
16.55 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
СССР, 1963 г.
18.20 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
СССР, 1968 г. В ролях: Виктор Махонин, Людмила Кочка, Ирина Бразговка
20.00 Паломница. (12+)
21.10 Простые чудеса. (12+)
22.10 Русский мир. (12+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (0+)
02.45 Дело Пастыря. (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

31 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

26 января	Восход: 8 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
27 января	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 54 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
28 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
29 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
30 января	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
31 января	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
1 февраля	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ЯНВАРЯ
В 1914 году состоялся полет первого русского бомбардировщика «Илья Муромец».
27 ЯНВАРЯ
В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.
28 ЯНВАРЯ
В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.
В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы.
29 ЯНВАРЯ
В 1616 году В. Схаутен открыл мыс Горн (крайнюю южную точку архипелага Огненная Земля).
В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая в России городская почтовая сеть.
В 1886 году Карл Бенц получил патент на свой первый автомобиль (День рождения автомобиля).
В 1908 году в Санкт-Петербурге был учрежден первый российский аэроклуб.
30 ЯНВАРЯ
В 1790 году впервые в мире была испробована спасательная шлюпка.
31 ЯНВАРЯ
В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).
1 ФЕВРАЛЯ
В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившую рабство.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ЯНВАРЯ. Елеазар, Пётр.
27 ЯНВАРЯ. Вениамин, Илия, Марк, Савва, Сергий.
28 ЯНВАРЯ. Михаил, Павел, Прохор.
29 ЯНВАРЯ. Иоанн, Максим, Пётр.
30 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор.
31 ЯНВАРЯ. Александр, Владимир, Евгений, Кирилл, Мария.
1 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Макарий, Николай, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника ■ День супругов
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)
28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защиты персональных данных
29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России ■ День мобилизации против угрозы ядерной войны
30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки ■ День колокольного звона в России
31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира ■ Международный день очистки воды
1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства (День лифтовика) ■ Международный день десерта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Апостол Павел день прибавил

26 января считалось Ермиловым днем. В этот день, прогнозируя погоду, было принято наблюдать за поведением кошек: если животное скребет когтями пол – скоро быть метели, по половицам катается – жди оттепели.
27 января – Нинин день. Погоду предсказывали по голосу первой утренней птицы: закукарекает петух – будут теплые дни. А если раньше петуха закаркает ворона – жди вьюги да метели.
В Павлов день, **28 января**, наблюдали за звездами: если на небе звезды блестели ярко, будет мороз. А еще в этот день в народе часто говорили: «Апостол Павел день прибавил».
Если **29 января**, в день Петра-полукорма, курица стоит на одной ноге, то жди морозов.
30 января считали днем Антона-перезимника и Антонины-половины. А еще в народе подмечали, что теплой погоде на Антонину верить не стоит. «Перезимник обнадежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет».
В день Афанасия-ломоносца, **31 января**, часто наступали самые сильные морозы, отсюда и такая поговорка: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос».
По погоде **1 февраля**, в день Макара-весноуказчика, судили о предстоящей весне: ясный день предвещал скорую и дружную весну.



– Мама, а что такое стратегическое мышление?
– Это когда снимаешь белую футболку, перед тем как сесть есть борщ.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 4 (729). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.01.2026 г., фактическое: 01.00 час. 20.01.2026 г. Дата изготовления: 20.01.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 21.01.2026 г. Тираж 707 340.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 123.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 820 990. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



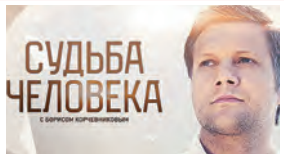
11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 Премьера. «Дорогою добра». Концерт к 90-летию Юрия Энтина. (0+)
Первый канал представляет телеверсию концерта, посвященного юбилею советского и российского поэта-песенника, создавшего «отечественное детское ДНК».
16.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 **«НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
10.20 **«НАШ СПЕЦНАЗ-4».** (16+)
От информатора силовики узнают адрес перевалочного пункта наркоторговца Покера. Они ждут у склада, но тот не появляется. Зато Кречетова, Фомина и Зубкову начинают преследовать бандиты. Кажется, это месть Покера. Но так ли это?
23.05 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)
02.45 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

05.30 **«ЖЕНА ШТИРЛИЦА».** (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый фильм от первого лица.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 «Предательство». (12+)
23.55 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.35 **«ЖЕНА ШТИРЛИЦА».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **«МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)

ТВЦ



11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)

05.45 **«КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (16+)
07.10 **«ИГРУШКА».** (12+)
09.00 **«СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Плач из могилы». (16+)
16.35 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+)
17.30 **«МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Ильиных, М. Климова.
На свалке найден труп мужчины с ножевым ранением. Следователь Андрей Гаврилов начинает копать - хотя коллеги недоумевают, чего копать-то? Судя по всему, унылая бытовуха.
21.15 **«ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ».** (16+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 **«ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
03.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
04.35 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
05.15 Прощание. (16+)

ОТР

06.25 **«НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР».** (12+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 **12.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ».** (12+)
13.20 «Доктор клоун». (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «Почитаем!» (16+)
17.25 **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 **«ВОСТОК-ЗАПАД».** (16+)
22.15 **«ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС».** (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

05.00 **«УДАЧНЫЙ ОБМЕН».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Солнце - на ладони! Правда ли, что дефицит света приводит к депрессии и какие устройства помогают от сезонной хандры - расскажут в выпуске.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«СХВАТКА».** (16+)
Андрея, бывшего спецназовца ГРУ, а ныне профессионального телохранителя, объявляют в розыск по делу об убийстве.
22.25 «Звезды сошлись». (16+)
00.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 **«УДАЧНЫЙ ОБМЕН».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 12.25 13.00 13.30 14.00 14.25 15.00 15.20 16.00 16.30 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.20 22.00 22.25 23.00 23.30 00.00 00.30 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
06.35 16.35 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.15 «Москва едет». (12+)
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.35 23.35 00.35 01.35 02.35 03.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

06.30 Мультфильмы4
07.35 **23.40 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»**
09.55 Тайны старого чердака
10.25 «Острова»
11.05 **«ГОСТЬ С КУБАНИ»**
12.20 Дом ученых
12.50 Неизвестные маршруты России
«Удмуртия. Из Ижевска в Смолино». Удмуртия - регион поистине удивительный! Где ещё увидишь, например, 50-метровые лыжи и море, вырытое вручную?
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.00 «Элементы» с Ириной Седовой
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.10 **«ПОШЕХОНСКАЯ СТАРИНА»**
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.20 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**
21.55 Опера-гала. IV Московский зимний музыкальный фестиваль «Зарядье»
02.00 «Искатели»
02.45 «В мире басен»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.00 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
09.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут»
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.55 13.25 «За МКАДром»
14.00 «СССР. Знак качества». (12+)
14.40 «Персона грата». (16+)
16.05 «Это Китай!» (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Дерево твоей силы». (16+)
19.50 «Невероятная наука». (16+)
22.10 «В мире еды». (16+)
00.35 «Криминальный обеpег». (18+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.25 «Команда монстров». (12+)
07.55 «Пушистое превращение». (6+)
09.35 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
11.20 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА».** (16+)
13.10 **«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».** (12+)
15.15 **«НОВАЯ ИГРУШКА».** (12+)
Франция, 2022 г. Комедия. В ролях: Жамель Деббуз, Даниель Отой.
11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра.
17.30 **«ТАКСИ».** (16+)
19.15 **«ТАКСИ-2».** (16+)
21.00 **«ТАКСИ-3».** (16+)
Франция, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь.
Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию «Снеговик»...
22.40 **«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».** (16+)
00.35 **«ГОРОД ТАЙН».** (16+)
02.35 **«ГОРОД ТАЙН. ИСЧЕЗНУВШАЯ».** (16+)
04.15 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

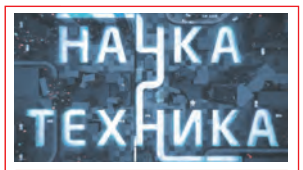
05.05 08.55 12.50 23.20 01.30 «Новости дня». (16+)
05.20 Энциклопедия. (16+)
06.15 02.20 04.10 «Москва на все времена». (16+)
06.40 00.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «Тайны кино». (16+)
09.10 **10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО».** (0+)
11.25 **«ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ».** (16+)
13.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)
16.20 **«ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
21.55 **«СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».** (16+)
23.30 **«УБИТЬ «ШАКАЛА».** (16+)
01.40 «Улицы московские»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ».** (16+)
18.45 **«57 СЕКУНД».** (16+)
20.40 **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

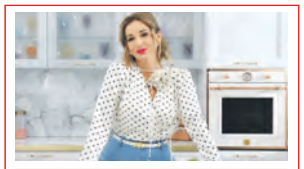
ТНТ



10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 млн рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Еженедельные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши. По итогам испытаний один участник покидает проект.
21.00 «Титаны». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.20 «Титаны». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 **«ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК».** (12+)
Известный лесной разбойник Хотценплотц ворует у бабушки музыкальную кофемолку. Полиция не очень хочет арестовывать вора, поэтому внук потерпевшей старушки и его друг Сеппел отправляются на поиски разбойника.
13.15 **«БИБЛИОТЕКАРИ».** (16+)
23.00 **«ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА».** (18+)
Композитор Мэл заканчивает недописанный концерт наставника после его смерти. Но вскоре она понимает, что проигрывание написанной музыки влечет за собой смертельные последствия.
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.10 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
19.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
00.20 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов...
02.00 Утилизатор. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-5».** (16+)

МАТЧ ТВ



19.30 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
08.00, 09.00, 12.05, 03.55 Новости
08.05, 12.10, 15.55, 19.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Чемпионы». (6+)
09.25, 09.55, 10.30, 11.00, 11.35 «10 лет в спорте». (12+)
13.20 Матч! Парад. (6+)
13.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
16.30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.50 Футбол. «Кремонезе» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.
22.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал Сосьедад». Пр.тр.
02.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины. (6+)
04.00 «В поисках самой сложной трассы». (12+)

ДОМАШНИЙ



03.45 «6 кадров». (16+)

06.30 «Предсказания: 2026». (16+)
06.50 **«АРИНА».** (16+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов.
Домохозяйка Арина с головой погрязла в быту, муж Василий ни во что её не ставит и всячески унижает. Арина считает, что у неё нет другого выбора, кроме как терпеть такое положение.
11.00 **«БОЛЬШОЕ НЕБО».** (16+)
00.20 **«КОГДА ТЫ МАМА».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Олег Назаров.
Стараясь угодить свекрови, Марина готова на всё - ведь её муж Евгений очень любит свою маму и не хочет её расстраивать.
03.45 «6 кадров». (16+)
04.05 «Женщины со сверхспособностями». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Январская метель

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В конце первой декады января случилась такая обильная метель, что город замело за какие-то несколько часов. После почти бесснежного декабря и жидких снегопадов начала января эта метель воспринималась как настоящее стихийное бедствие. Главные городские дороги круглосуточно бороздили снегоуборочные машины, с огромным трудом очищая лишь по две полосы и набрасывая на обочинах сугробы в человеческий рост.

До чистки небольших переулков и внутридворовых территорий дело пока не дошло, и опербригаде во главе с майором Петровичем пришлось в буквальном смысле прокладывать путь служебной машине. Выйдя из отделения, все они оказались по колено в густом, плотном снегу.

– Вот это да! – присвистнул водитель, глядя на занесенную снегом машину, представлявшую собой огромный сугроб. – Это мне тут работы не на пять минут...

– Ты со стоянки-то выехать сможешь? – спросил его один из оперов, кивая в сторону дороги, которую обрамлял высокий барьер, образованный снегоуборщиком.

– Это вряд ли... – почесал в затылке водитель. – Ну, можете пока развлечься с устранением непреодолимого препятствия...

И бригада, вооружившись лопатами и метлами, принялась разгребать снег. Справились достаточно быстро и поехали на вызов.

Последние метры до нужного подъезда пришлось идти пешком – единственная колея была перекрыта заснеженным седаном, тщетно ищущим парковку.

Возле подъезда их с нетерпением ждали – небольшая кучка галдящих местных жителей во главе со слегка раздраженным участковым.

– Ну наконец-то, – сказал он, пожимая руки опербригаде. – Я уже устал объяснять, что в таких погодных условиях ждать вас сей момент не следует.



– Ладно, не ворчи, – улыбнулся Петрович. – Люди всегда хотят справедливости немедленно, ты же знаешь. Введи лучше в курс дела, только коротко.

– Ну если совсем коротко, из подъезда, точнее с чердака, украдено некое оборудование, в результате чего в подъезде ничего не работает: ни телевизор, ни интернет, ни телефония.

– У кого-то еще есть стационарные телефоны? – удивился Петрович.

– Еще как есть, – кивнул участковый. – Бабушки старенькие с мобильниками не очень дружат, а поговорить любят, вот и...

– И дедушки тоже! – над ухом Петровича раздался внезапно такой звонкий вопль, что он едва не подпрыгнул от неожиданности.

Петрович обернулся и с удивлением обнаружил, что голос принадлежал высокому плотному старичку в видавшей лучшие дни ушанке. Добившись внимания Петровича, старичок продолжил тем же звонким альтом:

– Мобильники ваши – баловство одно! Это для молодежи все, им без разницы, а нам неудобно и непривычно. Нам нужно, чтоб аппарат на столе стоял, чтоб звонил громко, чтоб поговорить приятно.

Ага, понятно, чтоб удобно, – примирительно кивнул Петрович. – Пропало, значит, ценное оборудование?

– Да! – старичок рявкнул так громко, что голос его сорвался, и он надолго закашлялся.

– И мы теперь без телефонов и без телевизора! – подхватила дама неопределенного возраста в огромной меховой шапке. – И я знаю, кто вор!

– Вот как? – удивился Петрович. – Ну так расскажите нам, и мы немедленно задержим этого злодея.

– Васька это с третьего этажа! – безапелляционно заявила меховая шапка. – Спер и пропил, окаянный. А мы теперь мучайся.

– Так, и откуда такой интересный вывод?

– А оттуда, что видела я, как он в машину что-то грузил и потом куда-то отвез.

– Сегодня грузил?

– Сегодня.

– И где же сейчас его машина?

А вон она, на стоянке, – дама махнула рукой в сторону придомовой стоянки, представлявшей собой ряд одинаковых сугробов, соединенных меж собою гладким снежным покрывалом.

– Ну вот что, гражданочка, – нахмурился Петрович. – Может, Васька ваш и не самый хороший человек, но вы в данный момент выдвигаете против него ложное обвинение. А это, между прочим, уголовно наказуемое деяние. Будете продолжать или позволите нам, специалистам, заниматься своим делом без вашего участия?

Дама испуганно охнула и юркнула в подъезд.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил ее показаниям?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 3: в случае, если бы молодой супруг действительно принес жене кувшин с молоком и налил бы его в стакан, на кувшине и на стакане остались бы его отпечатки пальцев, а снотворное было бы только в стакане, но не в кувшине.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ТЕМА». (12+)
08.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
09.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
11.15 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
12.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
15.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
18.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.00 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
00.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
03.00 «МИМИНО». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
08.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
11.15, 12.10, 13.10, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
16.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
00.50 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.30 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
04.10 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ!» (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.55 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
17.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
19.15 «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+)
21.15 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
23.10 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
00.55 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
02.15 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
03.55 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
05.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.15 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
08.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)
09.50 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
11.25 «ХОЗЯИН». (16+)
13.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
15.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
17.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
19.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
Боевик, США, 2008 г.
20.45 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
Криминальный триллер, США, 2023 г.
22.45 «БАРРАКУДА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2022 г.
00.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
02.40 «ЛЕГЕНДА». (16+)
04.45 «ГАНМЕН». (16+)

.RED

06.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
07.55 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
09.25, 09.50, 10.15 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.35, 11.25, 12.20 С чистого листа. (16+)
13.10, 14.55, 16.35, 18.15 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
20.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
США, Великобритания, 2005 г.
21.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)
Италия, 2020 г.
23.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
Франция, 2019 г.
00.40 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
02.40 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
04.30 «ЖЕНА». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

04.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». Серия: 1-12. (16+)
2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Елена Николаева, Павел Прилучный, Алексей Гришин, Артур Ваха
15.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». Серия: 1-12. (16+)
2014 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха, Ольга Дибцева, Роман Полянский, Татьяна Лютаева
02.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 22. Нечистый спирт. (16+)
2012 г.
03.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 23. Большой куш. (16+)
03.50 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-5». Серия: 24. Ненужный свидетель. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
04.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
08.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
10.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
12.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.10 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
15.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
17.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
23.10 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
07.25 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
08.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
10.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.
13.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
23.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.
01.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ВИНА». (16+)
10.05 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
11.45 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+)
2018 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Славский, Денис Васильев
15.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (12+)
2014 г. В ролях: Татьяна Казючиц, Сергей Марин, Олег Алмазов
18.20 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева
21.45 «ЛИДИЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева, Эрик Абрамов
23.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
03.05 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)

CINEMA

07.00 «СХВАТКА». (18+)
09.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
10.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
13.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
17.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
18.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
Канада, Германия, 2014 г.
20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «ПОГОНЯ». (18+)
США, 1994 г.
23.30 «МАСТЕР». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
01.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.35 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)
04.45 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
06.10 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
07.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
Военная драма, СССР, 1984 г.
09.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.50, 11.50, 12.50, 14.00, 15.00, 15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
20.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
22.25 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
Детектив, криминал, СССР, 1991 г.

РЕТРО

07.00 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
08.30 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
09.45, 22.10 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
11.15, 23.40 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
12.50 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
14.20 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
15.50, 01.10 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
17.35, 02.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
Драма, СССР, 1984 г.
19.00 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
20.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
04.00 «Снегурочка», «Ночь перед Рождеством», «Волшебный магазин». Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.40, 16.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.10 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Алексей Осипов, Андрей Лебединский

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
01.35 Ясновидящая. (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.35 «АНОРА». (18+)
США, 2024 г.
23.00 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2018 г.
01.05 «ДУХLESS». (18+)
02.40 «ДУХLESS-2». (18+)
04.20 «БИТВА ШЕФОВ». (16+)
05.45 «ЗАКАТ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
05.55 Мультфильмы. (12+)
06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
08.10 Диктор делает. (16+)
08.40 ФазендаЛайф. (6+)
09.15, 10.10, 13.15 «СТАЛИНГРАД». (16+)
Конец весны 1942 года. На советско-германском фронте временное затишье. Обе стороны перешли к обороне и начали готовиться к летней кампании. Сталин считал, что у страны нет достаточных сил и средств, чтобы развернуть крупные наступательные операции. Он думал, что надо ограничиться активной стратегической обороной.
10.00, 13.00, 18.00 Новости
13.45, 18.15, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
06.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит ее глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике. Юра принимает решение вернуться домой. Но в родном городе все давно не так, как раньше…
23.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.20 Такие разные животные. Львы. (16+)
09.00 Запретная Индия. Керала. (16+)
10.00 Как люди живут. Аргентина. (16+)
11.00 Как люди живут. Куба. (16+)
12.20, 13.50 Погнали! на Кубу. (16+)
15.50, 17.00 Погнали! на Бали. (16+)
18.30 Погнали! во Францию. Марсель - самый опасный город Европы. (16+)
20.20, 21.00 Погнали! во Вьетнам. (16+)
22.10 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
00.10 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
Съемочная группа раскроет все секреты проекта «Дорогая, я забил».
06.35 Супермама. (16+)
08.35 Мама в 16. (16+)
13.25 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.15 Беременна по обману. (16+)
19.25 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
01.40, 05.45, 13.55, 20.45 Тайное становится явным. (12+)
01.55, 10.00, 17.55 Великие битвы России. (12+)
02.50 Донбасс. Память поколений. (16+)
03.55 Боги Египта. (16+)
04.50, 13.00 Забытые войны России. (12+)
06.00, 14.10, 23.05 Без срока давности. (16+)
06.50 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
07.50 Это подкаст. История. (12+)
08.50, 22.05 Историограф. (12+)
09.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.50, 15.05, 18.45 Пётр I Великий. (12+)
12.05 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.35 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)
17.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
20.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
21.00 Освоение Крыма. (12+)
21.45 Пешком по Москве: Старая Басманная. (6+)
22.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
06.35, 07.15, 08.05, 08.50, 09.35 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.50 Запретная история. (16+)
13.35 Эпические воительницы: Амазонки. (16+)
14.30 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
15.30 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
16.25 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+)
17.15 Следы цивилизации: Архитектура. (16+)
18.10 Следы цивилизации: Наука и технология. (16+)
19.05 Следы цивилизации: Общество. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Серебряный флот. (16+)
22.35 Освенцим: скрытые следы. (16+)
23.35 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
00.30, 01.15 Высадка в Нормандии: глазами солдат. (16+)
02.05, 02.55 Эпические воительницы. (16+)
03.50, 04.35 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
05.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.20 Венеция. Красота на болоте. (12+)
06.55, 15.40, 00.20, 05.10 Людмила Савельева. После бала. (12+)
07.45, 18.05 Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)
08.35, 18.55 Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)
09.25, 10.15, 16.30, 17.15, 01.10, 01.55 Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+)
В основе фильма лежит история, которая произошла в Свердловске в 1959 году, когда группа туристов-лыжников, в основном состоявшая из студентов-пятикурсников Уральского политехнического института, а также одного выпускника того же вуза и инструктора местной «туристической базы» (всего 9 человек), отправляется в лыжный переход по маршруту посёлок Ивдель - посёлок Вижай. Возглавлял группу один из студентов УПИ Игорь Дятлов. Позже её так и назовут: группа Дятлова.
11.00, 19.45, 03.30 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
12.00, 20.45, 02.45 Вторая мировая война. Сталинград. (16+)
12.50, 21.35 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
13.50, 22.35, 04.25 Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 13.55, 14.05, 21.00, 21.15, 02.30, 02.45 Офисное садоводство. (12+)
06.25, 00.45 Сельские профессии. (12+)
06.55, 01.40 Идеальный сад. (12+)
07.20, 02.05 Сад своими руками. (12+)
07.45, 08.30, 11.50, 12.35, 19.30, 19.45, 01.10, 01.25 Дачная кухня. (12+)
08.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.45, 09.00, 15.25, 15.40, 22.30, 22.45, 03.50, 04.00 Цветик-семицветик. (12+)
09.15, 10.45, 14.55, 17.05, 20.05, 20.30, 02.55, 04.15 Дачные радости. (12+)
09.45, 03.25 Частный сектор. (12+)
10.15, 10.30, 18.05, 18.20, 23.55, 00.10, 05.05, 05.20 Вершки-корешки. (12+)
11.15, 04.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.00, 16.00, 16.50, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.20 Огород круглый год. (12+)
12.50, 05.35 Ландшафтные решения. (16+)
13.20 Гордость России. (6+)
14.25 Как поживаете? (12+)
17.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
18.35 Ремонт без правил. (12+)
21.30 История одной культуры. (12+)
22.00 Декоративный огород. (12+)
23.00 Один день из жизни фермера. (12+)
23.30 Правила фермера. (12+)
00.20 заСАДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 21.55 О главном. (16+)
06.05, 08.25, 22.00, 22.40, 01.05 Пути-дороги. (16+)
Куда могут привести пути-дороги заядлого рыболова или увлечённого охотника? Да куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой. Какие-то знаменитые, о других широкой аудитории почти ничего не известно, но о каждом из них расскажут ведущие этого цикла.
07.00, 07.25, 11.00, 11.30, 14.45, 15.15, 23.45, 00.15, 05.20 Будет клёво. (16+)
07.55, 08.10, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 14.05, 14.20, 15.50, 00.40, 00.50, 02.50, 03.00, 04.55, 05.05, 05.50 Делай, как Я. (16+)
09.30, 10.00, 02.00, 02.20 От первого лица. (12+)
Герои цикла познавательных программ делятся со зрителями своими личными секретами мастерства и индивидуальным взглядом на привычные вещи.
12.35, 13.30, 03.15, 04.10 Большая заруба. (16+)
14.35, 18.40, 23.40 К сезону готов. (16+)
16.00, 16.35, 19.20, 19.50 Универсальный рыболов. (16+)
17.05, 17.20, 18.50, 19.05, 21.20, 21.40 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.35, 18.10, 20.20, 20.50 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
Велнес-шоу, в котором известные медиа персоны, звезды шоу-бизнеса, кино, театра и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удается ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
07.50, 18.35, 03.30 «Страна спортивная». (12+)
08.05 Страна смотрит спорт. (12+)
08.30 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
10.20, 20.55 «Лица Страны. Светлана Гомбоева». (12+)
10.35 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
11.00, 13.05, 16.25, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
12.50 «Небесная грация». (6+)
13.10, 00.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
14.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (6+)
16.30 Сюрпляс. (12+)
16.55 Смешанные единоборства. АСА. Олег Борисов против Жосиеля Силвы. Трансляция из Белоруссии. (16+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция
21.15, 01.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
23.30 «Это футзал!» (12+)
01.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)
03.45 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
05.30 «Что по спорту? Тольятти». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 МузРаскрутка. (16+)
12.30 Хит-Сториз. Иванушки International - «Кукла». (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Шоубиз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.00 Лихие хиты. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 15.00, 18.00, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
09.00, 22.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
11.00 «Умка». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Царевны». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее! Но пушистые соседи, считающие себя полноправными хозяевами территории, оказались совсем не так дружелюбны, как ожидал Малыш Барбоскин. Что же делать? Все-таки попробовать подружиться!
16.15 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
16.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Барбоскины ТЕАМ». (0+)
Новые приключения семьи Барбоскиных.
22.50 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лудлвилль», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Момо». (0+)
Аквариум - это не просто стеклянный сосуд. Это целый мир! Мир, где живут осьминог Хэнк и его неугомонная дочь Момо. Для Хэнка это крепость, которую нужно охранять. Для Момо - бескрайняя вселенная, которую нужно исследовать. Вместе с друзьями они превращают каждый день в невероятное приключение: от рискованного путешествия по конвейеру до таинственной глубоководной ночной экскурсии.
09.30 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Ералаш». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
18.00 «Горошек и компания». (6+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньёй». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединенного городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
12.55, 20.55, 04.55 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики. Начало». (0+)
07.35 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
09.05 «Смешарики. Дежавю». (6+)
10.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Новые приключения Лунтика и его друзей - кузнечика Кузи, Пчеленка, бабочки Элины, гусениц Вупсня и Пупсня и других.
12.05 «Смешарики. Начало». (0+)
13.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
15.15 «Смешарики. Дежавю». (6+)
16.45 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
18.15 «Смешарики. Начало». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.15 Человек. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.55 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)
15.00 Русский мир. (12+)
16.05 «АКЦИЯ». (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Борис Галкин, Георгий Юматов
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.50 «СОЛДАТЫ». (12+)
СССР, 1956 г. В ролях: Всеволод Сафонов, Иннокентий Смоктуновский
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.30 Щипков. (12+)
01.40 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)
02.35 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)
03.30 Гвардия. Мы были простыми смертными… (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

1 февраля
Неделя 34-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митрополит Антоний Сурожский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет»

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 1 февраля, в воскресенье.



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится. (Лк, 18; 10-14)

Если бы мы постоянно вспоминали о грехах своих, то ничто из внешних предметов не могло бы возбудить в нас гордость: ни богатство, ни могущество, ни власть, ни слава.

Святитель Иоанн Златоуст

В понимании православного христианства презрение есть, прежде всего, проявление гордости. Ведь как иначе можно объяснить, почему один человек начинает испытывать неприятие к другому? Речь идет не о неприятии конкретных поступков, а о неприязненном отношении именно к человеку. Причина подобного поведения заключается в том, что тот, кто начал осуждать и презирать ближнего, поставил себя выше. Ведь ровно то, в чем так хочется укорить окружающих, обязательно и неминуемо станет и твоим недостатком. Таков закон духовной жизни. Или, выражаясь словами Евангелия: «Какою мерою мерите, такою и вам отмерится».

А еще презрение лишает нас здорового спокойствия. Мы в глубине души прекрасно понимаем, что, унижая и оскорбляя, мы обрекаем себя на то, чтобы в будущем самим оказаться в состоянии униженных и отверженных, лишенных любви и уважения. За доказательствами далеко ходить не нужно. Мы только что прочитали многим известную притчу Христа о мытаре (сборщике налогов) и фарисее.

Персонажи поучительной истории Спасителя приходят в иерусалимский храм помолиться. Но делают это по-разному. Фарисей (не без оснований) обращается к Богу спокойно, уверенно. Он старался соблюдать заповеди, а потому совесть его молчит, никаких укоров не предъявляет. Мытарь же, добровольный пособник римских оккупантов, собирающий подати в пользу политического режима захватчиков, смиренно повторяет всего лишь одну фразу: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!»

Обе молитвы Господь слышит. Но первая (фарисейская) вдруг утрачивает какую-либо спасительную, оправдывающую силу ровно в тот момент, когда фарисей выражает презрение к мытарю. А вот грешный, но смиренный мытарь ушел из храма, как говорит текст Писания, более оправданным. Потому что ни над кем не превозносился и почитал за огромное счастье, что его, грешника, вообще пустили в храм, дали возможность обратиться к Богу с молитвой.

Чему учит нас эта притча? В первую очередь мы должны обратить внимание на то, кто эту поучительную историю рассказывает.



Комментирует священник Антоний Борисов

Это Христос. И смысл духовной жизни в православном понимании состоит в уподоблении Спасителю. А Сын Божий призвал нас быть милосердными и любящими. А еще и мудрыми. То есть теми, кто способен отделить человека от его ошибок. Во всяком случае, Спаситель никогда к грешникам не испытывал презрения. Он и во время земного служения, и сейчас любит каждого человека, желает для него только лучшего – спасения души. И Христос с помощью – когда воодушевления и поощрения, когда крепкого вразумления – старается вести нас в нужном направлении. И единственное, что может нас отделить от любви Сына Божьего, это презрение, основанное на гордости. Потому что Бог гордым противится, а смиренным подает благодать.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru