

ТВ-ПРОГРАММА, суббота



08.00 «Эскадрон гусар летучих». 1 серия. 09.30 «Добрыня Никитич». М/ф. 09.45 «Слово пастыря». Митрополит Кирилл. 10.00, 15.00 Новости. 10.10 «Домашняя библиотека». 10.30 «Утренняя почта». 11.05 «Каламбур». 11.40 «Смак». 12.00 «Возвращение Третьяковки. История одного шедевра». 12.35 Вячеслав Фетисов в фильме «Овертайм». 13.30 Николай Крючков в фильме «Горожане». 15.20 «Цивилизация». 15.50 «В мире животных». 16.30 «Кот в сапогах». М/ф. 17.10 Хоккей. Кубок «Спартака»-98. Полуфинал. 2-3 периоды. В перерыве — 17.50 Новости. 18.50 Погода. 18.55 «Большая перемена». 3 серия. 20.10 «Джентльмен-шоу». 20.45 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «Время». 21.35 КВН-98. 23.55 Чемпионат России по футболу. «Спартак» — «Крылья Советов». 00.50 Коллекция первого канала. Детектив Бертрана Тавернье «Приманка».



08.00 Легкая атлетика. Чемпионат Европы. 09.05 «Приключения Мюнхгаузена», «Новый Аладдин». М/ф. 09.30 «Лабиринт». 10.00 «Доброе утро, страна!». 10.45 «Кроссворд». 11.10 «Почта РТР». 11.40 «Любовь с первого взгляда». 12.05 «Подиум д'арт». 12.30 «Домашний очаг». 13.00 «Неделя в «Санта-Барбаре». 14.00, 20.00 Вести. 14.30 «Люди и деньги». 15.00 «Федерация». ТЮМЕНЬ 15.50 «Город». 16.10 «Волшебная палочка». 16.20 «Союз одиноких сердец». 2 действие. 17.25 «Неделя». 17.50 Авантюрная мелодрама «Слезы Святого Петра». 19.30 «Адамово яблоко». 20.30 «Моя семья». 21.30 Мелодрама «Любовь с привилегиями». 23.50 «Звезды XXI-го века». 01.10 «К-2» представляет. Марк Захаров в программе «Фрак народа». Часть 1.

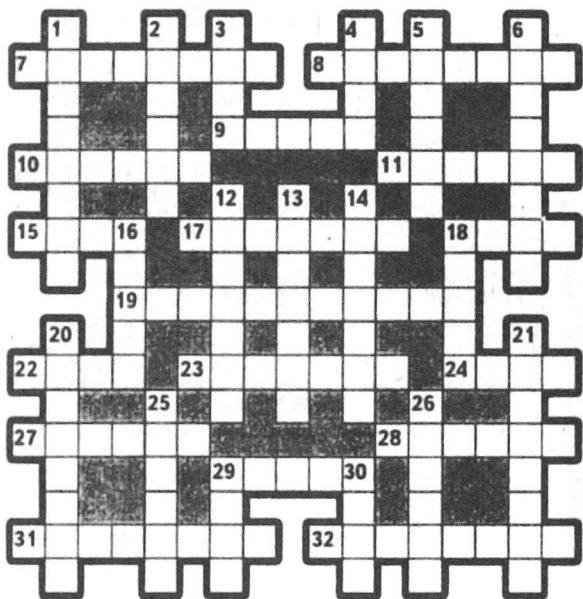


20.00, 20.50 Реклама. 20.10 Муз. поздравления. 21.00, 00.00 «Сегодня вечером». 21.45 Комедия «Мы из джаза». 23.45 «Куклы». 00.35 Комедия «Бабник». 01.50 «Империya страсти». 02.30 «Футбольный клуб» представляет чемпионат России. 22 тур.



Программа ТК «СТВ-1». 09.05, 19.35 «Дорожный патруль». 09.15 Диск-канал. 10.05 «Война птиц». М/ф. 11.20 Детский сеанс. «Солти». 12.15, 18.30 «Любишь — смотри». 12.25 «Прекрасные господа из Буа-Доре». 13.05 «Маленькое утреннее шоу «З.К.» 13.30, 19.30, 02.05 ТСН-6. 13.45 Кинотеатр ТВ-6. Боевик «Атор — сражающийся орел». 15.25 «Телемагазин». 15.50 Территория ТВ-6. «Одинокая река». 16.20 «Левша». М/ф. 17.10 «Кинескоп». 18.15, 02.15 «Такси ТВ-6». 19.00 Мультфильмы. 19.50 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом»: «Невидимый мир». 20.50 «Звезды о звездах». «Машина времени». 21.25 «О.С.П.-студия». 22.30 «Скандалы недели». 23.00 «Фитиль». 23.15 Кинотеатр ТВ-6. «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 01.10 «Шоу Бенни Хилла». 01.40 «Маленькое ночное шоу «З.К.» 02.30 Ночной сеанс. «Почти беременна».

КРОССВОРД «НГ»



«Строго накажи свое дитя, виновное в убийстве животного: с этого начинается человекоубийство», — говаривал когда-то вегетарианец Пифагор. Сегодня на планете проживает примерно один миллиард поклонников растительной пищи. Настоящий вегетарианец отказывается от потребления мяса любых живых существ — зверей, рыб, птиц и даже мяса морских беспозвоночных, не отвергая при этом яиц и молочных продуктов.

Да здравствует «фальшивый поросёнок!»

Слово «вегетарианец» введено в обиход в 1842 году основателями «Британского вегетарианского общества», происходит от латинского «vegetus», что означает «крепкий, здоровый, бодрый».

Те, кто приходит к вегетарианству сейчас, руководствуются в основном тремя мотивами. Первый — это здоровье, потому что статистические обследования показали, что вегетарианцы вполнину меньше болеют современными тяжелыми заболеваниями: сердечно-сосудистыми, онкологическими, аллергическими. Среди них высокий процент долгожителей, и они, как правило, отличаются выносливостью. Второй мотив — это философский или религиозный, когда люди отказы-

ваются от мяса, поскольку считают, что есть мясо безнравственно. И третий мотив — когда человеку просто неприятно участвовать в убийстве живых существ.

Учеными абсолютно точно установлено, что человек генетически не приспособлен к употреблению мяса. Зубы человека устроены так же, как зубы обезьяны: для откусывания сравнительно мягкой, растительной пищи и ее пережевывания. У хищников зубы другие и температура тела у них выше, чем у человека, что тоже способствует интенсивному перевариванию мяса. Длина кишечника у человека больше, чем у хищника, потому что растительная пища требует большего времени для переваривания, чем мясная. Хищники живут, как известно, меньше,

чем растительные животные. Они не достигают таких размеров, такой силы, выносливости, скорости, как растительные.

Существует мнение, что для нормального функционирования организма необходим белок, содержащийся в мясе. В частности, он необходим для людей, испытывающих большие физические нагрузки. На самом деле белки — это строительный материал, кирпичики, из которых строится наше тело. А углеводы, которые содержатся в растительной пище, — это наша энергетическая база, и именно их потребление дает организму энергию. Все аминокислоты, необходимые человеку, содержатся в бобовых культурах. К примеру, соя по содержанию аминокислот перекрывает мясо. Таким образом, все необходимые компоненты организм все равно получает.

Так, может, все же стоит изучить кулинарный опыт разных народов и найти массу вкусных и полезных блюд, дабы не стать пожирателем плоти убиенных животных, и позаботиться о своем здоровье?

По материалам информационного агентства «Глобус»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание!
Новые правила пользования таксофонами г.Сургута:

1. Снимите трубку таксофона.
2. Услышав речевое сообщение, наберите пин-код вашей телефонной карты.
3. Услышав сообщение автоинформатора о состоянии вашего счета на карте, произведите набор телефонного номера:
 — внутригородской звонок: № телефона;
 — междугородный звонок: 8+код+№ телефона (всего 10 знаков);
 — международный звонок: 8+10+код+№ телефона (всего 13 знаков).
4. После окончания набора номера обязательно нажмите кнопку #. Об окончании денег на карте вас известит звуковой сигнал.

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ (01, 02, 03, 04) ПРОИЗВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!

Набирайте номер нужной вам спецслужбы сразу после снятия трубки, не дожидаясь речевого сообщения.

Телефон для справок 35-59-88.

«НОВЫЙ ГОРОД»
 Сургутская
 городская газета



зарегистрированная
 торговая марка

Газета зарегистрирована
 региональным
 управлением контроля
 за соблюдением
 законодательства
 о СМИ за №Е-0576
 12 октября 1993 г.

Учредитель:
 администрация г. Сургута

Издатель;
 акционерное общество
 «СИА-ПРЕСС»

Главный редактор
 газеты
 Тарас Самборский

Адрес редакции
 и издателя:
 626400, г. Сургут,
 ул. Северная, 68,
 СИА-ПРЕСС

Телефоны редакции:
 24-29-69, 24-29-78

Набор и верстка:
 служба компьютерной
 техники и связи
 АО «СИА-ПРЕСС»

Печать:
 Сургутская городская
 типография
 (ул. Маяковского, 14)

Распространение:
 агентство «Северпечать».
 Телефон 24-29-70

Размещение рекламы:
 рекламное агентство
 «РЕК-визит».
 Телефон 24-29-80

Газета выходит
 пять раз в неделю

Время подписания
 в печать
 по графику: 17.00,
 по факту: 17.00.

Заказ № 4753.
 Тираж 27.800 экз.

Цена:
 по подписке —
 20 рублей,
 в розницу —
 50 коп.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7.Авторское произведение, разбитое на три части. 8.Певец с чужого голоса. 9.Пуща неволи (посл.). 10. Законный свод. 11. Город, построенный не сразу. 15.Очень большое пирожное. 17.Средство аппаратного общения. 18.Совет по-украински. 19.Врач, видящий насквозь. 22.Самый маленький рост девочки. 23.Денежно-вещевой розыгрыш. 24.Живописец, творящий зимнюю красоту. 27.Фруктовая жижка. 28.Вес kota в мешке. 29.Церковный талисман. 31.Локомотивный водила. 32. Двучленный бал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Любитель копать в прошлом. 2.Родоначалница критики снизу (лит.). 3.Мыльный бартер. 4.Мужчина женского поведения. 5.Обращение, требующее ответа. 6.Покаяние в грехах. 12.Отсутствие времени. 13.Птичка, способная участвовать в соревновании по пению. 14.Птица, которую баснями не накормишь. 16.Женская тюрьма (древнерусск.). 18.Игра в ручной мяч. 20.Бумаготворец. 21.Место, где можно

заказать столик. 25.Птица, которая куста боится. 26.Бесхарактерный лоскут ткани. 29.Гордость Варвары-красы. 30.Подачка для самолета.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Молоко. 6. Лифчик. 9. Рокировка. 10. Паук. 12. Лото. 13. Пятно. 16. Червь. 17. Горох. 18. Сдача. 19. Декан. 23. Парик. 25. Дичь. 26. Ашуг. 27. Кардиолог. 29. Сатира. 30. Лекало.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Колпак. 2. Икар. 3. Тина. 4. Минута. 7. Кизяк. 8. Сосна. 11. Календарь. 12. Лихорадка. 14. Свеча. 15. Ловец. 20. Жажда. 21. Пирог. 22. Фимиам. 24. Зубило. 27. Кора. 28. Гнев.

О Д Н А
 «ПРЕЗЕНТАЦИОННОЙ НЕДЕЛИ»
 РЕКЛАМЫ БЕСПЛАТНО!
 Только до 1 сентября

УСЛОВИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 24-29-80

Европа plus
 EUROPA TELECOM ЮРА