БАБИКО

ОБМЕН, КУПЛЯ, ПРОДАЖА. РЕМОНТ КВАРТИР. ТЕЛ. 5-66-83.

7—ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 — Программа передач. 6.00 — «Воскресенье». Информационно-публицистическая программа. 6.45 — Утренняя разминка. 6.55 — «Утро». 9.15 — «Посмотри, послушай»... 9.35 — Премьера телесериала «Мелочи жизни». 34-я серия. 10.05 — «Таланты России». 10.30 — «Тема». 11.15 — «Звездный час». 12.00 — Новости. 12.20 — «Гол». 12.50 — Перерыв. 15.00 — Новости. 15.25—«Предприниматель». 16.20 — «Чудесное лекарство». Мультфильм. 16.30 — «Новые имена». 17.10 — «Звездный час». 17.50 — «Технодром». 18.00 — Новости. 18.25 — «Гол». 19.00 — «Документы и судьбы». 18.25— Премьера телесериала «Мелочи жизни». 34-я серия. 19.55 — «Мы». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — М. Булгаков. «Кабала святош». Премьера фильма-спектакля. 00.05 — «Спортивный уик-энд». 00.20 — «Я вам спою». Александр Галич. 00.50 — «Самоотверженный заяц». Мультфильм для взрослых.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Вести». 7.20 — «Автомиг». 7.25 — «Требуются... Требуются...». 7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Репортер». 8.20 «Время деловых людей». 8.50— «Слово о Льве Толстом». Фильм 3-й. 9.50 — «Обратный адрес». 10.20 — Фестиваль. «Стэм-93». 10.50 —Мульти-пульти. «Кот в колпаке». 11.00 — «Огни большого города». Худ. фильм. 12.30 — «Памяти непокорного барда». В. Высоцкий. 13.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 13.35— «Телегазета». 13.40 — Крестьянский вопрос». 14.00 — «Небывальщина». Худ. фильм. 15.30— «Кино в феврале». 15.40 — Там-там-новости. 15.55 — «Устами младенца». 16.25 — «Бизнес в России». 16.55 — «Русская виза». 17.30—«На пути к рынку». 18.05 — «Абракадабра». Конкурс.

АБАКАН. 18.05 — Хабарлар. 18.15 — «Алиса в стране чудес». Мультфильм. 1—2 серии. 18.30 — «ГАИ сообщает». 18.40 — На соискание Гос. премии Республики Хакасия. «Востоковед Катанов». Док. фильм режиссеров Коковых. 19.00 — Программа «Выбор». Финал телеигры. «Политический прогноз». 19.35— Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Никто не забыт». 20.30 — «Король треф». Худ. фильм из сериала «Эркюль Пуаро». 21.30 — «Момент истины». 22.25 — «Хроно». 22.55 — «Возвращение». Скрипач Ю. Брагинский. 23.55 — Спортивная карусель. 00.00 — «Вести». 00.25 — «Подробности».

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.30 — «Ленькины каникулы». Короткометражный фильм для детей. 11.45 — Информ ТВ. 12.05 — «Здравствуй, Ольга. Хелло, Ольга». 13.05 — «Театральная провинция». 14.05 — Информ ТВ. «Немецкая волна». 14.35 — «Бросайка». 15.15 — «Вреднюга». Мультфильм. 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Теледоктор». 13.15 — «Без названия». 16.30 — Информ-ТВ. 16.40 — «Камертон». 17.25 — «Музыкальный момент». 17.30— «Ашик-Кериб». Худ. фильм. 18.55 — «Серебряные струны». 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Русские узоры». Фильм-концерт. 20.40 — Домашний урок. Астрономия. «Малые планеты Солнечной системы». 21.00 — «Александр Невский». Док. телефильм. 22.00 — «Открываю для себя Россию». 22.30 — «Человек на Земле». 23.05 — «Музыкальный момент». 23.10 — «Большой фестиваль». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — Итоги XX века. 00.35 — «Погода-шоу». 00.40— «Спорт, спорт, спорт». 01.00 — НТВ. «Сегодня». 01.40 — «Телемагазин». 01.45 — «Музыкальный момент». 01.55 — «Полосатый рейс». Худ. фильм. 03.25— «Па-де-де из балета «Баядерка». 03.35 — «Ваш стиль». 03.45 — Информ-ТВ. 04.05 — «Необыкновенная экскурсия». 05.05 — «Музыкальный момент».

8—ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.35 — Утренняя разминка. 6.45 — «Утро». 9.05 — Обзор рынка недвижимости. 9.20 — «Веселые нотки». 9.40— Телесериал «Просто Мария». 10.35 — «Поет Николай Васильев». 11.10 — «Рок-урок». 11.50 — «Пресс-экспресс». 12.00 — Новости. 12.20 — Перерыв. 14.00 — «Горячев и другие». Сериал. 1-я и 2-я серии. 15.00 — Новости. 15.25 — «Предприниматель». 16.10 — «Дело». 16.20 — «Моя семья и другие животные». Телефильм. 10-я серия. 16.50 — «Волшебный мир, или Синема». 17.10 — «Рок-урок». 17.50 — «Азбука собственника». 18.00 — Новости. 18.25 — «За кулисами». Международная программа. 18.50 — «Документы и судьбы». 19.05— Телесериал «Просто Мария». 19.55 — «Тема». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00— Новости. 21.30 — Ретроспективный показ фильмов режиссера Л. Пчелкина. Худ. фильм «Кража». 1-я и 2-я серии. 00.15 — «Пресс-экспресс». 00.25 — «Ночная жизнь городов мира». Варадеро. 01.00 — Новости.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Вести». 7.20 — «Автомиг». 7.25 —«Требуются... Требуются». 7.30 — «Формула-730». 8.05 — «Время деловых людей». 8.35 — «Доброе утро, Европа». 9.05 — «Возвращение». 10.05— Перерыв. 12.05 — «Печки-лавочки». Худ. фильм. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — «Коммунист». Худ. фильм. 15.50 — Там-там-новости. 16.05 — «Чья сторона?» 16.35 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 17.05 «Здорово живешь». 17.20 — «Остров».

АБАКАН. 18.05 — Хабарлар. 18.15 — «Алиса в стране чудес». Мультфильм. 3 серия. 18.25 — «Туе танмаазы». 18.55 — Информслужба «Факт». 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — Премьера худ. фильма «Санта-Барбара». 277-я серия. 21.15 — «Бесшумные лидеры». 21.50 — Фестиваль «Просто друзья». 22.30 — «Господа-товарищи». 22.45 — «ЭКС». 23.00— «Балета мир волшебный». 00.00 — «Вести». 00.25 — «Подробности». 00.35 — «Звезды говорят». 00.40 — Спортивная карусель.

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.30 —«Добрая сказка». Мультфильм. 12.45 — Информ-ТВ. 12.05 — «На экране — ЮАР». 12.55 — «Па-де-де из балета «Баядерка». 13.10 — «Хронограф». Литературно-художественная программа. 14.10 — Информ-ТВ. «Немецкая волна». 14.40 — «Сегодня и ежедневно». Цирковая программа. 15.15 — «Картинки по старинке». Мультфильм. 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Концерт по заявкам». 16.30 — Информ-ТВ. 16.40 — «Человек на Земле». 17.15 — «Наше кино». «Дамский портной». 18.40 — «Верешок», «Буренушка». Мультфильмы. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Новые времена». 20.10 — «О-ля-ля». 20.45 — Домашний урок. «Гений чистой красоты». 21.15 — «Под одной крышей». Мультфильм. 21.30 — «Три колеса, фолиант и другие...». 21.50 — «Золотой паучок». 22.30 — «Новый Петербург». 23.05— «Музыкальный момент». 23.10— «Большой фестиваль». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Музыкальные портреты». 00.40 — «Спорт, спорт, спорт». 01.00 — НТВ. «Сегодня». 01.40 — «Телемагазин». 01.45 — «Музыкальный момент». 01.55 — «На пороге ночи». Худ. фильм. 115, 116 серии. 02.45 — «Блеф-клуб». 03.25 — «Это что еще такое?» Мультфильм для взрослых. 03.35 — «Ваш стиль». 03.45 — Информ-ТВ. 04.05 — «Наедине с музыкой». 04.35 — «Европейский калейдоскоп». 05.05 — «Музыкальный момент». (До 05.10).

9—СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.35 — Утренняя разминка. 6.45 — «Утро». 9.05— Обзор рынка недвижимости. 9.20 — «Сорока». 9.40 — Телесериал «Просто Мария». 10.30— «Клуб путешественников». 11.20 — «Джэм». 11.50 — «Пресс-экспресс». 12.00 — Новости. 12.20 — Перерыв. 14.30 — «Горячев и другие». Телесериал. 3-я серия. 15.00 — Новости. 15.25 — «Предприниматель». 16.20 — «Проделки Рамзеса». Мультфильм. 16.50 — «Джэм». 17.20 — «Клуб-700». 17.50— «Загадки СБ». 18.00 — Новости. 18.35 — В эфире Межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 18.55 — Телесериал «Просто Мария». 19.45 — «Ночь. Улица. Фонарь. Тусовка». Авторская программа В. Молчанова. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00—Новости. 21.30 — «Песня-94». 22.25 — Худ. фильм. «Свадьба в Малиновке». 00.15 — «Пресс-экспресс». 00.25 — «Белое и черное». Из истории отечественного музыкального искусства. 01.00 — Новости. 01.35 — МТУ. (До 02.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Вести». 7.20 — «Автомиг». 7.25 — «Требуются... Требуются...». 7.30 — «Формула-730». 8.00 — Видеопоэзия. Н. Горбаневская. 8.20 — «Время деловых людей». 8.50 — Мульти-пульти. «Петушок и курочка». 9.00 — «Момент истины». 9.55 — «Мультпросвет». 10.45 — «Вода живая и мертвая». Передача 2-я. 11.15 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 277-я серия. 12.05 — «Ретро-шлягер». 12.35— «Городок». 13.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 13.35 — «Телегазета». 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Премьера док. фильма «Женщины мира». (США). 8-я серия. 14.30 — Худ. фильм «Анна Каренина». 1-я серия. 15.45 — Там-там-новости. 16.00 — «Уроки космоса». 16.30 — Большой хоккей. 17.00 — «Дальний Восток». 17.50 — Концерт.

АБАКАН. 18.05 — Хабарлар. — 18.15 — «Джунгарский тритон». Телефильм. 18.35 — «Спортивный вестник». 18.50 — «На катке». Мультфильм. 19.00 — «Будьте здоровы». Экстренный выпуск. 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00—«Вести». 20.25 — Премьера худ. фильма «Санта-Барбара». 278-я серия. 21.15 — «Ностальжи»—музыка всех поколений». 21.45 — «Тишина № 9». 22.45 — «60 минут». 23.45 — «ЭКС». 23.55—Спортивная карусель. 00.00 — «Вести». 00.25 — «Подробности».

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.30 — «Под одной крышей». Мультфильм. 11.45 — Информ-ТВ. 12.05 — «На пороге ночи». Худ. фильм. (США). 115, 116 серии. 13.00 — «Город, где не слышно песен». 13.30 — «Музыкальные портреты». 14.10 — Информ ТВ. «Немецкая волна». 14.40 — «Три колеса, фолиант и другие...». 15.00 — «Небесный дар», «Веселый обманщик». Мультфильмы. 15.20 — «Телемагазин». 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Серебряная нить». Программа для пожилых людей. 16.30 — Информ-ТВ. 16.40 — «Уголок России». Док. фильм. 17.00 — «Музыкальный момент». 17.05 — «Гроза». Худ. фильм. 18.35 — «Я, Владислав Ардзинба». 19.05 — «Добрая сказка». Мультфильм. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Наедине с музыкой». 20.10 — «Домашний урок». А. С. Пушкин. «Медный всадник». 20.45 — «Клад на дне озера». Худ. фильм для детей. 22.00 — «Ваше право». 23.05 — «Музыкальный момент». 23.10 — «Большой фестиваль». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Все о «Гермесе». 00.40 — «Спорт, спорт, спорт». 01.00 — НТВ. «Сегодня». 01.40 — «Телемагазин». 01.45 — «Музыкальный момент». 01.55 — «Диспут в Вальядолиде». Худ. фильм. 03.25 — «Человек с детским акцентом». Мультфильм для взрослых. 03.35 — «Ваш стиль». 03.45 — Информ-ТВ. 04.05 — «Монолог о любви». Поет София Ротару. 05.15 — «Музыкальный момент».

10—ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.35 — Утренняя разминка. 6.45 — «Утро». 9.05 — Обзор рынка недвижимости. 9.20 — «Купание бабушки». Путешествие героя во времени. 9.40 — Телесериал «Просто Мария». 10.30 — Концерт Государственного академического русского народного хора имени М. Пятницкого. 11.00 — «Городской этюд». Док. фильм. 11.10 — «...До шестнадцати и старше». 11.50 — «Пресс-экспресс». 12.00 — Новости. 12.20 — Перерыв. 13.30 — «Футбол. На пути к Уэмбли». 14.30 — «Горячев и другие». Худ. сериал. 4-я серия. 15.00—Новости. 15.25—«Предприниматель». 16.20 — «Проделки Рамзеса». Мультфильм. 16.45 — «Удалые казаки». Концерт. 17.10 «...До шестнадцати и старше». 17.50 — «Технодром». 18.00 — Новости. 18.25 — «Лабиринт». 18.50 — «Документы и судьбы». 19.05 — Телесериал «Просто Мария». 20.00 — «Федерико Феллини». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — Премьера худ. фильма «Твин Пикс». 29-я серия. 22.35 — «Голоса России». Открытие 11-го Всероссийского телерадиоконкурса исполнителей народной песни. 00.00 — «Футбол. На пути к Уэмбли». 01.00 — Новости. 01.35 — «Авто-шоу». 02.00 — «Пресс-экспресс». (До 02.10).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Вести». 7.20 — «Автомиг». 7.25 — «Требуются... Требуются...». 7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Сигнал». 8.20 — «Время деловых людей». 8.50— «Поехали». 9.00 — «Панорама приватизации». 9.35 — Перерыв. 11.55 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 278-я серия. 12.45 — «Здорово живешь». 13.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 13.30 — Крестьянский вопрос. 13.50— «Будни». 14.40 — Худ. фильм «Анна Каренина». 2-я серия. 15.45 — Там-там-новости. 16.00 — «Мой Пушкин». 16.30 — Новая линия. «Сотвори добро». 17.15 — А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 5-я глава. Читает С. Юрский.

АБАКАН. 17.55 — Хабарлар. 18.05 — «В Уральской тундре». Телефильм. 18.20 — «Чiрiм таннары». 18.55 — «Смотрите, кто пришел». 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.20 — Премьера худ. фильма «Санта-Барбара». 279-я серия. 21.10 — «Сам себе режиссер».

АБАКАН. 21.40 — Чемпионат России по хоккею с мячом. «Саяны» — «Енисей». 2-й тайм.

МОСКВА. 22.25 — «Новогодний аттракцион». 23.55—Спортивная карусель. 00.00 —«Вести». 00.25 — «Подробности».

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.35 — «Картинки по старинке». Мультфильм. 11.45 — Информ-ТВ. 12.05 — «Европейский калейдоскоп». 12.35 — «Новый Петербург». 13.05 — «Мое любимое время». Мультфильм по рисункам А. С. Пушкина. 14.15 — «Немецкая волна». 14.45 — «Золотой паучок». 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Года моей весны». Фильм-концерт. 16.30 — Информ-ТВ. 16.40 — «Фантазия». Музыкальный телефильм. 17.00 — «Монолог о Пушкине». Док. фильм. 17.50 — Док. фильм. 18.00 — Памяти поэта посвящается... Мойка, 12. Трансляция. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — Домашний урок. «Бог в помощь вам, друзья мои». 20.10 — «Оставь любопытство толпе...». 20.50 — Г. Свиридов. «Метель». Сюита к повести А. Пушкина. 21.25 — «Сказка за сказкой». Ответы на письма. 22.15 — «Киновоспоминания. Наследие». Док. фильм. 23.10 — «Большой фестиваль». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Исторический альманах». 00.40 — «Спорт, спорт, спорт». 01.00 — НТВ. «Сегодня». 01.40 — «Телемагазин». 01.45 — «Музыкальный момент». 01.50 — «На пороге ночи». Худ. фильм. 117, 118 серии. 02.40 — «Без названия». 02.55 — «Вечерний звон». Музыкальный канал. 03.40 — «Ваш стиль». 03.45 — Информ-ТВ. 04.05 — «Вечерний звон». Музыкальный канал. 05.05 — «В зимнюю ночь». Музыкальный телеспектакль. 06.25 — «Музыкальный момент». (До 06.30).

11—ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.35 — Утренняя разминка. 6.45—«Утро». 9.05— «Все дело в шляпе». Мультфильм. 9.20 — Худ. фильм. «Пока бьют часы». 10.50 — «Воронежские девчата». Концерт. 11.20 — «Америка с М. Таратутой». 11.50 —«Пресс-экспресс». 12.00 — Новости. 12.20 — Перерыв. 15.00 — Новости. 15.25— «Предприниматель». 15.55 — «Бизнес-класс». 16.10 — «Народные мелодии». 16.20 — Худ. фильм «Пока бьют часы». 17.50 — «Азбука собственника». 18.00 — Новости. 18.25 — Новости культуры. 18.40 — «Человек и закон». 19.15 — «Америка с М. Таратутой». 19.45 — «Поле чудес». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — Премьера худ. фильма «Твин Пикс». 30-я серия. 22.30 — «Человек недели». 22.50 — «После премьеры». П. Штайн. 23.30—«Пресс-экспресс». 23.30 — «Академия». Развлекательная программа. 00.00 — «Музобоз». 00.40 — «Программа Х». 01.00 — Новости. (До 02.35).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Вести». 7.20 — «Автомиг». 7.25 — «Требуются... Требуются...». 7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Не быть динозавром». 8.20 — «Время деловых людей». 8.50 — «Поехали». 9.00 — А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 6-я глава. Читает С. Юрский. 9.30 — «Обратный адрес». 10.00 — «Душа обязана трудиться». 10.30 — «Иран: прошлое и будущее». 11.50 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 279-я серия. 11.55 — «Телегазета». 12.00 — «Непознанная Вселенная». 12.30 — «Бизнес в России». 13.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 13.30 — Крестьянский вопрос. 13.50 — Телевизионный театр России. Ж. Сименон. «До самой сути». Часть 1-я. 14.45 — Ж. Сименон. «До самой сути». Часть 2-я. 15.45 — «Принцесса Бугеди». Худ. фильм. 1-я серия. 16.35— Там-там-новости. 16.50 — «Курсив». 17.35 — «Пушкин и судьбы русской культуры».

АБАКАН. 18.05 — Хабарлар. 18.15 — «Вилли Токарев в Хакасии». 18.55 — «Тöреен чирiбiс». 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Прогулка по эшафоту». Худ. фильм. 21.55 — «Шипы и розы». Мультфильм для взрослых. 22.05 — «Иван Грозный». Худ. фильм из цикла «Страницы истории». 1-я серия. 23.55 — Спортивная карусель. 00.00 — «Вести». 00.25 — «Подробности».

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.35 — «Раз ковбой, два ковбой». Мультфильм. 11.45 — Информ-ТВ. 12.05 — «На пороге ночи». Худ. фильм. 117, 118 серии. 13.00 — «Монолог о любви». Поет София Ротару. 14.10 — «Немецкая волна». 14.40 — «Сказка за сказкой». Ответы на письма. 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Ростов Великий». Док. фильм. 16.15 — «Без названия». 16.30 — Информ-ТВ. 16.40 — «Канал Грибоедова, дом 9». Док. фильм. 17.05 — «Полосатый рейс». Худ. фильм. 18.35 — «Молитва Бодхисатвы». Док. фильм. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Открывают для себя Россию». 20.10 — «Путешествие по Востоку». 20.30 — «Виталий Бианки». Док. фильм. 21.30 — «Муравьишка Типа». Мультфильм. 21.40 — «Крестики-нолики». Игра для старшеклассников. 22.20 — «Ярмарка вакансий». 22.35 — «Эстония: ветер перемен». Передача 1-я. 23.05 — «Музыкальный момент». 23.10— «Большой фестиваль». 23.30— Информ-ТВ. 23.50 — «Пятое измерение». Телевариант прозы М. Булгакова «Мастер и Маргарита». 00.45 — «Спорт, спорт, спорт». 01.00 — НТВ. «Сегодня». 01.40 — «Телемагазин». 01.50 — «Хронограф». Литературно-художественная программа. 02.50 — «Уик-энд». 03.35— «Ваш стиль». 03.45 — Информ-ТВ. 04.05 — «Грехи Гарольда Дидлбока». Худ. фильм. 05.40— «Званый ужин». Музыкальный спектакль. 06.45 — «Музыкальный момент». (До 06.50).

12—СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.45 — Программа передач. 6.50 — Утренняя разминка. 7.00— «Ах, принцесса». Мультфильм. 7.10 — «Субботнее утро делового человека». 7.55 — Новости. 8.35 — Выступает молодежная государственная телерадиокомпания «Мир». 11.05 — «Утренняя почта». 11.50 — «Медицина для тебя». 12.25 — «Ночевала тучка золотая». А. Приставкин. 13.05 — «Экстро-НЛО». 13.35 — «Жизнь и политика». 14.05 — «В мире животных». 14.45 — «Диво». Международный телефестиваль дизайнеров и художников-модельеров. 15.00 — Новости. 15.25 — Премьера худ. фильма «Пеппи Длинныйчулок». 21-я серия. 15.55 — «Телешоу 50х50». 17.10 — «В мире пародий». 17.45 Творческий вечер Т. Гвердцители. 19.00 — Премьера худ. фильма «Великолепная пара». 3-я серия. 19.50 — Премьера худ. фильма «И море расскажет». 2-я серия. 20.40— «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — «После того, как...». Мультфильм для взрослых. 21.55 — Торжественное открытие XVII зимних Олимпийских игр. 00.05— «Пресс-экспресс». 00.20 — XVII зимние Олимпийские игры. Хоккей. Сборная Финляндии — сборная Чехии» 3-й период. 01.00 — Новости. 01.35 — «Все сначала». Рассказывает Вадим Казаченко. (До 02.05).

КАНАЛ «РОССИЯ»

9.00 — «Вести». 9.20 — «Автомиг». 9.25 — «Мегаполис». 9.55 — «Наш сад». 10.25 — «Разрешите пригласить». 10.55 — «Пилигрим». 11.40 — Фильмы студии им. М. Горького. «Комиссар». 13.40 — Крестьянский вопрос. «СЕВ». 14.00 — «Пигмалион». 14.30 — «Вход со двора». 15.15 — «Как жить будем?» 16.00 —«Черное и белое». 16.30 — «Золотая шпора». 17.00 — «Футбол без границ». 18.00 — «Фильм-премьер». 18.15 — «Экспоцентр представляет». 18.20 — Премьера док. фильма «Россия молодая». 2-я серия. 19.15 — «Праздник каждый день». 19.25 — «Устами младенца». 20.00 — «Вести». 20.20 — «Сигнальный экземпляр». 20.30 — «Иван Грозный». Худ. фильм из цикла «Страницы истории». 2-я серия. 22.05 — «Звезды Америки». 22.35 — «Репортер». 22.50 — Программа «А». 1-я часть. 23.50 — Спортивная карусель. 00.00 — «Вести». 00.20 — «Звезды говорят». 00.25 — Программа «А». 2-я часть. (До 01.55).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

12.00 — Информ-ТВ. 12.20 — «Муравьишка Типа». Мультфильм. 12.30 — «Грехи Гарольда Дидбока». Худ. фильм. (США). 14.10 — «Немецкая волна». 14.40 — «Трава забвения». Док. фильм. 15.15 — «Путешествие по Востоку». Рамадан. 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Концерт по заявкам». 16.30 — «Теледоктор». 16.45 — «Дикая собака Динго». Худ. фильм. 18.25 — «Возвращение». Док. телефильм. 19.00—«Серебряная нить». Программа для пожилых людей». 19.30 — «Ребятам о зверятах». 19.50 — «А слон умеет говорить». 20.15 — «По секрету всему свету». 20.25 — «Храм». 21.10 — «Пиковая дама». Опера П. И. Чайковского. 22.30— «Спортивное обозрение». 23.05— «Дорожные приключения». 23.10 — «Большой фестиваль». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Камертон». 00.40 — «Экспресс-кино». 01.00 — НТВ. «Намедни». 01.40 — «Ваш стиль». 01.45 — «На пороге ночи». Худ. фильм. 119, 120 серии. 02.35 — «Дядя Ваня». Худ. фильм. 1-я и 2-я серии. (До 05.35).

13—ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.40 — Программа передач. 6.45 — Утренняя разминка. 6.55 — «Час силы духа». 7.55 — Новости. 8.30 — «Телесеренада». 9.00 — «Арт-курьер». 9.30 — «С утра пораньше». 10.00 — «Полигон». 10.30 — «Спортлото». 10.45 — «Пока все дома». 11.15 — «Утренняя звезда». 12.05— «Марафон-15». 12.45 — «Клуб путешественников». 13.30 — «Провинция». 14.00 — Премьера мультфильма «Пиф и Геркулес». 14.10 — Премьера док. фильма «Подводная одиссея команды Кусто». 15.00 — Новости. 15.20 Концерт фольклорного ансамбля «Станица». 15.40 — «Время. Я тебя миную...». И. Анисимова-Вульф. 16.30 — Премьера мультфильмов: «Кот Феликс», «Настоящие охотники за привидениями». 17.25 — «Живое дерево ремесел». 17.30 — «Панорама». 18.10—«Вокзал мечты». Ю. Башмет. 19.00 — Новости. 19.20 — «Диалог в прямом эфире». 20.00—Сюита из музыки А. Хачатуряна к драме Лермонтова «Маскарад». 20.20 — Премьера худ. фильма «Тартюф». 22.00 — «Воскресенье». 22.45 — «Голоса России». Концерт, посвященный закрытию 11-го Всероссийского телерадиоконкурса. 00.15 — Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Двойки. Мужчины. 01.00 — Новости. 01.15 — XVII зимние Олимпийские игры. Хоккей. Сборная Швеции — сборная Словакии. 3-й период. (До 01.55).

КАНАЛ «РОССИЯ»

9.00 — «Вести». 9.20 — «Автомиг». 9.25 — «Доброе утро». «Завтрак для чемпионов». 9.55— «Аты-баты...». 10.25 — «Первый дубль». «Соник-супер-ежик». 10.55 — Большой хоккей. 11.30 — На XVII зимних Олимпийских играх. Хоккей. Россия—Норвегия. 14.00 — Крестьянский вопрос. 14.20 — «Изабель». 15.05 — «Не вырубить...». 15.20 — «Здоровье». 15.50 — На XVII зимних Олимпийских играх. 18.00—«Вести». 18.20—Реклама.

АБАКАН. 18.25 — Чемпионат России по хоккею с мячом. «Саяны» — «Сибскана» (Иркутск). 2-й тайм. 19.10 — Телефильм.

МОСКВА. 19.25 — «Праздник каждый день». 19.35 — «Белая ворона». 20.20 — А. Солженицын. «Я обещаю никогда не изменить истине». 21.10 — «Шпионаж». 21.40 — «У Ксюши». 22.15 — «Слепая справедливость». Худ. фильм

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

12.00 — «Целительное слово». Программа-богослужение. 12.30 — «На пороге ночи». Худ. фильм. 119. 120 серии. 13.20— «Уик-энд». 14.10 — «Экспресс-кино». 14.25 — «Музыка в стиле рок». Музыкальный телефильм. 14.55 — «Новые времена». 15.30 — «Скорая помощь». 16.00 — «Воскресный лабиринт». 16.10 — «Искусство и грибы». 16.30 — «Дед Мороз с телевидения». 16.50— «Новоселье в театре». 17.15 — «Авроре»—80 лет. 17.30 — «Военкомат. Призывники». 17.45 — «Мужчины-учителя». 18.05 — «Галка». Фильм для детей. 19.30 — «Золотой ключ». 19.40 — «Сказка за сказкой». 20.05 — «Фильмоскоп». 20.55 — «Гран-па из балета Л. Минкуса «Пахита». 21.30 — «Жить, думать, чувствовать, любить...». Док. фильм. 22.20 — «Криминальное досье». 22.40 — «Автопилот». 22.55 — «Семь слонов». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Зебра». 01.00 — НТВ. «Итоги». 02.05— «Ваш стиль». 02.10 — «Прогноз-информревю». 02.30 — «Вакенбарды». Худ. фильм. 04.15 — «Адам и Ева». 04.45 — «Спасибо за нелетную погоду». Музыкальный телефильм. (До 05.45).

«АБАКАН-ВИДЕОКАНАЛ»

Студия «РИКО» выходит в 18.00 час.

Студия «НАСТ» выходит в 19.00 час.

7—ПОНЕДЕЛЬНИК

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Афоня».
Объявления.
х/ф «Поющие под дождем».

8—ВТОРНИК

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Совесть». 1 сер.
Объявления.
х/ф «Совесть». 2 сер.

9—СРЕДА

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Совесть». 3 сер.
Объявления.
х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова».

10—ЧЕТВЕРГ

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Анна Каренина». 1 сер.
Объявления.
х/ф «Анна Каренина». 2 сер.

11—ПЯТНИЦА

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Чемпион».
Объявления.
х/ф «Бабье лето».

12—СУББОТА

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Клуб лжецов».
Объявления.
х/ф «Фотоувеличение».

13—ВОСКРЕСЕНЬЕ

Мультфильм.
Объявления.
х/ф «Мечтательница из Америки».
Объявления.
х/ф «Идеальное преступление»

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

«ЕСЛИ ВСЕ ЭТО БУДЕШЬ ЗНАТЬ...»

Известно, что потенциал здоровья человека закладывается в самом раннем детстве. Условия развития в этом возрасте определяются родителями и не поддаются контролю. Родители заботятся о физическом воспитании и эмоциональном развитии ребенка, прививают гигиенические навыки. Кто как умеет. Если ребенок посещает детский сад, задача родителей облегчается и чаще всего ребенок приходит в школу с достаточными знаниями по этому вопросу.

Как показали исследования, проведенные в школе № 10 г. Абакана, почти все первоклассники знают, что болеть плохо. Чтобы быть здоровым, надо умываться утром и вечером, мыть руки перед едой, чистить зубы, пользоваться носовым платком, подстригать ногти на руках и ногах, сидеть правильно за партой, во время переменки побегать, попрыгать, жвачку жевать только после еды. После школы надо два часа поиграть на улице. Знают, что полезно есть овощи, фрукты (там витамины). И многое еще они знают.

А вот чего они не знают, так это того, что смотреть телевизор вредно.

Не знают, что делать, если, разогревая обед, обжегся, а дома никого нет. Не знают, как уберечься от травм дома, во дворе или на улице.

Следует отметить, что гигиеническое воспитание школьников начальных классов проводится бессистемно, в основном при изучении дисциплины «Природоведение». Единой программы и методики проведения уроков здоровья среди школьников начальных классов нет, хотя имеются многочисленные указания на то, что в возрасте 6—11 лет дети наиболее восприимчивы к формированию гигиенических установок, однако именно в этом возрасте они начинают курить, а в неблагополучных семьях появляются и другие вредные привычки.

Если спросить любого родителя, каким прежде всего он хотел бы видеть своего ребенка, любой ответит: «Здоровым!». И всем известно, что многих болезней могло бы не быть, если бы люди были внимательны к своему здоровью. Знают, но мало что делают.

Медицинское обследование первоклассников выявляет только 5—6 абсолютно здоровых детей в классе. У остальных обнаруживается то кариес, то нарушения осанки, хронический тонзиллит или нарушения зрения, либо другие функциональные нарушения различных органов и систем. Детей с различной степенью нарушения здоровья на 80 процентов можно вылечить в стенах школы. Но школьные врачи получали самую низкую зарплату, поэтому они постепенно уходили из школы, а теперь их вообще нет.

Итак, вся надежда на родителей. Но родители не всегда умеют подготовить ребенка к школе. В полном объеме не справляются с этой задачей и в дошкольных учреждениях. Поэтому дети приходят в школу с недостаточно развитой мускулатурой кистей рук, что затрудняет обучение навыкам письма. Еще В. А. Сухомлинский указывал, что истоки способностей и дарования детей — на кончиках их пальцев, а использование методики выдающегося итальянского врача и педагога Марии Монтессори по развитию воспринимающих систем организма позволяет добиться удивительных результатов. Но кто этим занимается?

В разных школах предпочтение отдается той или другой методике преподавания (а у нас немало отечественных оригинальных направлений в педагогике), но воздействие их на здоровье школьников изучено недостаточно.

В США существует несколько программ воспитания школьников по проблемам здоровья. Наиболее популярна созданная ассоциация из американского города Сиэтл «Твое здоровье в 2000».

Образование начинается с детского сада и заканчивается выпускным классом школы. Цель программы — передать ребенку знания, умение жить в обществе, научить его поддерживать контакты с семьей, школой, ровесниками. Система педагогического образования предусматривает двухгодичный курс по охране здоровья детей. Учителя проходят специальную 21-часовую подготовку, где овладевают методикой воспитательной работы по этой программе.

Эта подготовка проводится после двухлетнего медико-гигиенического обучения в педагогическом колледже.

Как сообщает В. Хомик, в распоряжении учителя имеются 150 планов-конспектов, 8 комплектов пособий для проведения уроков. Это около 30 видеофильмов, кукол-рукавичек, костюмов, сценариев, пьес, песен и т. д.

В первом классе ведутся занятия при помощи куклы-лягушки: учитель натягивает ее себе на руку и ее устами рассказывает о лекарствах, наркотиках, ядах, минеральных удобрениях, красках, о том, как с ними обращаются. Одновременно школьники узнают, как нужно обращаться с просьбами ко взрослым и друзьям.

Начиная уже с первого класса, дети учатся анализировать трудные жизненные ситуации, искать альтернативные пути выхода из них, принимать решения. Во время занятий дети репетируют, как они в словесной форме откажутся от предложения выпить, закурить, совершить кражу. Школьникам необходимо научиться сказать «нет» так, чтобы не обидеть товарища.

В последующее время основное внимание уделяется вопросам индивидуального здоровья (как ухаживать за кожей, волосами, какой режим питания соблюдать, чтобы человек выглядел внешне привлекательно). Много внимания уделяется половому воспитанию и физическому развитию. Обучение проводится под девизом: «Если ты все это будешь знать, то получишь такое же удостоверение, как президент», И это для них престижно. Последняя часть программы — рассказ о тех радостях жизни, что дает общение с интересными людьми, любовь к близким. Дети учатся словами выражать свои чувства, признавать достоинства своих одноклассников без наклеивания ярлыков.

Изучение результатов анкетирования студентов первого курса АГПИ позволило прийти к заключению, что 50 процентов студентов учились в недружном классе. Опытному педагогу удается создать дружный коллектив к концу года. Другим—через несколько лет или не удается вовсе. Пользуясь методом социального психотренинга, можно добиться этого за две-три недели.

В одной из школ г. Санкт-Петербурга работают два психолога. Они создали класс социальной реабилитации, где учатся школьники, не успевающие по двум-трем предметам, имеющие минимальные мозговые дисфункции, школьники с отклонениями в поведении, а также со скрытой леворукостью. В этом классе из учебной программы исключили английский язык и черчение, увеличили часы по физкультуре и труду. Дети успешно осваивают программу, получая обычный аттестат, а главное, учатся в обычной школе, что немаловажно для социальной адаптации. Социально-психологический тренинг проводится и с учителями.

В определенные дни проводится психолого-педагогический консилиум, куда обращаются за консультацией не только ученики, но и родители. При необходимости с родителями проводится психокоррекция. Для них организуются специальные семинары, проводится работа по реадаптации ребенка в семье. И школьники, и учителя, и родители изучают психологию, чтобы лучше понимать себя и других и не испытывать трудностей в общении.

В наших школах имеется только один психолог. Школьный психолог занимается в основном психодиагностикой и не владеет психотерапией. А медицинских психологов в школах г. Абакана вообще нет.

Современные представления психологической науки позволяют уже в раннем возрасте определить, у кого есть способности к быстрому чтению, кому будет удаваться обращение с абстрактными идеями, кто способен воспринимать множество идей сразу, а кому предпочтительнее линейное мышление, для кого более доступно решение проблем, а от кого ждать красноречия и выразительных сочинений.

А пока в школе в лучшем случае один психолог, который получает более низкую, чем другие учителя, зарплату и нигде в расписании нет уроков здоровья.

Случается, уже с первого класса дети изучают два иностранных языка, а как сохранить свое здоровье, не изучают.

Мы предлагаем:

1. Ввести уроки здоровья в школьное расписание.
2. Ввиду отсутствия врачей в школе урок здоровья должен вести учитель. Для этого необходимо организовать обучение учителей по специальной программе и выделить дополнительные ставки в школе.
3. Уроки здоровья должны включать обучение навыкам общения, гигиеническое и половое воспитание, аутотренинг, профилактику вредных привычек.
4. Проведение уроков здоровья в школе будет способствовать формированию поколения заинтересованных в здоровье людей.

К. БЫТОТОВА,
кандидат медицинских наук,
доцент АГПИ