

Александр
ДУБРОВИНГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
WWW.FACEBOOK.COM/GAZETA19.RU
OK.RU/GAZETA19RUЧЕТВЕРГ
№N° 221 – 222 (23578 – 23579)
23 НОЯБРЯ 2017 ГОДА **Русский
иллюзион**

06.20 Неуловимые.
Джекпот. ^[16+]
07.35 Свадьба по обмену. ^[16+]
09.05 Неуловимые.
Бангкок. ^[16+]
10.30 Крупным планом. ^[16+]
10.50 Пелагия и белый буль-
дог. 3-я серия. ^[16+]
11.40 Побег. ^[16+]
13.45 О чём говорят
мужчины. ^[16+]
15.20 Пелагия и белый буль-
дог. 4-я серия. ^[16+]
16.10 Территория. ^[16+]
18.50 Испанец. ^[16+]
20.25 Коктебель. ^[16+]
22.15 О чём ещё говорят
мужчины. ^[16+]
23.55 Пелагия и белый буль-
дог. 5-я серия. ^[16+]
00.50 Заза. ^[16+]
02.25 Орда. ^[16+]
04.35 Неуловимые.
Бангкок. ^[16+]

 **Русский
роман**

05.05 Укради меня. ^[12+]
08.15 Мужчина в доме. ^[16+]
09.45 Уйти, чтобы
остаться. ^[12+]
11.20 Дилетант. ^[12+]
15.10 Вторая жизнь. ^[16+]
18.35 Любовь без лиш-
них слов. ^[12+]
22.00 Замуж после всех. ^[12+]
01.40 Мой папа лётчик. ^[12+]
03.25 Там, где есть сча-
стье для меня. ^[12+]

 Иллюзион+

06.20 Хлоя и Тэо. ^[16+]
07.40 Бунраку. ^[16+]
09.40 Миротворец. ^[16+]
11.15 Чего хотят женщины. ^[16+]
13.20 Патруль времени. ^[16+]
15.00 Лок. ^[16+]
16.20 Атлант распра-
вил плечи. ^[16+]
17.55 Пророк. ^[16+]
19.30 Интерактивная вик-
торина. ^[16+]
21.05 Контракт. ^[16+]
22.50 Ускорение. ^[16+]
00.30 Законы привлека-
тельности. ^[16+]
01.55 Сломанные цветы. ^[16+]
04.00 Бунраку. ^[16+]

 Disney

09.00 Солнечные зайчики. ^[0+]
09.15 101 далматинец. ^[6+]
09.45 Русалочка. ^[6+]
10.15 Чип и Дейл спешат
на помощь. ^[6+]
10.45 Лило и Стич. ^[0+]
11.10 Леди Баг и Супер-Кот. ^[12+]
12.05 Узнавайка. ^[0+]
16.00 Тимон и Пумба. ^[6+]
17.00 Приключения изо-
бретателей. ^[6+]
17.30 Финес и Ферб. ^[6+]
19.20 Звёздные войны.
Силы судьбы. ^[6+]
19.50 Закон Мёрфи. ^[12+]
20.20 Псевдокот. ^[12+]
20.50 Гравити Фолз. ^[12+]
21.45 Рапунцель. Но-
вая история. ^[6+]
22.15 Утиные истории. ^[6+]
22.40 Леди Баг и Супер-Кот. ^[12+]
23.30 Золушка-2. Мечты
сбываются. ^[0+]
01.00 Гравити Фолз. ^[12+]
01.55 Отель «Трансильвания». ^[12+]
02.30 Правила стиля. ^[6+]
02.55 Хроники Эвермора. ^[12+]
03.55 Однажды в сказке. ^[12+]
04.50 Страна фей. ^[12+]

 Дом кино

08.00 Дульсинья То-
босская. ^[0+]
10.20 Осенний марафон. ^[12+]
12.05 Ералаш. ^[12+]
12.35 Родня. ^[12+]
14.25 34-й скорый. ^[16+]
15.55 Экипаж. ^[12+]
18.40 Женский доктор. ^[16+]
22.10 Личная жизнь следо-
вателя Савельева. ^[16+]
02.00 Одинокое пла-
вание. ^[12+]
03.50 Горячий снег. ^[12+]
05.50 Под северным
сиянием. ^[16+]

 TV 1000

06.35 Хоть раз в жизни. ^[16+]
08.25, 14.50 Три метра
над уровнем неба.
Я тебя хочу. ^[16+]
10.10 Обитель проклятых. ^[16+]
12.35 Ключ от всех
дверей. ^[16+]
17.25 Искусственный ин-
теллект. Доступ
неограничен. ^[16+]
19.25 Обитель проклятых. ^[16+]
21.50 Хоть раз в жизни. ^[16+]
00.10 Она его обожает. ^[16+]
02.15 Мой мальчик. ^[12+]
04.15 Я знаю, что вы сделали
прошлым летом. ^[16+]

 Пятница!

06.00 Богиня шопинга. ^[16+]
06.30, 13.00 Орёл и реш-
ка. Кругосветка. ^[16+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
09.30 Школа доктора Ко-
маровского. ^[16+]
10.00 Орёл и решка. Юби-
лейный. ^[16+]
15.00, 19.00 Орёл и реш-
ка. Рай и ад-2. ^[16+]
17.00 Бедняков+1. ^[16+]
18.00 Орёл и решка.
Рай и ад. ^[16+]
20.00 Орёл и решка. Пере-
загрузка. ^[16+]
21.00 Наследники. ^[16+]
22.00 Секретный мил-
лионер-2. ^[16+]
23.20 Можем повторить! ^[16+]
00.20, 03.20 Пятница News. ^[16+]
00.50 Сверхъестественное. ^[16+]
03.50 Под несчастли-
вой звездой. ^[16+]

 Мульт

05.50 Буба.
06.20, 11.00, 14.00, 19.00,
23.25, 04.30 Барбоскины.
07.00, 10.00 Машины сказки.
07.35, 11.30, 15.00, 20.00,
00.25 Маша и Медведь.
08.00, 12.30, 17.25,
22.00, 03.00 Лун-
тик и его друзья.
08.30, 13.00, 18.00, 22.30,
03.30 Белка и Стрелка.
Озорная семейка.
09.00 МУЛЬТпремьера!
09.30 Бумажки.
10.25 Грузовичок Лёва.
10.50, 18.55 Деревяшки.
12.00, 17.00 Фиксики.
13.25 Тима и Тома.
13.55, 04.25 Малышарики.
14.30 Ми-Ми-Мишки.
15.30, 20.30 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
16.30, 21.00 Друзья на
все времена.
18.25, 04.00 Тима и Тома.
19.30, 01.00 Ми-Ми-Мишки.
21.30, 02.30 Фиксики.
23.00 Четверо в кубе.
00.00 Сказка на ночь.
01.30 Гора Самоцветов.

С любовью к профессии. В деревне Чапаево сохраняют прошлое

Всё в музей — для истории

Те, кто был в деревне
Чапаево Усть-Абаканского
района, знают: местная
библиотека здесь
необычная. А вот в чём
её необычность,
узнать не сложно.

На первый взгляд всё как у всех. Стеллажи с уверенностью выдерживают тяжесть книг, кругом — идеальный порядок, подчинённый соответствующей логике и главной стратегии — привить любовь к чтению. И, как показывает жизнь, не только к чтению, но и к истории России, родного края. Дело в том, что в этом мире книг нашлось место для... мини-музея.

— Идея создания музея у меня возникла давно, — рассказывает заведующая Чапаевской библиотекой Антонина Пиражкова. — Я, если куда поеду, обязательно что-нибудь выпрошу. Какие-то вещи из своего дома принесла. Так потихонечку и набралось. А как набралось, начала оформлять музей. 27 мая 2014 года, в общероссийский день библиотек, мы его и открыли. Вот у нас печка, вот рубашка, считая в 1797 году, балалайка, по-моему, 1927 года. Сундук. В сундуке тоже всякая утварь. Вот ухват, прялки. Прялки у нас тоже, видите, всяких разновидностей. Здесь казачьи коромысла, русские. Вот скамеечка. Знаете, как она в библиотеке появилась? Есть у нас экологический клуб «Почемучка». И мы ставили спектакль «Живи, природа!» А нам по сценарию нужна была скамеечка. Добрые люди нам её и сделали. После спектакля оставили её здесь, вроде бы как пригodaется. Дети любят на ней посидеть. Это вот моя чернильница. Люди старшего поколения ещё помнят такие. И значок комсомольский — мой. Комсоргом я была, когда училась. Рюмки, видите? Ещё дореволюционные. И крыночки — из того времени. Я одну сама купила по случаю, а вторую мне подарили. Тут же грабли, серп...

Для Антонины Михайловны библиотека — как второй дом.

— Детей люблю. Обожаю свою работу, — оглядывает она с некоторой грустью стеллажи книг, музейные экспонаты. — Вот на пенсию в марте пойду — и уже заранее скучаю. Даже не знаю, как я со своей библиотекой расстанусь. Я же большую часть жизни провела здесь, в этих стенах. В отпуск уйду и не могу дождаться, когда он закончится. У нас же тут не только книги. У нас тут клуб «Сударуш-



Для Антонины Пиражковой библиотека — как второй дом.
ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

ка». Первое время приходили люди пенсионного возраста, а сейчас и 30-летние, и 40-летние — наши постоянные гости. Мы собираемся каждый месяц. Пьем чай, организовываем разные мероприятия. С ребятами из клуба «Почемучка» ставим театрализованные представле-

ния. Вы думаете тут надо быть только библиотекарем? О-о-о, надо быть всем. И сценаристом, и режиссёром, и актёром... Я же в течение 32 лет выступала на сцене нашего Дома культуры. Спасибо Наталье Викторовне, помогает мне во всём.

Библиотекарь Наталья Бутакова работает здесь уже третий год. Она заочно учится в Минусинском колледже культуры и искусства, а очно помогает Антонине Михайловне устраивать праздники для сельчан. Всё художественное оформление библиотеки — её рук дела.

— Я — не профессиональный художник, — сразу предупреждает Наталья Викторовна.

А такое ощущение, что профессиональный, уж больно здорово смотрятся нарисованные её рукой герои мультипликационных фильмов. Сценарии к праздникам — тоже заслуга Натальи Бутаковой.

— Вот сейчас к Дню матери готовимся, а сегодня провели «Путешествие в Книжкино царство», — объясняет она.

— Да, сегодня мероприятие провели для младшеклассников, после уроков сразу семь человек к нам записалось, — добавляет Антонина Михайловна. — 7 ноября школьникам рассказывали, как проходил парад на Красной площади в Москве 7 ноября

1941 года. Военные с парада уходили сразу на фронт. Показывали всё с помощью слайдов, но это уже, сами понимаете, вчерашний день. Нам бы мультимедиа! Тогда бы и страницы истории до детей могли доносить более доходчиво.

На одном из стеллажей видны журналы и газеты — районка, «Хакасия». Основное место здесь, безусловно, занимают книги.

— У нас примерно девять тысяч экземпляров книг. У взрослого населения пользуются спросом детективы и любовные романы. У нас их целый стеллаж — есть что выбрать. Дети интересуются разной литературой. Всё зависит от возраста, — рассказывает Наталья Бутакова.

— По единой картотеке числится 200 детей. И плюс читальный зал. Да многие приходят. Неправда, что люди стали меньше читать, — добавляет Антонина Пиражкова.

И уже в самом конце разговора моя собеседница вспоминает про экспонаты военных лет.

— Я их выставляю на 9 Мая, — объясняет она. — Жил у нас ветеран Великой Отечественной войны. Его, к сожалению, уже нет с нами, а вещи остались. Гимнастёрка вот его, га-лифе, каска, шинель, боевые награды. Как он пришёл с фронта, положил дома, так они и лежали. А я от него узнаю — выкинуть хочет. Как можно? Я у него всё забрала. Всё в музей. Всё для истории. Пусть дети видят и знают, кто жил в Чапаево и какой ценой доставалась победа.

Усть-Абаканский район

Подготовила
Елена
ЛЕОНЧЕНКО



Здоровье

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM /GAZETA19RU
TWITTER.COM /GAZETA19

13

ЧЕТВЕРГ
№№ 221 – 222 (23578 – 23579)
23 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

Советы по поводу. Как не допустить осложнений диабета

С сахарным не сладко

Сахарный диабет — заболевание, известное с III века до нашей эры. О нём знали врачи Древнего Египта и Древней Греции. Для этого недуга характерно нарушение обмена углеводов с повышением уровня сахара в крови и моче. О причинах и профилактике сахарного диабета рассказывает заведующая отделением медицинской профилактики Абаканской городской клинической поликлиники Нина Бозыкова.



Лучший способ узнать о своей гликемии — сдать анализ на сахар крови или самостоятельно измерить его уровень при помощи глюкометра. При диабете I типа сахар в крови необходимо измерять ежедневно: утром натощак, перед обедом и ужином, а также перед сном. О том, как часто и когда вы должны проверять уровень глюкозы в крови, необходимо спросить у врача.

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

пациентов отмечается тошнота, они возбуждены и в течение короткого промежутка времени погибают».

В то время могли лишь описать симптомы диабета. Способа его лечения не знали, и больные были обречены на смерть.

Органами-мишенями, поражающимися в первую очередь, когда развиваются сосудистые осложнения сахарного диабета, становятся глаза и почки. В артериях глазного дна ухудшается кровоток, отчего страдает сетчатка. В итоге это ведёт к частичной или полной потере зрения.

Несколько позже под удар попадают коронарные сосуды и ноги.

Нефропатия, то есть поражение почек, — также следствие сахарного диабета. Начальные проявления нефропатии пациентом не ощущаются, обнаружить их можно лишь при обследовании.

Больные сахарным диабетом больше подвержены атеросклерозу, чем здоровые люди, причём он развивается чаще у моло-

В Хакасии за прошлый год зарегистрировано

18 139

случаев заболевания сахарным диабетом среди взрослого населения

дых. Коварство этой патологии в том, что развивается атеросклероз очень медленно, практически незаметно для человека и большинства врачей.

Важнейшим моментом для профилактики и лечения осложнений диабета является ранняя диагностика заболевания. Определить уровень сахара в крови, можно обратившись к участковому терапевту, или пройти диспансеризацию в отделении профилактики Абаканской городской клинической поликлиники, каб. № 254 (2-й этаж). При себе необходимо иметь паспорт и страховой полис.

Обратите внимание

Наиболее характерными симптомами болезни, которая ещё не диагностирована, а также при повышении сахара у пациентов, состоящих на учёте, могут быть:

- чрезмерная жажда, сопровождающаяся мучительной сухостью во рту;
- учащение мочеиспускания в дневное и ночное время;
- появление общей слабости, сонливости, утомляемости и тяжести в мышцах;
- аппетит значительно увеличивается;
- кожный и генитальный зуд;
- долгое заживление даже небольшой раны;
- при диабете I типа больные очень сильно теряют в весе, а при II типе, наоборот, стремительно полнеют.

Если у вас присутствуют эти симптомы, необходимо обратиться к участковому врачу. Сам диабет не столько опасен, сколько опасны его осложнения.

Русский иллюзион

05.55, 08.45, 10.35, 11.40, 03.40 Крупным планом. [16+] 06.15 Территория. [16+] 09.00 Испанец. [16+] 10.55 Пелагия и белый буль- дог. 4-я серия. [16+] 12.00 Коктебель. [16+] 13.50 О чём ещё говорят мужчины. [16+] 15.30 Пелагия и белый буль- дог. 5-я серия. [16+] 16.25 Побег. [16+] 18.30 О чём говорят мужчины. [16+] 20.10 Заза. [16+] 21.45 Орда. [16+] 23.55 Пелагия и белый буль- дог. 6-я серия. [16+] 00.50 Беглецы. [16+] 02.25 М+Ж. [16+] 04.00 Территория. [16+]

Русский роман

05.00 Мужчина в доме. [16+] 06.25 Уйти, чтобы остаться. [12+] 08.05 Дилетант. [12+] 11.30 Вторая жизнь. [16+] 15.00 Любовь без лишних слов. [12+] 18.25 Замуж после всех. [12+] 22.00 Мой папа лётчик. [12+] 23.45 Там, где есть счастье для меня. [12+] 01.25 Одинокие сердца. [12+] 04.45 Дилетант. [12+]

Иллюзион+

06.00 Атлант расправил плечи. [16+] 07.40 Пророк. [16+] 09.20 Контракт. [16+] 11.05 Ускорение. [16+] 12.35 Законы привлекательности. [16+] 14.05 Сломанные цветы. [16+] 15.50 Миротворец. [16+] 17.25 Чего хотят женщины. [16+] 19.30 Интерактивная викторина. [16+] 21.10 Патруль времени. [16+] 22.55 Лок. [16+] 00.30 Сладкий и гадкий. [12+] 02.00 Белый олеандр. [16+] 04.00 Пророк. [16+]

Disney

06.40 Золушка-2. Мечты сбываются. [0+] 08.15 Музыка на Канале Disney. [6+] 09.00 Солнечные зайчики. [0+] 09.15 101 далматинец. [6+] 09.45 Русалочка. [6+] 10.15 Чип и Дейл спешат на помощь. [6+] 10.45 Лило и Стич. [0+] 11.10 Леди Баг и Супер-Кот. [12+] 12.05 Узнавайка. [0+] 16.00 Тимон и Пумба. [6+] 17.00 Приключения изобретателей. [6+] 17.30 7 гномов. [6+] 18.55 Рапунцель. Новая история. [6+] 19.20 Утиные истории. [6+] 19.50 Закон Мёрфи. [12+] 20.20 Псевдокот. [12+] 20.50 Гравити Фолз. [12+] 21.15 Звёздные войны. Силы судьбы. [6+] 21.45 Финес и Ферб. [6+] 22.40 Леди Баг и Супер-Кот. [12+] 23.30 Золушка-3. Злые чары. [0+] 01.00 Гравити Фолз. [12+] 01.55 Отель «Трансильвания». [12+] 02.55 Жизнь Харли. [6+] 03.55 Однажды в сказке. [12+] 04.50 Страна фей. [12+]

Дом кино

08.00 Женский доктор. [16+] 11.10 Суета сует. [0+] 12.45 Ералаш. 13.25 Тайна записной книжки. [12+] 14.55 Горячий снег. [12+] 16.50 Одиночное плавание. [12+] 18.40 Женский доктор. [16+] 22.15 Личная жизнь следователя Савельева. [16+] 02.00 Стряпуха. [0+] 03.25 Алёшкина любовь. [12+] 05.05 Свидание с молодостью. [0+] 06.35 Город принял. [16+]

TV 1000

06.10 Матч-пойнт. [16+] 08.15 Сердцеед. [16+] 10.10 Инопланетянин. [6+] 12.35 Мой мальчик. [12+] 14.45 Она его обожает. [16+] 17.00 Сердцеед. [16+] 19.10 Матч-пойнт. [16+] 21.45 Инопланетянин. [6+] 00.10 Октябрьское небо. [12+] 02.15 Римские свидания. [16+] 04.05 Я всё ещё знаю, что вы сделали прошлым летом. [16+]

Пятница!

05.30 Богиня шопинга. [16+] 06.30, 13.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+] 07.30 Утро Пятницы. [16+] 09.30 Школа доктора Комаровского. [16+] 10.00 Орёл и решка. Юбилейный. [16+] 15.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+] 19.00 Хулиганы. [16+] 21.00 Наследники. [16+] 22.00 Секретный миллионер-2. [16+] 23.00 Сверхъестественное. [16+] 00.40, 02.50 Пятница News. [16+] 01.10 Сверхъестественное. [16+] 03.20 Под несчастливой звездой. [16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки. 05.35, 11.30, 15.00, 20.00, 00.40 Маша и Медведь. 06.00 Джинглики. 06.30, 09.30 Бумажки. 07.00, 16.30, 21.00 Друзья на все времена. 07.30, 12.00, 17.00, 21.30, 02.30 Фиксики. 08.00, 12.25, 17.30, 22.00, 03.00 Лунтик и его друзья. 08.30, 13.00, 18.00, 22.30 Белка и Стелка. Озорная семейка. 09.00 Тима и Тома. 09.20, 04.25 Малышарики. 10.20 Грузовичок Лёва. 10.50, 13.55 Деревяшки. 11.00, 14.00, 19.00, 23.25, 04.35 Барбоскины. 13.25, 04.00 Тима и Тома. 14.30 Ми-Ми-Мишки. 15.30, 20.30 Смешарики. 16.00, 02.00 Бумажки. 18.25, 23.00 Четверо в кубе. 19.30, 01.00 Ми-Ми-Мишки. 00.00 Сказка на ночь. 01.35 Гора Самоцветов. 03.30 Белка и Стелка. Озорная семейка.



Русский иллюзион

06.30 Испанец. [16+]
08.00 Побег. [16+]
10.05 О чём говорят мужчины. [16+]
11.40 Пелагия и белый буль- дог. 5-я серия. [16+]
12.35 Заза. [16+]
14.10 Орда. [16+]
16.25 Пелагия и белый буль- дог. 6-я серия. [16+]
17.15 Коктебель. [16+]
19.00 Крупным планом. [16+]
19.20 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
21.00 Беглецы. [16+]
22.35 М+Ж. [16+]
23.55 Пелагия и белый буль- дог. 7-я серия. [16+]
00.50 Гоголь. Ближайший. [12+]
02.40 22 минуты. [16+]
04.05 Побег. [16+]



Русский роман

08.05 Вторая жизнь. [16+]
11.25 Любовь без лиш- них слов. [12+]
14.45 Замуж после всех. [12+]
18.35 Мой папа лётчик. [12+]
20.15 Там, где есть сча- стье для меня. [12+]
22.00 Одинокие сердца. [12+]
01.35 Полный контакт. [16+]
03.00 Ожерелье. [12+]
04.45 Вторая жизнь. [16+]



Иллюзион+

05.40 Миротворец. [16+]
07.25 Чего хотят женщины. [16+]
09.30 Патруль времени. [16+]
11.10 Лок. [16+]
12.40 Сладкий и гадкий. [12+]
14.10 Белый олеандр. [16+]
16.05 Контракт. [16+]
17.45 Ускорение. [16+]
19.30 Интерактивная вик- торина. [16+]
21.05 Законы привлека- тельности. [16+]
22.40 Сломанные цветы. [16+]
00.30 Нью-Йорк, Нью- Йорк. [16+]
02.30 Простые истины. [16+]
04.00 Чего хотят жен- щины. [16+]



Disney

06.40 Отель Транс- ильвания. [12+]
08.15 Музыка на Кана- ле Disney. [6+]
09.00 Солнечные зай-чики. [0+]
09.15 101 далматинец. [6+]
09.45 Русалочка. [6+]
10.15 Чип и Дейл спешат на помощь. [6+]
10.45 Лило и Стич. [0+]
11.10 Леди Баг и Супер- Кот. [12+]
12.05 Узнавайка. [0+]
16.00 Тимон и Пумба. [6+]
17.00 Приключения изо- бретателей. [6+]
17.30 Звёздные войны. Силы судьбы. [6+]
17.55 Сорвиголова Кик Бутовски. [12+]
18.55 Лило и Стич. [0+]
19.50 Закон Мёрфи. [12+]
20.20 Псевдокот. [12+]
20.50 Утиные истории. [6+]
21.15 Леди Баг и Супер- Кот. [12+]
22.40 Рапунцель. Но- вая история. [6+]
23.05 Гравити Фолз. [12+]
23.30 Тарзан. [0+]
01.20 Гравити Фолз. [12+]
01.50 Отель Транс- ильвания. [12+]
02.55 Жизнь Харли. [6+]
03.55 Однажды в сказке. [12+]
04.50 Лёд в сердце. [6+]



Дом кино

08.00 Женский доктор. [16+]
11.10 Небеса обетованные. [16+]
13.50 Школьный вальс. [12+]
15.40 Алёшкина любовь. [12+]
17.20 Стряпуха. [0+]
18.40 Женский доктор. [16+]
22.15 Личная жизнь следо- вателя Савельева. [16+]
02.00 Брат. [16+]
03.55 Брат-2. [16+]
06.20 Плюмбум, или Опас- ная игра. [16+]



TV 1000

06.00 Видимость гнева. [16+]
07.55 Телохранитель. [16+]
10.10, 21.40 Три метра над уровнем неба. [16+]
12.35 Римские свидания. [16+]
14.30 Октябрьское небо. [12+]
16.45 Телохранитель. [16+]
19.20 Видимость гнева. [16+]
00.10 Волк. [16+]
02.40 Любовь живёт три года. [16+]
04.35 К чему-то пре- красному. [18+]



Пятница!

05.00 Богиня шопинга. [16+]
06.30, 13.00 Орёл и реш- ка. Кругосветка. [16+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
09.30 Школа доктора Ко- маровского. [16+]
10.00 Орёл и решка. Юби- лейный. [16+]
15.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]
19.00 Адская кухня. [16+]
21.00 Наследники. [16+]
22.00 Секретный мил- лионер-2. [16+]
23.00 Сверхъесте- ственное. [16+]
00.40, 02.50 Пятница News. [16+]
01.10 Сверхъестественное. [16+]
03.20 Под несчастли- вой звездой. [16+]



Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.30, 11.30, 15.00, 19.55, 00.30 Маша и Медведь.
06.00 Джинглики.
06.25, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.30, 21.00 Дру- зья на все времена.
07.30, 12.00, 17.00, 21.30, 02.30 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00, 03.00 Лун- тик и его друзья.
08.30, 13.00, 18.00, 22.30, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00, 04.00 Тима и Тома.
09.25 Малышарики.
10.25 Грузовичок Лёва.
10.55 Деревяшки.
11.00, 14.00, 19.00 23.25, 04.30 Барбоскины.
13.30 Четверо в кубе.
14.30 Ми-Ми-Мишки.
15.30, 20.30 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
18.25 Четверо в кубе.
19.30, 01.00 Ми-Ми-Мишки.
23.00 Лео и Тиг.
00.00 Сказка на ночь.
01.30 Гора Самоцветов.

Записки будущей мамы

Передаём здоровье малышу



Врач женской консультации №1 республиканского перинаталь- ного центра Виктория Шумилова объясняет, почему не нужно откладывать прохождение анализов, которые участковые ги- некологи назначают беременным. ФОТО: АНАСТАСИЯ ПАЧИНА, «ХАКАСИЯ»

«Загоняли! Надоели!», «Отложу на попозже, авось участковый не вспомнит про направление к окулисту, терапевту, лору или стоматологу». Такие высказывания нередко приходилось слышать, сидя в очередях в женской консультации.

Рената ЛЕТОВА

Милые женщины, поймите, участковый врач отправляет вас к различным специалистам не для того, чтобы помучить или таким образом поразвлечься. Давайте разбираться вместе, за- чем беременным нужно посе- щать всех этих докторов.

В третьем триместре нужно повторно посетить окулиста, те- рапевта и других специалистов в зависимости от медицинских показаний. Глазной врач оцени- вает, не ухудшилось ли зрение во время вынашивания ребён- ка, не произошли ли изменения глазного дна, свидетельствую- щие об определённых осложне- ниях (преэклампсия, иначе вы- сокое давление вкупе с отёками и выведением белка из органи- зма). Серьёзные проблемы с гла- зами могут стать поводом для оперативного родоразрешения.

Терапевт оценивает общее состояние женщины, уровень гемоглобина в её крови. К кон- цу беременности он снижает- ся. Норма — до 110 граммов на

литр. Если же происходит значи- тельное понижение уровня ге- моглобина, требуется лечение. Также терапевт уделяет внима- ние хроническим заболевани- ям. Например, гипертонии. При борьбе с повышенным давлени- ем беременным подходят не все препараты. Врач старается скор- ректировать терапию.

— К сожалению, у нас редко встречаются абсолютно здоро- вые женщины, — говорит ги- неколог женской консультации № 1 республиканского клини- ческого перинатального цен- тра Виктория Шумилова. — А осложнения, связанные с бере- менностью, лечить весьма слож- но. Отёки, преэклампсия, фето- плацентарная недостаточность и другие недуги проходят сразу же после появления малыша на свет. Вылечить беременность мы не можем, как и повлиять на состояние плаценты и мат- ки каждой женщины. Поэтому участковый наблюдает пациен- ку, а при ухудшении состояния направляет на родоразрешение.

Поймите, женщина — не ин- кубатор. Было бы намного про- ще следить за температурой и

переворачивать яйца в нужный период времени. Но женский организм сложен и непредска- зуем, зачастую бывает непросто оценить, как будет развиваться та или иная беременность. Да и в инкубаторах не все яйца вы- зревают.

Идём дальше. Следующие в списке — лор и стоматолог. Они, как правило, борются с хрониче- скими очагами инфекции. Даже кариозный зуб может негативно отразиться на здоровье малыша — речь идёт о внутриутробном инфицировании плода.

— В дальнейшем у детей с хроническими заболеваниями носоглотки появляются и за- болевания наружных половых органов, — отмечает Виктория Анатольевна. — Такая связь не случайна, эпителии половых ор- ганов похожи на эпителии но- соглотки. Бактерии начинают благополучно развиваться в не- скольких местах.

Чтобы не подвергать опасно- сти малыша, все инфекционные заболевания, будь то ангина или кариес, лор и стоматолог будут лечить в период беременности. Врачи убеждают, хроническая инфекция опаснее, чем анти- биотик, поэтому женщина долж- на руководствоваться здравым смыслом и соблюдать рекомен- дации лечащего доктора. Да и фармакология шагнула вперёд. Антибиотики пенициллиново- го или цефалоспоринового ряда не способны влиять на развитие плода и вызывать аномалии.

В третьем триместре все сформированные органы и вы- работанные рефлексы у ребёнка совершенствуются. В 37 — 38 недель ребёнок считается доно- шенным. Все риски позади. Если малыш появляется на свет до этого срока, ему проводят про- филактику дыхательных рас- стройств. Несмотря на то, что лёгкие сформировались, недо- ношенные дети плохо дышат. А также могут плохо видеть и слышать. Чтобы отшлифовать работу органов и систем, как раз и нужен третий триместр. Поэтому важно уделять внима- ние своему здоровью и не игно- рировать направления к другим врачам.

Абакан

«Женщина — не инкубатор. Было бы намного проще следить за температу- рой и переворачивать яйца в нужный период времени. Но женский организм сложен и непредсказуем, зачастую бывает непросто оценить, как будет раз- виваться та или иная беременность.

Нина
ИНЫШИНА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 221 – 222 (23578 – 23579)
23 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

Русский
иллюзион

06.05 О чём говорят мужчины.^[16+]
07.40, 09.45, 14.05, 15.40 Крупным планом.^[16+]
08.00 Коктебель.^[16+]
10.00 О чём ещё говорят мужчины.^[16+]
11.40 Пелагия и белый буль- дог. 6-я серия.^[16+]
12.35 Беглецы.^[16+]
14.25 М+Ж.^[16+]
16.00 Пелагия и белый буль- дог. 7-я серия.^[16+]
16.55 Заза.^[16+]
18.30 Орда.^[16+]
20.40 Гоголь. Ближайший.^[12+]
22.35 22 минуты.^[16+]
00.00 Пелагия и белый буль- дог. 8-я серия.^[16+]
00.50 Вдвоём на льдине.^[12+]
02.20 Убийство на 100 миллионов.^[12+]
04.15 Коктебель.^[16+]

Русский
роман

08.00 Любовь без лиш- них слов.^[12+]
11.10 Замуж после всех.^[12+]
15.10 Мой папа лётчик.^[12+]
16.50 Там, где есть сча- стье для меня.^[12+]
18.30 Одинокие сердца.^[12+]
22.00 Полный контакт.^[16+]
23.30 Ожерелье.^[12+]
01.20 Слабая женщина.^[12+]
04.40 Любовь без лиш- них слов.^[12+]

Иллюзион+

06.10 Контракт.^[16+]
07.50 Ускорение.^[16+]
09.35 Законы привлека- тельности.^[16+]
11.00 Сломанные цветы.^[16+]
12.50 Нью-Йорк, Нью- Йорк.^[16+]
15.00 Простые истины.^[16+]
16.25 Патруль времени.^[16+]
18.05 Лок.^[16+]
19.30 Интерактивная вик- торина.^[16+]
21.00 Сладкий и гадкий.^[12+]
22.40 Белый олеандр.^[16+]
00.30 Белый шквал.^[16+]
02.35 Заповедная дорога.^[16+]
04.20 Ускорение.^[16+]

Disney

06.40 Гравити Фолз.^[12+]
08.15 Музыка на Кана- ле Disney.^[6+]
09.00 Солнечные зай-чики.^[0+]
09.15 101 далматинец.^[16+]
09.45 Русалочка.^[6+]
10.15 Чип и Дейл спешат на помощь.^[6+]
10.45 Лило и Стич.^[0+]
11.10 Леди Баг и Супер- Кот.^[12+]
12.05 Узнавайка.^[0+]
16.00 Тимон и Пумба.^[6+]
17.00 Приключения изо- бретателей.^[6+]
17.30 Кид vs Кэт.^[6+]
18.55 Утиные истории.^[6+]
19.20 Рапунцель. Но- вая история.^[6+]
19.50 Закон Мёрфи.^[12+]
20.20 Псевдокот.^[12+]
20.50 Финес и Ферб.^[6+]
21.45 Звёздные Войны. Силы Судьбы.^[6+]
22.15 Гравити Фолз.^[12+]
23.30 Тарзан и Джейн.^[6+]
01.05 Псевдокот.^[12+]
01.30 Это моя комната!^[0+]
02.40 Правила стиля.^[6+]
02.55 Жизнь Харли.^[6+]
03.55 Однажды в сказке.^[12+]
04.50 Дорога домой. Неверо- ятное путешествие.^[6+]

Дом кино

08.00 Женский доктор.^[16+]
11.30 Нежданно- негданно.^[12+]
13.05 Белый Бим Чёр- ное ухо.^[12+]
16.35 Брат.^[16+]
18.25 Брат-2.^[16+]
20.55 Курьер.^[12+]
22.30 Гражданка Ка- терина.^[12+]
02.00 Полицейские и воры.^[12+]
03.55 Принцесса на бобах.^[12+]
06.00 Кавалер Золо- той Звезды.^[12+]

TV 1000

06.30 Из тьмы.^[16+]
08.15 Ключ от всех дверей.^[16+]
10.10, 21.45 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу.^[16+]
12.35 Любовь живёт три года.^[16+]
14.40 Питер Пэн.^[12+]
17.00 Волк.^[16+]
19.35 Ключ от всех дверей.^[16+]
00.10 Любовь и дружба.^[12+]
02.05 Полной грудью.^[16+]
03.55 Народ против Лар- ри Флинта.^[18+]

Пятница!

05.00 Богиня шопинга.^[16+]
06.30 Орёл и решка. Кру- госветка.^[16+]
07.30 Утро Пятницы.^[16+]
09.30 Школа доктора Ко- маровского.^[16+]
10.00 Орёл и решка.^[16+]
17.00 Пацанки-2.^[16+]
19.00 Пацанки-2. Финал.^[16+]
21.00 Секретный мил- лионер-2.^[16+]
23.00 Сверхъесте- ственное.^[16+]
00.40, 02.50 Пятница News.^[16+]
01.10 Сверхъестественное.^[16+]
03.20 Под несчастли- вой звездой.^[16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.30, 11.30, 15.00, 19.55, 00.30 Маша и Медведь.
06.00 Джинглики.
06.30, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.30, 21.00 Дру- зья на все времена.
07.30, 12.00, 17.00, 21.30, 02.30 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00, 03.00 Лун- тик и его друзья.
08.30, 13.00, 18.00, 22.30, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Тима и Тома.
09.25 Малышарики.
10.25 Грузовичок Лёва.
10.50, 19.50 Деревяшки.
11.00, 14.00, 19.00, 23.30, 04.30 Барбоскины.
13.25 Четверо в кубе.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
15.30, 20.30 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
18.25, 23.00 Лео и Тиг.
19.30, 01.00 Ми-Ми-Мишки.
00.00 Сказка на ночь.
01.30 Гора Самоцветов.
04.00 Четверо в кубе.

На заметку садоводам

Щедрая ягода



Рясная малина — мечта любого садовода. Причём мечта осуществимая. Стоит лишь научиться правильно ухаживать за этой культурой. ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Несмотря на то, что малина — одно из самых популярных ягодных растений в садах, далеко не всем садоводам удаётся получать высокие урожаи этой ягоды.

Специалисты утверждают, что при правильном уходе впло- не реально собирать по 10 ли- тров малины с одного расте- ния. Достаточно лишь знать и выполнять основные пра- вила выращивания и ухода за данной культурой.

Правильно
сажаем и обрезаем

Начинаем с того, что посадку производим рядами, соблюдая расстояние между саженцами не менее 70 сантиметров, а в междурядье — около 1,8 метра. В каждую посадочную лунку помещают не одно, а два расте- ния.

По всему ряду стоит устано- вить столбики, на которые натягивается проволока (лучше оцинкованная). К проволоке из года в год привязывают по- беги, причём так, чтобы на рас- стоянии 70 сантиметров между кустами помещалось семь по- бегов. Это соответствует бота- нической особенности малины — давать каждый год прирост в виде пяти — десяти побегов. Оставляют самые крепкие, сла- бые и повреждённые удаляют, причём вырезают их без остав- ления пеньков.

Малиновый ряд должен представлять собой цепочку побегов, стоящих на одной ли- нии. Так удобнее производить агротехнические мероприятия,

убирать урожай, бороться с вре- дителями. И главную ошибку совершают садоводы, когда загущают посадку, оставляя кроме основного ряда побеги и справа, и слева в расчёте на дополнительный урожай. Как правило, урожай от загущения только убавляется.

Подкормка
подкормке рознь

У нас стараются все полезные для роста малины удобрения вносить весной, руководству- ясь традицией, что азот расте- ниям нужен весной, а калий и фосфор — во второй половине лета.

Вносить весной азотсодер- жащие удобрения нецелесо- образно, этим можно вызвать активный рост поросли и ниче- го более. Удобрения под мали- ну вносят осенью: под каждый куст по три-четыре ведра пере- гноя. Если используется комп- пост, то предварительно в него добавляется аммиачная сели- тра или мочевина.

Если весной побеги заме- щения растут слабо, то каждое растение нужно подкормить смесью, приготовленной из воды и коровяка (на 10 литров воды 1 килограмм коровяка). Или опять же раствором моче- вины или селитры (один спи- чечный коробок на 10 литров воды в расчёте на один куст).

Рыхлить малину положено неглубоко из-за поверхностно- го расположения корней и толь- ко после подкормок.

Малина любит полив

В средней полосе малину реко- мендуют поливать летом толь- ко по мере подсыхания почвы. В нашей местности май, июнь,

июль бывают очень сухими, и полив ягодникам требуется еже- месячный и достаточно обиль- ный.

Вредители и болезни

В борьбе со стеблевой заллицей рекомендуется вырезать отпло- доносившие побеги сразу после сбора урожая. Против малино- ного жука лучше пользоваться инсектицидами, строго соблю- дая время и кратность опрыски- вания.

Довольно часто малина пора- жается болезнями грибкового и вирусного характера: малино- вая пятнистость, хлороз (в том числе инфекционный). Лече- ние, как правило, симптомати- ческое: внесение микроэlemen- тов, вырезка больных побегов. Самым главным в выращива- нии здоровых растений являет- ся приобретение качественных саженцев. Если вы для размно- жения используете свои расте- ния, то обратите внимание на саженцы из корневой поросли. Это самый здоровый посадоч- ный материал.

Укрытие на зиму

Кроме полива, мульчирования перегноем малина не нуждается в каком-либо дополнительном уходе. Исключение составляют сорта малины с крупными яго- дами — необходимо пригибать их ветки на зиму так, чтобы они были полностью укрыты снегом. Тогда им будут не страшны даже сильные морозы. Там, где снега мало, можно укрывать малину, засыпая пригнутые побеги пе- регноем, просто почвой. После такой зимовки малина даёт бо- лее крупные ягоды, причём их количество на одной ветке зна- чительно возрастает.

Подготовила
**Вера
ДОРОШЕВА**



Человечек

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
WWW.FACEBOOK.COM/GAZETA19.RU
OK.RU/GAZETA19RU

ЧЕТВЕРГ
№№ 221 – 222 (23578 – 23579)
23 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

19

Русский иллюзион

06.00 Крупным планом. ^[16+]
06.15 О чём говорят мужчины. ^[16+]
07.50 Заза. ^[16+]
09.20 Орда. ^[16+]
11.30 Пелагия и белый бульдог. ^[16+]
12.25 Гоголь. Ближайший. ^[12+]
14.15 22 минуты. ^[16+]
15.35 Крупным планом. ^[16+]
15.55 Пелагия и белый бульдог. ^[16+]
16.40 Крупным планом. ^[16+]
17.05 Беглецы. ^[16+]
18.35 Крупным планом. ^[16+]
18.55 М+Ж. ^[16+]
20.15 Вдвоём на льдине. ^[12+]
21.45 Крупным планом. ^[16+]
22.05 Убийство на 100 миллионов. ^[12+]
23.55 Золотой телёнок. ^[12+]
00.50 Сделка. ^[16+]
02.40 Небо падших. ^[16+]
04.45 Бесы. ^[18+]

Русский роман

08.00 Замуж после всех. ^[12+]
11.40 Мой папа лётчик. ^[12+]
13.30 Там, где есть счастье для меня. ^[12+]
15.05 Одинокие сердца. ^[12+]
18.40 Полный контакт. ^[16+]
20.10 Ожерелье. ^[12+]
22.00 Слабая женщина. ^[12+]
01.30 Даша. ^[12+]
04.50 Замуж после всех. ^[12+]

Иллюзион+

05.50 Патруль времени. ^[16+]
07.35 Лок. ^[16+]
09.05 Сладкий и гадкий. ^[12+]
10.40 Белый олеандр. ^[16+]
12.30 Белый шквал. ^[16+]
14.35 Заповедная дорога. ^[16+]
16.15 Законы привлекательности. ^[16+]
17.45 Сломанные цветы. ^[16+]
19.30 Интерактивная викторина. ^[16+]
21.00 Нью-Йорк, Нью-Йорк. ^[16+]
23.05 Простые истины. ^[16+]
00.30 Плетёный человек. ^[16+]
02.10 Тринадцать дней. ^[16+]
04.35 Лок. ^[16+]

Disney

06.25 Тарзан. ^[6+]
08.15 Музыка на Канале Disney. ^[6+]
09.00 Солнечные зайчики. ^[0+]
09.15 101 далматинец. ^[6+]
09.45 Русалочка. ^[6+]
10.15 Чип и Дейл спешат на помощь. ^[6+]
10.45 Лило и Стич. ^[0+]
11.10 Леди Баг и Супер-Кот. ^[12+]
12.05 Узнавайка. ^[0+]
16.00 Тимон и Пумба. ^[6+]
17.30 Утиные истории. ^[6+]
17.55 С приветом по планетам. ^[12+]
21.45 Рапунцель. Новая история. ^[6+]
22.10 Золушка-3. Злые чары. ^[0+]
23.30 Тарзан-2. ^[0+]
01.00 Леди Баг и Супер-Кот. ^[12+]
01.30 Звёздные Войны. Силы Судьбы. ^[6+]
02.00 Стражи Галактики. ^[12+]
03.00 Команда Мстители. ^[12+]
03.55 Однажды в сказке. ^[12+]

Дом кино

08.00 Гражданка Катерина. ^[12+]
11.05 Шумный день. ^[6+]
12.55 За витриной универмага. ^[12+]
14.45 Ералаш.
15.20 Полицейские и воры. ^[12+]
17.15 Принцесса на бобах. ^[12+]
19.20 Ирония судьбы, или С лёгким паром! ^[12+]
23.00 Полярный рейс. ^[12+]
00.45 Ёлки. ^[12+]
02.30 Моя мама — невеста. ^[12+]
03.50 Два дня. ^[16+]
05.30 Соломенная шляпка. ^[12+]

TV 1000

06.25 Я знаю, что вы сделали прошлым летом. ^[16+]
08.20 Мой мальчик. ^[12+]
10.10 Она его обожает. ^[16+]
12.10 Полной грудью. ^[16+]
14.10 Помни (Мemento). ^[16+]
16.20 Любовь и дружба. ^[12+]
18.10 Мой мальчик. ^[12+]
20.10 Она его обожает. ^[16+]
22.10 Внеземное эхо. ^[12+]
00.10 Назад в будущее. ^[6+]
02.25 Одержимость. ^[16+]
04.30 Другие. ^[16+]

Пятница!

05.00 Богиня шопинга. ^[16+]
06.30 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
09.30 Школа доктора Комаровского. ^[16+]
10.00 Пацанки-2. ^[16+]
12.00 Орёл и решка. ^[16+]
13.00 Бедняков +1. ^[16+]
14.00 Орёл и решка. ^[16+]
17.00 Напряги извилины. ^[16+]
19.00 Шутки в сторону. ^[16+]
20.45 Отпетые парники. ^[16+]
23.00 Опасный Бангкок. ^[16+]
01.00 Семь. ^[16+]
03.20 Пятница News. ^[16+]
03.30 Верю-не верю. ^[16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.30, 11.30, 14.55, 19.55, 00.30 Маша и Медведь.
06.00 Джинглики.
06.25 Малыши и летающие звери.
06.25, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.30, 21.00 Друзья на все времена.
07.30, 12.00, 17.00, 21.30, 02.25 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.25, 22.00, 03.00 Лунтик и его друзья.
08.25, 13.00, 18.00, 22.30, 03.30 Белка и Стелка. Озорная семейка.
09.00 Тима и Тома.
10.25 Грузовичок Лёва.
10.50, 23.55 Деревяшки.
11.00, 14.00, 19.00, 23.30, 04.30 Барбоскины.
13.25 Лео и Тиг.
14.30, 19.30, 01.00 Ми-Ми-Мишки.
15.30, 20.30 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
18.25, 23.00 Лео и Тиг.
00.00 Сказка на ночь.
01.30 Гора Самоцветов.
04.00 Четверо в кубе.

Это интересно

Чтоб морозов не бояться

Летние сарафаны и шортики уже давно убраны в шкаф — настал черёд тёплых курток и шапок, валенок и варежек. А как, интересно, одевались в морозы хакасы, ну, хотя бы сто лет назад?

Зиму и мужчины, и женщины встречали в шубах. Шубы шили из шкур: простые, на каждый день — из овечьих или козьих, нарядные — из беличьих или лисьих. Сверху шуба была облегающей, а внизу вставляли несколько клиньев, чтобы получался широкий подол, чем больше клиньев, тем богаче наряд.

У мужчин и женщин, правда, верхняя одежда немного отличалась. Мужчинам, которые проводили много времени в седле, передний подол немного укорачивали — чтобы не мешал, а меховая опушка на рукавах прикрывала кисти рук, грела.

Женские шубки были наряднее, затейливее. Спинку у них украшали кистями, вышивкой, отделявали их красивыми соболями или тканью. А на парадных шубах и вовсе по подолу могли пустить опушку из передних лапок белок и соболей, нашитых в два ряда. На одну опушку уходили до 300 лапок зверьков.

На голову, конечно, надевали тёплые шапки. И не знали тогда лучшей защиты от холода, чем мех, поэтому и шапки были большей частью меховые. Мужчины носили круглые шапки, с околышем, широкие маляхаи или ушанки. У женщин в формах было больше фантазии и разнообразия, причём у молоденьких девушек и у замужних женщин шапки отличались.



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА «ХАКАСИЯ»

Впрочем, и те, и другие часто вместе с шапкой надевали шаль или платок с цветными узорами.

Конечно, от холодного снега и мёрзлой земли было нужно хорошо защищать и ноги. Сапоги шили из шкур мехом внутрь: внутри мягко и тепло, а снаружи — не промокает. Перед обычно вышивали цветным узором. А дополняли защиту ног чулки из овечьей шерсти.

Конечно, знали хакасы и рукавицы, которые в зависимости от того, куда их надевали — на работу, в лес, в город, в гости, а также в соответствии с достатком семьи шились из овчины мехом внутрь, из кожи, из сукна, на подстёганной вате, на меху, а покрывались сукном или бархатом, а рабочие рукавицы — холстиной или, реже, вязались из шерсти. Часто их

оторачивали мехом, а праздничные богато вышивали шёлком. Кстати, существовали и особые летние рукавицы, которые делались из кожи, ворсистой ткани и сукна на ситцевой подкладке.

Эта деталь гардероба и у мужчин, и у женщин имела одинаковую форму и отличалась лишь размерами. Рукавицы имели петельки-вешалки.

С одеждой было связано немало поверий. К примеру, места на шве рукава, под мышками и над обшлагами, которые защищали особым образом, считались местами притяжения души человека. Было определённое отношение к пуговицам и воротнику, считавшимися хранителями души. При продаже одежды полагалось отпороть пуговицы, иначе вместе с ними уйдёт счастье. Да и пуговицы в хозяйстве лишними не будут.

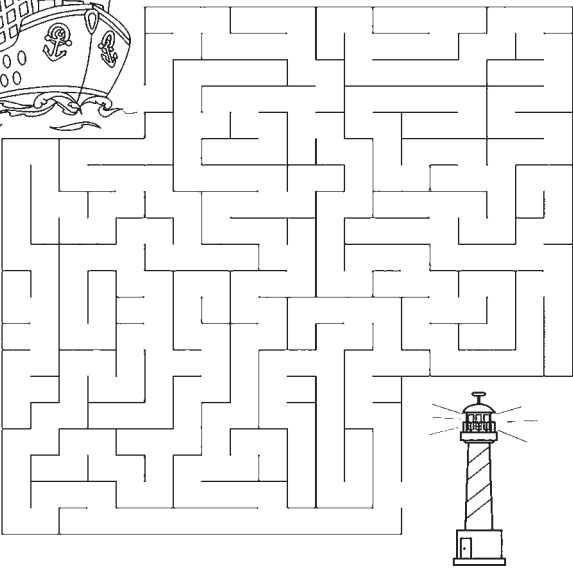
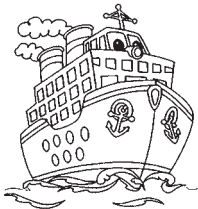
СТИШОК

Надежда ВОРОНОВА

Первый снег был щедрым очень,
Только сил не рассчитал.
В город к нам
пришёл он ночью,
А к утру уснул, устал.

Все деревья в парке старом
Охраняли первый сон.
И казалось, что недаром
Выбрал это место он.

Даже ветер не решился
Здесь нарушить тишину,
Пригляделся, покружился
И умчался в вышину.



Помоги кораблику добраться до маяка.

Елена
АБУМОВА



Слоёный пирог

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 221 – 222 (23578 – 23579)
23 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

Русский иллюзион

05.50 Орда. ^[16+]
07.55 Беглецы. ^[16+]
09.25 М+Ж. ^[16+]
10.45 Вдвоём на льдине. ^[12+]
12.15 Убийство на 100 миллионов. ^[12+]
14.10 Команда 8. ^[16+]
15.55 Гоголь. Ближайший. ^[12+]
17.45 22 минуты. ^[16+]
19.10 Сделка. ^[16+]
21.00 Небо падших. ^[16+]
23.05 Боцман Чайка. ^[12+]
00.50 Мытищинский маньяк. ^[16+]
02.40 Я вам больше не верю. ^[16+]
04.15 Беглецы. ^[16+]

Русский роман

08.15 Мой папа лётчик. ^[12+]
09.55 Там, где есть счастье для меня. ^[12+]
11.25 Одинокие сердца. ^[12+]
15.15 Полный контакт. ^[16+]
16.40 Ожерелье. ^[12+]
18.30 Слабая женщина. ^[12+]
22.00 Даша. ^[12+]
01.30 Осколки счастья. ^[12+]
04.55 Мой папа лётчик. ^[12+]

Иллюзион+

06.00 Сломанные цветы. ^[16+]
07.50 Нью-Йорк, Нью-Йорк. ^[16+]
09.55 Простые истины. ^[16+]
11.35 Плетёный человек. ^[16+]
13.15 Тринадцать дней. ^[16+]
15.45 Сладкий и гадкий. ^[12+]
17.25 Белый шквал. ^[16+]
19.30 Интерактивная викторина. ^[16+]
21.00 Белый олеандр. ^[16+]
22.50 Заповедная дорога. ^[16+]
00.30 Супружество. ^[16+]
02.10 Великая Афродита. ^[16+]
03.45 Преступник. ^[18+]

Disney

07.25 Аладдин. ^[0+]
08.15 Музыка на канале Disney. ^[6+]
09.00 Новаторы. ^[6+]
09.30 Белоснежка и семь гномов. ^[0+]
11.00 Узнавайка. ^[0+]
16.15 Тимон и Пумба. ^[6+]
17.40 Тарзан. ^[0+]
19.20 Тарзан и Джейн. ^[6+]
20.55 Кот Гром и заколдованный дом. ^[6+]
22.40 Утиные истории. ^[6+]
23.10 Рапунцель. Новая история. ^[6+]
23.30 В поисках Немо. ^[0+]
01.25 Стюарт Литтл. ^[6+]
03.05 Стюарт Литтл-2. ^[6+]
04.30 Тарзан. ^[6+]

Дом кино

07.50 Через тернии к звёздам. ^[12+]
10.15 Моя мама — невеста. ^[12+]
11.35 Два дня. ^[16+]
13.15 Ёлки. ^[12+]
14.55 Полярный рейс. ^[12+]
16.40 Оттепель. ^[16+]
23.00 Покровские ворота. ^[0+]
01.40 Зигзаг удачи. ^[12+]
03.20 Совершенно серьёзно. ^[12+]
04.35 Небесные ласточки. ^[12+]
06.55 Ах, водевиль, водевиль... ^[0+]

TV 1000

06.30 Я всё ещё знаю, что вы сделали прошлым летом. ^[16+]
08.15 Октябрьское небо. ^[12+]
10.10 Римские свидания. ^[16+]
11.50 Одержимость. ^[16+]
13.50 Другие. ^[16+]
15.50 Назад в будущее. ^[16+]
18.05 Октябрьское небо. ^[12+]
20.10 Римские свидания. ^[16+]
22.00 Питер Пэн. ^[12+]
00.10 Назад в будущее II. ^[6+]
02.15 Дневники няни. ^[16+]
04.15 Семь жизней. ^[16+]

Пятница!

05.00 Богиня шоппинга. ^[16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. ^[16+]
08.00 ЖаннаПомоги. ^[16+]
10.00 Орёл и решка. ^[16+]
15.00 Напряги извилины. ^[16+]
17.00 Шутки в сторону. ^[16+]
18.45 Отпетые напарники. ^[16+]
21.00 Опасный Бангкок. ^[16+]
23.00 Семь. ^[16+]
01.30 Этот неловкий момент. ^[16+]
03.30 Верю-не верю. ^[16+]
04.30 Богиня шоппинга. ^[16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.40, 11.30 Маша и Медведь.
06.00 Джинглики.
06.30, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.00 Друзья на все времена.
07.30, 12.00 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00 Лунтик и его друзья.
08.30, 13.00, 22.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Четверо в кубе.
10.45 Деревяшки.
11.00, 14.00, 23.25 Барбоскины.
13.30, 16.55, 18.00, 23.00, 02.00 МУЛЬТсюрприз.
14.30 Машины сказки.
15.00, 00.35 Маша и Медведь.
15.30 Смешарики.
00.00 Сказка на ночь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.30 Гора Самоцветов.

Без труда. Готовим рыбку из пруда

Каждый четверг мы обязательно...

Ну я вас умоляю! Кто же не помнит, что в советские времена следующий после среды день на всех предприятиях общепита значился «рыбным».

В каждой столовке и кафе на столе непременно был рыбный суп — назвать «ухой» эту похлёбку абсолютно неправильно, к серым макаронам шлёпались в тарелку серые шарики, так называемые рыбные биточки, такого же цвета были котлеты и шницели. Вкус, впрочем, с цветом разнился не сильно — с сожалением констатирую, что в то время рыбные блюда готовить буд-то вообще не умели. Может, дело в том, что выбор рыбы был невелик — в гастрономах населению предлагали товар практически под общим названием «протипома». И это слово уже становилось заслоном для маломальского кулинарного эксперимента в рыбный день. Ну вот попробуй скажи, что ты сегодня, например, тельное решил приготовить. «Из какой рыбы?» — спросит у тебя, а ты такой: «Из протипо-о-омы!» И что это, простите, за тельное получится? Вот и не делали мы тельного.

Я помню то время, когда перестройка будто открыла шлюзы, и в магазины раз за разом начали завозить красную рыбу, что была просто величайшим дефицитом в 70 — 80-х годах прошлого столетия. Рыбу (а это была горбуша) по старой привычке к запасам покупали брикетами (а вдруг завтра кончится!) и даже не удивлялись, почему её не было на прилавках. А её ведь было! И до сих пор есть — не кончилась. Сегодня горбушей уже никого не удивишь.

Да и не горбушей тоже. Ассортимент рыбной и морской продукции сейчас — обширнее не бывает, и готовить из неё можно всё, что угодно. Ещё горбушу-то не всякий берёт — суховата, говорят. Вот сёмушка... Но сёмушка в три-четыре раза дороже, а прежде дефицитная горбуша сегодня одна из самых демократичных рыб, которую может себе позволить всякий.

А я часто вспоминаю те первые блюда, что мы учились готовить из неё, — такие, чтобы были вкусными и необычными, не просто пожарить. Ведь в номинации «просто пожарить» горбуша идёт далеко позади признанных лидеров, опережая разве что селедку, которую в принципе жарить противопоказано.

Хотя, конечно, сначала её жарили — не зная, как по-другому поступить с этой рыбой. Но, поняв, что в таком виде эта рыба «не айс», включили смекалку — обучающих кулинарных книг ведь тоже было раз-два и обчёлся. Поэтому рецепты рыбного дня в то время были на вес золота и передавались из уст в



уста. Сейчас, проверенные временем, они занимают достойное место в перечне блюд «для семейного пользования».

И первым из них я назову рецепт горбуши маринованной, которую для простоты назвали мы «рыбой хе». Вкусная — просто слов нет. И готовится на раз-два-три.

Нам понадобится:

собственно горбуша — рыбка примерно на 1,1 — 1,5 килограмма
репчатый лук — 5 — 6 крупных луковиц (лук, как поймёте после, здесь много не бывает)
1/3 стакана растительного масла
1 стакан слабенького, 9%, уксуса
соль — столовая ложка без горки
чёрный перец — чайная ложка, можно больше

Чищеную, потрошёную горбушу нарезаем на стейки, укладываем в ёмкость (подойдёт эмалированная кастрюля), сверху кладем нарезанный соломкой (это не поперёк, а по вдоль) лук, солим, перчим, перемешиваем. Лучше всего делать это рукой, так, чтобы не помять ни рыбу, ни лук. Теперь заливаем всё подкислённой с помощью уксуса водой и добавляем растительное масло. Около трёх часов горбуша должна постоять в прохладном месте, и её можно пробовать.

По сути, это один из самых быстрых рецептов приготовления вкуснющей рыбки — когда ты её хочешь съесть сразу, здесь и сейчас. Кстати сказать, чем крепче раствор уксусного маринада, тем быстрее будет готова рыба. Она и маринованный лук с хорошим свежим хлебушком — обалденная закуска и просто еда. Небольшой бонус — когда появилась свежемороженая сельдь, мы начали делать её по такому же рецепту — готовится она вообще полчаса, а вкусная! И не благодарите меня! Сделайте лучше ещё одно блюдо из горбуши, которое нельзя пересушить (главный грех этой вкусной рыбки) ни в коем случае.

Рыбный узелок

стейки горбуши — 6 штук
репчатый лук — 2 штуки
майонез — 3 столовых ложки
чёрный перец — по вкусу
прованские травы

Можно майонез заменить растительным маслом с соком одного лимона, но с майонезом будет быстрее.

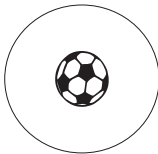
Да, и ещё нужна фольга. В неё мы будем заворачивать всё это великолепие.

Два стейка рыбы, пригоршню нарезанного лука размещаем на куске фольги, добавляем пряности и майонез. Чуть всё это смешиваем рукой и заворачиваем тщательно в фольгу — так, чтобы получился именно узелок, примерно как у Ёжика, который ищет лошадку. Из шести стейков и прочего у нас получается три узелка. Размещаем их на противне и ставим в разогретую до 200 градусов духовку — минут на 20 примерно, максимум на полчаса. Сигналом должен стать запах. Эта рыбка, запечённая в фольге, просто сногсшибательный аромат имеет.

Кот наш Васенька просто ложится в такие моменты под разогретой духовкой, и выпнать его с кухни — занятие совсем бесперспективное. Но кот знает, зачем лежит: рыба в узелке получается сочная, ароматная, нежная — хозяева могут её в мгновение ока слопать, не оставив котечке ни грамма вкуснятины. Поэтому будет лежать, сопеть, ждать, пока из духовки не появятся на свет божий горячие ароматные свёртки. И тут Васенька прыгает на табурет и орёт благим матом, пока ему не обламывается самый большой кусок рыбы. И — да! Правильно он делает.

Вы это поймёте, когда приготовите такую рыбку в духовке и попробуете её. И постарайтесь в этот момент громко не кричать. Просто мурчите, как поступает Васенька, добравшись до вожделенной рыбки.





Российский иллюзион

- 05.45 М+Ж. [16+]
- 07.05 Гоголь. Ближайший. [12+]
- 08.50 Крупным планом. [16+]
- 09.05 22 минуты. [16+]
- 10.35 Сделка. [16+]
- 12.25 Небо падших. [16+]
- 14.30 Команда 8. [16+]
- 16.15 Вдвоём на льдине. [12+]
- 17.45 Убийство на 100 миллионов. [12+]
- 19.40 Мытищинский маньяк. [16+]
- 21.30 Я вам больше не верю. [16+]
- 23.05 Боцман Чайка. [12+]
- 00.50 Старухи. [12+]
- 02.40 Держи удар, детка. [16+]
- 04.25 Гоголь. Ближайший. [12+]

Российский роман

- 06.35 Там, где есть счастье для меня. [12+]
- 08.15 Одинокие сердца. [12+]
- 11.25 Полный контакт. [16+]
- 13.10 Ожерелье. [12+]
- 14.55 Слабая женщина. [12+]
- 18.25 Даша. [12+]
- 22.00 Осколки счастья. [12+]
- 01.35 Осколки счастья-2. [12+]

Иллюзион+

- 05.40 Сладкий и гадкий. [12+]
- 07.15 Белый олеандр. [16+]
- 09.00 Белый шквал. [16+]
- 11.05 Заповедная дорога. [16+]
- 12.50 Супружество. [16+]
- 14.15 Великая Афродита. [16+]
- 15.55 Нью-Йорк, Нью-Йорк. [16+]
- 18.00 Простые истины. [16+]
- 19.30 Интерактивная викторина. [16+]
- 21.00 Почему сейчас? [16+]
- 22.15 Тринадцать дней. [16+]
- 00.30 Как украсть бриллиант. [12+]
- 02.05 Агент под прикрытием. [12+]
- 03.35 Трансформация. [18+]

Disney

- 06.20 Дорога домой-2. Потерянные в Сан-Франциско. [6+]
- 08.15 Музыка на Канале Disney. [6+]
- 09.00 Новаторы. [6+]
- 09.35 Спящая красавица. [0+]
- 11.00 Узнавайка. [0+]
- 16.00 Утиные истории. [6+]
- 16.30 Рапунцель. Новая история. [6+]
- 17.00 Финес и Ферб. [6+]
- 18.40 Стюарт Литтл. [6+]
- 20.20 Тарзан-2. [0+]
- 21.35 В поисках Немо. [0+]
- 23.30 Кот Гром и заколдованный дом. [6+]
- 01.10 Стюарт Литтл-2. [6+]
- 02.40 Дорога домой. Невероятное путешествие. [6+]
- 04.20 Дорога домой-2. Потерянные в Сан-Франциско. [6+]

Дом кино

- 08.00 Сердца четырёх. [0+]
- 09.35 Звонят, откройте дверь. [0+]
- 11.10 Совершенно серьёзно. [12+]
- 12.25 Зигзаг удачи. [12+]
- 14.05 Покровские ворота. [0+]
- 16.40 Оттепель. [16+]
- 23.00 Любовь и голуби. [12+]
- 01.00 Не может быть! [12+]
- 02.50 За двумя зайцами. [16+]
- 04.55 Гусарская баллада. [12+]
- 06.35 Выигрыш одинокого коммерсанта. [16+]

TV 1000

- 06.25 К чему-то прекрасному. [18+]
- 08.25 Любовь живёт три года. [16+]
- 10.10 Волк. [16+]
- 12.45 Дневники няни. [16+]
- 14.55 Семь жизней. [16+]
- 17.25 Назад в будущее II. [6+]
- 19.35 Любовь живёт три года. [16+]
- 21.35 Волк. [16+]
- 00.10 Назад в будущее III. [6+]
- 02.25 Побочный эффект. [16+]
- 04.30 Потерянный рай. [18+]
- 06.45 Любовь и дружба. [12+]

Пятница!

- 06.00 Богиня шопинга. [16+]
- 07.00 Школа доктора Комаровского. [16+]
- 08.00, 14.00 Орёл и решка. [16+]
- 09.00 Бедняков +1. [16+]
- 10.00, 20.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
- 12.00 Орёл и решка. Рай и Ад-2. [16+]
- 13.00 Генеральная уборка. [16+]
- 21.00 Ревизорро. Москва. [16+]
- 23.00 Битва салонов. [16+]
- 00.00 Этот неловкий момент. [16+]
- 01.40 Верю-не верю. [16+]
- 03.40 Пятница News. [16+]
- 04.10 Богиня шопинга. [16+]

Мульт

- 05.50 Джинглики.
- 06.15, 11.00, 19.00, 23.35 Барбоскины.
- 07.00 Машины сказки.
- 07.30 Маша и Медведь.
- 08.00, 12.30, 22.00 Лунтик и его друзья.
- 08.30, 13.00 Белка и Стелка. Озорная семейка.
- 09.00 МУЛЬТсюрприз.
- 09.20 Бумажки.
- 10.00 Машины сказки.
- 10.35 Грузовичок Лёва.
- 10.50 Деревяшки.
- 11.30 Маша и Медведь.
- 12.00 Фиксики.
- 13.20 МУЛЬТсюрприз.
- 18.00 Белка и Стелка. Озорная семейка.
- 18.30 МУЛЬТсюрприз.
- 19.30 Машины сказки.
- 20.15 Маша и Медведь.
- 20.30 Смешарики.
- 21.00 Друзья на все времена.
- 22.30 Белка и Стелка. Озорная семейка.
- 23.00 МУЛЬТсюрприз.
- 00.00 Сказка на ночь.
- 00.35 Маша и Медведь.
- 01.00 Ми-Ми-Мишки.
- 01.30 Гора Самоцветов.
- 02.00 МУЛЬТсюрприз.

Хоккей с мячом. Команда «Саяны» пополнилась новыми игроками

Каждая игра — как последняя

В нынешнем сезоне команда «Саяны» пополнилась сразу несколькими игроками. Один из них — воспитанник кемеровского хоккея с мячом Илья ЕРМОЛОВ. Сегодня защитник абаканского клуба — гость газеты «Хакасия».

Беседовал
Александр ДУБРОВИН

— Илья, как вам Абакан, новая команда?

— И город, и команда меня вполне устраивают. Хороший город, спокойный, и команда мне нравится. Тем более что я не один тут кемеровский. Из Кемерово в Абакан переехали Сергей Лихачёв, Иван Касаткин, Алексей Башарымов... Совсем недавно подписал контракт с командой ещё один воспитанник кемеровского хоккея с мячом Руслан Гавричков. — «Саяны» нынешний сезон начали более чем удачно — выиграли в Кемерово Кубок Михайло Волкова.

— Победа в Кубке Михайло Волкова — это заслуга всей команды. Нельзя сказать, что этот трофей нам дался легко. Наши соперники, считая, были более накатанные. Мы-то в Кемерово приехали на «первый большой лёд», только начали кататься и сразу турнир. Тем не менее постарались выложиться в меру своих сил и возможностей. От игры к игре, на мой взгляд, мы только прибавляли. Конечно, нам, кемеровчанам, приходилось легче на льду — уже друг друга знали, проще было отладить взаимодействие.

— «СКА-Нефтяник-2» обыграли со счётом 5:3. Игры с командами «Кузбасс-2» и «Байкал-Энергия-2» вообще запомнились голевой феерией — 10:2 и 10:5...

— Да, и «Сибсельмаш-2» тоже победили — 6:3. Но самой тяжёлой, пожалуй, получилась встреча с «Енисеем-2» (3:2). С красноярцами всегда играть непросто, и в предстоящих матчах в этом можно будет убедиться. Дадут достойный отпор и все остальные наши соперники: и новосибирцы, и кемеровчане, и хабаровчане...

— А не тяжело будет играть против кемеровского «Кузбасса-2», который, по сути, как родной?

— Почему тяжело, даже приятно, я бы сказал. Тем более выигрывать. А почему нет? Я их всех знаю хорошо. Знаю слабые и сильные стороны. Ну ушёл в другую команду, ничего такого в этом нет. Наоборот, особо хочется проявить себя именно в играх с «Кузбассом-2».

— На коньках вы со сколькими лет?



Илья Ермолов: «И город, и команда меня вполне устраивают...»
ФОТО: SK19.RU

— С восьми. Меня на коньки поставил папа — Владимир Михайлович. Но он к хоккею никакого отношения не имеет, обыкновенный плотник, работяга и, да, поклонник «Кузбасса». Недалеко от дома был хоккейный клуб. С ребятами занимался Александр Евгеньевич Куземчик. Отвели к нему на тренировку — мне понравилось. Там тренировались дети разных возрастов. Когда сформировалась команда «Кузбасс-91», с нами уже на стадионе «Химик» занимался Аркадий Маратович Попков.

Не знаю, как другим, а мне очень хотелось играть в хоккей. Тем более что мы по своему возрасту частенько выигрывали, а это уже подхлёстывало. И в минихокее были успехи. Потом в молодёжку перешёл — и там многое получалось.

Александр Евгеньевич Куземчик никогда не отворачивался от меня. Всегда помогал, даже когда я сомневался в своих силах. Именно он привил большое желание играть в хоккей. Я ведь, когда к нему пришёл, честно говоря, понятия не имел, что такое хоккей с мячом. Просто катался на коньках. Мне это нравилось. А потом оказалось, что это целый мир, в котором существуют свои правила. И что очень многому ещё необходимо научиться.

А что есть такие понятия, как «тактика», «стратегия», рассказал уже Аркадий Маратович Попков. Он тоже в нас всех верил. И заряжал этой уверенностью перед каждой встречей. На самом деле, он очень много нам дал. И по своему возрасту мы неоднократно выигрывали первенство России.

— На юниорском уровне в 2010 году была бронза чемпионата мира...

— Была. Особо вспоминается полуфинальный матч с командой Финляндии. На групповом этапе мы их обыграли с разгромным счётом (7:2), а в полуфинале...

проиграли — 0:1. Обидно очень. И обиднее всего, что не реализовали кучу моментов. Бились-бились, но никак не могли сравнять счёт. В поединке за бронзу играли с Норвегией.

Что ещё вспоминается? Молодёжный чемпионат России. В 2014 году было золото, в 2012-м и 2013-м — серебро.

В принципе, для меня все матчи значимые. На каждую игру настраиваешься, как на последнюю. Есть, конечно, победы, которые стоят особняком. Как, например, можно забыть победу «Кузбасса» над «Енисеем» в Кубке России — 7:3 — в 2015 году?

— Но были же и неудачи... Не хотелось уйти из спорта?

— Был такой момент три года назад. После травмы — повредил ахиллово сухожилие. Я тогда вышел из строя полностью на сезон. В ноябре, получается, травмировался, а в апреле только вышел на лёд. Самое обидное, что травмировался на тренировке.

— Говорят, не сотвори себе кумира, и всё же любой человек с кого-то берёт пример. А кто был для вас ориентиром в мире спорта?

— Таких игроков в «Кузбассе» было два: Сергей Сергеевич Дубинин и Сергей Геннадьевич Большаков. Ещё бы Михаила Свешникова назвал. Мне даже доводилось играть против них. Эмоции били через край. Это не передашь словами. Запоминается на всю жизнь.

— Есть высота, до которой хотелось бы дотянуться?

— Есть. Хотелось бы стать заслуженным мастером спорта России. Но на предстоящий сезон у всех у нас задача одна — «Саяны» должны получить путёвку в суперлигу. Необходимо достойно пройти групповой этап и на максимуме сил провести финальный турнир.

Полная версия — на gazeta19.ru