



Солнце — восход 10.11; заход 15.50
Луна — полнолуние
Полная вода 05.23 высота 2,6 м; 17.59 высота 2,9 м
Малая вода 11.42 высота 1,3 м

СРЕДА, 4 ФЕВРАЛЯ

Солнце — восход 10.06; заход 15.55
Луна — полнолуние
Полная вода 06.19 высота 2,7 м; 18.42 высота 3,1 м
Малая вода 00.22 высота 1,2 м; 12.26 высота 1,2 м

09.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Спортивные пары. Короткая программа.
11.15, 13.15, 18.55, 01.50, 05.00, 06.00 Eurosportnews.
11.30, 16.30 Сборная России.
12.10, 17.15 Неделя «Спорта».

TNT

05.55 М/ф «Ну, погоди!»
06.05, 19.30, 00.25 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».
07.00 Глобальные новости.

СТС

06.00 Серил «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф «Бременские музыканты». «Кто первый?».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

СТС

07.30 Комедия «ДРУЗЬЯ».
08.00 Серил «БЕДНАЯ НАСТЯ».
09.00 Детали утроем.
09.30 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ ГВАРДИЯ».
11.30 Комедия «НЕСЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».

ДАРЬЯЛ ТВ

07.00 Российские мультфильмы.
07.28, 14.12, 17.58, 21.58, 01.55 Придай жизни вкус.
07.30 Серил «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

02.00 Д/ф «Медицинские детективы».
Rambler
07.00, 08.50, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 08.45, 12.15, 21.20, 00.45 Топ-новости.

11.30, 02.00 Экспедиция. Север.
12.30 Д/с «Лики пустыни». «Города-призраки пустыни Атакамы».
13.00 Телешоп.
13.30 Д/с «Машины времени». «История вагона».

09.00, 18.20, 00.30 Телегазета.
09.40 М/с «Король Артур и рыцари Ордена справедливости».
10.10, 12.35, 19.30, 22.00 Новости.

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 21.45 Больше хороших товаров и услуг.
07.33, 16.05, 18.30 Мультфильмы.

08.50, 15.55, 20.35, 01.22 Открытка. Рекламная информация.
09.00 Всемирная история живописи.
09.27, 12.57, 15.27, 17.52, 20.30 Деловой блокнот.

07.15, 07.45, 08.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести. Мурманск.
23.00 Вестин.

ИМЕНИНЫ
ФЕВРАЛЬ
2 - Ефим, Инна, Римма, Лаврентий
3 - Агния, Евгений, Максим, Виктор, Валериан, Илья, Анастасия

ОПТ
06.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00, 05.00 Новости.
09.20 Серил «СЛЕДУЮЩИЙ» («НЕСТ-3»).
10.20 Серил «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ».

05.05 Доброе утро, Россия!
08.45 Серил «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».
09.50 Ток-шоу «Короткое замыкание».
10.50, 13.45, 16.25, 23.50, 04.45 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

02.50 Утро.
08.50 Остроумный серил «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок.
11.15 Ток-шоу «Страна советов».

06.00 Утро.
08.50 Остроумный серил «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок.
11.15 Ток-шоу «Страна советов».

06.00 Утро.
08.50 Остроумный серил «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок.
11.15 Ток-шоу «Страна советов».

07.00 Программа канала «Евроьюнс» на русском языке.
10.00, 19.00, 00.00 Новости культуры.
10.20, 01.20, 02.50 Программа передач.
10.25 Порядок слов. Книжные новости.

КУЛЬТУРА
07.00 Программа канала «Евроьюнс» на русском языке.
10.00, 19.00, 00.00 Новости культуры.
10.20, 01.20, 02.50 Программа передач.

05.00 Диалоги о рыбалке.
СПОРТ
05.10 Прыжки в воду. Кубок России. Синхронные. 10м. Мужчины. Финал.
06.10 Прыжки в воду. Кубок России. 3м. Женщины. Финал.

05.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
08.45 Газетный дождь.
08.55 Т/с «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ».
09.40 Т/с «КЛЕТКА».
10.40 Телемагазин.

06.30 Музыкальный канал.
07.00 М/с «Непобедимый Спайдермен».
07.25 Т/с «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ В КОСМОСЕ».
07.50 М/с «Близнецы судьбы».

06.00 Утро.
08.50 Остроумный серил «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.
10.25 Кулинарный поединок.
11.15 Ток-шоу «Страна советов».

06.00 Зарядка для страны.
06.45, 21.30 Шоу «Лига азарта».
08.00, 11.00, 05.30 «220 вольт». Мир экстрима.

06.00 Зарядка для страны.
06.45, 21.30 Шоу «Лига азарта».
08.00, 11.00, 05.30 «220 вольт». Мир экстрима.

07.00 Зарядка для страны.
06.45, 21.30 Шоу «Лига азарта».
08.00, 11.00, 05.30 «220 вольт». Мир экстрима.

05.55 М/ф «Ну, погоди!»
06.05, 19.30, 00.30 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».
07.00 Глобальные новости.

05.55 М/ф «Ну, погоди!»
06.05, 19.30, 00.30 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».
07.00 Глобальные новости.

05.55 М/ф «Ну, погоди!»
06.05, 19.30, 00.30 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».
07.00 Глобальные новости.

06.00 Серил «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф «По следам Бременских музыкантов». «Кукушка и скворец».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

06.00 Серил «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф «По следам Бременских музыкантов». «Кукушка и скворец».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

06.00 Серил «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф «По следам Бременских музыкантов». «Кукушка и скворец».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».

07.00 Российские мультфильмы.
07.28, 14.12, 17.58, 21.58, 01.55 Придай жизни вкус.
07.30 Серил «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

14.55 Музыкальная программа «ZTV. Хит-мастер».
15.50 Серил «КРУТОЙ УОКЕР».
16.55 Смеходром.
18.00 Серил «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

07.00, 08.50, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 08.45, 12.15, 21.20, 00.45 Топ-новости.
07.15, 08.30, 12.00, 21.00, 00.35 Новость высоких технологий.
07.30 М/с «Маяк Солти». «Начальник Клод».

07.00, 08.50, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 08.45, 12.15, 21.20, 00.45 Топ-новости.
07.15, 08.30, 12.00, 21.00, 00.35 Новость высоких технологий.
07.30 М/с «Маяк Солти». «Начальник Клод».

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 22.15 Больше хороших товаров и услуг.
07.33, 16.05, 18.30 Мультфильмы.

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 22.15 Больше хороших товаров и услуг.
07.33, 16.05, 18.30 Мультфильмы.

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 22.15 Больше хороших товаров и услуг.
07.33, 16.05, 18.30 Мультфильмы.

07.15, 07.45, 08.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести. Мурманск.
23.00 Вестин.

ЧЕТВЕРГ, 5 ФЕВРАЛЯ

Солнце - восход 10.01; заход 16.00
Луна - полнолуние
Полная вода 07.04 высота 2,9 м; 19.20 высота 3,3 м
Малая вода 01.02 высота 1,1 м; 13.06 высота 1,0 м

ОРТ

06.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00, 05.00 Новости.
09.20 Сериал «СЛЕДУЮЩИЙ» («NEXT-3»).

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
08.45 Сериал «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».
09.50 Ток-шоу «Короткое замыкание».

НТВ

06.00 Утро.
08.50 Острозащитный сериал «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.

КУЛЬТУРА

07.00 Программа канала «Евроьюс» на русском языке.
10.00, 19.00, 00.00 Новости культуры.
10.20, 01.20 Программа передач.

тобой драться!
19.50 Т/с «ПЕРРИ МЭЙСОН».
20.45 Культурная революция. Петр Первый погубил Россию.

ТВ ЦЕНТР

05.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
08.45 Газетный дождь.
08.55 Т/с «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ».

REN TV

06.30 Музыкальный канал.
07.00 М/с «Непобедимый Спайдермен».
07.25 Т/с «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ В КОСМОСЕ».

7 ТВ

06.00 Зарядка для страны.
06.45, 23.45 Шоу «Лига азарта».
08.00, 11.00, 05.30 «220 вольт». Мир экстрима.

СПОРТ

05.00, 06.00, 11.15, 20.00, 01.35 Eurosportnews.
05.10 Прыжки в воду. Кубок России.

Синхронные, 3м. Женщины. Финал.
06.10 Прыжки в воду. Кубок России. 10м. Мужчины. Финал.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 20.45, 00.00 Вести-спорт.

ТНТ

05.55 М/ф «Ну, погоди!»
06.05, 19.30, 00.20 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».

СТС

06.00 Сериал «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф «Отчаянный кот Васяка».
07.00 М/с «Приключения вуди и его друзей».

ДАРЬЯЛ ТВ

07.00 Российские мультфильмы.
07.28, 14.12, 17.58, 21.58, 01.55 Придай жизни вкус.
07.30 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

Ти».
10.55 Х/ф «ДРУГИЕ».
14.15 Российские мультфильмы.
14.55 Музыкальная программа «ZTV. МузInfo».

Rambler

07.00, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 09.50, 12.15, 21.20, 00.45 Топ-новости.
07.15, 12.00, 21.00, 00.35 Новости высоких технологий.

ТВ-21

09.00, 18.20, 00.30 Телегазета.
09.40 М/ф «Повторная загрузка».
10.10, 12.35, 19.30, 22.00 Новости.

БЛИЦ

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 21.45 Больше хороших товаров и услуг.

ТВ СФ

19.00 Служба новостей.
19.10 Музыкальный курьер. Музыкальная дорожка.
19.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА».

ПЯТНИЦА, 6 ФЕВРАЛЯ

ОРТ

06.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.20 Сериал «СЛЕДУЮЩИЙ» («NEXT-3»).

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
08.45 Сериал «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».
09.50 Ток-шоу «Короткое замыкание».

НТВ

06.00 Утро.
08.50 Острозащитный сериал «Я ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 Сегодня утром.

КУЛЬТУРА

07.00 Программа канала «Евроьюс» на русском языке.
10.00, 19.00, 00.00 Новости культуры.
10.20, 01.20, 02.50 Программа передач.

тут им. Гнесиных.
17.50 Дворцовые тайны. Корпус под гербом.
18.15 Черные дыры. Белые пятна.

ТВ ЦЕНТР

05.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
08.45 Газетный дождь.
08.55 Т/с «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ».

REN TV

06.30 Лучшие клипы мира.
07.00 М/с «Непобедимый Спайдермен».
07.25 Т/с «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ В КОСМОСЕ».

7 ТВ

06.00 Зарядка для страны.
06.45, 23.00 Шоу «Лига азарта».
08.00, 11.00, 05.30 «220 вольт». Мир экстрима.

СПОРТ

05.00 Мини-футбол. Чемпионат Рос-

Солнце - восход 09.56; заход 16.05
Луна - полнолуние
Полная вода 07.43 высота 3,1 м; 19.56 высота 3,4 м
Малая вода 01.38 высота 0,9 м; 13.44 высота 0,8 м

СУББОТА, 7 ФЕВРАЛЯ

Солнце - восход 09.52; заход 16.10
Луна - последняя четверть
Полная вода 08.20 высота 3,3 м; 20.31 высота 3,6 м
Малая вода 02.12 высота 0,7 м; 14.20 высота 0,7 м

сии. ЦСКА - ТТГ ЯВА (Югорск).
06.30 Сборная России.
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 20.15, 00.00 Вести-спорт.
07.10, 08.10 На старт!
09.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Оригинальный танец.

09.45 Русский сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ».
10.55 Х/ф «В РУССКОМ СТИЛЕ».
13.05 Ток-шоу «Девичьи слезы».
14.15 Российские мультфильмы.
14.55 Музыкальная программа «ZTV. Discostar».

Rambler

13.10 Точка отрыва.
13.50 Спортивный календарь.
13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - ТТГ ЯВА (Югорск). Прямая трансляция.

07.00, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 09.50, 12.15, 21.20, 00.45 Топ-новости.
07.15, 12.00, 21.00, 00.35 Новости высоких технологий.

TNT

05.55 М/ф «Ну, погоди!».
06.05, 19.30, 00.35 Москва: инструкция по применению.
06.30 М/с «Новый дед Мороз».
07.00 Глобальные новости.

07.30 М/с «Маяк Солти». «Азартная чайка».
08.00 Тележурнал «Полезные открытия». «Библиофильм», «Топ-советы», «Автореалист».
08.30 Д/с «Машины времени». «История кинотехники».

СТС

06.00 Сериал «МОРК И МИНДИ».
06.30 М/ф. «Тайна страны Земляники». «Квартет».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Комедия «ДРУЗЬЯ».

09.00 Т/с «Мятежный духом».
10.00 Т/с «БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ».
10.30, 15.00 Выше и дальше.
11.00, 16.00 Единый государственный экзамен. Русский язык. Орфография. Правписание корней.

ДАРЬЯЛ ТВ

07.00 Российские мультфильмы.
07.28, 14.13, 17.58, 21.58, 01.55 Придай жизни вкус.
07.30 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

01.00 Т/с «МЯТЕЖНЫЙ ДУХОМ».
09.00, 18.20, 00.30 Телегазета.
09.40 М/ф «Повторная загрузка».
10.10, 12.35, 19.30, 22.00 Новости.
10.40 Криминальные новости.
11.00 Т/с «САГА О ФОРСАЙТАХ».

ТВ СФ

19.00 Служба новостей.
19.10 Музыкальный курьер. Музыкальная дорожка.
19.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА». 2-я серия.

ГТРК «МУРМАН»

07.15, 07.45, 08.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести. Мурманск.

ОРТ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
06.20 Х/ф «КРЕЙСЕР «ВАРЯГ».
08.00 Детский сериал «ТВИНСИ».
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.

19.00 В вашем доме. Юрий Любимов.
19.40 Магия кино.
20.10 Блеф-клуб.
20.50 Сферы.
21.30 Смехонostalгия.

ТВ ЦЕНТР

14.10 Дисней-клуб: «Тимон и Пумба».
14.30 Умники и умники.
15.10 Большие родители. Петр Капича.
15.40 Поговорим о странностях любви...
16.50 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Спортивные танцы. Произвольная программа.

06.50 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Мосфильм.
08.30 Православная энциклопедия.
09.00 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Сарминок».
09.45 АВВДейка.
10.15 Музыкальный серпантин.

РОССИЯ

06.00 Х/ф «СУВОРОВ».
07.45 Золотой ключ.
08.05 Русское лото.
08.45 Большая перемена.
09.10 М/с «Том и Джерри».
09.45 Утренняя почта.
10.20 Не скучай!

06.30 Музыкальный канал.
07.30 Дикая планета. Д/ф «Галапагосские острова: океанские странники».
08.30 М/с «Кибер 9».
08.50 М/с «Суперпоросенок».
09.15 Т/с «БИТЛБОРГИ».

7 ТВ

06.00 Т/с «ШВЕЙЦАРСКИЕ РОБИНЗОНЫ».
06.30 НБА. «Сакраменто Кингз» - «Сан-Антонио Сперс». Прямая трансляция.
09.45 «220 вольт». Мир экстрима.
10.00, 13.30 «Эксклюзив». Тележурнал для мужчин.

НТВ

06.05 Х/ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». США - Великобритания.
08.00, 12.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Детское утро. «Улица Сезам».
08.45 Детское утро. «Та-ра-рам!».
09.00 Без рецепта. Доктор Бранд.

КУЛЬТУРА

07.00 Программа канала «Евроныус» на русском языке.
10.00, 01.20 Программа передач.
10.10 Библийский сюжет. Николай Гумилев.
10.40 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». СССР - Индия.

СПОРТ

05.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа.
07.10, 09.45, 13.20, 04.30 Euro-sportnews.

07.25 Баскетбол России.
08.00, 11.45, 21.00, 00.00 Вести-спорт.
08.10, 09.55, 18.45 Спортивный календарь.
08.15, 11.40 Спорт каждый день.
08.20 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - ТТГ ЯВА (Югорск).

TNT

07.00 Реалити-шоу «Голод-утро».
07.10 Неизвестная планета.
07.35 Детективная мелодрама «НОВАЯ ЖЕРТВА».
08.25 Юристический сериал «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ».
09.05, 14.20, 19.00 «Фигли-Мигли». Юристический журнал.
09.30, 01.45 Микс фант: бои без правил.

СТС

06.00 Музыка.
06.15 Х/ф «ПРИДУРОК».
07.55 М/ф «Исполнение желаний».
08.30 М/с «Как дела у Мими?».
09.00 М/с «Флиппер и Лопак».
09.30 М/с «Алекс и Алексис».
10.00 М/с «Пуччиничи».

ДАРЬЯЛ ТВ

08.00 Толобайки.
08.28, 09.58, 12.13, 16.18, 03.14 Придай жизни вкус.
08.30 Мультфильмы.
09.30 М/с «Планета монстров».
10.00 Квартет.
10.35 Д/ф «Неизвестная планета».

00.05 Мировая реклама.
00.35 Эротическая программа «Сексуальные соседки».
01.15 Х/ф «УБЕЙ МЕНЯ ПОЗЖЕ».
03.15 Музыкальная программа «ZTV. Musicfox».

Rambler

07.00, 12.20, 00.55 Гастрономический прогноз.
07.05, 12.15, 21.20, 00.50 Топ-новости.
07.15, 12.00, 21.00, 00.35 Новости высоких технологий.
07.30 Умное утро.
09.30, 17.30 Наука из ничего.

ТВ-21

09.00, 18.20, 00.30 Телегазета.
09.40 М/ф «Повторная загрузка».
10.10, 12.35 Новости.
10.45 Путеводитель для гурманов.
11.15 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ НИРО ВУЛЬФА».

БЛИЦ

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 17.55, 21.20, 01.00 Новости.
07.25, 10.25, 18.20, 22.25 Больше хороших товаров и услуг.
07.33, 16.05, 18.30 Мультфильмы.
08.25, 15.00, 17.27, 00.30, 03.05 Телерынок.

ТВ СФ

19.00 Музыкальный курьер. Музыкальная дорожка.
19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА». 3-я серия.

ГТРК «Мурман»

Выходной.

Центр социального обслуживания граждан, ЦРБ и Североморской Кривизный Центр "Северянка" объявляют о ежедневной работе
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ 4-50-20
с 18.00 до 20.00
Если вы нуждаетесь в поддержке и консультации специалистов - звоните!
ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ ЧЕТВЕРГ КАЖДОГО МЕСЯЦА ДЕЖУРИТ ФЕЛЬДШЕР-НАРКОЛОГ

