

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ИЮЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «МИССИЯ АМЕРИКА», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
23.55 «АННА КАРЕНИНА», Т/с (12+).
0.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ», Т/с (12+).
2.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ», Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Нулевые» (12+).
7.05 «Другие Романовы». «Вычеркнуть и забыть». Д/с (12+).
7.35 Легенды мирового кино. Евгений Самойлов (12+).
8.05 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
8.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА», Х/ф, 3 серия (16+).
10.15 «Красуйся, град Петров!». «Мосты». Д/с (12+).
10.45 Academia. «Александр Ващенко. Сравнительная мифология. 1-я лекция» (12+).
11.30 «Чистая победа. Битва за Севастополь». Д/ф (6+).
12.15 «Дороги старых мастеров». «Палех». Д/с (12+).
12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ», Х/ф (16+).
14.00 Линия жизни. Наталья Варлей (12+).
15.05 «Музеи без границ». «Музей истории Екатеринбурга». Д/с (6+).

15.35, 0.00 «Галина Уланова. Незаданные вопросы». Д/ф (12+).
16.30, 0.55 Симфонические оркестры России. «Большой симфонический оркестр им.П.И.Чайковского. Дирижер Владимир Федосеев» (12+).
17.35 2 Верник 2. «65 лет Дмитрию Назарову» (6+).
18.20 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН», Х/ф (16+).
19.45 Библийский сюжет. «Илья Ильф, Евгений Петров. «Золотой телёнок» (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Сати. Нескучная классика... с Ильдаром Абдразаковым и Ириной Тушинцевой (12+).
21.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы». Д/ф (12+).
21.55 «ГОРОД ЗЕРО», Х/ф (16+).
2.00 «Иностранное дело». «Накануне Первой мировой войны». Д/с (12+).
2.40 «Забывтое ремесло». «Бурлак». Д/с (12+).

НТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня (16+).

ЮРГАН

6.00, 15.15, 19.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолём, дэлюк!» (6+).
6.30, 18.00 «Коми incognito» (12+).
7.00 «Русский крест» (12+).
7.30 «Кони заводитч Печора...» Фильм-экспедиция (12+).
8.30 «История из жизни» (12+).
8.45, 15.45, 5.45 «Мультимир» (0+).
9.30 «ОЛЁМ ВОЙТЬЯС», Т/с (12+).
10.45 «РИСУНКИ ДОЖДЕМ», Х/ф (12+).
12.30, 23.45 «Настоящая история». Д/ф (12+).
13.00, 0.15 «Самые важные открытия человечества». Д/ф (12+).

13.30, 1.00 «КОМАНДА ЧЕ», Т/с (16+).
14.30, 20.00 «Детали» (12+).
15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+).
16.15 «Моя история. Олег Митяев». Д/ф (16+).
17.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», Т/с (12+).
18.30 «Талун» (6+).
19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
20.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2», Т/с (16+).
22.00 «МЯГКОВ С ПЕРВОГО ВЗДОХА», Х/ф (12+).
2.00 «ДИЛЕР», Т/с (16+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Тролли». М/ф (6+).
8.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ», Х/ф (12+).
10.30 «ТРОЯ», Х/ф (16+).
13.45 «ЛИПЕРТ», Х/ф (16+).
15.35 «ПАССАЖИРЫ», Х/ф (16+).

17.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
20.00 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ», Х/ф (16+).
22.25 «ТЕЛЕКИНЕЗ», Х/ф (16+).
0.20 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123», Х/ф (16+).
2.20 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ», Х/ф (18+).
3.45 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
5.40 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.25, 3.15 Новости (12+).
6.05, 23.45 Все на матч! (12+).
9.10, 12.40, 3.00 Спецрепортаж (12+).
9.30 Футбол. Пари НН - Сочи (0+).
11.30, 0.35 Есть тема! (12+).
13.00, 15.00 «ПОБЕГ», Т/с (16+).
15.55, 17.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ», Х/ф (16+).
18.20, 5.05 Громко (12+).
19.30 Футбол. ЦСКА - Пари НН (0+).
22.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).
0.55 «ПАРНЫЙ УДАР», Х/ф (12+).
3.20 «Макларен». Д/ф (12+).

ВТОРНИК, 5 ИЮЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «МИССИЯ АМЕРИКА», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
23.55 «АННА КАРЕНИНА», Т/с (12+).
0.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ», Т/с (12+).
2.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ», Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Десятые» (12+).
7.05 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага». Д/с (12+).
7.35 Легенды мирового кино. Михаил Жаров (12+).
8.05 «Иностранное дело». «Накануне Первой мировой войны». Д/с (12+).
8.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА», Х/ф, 1 серия (16+).
10.15 «Красуйся, град Петров!». Зодчий Альфред Парланд. Спас на крови». Д/с (12+).
10.45 Academia. «Александр Ващенко. Сравнительная мифология. 2-я лекция» (12+).
11.35 Абсолютный слух (12+).
12.20 «Подземные дворцы для вождя и синицы». Д/ф (12+).
13.05 «ГОРОД ЗЕРО», Х/ф (16+).
14.45 «Цвет времени». Эль Греко (12+).
15.05 «Музеи без границ». «Тотемское музейное объединение». Д/с (6+).

15.35, 0.00 «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская». Д/ф (12+).
16.30, 0.55 Симфонические оркестры России. «Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский» (12+).
17.25 «Больше, чем любовь» (12+).
18.05 Шинель (12+).
18.50 «Цвет времени». «Карандаш». Д/с (12+).
19.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Лесной дворец Асташово» (12+).
19.45 Библийский сюжет. Бернард Шоу. «Святая Иоанна» (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Белая студия. К 65-летию Юрия Стоянова (12+).
21.15 «Невидимый Кремль». Д/ф (12+).
21.55 «ЦАРЕУБИЙЦА», Х/ф (12+).
1.45 «Иностранное дело». «От Генуи до Мюнхена». Д/с (12+).
2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Шри-Ланка. Маунт Лавиния». Д/с (12+).

НТВ 5.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).

ЮРГАН

6.00, 10.15, 15.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолём, дэлюк!» (6+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 0.30 «Коми incognito» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00, 14.30, 20.00 «Детали» (12+).
8.30, 15.45, 5.45 «Мультимир» (0+).
9.00, 18.00 «Коми incognito» (12+).
9.30 «ОЛЁМ ВОЙТЬЯС», Т/с (12+).
10.30 «Пути-дороги Сергея Горбунова. Аляска» (12+).

11.00 «РЕПЕТИТОР», Х/ф (12+).
12.45, 23.45 «Загадки века». Д/ф (16+).
13.30, 1.00 «КОМАНДА ЧЕ», Т/с (16+).
15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+).
16.00 «Зеленые животные». Д/ф (12+).
17.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», Т/с (12+).
20.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2», Т/с (16+).
22.00 «СРЕДНИЙ РОД, ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО», Х/ф (16+).
2.00 «ДИЛЕР», Т/с (16+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.20 «КУХНЯ», Т/с (16+).
17.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ», Х/ф (16+).

22.35 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА», Х/ф (16+).
0.35 «МИЛЫЕ КОСТИ», Х/ф (16+).
2.50 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).
5.35 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.10, 3.15 Новости (12+).
6.05, 18.20, 22.50 Все на матч! (12+).
9.10 Спецрепортаж (12+).
9.30 Футбол. ЦСКА - Пари НН (0+).
11.30, 23.40 Есть тема! (12+).
12.40 «Кубок PARI Премьер» (12+).
13.00, 15.00 «ПОБЕГ», Т/с (16+).
15.55, 17.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ», Х/ф (16+).
19.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска (0+).
20.30 Футбол. Милан - Ливерпуль (0+).
0.00 Смешанные единоборства. Хабиб Нурмагомедов - Камал Шалорус (16+).
0.45 Смешанные единоборства. Корнор Макгрегор - Дастина Порье (16+).
1.10 Футбол. Атлетико Минейро - Эмелек (0+).

СРЕДА, 6 ИЮЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «МИССИЯ АМЕРИКА», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
23.55 «АННА КАРЕНИНА», Т/с (12+).
0.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ», Т/с (12+).
2.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ», Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Двадцатые» (12+).
7.05 «Другие Романовы». «Солдат своего Государя». Д/с (12+).
7.35 Легенды мирового кино. «Нонна Мордюкова» (12+).
8.05 «Иностранное дело». «От Генуи до Мюнхена». Д/с (12+).
8.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА», Х/ф, 2 серия (16+).
10.15 «Красуйся, град Петров!». Зодчий Карл Росси (12+).
10.45 Academia. «Александр Ужанков. «Загадки «Слова о полку Игореве». 1-я лекция» (12+).
11.35, 20.30 Абсолютный слух (12+).
12.20 «Невидимый Кремль». Д/ф (12+).
13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА», Х/ф (12+).
14.45, 23.25 «Цвет времени». Ван Дейк (12+).
15.05 «Музеи без границ». «Омский музей изобразительных искусств имени М.А.Врубель». Д/с (6+).

15.35, 0.00 «Бессмертнова». Д/ф (12+).
16.25, 0.55 Симфонические оркестры России. «Государственный академический симфонический оркестр имени Е.Ф.Светланова. Дирижер Роберт Тревиньо» (12+).
17.35 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Франция. Замок Шамбор». Д/с (12+).
18.05 Вечер с Достоевским (12+).
19.45 Библийский сюжет. Константин Паустовский. «Телеграмма» (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.15 «Дотянуться до небес». Д/ф (12+).
21.55 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ», Х/ф (16+).
2.05 «Иностранное дело». «Великая Отечественная война». Д/с (12+).
2.45 «Забывтое ремесло». «Телефонистка». Д/с (12+).

НТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня (16+).
8.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». Д/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 7.15, 15.15, 19.15 «Финноугория» (12+).
6.15, 7.00, 19.00 «Миян йёз» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00, 14.30, 3.45 «Детали» (12+).
8.30, 15.45, 5.45 «Мультимир» (0+).
8.55, 18.00 «Коми incognito» (12+).
9.25 «Человек с Луны». Д/ф (12+).
11.00, 2.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ», Х/ф (6+).
12.45, 23.35 «Наша марка». Д/ф (12+).
13.00, 0.30 «Александр Мезенцев. Жизнь в ожидании чуда». Д/ф (12+).

13.30, 1.00 «КОМАНДА ЧЕ», Т/с (16+).
15.00 «История из жизни» (12+).
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+).
16.00, 0.00, 4.45 «Планета собак». Д/ф (12+).
17.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», Т/с (12+).
20.00 «Прямая линия» (12+).
20.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2», Т/с (16+).
22.00 «МЕЩЕРСКИЕ», Х/ф (16+).

СТС

5.45, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВок. Трудности перевода» (16+).
10.20 «КУХНЯ», Т/с (16+).
17.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ», Х/ф (16+).
22.05 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ», Х/ф (16+).

0.25 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙАНА», Х/ф (16+).
3.25 «ВОРОНИНЫ», Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.10, 3.15 Новости (12+).
6.05, 18.20, 21.25, 0.00 Все на матч! (12+).
9.10, 12.40 Спецрепортаж (12+).
9.30 Футбол. Рома - Барселона (0+).
11.30 Есть тема! (12+).
13.00, 15.00 «ПОБЕГ», Т/с (16+).
15.55, 17.05 «РАЗРУШИТЕЛЬ», Х/ф (16+).
19.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска (0+).
20.30 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова (16+).
21.50 Футбол. Англия - Австрия (0+).
0.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (12+).
1.10 Футбол. Палмейрас - Серро Портенхо (0+).
3.20 Лёгкая атлетика. Первенство России среди юниоров. Трансляция из Чебоксар (0+).
5.05 «Спортивный детектив». «Заколдованная шага». Д/с (16+).

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 23 июня 2022 года № 23(1251)/2 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 20.06.2022 № 6/1794, 6/1795, 6/1796, 6/1797, 6/1798, 6/1799, 6/1800, 6/1803, дополнительное решение оргкомитета МО ГО «Сыктывкар» по подготовке и проведению публичных слушаний от 22.06.2022 № 4-ОК;

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 25 июня 2022 года № 24 (1252)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 20.06.2022 № 6/1801, 6/1802, 6/1804, 6/1805, 6/1806, 6/1807, 6/1813, 6/1815, от 21.06.2022 № 6/1828, 6/1829, 6/1830, 6/1831, от 22.06.2022 № 6/1852, от 23.06.2022 № 6/1866, от 24.06.2022 №

6/1872, 6/1885, 6/1886, 6/г-54, 6/г-55, от 17.06.2022 № 6/г-51, 6/г-52, 6/г-53; решения Совета МО ГО «Сыктывкар» от 23 июня 2022 г. № 15/2022-231 — 234, 237 — 242, 245 — 247; извещения о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков при выполнении комплексных кадастровых работ, заключение Комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар» от 23.06.2022 года о результатах общественных обсуждений; сообщения и распоряжения администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 20 июня 2022 г. № 584.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорама столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

5 июля 2022 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкар состоится «прямая линия» по вопросам соблюдения прав собственников жилья. На вопросы ответят специалисты Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации МО ГО «Сыктывкар».

7 июля 2022 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы РК по Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему «Криминогенная ситуация: что волнует сыктывкарцев». На вопросы ответит начальник УМВД России по Сыктывкарскому району Ильдари Рустамович.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону **8 (8212) 285-298**.

ЧЕТВЕРГ, 7 ИЮЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).
23.55 «АННА КАРЕНИНА». Т/с (12+).
0.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». Т/с (12+).
2.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Тридцатые» (12+).
7.05 «Другие Романовы». «Роза для королевы». Д/с (12+).
7.35 Легенды мирового кино. Шарль Азнавур (12+).
8.05 «Иностранное дело». «Великая Отечественная война». Д/с (12+).
8.45 «Цвет времени». Жорж-Пьер Сёра (12+).
8.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф, 3 серия (16+).
10.15 «Красуйся, град Петров!» «Зодчий Доменико Трезини. Петропавловская крепость». Д/с (12+).
10.45 Academia. «Александр Ужанков. «Загадки «Слова о полку Игореве». 2-я лекция» (12+).
11.35 Абсолютный слух (12+).
12.20 «Дотянуться до небес» (12+).
13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». Х/ф (16+).
14.40 «Цвет времени». Караваджо (12+).
15.05 «Музеи без границ». «Коломна. Музей пастилы». Д/с (6+).

15.30, 0.00 «Раиса Стручкова. Я жила Большим театром». Д/ф (12+).
16.25, 0.55 Симфонические оркестры России. «Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев» (12+).
17.25 «Валентин Никулин. Каждый выбирает для себя». Д/ф (12+).
18.05 «Друзей моих прекрасные черты». Д/ф (12+).
19.45 Библиейский сюжет. Эрих Мария Ремарк. «Время жить и время умирать» (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Энигма. К 85-летию Владимира Ашкенази (12+).
21.10 «Vauhaus на Урале». Д/ф (12+).
21.55 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». Х/ф (16+).
1.55 «Иностранное дело». «Великое противостояние». Д/с (12+).
2.40 «Забывтое ремесло». «Скоморох». Д/с (12+).
ТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня (16+).
8.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». Д/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 7.00, 19.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15, 15.15, 19.15 «Финноугория» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00, 14.30, 20.00, 5.00 «Детали» (12+).
8.30, 15.45 «Мультимир» (0+).
9.00, 18.00 «Кому incognito» (12+).
9.30 «Сыктыв йылын». Фильм-экспедиция (12+).
10.30 «Путешествие папуасов в Россию». Д/ф (12+).
11.00, 3.30 «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛИ?» Х/ф (12+).
12.45 «Код доступа». Д/ф (16+).

13.30, 1.00 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с (16+).
15.00 «История из жизни» (12+).
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
16.15, 0.00 «Загадки истории» (16+).
17.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (12+).
20.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Т/с (16+).
22.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». Х/ф (16+).
2.00 «МЕЩЕРСКИЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей». «#нелегкийвыбор» (16+).
10.20 «КУХНЯ». Т/с (16+).
17.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». Т/с (16+).
20.00 «УЖАСТИКИ». Х/ф (12+).
22.00 «УЖАСТИКИ - 2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Х/ф (6+).
23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». Х/ф (16+).

1.45 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». Х/ф (18+).
3.15 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.30 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.00, 19.25, 3.15 Новости (12+).
6.05, 0.00 Все на матч! (12+).
9.10, 0.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (12+).
9.30 Футбол. Манчестер Сити - Монако (0+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.40 Спецрепортаж (12+).
13.00, 15.00 «ПОБЕГ». Т/с (16+).
15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Трансляция из Москвы (0+).
17.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска (0+).
18.20 Все на Кубок PARI Премьер! (0+).
19.30 Футбол. Сочи - ЦСКА (0+).
22.15 Футбол. Норвегия - Северная Ирландия (0+).
1.10 Футбол. Ланус - Индепендьенте дель Валье (0+).
3.20 Лёгкая атлетика. Первенство России среди юниоров. Трансляция из Чебоксар (0+).

ПЯТНИЦА, 8 ИЮЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 1.25 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». Х/ф (16+).
23.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ». Х/ф (16+).
5.15 «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф (16+).
23.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф (12+).

1.10 «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Сороковые» (12+).
7.05 «Другие Романовы». «Легко ли быть великим князем?» Д/с (12+).
7.35 Легенды мирового кино. Джина Лоллобриджида (12+).
8.05 «Иностранное дело». «Великое противостояние». Д/с (12+).
8.45 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». Х/ф (12+).
10.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф (12+).
11.45 Academia. «Александр Ужанков. «Повесть о житии святых Петра и Февронии Муромских» (12+).
12.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». Х/ф (16+).
14.45 «Забывтое ремесло». «Скоморох». Д/с (12+).

15.05 «Ивановский музей промышленности и искусства». Д/с (6+).
15.35, 1.30 Симфонические оркестры России. «Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии» (12+).
16.20 «Острова» (12+).
17.00 «ВЗЯТКА». Х/ф (16+).
19.45 «Искатели». «Пропавшие шедевры Фаберже». Д/с (16+).
20.35 Линия жизни. 70 лет Карену Шахназарову (12+).
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф (16+).
22.55 «Мы из джаза. Проснуться знаменитым». Д/ф (12+).
0.00 «ПОСАМИ ДЬЯВОЛА». Х/ф (16+).
2.15 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Франция. Замок Шамбор». Д/с (12+).
2.40 «Старая пластинка». М/ф (12+).
ТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.00, 15.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15, 15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00, 14.30, 20.00 «Детали» (12+).
8.30, 15.45, 5.35 «Мультимир» (0+).
9.00, 18.00 «Кому incognito» (12+).
9.30 «Мортлэн сьомын ёти чужанён». Фильм-экспедиция (12+).
10.35 «Русские названия географических объектов в Океании». Д/ф (12+).
10.50 «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». Х/ф (6+).

12.30, 0.30 «Большой скачок». Д/ф (12+).
13.00, 0.00 «ЕХперименты» (12+).
13.30, 1.00 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с (16+).
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
16.00 «Неспроста». Д/ф (12+).
17.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (12+).
20.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Т/с (16+).
22.00 «НЕВЕСТА ЗАПРАВКИ». Х/ф (12+).
2.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». Х/ф (16+).
4.00 «Жара в Вегасе» (12+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 «УЖАСТИКИ». Х/ф (12+).
12.00 «УЖАСТИКИ - 2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Х/ф (6+).
13.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

20.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». Х/ф (12+).
22.50 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». Х/ф (16+).
1.00 «ТЕРМИНАЛ». Х/ф (16+).
3.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.30 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.05, 11.50, 15.00, 3.15 Новости (12+).
6.05, 17.15, 0.00 Все на матч! (12+).
9.10, 0.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (12+).
9.30 Футбол. Сочи - ЦСКА (0+).
11.30 «Кубок PARI Премьер» (12+).
11.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины. Многоборье. Трансляция из Калуги (0+).
14.00 Есть тема! (12+).
15.05 «Лица страны». Александр Шлеменко (12+).
15.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы (16+).
17.30 Футбол. Зенит - Спартак (0+).
19.55 Футбол. Локомотив - Зенит (0+).
21.50 Футбол. Германия - Дания (0+).
1.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. (0+).
2.10 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России (0+).

ТРИ ЧЕЛОВЕКА ПРИВЛЕЧЕНЫ ЗА НЕЗАКОННУЮ ПРОПАГАНДУ НАРКОТИКОВ

Об этом на общегородской планерке сообщил начальник Управления МВД России по Сыктывкару Ильдар Хуснутдинов.

По его словам, в городе растут объемы изъятия наркотиков. Всего с начала этого года были задержаны четыре человека, у которых было изъято свыше 10 килограммов наркотиков. Причем они не являются сыктывкарцами, это жители Ярославской, Волгоградской областей и Казахстана.

На фасадах столичных домов увеличивается количество надписей, информирующих в основном о наркотических веществах и возможностях их приобретения. Силами волонтеров и управляющих компаний они зачищаются. В свою очередь, правоохранительными органами были составлены 22 административных материала по статье за незаконную пропаганду наркотиков. Три человека привлечены к административной ответственности, материалы направлены в суд. Наказание за такое правонарушение предусмотрено в виде штрафа в размере 4-5 тысяч рублей.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Стекланный взгляд или красные глаза

Заторможенная или слишком быстрая речь

Неряшливый вид

Резкая жажда и желание сладкого

Неуклюжие движения, нарушение координации

Проблемы с зубами, сухость кожи и волос

Необоснованная агрессия или полное безразличие

Резкое ухудшение успеваемости

Финансовые проблемы

НАРКОМАНИЯ - ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, КОТОРУЮ ЛУЧШЕ РАСПОЗНАТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ

TAKZDOROVO.RU /TAKZDOROVO.OFFICIAL

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

Оповещение о начале публичных слушаний по проекту решения Совета МО ГО «Сыктывкар» «О внесении изменений в решение Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 30.04.2010 № 31/04-560 «Об утверждении Правил землепользования и застройки муниципального образования городского округа «Сыктывкар»

Перечень информационных материалов:
- проект решения Совета МО ГО «Сыктывкар» «О внесении изменений в решение Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 30.04.2010 № 31/04-560 «Об утверждении Правил землепользования и застройки муниципального образования городского округа «Сыктывкар».

Проведение публичных слушаний по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: **со 2 июля 2022 года по 16 июля 2022 года.**
Срок проведения экспозиции проекта: **с 5 июля 2022 года по 11 июля 2022 года.**

Место проведения экспозиции проекта: **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Дата открытия экспозиции проекта: **5 июля 2022 года в 16.00.**

Посещение экспозиции возможно: по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.

Собрание участников публичных слушаний состоится **8 июля 2022 года в 15 часов 00 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.**

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответствующие, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок **с 5 июля 2022 года по 11 июля 2022 года** вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

- 1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания 2022/ Проект решения Совета МО ГО «Сыктывкар» «О внесении изменений в решение Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 30.04.2010 № 31/04-560 «Об утверждении Правил землепользования и застройки муниципального образования городского округа «Сыктывкар»;
- 2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;
- 3) путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул.Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;
- 4) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях;
- 5) в письменной и устной форме в ходе проведения собрания участников публичных слушаний.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект решения 5 июля 2022 года будет размещен на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» («Сыктывкар.рф») в информационно-телекоммуникационной сети интернет в разделе: Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Публичные слушания → 2022 → Проект решения Совета МО ГО «Сыктывкар» «О внесении изменений в решение Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 30.04.2010 № 31/04-560 «Об утверждении Правил землепользования и застройки муниципального образования городского округа «Сыктывкар».

Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов

БЕРЕГИТЕ ВАШИ НОЖКИ

У каждого, наверное, летом не раз появлялись водянистые мозоли, напоминающие пузырь с жидкостью. Возникают они из-за продолжительного трения: неудобная или тесная обувь, повышенная потливость ног, профессиональные нагрузки (например, у бегунов). Жидкость в этом пузыре защищает и обезболивает место повреждения. Иногда видны кровяные сгустки (от лопнувшего капилляра).

Не прокалывайте и не отдирайте этот пузырь, если под рукой нет дезинфицирующих средств и перевязочного материала. Безобидная мозоль после такого прокалывания может превратиться в открытую ранку.

Она станет распахнутыми настежь воротами для инфекции. И, поверьте, ни один суперразрекламированный

пластырь не спасет от проникновения различных микроорганизмов.

Если обрабатываете мозоль самостоятельно, протрите её антисептиком, проткните стерильной иглой, пригласив верх пузыря обратно. Сделайте защитную повязку из дышащего пластыря и антибактериального геля/мази. Наклейте разгрузку (можно применить пару ватных дисков, вырезав в центре дырочку по размеру мозоли, и наложите второй слой дышащего пластыря).

И последнее. Если вы заметили, что жидкость в мозоли начала приобретать мутный вид, а кожа вокруг раны воспалилась (кожа вокруг мозоли красная и очень болит), не затягивайте с походом к врачу!



- ВРОСШИЙ НОГоть И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ



ул.КОМУНИСТИЧЕСКАЯ, 10 (ВХОД СО ДВОРА)

55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензия не требует.

СУББОТА, 9 ИЮЛЯ

7 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Курбан-байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети (12+).

9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
10.15 Информационный канал (16+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.55, 15.15 «Прерванный полёт Гарри Паурса». Д/ф (16+).
16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». Х/ф (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 РЭБ (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 «День семьи, любви и верности». Концерт (16+).
23.50 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». Х/ф (16+).
1.35 Наедине со всеми (16+).
2.55 «Россия от края до края». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 Формула еды (12+).
9.00 Праздник Курбан-байрам. Трансляция из Московской Соборной мечети (6+).
9.55 По секрету всему свету (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». Т/с (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» Х/ф (12+).

0.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». Х/ф (16+).
2.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 Библиейский сюжет. Василий Гроссман. «Сикстинская мадонна» (12+).
7.05 «Приключения Незнайки и его друзей». М/с (6+).
8.45, 0.35 «ВСЕГО ОДИН ПОВОРОТ». Х/ф (12+).
9.55 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).
10.25 «Передвижники». Павел Корин (12+).
10.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф (16+).
12.20 «Мы из джаза. Проснутся знаменитым». Д/ф (12+).
13.00 Музыкальные усадьбы. «Здесь хорошо. Сергей Рахманинов» (12+).
13.30, 1.50 «Дикая природа Баварии». «Обитатели чащи». Д/ф (6+).
14.25 «Дом учёных». Вадим Гладышев (12+).
14.50 «Лидия Клемент. Яркая комета». Д/ф (12+).
16.10 «Энциклопедия загадок». «Алтайская принцесса». Д/с (12+).
16.45 «ДЕНЬ АНГЕЛА». Х/ф (12+).
17.55 «Первые в мире». «Дмитрий Лачинов. Передача электроэнергия на большие расстояния». Д/с (12+).
18.10 «Красота по-русски». Д/ф (12+).
19.05 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова». Д/ф (12+).

19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф (12+).
21.15 «Ночь Чайковского». Трансляция из Клина (12+).
23.00 «Фрида: Да здравствует жизнь!» Д/ф (16+).
2.45 «Мартыно». М/ф (12+).

НТВ 4.55 Кто в доме хозяин? (12+).
5.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.05 Однажды... (16+).
14.00 Своя игра (6+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.35 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». Т/с (16+).
22.15 Маска (12+).
1.30 Дачный ответ (6+).
2.35 «ДИКИЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 13.15 «Миян йёз» (12+).
6.45 «Трудный путь на Маньчжунер». Д/ф (12+).
7.35 «История из жизни» (12+).
7.50 «Таежная сказка Виктора Морозова» (12+).
8.15 «Врачи». Д/ф (12+).
8.45 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (12+).
9.30, 3.45 «Один день в городе». Д/ф (12+).
10.00, 4.15 «Планета вкусов». Д/ф (12+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПояХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул.Куратова, 83, каб.212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

10.30 «Неспроста». Д/ф (12+).
11.30 «ПЧЕЛКА МАЙЯ И КУБОК МЕДА». Х/ф (0+).
13.00 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
13.30 «Детали» (16+).
14.00, 1.15 «Финноугория» (12+).
14.15, 0.45 «Детали» (12+).
15.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». Х/ф (6+).
17.00 «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЧЕТАТЕЛИ?» Х/ф (12+).
18.45 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». Х/ф (12+).
20.15 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». Х/ф (12+).
23.00 «Жара в Версале» (12+).
1.30 «Кому incognito» (12+).
2.00 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф (12+).
4.45 «От гора». Фильм-экспедиция (12+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Фунтик и огурцы». М/ф (6+).

6.45 «Три кота». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей». «Мятой элемент» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей». «Азбука Уральских пельменей» (16+).
10.40 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». Х/ф (12+).
12.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». Х/ф (12+).
14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». Х/ф (12+).
16.55 «ОДНОКЛАССНИКИ - 2». Х/ф (16+).
18.55 «ПИКСЕЛИ». Х/ф (12+).
21.00 «Я, РОБОТ». Х/ф (12+).
23.10 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». Х/ф (16+).
1.35 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». Х/ф (16+).
3.25 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.15 «6 КАДРОВ» (16+).
5.40 «Паровозик из Ромашкова». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 Бокс. Пейдж Ванзант - Рэйчел Остович (16+).
7.00, 9.00, 12.50, 3.15 Новости (12+).
7.05, 17.50, 0.00 Все на матч! (12+).
9.05, 0.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (12+).
9.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф (16+).
11.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).
12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги (0+).
16.00 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+).
18.00 Футбол. Зенит - Спартак (0+).
21.50 Футбол. Нидерланды - Швеция (0+).
1.10 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». Х/ф (16+).
3.20 Матч! Парад (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 ИЮЛЯ

7 5.05, 6.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Х/ф (18+).
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).

7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 «Великий многоликий». Д/ф (12+).
11.20, 12.15 Видели видео? (6+).
13.50, 15.15 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». Х/ф (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 К 100-летию Юрия Никулина (16+).
19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». Х/ф (6+).
21.00 Время (12+).
22.35 «КОМИТЕТ 19-ТИ». Х/ф (16+).
1.35 Наедине со всеми (16+).
2.55 «Россия от края до края». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.30, 8.35 Городок. «Лучшее» (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00 Вести (12+).
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». Т/с (12+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).

22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «Карим Хакимов. Миссия выполнена». Д/ф (12+).
2.30 «ОЖЕРЕЛЬЕ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Энциклопедия загадок». «Алтайская принцесса». Д/с (12+).
7.05 «Приключения Незнайки и его друзей». М/с (6+).
8.50 «ДЕНЬ АНГЕЛА». Х/ф (12+).
10.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).
10.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф (12+).
11.55 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова». Д/ф (12+).
12.40 «Письма из провинции». «Остров Кижи (Республика Карелия)». Д/с (6+).
13.10, 1.10 Диалоги о животных. «Московский зоопарк» (12+).
13.50 «Коллекция». «Египетский музей в Турине». Д/с (12+).
14.20 Полтава (0+).
15.30 «Первые в мире». «Периодический закон Менделеева». Д/с (12+).
15.45, 23.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА». Х/ф (12+).
17.20 Пешком... «Москва. Исторический музей» (12+).
17.45 «Репортажи из будущего». «Океан надежд». Д/с (12+).
18.25 Творческий вечер в Доме актера. 65 лет Юрию Стоянову (12+).
19.30 Новости культуры (6+).

20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф (16+).
21.40 Большая опера-2016 г. (12+).
1.50 «Искатели». «Пропавшие шедевры Фаберже». Д/с (16+).
2.35 «А в этой сказке было так». М/ф (6+).
2.50 «Обратная сторона Луны». М/ф (6+).

НТВ 4.55 Кто в доме хозяин? (12+).
5.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Своя игра (6+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.40 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». Т/с (16+).
22.15 Маска (12+).
1.30 Их нравы (6+).
1.50 «ДИКИЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Войвыв кытш бердын...» Фильм-экспедиция (12+).
7.00, 23.45, 1.00 «Детали» (12+).
8.00, 0.15 «Кому incognito» (12+).
8.30 «Врачи». Д/ф (12+).
9.00 «Мультимир» (0+).
9.30 «Один день в городе». Д/ф (12+).
10.00, 5.30 «Планета вкусов». Д/ф (12+).

10.30 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». Х/ф (12+).
12.15 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». Х/ф (6+).
14.00, 3.30 «ФЕОДОСИЙСКАЯ СКАЗКА». Х/ф (6+).
15.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». Х/ф (12+).
18.30 «ЗАЩИТНИКИ». Х/ф (12+).
20.00 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». Х/ф (16+).
22.10 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК». Х/ф (16+).
0.45 «Миян йёз» (12+).
2.00 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». Х/ф (12+).
5.00 «Кому incognito» (12+).

СТС

5.50, 6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Мультфильмы» (0+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей». «12 улёв» (16+).

8.35 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». М/ф (12+).
10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». Х/ф (12+).
12.20 «ОДНОКЛАССНИКИ - 2». Х/ф (16+).
14.20 «ПИКСЕЛИ». Х/ф (12+).
16.25 «Я, РОБОТ». Х/ф (12+).
18.40 «БАМБЛБИ». Х/ф (18+).
21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРДОВ». Х/ф (12+).
23.25 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». Х/ф (16+).
1.25 «МИЛЫЕ КОСТИ». Х/ф (16+).
3.35 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.25 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Рафаэль Дос Аньос - Рафаэль Физиев (16+).
7.00, 9.00, 12.50, 3.15 Новости (12+).
7.05, 17.05, 19.15, 21.30, 0.00 Все на матч! (12+).

9.05, 0.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (12+).
9.25 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
11.45 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора МакГрегора (16+).
12.55, 3.20 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги (0+).
16.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).
17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+).
19.30 Смешанные единоборства. Михаил Царев - Владимир Васильев (16+).
21.50 Футбол. Франция - Италия (0+).
1.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». Х/ф (12+).
5.05 «Спортивный детектив». «Эверест, тайна советской экспедиции». Д/с (16+).

ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ



МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!

ПАНОРАМА
СТОЛИЦЫ

25-07-32
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

реклама