ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Простой парень из советского Свердловска Володя Мулявин мечтает создать свою группу, не замечая насмешки сверстников и протест матери. Мечта сбывается неожиданно. Благодаря талантливой игре на гитаре, Володя быстро завоевывает популярность.
00.00 «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
Следователь Максим Райский, нарушая все должностные инструкции, устраивает захват преступника Кречета, который давно находится в разработке полиции. За это Максим получает от своего отца серьёзный выговор и требование уйти в отпуск.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана. Каждая из девушек заглядывается на него, но Иван занят, у него есть подруга - Вера.
00.40 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
02.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

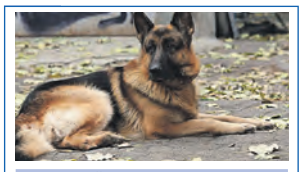
ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«БЕРЁЗОВАЯ РОЩА».** (12+)
10.35 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
16.55 «Одинокие звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 **«СИНИЧКА».** (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, С. Губанов.
Психолог Ульяна Синицына разработала уникальный метод диагностики на основе спонтанных рисунков людей.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Хиты кабацкие». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Бегство от славы». (16+)
04.20 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

05.15 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В одном из ночных клубов убит продюсер известной певицы. Все улики и свидетельства указывают на то, что убийство совершил тайный поклонник певицы. Для того, чтобы расследовать дело, Максу и Псу придется окунуться в сумасшедший мир шоу-бизнеса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Следователь Юрий Брагин отправляется в долгожданный отпуск с семьей. Резонансное покушение на крупного бизнесмена Купцова, в результате которого тот ранен, вынуждает начальство вернуть Брагина на работу. Выясняется, что Купцов жив и здоров, а ранен его двойник. Но бизнесмена убивает начальник его охраны.
22.15 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«ПАУТИНА».** (16+)

РОССИЯ К Культура



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Диалоги о животных
07.15 Черные дыры. Белые пятна
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 **«БЕЛЫЙ КЛЫК»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
«В стиле джаз-ретро»
11.45 01.25 «Твербуль, или Пушкинская верста»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.40 **«ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»**
15.15 «Дети моря»
17.15 «Русская семья»
18.10, 02.05 Исторические концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
Игорь Северянин - один из крупнейших представителей русского футуризма.
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Сыграй, маэстро, жизнь свою...»
21.30 «Как важно быть серьёзным». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года
23.00 «Царские забавы»
00.00 «Вулкан Тейде: мир, рожденный из огня»

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.40 «Моя фея-проказница». (0+)
09.15 **«ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО».** (12+)
11.15 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)
Озорные домовята обожают веселиться, что доставляет неприятности окружающим.
12.55 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ».** (6+)
14.20 **«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ».** (12+)
16.25 **«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ».** (6+)
19.00 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«КАДРЫ».** (12+)
США, 2013 г. Комедия.
В ролях: Винс Вон, Оуэн Уилсон, Роуз Бирн.
Билли и Ник - торговые агенты. Их дела шли хорошо, пока не наступила эра интернет-покупок. Теперь они не нужны своим боссам, ведь их образ действий уже не приносит былой прибыли.
22.10 **«БИЛЛ И ТЕД».** (16+)
00.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОРОЛИ УЛИЦ».** (16+)
01.35 **«ОН - ЭТО ПУЛЯ».** (18+)
03.25 **«КУШ СОБАЧИЙ».** (16+)
04.40 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях и устройствах, которые делают жизнь потребителя проще.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«КАТЯ И БЛЭК».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.15 **13.25 «ГЕНИЙ».** (16+)
14.45 **15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА».** (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» . (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
00.05 **«АЛЛЕГРО С ОГНЕМ».** (12+)
01.35 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ОТР

06.00 «Это сделано в России». (12+)
06.10 **«БЕЛЫЙ КЛЫК».** (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
15.15 **«КАПИТАН».** (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ».** (16+)
22.20 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЯЕВА ВАЛЕНТИНА».** (12+)
23.30 «Последний постмодернист». (12+)
01.20 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
12.55 «Диванная экономика»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Разбор полетов». (16+)
18.30 «Загадки истории». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
23.20 «Невероятная наука»
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

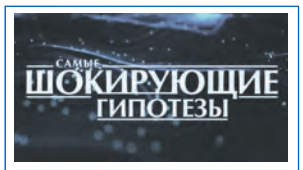
05.30 06.05 08.05 11.55 18.10 00.20 03.00 03.35 04.10 «Новости дня». (16+)
05.40 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.50 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Тайны кино». (16+)
08.10 **09.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (16+)
10.30 Звёзды советского экрана. (16+)
11.00 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **22.35 «РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
16.35 **18.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р».** (16+)
20.00 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
21.10 **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».** (16+)
21.55 **23.25 «ПЕКАРЬ».** (16+)

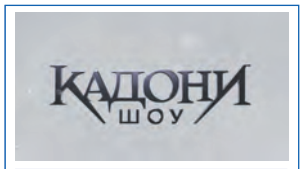
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
13.20 **«НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (16+)
16.30 **«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ».** (16+)
19.00 **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (16+)
Россия, 2025 г. Музыкальная комедия. В ролях: Тимур Батрутдинов, Марина Кравец, Павел Воля. Шурик сидит на скамейке и рассказывает случайным прохожим невероятную историю любви.
22.00 **«ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ».** (12+)
00.05 **«ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ».** (16+)
01.45 **«ДРУГАЯ РЕАЛЬНОСТЬ».** (18+)
03.25 «Однажды в России». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
20.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Следователю Сергею Глухарёву приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. Но работа - лишь часть его непростой жизни. Требующая постоянного ухода мама, неполадки в личной жизни, служебный роман - атмосфера личных повседневных проблем службы не упрощает.
23.15 **«МАЖОРЫ НА МЕЛИ».** (16+)
Франция, 2021 г.
Вдовец Фрэнсис Бартек, заработавший состояние на строительном бизнесе, живет в Монако с тремя детьми.
01.00 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 «Старец». (16+)

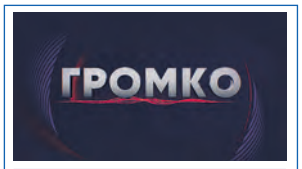
ЧЕ



06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
Самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную схему...
22.00 Антимагия. (16+)
01.30 Улётное видео. (16+)
03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)
03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.30 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)

МАТЧ ТВ



15.35 Громко.

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Спортивный дайджест. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
15.35 Громко. Пр.тр.
16.55 Хоккей. «Снежные Барсы» - «Красноярские Рыси». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо» Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Ювентус» - «Кремонезе». Пр.тр.
02.00 Скелетон. (6+)
04.00 Волейбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«НЕРОДНАЯ ДОЧЬ».** (16+)
19.00 **«ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

РЕКЛАМА

***

Муж – жене:
– Дорогая, я сегодня такой умный разговор в лифте слышал!
– И о чём же?
– Да я не понял...



***

Разговаривают две подруги:
– Мой муж после работы – как зомби: утыкается в телефон и никакой реакции на окружающий мир.
– А мой включается, если произнести кодовое слово.
– Какое?
– «Ужин готов».

***

– Каждый день собираюсь начать новую жизнь…
– И что мешает?
– Старая…



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ…» (12+)
07.10 Мультфильмы. (0+)
09.15 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (12+)
10.30 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)
12.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
14.50 «МУЖИКИ!..» (16+)
16.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
21.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
00.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
02.05 «ПЕНА». (16+)
03.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
04.40 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)

VIJU TV1000

06.10 «ТАКСИ 3». (16+)
07.30 «ТАКСИ 4». (16+)
09.05, 10.00, 11.05, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «ВРЕМЯ». (16+)
15.05 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
Фантастическая мелодрама, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г.
17.00, 17.55 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
20.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г.
22.30, 23.30, 00.30, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
03.45 «ЛЕОН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
10.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
12.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
14.45 «ПОБЕГ». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
23.15 «МЕТРО». (16+)
01.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
03.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
04.35 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

07.15 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)
09.40 «БАНДИТ». (16+)
11.50 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
13.55 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
15.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
17.15 «МЕГАЛОДОН». (16+)
19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
20.35 «ПИРАНЬИ 3D». (16+)
Комедийный фильм ужасов, Франция, Япония, США, 2010 г.
22.00 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)
Комедийный фильм ужасов, Япония, США, 2012 г.
23.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1994 г.
02.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
04.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
05.00 «РИДДИК». (16+)
06.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.40 «ДЖОЙКА». (16+)
13.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
15.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
17.25 «РЭД 2». (12+)
19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
22.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
Комедия, криминал, боевик, США, 2022 г.
23.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
08.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
14.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.50 «ВСТРЕЧА». (16+)
19.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
22.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
00.35 «НЕБО». (16+)
02.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
04.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
02.40 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
04.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
05.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
07.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
09.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
11.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
13.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.00, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает мир от дремлющих в лесу тёмных сил.
00.10 Вечер вместе. «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
02.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)
10.30 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)
13.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
15.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)
17.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев
21.00 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Полянская, Александр Соколовский, Виктория Клинкова
00.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
05.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.20 «МАЧЕТЕ». (18+)
09.05 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
10.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
12.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
16.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
18.35 «СТУКАЧ». (18+)
20.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
Канада, 2018 г.
22.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
США, 2013 г.
23.35 «МАЛАВИТА». (18+)
01.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
03.00 «БУКШОП». (16+)
04.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.10, 02.10, 03.35, 04.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
05.25 «БРАТ». (16+)
07.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
09.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
11.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
13.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
15.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
17.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50, 21.40, 22.35 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

РЕТРО

06.35 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
08.05 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)
08.25 «ТЕЩА». (16+)
09.40, 21.35 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+)
11.05, 23.05 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
12.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
14.20 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.40, 00.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
17.20 Мультфильмы. (6+, 16+)
17.35, 02.10 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
19.00, 04.30 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
03.25 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
23.00 Суббота News 2026. (16+)
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (18+)
06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Ервант Арзуманян

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
У Жени созрел план примирения родителей. Лагуткин предлагает Наташе выступить с группой на его концерте. «Ранетки» ищут замену Жене. Круглова предлагает неожиданную кандидатуру…
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
Несмотря на все ухищрения Марго, Гошиной маме удаётся договориться о встрече с Зимовским.
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
08.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
11.10 «КОРОЛЕВА». (18+)
13.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
15.05 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
17.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
19.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г.
21.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
США, 2014 г.
23.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
США, 2012 г.
00.55 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)
02.35 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
04.05 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
05.40 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
22.10 Игра в кино. (16+)
23.35 Миллион за 5 минут. (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.40 Рожденные в СССР. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ВРАТАРЬ». (16+)
03.05 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
04.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «РЖЕВ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г.
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом. А потом Александр срочно уехал, даже не попрощавшись. А потом началась война… Жизнь вновь столкнула наших героев в 1943-м по разные стороны баррикад на Украине.
01.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Южная Корея, 2024 г.
08.20 Молодые ножи. Фламбе. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Секретный артист. (16+)
00.40 Самородки. (16+)
Угадывать забавные способности участников будут Леонид Якубович и Регина Тодоренко. Какие таланты будут продемонстрированы? И удастся ли звёздной команде победить, увидим в программе «Самородки».
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Кленово. Марракеш. (16+)
03.10 На ножах. Люберцы. Ухтомская усадьба. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Званый ужин. (16+)
08.15 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
Съемочная группа раскроет все секреты проекта «Дорогая, я забил».
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
00.30 Сквозь времена. (12+)
01.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
01.30, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
02.50 Монастырские стены. (6+)
03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
03.50, 05.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.55, 22.50 Секреты истории. (16+)
08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «МЯТЕЖ». (18+)
11.50, 15.50, 22.40 Обыкновенная История. (6+)
16.00 Георгий - Победоносец. (16+)
16.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.15 Школа русских побед. (12+)
18.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
21.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
21.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
22.05 Легенды науки. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.45 Мдина, Мальта. (12+)
07.10 Римские мегасооружения. (12+)
08.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
09.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
09.55, 10.45 Настоящая война престолов. (16+)
11.35 Мир Джона Уика. (16+)
13.45 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)
16.05 Римские мегасооружения: Париж. (12+)
17.05 Гений Рима. (16+)
18.05, 19.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
21.40, 22.40 Первая мировая. (16+)
23.40, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Семь чудес древнего мира. (16+)
01.50 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
02.40, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
04.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
07.35, 01.30 Стать Аль Пачино. (12+)
08.20, 17.20, 02.15 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
09.15 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
10.10 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
11.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
12.00 Великий и ужасный Жук. (12+)
12.50 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
13.50, 22.55 Вожди народов. (12+)
14.45, 15.30, 04.30, 05.15 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
16.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
18.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
19.15 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
20.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
21.05 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
21.55 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
23.50, 00.40 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
03.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
03.45 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.15, 09.40, 12.30, 12.55, 20.05, 02.35, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 03.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
06.55, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.20 Обнови свой сад. (12+)
07.45, 05.10 Ландшафтные решения. (12+)
08.10, 05.35 Умная стройка. (12+)
08.45, 04.45 Как поживаете? (12+)
10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.40 Муж на час. (12+)
11.10, 11.25 Цветик-семицветик. (12+)
11.45, 13.25 Вершки-корешки. (12+)
11.55, 12.15, 13.40, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.30, 21.35 Декоративный огород. (12+)
15.00, 22.05 Один день из жизни фермера. (12+)
15.30, 22.30 Новые Робинзоны. (12+)
16.30 заСАДа. (12+)
17.00, 23.55 Сельские профессии. (12+)
17.30, 17.45, 00.25, 00.35 Дачная кухня. (12+)
18.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
18.30, 18.45 Офисное садоводство. (12+)
19.35, 02.05 Сад своими руками. (12+)
20.35, 03.00 Частный сектор. (12+, 16+)
21.05 Сад-шедевр. (12+)
23.00 Огород от-кутюр. (12+)
23.30 Переделки на участке. (12+)
00.50 Идеальный сад. (12+)
01.15, 01.30 Цветосвет. (12+)
01.40 Агротуризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.20, 14.20, 01.40 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
06.30, 09.50, 14.50, 20.45, 02.10 Рыболовный дневник. (16+)
06.55, 10.20, 02.35 Лёша, подсекай! (16+)
07.25, 10.50, 12.15, 17.00, 01.35 К сезону готов. (16+)
07.30 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
08.00, 12.25, 16.25, 03.55 Охота на хищника. (16+)
08.30, 13.25 Большая заруба. (16+)
10.55, 15.20, 03.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.30 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+)
12.55 Неожиданные поимки в ручье. (16+)
15.55 Подледный лов корюшки. (16+)
17.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
17.35 Территория льда. (16+)
18.10 Рыбалка в России. (16+)
18.35 Рыбалка 360. (16+)
19.05 Родные просторы. (16+)
19.45, 23.20 Двое против рыбы. (16+)
21.15, 21.30, 04.25, 04.40 С полем! (16+)
21.45, 04.55 На природе вкуснее. (16+)
21.55, 22.20 От первого лица. (16+, 12+)
22.55, 05.05 Путь в охоту. (16+)
00.20 Тайны Волгоградского водохранилища. (16+)
00.45 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)
01.10 Старый друг. (16+)
03.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
05.35 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
07.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
08.15 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)
10.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
10.30, 20.40, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
11.20, 05.15 «Небесная грация». (6+)
11.35 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
12.35 «Вы это видели». (12+)
13.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). (6+)
15.20, 04.50 «Магия большого спорта». (12+)
15.45 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. (6+)
17.25 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)
19.05 «Что по спорту? Вологда». (12+)
19.35 «Лучшая лига мира». (12+)
20.05 «Человек из футбола». (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) - ЦСКА (Россия). (6+)
01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
02.00 «10 лет в спорте. 2020/2021». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.05 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
Лови любимые клипы и самые искренние приветы от звёзд в каждом выпуске!
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
18.55 Топ-30. Народный хит. (16+)
21.20 Пошипела? Отползай! Как шоубиз пережил змеиный 2025-й? (16+)
22.20 PRO-новости. (16+)
22.40 Народное диско. (16+)
23.40 Хиты по-русски. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперёд». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.35, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)
20.20 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём» (субтитры). (6+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против Князя. Что же делать? Защитить-то правителя некому!
18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
22.35 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе.
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Три кота». (0+)
02.35 «Умка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
14.35 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
СССР, 1978 г.
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1 серия. (0+)
СССР, 1972-1973 гг.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.10, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)
22.20 Поле битвы. (16+)
22.50 Прямая линия жизни. (16+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.55 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)
01.45 Верую и исповедую. (0+)
02.55 Архиерей. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

12 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Попразднство Рождества Христова. Мц. Анисии.



Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макария, митр. Московского. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

«Если будем искать покоя, то он будет убегать от нас; если же будем убегать от покоя, то он погонится за нами».

Прп. Пимен Великий

ПОХУДЕЙКА

Стройнеем В ОТЛИЧНОЙ КОМПАНИИ

Худеть можно весело и дружно.

И начинать можно прямо сейчас, тем более зима благоволит этому. Все, что нужно, – это взять семью и друзей. А еще запастись термосом с горячим чаем и какими-нибудь полезными вкусняшками (орехи, зефир и даже несколько бараночек вреда не принесут).

Снежные фигуры

Энергозатраты: *до 350 ккал в час.*

Это могут быть и снеговики, и любая другая снежная фигура (ежики, зайчики и т.д.), а может быть снежная крепость. Здесь не нужно большой фантазии, самое главное – желание лепить. Можно заранее запастись морковками, крышечками от пластиковых бутылок для глаз вместо угольков. Фигуры из снега можно раскрасить специальной меловой краской. Для большего азарта можно устроить соревнования между командами. Например, кто построит самого высокого снеговика или скатает самый большой ком. Чем больше активность, тем быстрее будут «убегать» от вас калории.



Праздник Нового года – это ужин, заканчивающийся завтраком.

Зимняя битва на снежках

Энергозатраты: *до 400 ккал в час.*

Игра в снежки и с калориями поможет распрощаться, и разовьет выносливость, быстроту реакции, точность, и улучшит координацию движений. Согласитесь, не так легко по движущимся мишеням попадать, да и самому успевать уворачиваться от снежного «обстрела».

А еще можно бросать снежки по предметам. Например, на лавочку или столбик поставить одну или несколько пластиковых бутылок или что-то подобное, легкое и небьющееся. Задача – бросать снежки, стараясь сбить цель у противника.

Попробуй догони

Энергозатраты: *до 400 ккал в час.*

Если вас собралась большая компания взрослых и детей, можно разделиться на две команды. Игроки каждой команды становятся паровозиком друг за другом и кладут руки на талию впереди стоящего. Первый в шеренге назначается на роль Нового года, а последний – Старого. Задача Нового года – поймать Старый год из другой шеренги, при этом не разорвав цепь. Новому году придется изрядно попыхтеть, чтобы настичь «старичка».

Катание на санках

Энергозатраты: *от 300 до 400 ккал в час.*

Самая большая нагрузка приходится на подъем в гору, если вы просто катаетесь на санках. А если катаете кого-то на салазках, то энергозатратность определяется весом пассажира и активностью передвижения. Самое главное – не брать сразу нагрузку выше ваших возможностей, можно перенапрячь руки. Поэтому желательно время от времени руки менять, давая им одинаковую нагрузку.

Бег на лыжах и коньках

Энергозатраты: *300-800 ккал в час.*

Больше затрачиваются калории при прокладывании лыжни или подъеме в гору. Но в нашем случае цель не эта. Самое главное – получить удовольствие от совместной поездки. Можно ехать друг за дружкой, а можно встать в две лыжни – и посмотреть, кто быстрее доедет до назначенной цели.

Катание на коньках хорошо развивает координацию движений и чувство равновесия, не говоря уже о том, что способствует похудению. А чтобы веселее и интереснее провести досуг, можно встать по росту, положив друг другу руки на плечи, и ехать змейкой, стараясь не сбивать выставленные на катке предметы.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕРЖИМ ПУЛЬС ПОД КОНТРОЛЕМ



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рощупкина.

– Есть ли ограничения в активности для людей с большим весом?

– Даже людям с большим весом полезно совершать пешие прогулки. Здесь стоит ориентироваться на свое самочувствие. Дыхание может быть учащенным, но без одышки. Если вы чувствуете нагрузку от ходьбы, но вполне можете разговаривать, то это лучший для вас темп.

– Нужно ли следить за пульсом и дыханием?

– Свою норму пульса можно посчитать по формуле: 220 минус возраст = максимально допустимый пульс. От полученного значения находим 50-60 %, это и будет ваш нормальный пульс при ходьбе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
Говорят, что «словом делу не поможешь», но программа «Пусть говорят» это опровергает. Настоящие, невыдуманные истории людей задевают больше, чем пафосные рассуждения на общие темы.
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
Это обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
04.30 «Дюймовочка». (0+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
В собственном доме убита экстрасенс Ксения Шацкая. В её спальне всё перевернуто вверх дном, но Райский сразу понимает, что ограбление сымитировано. В ежедневнике Шацкой на время убийства запланирован сеанс для Инги Пономарёвой.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Отношения Ивана и Маши перестают быть тайной. В фабричном буфете Маша случайно знакомится с неуклюжим деревенским парнем Андреем, который работает на фабрике красильщиком. Иван готов остепениться и жениться на Маше. Но происходит непредвиденное.
00.40 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
02.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 14.45 15.05 17.15 04.05 **«БЕРЕГА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 «Освобождение Европы...» (16+)
12.25 13.25 01.30 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Инженерные войска». (16+)
00.05 Концерт «Любимые песни на «Звезде». (6+)

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«БЕРЁЗОВАЯ РОЩА».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (12+)
16.55 «Битва со свекровью». (16+)
17.50 События
18.10 **«СИНИЧКА-2».** (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, С. Губанов.
На подмосковной дороге происходит ДТП.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Красавчики». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 «Брачный нокаут». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.30 **«ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
15.15 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЯЕВА ВАЛЕНТИНА».** (12+)
16.25 «Закулисье». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 21.30 **«13 КЛИНИЧЕСКАЯ».** (16+)
22.15 **«ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ».** (12+)
23.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.10 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозится найти и расправиться с грабителями, но Макс пытается предостеречь его от необдуманных поступков.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок. Овчаренко отказывается и погибает от выстрела киллера на глазах у Ухватова. Начальство требует от Брагина приложить все усилия, чтобы найти Радулова.
22.15 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«ПАУТИНА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.15 19.50 «Техно». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К Культура



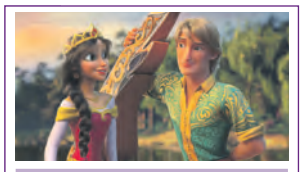
19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 «Вулкан Тейде: мир, рожденный из огня»
08.15 «Роман в камне»
08.45 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век»
«Похищение». Новогодний фильм-концерт
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.55 «Новые люди Переславля и окрестностей»
14.40 «Как важно быть серьёзным». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года
16.10 «Забытое ремесло»
16.30 Эрмитаж
17.15 «Русское кино»
18.10 02.05 Исторические концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
Эдуард Багрицкий. Когда-то его поэзию изучали в школе, именовали в его честь библиотеки, но в XXI веке о поэте забыли.
19.45 Главная роль
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.25 **«СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»**
22.40 00.00 Романтика романса. Новогодний гала-концерт

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

СТС



13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Зверокрекеры». (6+)
10.15 «Садко». (16+)
11.55 «Гензель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
Дочь великого князя прекрасна и отважна. Накануне своей свадьбы Людмила попадает в плен к настоящему колдуну Черномору...
15.50 «Яга и книга заклинаний». (6+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«ШУТКИ В СТОРОНУ».** (16+)
21.35 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна.
Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции.
23.55 **«КАДРЫ».** (12+)
01.45 **«ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)
03.15 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)
05.05 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.30 06.10 08.05 11.55 18.10 00.30 03.10 03.45 04.20 «Новости дня». (16+)
05.45 «Это было смешно». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.55 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 **«ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (16+)
09.45 20.00 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
11.00 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 22.50 **«РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
16.35 18.20 **«ОТДЕЛ С.С.С.Р».** (16+)
21.10 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».** (16+)
21.45 23.25 **«ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
17.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
22.00 **«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».** (12+)
Россия, 2025 г. Фэнтези. В ролях: Анна Пересильд, Милош Бикович.
15-летняя школьница Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени. Среди жителей она узнаёт своих родных, знакомых и друзей - но никто из них не узнаёт Алису - она для них чужая...
00.10 **«ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ».** (18+)
Австралия, США, 2022 г. Фэнтэзи. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба.
Алетея прилетает из Лондона в Стамбул, чтобы прочитать курс лекций по нарративу.
02.05 **«13-Й РАЙОН».** (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Кто-то снял бампер с машины Антошина. Раздосадованный инспектор обратился за помощью к Глухарёву, но вскоре сам нашел пропавшую деталь: остановив на дороге автомобиль, Денис узнал на нем свой бампер. Водитель дал адрес автосервиса, где купил запчасть.
23.15 **«10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ».** (16+)
Франция, 2023 г.
Антуан уволился с работы, после чего решает отправиться на курорт в Альпы, но, к сожалению, жену вызывают на работу, а это значит, что Антуан отправится в отпуск один вместе с четырьмя детьми.
01.15 «Старец». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишить тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений...
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.25, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Испании. Обзор. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.50 Футбол. «Рома» - «Торино». Кубок Италии. Пр.тр.
02.00 Бобслей. (6+)
04.00 Бадминтон. (6+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«НЕРОДНАЯ ДОЧЬ».** (16+)
19.00 **«Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 10 млн. руб. – сразу!
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



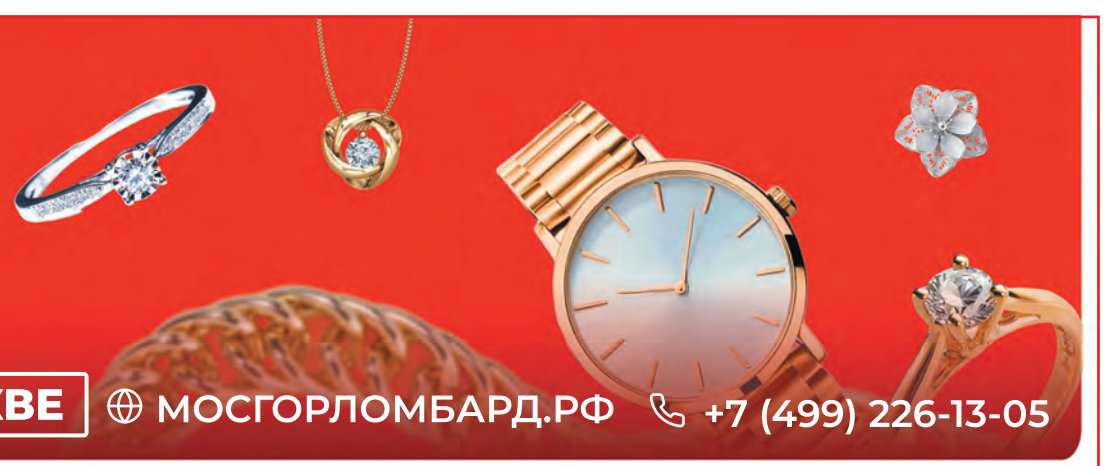
Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

~~12 000 руб.~~ **6 900 руб.**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
РЕКЛАМА
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

МОСГОРЛОМБАРД



СКУПКА
ЗОЛОТА И СЕРЕБРА
220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ
МОСГОРЛОМБАРД.РФ +7 (499) 226-13-05
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ
ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. *ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCII/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/ 18+. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.00 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
10.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ…» (16+)
12.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (16+)
15.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
16.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
21.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
23.30 «РОДНЯ». (16+)
01.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
02.50 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
07.45 «ВРЕМЯ». (16+)
09.45, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
15.20 «ВАСАБИ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.55, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
04.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
10.10 «ОДНА». (16+)
12.05 «ЭКИПАЖ». (16+)
14.35 «МЕТРО». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
04.35 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «НАПРОЛОМ». (16+)
07.40 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+)
09.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
11.00 «ПИРАНЬИ 3D». (16+)
12.20 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)
13.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
15.25 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
Фильм ужасов, США, 2023 г.
17.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
19.00 «НОЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2014 г.
21.25 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
Фильм катастрофа, Южная Корея, 2009 г.
23.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
Фильм ужасов, Австралия, Сингапур, 2011 г.
01.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
04.20 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
07.20 «РЭД 2». (12+)
09.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
10.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
12.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.10 «РИДДИК». (16+)
17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
18.45 «ДЖОЙКА». (16+)
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.
22.00 «РАВНЫЕ». (16+)
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.
23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
09.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
11.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.05 «ВСТРЕЧА». (16+)
15.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
17.15 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
18.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
21.00, 21.55, 22.50, 23.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
00.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
02.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
05.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «В БАНЮ!» (12+)
02.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
04.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
06.05 «БАТЯ». (16+)
07.35 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
09.20 «ВАСАБИ». (18+)
11.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
12.50 «ДМБ». (16+)
14.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
16.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
21.05, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.

ДОМ КИНО

05.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
00.00 Вечер вместе. «ЁЛКИ-3». (16+)
И снова мы встречаемся с уже знакомыми героями «Ёлок». На этот раз они запустят бумеранг добра, который пролетит не только по карте России, но и выйдет за её пределы.
01.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)
10.50 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)
14.15 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)
16.00 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
17.40 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)
2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Станислав Бондаренко, Стас Шмелев, Никита Зверев
21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)
2019 г. В ролях: Мария Аниканова, Анна Кошмал, Алексей Зубков, Юрий Белипенко, Виктор Васильев
00.25 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+)
02.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
04.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)

CINEMA

06.40 «КОД 355». (16+)
08.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
10.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
12.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
14.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
16.25 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
18.05 «КРИПТО». (18+)
США, 2019 г.
19.55 «ТРАМБО». (18+)
США, 2015 г.
22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
США, Германия, 2004 г.
23.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
04.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
05.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25, 02.25, 03.55, 04.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
05.50 «БРАТ 2». (16+)
08.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.50 «ЖМУРКИ». (16+)
11.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
13.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.
20.55, 21.55, 22.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РЕТРО

06.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
08.25 «Олень и волк». Мультфильм. (16+)
08.35 «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+)
08.55 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
10.15, 22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
11.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
13.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
15.45, 00.00 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+)
17.15, 01.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00, 20.10, 21.20, 02.55, 03.55, 05.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.

СУББОТА!

05.00, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.55 Суббота News 2026. (16+)
23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.20 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов, Юлия Пивень
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и спорте появляется соперница. А в это время Маша и Бабушка поступают в автошколу. Сесть за руль никогда не поздно!
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Иван приглашает Лёшу в школу. У Полины и Данилы не ладятся отношения…
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «ПУРГА». (16+)
11.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
13.30 «САБРИНА». (16+)
15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
19.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.05 «ТАКСИ-3». (16+)
22.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
00.55 «УЛЕТНЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.05 «РОЖДЕСТВО В ШОКОЛАДЕ». (16+)
05.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)
22.10 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
23.35 Миллион за 5 минут. (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
18.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в одночасье, с прибытием в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша…
01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
03.25 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Секреты на кухне. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40, 07.40 На ножах. (16+)
08.40 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.10, 14.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Palacio. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazerac. (16+)
19.00, 19.50 Что я наделала. (16+)
20.50 Новый Ревизорро. Капельницы красоты. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. Похудение. (16+)
23.20 Секретный артист. (16+)
00.40 Самородки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Званый ужин. (16+)
08.15 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.55, 18.50 Секреты истории. (16+)
04.00, 04.55, 05.55, 06.50, 08.00, 08.55, 09.50, 10.50 «МЯТЕЖ». (18+)
07.50, 11.50 Обыкновенная История: Дед Мороз. (6+)
12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
12.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
13.15 Школа русских побед. (12+)
14.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
15.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
17.00, 21.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
17.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
18.05 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (12+)
18.40 Обыкновенная История: Часы. (6+)
20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.05 Легенды науки: Всеволод Константинович фон Фредерикс. (12+)
22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.00 Казаки. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.10 Гений Рима. (16+)
08.10, 09.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
10.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
10.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
11.40 Однажды… Тарантино. (16+)
13.30 Свободная Куба. (16+)
14.15, 15.05 Загадки планеты Земля. (16+)
15.45 Пеле: Король игры. (16+)
16.35 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
17.45 Помпеи: после извержения. (16+)
19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.50, 22.45 Первая мировая. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 02.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
02.55 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
03.40 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
06.55, 00.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
07.45, 01.30 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
08.45, 02.20 Великий и ужасный Жук. (12+)
09.35 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
10.30 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
11.20, 12.15 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
13.05 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
14.05, 03.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
14.55 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
15.55, 03.50 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
16.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
17.45 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
18.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
19.40 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
20.30, 21.15, 04.35, 05.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
22.05 Стать Аль Пачино. (12+)
22.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.20, 09.45, 17.00, 18.00, 00.00, 00.50, 03.30, 03.55 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 10.30, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 04.20 Сад в радость. (12+)
07.50, 04.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.15, 05.10 Муж на час. (12+)
08.45, 09.00, 05.35, 05.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.15 Вершки-корешки. (12+)
11.25 Декоративный огород. (12+)
12.00, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.30 Один день из жизни фермера. (12+)
13.00 Новые Робинзоны. (12+)
13.25 заСАДа. (12+)
13.55, 21.00 Сельские профессии. (12+)
14.25, 14.40, 21.30, 21.40 Дачная кухня. (12+)
15.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
15.30, 15.45 Офисное садоводство. (12+)
16.35, 23.25 Сад своими руками. (12+)
17.30, 00.25 Частный сектор. (12+, 16+)
18.30, 01.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.30, 02.10 Ландшафтные решения. (12+)
20.00, 02.35 Умная стройка. (12+)
20.30, 03.05 Как поживаете? (12+)
22.00 Идеальный сад. (12+)
22.30, 22.45 Цветосовет. (12+)
23.00 Агротуризм. (12+)
01.45 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 02.05 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
06.25, 10.30, 16.25, 02.35 Рыболовный дневник. (16+)
06.55, 03.00 Лёша, подсекай! (16+)
07.20, 11.05, 03.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.45, 21.15, 21.25, 04.55, 05.05 С полем! (16+)
08.00, 11.35, 04.25 Охота на хищника. (16+)
08.30, 12.35, 18.00, 23.15, 01.10, 03.50 К сезону готов. (16+)
08.35 Неожиданные поимки в ручье. (16+)
09.05, 19.50, 01.15 Большая заруба. (16+)
12.00, 19.05 Пути-дороги. (16+)
12.40, 17.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
13.10 Территория льда. (16+)
13.45 Рыбалка в России. (16+)
14.15, 18.35 Рыбалка 360. (6+)
14.45 Родные просторы. (16+)
15.20, 23.20 Двое против рыбы. (16+)
17.30 Охота на судака. (16+)
18.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.40 Лесная сторожка. (16+)
21.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
22.10 От первого лица. (12+)
22.45, 05.35 Путь в охоту. (16+)
00.15 Прожорливая щука Жиганского улуса. (16+)
00.40 Там, где живёт трофей. (16+)
03.55 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
05.20 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.20 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
10.15, 13.05 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 19.35 «Магия большого спорта». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Юность-Минск» (Белоруссия) - «Витебск» (Белоруссия). Трансляция из Белоруссии. (12+)
13.30, 20.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
15.15 «Небесная грация». (6+)
15.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (6+)
17.25, 04.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
17.55 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
18.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)
20.05 «География спорта. Рыбинск». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
02.00 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. (6+)
05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Муэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Лариса Долина - «Три белых коня». (16+)
18.55 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)
Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ!
22.55 Новогодний караокинг. (16+)
00.40 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.45 «Кощей. Начало». (6+)
12.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
13.25 «Сказочный патруль». (0+)
14.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)
20.20 «Семь королевств». (0+)
21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
Чудесная новогодняя сказка.
22.50 «О! Новый год!». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
«Пластилинки» - это мини-сериалы о приключениях весёлых пластилиновых персонажей. В одном герои выясняют, какие бывают цифры, в другом они узнают о разнообразии животного мира, в третьем знакомятся с разными видами транспорта, в четвертом открывают для себя мир музыки, а в пятом погружаются в изучение царства растений.
07.40 «Три кота». (0+)
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 Кремлёвская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.15 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+)
23.45 Новогодний мультмарафон. (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русские у гроба Господня. Фильм 3. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.55 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
14.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г.
16.05, 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.45 Агафья и Сонечка. (0+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
00.10 Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)
00.55 Ниневия. Спасённый город. (0+)
02.05 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
03.05 Православные лики Якутии. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

13 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Отдание праздника Рождества Христова. Прп. Мелании Римляныни.



Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могилы, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Святой мир при своем обильном действии наводит на ум молчание и к блаженному вкушению себя влечет и душу, и тело. Тогда прекращается всякое движение крови, всякое ее влияние на состояние души – бывает великая тишина».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ГАРДЕРОБ

МЕХ согреет всех

Мех – хит этого холодного сезона. Впрочем, из моды он и не выходил никогда, разве что теперь предпочтительнее мех искусственный.

Современные технологии помогают нам не только в быту, но и в плане красоты. Курс на экологию убедил и модных дизайнеров активно использовать в коллекциях новые искусственные материалы. Сегодня искусственный мех такого качества, что порой отличить его от настоящего могут только специалисты. Разумеется, если у вас уже есть шуба или сумочка с натуральным мехом, носите их на здоровье, никто не заставляет вас расставаться с этими прекрасными вещами.
Основной тренд этого сезона – мех может быть на чем угодно и что угодно может быть изготовлено из меха. Главное, чтобы мех присутствовал – в каком угодно виде. Такой подход максимально демократичен, ведь буквально только одна меховая деталь, пусть даже очень небольшая – и вы уже идете в ногу с модой.

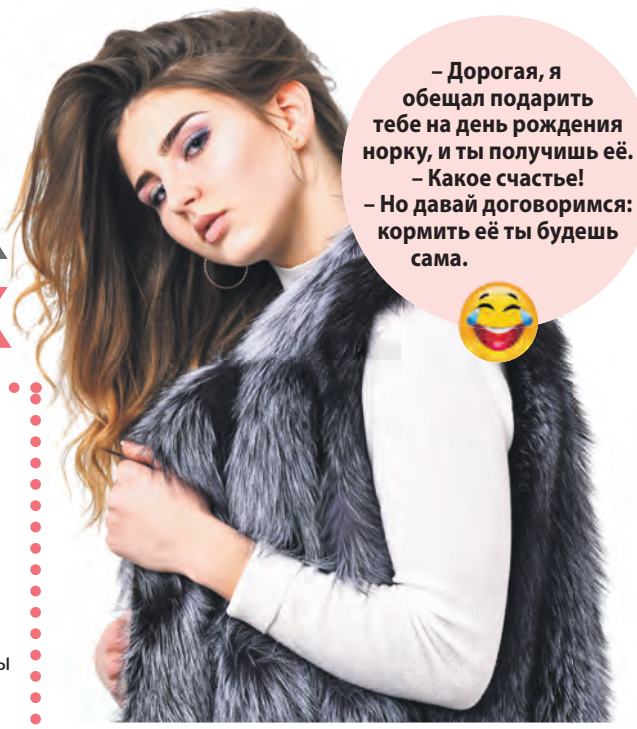
Шуба

Но, конечно, на вершине модного Олимпа шуба. Она должна быть стильной, комфортной и желательно длинной – чем длиннее, тем лучше. Оптимальная длина – до середины голени, идеальная (но не самая практичная) – в пол. Длинная шуба не только исключительно эффектно выглядит, но еще и зрительно вытягивает силуэт, что немаловажно для любой фигуры. Крой шубы лучше выбирать, исходя из собственных предпочтений. Она может быть с отложным воротником и поясом, прямой без воротника, с акцентными плечами и т.д.

Пальто с мехом

Одна из самых элегантных вещей холодного сезона – пальто с меховой оторочкой. Это очень стильный вариант, обладающий особым характером. Мех может быть только на воротнике, на обшлагах рукавов, по подолу или на нескольких местах сразу. Как правило, цвет меха подбирается в тон пальто, но возможны и другие варианты.

Длина ворса – тоже только ваш выбор: длинный, короткий, с принтом – вариантов хватает. Цвет шубы предпочтительнее в натуральных оттенках, но если очень хочется чего-нибудь альтернативного и если это что-нибудь без проблем вписывается в гардероб, то почему бы и нет?
Утепляют шубы из искусственного меха разными материалами, самые функциональные из которых мембрана и биопух. Это легкие и практичные «дышащие» материалы, простые в уходе, хорошо удерживающие тепло и долговечные в носке.



Шарф

Меховой шарф – хит сезона. Особенно если шарф огромный, напоминающий плед. Такой шарф способен сделать роскошным самый скучный базовый образ. Его можно носить небрежно наброшенным на плечи или обернутым вокруг шеи, оба варианта выглядят очень эффектно и уютно. Меховой шарф можно повязать поверх пуховика или теплого пальто.
При этом меховой шарф максимально функционален: какой бы длины, ширины и цвета он ни был, согреет в любом случае, а потому это хорошее вложение средств.

Меховая шапка

Выбирая головной убор для холодных дней, присмотритесь к меховым «таблеткам» или массивным ушанкам. Пушистая шапка-ушанка – едва не самый популярный головной убор этого сезона, ее носят и супермодели, и другие медийные звезды.

Сумка с мехом

Теплая, мягкая сумка из меха или с меховой отделкой – идеальный вариант для морозных дней. Такая сумка добавляет образу мягкости, уюта, ее приятно держать в руках.
Размер имеет значение лишь в плане общего образа, а по большому счету меховой может быть и микросумочка, практически клатч, и огромный шопер.

Светлана ИВАНОВА

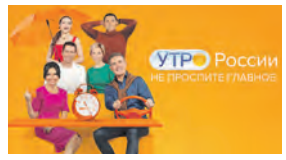
ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
Общественно-политическое ток-шоу о том, что волнует всех и каждого. В режиме прямого эфира эксперты обсуждают вопросы геополитики, мирового баланса сил и внутренней политики.
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
Ранним утром на улице города найдено тело молодой девушки. Ни документов, ни телефона при ней нет. Предполагается, что она умерла от внутреннего кровоизлияния. По словам свидетельницы, погибшую вытащил из своей машины таксист, и она была ещё жива.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором. Зоя решает примерить платье Нины и случайно рвёт его.
00.40 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
02.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2».** (12+)
10.35 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (12+)
16.55 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
17.50 События
18.05 **«СИНИЧКА-3».** (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, К. Запорожский. Психолог Ульяна Синицына и следователь Игорь Левин сталкиваются с новым запутанным делом.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «90-е. Двое на миллион». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Юморок эпохи». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Родить любой ценой». (16+)
04.20 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.35 «10 самых...» (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.25 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего? Ответ прост - они были убиты одним и тем же странным человеком.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
В разных городах страны несколько лет происходят странные убийства девушек. Брагина вызывают в Москву, он включен в следственную группу. Начальство Брагина надеется таким образом обезопасить его от угроз Радулова. Охраной семьи будет негласно заниматься ФСБ. Шибанов дает Брагину контакты профессора Бурлакова, профайлера, исследующего личности преступников.
22.15 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«ПАУТИНА».** (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.05 «Рецепты эпохи неолита»
08.25 **22.10 «МЕГРЭ»**
В небольшом провинциальном городке долгие годы конфликтуют между собой две сестры Сируэ. И однажды в их сарае обнаруживают труп бродяги, убитого серпом. Здесь же, в саду, полиция находит автоматический пистолет, принадлежавший убитому. Приехавший на место комиссар Мегрэ сообщает, что из этого оружия был застрелен в Париже другой бродяга.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.00 «XX век» «Похищение». Новогодний фильм-концерт
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55 «Сюжеты зимней Тарусы»
14.35 **«СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»**
17.15 «Русский цирк»
18.10 02.10 Исторические концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю»
21.30 Энигма

СТС



06.25 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Кот под прикрытием». (6+)
10.35 «Суперсанта». (6+)
12.25 «СантаМэн». (12+)
14.20 **«ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН».** (12+)
16.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА».** (12+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК».** (16+)
Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт.
Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150 лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса.
22.15 **«АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».** (16+)
00.15 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ».** (18+)
01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.30 «Мирай из будущего». (6+)
04.00 «Красавица и дракон». (12+)
05.50 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
Информационно-познавательная программа.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
11.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«БЕРЕГА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 «Освобождение Европы...» (16+)
12.00 **13.25 00.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
14.25 **15.05 17.15 03.50 «ДРАЙВ».** (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Инженерные войска». (16+)
01.40 **«В КВАДРАТЕ 45».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное»». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
15.15 **«ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 **21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ».** (16+)
22.15 **«ГОЛОС».** (12+)
23.45 «Враг №3». (12+)
01.20 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 03.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.30 06.10 08.05 11.55 18.20 00.25 03.05 03.45 04.15 «Новости дня». (16+)
05.40 Энциклопедия. (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.50 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Тайны кино». (16+)
08.10 **«КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (16+)
09.45 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
11.00 Мой район. (12+)
12.00 **22.40 «РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
16.40 **«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».** (16+)
18.25 **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
21.10 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

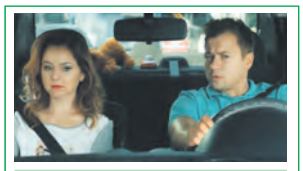
РЕН



09.00 Документальный спецпроект. (16+)

05.00 18.00 00.05 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ».** (16+)
22.00 23.25 **«ГОРОД КИЛЛЕРОВ».** (16+)

ТНТ



07.00 «Сашатаня». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
17.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
22.00 **«ОЛЕНЬ».** (16+)
Россия, 2022 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кузьма Сапрыкин, Ольга Веникова, Даниил Вахрушев, Виктор Васильев. Андрей - опытный сердцеед, привыкший к лёгким романам. Его привычная жизнь переворачивается после случайной ночи с необычной девушкой Настей...
00.00 **«АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Ян Цапник, Анастасия Панина. Саша Родионов, пронырливый обнальщик из Москвы, задолжал денег опасному авторитету по кличке Пчеловод.
01.45 **«АНОРА».** (18+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
Мать Ильи решила переехать жить к сыну и его жене. Она продала свою квартиру и переехала из родной Вологды в столицу. Жена Ильи Наташа оказалась к этому не готова. В доме начались почти ежедневные ссоры и скандалы.
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
23.15 **«ИСКУССТВО ОБМАНА».** (18+)
США, 2019 го.
Айвэн - эксперт по искусству, виртуозный арт-консультант. Но это только на первый взгляд. В действительности же он ловкий вор, выносящий дорогие художественные произведения из богатых домов Лос-Анджелеса.
01.15 «Старец». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

06.20 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
Задача ведущих - не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы и передать преступников в руки полиции.
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.50 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00, 01.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.55 Баскетбол. «Уралмаш» - УНИКС. Winline Basket Cup. Пр.тр.
19.00 Хоккей. «Динамо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.20 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.
02.25 Бобслей. Кубок мира. Двойки. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

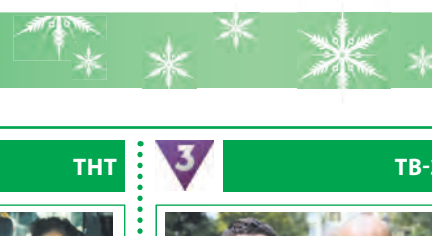
ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...»** (16+)
19.00 **«НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
8 (906) 055-44-48
РЕКЛАМА

ОН ОДИН ТАКОЙ -
БОЛЬ СНИМАЕТ КАК РУКОЙ!
ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ ЗА 15 МИНУТ!
ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИКАМЕНТОВ
ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ АППАРАТА «МУВЕР»!
УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)
ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*
ЗАБОТА Prodex
ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 07.01.2026 по 07.02.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Праздничные вкусняшки

Пряничный паровозик с печатными пряниками – вкусный подарок!

Ответы: срез ели/сосны слева внизу, край/ний вагончик слева, веточка в нем, цвет печенья рядом с карамельным посохом слева, леденец рядом, центральная веточка и елочная веточка, карамельная палочка у паровоза, труба паровоза, композиция справа вверху, ягодки у паровозика внизу.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «КОРТИК». (16+)
10.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
14.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
СССР, 1956 г.
15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
СССР, 1980 г.
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
СССР, 1975 г.
23.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г.
02.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
СССР, 1964 г.
03.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
04.35 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

VIJU TV1000

07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
09.10, 10.10, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.15 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
15.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
20.40 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.20, 23.30, 00.20, 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
03.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
11.00 «ГРУППА КРОВИ». (16+)
12.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
14.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «БУМЕР». (16+)
21.05 «БУМЕР 2». (16+)
23.15 «АНТИБУМЕР». (16+)
00.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
02.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
04.45 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
07.35 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
09.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
10.55 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.40 «НОЙ». (16+)
17.10 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
Триллер, Норвегия, 2019 г.
19.00 «ВОЛНА». (16+)
Триллер-катастрофа, Норвегия, 2015 г.
20.55 «РАЗЛОМ». (16+)
Триллер-катастрофа, Норвегия, 2018 г.
22.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
00.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
02.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
03.45 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «РЭД 2». (12+)
02.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
04.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
05.50 «РИДДИК». (16+)
07.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.25 «ДЖОЙКА». (16+)
11.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
12.45 «РАВНЫЕ». (16+)
14.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
15.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «ХИЖИНА». (16+)
23.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)
08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
10.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
12.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
15.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
00.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
04.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
02.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
05.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.00 «ПОБЕГ». (18+)
10.05 «В БАНЮ!» (12+)
12.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г.
21.20, 21.45, 22.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.45 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.20 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
Если бывает любовь с первого взгляда, то кто сказал, что не бывает любви с первого слова?! Ведь в Новогоднюю ночь сбываются самые сокровенные желания и мечты.
00.05 Вечер вместе. «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
01.45 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

05.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
07.25 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)
10.45 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)
14.10 «БУКЕТ». (16+)
15.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Нохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова
21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк
00.20 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)
04.00 «БУКЕТ». (16+)
05.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)

CINEMA

07.50 «ТРАМБО». (18+)
09.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
11.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
13.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
15.05 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
16.55 «ЛОФТ». (18+)
США, Бельгия, 2014 г.
18.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
Австралия, США, 2022 г.
20.05 «ВИРТУОЗ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023 г.
23.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
01.25 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
02.50 «НЯНЬКИ». (16+)
04.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
05.45 «МОШЕННИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45, 03.05, 04.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
06.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
12.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
19.00 «ИГРУШКА». (16+)
20.45, 21.40, 22.35 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

06.05 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
06.50 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+)
Драма, СССР, 1974 г.
08.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
Драма, СССР, 1967 г.
09.55, 21.40 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
Драма, СССР, 1974 г.
12.30, 13.45, 14.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.
16.05, 00.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
17.35, 01.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Драма, СССР, 1970 г.
19.00, 03.55 «ПЛАМЯ». (16+)
02.45 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.55 Суббота News 2026. (16+)
23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг.
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
В школе идет подготовка к празднованию Дня желаний. Ребята верят, что в этот день случаются чудеса. Андрей узнает о том, что Анна предала его, чтобы остаться в школе. Володя оказывается на краю гибели. Нелли проникает в подземелье, где ее ждет неожиданная встреча…
01.50 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
09.00 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
11.10 «ОСЬМИНОГ». (18+)
12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
16.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
18.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
Россия, 2011 г.
23.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
01.10 «ДВОЙНИК». (16+)
02.35 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
04.05 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
05.35 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
22.15 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
23.45 Миллион за 5 минут. (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
03.25 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абвером… Руководству Абвера поручено любой ценой ликвидировать генерала Данилова…
00.10 «ЛЁТЧИК». (16+)
01.50 «ЗОЯ». (16+)
03.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 На ножах. Москва. Жако. (16+)
07.30 На ножах. Сергиев Посад. Русская деревня. (16+)
08.40 Молодые ножи. Азия и Европа. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
12.50 На ножах. Рязань. Собрание. (16+)
14.00 На ножах. Лыткарино. Medea. (16+)
15.10 На ножах. Электросталь. Амстердам моментс. (16+)
16.20 На ножах. Санкт-Петербург. Две долмы. (16+)
17.40 Молодые ножи. Классические блюда мировой кухни. (16+)
19.00 Последний шеф. (16+)
21.30 Русский шеф. (16+)
00.30 Секретный артист. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Званый ужин. (16+)
08.15 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55, 01.55, 02.50, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)
03.50, 07.50, 14.40 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Георгий - Победоносец. (16+)
08.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.15 Школа русских побед. (12+)
10.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
11.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.00, 17.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
14.05, 18.05, 22.00 Легенды науки. (12+)
14.50 Секреты истории: Мольер сбрасывает маску. (16+)
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.00 Казаки. (16+)
20.00 Гений Рима. (12+)
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.30 Семь дней истории. (12+)
22.40 День Памяти. (12+)
23.25 Позывной «Царь». (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.05 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
08.15 Помпеи: после извержения. (16+)
09.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.25, 10.55, 11.20, 11.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
12.15 Мадонна: рождение легенды. (16+)
14.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
14.55, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.15 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
18.15, 19.10 Русы. (12+)
Кто такие «русы» и как они создали своё государство? Мы раскроем тайны происхождения славянской культуры вплоть до IX века.
20.00, 20.25, 20.50, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 Помпеи: после извержения. (16+)
02.20 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.15, 03.40, 04.05, 04.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
06.55, 00.45 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
07.45, 08.35, 01.35, 02.20 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
09.30 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
10.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
11.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
12.15 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
13.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.10 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
15.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
16.00 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
16.50, 17.40 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
18.30, 03.00 Стать Аль Пачино. (12+)
19.20, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
20.10 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
21.10, 03.50 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
21.55 Сагрда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
22.55 Великий и ужасный Жук. (12+)
05.15 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 13.55, 15.00, 18.00, 18.30, 21.00, 22.00, 00.50, 01.10, 03.20, 03.45 Дачные радости. (12+)
06.50, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.15, 07.30, 04.10, 04.25 Лучки&Пучки. (12+)
07.40, 04.35 Вершки-корешки. (12+)
07.55, 12.00, 12.15, 19.00, 19.15, 04.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
08.45, 05.35 Декоративный огород. (12+)
09.20 Один день из жизни фермера. (12+)
09.50 Новые Робинзоны. (12+)
10.20 заСАДа. (12+)
10.55 Сельские профессии. (12+)
11.25, 11.40 Дачная кухня. (12+)
12.35, 12.45 Офисное садоводство. (12+)
13.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
13.30 Сад своими руками. (12+)
14.25, 21.30 Частный сектор. (12+, 16+)
15.30, 22.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.30, 23.30 Ландшафтные решения. (12+)
17.00, 23.55 Умная стройка. (12+)
17.35, 00.25 Как поживаете? (12+)
19.35, 02.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.00, 02.30 Муж на час. (12+)
20.30, 20.40, 02.55, 03.05 Цветик-семицветик. (12+)
23.00 Обнови свой сад. (12+)
01.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.40 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
06.25, 12.05, 20.35, 02.10 Рыболовный дневник. (16+)
06.55, 02.40 Лёша, подсекай! (16+)
07.20, 20.00, 03.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.50 Подледный лов корюшки. (16+)
08.20, 04.15 Охота на хищника. (16+)
08.50, 17.30 Территория льда. (16+)
09.20, 13.35, 16.20, 19.00, 22.30, 02.05 К сезону готов. (16+)
09.25, 18.00 Рыбалка в России. (16+)
09.55, 14.10, 18.30 Рыбалка 360. (16+, 6+)
10.30 Родные просторы. (16+)
11.05, 23.05 Двое против рыбы. (16+)
12.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
13.05 Охота на судака. (16+)
13.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.40 Пути-дороги. (16+)
15.25, 00.55 Большая заруба. (16+)
16.25 Лесная сторожка. (16+)
17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.05, 05.20 От первого лица. (12+)
19.30 Охота в Приволжье. (16+)
21.05, 21.20, 04.40, 04.55 С полем! (16+)
21.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
22.00 Ловись, рыбка. (16+)
22.35, 05.35 Путь в охоту. (16+)
00.00 Капризная форель. (16+)
00.30 Места, где водится «крупняк». (16+)
03.30 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+)
05.05 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)
07.35 «Лучшая лига мира». (12+)
08.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
10.30, 18.25, 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.25, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) - «Химик» (Россия). (12+)
13.05, 05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
13.30, 20.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.35 «Вид сверху». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (6+)
17.25 «География спорта. Рыбинск». (12+)
17.55 «Человек из футбола». (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
02.00 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Китай. (6+)
04.50 «Что по спорту? Вологда». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели «из каждого утюга».
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
18.55 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2026. Лучшее. (16+)
23.55 Танцпол. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.35, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кощей. Начало». (6+)
18.35 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
19.40 «Сказочный патруль». (0+)
20.40 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.15 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
18.10 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам повести Александра Волкова.
22.55 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей.
К сожалению, план Майка никогда не срабатывает, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
02.20 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

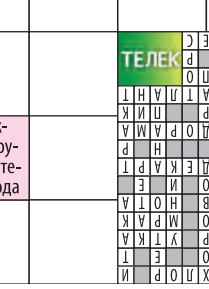
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.15, 14.40 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1977 г.
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 Чудотворец. (0+)
01.00 Цветы для матушки Маргариты. (0+)
02.25 Пространства радости. (0+)
02.55 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

14 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Обрезание Господне.
Свт. Василия Великого,
архиеп. Кесарии Каппадокийской.



Мч. Василия Анкирского. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иеремии. Сщмч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

«Тогда только можно найти священный покой, когда мысль и сердце погрузятся в смирение Христово и Его кротость, научившись им из Евангелия».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Капри в составе Италии | Литературное "ассорти" | Галоген для санитарии | Родной остров и царство Одиссея
Деревянные башмачки Золушки | Главный город турецких жителей | Привет малышу | Одна из книг собрания сочинений | Прядильная культура | Рассказчик в музее | Урал по старинке | Танец вокруг елки | Мода, о которой вспомнили | Моторная лодка
Пушистый ковер от Деда Мороза | Сибирский густой хвойный лес | Все украшения дворца | Подружка селезня
Веревка для управления парусами | Кофе с шапкой из пломбира | Немцы или французы | Мозговитый отличник
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма
17.01 МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»
24-26.01 С.-ПЕТЕРБУРГ (КАМЕННООСТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ – ВЫСТАВКА «340 ПОРТРЕТОВ» В РУССКОМ МУЗЕЕ – ЕЛАГИНСКИЙ ДВОРЕЦ – МУЗЕЙ БРОДСКОГО, ШЕДЕВРЫ КУБАЧИ)
25.01 ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
06-07.02 С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА «340 ИСТОРИЧЕСКИХ ПОРТРЕТОВ» + ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА
07.02 ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
08.02 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»
10.02 САНДУНОВСКИЕ БАНИ
14-15.02 ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
14-15.02 КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
15.02 ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ
21-23.02 МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА
21.02 ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)
22.02 МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
27.02-01.03 КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ
28.02 САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ
01.03 УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (985) 222-70-72, 8 (495) 626-04-75
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама
Инертный газ | Автор системы XYZ | "Буква" музыкальной азбуки | "Автомагистраль" лихих ямщиков
Что празднично упаковывают? | Второе имя Эдисона | Обращение к французу
Пресса (аббр.) | Плотный материал пальто | Корейский телесериал (тип) | Город у Черного моря | Видный деятель Вьетнама Хо Ши ...
Повесть Куприна | Что помадой подкрашивают? | Героиня "Доктора Живаго" | Скульптурное туловище | К нему стремится альпинист
Косолапый друг Маугли | Тот же частокол | Шведский квартет-легенда | Силач, поддерживающий балкон
...-хранитель | Чабан Монголии | Грузовой китайский парусник | "Дон ..." (Байрон) | Крутой персонаж Сигала
Полоз на ноге слаломиста | Экипаж к услугам Шерлока Холмса | Герой цикла романов Купера | Должность руководителя города
Выделение чего-либо | Гора недалеко от Сочи | Японский театр масок | Координаты в житейском море

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
«Большая игра» - общественно-политическое аналитическое ток-шоу, выходит на Первом канале с 3 сентября 2018 года. В центре дискуссий экспертов и политологов - вопросы мировой политики.
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
В антикварном салоне убита молодая продавщица - Татьяна Забелина, аспирантка и будущий искусствовед. Девушку зарезали особым кинжалом, распространённым на Кавказе.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Зоя обживается в новой квартире. Нина приезжает к матери Сергея и узнаёт шокирующую новость. Проходит три года. В свободное от хозяйственных хлопот время Зоя помогает Вере следить за её маленьким сыном. Маша живёт в общежитии и посвящает всё своё время учёбе. Нина с Машей, несмотря на разные жизненные ценности, вновь становятся подругами.
00.40 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
02.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

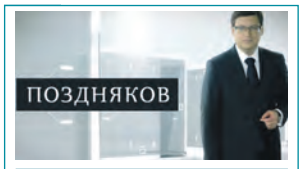
ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ».** (12+)
17.00 «Жены против любовниц». (16+)
17.50 События
18.05 **«СИНИЧКА-4».** (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, К. Запорожский.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Звёздная эмиграция». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.35 «10 самых...» (16+)

НТВ



00.40 «Поздняков». (16+)

04.15 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Леонидов случайно становится свидетелем ограбления банка. После перестрелки с грабителями среди жертв находят сотрудницу банка Наталью Кольцову. Есть подозрение, что убившая ее шальная пуля была выпущена из пистолета Леонидова.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Брагин расследует убийство бизнесменов Зуйкова и Рюмина. Первого убил неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршете. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере и оба могли его выиграть. Под подозрением оказывается третий претендент на городской заказ.
22.15 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 **«ПАУТИНА».** (16+)

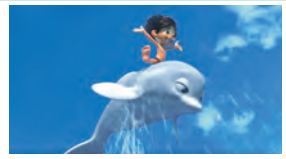
РОССИЯ К Культура



15.45 Энигма

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.00 «Неандерталец. По следам наших предков»
08.15 «Забытое ремесло»
08.30 **22.15 «МЕГРЭ»**
На железнодорожную станцию Жёмон, что на франко-бельгийской границе, вызвали инспектора полиции Поля Лашеналя. Он засвидетельствовал убийство, совершенное в вагоне первого класса, где мужчина был заколот булавкой для галстука в сердце.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
«Мир увлечений»
12.00 01.40 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.55 «Серафим Саровский «Дух мирен»
14.35 **«АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»**
15.45 21.30 Энигма
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 «Тайна архива Мандельштама. Рассказ Сони Богатыревой»
18.05 02.05 Исторические концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Три толстяка». Приказано веселиться!»

СТС



10.20 «Мальчик-дельфин». (6+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Упс... Приплыли!» (6+)
10.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
Дельфинёнок спас маленького мальчика, выжившего в авиакатастрофе. С тех пор друзья растут вместе...
12.05 «Мальчик-дельфин-2». (6+)
14.05 **«ДЕЛЬФИН БЕРНИ».** (12+)
15.55 **«ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2».** (12+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг.
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.
22.00 **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ».** (16+)
23.55 **«ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (18+)
01.25 **«ШУТКИ В СТОРОНУ».** (18+)
02.50 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)
04.30 **«ПАПИНА ДОЧКА».** (12+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
08.35 День ангела. (6+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **14.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 «Освобождение Европы...» (16+)
12.00 **13.25 00.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Инженерные войска». (16+)
01.40 **«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (12+)

ОТР

06.00 00.05 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
15.20 **«Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **21.25 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ».** (16+)
22.10 **«КРЫЛЬЯ».** (12+)
23.35 «Черкашины. Перформанс перестройки». (16+)
01.20 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
15.15 19.50 «Техно». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.30 06.10 08.05 11.55 18.15 00.35 03.20 03.55 04.25 «Новости дня». (16+)
05.40 Энциклопедия. (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.50 «Улицы московские»
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (16+)
09.45 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
11.00 Мой район. (12+)
12.00 **15.40 22.50 «РУССКИЕ ГОРКИ».** (16+)
16.40 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)
18.20 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (16+)
21.10 **«ЗМЕЕЛОВ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
22.10 **«ОСАДА РОБИН ГУДА».** (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 **«ОСАДА РОБИН ГУДА».** (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
17.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
22.00 **«ЁЛКИ-ИГОЛКИ».** (16+)
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный. Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам. Последняя елочка из невыполненного заказа могла бы стать единственным Катиным гостем на Новый год...
00.00 **«ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!»** (16+)
Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Хаким Джемили, Алис Поль, Франсуа-Ксавье Демезон. Обычный доставщик еды случайно попадает на борт международной космической станции.
01.45 **«ОТСТУПНИКИ».** (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ» 2025». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

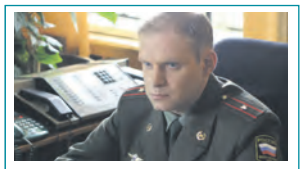
ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
Год назад у Валентина умерла тетка. Она оставила ему в наследство квартиру. Валентин всегда думал, что другой родни у тетки не было, пока на пороге его квартиры не появилась незнакомая девушка.
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
23.15 **«КИКБОКСЕР».** (18+)
США, 1989 г.
Эрик Слоун - чемпион мира по кикбоксингу. Желая добиться мирового признания, он отправляется в Таиланд со своим братом Куртом, чтобы сразиться с местным бойцом Тонгом По. Тонг побеждает бойца и делает его инвалидом. Курт решает отомстить за брата.
01.15 «Старец». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

06.20 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.10 Улётное видео. (16+)
02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
03.40 Улётное видео. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-2».** (16+)

МАТЧ ТВ



15.10 Новости

06.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 15.10, 03.55 Новости
07.05, 15.15, 20.10, 01.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спецрепортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.
16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.00 Смешанные единоборства. UFC. А. (16+)
21.20, 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Пр.тр.
02.25 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. (6+)
04.00 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Пермские медведи» . Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
05.30 География спорта. (12+)

ДОМАШНИЙ

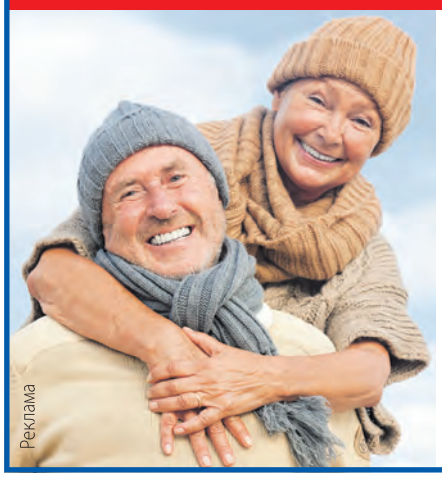


11.55 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...»** (16+)
19.00 **«КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА».** (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)

СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!

скидка –30% до 31.01.2026



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:
предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

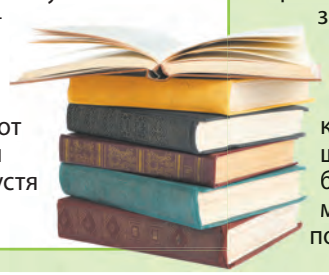
При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Фантасты-предсказатели

Многие вещи, описанные писателями-фантастами в своих книгах, со временем стали реальностью. Например, Эдвард Беллами в романе «Взгляд назад» в 1888 году рассказал о том, что люди используют вместо денег карточки. А Рэй Брэдбери в книге «451 градус по Фаренгейту» описал наушники. Но самое удивительное – как Джонатан Свифт узнал, что у Марса два спутника? Астрономы подтвердили этот факт из «Путешествий Гулливера» только спустя 150 лет!



Как рейтузы стали гамашами

Современная молодёжь в массе своей уже не знает слов «гамаши» и «рейтузы», а советские школьники были знакомы с ними не понаслышке. Чаще всего они обозначали теплые трикотажные штаны, без которых зимой не обходилась ни одна прогулка. Между тем изначально гамаши – это тканевые чехлы, которыми закрывали часть голени поверх штанов и крепили к обуви. А ближе к середине XX века гамаши и рейтузы сравнялись по значению.

Ми-ми-ми по максимуму

Пожалуй, одни из самых очаровательных созданий на нашей планете – это котята. Судите сами: они рождаются на свет слепыми и глухими (зрение и слух продолжают развиваться и приходят в норму только к концу второй недели жизни), зато практически сразу умеют мурлыкать! Так они сообщают маме-кошке, а потом и хозяевам, что довольны жизнью.



Легко ли быть левшой?

В мире, где 90 % людей – правши и многие предметы созданы для их удобства, левшам приходится непросто. Зато у них есть неоспоримые преимущества в некоторых видах спорта! Например, в боксе, теннисе и бейсболе. Соперникам-правшам приходится разрабатывать специальную стратегию игры. А вот левшам, которые играют в хоккей на траве или поло, приходится переучиваться. Правилами запрещено держать инвентарь в левой руке из соображений безопасности.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
07.20 Мультфильмы. (0+)
08.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
10.15 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
12.00 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
13.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
15.05 «ДЕВЧАТА». (16+)
16.50 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
21.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.30 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
01.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
02.40 «ОСЕНЬ». (16+)
04.05 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
07.25 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.00 «ЯГУАР». (16+)
15.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
04.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
05.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
09.20 «БУМЕР». (16+)
11.25 «БУМЕР 2». (16+)
13.30, 15.10 «БЕГИ!» (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
21.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
22.55 «НЕБО». (16+)
01.15 «ПОБЕГ». (16+)
03.10 «МЕТРО». (16+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
07.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
08.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
10.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
11.55 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
13.40, 15.20 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
17.05 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
19.00, 20.40 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
Фантастический фильм ужасов, Великобритания, Канада, 2009 г.
22.25 «СКАЙЛАЙН». (16+)
00.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
01.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
03.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.10 «ДЖОЙКА». (16+)
04.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
09.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.10 «ХИЖИНА». (16+)
14.15 «РЭД 2». (12+)
15.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
17.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
18.50 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
07.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
09.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
11.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
13.30, 14.20, 15.20, 16.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
17.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
19.10 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
21.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
22.55 «ФЛЭШМОБ». (16+)
Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.
00.45 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
02.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
04.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
02.25 «ВАСАБИ». (18+)
04.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
05.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
11.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
12.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
16.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00, 21.25, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
Эгоистичный мажор Гриша после аварии приходит в себя… в 1860 году в барской усадьбе.
00.30 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
03.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)
10.25 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
13.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
15.40 «СТЕРВА». (16+)
17.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
2019 г. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевич
21.00 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казючиц, Татьяна Лютаева
00.25 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
02.00 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО…» (16+)

CINEMA

07.20 «ВИРТУОЗ». (18+)
09.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
10.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
12.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
14.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
16.30 «ВЫХОД». (18+)
18.20 «СТРИНГЕР». (18+)
США, 2013 г.
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «НА ГРАНИ». (16+)
США, 2012 г.
23.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
01.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
02.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
05.50 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 02.35, 03.55, 04.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
05.55 «ЖМУРКИ». (16+)
08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
11.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.25 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
15.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
17.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
20.50, 21.50, 22.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

06.25 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)
06.45 «Чемпион». Мультфильм. (16+)
06.55 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (16+)
07.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
08.40 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.00, 11.10, 12.25, 21.50, 23.00, 00.10 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.35 «ПЛАМЯ». (16+)
16.20, 01.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
Драма, СССР, 1974 г.
18.55, 03.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
Семейное, боевик, приключения, СССР, 1966 г.
20.25, 04.55 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
Драма, СССР, 1960 г.

СУББОТА!

05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.55 Суббота News 2026. (16+)
23.10, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородина
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Благодаря вмешательству Савченко угроза счастью Каримовой и Рассказова отступает. Вместе с Лагуткиным и певицей «Ранетки» разоблачают лжепродюсера Вадима. Вернувшись домой Аня узнает, что их семья вынуждена вернуться в Екатеринбург.
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
В результате интриг Зимовского Андрей начинает сомневаться в Марго…
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
09.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
11.20 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
13.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
15.15 «ТРАССА 60». (18+)
17.20 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
19.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
22.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
Великобритания, Германия, 2014 г.
00.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
01.45 «ТЮРЬМА-77». (16+)
03.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
05.20 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
22.15 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
23.40 Миллион за 5 минут. (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
03.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе». (16+)
06.15 «72 ЧАСА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников…
00.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
01.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
03.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.10 На ножах. (16+)
09.10 Молодые ножи. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Кейтеринговое агентство. (16+)
14.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Ossu. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты 2. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+)
19.00, 20.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 Самородки. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 На ножах. (16+)
03.20, 04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Званый ужин. (16+)
08.15 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. Профессиональный психолог проекта попытается помочь женщинам спасти их отношения.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЕЖ». (18+)
03.50, 10.35 Обыкновенная История. (6+)
04.00 Георгий - Победоносец. (16+)
04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.15 Школа русских побед. (12+)
06.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
07.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
08.55, 13.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
09.30 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
10.00, 14.05, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
10.45 Секреты истории. (16+)
12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Казаки. (16+)
16.00 Гений Рима. (12+)
17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
18.30 Семь дней истории. (12+)
18.40 День Памяти. (12+)
19.25 Позывной «Царь». (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
23.05 Пётр I Великий. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.10 Пеле: Король игры. (16+)
08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
08.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
09.55, 10.45 Русы. (12+)
11.35, 12.00, 12.25, 12.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
14.25 Тайны песка. (16+)
15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
16.45, 17.35 Поезда, которые изменили мир. (16+)
18.15, 19.05 Русы. (12+)
20.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
20.55 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
Этот викинг существовал не только в книгах и фильмах. Человек, который изменил историю Франции. Воин, ставший настоящим дипломатом.
21.55, 22.55 Первая мировая. (16+)
23.55, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15, 02.05 Русы. (12+)
02.50, 03.15, 03.40, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 15.45, 00.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
07.45, 01.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
08.45, 02.20 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
09.35 Её звали Грейс Келли. (16+)
10.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
11.25 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
12.25, 21.10 Вожди народов. (12+)
13.15, 14.05 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
14.50 Стать Аль Пачино. (12+)
16.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
17.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
18.20 Сагрда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
19.20 Великий и ужасный Жук. (12+)
20.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
22.00, 22.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
03.05 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
03.50 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
04.30, 05.15 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.30 Один день из жизни фермера. (12+)
06.25, 03.55 Новые Робинзоны. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.15, 19.45, 02.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 04.15 Огород от-кутюр. (12+)
07.50, 04.45 заСАДа. (12+)
08.15, 05.10 Сельские профессии. (12+)
08.45, 09.00, 05.35, 05.50 Дачная кухня. (12+)
09.20, 09.35 Офисное садоводство. (12+)
09.50 Сад своими руками. (12+)
10.20, 12.35, 15.05, 15.35, 18.00, 18.30, 22.05, 22.35, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+)
10.50, 19.30, 02.05 Вершки-корешки. (12+)
11.05 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
13.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.35 Ландшафтные решения. (12+)
14.05, 21.05 Умная стройка. (12+)
14.35, 21.35 Как поживаете? (12+)
16.35, 23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 00.00 Муж на час. (12+)
17.30, 17.45, 00.25, 00.40 Цветик-семицветик. (12+)
20.35, 03.00 Декоративный огород. (12+)
23.00 Сад в радость. (12+)
01.40, 01.55 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.55 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 10.05, 14.25 Рыбалка 360. (16+, 6+)
06.55 Родные просторы. (16+)
07.25, 10.00, 10.35, 13.50, 19.50, 21.35 К сезону готов. (16+)
07.30, 19.55, 23.10 Двое против рыбы. (16+)
08.25, 16.25, 02.15 Рыболовный дневник. (16+)
08.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
09.30, 17.20 Охота на судака. (16+)
10.40 Пути-дороги. (16+)
11.25, 01.00 Большая заруба. (16+)
12.15 Лесная сторожка. (16+)
12.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.20 Территория льда. (16+)
14.55 От первого лица. (12+)
15.25 Охота в Приволжье. (16+)
15.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
17.00, 21.00 О главном. (16+)
17.05 Первый лед - последний лед. (12+)
17.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.20 Водоёмы Прибалтики. (12+)
18.50, 21.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
19.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.05, 21.20 С полем! (16+)
22.10 Ловись, рыбка. (16+)
22.35 Путь в охоту. (16+)
00.10 Незабываемая рыбалка. (16+)
00.35 Неожиданные поимки в ручье. (16+)
01.45 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Вы это видели». (12+)
06.55, 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
08.20 «Страна спортивная». (12+)
08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (12+)
13.05 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
15.20 «Лица страны. Анастасия Демурчян». (12+)
15.35, 22.25 «Это футзал!» (12+)
16.00 «Страна спортивная». (12+)
16.25, 03.50 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
17.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)
19.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
19.35 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Казани. (6+)
22.05 «Страна спортивная». (12+)
22.55 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
01.20 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
01.45 «Небесная грация». (6+)
02.00 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия 2 - Китай. Трансляция из Москвы. (6+)
04.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Дмитрий Маликов и группа «Дайкири» - «Снежинка». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.40, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)
20.20 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (6+)
Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране.
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Букашки 2». (0+)
02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

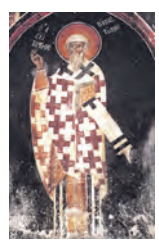
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
12.30 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г.
14.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
СССР, 1961 г.
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.45, 03.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
01.00 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
01.55 Всех радостей радость. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднество Богоявления.
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп. Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Существует как духовный, так и материальный мир, но при этом мир духовный – это мир действительности, яви, а мир физический – символ этой действительности. Соотношение между ними такое же, как между смыслом и написанными словами. Точно такая же взаимосвязь между законом нравственным и так называемыми законами метафизики, или природы».

Свт. Николай Сербский

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	7	4	2	9	5	8		
5						6	4	2
1		2	8					5
4		3			9	7	2	
8				6			3	1
2			7		1			
7	2		6			3	9	
	5		9	2		1		
	4	6		7				8

2

						2	8	4
		7		8			6	
	5			6	2			3
			1		4			5
	1	9		2		8		7
		3	5		8	6	1	
1				4	6	9	5	
9	8				7	4		
4		6	8	5				1

3

2			6	4		5		
					8			6
		6	5	9		4		
3		4	9	6			8	
1		7	8	2	3	6		
	6			5				7
6		8		3		2	1	9
			2			7		
	2				9	8		4

4

4								
		3	4		2		9	
	7		1		8	4	2	3
	5	7	3	2			6	9
			7	9		1		4
	3	4					7	2
		5		1		9	8	
	1	2	8		9	3	4	
		6	5	4	3			

5

	8			5	1	7		9
2		7	4				5	
	1		7		6	4		3
	5	1	3		4		7	2
4								
8		2	9		7	6		5
1		5			3	9	8	
	9		5			2	1	6
6		8	1		2		3	

6

2			8	4	6		7	
		7		1	9	2	5	
	9		5					
9		2	4	5				8
3	8		9			7		5
6	5				8	4		
	1			7	3	9	2	
4	2					6	3	
			2	9				

Ответы

1

6	7	4	2	9	5	8	1	3
5	8	9	3	1	7	6	4	2
1	3	2	8	4	6	9	7	5
4	1	3	5	8	9	7	2	6
8	9	7	4	6	2	5	3	1
2	6	5	7	3	1	4	8	9
7	2	1	6	5	8	3	9	4
3	5	8	9	2	4	1	6	7
9	4	6	1	7	3	2	5	8

2

6	9	1	7	3	5	2	8	4
3	2	7	4	8	1	5	6	9
8	5	4	9	6	2	1	7	3
2	6	8	1	7	4	3	9	5
5	1	9	6	2	3	8	4	7
7	4	3	5	9	8	6	1	2
1	7	2	3	4	6	9	5	8
9	8	5	2	1	7	4	3	6
4	3	6	8	5	9	7	2	1

3

2	3	9	6	4	1	5	7	8
4	1	5	3	7	8	9	2	6
7	8	6	5	9	2	4	3	1
3	5	4	9	6	7	1	8	2
1	9	7	8	2	3	6	4	5
8	6	2	1	5	4	3	9	7
6	7	8	4	3	5	2	1	9
9	4	1	2	8	6	7	5	3
5	2	3	7	1	9	8	6	4

4

4	2	1	9	3	6	7	5	8
5	8	3	4	7	2	6	9	1
6	7	9	1	5	8	4	2	3
1	5	7	3	2	4	8	6	9
2	6	8	7	9	5	1	3	4
9	3	4	6	8	1	5	7	2
3	4	5	2	1	7	9	8	6
7	1	2	8	6	9	3	4	5
8	9	6	5	4	3	2	1	7

5

3	8	4	2	5	1	7	6	9
2	6	7	4	3	9	1	5	8
5	1	9	7	8	6	4	2	3
9	5	1	3	6	4	8	7	2
4	7	6	8	2	5	3	9	1
8	3	2	9	1	7	6	4	5
1	2	5	6	7	3	9	8	4
7	9	3	5	4	8	2	1	6
6	4	8	1	9	2	5	3	7

6

2	3	5	8	4	6	1	7	9
8	4	7	3	1	9	2	5	6
1	9	6	5	2	7	8	4	3
9	7	2	4	5	1	3	6	8
3	8	4	9	6	2	7	1	5
6	5	1	7	3	8	4	9	2
5	1	8	6	7	3	9	2	4
4	2	9	1	8	5	6	3	7
7	6	3	2	9	4	5	8	1

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
В эфире Первого канала зрители получат возможность обрести семейное счастье! Выбор, который делают женихи и невесты в студии, - это не игра. Участвовать в программе приглашаются только те, кто на самом деле жаждет обрести свою вторую половинку.
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
На бизнесмена Волошина совершено покушение. Неизвестный стрелял в него, но Волошин отделался лёгким ранением. А вот его охранник Ковров, прикрывший шефа, убит. Волошин уверен, что его заказал бывший партнёр по строительному бизнесу, а ныне конкурент Рашидов.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решается на неожиданный шаг. На фабрику должны назначить нового директора. Пряхи гадают, кто это может быть. Иван говорит Зое, что он собирается отправиться в город Мары без неё.
01.35 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)

ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
11.30 События
11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)
17.50 События
18.15 «СИНИЧКА-5». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. Психолог Ульяна Синицына начинает работать с людьми с ретроградной амнезией. Благодаря своему методу диагностики Ульяна выясняет, кем были пациенты до потери памяти.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (16+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

04.20 «ПЁС». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Талантливый, но бедный математик неожиданно выигрывает крупную сумму в лотерею. В тот же вечер неизвестный душит его шнурком и забирает выигрышный билет. Макс и Пес приступают к расследованию.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то, что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления.
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



12.00 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду»
08.15 «Забытое ремесло»
08.30 22.05 «МЕГРЭ»
Скромный бухгалтер, примерный семьянин, не имевший ни друзей, ни врагов, ни завистников, был убит в спальне своей квартиры на четвертом этаже выстрелом из окна гостиницы напротив. Мегрэ обнаруживает, что покойный в течение последних четырех лет не работал, но, делая вид, что идет в свой офис, на самом деле приходил в квартиру, как две капли воды похожую на его собственную...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.55 Власть факта
14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Царская ложа
17.55 Исторические концерты
18.45 «Говорит Лев Толстой»
19.45 Линия жизни
20.40 «Роман в камне»
21.10 «2 Верник 2»
23.55 «НА ЛУНЕ»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых

СТС



06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Состав команды: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
18.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.40 «Уральские пельмени». (16+)
02.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 20.40 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 «ДРАЙВ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.25 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.20 13.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
02.20 «МАКСИМКА». (6+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
20.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
22.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
00.20 «АКЫН». (12+)
02.00 «ВОР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 «Спецреп»
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 18.15 23.20 «Невероятная наука». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 05.30 06.00 06.25 07.20 Энциклопедия. (16+)
05.20 06.10 07.55 11.55 18.15 00.20 02.35 03.15 03.45 «Новости дня». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.50 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.30 04.15 «Москва на все времена». (12+)
08.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
09.30 10.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
12.00 22.30 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
15.40 «Тайны кино». (16+)
16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
18.20 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
21.10 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
18.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.55 **«МАСТЕР».** (16+)
22.00 **«ЗАЛОЖНИКИ».** (16+)
23.45 **«ВАРВАР».** (18+)
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



14.00 «Комеди Клаб». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
14.00 **«Комеди Клаб».** (16+)
Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.
05.00 **«Однажды в России».** (16+)
В этом сатирическом шоу нет высокого юмора для избранных. Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, рабочих, строителей, бизнесменов, мам, пап и подростков.

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (16+)
Китай, 2017 г.
Джек Си, известный археолог, разыскивает вместе с молодым индийским профессором Ашмитой из Индийского королевского института потерянное сокровище Магадхи. Вместе с ними за сокровищем охотится группа наемников...
21.15 **«ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».** (16+)
23.15 **«МОЙ ХАТИКО».** (16+)
США, 2008 г.
Однажды семьянин и преподаватель в университете Чэнь, выехав с коллегами за город, подбирает грязного щенка.
01.45 «Старец». (16+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



23.00 Опасные связи. (18+)

06.20 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!
16.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают разоблачить обманщиков.
02.20 «+100500». (18+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



21.35 Смешанные единоборства.

06.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Формула01. Гаснут огни». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.
12.30 Есть тема! Пр.тр.
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
19.40 Футзал. «Кристалл» - «Синара». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.
21.35 Смешанные единоборства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Пр.тр.
01.05 Евротур. (12+)
02.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ».** (16+)
19.00 **«КУРЬЕРЫ ДОБРА».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам надо сосредоточить все силы на домашних и повседневных делах. Для вас наступает такой период, когда нужно быть самим собой, снять все маски. Жизнь самостоятельно будет вносить в ваши дни различные яркие эмоции – не отказывайтесь от них. Но знайте меру.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит проявить терпение к окружающим, особенно к тем, кто выражает отличную от вашей точку зрения. Ваши резкие замечания или критика могут повлиять на отношение коллектива к вам. Дома также вероятны конфликты или несовпадение взглядов по каким-либо вопросам.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов начинается новый этап в жизни. Можете смело ставить грандиозные цели. Удача будет на вашей стороне. Вас ждет много интересного. Но будьте внимательны к себе. Подумайте: это точно то, чего хотите? Может быть, достаточно того, что у вас уже есть в жизни?

РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам заняться налаживанием семейных связей, прощением обид, примирением с обидчиками. Не упустите этот шанс. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Больше времени уделяйте личному отдыху. Хороший период, чтобы строить планы на будущее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Многие сложные вопросы на этой неделе настигнут Львов. Однако не переживайте, вы быстро найдете ответы. Грамотные и взвешенные решения помогут обрести стабильность и спокойствие. В любой возможной спорной ситуации лучше не вступать в конфликт.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы достигнут успеха, отстаивая чужие интересы и помогая коллегам или родственникам. Именно вам удастся достучаться до окружающих и склонить их на свою сторону. Используйте свои связи, чтобы помочь другу, поддержите близких и найдите больше времени для отдыха.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам не стоит легкомысленно относиться к своей жизни. Пришло время взять на себя ответственность и заняться делами, которые давно требуют вашего непосредственного участия. Кто-то из родственников очень ждет от вас поддержки, не подведите его.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, сейчас не самое лучшее время для риска. Постарайтесь в ближайшее время тщательно выбирать круг общения, иначе не избежать неприятностей. Активно включайте свои лучшие качества, будьте аккуратны в принятии решений и смело идите к своим целям.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

На этой неделе от Стрельцов потребуется решительность. Проявите себя, выделяйтесь и получайте множество новых и ярких эмоций. Старайтесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь неожиданностям, которые будут с вами происходить.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эта неделя будет испытывать терпение Козерогов раз за разом. Вам нужно быть максимально собранными. Чтобы избавиться от главенства эмоций, постарайтесь заняться чем-то приятным: уделите время спорту или посмотрите любимый фильм.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Перед Водолеями распахнутся многие двери, новые горизонты будут для вас достижимы. Впереди ждут перспективы, которые принесут благополучие в вашу жизнь. Сейчас хорошее время для того, чтобы начинать какие-то дела или развивать новые проекты.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб есть вероятность ссор и непонимания, поэтому аккуратно выбирайте слова при общении с близкими. Не вступайте в перепалки с незнакомыми людьми. Воздержитесь от критики. Если вас начнут провоцировать на конфликт, постарайтесь его всеми силами избежать.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

~~11 200 руб.~~ **6 900 руб.**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
10.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
12.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
13.20 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
15.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
18.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
21.45 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
23.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.55 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
03.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

VIJU TV1000

05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
07.20 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
09.25, 10.25, 11.20, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
15.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
Криминальный мистический триллер, США, 2015 г.
20.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.15, 23.10, 00.15, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
09.35 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
11.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
13.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
15.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
21.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
23.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.00 «АВАНПОСТ». (16+)
03.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
08.15, 09.55 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
11.40 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
13.35 «РИДДИК». (16+)
15.40 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
20.30 «КАТАСТРОФА». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2023 г.
22.10 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Китай, 2017 г.
00.05 «БАНДИТ». (16+)
02.05 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)
03.55 «СИЛА СТИХИИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.55 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.40 «РЭД 2». (12+)
06.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
07.45 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
09.20 «РАВНЫЕ». (16+)
11.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
12.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.25 «ДЖОЙКА». (16+)
17.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.25 «ХИЖИНА». (16+)
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.
22.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «РОБО». (16+)
08.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.35, 10.25, 11.25, 12.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
13.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
15.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
17.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
19.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
23.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
00.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
02.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.50, 04.40, 05.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
02.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
03.45 «В БАНЮ!» (12+)
05.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
07.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
09.15 «ДМБ». (16+)
10.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
13.10 «БАТЯ». (16+)
14.40 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
16.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15, 21.45 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.15 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, Франция, США, 2023 г.

ДОМ КИНО

05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!
00.15 Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ОЗНОБ». (16+)
10.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
14.05 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)
17.40 «БАРИСТА». (16+)
2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Анатолий Лобоцкий, Владимир Мишуков, Вероника Пляшкевич
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
2016 г. В ролях: Александра Урсуляк, Юрий Батурин, Николай Иванов, Елена Дубровская, Роман Индык
00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
05.50 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)

CINEMA

07.25 «НА ГРАНИ». (16+)
09.05 «ЛЕОН». (18+)
11.20 «ЯМАКАСИ». (16+)
12.55 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
14.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
16.35 «МАТАДОР». (18+)
США, Германия, 2005 г.
18.15 «ПЕКАРЬ». (18+)
Канада, США, 2022 г.
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
00.15 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
01.55 «НА ГРАНИ». (16+)
03.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
05.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.45, 03.40, 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
15.30 «ИГРУШКА». (16+)
17.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40, 21.30, 22.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РЕТРО

06.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
07.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
09.50, 21.45 «ПЛАМЯ». (16+)
12.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
14.00 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
Драма. СССР, 1960 г.
15.25, 16.35, 17.50, 00.25, 01.30, 02.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.
19.00, 04.10 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
Драма, СССР, 1975 г.
20.15, 05.15 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
Драма, мелодрама, военный, СССР, 1965 г.
03.40 «Волшебный магазин». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Мама берется организовать школьную дискотеку. Чтобы помешать маме, Людмила Михайловна в этот же вечер устраивает в школе Пушкинские чтения. Кто из них победит, если на сторону мамы встает Полежайкин, а учительница обещает за участие в ее мероприятии пятерку в четверти?
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
08.40 «ГАМБИТ». (16+)
10.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.05 «1+1». (18+)
14.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
16.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
17.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.25 «13». (18+)
21.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
23.25 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
Великобритания, США, 2023 г.
01.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
03.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
05.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
05.10, 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
01.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
03.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
04.55 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бегать… В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.
01.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.25 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Адлер. Bierman. (16+)
07.20 На ножах. Санкт-Петербург. Пирожковая Голенецкой. (16+)
08.30 Молодые ножи. Новогодние блюда разных стран. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.10, 14.10 Битва шефов. (16+)
16.20 Последний шеф. (16+)
Кулинарное тревел-шоу об особенностях и тайнах экзотической кухни.
19.00, 22.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
Великобритания, США, 2024 г. В ролях: Кирстен Данст, Вагнер Моура
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. Екатеринбург. Петров двор. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
06.00 Супермама. (16+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
00.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.15 Школа русских побед. (12+)
02.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
04.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
05.00, 09.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
06.05, 10.05, 14.00, 17.40, 21.50 Легенды науки. (12+)
06.40, 22.20 Обыкновенная История. (6+)
06.50 Секреты истории. (16+)
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Казаки. (16+)
12.00 Гений Рима. (12+)
13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
14.30 Семь дней истории. (12+)
14.40 День Памяти. (12+)
15.25 Позывной «Царь». (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55 Карим Хакимов. (12+)
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.05, 22.30 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE. (12+)
20.50 Адмирал Исаков. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.10 Королева: мать и монарх. (16+)
08.05, 08.55 Поезда, которые изменили мир. (16+)
09.35, 10.25 Русы. (12+)
11.15 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
12.10 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
13.10 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
14.05 Тайны песка. (16+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
17.10 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
18.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
19.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
20.00 О чём пели The Beatles. (16+)
21.00 Король-предатель. (16+)
21.50, 22.45 Перл-Харбор. (16+)
23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 01.55 Русы. (12+)
02.40 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
03.35 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
04.25 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
05.10 Перл-Харбор. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 00.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
07.45, 01.30 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
08.45, 02.20 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
09.35, 10.25, 03.05, 03.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
11.10 Стать Аль Пачино. (12+)
12.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
12.50 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.50, 05.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
14.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
15.40 Великий и ужасный Жук. (12+)
16.30 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
17.25 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
18.20, 19.10 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
19.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
20.55, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
21.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.50 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 03.50, 04.00 Офисное садоводство. (12+)
06.25, 04.40 Сад своими руками. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.15 Агротуризм. (12+)
07.45, 09.30, 12.35, 13.00, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30, 05.10 Дачные радости. (12+)
08.15, 05.35 Частный сектор. (12+)
08.45, 23.25 Вершки-корешки. (12+)
09.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.30 Ландшафтные решения. (12+)
11.00 Умная стройка. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
12.00, 12.15, 16.30, 19.00, 19.15, 23.40 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 21.00 Муж на час. (12+)
14.25, 14.40, 21.30, 21.45 Цветик-семицветик. (12+)
17.25, 00.25 Декоративный огород. (12+)
18.00, 00.50 Один день из жизни фермера. (12+)
18.30, 01.15 Новые Робинзоны. (12+)
19.35, 02.05 заСАДа. (12+)
20.00, 02.30 Сельские профессии. (12+)
20.30, 20.45, 02.55, 03.10 Дачная кухня. (12+)
22.55, 23.10 Лучки&Пучки. (12+)
01.40 Огород от-кутюр. (12+)
03.25 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.40, 01.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30, 09.55, 22.35, 02.20 Рыбалка 360. (6+, 16+)
06.55, 10.55, 15.15, 18.00, 23.00, 04.10 О главном. (16+)
07.00, 02.45 Пути-дороги. (16+)
07.35, 03.25 Большая заруба. (16+)
08.25, 17.00, 04.15 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.55, 17.30, 21.35 Территория льда. (16+)
09.25, 22.05 Рыбалка в России. (16+)
10.30 От первого лица. (12+)
11.00 Охота в Приволжье. (16+)
11.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.05 Та самая волшебная лунка. (16+)
12.30, 20.55 К сезону готов. (16+)
12.40, 00.35 Рыболовный дневник. (16+)
13.10, 01.30 Охота на судака. (16+)
14.15 Водоёмы Прибалтики. (12+)
14.45 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
15.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.55, 23.40 Двое против рыбы. (16+)
18.05 Первый лед - последний лед. (12+)
18.20 Экстремальный фидер. (16+)
18.55 Охота на хищника. (16+)
19.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
19.55 Егерский кордон. (16+)
20.25 Утиные истории. (16+)
21.00, 01.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
23.05 Родные просторы. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)
07.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Казани. (6+)
09.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
09.30, 03.50 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
10.30, 04.50 «География спорта. Рыбинск». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)
13.05, 21.10 «Страна спортивная». (12+)
13.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
15.20 «Лица страны. Константин Игропуло». (12+)
15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)
16.25 «Вы это видели». (12+)
17.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
19.15 Специальный репортаж. (12+)
19.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
21.25 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
01.35 «Это футзал!» (12+)
02.00 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
05.15 Специальный репортаж. (12+)
05.30 «Лучшая лига мира». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
Суперхиты, суперновинки и суперновости от создателей и исполнителей клипов!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Новая песня года-2025. (16+)
20.00 Плейлист | Зима. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
11.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00, 19.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 18.45 «Буба». (6+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.15 «Семь королевств». (0+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.10 «Лунтик». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
18.25 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Музыкальные клипы на любимые детские песни.
18.30 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
22.35 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
11.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петухтянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Серебряный призёр соревнований по хоккею «Рождественские звёзды»! Многократный обладатель звания лучшего игрока турниров по хоккею! В гостях у Никиты и Ани - Михаил Овчинников!
14.40 «Буба». (6+)
16.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «МОЙ ДЕДУШКА - ИНОПЛАНЕТЯНИН». (12+)
02.40 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
23.00 «Крокодил Гена». (12+)
23.25 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00, 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)
Фильм о юной выпускнице речного училища Насте Филимоновой.
14.55 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
16.50 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Женевьева. Святая из Парижа. (16+)
Святая Женевьева - одна из главных французских святых, однако на самом деле она очень тесно связана с Россией.
20.55 Следы империи. (12+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)
00.35 Женевьева. Святая из Парижа. (16+)
01.50 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)
02.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

16 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Богоявления.
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женевьевы (Геновефы) Парижской. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Мир сей видом своим обманывает и мудрых, потому что на несколько времени кажется вожделенным, даже ссужает благами и сокровищами, но в день смерти берет их назад, воздает же мучением несравненно большим наших грехов».

Прп. Ефрем Сирин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

КОНЬКАМ все возрасты покорны

Коньки люди придумали очень давно и, конечно же, не для развлечения. По словам историков, первым конькам более трёх тысяч лет. Они представляли собой отшлифованные кости крупных животных. Сибирские коньки делались из костей моржей, а старинные китайские коньки – из бамбука.

1 Первое литературное упоминание о коньках принадлежит кентерберийскому монаху Стефаниусу и датируется 1174 годом. В «Хрониках знатного города Лондона» он писал: «Когда большое болото, омывающее с севера городской вал у Мурфильда, замерзает, одни, шагая как можно шире, быстро скользят. Другие, более опытные в играх на льду, подвязывают к ногам берцовые кости животных и, держа в руках палки с острыми наконечниками, по временам отталкиваются ими ото льда и несутся с такой быстротой…» С чем сравнил Стефаниус скорость конькобежцев на замёрзшем болоте?

а) С копьем, пущенным из баллисты. **б)** С молнией в темной долине. **в)** С рыцарем, обгоняющим отряд.



2 Первый клуб конькобежцев открылся в начале XVII века в Эдинбурге (Шотландия). Участники клуба занимались групповым фигурным катанием. Клуб был престижным и даже проводил ежегодный ужин, на котором всегда подавали «бараньи головы и ноги». Для того чтобы вступить в клуб, нужно было пройти испытание: проехать полный круг на одной ноге, собрать мелкие монеты со льда, перепрыгнуть через предметы, лежащие на льду. Через какой предмет нужно было перепрыгнуть претенденту?

а) Через баранью голову. **б)** Через шляпу председателя клуба. **в)** Через чернильный прибор.

3 Долгое время на коньках в России катался только простой люд. Об этом писал в середине XVII века глава английского посольства в России граф Говард Чарльз Карлайл: «Московиты, как и голландцы, имеют коньки, которые употребляются зимой, когда воды покрыты льдом. Чем брезгуют высокородные, но увлекаются простолюдины…». Для чего, по мнению автора этих строк, катались на коньках москвичи?

а) «Напоказ и забавы для». **б)** «Для соревнований в удали». **в)** «Для согревания на льду».

4 Многие исследователи считают, что популяризировал катание среди дворян Пётр I после своего визита в Голландию. Уже в лицейские годы катанием на коньках увлёкся Александр Сергеевич Пушкин. Позднее он описал эту зимнюю забаву так: «…Как весело, обув железом острым ноги, скользить по зеркалу стоячих, ровных рек!..» Из какого стихотворения этот отрывок?

а) «Осень» (1833 г.). **б)** «Движение» (1825 г.). **в)** «Царское Село» (1819 г.).

5 В катании по замёрзшим водоёмам были и свои трудности. Поверхности их не были ровными. Кочки, впадины, листья и ветки, вмёрзшие в лёд, приводили к падениям. Чтобы избежать этих трудностей, возникла идея сделать заливной каток. В 1842 году Генри Кирк реализовал этот проект в Лондоне. Первый залитый общественный каток в России открыли в 1865 году в Санкт-Петербурге. Где находился этот каток?

а) В Таврическом саду. **б)** В Юсуповском саду. **в)** В Летнем саду.

6 Нам всем с детства известно стихотворение: «…Опрятней модного паркета/
Блистает речка, льдом одета./ Мальчишек радостный народ/ Коньками звучно режет лёд…». Вспомните произведение и поэта, который несколькими сточками создал настроение зимней забавы. Это…

а) А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».
б) В.А. Державин, «Минувших дней очарованье...». **в)** К.Н. Батюшков, «Мои пенаты».

ОТВЕТЫ

1-а. С копьем, пущенным из баллисты. **2-б.** Шляпу. **3-в.** «Для согревания на льду». **4-а.** «Осень» (1833 г.). **5-б.** Юсуповский сад. **6-а.** А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».

ПЕРВЫЙ



21.35 «КВН». Кубок мэра Москвы. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наталья Селезнёва. «Мне легче шутить, чем плакать». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
«Поехали!» - увлекательное тревел-шоу на Первом канале. Его ведущие - красавица Мария Осадник и весельчак Евгений Покровский. Эта неунывающая парочка за рулем своего авто колесит по всей России.
13.10 Премьера. «Золотые люди». (12+)
15.30 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
23.50 «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера». (18+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
«Большие перемены» пришли в семью Аперян. Сёстры Анна и Аревик решили преподнести подарок своим родителям-пенсионерам и написали письмо в программу, чтобы сделать ванную и туалет комфортными для старших членов семьи.
14.00 Вести
14.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПРАЗДНИК ЖИЗНЬ». (16+)
00.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
08.55 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.15 14.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
14.30 События
17.20 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)
00.25 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
02.00 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
02.40 «Битва со свекровью». (16+)
03.20 «Одинокие звёзды». (16+)
04.00 «Жены против любовниц». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)
05.20 «Петровка, 38». (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.55 «Митрофан Неделин. Страсть, которая испепеляет». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Неограниченные возможности». (16+)
«Неограниченные возможности» - проект о людях, которых принято называть «с ограниченными возможностями», докуреалити об удивительных местах России и ещё более удивительных людях!
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.30 «Золотой граммофон». XXX Церемония вручения национальной музыкальной премии. (12+)
01.25 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.50 Рассказы из русской истории

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.40 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
10.55 «Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...»
11.40 «ОВОД»
13.20 «Земля людей»
13.50 Черные дыры. Белые пятна
14.30 Эрмитаж
15.00 00.20 «Водный мир острова Комодо»
15.50 Рассказы из русской истории
Индонезия - крупнейшее островное государство. Самый известный из островов - Комодо, царство легендарных варанов. Комодские вараны чувствуют себя как дома на склонах гор, в лесу и на побережье. Даже крупные животные не ощущают себя в безопасности рядом с ними. Огромные размеры объясняются явлением под названием «островной гигантизм».
17.05 Телеверсия спектакля «Рождественская история» Театра кукол имени С. В. Образцова
18.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
19.30 Новости культуры
19.50 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
22.00 Легендарные замки
22.55 «СЧАСТЬЕ». (18+)
01.10 «ЛЮБОЧКА»
02.25 «Перевал»

СТС



11.00 «Айнбо. Сердце амазонии». (6+)

06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
06.15 «Как приручить монстров». (6+)
07.30 «Диномама». (6+)
09.10 «Маракуда». (6+)
11.00 «Айнбо. Сердце амазонии». (6+)
Чужеземцы вторгаются в амазонские джунгли и хотят навести свои порядки в деревне Кандамо. Дочь вождя Айнбо вместе с друзьями отправляются на поиски могущественного духа Амазонии, чтобы попросить у него защиты для своего народа.
12.40 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
16.40 «ВОЛНА». (16+)
18.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РАЗЛОМ». (16+)
Норвегия, 2018 г. Фильм-катастрофа.
В ролях: Стиг Р. Амдам, Кристоффер Йонер, Ане Даль Торп.
В 1904 году в Осло произошло землетрясение магнитудой 5,4 балла по шкале Рихтера...
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
00.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БЁРДМЭН». (18+)
01.55 «ТИХИЙ САДОВНИК». (18+)
03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
05.10 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
Сторож и его приятель видят, как на стройке два бандита в балаклавах помещают тело мужчины в бочку с кислотой. Свидетели боятся вмешиваться и вызывают полицию. Жертву идентифицировать невозможно. Единственная зацепка – найденный на месте преступления оригинальный крест.
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
03.30 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «МАМА». (6+)
07.30 04.20 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики». (16+)
11.35 «Легенды искусства». (12+)
12.05 «Москва - фронту». (16+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «По горячим следам». (16+)
13.35 «ЕРМАК». (16+)
19.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
01.20 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ОТР

06.00 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)
08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
12.00 15.00 17.00 19.00 Новости
12.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
13.25 «Преодоление». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ВОР». (16+)
21.55 «ЖАСМИН». (12+)
23.30 «ХИМЕРА». (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)
10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
13.35 «Куки-внуки». (12+)
14.15 23.15 «Сити». (12+)
15.15 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 «Шоу проверка». (12+)
17.15 «Сделано в Москве». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Поездка со вкусом»
05.30 «Прогулка». (12+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут»
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Зима в Подмосковье»
12.55 «За МКАДром». (12+)
14.00 «СССР. Знак качества»
14.40 «Русские. XXI век». (12+)
15.35 «Невероятная наука»
18.00 «Ламповый вечер на 360»
18.30 «Интервью 360». (16+)
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.10 «Проверка боем». (16+)
19.45 «ЧП 360». (16+)
20.30 «Спецрепортаж». (16+)
20.55 «На пути к катастрофе»
21.50 «В мире еды». (16+)
23.25 «Криминальный оберег»
23.50 «Умысел и смысл». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

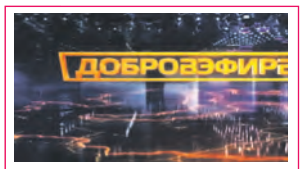
05.30 09.00 12.50 00.05 02.10 «Новости дня». (16+)
05.40 06.10 Энциклопедия
06.35 02.55 «Москва на все времена». (12+)
07.00 «Тайны кино». (16+)
07.45 «Это было смешно». (16+)
08.15 01.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
10.25 11.35 «ТЕАТР». (16+)
13.00 «ПУЛЯ». (16+)
17.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
18.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
20.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
22.30 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (16+)
00.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



19.00 «Добровэфире». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 Документальный спецпроект. (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
21.55 **«К ЗВЁЗДАМ».** (16+)
00.20 **«ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР».** (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Ленинградская область, поселок Малый Луцк. Ирина вместе с семьей перебралась сюда не так давно и сначала не придавала значения бесконечным вопросам соседей о том, «не страшно ли ей живется в этом доме?». Оказалось, что стоит только любому мужчине не хотя бы несколько месяцев пожить в этом доме - с ним начинает происходить неладное.
21.00 «Конфетка». (16+)
Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку».
23.20 «Женский стендап». (16+)
04.35 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



02.00 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы».(0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.15 «Стражи терракоты». (12+)
12.30 **«КИКБОКСЕР».** (16+)
14.30 **«ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».** (16+)
16.45 **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (16+)
19.00 **«БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (16+)
США, 2006 г. Приключения. В ролях: Ноа Уайли, Габриель Анвар.
21.00 **«БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ».** (16+)
22.45 **«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
00.45 **«КТО ТАМ?»** (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы».(0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
19.30 «+100500». (16+)
22.00 Офисные фениксы. (16+)
22.05 «+100500». (16+)
23.50 **«ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».** (16+)
Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев, Мирослава Карпович, Евгений Славский, Валерия Ланская. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым продавцом телефона Мечты...
01.10 Большой кэш. (16+)
02.40 Утилизатор. (16+)
05.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

МАТЧ ТВ



22.35 Футбол.

06.00 Профессиональный бокс. Ночь чемпионов IBA. (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05, 18.00, 20.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Вы это видели». (12+)
09.45, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.
11.20, 14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Пр.тр.
15.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Леванте». Чемпионат Испании. Пр.тр.
18.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо» . Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.
02.00 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)
03.00 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Пр.тр.

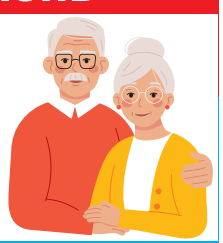
ДОМАШНИЙ



02.55 «Предсказания: 2026». (16+)

06.30 **«БУМЕРАНГ».** (16+)
10.00 **«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (16+)
Надя - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями.
19.00 **«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ».** (16+)
23.25 **«БОРОДАТЫЙ НЯНЬ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Катерина Волк, Даниил Эйдлин, Сергей Шароватов.
Аня вместе с мужем Игорем владеет кафе. Пока она творит магию на кухне, он занимается юридической и финансовой работой. У них двое несносных сыновей, за которыми приглядывает свекровь. Казалось бы, не жизнь, а мечта...
02.55 «Предсказания: 2026». (16+)
03.45 **«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (16+)

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!



- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА
8 (495) 211-57-71
ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНИП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

***

– Значит, мебель и все домашние вещи мы разделим поровну безо всяких скандалов. Ты согласна?
– Конечно.
– И давай договоримся, что мы сохраним нормальные человеческие отношения. Если встретимся, спокойно поздороваемся…
– Обязательно.
– И во время самого развода мы будем вести себя корректно, без всяких выпадов и упрёков. Согласна?
– Согласна.
– Ну и прекрасно. Осталось решить, на какой день мы назначим свадьбу…

***

– Чем занимаются скептики в браке?
– Не верят своему счастью.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

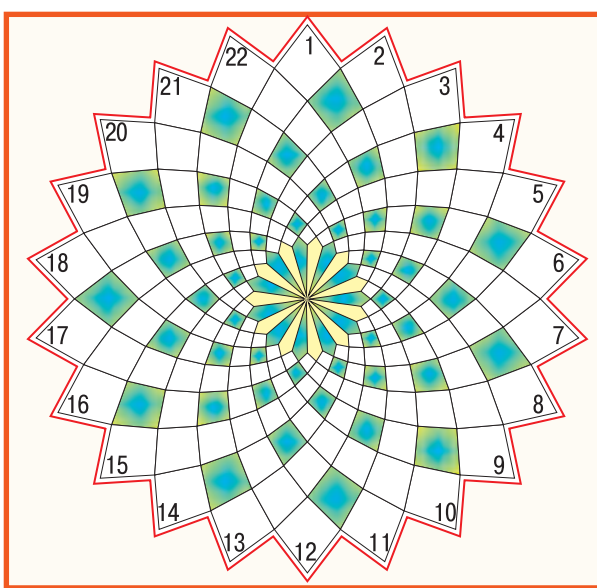


Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

~~12 000 руб.~~ 7 500 руб.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва
РЕКЛАМА



ЦВЕТОК

1. Назначение квартирных батарей. **2.** Заменил природу коту Матроскину. **3.** Карнавальная бумажная лента. **4.** Yandex, Google. **5.** «Король парадоксов» англичанин Оскар Уайльд как служитель художественного направления. **6.** Удостоверяется патентом. **7.** Пара рифмованных строк. **8.** Медицинское учреждение, занимающееся лечением определенного контингента больных, систематически наблюдающее за их здоровьем. **9.** Птица, выстилающая гнездо рыбьими костями. **10.** Работник редакции, исправляющий текст. **11.** Получатель журнала на дом. **12.** Крайняя слабость от голода. **13.** Американский покоритель космоса. **14.** Наука о странах и континентах. **15.** «Заоблачный» дом. **16.** Повелитель, правитель. **17.** Прибавляемое число. **18.** Новое ... классической пьесы. **19.** Линза позади зрачка глаза. **20.** Горовосходитель. **21.** Положительное изменение в состоянии. **22.** Денежное пособие студентов.

Ответы: 1. Отопление. 2. Телевизор. 3. Сервантин. 4. Поисковик. 5. Модернист. 6. Авторство. 7. Двустишие. 8. Дистанцер. 9. Зимородок. 10. Корректор. 11. Подписчик. 12. Истощение. 13. Астронавт. 14. География. 15. Небоскреб. 16. Властелин. 17. Слагаемое. 18. Прочтение. 19. Хрусталик. 20. Альпинист. 21. Улучшение. 22. Стипендия.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
09.30 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
11.00 «МАМА». (16+)
12.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.45 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
15.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
17.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Михаил Боярский. (16+)
21.45 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
02.15 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
04.10 «ВИЙ». (16+)
05.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
11.10, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
16.55 «ОТПЕТЫЕ ПАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
21.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
Боевик, США, Франция, 2024 г.
22.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)
00.40, 02.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.30 «9 РОТА». (16+)
16.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
20.35 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)
22.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
00.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
02.15 «НЕБО». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
06.55 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
09.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
10.40 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
13.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
15.20 «КАТАСТРОФА». (16+)
17.10 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
19.00 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
20.40 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
22.35 «ДЫШИ!» (16+)
00.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
01.40 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
03.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
04.25 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
02.25 «РАВНЫЕ». (16+)
04.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
05.55 «ДЖОЙКА». (16+)
07.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.55 «ХИЖИНА». (16+)
11.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
13.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
14.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 4 серия. (16+)
07.10 «НЕБО». (16+)
09.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
11.30 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
13.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
15.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)
17.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
19.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.30 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (18+)
Драма, Россия, 2024 г.
00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2022 г.
02.20, 03.05, 03.55, 04.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
05.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05, 00.35, 01.05, 01.35, 02.05, 02.35 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
03.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
05.00 «НЯНЬКИ». (12+)
06.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
08.35 «ВАСАБИ». (18+)
10.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
12.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Комедия, США, 2007 г.
13.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

ДОМ КИНО

07.05 «Волки и овцы: Ход свиньёй». (6+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
14.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
15.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
18.40 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
20.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
22.00 «В БАНЮ!» (16+)
00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
01.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева
11.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Сёмкин, Марина Денисова
14.30 «ИЗМЕНА». (16+)
2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин
21.00 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров, Людмила Зайцева, Татьяна Ташкова
00.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+)
03.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

CINEMA

07.50 «МЕХАНИК». (18+)
09.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
11.00 «ИП МАН». (18+)
12.50 «ИП МАН-2». (18+)
Гонконг, Китай, 2010 г.
14.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
16.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
Китай, Гонконг, 2016 г.
18.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
Китай, Гонконг, 2020 г.
20.25 «22 МИЛИ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
22.00 «ПОБЕГ». (18+)
США, Япония, 1994 г.
00.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
01.55 «ТРИУМФ». (16+)
03.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.40 «2:22». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.15, 06.00, 06.55, 07.50, 08.50, 09.50, 10.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
11.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
13.15 «ЖМУРКИ». (16+)
15.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.
22.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
Комедия, Россия, 2006 г.

РЕТРО

06.40 «Братья Лю». Мультфильм. (16+)
07.10, 08.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
09.25 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.35, 21.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
12.05, 23.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
Драма, СССР, 1960 г.
13.30 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
14.45 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
16.20, 00.40 «ПЛАМЯ». (16+)
Военный, СССР, 1974 г.
19.00, 03.15 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Драма, СССР, 1957 г.
20.35, 04.40 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
Драма, военный, СССР, 1969 г.
05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
Драма, СССР, 1972 г.

СУББОТА!

05.00, 07.30, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице.
01.20 Ясновидящая. (16+)
03.30 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «ЭКСТРАКТ». (18+)
08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
12.05 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
13.35 «БАНДИТКИ». (18+)
15.10 «САМОВОЛКА». (18+)
17.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
18.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г.
21.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
23.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
01.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
03.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
05.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.40, 04.35 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.10, 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
10.00, 13.00 Новости
16.50, 19.00 «КОМИССАРША». (16+)
Много лет назад Галина Семенова уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания института девушка устроилась на работу в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Получив ранение, Галина через два года возвращается на службу в родной город.
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
07.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
Сериал снят по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов.
1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в дальнем Подмосковье в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза…
00.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
04.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (12+)
07.20 Секреты дикой природы. (12+)
08.20, 09.20, 10.40, 11.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.40 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)
14.50 Погнали! в Аргентину. Культ Марадоны. (16+)
17.00 Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости. (16+)
18.50 Погнали! в Колумбию. Преступность в прошлом? (16+)
20.10 Погнали! в США. Дальнобойщики 3. (16+)
21.10 Погнали! в США. Майами. Рай или ад? (16+)
22.10 Как люди живут. Опасная Эфиопия. (16+)
23.20 Как люди живут. Каппадокия. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.10 На ножах. (16+)
03.00, 03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.40 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
13.05 Маменькин сынок. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
19.25 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
01.00, 05.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.40, 18.20 Обыкновенная История. (6+)
02.50 Секреты истории. (16+)
04.00, 04.55 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
06.45, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.00 Казаки. (16+)
08.00 Гений Рима. (12+)
09.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
10.30 Семь дней истории. (12+)
10.40 День Памяти. (12+)
11.25 Позывной «Царь». (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55 Карим Хакимов. (12+)
14.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
15.05, 18.30, 23.00 Пётр I Великий. (12+)
16.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
16.50 Адмирал Исаков. (12+)
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
22.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Римские мегасооружения: Лион. (12+)
06.55 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
07.25, 08.10, 08.55, 09.40, 10.20 Загадки планеты Земля. (16+)
11.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)
11.50 Настоящая война престолов: Филипп Орлеанский: интриги и стратегические альянсы - 1669-1679. (16+)
12.40 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
13.30 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
14.15, 15.10 Русы. (12+)
16.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
17.00, 17.50, 18.40 Эпоха Дианы. (16+)
19.30 Барби: рождение легенды. (16+)
20.25 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
21.10, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10 Первая мировая. (16+)
02.00, 02.55 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
03.45 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
04.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 00.20 Леди Сапиенс. (12+)
Кем была доисторическая женщина? Безропотной хранительницей очага в ожидании охотника? А может быть всё было иначе? Современная наука разбивает в щепки устаревшие мифы викторианской эпохи. В документальном фильме «Леди Сапиенс» следуя за международной командой ученых, мы становимся свидетелями настоящего открытия в антропологии.
06.55, 16.10, 01.20 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
07.45, 16.55, 02.05 Досье Тутанхамона. (12+)
08.35, 17.50, 02.50 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
09.35, 18.50 Версаль - цена величия. (12+)
10.35, 19.45, 03.40 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
11.20, 20.35, 04.25 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
12.20, 21.35, 05.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
13.10, 22.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.10, 23.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.55, 18.00, 20.00, 23.55, 00.45, 02.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 09.00, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 07.30, 14.00, 14.10, 21.30, 21.45, 02.25, 02.40 Цветик-семицветик. (12+)
07.45, 01.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.15, 02.00 Муж на час. (12+)
08.45, 15.30, 15.45, 23.00, 23.15, 03.45, 03.55 Вершки-корешки. (12+)
10.20, 10.35, 17.30, 17.45, 00.20, 00.35, 05.00 Дачная кухня. (12+)
10.55, 03.15 Сад-шедевр. (12+)
11.25, 04.10 Декоративный огород. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.30, 12.40, 19.30, 19.45, 01.35, 01.50 Офисное садоводство. (12+)
13.00, 04.35 Один день из жизни фермера. (12+)
13.30, 05.15 Новые Робинзоны. (12+)
14.30, 05.35 заСАДа. (12+)
15.00 Сельские профессии. (12+)
16.35 Идеальный сад. (12+)
17.00 Сад своими руками. (12+)
18.35 Частный сектор. (12+)
20.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
22.00 Ландшафтные решения. (12+)
22.30 Умная стройка. (12+)
23.25 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.55, 08.20, 09.55, 11.25, 12.30, 14.05, 15.40, 23.00, 00.05, 01.20, 02.40 Егерский кордон. (16+)
06.30, 07.45, 09.20, 12.00, 13.40, 15.10, 23.30, 00.55, 02.15, 03.35, 04.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.20, 08.50, 10.20, 10.55, 13.05, 14.40, 16.15, 22.25, 00.30, 01.50, 03.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
08.15, 11.55, 16.10, 20.15, 00.00, 03.05 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.
13.00, 22.55 К сезону готов. (16+)
16.50, 18.15, 19.50, 21.25 Игра по-крупному! (16+)
17.20, 18.45, 20.25, 21.55 Лесной домашний зверь. (16+, 12+)
17.45, 18.00, 19.20, 19.35, 20.55, 21.10 Делай, как Я. (16+)
Каждый выпуск цикла познавательных программ «Делай, как Я» - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычные для него способы и приёмы рыбалки, охоты и т. д.
04.05, 05.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
04.30 На охотничьей тропе. (16+)
05.20 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.15, 17.45, 21.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Ярославской области. (6+)
08.30 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
08.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 18.50 Новости. (0+)
11.05 «Небесная грация». (6+)
11.25 «Лица страны. Анастасия Демурчян». (12+)
11.45 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
12.40, 20.55, 02.30 «Страна спортивная». (12+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). Прямая трансляция
14.35 «Лучшая лига мира». (12+)
15.00 Сюрпляс. (12+)
15.30 «Это футзал!» (12+)
15.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (6+)
00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (6+)
02.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Наталья Сенчукова - «Три суперхита». (16+)
16.00 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
17.00 Лига свежих клипов. (16+)
17.25 Плейлист | Зима. (16+)
18.30 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)
22.10 Dance чарт. (16+)
23.15 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что утроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы. Будет много загадочных событий, приключений и опасностей, но Коржик, Карамелька и Компот со всем справятся, еще раз докажут всем важность дружбы и даже станут звездами конкурса талантов!
16.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогодние приключения трёх богатырей.
22.35 «Соня и Лёня». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ник-изобретатель», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Фиксики». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)
На кухне - повар и фланкировщик Дима! Как появилось слово «хобби», каков на вкус кизил и что такое агат? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
12.15 «Барбоскины». (0+)
16.00 «У меня лапки». (0+)
16.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами…
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.35 «Зима в Простоквашино». (0+)
23.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
00.00 «Пёс в сапогах». (0+)
00.20 «Замок лгунов». (0+)
00.40 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
00.50 «Винни-Пух». (0+)
01.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
01.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)
01.30 «Чучело-Мяучело». (0+)
01.35 «Риф. Новые приключения». (6+)
Отважная рыбка-попугай ищет подвигов и приключений - и находит их!
02.45 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антона и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать веселой и беззаботной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелые друзья Колобок, Умник и Чёлка пускаются в невероятную интернет-авантюру.
11.25, 19.25, 03.25 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

08.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

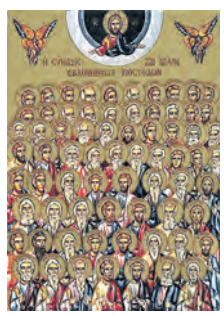
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Женевьева. Святая из Парижа. (16+)
06.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
СССР, 1954 г. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Василий Меркурьев, Мария Миронова
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Владимир. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00, 16.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина, Михаил Глузский
История любви двух уже немолодых людей.
18.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.45 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
03.15 Блокада снится ночами. (12+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

17 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Богоявления.
Собор 70 апостолов.



Прп.Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустынника Киликийского, и мч. Афанасия комментарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Надо с каждым днем ослаблять эту греховную привязанность к миру и сластям его и усиливать привязанность к Богу, презирая сласти».
Прав. Иоанн Кронштадтский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

12 января	Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 7 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
13 января	Восход: 8 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 7 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
14 января	Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 7 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
15 января	Восход: 8 ч. 46 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 7 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
16 января	Восход: 8 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 7 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
17 января	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
18 января	Восход: 8 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.	Новолуние, Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ЯНВАРЯ
В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество.
В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.

13 ЯНВАРЯ
В 1872 году в России начала работу служба погоды.
В 1874 году Александр II утвердил «Устав о воинской повинности».
В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» в льдах Арктики.

14 ЯНВАРЯ
В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы.
В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

15 ЯНВАРЯ
В 1831 году Павел Николаевич Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».

16 ЯНВАРЯ
В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыя.
В 1547 году состоялось первое в истории России венчание на царство.

17 ЯНВАРЯ
В 1945 году советскими войсками освобождена от фашистской оккупации столица Польши – Варшава.

18 ЯНВАРЯ
В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.
В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феодора.
13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.
15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женевьева.
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михей, Сергий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры РФ
13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати
■ День общественного радиовещания
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год
■ День войск информационных операций ВС РФ
■ День трубопроводных войск ВС РФ
■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ
15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы
16 ЯНВАРЯ ■ День ледовара (заливщика льда)
17 ЯНВАРЯ ■ Международный день наставничества
■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День снеговика
■ День толкового словаря

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Южный ветерок лето тёплое ведёт

Обильный снегопад **12 января** предвещал пасмурные дни, а может, и недели в начале лета. А если в этот день не было осадков и дул южный ветер, то лето должно быть ласковое и теплое. Говорили так: «Южный ветерок лето теплое ведет».
13 января по народному календарю отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по следующей примете: обледенение на деревьях предвещало урожай овощей.
В Васильев день, **14 января**, по ветру определяли, какое будет лето. Если весь день был северный ветер – лето будет прохладное.
15 января, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за поведением петухов. Если они запели раньше обычного, то ждали оттепели.
В Гордеев день, **16 января**, иней на деревьях означал в ближайшие дни ясную и сухую погоду.
17 января, в день Зосимы-пчельника, предсказывая погоду, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к слякотной сырой погоде, сильная тяга – к морозам.
18 января наши предки отмечали Крещенский сочельник. Этот день часто выдавался морозным, из чего вышла такая присказка: «Трещи не трещи, а минули водокрещи».



– Сегодня ночью не могла уснуть. Всю ночь под окном песни пели.
– Так громко?
– Да не очень. Просто все эти песни знаю, подпевала.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 2 (727). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 29.12.2025 г. Дата изготовления: 30.12.2025 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 06.01.2026 г. Тираж 702 440.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3143.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 815 040. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

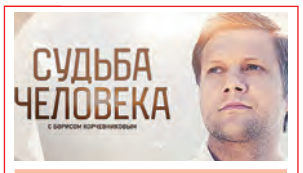
ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Хочется праздника. «На речке Иордане». (0+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. «Будем жить!» (16+)
14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
16.15 «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН». (16+)
К 100-летию фильма».
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

05.30 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)

ТВЦ



01.05 «Петровка, 38». (16+)

05.30 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
08.55 «СЫН». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
17.30 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив.
В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников.
Настю Кукушкину, бывшую детдомовку и скромную преподавательницу танцев в провинциальном ДК, похитили неизвестные с явным намерением убить.
21.10 «ОЗНОБ». (12+)
00.00 События
00.15 «ОЗНОБ». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
04.10 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
04.50 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА». (16+)
Россия, 2025 г. Боевик.
В ролях: Владимир Епифанцев, Максим Щеголев.
Центр специального назначения ФСБ «Альфа» - самое эффективное и подготовленное подразделение по борьбе с терроризмом в мире. Команда полковника «Енисея» принимает очередной террористический «удар».
00.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

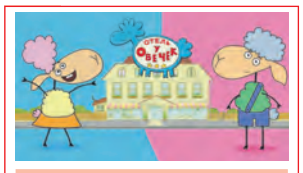
РОССИЯ К Культура



17.20 Пешком...

06.30 Мультфильмы
08.05 «ЛЮБОЧКА»
09.15 Тайны старого чердака
09.45 «Божественная Гликерия»
10.25 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.10 Неизвестные маршруты России
В Иркутской области проживают представители более 150 национальностей.
13.50 Дом ученых
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «КОРТИК»
16.30 «Космос Троицы»
17.20 Пешком...
17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.40 «Вся красота в прямой линии»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «О ЛЮБВИ»
21.40 Опера Дж. Верди «Трубадур» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля. Дирижер Марко Боэми
00.10 «ОВОД»
01.45 «Искатели»
02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»

СТС



06.00 «Отель «У овечек». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 Премьера! «Три кота. Путешествие во времени». (0+)
08.05 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
10.05 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
12.20 ПРЕМЬЕРА! «КАПИТАН КРЮК». (6+)
14.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
Россия, 2023 г. Комедия.
В ролях: Алексей Бардуков, Анна Чиповская.
Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке.
17.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЁЗОВКЕ». (12+)
19.00 «ЁЛКИ-11». (12+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
Россия, 2020 г. Приключенческая мелодрама.
В ролях: Фёдор Федотов, Соня Присс.
Санкт-Петербург.
1899 год. Юноша из бедной семьи Матвей теряет работу доставщика.
23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
01.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА». (16+)
03.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
04.25 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
06.10 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
13.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Вячеслав Дусенко.
Четыре года назад Пилигрим и Беркут ликвидировали группу опасных преступников. Сегодня в Архангельске убивают Беркута. Перед гибелью он успевает передать в Контору фразу: «Пилигрим не выполнил задание».
20.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
00.15 «ПОЕДИНОК». (16+)
01.55 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
06.55 «РЫСЬ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ЕРМАК». (16+)

ОТР

06.15 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
12.55 «Город с историей». (12+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 02.25 «Свет и тени». (16+)
17.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.45 «СЧАСТЬЕ». (16+)
23.00 «Пять препятствий». (18+)
00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Проверка». (12+)
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 00.30 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
09.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут». (12+)
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.55 «За МКАДром». (12+)
14.00 19.00 «СССР. Знак качества». (12+)
14.40 «Русские. XXI век». (12+)
15.35 01.30 «Это Китай!» (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
21.00 «Невероятная наука». (16+)
23.20 «Шестое чувство». (16+)
00.20 «Криминальный обеpег». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

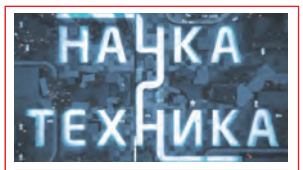
05.15 09.10 12.50 23.50 02.15 «Новости дня». (16+)
05.25 05.50 Энциклопедия
06.30 03.05 «Москва на все времена». (12+)
06.55 «Тайны кино». (16+)
07.40 «Юмор на все времена». (12+)
08.25 01.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.25 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
11.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)
13.00 «ПУЛЯ». (16+)
17.10 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)
18.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
20.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)
00.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 **«СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».** (16+)
18.55 **«ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ».** (16+)
20.35 **«ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 Документальный спецпроект. (16+)

ТНТ



10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
21.00 **«МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ».** (16+)
Великобритания, США, Турция, 2024 г. Комедия. В ролях: Генри Кавилл, Алан Ричсон, Рори Киннер. 1942 год, Великобритания. Они - отпетые авантюристы и первоклассные спецы, привыкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоят сотни судеб, им приходится объединиться в сверхсекретное боевое подразделение и отправиться на дерзкую миссию против нацистов.
23.20 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «Женский стендап». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 **«БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (16+)
13.30 **«БИБЛИОТЕКАРИ».** (16+)
23.00 **«ДАМПИР».** (18+)
Балканская война, середина 1990-х. Харлан Дракa - дампир, получеловек-полувампир, но только он об этом не знает. Ночью его мучают кошмары, а днем он обманывает жителей деревень, якобы освобождая их от воображаемых вампиров. Но после того, как его вербуют солдаты, на которых нападают настоящие вампиры, Харлан узнает правду о своей природе.
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.40 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 Офисные фениксы. (16+)
23.05 «+100500». (18+)
23.30 **«НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ».** (16+)
Гонконг, Китай, 2020 г. Детектив. В ролях: Ван Цяньюань, Дэниэл У. Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабят...
01.00 Большой кэш. (16+)
02.30 Утилизатор. (16+)
04.20 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)

МАТЧ ТВ



22.00 Все на Матч!

06.00 Бокс. Пр.тр.
07.00, 09.00 Новости
07.05, 17.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лыжная страна
09.45, 13.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Пр.тр.
11.20, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.
14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
18.05 Футбол. «Атлетико» - «Алавес». Чемпионат Испании. Пр.тр.
20.15 Футбол. «Торино» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.
22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

ДОМАШНИЙ



11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)

06.30 **«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (16+)
07.05 **«КОГДА ТЫ МАМА».** (16+)
11.15 **«ПРОВИНЦИАЛКА».** (16+)
Россия, 2008 г.
Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби для сестры и узнать побольше фактов из жизни погибшего, Лиза устраивается домработницей к его вдове Светлане.
19.00 **«СЕДЬМОЕ НЕБО».** (16+)
Россия, 2024 г.
На первый взгляд у Полины и Сергея всё хорошо - престижная работа, умница-дочь, 14 лет брака. Вот только супруги перестали понимать друг друга.
23.20 **«ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ».** (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Подарок на Рождество

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел вечером Рождественского сочельника, когда майор Петрович уже собирался домой. Но ничего не поделаешь, служба есть служба, и он, захватив с собой папку, сел в служебную машину.

– Что за происшествие? – спросил водитель, поворачивая ключ в замке зажигания.

– Квартирная кража, – ответил Петрович.

– Ну вот, – не скрывая досады, проворчал водитель. – Это надолго. Придется, видать, Рождество на улице встречать, в машине...

– Погоди расстраиваться, – попытался успокоить его Петрович. – Может, быстро раскроем по горячим следам-то.

– Ну конечно, – водитель был полон сарказма. – Всегда квартирная кража – это почти стопроцентный «висяк», а сегодня отделаемся рано. Ну коне-е-ечно.

– А сегодня Рождественский сочельник, – улыбнулся в ответ на его ворчание Петрович. – Время чудес.

Водитель фыркнул и собрался, было, сказать еще что-то, но тут они приехали.

Квартира, где произошла кража, находилась в старой «сталинке», но планировку имела вполне современную: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Высокие потолки усиливали ощущение простора. Посреди студии стоял большой стол, накрытый на несколько персон. За столом сидело несколько человек. У окна тихо плакала невысокая фигуристая блондинка, у противоположной стены стоял, разглядывая потолок, нескладный щуплый юноша под два метра ростом с непомерно длинными руками.



Петровича встретил импозантный мужчина лет сорока.

– Что у вас случилось? – спросил его Петрович.

– Мы, наша семья, собрались праздновать Рождество, – ответил тот. – Я впервые пригласил на семейный праздник свою невесту Анну, – он бросил нежный взгляд в сторону блондинки. – Я хотел сделать ей предложение в присутствии всех моих родственников, чтобы все было красиво и торжественно. Ну и как подарок на Рождество. А в качестве обручального хотел преподнести наше фамильное кольцо – старинной работы, довольно крупный изумруд в обрамлении бриллиантов. Я временно, до момента, убрал его на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Анечка не увидела бы, я хотел сюрприз...

– Кольцо пропало? – прервал его Петрович.

– Да, – обреченно кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

– Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – Расскажите мне о ваших гостях.

– Да, собственно, вот они все: Анечка стоит у окна; этот Гулливер у стены – мой племянник Игорь, за столом его мать, она же моя сестра Алла, и ее муж Николай. Две дамы постарше – мои тетки Алевтина Сергеевна и Мария Ивановна. Они хоть и не родные сестры, а сводные, но живут вместе в нашем загородном доме. Ну и мои родители – под семьдесят уже обоим, а все обнимаются, – мужчина вдруг как-то очень светло улыбнулся. – Вот, собственно, все.

Родственники Анны? – спросил Петрович.

– У Анечки нет родственников, она сирота, – вмиг посуровел мужчина.

– Кому вы показывали кольцо?

– Его и так все видели – фамильное же. Но коробочку открывал при всех, да. И убирал на антресоли при всех... – расстроенный жених чуть не плакал.

– Ну-ну, не расстраивайтесь. Кольцо мы найдем, и ваша невеста будет счастлива, – уверенно сказал Петрович. – Собственно, искать его и не придется. Один вопрос для уточнения: ваши гости никуда не выходили?

Нет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– Послушайте... – замялся мужчина. – Вы что же... Будете всех нас обыскивать?

– Зачем всех? Я знаю, у кого кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 1: сестрам ни к чему стирать свои отпечатки пальцев – шкафом пользуются все трое, и наличие их отпечатков нормально. А вот как раз вору – Ивану Сергеевичу – имело смысл стереть свои отпечатки. Тем более что он тоже коллекционер и очень хорошо понимает истинную ценность парных фортепьянных подсвечников.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.20 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА». (16+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты.
18.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
23.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
02.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
04.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
08.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)
10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
18.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
02.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
04.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
18.10 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
20.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
22.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
02.55 «ГРУППА КРОВИ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
07.20 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
09.00 «АРЕС». (16+)
10.10 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
12.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
13.45 «ДЫШИ!» (16+)
15.25 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
17.05 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2019 г.
19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, Финляндия, 2023 г.
20.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
23.00 «ЗАМЁРЗШИЕ». (16+)
00.35 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
02.25 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
03.50 «МЕГАЛОДОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
06.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
08.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
10.10 «СПЕНСЕР». (16+)
11.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
13.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
15.00 «РАВНЫЕ». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
22.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «КЛЯТВА». (16+)
09.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
11.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)
13.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
15.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
17.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2010 г.
21.00 «МИНИМАКС». (12+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
02.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
03.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
05.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25, 00.50, 01.20, 01.45, 02.20, 02.50, 03.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
04.30 «БАТЯ». (16+)
05.55 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
07.40 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
09.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
11.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.05 «ТАКСИ». (16+)
14.45 «ТАКСИ 2». (16+)
16.20 «ТАКСИ 3». (16+)
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
21.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
23.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

ДОМ КИНО

07.45 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
15.20 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
16.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
19.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
20.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
22.00 «ОДНА ДОМА». (16+)
23.40 «РОДНЫЕ». (16+)
01.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (16+)
08.15 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
15.00 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
16.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
18.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)
2019 г. В ролях: Татьяна Казючиц, Роман Полянский, Владимир Фекленко
21.45 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова
23.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
02.50 «НЕДОТРОГА». (16+)
05.40 «СТЕРВА». (16+)

CINEMA

07.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
09.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
11.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (18+)
13.15 «ВИКИНГИ». (18+)
14.55 «СХВАТКА». (18+)
16.55 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
США, Канада, 2021 г.
18.45 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
20.10 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
США, Мексика, 1990 г.
00.00 «МОТЫЛЕК». (18+)
02.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
03.45 «КИКБОКСЕР». (16+)
05.15 «ПАРКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.40, 04.25, 05.20, 06.20, 07.20, 08.10, 09.05, 10.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
10.55 «БРАТ». (16+)
12.50 «БРАТ 2». (16+)
15.15 «ИГРУШКА». (16+)
17.05 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
22.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
Драма, Украина, 1993 г.

РЕТРО

07.30 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)
07.50 «ПЛАМЯ». (16+)
10.25, 22.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
11.45, 23.30 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
13.15 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
14.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
16.10, 01.00 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
17.40, 02.20 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
19.05, 03.35 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
Фантастика, СССР, 1980 г.
20.35, 05.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
Боевик, СССР, 1958 г.
04.55 «Аленький цветочек». Мультфильм. (16+)
05.35 «Сказка о храбром солдате». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.
00.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батурин, Юлия Такшина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.30 Ясновидящая. (16+)
03.40 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
09.00 «ПРИЗРАК». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
14.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
16.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
20.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
22.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г.
00.10 «ЛЕОН». (16+)
02.15 «ИЗМЕНА». (18+)
03.45 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
05.15 «ПРИГОВОР». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.15 Диктор делает. (16+)
08.50 ФазендаЛайф. (6+)
09.20, 10.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.20, 13.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
14.35 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1983 г.
Незадолго до того, как был отравлен миллионер Джордж Фортескью, на его столе оказались подстреленные черные дрозды.
16.35, 18.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
01.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
04.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)

ПОБЕДА

05.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
12.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
15.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
19.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман…
22.20 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.30, 10.20, 11.20, 12.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
13.40 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
16.00 Погнали! в Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)
18.30 Погнали! в Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)
20.40 Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня. (16+)
23.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (16+)
Россия, 2023 г.
00.30 Как люди живут. Антарктида. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.20 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.40 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
13.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.50 Мама в 16. (16+)
18.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.25 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
01.45 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)
02.05, 06.00, 09.40, 13.50, 17.40, 21.35 Легенды науки. (12+)
02.45, 18.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00 Казаки. (16+)
04.00 Гений Рима. (12+)
05.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
06.30 Семь дней истории. (12+)
06.40 День Памяти. (12+)
07.25 Позывной «Царь». (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
10.15, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.05, 14.30, 19.00 Пётр I Великий. (12+)
12.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
12.50 Адмирал Исаков. (12+)
14.20 Обыкновенная История. (6+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
18.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
20.50 Освоение Крыма. (12+)
23.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Римские мегасооружения: Париж. (12+)
07.05, 07.45, 08.35, 09.20 Загадки планеты Земля. (16+)
10.05, 10.30, 10.55, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.35, 14.30 Русы. (12+)
15.20 Помпеи: после извержения. (16+)
16.30 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
17.30 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)
18.20 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)
19.10 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
Изменение климата обнажает тайны пустынь… Под песками скрыты свидетельства великих цивилизаций, жутких ритуалов и загадочных археологических открытий.
21.30 Тысячелетний Перу. (16+)
Анды и северное побережье были колыбелью древних доколумбовых цивилизаций.
22.30, 23.25, 00.25 Первая мировая. (16+)
01.20, 02.10 Перл-Харбор. (16+)
03.05, 03.50, 04.40 Русы. (12+)
05.30 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 00.20 Версаль - цена величия. (12+)
06.50, 18.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
07.45, 19.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)
08.45, 16.05, 01.15, 05.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
09.35, 16.55, 02.00 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
10.35, 17.50, 02.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
11.25, 20.40 Леди Сапиенс. (12+)
12.25, 21.40, 03.40 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
13.15, 22.30 Досье Тутанхамона. (12+)
14.10, 23.20, 04.25 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
Иван Третий. Его имя уступает по известности именам Дмитрия Донского или Александра Невского. Даже его прозвище - Иван Грозный в памяти потомков перешло к знаменитому внуку - Ивану IV. Хотя даже современники называли его Иваном Великим. Его личный вклад в русскую историю больше, чем все достижения Петра Первого. Однако имя Ивана Третьего оказалось почти забыто в советское время.

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 11.00, 11.15, 18.00, 18.15, 22.50, 23.00, 04.05, 04.15 Офисное садоводство. (12+)
06.30, 00.40 Идеальный сад. (12+)
06.55, 07.05, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 23.50 Сельские профессии. (12+)
07.45, 14.35, 14.50, 01.30, 01.45 Вершки-корешки. (12+)
08.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.30, 01.05 Сад своими руками. (12+)
09.00, 09.30, 15.05, 15.30, 18.30, 19.35, 01.55, 03.15 Дачные радости. (12+)
10.00, 10.15, 16.30, 16.40, 02.50, 03.00 Дачная кухня. (12+)
10.30, 02.25 Частный сектор. (12+)
11.30, 03.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15, 21.30 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35, 04.30 Ландшафтные решения. (12+)
13.00, 13.15, 20.00, 20.15, 00.15, 00.25, 05.25 Цветик-семицветик. (12+)
13.30, 05.35 Как поживаете? (12+)
14.05, 04.55 Умная стройка. (12+)
17.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.30 Муж на час. (12+)
20.30 Новые Робинзоны. (12+)
21.00 Один день из жизни фермера. (12+)
22.15 Декоративный огород. (12+)
23.20 заСАДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.05, 18.15, 21.55 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.
06.05, 06.20, 07.25, 07.40, 08.50, 09.05, 16.50, 17.05, 18.20, 18.40, 19.55, 20.10, 21.25, 21.40, 23.30, 23.45, 00.55, 01.10, 02.15 Делай, как Я. (16+)
06.35, 07.55, 09.25, 17.20, 18.55, 20.25, 22.00, 22.30, 00.05, 01.25, 02.30 Игра по-крупному! (16+)
07.00, 08.25, 10.00, 17.45, 19.25, 20.55, 23.00, 00.30, 01.50, 02.55 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
10.30, 12.30, 14.10, 14.40, 16.20, 03.20, 05.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
11.00, 12.00, 13.35, 15.50, 03.50, 04.40 Егерский кордон. (16+)
11.30, 13.05, 15.20, 04.15, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и приходит в гости к охотникам и рыболовам. Встречается с героями программы, ведёт разговор на тему охоты и рыбалки. Вместе добывают рыбу, дичь, а затем готовят трофеи. Каким оригинальным рецептом сегодня удастся удивить искушённого зрителя?
15.10, 00.00 К сезону готов. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
«Йога Reflex» с Ириной Нельсон - обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (6+)
08.10 «Небесная грация». (6+)
08.30 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 Сюрпляс. (12+)
11.00, 13.15, 16.00, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)
12.55 «Лица страны. Константин Игропуло». (12+)
13.20 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
15.00, 20.55 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
15.25 Лыжная страна. (12+)
16.05 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
17.10 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
18.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
21.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
22.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
23.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Группа «Альянс» - «На заре». (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
08.00, 11.30, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
11.00 «Умка». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Царевны». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсенем и Пупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
16.15 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
21.30 О! Кино! «Конь Юлий и Большие скачки». (6+)
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Улётная доставка». (0+)
03.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Олли и Мун». (0+)
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, снегсшибательных идей и обожает приключения.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
12.30 «Семь королевств». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
18.45 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей! Зрителей ждёт знакомство с главными героями: молодым романтичным учёным Юрой и опытным полярником Колей, ручным белым медведем-сладкоежкой Нануком, который понимает человеческую речь, с китайским лётчиком Мингли и таинственной Аманой, ловко управляющей северным оленем и наделённой способностями слышать природу и предсказывать будущее.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
22.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса? Недолго думая, Князь-батюшка выбирает почти принцессу, а главное родственницу - племянницу Забаву. Нынче она вместе со своим мужем Елисеем (помните верного ученика Добрыни Никитича?) получает образование в далеком Царьграде, где правит коварный Василевс.
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
11.30, 19.30, 03.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.40 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
09.15 «Снежная королева». (6+)
10.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (6+)
12.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
13.45 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
15.30 «Снежная королева». (6+)
16.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (6+)
18.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
19.55 «Снежная королева». (6+)
21.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.00 Русский мир. (12+)
15.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
21.00 Щипков. (12+)
21.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.15 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.15 Щипков. (12+)
01.25 Крест над Россией. (0+)
02.35 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
03.15 Почему я переехал в Россию. (16+)
03.45 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

18 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Крещенский сочельник.
Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитикии Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фостирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мц. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Постный день.

«Ничто не сотворено напрасно и без пользы. Ибо оно или служит пищей какому-либо животному, или с помощью врачебной науки оказывается целебным для нас самих».

Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он будет крестить вас Духом Святым и огнём»

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 января, в воскресенье.



В пятнадцатый же год правления Тиверия кесаря, когда Понтий Пилат начальствовал в Иудее, Ирод был четвертовластником в Галилее, Филипп, брат его, четвертовластником в Итурее и Трахонитской области, а Лисаний четвертовластником в Авилинее, при первосвященниках Анне и Каиафе, был глагол Божий к Иоанну, сыну Захарии, в пустыне. И он проходил по всей окрестной стране Иорданской, проповедуя крещение покаяния для прощения грехов, как написано в книге слов пророка Исаии, который говорит: глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие. Иоанн приходившему креститься от него народу говорил: порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойные плоды покаяния и не думайте говорить в себе: отец у нас Авраам, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму. Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь. И спрашивал его народ: что же нам делать? Он сказал им в ответ: у кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же. Пришли и мытари креститься, и сказали ему: учитель! что нам делать? Он отвечал им: ничего не требуйте более определенного вам. Спрашивали его также и воины: а нам что делать? И сказал им: никого не обижайте, не клевещите, и довольствуйтесь своим жалованьем. Когда же народ был в ожидании, и все помышляли в сердцах своих об Иоанне, не Христос ли он, – Иоанн всем отвечал: я крещу вас водою, но идет Сильнейший меня, у Которого я недостоин развязать ремень обуви; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем. Лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Свое и соберет пшеницу в житницу Свою, а солому сожжет огнем неугасимым. Многое и другое благовествовал он народу, поучая его. (Лк, 3: 1-18)



Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом Евангельском чтении мы читаем историю великого пророка и крестителя Христова Иоанна, который большую часть своей жизни провел в пустыне. Внешне эта жизнь была похожа на жизнь любого другого отшельника, который уединялся для того, чтобы в тишине кельи или пещеры думать о Боге, молиться, постигать тайны духовной жизни. Но по вдохновению от Бога он идет по всей Иудее и проповедует грядущего Мессию. Сам Иоанн – праведник, и он призывает к праведности других людей. И надо сказать, что люди, увидевшие в его проповеди не просто пустой призыв, не обличительный пафос, но искреннюю любовь и желание поспособствовать плодотворной встрече с грядущим Христом, на его проповедь откликнулись.

Из жизни Предтечи мы видим, что те духовные силы, которые он стяжал на пути внутреннего делания, оказались нужны ему не только для того, чтобы лично встретить Христа, но и для того, чтобы помочь в этом окружающим людям. Конечно, большинство из нас не живет в пустыне, не питается саранчой или диким медом, не носит суровой одежды. Но все же в той или иной степени мы совершаем внутренний подвиг и призваны задумываться о его подлинном смысле. На этом пути нам важно избежать искушения понять все, что мы делаем, как дело только личного спасения, потому что у христианина никакое дело не может быть только личным. Все, что мы делаем, явно оно или сокрыто от чужих глаз, влияет на наши отношения с людьми, делами, словами, реакциями мы показываем другим пример и можем увлечь их за собой. Падая, способствуем их падению, возрастая духовно, вместе с ними восходим по пути совершенства.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru