-> Спрашиваете? Отвечаем! -

ЭПИДЕМИИ ГРИППА В БЕЛГОРОДЕ НЕТ! ПОКА...

Многие СМИ говорят, даже кричат об эпидемии гриппа в Европе. А грозит ли это Белгороду! Чего нам ждать, к чему готовиться?

> Е. ЯРГИНА. врач-физиотерапевт

За разъяснениями по этому поводу мы обратились к заведующей эпидотделом центра горсанэпиднадзора г. Белгорода Ильинской Л. С. Выяснилось, что пока нельзя говорить ни о какой эпидемии гриппа в Белгороде. Более того, общее количество заболевших в декабре, январе этого года ниже среднего многолетнего уровня. Недельный показатель за январь - 30 заболевших на 10 тысяч населения. Для сравнения: в Англии - 300 человек на 10 тысяч, то есть в 10 раз больше. В течение новогодних праздников было вообще зарегистрировано всего 2 случая заболевания гриппом.

В январе прошлого года по области прокатилась волна эпидемии, тогда врачи регистрировали до 180 человек на каждые 10 тысяч населения. Тогда был и введены карантинные мероприятия. В этом году подобного не предвидится.

Так как в Европе действительно свирепствует грипп, есть предположение, что через несколько недель и в России ситуация обострится.

Грипп - периодическое заболевание, и его пик может прийтись на любой месяц, вплоть до марта. Но белгородцев можно успокоить: город к эпидемии готов. В аптеках множество средств профилактики и непосредственно лечения, причем есть и медикаменты, и средства народной медицины.

В этом году не проводилась массовая бесплатная вакцинация, так как живая вакцина - гриппол, производимая в Уфе, в этом году к нам не поступила из-за каких-то технических неполадок. (А прививки за деньги, причем с использованием импортной вакцины, делают в поликлинике № 1. Одна прививка стоит 262 рубля, и уже 140 человек воспользовались этой услугой.)

н. СЛАДКО

> Зимние советы

КАША - ПИЩА НАША

В это холодное время, когда ассортимент овощей в торговле невелик, да и цены на имеющиеся откровенно не удовлетворяют многих, не пора ли вам, дорогие хозяйки, обратить внимание на свой запасы? Тем более, что они не могут храниться долго.

Дешевая и калорийная пища - это каша. Но оказывается, что ее еще надо уметь варить. Специалисты советуют после промывания замочить крупу в течение 1-3 часов. Затем, не сливая воду, довести до кипения, настоять в зависимости от вида крупы 30-50 минут. Жиры и молоко добавляются в последнюю очередь.

Молочные каши следует варить по такому же принципу. Крупу промыть, залить водой и поставить на ночь в холодильник. Утром, не меняя воды, поставить на плиту. Под конец добавить по вкусу молоко - и каша готова. Вкусная, полезная каша.

Хотим напомнить, что крупа - это не только каша, но и полезная добавка к блюдам. Если вы готовите котлеты, замените хлеб крупой - перловой, геркулесовой, ячневой - готовые изделия не только станут вкуснее, но и будут иметь больший выход.

Со слов повара высшего разряда Е. ЛУНДОВСКИХ записал Е. СОСТИН

ЧИХАЕМ? КАШЛЯЕМ?

И глотаем, конечно, лекарства. Напрасно. Воспользуйтесь лучше советами доктора Е. БЕЛЯЕВОЙ

В эмалированную посуду влить стакан молока и засыпать столовую ложку сухого шалфея. Вскипятить на медленном огне, дать немного остыть и процедить. Вскипятить вновь. Пить горячим перед сном. Обратить внимание, чтобы в помещении спальни не было сквозня-KOB.

Сырую редьку нарезать очень тонкими ломтиками, каждый из которых посыпать сахарным песком. Образовавшийся при этом сок собрать и пить по столовой ложке через час. Этим способом можно за два-три дня излечить самый застарелый кашель.

Травяные чаи совершают чудеса, заставляя пропотеть и изгоняя при этом из организма возбудителей болезни и продукты их распада. Одновременно чай восполняет потерю организмом жидкости. Смесь должна состоять из трав, обладающих противовоспалительными, жаропонижающими и смягчающими кашель свой-

Вот примерный рецепт: 25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 5 г ромашки, 10-г мать-и-мачехи, 20 г подорожника. Четыре чайные ложки этой смеси залить кипятком 0,5 л, дать настояться 10 минут и подсластить медом. Принимать этот настой в течение дня.

Понедельник 24 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости.

9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». 10.10 Пока все дома.

10.45 «Чтобы помнили...»

11.20 Мультсеанс

11.35 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ».

12.15 Телеканал «Добрый день». 13.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСА-

14.30 Программа «Вместе». 15.15 Премьера мультсериала

«Охотники за привидениями». 15.45 Что да как.

16.00 Звездный час. 16.30 ...До шестнадцати и старше.

18.25 «С легким паром!»

18.55 Мы и время 19.50 «ДЕВУШКИ С ХАРАКТЕ-

POM». 20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.

22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 23.40 Взгляд. 0.40 «МАЙК ХАММЕР: ОГНЕН-НАЯ БУРЯ».



6.30 Доброе утро, Россия. 7.00, 8.00, 9.00,

13.00, 17.00, 21.00, 8.15, 23.30 «Дежурная часть».

9.20 Квантовая медицина. 9.30 «Арена - спорт». 10.00, 12.50 Гомеопатия и здо-

ровье. 10.10 «ЦЫГАНКА».

10.55 Мультфильм. 11.05 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ».

12.00 Зеркало.

13.25 «Город женщин». 14.10 «АНТОНЕЛЛА». 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ».

16.00, 1.20 Магазин на диване.

16.30 «Секретные агенты». 17.20 «Башня».

18.05 Вас поздравляют. "БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ". Путь, истина и жизнь.

19.30 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 20.25 Сиреневый туман. 21.30 Вести БТВ. Реклама.

21.45 «БЛАГОСЛОВЕНИЕ» 23.45 «Спорт +ТВ».



6.00 Сегодня утром. 8.55 «ОНА НАПИСА-ЛА УБИЙСТВО». 9.50 Мультфильм

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.

10.25 Вчера в «Итогах».

11.45 Куклы.

12.30 «Старый телевизор» вспо-

минает: «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕ-14.35 Криминал. «Чистосердеч-

15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-НАРЕЙ-II». 16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА» 17.25 Впрок.

17.40 Интересное кино.

17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-СЕТ БИЧ»

18.40 Криминал. 19.40 Герой дня.

20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».

20.55 Совершенно секретно.

22.45 Двое.

23.30 «Итого» 23.55 Сегоднячко.

0.35 Сегодня в полночь.

0.55 «Антропология».



6.50, 13.05 День за днем. 8.40, 18.05, 22.40, 0.35 Дорожный пат-

руль. Сводка за неделю. 9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости. 9.10 "ШЕРЛОК ХОЛМС. ВИДный холостяк".

11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ.

11.10 «Скандалы недели» 11.35, 12.45, 15.05, 16.45 Teneмагизин «Спасибо за покупку!».

11.45 «Территория ТВ-6». 12.15 Новости спорта.

15.30 «ПРОСТО МАРИЯ».

16.20 «Краткий курс».

16.35 «Знак качества». 17.05, 23.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ».

17.35, 0.00 Диск-канал. 18.30 Док. ф. «Последний миф». 19.05 «БАГРЯНЫЙ ПЕРВОЦВЕТ».

20.25 «Место встречи» 20.45 «Вы - очевидец»

21.40 «ПСИ-ФАКТОР».

Вторник 25 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости. 9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД».

10.15 Джентльмен-шоу. 10.45 Как это было.

11.25 «Тигренок на подсолнухе». 11.35 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ

12.15 Телеканал «Добрый день». 12.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД-НОМ ДВОРЕ». 1-я серия.

14.00 «Женские истории».

14.30 Программа «Вместе». 15.15 «Охотники за привидения-

ми». Мультсериал. 15.45 Возможно все!

16.05 «Царь горы». 16.30 ...До шестнадцати и старше. 18.25 Планета КВН.

18.55 Ищу тебя. 19.50 «ДЕВУШКИ С ХАРАКТЕ-

20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время

22.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». 23.35 «Цивилизация». 0.20 Футбол. Кубок Содружества - 2000.

0.35 Хоккей. Чемпионат России. 2.05 «ПЯТНИЦА, 13-Е: ИГРУШ-КА ДЛЯ ПРИЗРАКА».



6.30 Доброе утро, Россия. 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 21.00,

00 BecTH 8.15, 23.30 «Дежурная часть». 9.20 Квантовая медицина. 9.30 «Арена - спорт». 10.00, 12.50 Гомеопатия и здо-

10.10 «ЦЫГАНКА».

10.55 Мультфильм. 11.05 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». 12.00 Мой XX век.

12.25 Телеспецназ. 13.25 «Город женщин».

14.10 «АНТОНЕЛЛА».

15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». 16.00, 1.20 Магазин на диване. 16.30 Мультсериал

17.20 «Башня». 18.05 Вас поздравляют. Крестьяне (круглый стол). Отражение. 19.30 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙ-

21.30. Вести БТВ, реклама. 21.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО-

23.45 «К-2» представляет: «Фрак народа».



6.00 Сегодня утром. 8.55 Совершенно секретно. 10.00, 12.00, 14.00,

16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.

10.25 «Третий тайм». 11.15 Герой дня без галстука. 11.45 Фитиль.

12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ШЕМУ ЗВЕРЮ». 14.35 «СВАДЬБА».

15.45 Мультфильм 16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА».

17.25 Впрок. 17.40 Интересное кино. 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-

СЕТ БИЧ».

18.40 Криминал. 19.40 Герой дня.

20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 20.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». ТРИ ДНЯ ДО ЭФИРА». 22.45 «Глас народа».

0.05 Сегоднячко. 0.45 Сегодня в полночь. .05 «Антропо



6.50, 13.05 День за днем. 8.45, 18.20, 22.45, 0.30 Дорожный пат-

руль. 9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Ново-сти. 9.05, 23.45 Те Кто. 9.20 «Вкусная передача «Паль-

9.50, 12.45, 15.05, 16.35 «Teneмагазин «Спасибо за покупку!» 10.05, 19.00 «БАГРЯНЫЙ ПЕРВО-

ЦВЕТ». 11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ. 11.05 «БЕЗ ПРАВИЛ». 15.30 «ПРОСТО МАРИЯ».

16.20 «Краткий курс». 17.15, 23.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ». 17.45, 0.00 ДИСК-канал. 18.30 Док. ф. «Последний миф».

20.00 Новости дня. 20.25 «Место встречи» 20.45 СВ-шоу

21.40 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». 0.45 «УБИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».

Среда 26 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00 15.00, 18.00, 0.00 Новости.

9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». 10.15 Планета КВН. 10.45 Ищу тебя

11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». 12.15 Телеканал «Добрый день»

12.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД-НОМ ДВОРЕ». 2-я серия. 14.00 Спасатели.

14.30 Программа «Вместе». 15.15 Мультсериал 15.45 Классная компания.

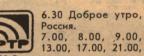
16.05 Зов джунглей.

18.25 Маски-шоу. 18.55 Человек и закон 19.50 «ДЕВУШКИ С ХАРАКТЕ-

16.30 ...До шестналцати и старше.

POM». 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время. 22.00 «ДВОЙНОЙ ОБМАН».

0.15 Футбол. Кубок Содруже-2.00 «ПЯТНИЦА, 13-Е: АМУЛЕТ ДЬЯВОЛА».



1.00 Вести. 8.15, 0.45 «Дежурная часть». 9.20 Квантовая медицина.

9.30 «Арена - спорт». 10.00, 12.50 Гомеопатия и здо-

10.10 «ЦЫГАНКА». 10.55 Мультфильм. 11.05 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». 12.00 Мой XX век.

12.25 Телеспецназ. 13.25 «Город женщин». 14.10 «АНТОНЕЛЛА». 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ».

16.00, 2.15 Магазин на диване. 16.20 Медицинский вестник. 16.30 Мультсериал 17.20 «Башня».

18.05 Вас поздравляют. Ваше здоровье (темп жизни). "Чье перо острее". Отражение. 19.30 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 20.25 Сам себе режиссер. 21.30. Вести БТВ. Реклама

21.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО-

РИЯ-II» 23.35 «Театр +ТВ». 1.20 Горячая десятка.



6.00 Сегодня утром. 8.55 «АГЕНТ НАЦИ-ОНАЛЬНОЙ БЕЗО-

ПАСНОСТИ». ТРИ ДНЯ ДО ЭФИРА». 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00,

22.00 Сегодня. 10.25 «Глас народа». 11.45 «Среда». 12.30 «Старый телевизор» вспо-«НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-

ЩЕМУ ЗВЕРЮ». 14.30 Катастрофы 14.55 Дог-шоу «Я и моя собака». 15.25 Кругћая дата. 16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»

17.25 Впрок. 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-

СЕТ БИЧ». 18.40 Криминал. 19.35 Герой дня. 19.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 20.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. МАХАОН».

22.45 Независимое расследование 23.35 Сегоднячко. 0.25 Сегодня в полночь

0.45 «Антропология».



6.50, 13.05 День за днем. 8.45, 18.10, 22.45, 0.30 Дорожный пат-

9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости. 9.05, 23.45 Те Кто. 9.20 «Наши любимые животные». 9.50, 12.40, 15.05 Телемагазин 10.05, 19.00 «БАГРЯНЫЙ ПЕРВО-

ЦВЕТ». 11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ. 11.05 «ТАИНСТВЕННАЯ ЖЕН-ЩИНА».

15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». 16.20 «Краткий курс». 16.35 «Знак качества».

16.50 Видеоклипы 17.10, 23.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ». 17.35, 0.00 ДИСК-канал. 18.30 Док. ф. «Последний миф». 20.00 Новости дня.

20.25 «Место встречи» 20.45 Ток-шоу «Я САМА» 21.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН».

27 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости.

9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». 10.15 Маски-шоу. 10.40 Человек и закон

11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». 12.15 Телеканал «Добрый день»

12.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД-НОМ ДВОРЕ». 3-я серия. 14.00 Смехопанорама

14.30 Программа «Вместе». 15.15 Охотники за привидениями». 15.45 Семь бед - один ответ.

16.00 Программа «100%». 16.30 ...До шестнадцати и старше.

18.25 «Каламбур». 18.55 Процесс 19.50 «ДЕВУШКИ С ХАРАКТЕ-

POM». 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Время.

22.00 «НА МУРОМСКОЙ ДО-РОЖКЕ». 23.35 «Серебряный шар» 0.50 «ОХРАННИК».



6.30 Доброе утро, Россия. 7.00, 8.00,

13.00, 17.00, 21.00, 1.00 Вести 8.15, 23.25 «Дежурная часть» 9.20 Квантовая медицина.

9.30 «Арена - спорт». 10.00, 12.50 Гомеопатия и здо-10.10 «ЦЫГАНКА».

11.00 Мультфильм. 11.05 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». 12.00 Мой XX век. 12.25 Тепеспецназ. 13.25 «Город женщин».

14.10 «АНТОНЕЛЛА». 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». 16.00, 2.50 Магазин на диване. 16.30 «Секретные агенты».

17.20 «Башня». 18.05 Вас поздравляют. Православное обозрение. "Штурман Смыслов". Отражение. 19.30 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 20.25 Клуб «Белый попугай». 21.30. Вести БТВ. Реклама.

21.45 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТ-

РОЛЬ «АРТИСТА». 23.40 «Кино +ТВ». 1.20 Легкая атлетика.



OH».

6.00 Сегодня утром 8.55 «АГЕНТ НАЦИ ОНАЛЬНОЙ БЕ ПАСНОСТИ. МАХА-

22.00 Сегодня. 10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым. 11.15 Большие родители

11.45 Мультфильм

СЕТ БИЧ».

18.40 Криминал.

0.20 Сегоднячко.

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00,

12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ЩЕМУ ЗВЕРЮ». 14.25 «ДАМА С СОБАЧКОЙ».

16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА» 17.25 Впрок. 17.40 Интересное кино 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-

19.40 Герой дня. 20.05 Телеигра «О, счастливчик!» 20.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. СТРАСТИ ПО ФИЛОНОВУ».

1.20 «ПРУД» 15.00, 23.15 Цита-ДЕНЬ.

22.45 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТРА

15.05 Телемагазин «Спасибо за покуп-15.15 «ПРОСТО МАРИЯ». 16.10 «Краткий курс». 16.25 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ

ворон». 17.15, 23.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ». 17.45, 0.00 ДИСК-канал. 18.15, 22.45, 0.30 Дорожный

18.25 Док. сериал "Последний 19.00 «БАГРЯНЫЙ ПЕРВОЦВЕТ».

20.00 Новости дня. 20.25 «Место встречи» 20.45 «Кабачок «О.С.П.-стулья». 21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА».

23.00 Новости. 23.45 Те Кто. 0.45 «БЕССТРАШНЫЙ ТИГР».

4.000000

Пятница 28 ЯНВАРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости, 9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД».

10.15 «Каламбур».

10.45 Процесс 11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА».

12.15 Телеканал «Добрый день». 12.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД-НОМ ДВОРЕ».

14.00 Здоровье

14.30 Программа «Вместе» 15.15 «20 000 ЛЬЕ ПОД ВО-ДОИ».

18.25 Джентльмен-шоу. 19.00 Док. детектив. Тайна под-

вемного склепа.

19.30 Вкусные истории.

19.40 Погода.

19.45 Поле чудес. 20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.45 «БЕЗУМСТВО МЕРТВЕ-LA». 23.25 «Эх, Семеновна!»

0.20 Футбол. Кубок Содруже-

2.05 «МАЛЫШ БИЛЛИ».



6.30 Доброе утро, Россия. 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 21.00,

8.15, 1.20 «Дежурная часть».

8.35 Тысяча и один день 9.20 Квантовая медицина.

9.30 «Арена - спорт». 10.00, 12.50 Гомеопатия и здо-

10.10 «ЦЫГАНКА».

11.05 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». 12.00 Мой XX век.

12.25 Телеспецназ

13.25 «Город женщин». 14.10 «АНТОНЕЛЛА»

15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». 16.00, 1.35 Магазин на диване.

16.25 Диалоги о рыбалке. 17.20 Акуна Матата.

18.05 Вас поздравляют. Пресс-служба УВД сообщает. Отраже-

19.30 «РОДОССКИЙ ТРЕУГОЛЬник»

20.25 «Городок» 21.30. Вести БТВ. Реклама 21.40 «ПЛЕННИКИ НЕБЕС» 0.00 «Мы вместе». Концерт.



6.00 Сегодня утром. 8.55 «АГЕНТ НАЦИ-ОНАЛЬНОЙ БЕЗО-ПАСНОСТИ. СТРАС-

ти по филонову» 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00

22.00 Сегодня. 10.25 Катастрофы

10.55 Без рецепта.

11.30 Служба спасения.

12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ЩЕМУ ЗВЕРЮ».

14.30 «АННА НА ШЕЕ». 16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ приключения супермена» 17.25 Впрок.

17.40 Интересное кино 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-СЕТ БИЧ».

18.40 Криминал.

20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВО-СУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ»

21.35 Профессия - репортер. 22.45 «Криминальная Россия». 23.15 «ВЕЧЕРНЕЕ ПЛАТЬЕ»



6.50, 13.05 День за днем. 8.45, 18.00, 22.45, 1.55 Дорожный пат-

9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Ново-

9.05, 22.25 Те Кто. 9.20 «Без вопросов...» 10.05 «БАГРЯНЫЙ ПЕРВОЦВЕТ».

11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ. 11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». 11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА».

12.45, 15.05, 16.40 Телемагазин «Спасибо за покупку!» 15.30 «ПРОСТО МАРИЯ».

16.20 «Краткий курс».

16.30 «Знак качества». 16.55 «ГРЕЙС В ОГНЕ».

17.25 ДИСК-канал. 18.20 Док. ф. «Последний миф». 18.50 «Шоу Бенни Хилла».

20.00 Новости дня. 20.25 «Место встречи»

20.45 «НА ЛЕЗВИИ НОЖА». 23.20 «БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». 0.55 «Радио хит»

Суббота **29 ЯНВАРЯ**



8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости. 8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.

8.25 Сериал «Все путешествия команды Кусто». 9.15 «Ералаш».

9.30 Играй, гармонь любимая! 10.10 CMak.

10.30 Поле чудес. 11.30 Утренняя почта.

12.00 «ГРЕК ЗОРБА». 14.05 В мире животных.

14.45 История одного шедевра. 15.10 «ГОРЕЦ».

16.00 Мультазбука. 16.35 «В поисках утраченного».

17.15 «Детектив-шоу». 18.10 «С легким паром!»

19.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ АН ИЛИ , АДОТОП КАШОЧОХ БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ

дожди». 21.00 Авторская программа Сергея Доренко.

22.00 Погода 22.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДО-ВОИ».

23.00 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ». 23.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ЗИМА».



8.00 Мультфильмы. 8.30 Папа, мама, я спортивная семья.

9.25, 1.20 Прогноз погоды.

9.30 Почта РТР. 10.00 Доброе утро, страна. 10.35 «Сто к одному».

11.25 Сам себе режиссер. 11.55 «ДРУЗЬЯ». 12.25 Эх, дороги...

12.40 «Золотой ключ». 13.20 Федерация 14.00 «НЕПОДСУДЕН».

15.30 «Том и Джерри». Мультсериал 16.05 Телеспецназ.

17.05 «На здоровье!». 18.00 Моя семья. 19.00 «Два рояля».

19.55 «Аншлаг» и Ко. 21.45 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». 23.30 «СТРЕЛЯЙ»



7.55 Анонс дня. 8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00

Сегодня. 8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВО-СУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». 9.00 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ» 9.30 «НИГДЕ И НИКОГДА»

10.15 Криминал. «Чистосердеч-

10.45 Телеигра «О, счастливчик!» 11.25 Без рецепта. 12.25 Большие деньги

12.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».

14.30 «В нашу гавань заходили 15.25 Круглая дата.

16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир» 16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-

CTBO». 17.50 Дог-шоу «Я и моя собака».

18.25 Один день. 19.45 «ДЖЕЙМС БОНД -АГЕНТ 007». «ГОЛДФИНГЕР» 22.45 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».

0.25 Ток-шоу «Про это».



8.05, 18.20, 0.05 Дорожный патруль. 8.20 Мультсериал

ключения в волшебном лесу». 8.45 Ваша музыка. 9.35 «Шоу Бенни Хилла». 10.35, 0.30 ДИСК-канал. 11.10 «Вкусная передача «Паль-

чики оближешь». 11.40 Телемагазин 11.55 «Мое кино»

13.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАН-TA». 15.05 «Нью-Йорк, Нью-Йорк». 15.35 «Наши любимые животные» 16.00 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК

ДЖУНГЛЕЙ». 16.55 Телемагазин

17.05 Ток-шоу "Я сама" 18.35 «LEXX II». 19.30 «МИСТЕР БИН»

20.05 «Скандалы недели». 20.35 «ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ». 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ОХРА-

HA». 0.20 ЦитаДЕНЬ. 1.10 Плейбой.

Воскресенье 30 ЯНВАРЯ



8.00, 10.00, 14.50, 18.00 Новости. 8.10 Служу России!

«Гуфи и его команда».

11.00 «АЛЬФ».

мощь». 16.25 «Дисней-клуб»: «101 дал-

16.50 «Дисней-клуб»: «Новые приключения Винни-Пуха». 17.20 Как это было.

18.25 Смехопанорама 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ДЕНИЯМИ-2».

22.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ».



8.00 Служу Отечеству! 8.25 Мультфильмы.

9.55 Доброе утро, страна 10.30 «Аншлаг» и Ко.

11.30 «Городок». 12.00 Русское лото. 12.40 Мультфильмы. 13.20 Парламентский час.

15.05 Диалоги о животных 16.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».

фильм 18.00 Перед «Зеркалом». 18.15 «ИМИТАТОР». 21.00 «ИЕРЕМИЯ» 22.40 Концерт Кристины Орба-



кайте.

16.00 Сегодня 8.15 «EE ЗВАЛИ НИ-

КИТА». 9.00 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ» 9.30 «НИГДЕ И НИКОГДА»

11.10 Путешествия натуралиста.

13.00 «Женский взгляд» 13.30 Телеигра «Ключи от форта

15.15 «Криминальная Россия». 15.45 Фитиль.

17.05 Док. ф. «Холодная война» 17.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-

19.00 Итоги. 20.35 Кукль

22.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕ-



8.05, 11.45, 18.35 Дорожный патруль. 8.20 Мультсериал «Необычайные приключения в волшебном лесу».

9.35 «МИСТЕР БИН»: «ВОЗВРА-**ШЕНИЕ МИСТЕРА БИНА».** 10.00 «Как стать звездой?»

10.30 «Ле-до-до» 11.05, 12.35 Телемагазин «Спасибо за покупку!».

14.50 «Без вопросов...»

17.40 Катастрофы недели. 18.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛО-КА ХОЛМСА»: «СКАНДАЛ В БОГЕМИИ».

ЖИТЬ», 1-2 серии. 22.20 «Ваша музыка: «Белый

23.15 Новости спорта. 23.50 «КРАЙНОСТИ».

8.40 Дисней-клуб»:

9.10 Утренняя звезда. 10.10 «Непутевые заметки» 10.30 Пока все дома.

11.30 Здоровье 12.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ посторонним вход

13.55 Футбол. Кубок Содружества - 2000. Финал.

15.55 «УСКОРЕННАЯ ПО-

18.10 «Ералаш».



14.05 Старая квартира. 90-е годы.

17.00 «И все-таки я верю». Док.

8.00, 10.00, 12.00,

10.15 Служба спасения.

11.40 Профессия - репортер. 12.25 «Полундра».

Байяря

16.35 Большие родители.

20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-НАРЕЙ-II» 21.50 «Итого»



8.45 СВ-шоу.

11.20 Канон.

12.05 Star-старт. 12.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». 14.15 «Народ представляет «Знак

15.20 Концерт Филиппа Киркоро-

19.50 «ТРИДЦАТОГО УНИЧТО-

(Окончание. Начало на 6, 7 стр.)

ПЛЮС ЙОДИРОВАНИЕ ХЛЕБА

しころ 中 ら ら 7 8 り ま ま ま ま ま ち ら 7

был напечатан материал «Хлеб нужно витаминизировать. Принудительно». Не берем на себя смелость заявлять, что именно эта публикация сыграла роль в том, что в АО «Колос» начали производить витаминизированный хлеб «Целебный», но факт есть факт. Остается только поблагодарить руководство самого крупного в Белгороде предприятияпроизводителя хлебной продукции за внимание к делу оздоровления белгородцев.

Правда, есть у нас в области еще одна нерешенная проблема подобного рода. Это рост патологий щитовидной железы, связанный с дефицитом йода в продуктах питания. Принятые местными властями меры по насыщению продовольственного рынка йодированной солью нельзя считать решением данного вопроса. А дело в том, что прове денные в последние годы Минздравом США исследования показали: что из-за использования йодированной соли нередко происходят случаи перенасыщения организма этим

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ-КУПЕ

ПОДОГРЕВАЕМЫЕ ПОЛЫ

ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ

@Mowealhaswament

бочных эффектов. Ученые предложили выход из создавшегося положения. Суть его в йодировании того же хлеба с помощью специальной йодказеиновой добавки.

Технологию ее уже разработали в акционерном обществе, вот уже семь лет функционирующем при Институте питания Академии Медицинских наук РФ. В принципе это малозатратная технология (необходимо всего 5 граммов на 1 тонну хлеба). Причем добавка равномерно распределяется в тестовой массе и не вызывает передозировки. Как показала практика, йодказеиновый компонент можно добавлять и в молочные продукты сыры, йогурты и т.д. При этом на вкусовых качествах продуктов новая технология йодирования абсолютно не отражается.

Так что не стоит откладывать внедрение

новой технологии у нас в области. Тем бо-

лее, что контакты АО «Колос» с Институ-

том питания АМН уже налажены.

ШИРОЧАЙШИЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ И ФАКТУР ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ, **Уважаемые** квартиросъемщики! ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЬІ РЭУ-15 убедительно просит вас погасить задолженность по квартп-

> **Уважаемые** квартиросъемшики! РЭУ-13 убедительно просит вас погасить задолженность по квартпв лате.

Е. СОСТИН