Понедельник 13/03

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:20 Х/ф «Дело было в Пенькове» (12+)
12:45, 14:15 Информационный канал (16+)
17:15 «Мужское/Женское» (16+)
18:05, 20:20 Информационный канал (16+)
20:00 «Вечерние новости»
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Раневская» (S) (12+)
22:40 «Большая игра» (16+)
23:45 «На футболе» (18+)
00:15 «Подкаст. Лаб» (16+)
00:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:15 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:45 «Подкаст. Лаб» (16+)
04:20 «Подкаст. Лаб» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Кумир» (12+)
07:05 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20 «Игра в кино» (12+)
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Назад в будущее» (16+)
19:45 «Слабое звено» (12+)
20:35 «Игра в кино» (12+)
21:55 Т/с «Дикий» (16+)
00:35 «Наше кино. История большой любви» (12+)
01:00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
01:25 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»
09:30 «Утро России»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
16:00 «Вести»
16:30 Премьера. «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»
21:20 Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03:55 Т/с «Личное дело» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:00 «Информационная программа 112» (16+)
19:30, 23:00 «Новости» (16+)
20:00 Х/ф «Земля будущего» (16+)
22:25 «Водить по-русски» (16+)
23:30 Документальный спецпроект (16+)
00:30 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Лунтик» (0+)
08:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

09:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
19:00 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
19:45 «Суперниндзя» (16+)
22:50 «Большой побег» (16+)
01:20 Т/с «Молодёжка» (16+)
04:20 «6 кадров» (16+)
05:00 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

ЗВЕЗДА

05:00 Т/с «Кадеты» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:20 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
11:20 «Открытый эфир» (16+)
13:20, 15:05 Т/с «Крот» (16+)
15:00 «Военные новости» (16+)
18:20 «Специальный репортаж» (16+)
18:55 Д/с «Подпольщики» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Спасение Романовых» (12+)
20:30 Новости дня (16+)
21:15 «Открытый эфир» (16+)
22:55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:20 Х/ф «Воскресный папа» (12+)
00:55 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
02:30 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» (12+)
03:30 Т/с «Крот» (16+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «Невский ковчег»
07:35 Д/ф «Возрождение дирижабля»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «XX век»
12:15 «Эрнест Бо»
13:10 «Линия жизни»
14:05 «Цвет времени»
14:10 «Первое, второе и компот»
15:05 «Новости. Подробно. Арт»
15:20 «Агора»
16:25 «Цвет времени»
16:35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
17:55 К 65-летию Международного конкурса имени П. И.Чайковского. Лауреаты. Александр Рамм
19:00 «Промельк Беллы»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Хранители жизни»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»

НТВ

04:55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
00:40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)
04:35 «Их нравы» (0+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Великие женщины в истории России. Агриппина Ваганова» (12+)
06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вера Гедройц» (12+)
06:30 Д/ф «Полярные исследования. Остановленное время Арктики» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)
07:10 «Документальное кино» (12+)
07:40 «Мнение» (12+)
08:10, 09:10, 10:30 «Интервью» (12+)
08:40 «Северный колорит» (12+)
09:20 «Не олени пишут» (16+)
09:30, 10:05, 11:05 «Мнение» (12+)
09:40 «Север-Пресс» (16+)
10:00, 11:00, 12:00 «Новости» (16+)
10:10 «С полем!» (16+)
11:10 «Северный колорит» (12+)
11:30, 14:20 «Специальный репортаж» (12+)
11:50 «Не олени пишут» (16+)
12:05, 12:40, 14:05 «Мнение» (12+)
12:10 «Документальное кино» (12+)
13:00, 14:00 «Новости» (16+)
13:10, 14:10 «Интервью» (12+)
13:40 «Север-Пресс» (16+)
14:40 «Не олени пишут» (16+)
14:50 «Мнение» (12+)
15:00 «Новости» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09:00 «Новые Звёзды в Африке» (16+)
11:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
20:55 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
22:05 «Женский стендап» (16+)
23:10 Х/ф «Все везде и сразу» (18+)
01:45 Т/с «Секс в большом городе» (18+)
04:00 «Импровизация» (16+)
04:50 «Comedy Баттл» (16+)
05:30 «Открытый микрофон» (16+)
06:20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Великие женщины в истории России (12+)
08:35 Выходные на колесах (6+)
08:55 Коллекция (12+)
09:25 Первые в мире (12+)
09:40 Происхождение: Пять элементов человеческой цивилизации (6+)
10:30 Золотая серия России (12+)
10:45 Т/с «Наследники» (16+)
11:30 Т/с «Пока станица спит» (12+)
13:00, 19:30, 00:15 Новости (16+)
13:20 Невредные заметки (16+)
13:40 Дело № (12+)
14:10 Т/с «Серебряный бор» (16+)
15:05 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
16:00 Т/с «Убийства в... 2» (16+)
17:35 Т/с «Второе дыхание» (16+)
18:30 Т/с «Акватория» (16+)
19:10 Невредные заметки (16+)
19:50 Т/с «Доктор Анна» (12+)
21:40 Х/ф «Команда мечты» (16+)
23:10 Документальное кино (12+)
23:55 Невредные заметки (16+))
00:35, 01:20, 02:05, 02:50 Т/с «Две жены» (16+)
03:40 Документальное кино (12+)
04:20 Д/ф «Группа «А». Охота на шпионов» (12+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Спортивный век» (12+)
08:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
09:00, 12:00, 14:20, 16:15 Новости
09:05, 21:00 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25 Смешанные единоборства (16+)
13:30 «Здоровый образ. Фигурное катание» (12+)
14:00 Специальный репортаж (12+)
14:25 «Есть тема!»
15:45 «Спортивный век» (12+)
16:20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига (0+)
17:20 «Громко»
18:20 Новости
18:25 «Что по спорту? Вологда» (12+)
18:55 Футбол
21:50 Новости

Вторник 14/03

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:20, 14:15, 18:05 Информационный канал (16+)
17:15 «Мужское/Женское» (16+)
20:00 «Вечерние новости»
20:20 Информационный канал (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Раневская» (12+)
22:45 «Большая игра» (16+)
23:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
00:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:15 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:35 «Подкаст. Лаб» (18+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст. Лаб» (18+)
03:20 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:55 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)

МИР

12:00, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:00, 16:00, 18:30 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Назад в будущее» (16+)
19:45 «Слабое звено» (12+)
20:35 «Игра в кино» (12+)
21:55 Т/с «Дикий» (16+)
00:35 «Наше кино. История большой любви» (12+)
01:00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
01:40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
03:05 Х/ф «Аринка» (0+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00, 09:34 «Местное время. Вести-Ямал»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»
21:20 Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03:55 Т/с «Личное дело» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:30, 23:00 «Новости» (16+)
20:00 Х/ф «Чёрная Пантера» (16+)
22:30 «Водить по-русски» (16+)
23:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00:30 Х/ф «Крокодил Данди - 2» (16+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Лунтик» (0+)
07:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08:25 «Знакомство с Факерами» (12+)
10:50 Т/с «Кухня» (12+)
15:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
20:00 «Большой побег» (16+)
21:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
23:15 Х/ф «Другой мир. Пробуждение» (18+)
00:55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком» (18+)
01:50 Т/с «Молодёжка» (16+)
04:55 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Крот» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:20 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
11:20 «Открытый эфир» (16+)
13:20, 15:05 Т/с «Крот» (16+)
15:00 «Военные новости» (16+)
18:20 «Специальный репортаж» (16+)
18:55 Д/с «Подпольщики» (16+)
19:40 «Улика из прошлого» (16+)
20:30 Новости дня (16+)
21:15 «Открытый эфир» (16+)
22:55 «Между тем» (12+)
23:20 Х/ф «Впервые замужем» (12+)
01:10 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
02:45 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
03:30 Т/с «Крот» (16+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 15:00 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Интернет полковника Китова»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:45 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
08:15 «Наблюдатель»
09:10 «XX век»
09:50 «Три тайны адвоката Плевако»
12:20 «Восход Османской империи»
13:10 «Больше, чем любовь»
13:50 «Игра в бисер»
14:30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский». Часть 1
15:05 «Новости. Подробно. Книги»
15:20 «Эрмитаж»
15:50 «Сати. Нескучная классика...»
16:35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
17:55 К 65-летию Международного конкурса имени П. И.Чайковского. Лауреаты. Хибла Герзмава
19:00 «Монолог свободного художника». «Таруса. Детство»

НТВ

04:55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00, 19:00 «Сегодня»
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)
04:35 «Их нравы» (0+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:05 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вероника Дударова» (12+)
06:20 Д/ф «Великие женщины в истории России. Екатерина Дашкова» (12+)
06:35 Д/ф «Великие женщины в истории России. Екатерина Великая» (12+)
06:50 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вера Комиссаржевская» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)
07:10, 10:10, 12:10 «Интервью» (12+)
07:40, 09:10, 14:10 «С полем!» (16+)
08:10 «Север-Пресс» (16+)
08:30, 10:05, 10:40 «Мнение» (12+)
08:40 «Северный колорит» (12+)
09:30 «Документальное кино» (12+)
10:00, 11:00, 12:00 «Новости» (16+)
10:20, 13:20, 15:10 «Специальный репортаж» (12+)
11:05, 12:05 «Мнение» (12+)
11:10 «Северный колорит» (12+)
11:30 «Документальное кино» (12+)
12:40, 13:40, 14:05 «Мнение» (12+)
12:50 «Не олени пишут» (16+)
13:00, 14:00, 15:00 «Новости» (16+)
13:10, 15:30 «Интервью» (12+)
14:30 «Документальное кино» (12+)
16:00 «Новости» (16+)
16:10 «Северный колорит» (12+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08:30 «Бьюти баттл» (16+)
09:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21:00 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
22:20 «Женский Стендап» (16+)
23:20 Т/с «Доспехи бога - 3: миссия «Зодиак» (12+)
01:40 Т/с «Секс в большом городе - 2» (18+)
04:00 «Импровизация» (16+)
04:45 «Comedy Баттл» (16+)
05:30 «Открытый микрофон». «Финал» (16+)

ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Великие женщины в истории России (12+)
08:35 Выходные на колесах (6+)
08:55 Коллекция (12+)
09:25 Первые в мире (12+)
09:40 Происхождение: Пять элементов человеческой цивилизации (6+)
10:30 Золотая серия России (12+)
10:45 Т/с «Наследники» (16+)
11:30 Т/с «Пока станица спит» (12+)
13:00, 19:30 Новости (16+)
13:20 Говорим и готовим (12+)
13:40 Дело № (12+)
14:10 Т/с «Серебряный бор» (16+)
15:05 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
16:00 Т/с «Убийства в... 3» (16+)
17:35 Т/с «Второе дыхание» (16+)
18:30 Т/с «Акватория» (16+)
19:10 Говорим и готовим (12+)
19:50 Т/с «Доктор Анна» (12+)
21:40 Х/ф «Защитники» (12+)
23:00 Документальное кино (12+)
23:55 Говорим и готовим (12+)
00:15 Новости (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 03:05 Т/с «Мой капитан» (16+)
04:00 Д/ф «Мой первый Жванецкий» (12+)
05:00 Новости (16+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Спортивный век» (12+)
08:30 «Что по спорту? Вологда» (12+)
09:00, 12:00, 14:20, 16:15 Новости
09:05, 18:25 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25 Смешанные единоборства (16+)
13:30 «Ты в бане!» (12+)
14:00 Специальный репортаж (12+)
14:25 «Есть тема!»
15:45 «Спортивный век» (12+)
16:20 Еврофутбол (0+)
17:20 Профессиональный бокс (16+)
18:20 Новости
19:00 Футбол
21:30 Футбол
00:10 «Все на Матч!»

ГУБКИНСКАЯ НЕДЕЛЯ
№ 10 (736)
10 МАРТА 2023 ГОДА

Среда 15/03

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:20, 14:15 Информационный канал (16+)
17:15 «Мужское/Женское» (16+)
18:05 Информационный канал (16+)
20:00 «Вечерние новости»
20:20 Информационный канал (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Раневская» (12+)
22:45 «Большая игра» (16+)
23:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
00:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:15 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:20 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:55 «Подкаст. Лаб» (16+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»
09:30 «Утро России»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»
21:20 Т/с «Акушерка. Новые серии» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03:55 Т/с «Личное дело» (12+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Лунтик» (0+)
07:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08:35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
08:40 Т/с «Кухня в Париже» (12+)
10:55 Т/с «Кухня» (12+)
15:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
20:00 «На выход!» (16+)
21:00 Х/ф «На грани» (16+)
23:05 Х/ф «Бладшот» (16+)
01:15 Т/с «Кухня в Париже» (12+)
03:00 Т/с «Молодёжка» (16+)
04:35 «6 кадров» (16+)
05:00 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

МИР

05:00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Игра в кино» (12+)
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Назад в будущее» (16+)
19:45 «Слабое звено» (12+)
20:35 «Игра в кино» (12+)
21:55 Т/с «Дикий» (16+)
00:35 «Наше кино» (12+)
01:00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
01:40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
02:25 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
04:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)
09:00, 15:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
12:30 «Новости» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Идеальный побег» (16+)
22:00 «Смотреть всем!» (16+)
23:00 «Новости» (16+)
23:30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
00:30 Х/ф «Земное ядро: бросок в преисподнюю» (12+)
02:45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03:35 «Тайны Чапман» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Крот» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:20 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
11:20 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13:20, 15:05 Т/с «Крот» (16+)
15:00 «Военные новости» (16+)
18:20 «Специальный репортаж» (16+)
18:55 Д/с «Подпольщики». «Один в поле воин» (16+)
19:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
20:30 Новости дня (16+)
21:15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22:55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:20 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» (12+)
00:55 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
02:15 Х/ф «Взрослые дети» (12+)
03:30 Т/с «Крот» (16+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 10:00, 19:30 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Бильярд Якова Синая»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «XX век»
12:20 «Восход Османской империи». «Сквозь стены»
13:10 «Острова»
13:50 «Искусственный отбор»
14:30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский». Часть 2
15:05 «Новости. Подробно. Кино»
15:20 «Библейский сюжет»
15:50 «Белая студия»
16:35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
17:50 Д/с «Забытое ремесло»
18:05 К 65-летию Международного конкурса имени П. И.Чайковского. Лауреаты. Сергей Догадин
19:00 «Монолог свободного художника». Фильм 3. «Владимир Высоцкий»
19:45 «Главная роль»

НТВ

04:55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00 «Сегодня»
08:25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00 «Сегодня»
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Аутсайдер» (16+)
22:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
00:40 Т/с «Объявлен в розыск» (16+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Великие женщины в истории России. Екатерина Великая» (12+)
06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вера Комиссаржевская» (12+)
06:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Евгения Жигуленко» (12+)
06:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Лина Штерн» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)
07:10 «Север-Пресс» (16+)
07:30 «Документальное кино» (12+)
08:10 «С полем!» (16+)
08:30, 09:50, 10:05 «Мнение» (12+)
08:40 «Изьватас олэм» (12+)
09:10 «Интервью» (12+)
09:20 «Специальный репортаж» (12+)
09:40 «Не олени пишут» (16+)
10:00, 11:00 «Новости» (16+)
10:10 «Документальное кино» (12+)
10:40, 11:05, 12:05 «Мнение» (12+)
11:10 «Изьватас олэм» (12+)
11:30 «Интервью» (12+)
12:00, 13:00 «Новости» (16+)
12:30 «Север-Пресс» (16+)
12:50 «Мнение» (12+)
13:10 «Север-Пресс» (16+)
13:30 «С полем!» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21:00 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
22:05 «Женский стендап» (16+)
23:10 Т/с «Доспехи бога: в поисках сокровищ» (12+)
01:10 «Такое кино!» (16+)
01:40 «Импровизация» (16+)
03:20 «Comedy Баттл» (16+)
04:50 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+).
06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ВЕКТОР-24

IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Великие женщины в истории России (12+)
08:35 Выходные на колесах (6+)
08:55 Коллекция (12+)
09:25 Первые в мире (12+)
09:40 Происхождение: Пять элементов человеческой цивилизации (6+)
10:30 Золотая серия России (12+)
10:45 Т/с «Наследники» (16+)
11:30 Т/с «Пока станица спит» (12+)
13:00, 19:30, 00:15 Новости (16+)
13:20 Мысли вслух (12+)
13:40 Дело № (12+)
14:10 Т/с «Серебряный бор» (16+)
15:05 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
16:00 Т/с «Убийства в... З» (16+)
17:35 Т/с «Второе дыхание» (16+)
18:30 Т/с «Акватория» (16+)
19:10 Мысли вслух (12+)
19:50 Т/с «Доктор Анна» (12+)
21:40 Х/ф «Опасный элемент» (16+)
23:20 Д/ф «Гиганты Арктики» (12+)
23:55 Мысли вслух (12+)
00:35 Х/ф «Невероятные приключения Факира» (16+)
02:05 Д/ф «Группа «А» (12+)
02:50 Документальное кино (12+)
03:30 Х/ф «Воры в законе» (16+)
05:00 Новости (16+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Спортивный век» (12+)
08:30 «Здоровый образ. Фигурное катание» (12+)
09:00, 12:00, 14:20, 16:15 Новости
09:05, 00:10 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25 Футбол. Лига чемпионов (0+)
13:30 «Вид сверху» (12+)
14:00 Специальный репортаж (12+)
14:25 «Есть тема!»
15:45 «Спортивный век» (12+)
16:20 «Все на Матч!»
16:55 Футбол
19:00 Футбол
21:30 Футбол
00:45 Футбол
03:00 «Все на Матч!»
03:55 Футбол (0+)
05:55 Новости (0+)
06:00 Художественная гимнастика. Гран-при (0+)

Четверг 16/03

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30 Информационный канал (16+)
11:00, 14:00, 17:00 Новости
11:20, 14:15, 18:05, 20:20 Информационный канал (16+)
17:15 «Мужское/Женское» (16+)
20:00 «Вечерние новости»
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Раневская» (12+)
22:45 «Большая игра» (16+)
23:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
00:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:15 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:55 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:00 Новости
03:05 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:20 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:55 «Подкаст. Лаб» (16+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00, 09:34 «Местное время. Вести-Ямал»
09:34 «Национальная редакция»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Малахов» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»
21:20 Т/с «Акушерка» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03:55 Т/с «Личное дело» (12+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Лунтик» (0+)
07:30 «Моя мама - шпион» (16+)
08:35 Т/с «Кухня. Последняя битва» (12+)
10:55 Т/с «Кухня» (12+)
15:10 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
18:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
20:00 «Импровизаторы» (16+)
20:45 Х/ф «Аладдин» (6+)
23:20 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
01:20 Т/с «Кухня. Последняя битва» (12+)
03:10 Т/с «Молодёжка» (16+)
04:45 «6 кадров» (16+)
05:00 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
05:55 Т/с «Дикий» (16+)
09:05 «Слабое звено» (12+)
10:00, 13:00, 16:00 Новости
10:10 «Игра в кино» (12+)
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:30 Новости
18:50 «Назад в будущее» (16+)
19:45 «Слабое звено» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)
09:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
12:30 «Новости» (16+)
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Неизвестная история» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Паранойя» (12+)
22:05 «Смотреть всем!» (16+)
23:00 «Новости» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Крот» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:20 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
11:20 «Открытый эфир» (16+)
13:45, 15:05 Т/с «Назад в СССР» (16+)
15:00 «Военные новости» (16+)
18:20 «Специальный репортаж» (16+)
18:55 Д/с «Подпольщики» (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
20:30 Новости дня (16+)
21:15 «Открытый эфир» (16+)
22:55 «Между тем» (12+)
23:20 Х/ф «Она вас любит» (12+)
00:55 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
02:05 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Наука верующих или вера ученых»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «XX век»
12:05 «Забытое ремесло»
12:20 «Восход Османской империи». «В Золотой Рог»
13:10 Д/ф «Соавтор-жизнь»
13:35 «Дороги старых мастеров». «Гончарный круг»
13:50 «Абсолютный слух»
14:30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский». Часть 3
15:00 «Новости культуры»
15:05 «Новости. Подробно. Театр»
15:20 «Моя любовь - Россия!»
15:45 «2 ВЕРНИК 2»
16:35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
17:55 К 65-летию Международного конкурса имени П. И.Чайковского. Лауреаты. Дмитрий Маслеев

НТВ

04:55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» (16+)
16:00, 19:00 «Сегодня»
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00, 00:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
23:35 «Сегодня»
00:50 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Великие женщины в истории России. Евгения Жигуленко» (12+)
06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России. Лина Штерн» (12+)
06:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Александра Коллонтай» (12+)
06:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Софья Ковалевская» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)
07:10 «Ясавэй» (12+)
07:30 «Север-Пресс» (16+)
07:50, 09:50, 10:05 «Мнение» (12+)
08:10 «Специальный репортаж» (12+)
08:30 «Не олени пишут» (16+)
08:40 «Тут сул*там» (12+)
09:10 «Документальное кино» (12+)
09:40, 10:10 «Интервью» (12+)
10:00, 11:00 «Новости» (16+)
10:40 «Не олени пишут» (16+)
10:50, 11:05, 11:50 «Мнение» (12+)
11:10 «Тут сул*там» (12+)
11:30 «Север-Пресс» (16+)
12:00 «Новости» (16+)
12:05 «Мнение» (12+)
12:10 «Интервью» (12+)
12:20 «Ясавэй» (12+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08:30 «Хочу перемен» (16+)
09:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
16:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21:00 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
23:30 Х/ф «Просто помиловать» (18+)
02:05 «Импровизация» (16+)
03:40 «Comedy Баттл» (16+)
05:10 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+)
06:50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ВЕКТОР-24

IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Великие женщины в истории России (12+)
08:35 Выходные на колесах (6+)
08:55 Коллекция (12+)
09:25 Первые в мире (12+)
09:40 Происхождение: Пять элементов человеческой цивилизации (6+)
10:30 Золотая серия России (12+)
10:45 Т/с «Наследники» (16+)
11:30 Т/с «Пока станица спит» (12+)
13:00 Новости (16+)
13:20, 19:10, 23:55 Сила спорта (12+)
13:40 Дело № (12+)
14:10 Т/с «Серебряный бор» (16+)
15:05 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
16:00 Т/с «Убийства в... З» (16+)
17:35 Т/с «Второе дыхание» (16+)
18:30 Т/с «Акватория» (16+)
19:30 Новости (16+)
19:50 Т/с «Доктор Анна» (12+)
21:40 Х/ф «Два дня, одна ночь» (16+)
23:10 Д/ф «Иммунитет» (12+)
00:15 Новости (16+)
00:35 Д/ф «Агафья» (12+)
01:40, 02:30, 03:20, 04:10 Т/с «Мой капитан» (16+)
05:00 Новости (16+)
05:20 Люди РФ (12+)
05:45 Архивы истории (12+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Спортивный век» (12+)
08:30 «Ты в бане!» (12+)
09:00, 12:00, 14:20, 16:15 Новости
09:05 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25 Футбол. Лига чемпионов (0+)
13:30 «Что по спорту? Вологда» (12+)
14:00 Специальный репортаж (12+)
14:25 «Есть тема!»
15:45 «Спортивный век» (12+)
16:20 Футбол. Лига чемпионов (0+)
18:20 Новости
18:25 «Большой хоккей» (12+)
18:55 «Все на Матч!»
19:45 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН»
22:00 «Все на Матч!»

Пятница 17/03

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости
09:05 «АнтиФейк» (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30 Информационный канал (16+)
11:20 Информационный канал (16+)
14:15 Информационный канал (16+)
17:15 «Мужское/Женское» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Х/ф «Мой кузен» (16+)
01:30 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:10 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:50 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:25 «Подкаст. Лаб» (16+)
04:00 «Подкаст. Лаб» (16+)
04:35 «Подкаст. Лаб» (16+)
05:10 «Подкаст. Лаб» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
06:40 Т/с «Дикий» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Игра в кино» (12+)
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Слабое звено» (12+)
19:45 Т/с «Большая перемена» (0+)
00:50 «Наше кино. История большой любви» (12+)
01:15 Х/ф «Вратарь» (0+)
02:30 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» (0+)
03:50 Мультфильмы (6+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»
09:34 «Национальная редакция»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:00 «Вести»
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:00 «Вести»
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
16:00 «Вести»
16:30 «Прямой эфир» (16+)
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20:00 «Вести»
21:15 «Местное время. Вести-Ямал»
21:30 «Моя мелодия» (12+)
23:45 «Улыбка на ночь». Программа Евгения Петросяна (16+)
00:50 Х/ф «Сколько стоит счастье» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
09:00 «Документальный проект» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:30 «Новости» (16+)
20:00 Х/ф «Тайна 7 сестер» (16+)
22:20 Х/ф «Обитель зла - 4: жизнь после смерти» (16+)
00:15 Х/ф «Обитель зла: последняя глава» (18+)
02:05 Х/ф «Идеальный побег» (16+)
03:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Лунтик» (0+)
07:30 «Моя мама - шпион» (16+)
08:35 «На выход!» (16+)
09:35 «Импровизаторы» (16+)
10:40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
11:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21:00 Шоу «Уральских пельменей». «17 полений сосны» (16+)
22:30 Х/ф «Стоп-кран» (12+)
00:25 Х/ф «Без тормозов» (16+)
02:05 Т/с «Молодёжка» (16+)
05:05 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

ЗВЕЗДА

05:35 Х/ф «Опекун» (12+)
07:25, 09:20 Х/ф «Первый троллейбус» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:55 Х/ф «От Буга до Вислы» (12+)
13:20, 15:05, 18:40 Т/с «Дружина» (16+)
15:00 «Военные новости» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:00 «Музыка+» (12+)
00:10 Х/ф «От Буга до Вислы» (12+)
02:30 Х/ф «Добровольцы» (12+)

04:10 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
04:50 Х/ф «Она вас любит» (12+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Хранители жизни»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:45, 16:30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина»
10:20 Х/ф «Остров сокровищ»
12:00 «Открытая книга»
12:30 «Восход Османской империи» «Болтун - находка для шпиона»
13:20 «Забытое ремесло»
13:35 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»
14:30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский». Часть 4
15:05 «Письма из провинции»
15:35 «Энигма. Андреас Шагер»
16:15 «Цвет времени»
17:45 К 65-летию Международного конкурса имени П. И. Чайковского. Лауреаты. Даниил Трифонов
18:20 «Царская ложа»
19:00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника». Фильм 5. «Моя семья»
19:45 «Искатели»

НТВ

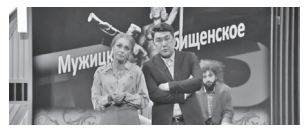
04:55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 16:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
10:00, 13:00 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
19:00 «Сегодня»
20:00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
22:00 Х/ф «Во тьме» (16+)
00:00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02:25 «Квартирный вопрос» (0+)
03:20 Т/с «Личность не установлена» (16+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Великие женщины в истории России. Александра Коллонтай» (12+)
06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России. Софья Ковалевская» (12+)
06:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Агриппина Ваганова» (12+)
06:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вера Гедройц» (12+)
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)
07:10, 12:20 «Специальный репортаж» (12+)
07:30 «Интервью» (12+)
08:10 «Документальное кино» (12+)
08:40 «Ялэмдад нумгы» (12+)
09:10 «Интервью» (12+)
09:40, 10:05, 11:05 «Мнение» (12+)
10:00, 11:00, 12:00 «Новости» (16+)
10:10 «Север-Пресс» (16+)
10:30 «Документальное кино» (12+)
11:10 «Ялэмдад нумгы» (12+)
11:30 «Ясавэй» (12+)
11:50, 12:05, 12:50 «Мнение» (12+)
12:10, 14:10 «Интервью» (12+)
12:40 «Не олени пишут» (16+)
13:00, 14:00 «Новости» (16+)
13:10 «Документальное кино» (12+)
13:40, 14:05 «Мнение» (12+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
12:15 Т/с «Бабушка лёгкого поведения» (16+)
14:00 Т/с «Бабушка лёгкого поведения - 2» (16+)
15:45 Т/с «Прабабушка лёгкого поведения» (16+)
17:30 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
20:00 «Комеди Клаб» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
00:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
01:50 «Импровизация» (16+)
03:30 «Comedy Баттл» (16+)
05:00 «Открытый микрофон» (16+)
06:40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)



ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)
08:20 Великие женщины в истории России (12+)
08:35 Выходные на колесах (6+)
08:55 Коллекция (12+)
09:25 Первые в мире (12+)
09:40 Происхождение: Пять элементов человеческой цивилизации (6+)
10:30 Золотая серия России (12+)
10:45 Т/с «Наследники» (16+)
11:30 Т/с «Пока станица спит» (12+)
13:00, 19:30 Новости (16+)
13:20 Неделя в городе (16+)
13:40 Дело № (12+)
14:10 Т/с «Серебряный бор» (16+)
15:05 Т/с «Метод Фрейда» (16+)
16:00 Т/с «Убийства в... 3» (16+)
17:35 Т/с «Второе дыхание» (16+)
18:30 Т/с «Акватория» (16+)
19:10 Неделя в городе (16+)
19:50 Х/ф «Бедная Liz» (12+)
21:25 Х/ф «Вильгельм Завоеватель» (16+)
22:50 Х/ф «Опасный элемент» (16+)
00:50 Х/ф «Два дня, одна ночь» (16+)
02:20 Д/ф «Секты и лжепророки. Культ наличности» (16+)
03:10 Х/ф «Воры в законе» (16+)
04:40 Федерация (16+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Спортивный век» (12+)
08:30 «Большой хоккей» (12+)
09:00, 12:00, 14:20, 18:10 Новости
09:05 «Все на Матч!»
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:25, 13:00 Смешанные единоборства (16+)
13:30 «Магия большого спорта» (12+)
14:00 «Лица страны» (12+)
14:25 Футбол. Еврокубки (0+)
15:45 «Оазис футбола»
17:40 «География спорта» (12+)
18:15 «Все на Матч!»
18:45 Хоккей
23:45 «Все на Матч!»
00:00 Смешанные единоборства
02:15 «Все на Матч!»
03:00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+)

Суббота 18/03

ПЕРВЫЙ

06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00 Новости
10:15 «ПроУют» (0+)
11:10 «Поехали!» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:40 Т/с «По законам военного времени - 2» (12+)
16:45 К 75-летию Геннадия Заволокина. «Играй, гармонь!». Концерт в Кремле (12+)
18:40 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:50 «Подкаст. Лаб» (16+)
00:30 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:10 «Подкаст. Лаб» (16+)
01:50 «Подкаст. Лаб» (16+)
02:30 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:10 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:45 «Подкаст. Лаб» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
06:00 «Всё, как у людей» (6+)
06:15 Мультфильмы (6+)
07:20 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
08:40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+)
09:05 «Слабое звено» (12+)
10:00 Погода в мире
10:10 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
11:35 Т/с «Убийство на троих» (12+)
15:30, 16:15, 18:45 Т/с «Марафон для трех граций» (12+)
16:00, 18:30 Новости
19:30 Т/с «Погоня за тремя зайцами» (12+)

РОССИЯ-1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 «Местное время. Вести-Ямал»
08:20 «Местное время. Суббота»
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному». Телеигра
11:00 «Вести»
11:40 «Доктор Мясников» (12+)
12:45 Т/с «Впереди день» (12+)
17:00 «Вести»
18:00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20:00 «Вести»
21:00 Х/ф «Не будь моей женой» (16+)
00:40 Х/ф «На качелях судьбы» (12+)
04:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30 «Новости» (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00 «Военная тайна» (16+)
12:30, 16:30 «Новости» (16+)
13:00 «Военная тайна» (16+)
14:30 «Совбез» (16+)
15:30 Документальный спецпроект (16+)
17:00 «Засекреченные списки» (16+)
18:00 Х/ф «Человек-муравей» (16+)
20:10 Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:30 М/с «Отель «У овечек» (0+)
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08:25 Шоу «Уральских пельменей». «Эффект папочки» (16+)
09:00 «ПроСто кухня» (12+)
10:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11:00 «Суперниндзя» (16+)
14:05 Х/ф «Бладшот» (16+)
16:15 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
18:20 Х/ф «Аладдин» (6+)
21:00 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)
23:20 Х/ф «Восемь сотен» (18+)
02:10 Т/с «Молодёжка» (16+)
05:10 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

ЗВЕЗДА

06:10 Х/ф «Алые паруса» (12+)
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
08:15 «Морской бой» (6+)
09:35 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» (12+)
11:45 «Легенды музыки». Вячеслав Малежик (12+)
12:10 «Легенды кино». Иван Рыжов (12+)
13:15 «Время героев» (16+)
13:35 Д/с «Война миров» (16+)
14:20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
15:10 «Не факт!» (12+)
15:35 «Главный день». «Операция «Байкал» и Дмитрий Козлов» (16+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 «Фантик. Первобытная сказка». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот». Мультфильмы
08:05 Х/ф «Три встречи»
09:25 «Мы - грамотеи!»
10:10 Х/ф «Председатель»
12:50 «Эрмитаж»
13:20 «Человеческий фактор». «Дом со щуками»
13:50 Д/с «Эффект бабочки»
14:20 Д/ф «Как животные разговаривают»
15:10 «Рассказы из русской истории»
16:15 Х/ф «Опасный возраст»
17:40 «Роман в камне»
18:10 Х/ф «Забытая мелодия для флейты»
20:20 Д/ф «Рудольф Нуреев. Мятежный демон»
22:00 «Агора»
23:00 «Клуб Шаболовка, 37»
00:10 Х/ф «Молодой Карузо»
01:30 Д/ф «Как животные разговаривают»
02:20 «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию». Мультфильмы для взрослых

НТВ

05:00 «Жди меня» (12+)
05:50 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
07:30 «Смотр» (0+)
08:00 «Сегодня»
08:20 «Поедем, поедим!» (0+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:00 «Сегодня»
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Модный vs народный» (12+)
14:20 «Своя игра» (0+)
15:20 Премьера. «Игры разумов» (0+)
16:00 «Сегодня»

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00 Д/ф «Великие женщины в истории России. Агриппина Ваганова» (12+)
06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России. Вера Гедройц» (12+)
06:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Лидия Зверева» (12+)
06:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Юлия Лермонтова» (12+)
07:00 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Фёдор Ушаков» (12+)
07:15 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Михаил Милорадович» (12+)
07:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Анна Голубкина» (12+)
07:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Нина Пономарева» (12+)
08:00 «Интервью» (12+)
08:30 «Специальный репортаж» (12+)
08:50 «Мнение» (12+)
09:00 Т/с «Любовь на миллион» (12+)
12:00 Т/с «Метод Фрейда - 2» (16+)
15:30 Т/с «Позывной «Стая» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09:00 «Бьюти баттл» (16+)
09:30 «Однажды в России» (16+)
13:00 Т/с «Патриот» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Женский стендап» (18+)
00:00 «Такое кино!» (16+)
00:35 Х/ф «Сиротский Бруклин» (18+)
02:55 «Импровизация» (16+)
04:30 «Comedy Баттл» (16+)
06:00 «Открытый микрофон» (16+)
06:45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ВЕКТОР-24
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:30 И в шутку, и всерьёз (12+)
07:55 Рассказы о птицах-охотниках (6+)
08:40 Д/ф «Иммунитет. Код вечной жизни» (12+)
09:25 Неделя в городе (16+)
09:45 Гиганты Арктики» (12+)
10:25 Д/ф «Агафья» (12+)
11:30 Х/ф «Чародейка» (12+)
13:30 Х/ф «Агентство «Мечта» (12+)
14:15, 15:00, 15:45, 16:25 Т/с «Костёр на снегу» (12+)
17:15 Концерт Владимира Преснякова «50» (16+)
19:05 Х/ф «Роковое наследство» (12+)
20:35 Х/ф «Курортный туман» (16+)
22:05 Х/ф «Вулкан страстей» (16+)
23:30 Т/с «Личное пространство» 1 серия (12+)
00:20 Т/с «Личное пространство» 2 серия (16+)
01:15 Т/с «Личное пространство» 3 серия (16+)
02:05 Т/с «Личное пространство» 4 серия (16+)
02:55 Испанская актриса для русского министра (12+)
04:30 Федерация (16+)

МАТЧ-ТВ

08:00 Бокс
10:00 Новости
10:05, 15:00 «Все на Матч!»
10:35, 14:55 Новости
10:40 Лыжные гонки
12:10 «Магия большого спорта» (12+)
12:40 Лыжные гонки
15:55 Мини-футбол
17:55 «Все на Матч!»
18:25 Футбол (0+)
18:55 Футбол
21:00, 23:30 «Все на Матч!»
21:15 Футбол
00:25 Новости
00:30 Смешанные единоборства
04:55 Волейбол (0+)
06:25 Новости (0+)
06:30 «Всё о главном» (12+)

Погода на ближайшие выходные в Губкинском

Сб 11/03 -9 -5 С, 5 м/с 745 мм рт. ст.

Вс 12/03 -14 -10 С-3, 7 м/с 757 мм рт. ст.

ГУБКИНСКАЯ НЕДЕЛЯ
№ 10 (736)
10 МАРТА 2023 ГОДА

Воскресенье 19/03

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «Подкаст. Лаб». «Космические истории» (16+)
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой» (12+)
08:10 «Здоровье» (16+)
09:20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:10 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 Х/ф «Белый снег» (0+)
16:25 «Век СССР». «Север» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 «Время»
22:35 «Русский вызов» (0+)
02:20 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:00 «Подкаст. Лаб» (16+)
03:40 «Подкаст. Лаб» (16+)
04:20 «Подкаст. Лаб» (16+)

РОССИЯ-1

06:00 Х/ф «Эта женщина ко мне» (12+)
08:00 «Местное время. Вести-Ямал»
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному». Телеигра
11:00 «Вести»
11:40 «Большие перемены»
12:45 Т/с «Впереди день» (12+)
17:00 «Вести»
18:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20:00 «Вести недели»
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:30 Х/ф «Хороший день» (12+)
03:10 Х/ф «Эта женщина ко мне» (12+)

СТС

06:00 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:30 М/с «Царевны» (0+)
07:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09:00 «Рогов в деле» (16+)
10:00 Х/ф «Стоп-кран» (12+)
11:55 Х/ф «Зип и Зап на острове Капитана» (6+)
14:00 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)
16:20 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки» (16+)
18:55 М/ф «Райя и последний дракон» (6+)
21:00 Х/ф «Золушка» (6+)
23:05 Х/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
00:50 Х/ф «Без тормозов» (16+)
02:25 Т/с «Молодёжка» (16+)
04:40 «6 кадров» (16+)
05:00 Мультфильмы (0+)
05:50 «Ералаш» (0+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
08:05 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
11:30 Т/с «Большая перемена» (0+)
16:15 Х/ф «Большая перемена (0+)
16:45, 19:30 Т/с «Убийство на троих» (12+)
18:30, 00:00 «Вместе»
21:40 Т/с «Марафон для трех граций» (12+)
01:00 Т/с «Марафон для трех граций» (12+)
01:50 Х/ф «Яды, или всемирная история отравлений» (12+)
03:30 Х/ф «Первая перчатка» (0+)
04:50 Мультфильмы (6+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30 «Новости» (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Неизвестная история» (16+)
12:30 «Новости» (16+)
13:00 Х/ф «Викинги против пришельцев» (16+)
15:20 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+)
17:50 Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)
20:00 Х/ф «Мстители: война бесконечности» (16+)
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ЗВЕЗДА

06:10 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
09:00 «Новости недели» (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:45 «Скрытые угрозы» (16+)
11:30 «Код доступа» (12+)
12:20 «Легенды армии» (12+)
13:05 «Легенды армии» (12+)
13:55 Д/с «Москва фронту» (16+)
14:20 Т/с «На рубеже» (16+)
18:00 «Главное» (16+)
19:40 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» (16+)
23:00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23:45 Д/с «Вечная Отечественная» (12+)
02:25 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
03:45 Д/с «Москва фронту» (16+)
04:05 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Кот Леопольд»
08:05 Х/ф «Опасный возраст»
09:35 «Диалоги о животных». Ташкентский зоопарк
10:15 Х/ф «Забытая мелодия для флейты»
12:25 «Невский ковчег»
12:55 «Игра в бисер»
13:35 «Коллекция»
14:10 «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова»
14:50 Балет «Щелкунчик»
16:30 «Картина мира»
17:10 «Первые в мире»
17:25 «Пешком...»
17:55 Д/ф «О времени и о реке»
18:35 «Романтика романса»
19:30 «Новости культуры»
20:10 Х/ф «Председатель»
22:45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Профессия кастинг-директора в кино»
23:30 Х/ф «Мы не ангелы» (12+)
01:15 «Диалоги о животных». Ташкентский зоопарк
01:55 «Искатели». «Последняя опала Суворова»
02:40 «Рыцарский роман». Мультфильм для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06:00, 06:15 Д/ф «Великие женщины в истории России» (12+)
06:30 Д/ф «Открытый мир» (12+)
07:00, 07:15 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского» (12+)
07:30 Д/ф «Великие женщины в истории России. Лидия Зверева» (12+)
07:45 Д/ф «Великие женщины в истории России. Юлия Лермонтова» (12+)
08:00 «Документальное кино» (12+)
08:30, 18:30 «Ясавэй» (12+)
08:50, 18:50 «Интервью» (12+)
09:00 Т/с «Любовь на миллион» (12+)
12:00 Т/с «Метод Фрейда - 2» (16+)
16:15 Т/с «Позывной «Стая» (16+)
17:45 Д/ф «Арктический календарь» (12+)
18:00 «Документальное кино» (12+)
19:00 Х/ф «Модель счастливой жизни» (12+)
20:45 Т/с «Любовь на миллион» (12+)
23:45 Т/с «Метод Фрейда - 2» (16+)
04:00 Т/с «Позывной «Стая» (16+)
05:30 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Сергей Боткин» (12+)

ВЕКТОР-24

IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (6+)
07:15 И в шутку, и всерьёз (12+)
07:40 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
09:10 Рассказы о птицах-охотниках (12+)
10:35 Х/ф «Чародейка» (12+)
12:05, 12:50, 13:40, 14:25 Т/с «Птица в клетке» (12+)
15:10 Х/ф «Роковое наследство» (12+)
16:40 Х/ф «Агентство «Мечта» (12+)
17:55 Х/ф «Миллионер» (16+)
19:35, 20:20, 21:05, 21:45 Т/с «Костёр на снегу» (12+)
22:35 Х/ф «Няньки» (16+)
00:05 Х/ф «Курортный туман» (16+)
01:35 Х/ф «Вильгельм Завоеватель» (16+)
02:55 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» (12+)
04:30 Д/ф «Секты и лжепророки. Культ наличности» (16+)
05:20 Люди Рф (12+)
05:45 Архивы истории (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:55 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 «Маска». Новый сезон (12+)
23:50 «Звезды сошлись» (16+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
03:15 Т/с «Личность не установлена» (16+)

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10:00 «Хочу перемен» (16+)
10:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:35 Х/ф «Батя» (16+)
15:15 Х/ф «Родители строгого режима» (12+)
17:00 Х/ф «Пара из будущего» (16+)
19:00 «Новые Звёзды в Африке» (16+)
21:00 Х/ф «Вышка» (16+)
00:00 «Конфетка» (16+)
01:00 Х/ф «Жара» (16+)
02:35 «Импровизация» (16+)
04:10 «Comedy Баттл» (16+)
05:40 «Открытый микрофон» (16+)
06:25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

МАТЧ-ТВ

08:00 «Магия большого спорта» (12+)
08:30 «География спорта» (12+)
09:00, 10:35, 14:55 Новости
09:05, 15:00 «Все на Матч!»
10:40 Лыжные гонки
12:10 Лыжные гонки
14:05 Смешанные единоборства (16+)
15:55 Баскетбол
17:55, 02:45 «Все на Матч!»
18:15 Футбол
20:30 Футбол
23:45 После футбола
00:40 Футбол
03:30 Бокс (0+)
04:30 Футбол (0+)
06:25 Новости (0+)
06:30 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Динамо» (0+)

Сверимся со звёздами. Астропрогноз с 13 по 19 марта

Овны, гармония будет пронизывать все сферы вашей жизни. Период будет наполнен поддержкой родственников, друзей и влиятельных людей. Стоит внимательнее выбирать деловых партнёров: на кону стоит крупная сделка, которая принесёт вам хорошую прибыль. Также в это время вы почувствуете прилив жизненных сил и энергии. Постарайтесь относиться ко всему с оптимизмом и не предвосхищать события.

У **Раков** наступит благоприятный период для создания уюта в доме, его обустройства или даже небольшого ремонта. Звёзды также рекомендуют уделить время своей семье. Побудьте рядом с родными и близкими людьми, займитесь общим делом, и вы почувствуете улучшение самочувствия. Важные решения лучше принимать в начале недели, а вторую её половину посвятите отдыху и саморазвитию.

Весы, изменения, которые ожидают вас на этой неделе, коснутся вашего характера. Вы станете более серьёзными, ответственными и внимательными. Используйте это для успешного продвижения своей позиции и повышения авторитета среди окружающих. У вас сейчас получится всё, за что бы вы ни брались. Энергия и творческий подход к делу помогут вам с легкостью наладить отношения с окружающими.

На этой неделе у **Козерогов** существенно повысятся жизненный потенциал и творческая энергия. Удача будет сопутствовать вам во всём. Период благоприятен для начала новых проектов и принятия важных решений. Вас ждёт много интересного общения. На выходных успешными будут загородные поездки на пикник или дачу. Там вы сможете хорошо отдохнуть, насладиться тишиной и единением с природой.

В первой половине недели **Тельцам** удастся достигнуть взаимопонимания с любимым человеком и окружающими людьми. Наступит благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональном плане и получить повышение в должности. Посещайте вечеринки и другие светские мероприятия. Удача будет сопутствовать вам во всех делах. Вы познакомитесь с людьми, которые позже сыграют важную роль в вашей жизни.

Львы, настройтесь на трудовую и продуктивную неделю. Вам предстоит много работать, решать важные вопросы. Врождённое чувство ответственности, которым вы обладаете, поможет с лёгкостью решить главные задачи. Этот период окажется очень удачным для оформления документов, заключения взаимовыгодных соглашений и контрактов. В конце недели не исключены поездки на дальние расстояния.

Скорпионам текущая неделя обещает много приятных впечатлений. Особенно это относится к тем представителям знака, которые в эти весенние дни переживают пору влюблённости. Вы будете с оптимизмом смотреть на жизнь. Вера в лучшее вместе с уверенностью в собственных силах позволит вам успешно решить поставленные задачи. Главное сейчас – не останавливаться на достигнутом, а смело двигаться вперёд.

Водолеи, на этой неделе вы сможете не только увеличить уровень доходов, но и выполнить запланированные дела. Действуйте активно и смело, чтобы добиться поставленных целей. Наибольшего успеха вы достигнете к концу недели. Поездки или учёба пройдут удачно, деловые знакомства обернутся выгодными предложениями. Вы можете заниматься любыми видами деятельности с одинаково отличным результатом.

На этой неделе **Близнецам** нужно быть максимально собранными и внимательными. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить сложные вопросы. Звёзды рекомендуют представителям знака провести этот период в спокойном темпе, без излишней суеты. Организаторские качества, которыми вас наделила природа, не останутся незамеченными, руководство оценит вас по достоинству.

Девам в первой половине недели рекомендуется заниматься урегулированием отношений с окружающими людьми. Сейчас самое благоприятное время для обсуждения острых вопросов, которые вас давно тревожили. Романтические отношения ждёт расцвет, вы увидите любимого человека в новом свете и сможете ещё раз оценить его положительные качества. На выходных вас пригласят в гости родственники или друзья.

Стрельцам в начале недели рекомендуется найти время и место для того, чтобы побыть в уединении. Это необходимо для спокойного осмысления последних событий и приведения душевного состояния в равновесие. Вы захотите что-то изменить, скорректировать в своих отношениях с близкими людьми. В конце недели направьте энергию на благоустройство дома: приобретите вещи для создания комфорта и уюта.

Рыбам на этой неделе звёзды советуют поработать над собой, своей внешностью и внутренним миром. Вы решите пересмотреть некоторые взгляды на жизнь. Старайтесь более объективно подходить к оценке собственной персоны. Во второй половине недели обязательно сходите в салон красоты. Смена имиджа пойдёт вам только на пользу. Начните посещать спортзал. Пусть здоровый образ жизни станет нормой вашей жизни.

ПО ИНФОРМАЦИИ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ