Программа ТВ

с 25 по 31 июля

25 – ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — Утро. 9.00 — «Деловой вестник» 9.15 — «Посмотри, послушай...» 9.40 — «Дикая роза». Телесериал. 10.15 — «Америка с М.Таратутой». 10.45 — «Предприниматель». 11.00 — Новости. 11.10 — Перерыв. 16.00 — Новости. 16.25 — «Комикс-бум». 16.40 — «Наш музыкальный клуб». 17.00 — «Звездный час». 17.40 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 18.00 — Новости. 18.25 — «Я о любви вас не молю...» Г.Виноградов. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая роза». Телесериал. 19.55 — «Лидер». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — «Встречи для вас». Академик А.Панченко. 22.15 — «Спортивный уик-энд». 22.30 — «Матадор». 23.20 — «Вас приглашает Дагмар Фредерик». (Германия). Ансамбль песни и пляски внутренних войск МВД России. 23.40 — «Всем чертям назло». Мультфильм для взрослых. 00.00 — Новости. (До 00.20).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.35 — «Формула-730». 9.05 — «Время деловых людей». 9.35 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 10.00 — «Обратный адрес». 10.30 — «Волшебный сундучок». 10.40 — «Маленький рыжик». Мультик. 11.20 — «Устами младенца». 11.50 — «Телегазета». 11.55 — «Знай наших». 16.00 — «Вести». 16.20 — «Спасение-911». 17.15 — Мультипульти. «Трое из Простоквашино». 17.35 — Там-там новости.

АБАКАН. 17.50 — Хабарлар. 18.00 — «Баллада о соколе и звезде». Мультфильм. 18.10 — «Чирім таң нары». Передача на хакасском языке. 18.35. — Новости. 18.50 — Объявления.

МОСКВА. 19.00 — «Вести». 19.20 — Реклама. 19.25 — Дневник фестиваля «Славянский базар-94». 19.30 — «Тихоня». Худ. фильм. 20.30 — «Момент истины». 21.25 — На играх Доброй воли. 22.25 — Реклама. 22.30 — «Вести». 22.50 — «Звезды говорят». 23.00 — Курьер игр Доброй воли. 23.30 — Баскетбол. Мужчины. (До 00.30).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

16.00 — Дневник игр Доброй воли. 17.00 — Информ-ТВ. 17.15 — «Приключения капитана Врунгеля». Фильм 1-й. 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Высоцкий-киноактер». Телефильм. 19.10 — «Волшебный мешочек». Мультфильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Межозерье». Телефильм о деревянном зодчестве. 20.15 — «Белая цапля». Мультфильм. 20.40 — Игры Доброй воли. Легкая атлетика. 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — Игры Доброй воли. Баскетбол. 01.55 — «Мир искусства». Дружеский портрет в интерьере. 02.25 — «Телемагазин». 02.30 — «Будни». 02.45 — Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.05 — «Ваш стиль». (До 04.10).

26 – ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — Обзор рынка недвижимости. 9.15 — «Рыпкина любовь». Худ.фильм. 9.35 — «Домисолька». 9.55 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.25 — ЕЭС и Российский рынок. 10.45 — «Дело». 11.00 — Новости. 11.10 — Перерыв 16.00 — Новости. 16.25 — На играх Доброй воли. 16.50 — «Сказочка про козявочку». Мультфильм. 17.20 — На играх Доброй воли. 18.00 — Новости. 18.25 — Актуальная публицистика. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Хит-парад». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.20 — Погода. 21.25 — Реклама. 21.30 — «Из первых рук». 21.45 — «Ночь святого Лаврентия». Худ.фильм. 23.45 — «Пресс-экспресс». 00.00 — Новости. 00.20 — Игры Доброй воли. Дзюдо. Пляжный волейбол. Женщины. Финал. Мужчины. Финал. (До 01.50).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — «Требуются... Требуются...» 8.45 — «Формула-730». 9.15 — «Время деловых людей». 9.45 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 10.10 — «Детство Бемби». Художественный фильм.11.30 — На играх Доброй воли. Пляжный волейбол. Женщины. 13.35 — Крестьянский вопрос. 13.55 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Студия «Рост». «Путешествие в Леголенд». 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Новая линия». 17.50 — «Телегазета». 17.55 — «Л-клуб». 18.40 — «Антракт». София Ротару. 18.45 — «Праздник каждый день». 19.00 — «Вести».

АБАКАН. 19.20 — Хабарлар. 19.30 — «Сказка про Комара Комаровича». Мультфильм. 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления, реклама.

МОСКВА. 20.10 — «Разговор в пути». В.Лакшин. 20.55 — Курьер игр Доброй воли. 21.15 — «Славянский базар-94». 22.30 — «Вести». 22.50 — «Звезды говорят». 23.00 — На играх Доброй воли. Легкая атлетика. (До 00.10).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

16.00 — Дневник игр Доброй воли. 17.00 — Информ-ТВ. 17.15 — «Приключения капитана Врунгеля». Мультфильм. Фильм 2-й. 17.25 — «Немецкая волна». 17.55 — «Солнце над Невой». Телефильм. 18.15 — «Ганна Главари». Телефильм-оперетта. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Необыкновенные приключения Карика и Вали». Худ.фильм для детей. 1-я серия. 20.55 — Игры Доброй воли. Пляжный волейбол. Трансляция из Петропавловской крепости. Легкая атлетика. Трансляция со стадиона «Всровский». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Черный маклер». Телефильм-спектакль. 01.30 — «Система Станиславского». Премьера телефильма. 01.40 — «Влюбчивая ворона». Мультфильм для взрослых. 01.50 — Оранж ТВ. «Хлопушка». 02.25 — «Телемагазин». 02.30 — «Будни» 02.45 — Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброи воли. 04.05 — «Ваш стиль». (До 05.10).

27 – СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — Российский дайджест. 9.15 — «Сказка про Комара Комаровича». Мультфильм. 9.25 — «Человек и закон». 9.55 — «Клуб путешественников». 10.45 — «Деловой вестник». 11.00 — Новости. 11.10 — Перерыв. 16.00 — Новости. 16.25 — «Война роботов». Мультсериал. (США). 16.50 — Дневник детского фестиваля. Часть 3-я. 17.10 — «Ответы». 17.40 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 18.00 — Новости. 18.25 — Концерт Государственного академического хора русского народного оркестра им. Н.Осипова. Солистка — Л.Трухина. 18.50 — Игры Доброй воли. Легкая атлетика. Бокс. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.20 — Погода. 21.30 — «Монолог». 21.40 — «Передача, которую не увидит автор». Ю.Нагибин. 22.00 — «Бигс». Худ.фильм. Италия. 00.05 — Новости. 00.25 — «Бумеранг». 00.55 — «Пресс-экспресс». (До 01.05).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — «Требуются... Требуются...» 8.45 — «Формула-730». 9.15 — «Время деловых людей». 9.45 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 10.15. — Худ.фильм «Санта-Барбара». 11.05 — «Телегазета». 11.10 — «Дальний Восток». 11.55 — Крестьянский вопрос. 12.15 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Студия «Рост». «Чья сторона?» 16.50 — Там-там новости.

АБАКАН. 17.05 — Хабарлар. 17.15 — Кинопрограмма. 18.25 — «Спортивный вестник». 18.35 — Новости. 18.50 — Объявления.

МОСКВА. 19.00 — «Вести». 19.25 — «Пять минут о хорошей жизни». 19.30 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 20.20 — «Никто не забыт». 20.35 — «Славянский базар-94». 22.40 — «Звезды говорят». 22.45 — «ЭКС». 22.55 — Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва)—КамАЗ. 00.50 — Курьер игр Доброй воли. 01.15 — На играх Доброй воли. Пляжный волейбол. Женщины. (До 02.10).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

16.00 — Дневник игр Доброй воли. 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Телемагазин». 17.15 — «Приключения капитана Врунгеля». Мультфильм. Фильм 3-й. 17.25 — «Немецкая волна». 17.55 — «Черный маклер». Телефильм-спектакль. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Необыкновенные приключения Карика и Вали». Худ. фильм для детей. 2-я серия. 20.30 — Памяти М.Ю.Лермонтова. «Встреча с Андрониковым. Альбом Евского». Телефильм. 21.55 — Игры Доброй воли. Тхеквондо. Трансляция с Зимнего стадиона. 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Спасти и сохранить». Музыкальный фильм. 00.45 — «Телемагазин». 00.55 — Игры Доброй воли. Баскетбол. Мужчины. 02.45 — Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.05 — «Ваш стиль». 04.10 — «Музыкальный момент». (До 04.20).

28 – ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — Обзор рынка недвижимости. 9.15 — Мультфильмы: «Вампиры Геоны», «Хозяева Геоны». 9.35 — «Кукла моей мечты». 10.05 — «В мире животных». 11.00 — Новости. 11.10 — Перерыв. 16.00 — Новости. 16.25 — «Война роботов». Мультсериал. 16.50 — Мультитроллия. 17.10 — «...До шестнадцати и старше». 17.40 — «Планета». Босния: роковая карта. 18.00 — Новости. 18.25 — «Документы и судьбы». 18.40 — Загадка «СБ». 19.00 — «Час пик». 19.25 — На играх Доброй воли. 19.55 — «Эксклюзив». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — «Москва — Кремль». 21.50 — Худ.фильм «Светлая личность». 23.10 — На играх Доброй воли. 23.50 — «Пресс-экспресс». 00.00 — Новости. 00.25 — Игры Доброй воли. Тхеквон-до. Легкая атлетика. Баскетбол. Мужчины. Финал. Триатлон. (До 02.10).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — «Требуются... Требуются...» 8.45 — «Формула-730». 9.15 — «Время деловых людей». 9.45 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 10.10 — «Поехали». 10.20 — «Момент истины». 11.15 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 12.05 — «Волшебный сундучок». 12.15 — «Телегазета». 12.20 — Крестьянский вопрос. 12.40 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Фестиваль «Белые ночи». 17.05 — На играх Доброй воли. Гандбол. Мужчины. 18.00 — «Праздник каждый день».

АБАКАН. 18.10 — Хабарлар. 18.20 — «Честное слово», «Пугало». Мультфильмы. 18.35 — Новости. 18.50 — Объявления.

МОСКВА. 19.00 — «Вести». 19.25 — Курьер игр Доброй воли. 19.55 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 20.50 — «Господа-товарищи». 21.05 — Телемарафон «Шаги победы». Трансляция из Бреста. 22.30 — «Вести». 22.50 — «Звезды говорят». 23.00 — «60 минут». 23.55 — Первенство мировой лиги по волейболу. Россия—Болгария. 00.55 — «ЭКС». 01.05 — На играх Доброй воли. (До 02.05).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

16.00 — Дневник игр Доброй воли. 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — Игры Доброй воли. Баскетбол. Мужчины.19.00 — Игры Доброй воли. Легкая атлетика. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Тайны старого парка». Худ.фильм для детей. 20.50 — «Прошло сто лет». Фильм-концерт. 21.20 — «Мир искусства». Псков. 21.50 — Игры Доброй воли. Тхеквон-до. Трансляция с Зимнего стадиона. 23.00 — Игры Доброй воли. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из СКК. 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — Игры Доброй воли. Баскетбол. Мужчины. 01.15 — Ура, комедия. «В старые добрые времена». 02.35 — «Телемагазин». 02.45 — Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.05 — «Ваш стиль». 04.10 — «Атланта. Родина М.Л.Кинга». (До 04.25).

29 – ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Новый старт». 9.15 — «Сорока». 9.35 — «Огород круглый год». 10.05 — «Седьмое небо». 10.45 — «Бизнес-класс». 11.00 — Новости. 11.10 — Перерыв. 16.00 — Новости. 16.25 — «Приключения Буратино». 2-я серия. 17.35 — Республика в центре Азии. 18.00 — Новости. 18.25 — «Век олимпийский». 18.55 — «Человек и закон». 19.30 — «Эхо недели». 19.50 — «Поле чудес». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — «Человек недели». 21.50 — «Ден Огаст». Телесериал. 13-я серия. 22.55 — «Пресс-экспресс». 23.05 — «Взгляд» с А.Любимовым. 00.00 — Новости. 00.20 — «Без паузы». 00.50 — «Музобоз».

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — «Требуются... Требуются...» 8.45 — «Формула-730». 9.15 — «Время деловых людей». 9.45 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 10.10 — «Михаил Савицкий». Док.фильм. 10.40 — «Поехали». 10.50 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 11.40 — «Телегазета». 11.45 — Крестьянский вопрос. 12.05 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Одна против всех». Худ. фильм 2-я серия.

АБАКАН. 17.15 — Хабарлар. 17.25 — «Джунгарский приток», «Мусаввир». Телефильмы. 18.00 — «Тореен чирібіс». Передача на хакасском языке. 18.35 — Новости. 18.50 — Объявления.

МОСКВА. 19.00 — «Вести».

АБАКАН. 19.20 — «Когда цветет тайга». Музыкальная передача с участием фольклорного ансамбля «Ульгер» Хакасской республиканской филармонии. 20.05 — Объявления.

МОСКВА. 20.15 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 21.05 — Своя игра. 21.35 — «К-2» — представляет «Поцелуй в диафрагму». 22.30 — «Вести». 22.50 — «Звезды говорят». 23.00 — Курьер игр Доброй воли. 23.30 — «Музыка всех поколений». 00.05 — На играх Доброй воли. Бокс. (До 00.35).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

16.00 — Дневник игр Доброй воли. 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Приключения капитана Врунгеля». Мультфильмы. Фильмы 4-5. 17.30 — «Телемагазин». 17.40 — Игры Доброй воли. Легкая атлетика. 19.00 — «Спартак. Действующие лица и... болельщики». Телефильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Верные друзья». Телефильм. 21.25 — «Сказ про то, как в Петришуле театр вернули». Передача. 21.55 — Игры Доброй воли. Бокс. 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Широкое представление». 00.40 — «Возвращение золотой рыбки». Мультфильм для взрослых. 00.50 — «Фильмоскоп», «Вавилон XX». Худ.фильм. 02.25 — «Телемагазин». 02.30 — «В.Поленов. Христос и грешница». Премьера телефильма из цикла «История картины». 02.40 —

Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.00 — «Ваш стиль». 04.10 — «Личное освобождение». Худ.фильм. (США).

30 – СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

8.00 — «Субботнее утро делового человека». 8.45 — «Слово пастыря». Митрополит Кирилл. 9.00 — «Зов джунглей». 9.30 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 10.55 — «Утренняя почта». 11.25 — «Медицина для тебя». 11.55 — «Смак». 12.10 — На играх Доброй воли. 12.40 — «Подводная одиссея команды Кусто». Док.сериал. 13.30 — «Салют, победа». Песни над Бугом. 15.00 — Новости. 15.15 — «Борис Александров». Док.фильм. 16.10 — «Лабиринт. Деньги на лучшую жизнь». 16.40 — «Кэтвизл». Телесериал (Англия). 17.05 — «Слава русского танца». Татьяна Устинова. 17.35 — «Тайны старой площади». Автор — Д.Волкогонов. 18.05 — «В мире животных». 18.50 — «До и после». 19.40 — Телесериал «Бьюлаленд» (США). 6-я серия. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости плюс. 21.45 — Телесериал «Комиссар». 8-я серия. 22.40 — Игры Доброй воли. Бокс. Финал. 00.00 — Новости. 00.20 — «Академия». 00.50 — «Пресс-экспресс». (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — Мультипульти. «Зима в Простоквашино», «Гномы и горный король». 9.00 — «Разрешите пригласить». 9.30 — «Пилигрим». 10.15 — «Виниловые джунгли». 10.45 — «Грош в квадрате». 11.15 — На играх Доброй воли. Легкая атлетика. 12.15 — «Парламентская неделя». 13.00 — «Вести». 13.20 — Кинотеатр повторного фильма. «Голос». 15.00 — «СЕВ». 15.20 — «Как жить будем?» 16.05 — Док.фильм. «Россия молодая». 8-я серия. 17.00 — На играх Доброй воли. Легкая атлетика. Борьба. 17.55 — «Черная стрела» (США). Мультфильм. 18.50 — «Праздник каждый день». 19.00 — «Устами младенца». 19.30 — Курьер игр Доброй воли. 20.00 — «Вести». 20.20 — «Звезды говорят». 20.30 — «Принципиальный капрал». Худ.фильм. 22.40 — Мировая лига по волейболу. Полуфинал. 23.45 — На играх Доброй воли. Бокс. 00.50 — Программа «А». (До 01.50).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

13.45 — «Автографы на льду, или Все звезды». Чемпионат мира и Олимпийских игр по фигурному катанию на льду. 14.05 — «Личное освобождение». Худ.фильм. (США). 15.45 — Дневник игр Доброй воли. 16.55 — Игры Доброй воли. Волейбол. Женщины. 19.10 — «Без вины виноватые». Худ.фильм. 20.45 — «Марианна Первая». Премьера мультфильма. (Франция). 8-я серия. 21.15 — «К.Брюллов. Последний день Помпеи». Телефильм. 21.25 — Японские встречи Фаруха Рузиматова. 22.10 — «Посвящение в любовь». Премьера худ.фильма. 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — Игры Доброй воли. Волейбол. Женщины. 02.10 — «Да здравствует бал». Музыкальный фильм. 02.45 — Информ-ТВ. 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.00 — «Ваш стиль». 04.10 — «Адам и Ева +». (До 04.40).

31 – ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА

8.15 — Олимпийское утро. 8.50 — «Спортлото». 9.00 — «Марафон-15». 9.30 — «С утра пораньше». 10.00 — «Полигон». 10.30 — «Пока все дома». 11.00 — «Хрустальный башмачок». 11.50 — «Контрольная для взрослых». Телесериал. Фильм 9-й. 12.35 — «Русский мир». 13.05 — Игры Доброй воли. Спортивная гимнастика. Вольная борьба. Водное поло. 15.00 — Новости. 15.10 — «Шпаргалка с подарком». Мультфильм. «Лето кота Леопольда». 15.25 — «Земля людей». 15.55 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 16.35 — «Живое дерево ремесел». 16.40 — «У всех на устах». 17.10 — «Клуб путешественников». 18.05 — «Баскетбольная лихорадка», «Настоящие охотники за привидениями». Мультсериалы (США). 19.00 — Новости. 19.20 — Новости культуры. 19.30 — Цыганские песни поет Любовь Деметер. 20.00 — «Бомонд». 20.15 — Луи де Фюнес в худ.фильме «Большие каникулы». (Франция). 22.00 — «Воскресенье». 22.50 — «Любовь с первого взгляда». 23.30 — «Вокзал мечты». Ю.Башмет. 23.30 — Новости. 00.15 — Новости. 00.25 — «Ныне». Религиозная программа. (До 01.15).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «И слышно было вдалеке...» Док.фильм. 8.50 — «Здорово живешь». 9.05 — «Однажды...» «Соник-супережик». 9.30 — «Завтрак для чемпионов». 10.05 — «Аты-баты...» 10.35 — Лучшие игры НБА. 11.35 — Де-факто. Международная программа. 12.05 — «Футбол без границ». 13.00 — «Вести». 13.20 — Крестьянский вопрос. 13.40 — «Не вырубить...» 13.55 — «Шурочка». Худ.фильм. 15.30 — «Золотая шпора». 16.00 — «Белая ворона». 16.45 — «Гуфи и его друзья», «Черный плащ». 17.45 — «Городок». 18.10 — Курьер игр Доброй воли. 18.35 — «Лицо страха». Худ.фильм. 20.00 — «Вести». 20.20 — «Звезды говорят». 20.30 — На играх Доброй воли. Борьба. 21.40 — «Хроно». 22.10 — «У Ксюши». 22.45 — Мировая лига по волейболу. (До 23.45).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

14.00 — «Целительное слово». Программа-богослужение. 14.30 — «Клементина». Премьера мультфильма. 8-я серия. (Франция). 15.00 — Дневник игр Доброй воли. 16.00 — «Воскресный лабиринт». 17.25 — Игры Доброй воли. Волейбол. Женщины. 19.05 — «Исторический альманах». 19.55 — Игры Доброй воли. Синхронное плавание. 21.05 — «Атракцион». Мультфильм. 21.15 — «С поличным». Телефильм-спектакль. 22.55 — Игры Доброй воли. Спортивная гимнастика. 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — Игры Доброй воли. Спортивная гимнастика. 01.10 — «Наше кино». «Белое солнце пустыни». 02.35 — «Экспресс-кино». 03.00 — Дневник игр Доброй воли. 04.05 — «Ваш стиль». (До 04.10).

АБАКАН-ВИДЕОКАНАЛ

С 25 по 31 июля 1994 г.
Студия «РИКО» выходит в 20 час.
Студия «НАСТ» выходит в 21 час.
Орбита «Сибирь» – после м/фильмов.

25 – ПОНЕДЕЛЬНИК
Мультфильм.
Х/ф «К расследованию приступить». «Клевета». 1 серия.
Х/ф «К расследованию приступить». «Клевета». 2 серия.
Киноконцерт.

26 – ВТОРНИК
Мультфильм.
Х/ф «Компаньоны».
Х/ф «Морской волк». 1 серия.

27 – СРЕДА
Мультфильм.
Х/ф «Я свершу правосудие». (Индия).

28 – ЧЕТВЕРГ
Мультфильм.
Х/ф «Морской волк». 2 серия.
«Вокруг смеха».

29 – ПЯТНИЦА
Мультфильм.
Х/ф «Секретный фарватер». 1 серия.
Х/ф «Секретный фарватер». 2 серия.

30 – СУББОТА
Мультфильм.
Х/ф «Морской волк». 3 серия.
Х/ф «Морской волк». 4 серия.

31 – ВОСКРЕСЕНЬЕ
Мультфильм.
Х/ф «Свет в окне».
«Песня-91».

«УЧИТЕСЬ БОРЬБЕ СО СВОЕЙ БОЛЕЗНЬЮ»...

КАК ВЫЙТИ ИЗ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

Начало этой экстремальной ситуации разработано в английской поэзии XVIII века следующим образом:

«Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встречи,
проводы,
Крестины свадьба и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровленье, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье,
Успех, награда, новый чин,
И просто пьянство — без причин!»

В самом деле, на границе между удовольствием и болезнью нет предупреждающих указателей, и человек проходит ее, даже не заметив. Однако есть признаки, по которым можно судить, что «это» уже случилось. Наиболее общий: выпить хочется не для удовольствия, а для того, чтобы избавиться от неудовольствия. Без алкоголя в крови уже нечем себя занять, трудно и спать, и есть, и разговаривать с друзьями.

Со временем появляется похмельный синдром — плохое настроение по утрам, дрожащие руки и т.д. Так возникает замкнутый круг, и вся история болезни в конце концов укладывается в печальную японскую пословицу: «Вначале человек пьет вино, потом вино пьет вино, а затем вино пьет человека».

Таких людей на территории Содружества по официальным данным — 5 миллионов человек, причем наркологи считают, что они регистрируют лишь каждого третьего хронического алкоголика... Простая статистика говорит, что пьющему человеку надо быть уж очень удачливым, чтобы не попасть в эту многокилометровую колонну. Исследования показывают, что самые популярные профессии у пьющих среди мужчин — строители, среди женщин — работницы торговли и общественного питания.

Рано или поздно у постоянно пьющего человека начинаются обычные для такого образа жизни болезни сердца, желудочно-кишечного тракта, печени... Но даже они не идут в сравнение с главной болезнью алкоголика — распадом личности. Появляется безумная, удивительная логика, где все ведет к выпивке, а мир делится на друзей (помогают выпить) и врагов (мешают выпить). Очень характерен в этом смысле синдром «опережения круга»: в компании нормальных людей алкоголик больше всех хлопочет о застолье, всех торопит, но как-то само собой получается, что он и выпивает первым...

Если вы замечаете за собой подобные признаки, надо немедленно принимать меры.

— Нас трое, — говорил своему пациенту древний врач, — я, ты и болезнь. — Если ты будешь на моей стороне, нам будет легче одолеть ее одну, но если ты перейдешь на ее сторону, я один не в состоянии буду одолеть вас обоих.

Когда больной алкоголизмом понял, что болен, это уже начало победы.

Вот примерная программа, предлагаемая наркологами.

1. Не несите груз болезни в себе. Расскажите о своем решении человеку, мнение которого для вас дорого, попросите совета. Одновременно обратитесь к тому, чья профессия — защищать людей в этой беде. Психотерапевт, нарколог есть или в вашей поликлинике, или в районном диспансере. Существует множество мест, где специалисты занимаются вашей проблемой: хозрасчетные анонимные лаборатории, центры и группы, в которых лечат нетрадиционными методами, Институт наркологии, наконец, лечебно-трудовые профилактории (ЛТП).

2. Уйдите из пьяной компании — если у вас действительно есть друзья, они вас не осудят, когда вы спасаете свою жизнь.

Ищите новый круг знакомых, которые не пьют или так же, как и вы, борются со своей болезнью. Вам помогут клубы трезвости, группы общества анонимных алкоголиков, а может быть, спортивная секция. Не стесняйтесь набрать номер телефона доверия или контактного телефона Международной лиги трезвости и здоровья. Если вас не устраивает новый коллектив, ищите другой, не останавливайтесь после первых неудачных попыток.

3. Вы должны вытеснить один химический способ получения удовольствия другим, более безопасным. Опыт показывает, что очень эффективно переключение психической зависимости с алкоголя на пищу. Вы должны быть не только все время сыты, но и есть особенно вкусно, много, из каждого ужина устраивая себе маленький праздник. Не опасайтесь растолстеть: лишний вес через некоторое время станет для вас хорошим поводом заняться спортом.

4. Не давайте себе ни минуты незанятого времени. Навалите на себя новые обязанности и дома, и на службе. Если нынешняя работа вам не нравится, сразу начинайте искать себе другую (не увольняясь с прежней и продолжая служебную деятельность). Не бойтесь резких поворотов в биографии: все равно вы уже меняете свою жизнь.

5. Составьте письменную программу своих действий и немедленно приступайте к ее выполнению. Имейте в виду, что это не просто план выхода из алкогольной зависимости. Вы пишите себе программу нового образа жизни.

Очень важно вести учет своих действий. Это может быть дневник, календарное расписание и т.д. Главное — у вас перед глазами должен быть в письменном виде материал, который можно анализировать, чтобы затем улучшать свою программу. Кроме того, письменный учет даст вам вещественное доказательство выполненной работы, а это очень поддерживает в минуты сомнения.

6. Как бы успешно ни шли ваши дела, не пытайтесь однажды испытать «свою волю». Выпить рюмку «на пробу» для алкоголика — это так же опасно, как для диабетика «на пробу» съесть полкило сахара. Всеми доступными приемами создавайте у себя искусственное отвращение к запаху, виду, воспоминаниям об алкоголе. Не верьте тем, кто говорит, что это невозможно! Все дело в длительности и последовательности усилий.

7. Постоянно учитесь борьбе со своей болезнью. Существуют сотни методик, рекомендаций, новых способов и приемов. Не ленитесь искать специальную литературу — пусть это тоже будет частью вашего плана выхода из алкогольной зависимости. Попробуйте стать профессионалом, который в состоянии помочь другим!

Вы можете самостоятельно добавлять или расшифровывать отдельные части программы, так как системы самозащиты в длительных экстремальных ситуациях особенно эффективны при индивидуальном подходе.

Родным и близким больного алкоголизмом надо иметь в виду следующее. Ему самому, без поддержки, справиться с болезнью очень трудно. Кроме психологической зависимости, во время лечения действует агрессивная физическая зависимость. Его начинают мучить боли в сердце, летучие боли во всем организме, одышка. Возникают тревога и даже гнетущее ощущение близкой гибели. На самом деле от этого не гибнут, но помогать больному надо всеми доступными средствами, советуясь с врачами.

Наконец, несколько слов о правовом аспекте ситуации. Алкоголик может быть ограничен судом в дееспособности, и над ним устанавливается попечительство. В этом случае он может совершать сделки по распоряжению имуществом, а также получать заработную плату, пенсию или иные виды доходов и распоряжаться ими лишь с согласия попечителя (за исключением мелких бытовых сделок). Если он прекратит злоупотреблять спиртным, суд отменит попечительство и ограничение дееспособности.

Анатолий ГОСТЮШИН
(«Экстра М»)