Понедельник

4 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Женитьба Бальзаминова [6+]

По мотивам произведений А.Н. Островского. Мелкий чиновник Бальзаминов мечтает жениться — и обязательно на богатой невесте. Забавные ситуации, возникающие во время поисков героем своей суженой и сватовства, составляют сюжет одной из популярнейших отечественных кинолент.

► **Звезда, 20.50**

РТС

06.00 Родная улица. [16+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Ледники Чёрного Июса. [12+]

Профилактика с 09.00 до 17.00.

17.00 Научная среда. [12+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.15 Баллада о баланде, или Садитесь жрать, пожалуйста! [16+]
19.45 Концерт Хакасской республиканской филармонии имени В.Г. Чаптыкова «Потому что любовь». [6+]
20.45 Земляки. [16+]
21.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
22.00 Путешествие в Беловодье. [16+]
23.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

06.50 Свадьба. [12+]
07.55, 15.05 Календарь. [12+]
09.00, 16.10 Среда обитания. [12+]
09.20, 05.20 Чёрная курица, или Подземные жители. [0+]
10.35 Гора самоцветов. [0+]
11.45 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». [12+]
13.20, 02.05 Ягуар. [0+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
17.20 Три мушкетёра. [0+]
19.05, 23.15 Тихий Дон. [12+]
01.00 Выступление Государственного симфонического оркестра Республики Татарстан. [6+]
01.50 Большая страна. [12+]
03.45 Концерт «Магия трёх роялей». [12+]

Первый

05.00, 06.10 Марья-искусница. [0+]
06.00 Новости.
06.25 Огонь, вода и... медные трубы. [0+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.05 Султан моего сердца. [16+]
15.00 Угадай мелодию. [12+]
15.50 Ледниковый период. [0+]
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Солнечный круг. [16+]
23.15 Вечерний Ургант. [16+]
23.55 Роман с камнем. [16+]
01.45 Обезьяньи проделки. [12+]
03.20 Наедине со всеми. [16+]
04.05 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Пешком... [12+]
07.05 Снежная королева. М/ф. [12+]
08.10 Фокус в фокусе. [12+]
08.35 Музыкальная история. [0+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна. [0+]
11.55 Большой Барьерный риф — живое сокровище. [12+]
12.40 Приключения Аристотеля в Москве. [12+]
13.25 Сисси — молодая императрица. [12+]
15.10 Большие и маленькие. [12+]
16.20 Красивая планета. [12+]
16.35 Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы. [12+]
18.55 Шерлок Холмс. [12+]
21.50 Наука Шерлока Холмса. [12+]
22.20 Сисси. Роковые годы императрицы. [12+]
00.55 Музыкальная история. [0+]
00.10 Большой Барьерный риф — живое сокровище. [12+]
02.15 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 Маша и Медведь. М/с. [0+]
05.20 Пятницкий. Дорога. [16+]
06.05 Пятницкий. Царствие Агапово. [16+]
06.50 Пятницкий. Семейный вопрос. [16+]
07.40 Пятницкий. Опасный человек. [16+]
08.30 Пятницкий. Экзамен. [16+]
09.25 Пятницкий. Расплата. [16+]
10.25 Пятницкий. Ты же этого хотела. [16+]
11.20 Пятницкий. Лже-Зимина. [16+]
12.20 Куба. 17 — 23-я серии. [16+]
19.00 След. Духи в гневе. [16+]
19.50 След. Сердце матери. [16+]
20.40 След. Двойное тестирование. [16+]
21.25 След. Сказка о мёртвой царевне. [16+]
22.20 След. Живёшь только дважды. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Карамболь. [16+]
00.00 След. Темница для Деда Мороза. [16+]
00.50 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Доярка из Хацапетовки. Вызов судьбе. [12+]
07.45 Сваты. [12+]
10.10 Сто к одному. [16+]
11.00 Вести.
11.30 Измайловский парк. [16+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.50 Сто к одному. [16+]
15.40 Тайны следствия-18. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Склифосовский. Реанимация. [12+]
00.40 Ликвидация. [16+]
03.10 Одесса-мама. [16+]

Матч!

06.55 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Мужчины. [0+]
07.50 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины. [0+]
08.30 Когда папа тренер». [12+]
09.30 10 историй о спорте. [12+]
10.00 Тайны боевых искусств. Филиппины. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.00, 22.00, 02.00 Новости.
11.00 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 Талант и поклонники. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 Путь дракона. [16+]
15.55, 17.05 Двойной удар. [16+]
18.10 Все на Матч!
18.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) — «Спартак» (Москва).
21.30 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. [12+]
22.05 Как это было на самом деле. Денис Лебедев против Роя Джонса. [12+]
22.35, 02.10 Все на Матч!
23.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец.
02.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» — «Кадис».

Рен-ТВ

05.00 Вся правда о российской дури. [16+]
06.40 Библиотекарь. [16+]
08.20 Библиотекарь-2. Возвращение к копям царя Соломона. [16+]
10.10 Библиотекарь-3. Проклятие Иудовой чаши. [16+]
11.50 Тайна печати дракона. [6+]
14.20 Парень с нашего кладбища. [12+]
16.05 ДМБ. [16+]
17.50 Брат. [12+]
19.50 Брат-2. [16+]
22.30 Сёстры. [18+]
00.05 Кочегар. [18+]
01.45 Я тоже хочу. [18+]
03.05 Бандитский Петербург. Барон. [16+]

СТС

05.10 Мультфильмы. [0+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.20 Мультфильмы. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Рождественские истории. М/с. [6+]
09.10 Снежная королева-3. Огонь и лёд. М/ф. [6+]
11.00 Скуби-Ду. [12+]
12.40 Скуби-Ду-2. Монстры на свободе. [0+]
14.35 Ледниковый период-2. Глобальное потепление. М/ф. [0+]
16.20 Ледниковый период-3. Эра динозавров. М/ф. [0+]
18.15 Гарри Поттер и узник Азкабана. [12+]
21.00 Гарри Поттер и Кубок огня. [16+]
00.00 Русские не смеются. [16+]
01.00 Очень плохие мамочки. [18+]
02.45 Скуби-Ду. [12+]
04.00 Сезоны любви. [16+]
04.25 6 кадров. [16+]

Звезда

06.05 Сделано в СССР. [6+]
06.20 Соломенная шляпка. [12+]
08.00 Новости дня.
08.15 Соломенная шляпка. [12+]
09.00 Секретные материалы. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 Секретные материалы. [12+]
18.00 Новости дня.
18.15 Секретные материалы. [12+]
20.50 Женитьба Бальзаминова. [6+]
22.40 Гараж. [0+]
00.40 Мы с вами где-то встречались. [0+]
02.10 Новый год в ноябре. [0+]
04.55 Артисты фронту. [12+]

Фильм о звёздах советской эстрады, которые с началом Великой Отечественной не уехали в тыл, а выступали с концертами на передовой. О том, как война заставила каждого из них по-другому взглянуть на себя и своё творчество. О том, как каждый прошёл свой, тяжёлый, а иногда и страшный путь. Как песня становилась оружием, причём очень мощным, поскольку била в самое сердце.

Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
06.35 Танцуй, танцуй. [0+]
09.25 Как в ресторане. [16+]
10.00 Новости.
10.10 Как Иванушка-дурачок за чудом ходил. [0+]
12.00 Зигзаг удачи. [6+]
13.40 Жандарм в Нью-Йорке. [0+]
15.45 Моя мама — снегурочка. [16+]
17.30 Любовь прет-а-порте. [12+]
19.00 Новости.
19.15 Гардемарины, вперёд! [0+]
01.25 Тайна четырёх принцесс. [0+]
02.55 Тут. [16+]

ТНТ

05.10 Открытый микрофон. [16+]
06.00 ТНТ. Best. [16+]

07.00 ТНТ. Gold. [16+]
07.50 Любовь с ограничениями. [16+]
10.00 СашаТаня. [16+]
12.00 Ольга. [16+]
20.00 СашаТаня. [16+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
22.00 Однажды в России. [16+]
00.00 Жизнь впереди. [16+]
01.50 Comedy Woman. [16+]
02.50 Stand up. [16+]
04.30 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

04.55 Женская логика-2. [12+]
06.50 Граф Монте-Кристо. [12+]
10.40 Александр Белявский. Последний побег. [12+]
11.45 Агата и смерть Икс. [12+]
13.40 Мой герой. Татьяна Васильева. [12+]
14.30 События.
14.45 Новогодние истории. [12+]
15.55 Женская логика-3. [12+]
18.00 Шрам. [16+]
21.40 События.
21.55 Восемь бусин на тонкой ниточке. [12+]
00.00 Николай Цискаридзе. Я не такой, как все. [12+]
01.05 Актёрские драмы. Последние роли. [12+]
01.45 Ну и ню! Эротика по-советски. [12+]
02.25 Робер Оссейн. Жестокий романтик. [12+]
03.10 Агата и смерть Икс. [12+]
04.40 Людмила Целиковская. Муза трёх королей. [12+]

ТВ-3

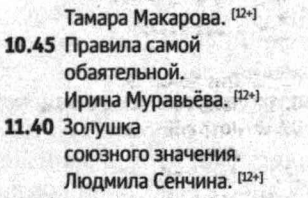
06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Старец. [16+]
15.00 Агентство О.К.О. [16+]
23.00 Куклы колдуна. [16+]
01.00 Колдуны мира. [16+]
04.30 13 знаков зодиака. [12+]

Че

06.00 Каламбур. [16+]
07.10 Супершеф. [16+]
08.00 Флаббер. [0+]
10.00 Артур и минипуты. [0+]
12.00 Артур и месть Урдалака. [12+]
14.00 Артур и война двух миров. [0+]
16.00 Флаббер. [0+]
18.00 Кто подставил кролика Роджера? [12+]
20.00 Хранитель времени 3D. [12+]
22.30 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
01.00 Супершеф. [16+]
02.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.05 Вижу-знаю. [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 Вижу-знаю. [16+]
08.45 Паутина. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Паутина. [16+]
13.00 Пёс. [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Пёс. [16+]
23.00 Маска. [12+]
01.25 Алмаз в шоколаде. [12+]
03.00 Люби меня. [0+]
04.35 Их нравы. [0+]



Домашний

06.30 Сестра по наследству. [16+]
10.35 Ты только мой. [16+]
14.45 Ёлка на миллион. [16+]
19.00 Я тебя найду. [16+]
23.30 Колье для снежной бабы. [16+]
01.25 Предсказания. 2021. [16+]
02.20 Неукротимая Анжелика. [12+]
03.45 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]

История

05.15 На Луну в прямом эфире. Посадка. [12+]
06.00 Спутник. Русское чудо. [12+]
06.50 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
07.35 «Салют-11». История одного подвига. [12+]
08.20 На Луну в прямом эфире. Взлёт. [12+]
09.10 На Луну в прямом эфире. Посадка. [12+]
10.00 Первая леди советского кино. Тамара Макарова. [12+]
10.45 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. [12+]
11.40 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
12.35 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
13.25 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
14.20 Эдита Пьеха. Русский акцент. [12+]
15.15 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. [12+]
16.05 Первая леди советского кино. Тамара Макарова. [12+]
16.55, 23.10 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. [12+]
17.50, 00.05 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
18.45, 00.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
19.40, 01.50 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
20.35, 02.45 Эдита Пьеха. Русский акцент. [12+]
21.25, 03.40 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. [12+]
22.15, 04.35 Первая леди советского кино. Тамара Макарова. [12+]

Русский иллюзион

05.00 Влюбить и обезвредить. [16+]
06.50 Там, где водятся звёзды. [16+]
07.00 Снежный ангел. [12+]
08.45 Отрыв. [16+]
10.05 Рок. [16+]
11.30 Новогодний папа. [16+]
13.15 Млечный путь. [12+]
15.05 Кислород. [12+]
16.30 Адмиралъ. [16+]
18.40 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
20.30 Жили-были. [12+]
22.05 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
23.30 Короткие волны. [16+]
01.00 Мужская женская игра. [16+]
02.40 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.15 Ёлки последние. [6+]
08.05 Отрыв. [16+]
09.45 Ласковый май. [16+]
12.05 Жги! [12+]
14.10 Один вдох. [12+]
16.05 Илья Муромец и Соловей-разбойник. [6+]
17.25 Три богатыря и Шамаханская царица. [12+]
18.40 Три богатыря на дальних берегах. [6+]
19.55 Три богатыря. Ход конём. [6+]
21.10 Мой парень — Ангел. [16+]
23.00 Притяжение. [12+]
01.00 Кома. [16+]
03.00 Без меня. [16+]

TV 1000

05.30 Охотники за привидениями. [12+]
07.10 Охотники за привидениями-2. [12+]
09.00 Меняющие реальность. [16+]
11.10 Особое мнение. [16+]
13.55 Искусственный разум. [12+]
16.25 Валериан и город тысячи планет. [16+]
18.50 Вспомнить всё. [16+]
20.50 Гостья. [16+]
23.00 Сумерки. [16+]
01.05 Сумерки. Сага. Новолуние. [12+]
03.20 Сумерки. Сага. Затмение. [16+]

TV 1000 Action

05.20 Три девятки. [18+]
07.10 Мальчики-налётчики. [16+]
09.10 Погребённый заживо. [18+]
10.50 Вне/себя. [16+]
12.50 Рейд. [18+]
14.35 Рейд-2. [18+]
17.10 Мальчики-налётчики. [16+]
19.00 Три девятки. [18+]
20.55 Поле битвы — Земля. [16+]
23.00 Миссия «Серенити». [16+]
01.05 Телепорт. [16+]
02.35 Континуум. [16+]
04.20 Отчаянный. [16+]

Иллюзион+

05.40 Заражённая. [16+]
07.10 Этим утром в Нью-Йорке. [16+]
08.35 Жена. [16+]
10.05 Рыжий пёс. [16+]
11.35 Мой единственный. [16+]
13.20 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
14.40 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
16.50 Терминатор-2. Судный день. [16+]
19.15 Вспомнить всё. [16+]
21.00 Открытая дорога назад. [16+]
22.20 Голодные игры. [16+]
00.30 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
01.55 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
03.45 Жена. [16+]

Дом кино

06.05 Страна чудес. [12+]
07.25 Старые песни о главном-2. [0+]
09.20 Частное пионерское. [6+]
11.35 Снегурочка. [18+]
13.15 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
14.40 Возвращение высокого блондина. [12+]
16.05 Притяжение. [12+]
18.25 Балабол. [16+]
19.20 Убойная сила. [16+]
22.15 Родственнички. [16+]
02.00 Пятый элемент. [12+]
04.20 Горько! [16+]

Русский роман

07.30 Чужие души. [16+]
08.55 Заезжий молодец. [12+]
12.50 Верность. [12+]
15.50 Моё сердце с тобой. [12+]
18.45 Письма из прошлого. [12+]
22.00 Брачные игры. [12+]
01.25 Биение сердца. [16+]
04.40 Секрет неприступной красавицы. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
06.45 Орёл и решка. Чудеса света-2. [16+]
08.50 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Голубая планета-2. [16+]
11.50 Животные в движении. [16+]
12.55 Семь миров, одна планета. [12+]
14.05 Идеальная планета. [12+]
15.05 Мир наизнанку. Индия. [16+]
18.50 Мир наизнанку. Индонезия. [16+]
22.00 Шерлок. [16+]
00.00 Фантом. [16+]
02.20 Земля из космоса. [12+]
03.20 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Жила-была царевна. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Малышарики. [0+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.25 Смешарики. [0+]
11.05 Йоко. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Малыш и Карлсон. [0+]
15.00 Карлсон вернулся. [0+]
15.25 Жужжалка. [0+]
15.35 Монсики. [0+]
16.15 Сказочный патруль. [0+]
17.30 Оранжевая корова. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Рев и заводная команда. [0+]
19.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.00 Щенячий патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пинкод. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Прогноз погоды. Жителей Хакасии ожидает малоснежный январь

И принесёт он лютую стужу

Январь — не первый месяц года по славянской традиции. Но сегодня, как ни крути, получается, что это начало календарного года, за что мы должны быть признательны царю-реформатору Петру I.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Имечко же первенцу года и второму зимнему месяцу подарил латинский бог Янус — двуликий покровитель времени и входов в дом. Недаром январь имеет символическое обозначение — «дверь в год». Он знаменуется самыми сильными морозами, в некоторых областях после стужи появляется синее небо. Отсюда название месяца в народе — просинец. Также месяц кличут сечень, подразумевая рубку леса на дрова. В эту пору уже день прибывает: «Январь на порог — прибыло дня на воробьиный скок». Одновременно это самый морозный месяц зимы: «В январе и горшок на печи замерзает». По январскому снегу и морозам судили о том, какой погоды ждать весной и летом. «Если январь холодный — июль будет сухим и жарким, но грибов до осени не жди». «Тёплый январь — к поздней весне». «Мало снега в январе — к неурожаю». «Снегопады и частые метели в январе — к частым дождям летом».

А вот какой погодой встретит нас первый месяц нового, 2021 года, расскажет начальник отдела Хакасского гидрометцентра Татьяна Иванова.

— Среднемесячная температура воздуха ожидается минус 20 градусов по Цельсию, что на градус ниже многолетних значений. Месячное количество осадков 6 миллиметров, что меньше среднего многолетнего количества.

В первой декаде ожидаются лютые морозы. Температура воздуха ночью составит 30 — 35 градусов ниже ноля. Днём немного потеплеет, столбик термометра будет держаться на отметках минус 20 — 25 градусов по Цельсию. Небольшой снег редко.

Во второй декаде температура воздуха ночью составит минус 20 — 25 градусов. Днём до минус 10 — 15 градусов, в конце декады вероятно повышение ночью до минус 15 — 20 градусов, днём — 8 — 10 градусов ниже ноля. Небольшой снег редко.

В третьей декаде неоднородный температурный режим. Ночью в начале декады — минус 20 — 25. Днём — 10 — 15 градусов мороза, в середине декады повышение ночью до минус 5 — 10. Днём — ноль — минус 5 градусов по Цельсию. В конце декады холода вернутся — ночью 30 — 35 мороза, днём — 20 — 25 градусов ниже ноля. Небольшой снег в большинстве дней декады.

Аномально холодным за период наблюдений в 100 лет отмечен январь 2011 года. Среднемесячная температура была ниже нормы на десять градусов и составила 28,9 градуса мороза. Самым «тёплым» можно считать январь 2002-го, когда среднемесячная температура превышала норму на 7,5 градуса (минус 11). Больше всего снега выпало в январе 1997 года (210 процентов от нормы). Самым малоснежным, когда выпало 24 процента от нормы, стал январь 2017 года.

Январь — прекрасная пора.
Начало года, и зима
В свои права уже вступила.
Пушистым снегом всё укрыла.

Трудно не согласиться с такой лирической характеристикой первого месяца года поэтессы Ирины Маликовой. Впереди ещё долгий срок владычества зимы-чародейки. Но даже в это суровое время не стоит отказываться от активного отдыха. Не упускайте ни одной минутки, чтобы погулять на свежем воздухе, покататься на лыжах по лесу, порезать коньками лёд, тем более что катки в Хакасии работают. Правда, прокат будет не везде, поэтому позаботьтесь о средствах передвижения по льду заранее. В парках столицы Хакасии можно погулять и пофотографироваться у нарядных зелёных красавиц и ледяных сказочных персонажей. А уж сколько радости ребятне доставит катание с горок на санках-ледянках! Папам и мамам тоже не помешает вспомнить детство и прокатиться с ветерком со снежной кручи — не всё же детишек страховать!

Любителям зимней рыбалки в Хакасии не стоит забывать о безопасности — выезд на лёд на машинах под запретом. А вообще посидеть с удочкой у лунки — одно из редких зимних удовольствий. Главное, не забывайте правильно одеваться. Обувь должна быть тёплой, но не тесной, верхняя одежда — согласно показаниям термометра.

Нагуляв на свежем воздухе аппетит, самое время отдохнуть дома у нарядной ёлки. Горячий чай с ароматным вареньем да неспешное чтение или просмотр любимых фильмов помогут скоротать долгие зимние вечера.

Самый холодный январь со среднемесячной температурой

-28,9°С

был в 2011 году

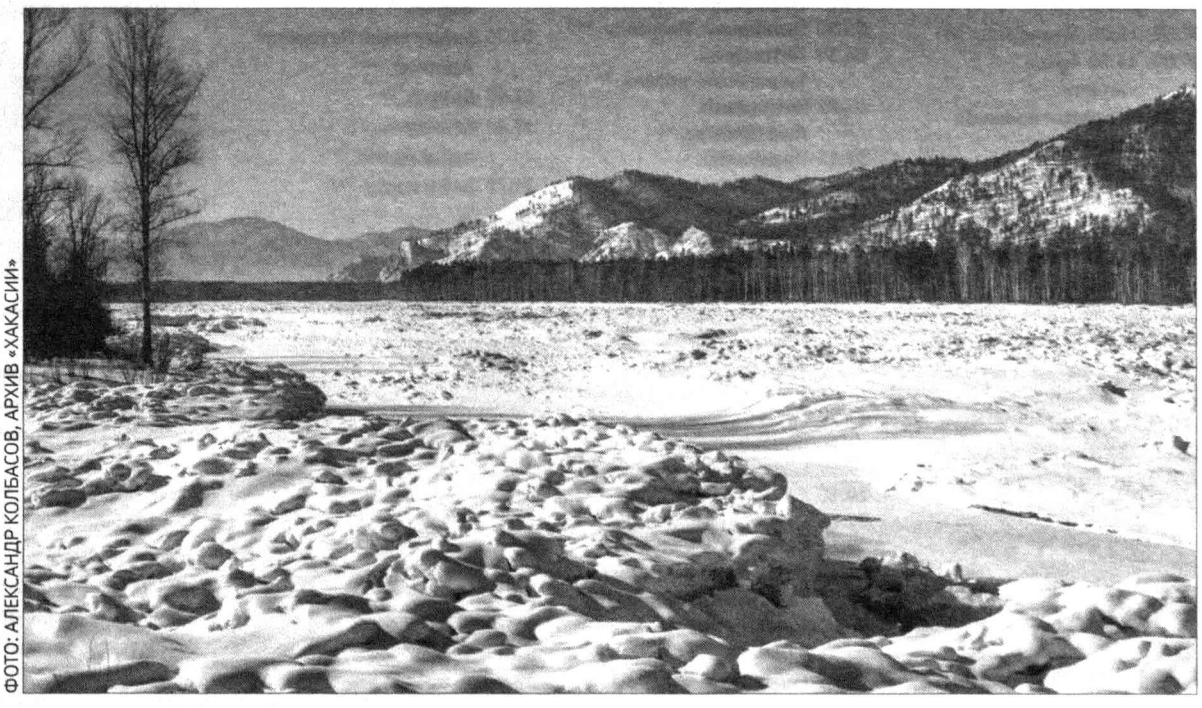


ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

Вторник

5 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Разум и чувства [12+]

По роману Джейн Остин. Две сестры — тонко чувствующая Элинор и страстная Марианна — сомневаются в своём счастливом будущем. Сёстрам предстоит сделать мучительный выбор между велениями чувств и правилами пуританского общества, в котором они живут.

► **Россия-К, 22.25**

РТС

06.00 Повесть о белых журавлях. [16+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Гала-концерт фестиваля Хакасской республиканской филармонии имени В.Г. Чаптыкова «Музыка детских сердец». [6+]
09.45 Бренды СССР. [12+]
10.20 Вопрос дня. [16+]
10.35 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
11.00 Баллада о баланде, или Садитесь жрать, пожалуйста! [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40, 17.45 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00, 13.00, 15.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Домашняя экономика. [16+]
13.15 Сколько в море львов. [16+]
14.05 Магадан. Заповедные дороги. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00, 23.45 Научная среда. [12+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15, 21.30 Вопрос дня. [16+]
18.30, 21.00, 23.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
19.00 Открыто на учёт. [16+]
19.35 Пойманные сетью. [12+]
20.00 Пустыни вечный гость. [16+]
20.40 Земляки. [16+]
21.45 Краёв не видишь? [12+]
22.45 Анатомия клятвы. [12+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

06.35 Новогодний концерт на ОТР. [12+]
07.55, 15.05 Календарь. [12+]
09.00, 16.10 Среда обитания. [12+]
09.20 На златом крыльце сидели... [0+]
10.35 Гора самоцветов. [0+]
11.35 Концерт «Магия трёх роялей». [12+]
13.05, 23.30 Человек из Рио. [16+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
17.20 Три мушкетёра. [0+]
19.05, 04.45 Доктор Живаго. [12+]
22.15, 23.15 Выступление Академического симфонического оркестра Московской филармонии. [6+]
01.25 XXIV Международный конкурс русского романса «Романсиада». [12+]
03.05 Карп отмороженный. [12+]

Первый

05.05, 06.10 Огонь, вода и... медные трубы. [0+]
06.00 Новости.
06.40 Золотые рога. [0+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.05 Султан моего сердца. [16+]
15.00 Угадай мелодию. [12+]
15.50 Ледниковый период. [0+]
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Солнечный круг. [16+]
23.15 Вечерний Ургант. [16+]
23.55 Жемчужина Нила. [16+]
01.45 Река не течёт вспять. [12+]
03.10 Наедине со всеми. [16+]
03.55 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Пешком... [12+]
07.00 Приключения Буратино. М/ф. [12+]
08.10 Фокус в фокусе. [12+]
08.40 Первая перчатка. [0+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна. [0+]
11.55 Большой Барьерный риф — живое сокровище. [12+]
12.40 Грядущее свершается сейчас. [12+]
13.25 Сисси. Роковые годы императрицы. [12+]
15.10 Франция. Замок Шеноncо. [12+]
15.40 Те, с которыми я... [12+]
16.05 Нам 30 лет. [12+]
17.30 Пешком... [12+]
17.55 Русский бал. [12+]
18.55 Шерлок Холмс. [12+]
21.55 Наука Шерлока Холмса. [12+]
22.25 Разум и чувства. [12+]
00.35 Большой Барьерный риф — живое сокровище. [12+]
01.25 Первая перчатка. [0+]
02.40 Мультфильм для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 Маша и Медведь. М/с. [0+]
05.05 Пятницкий. Экзамен. [16+]
05.50 Пятницкий. Расплата. [16+]
06.30 Пятницкий. Ты же этого хотела. [16+]
07.20 Пятницкий. Лже-Зимина. [16+]
08.15 Пятницкий. Зверь внутри. [16+]
09.05 Пятницкий. Ключ. [16+]
10.00 Пятницкий. Один долгий день. [16+]
11.00 Пятницкий. Прозрение. [16+]
11.55 Куба. 24-я серия. [16+]
12.50 Куба. Личное дело. 1 — 6-я серии. [16+]
19.00 След. Третье пришествие. [16+]
19.55 След. Закладки. [16+]
20.40 След. Рог изобилия. [16+]
21.25 След. Аукцион. [16+]
22.20 След. Прах к праху. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Салют, банкир! [16+]
00.00 След. Бумеранг в пелёнках. [16+]
00.50 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Доярка из Хацапетовки. Вызов судьбе. [12+]
08.05 Сваты. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Измайловский парк. [16+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.50 Сто к одному. [12+]
15.40 Тайны следствия-18. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Склифосовский. Реанимация. [12+]
00.40 Ликвидация. [16+]
03.10 Одесса-мама. [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала.
08.30 Один за пятерых. [12+]
09.30 Команда мечты. [12+]
10.00 Тайны боевых искусств. Китай. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.00, 22.00, 02.00 Новости.
11.00 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 С бору по сосенке. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 Пеле. [12+]
16.00, 17.05 Самоволка. [16+]
18.10 Все на Матч!
18.50 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка с раздельным стартом. Женщины.
20.10, 22.35 Все на Матч!
20.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка с раздельным стартом. Мужчины.
22.05 Как это было на самом деле. Карлсен — Карякин. [12+]
23.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Кубок Матч! Боец.
02.10, 04.45 Все на Матч!
02.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Тоттенхэм» — «Брентфорд».

Рен-ТВ

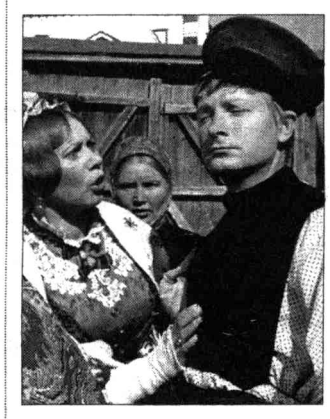
05.00 Бандитский Петербург. Барон. [16+]
07.25 Бандитский Петербург. Адвокат. [16+]
17.40 День Д. [16+]
19.20 Каникулы президента. [16+]
21.20 Всё и сразу. [16+]
23.15 Жмурки. [16+]
01.20 Бумер. [18+]
03.15 Бумер. Фильм второй. [16+]

СТС

05.10 Мультфильмы. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.20 Мультфильмы. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.20 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. М/ф. [0+]
12.05 Облачно...-2. Месть ГМО. М/ф. [0+]
13.55 Ледниковый период. М/ф. [0+]
15.35 Ледниковый период-2. Глобальное потепление. М/ф. [0+]
17.20 Ледниковый период-3. Эра динозавров. [0+]
19.05 Ледниковый период. Столкновение неизбежно. М/ф. [6+]
21.00 Гарри Поттер и Орден Феникса. [16+]
23.45 Русские не смеются. [16+]
00.45 Кто наш папа, чувак? [18+]
02.45 Мультфильмы. [0+]

Звезда

05.30 Сделано в СССР. [6+]
05.45 Взрослые дети. [6+]
07.05 Женитьба Бальзаминова. [6+]



08.00 Новости дня.
08.15 Женитьба Бальзаминова. [6+]
09.00 Код доступа. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 Код доступа. [12+]
18.00 Новости дня.
18.15 Код доступа. [12+]
20.50 Остров сокровищ. [0+]
00.35 Тариф «Новогодний». [16+]
02.00 Опекун. [16+]
03.25 Волшебника вызывали? [0+]
04.55 Сделано в СССР. [6+]

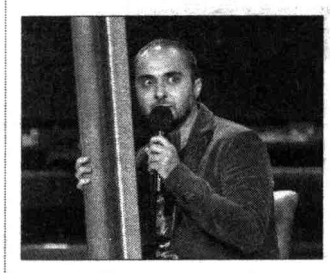
Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
07.30 Старики-разбойники. [0+]

09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Жестокий романс. [12+]
13.15 Жандарм женится. [0+]
15.05 Ночь одинокого филина. [12+]
17.05 Ищите маму. [16+]
19.00 Новости.
19.15 Двенадцать стульев. [0+]
22.40 Покровские ворота. [0+]
01.25 Убить вечер. [12+]
03.00 Тут. [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]



08.20 Дублёр. [16+]
10.00 СашаТаня. [16+]
12.00 Иванько. [16+]
20.00 СашаТаня. [16+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
22.05 Комеди Клаб. [16+]
00.05 Всё или ничего. [16+]
02.00 Comedy Woman. [16+]
02.50 Stand up. [16+]
04.30 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.20 Женская логика-3. [12+]
07.25 Жан Маре. Игры с любовью и смертью. [12+]
08.20 Горбун. [16+]
10.35 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка. [12+]
11.45 Спортлото-82. [0+]
13.35 Мой герой. Мария Аронова. [12+]
14.30 События.
14.45 Анекдот под шубой. [12+]
15.55 Женская логика-4. [12+]
18.00 Юрочка. [12+]
21.40 События.
21.55 Котов обижать не рекомендуется. [12+]
23.50 Геннадий Хазанов. Лицо под маской. [12+]
00.50 «Горькие ягоды» советской эстрады. [12+]
01.30 Любовные истории. Сердцу не прикажешь. [12+]
02.10 Алексей Толстой. Никто не знает правды. [12+]
02.55 Александр Белявский. Последний побег. [12+]
03.45 Спортлото-82. [0+]
05.15 Любимое кино. «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Знаки судьбы. [16+]
15.00 Агентство О.К.О. [16+]
23.00 Куклы колдуна. [16+]
01.00 Колдуны мира. [16+]
04.30 13 знаков зодиака. [12+]

Че

06.00 Улётное видео. [16+]
06.15 Каламбур. [16+]
06.40 Супершеф. [16+]
07.30 Звёздные войны. Скрытая угроза. [0+]
10.00 Звёздные войны. Атака клонов. [0+]
13.00 Звёздные войны. Месть ситхов. [12+]
16.00 Звёздные войны. Империя наносит ответный удар. [0+]
18.40 Звёздные войны. Возвращение Джедая. [0+]
21.30 Изгой-один. Звёздные войны. Истории. [16+]
00.10 +100500. [16+]
00.40 +100500. [18+]
01.10 Супершеф. [16+]
02.05 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.50 Вижу-знаю. [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 Вижу-знаю. [16+]
08.25 Паутина. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Паутина. [16+]
12.45 Пёс. [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Пёс. [16+]
23.00 Маска. [12+]

01.30 Против всех правил. [16+]
03.00 Зимний круиз. [16+]
04.30 Их нравы. [0+]

Домашний

06.15 6 кадров. [16+]
06.30 Унесённые ветром. [16+]
11.05 Скарлетт. [16+]
19.00 Год собаки. [0+]
23.15 Тариф на любовь. [12+]
01.00 Предсказания. 2021. [16+]
02.00 Анжелика и султан. [12+]
03.40 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]

История

05.20 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. [12+]
06.05 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
06.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
07.40 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
08.30 Эдита Пьеха. Русский акцент. [12+]
09.15 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной. [12+]
10.00 Ирония судьбы Юрия Яковлева. [12+]
10.45 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! [12+]
11.35 Без обид. Александр Ширвиндт. [12+]
13.15 Мой первый Жванецкий. [12+]
14.20 Последний герой. Вячеслав Тихонов. [12+]
15.10 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
16.00 Ирония судьбы Юрия Яковлева. [12+]
16.55 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! [12+]
17.45, 23.55 Без обид. Александр Ширвиндт. [12+]
19.30 Мой первый Жванецкий. [12+]
20.25 Последний герой. Вячеслав Тихонов. [12+]
21.20 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
22.15 Ирония судьбы Юрия Яковлева. [12+]
23.05 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! [12+]
01.40 Мой первый Жванецкий. [12+]
02.40 Последний герой. Вячеслав Тихонов. [12+]
03.30 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
04.25 Ирония судьбы Юрия Яковлева. [12+]

Русский иллюзион

05.00 Отрыв. [16+]
06.20 Рок. [16+]
07.45 Новогодний папа. [16+]
09.20 Млечный путь. [12+]
10.55 Кислород. [12+]
12.15 Адмиралъ. [16+]
14.25 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
16.15 Жили-были. [12+]
17.55 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
19.20 Короткие волны. [16+]
20.55 Мужская женская игра. [16+]
22.35 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
01.00 Петербург. Только по любви. [16+]
03.00 Доминика. [12+]
04.30 Новогодний папа. [16+]

TV 1000 Русское кино

04.50 Джентльмены, удачи! [12+]
06.25 День радио. [16+]
08.05 День выборов-2. [12+]
09.50 Отрыв. [16+]
11.25 Один вдох. [12+]
13.15 Мой парень — Ангел. [16+]
14.55 Джентльмены, удачи! [12+]
16.40 Три богатыря на дальних берегах. [6+]
17.45 Три богатыря. Ход конём. [6+]
19.05 Три богатыря и Морской царь. [6+]
20.25 Три богатыря и принцесса Египта. [6+]
21.35 SOS, Дед Мороз, или Всё сбудется! [6+]
23.10 Лёд. [12+]
01.15 Марафон желаний. [16+]
03.00 Аритмия. [18+]
04.55 Экипаж. [6+]

TV 1000

05.25, 14.05 Валериан и город тысячи планет. [16+]
07.35 Пассажир. [16+]
09.20 Гостья. [16+]
11.40 Пятый элемент. [16+]
16.25 Сумерки. [16+]
18.35 Сумерки. Сага. Новолуние. [12+]
20.45 Сумерки. Сага. Затмение. [16+]
23.00 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
02.55 Ромео и Джульетта. [12+]
04.55 Люди в чёрном. [12+]

TV 1000 Action

06.10 Однажды в Мексике. [16+]
07.50 Зачинщики. [16+]
09.30 Миссия «Серенити». [16+]
11.50 Поле битвы — Земля. [16+]
14.00 Континуум. [16+]
15.50 Отчаянный. [16+]
17.35 Однажды в Мексике. [16+]
19.20 Миссия «Серенити». [16+]
21.25 Телепорт. [16+]
23.00 Вне/себя. [16+]
01.00 Быстрее пули. [18+]
02.40 Телохранитель. [18+]
04.30 Миссия невыполнима. [12+]

Иллюзион+

05.15 Человек-швейцарский нож. [18+]
06.50 Терминатор-2. Судный день. [16+]
09.15 Вспомнить всё. [16+]
11.00 Открытая дорога назад. [16+]
12.20 Голодные игры. [16+]
14.30 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
15.55 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
17.45 Рыжий пёс. [16+]
19.15 Мой единственный. [16+]
21.00 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
22.20 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
00.30 Притворись моим мужем. [16+]
02.00 Игра в имитацию. [16+]
03.45 Терминатор-2. Судный день. [16+]

Дом кино

06.10 Горько!-2. [16+]
07.45 Выкрутасы. [12+]
09.40 Благочестивая Марта. [0+]
12.05 Там, на неведомых дорожках... [6+]
13.25 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
14.50 Высокий блондин в чёрном ботинке. [12+]
16.30 Особенности национальной рыбалки. [12+]
18.25 Балабол. [16+]
19.20 Убойная сила. [16+]
22.10 Родственнички. [16+]
02.00 Такси. [6+]
03.35 Я худею. [16+]

Русский роман

06.10 Верность. [12+]
09.00 Моё сердце с тобой. [12+]
12.05 Письма из прошлого. [12+]
15.25 Брачные игры. [12+]
18.45 Биение сердца. [16+]
22.00 Мои дорогие. [12+]
01.25 Можете звать меня папой. [12+]
03.15 Назад к счастью, или Кто найдёт синюю птицу. [16+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
05.50 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
07.50 Орёл и решка. Чудеса света-2. [16+]
08.50, 14.05 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Голубая планета-2. [16+]
11.50 Животные в движении. [16+]
13.05 Семь миров, одна планета. [12+]
22.00 Шерлок. [16+]
00.00 Фантом. [16+]
02.20 Земля из космоса. [12+]
03.20 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Машинки, Человечки. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Турбозавры. [0+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.25 Фееринки. [0+]
11.05 Йоко. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Винни-Пух. [0+]
15.25 Жужжалка. [0+]
15.35 Монсики. [0+]
16.15 Сказочный патруль. [0+]
17.30 Царевны. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Рев и заводная команда. [0+]
19.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.00 Щенячий патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пинкод. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Разъясняем

Новогодний подарок

Президент России Владимир Путин 17 декабря подписал указ о единовременной выплате семьям с детьми до 7 лет включительно пяти тысяч рублей на каждого ребёнка.

Это, по выражению главы государства, «нашим детям подарок — небольшой, скромный, но тем не менее». Даём разъяснения, кто именно и каким образом получит такой новогодний подарок.

— Кому положена единовременная выплата в размере пяти тысяч рублей?

— Новую выплату получат все семьи с детьми, которым по состоянию на 17 декабря 2020 года ещё не исполнилось 8 лет. Заявление на выплату можно подать до 1 апреля 2021 года, в том числе и на детей, родившихся после выхода указа, в период с 18 декабря 2020 года.

— Как получить единовременную выплату?

— Если ранее вы уже получали ежемесячную выплату на детей до 3 лет или единовременную выплату на детей от 3 до 16 лет, выплата будет предоставлена автоматически на основе ранее поданного заявления — тому же получателю и по тем же реквизитам. Сами средства будут перечислены до конца месяца.

Если ребёнок родился после 1 июля 2020 года либо вы ранее не подавали заявление ни на одну из этих выплат, вам необходимо подать заявление на портале Госуслуг или в клиентской службе ПФР, указав в заявлении реквизиты банковского счёта, на который будут перечислены средства. На это есть больше трёх месяцев — соответствующие заявления принимаются до 1 апреля 2021 года.

— Выплата даётся за каждого ребёнка?

— Да, если в семье один ребёнок до 7 лет включительно, выплачивается 5 тысяч рублей, если два ребёнка — 10 тысяч рублей, и так далее.

— Может ли претендовать на выплату семья, у которой нет права на материнский капитал?

— Да, может. Право на единовременную выплату не связано с правом на материнский капитал.

— Могут ли опекуны получить выплату?

— Да, могут. Если опекун ранее уже получал выплаты на детей, пять тысяч рублей в декабре будут предоставлены беззаявительно. Если ранее опекун не получал выплаты на детей, ему необходимо подать заявление в любую клиентскую службу Пенсионного фонда России.

— Может ли получить выплату российская семья, живущая за пределами РФ?

— К сожалению, нет. Выплата предоставляется только семьям, проживающим в России. Если семья раньше жила в другой стране, а затем вернулась в Россию, для получения единовременной выплаты понадобятся документы, подтверждающие проживание в РФ.

— Из каких средств идёт выплата?

— Единовременная выплата обеспечивается из федерального бюджета в качестве дополнительной меры поддержки.

— Зависит ли выплата от доходов семьи?

— Нет. Выплата не зависит от доходов семьи, наличия работы и получения заработной платы, а также пенсий, пособий, социальных выплат и других мер социальной поддержки.

— До какого числа можно подать заявление на выплату?

— Заявления на выплату принимаются до 1 апреля 2021 года.

— Нужна ли для получения выплат карта «Мир»?

— Нет, единовременная выплата на детей до 7 лет включительно может быть перечислена на банковский счёт, привязанный к карте любой платёжной системы.

— Что делать, если сменились реквизиты счёта для зачисления выплаты?

— Если счёт, который вы указали в предыдущих заявлениях на ежемесячную выплату на детей до 3 лет или единовременную выплату на детей от 3 до 16 лет, был закрыт, нужно сообщить новые реквизиты.

Для этого подаётся заявление об изменении реквизитов с новыми данными банковского счёта. После этого выплата поступит на новый счёт.

При этом заявление для назначения новой выплаты подавать не нужно.

Если заявление подано с неправильным или недействительным номером банковского счёта, Пенсионный фонд сообщит родителю, обратившемуся за выплатой, о том, что необходимо представить корректные реквизиты для перечисления средств. Такое уведомление направляется в личный кабинет на портале госуслуг или заказным письмом с уведомлением — в зависимости от того, как было подано заявление о выплате: в электронной форме через портал или при личном обращении.

— Что делать, если выплата не приходит?

— Возникающие вопросы относительно получения единовременной выплаты родители могут задать через электронный сервис online.pfrf.ru, специально запущенный для информационной поддержки и консультирования семей относительно выплат на детей.

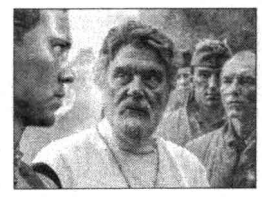
Пресс-служба отделения Пенсионного фонда по Республике Хакасия

Среда

6 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



Поп [16+]

Псковская православная миссия — одна из наименее изученных страниц истории Великой Отечественной войны. С августа 1941 по февраль 1944 года священники-миссионеры из Прибалтики возрождали церковную жизнь на оккупированных немцами территориях северо-запада России.

► **Звезда, 22.35**

РТС

06.00 Хай-балет «Алтын-коок». Хакасская республиканская филармония имени В.Г. Чаптыкова. [6+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Детский музыкальный спектакль «Мирген». Хакасская республиканская филармония имени В.Г. Чаптыкова. [6+]
08.40 Ненецкий заповедник. [16+]
09.20 Колыбельная для Сталинграда. [6+]
09.45 Пустыни вечный гость. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Кочевье. [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40, 01.40, 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Домашняя экономика. [16+]
13.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
13.15 Мир согретого холода. [16+]
14.00 Тюлень озера Нево. [16+]
14.30 Путь нерпёнка. [16+]
15.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Научная среда. [12+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30, 21.00, 23.00, 03.45 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.20 Концерт «80 лет со дня рождения народного артиста Хакасии В.Г. Чаптыкова». [6+]
20.05 Медвежья школа. [16+]
20.40 Земляки. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
22.05 «Краёв не видишь?» [12+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

07.55, 15.05 Календарь. [12+]
09.00, 16.10 Среда обитания. [12+]
09.20 Мио, мой Мио. [0+]
11.00 Гора самоцветов. [0+]
11.35 XXIV Международный конкурс русского романса «Романсиада». [12+]
13.15, 01.25 Операция «Тушёнка». [16+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
17.20 Три мушкетёра. [0+]
19.05, 04.30 Война и мир. [0+]
22.25, 23.05 Выступление Национального филармонического оркестра России. [6+]
23.50 Лето Господне. Рождество. [12+]
00.15 Подкидыш. [0+]
03.10 Новогодняя программа ОТР. [12+]

Первый

05.20 Золотые рога. [0+]
06.00 Новости.
06.10 Золотые рога. [0+]
06.40 Моя мама — невеста. [12+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.05 Султан моего сердца. [16+]
15.00 Угадай мелодию. [12+]
15.50 Ледниковый период. [0+]
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Солнечный круг. [16+]
23.00 Бедная Саша. [12+]
00.30 Зимний роман. [12+]
01.45 Моя мама — невеста. [12+]
03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя.
05.15 Оптина пустынь. [0+]

Россия-К

06.30 Пешком... [12+]
07.05 Умка. Умка ищет друга. Ночь перед Рождеством. М/ф. [12+]
08.20 Либретто. [12+]
08.35 Свинарка и пастух. [0+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 Подкидыш. [0+]
11.55 Глухариные сады. [12+]
12.35 Алило. Возрождение грузинских песнопений. [12+]
14.15 Поездки на старом автомобиле. [12+]
15.40 Те, с которыми я... [12+]
16.10 Опера «Золушка». [12+]
17.40 Пешком... [12+]
18.10 «Хрустальный бал» в честь Евгения Вахтангова. [12+]
19.35 Продлись, продлись, очарованье... [12+]
21.00 «Признание в любви». Концерт группы «Кватро». [12+]
22.20 Послесловие. [12+]
23.55 Владимир Спиваков и академический большой хор «Мастера хорового пения». [12+]
00.35 Золотое кольцо. Путешествие. [12+]
01.30 Глухариные сады. [12+]
02.15 Лето Господне. [12+]
02.40 Красивая планета. [12+]

Пятый

05.00 Маша и Медведь. М/с. [0+]
05.20 Пятницкий. Зверь внутри. [16+]
06.05 Пятницкий. Ключ. [16+]
06.50 Пятницкий. Один долгий день. [16+]
07.40 Пятницкий. Прозрение. [16+]
08.30 Пятницкий. Палач для палача. [16+]
09.25 Пятницкий. Другие законы. [16+]
10.25 Пятницкий. Победившие дракона. [16+]
11.25 Пятницкий. Предложение. [16+]
12.20 Пятницкий. Право на счастье. [16+]
13.20 Легавый. [16+]
19.00 След. Лихорадка. [16+]
19.50 След. Куда уехал цирк. [16+]
20.40 След. Коньеракай. [16+]
21.25 След. Билет в никуда. [16+]
22.20 След. Лизкин дом. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Кольцо с бирюзой. [16+]
00.00 След. Синтезатор оливье. [16+]
00.50 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Доярка из Хацапетовки. Вызов судьбе. [12+]
06.00 Доярка из Хацапетовки-3. [12+]
08.05 Сваты. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Мама поневоле. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.50 Сто к одному. [12+]
15.40 Тайны следствия-18. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Склифосовский. Реанимация. [12+]
23.05 Ликвидация. [16+]
00.45 Одесса-мама. [16+]
03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения.

Матч!

05.30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Матч за 3-е место.
08.00 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка с раздельным стартом. Женщины. [0+]
09.00 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка с раздельным стартом. Мужчины. [0+]
10.00 Тайны боевых искусств. Япония. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.00, 22.00, 02.00 Новости.
11.00, 18.40, 20.10 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 Ну, погоди! М/ф. [0+]
13.45, 15.05 Двойной удар. [16+]
16.00, 17.05 Кровавый спорт. [16+]
17.55 «Спартак», который мы потеряли. [12+]
19.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины.
20.30 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Мужчины.
21.30 25 ступеней к Паралимпийским вершинам. [12+]
22.05 Как это было на самом деле. Золото Аделины Сотниковой в Сочи. [12+]
22.35, 02.10, 04.45 Все на Матч!
23.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец.
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Ювентус».

Рен-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
07.15 Русский спецназ. [16+]
09.00 ДМБ. [16+]
10.40 Брат. [12+]
12.30 Брат-2. [16+]
15.05 Гуляй, Вася! [16+]
17.05 Как я стал русским. [16+]
19.00 Особенности национальной охоты. [12+]
21.00 Особенности национальной рыбалки. [12+]
23.00 Особенности национальной политики. [12+]
00.40 Особенности подлёдного лова. [16+]
02.05 Всё или ничего. [16+]
03.30 Бабло. [16+]

СТС

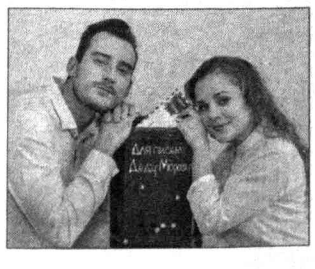
05.25 Приключения Васи Куролесова. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.10 Ночь перед Рождеством. М/ф. [0+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Царевны. М/с. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.55 Смешарики. Легенда о золотом драконе. М/ф. [6+]
11.35 Смешарики. Дежавю. М/ф. [6+]
13.15 Миллионер поневоле. [12+]
15.10 Гарри Поттер и Кубок огня. [16+]
18.15 Гарри Поттер и Орден Феникса. [16+]
21.00 Гарри Поттер и принц-полукровка. [12+]
00.00 Русские не смеются. [16+]
01.00 Семьянин. [0+]
03.15 Мультфильмы. [0+]

Звезда

05.10 Дом, в котором я живу. [16+]
06.50 Гараж. [0+]
08.00 Новости дня.
08.15 Гараж. [0+]
09.00 СССР. Знак качества. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 СССР. Знак качества. [12+]
18.00 Новости дня.
18.15 СССР. Знак качества. [12+]
20.50 Мачеха. [0+]
22.35 Поп. [16+]
01.05 Дмитрий Донской. Спасти мир. [6+]
01.50 Отчий дом. [12+]
03.30 Обитель Сергия. На последнем рубеже. [12+]
04.50 Военные врачи. Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь. [12+]

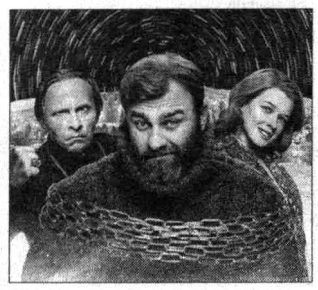
Мир

05.00 Тут. [16+]
05.10 Мультфильмы. [0+]
07.25 Тайна четырёх принцесс. [0+]
09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Ищите женщину. [0+]
13.15 Жандарм на отдыхе. [0+]
15.20 Три полуграции. [12+]
19.00 Новости. Рождественский выпуск. [16+]
19.15 Вокзал для двоих. [0+]
22.15 Чудо. [18+]
00.35 Ищите маму. [16+]
02.10 Жандарм женится. [0+]
03.35 Загадай желание. [12+]



ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Без границ. [12+]
10.00 СашаТаня. [16+]
12.00 Полярный. [16+]



20.00 СашаТаня. [16+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
22.00 Комеди Клаб. [16+]
00.00 Громкая связь. [16+]
02.00 Comedy Woman. [16+]
02.55 Stand up. [16+]
04.30 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.40 Женская логика-4. [12+]
07.45 Ширвиндт и Державин. Короли и капуста. [12+]
08.35 Парижские тайны. [6+]
10.50 Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом. [12+]
11.55 Девушка без адреса. [0+]

13.40 Мой герой. Алексей Гуськов. [12+]
14.30 События.
14.45 Слухи, слухи, слухи! [12+]
15.55 Женская логика-5. [16+]
18.00 Крылья. [12+]
21.40 События.
21.55 Спешите любить. [12+]
23.50 Актёрские судьбы. Однолюбы. [12+]
00.40 Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит. [12+]
01.45 Владимир Васильев. Вся правда о себе. [12+]
02.30 Янтарные крылья. [12+]
04.00 Волшебная сила кино. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Вернувшиеся. [16+]
17.00 Слепая. [16+]

00.00 Святые. [12+]
04.15 Рождество в каждом из нас. [12+]

Че

06.00 Приключения Электроника. [0+]
09.50 Гостья из будущего. [0+]
16.30 Назад в будущее. [12+]
19.00 Назад в будущее-2. [12+]
21.00 Назад в будущее-3. [12+]
23.30 Кто подставил кролика Роджера? [12+]
01.40 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
03.35 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 Вижу-знаю. [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 Вижу-знаю. [16+]
08.45 Настоятель. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Настоятель. [16+]
11.00 Рождественская песенка года. [0+]
13.00 Пёс. [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Пёс. [16+]
23.00 Маска. [12+]
01.30 Настоятель. [16+]
03.00 Настоятель-2. [16+]

04.30 Их нравы. [0+]

Домашний

06.10 6 кадров. [16+]
06.35 Порча. [16+]
12.00 Знахарка. [16+]
19.00 Подкидыш. [0+]
23.00 Вечера на хуторе близ Диканьки. [0+]
00.30 Предсказания. 2021. [16+]
01.30 Унесённые ветром. [16+]

История

05.15 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! [12+]
05.55 Без обид. Александр Ширвиндт. [12+]
07.30 Мой первый Жванецкий. [12+]
08.25 Последний герой. Вячеслав Тихонов. [12+]
09.10 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
10.00 Диктор Советского Союза. [12+]
10.50 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
11.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. [12+]
12.30 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. [12+]
13.20 Двое против Фантомаса. Де Фюнес — Кенигсон. [12+]
14.15 Роман с сериалом. [12+]
15.05 Великие комбинаторы. [12+]
16.00 Диктор Советского Союза. [12+]
16.55, 23.00 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
17.45, 23.50 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. [12+]
18.40, 00.45 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. [12+]
19.30, 01.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес — Кенигсон. [12+]
20.20, 02.25 Роман с сериалом. [12+]
21.15, 03.20 Великие комбинаторы. [12+]
22.05, 04.15 Диктор Советского Союза. [12+]

Русский иллюзион

06.10 Млечный путь. [12+]
07.45 Кислород. [12+]
09.00 Адмиралъ. [16+]
11.00 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
12.40 Жили-были. [12+]
14.15 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
15.40 Короткие волны. [16+]
17.10 Мужская женская игра. [16+]
18.50 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
21.10 Петербург. Только по любви. [16+]
23.05 Доминика. [12+]
00.35 Проценты. [16+]
01.00 Со дна вершины. [16+]
03.00 Кококо. [18+]
04.35 Кислород. [12+]

TV 1000 Русское кино

07.10, 14.50 Легенда № 17. [12+]
09.30 Марафон желаний. [16+]
11.10 Статус: свободен. [16+]
12.55 Лёд. [12+]
17.05 Три богатыря и Морской царь. [6+]
18.20 Три богатыря и принцесса Египта. [6+]
19.30 Три богатыря. Наследница престола. [6+]
21.05 Самый лучший день. [16+]
23.00 Горько! [16+]
00.50 Горько!-2. [16+]
02.30 Любовницы. [16+]
04.30 Звезда. [16+]

TV 1000

06.25 Люди в чёрном-2. [12+]
07.45 Люди в чёрном-3. [12+]
09.30 Ромео и Джульетта. [12+]
11.40 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
15.45 Люди в чёрном. [12+]
17.20 Люди в чёрном-2. [12+]
18.50 Люди в чёрном-3. [12+]
20.40 Пятый элемент. [16+]
23.00 Искусственный разум. [12+]
01.30 Двухсотлетний человек. [6+]
03.55 Реальная любовь. [16+]

TV 1000 Action

06.45 Миссия невыполнима-2. [12+]
09.10 Миссия невыполнима-3. [12+]
11.20 Телохранитель. [18+]
13.05 Вне/себя. [16+]
15.05 Быстрее пули. [18+]
16.40 Миссия невыполнима. [12+]
18.35 Миссия невыполнима-2. [12+]
20.45 Миссия невыполнима-3. [12+]
23.00 Рейд. [18+]
00.40 Рейд-2. [18+]
03.20 Дэнни Цепной пёс. [18+]

Иллюзион+

06.10 Заражённая. [16+]
07.40 Рыжий пёс. [16+]
09.10 Мой единственный. [16+]
10.55 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
12.15 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
14.30 Притворись моим мужем. [16+]
16.00 Игра в имитацию. [16+]
17.45 Открытая дорога назад. [16+]
19.05 Голодные игры. [16+]
21.15 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
22.40 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
00.30 Сердце из стали. [16+]
02.25 Уцелевшая. [16+]
03.50 Рыжий пёс. [16+]

Дом кино

05.30 Самый лучший день. [16+]
07.20 Сорочинская ярмарка. [12+]
09.05 Ералаш. [0+]
09.35 Летучая мышь. [0+]
11.50 Новогодние приключения Маши и Вити. [0+]
13.10 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
14.40 Семейное ограбление. [16+]
16.20 Призрак. [16+]
18.25 Балабол. [16+]
19.20 Убойная сила. [16+]
22.10 Мама Лора. [12+]
02.00 Семьянин. [12+]
04.20 Ирония судьбы. Продолжение. [12+]

Русский роман

05.05 Кафе на Садовой. [16+]
08.30 Брачные игры. [12+]
11.35 Биение сердца. [16+]
14.50 Мои дорогие. [12+]
18.15 Можете звать меня папой. [12+]
20.05 Назад к счастью, или Кто найдёт синюю птицу. [16+]
22.00 Замуж после всех. [12+]
01.25 Родные пенаты. [12+]
04.35 Питер — Москва. [12+]

Пятница!

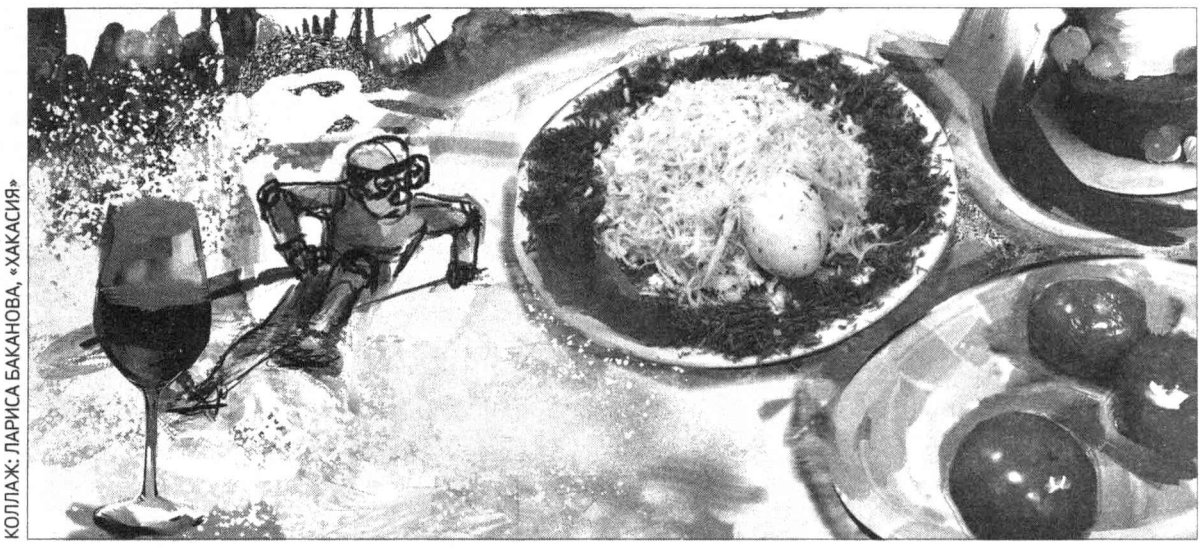
05.00 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
06.50 Орёл и решка. Чудеса света-2. [16+]
09.55 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Голубая планета-2. [16+]
11.50 Идеальная планета. [12+]
12.55 Семь миров, одна планета. [12+]
14.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
18.20 Мир наизнанку. Латинская Америка. [16+]
22.00 Шерлок. [16+]
00.00 Фантом. [16+]
02.10 Планеты. [12+]
03.15 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Дракоша Тоша. [0+]
06.55, 07.30, 15.25 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Буба. [6+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.25 Снежная королева. Хранители чудес. [0+]
11.05 Йоко. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Котёнок по имени Гав. [0+]
15.35 Волшебная кухня. [0+]
16.15 Сказочный патруль. [0+]
17.30 Барбоскины. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Рев и заводная команда. [0+]
19.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.00 Щенячий патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Летающие звери, Малыши и летающие звери. [0+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Советы по поводу. Как без риска встретить Новый год

Секреты правильных каникул



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

На пороге Новый год и Рождество — время веселья и волшебства. И одновременно это настоящее испытание для организма. Процесс напряжённой подготовки к торжествам — покупка подарков, генеральная уборка, составление меню, выбор наряда — лишь верхушка стрессового айсберга. Расплата за переедание, злоупотребление алкоголем, нарушение привычного режима сна наступит позже.

Подготовила Елена ЛЕОНЧЕНКО

Как избежать последствий для здоровья в новогодние каникулы, нам расскажет врач по медицинской профилактике республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Тамара Крылысова**.

— Начать подготовку к праздникам необходимо заранее. А ещё лучше распределите обязанности между членами семьи: один покупает подарки, другой — продукты, третий — ёлку. Приготовление вкусностей тоже следует делать сообща. Младшие члены семьи пусть накрывают на стол и упаковывают презенты.

Чтобы не страдать от переедания перед тем как сесть за праздничный стол, выпейте стакан тёплой воды. Между приёмами пищи делайте перерывы, чаще вставайте потанцевать, поиграть в игры и просто подвигаться. Не запивайте еду соками и газировкой, это поможет избежать вздутия живота.

В праздничные дни придерживайтесь принципа полноценного трёхразового питания. Именно во время новогодних застолий обостряются гастрит, язвенная болезнь, холецистит, панкреатит и колит. Обилие жирных, острых, кислых блюд, копчёностей, маринадов способствует этому. Держите под рукой ферментные препараты, которые рекомендовал вам врач.

В идеале лучше обойтись без алкоголя. Но так как не все готовы на это пойти, расскажем, как избежать интоксикации. Постарайтесь пить один и тот же напиток, не смешивая с другими. В противном случае соблюдайте градусность по принципу — от меньшего к большему. Алкогольные напитки крепостью выше 40 градусов нельзя смешивать с лимонадом и минеральной водой: это ускорит опьянение в несколько раз. Между приёмом алкоголя соблюдайте временной интервал — не менее 20 минут. Это необходимо для того, чтобы печень получила сигнал на выработку обезвреживающих спиртное ферментов и начала работать в полную силу.

Немалое значение имеет и правильная закуска. Все уксусные маринады и острые приправы замедляют процесс окисления и переработки алкоголя в организме, а также работу печени и почек. Шоколад в сочетании со спиртным нагружает поджелудочную железу, может заблокировать её протоки и вызвать воспаление.

Лучше всего закусывать водку, вино и коньяк лимоном, свежими огурцами, отварными кабачками и другими овощами, которые обладают мочегонным эффектом. Также подходит в качестве закуски отварной картофель и винегрет, квашеная капуста, нежирное мясо, рыба и все виды морепродуктов. Животные белки перевариваются около 4 — 8 часов, а в сочетании с алкоголем ещё дольше. Это даёт возможность организму чувствовать себя в относительной безопасности — он сыт и немного пьян.

А вот свежие яблоки и помидоры с водкой не ладят, нарушая работу желудка и способствуя вздутию живота. При этом чем слаще фрукты и овощи, тем быстрее опьянение и больше проблем с переработкой алкоголя. Поэтому дыню, арбуз и виноград в качестве закуски лучше не употреблять, хоть они и хорошо сочетаются с вином.

В праздники многие «отдыхают», часами валяясь на диване перед телевизором. От такого времяпрепровождения стресс и усталость лишь усугубляются. Запланируйте активные мероприятия на свежем воздухе — катайтесь с горки, на лыжах, на коньках. Для прогулок на улице одевайтесь по погоде: в тёплую и удобную одежду. Высокий каблук смените на удобную нескользкую обувь — травмы нам вовсе ни к чему. Физическая активность помогает повысить уровень эндорфинов — гормонов счастья, но только при отсутствии алкоголя. Он притупляет ощущения, и человек не понимает, что замёрз и может отморозить пальцы, кончик носа, мочки ушей. Координация под воздействием спиртного также нарушается, как следствие, возможны растяжения и переломы. Приобретайте сертифицированную пиротехнику (фейерверки, петарды, салюты). Перед применением, чтобы избежать ожогов и травм, внимательно изучите инструкцию. Не запускайте их в помещениях, для этой цели подходит только открытое пространство, подальше от зданий и горючих построек. При этом детей следует отвести на безопасное расстояние.

Тем, кто страдает бессонницей, в зимние холода самое время создать ритуал отхода в царство Морфея. Отключите электронику за час или два до отбоя, прогуляйтесь, подышите воздухом, отвлекитесь от тревожных мыслей, примите ванну. Используйте новогодние каникулы для того, чтобы выработать правильный режим, сделав ставку на здоровый образ жизни.

Четверг

7 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Дуэнья [0+]

Музыкальная комедия по одноимённой пьесе Ричарда Б. Шеридана. Хитрая дуэнья устраивает счастье молодых влюблённых, расстраивает планы богатого ростовщика, претендующего на руку её воспитанницы, и, обведя его вокруг пальца, женит на себе.

► **Россия-К, 19.50**

РТС

06.00 Заповедная Арктика. [16+]
06.45 Сколько в море львов. [16+]
07.35 Технология дружбы. [16+]
08.35 Бренды СССР. [12+]
09.00 Новосёлы Таймыра. [12+]
09.20 Концерт Хакасской республиканской филармонии имени В.Г. Чаптыкова «Потому что любовь». [6+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
11.05 Путешествие кулинара. [6+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Домашняя экономика. [16+]
13.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
13.15 Патриот. [16+]
15.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 «Баллада о баланде, или Садитесь жрать, пожалуйста!» [16+]
17.30 «Краёв не видишь?» [12+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Концерт Руслана Ивакина GURUDE «Родина моя». [12+]
20.45 Земляки. [16+]
21.00 Технология дружбы. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 «Краёв не видишь?» [12+]
23.00 Технология дружбы. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Технология дружбы. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

07.50, 13.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. [16+]
07.55, 15.05 Календарь. [12+]
09.00, 16.10 Среда обитания. [12+]
09.20 Старая, старая сказка. [0+]
11.00 Концерт «Во Тамани пир горой». [12+]
12.35 Лето Господне. Рождество. [12+]
13.10, 01.35 Сабрина. [12+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Граница. Таёжный роман. [16+]
19.05, 05.00 Сибирский цирюльник. [0+]
22.00, 23.15 Карп отмороженный. [12+]
23.55 Выступление Уральского государственного академического филармонического оркестра. [6+]
03.25 Концерт «ДиДюЛя. Музыка без слов». [12+]
04.45 Гора самоцветов. М/ф. [0+]

Первый

06.00 Новости.
06.10 Француз. [12+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Иисус. Земной путь. [0+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.05 Султан моего сердца. [16+]
15.00 Угадай мелодию. [12+]
15.50 Ледниковый период. [0+]
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Солнечный круг. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.05 Под одной крышей. [16+]
01.45 Можешь не стучать. [16+]
03.00 Наедине со всеми. [16+]
03.45 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Лето Господне. [12+]
07.00 Ну, погоди! М/ф. [12+]
08.25 Либретто. [12+]
08.45 Моя любовь. [0+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 Мы с вами где-то встречались. [0+]
12.20 Либретто. [12+]
12.30 Археология. История с лопатой. [12+]
13.00 Розовая чайка. [12+]
13.40 Арабела. [12+]
15.40 Те, с которыми я... [12+]
16.10 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов. [12+]
17.25 Золотое кольцо. Путешествие. [12+]
18.20 О любви иногда говорят... [12+]
19.50 Дуэнья. [0+]
21.25 Балет «Спящая красавица». [12+]
00.15 Розовая чайка. [12+]
00.55 Мы с вами где-то встречались. [0+]
02.30 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 Маша и Медведь. М/с. [0+]
05.15 Пятницкий. Палач для палача. [16+]
06.00 Пятницкий. Другие законы. [16+]
06.45 Пятницкий. Победившие дракона. [16+]
07.35 Пятницкий. Предложение. [16+]
08.30 Пятницкий. Право на счастье. [16+]
09.25 Пятницкий. Сотовый. [16+]
10.20 Пятницкий. Возвращение Агапова. [16+]
11.20 Пятницкий. Новый закон. [16+]
12.20 Пятницкий. Ткачёв. [16+]
13.20 Легавый. [16+]
19.00 След. Хомяк особого назначения. [16+]
19.50 След. Дворовый круг. [16+]
20.40 След. Первая женщина. [16+]
21.30 След. Настоящий полковник. [16+]
22.20 След. Мирный. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Опасное дежурство. [16+]
00.00 След. Новый год. [16+]
00.50 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Доярка из Хацапетовки-3. [12+]
08.05 Сваты. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. [16+]
11.55 Пласидо Доминго и звёзды мировой оперной сцены в Москве. Гала-концерт в Государственном академическом Большом театре. [16+]
13.25 Три желания. [12+]
15.40 Тайны следствия-18. [12+]
20.00 Вести.
20.35 Без права на ошибку. Рождественский визит в Дамаск. [12+]
21.20 Склифосовский. Реанимация. [12+]
01.40 Дом малютки. [16+]

Матч!

05.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Бока Хуниорс» (Аргентина) — «Сантос» (Бразилия). [0+]
07.25 Футбол. Южноамериканский кубок. 1/2 финала. «Велес Сарсфилд» (Аргентина) — «Ланус» (Аргентина).
09.30 Заклятые соперники. [12+]
10.00 Тайны боевых искусств. Корея. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.00, 22.00, 02.00 Новости.
11.00 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 Стадион шиворот-навыворот. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 Самоволка. [16+]
15.55, 17.05 Пеле. [12+]
18.10, 22.35 Все на Матч!
18.45 Большой хоккей. [12+]
19.15 Конор Макгрегор. [16+]
21.10 Голые кулаки. В тренде и крови. [16+]
22.05 Как это было на самом деле. Допинг-скандалы. [12+]
23.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец.
02.10, 04.55 Все на Матч!
02.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) — ЦСКА (Россия).

Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. [16+]
06.35 День Д. [16+]
08.05 Боец. [12+]
19.40 9 рота. [16+]
22.30 Русский рейд. [16+]
Дерзкие рейдеры готовятся отнять завод. На руках безупречный план: подробные чертежи территории, завязки на высшем уровне, компромат на собственников, хакерская поддержка. В процессе операции выясняется, что у лидера группировки другие цели. Ход событий обретает новое направление...
00.30 Решение о ликвидации. [12+]
02.20 Война. [18+]
04.15 Самые шокирующие гипотезы. [16+]

СТС

05.40 Просто так. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.20 Щелкунчик. М/ф. [0+]
06.45 Ну, погоди! М/ф. [0+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Царевны. М/с. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.45 Скуби-Ду-2. Монстры на свободе. [0+]
11.40 Семьянин. [0+]
14.10 Смолфут. М/ф. [12+]
16.05 Ледниковый период. Столкновение неизбежно. М/ф. [6+]
17.55 Гарри Поттер и принц-полукровка. [12+]
21.00 Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1-я. [16+]
23.55 Русские не смеются. [16+]
00.55 Дом. [18+]
02.25 Свадьба лучшего друга. [12+]
04.05 Сезоны любви. [16+]
04.25 6 кадров. [16+]

Звезда

05.40 Сталинградское Евангелие Ивана Павлова. [12+]
06.55 Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова). [12+]
08.00 Новости дня.
08.15 Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова). [12+]
08.35 Главный Храм Вооружённых сил. [6+]
09.25 Не факт! [6+]
13.00 Новости дня.
13.15 Не факт! [6+]
18.00 Новости дня.
18.15 Не факт! [6+]
19.50 Благословите женщину. [12+]
00.00 Мачеха. [0+]

01.40 Когда деревья были большими. [0+]
03.15 Взрослые дети. [6+]
04.25 Фронтовые истории любимых актёров. [6+]

Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
07.20 Убить вечер. [12+]
09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Покровские ворота. [0+]
13.15 Жандарм и инопланетяне. [0+]
15.10 Колье для снежной бабы. [12+]
17.10 Моя мама — снегурочка. [16+]
19.00 Новости.
19.15 Обратная сторона Луны. [16+]
02.00 Жандарм на отдыхе. [0+]

03.40 Идеальное Рождество. [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.20 Джунгли. [6+]
10.00 СашаТаня. [16+]

12.00 Идеальная семья. [16+]
20.00 СашаТаня. [16+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
22.05 Комеди Клаб. [16+]
00.05 Суперменеджер, или Мотыга судьбы. [16+]
01.45 Такое кино! [16+]
02.15 Comedy Woman. [16+]
03.05 Stand up. [16+]
04.50 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

04.45 Женская логика-5. [16+]
06.40 Девушка без адреса. [0+]
08.35 Варвара-краса, длинная коса. [0+]
10.00 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. [0+]
10.05 Мария Миронова и её любимые мужчины. [12+]
11.00 Берегись автомобиля. [12+]
13.00 По семейным обстоятельствам. [12+]
14.30 События.
14.45 По семейным обстоятельствам. [12+]
16.00 Волшебник. [16+]
17.40 Интим не предлагать. [12+]
19.40 События.
20.00 Великая Рождественская вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя. [16+]
20.50 Марка №1. [12+]
22.00 Приют комедиантов. [12+]
23.55 Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения! [12+]
00.45 Большие деньги советского кино. [12+]
01.25 Годунов и Барышников. Победителей не судят. [12+]
02.15 Восемь бусин на тонкой ниточке. [12+]
03.55 Котов обижать не рекомендуется. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Миллион на мечту. [16+]
11.15 Слепая. [16+]
00.15 Святые. [12+]

Че

06.00 Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные. [0+]
08.30 Артур и минипуты. [0+]
10.30 Артур и месть Урдалака. [12+]
12.20 Артур и война двух миров. [0+]
14.30 Гостья из будущего. [0+]
21.10 Детсадовский полицейский. [0+]
23.40 Хранитель времени 3D. [12+]
02.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
03.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.50 Вижу-знаю. [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 Вижу-знаю. [16+]
08.30 Настоятель-2. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Настоятель-2. [16+]
10.50 Белая трость. [0+]
12.40 Пёс. [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Пёс. [16+]
23.00 Маска. [12+]
01.30 Дубровский. [16+]

Домашний

05.15 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
06.05 Домашняя кухня. [16+]
06.30 Золушка. [6+]
08.00 Золушка.Ru. [12+]
10.10 Золушка'80. [16+]
14.30 Золушка. [6+]
19.00 Принцесса-лягушка. [16+]
22.55 Мужчина в моей голове. [16+]
01.25 Предсказания. 2021. [16+]
02.25 Золушка'80. [16+]

История

05.10 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
05.55 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. [12+]
06.45 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. [12+]
07.35 Двое против Фантомаса. Де Фюнес — Кенигсон. [12+]
08.20 Роман с сериалом. [12+]
09.10 Великие комбинаторы. [12+]
10.00 Советская империя. Хрущёвки. [12+]
10.45 Мода для народа. [12+]
11.40 Советская империя. Сочи. [12+]
12.30 Секс, ложь, видео. СССР. [16+]
13.20 Советская империя. Метро. [12+]
15.10 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. [12+]
16.00 Советская империя. Высотки. [12+]
16.55 Полусухой закон. Схватка со Змием. [16+]
17.50 Советская империя. Хрущёвки. [12+]
18.40 Мода для народа. [12+]
19.35 Советская империя. Сочи. [12+]
20.25 Секс, ложь, видео. СССР. [16+]
21.15 Советская империя. Метро. [12+]
23.00 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. [12+]
23.55 Советская империя. Высотки. [12+]
00.50 Полусухой закон. Схватка со Змием. [16+]
01.45 Советская империя. Хрущёвки. [12+]
02.35 Мода для народа. [12+]
03.25 Советская империя. Сочи. [12+]
04.20 Секс, ложь, видео. СССР. [16+]

Русский иллюзион

05.50 Адмиралъ. [16+]
07.50, 04.40 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
09.20 Жили-были. [12+]
10.45 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
12.00 Короткие волны. [16+]
13.30 Мужская женская игра. [16+]
15.10 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
17.35 Петербург. Только по любви. [16+]
19.35 Доминика. [12+]
21.05 Со дна вершины. [16+]
23.05 Парень с нашего кладбища. [12+]
00.40 Коробочка. [16+]
01.00 Не чужие. [16+]
02.25 Метафора. [16+]
02.40 Сцепленные. [16+]
03.00 Как Витька Чеснок вёз Леху Штыря в дом инвалидов. [18+]

TV 1000 Русское кино

07.00 Время Первых. [6+]
09.30 Горько! [16+]
11.25 Горько!-2. [16+]
13.25 Любовницы. [16+]
15.15 Самый лучший день. [16+]
17.00 Джентльмены, удачи! [12+]
18.45 Иван Царевич и Серый Волк. [12+]
20.15 Иван Царевич и Серый Волк-2. [6+]
21.30 Праздник взаперти. [16+]
23.00 Спутник. [16+]
00.55 Обитаемый остров. [12+]
03.00 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
04.50 Мой парень — Ангел. [16+]

TV 1000

06.35 Пятый элемент. [16+]
09.00 Белфегор — призрак Лувра. [12+]
10.40 Парк Юрского периода. [16+]
12.55 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]
15.05 Парк Юрского периода-3. [16+]
16.40 Неспящие в Сиэтле. [6+]
18.30 Искусственный разум. [12+]
21.05 Эквилибриум. [16+]
23.00 Особое мнение. [16+]
01.30 Меняющие реальность. [16+]
03.25 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]

TV 1000 Action

05.05, 15.50 Миссия невыполнима. Протокол Фантом. [12+]
07.10, 18.10 Миссия невыполнима. Племя изгоев. [16+]
09.10, 20.25 Миссия невыполнима. Последствия. [16+]
11.40 Рейд. [18+]
13.15 Рейд-2. [18+]
23.00 Обитель зла. [18+]
00.40 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
02.20 Обитель зла-3. [16+]
03.55 Ультрафиолет. [16+]

Иллюзион+

05.25 Мой единственный. [16+]
07.10 Открытая дорога назад. [16+]
08.35, 04.45 Голодные игры. [16+]
10.50 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
12.15 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
14.10 Сердце из стали. [16+]
16.00 Уцелевшая. [16+]
17.30 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
18.55 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
21.10 Притворись моим мужем. [16+]
22.45 Игра в имитацию. [16+]
00.30 Эскадрилья «Лафайет». [16+]
02.50 Она. [16+]

Дом кино

06.20 За прекрасных дам! [16+]
07.30 Любит — не любит. [16+]
08.55 Труффальдино из Бергамо. [0+]
11.20 На златом крыльце сидели... [6+]
12.35 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
13.55 Золушка. [6+]
15.30 Чародеи. [0+]
18.25 Балабол. [16+]
19.20 Убойная сила. [16+]
22.15 Мама Лора. [12+]
02.00 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [0+]
04.00 30 свиданий. [16+]

Русский роман

08.00 40+, или Геометрия чувств. [16+]
11.45 Можете звать меня папой. [12+]
13.35 Назад к счастью, или Кто найдёт синюю птицу. [16+]
15.25 Замуж после всех. [12+]
18.50 Родные пенаты. [12+]
22.00 Отдам жену в хорошие руки. [16+]
23.45 Королева при исполнении. [12+]
01.25 Кассирши. [12+]
04.40 Можете звать меня папой. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
06.50 Орёл и решка. Чудеса света-2. [16+]
09.50 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Голубая планета-2. [16+]
11.55 Планета Земля. [0+]
12.55 Планета Земля II. [16+]
13.55 Мир наизнанку. Китай. [16+]
22.05 Война токов. [12+]
00.00 Фантом. [16+]
02.25 Планеты. [12+]
03.20 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Смешарики. Новые приключения. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Кошечки-собачки. [0+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.20 Оранжевая корова. [0+]
11.00 Снежная королева-3. Огонь и лёд. [6+]
12.30 Трое из Простоквашино. [0+]
12.50 Каникулы в Простоквашино. [0+]
13.10 Зима в Простоквашино. [0+]
13.30 Когда зажигаются ёлки. [0+]
13.50 Варежка. [0+]
14.10 Лео и Тиг. [0+]
15.50 Жужжалка. [0+]
16.00 Ёлка, Кот и Новый год! [0+]
16.45 Три кота. [0+]
17.55 Ми-Ми-Мишки. [0+]
19.30 Кремлёвская ёлка-2021. Новогоднее представление. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Маша и Медведь. [0+]
22.45 Ангел Бэби. [0+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пинкод. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Премьера. Хакасия расскажет о себе России языком анимации

Мультсериал родился!

Двое зрителей мультсериала (в центре) и его создатели, что называется, во всей красе. В планах кинокомпании «Ветер перемен» создание двух полнометражных фильмов. ФОТО: САША ЛЬЕ, «ХАКАСИЯ»

«А не снять ли вам фильм о Хакасии?» Что может последовать после столь обычного и ни к чему не обязывающего на первый взгляд вопроса?

Александр ДУБРОВИН

25 декабря в Абакане прошла премьера мультсериала «Моя Хакасия». Цикл мультипликационных фильмов снят при поддержке Фонда президентских грантов кинокомпанией «Ветер перемен». Рассказывает он о пяти значимых местах Хакасии: Салбыкском кургане, Сундуках, Улуг Хуртуях тас, аале Отты и Оглахты. Каждая серия — это пять минут глазами шамана по имени Хорэй Хам, который выбран главным героем мультсериала.

Сама идея, как рассказал продюсер кинокомпании «Ветер перемен» Владислав Кафеев, возникла в 2019 году благодаря бывшему тогда министром культуры Хакасии Леониду Ерёмину.

— Мы баловались мультанекдотами, а Леонид Валентинович предложил: снимите фильм о Хакасии. Замахнуться на кинофильм о республике — это дело сложное, а вот анимация... Подумали-подумали и решили заявиться на грант. На всё про всё ушло полгода и 500 тысяч рублей. Работали над ним восемь человек: начиная от автора сценария Анастасии Спалевич и заканчивая актёром Хакасского национального драмтеатра имени Топанова Марасом Чебодаевым, который озвучивал шамана.

Художник-мультипликатор Ольга Суворова, кстати, долго билась над образом Хорэй Хама. Был один вариант, потом второй. Но оба так или иначе не устраивали, пока однажды после долгих мучений Ольга не завалилась спать, а проснувшись утром, воскликнула: «Шаман родился!» Увиденный сон оставалось зафиксировать на бумаге и показать Ивану Прытову, ещё одному художнику-мультипликатору, для ознакомления. Шаман понравился и всем остальным. Так, сдвинув одну глыбу со своего творческого пути, перешли к остальным. В случае надобности выезжали на место событий: фотографировали, делали видео... Идея должна была стать реальностью в формате 2D, то бишь обыкновенной нарисованной на компьютере картинкой без каких-либо суперсовременных наворотов. Так оно на деле и вышло, по-доброму, доходчиво, после консультаций с министерством культуры республики, учёными и ведущими специалистами.

Кадр из мультсериала «Моя Хакасия». Вот каким шаман приснился, таким и был нарисован.

Вся страна сможет увидеть все пять серий сериала, как рассказал Владислав Кафеев, благодаря договорённости со Всероссийской государственной телевизионной и радиовещательной компанией (ВГТРК). Есть соглашение о показе мультсериала и с платформой «Кинопоиск».

Одним из первых оценил работу кинокомпании глава Хакасии Валентин Коновалов.

— Впечатление — положительное. Уверен, что этот мультсериал можно будет использовать как пособие при изучении культуры родного края. Труд, который вы проделали, бесценен, принесёт пользу Хакасии и России в целом, — сказал он. — Очень символично, что премьера прошла в конце года, завершая тем самым Год хакасского языка. 2021-й объявлен Годом хакасского эпоса, поэтому ваше творение благодатно ложится и на эту почву. Постараемся сделать всё, чтобы мультсериал увидело как можно больше людей.

Цитата

Анастасия СПАЛЕВИЧ, автор сценария мультсериала «Моя Хакасия»:
— Мне предложил поучаствовать в проекте Марас Чебодаев, познакомил с продюсером. Идея мне понравилась. Над сценарием я работала месяца полтора. Были, конечно, свои трудности при написании, хотелось более подробно подойти к теме, но строгий формат обязывал вычленять главное, интересно и доходчиво излагать факты. Должен был получиться не игровой фильм, а документальный, рассчитанный на привлечение туристов в Хакасию. Единственное, что меня расстроило: количество серий. Многое осталось неохваченным... Лично мне из всего снятого ближе история про Сундуки.

Пятница

8 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Миллионер поневоле [12+]

Лонгфелло Дидс — скромный владелец пиццерии в маленьком городке, романтик в душе и поэт. Его жизнь круто меняется, когда он получает в наследство от своего дядюшки 40 миллионов долларов...

► **СТС, 10.00**

РТС

06.00 Ледники Чёрного Июса. Д/ф. [12+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Патриот. [16+]
09.10 Бренды СССР. [12+]
09.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Рай среди льдов. Д/ф. [16+]
11.20 Родная улица. [16+]
11.30 Под счастливой звездой. [16+]
11.40 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Книга степей. Хакасия — земля богов. Д/ф. [12+]
12.50 Книга степей. Чёрный и Белый Июс. Д/ф. [12+]
13.00 Концерт Руслана Ивакина GURUDE «Родина моя». [12+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Научная среда. Д/ф. [12+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Технология дружбы. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.15 Краёв не видишь? [12+]
20.00 Патриот. [16+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 Технология дружбы. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
22.00 Концерт в честь 20-летия симфонического оркестра Хакасской республиканской филармонии имени В.Г. Чаптыкова. [6+]
22.45 Научная среда. Д/ф. [12+]
23.00 Технология дружбы. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. Д/ф. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Научная среда. Д/ф. [12+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Технология дружбы. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

07.55 Календарь. [12+]
09.00 Среда обитания. [12+]
09.20 Неуловимые мстители. [6+]
10.40 Новые приключения неуловимых. [6+]
12.00 Новогодний бал. [12+]
13.10 Искатели приключений. [16+]
15.05 Календарь. [12+]
16.10 Среда обитания. [12+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Граница. Таёжный роман. [16+]
19.05 Утомлённые солнцем. [16+]
21.30 Два дня. [16+]
23.15 Выступление Российского национального молодёжного симфонического оркестра. [6+]
00.40 Искатели приключений. [16+]
02.30 Группа «Цветы». [12+]
05.30 Утомлённые солнцем. [16+]

Первый

04.50, 06.10 Француз. [12+]
06.00 Новости.
06.40 Особенности национальной охоты в зимний период. [16+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.10 Султан моего сердца. [16+]
15.15 Угадай мелодию. [12+]
16.05 Ледниковый период. [0+]
19.50 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.20 Новогодняя ночь на Первом. [16+]
01.00 Ниагара. [16+]
02.25 Наедине со всеми. [16+]
03.10 Модный приговор. [6+]
04.00 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30 Пешком... [12+]
07.05 Ну, погоди! М/ф. [12+]
08.15 Либретто. [12+]
08.30 Сердца четырёх. [0+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 Дуэнья. [0+]
12.20 Либретто. [12+]
12.30 Археология. История с лопатой. [12+]
13.00 Приматы. [12+]
13.55 Либретто. [12+]
14.10 Арабела. [12+]
15.40 Те, с которыми я... [12+]
16.10 Фестиваль культуры стран ШОС. [12+]
17.30 Пешком... [12+]
18.00 Океан надежд. [12+]
18.45 Кубанские казаки. [0+]
21.15 Джо Дассен. Концерт в «Олимпии». [12+]
22.15 Безумие короля Георга. [12+]
00.05 Приматы. [12+]
01.00 Сердца четырёх. [0+]
02.30 Мультфильм для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 Маша и Медведь. М/с. [0+]
05.20 Пятницкий. Глава вторая. Сотовый. [16+]
06.05 Пятницкий. Глава вторая. Возвращение Агапова. [16+]
06.50 Пятницкий. Глава вторая. Новый закон. [16+]
07.40 Пятницкий. Глава вторая. Ткачёв. [16+]
08.30 Пятницкий. Глава вторая. Не слишком высоко, не слишком низко. [16+]
09.25 Пятницкий. Глава вторая. Семья. [16+]
10.25 Пятницкий. Глава третья. Казнь. [16+]
11.20 Пятницкий. Глава третья. Дурь. [16+]
12.20 Пятницкий. Глава третья. Нам есть что терять. [16+]
13.20 Легавый. 13 — 18-я серии. [16+]
19.00 След. Туфельки. [16+]
19.55 След. Голова профессора Штерна. [16+]
20.35 След. Живёшь только дважды. [16+]
21.25 След. Ликвидатор. [16+]
22.30 След. Крыса — разносчик заразы. [16+]
23.15 След. Прах к праху. [16+]
00.05 Пурга. [16+]
01.55 Детективы. [16+]

Россия-1

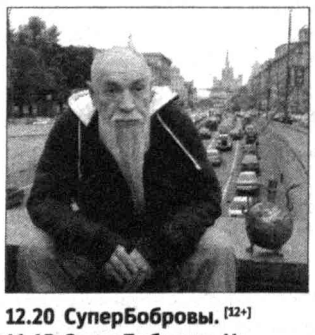
05.00 Доярка из Хацапетовки-3. [12+]
08.05 Сваты. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Концерт Николая Баскова «Игра». [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.50 Сто к одному. [12+]
15.40 Тайны следствия-18. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Склифосовский. Реанимация. [12+]
01.40 Снег растает в сентябре. [12+]

Матч!

05.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) — «Зенит» (Россия). [0+]
07.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Кокимбо Унидо» (Чили) — «Дефенса и Хустисия» (Аргентина).
09.30 Большой хоккей. [12+]
10.00 Тайны боевых искусств. Франция. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.00, 22.10, 02.00 Новости.
11.00, 16.20 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 Брэк. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 Конор Макгрегор. [16+]
15.50 Смешанные единоборства. ACA. [16+]
17.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
19.10 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Масс-старт. Мужчины.
20.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
21.35 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Масс-старт. Женщины.
22.15 Английский акцент. [12+]
22.45, 02.10 Все на Матч!
23.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец.
02.40 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Астон Вилла» — «Ливерпуль».
04.45 Все на Матч!

Рен-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
06.45 Как я стал русским. [16+]
08.30 Каникулы президента. [16+]
10.25 Хоттабыч. [16+]



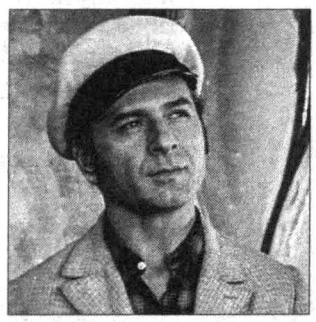
12.20 СуперБобровы. [12+]
14.15 СуперБобровы. Народные мстители. [12+]
16.10 9 рота. [16+]
19.00 Крым. [16+]
20.55 Кремень. [16+]
01.00 Кремень. Освобождение. [16+]
04.30 Невероятно интересные истории. [16+]

СТС

05.10 Ну, погоди! М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.20 Дед Мороз и лето. М/ф. [0+]
06.40 Дед Мороз и серый волк. М/ф. [0+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Царевны. М/с. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.00 Миллионер поневоле. [12+]
11.55 Дом. М/ф. [6+]
13.40 Миньоны. М/ф. [6+]
15.25 Гадкий Я. М/ф. [6+]
17.20 Гадкий Я-2. М/ф. [6+]
19.15 Гадкий Я-3. М/ф. [6+]
21.00 Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2-я. [16+]
23.25 Русские не смеются. [16+]
00.25 Ночные игры. [18+]
02.15 Комната страха. [16+]
04.00 Сезоны любви. [16+]
04.25 6 кадров. [16+]

Звезда

05.05 Фронтовые истории любимых актёров. [6+]
05.45 Запасной игрок. [0+]
07.10 Простая история. [16+]
08.00 Новости дня.
08.15 Простая история. [16+]
09.00 Скрытые угрозы. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 Скрытые угрозы. [12+]
18.00 Новости дня.
18.15 Скрытые угрозы. [12+]
20.45 12 стульев. [0+]



00.00 Трактир на Пятницкой. [0+]
01.35 Ещё не вечер. [16+]
03.00 Дом, в котором я живу. [16+]
04.35 Инженер Шухов. Универсальный гений. [6+]

Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
07.35 Загадай желание. [12+]
09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Вокзал для двоих. [0+]
13.10 Жандарм и жандарметки. [12+]
15.10 Любовь прет-а-порте. [12+]
17.00 Лед в кофейной гуще. [12+]
19.00 Новости.
19.15 Обратная сторона Луны. [16+]
00.55 Жандарм и инопланетяне. [0+]
02.20 Ищите женщину. [0+]

04.55 Вовочка. [12+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Бармен. [16+]
10.00 СашаТаня. [16+]
12.00 Полицейский с Рублёвки-5. [16+]
16.10 Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел. [16+]
18.05 Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2. [16+]
20.00 СашаТаня. [16+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
22.05 Комеди Клаб. [16+]
00.05 Самый лучший фильм. [18+]
02.05 Comedy Woman. [16+]
03.00 Stand up. [16+]
04.30 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.40 Подкидыш. [0+]
07.00 Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом. [12+]
08.05 Берегись автомобиля. [12+]
10.05 Когда-нибудь наступит завтра. [12+]
13.40, 14.45 Когда-нибудь наступит завтра-2. [12+]
14.30 События.
17.45 Коммуналка. [12+]
21.40 События.
21.55 Вселенский заговор. [12+]
23.55 Михаил Жванецкий. За словом — в портфель. [12+]
00.50 «Ласковый май». Лекарство для страны. [12+]
01.45 Дмитрий Певцов. Я стал другим... [12+]
02.25 Крылья. [12+]
05.20 Тайны великих сказочников. Корней Чуковский. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Последний герой. Год спустя. [12+]
11.15 Мушкетёры. [12+]
13.30 Конан-разрушитель. [16+]
15.30 Александр. [16+]
19.00 Гладиатор. [18+]
22.00 47 ронинов. [12+]
00.30 Мушкетёры. [12+]
02.30 Святые. [12+]

Че

06.00 Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные. [0+]
08.30 Приключения Электроника. [0+]
12.40 Назад в будущее. [12+]
15.00 Назад в будущее-2. [12+]
17.15 Назад в будущее-3. [12+]
19.45 Детсадовский полицейский. [12+]
22.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
01.00 Экстрасенсы-детективы. [16+]
02.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
02.50 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.50 Вижу-знаю. [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 Вижу-знаю. [16+]
08.25 Паутина. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Паутина. [16+]
12.50 Пёс. [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 Пёс. [16+]
23.00 Маска. [12+]
01.35 Аргентина. [16+]

Домашний

05.50 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
06.30 Предсказания. 2021. [16+]
07.25 Вечера на хуторе близ Диканьки. [0+]
08.50 Не могу сказать «Прощай». [12+]
10.50 Год собаки. [0+]
15.00 Подкидыш. [0+]
19.00 Привидение. [16+]
21.45 За бортом. [12+]
00.15 Страшная красавица. [12+]
02.15 Предсказания. 2021. [16+]
03.05 Золушка. [6+]

История

05.10 Советская империя. Метро. [12+]
06.45 СССР. Империя наоборот. Россия. [12+]
07.35 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. [12+]
08.25 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. [12+]
09.10 Советская империя. Высотки. [12+]
10.00 Великий и ужасный Жук. [12+]
10.45 Три секунды. [12+]
11.40 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
12.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
13.25 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. [12+]
14.20 Битва титанов. Суперсерия-72. [12+]
15.10 Олимпийское спокойствие. Секреты безопасности. [12+]
16.00 Великий и ужасный Жук. [12+]
16.55 Три секунды. [12+]
17.50 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
18.45 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
19.40 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. [12+]
20.30, 02.40 Битва титанов. Суперсерия-72. [12+]
21.20, 03.35 Олимпийское спокойствие. Секреты безопасности. [12+]
22.15, 04.25 Великий и ужасный Жук. [12+]
23.10 Три секунды. [12+]
00.00 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
00.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
01.45 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. [12+]

Вера **ДОРОШЕВА**

Русский иллюзион

06.15 Жили-были. [12+]
07.40, 04.30 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
08.55 Судьба на замену. [16+]
09.15 Короткие волны. [16+]
10.30 Принять удар. [16+]
10.50 Мужская женская игра. [16+]
12.20 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
14.50 Петербург. Только по любви. [16+]
16.50 Доминика. [12+]
18.20 Со дна вершины. [16+]
20.15 Парень с нашего кладбища. [12+]
21.55 Не чужие. [16+]
23.20 Скоро весна. [16+]
01.00 О чём говорят мужчины. [16+]
02.50 Мотылёк. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.25 Лёд. [12+]
08.10 Статус: свободен. [16+]
09.45 Праздник взаперти. [16+]
11.20 Притяжение. [12+]
13.35 Спутник. [16+]
15.45 Иван Царевич и Серый Волк. [12+]
17.10 Иван Царевич и Серый Волк-2. [6+]
18.30 Иван Царевич и Серый Волк-3. [6+]
19.45 Иван Царевич и Серый Волк-4. [6+]
21.15 Друзья друзей. [16+]
23.00 8 лучших свиданий. [12+]
00.40 8 новых свиданий. [12+]
02.10 Давай разведёмся! [12+]
03.55 SOS, Дед Мороз, или Всё сбудется! [6+]

TV 1000

05.10 Парк Юрского периода. [16+]
07.10 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]
09.20 Парк Юрского периода-3. [16+]
10.55 Неспящие в Сиэтле. [6+]
12.45 Гостья. [16+]
14.50 Особое мнение. [16+]
17.20 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
19.15 Эквилибриум. [16+]
21.05 Меняющие реальность. [16+]
23.00 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
01.00 Вспомнить всё. [16+]
03.05 Вспомнить всё. [18+]

TV 1000 Action

05.25 Газетчик. [18+]
07.20 Дэнни Цепной пёс. [18+]
09.10 Телохранитель. [18+]
11.00 Газетчик. [18+]
12.50 Континуум. [16+]
14.35 Миссия «Серенити». [16+]
16.35 Ультрафиолет. [16+]
18.05 Обитель зла. [18+]
19.45 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
21.20 Обитель зла-3. [16+]
23.00 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
00.35 Обитель зла. Возмездие. [18+]
02.10 Погребённый заживо. [18+]
03.55 Вне/себя. [16+]

Иллюзион+

06.55, 03.45 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
08.15 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
10.25 Притворись моим мужем. [16+]
12.00 Игра в имитацию. [16+]
13.45 Эскадрилья «Лафайет». [16+]
16.05 Она. [16+]
18.00 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
19.25 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
21.15 Сердце из стали. [16+]
23.05 Уцелевшая. [16+]
00.30 В бегах. [16+]
02.00 Рекрут. [16+]

Дом кино

05.45 Про Любоff. [16+]
07.40 Миллион в брачной корзине. [12+]
09.25 Соломенная шляпка. [12+]
11.35 Как Иванушка-дурачок за чудом ходил. [0+]
13.15 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
14.40 Папаши. [12+]
16.20 Каникулы строгого режима. [12+]
18.25 Балабол. [16+]
19.20 Убойная сила. [16+]
22.15 Мама Лора. [12+]
02.00 Такси-2. [16+]
03.45 Ледокол. [12+]

Русский роман

06.20 Назад к счастью, или Кто найдёт синюю птицу. [6+]
08.05 Замуж после всех. [12+]
11.30 Родные пенаты. [12+]
14.45 Отдам жену в хорошие руки. [16+]
16.25 Королева при исполнении. [12+]
18.15 Кассирши. [12+]
21.35 Поездка за счастьем. [12+]
01.00 Клуб обманутых жён. [12+]
04.30 Московская пленница. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
06.45 Орёл и решка. Чудеса света-2. [16+]
09.50 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Голубая планета-2. [16+]
11.50 Планета Земля. [0+]
13.55 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
22.00 Смерть ей к лицу. [16+]
00.00 Близнецы. [16+]
02.05 Планеты. [12+]
03.05 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]
04.40 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]

Карусель

05.00 Домики. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Царевны. [0+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.25 Ник-изобретатель. [0+]
11.05 Ангел Бэби. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Крокодил Гена. [0+]
15.00 Чебурашка. [0+]
15.25 Жужжалка. [0+]
15.35 Три кота. [0+]
16.15 Катя и Эф. [0+]
17.30 Оранжевая корова. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Рев и заводная команда. [0+]
19.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.00 Щенячий патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пин-код. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Это интересно

Что же там в закромах?

Хорошо нам сейчас — в любое время года заходи в магазин и выбирай себе любой продукт по вкусу. А вот раньше: что на зиму запас, то и к столу подавай. Интересно, чем раньше в холодное время года лакомились хакасские дети и взрослые?

Самая зимняя еда — это, конечно, мясо и крупы. А самый популярный злак — ячмень, из него делали знаменитый талган. Ячмень обжаривали в железной чаше, потом толкли в ступе до тех пор, пока не отделится мякина. Работа эта тяжёлая. Поэтому всякий зашедший в юрту обязан был немного помочь хозяйке, хотя бы несколько раз ударить пестом в ступе. Потом зерно перемалывали в ручной мельнице — но не так мелко, как муку.

Готовый талган добавляли… да почти везде! И в суп, и в кашу, и в напитки, а ещё делали так — смешивали с маслом, лепили колобки или петушки, которые замораживали и употребляли как лакомство и гостинцы для детей во время Масленицы.

Подобным образом — в виде муки — заготавливали на зиму и другие растения. Одно из самых любимых, конечно, — ягоды черёмухи, про неё мы уже писали в газете. А ещё в мае копали корни кандыка. Эти луковицы сушили и зимой мололи на ручной мельнице или толкли в ступе. Полученную муку засыпали в кипящую на огне сметану и мешали до готовности. Блюдо напоминало по вкусу манную кашу, готовили его по праздникам.

Похожим образом поступали с ягодами боярышника: заготовка, сушка, перемолка. С боярышником тоже делали кашу на сметане, а ещё зимой к чаю подавали такое блюдо: молотые ягоды смешивали с топлёным маслом, особым молочным продуктом и размятой брусникой, а потом замораживали.

Запасали на зиму и другие ягоды — сушили, а позже русские крестьяне научили делать варенья.

Зимой можно было есть больше мяса — скот за лето нагулял бока, да и хранить его в холоде намного проще. Так что колбасы, супы, жаркое нередко появлялись на столе. Хакасы долины Абакана умели готовить и блюдо, напоминающее большие пельмени. Начинённые рубленым мясом, сваренные в большом казане, их подавали к столу со сметаной или маслом. А ещё, как и любые пельмени, их хорошо заготавливать впрок — налепил, наморозил и горя не знаешь. Кстати, в подтаёжной зоне Хакасии делали пельмени с начинкой из кедровых орешков. Очищенные ядрышки толкли в ступе и смешивали с талганом — вот такое лакомство.

Кедровые орехи клали и в маленькие пирожки из пресного теста, для этого слегка обжаренные ядра тоже толкли до состояния сметаны.

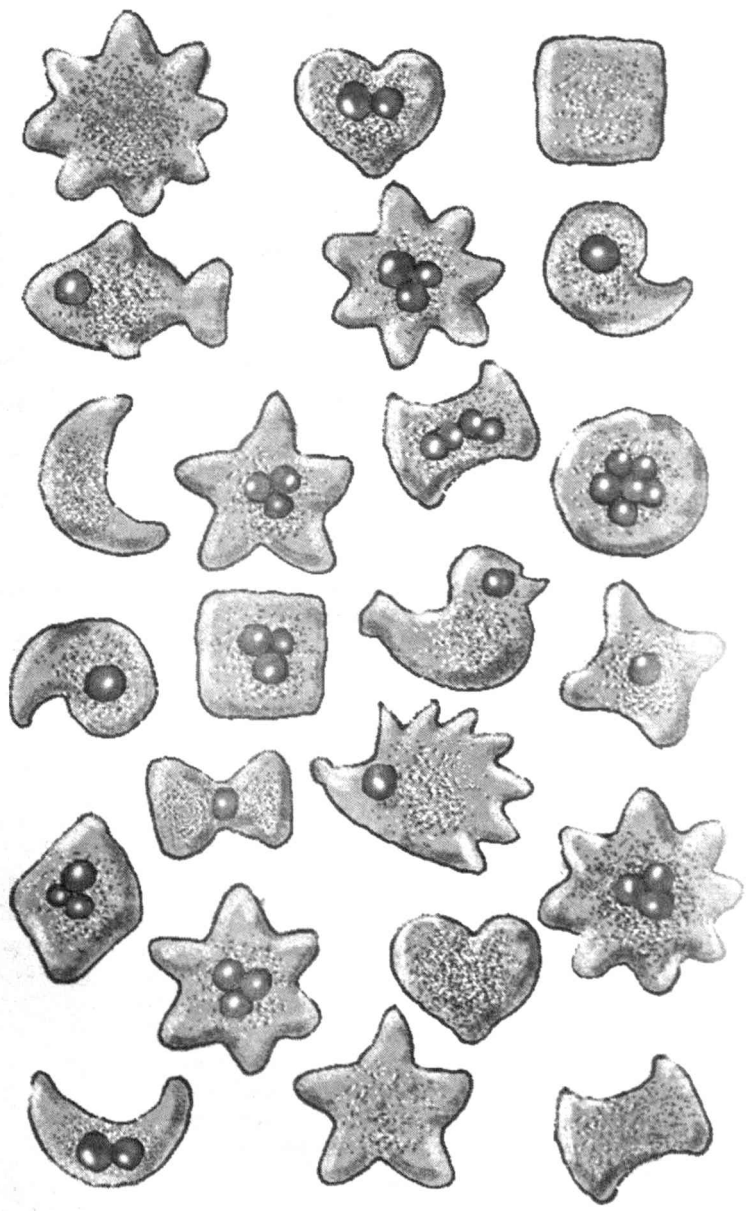
Из такой же ореховой массы можно попробовать испечь печенье по хакасскому рецепту. Один стакан орехов измельчают, растирают с половинкой стакана сахара и смешивают со стаканом муки, 200 граммами сливочного масла и тремя желтками. Плотное тесто раскатывают в пласт толщиной с палец и вырезают из него разные фигурки или просто кружки — тут уж вам полная свобода творчества. А потом выпекают в горячей духовке 10 — 15 минут. Сразу с противня снимать не торопитесь, дайте печенью остыть, чтобы не сломалось.

А ещё зимой, когда в долгие вечера мало работы по хозяйству, пекли фигурки из теста. В сёлах для этого собирались в один дом родственники, соседи. Дети же наутро обменивались своей выпечкой.

Из килограмма ржаной (или пшеничной) муки и двух чайных ложек соли замешивали тесто на стакане конского растопленного жира или жирного бульона из конины. Если вы очень хотите попробовать это блюдо, но у вас совершенно случайно дома не оказалось бульона из конины, можете взять стакан растопленного масла или маргарина.

Получившееся плотное, крутое тесто должно минут 15 — 20 отдохнуть, расстояться. А потом его можно нарезать на небольшие кусочки и лепить. Обычно делали фигурки домашних животных — лошадок, телят, овец, коров — и фигурки птиц. Члены семьи, соседи соревновались в искусстве лепки. И вы тоже можете устроить конкурс на самую похожую или самую смешную фигурку. Не забудьте запечь готовые изделия в русской печи или в духовке.

Вот такие вкусные и интересные блюда можно было увидеть на зимнем столе.



Представь, что мы уже напекли вкусного орехового печенья. Найди тут два одинаковых.

Суббота

9 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Девятая [16+]

Конец XIX века. Медиум Оливия Рид приезжает с гастролями в Петербург, который охвачен увлечением эзотерикой. В это время в городе происходит серия загадочных убийств. Расследованием занимаются молодой полицейский офицер Ростов и его помощник Ганин...

▸ **СТС, 19.00**

РТС

06.00 Анатомия клятвы. [16+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Патриот. [16+]
09.35 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
11.00 Заповедный мир Приморья. Д/ф. [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Книга степей. Д/ф. [12+]
13.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
13.15 Заповедная Арктика. Д/ф. [16+]
14.00 Ледники Чёрного Июса. Д/ф. [12+]
15.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Технология дружбы. [16+]
17.30 Научная среда. Д/ф. [12+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Технология дружбы. [16+]
19.00 Краёв не видишь? [12+]
20.00 Баллада о баланде, или Садитесь жрать, пожалуйста! [16+]
20.30 Бренды СССР. [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 Технология дружбы. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Хай-балет «Алтын-коок». Хакасская республиканская филармония имени В.Г. Чаптыкова. [6+]
22.45 Научная среда. Д/ф. [12+]
23.00 Технология дружбы. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. Д/ф. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Технология дружбы. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.00 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
07.55 Календарь. [12+]
09.00 Среда обитания. [12+]
09.20 **Корона Российской империи, или Снова неуловимые.** [6+]
11.35 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
11.50 Концерт «ДиДюЛя. Музыка без слов». [12+]
13.15 **Откройте, полиция!** [16+]
15.05 Календарь. [12+]
16.10 Среда обитания. [12+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 **Граница. Таёжный роман.** [16+]
19.05 **Гамлет.** [0+]
21.20 **Мужчина с гарантией.** [16+]
22.45, 23.15 Выступление Дениса Мацуева. [6+]
00.05 **Свадьба.** [12+]
01.10 Новогодний концерт на ОТР. [12+]
02.25 **Откройте, полиция!** [16+]
04.15 **Мужчина с гарантией.** [16+]
05.40 **Гамлет.** [0+]

Первый

05.05, 06.10 **Особенности национальной охоты в зимний период.** [16+]
06.00 Новости.
06.25 **Новогодний ремонт.** [16+]
08.00 Доброе утро.
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.10 **Султан моего сердца.** [16+]
15.15 Угадай мелодию. [12+]
16.05 Ледниковый период. [0+]
19.30, 21.20 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
23.10 **Испытание невиновностью.** [16+]
00.50 **Как выйти замуж за миллионера.** [12+]
02.15 Наедине со всеми. [16+]
03.45 Модный приговор. [6+]
04.35 Давай поженимся! [16+]
05.15 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

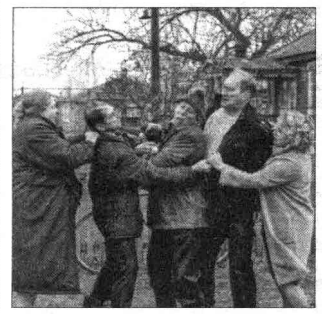
06.30 Пешком... [12+]
07.05 Ну, погоди! Каникулы Бонифация. Бременские музыканты. По следам бременских музыкантов. М/ф. [12+]
08.20 **Сказание о земле Сибирской.** [6+]
10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
10.30 Русский плакат. [12+]
10.45 **Кубанские казаки.** [0+]
12.30 Археология. История с лопатой. [12+]
13.00 Приматы. [12+]
13.55 Либретто. [12+]
14.10 **Арабела.** [12+]
15.40 Те, с которыми я... Борис Гребенщиков. [12+]
16.10 Фестиваль культуры стран БРИКС. [12+]
17.30 Пешком... [12+]
18.00 Власть над климатом. [12+]
18.45 **Зимний вечер в Гаграх.** [12+]
20.55 Красивая планета. [12+]
21.15 Queen и Бежар. Балет во имя жизни. [12+]
22.15 **Хороший сосед Сэм.** [12+]
00.20 Приматы. [12+]
01.15 **Сказание о земле Сибирской.** [6+]

Пятый

05.00 **Детективы.** [16+]
08.05 **Пурга.** [16+]
10.00 **След. Бесконтактный бой.** [16+]
10.50 **След. Трясина.** [16+]
11.35 **След. Детки в клетке.** [16+]
12.25 **След. Защищая счастье.** [16+]
13.15 **След. Инспектор по...** [16+]
13.55 **След. Винтажная улика.** [16+]
14.45 **След. Полёт в неизвестность.** [16+]
15.35 **След. Очищение огнём.** [16+]
16.20 **След. Первая смена.** [16+]
17.10 **След. Отец.** [16+]
17.55 **След. Тайны больничного двора.** [16+]
18.40 **След. Золотая пора.** [16+]
19.35 **След. Бегство под залог.** [16+]
20.20 **След. Новоселье.** [16+]
21.10 **След. Спаситель.** [16+]
22.00 **Прятки. 1 — 8-я серии.** [16+]

Россия-1

05.00 **Доярка из Хацапетовки-3.** [12+]
08.05 **Сваты.** [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.15 Смотреть до конца. [12+]
12.20 Доктор Мясников. [12+]
13.20 **Соседи.** [16+]



18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести.
21.00 **Фермерша.** [12+]
01.10 **Любовь нежданная нагрянет.** [12+]

Матч!

05.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. [0+]
06.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) — «Химки» (Россия). [0+]
08.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. [0+]
09.00 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Масс-старт. [0+]
10.00 Тайны боевых искусств. Индонезия. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 18.20, 21.50, 02.30 Новости.
11.00 Все на Матч!
13.00 Дакар. [0+]
13.30 Утёнок, который не умел играть в футбол. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 **Кровавый спорт.** [16+]
15.45 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
16.30, 19.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Спринт.
17.50, 02.35 Все на Матч!
18.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
20.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
21.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) — «Металлург» (Магнитогорск).
00.25 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Арсенал» — «Ньюкасл».
02.55 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Манчестер Юнайтед» — «Уотфорд».

Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
06.05 **Хоттабыч.** [16+]
07.50 **СуперБобровы.** [12+]
09.40 **СуперБобровы. Народные мстители.** [12+]
11.20 **Белоснежка и охотник.** [16+]
13.45 **Валериан и город тысячи планет.** [12+]
16.25 **Алита. Боевой ангел.** [16+]

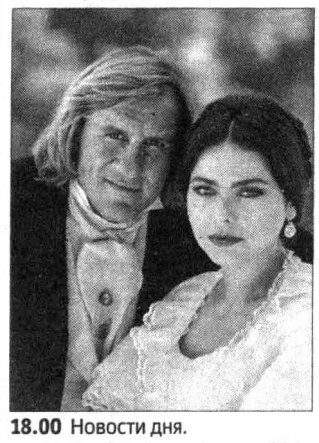
18.55 **Геракл.** [12+]
20.45 **Боги Египта.** [16+]
23.15 **Игра престолов.** [16+]

СТС

05.10 Ну, погоди! М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 ПроСТО кухня. [12+]
10.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
11.05 **Рождённый стать королём.** [6+]
13.35 **Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 1-я.** [16+]
16.25 **Гарри Поттер и Дары смерти. Часть 2-я.** [16+]
19.00 **Девятая.** [16+]
21.00 **Фантастические твари и где они обитают.** [12+]
23.40 Русские не смеются. [16+]
00.40 **Напряги извилины.** [16+]
02.40 **Копы в глубоком запасе.** [16+]
04.15 Сезоны любви. [16+]
04.40 6 кадров. [16+]

Звезда

05.25 Оружие Победы. [6+]
05.50 **12 стульев.** [0+]
08.00 Новости дня.
08.15 **12 стульев.** [0+]
09.00 Легенды цирка. [6+]
09.25 Легенды телевидения. [12+]
10.10 Загадки века. [12+]
11.00 Финал Всероссийской юнармейской лиги «КВН-2020». [6+]
12.30 Круиз-контроль. [6+]
13.00 Новости дня.
13.15 СССР. Знак качества. [12+]
14.00 **Граф Монте-Кристо.** [12+]



18.00 Новости дня.
18.15 **Граф Монте-Кристо.** [12+]
22.15 **Добровольцы.** [0+]
00.10 **Чужая родня.** [0+]
01.50 **Простая история.** [16+]
03.15 **Запасной игрок.** [0+]
04.35 **Подкидыш.** [0+]

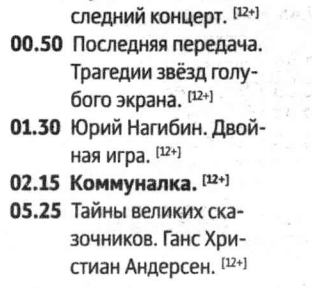
Мир

05.00 **Вовочка.** [12+]
06.30 Мультфильмы. [0+]
07.20 **Новогодний детектив.** [12+]

09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00, 19.00 Новости.
10.10 Наше кино. История большой любви. [12+]
10.50 **Алые паруса.** [6+]
12.35 **Красотки.** [12+]
14.30 **Колье для снежной бабы.** [12+]
16.30 **Чудо.** [18+]
19.15 **Обратная сторона Луны.** [16+]
01.40 **Жандарм и жандарметки.** [12+]
03.15 **Жениться на Рождество.** [16+]
04.35 **Свадьба.** [12+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ Music. [16+]
07.30 ТНТ. Gold. [16+]
08.05 **Жених.** [12+]
10.00 **СашаТаня.** [16+]
12.00 **Мир! Дружба! Жвачка!** [16+]



20.00 **СашаТаня.** [16+]
21.00 **Проект «Анна Николаевна».** [16+]
22.05 Комеди Клаб. [16+]
00.05 **Самый лучший фильм-2.** [16+]
01.50 ТНТ Music. [16+]
02.20 Stand up. [16+]
04.00 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.50 **Волшебник.** [16+]
07.30 Православная энциклопедия. [6+]
07.55 **По семейным обстоятельствам.** [12+]
10.50 Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете. [12+]
11.40 **Именины.** [0+]
13.45 **Три счастливых женщины.** [12+]
14.30 События.
14.45 **Три счастливых женщины.** [12+]
17.55 **Последний ход королевы.** [12+]
21.40 События.
21.55 **Вечное свидание.** [12+]
00.00 Муслим Магомаев. Последний концерт. [12+]
00.50 Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана. [12+]
01.30 Юрий Нагибин. Двойная игра. [12+]
02.15 **Коммуналка.** [12+]
05.25 Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.00 Рисуем сказки. [0+]
09.15 Последний герой. Зрители против звёзд. [16+]
23.00 **Реальные упыри.** [16+]
03.30 **Сны.** [0+]

Че

06.00 Каламбур. [16+]
06.45 **Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные.** [0+]
12.20 **Полицейская академия-5.** [16+]
14.15 **Полицейская академия-6.** [16+]
16.00 **Полицейская академия-7.** [16+]
17.45 **Переполох в китайском квартале.** [16+]
20.00 **Знакомство с Факерами.** [12+]
22.30 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
01.00 Экстрасенсы-детективы. [16+]
02.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
02.50 Каламбур. [16+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.40 **Вижу-знаю.** [16+]
08.00 Сегодня.
08.15 **Паутина.** [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 **Паутина.** [16+]
12.35 **Пёс.** [16+]
16.00 Сегодня.
16.20 **Пёс.** [16+]
19.00 Сегодня.
19.25 **Пёс.** [16+]
23.00 Маска. [12+]
01.30 **#Все_исправить!?!** [12+]
03.00 **Ветер северный.** [16+]
Дочка контр-адмирала Катя Андреева выходит замуж за капитана-лейтенанта Василия Касимова. На их свадьбе появляется неизвестный и бьёт жениха по лицу со словами: «Это тебе за Летунову». Вместо свадебного путешествия Катя едет в город Северск, где служил её муж. Она хочет выяснить, что же там на самом деле произошло?..
04.35 Их нравы. [0+]

Домашний

06.30 Пять ужинов. [16+]
07.05 **Я тебя найду.** [16+]
11.15 **Любовь — не картошка.** [16+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
23.15 **Не могу сказать «Прощай».** [12+]
01.10 Предсказания. 2021. [16+]
02.10 **Любовь — не картошка.** [16+]

История

05.15 Три секунды. [12+]
06.05 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
06.50 СССР. Империя наоборот. Грузия. [16+]
07.40 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. [12+]
08.25 Битва титанов. Суперсерия-72. [12+]
09.15 Олимпийское спокойствие. Секреты безопасности. [12+]
10.00 Персы. История Ирана. Эпоха Зороастризма. [12+]
10.50 Андрей Миронов. Держась за облака. [12+]
11.45 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
12.45 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
13.40 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. [12+]
14.40 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» [12+]
15.30, 02.55 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
16.40, 04.05 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]
17.50 Наша АББА. [12+]
18.40 Тропой воина. Из викингов в варяги. [16+]
19.35 СССР. Империя наоборот. Россия. [12+]
20.25 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. [12+]
21.20 Персы. История Ирана. Эпоха Зороастризма. [12+]
22.15 Андрей Миронов. Держась за облака. [12+]
23.10 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
00.10 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
01.05 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. [12+]
02.00 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» [12+]

Елена АБУМОВА

Русский иллюзион

05.45 Первый. [16+]
06.10 Короткие волны. [16+]
07.25 Мужская женская игра. [16+]
08.50 Проценты. [16+]
09.10 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
11.20 Петербург. Только по любви. [16+]
13.15 Доминика. [12+]
14.45 Со дна вершины. [16+]
16.40 Парень с нашего кладбища. [12+]
18.15 Не чужие. [16+]
19.45 Скоро весна. [16+]
21.25 О чём говорят мужчины. [16+]
23.15 Мотылёк. [16+]
01.00 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
02.50 Му-му. [16+]
04.40 Мужская женская игра. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.40 Звезда. [16+]
07.55 Марафон желаний. [16+]
09.30 Ёлки новые. [6+]
10.50 Давай разведёмся! [12+]
12.25 Друзья друзей. [16+]
14.00 8 лучших свиданий. [12+]
15.40 8 новых свиданий. [12+]
17.05 Без меня. [16+]
18.55 Урфин Джюс и его деревянные солдаты. [6+]
20.30 Урфин Джюс возвращается. [6+]
21.50 Со мною вот что происходит. [16+]
23.10 Любовь-морковь. [12+]
01.10 Любовь-морковь-2. [12+]
02.55 Любовь-морковь-3. [12+]
04.40 Любовницы. [16+]

TV 1000

05.05 Гостья. [16+]
07.10 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
09.00 Предчувствие. [16+]
10.35 Вспомнить всё. [16+]
12.40 Сумерки. [16+]
14.40 Сумерки. Сага. Новолуние. [12+]
16.55 Сумерки. Сага. Затмение. [16+]
19.05 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
23.00 Дивергент. [12+]
01.25 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]
03.25 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]

TV 1000 Action

05.55 Телепорт. [16+]
07.20 Поле битвы — Земля. [16+]
09.10 Континуум. [16+]
11.05 Погребённый заживо. [18+]
12.40 Миссия «Серенити». [16+]
14.40 Телепорт. [16+]
16.05 Поле битвы — Земля. [16+]
18.05 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
19.40 Обитель зла. Возмездие. [18+]
21.15 Погребённый заживо. [18+]
23.00 Точка обстрела. [16+]
00.30 Падение Олимпа. [16+]
02.30 Падение Лондона. [18+]
04.10 Быстрее пули. [18+]

Иллюзион+

05.05 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
07.15 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
08.40 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
10.30 Сердце из стали. [16+]
12.20 Уцелевшая. [16+]
13.45 В бегах. [16+]
15.15 Рекрут. [16+]
17.00 Притворись моим мужем. [16+]
18.30 Игра в имитацию. [16+]
20.15 Эскадрилья «Лафайет». [16+]
22.35 Она. [16+]
00.30 Миссия. Неадекватна. [16+]
02.00 Хатико. Самый верный друг. [12+]
03.25 Супер Майк. [18+]

Дом кино

05.55 Золушка. [16+]
07.25 Жара. [12+]
09.05 Падал прошлогодний снег. М/ф. [6+]
09.25 Дон Сезар де Базан. [0+]
11.45 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
13.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
14.30 Золушка. [6+]
16.00 Ералаш. [0+]
16.30 Ёлки-2. [12+]
18.25 Балабол. [16+]
19.30 Убойная сила. [16+]
00.10 Ворошиловский стрелок. [12+]
02.00 Ночной дозор. [16+]
04.10 За гранью реальности. [16+]

Русский роман

06.10 Родные пенаты. [12+]
09.05 Отдам жену в хорошие руки. [16+]
10.35 Королева при исполнении. [12+]
12.20 Кассирши. [12+]
15.40 Заложница. [12+]
18.55 Верность. [12+]
22.00 Тёщины блины. [12+]
01.20 Папа напрокат. [12+]
04.55 Лекции для домохозяек. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
08.50 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
09.50 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Планета Земля. [0+]
11.50 Семь миров, одна планета. [12+]
12.50 Голубая планета-2. [16+]
13.55 Мир наизнанку. Латинская Америка. [16+]
17.45 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
22.00 Близнецы. [16+]
00.05 Смерть ей к лицу. [16+]
02.05 Планеты. [12+]
03.05 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 Летающие звери, Малыши и летающие звери. [0+]
06.55, 07.30, 15.25 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Деревяшки. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.25 Барбоскины. [0+]
10.55 Секрет праздника. [0+]
11.05 Ангел Бэби. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Шапокляк. [0+]
15.00 Чебурашка идёт в школу. [0+]
15.10 Новогодняя сказка. [0+]
15.35 Три кота. [0+]
16.15 Простоквашино. [0+]
17.30 Царевны. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Пластилинки. [0+]
19.00 Йоко и друзья. [0+]
20.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пинкод. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Сказочное угощение

«Картошка» для Деда Мороза

Каждый человек, даже совсем взрослый, в эти новогодние дни обязательно ждёт самых разных чудес и хотя бы на несколько мгновений, пока бьют куранты, верит, что Дед Мороз со Снегурочкой существуют.

ФОТО: PIXABAY.COM

Да что там отдельный человек! Каждый народ хорошо знает своего морозного героя, как бы он ни звался — Йоулупукки, Карачун или даже Дед Мраз, как, например, в Черногории. Знают, какую одежду носит, что любит и не любит, с кем дружит или наоборот.

Вот и гастрономические предпочтения Деда Мороза и Снегурочки тоже известны. И есть среди новогодних героев кое-что общее. Все они не только дарят разные сладости, но и любят их безмерно. Конечно, эти десерты должны быть холодными — Снегурочка у славян, например, любит снежки с ягодой и орехами, называя их мороженым.

Поэтому не угостить ли нам их чем-нибудь сладеньким — таким, чтобы легко готовилось, не требовало печки и было очень вкусным? И времени чтобы заняло немного. Есть у нас такие рецепты! «Снежки», например.

Нам понадобится:

- белый шоколад — 90 г,
- сливки 30% — 50 мл,
- фундук или миндаль — 15 штук,
- масло сливочное — 15 граммов,
- кокосовая стружка — 50 г.

Шоколад разламываем, сливки в отдельной посуде нагреваем до закипания и добавляем к шоколаду. Через несколько минут тщательно перемешиваем ложкой, в конце добавляем размягчённое сливочное масло, снова перемешиваем и убираем в холодильник.

Фундук (или миндаль) заливаем кипятком на пару минут, сливаем воду, снова заливаем кипятком — минут на пять, чтобы шкурка снималась легко. Подсушиваем на сухой сковороде, чуть обжариваем и ставим остывать.

Достаём остывший шоколадный крем из холодильника, взбиваем его миксером до загустения.

Формуем снежки. Кокосовую стружку высыпаем горкой в пиалу, чайной ложкой набираем шоколадную массу и выкладываем на стружку. В центр вкладываем орешек. Руками формируем шарик, хорошенько обваливая его в стружке. Так у нас получается 15 вкусных снежков. Выкладываем на тарелочку и убираем в холодильник — будет чем Снегурочку угостить.

А Деду Морозу и символу наступающего года, Быку, мы «картошку» приготовим. Ну да, ту самую, любимую с детства пироженку. Вкусно, быстро и просто! И главное, и тот и другой её любят — за уши не оттащишь.

Понадобится нам:

- печенье сливочное — 500 г,
- сгущённое молоко — 1 банка,
- сливочное масло — 200 г,
- какао-порошок — 2 ст. л.,
- сахар — 2 ст. л.

В миске хорошо смешаем размягчённое сливочное масло и сгущёнку. В блендере (можно руками или толкушкой) измельчим печенье до состояния крошки. Добавляем крошку из печенья в миску к остальным ингредиентам. Мешаем ложкой, потом помогаем руками — тесто должно быть мягким, но не рассыпаться. В отдельной миске соединяем сахар и какао. Руками формируем из теста пирожные в форме картошки. Обваливаем каждое в обсыпке какао и сахара. Готовые пирожные выкладываем на разделочную доску или тарелку и отправляем в холодильник на полчаса, чтобы они стали плотнее и были прохладными, как Дед Мороз любит.

А ещё мы без выпечки можем приготовить десерт, который понравится вообще всем — и сказочным персонажам, и обычным гостям: и детям, и взрослым. Это будет практически торт — но очень лёгкий и совсем не калорийный.

Нам понадобится:

- яблоки — 800 г,
- чернослив — 150 г,
- грецкие орехи — 100 г,
- отруби — 40 г,
- жидкий мёд — 2 ст. л,
- белки от 2 куриных яиц,
- желатин — 15 г,
- вода — 75 мл.

Чернослив замачиваем в горячей воде на час. Яблоки моем, вырезаем середину, запекаем в духове при 180 градусах. Дальше их чистим и взбиваем в пюре. Вливаем мёд и перемешиваем.

Далее отруби измельчаем в блендере, обсушенный чернослив и орехи мелко режем ножом.

Воду (75 миллилитров — около трети стакана) кипятим и заливаем желатин.

Смешиваем отруби, чернослив и орехи до однородной массы и раскладываем её ровным слоем на дно разъёмной формы. В отдельной кастрюле соединяем четверть пюре из яблок с желатином и варим до полного его растворения. Снимаем с огня, добавляем оставшееся пюре, перемешиваем. С помощью миксера взбиваем белки, вводим их в яблочно-желатиновую смесь. И взбиваем вместе ещё пять минут.

Яблочную массу выкладываем на основу из отрубей, чернослива и орехов. Ставим в холодильник до застывания (понадобится 3 — 4 часа). Теперь можно освободить наш десерт от формы, поставить на красивое блюдо, украсить сверху сахарной пудрой и ягодами брусники — чтобы и снежно, и нежно, и по-новогоднему, и начинать ждать Деда Мороза со Снегурочкой к праздничному столу. Да, и желания не забудьте загадать — они обязательно сбудутся, когда сказочные гости распробуют ваши сладкие угощения.

Воскресенье

10 ЯНВАРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

За спичками [12+]

Комедия по повести финского писателя Майю Лассила. В доме крестьянина Ихалайнена кончились спички. Он отправился за ними, но встретил друга, который хочет жениться. Забыв про спички, приятели идут свататься...

► **Россия-К, 18.45**

РТС

06.00 Путешествие в Беловодье. Д/ф. [16+]
07.00 Технология дружбы. [16+]
08.00 Патриот. [16+]
10.20 Бренды СССР. [12+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Горный ветер бесегов. Д/ф. [16+]
11.20 Бренды СССР. [12+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
12.15 Домашняя экономика. [16+]
13.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
13.15 Детский музыкальный спектакль «Мирген». Хакасская республиканская филармония имени В.Г. Чаптыкова. [6+]
14.00 Новосёлы Таймыра. Д/ф. [16+]
14.30 Высокая Земля. Д/ф. [16+]
15.00 Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Технология дружбы. [16+]
17.30 Научная среда. Д/ф. [12+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Технология дружбы. [16+]
19.00 Краёв не видишь? [12+]
20.00 Хлебное дерево Сибири. Д/ф. [16+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 Технология дружбы. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Путешествие кулинара. [6+]
22.15 Пойманные сетью. [12+]
22.40 Научная среда. Д/ф. [12+]
23.00 Технология дружбы. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Научная среда. Д/ф. [12+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Технология дружбы. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Первый

06.00 Новости.
06.10 **За пять минут до января.** [12+]
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.10 **Султан моего сердца.** [16+]
15.15 Угадай мелодию. [12+]
16.05 Ледниковый период. [0+]
19.15 Лучше всех! [0+]
21.00 Время.
21.20 Три аккорда. [16+]
23.20 **Испытание невиновностью.** [16+]
01.00 **Давай займёмся любовью.** [12+]
02.55 Наедине со всеми. [16+]
03.40 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Пешком... [12+]
07.05 Лиса и волк. Летучий корабль. Тайна третьей планеты. М/ф. [12+]
08.25 Либретто. [12+]
08.40 **Вратарь.** [0+]
09.55 Обыкновенный концерт. [12+]
10.25 **Зимний вечер в Гаграх.** [12+]
12.30 Археология. История с лопатой. [12+]
13.00 Приматы. [12+]
13.55 Либретто. [12+]
14.10 **Арабела.** [12+]
15.40 Те, с которыми я... Страницы ВГИКовской жизни. [12+]
16.10 Торжественное закрытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
17.45 Красивая планета. [12+]
18.00 Куда ведут железные дороги. [12+]
18.45 **За спичками.** [12+]
20.20 Кастуся и Виталий. [12+]
22.00 **Джонатан Стрендж и мистер Норрелл.** [18+]
00.05 Приматы. [12+]
01.00 **Вратарь.** [0+]
02.10 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Общественное телевидение России

05.40 **Гамлет.** [0+]
07.55 Календарь. [12+]
09.00 Среда обитания. [12+]
09.20 **Там, на неведомых дорожках...** [0+]
10.30 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
10.45 **Президент и его внучка.** [0+]
12.25 Группа «Цветы». [12+]
15.05 Календарь. [12+]
16.10 Среда обитания. [12+]
16.30 Врачи. [12+]
17.00 Новости.
17.05 **Граница. Таёжный роман.** [16+]
19.00 Новости.
19.05 **Статский советник.** [16+]
22.40 **Шербурские зонтики.** [12+]
23.00 Новости.
23.15 **Шербурские зонтики.** [12+]
00.20 Выступление камерного ансамбля «Солисты Москвы». [6+]
01.40 **Президент и его внучка.** [0+]
03.20 **Подкидыш.** [0+]
04.30 **Два дня.** [16+]

Пятый

05.00 **Пятницкий. Глава вторая. Не слишком высоко, не слишком низко.** [16+]
05.45 **Пятницкий. Глава вторая. Семья.** [16+]
06.25 **Пятницкий. Глава третья. Казнь.** [16+]
07.10 **Пятницкий. Глава третья. Дурь.** [16+]
08.05 **Пятницкий. Глава третья. Нам есть что терять.** [16+]
09.00, 02.25 **Напарники. Лицо со шрамом.** [16+]
09.50, 03.05 **Напарники. Непрощённый.** [16+]
10.40, 03.45 **Напарники. Смерть ей к лицу.** [16+]
11.30, 04.20 **Напарники. Бэтмен.** [16+]
12.20 **Куба. Личное дело. 7 — 20-я серии.** [16+]

Россия-1

05.00 **Доярка из Хацапетовки-3.** [12+]
08.05 **Сваты.** [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.15 Парад юмора. [16+]
13.30 **Соседи-2.** [12+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести.
22.00 **Экипаж.** [18+]

00.55 **Охота на пиранью.** [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
05.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. [0+]
06.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) — «Брест». [0+]
08.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. [0+]
09.00 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Спринт. [0+]
10.00 Тайны боевых искусств. Мексика. [16+]
10.55, 12.55, 15.00, 17.05, 22.20, 02.00 Новости.
11.00, 16.25 Все на Матч!
13.00 Ну, погоди! М/ф. [0+]
13.10 Баба-яга против. М/ф. [0+]
13.30 Кто получит приз. М/ф. [0+]
13.45, 15.05 **Левша.** [18+]
17.10 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета.
18.45 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Финал. Женщины.
19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]
20.05, 02.10, 04.45 Все на Матч!
20.25 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная смешанная эстафета.
21.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Финал. Мужчины.
22.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА.
00.55 Профессиональный бокс. [16+]
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» — «Сассуоло».

Рен-ТВ

05.00, 08.30, 17.00 **Игра престолов.** [16+]
01.15 **Валериан и город тысячи планет.** [12+]

Далёкий XXVIII век. Два космических спецагента Валериан и Лорелин отправляются на удивительную планету Альфа, куда стекаются тысячи существ со всех концов галактики. Однако рядовая операция оборачивается подозрительным делом, и спецагенты становятся невольными участниками межгалактического заговора.

03.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]

СТС

05.10 Ну, погоди! М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Царевны. М/с. [0+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шрэк-4D. М/ф. [6+]
09.10 Дом. М/ф. [6+]
11.00 Миньоны. М/ф. [6+]
12.45 Гадкий Я. М/ф. [6+]
14.40 Гадкий Я-2. М/ф. [6+]
16.35 Гадкий Я-3. М/ф. [6+]
18.20 **Фантастические твари и где они обитают.** [12+]
21.00 **Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда.** [12+]
23.40 Русские не смеются. [16+]
00.40 **Девятая.** [16+]
02.30 **Девять ярдов.** [16+]
04.00 Сезоны любви. [16+]
04.25 6 кадров. [16+]

Звезда

05.45 Сделано в СССР. [6+]
06.00 Оружие Победы. [6+]
06.30 **Нежный возраст.** [16+]
08.00 Новости дня.
08.15 **Трактир на Пятницкой.** [0+]
09.55 Военная приёмка. [6+]
10.40 Скрытые угрозы. [12+]
11.25 Секретные материалы. [12+]
12.15 Код доступа. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 Оружие Победы. [6+]
13.40 **Побег.** [16+]
16.05 **Тихая застава.** [16+]

18.00 Новости дня.
18.15 Легенды советского сыска. [16+]
21.35 **Граф Монте-Кристо.** [12+]
04.35 **В небе «Ночные ведьмы».** [0+]

Мир

05.00 **Свадьба.** [12+]
05.35 Мультфильмы. [0+]
07.20 **Вовочка.** [12+]
09.25 Как в ресторане. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Наше кино. История большой любви. [12+]
10.50 **Женитьба Бальзаминова.** [6+]
12.40 **Между ангелом и бесом.** [16+]
15.00 **Новогодний детектив.** [12+]
17.00 **Лёд в кофейной гуще.** [12+]
19.00 Новости.
19.15 **Большая перемена.** [0+]
01.00 **Красотки.** [12+]
02.30 **Между ангелом и бесом.** [16+]
04.15 **Девушка спешит на свидание.** [0+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 **Золотое кольцо.** [16+]
Куда поехать в отпуск трём семейным парам? Прокатиться по Западной Европе? Слетать в Тай или на Бали? В крайнем случае сгонять в Прибалтику. Вариантов много, но главные герои романтической комедии «Золотое кольцо» выбирают путешествие по России. Для них будущая поездка не просто туризм, а способ решить накопившиеся проблемы в парах.
10.00 **СашаТаня.** [16+]
21.00 **Проект «Анна Николаевна».** [16+]
22.05 Комеди Клаб. [16+]
00.05 **Самый лучший фильм 3-ДЭ.** [18+]
02.10 Stand up. [16+]
03.05 ТНТ Music. [16+]
04.15 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.50 **Московская пленница.** [12+]
07.40 **Осторожно, бабушка!** [0+]
09.20 **Моя звезда.** [0+]
13.30 Соло для телефона с юмором. [12+]
14.30 События.
14.45 Петровка, 38. [16+]
14.55 На экран — через постель. [16+]
15.55 Прощание. Александр Абдулов. [16+]
16.50 Людмила Гурченко. Брачный марафон. [16+]
17.40 **Плохая дочь.** [12+]
21.40 События.
21.55 **Мусорщик.** [16+]
23.50 **Мой любимый призрак.** [12+]
01.40 **Вселенский заговор.** [12+]
03.15 **Вечное свидание.** [12+]
04.55 Мария Миронова и её любимые мужчины. [12+]
05.35 Тайны великих сказочников. Шарль Перро. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.15 **Конан-разрушитель.** [16+]
11.15 **Беовульф.** [16+]
13.30 **47 ронинов.** [12+]
16.00 **Гладиатор.** [18+]
19.00 **300 спартанцев.** [16+]
21.15 **Александр.** [16+]
01.00 Последний герой. Зрители против звёзд. [16+]
02.15 **Сны.** [0+]
03.45 Городские легенды. [16+]
04.30 Тайные знаки. [16+]

Че

06.00 Каламбур. [16+]
06.45 **Восьмидесятые.** [16+]
22.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
01.00 Экстрасенсы-детективы. [16+]
02.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
02.45 Каламбур. [16+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.50 **Пасечник.** [12+]
08.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! [12+]
10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Легенды спорта. [12+]
12.10, 16.20, 19.25 **Пёс.** [16+]
22.25 Маска. [12+]
01.05 **Ноль.** [16+]
Отец-одиночка Валерий работает водителем троллейбуса номер «0». Однажды его ежедневный маршрут прерывается из-за внезапной стрельбы в салоне. Чудом уцелев в жестокой перестрелке, Валерий осматривает автобус и под сиденьем находит рюкзак, набитый долларовыми купюрами. Поддавшись минутному соблазну, герой забирает деньги себе...
02.50 **Дикари.** [16+]
04.20 Их нравы. [0+]

Домашний

05.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги. [16+]
05.55 Домашняя кухня. [16+]
06.20 6 кадров. [16+]
06.30 Предсказания. 2021. [16+]
07.30 **Мужчина в моей голове.** [16+]
10.00 **Принцесса-лягушка.** [16+]
13.55 **Привидение.** [16+]
16.35 **За бортом.** [12+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
23.10 **Двенадцать чудес.** [12+]
01.20 Предсказания. 2021. [16+]
02.20 **Любовь — не картошка.** [16+]

История

05.15 Наша АББА. [12+]
05.55 Тропой воина. Из викингов в варяги. [16+]
06.45 Русские тайны. XX век. Проект Власов. [16+]
07.35 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. [12+]
08.20 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
09.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
10.00 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. [12+]
10.55 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» [12+]
11.45 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
12.50, 00.25 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]
14.00, 01.30 Наша АББА. [12+]
14.50, 02.20 Тропой воина. Из викингов в варяги. [16+]
15.50, 03.20 Персы. История Ирана. Эпоха Зороастризма. [12+]
16.50, 04.20 Андрей Миронов. Держась за облака. [12+]
17.45 Первый полёт. Завоевание небес. [12+]
18.45 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. [12+]
19.40 СССР. Империя наоборот. Грузия. [16+]
20.30 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. [12+]
21.20 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. [12+]
22.20 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» [12+]
23.15 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]

Русский иллюзион

06.10 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
08.15, 04.35 Петербург. Только по любви. [16+]
10.00 Доминика. [12+]
11.20 Со дна вершины. [16+]
13.15 Парень с нашего кладбища. [12+]
14.55 Не чужие. [16+]
16.15 Скоро весна. [16+]
17.55 О чём говорят мужчины. [16+]
19.45 Мотылёк. [16+]
21.25 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
23.15 Му-му. [16+]
01.00 О чём говорят мужчины. Продолжение. [16+]
02.50 Язычники. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.15 Самый лучший день. [16+]
07.55 Жги! [12+]
09.35 Любовь-морковь. [12+]
11.25 Любовь-морковь-2. [12+]
13.05 Любовь-морковь-3. [12+]
14.55 Горько! [16+]
16.40 Горько!-2. [16+]
18.15 Карлик Нос. [6+]
19.45 Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение. [6+]
21.10 Чёрная молния. [6+]
23.00 Вратарь Галактики. [6+]
01.15 Тайна печати дракона. [6+]
03.25 Сокровища О.К. [16+]

TV 1000

05.25 Ромео и Джульетта. [12+]
07.20 Неспящие в Сиэтле. [6+]
09.00 Двухсотлетний человек. [6+]
11.30 Реальная любовь. [16+]
14.05 Дивергент. [12+]
16.30 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]
18.30 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]
20.25 Голодные игры. [16+]
23.00 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
01.30 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Части 1-я и 2-я. [16+]

TV 1000 Action

05.50 Телохранитель. [18+]
07.20 Три девятки. [18+]
09.10 Газетчик. [18+]
10.50 Точка обстрела. [16+]
12.15 Быстрее пули. [18+]
13.50 Телохранитель. [18+]
15.30 Падение Олимпа. [16+]
17.30 Падение Лондона. [18+]
19.10 Точка обстрела. [16+]
20.40 Проповедник с пулемётом. [18+]
23.00 Отель Мумбаи. Противостояние. [18+]
01.05 Перестрелка. [18+]
02.35 Отель «Артемида». [18+]
04.10 Дэнни Цепной пёс. [18+]

Иллюзион+

05.15 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]
07.05 Притворись моим мужем. [16+]
08.40 Игра в имитацию. [16+]
10.25 Эскадрилья «Лафайет». [16+]
12.50 Она. [16+]
14.45 Миссия. Неадекватна. [16+]
16.20 Хатико. Самый верный друг. [12+]
17.45 Сердце из стали. [16+]
19.40 Уцелевшая. [16+]
21.10 В бегах. [16+]
22.40 Рекрут. [16+]
00.30 Строго на Запад. [16+]
01.50 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
03.45 Игра в имитацию. [16+]

Дом кино

06.05 Бабушка лёгкого поведения. [16+]
07.30 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
09.15 Безымянная звезда. [0+]
11.40 Раз, два — горе не беда. [0+]
13.15 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
14.50 Приключения Электроника. [0+]
18.25 Балабол. [16+]
19.30 Убойная сила. [16+]
21.40 Пришельцы. [12+]
23.40 Пришельцы-2. Коридоры времени. [12+]
02.00 Король говорит! [16+]
04.05 Страна чудес. [12+]

Русский роман

06.45 Год золотой рыбки. [16+]
08.35 Поездка за счастьем. [12+]
11.45 Клуб обманутых жён. [12+]
15.15 Моё сердце с тобой. [12+]
18.40 Письма из прошлого. [12+]
22.00 Я люблю своего мужа. [16+]
01.50 С любимыми не расстаются. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка-3. [16+]
08.50 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
09.50 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
10.50 Планета Земля. [0+]
11.50 Планета Земля II. [16+]
12.55 Голубая планета-2. [16+]
13.55 Мир наизнанку. Китай. [16+]
20.05 Шерлок. [16+]
01.50 Планеты. [12+]
02.55 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]
04.30 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]

Карусель

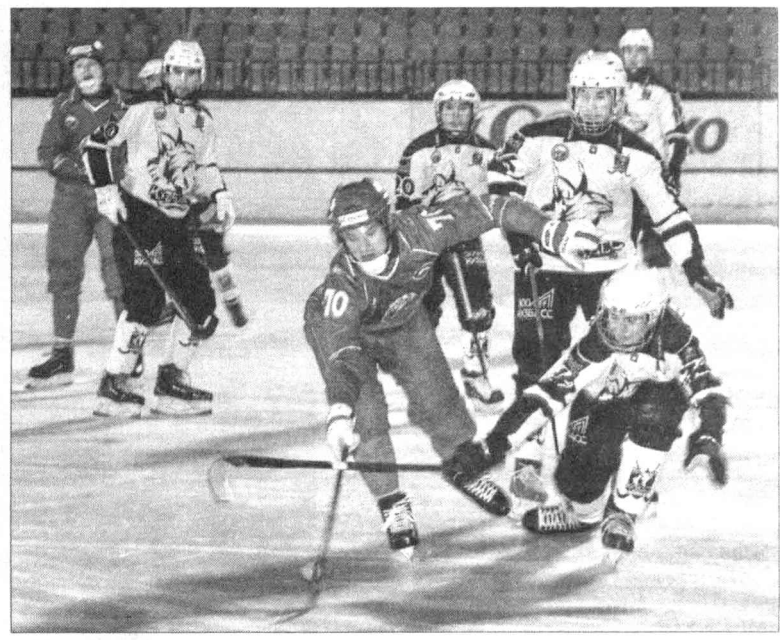
05.00 Машины сказки. [0+]
06.55, 07.30, 15.25 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Лунтик и его друзья. [0+]
09.00 Завтрак на ура! [0+]
09.25 Супер Ралли. [0+]
10.45 Мастерская «Умелые ручки». [0+]
11.05 Ангел Бэби. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Бен 10. [12+]
13.35 Ералаш. [0+]
14.20 Семья Трефликов. [0+]
14.40 Умка. [0+]
14.50 Умка ищет друга. [0+]
15.00 Умка на ёлке. [0+]
15.10 Весёлая карусель. [0+]
15.35 Три кота. [0+]
16.15 Тайны Медовой долины. [0+]
17.30 Оранжевая корова. [0+]
18.40 Малыши и Медведь. [0+]
18.50 Рев и заводная команда. [0+]
19.20 Зебра в клеточку. [0+]
20.00 Щенячий патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.20 Гормити. [6+]
23.50 Смешарики. [0+]
01.00 Смешарики. Пин-код. [6+]
02.05 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.55 Пингвинёнок Пороро. [0+]

Хоккей с мячом. «Саяны» с трудом обыграли «Кузбасс-2»

Сила воли и характер

На игры абаканских «Саян» в последнее время лучше без валидола не ходить. Не всё пока складывается по игре, но успокаивает то, что результат приносит очки команде.

Александр ДУБРОВИН



Несмотря на сопротивление, «Саянам» удалось взять шесть очков в двух матчах. ФОТО: МИХАИЛ КРЕМЗУКОВ

Именно с «Кузбассом-2» абаканцы начали выступление во всероссийских соревнованиях по хоккею с мячом в нынешнем сезоне. В Кемерове подопечные Евгения Ерахтина потеряли три очка (3:4), а вторую встречу выиграли (5:4), проявив силу воли и характер.

Такой же непростой получилась игра в Абакане 25 декабря. Инициатива в первом тайме осталось, скорее всего, за гостями, но счёт размочить не смогли ни те, ни другие. Хотя моменты для взятия ворот были.

«0:0» светилось на табло до 51-й минуты, когда «Саяны» прокараулили Эдварда Пятова. Не заставил себя долго ждать и второй гол — отличился Андрей Хроменков (57), выйдя один на один с нашим Владиславом Атапиным. И вот это уже напомнило матч против «Сибсельмаша-2», прошедший 22 декабря. К 17-й минуте, напомним, мы «горели» со счётом 0:2, а к 69-й — 1:3. История, можно сказать, повторялась. Обмен голами осуществили Фёдор Розвезев (68), сумевший перехитрить вратаря кемеровчан Максима Блинкова, и вновь Эдвард Пятов (69), которого самым настоящим образом прозевали у своих ворот. Вот они и 1:3 — как на ладони.

Впрочем, ждать ответного удара долго не пришлось. Оказавшись на острие очередной атаки, Фёдор Розвезев (71) не оставил шансов сопернику. А когда судья показал на 12-метровую отметку за нарушение правил, поддержал боевой дух точным ударом Александр Захваткин (79). Но и цифры «3:3» недолго красовались на табло стадиона «Саяны». Ковать железо, как известно, нужно пока оно горячо, этим и занялась абаканская ледовая дружина. На 81-й минуте пообщаться с кемеровским голкипером тет-а-тет решил Алексей Севрюков. Пусть до конца игры ещё оставалось время, однако ж четвёртый гол стал последним в этой встрече. Но не последним в абакано-кемеровском противостоянии.

26 декабря прошла повторная игра. Настолько же насыщенной голами она не получилась, скажем сразу. Хотя обилие атак, ошибок в обороне, нереализованных пенальти подталкивало к более результативному развитию событий. Как бы там ни было, хозяева льда положили очередные три очка в свою копилку. И для этого оказалось достаточно двух забитых мячей. Автором точных ударов стал Алексей Севрюков. На 30-й минуте он отличился с подачи Ивана Децуры, а на 77-й обошёлся без помощников.

Что касается пенальти, на 49-й минуте ударил мимо ворот Андрей Хроменков. Александру Захваткину выпало бить с 12-метровой отметки на 75-й минуте. Спасла кемеровчан штанга.

После двух побед над кемеровчанами «Саяны» укрепили свои позиции в турнирной таблице. Впереди только красноярский «Енисей-2», с которым ещё предстоит играть, а значит, самое интересное болельщиков ждёт впереди.

Комментарий

Евгений ЕРАХТИН, главный тренер команды «Саяны»:

— Я доволен не качеством игры, а тем характером, который мы проявили. Игры тяжёлые, «Кузбасс-2» — очень хорошая команда. Сбалансированная. Ребята давно уже играют вместе — трудно с ними конкурировать. В прошлые годы, пока они подрастали, было полегче.

Внесли свою лепту в качество игры и тяжёлые погодные условия. Но я рад, что ребята проявили характер, рад, что мы на зубах вытащили эти два матча. Сейчас будет перерыв (следующий матч только 17 января), надеюсь, что это поможет нам восстановиться, наладить конструктивные действия прежде всего в атаке.

Турнирная таблица

Группа 4	1	2	3	4	5	6	7	И	В	М	О
1. «Енисей-2» (Красноярск)			7:4 7:6	5:2 8:4		8:1 7:4	7:2 12:5	12	0	84 — 38	36
2. «Саяны» (Абакан)			**4:3 2:0**	**8:5 4:3**		**7:4 4:2**	**6:0 7:3**	**12**	**11**	**56 — 30**	**33**
3. «Кузбасс-2» (Кемерово)	3:8 4:7	4:3 4:5			5:5 12:4			12	3	51 — 58	10
4. «Сибсельмаш-2» (Новосибирск)	2:5 1:3	2:5 0:1	4:5 2:1		6:2 4:3			12	3	35 — 50	9
5. «Байкал-Энергия-2» (Иркутск)						8:3 5:9	3:2 2:6	8	2	32 — 47	7
6. «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск)								8	2	34 — 48	6
7. «Восток» (Арсеньев)						7:3 2:8		8	2	27 — 48	6