







ВОСКРЕСЕНЬЕ, ноябрь 30

1 КАНАЛ

06.00 Новости. 06.10 Комедия «Нейлон 100%». 07.40 «Армейский магазин». 08.20 Дисней-клуб: «Умелец Мэнни».

РОССИЯ

05.30 Фильм «Сицилианская защита». 07.00 Вокруг света. 08.00 Сам себе режиссер. 08.45 Утренняя почта.

ТБВА

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТБВА. События недели. РОССИЯ 11.50 «Городок». Дайджест.

РОССИЯ

12.20 «Сто к одному». 13.15 Парламентский час. 14.00 Вести. «ТБВА» 14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТБВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

14.30 Вести. Дежурная часть. 15.05 «Честный детектив». 15.35 Комедия «Служанка трех господ».

НТВ

05.30 Боевик «Тень якудза». 07.30 «Дикий мир». 08.00 Сегодня. 08.20 Лотерея «Русское лото».

13.20 Боевик «Криминальный квартал». 15.05 Своя игра. 16.00 Сегодня. 16.20 Борьба за собственность.

СТС

06.00 «Темный ангел». 07.45 «Баба Яга против!», м/ф. 08.20 «Смешарики», м/ф. 08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.

ТНТ

06.00 Сериал для подростков «Ромео». 07.00 «Ох уж эти детки!», м/с. 07.30 «Детки подросли», м/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 Уроки осторожности. 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Частный детектив или операция «Кооперация».

12.00 «Жизнь прекрасна». 13.50 Вкусы мира. 14.00 Женская форма. 14.30 Люди мира: Умельцы из Даларны.

5 КАНАЛ

07.00 «Цель - спасение. Последняя граница». 07.30 «Жизнь на волоске». 08.00 «Попаи - приключения продолжаются», м/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс». 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 10.40 «Последний дюйм».

ӨСКЕ ЭМ Билбейн азы эскербейн, эмнерни будаптар таварылгалар турар. Чижээ, таварылга бооп, өске эм орнунга удудар эм ижипкен дирик бис.

Чүнү-даа мурнай, чылыг сугну хөйну ижиптерин сүмелеп турар, азы аш-чем содазын шай шопулааның иштин стакан сугга холааш, ижиптерге, кустуран журулуг.

Көрүнчүк, ДУЗАЛАП КӨР Көрүнчүк бисти камгалап шыдаар шынарлыг бе? Бо айтырыгга дараазында харыыны берип болур.

Янзы-бүрү хевирниң болгаш хемчээлдин шоколад конфеталар хаптары турар боор ийик чоп, ону ажил-агыгга база ажыглап болур.

Аш-чем артыын төкпес деп бодаар болзуңза, ону шын шыгжап ап билиринге өөренир ужурулуг сен. Кезип каан быштак (сыр) артыы дирик, ол кургап катпазын дээр болза, тавакка ооң чанынга чигир кескиндизин салгаш, кырын база-

Аап-саап чүлдөр ла тавак-биле дуглап каарын сүмелеп турар. ЧҮГЛЕ БОДУН... Улус-биле чугаалажып олору, чүгле бодун: хууда чедишкенин.

Улус-биле чугаалажып олору, чүгле бодун: хууда чедишкенин, чаагай чоруун, таварышканы таарымча чок чүлдериң чугаалак-саар кижилер турар. Шак ынчан ол чугаалажып олурганы кижиге со-нуургалын, кичээнге илеретпес чүве болза, сени ооң үнелевейн турары ол-дур.

Хомудаан, хорадаан сагыш-сеткилин кижиге контролду өөренир болза эки, ону сөс кырынга илередиринге хамаарыштыр база ындыг. Ону сагыр болза, элээн болганда, ооң эки түнелдерин кижиге амыдыралга эскерип каар.

Ашак-кадай улустуң аразында ажык чугаалажырынга хамаарыштыр хөйну чугаалап болур-ла ыйнаан. Ынчалзажок психологтарның санап турары-биле алырга, херэ-жен улус чамдык чүлдериң ажыы-биле чугаалавас болза эки, ол — ооң хензиг чажыды-даа болгай-ла.

Угааны чазып-даа турар таварылгада херэ-жен кижиниң чүрээ шынныг. Ж-Э. Ренин. Шын — ижерге кырыраң, аажок ажыг суксунга чок, ынчал-зажок кижиниң кадыкшылын ол тургузар. О. Бальзак.

Бистин бажыңывыс

ужурлуг деп турар. — Кухня бажыңның өске өрээлдеринден аңгылай турар болза эки, ынчангаш ону эжик-биле азы бамбуктан кежегелер-биле аңгылаар. — «Шын» кухняга эң кол чүве — ооң ээзи херэ-жен кижиниң бодунуң энергиязы.

БАЗА-ЛА УРАН АРГАЛЫГ

«Шын» кухня кандыг болур ужурулугул? Ол доктаамал арыг, чурунуг турар дээрзин сагындырган ажыы чүү деп, ону өг-бүлениң херээжен ээзи артык сөс чокка-ла, кымдан артык билир.

— Кухняга турар дериг-херекселдер бүдүн-бүрүн, үрелик эвес болур ужурулуг. Оон башка, чедимче, эки чүлдөр бажыңдан үне берип болур дээр-дир. Крандан суг дамдылап турар болза, ону дораан албан септеп, кылып алыр. — Орта чырык болгаш оожум өңнер колдаан болур ужурулуг. Өрээл чечектери аңаа турары күзенчиг, хөй болза, улам с-и. — Аш-чем белеткээр черлер — стол, плита хөлүн эрттир чидиг эвес-даа бол, чырык турар болза эки. Чаңчыл езугаар алыр болза, кухняга эрги үени дег, каракты бир янзы өөртүп турар абажур тааржыр. — Кухняның мебели чырык өңнүг болур болза, фэн-шуйнуң негелдези-биле кончуг таарымчалыг. Совет үелерниң байдалында дег,

Титов кудумчузу, 36 компьютерлер фирмасы ИНФОТЕХ септээр: ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ, ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТААРНЫ, КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ, СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ, Кандыг-даа картриджтерни долдураар, Садаар: КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН, ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ, РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ, ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДААРНЫ, КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү, ток кыжын өйлээр стабилизаторларны, црцлчч садып турар