ПОНЕДЕЛЬНИК, ОКТЯБРЬ 8

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.30 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Фабрика звезд.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Лолита. Без комплексов.
16.20 Понять. Простить.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Жди меня.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Татьянин день», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «На пути к сердцу», т/с.
22.30 Побочный бизнес звезд.
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Фабрика звезд дома.
00.30 Теория невероятности. «Тайная жизнь зеркал».
01.20 Гении и злодеи.
01.40 Приключенческий фильм «Критическая масса».
03.20 – 04.50 Фильм «Однажды в Токио».

РОССИЯ

05.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

ЛЕНТА БИСТИГ ХИРЭЭЛЕР
ТАЙГА Т2, Т2М, Т3
Чидиддер станок
Адырар станок
Бистер Bi-metal, Udeholm, ...
Бистер хайындырып турар
Тел. 8 (222) 3-71-73
8 (906) 997-28-90

«ТЫВА»

06.15, 07.15 ВЕСТИ – Тыва черде.
06.45, 07.45 ВЕСТИ – Тыва.

РОССИЯ

07.25 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!
08.00 «Роковой круиз. Тайна катастрофы на Волге».
08.55 «Любовь под надзором», х/ф.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ – Тыва черде.

РОССИЯ

11.50 «Таинственный остров», т/с.
12.15 «Доктор Айболит», «Дом для Кузьки», «Крылья, ноги и хвосты», м/ф.
13.10 «Простые истины», т/с.

«ТЫВА»

13.40 Местное время. ВЕСТИ – Тыва.

РОССИЯ

14.00 ВЕСТИ.
14.10 «Своя команда», т/с.
14.40 «Мачеха», т/с.
15.30 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.20 Местное время. ВЕСТИ – Тыва черде.

РОССИЯ

17.40 «Тайны следствия», т/с.

«ТЫВА»

19.40 Местное время.ВЕСТИ – Тыва.

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 «Штрафбат», т/с.
23.45 «Мой серебряный шар. Татьяна Лаврова».
00.50 ВЕСТИ+.
01.10 Зеркало.
01.30 – 01.43 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Школа «Черная дыра», т/с.
06.45 «Баба-Яга против!», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кадетство», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Танцы под звездами», т/с.
10.30 «Все смешалось в доме...», т/с.
11.30 «Безмолвный свидетель», т/с.
12.30 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа с элементами реалити-шоу.
13.30 «Экстремальная команда», м/с.
14.00 «Смешарики», м/с.
14.05 «Люди в черном», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 «Таинственный портал», т/с. Закл. серия.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
18.00 «Танцы под звездами», т/с.
19.00 «Папины дочки», т/с.
19.30 Истории в деталях.
20.00 «Кадетство», т/с.
21.00 «Парень из пузыря», х/ф.
22.35 «6 кадров».
23.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
23.30 «Папины дочки», т/с.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Детали». Ведущая – Тина Канделаки.
01.30 «100 подвигов Эдди Макдауда», т/с.
02.15 «Книга Дэниела», т/с.
03.40 «Миссия ясновидения», т/с.
04.20 «Секретные агенты», т/с.
04.45 – 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.05 Следствие вели...
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
11.00 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 Комедия «Солдат Иван Бровкин».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Закон и порядок», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Час Волкова», т/с.
20.40 Премьера. «Платина», т/с.
21.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
22.45 СЕГОДНЯ.
23.10 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...-2», т/с.
00.10 «Школа злословия», ток-шоу.
01.00 «Top Gear». Программа про автомобили.
01.30 Остросюжетный фильм «Молчание ягнят».
03.45 Баскетбол. Чемпионат Европы в Италии. Женщины. Финал.
05.20 – 06.00 «Богатенький Ричи-2», м/с.

ТНТ

05.45 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.30 Такси.
06.55 Глобальные новости.
07.00, 08.30 Утро. ТНТ.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Ракетная мощь», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Настоящие монстры», м/с.
13.00 «Котопес», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Дом-2. Мечты сбываются.
15.20 Мелодрама «Эскадрилья «Лафайет».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва. Инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комедия «Что могло быть хуже?»
00.00 Спецвключение. Дом-2. После заката.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Наши песни.
01.15 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
02.10 Комедия «Убить Смучи».
04.15 Дом-2. Зимовка.
05.10 – 05.45 «Маски-шоу». Комедия.

ВТОРНИК, ОКТЯБРЬ 9

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.30 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Фабрика звезд дома.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Лолита. Без комплексов.
16.20 Понять. Простить.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Татьянин день», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «На пути к сердцу», т/с.
22.30 «Георгий Юматов. Последние 24 часа».
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Фабрика звезд дома.
00.30 Искатели. «В поисках земли Санникова».
01.20 Доброй ночи.
02.20 Триллер «Коматозники».
04.20 – 04.45 Детективы.

РОССИЯ

05.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

06.15, 07.15 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
06.45, 07.45 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

08.00 Амыдыралдың айтырыглары. Дорт эфир. Т. 2-37-33.
08.40 Хөгжүмнүг байыр.
08.50 Коллаж.

РОССИЯ

08.55 «Тайны следствия», т/с.
09.50 «Держи меня крепче», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Таинственный остров», т/с.
12.15 «Доктор Айболит», «Приключения домовенка», «Ух ты, говорящая рыба!», м/ф.
13.10 «Простые истины», т/с.

«ТЫВА»

13.40 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.00 ВЕСТИ.
14.10 «Своя команда», т/с.
14.40 «Мачеха», т/с.
15.30 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.40 «Тайны следствия», т/с.

«ТЫВА»

19.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 «Штрафбат», т/с.
23.55 ВЕСТИ+.
00.15 «Держи меня крепче», т/с.
01.10 Синемания.
01.35 – 03.23 Детéктив «Стамбульский транзит».

СТС

06.00 «Школа «Черная дыра», т/с.
06.45 «Баба-Яга против!», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кадетство», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Танцы под звездами», т/с.
10.30 «Все смешалось в доме...», т/с.
11.30 «Безмолвный свидетель», т/с.
12.30 «Детали». Ведущая – Тина Канделаки.
13.30 «Экстремальная команда», м/с.
14.00 «Смешарики», м/с.
14.05 «Люди в черном», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 Комедия «Джинн дома».
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
18.00 «Танцы под звездами», т/с.
19.00 «Папины дочки», т/с.
19.30 Истории в деталях.
20.00 «Кадетство», т/с.
21.00 «Колония», х/ф.
23.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
23.30 «Папины дочки», т/с.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Детали». Ведущая – Рената Литвинова.
01.30 «Щит», т/с.
02.15 «Книга Дэниела», т/с.
03.40 «Миссия ясновидения», т/с.
04.20 «Секретные агенты», т/с.
04.45 – 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.05 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
10.55 «Таксистка-4», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 «Час Волкова», т/с.
14.30 «Платина», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Час Волкова», т/с.
20.40 «Платина», т/с.
21.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
22.45 СЕГОДНЯ.
23.10 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...- 2», т/с.
00.10 Главная дорога.
00.40 Детектив «Пальметто».
02.50 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
04.25 Криминальная Россия.
04.50 «Центр Вселенной», т/с.
05.15 – 06.00 «Богатенький Ричи-3», м/с.

ТНТ

05.45 Мультфильм.
06.30 Такси.
06.55 Глобальные новости.
07.00, 08.30 Утро. ТНТ.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Ракетная мощь», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Настоящие монстры», м/с.
13.00 «Котопес», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Дом-2. Мечты сбываются.
16.00 Комедия «Что могло быть хуже?»
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва. Инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комедия «Квартира Джо».
23.35 Спецвключение. Дом-2. После заката.
00.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.40 Наши песни.
01.00 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
01.50 Комедийные ужасы «Мамочка-маньяк».
03.40 Дом-2. Зимовка.
04.35 – 05.30 «Плохие девчонки», т/с.

Куда платьези

Чараш куда платьелери бисте бар. Куда платьелерин, фаталарны, шляпаларны болгаш аңаа кедер хол-хаптарын доктаамал садып турар бис. Даарадып алырын күзээр болзуңарза, бистиң пөзүвүстен чагаанынар езугаар даарап бээр бис. Платьелер чараш, өртектери чиик.

Адрезивис: Полевая кудумчузу, 6 (ипподром району, автобустар 6 "А", 7 "А"), тел.: 5-92-53.

Ыяап-ла ойнаар бис, көрем

Хөй улус чыылган черге келген аалчыларга дараазында оюннарны ойнадып болур. Улуг улус безин ындыг оюннарны күзелдии-биле ойнаар боор ийик чоп.

Кым-дыр, дөмей-дир бе?

Оюнның башкарыкчызы саазынга 10 сөс (чаңгыстың санында чүве аттары) бижип алыр. Ол саазыннарны шляпага азы бөрт иштинге салгаш, холуштур тудуптар. Ойнакчы туруп келгеш, бир саазынны шилип алгаш көөр, ында «моортай» азы «инек» деп бижип каан дижик, ону ол чүү деп сөзүл азы кымыл дээрзин чыылган кижилерге чүгле мага-боттуң шимчээшкини-биле илередип, көргүзер ужурлуг. Шын тыпкан кижи тиилекчи болур.

Салбас ужурлуг бис

Аалчылар эжеш-эжеш кылдыр туруп алыр. А оларның кол сорулгазы мындыг: ийи кижи удур-дедир туруп алгаш, хавааңга үрүп каан шар кызып алгаш, амгы үениң аажок шимченгир танцызын күүседирлер (хөгжүм адаа-биле болза, улам эки). Шары кээп дүшпейн, үр танцылаан улус тиилекчи бооп үнер.

• • •

Тиилекчилерге белекчигештер кандыг болуру силерниң тывызыксыг, чогаадыкчы байдалыңардан хамааржыр.

СРЕДА, ОКТЯБРЬ 10

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.30 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Фабрика звезд дома.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Лолита. Без комплексов.
16.20 Понять. Простить.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Татьянин день», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Премьера. «Танкер «Танго», т/с.
22.30 «Отцы и дети. Необъявленная война».
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Фабрика звезд дома.
00.30 Ударная сила. «Космическая «Крона».
01.20 Доброй ночи.
02.20 Триллер «Двойное видение». *Крупный бизнесмен найден мертвым в своем кабинете, а результаты вскрытия свидетельствуют о том, что он утонул. Любовница известного правительственного чиновника погибает при пожаре, хотя рядом не обнаруживают никаких признаков возгорания. Странным образом истекает кровью священник, занимавшийся нелегальной торговлей оружием. Череду этих загадочных преступлений начинают распутывать агент ФБР Кевин Рихтер и полицейский из Тайваня Хуанг Хуо-ту. Расследование приводит их в самые потаенные уголки криминального мира...*
04.20 – 04.45 Детективы.

РОССИЯ

05.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

06.15, 07.15 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
06.45, 07.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!
08.00 «Люди-обезьяны. Секретные опыты доктора Иванова».
08.55 «Тайны следствия», т/с.
09.50 «Держи меня крепче», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Таинственный остров», т/с.
12.15 «Доктор Айболит», «Сказка для Наташи», «Шел трамвай десятый номер...», м/ф.
13.10 «Простые истины», т/с.

«ТЫВА»

13.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.00 ВЕСТИ.
14.10 «Своя команда», т/с.
14.40 «Мачеха», т/с.
15.30 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.40 «Тайны следствия», т/с.

«ТЫВА»

19.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 «Штрафбат», т/с.
00.05 ВЕСТИ+.
00.25 «Держи меня крепче», т/с.
01.20 - 03.06 Детектив «Гладиатор по найму».

СТС

06.00 «Школа «Черная дыра», т/с. Закл. серии.
06.45 «Баба-Яга против!», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кадетство», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Танцы под звездами», т/с.
10.30 «Все смешалось в доме...», т/с.
11.30 «Безмолвный свидетель», т/с.
12.30 «Детали». Ведущая – Рената Литвинова.
13.30 «Экстремальная команда», м/с.
14.00 «Смешарики», м/с.
14.05 «Люди в черном», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 Комедия «Джинн дома».
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
18.00 «Танцы под звездами», т/с.
19.00 «Папины дочки», т/с.
19.30 Истории в деталях.
20.00 «Кадетство», т/с.
21.00 «Джей и молчаливый Боб наносят ответный удар», х/ф.
23.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
23.30 «Папины дочки», т/с.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Детали». Ведущий – Кирилл Серебренников.
01.30 «Щит», т/с.
02.15 «Книга Дэниела», т/с. 2 серии.
03.40 «Миссия ясновидения», т/с.
04.20 «Секретные агенты», т/с.
04.45 – 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.05 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Комната отдыха» с Людмилой Нарусовой.
10.55 «Таксистка-4», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 «Час Волкова», т/с.
14.30 «Платина», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Час Волкова», т/с.
20.40 «Платина», т/с.
21.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
22.45 СЕГОДНЯ.
23.10 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...-2», т/с.
00.10 Профессия – репортер. Торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса.
01.45 Все сразу!
02.15 Фильм «Мир по Гарпу».
04.50 «Центр Вселенной», т/с.
05.15 – 06.00 «Богатенький Ричи-3», м/с.

ТНТ

05.45 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.30 Такси.
06.55 Глобальные новости.
07.00, 08.30 Утро. ТНТ.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Ракетная мощь», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Настоящие монстры», м/с.
13.00 «Котопес», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Дом-2. Мечты сбываются.
16.00 Комедия «Квартира Джо».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва. Инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комедия «Маменькин сынок».
23.45 Спецвключение. Дом-2. После заката.
00.20 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.50 Наши песни.
01.05 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
02.00 Комедийная мелодрама «Забыть Париж». *Париж – самый романтический город в мире, где Мики влюбляется в очаровательную француженку. Он решает увезти ее к себе домой в Америку, но, попав в город вечной спешки, влюбленные начинают забывать о своих чувствах друг к другу...*
03.50 Дом-2. Зимовка.
04.45 – 05.30 «Маски-шоу», т/с.

ЧЕТВЕРГ, ОКТЯБРЬ 11

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.30 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Фабрика звезд дома.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Лолита. Без комплексов.
16.20 Понять. Простить.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «След», т/с.
20.00 «Татьянин день», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Премьера. «Танкер «Танго», т/с.
22.30 Человек и закон.
23.40 Ночные НОВОСТИ.
00.00 Судите сами.
00.50 Фабрика звезд дома.
01.20 Доброй ночи.
02.20 – 04.35 Приключенческий фильм «Малыш-каратист». *Дэнизл (Ралф Маккио) переехал в Лос-Анджелес с восточного побережья вместе с матерью. В новой школе он не знал никого, и друзей у мальчишки не было. Зато школьные хулиганы не упускали случая поизмываться над парнем. Изнемогая от бессилия, Дэнизл обращается к мастеру восточных единоборств Мияги (Пэт Морита) с просьбой обучить его каратэ и самообладанию. Когда он научится владеть своим телом и разумом, никто не посмеет унижать его...*

РОССИЯ

05.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

06.15, 07.15 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
06.45, 07.45 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

08.00 Болчаг шагы.
08.40 Хөгжүмнүг байыр.
08.50 Коллаж.

РОССИЯ

08.55 «Тайны следствия», т/с.
09.50 «Держи меня крепче», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Таинственный остров», т/с.
12.15 «Доктор Айболит», «Возвращение домовенка», «Ох и Ах», «Про козла», м/ф.
13.10 «Простые истины», т/с.

«ТЫВА»

13.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.00 ВЕСТИ.
14.10 «Своя команда», т/с.
14.40 «Мачеха», т/с.
15.30 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.40 «Тайны следствия», т/с.

«ТЫВА»

19.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 «Штрафбат», т/с.
23.00 Премьера. «Наша Феличита».
00.00 ВЕСТИ+.
00.20 «Держи меня крепче», т/с.
01.15 - 03.14 Фильм «Дом на краю света».

СТС

06.00 Комедия «Лиззи Магуайер».
06.45 «Бобик в гостях у Барбоса», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кадетство», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Танцы под звездами», т/с.
10.30 «Все смешалось в доме...», т/с.
11.30 «Безмолвный свидетель», т/с.
12.30 «Детали». Ведущий – Кирилл Серебренников.
13.30 «Экстремальная команда», м/с.
14.00 «Смешарики», м/с.
14.05 «Люди в черном», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 Комедия «Джинн дома».
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
18.00 «Танцы под звездами», т/с.
19.00 «Папины дочки», т/с.
19.30 Истории в деталях.
20.00 «Кадетство», т/с.
21.00 «Директор», х/ф.
23.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
23.30 «Папины дочки», т/с.
00.00 Истории в деталях.
00.30 Кино в деталях.
01.30 «Щит», т/с.
02.15 «Книга Дэниела», т/с.
03.40 «Миссия ясновидения», т/с.
04.20 «Секретные агенты», т/с.
04.45 – 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.05 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Особо опасен!
10.55 «Таксистка-4», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 «Час Волкова», т/с.
14.30 «Платина», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Час Волкова», т/с.
20.40 «Платина», т/с.
21.45 «Опера. Хроники убойного отдела», т/с.
22.45 СЕГОДНЯ.
23.10 «К барьеру!», ток-шоу.
00.25 «Наш футбол» на НТВ.
01.30 Комедия «Кактус».
03.20 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
04.50 «Центр Вселенной», т/с.
05.15 – 06.00 «Богатенький Ричи-3», м/с.

ТНТ

05.45 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.30 Такси.
06.55 Глобальные новости.
07.00, 08.30 Утро. ТНТ.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Ракетная мощь», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Настоящие монстры», м/с.
13.00 «Котопес», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Дом-2. Мечты сбываются.
16.00 Комедия «Джо против вулкана».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва. Инструкция по применению.
20.00 «Счастливы вместе». т/с.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комедия «Китайский сервизъ».
00.00 Спецвключение. Дом-2. После заката.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Наши песни.
01.15 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
02.10 Спортивная комедия «Удар по воротам-2: разбивая лед».
04.15 – 05.30 Дом-2. Зимовка.

ПЯТНИЦА, ОКТЯБРЬ 12

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.30 Модный приговор.
11.30 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Агент национальной безопасности», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 Фабрика звезд дома.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Лолита. Без комплексов.
16.20 Понять. Простить.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.00 Поле Чудес.
20.00 «Татьянин день», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Премьера. Фильм «Парфюмер».
00.00 Фабрика звезд дома.
00.30 Фильм «Без пощады».
02.30 Фильм «Люди-кошки».
04.20 – 05.35 Фильм «Догора».

РОССИЯ

05.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!

«ТЫВА»

06.15, 07.15 ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
06.45, 07.45 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!
08.00 «Тайны следствия», т/с.
08.55 Суд идет.
09.50 Мусульмане.
10.00 «Держи меня крепче», т/с.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 Властелин ума.
12.20 Игра воображения.
12.50 «Пиф-паф-ой-ой-ой!», «Сказка сказывается», «Записки пирата», м/ф.

«ТЫВА»

13.40 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.00 ВЕСТИ.
14.10 «Своя команда», т/с.
14.40 «Мачеха», т/с.
15.30 Праздник Ураза-Байрам. Трансляция из Московской соборной мечети.
16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

17.20 ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.40 «Тайны следствия», т/с.

«ТЫВА»

19.40 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.00 ВЕСТИ.
20.15 «Пятая студия» с Сергеем Брилевым.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Юрмала-2007». Фестиваль юмористических программ.
23.00 Детектив «Мужчины не плачут. Смертник».
01.00 Остросюжетный фильм «Шепот».
02.50 - 03.03 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Лиззи Магуайер», т/с.
06.45 «Зимовье зверей», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Кадетство», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Танцы под звездами», т/с.
10.30 «Все смешалось в доме...», т/с.
11.30 «Безмолвный свидетель», т/с.
12.30 Кино в деталях.
13.30 «Экстремальная команда», м/с.
14.00 «Смешарики», м/с.
14.05 «Люди в черном», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 «Джинн дома», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
18.00 «Танцы под звездами», т/с.
19.00 «Папины дочки», т/с.
19.30 Истории в деталях.
20.00 «Кадетство», т/с.
21.00 «Однажды в Мексике. Отчаянный-2», х/ф.
23.00 «Звонок». Игра-приключение.
00.00 «Британоголовые», х/ф.
01.50 «Любовь, сбивающая с ног», х/ф.
03.15 «Жадность», х/ф.
04.45 – 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.05 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Лихие 90-е.
10.55 «Таксистка-4», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 «Час Волкова», т/с.
14.30 «Платина», т/с.
15.30 Обзор. Спасатели.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Следствие вели...
20.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
21.00 «Ты – суперстар». Телевизионный музыкальный конкурс.
22.55 Фильм «Бэтмен и Робин».
01.20 Комедия «Луни Тьюнз: снова в деле».
03.05 «Возвращение Мухтара-2», т/с.
04.40 «Центр Вселенной», т/с.
05.00 – 05.45 «Богатенький Ричи-3», м/с.

ТНТ

05.45 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.30 Такси.
06.55 Глобальные новости.
07.00, 08.30 Утро. ТНТ.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
11.30 «Ракетная мощь», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Настоящие монстры», м/с.
13.00 «Котопес», м/с.
13.30 Такси.
14.00 Кулинарный дозор.
14.30 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Дом-2. Мечты сбываются.
16.00 Комедия «Китайский сервизъ».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва. Инструкция по применению.
20.00 «Интуиция». Игровое шоу.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Наша Russia». Комедия.
23.25 Смех без правил.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Спецвключение. Дом-2. После заката.
01.30 Наши песни.
01.45 «Необъяснимо, но факт». Документальное расследование.
02.40 Молодежная комедия «ДМБ».
04.20 Дом-2. Зимовка.
05.10 – 06.45 «Плохие девчонки», т/с.

Улусчу эмнекчи, магистр-космоэнергетик Виктор Юрьевич Петров

—Силерниң аарыг-аржыктарынарның баштайгы тыптып келген чылдагааннарын тодаратпышаан, **энергетиктиг диагностиказы;**

—илби-шидиниң бүгү хевирлериниң адырары (каргыш, чаргычатка болгаш өске-даа);

—мага-боттуң ниити база тус-тус мөчүүнүң кезектеринде аарыглардан **дээштиг эмнээри, дувүрел** база ундараашкын байдалдарының соонда энергетиктиг балансыны катап эгидери;

—деңзи кудуладыры, бажың-балгат арыглаары, геопатогенниг хоралыг зоналарны чок кылыры;

—**акша-хөреңги болгаш чедимче оштаары,** салым-чолга, өг-бүле харылзааларында экижидилге чедирери. Сагыызын демдектерин диригжидери, хууда ай-хүн гороскобун тургузары. Янзы-бүрү хевириниң массажтары;

— **гипноз.** Арагалаашкындан, таакпылаарындан, семириринден адырары, чедишкин оштаары;

— бодунга боду гипноз кылырынга, экстрасенсорлуг салым-чаяанга өөредири.

Уругларга (10 харга чедир халас), инвалидтерге, өскээртен келгеннерге, эмчилерге чиигелделиг.

Суббота санында консультациялар,13 шакта таныштырылгалыг халас сеансылар

Кэзр адреси:Кызыл хоорай, Кечил-оол кудумчузу, 19, кв 43, хүлээп алыр шактары 9.00 - 18.00

Телефоннары: 5-33-19 (ажыл), 3-49-57 (бажың).

СУББОТА, ОКТЯБРЬ 13

1 КАНАЛ

05.40 «Ход конем», х/ф.
06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Ход конем», х/ф. Продолжение.
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.00 Дисней-клуб. «Аладдин», «Микки Маус и его друзья».
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.
10.00 НОВОСТИ.
10.20 Смак.
10.50 «Скальпель для Аполлона».
12.00 НОВОСТИ.
12.10 «Наедине со страхом».
13.20 Комедия «Тутси».
15.10 К 80-летию Эльдара Рязанова. Фильм «Предсказание».
17.30 Субботний «Ералаш».
18.00 ВРЕМЕНА.
19.00 Стенка на стенку.
20.00 Ледниковый период.
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 Ледниковый период. Продолжение.
23.30 Приключенческий фильм «Голубая лагуна».
01.40 Комедия «Охотники за привидениями».
03.40 – 05.30 Детектив «Чужая игра».

РОССИЯ

06.00 ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!
07.30 Студия «Здоровье».
08.00 ВЕСТИ.
08.10 ВЕСТИ-ТЫВА.
08.20 Военная программа.
08.45 Утренняя почта.
09.20 Субботник.
10.00 Вокруг света.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
11.20 Законодательная власть.
11.30 Навигатор.
11.40 Дежурная часть. Кызыл.
11.55 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ

12.20 «Все, что ты любишь...», х/ф.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.25 ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.30 «Пираты XX века. Еременко - Нигматулин».
15.30 Ревизор.
16.00 «Астерикс завоевывает Америку», м/ф.
17.25 «Мойдодыр», «О том, как гном покинул дом», м/ф.
17.55 Субботний вечер.
20.00 ВЕСТИ.
20.20 Танцы на льду. Ваш выбор.
20.45 Премьера. Остросюжетный фильм «40».
22.20 Фильм «Фартовый».
00.20 - 02.22 Комедия «Брюс Всемогущий».

СТС

06.00 «Алиса в стране чудес», х/ф.
07.30 «Большой подземный бал», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Приключения полевого мышонка», м/с.
09.00 Улица Сезам.
09.30 «Пукка», м/с.
10.00 «Остров ошибок», м/ф.
10.40 «Приключения Тода и Икабода». Полнометражный м/ф.
12.00 «Однажды в Мексике. Отчаянный-2», х/ф.
14.00 «Звонок». Реалити-шоу.
15.00 «Ты – супермодель-4». Реалити-шоу о жизни моделей.
16.00 «Истории в деталях». Специальный выпуск.
16.30 «Папины дочки», т/с.
17.30 СТС зажигает суперзвезду.
21.00 «Моя большая греческая свадьба», х/ф.
23.00 «КВН». Лучшие игры.
01.30 «Улыбка Моны Лизы», х/ф.
03.25 Криминальная драма «После полуночи».
05.00 – 05.30 Музыка на СТС.

НТВ

05.45 Комедия «Луни Тьюнз: снова в деле».
07.10 Мультфильмы.
07.30 Сказки Баженова.
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Золотой ключ.
08.45 Без рецепта.
09.20 Смотр.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 Особо опасен!
14.00 Комедия «Иван Бровкин на целине».
16.00 СЕГОДНЯ.
16.25 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной. Людмила Резникова.
17.00 Своя игра.
17.55 «Закон и порядок», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Профессия – репортер.
20.05 «Программа максимум». Скандалы. Интриги. Расследования.
21.05 «Русские сенсации». Информационный детектив.
21.55 «Ты не поверишь!»
22.45 Реальная политика.
23.25 Боевик «Миссия невыполнима-2».
01.50 Микс-файт М-1. Бои без правил.
02.35 Фильм «Голод».
04.20 – 05.55 Комедия «Иван Бровкин на целине».

ТНТ

07.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
08.15 «Братц», м/с.
08.40 Наши песни.
09.05 Дом-2. Мечты сбываются.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Бешенл Джеографик.
11.30 «Шоу Ньюз». Развлекательное шоу.
12.00 Битва экстрасенсов.
13.00 Клуб бывших жен.
14.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия». Развлекательное шоу.
15.00 Фантастический боевик «Бэтмен».
18.00 Ребенок-робот-2.
19.00 Такси.
19.30 «Шоу Ньюз». Развлекательное шоу.
20.00 «Гипноз». Развлекательное шоу.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Наша Russia». Комедия.
23.25 «Убойная лига». Юмористическая программа.
00.25 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Спецвключение. Дом-2. После заката.
01.35 Наши песни.
01.50 Криминальная комедия «Добро пожаловать в Коллинвуд».
03.30 Дом-2. Зимовка.
04.20 – 06.45 «Плохие девчонки», т/с.

ТР-ниң АРГА-АРЫГ АГЕНТИЛЕЛИ дыңнадып тур

Тыва Республиканың Арга-арыг агентилели бүрүнүбиле дараазында адресче көшкен: **Кызыл хоорай, Оюн Курседи кудумчузу, бажың 151 (мебель фабриказы).**

«Россияга кылган» деп конкурска киржиринче девискээрлерниң журналистерин чалап тур

«2007 чылдың Россияга кылган» деп девискээрлер журналистериниң конкурузунга киржири-биле «Деловая Россия» Силерни чалап тур!

Конкурсче 2006 чылдың ноябрь 15-тен 2007 чылдың ноябрь 30-ге чедир Четкиге салган азы парлаттынган журналисчи ажылдарны хүлээп алыр.

Ажылдарны хүлээп алырының сөөлгү хуусаазы – 2007 чылдың декабрь 10-га чедир.

Кол-кол номинациялар:

I. **«Шыырак бизнес – шыдалдыг Россия»**

II. **«Олар ажыл-херекти кылып турарлар»**

III. **«Национал төлевилелдерни боттандырарынга бизнестиң ролю»**

IV. **«Массалыг информация чепсектери — бизнести камгалаарында»**

V. **«Хууда харыысалга»**

Ажылдарны 2007 чылдың декабрь 10-га чедир бо адреске хүлээп алыр: 123610, Москва хоорай, Краснопресненская ..., бажың 12, 7-ги подъезд, 202 дугаар офис.

E-mail: pr@deloros.ru «Россияга кылган» конкурсче» деп демдеглеп каар.

Харылзажыр телефоннары: (495) 967-00-38, 967-00-42, факс 967-00-46

ЫТ-КАДЫ

Ыт-кадында С деп витамин хөй. Оон кылган суксуннар, варенье база анаа шай-даа кадыкшыл быжыглаарынга ажыктыг. Бөгүн силерниң кичээнгейинерде — ыт-кадындан ханды болгаш повидло.

Ханды. 1 кг чедир бышкан каттарны чуггаш, үрезиннеринден аңгылааш, 200 мл сугга чымчадыр хайындыргаш, дадарбас материалдан кылган шүүрге дүрбүп-дүрбүп, 50 хуу холумактыг чигир сировун немээр. Ол бүгүнү 60-65 С чедир былгавышаан изиткеш, бустаар саваларга куткаш, 95С чедир буска 20 минута иштинде бустаар.

Повидло. Үстүнде айытканы олчаан 1 кг катты 200 мл сугга хайындыргаш, дүрбүп алыр. Аңаа 750-800 грамм чигирни холаааш, чигири эзилгиже кошкак отка хайындырар.

Повидлону савалааш, чартык литрни—20 минута, 1 литр савазын—25 минута бустаар.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, ОКТЯБРЬ 14

1 КАНАЛ

05.50 Фильм «Отец Сергий». *Князь Степан Касатский был богат и честолюбив. С детства обожавший царя, он мечтал о военной карьере и о любви светской красавицы Мэри. Судьба улыбалась ему. Но накануне свадьбы он узнал, что его невеста – любовница императора. В отчаянии князь отрекся от мира и ушел в монастырь...*
06.00 НОВОСТИ.
06.10 Фильм «Отец Сергий». Продолжение.
07.50 Армейский магазин.
08.20 Дисней-клуб. «Русалочка», «Черный плащ».
09.20 Умницы и умники.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.20 Фазенда.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Премьера. «Код Апокалипсиса».
13.00 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. Летний кубок.
15.20 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства.
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Большие гонки.
19.00 Минута славы.
21.00 Воскресное ВРЕМЯ.
21.50 Фабрика звезд.
23.30 Премьера. Михаил Леонтьев в проекте «Большая игра».
00.30 – 01.30 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Султан Ибрагимов – Эвандер Холифилд.

РОССИЯ

05.50 К юбилею Игоря Талькина. Фильм «Звездопад».
07.30 Сельский час.
08.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

08.20 Диалоги о животных.
08.55 Вся Россия.
09.05 Смехопанорама.
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. События недели.

РОССИЯ

11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 Сто к одному.
13.15 Парламентский час.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

14.30 Фитиль.
15.20 ВЕСТИ. Дежурная часть.
16.05 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
16.35 Премьера. «Капитализм с человеческим лицом. Франклин Рузвельт».
18.10 Танцы на льду.
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
21.00 Специальный корреспондент.
21.30 Премьера. «Вечерняя сказка», х/ф.
23.30 - 01.40 Боевик «Приказано уничтожить».

СТС

06.00 «Алиса в стране чудес», х/ф.
07.30 «Наследство волшебника Бахрама», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Приключения полевого мышонка», м/с.
09.00 «Том и Джерри», м/с.
09.30 «Пукка», м/с.
10.00 Самый умный.
11.30 «КВН». Лучшие игры.
14.00 «Снимите это немедленно». Развлекательная программа с элементами реалити-шоу.
15.00 Верните мне маму.
16.00 «Истории в деталях». Специальный выпуск.
16.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.00 «Кадетство», т/с.
20.00 «Папины дочки», т/с.
21.00 Комедия «Стильная штучка». *Мелани Кармайкл ужасно повезло. Ей не только удалось сбежать из родного алабамского захолустья, но и добиться успеха в «большом мире». В XXI век она вступает ведущим модельером Нью-Йорка и невестой неотразимого богача Эндрю! Жизнь удалась? Но есть одно маленькое препятствие грядущему семейному счастью... Спешно покидая Алабаму, Мелани оставила дома кое-что важное. А именно... мужа! Без сожаления, бросив слишком неотесанного для нее Джейка, она забыла оформить это по закону – и теперь вынуждена, бросив все, ехать на «малую родину»! Курс на Алабаму!*
23.15 Слава Богу, ты пришел!
00.30 Драма «Столкновение».
02.50 Драма «Ящик Пандоры».
04.30 – 05.30 Музыка на СТС.

НТВ

05.55 Мультфильм.
06.05 Боевик «Миссия невыполнима-2».
08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Русское лото.
08.40 Дикий мир.
09.05 Счастливый рейс.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Едим дома!
10.55 Их нравы.
11.30 Авиаторы.
12.00 «Top Gear». Программа про автомобили.
12.35 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.20 Лихие 90-е.
14.00 «Вор», х/ф.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.20 Один день. Новая версия.
17.00 Своя игра.
17.55 «Закон и порядок», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа с Кириллом Поздняковым.
19.50 Чистосердечное признание.
20.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
20.55 Главный герой.
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.
23.15 Комедия «Дублер». *Молодой, не слишком удачливый Франсуа Пеньон, работающий парковщиком, случайно оказывается рядом с президентом крупной компании Пьером Левасером и его любовницей, топ-моделью Еленой. Тут их и фотографирует папарацци, а на следующий день это фото появляется в журнале. Жена Левасера Кристина требует объяснений. Левасеру грозит развод, а контрольный пакет акций – у жены! Адвокат предлагает Пьеру хитрый ход: любовник Елены не Левасер, а Пеньон! Нужно только убедить всех в этом и Левасер спасен. Но жизнь, как всегда, вносит серьезные правки в гениальный план...*
01.05 Детектив «Своя тусовка».
03.15 Криминальная Россия.
04.10 Комедия «Пятница».
05.35 – 06.00 Профессия – репортер.

ТНТ

07.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
07.45 «Братц», м/с.
08.20 СПИД. Скорая помощь.
08.50 Наши песни.
09.00 Дом-2. Мечты сбываются.
10.00 Школа ремонта.
11.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия». Развлекательное шоу.
12.00 Кулинарный дозор.
12.40 Фантастический боевик «Бэтмен возвращается».
18.00 Клуб бывших жен.
19.00 Такси.
19.30 «Женская лига». Комедия.
20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 Дом-2. Мечты сбываются.
22.00 Комеди Клаб.
23.00 «Шоу Ньюс». Развлекательное шоу.
23.30 Смех без правил.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Спецвключение. Дом-2. После заката.
01.30 Наши песни.
01.45 Комедия «Невезучие». *Из 50 стульев он выберет один сломанный. Из сотни телевизоров он обязательно купит единственный с браком. Он споткнется об единственную кочку на абсолютно ровном футбольном поле. Он – мистер Невезение и его задача – найти такую же девушку, потерявшуюся в Мексике...*
03.35 Дом-2. Зимовка.
04.25 – 05.30 «Плохие девчонки», т/с.

Кик-боксинг маргылдаазынче чалап тур бис

Октябрьның 19-21 хүннеринде Кызылдың «Автомобилист» спортзалынга кик-боксинг (фулл-контакт) маргылдаазы болуп эртер. Киржир күзелдиг:
1988-1992 чылдарда төрүттүнген оолдарны чалап тур бис.
Деңзиленири октябрь 18-те 17.00 – 19.00 шакта, харылзажыр телефоннары: **8-913-350-03-99; 8-(394-22)-2-15-63.**
Тренери.

«ТЕМП»
кызыгаарлыг харыысалгалыг ниитилел чарлап тур!

Металлды хевирлеп кылып турар бис.
Тудуг материалдарды бисте бар болгаш чагыг езугаар дажып эккеп турар бис.
Адреси: Кызыл хоорай, Заводская кудумчузу, бажың 30; харылзажыр телефону: 3-42-68.

САРЫГ БҮРҮ ДҮЖҮП ТУРДА...

Күс—күзелдерни боттандырарының болгаш чаа үүлдерни эгелээриниң езулуг-ла таарымчалыг үези. Чүнү кылып болурул, ол дугайын ам чугаалажып көрээлиңер.

Шүлүк бижип болур. Ынакшыл—үениң сезонундан улуг хамаарылга чок деп чүве кижи бүрүзүнге билдингир, ынчалзажок күзүн чамдык улустуң шүлүк бижиири чүге кедерей бээрил? Ол байдалды ажыглап, болдунар болза, шүлүк-даа бижээй-ле! Чүгле бижиир эвес, шүлүктер ному-даа үнүп кээрин канчап билир.

Аарып болбас. Амгы үеде витаминнер курлавырын тургузуп алыры чугула боол турар. Бо күс «Организмни быжыглаар!» деп кыйгырыг-биле эрткей-ле. Ногаадан болгаш фруктулардан кылган салаттарны чемге ажыглаар болгаш соктар ижер. Хүнде бир яблок чип ап турар болза, дыка ажыктыг.

Экскурсиялаар. Аяс хүнде чоок кижилери, эш-өөрү-биле олбо черлерже үнүүшкүн ажыктыг болгаш солун болур. Чаа үүлдерда-даа көрүп алгай.

Оон ыңай дача барып, чайгы үелерни сактып, аштаныл-арыгланыл, ажылдаай-даа.

Муңгараан херээ бар бе? Агаар-бойдуска бодаарга, кижи бодунуң настроениезин углап-баштап болур. Ону көдүрериниң ээн бөдүүн аргазы—хүлүмзүрүп каары.

Оожургал алыр. Күскү сад дег чер ам кайда боор. Ылаңгыя медитация алырынга ол кончуг эптиг, салдарлыг. Чылдыр кеттинип алгаш, сандайга олура, долгандыр бойдусту хайгааараары ажыктыг.

Садыглаай-даа. Кыжын кедер идик-хеп садып ап, садыглар кезип база болгай. Ону психологтар эки үүл кылдыр санап турар. Чылыг хептен дилеп кылаштап, ону садып ап тура, кижи кышкы байдалче чоорту шилчип керер, бодал-биле белеткенир. Ынчангаш соок үе силерге хенертен аарышкы-биле дегбес.

Аравыста чугаа болзун

Элээди чылдар сагышка кирер. Уруглар ойнап турар күскү садка азы аргага турары—сагышка оожургалды бээр. Оларның ойнап турары безин сагыш-сеткилге, хөөнге чоок болур. Шак ынчан сээң селгүүстээшкинниң театржыткан оюн-көргүзүгже шилчий берип болур, мага хандыр көөр сен. Сээң сорулган—уругларга шаптыктавайн, делегей кырында бар-ла үүлдерни уттупкаш, оларның-биле чоок болуру дыка солун.

Маңнаар бе? Шимченип, маңнаар күзелдиг турган боол чадавас боор сен. Ол планны боттандырарынга октябрь ай дыка тааржыр. Бирээде, кышкы сезонга бодуңну белеткээр сен, ийиде, тренировка үезинде артык деңзиден адырлып алыр байдал тургустунар.

Ойнааракгар кылып алыр. Бичии уруглар даштыгаа ойнап тура, дүшкен бүрүлер азы ыяш-даштаа тудуп кирип кээп болур. Ол үүлдерден янзы-бүрү хевирлер, дүрзүлер, ойнаарактар база кылып болур, чогаадыкчы дилээшкин, күзел турар болза, үүү-даа чогааттына берип болур.

Берге айтырыгны уттуптар. Кыдаттарның санап турары-биле алырга, бир үүвени хайгаарап көөрү хилинчектиг азы аарышкылыг бодалды ажып эртерингге салдарлыг боор дээр. Чижээ, хем эрииңге олуруп алгаш, сугже көрүп-ле олурар болза, аар бодалдар адырлып, агып бада бээр дижир, баш, сагыш-сеткил чиик апаар. Бир эвес чоокта хем чок болза, моортай азы чараа-чеченнииг болзунза, оларның амыдыралын хайгаарарга оожуктурар.

Болчаг шагы. Дыка эки бодал-дыр. Ол кайы-даа хар-назынның улустарынга хамааржыр. Кинотеатр, кафе азы ресторан-даа барган херээ чок, сарыг-кызыл бүрүлер-биле шыптынган садка кылаштаарга, кайы хире чараш, сагышка чиик болур дээр силер!

Эжи-биле. Бажыңга хайындырып белеткээн вареньең бар болза, ону ужулгаш, эжиң-биле кожа олурупкаш, шенеп чип көрүңер даан, кайы хире амданныг-дыр, аңаа немей аякта шай—ийи кижиниң аразында чугааның эгези-дир, кандыг боор, ийи эжишки бичии када хопташкай-даа.

Өг-бүле айтырыгларының дугайында сеткүүлден белеткээн.

«Хүлүмзүрүг» операция» – чаштарга дуза

«Хүлүмзүрүг» операция» — эриннери, таалайы болгаш арнында төрүмелинден кемниг уругларны халас кезип эмнээр эмчи дузазы. 1995 чылдан бээр чорудуп келген бо операцияның түңнелинде Россияның 2000 ажыг уругларынга халас эмчи дузазын чедирген. Бо чылын ноябрь 10-дан 16-га чедир Новосибирск хоорайның дүрген дуза чедирер №3 эмнелгезинин бичии уруглар клиниказынга ачыдуза чедирилгезинин «Хүлүмзүрүг» операция» деп акциязы болуп эртер. Ынаар Россияның шупту девискээрлеринден уругларны чалап турар.

Акция үезинде эмчилерге кирген шупту чаштар эмчи консультациязын алыр. Кезер эмчилерниң халас эмчи дузазын 50 уруггa чедирер.

Уругларны кезип эмнээрингге херек эмнерни болгаш дериг-херекселдерни база халаска бээр. Күрүне азыралында чаштарга (уруглар бажыңы, азырал черлери дээш, оон-даа өске) болгаш оларны удеп чоруур улуг уруска акция болур черге чедир аай-дедир орук өртээн төлеп бээр.

Бистиң корр.

• Хөй-ле айтырыглар аразындан

ЧЫТ ЧОК АМЫДЫРАЛ

Бажыңда эң эки чыт—ында оон шуут чок болуру. Ынчалзажок чыт чок бажың каяа турар боор. Чем белеткээн үстүң чыды кухнядан үнгеш, арткан өске өрээлдерге кээр, чоорганнар, аржыылдар порошоксуг болур, агаар арыглаар янзы-бүрү чыттарлыг суук үүлдер... дээш, үүве-ле хөй. Ол чыттардан адырлып алыры амыр эвес деп чүве билдингир, ынчалзажок оон кижилерге хоралыг салдар чедирер үезин кызырып ап болур арга бар. **Ол сорулга-биле:**

—кухняга чуур хеп хайындырарын эвээжедир. Саваң хоюудуунуң хоралыг чыдын дарый агаар дамчыштыр үндүрерин кызыдар;

—чыды дыка күштүг эвес, чаагай чыттыг хеп чуур порошоктар ажыглаарын сүмелеп турар;

—эртен туруп келгеш, орунну эптейн, элээн үр ажык чыттырар;

—ажылдап чоруптар бетинде хептерлиг шкафтың аксын агаарладыры-биле ажыдып каар;

—пылесоска лимон, апельсин картты салып алыр болза, довураксыг чыт орнунга чаагай чыт келир.