НАРОД СКАЖЕ, ЯК ЗАВ'ЯЖЕ

● Не видять очі — не болить серце.

● За дурною головою і ногам нема спокою.

● Пішла корова, хай їде й теля.

● Не був святим, а в рай потрапив.

● Гроші люблять ощадливих.

● Втратиш здоров'я — другого не купиш.

● Ні риба, ні м'ясо, ні галіфе, ні ряса.

● Господарство вести — не язиком плести.

● Голова без розуму, як ліхтар без свічки.

● Чим більше гладити кота, тим вище він дере хвоста.

● Я ніколи нікому нічого, я ніколи нікому ніщо, тільки деколи декому дещо, а хіба не можна, чи що!

● Іде, наче на завтра.

Наталка і Ванюша

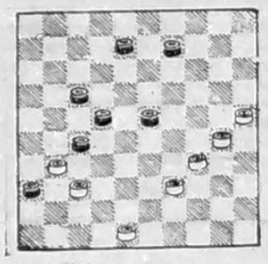
Малюнок сімферопольського художника В. ВОРОБЙОВА.

ДАМНИЦЯ

ВИПУСК 22-й

В чемпіонаті Криму з російських шашок, що проводився в Керчі, перемогла Людмила Озерова (Сімферополь), її землячка Тетяна Фільковська посіла друге місце, а Світлана Трофимова з Кіровського району — третє. Потім Л. Озерова і Т. Фільковська зіграли в Бердянську у півфінальному турнірі і вийшли у фінал жіночої першості України, що відбудеться 3—17 вересня в Алушті.

При Всесвітній федерації шашок створено 64-кліткову секцію з правилами гри в російські шашки, до якої вступили Бразілія, Німеччина, Польща, США. Однак на перший чемпіонат світу серед кадетів (шашкістів до 15 років) в підмосковне місто Електросталь приїхали тільки гравці з країн колишнього СРСР. Серед 38 учасників сімферополець Андрій Уманський посів 16 місце, що можна розцінити як певний успіх. У деяких партіях він показав непогану гру.



На діаграмі — стокліткова мініатюра севастопольця Анатолія Уварова. Білі починають і виграють.

ОМЕТА fund

ЧИ Є ЩОСЬ СТАБІЛЬНЕ В МІНЛИВОМУ СВІТІ?

Це акції найбільшого в Україні Національного інвестиційного фонду

«ОМЕТА XXI СТОЛІТТЯ»

ВІЗЬМІТЬ У XXI СТОЛІТТЯ НАЙБІЛЬШ НАДІЙНЕ

РІЧНИЙ ПРИБУТОК 150%

Передплату на акції відкрито в Ощадному банку 39 по вул. Кірова, 41, у Сімферополі.

Можливість придбати ці акції Вам надало Акціонерне товариство «Інвестиційний траст Тавріди».

Тел. 24-20-06.

БУДЬМО ЗДОРОВІ!

ЛІКУВАННЯ ОРГАНІВ ДИХАННЯ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ

Пропонуємо знайомство з найбільш ефективними сучасними засобами лікування різних захворювань за допомогою рослин, які зустрічаються на теренах України.

Своїм досвідом та поглибленими знаннями щодо цього ділиться з читачами кандидат медичних наук, доцент Сімферопольського медичного інституту Володимир Романович Довженко, автор численних науково-популярних видань, присвячених здоров'ю людини.

СОЛОДЕЦЬ ГОЛИЙ (ЛОКРИЦЯ, ВЕРБЕЦЬ)

Ця багаторічна трав'яниста рослина одержала свою назву за дуже солодкий смак кореня (приблизно в 23 рази солодший за цукор), котрий саме і використовується при лікуванні багатьох хвороб.

Рослина досягає 1,5 метра заввишки, має розвинену кореневу систему, а головний корінь — довжину від 5 до 8 метрів, завдяки чому може заглиблюватися аж до грунтових вод. Тому ця рослина спроможна утворювати свої гущавини не тільки на солончаковому грунті лугів та степів, які полюбляє, а й на гірських схилах. До природних умов солодець невибагливий, що сприяє його поширенню на засушливих грунтах, між іншим, по всьому чорноморському узбережжю Криму.

Стебло рослини пряме, малопогілдясте, з 5—8 парами яйцеподібно - ланцевидних клейких почергових короткоживцевих листочків. Час цвітіння — з липня по серпень; квіти — блідофіолетові, зібрані в пучки; плоди — бурі боби.

Для лікарських потреб заготовляють коріння, яке просушують під відчутним протягом. Роблять це восени. Головні лікувальні дії кореня солодця — спазмолітична, відхаркуюча та обволікальна. Солодець сприяє загоюванню ран, використовується як сечогінна, послабююча та протиотруйна рослина.

З неї виготовляють такі препарати, як ліквіритон, флакарбін, гліцерам, грудний еліксир, екстракти солодкового сухого та густого кореня.

Деякі з цих ліків вживають при виразковому захворюванні шлунку та дванадцятипалої кишки, гепарацидних гастритах, інші — при бронхіальній астмі, алергічних дерматитах, екземі. Локрицю застосовують також при захворюванні нирок, печінки, жовчних каменях.

Для лікування алергічних захворювань в народних засобах солодець використовується в суміші з фіалкою триколірною, чередою, материнкою, ромашкою, нагідками тощо.

Має солодець і промислове значення. Він — необхідний компонент при виготовленні пива, лимонаду, квасу, пепсі-коли, кока-коли. Солодець використовується як фарба, вакса, сировина для виробу паперу.

Хворим на органи дихання Володимир Романович пропонує кілька лікарських зборів, в яких не останнє місце відіграє саме локриця.

При захворюванні бронхів та легень:

корінь алтеї — 40,4
корінь солодця — 15,5
листя мати-й-мачухи — 20
квіти коров'яка — 10
плоди фенхеля — 10.

Спосіб застосування: подрібненні та розмішані рослини настояти на склянці холодної води 1—2 години. Варити декілька хвилин. Пити 2—3 рази на день теплим.

При сухому бронхіті, трахеобронхітах, кашлі:

корінь солодця — 30
корінь алтеї — 10
квіти калачика лісового — 2
квіти маку-макосійки — 2
плоди анісу — 2.

Подрібнені рослини перемішати, використовувати як попередній збір.

При бронхіальній астмі:

листя мати-й-мачухи — 4
слойовиця ісландського моху — 3
листя подорожника великого — 3
трави фіалки триколірної — 3
листя смородини чорної — 3
коріння солодця голого — 1
плоди анісу звичайного — 1.

Дві повні столові ложки суміші залити склянкою окропу, довести до кипіння і настоювати дві години. Процідити. Вживати по півсклянки 3—4 рази на добу.

Сподіваємося, що використання цих порад Володимира Романовича, узгоджених з рекомендаціями вашого лікаря, суттєво вам допоможе. А взагалі, будьмо здорові, наші любі друзі, бо без цього сьогодні — аж ніяк!

понеділок

12 ЛИПНЯ

УТ-1

8.00 — УТН.
8.10 — «Втомлені міста».
9.00 — Ансамбль «Криничанька».
9.30 — Фільм «Дуенья».
11.00 — «Збав нас від лукавого».
11.30 — «Вервиця».
12.00, 16.00 — УТН.
16.10 — «Талант-шоу».
16.30 — Сім я.
17.00 — Й. Брамс. Квінтет.
17.40 — Індія-93.
18.00 — Вибираємо «Березіль».
19.00 — ТНК.
19.15 — Студія «ЕКО».
20.40 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.35 — Телевистава.
22.05 — Фільм «Приморський бульвар», 1 серія.
23.10 — Чарівний промінь.
23.50 — УТН.

УТ-2, УТ-3, «РОСІЯ»

13.25 — Фільм «Фініст — Ясний Сокіл».
14.40 — «Ріка часу». Г. Державін.
15.00 — Дика природа Америки.
15.30 — Там-там новини.
15.45 — Бізнес в Росії.
16.15 — Трансросефір.
17.00 — Господар.
17.45 — Парламентська година.
18.45 — Київська панорама.
19.05 — УТ-3: Мультфільм. СНН. Рідикюль. Тільки для чоловіків. Фільм «Вокзал для двох». 1 серія (21.25). Джемікс.

«ОСТАНКІНО»

5.00 — Новини.
5.20 — Ранкова гімнастика.
5.30 — «Ранок».
8.00 — Новини.
8.30 — Вистава «Розгадка».
9.50 — Концерт.
10.15 — Тема.
11.00 — Новини.
11.20 — Гол.
14.00 — Новини.
14.25 — Телемікст.
15.20 — Мультфільм.
15.45 — Телемемуари.
16.05 — Док. фільм.
16.20 — Зоряна мить.
17.00 — Новини.
17.25 — Білі ночі Санкт-Петербурга.
17.50 — Гол.
18.25 — Відлуння тижня.
18.55 — «Сміятись, їй-право, не грішно...»
19.40 — На добраніч, малюки.
20.00 — Новини.
20.40 — Закриття Московського кінофестивалю.
21.10 — «Нова студія».

вівторок

13 ЛИПНЯ

УТ-1

7.00 — З 7 до 8.
8.00 — «Дунганське весілля».
8.20 — Чарівний промінь.
9.00 — Концертна програма.
9.20 — Доброго вам здоров'я.
9.50 — Фільм «Танго смерті».
11.30 — «Вервиця».
12.00 — УТН.
12.10 — Телевистава.
16.00 — УТН.
16.10 — Роздуми з приводу.
17.10 — Студія «ЛИК».
18.00 — Концерт.
19.00 — УТН.
19.10 — ТНК.
19.40 — Депутатський канал.
20.10 — Ер-джаз.
20.40 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.30 — Спорткур'єр.
21.45 — Телевистава.
22.10 — «Приморський бульвар». 2 серія.
23.15 — Концертна програма.
23.45 — УТН.

УТ-2, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.30 — Час ділових людей.
8.00 — Момент істини.
11.00 — Фільм «Віадук».
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.25 — Біла ворона.
14.30 — Якщо вам за...
15.00 — Телебіржа.
15.30 — Там-там новини.
15.45 — Студія «Рост».
16.15 — Фестивальна Самара.
17.00 — «Кормча книга».
17.45 — Парламентська година.
18.45 — Київська панорама.
19.25 — «Санта-Барбара». 191 серія.
20.15 — Кримінальна хроніка.
20.30 — «І бронзовий бюст біля будинку».
22.00 — Вісті.
22.35 — Давайте розберемося.
22.50 — Музичний фейєрверк.
23.15 — Музика Санкт-Петербурга.

«ОСТАНКІНО»

5.00 — Новини.
5.20 — Ранкова гімнастика.
5.30 — «Ранок».
8.00 — Новини.
8.35 — «Просто Марія».
9.20 — Людина і закон.
10.05 — «Сміятись, їй-право, не грішно...»
11.00 — Новини.
11.20 — Фільм «Гостя з майбутнього». 1 серія.
12.25 — «Шлях героїну». 1 серія.
13.15 — Мультфільм.
13.40 — Док. фільм.
14.00 — Новини.
14.40 — Конверсія і ринок.
15.15 — Мультфільм.
15.40 — Стартінейджер.
16.25 — Розмови з єпископом Василієм.
17.00 — Новини.
17.25 — Знайомі незнайомці.
18.00 — «Просто Марія».
18.55 — Тема.
19.40 — На добраніч, малюки.
20.40 — «Азбука кохання». 12 серія.
21.10 — Чемпіонат Росії з футболу.
22.45 — «Білі ночі Санкт-Петербурга».
23.00 — Новини.

середа

14 ЛИПНЯ

УТ-1

7.00 — З 7 до 8.
8.00 — «Свічадо».
8.45 — Фільм «Мільйон шлюбному кошику».
11.15 — Село і люди.
12.00 — УТН.
12.10 — Телевистава.
16.00 — УТН.
16.10 — Американські школярі в Миколаєві.
16.40 — «Курочка ряба».
17.15 — Співають драматичні актори.
17.55 — ТНК (кримськотатарською мовою).
18.15 — Добридень, діти.
18.30 — На актуальну тему.
19.00 — УТН.
19.10 — «Нефасет».
20.00 — Народні пісні.
20.10 — За і проти.
20.40 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.30 — Спорткур'єр.
21.45 — Телевистава.
22.15 — Фільм «Самозбивця».
23.00 — УТН.
23.50 — «Нон-стоп рандеву».

УТ-2, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.30 — Час ділових людей.
8.15 — Вітчизно моя.
9.25 — Музика Санкт-Петербурга.
9.55 — Мульті-пульті.
10.05 — В. Лакшин. Передача 1.
10.50 — «Санта-Барбара». 191 серія.
11.40 — Патрісія Каас.
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.25 — Фільм «Дмитро Кантемир».
15.30 — Там-там новини.
15.45 — Далекий Схід.
16.30 — Християнська програма.
17.00 — «Свобода» у прямому ефірі.
17.45 — Парламентська година.
18.45 — Київська панорама.
19.25 — Фільм «Комісар Мегре».
20.55 — Вільний селянин.
21.35 — Фільм-балет.
22.00 — Вісті.
22.30 — Спортивна карусель.
22.35 — Кримінальні повідомлення.
22.45 — Баскетбольний огляд.
23.15 — Бриджіт Бардо.

«ОСТАНКІНО»

5.00 — Новини.
5.20 — Ранкова гімнастика.
5.30 — «Ранок».
8.00 — Новини.
8.35 — «Просто Марія».
9.20 — Торговий міст.
9.50 — «Суперпочуття». 3 серія.
10.20 — «Азбука кохання». 12 серія.
11.00 — Новини.
11.20 — «Гостя з майбутнього». 2 серія.
12.25 — «Шлях героїну». 2 серія.
13.20 — Мультфільм.
13.30 — Док. фільм.
14.00 — Новини.
14.25 — Телемікст.
15.15 — Мультфільм.
15.40 — Міжнародний молодіжний.
16.20 — Клуб 700.
17.00 — Новини.
17.25 — «Вірча грамота».
18.00 — «Просто Марія».
19.00 — За кремлівською стіною.
19.40 — На добраніч, малюки.
20.00 — Новини.
20.40 — «Азбука кохання». 13 серія.
21.10 — Площа зірок.
21.55 — Обранці і народ.
22.35 — «Браво».
23.55 — «Рок-н-рол ТБ».
0.50 — «Суперпочуття». 3 серія.

четвер

15 ЛИПНЯ

УТ-1

7.00 — З 7 до 8.
8.00 — Оперні арії.
8.30 — Кінопроба.
9.30 — «Грай, моя бандуро».
10.05 — Вистава.
12.00 — УТН.
12.10 — Плеяда.
16.00 — УТН.
16.10 — «Вулик».
16.30 — Концерт.
17.05 — Під корінь.
17.45 — Мистецтво майстрів.
18.25 — ТНК.
18.40 — Студія 5.
19.55 — Пектораль.
20.40 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.30 — В четвер у Президента.
21.45 — Спорткур'єр.
22.00 — Телевистава.
22.30 — «Гарт».
23.30 — Телеконкурс шлягера.
0.15 — УТН.

УТ-2, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.30 — Час ділових людей.
8.00 — Паралелі.
8.15 — «К-2» представляє.
10.20 — В. Лакшин. Передача 2.
11.05 — Фільм «Збрехавши раз».
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.25 — Біла ворона.
14.30 — Російська віза.
15.00 — Термінал.
15.45 — Студія «Рост».
16.15 — Уральський варіант.
17.00 — Зворотна адреса.
17.45 — Парламентська година.
18.45 — Київська панорама.
19.05 — Ансамбль «Гук».
19.25 — «Санта-Барбара». 192 серія.
20.15 — Кік-боксинг.
20.45 — «ЕКС».
21.00 — На політичному Олімпі.
22.00 — Вісті.
22.35 — «Жінка за гратами... Чому?»
22.50 — Балет Санкт-Петербурга.
23.35 — Концерт.
0.05 — Ю. Шифрін у програмі «Коротше».

«ОСТАНКІНО»

5.00 — Новини.
5.20 — Ранкова гімнастика.
5.30 — «Ранок».
8.00 — Новини.
8.40 — «Просто Марія».
9.30 — Док. фільм.
9.50 — «Суперпочуття». 4 серія.
10.20 — «Азбука кохання». 13 серія.
11.00 — Новини.
11.20 — «Гостя з майбутнього». 3 серія.
12.25 — «Шлях героїну». 3 серія.
14.00 — Новини.
14.25 — Телемікст.
17.25 — ...До 16 і старші.
18.10 — «Просто Марія».
18.55 — Зустріч для вас.
19.40 — На добраніч, малюки.
20.00 — Новини.
20.40 — Лото «Мільйон».
21.10 — Фільм «Велика сім'я».
23.00 — Новини.
23.20 — Звукова доріжка.
0.00 — «Суперпочуття». 4 серія.

п'ятниця

16 ЛИПНЯ

УТ-1

7.00 — З 7 до 8.
8.00 — Док. фільм.
8.25 — Академія гітари.
9.10 — Фільм «Зайчик».
10.30 — «Гарт».
11.30, 12.10 — Телевистава.
12.00, 16.00 — УТН.
16.25 — Мультфільм.
16.40 — Сад, город.
16.55 — Ансамбль «Гайда».
17.25 — Все живе.
17.40 — У Раді міністрів Криму.
18.00 — О. Білозір. «Я — українночка». 1 частина.
19.00 — ТНК.
19.15 — «Студія «Політика».
20.40 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.30 — Спорткур'єр.
21.45 — Студія «Основа».
22.45 — Фільм «Озирнися з осені».
23.35 — Люба Білаш (Канада).
0.10 — УТН.

УТ-2, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.20 — Телевізійна біржа праці.
7.30 — Час ділових людей.
8.15 — На політичному Олімпі.
8.50 — Тихий дім.
9.10 — Мульті-пульті.
9.20 — У світі тварин.
10.20 — В. Лакшин. Передача 3.
11.05 — «Санта-Барбара». 192 серія.
11.55 — Якій бути армії?
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.25 — Біла ворона.
14.25 — Музика великим планом.
15.10 — Телебіржа.
15.40 — Там-там новини.
15.55 — Студія «Рост».
16.25 — Ми тверські.
16.55 — Дісней по п'ятницях.
17.45 — Парламентська година.
18.45 — Київська панорама.
19.05 — «Визнання».
19.25 — «Санта-Барбара». 193 серія.
20.15 — Франція. Пісня.
21.00 — «Наша людина в НХЛ».
21.55 — Блага вість.
22.30 — Спортивна карусель.
22.35 — Євген Євтушенко.
23.05 — Співають драматичні актори.

«ОСТАНКІНО»

5.00 — Новини.
5.20 — Ранкова гімнастика.
5.30 — «Ранок».
8.00 — Новини.
8.20 — Фільм «Легкі кроки».
10.00 — Клуб мандрівників.
11.00 — Новини.
11.20 — «Поросятко Чок».
11.45 — «Дрібниці життя». 3 і 4 серії.
13.15 — Мультфільм.
14.00 — Новини.
14.25 — Бриджіт.
14.50 — Бізнес-клас.
15.05 — Мультфільм.
15.30 — «Хокей-хіт-шоу».
17.00 — Новини.
17.20 — Зовнішня політика Росії.
17.45 — Людина і закон.
18.15 — Вагон 03.
18.45 — Поле чудес.
19.40 — На добраніч, малюки.
20.00 — Новини.
20.40 — Людина тижня.
20.55 — «Суїні». 3 серія.
21.55 — «Політбюро».
22.30 — Програма «Х».
23.00 — Новини.
23.35 — «Хіт-конвейєр».
0.45 — Турнір з пляжного волейболу.

субота

17 ЛИПНЯ

УТ-1

8.00 — УТН.
8.10 — Ритмічна гімнастика.
8.30 — Дивосвіт природи.
9.25 — Телеконкурс шлягера.
10.10 — Телетехнотека.
10.30 — Музична фантазія.
10.50 — «У пошуках капітана Гранта». 3 серія.
12.00 — Доброго вам здоров'я.
12.30 — Док. фільм.
13.45 — «Сім слів Христа».
14.30 — Сімейний варіант.
15.00 — УТН.
15.10 — Зона тривоги.
15.40 — «Як багато важить слово».
16.10 — Запрошують юні музиканти.
17.05 — Борис Грінченко.
17.35 — О. Білозір. «Я — українночка». 2 частина.
18.30 — Наше коло.
19.00 — УТН.
19.10 — Хроніка МВС.
19.30 — Спортивний огляд «Жиллетт».
20.00 — Вікно в Америку.
20.30 — Рідна мова.
20.45 — На добраніч, діти.
21.00 — УТН.
21.35 — Фільм «Відьма».
23.25 — Артмайдан.
0.55 — УТН.

УТ-2, УТ-3, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.25 — Свій погляд на світ.
8.00 — Формула-730.
8.30 — «Бурда моден» пропонує».
9.00 — Студія «Рост».
9.30 — Пілігрим.
10.15 — Як будемо жити?
11.00 — Фільм «Автомобіль, скрипка і собака Кляксе».
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.20 — «Дім Романових».
15.35 — Ізабель.
16.20 — Мульті-пульті.
16.35 — Золота шпора.
17.05 — Футбол без кордонів.
18.10 — Автограф.
18.45 — Київська панорама.
19.05 — УТ-3: СНН. Хіт-рік. 3×200. Фільм «Біле іклом». (20.50).
0.35 — Фільм «Чужі тут не ходять».

«ОСТАНКІНО»

6.00 — Новини.
6.25 — Ранкова гімнастика.
6.45 — Суботній ранок ділової людини.
7.30 — Спортшанс.
8.05 — Марафон-15.
8.35 — Бумеранг.
9.05 — Автограф по суботах.
9.35 — Екологічний огляд.
9.50 — Російський прочанин.
10.45 — Медицина для тебе.
11.25 — Фільм «Свідок».
12.45 — Обличчя влади.
13.00 — В. Усков і В. Краснопольський.
14.00 — Новини.
14.25 — Мультфільм.
15.25 — Центральний експрес.
15.55 — Спортивна програма.
16.35 — Гроші і політика.
17.05 — У світі тварин.
17.50 — «Театральний роман: останній цар».
18.50 — «Рицарі Х'юстона». 3 серія.
19.40 — На добраніч, малюки.
20.00 — Новини.
20.40 — «Голубе і сіре». 3 серія.
21.20 — Студія «Резонанс».
23.00 — Новини.

неділя

18 ЛИПНЯ

УТ-1

8.00 — УТН.
8.10 — Ритмічна гімнастика.
8.30 — Недільного ранку.
9.30 — Спортивний огляд «Жиллетт».
10.00 — Фортеп'янні твори.
10.25 — «У пошуках капітана Гранта». 4 серія.
11.30 — Світ майстра.
12.15 — Канал «Д».
13.00 — Мультфільм на замовлення.
14.00 — Бажаємо щастя.
15.00 — УТН.
15.10 — Село і люди.
15.55 — На варті.
16.40 — Живе слово.
17.20 — Концерт.
18.15 — «Свічадо».
19.00 — УТН.
19.20 — Вистава «Одержима».
20.25 — Мультфільм.
21.00 — Артистичне казино.
22.05 — Будьте з нами.
23.25 — Спорткур'єр.
23.35 — Фільм «Кінець сезону морозива».

УТ-2, УТ-3, «РОСІЯ»

7.00 — Вісті.
7.25 — Док. фільм.
7.55 — Мульті-пульті.
8.05 — Доброго ранку
8.35 — Фольклор.
9.05 — Студія «Рост».
9.35 — Програма «03».
10.05 — Ати-бати...
10.35 — К. Мажейка.
11.05 — Фільм «Діти Дон-Кіхота».
12.40 — Селянське питання.
13.00 — Вісті.
13.35 — В. Маяковський.
14.05 — Чемпіонат світу з мотогонок.
15.20 — Мелодії на два голоси.
16.00 — Біла ворона.
16.35 — Коробка передач.
16.50 — Чарівний світ Діснея.
17.40 — До зустрічі на Оболоні.
18.10 — Яхад.
18.40 — Обличчям до столиці.
19.00 — УТ-3: СНН. Просто так... Вечір з «Роксоланою». «Сеньйорита». 17 і 18 серії.

«ОСТАНКІНО»

6.00 — Новини.
6.20 — Ранкова гімнастика.
6.30 — Авто-шоу.
7.00 — Час сили духу.
8.00 — Центр.
8.30 — З самого ранку.
9.00 — Поки всі вдома.
9.30 — Тираж «Спортлото».
9.45 — «Служіння муз не терпить метушні».
10.35 — Військове ревю.
11.05 — Любов і смерть В. Маяковського.
12.10 — Марафон-15.
13.00 — Мультфільм.
13.10 — Фільм «Підводна одіссея командира Кусто».
14.00 — Новини.
14.20 — Діалог у прямому ефірі.
15.00 — Клуб мандрівників.
16.00 — Мультфільми.
16.50 — Панорама.
17.45 — Новини.
18.00 — Муз. фільм.
19.00 — Мультфільм.
19.15 — «Дачні на прізьванське Крокодила».
21.00 — Підсумки.
21.45 — Спортивний уїк-енд.
22.00 — Спогади про сьогочасне.
23.00 — Новини.

Засновники: Всеукраїнське товариство «Просвіта» імені Тараса Шевченка, Кримська організація Спілки письменників України, трудовий колектив редакції.

Наш розрахунковий рахунок № 609217 у Сімферопольському філіалі Укрбанку «Відродження», МФО 324861.

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій, відповідальність за достовірність фактів, цифрових та статистичних даних несуть автори.
Рукописи не рецензуються і не повертаються.
Редакція застерігає собі право скорочувати статті і виправляти мову.

Реєстраційне свідоцтво КП № 844, видане Держкомпреси України 7 10 92 р. Індекс 30553
Тел. редакції: 29-86-59 (факс), 29-87-01, 24-61-26.

Газету верстали Ніна Федько та Володимир Арсентьєв. Видавництво «Таврида».

Адреса редакції: м. Сімферополь, вул. Київська, 76 4-й поверх кімн. 410.
Листи просимо надсилати за адресою: 333034 м. Сімферополь, 34, пошт. скринька № 972.

Головний редактор Олександр КУЛИК.