

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 АВГУСТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 0.40, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». Т/с (16+).**  
23.40 Большая игра (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**23.55 «ГРОЗНЫЙ». Т/с (16+).**  
**2.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2». Т/с (12+).**

**4.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». Т/с (16+).**

### РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва композиторская» (12+).  
7.00 «Другие Романовы». «Императрица без империи». Д/с (12+).  
7.30 «Веря. Возвращение к себе». Д/ф (12+).  
8.10 Легенды мирового кино. Елена Кузьмина (12+).  
**8.40 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». Х/ф (12+).**  
9.50 «Цвет времени». Альбрехт Дюрер. «Меланхолия». Д/с (12+).  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
10.15, 2.30 «Красуйся, град Петров!». «Зодчий Гавриил Барановский. Дом торгового товарищества «Братья Елисеевы». Д/с (12+).  
10.45 Academia. Николай Короновский. «Геологические катастрофы: прошлое, настоящее, прогноз» (12+).  
11.30 «Владислав Старевич. Повелитель марионеток». Д/ф (12+).

12.15 «Цвет времени». Иван Мартос. Д/с (12+).  
**12.25 «ЖИЗНЬ С ОЦОМ». Х/ф (16+).**  
14.30 «Пряничный домик». «Шумбратада». Д/с (12+).  
15.05 «Археология. История с лопатой». «Как царь Пётр курганное золото собирал». Д/с (0+).  
**15.35, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». Х/ф (12+).**  
17.10 «Забывтое ремесло». «Целовальник». Д/с (12+).  
17.25 «Острова» (12+).  
18.10, 1.20 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
18.40, 1.45 Пианисты XX века. Владимир Крайнев (0+).  
19.45 Библийский сюжет. Александр Аскольдов «Комиссар» (12+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.35 «Слава Федоров». Д/ф (0+).  
**21.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).**  
23.10 «Первые в мире». «Отпетый тель Лорана». Д/с (12+).

**ТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.30 ЧП (16+).  
**14.00, 23.50 «ПЁС». Т/с (16+).**  
16.50 За гранью (16+).  
17.55 ДНК (16+).  
**19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).**  
**2.00 «БРАТАНЫ». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00, 9.45, 15.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 18.00 «Коми incognito» (12+).  
7.30, 14.30 «Детали» (12+).  
8.30, 20.00 «Какие люди!» (12+).  
8.45, 15.45 «Мультимир» (0+).  
9.15, 0.45 «Коми incognito» (12+).  
10.00 «Ме да «Юрган» (12+).  
**10.25, 3.35 «СЫН ПОЛКА». Х/ф (12+).**  
12.45 «Невероятная наука». Д/ф (16+).  
**13.30, 17.00, 1.00 «ЦЫГАНКИ». Т/с (16+).**  
15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).

15.30 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).  
16.15, 0.00 «Моя история. Михаил Шугутинский». Д/ф (16+).  
18.30 «Талун» (6+).  
19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).  
20.15 «Телезащитник» (12+).  
**20.30 «НЕНАВИСТЬ». Т/с (16+).**  
**22.00 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». Х/ф (12+).**  
**2.00 «Я ТЕБЯ УКРАДУ У ВСЕГО МИРА». Х/ф (16+).**

### СТС

6.00 «Ералаш» (0+).  
6.10 «Мультфильмы». М/с (0+).  
6.20 «Как приручить дракона. Легенды». «Книга драконов». М/с (12+).  
6.40 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).**  
**19.45 «МУМИЯ». Х/ф (16+).**  
**21.45 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». Х/ф (12+).**  
**0.20 «ТЫ ВОДИШЬ!» Х/ф (18+).**  
**2.15 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». Х/ф (18+).**  
**3.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).**

5.05 6 кадров (16+).  
5.20 «Ну, погоди!» М/с (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

### МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.15, 22.00, 3.15 Новости (12+).  
6.05, 23.35 Все на матч! (12+).  
9.10, 12.40 Специальный репортаж (12+).  
**9.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Т/с (16+).**  
11.30 Есть тема! (12+).  
**13.00, 15.00 «ПОБЕГ». Т/с (16+).**  
**15.55, 17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф (16+).**  
17.55, 5.10 Громко (12+).  
18.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+).  
19.55 Футбол. Балтика - Арсенал (0+).  
22.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).  
0.20 Тотальный футбол (12+).  
0.50 Регби. Слава - Металлург (0+).  
2.45 «Пять трамплинов Дмитрия Саутина». Д/ф (12+).  
3.20 Наши иностранцы (0+).  
3.50 Катар-2022 г. (0+).  
4.15 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». Д/с (12+).

## ВТОРНИК, 9 АВГУСТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 0.40, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». Т/с (16+).**  
23.40 Большая игра (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе (0+).  
**1.15 «СЕДЬМАЯ СИМФОНΙΑ». Т/с (12+).**

**2.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ - 2». Т/с (12+).**  
**4.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». Т/с (16+).**

### РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва балетная» (12+).  
7.00 «Другие Романовы». «Царственный подросток». Д/с (12+).  
7.30 «Путешествие из Дома на набережной». Д/ф (12+).  
8.10 Легенды мирового кино. Иван Перверзев (12+).  
**8.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». Х/ф (12+).**  
10.00, 15.00, 19.30, 23.25 Новости культуры (6+).  
10.15, 2.25 «Красуйся, град Петров!». «Зодчий Джакомо Кваренги. Эрмитажный театр». Д/с (12+).  
10.45 Academia. Николай Короновский. «Геологические катастрофы: прошлое, настоящее, прогноз» (12+).  
11.30 Абсолютный слух (12+).  
12.15 «Забывтое ремесло». «Мельник». Д/с (12+).  
**12.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).**

14.30 «Пряничный домик». «Калева-ла». Д/с (12+).  
15.05 «Археология. История с лопатой». «Как сокровища Куль-Обы случайно нашли». Д/с (0+).  
**15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ШАНТАЖ». Х/ф (12+).**  
18.10 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
18.45 Пианисты XX века. Рудольф Керер (0+).  
19.45 Библийский сюжет. Корней Чуковский. «Вавилонская башня» (12+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.35 «Спрятанный свет слова». Д/ф (0+).  
**21.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА». Х/ф (12+).**  
22.55 «Жизнь замечательных идей». «Новая физика. Теория относительности». Д/с (12+).  
23.45 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе (0+).  
1.15 «Дом на Гольваре». Д/ф (12+).  
2.10 «Забывтое ремесло». «Коробейник». Д/с (12+).

**ТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.30 ЧП (16+).  
**14.00, 23.50 «ПЁС». Т/с (16+).**  
16.50 За гранью (16+).  
17.55 ДНК (16+).  
**19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).**  
**1.45 «БРАТАНЫ». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00, 15.15, 19.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
6.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 9.00, 5.15 «Коми incognito» (12+).  
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).  
8.00, 20.00 «Какие люди!» (12+).  
8.15, 15.45, 5.30 «Мультимир» (0+).  
**9.30 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).**  
**11.00 «БОГИНЯ». Х/ф (12+).**  
12.45 «Загадки века». Д/ф (16+).  
**13.30, 17.00, 1.00 «ЦЫГАНКИ». Т/с (16+).**  
14.30 «Детали» (12+).  
15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).  
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).

16.00, 23.45 «Кулинария как наука». Д/ф (12+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
20.15 «Телезащитник» (12+).  
**20.30 «НЕНАВИСТЬ». Т/с (16+).**  
**22.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА». Х/ф (16+).**  
**2.00 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА». Х/ф (16+).**  
**3.35 «ОПЕРАТИВНАЯ РАЗРАБОТКА - 2. КОМБИНАТ». Х/ф (16+).**

### СТС

6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).**  
9.00 Итуристы (16+).  
9.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.45 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». Х/ф (12+).**  
**11.55 «СЕНЯФЕДЯ». Т/с (16+).**  
**20.00 «МУМИЯ». Х/ф (12+).**  
**22.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (12+).**  
**1.00 «КЕИТ И ЛЕО». Х/ф (12+).**  
**3.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).**  
5.05 6 кадров (16+).  
5.20 «Ну, погоди!» М/с (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

### МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.15, 3.15 Новости (12+).  
6.05, 18.50, 21.50 Все на матч! (12+).  
9.10, 12.40 Специальный репортаж (12+).  
**9.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Т/с (16+).**  
11.30 Есть тема! (12+).  
**13.00, 15.00 «ПОБЕГ». Т/с (16+).**  
**15.55, 17.20 «НЕУЯЗВИМАЯ МИШЕНЬ». Х/ф (16+).**  
19.25 Хоккей. СКА - Сборная России (0+).  
22.30 Автопорт. Чемпионат России по драг-рейсингу (0+).  
23.00 Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». Трансляция из Саратова (0+).  
0.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+).  
1.10 Футбол. Атлетико Гоияниенсе - Насьональ (0+).  
3.20 «Правила игры». Д/ф (12+).  
3.50 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+).  
4.15 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». Д/с (12+).  
5.10 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).

## СРЕДА, 10 АВГУСТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 0.40, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». Т/с (16+).**  
23.40 Большая игра (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**23.55 «ГРОЗНЫЙ». Т/с (16+).**  
**1.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ - 2». Т/с (12+).**  
**3.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». Т/с (16+).**

**6.30 Пешком... «Москва. Дома московских европейцев» (12+).**

7.00 «Другие Романовы». «Сердце стальной бабочки». Д/с (12+).  
7.30 «Мой дом - моя слабость». «Дом полярников». Д/ф (12+).  
8.10 Легенды мирового кино. Владимир Зельдин (12+).  
**8.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф (16+).**  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
10.15, 2.25 «Красуйся, град Петров!». «Зодчий Александр фон Гоген. Дом Офицерского собрания». Д/с (12+).  
10.45 Academia. Александр Лисицын. «Тайна океанского дна» (12+).  
11.30 Абсолютный слух (12+).  
12.15 «Забывтое ремесло». «Извозчик». Д/с (12+).  
**12.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА». Х/ф (12+).**  
14.15 «Первые в мире». «Аппарат искусственного кровообращения Брюхоненко». Д/с (12+).

14.30 «Пряничный домик». «Кольчанские камнерезы». Д/с (12+).  
15.05 «Археология. История с лопатой». «Как в России Помпеи искались». Д/с (0+).  
**15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ПОБЕГ». Х/ф (12+).**  
18.30 «Забывтое ремесло». «Старьевщик». Д/с (12+).  
18.45, 1.45 Пианисты XX века. Сергей Доренский (0+).  
19.45 Библийский сюжет. Борис Слуцкий. «Разговоры о Боге» (12+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.35 «Солдат из Ивановки». Д/ф (12+).  
**21.15 «СВАХА». Х/ф (16+).**  
23.00 «Жизнь замечательных идей». «Новая физика. Радиация и радиоактивность». Д/с (12+).  
**23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: СВИДЕТЕЛЬ». Х/ф (12+).**  
1.30 «Забывтое ремесло». «Бурлак». Д/с (12+).

**ТВ 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.30 ЧП (16+).  
**14.00, 23.50 «ПЁС». Т/с (16+).**  
16.50 За гранью (16+).  
17.55 ДНК (16+).  
**19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).**  
**1.45 «БРАТАНЫ». Т/с (16+).**

### ЮРГАН

6.00, 7.00, 15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).  
6.15, 7.15, 9.15, 15.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).  
8.00, 20.45 «Какие люди!» (12+).  
8.15, 10.30, 5.00 «Коми incognito» (12+).  
8.30, 15.45, 5.30 «Мультимир» (0+).  
9.30, 14.30, 4.00 «Детали» (12+).  
**11.00 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». Х/ф (12+).**  
13.00, 3.35 «Алексей Трешников. За мечтой - к полюсу». Д/ф (12+).  
**13.30 «ЦЫГАНКИ». Т/с (16+).**  
15.30 «Вильш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).

16.00, 0.00 «Планета собак». Д/ф (12+).  
**17.00, 1.00 «ЦЫГАНКИ». Т/с (16+).**  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
20.00 «Прямая линия» (12+).  
**21.00 «НЕНАВИСТЬ». Т/с (16+).**  
**22.30 «МУЗЫКА КРЫШ». Х/ф (16+).**  
**2.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА». Х/ф (16+).**

### СТС

6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).**  
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф (16+).**  
**11.40 «СЕНЯФЕДЯ». Т/с (16+).**  
**20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Х/ф (12+).**  
**22.05 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». Х/ф (12+).**  
**0.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». Х/ф (18+).**  
**2.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ - 2». Х/ф (18+).**

**3.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).**  
5.20 «Ну, погоди!» М/с (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

### МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.30, 21.40, 3.20 Новости (12+).  
6.05, 16.55, 20.45, 0.20 Все на матч! (12+).  
9.10, 12.40 Специальный репортаж (12+).  
**9.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Т/с (16+).**  
11.30 Есть тема! (12+).  
**13.00, 15.00 «ПОБЕГ». Т/с (16+).**  
15.55 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля (0+).  
16.25, 2.50 Мотоспорт (0+).  
17.35 Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3 «Лига Ставок Sochi XHL» (0+).  
21.45 Футбол. Реал - Айнтрахт (0+).  
1.10 Профессиональный бокс. Джон Ризль Касимеро - Гильермо Ригондо (16+).  
2.20 Автопорт. Чемпионат России по драг-рейсингу (0+).  
3.25 Футбол. Палмейрас - Атлетико Минейро (0+).  
5.30 Третий тайм (0+).

## СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 23 июля 2022 года № 28 (1256)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 18.07.2022 № 7/2133, от 19.07.2022 № 7/2152, 7/2153, от 20.07.2022 № 7/2171, 7/2172, 7/2173, от 21.07.2022 № 7/2183, 7/2185, 7/2186, от 22.07.2022 № 7/2193, 7/2194, от 20.07.2022 № 306-р, от 22.07.2022 № 312-р, от 20.07.2022 № 7/г-62 — 7/г-66, от 21.07.2022 № 7/г-67; сведения о ходе исполнения бюджета МО ГО «Сыктывкар» за полугодие 2022 года; извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ; заключения Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» от 20.07.2022 года и от 21.07.2022 года о результатах публичных слушаний; сообщения и распоряжения от 21 июля 2022 года № 801 — 803 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 30 июля 2022 года № 28 (1256)/2 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 26.07.2022 № 7/2207, от 27.07.2022 № 7/2221 — 7/2225, 7/2235, от 28.07.2022 № 7/2241, 7/2242, 7/2243, 7/2244, 7/2256, 7/2260, от 29.07.2022 № 7/2262, 7/2263, от 28.07.2022 № 7/г-68, 332-р, от 29.07.2022 № 337-р; извещение и сообщение Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации МО ГО «Сыктывкар»; заключение Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» от 28.07.2022 года о результатах публичных слушаний; сообщение управления ЖКХ администрации МО ГО «Сыктывкар»; извещение управления архитектуры, городского строительства и землепользования АМО ГО «Сыктывкар»; сообщение о возможном установлении публичного сервитута. Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

## ЧЕТВЕРГ, 11 АВГУСТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 0.40, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ»**, Т/с (16+).  
23.40 Большая игра (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).  
**23.55 «ГРОЗНЫЙ»**, Т/с (16+).  
**1.00 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ - 2»**, Т/с (12+).  
**3.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»**, Т/с (16+).

## РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва шоколадная» (12+).  
7.00 «Другие Романовы». «Дикое сердце Мари, или Тысячи цветов для мамы». Д/с (12+).  
7.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Малайзия. Остров Лангави». Д/с (12+).  
8.00 Легенды мирового кино. Тамара Макарова (12+).  
**8.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»**, Х/ф (12+).  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).  
10.15, 2.25 «Красуйся, град Петров!». «Зодчий Николай Васильев. Санкт-Петербургская Соборная мечеть». Д/с (12+).  
10.45 Academia. Игорь Мельников. «Живой лед» (12+).  
11.30 Абсолютный слух (12+).  
12.15 «Забывшее ремесло». «Фонарщик». Д/с (12+).  
**12.35 «СВАХА»**, Х/ф (16+).  
14.15 «Первые в мире». «Синяя птица» Грачёва. Д/с (12+).  
14.30 «Пряничный домик». «Сибирский ковер». Д/с (12+).

15.05 «Археология. История с лопатой». «Как лепной горшок ценнее клада оказался». Д/с (0+).  
**15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: СВИДЕТЕЛЬ»**, Х/ф (12+).  
17.15 «Диалоги вне времени». Д/ф (0+).  
17.55 «Цвет времени». Эдуард Мане. «Бар в Фоли-Бержер». Д/с (12+).  
18.05 «Путешествие из Дома на набережной». Д/ф (12+).  
18.45, 1.45 Пианисты XX века. Дмитрий Башкиров (0+).  
19.45 Библиейский сюжет. Алексей Баталов. «Шинель» (12+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.35 «Острова» (12+).  
**21.15 «ЧЕТВЕРГ»**, Х/ф (12+).  
23.00 «Жизнь замечательных идей». «Новая физика. Реликтовое излучение». Д/с (12+).  
**23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»**, Х/ф (12+).

**НТВ** 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**, Т/с (16+).

## ЮРГАН

6.00, 7.15, 9.15, 15.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Финноугория» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).  
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).  
8.00 «Прямая линия» (12+).  
8.45, 20.00, 5.00 «Какие люди!» (12+).  
9.00, 15.45, 5.15 «Мультимир» (0+).  
9.30 «Русский крест» (12+).  
10.00, 3.30 «Мост. Право на память». Д/ф (16+).  
11.00, 4.30 «Игрушки для НКВД» (12+).  
11.30, 18.00, 0.30 «Коми incognito» (12+).  
12.05 «Марко Макако». М/ф (0+).  
**13.30, 17.00, 1.00 «ЦЫГАНКИ»**, Т/с (16+).

14.30 «Детали» (12+).  
15.30 «Вильшь поз. Челядьён кадко-ласт» (6+).  
16.15, 23.45 «Загадки истории» (16+).  
20.15 «Телезащитник» (12+).  
**20.30 «БАНДЫ»**, Х/ф 1 с. (16+).  
**22.00 «БЕЛАЯ СТРЕЛА»**, Х/ф (16+).  
**2.00 «МУЗЫКА КРЫШ»**, Х/ф (16+).

## СТС

6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00, 18.30 «ДЫЛДЫ»**, Т/с (16+).  
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**9.25 «КЕЙТ И ЛЕО»**, Х/ф (12+).  
**11.45 «СЕНЯФЕДЯ»**, Т/с (16+).  
**20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ 2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ»**, Х/ф (12+).  
**22.15 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД»**, Х/ф (6+).  
**0.20 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ - 2»**, Х/ф (18+).  
**2.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»**, Т/с (16+).  
5.15 «Ну, погоди!» М/с (6+).

## МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.10, 3.15 Новости (12+).  
6.05, 18.00, 22.15 Все на матч! (12+).  
9.10, 12.40 Специальный репортаж (12+).  
**9.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**, Т/с (16+).  
11.30 Есть тема! (12+).  
**13.00, 15.00 «ПОБЕГ»**, Т/с (16+).  
**15.55, 17.15 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК»**, Х/ф (16+).  
18.40 Смешанные единоборства. Тиго Сантос - Джамал Хилл (16+).  
19.55 Баскетбол. Турнир В1В0Х. Трансляция из Москвы (0+).  
23.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани (0+).  
**23.30 «СПИНОЙ К ОБЩЕСТВУ»**, Х/ф (16+).  
1.10 Футбол. Интернационал - Мельгар (0+).  
3.20 «Человек из футбола». Д/с (0+).  
3.50 Голевая неделя. «РФ» (0+).  
4.15 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». Д/с (12+).  
5.10 Бадминтон. «Кубок Первого космонавта Ю.А. Гагарина». Трансляция из Саратова (0+).

## ПЯТНИЦА, 12 АВГУСТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
10.00 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 1.00 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.40 «Человек и закон» (16+).  
19.45 Поле чудес (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.45 30-летие музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга» (0+).  
0.05 «Эрик Булатов. Живу и вижу». Д/ф (16+).  
5.00 «Россия от края до края». Д/с (12+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).

14.55 Кто против? (16+).  
**21.20 «ПАЛЬМА»**, Х/ф (6+).  
**23.25 «ЛЁД»**, Х/ф (12+).

## РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва русскостильная» (12+).  
7.00 «Другие Романовы». «Кавказский пленник». Д/с (12+).  
7.30 «Купола под водой». Д/ф (16+).  
8.15 Легенды мирового кино. Михаил Кузнецов (12+).  
**8.45 «МАШЕНЬКА»**, Х/ф (12+).  
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры (6+).  
10.15, 2.25 «Красуйся, град Петров!». «Зодчий Андрей Штакеншнейдер. Дворец Белосельских-Белозерских». Д/с (12+).  
10.45 Academia. Игорь Мельников. «Живой лед» (12+).  
11.30 «Юлий Файт. Трамвай в другой город». Д/ф (12+).  
12.20 «Забывшее ремесло». «Водовоз». Д/с (12+).  
**12.35 «ЧЕТВЕРГ»**, Х/ф (12+).

14.15 «Первые в мире». «Буря» Лозинно-Лозинского. Д/с (12+).  
14.30 «Пряничный домик». «Псковское ткачество». Д/с (12+).  
15.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
**15.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»**, Х/ф (12+).  
17.30 «Цвет времени». Жан Огюст Доминик Энгр. Д/с (12+).  
17.45 Билет в Большой (12+).  
18.25 Пианисты XX века. Николай Петров (0+).  
19.45 Смехоностальгия (12+).  
20.15 «Искатели». «Чистая правда барона Мюнхгаузена». Д/с (16+).  
**21.05 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»**, Х/ф (12+).  
22.25 Линия жизни. Нина Усатова (12+).  
**23.40 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**, Х/ф (12+).  
1.50 «Жил-был пёс». М/ф (6+).

**НТВ** 4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**, Т/с (16+).  
13.30 ЧП (16+).  
**14.00 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
16.50 За гранью (16+).  
17.55 ДНК (16+).  
**19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**, Т/с (16+).  
23.30 Bel Suono. 10 лет (0+).

## ЮРГАН

6.00, 8.15, 15.15, 19.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00 «Коми incognito» (12+).  
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).  
8.00, 20.00 «Какие люди!» (12+).  
8.30, 15.45, 5.20 «Мультимир» (0+).  
9.15 «Ме да «Юрган» (12+).  
**9.40 «РЯБИНОВЫЕ НОЧИ»**, Х/ф (12+).  
**10.55 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА»**, Х/ф (6+).  
12.30, 0.15 «Большой скачок». Д/ф (12+).  
13.00, 23.45 «ЕХперименты». Д/ф (12+).

**13.30, 17.00, 1.00 «ЦЫГАНКИ»**, Т/с (16+).  
14.30 «Детали» (12+).  
15.00, 19.15 «Финноугория» (12+).  
15.30 «Вильшь поз. Челядьён кадко-ласт» (6+).  
16.00 «Неспроста». Д/ф (12+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
20.15 «Телезащитник» (12+).  
**20.30 «БАНДЫ»**, Х/ф (16+).  
**22.00 «ГИПОСОМНИЯ»**, Х/ф (16+).  
**2.00 «БЕЛАЯ СТРЕЛА»**, Х/ф (16+).

## СТС

6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Три кота». М/с (6+).  
6.15 «Драконы и всадники Олуха». М/с (12+).  
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).  
**8.00 «ДЫЛДЫ»**, Т/с (16+).  
**9.00 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ»**, Х/ф (6+).  
11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**20.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»**, Х/ф (6+).  
**22.55 «ДУША КОМПАНИИ»**, Х/ф (16+).  
**0.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ»**, Х/ф (16+).

## МАТЧ!

3.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).  
5.20 «Ну, погоди!» М/с (6+).  
6.00, 9.05, 12.35, 14.55, 17.10, 3.15 Новости (12+).  
6.05, 17.40, 23.30 Все на матч! (12+).  
9.10 Специальный репортаж (12+).  
**9.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»**, Т/с (16+).  
11.30 Есть тема! (12+).  
12.40 «Лица страны». «Евгений Салахов». Д/с (12+).  
**13.00, 15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»**, Х/ф (16+).  
18.20 Бокс. Евгений Терентьев - Магомед Мадиев (0+).  
19.25 Футбол. Факел - Урал (0+).  
21.25 Футбол. Фрайбург - Боруссия (6+).  
0.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Белгорода (0+).  
1.15 «Сенна». Д/ф (16+).

**Оповещение о назначении проведения общественных обсуждений по проекту решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (офисное здание) на земельном участке с кадастровым номером 11:05:0101006:1079 по адресу: Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. 1-я Промышленная, 17/2**

Перечень информационных материалов к проекту:  
- схема планировочной организации земельного участка,  
- эскизный проект.

Проведение общественных обсуждений по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения общественных обсуждений по проекту с 6 августа 2022 года до 27 августа 2022 года.

Дата открытия экспозиции проекта: 15 августа 2022 года в 16 часов 00 минут.

Срок проведения экспозиции проекта с 15 августа 2022 года по 22 августа 2022 года.

Место проведения экспозиции проекта **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Посещение экспозиции возможно по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответствующие, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 15 августа 2022 года по 22 августа 2022 года вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

- 1) посредством официального сайта администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф) с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;
- 2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;
- 3) путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;
- 4) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник общественных обсуждений представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике общественных обсуждений.

В случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников общественных обсуждений осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены 13 августа 2022 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (сыктывкар.рф) в разделе: Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Общественные обсуждения → 2022 → Отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (офисное здание) на земельном участке с кадастровым номером 11:05:0101006:1079 по адресу: Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. 1-я Промышленная, 17/2.

**Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов**

**Оповещение о назначении проведения общественных обсуждений по проекту решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (индивидуальный жилой дом) на земельном участке с кадастровым номером 11:05:0107002:308 по адресу: Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, Социалистический переулок, 5**

Перечень информационных материалов к проекту:  
- схема планировочной организации земельного участка,  
- эскизный проект.

Проведение общественных обсуждений по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения общественных обсуждений по проекту с 6 августа 2022 года до 27 августа 2022 года.

Дата открытия экспозиции проекта: 15 августа 2022 года в 16 часов 00 минут.

Срок проведения экспозиции проекта с 15 августа 2022 года по 22 августа 2022 года.

Место проведения экспозиции проекта **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Посещение экспозиции возможно по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответствующие, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 15 августа 2022 года по 22 августа 2022 года вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

- 1) посредством официального сайта администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф) с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;
- 2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;
- 3) путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;
- 4) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник общественных обсуждений представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике общественных обсуждений.

В случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников общественных обсуждений осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены 13 августа 2022 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф) в разделе: Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Общественные обсуждения → 2022 → Отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (индивидуальный жилой дом) на земельном участке с кадастровым номером 11:05:0107002:308 по адресу: Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, Социалистический переулок, 5.

**Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов**



## Весь день проводите на ногах и сильно устаете?

Согласно статистике, человек из 70 лет жизни 30 проводит на ногах, проходя при этом расстояние, равное четырем оборотам вокруг Земли. Поэтому неудивительно, что 75% людей имеют проблемы со здоровьем ног. Это и варикозное расширение вен, и различные деформации стопы, и грибки. Здоровьем ног занимается целый ряд специалистов: подологи, флебологи, дерматологи. О некоторых из них мы и не слышали. Подолог, к примеру, устраняет вросший ноготь, мозоли, трещины, занимается проблемами повышенного ороговения, потливости стопы, сухости кожи, грибковых заболеваний.

Вообще подология – это в основном уход и профилактика. Но у нас к подологу, увы, попадают зачастую уже в почти безвыходной ситуации. Стоит помнить, что ноги – это не ло-

кальная проблема: если стопа стоит неправильно, то болеть будет не только она, но и вся спина. А после, не исключено, добавятся головная боль и защемление нервов.

Одной из наиболее распространенных проблем являются мозоли. Как известно, причина их появления – трение между стопой и обувью или сдавливание стоп. Чтобы предотвратить появление мозолей, нужно носить удобную обувь и не допускать, чтобы нога потела. Также актуальна проблема трещин на пятках. Источниками возникновения этого неприятного явления могут быть сухость кожи, неудобные туфли, чрезмерные нагрузки, грибок, неправильный педикюр.

Летом мы снимаем закрытую обувь, посещаем пляжи, бассейны, а значит, возрастает риск подхватить грибок. Чтобы себя обезопасить, нужно соблюдать правила личной гигиены. Если же вы заметили признаки заболевания, лучше не заниматься самолечением, а сразу поспешить к врачу.

Запишитесь на бесплатную консультацию и посетите Центр современного педикюра «Шати» в ближайшее время.



ул. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 10 (ВХОД СО ДВОРА)

55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

### СУББОТА, 13 АВГУСТА

- 7** 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 Поехали! (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф (12+).  
15.25 «Алексей Маресьев. Рожденный летать». Д/ф (0+).  
16.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». Х/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.20 На самом деле (16+).  
19.25 Пусть говорят (18+).  
21.00 Время (12+).  
21.35 Сегодня вечером (16+).  
23.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». Х/ф (18+).

#### РОССИЯ 1

- 1.05 Наедине со всеми (16+).  
3.30 «Россия от края до края». Д/с (12+).  
5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Патеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30 Доктор Мясников (12+).  
12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». Т/с (12+).

- 18.00 Привет, Андрей! (12+).  
21.00 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Х/ф (16+).  
1.15 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». Т/с (16+).

#### РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет. «Грэм Грин. «Сила и слава» (12+).  
7.05 «Волшебный магазин». М/ф (6+).  
7.32 «Кентервильское привидение». М/ф (6+).  
8.00 «ЦИРК». Х/ф (6+).  
9.30 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).  
10.00 «Передвижники». Валентин Серов. Д/с (12+).  
10.25 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». Х/ф (12+).  
11.55 «Острова» (12+).  
12.35, 1.45 Диалоги о животных. «Московский зоопарк» (12+).  
13.20 «Дом учёных». Евгений Рогаев. Д/с (12+).  
13.50 Баядерка (0+).  
15.55 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца». Д/ф (12+).  
16.55 «Энциклопедия загадок». «Карельские бесы». Д/с (12+).  
17.25 «Мировая литература в зеркале Голливуда». «Путешествия и приключения». Д/с (12+).  
18.15 «ОПАСНЫЙ СВЕТ НА КРАЮ ЗЕМЛИ». Х/ф (16+).  
20.25 Линия жизни. Игорь Бриль (12+).  
21.20 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).  
22.45 Не покидай свою планету (12+).

- 0.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф (16+).  
2.25 «Тяп, Ляп - маляры!» М/ф (6+).  
2.36 «Про Фому и про Ерёму». М/ф (6+).  
2.48 «Гром не греет». М/ф (6+).

#### НТВ

- 4.35 «ДЕЛЬТА». Т/с (16+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 Поедем, поедим! (6+).  
9.25 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (6+).  
13.05 Однажды... (16+).  
14.00 Своя игра (6+).  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
19.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).  
22.45 Маска. «Финал» (12+).  
2.15 «БРАТАНЫ». Т/с (16+).

#### ЮРГАН

- 6.00 «Время новостей» (6+).  
6.30, 8.15, 13.45 «Миян Йёз» (12+).  
6.45 «Финнуогория» (12+).  
7.00, 8.30, 14.00 «Детали» (12+).  
8.00, 15.00 «Какие люди!» (12+).  
9.00 «Врачи». Д/ф (16+).  
9.30, 1.10 «Тайная история еды». Д/ф (16+).  
10.15, 2.00 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (12+).  
11.00 «Неспроста». Д/ф (12+).  
12.00 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).  
13.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
15.15 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». Х/ф (6+).

## ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,  
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб.212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 16.50 «РЯБИНОВЫЕ НОЧИ». Х/ф (12+).  
18.00 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». Х/ф (16+).  
19.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА». Х/ф (16+).  
21.30 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ». Х/ф (12+).  
23.35 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». Х/ф (16+).  
2.45 «ГИПОСОМНИЯ». Х/ф (16+).  
4.30 «МУЗЫКА КРЫШ». Х/ф (16+).

#### СТС

- 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (0+).  
6.25 «Вовка в Тридевятом царстве». М/ф (6+).  
6.45 «Три кота». М/с (6+).  
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).  
8.25, 10.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Про100 кухня (12+).

- 10.00 Интуристы (16+).  
10.55 «ПУТЬ ДОМОЙ». Х/ф (6+).  
12.55 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ - 2. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф (12+).  
15.05 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». Х/ф (6+).  
17.15 «Бунт ушастых». М/ф (12+).  
19.15 «ОСОБНЯК С ПРИВИДИЕНИЯМИ». Х/ф (12+).  
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». Х/ф (12+).  
23.05 «ХЭЛЛОУИН». Х/ф (18+).  
1.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Х/ф (16+).  
3.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).  
5.15 «38 попугаев». М/с (12+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

#### МАТЧ!

- 6.00 Бокс. Джоуи Бельтран - Арнольд Адамс (16+).  
7.00, 8.50, 12.00, 15.55, 1.55 Новости (12+).  
7.05, 11.30, 15.00, 19.00, 0.00 Все на матч! (12+).

- 8.55 «ГЕРОЙ». Х/ф (12+).  
10.55 I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы (0+).  
12.05 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора МакГрегора (16+).  
12.55 Футбол. Локомотив - Краснодар (0+).  
16.00 Футбол. Зенит - ЦСКА (0+).  
19.25 Футбол. Милан - Удинезе (0+).  
21.30 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджиджауов против Азамата Амагова. Трансляция из Казани (16+).  
0.55 Матч! Парад (16+).  
2.00 Смешанные единоборства. UFC. Марлон Вера против Доминика Круза. Трансляция из США (16+).  
5.05 «Пятнадцать минут тишины Ольги Брусникиной». Д/ф (12+).  
5.30 «Звезды шахматного королевства». «Владимир Крамник». Д/с (12+).

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 АВГУСТА

- 7** 5.05, 6.10 «ОТЧАЯННЫЕ». Т/с (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).  
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.45 Часовой (12+).  
8.15 Здоровье (16+).  
9.20 Непутёвые заметки (16+).  
10.15 «Игорь Костоловский. Пленительное счастье». Д/ф (12+).  
11.20, 12.15 Видели видео? (6+).  
14.00 «Скелеты клана Байденов». Д/ф (16+).  
14.55, 18.20 «БРЕЖНЕВ». Х/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.15 «Проект Украина. История с географией». Д/ф (16+).  
20.05 «Русский Херсон: «Мы ждали этого 30 лет» (16+).  
21.00 Время (12+).  
22.35 «Похищение бомбы». Д/ф (16+).  
0.25 Наедине со всеми (16+).  
2.55 «Россия от края до края». Д/с (12+).

#### РОССИЯ 1

- 5.30, 2.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». Х/ф (16+).  
7.15 Устами младенца (12+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 17.00 Вести (12+).  
11.30 Доктор Мясников (12+).

- 12.35 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». Т/с (12+).  
18.00 Песни от всей души (12+).  
20.00 Вести недели (12+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
1.30 «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». Д/ф (12+).

#### РОССИЯ К

- 6.30 «Энциклопедия загадок». «Карельские бесы». Д/с (12+).  
7.05 «Это что за птица?» М/ф (6+).  
7.20 «Три дровосека». М/ф (6+).  
7.35 «Палка-выручалка». М/ф (6+).  
7.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». Х/ф (12+).  
10.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).  
10.30 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).  
11.55, 1.25 Диалоги о животных. «Московский зоопарк» (12+).  
12.35 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт (12+).  
14.10 «Купола под водой». Д/ф (16+).  
14.55 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР! Д/ф (12+).  
15.35 «ЦИРК». Х/ф (6+).  
17.05 «Репортажи из будущего». «Бионические полеты». Д/с (12+).  
17.50 Пешком... «Москва прогулочная» (12+).

- 18.20 «Буба». Д/ф (0+).  
19.15 Романтика романса (16+).  
20.10 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». Х/ф (12+).  
21.40 Большая опера - 2016 г. (12+).  
23.20 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». Х/ф (16+).  
2.05 «Искатели». «Чистая правда барона Мюнхгаузена». Д/с (16+).

#### НТВ

- 4.55 «ДЕЛЬТА». Т/с (16+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.50 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.00 Своя игра (6+).  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
19.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).  
23.20 «МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф (16+).  
1.15 «Таинственная Россия». Д/с (16+).  
1.55 «БРАТАНЫ». Т/с (16+).

#### ЮРГАН

- 6.00, 11.00, 0.00, 1.00 «Детали» (12+).  
7.00 «Обдор. Рыбаки Ямала». Д/ф (12+).  
7.30 «Оленная армия». Д/ф (12+).  
8.30, 10.30, 1.30 «Коми incognito» (12+).  
9.00 «Врачи». Д/ф (16+).

- 9.30, 0.45 «Тайная история еды». Д/ф (16+).  
10.15, 5.15 «Мультимир» (0+).  
11.30, 0.30 «Большой Север» (12+).  
12.00 «Какие люди!» (12+).  
12.15 «Марко Макако». М/ф (0+).  
13.30 «Моя история. Сосо Павлиашвили». Д/ф (16+).  
14.15 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ». Х/ф (12+).  
16.25, 2.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф (12+).  
18.00, 3.30 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).  
19.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». Х/ф (16+).  
21.20 «НЕПЯНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». Х/ф (16+).  
23.10 «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ». Х/ф (16+).

#### СТС

- 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (0+).

- 6.25 «В стране невыученных уроков». М/ф (12+).  
6.45 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Царевны». М/с (6+).  
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов+ (16+).  
10.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». Х/ф (12+).  
11.45 «МУМИЯ». Х/ф (12+).  
14.10 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (12+).  
16.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Х/ф (12+).  
18.55 «МУМИЯ». Х/ф (16+).  
21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». Х/ф (18+).  
23.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ - 2». Х/ф (18+).  
2.20 «ДНЮХА!» Х/ф (16+).  
3.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).  
5.00 6 кадров (16+).  
5.15 «38 попугаев». М/с (12+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

#### МАТЧ!

- 6.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Дэвид Рикельс против Джулиана Лейна. Трансляция из США (16+).  
7.00, 8.50, 12.10, 22.50, 3.10 Новости (12+).  
7.05, 11.40, 15.55, 17.00, 23.00 Все на матч! (12+).  
8.55 «ЛЕГИОНЕР». Х/ф (16+).  
10.55, 16.10 I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Москвы (0+).  
12.15 «22 МИНУТЫ». Х/ф (16+).  
13.55 Регби. Динамо - Слава (0+).  
17.25 Футбол. Оренбург - Торпедо (0+).  
19.25 Футбол. Лацио - Болонья (0+).  
21.30 После футбола (6+).  
23.30 «ПЕРЕКРЕСТНЫЙ ОГОНЬ». Х/ф (0+).  
2.00 I Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта. Тхэквондо (0+).

#### ДЛЯ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ



МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!

ПАНОРАМА  
СТОЛИЦЫ  
25-07-32  
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

реклама