

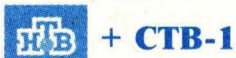
## ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 августа



06.00 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 05.00 Новости.  
**09.05 X/ф «Остаться в живых». 8-я часть.**  
**10.40 X/ф «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант».**  
**12.10 X/ф «Стой, а то мама будет стрелять!»**  
13.50 «Пестрая лента». Татьяна Пельцер.  
15.10 «Лолита. Без комплексов».  
**16.00 Сериал «Хозяйка судьбы».**  
18.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости.  
18.10 «Кривое зеркало».  
**18.40 Сериал «Убойная сила».**  
19.50 Жди меня.  
21.00 «Время».  
**21.30 Сериал «Две судьбы-2».**  
22.30 Спецрасследование. «Черные риэлторы».  
**23.40 X/ф «Зона высадки».**  
**01.30, 03.05 X/ф «Брак по расчету».**  
**03.10 X/ф «Кодовое имя «Феникс».**  
04.40, 05.05 Д/ф «Черное солнце Михаила Шолохова».



05.00, 05.29, 05.53, 06.23, 06.53, 07.23, 07.53, 08.13, 08.38 «Доброе утро, Россия!»  
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30, 11.30, 16.40, 20.30 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
**08.45 X/ф «Человек ниоткуда».**  
10.15 «Авантюра века. Полет Руста в Москву».  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 «Частная жизнь».  
**12.45 Сериал «Возвращение Будущая».**  
13.50, 00.15, 04.45 Вести. Дежурная часть.  
14.10 Местное время. «Вести УрФО».  
**14.30 X/ф «Львиная доля».**  
17.10 «Смехопанорама».  
**17.45 Сериал «Кармелита».**  
**18.45 Сериал «Исцеление любовью».**  
19.45 Вести. Подробности.  
**20.50 «Спокойной ночи, малыши!»**  
**21.00 Сериал «Неотложка-2».**  
**21.55 Сериал «Оперативный псевдоним».**  
23.00 «Вести +».  
23.20 «Одержимые дьяволом. Тайна третьего рейха».  
00.30 «Синемания».  
01.00 Дорожный патруль.  
**01.20 X/ф «В прошлом году в Мариенбаде».**  
02.55 «Евроныос» на русском языке.



06.00 «Сегодня утром».  
09.00 Д/ф «Гвардия». 8-я часть.  
10.00, 13.00, 16.00, 00.00, 04.00 «Сегодня».  
10.20, 15.35, 18.35, 21.50, 23.45 «Чрезвычайное происшествие».  
10.55 «Кулинарный поединок».  
11.55 «Квартирный вопрос».  
**13.35 X/ф «Тайны мадам Вонг».**  
**16.20 Сериал «Возвращение Мухтара».**  
**17.25 Сериал «Мангуст-2».**  
19.00, 20.00 «Новости Сургута».

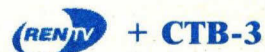
**19.05 М/ф «Поросенок Престон».**  
**19.25 X/ф «Бес в ребро».**  
**20.45 Сериал «Звездочет».**  
22.00 «Сегодня 22.00».  
22.40 Д/ф «По ту сторону войны».  
**00.15 Сериал «МУР есть МУР-3».**  
**01.25 X/ф «С любовью, Лиля».**  
**03.15, 04.10 X/ф «Хэппи энд».**  
**05.10 Сериал «Первый понедельник».**



06.00 Тон.  
06.40 Точка зрения.  
**07.00 М/ф «Веселые мелодии».**  
**07.30, 18.25, 00.00 Сериал «Моя прекрасная няня».**  
**08.00, 20.00 Сериал «Я не вернусь».**  
09.00 Истории в деталях.  
**09.30 Сериал «Дорогая Маша Березина».**  
**10.30 X/ф «Призрачная команда».**  
**12.25 М/с «Шоу Тома и Джерри».**  
**13.00 Сериал «Новая семейка Адамс».**  
13.30, 19.30, 23.30 В центре событий.  
**13.45 М/с «Смешарики».**  
**14.00 М/с «Деннис-непоседа».**  
**14.30 М/с «Оливер Твист».**  
**15.00 X/ф «Приключения няни».**  
**17.00 Сериал «Чудеса науки».**  
**17.30 Сериал «Зачарованные».**  
**21.00 X/ф «Сорок восемь часов».**  
23.05 Скрытая камера.  
00.35 Детали.  
**01.35 Сериал «Полицейские на мотоциклах».**  
**02.20 X/ф «Моя веселая жизнь».**  
**03.45 X/ф «Калейдоскоп ужасов».**



06.00, 08.00 «Настроение».  
07.00 Тон.  
07.40 Точка зрения.  
**08.45 X/ф «Двое - это слишком».**  
11.05 «Тысячелетняя Казань». 1-я часть.  
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 00.20 События. Время московское.  
12.00 «Семь дней недели».  
12.55 «Доходное место».  
**13.05 Сериал «Следствие ведет Зиска».**  
14.20, 18.30 В центре событий.  
15.05 «Деловая Москва».  
15.40 «Регионы: прямая речь».  
**16.05 М/ф «Приключения запятой и точки», «Медвежонок на дороге».**  
16.30 Концерт «Ради жизни на земле».  
18.00 «Марш-бросок».  
**19.00 Сериал «Инспектор Деррик».**  
19.50 «Кто вы, генерал Судоплатов?»  
21.15 «Пять минут деловой Москвы».  
**21.20 X/ф «Отряд особого назначения».**  
23.10 «Город по фамилии Кирсанов». Спецрепортаж.  
23.25 «Времечко».  
23.55 «Петровка, 38».  
00.45 Дневник фестиваля «Движение» в Сочи.  
00.55 «Поэтический театр Р. Виктюка».



06.00 Музыкальный канал.  
**06.30 М/с «Переменка».**  
**06.55 М/с «Геркулес».**  
07.20 «Очевидец. Невероятные истории».  
**08.20 Сериал «Мэш».**  
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 Информационная программа «24».  
**09.50 X/ф «Атака 50-фуговой женщины».**

12.00 Д/ф «Исчезновения. Пропавшие в Бермудском треугольнике».  
**13.00 X/ф «Самураи в Париже».**  
**15.10 М/ф «Соломенный бычок».**  
**15.20 Сериал «Афромосквич».**  
**16.00 Сериал «Мятежный дух».**  
17.00 «Час суда. Дела семейные».  
18.00 «Час суда» с Павлом Астаховым.  
**19.00 М/с «Симпсоны».**  
**20.00 Сериал «Туристы».**  
**21.10 Сериал «Солдаты-2».**  
**22.20 Сериал «Студенты».**  
00.00 «Новости Сургута».  
00.30 «Шестое чувство».  
01.20 «Лучшие клипы мира».



07.00, 19.55 Агентство советов.  
07.30, 19.30 Новости Севера.  
08.00, 17.30, 00.00 Новости культуры.  
08.25 Д/с «Отдельные миры».  
**08.55 X/ф «Поручик Киж».**  
10.35 «Великие романы двадцатого века».  
**11.00 X/ф «Интермеццо».**  
12.35 «Российская история глазами детей». Д/с «Сад».  
**13.00 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».**  
**13.45 М/ф «Русские напевы».**  
14.00 Спектакль «Сквозная линия».  
15.30 «Титаник». Д/ф «Гибель мечты».  
16.20 Мастер-класс М.Ростроповича.  
17.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. 1-я часть.  
**17.45 X/ф «Пацаны».**  
19.00 «Формула событий» с Э. Куликовым.  
20.25 Блеф-клуб.  
21.20 Острова. Сергей Соловьев.  
**22.00 X/ф «Зонтик для новобрачных».**  
23.30 Кто мы? «Кровь на русской равнине».  
00.20 Д/с «Политические убийства».  
01.10 Реальная фантастика.  
01.25 С. Рахманинов. Музыкальные моменты. Исполняет Н.Луганский.  
**01.40 X/ф «Моя любовь».**



07.00 «Окно в мир».  
07.30 «Голливуд On-Set».  
08.00 Тон.  
08.40 Точка зрения.  
**09.00 Сериал «Её звали Никита».**  
**10.00, 18.00 М/ф «Человек-паук».**  
**10.30 Сериал «Откройте, милиция».**  
**11.00 X/ф «Инспектор-разиня».**  
**13.00 X/ф «Женская сособственность».**  
15.00 «Осторожно, модерн!»  
15.30, 18.30 В центре событий.  
**16.00 X/ф «Провинциалы».**  
**19.00 X/ф «Торнадо».**  
**20.00 Сериал «Третья смена».**  
**21.00 Сериал «Её звали Никита».**

**22.00 X/ф «Бульварный переплет».**



Режиссер: Александр Муратов.  
В ролях: Владимир Еремин, Евгения Добровольская, Ирина Алексимова, Александр Калягин.  
**Знаменитый французский писатель Анри Круазе, удачливый эмигрант из России, даже не подозревает, что на его исторической родине некий Кристиан Тага зарабатывает на его бестселлерах, перекраивая их вдоль и поперек. Анри отправляется в Москву, чтобы отыскать негодяя.**



05.55, 19.30, 00.55 «Москва. Инструкция по применению».  
**06.20 Сериал «Любовь и тайны Сансет Бич».**  
07.10 «Глобальные новости».  
**07.15 М/с «Эй, Арнольд!»**  
**07.40 М/с «Как говорит Джинджер».**  
**08.05 М/с «Котопес».**  
08.30 «Уголок покупателя».  
09.00 Д/ф «Хит-парад дикой природы».  
**10.00, 22.00 X/ф «Могучие утки».**  
**12.15 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».**  
**12.40 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны».**  
**13.05 М/с «Ох уж эти детки».**  
13.30, 14.30 Телемагазин.  
14.00 «Персона».  
**15.00 Сериал «Толстая девчонка».**  
16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
17.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
18.00 «Необъяснимо, но факт».  
**19.00 Сериал «Рабыня Изаура».**  
00.25 «Дом-2. После заката».  
01.25 Реалити-шоу «Ночной голод».  
01.50 «Наши песни».  
**02.05 Мелодрама «Толстая кожа».**



07.00 Утренний канал «С 7 до 9».  
**09.10 Сериал «Дракоша и компания».**  
09.35 «Каламбур».  
**10.05, 20.15 Мелодрама «Страсти по-итальянски».**  
11.00 Телешкола «На страже природы».  
11.30 «Черное золото Югры».  
12.10, 15.45, 20.10, 23.35 «Гороскоп».  
**12.15 X/ф «Чехов и компания». 1-я серия.**  
13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости».  
**13.30 М/с «Сандокан, тигр Малайзии».**  
14.00 Телемагазин.  
14.30 «Вокруг света».  
**15.00 Сериал «На гребне волны».**  
**15.50 X/ф «Красиво жить не запретишь».**  
17.30 «Максимальный режим».  
**18.00 Сериал «FM и ребята».**  
18.30 Д/ф «Игримский старожил».  
19.30 «Документальный детектив».  
**21.10 «Топтыжкины сказки».**  
21.25 «День».  
**22.05 Сериал «Убойная сила».**  
23.40 «Золотой бубен-2004».  
**00.05 X/ф «Работа».**



05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 21.10, 02.10 «Назло рекордам».  
06.40, 09.10 «Зарядка для страны».  
07.00 «Веселые старты».  
09.00, 19.10, 23.40 Музыкальный трек.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10, 20.10, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
21.30, 02.30 Автоспорт.  
22.10 «Звезда автострады».  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
03.00 Бильярд.

## ВТОРНИК, 30 августа



06.00 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 05.00 Новости.  
**09.05, 21.30** **Сериал «Две судьбы-2».**  
**10.20** **Х/ф «Евлампия Романова.**  
**Следствие ведет дилетант».**  
11.30 Разведка. Версия для кино.  
«Адьютант его превосходительства».  
**12.10** **Сериал «По ту сторону волков».**  
**13.20** **Дисней-клуб. «Кряк-бряк».**  
13.50 Спецрасследование. «Черные риэлторы».  
15.10 «Лолита. Без комплексов».  
**16.00** **Сериал «Хозяйка судьбы».**  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости.  
18.10 «Кривое зеркало».  
**18.40** **Сериал «Убойная сила».**  
19.50 «Пусть говорят».  
21.00 «Время».  
22.30 «Космодром. Сгоревшие заживо».  
**23.40** **Х/ф «Девятые врата».**  
**02.10, 03.05** **Х/ф «Танцуй со мной».**  
**04.40, 05.05** **Сериал «Матрица.**  
**Угроза».**



05.00, 05.29, 05.53, 06.23, 06.53, 07.23, 07.53, 08.13, 08.38 «Доброе утро, Россия!»  
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
**08.45** **Сериал «Неотложка-1».**  
09.45 «Их могли не спасти. Узники Курильского квадрата».  
10.45, 13.50, 16.30, 00.15, 04.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 «Частная жизнь».  
**12.45** **Сериал «Возвращение Будущая».**  
14.30 «Суд идет».  
**15.30** **Сериал «Гражданин начальник».**  
**17.10** **Сериал «Кулагин и партнеры».**  
**17.45** **Сериал «Кармелита».**  
**18.45** **Сериал «Исцеление любовью».**  
19.45 Вести. Подробности.  
**20.50** **«Спокойной ночи, малыши!»**  
**21.00** **Сериал «Неотложка-2».**  
**21.55** **Сериал «Оперативный псевдоним».**  
23.00 «Вести +».  
23.20 «Время» против «Голоса Америки».  
**00.30** **Х/ф «Обитель дьявола».**  
02.30 Дорожный патруль.  
02.50 «Горячая десятка».  
**03.45** **Сериал «Закон и порядок».**  
04.30 «Евроныюз» на русском языке.



06.00, 07.30 «Сегодня утром».  
07.00, 19.00, 20.00 «Новости Сургута».  
**08.55** **Сериал «Медовый месяц».**  
10.00, 13.00, 16.00, 00.00, 04.00 «Сегодня».  
10.20, 15.35 «Чистосердечное признание».  
10.50 «Принцип домино».  
11.55 «Вопрос... Еще вопрос». Программа Льва Новоженова.  
13.35 «Для тебя».  
**14.30, 20.45** **Сериал «Звездочет».**

**16.25** **Сериал «Возвращение Мухтара».**  
**17.25** **Сериал «Мангуст-2».**  
18.35, 21.50, 23.45 «Чрезвычайное происшествие».  
**19.05** **М/ф «Поросенок Престон».**  
**19.25** **Сериал «Ли Эванс. И что теперь?»**  
22.00 «Сегодня 22.00».  
22.40 Д/ф «По ту сторону войны».  
**00.15** **Сериал «МУР есть МУР-3».**  
**01.20** **Сериал «Клиент всегда мертв-III».**  
02.30 Бильярд.  
**03.10** **Сериал «За гранью возможного-IV».**  
**04.10** **Сериал «Однажды в Калифорнии».**  
**05.05** **Сериал «Первый понедельник».**



06.00, 09.00 Истории в деталях.  
06.30, 13.30, 19.30, 23.30 В центре событий.  
**07.00** **М/ф «Веселые мелодии».**  
**07.30, 18.25, 00.00** **Сериал «Моя прекрасная няня».**  
**08.00, 20.00** **Сериал «Я не вернусь».**  
**09.30** **Сериал «Дорогая Маша Березина».**  
**10.30** **Х/ф «Сорок восемь часов».**  
**12.30** **М/с «Шоу Тома и Джерри».**  
**13.00** **Сериал «Новая семейка Адамс».**  
**13.45** **М/с «Смешарики».**  
**14.00** **М/с «Деннис-непоседа».**  
**14.30** **М/с «Оливер Твист».**  
**15.00** **Х/ф «Мама и папа спасают мир».**  
**17.00** **Сериал «Чудеса науки».**  
**17.30** **Сериал «Зачарованные».**  
21.00 «Короткое замыкание».  
23.05 Скрытая камера.  
00.35 Детали.  
**01.35** **Сериал «Полицейские на мотоциклах».**  
**02.20** **Х/ф «Магия».**  
**04.00** **Х/ф «Ограбление по-английски».**



06.00, 07.30 «Настроение».  
07.00, 14.20, 18.30 В центре событий.  
**08.45** **Х/ф «Отряд особого назначения».**  
**10.25** **М/ф «Летучий корабль».**  
10.45 «Доходное место».  
10.50 «Тысячелетняя Казань». 2-я часть.  
11.20, 00.00 «Петровка, 38».  
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 00.25 События. Время московское.  
12.00 «Момент истины».  
**13.05** **Сериал «Следствие ведет Зиска».**  
**14.10, 18.00, 19.00** **М/ф.**  
15.05 «Деловая Москва».  
15.40 «Регионы: прямая речь».  
16.05 «АБВГДейка».  
**16.30** **М/ф «Слоненок».**  
16.40 «Алло, ТВ!»  
19.15 «Новый Уренгой - город на золотом фундаменте».  
19.50 «Русский век».  
21.15 «Пять минут деловой Москвы».  
**21.20** **Х/ф «Портрет с дождем».**  
23.30 «Времечко».  
00.50 Дневник фестиваля «Движение» в Сочи.  
**01.00** **Х/ф «Вне закона».**

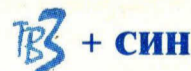


06.00, 00.00 «Новости Сургута».  
**06.30** **М/с «Переменка».**

**06.55** **М/с «Геркулес».**  
**07.20, 14.10, 21.10** **Сериал «Солдаты-2».**  
**08.20, 02.25** **Сериал «Мэш».**  
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 Информационная программа «24».  
09.50 «Шестое чувство».  
**10.50** **Сериал «Дружная семейка».**  
12.00 Д/ф «Исчезновения. Фу Файтеры».  
**13.00, 22.20** **Сериал «Студенты».**  
**15.20** **Сериал «Афромосквич».**  
**16.00** **Сериал «Мятежный дух».**  
17.00 «Час суда. Дела семейные».  
18.00 «Час суда» с Павлом Астаховым.  
**19.00** **М/с «Симпсоны».**  
**20.00** **Сериал «Туристы».**  
**00.30** **Х/ф «Поколение Прозака».**  
03.15 «Военная тайна».  
03.40 Ночной музыкальный канал.



07.00 Агентство советов.  
07.30, 19.30 Новости Севера.  
08.00, 17.30, 00.00 Новости культуры.  
08.25 Д/с «Чудеса растений».  
**08.55, 01.25** **Х/ф «Цель его жизни».**  
**10.20** **М/ф «Зайка-заяйка».**  
10.35 «Великие романы двадцатого века».  
11.05 Спектакль «Тайна Эдвина Друда».  
12.30 «Российская история глазами детей». Д/с «Сказочник».  
**13.00** **М/с «Мышь деревенская и мышь городская».**  
**13.20** **Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные».**  
14.25 За семью печатями.  
14.55 «Династии». Д/с «Токугава Иэясу. Сёгунат Токугава».  
15.50 Дворцовые тайны. «Коттедж в Царском Селе».  
16.20 Мастер-класс М.Ростроповича.  
17.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. 2-я часть.  
17.45 «Театральная летопись». 1-я часть.  
**18.15** **Х/ф «Опасный поворот». 1-я серия.**  
20.00 «Азбука здоровья».  
20.30 Хронограф.  
21.00 Смехоностагия.  
21.25 Больше, чем любовь. Борис и Лилия Чичибабины.  
**22.10** **Х/ф «Берегите мужчин».**  
23.30 Кто мы? «Кровь на русской равнине».  
00.20 Д/ф «Флоренция. Эпоха Возрождения».  
01.10 А. Хачатурян. Три танца из балета «Гаяне».



**07.00, 10.00, 18.10** **М/ф «Человек-паук».**  
07.30, 15.30, 18.30 В центре событий.  
08.00, 15.00 «Осторожно, модерн!»  
**08.30, 10.30** **Сериал «Откройте милиция».**  
**09.00** **Сериал «Её звали Никита».**  
**11.00** **Х/ф «Странные мужчины Семеновы Екатерины».**  
**12.50** **Х/ф «Космический лагерь».**  
**16.00** **Х/ф «Бульварный переплёт».**  
**19.00** **Х/ф «Шторм».**  
**20.00** **Сериал «Третья смена».**  
**21.00** **Сериал «Её звали Никита».**  
**22.00** **Х/ф «Русский бунт».**



06.00, 00.55 «Москва. Инструкция по применению».  
**06.20** **Сериал «Любовь и тайны Сансет Бич».**

07.10 «Глобальные новости».  
**07.15** **М/с «Эй, Арнольд!»**  
**07.40** **М/с «Как говорит Джинджер».**  
**08.05** **М/с «Котопес».**  
08.30 «Вперед, к новоселью!»  
08.45 «Наши песни».  
09.00, 22.00 Д/ф «Чудеса природы». 2-я серия.  
**10.00** **Х/ф «Могучие утки-2».**  
**12.15** **М/с «Дикая семейка Торнберри».**  
**12.40** **М/с «Крутые бобры».**  
**13.05** **М/с «Ох уж эти детки».**  
13.30, 14.30 Телемагазин.  
**14.00** **Сериал «Саша + Маша».**  
**15.00** **Сериал «Толстая девчонка».**  
16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
17.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
18.00 «Запретная зона».  
**19.00** **Сериал «Рабыня Изаура».**  
19.30 «Мир развлечений сегодня!»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
00.25 Реалити-шоу. Спецключеие «Дом-2. После заката».  
01.25 Реалити-шоу «Ночной голод».  
01.55 «Наши песни».  
**02.05** **Х/ф «Пари».**



06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости».  
07.00 Утренний канал «С 7 до 9».  
**09.10** **Сериал «Дракоша и компания».**  
09.35 «Каламбур».  
**10.05, 20.15** **Мелодрама «Страсти по-итальянски».**  
11.00 Телешкола «На страже природы».  
11.30 «Черное золото Югры».  
12.05, 16.00, 20.10, 23.35 «Гороскоп».  
**12.10** **Х/ф «Чехов и компания». 2-я серия.**  
**13.30** **М/с «Сандокан, тигр Малайзии».**  
14.00 Телемагазин.  
14.30 «Вокруг света».  
**15.00** **М/ф.**  
**15.15** **Сериал «На гребне волны».**  
**16.05** **Сериал «Убойная сила».**  
17.30 «Академия профессий».  
17.45 «Ералаш».  
**18.00** **Сериал «FM и ребята».**  
18.30 «Территория Север. Забытый дед Шаим».  
19.30 «Документальный детектив».  
**21.10** **«Топтыжкины сказки».**  
21.25 «День».  
**22.05** **Сериал «Убойная сила-2. Кредит доверия».**  
23.40 «Золотой бубен-2004».  
**00.10** **Х/ф «Тень-убийца».**



05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 22.10, 02.10 «Назло рекордам».  
06.40, 09.10 «Зарядка для страны».  
07.00 «Веселые старты».  
09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10, 20.10, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
21.10 Автоспорт России. Суперсерия.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
02.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera.  
03.00 Бильярд.



СРЕДА, 31 августа



06.00 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 05.00 Новости.  
**09.05, 21.30** Сериал «**Две судьбы-2**».  
**10.20** Сериал «**Агент национальной безопасности**».  
11.30 Разведка. Версия для кино. «Подвиг разведчика».  
12.10 Сериал «По ту сторону волков».  
**13.20** Дисней-клуб. «Кряк-бряк».  
13.50 «Космосдром. Сгоревшие заживо».  
15.10 «Лолита. Без комплексов».  
**16.00** Сериал «**Хозяйка судьбы**».  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости.  
18.10 «Кривое зеркало».  
**18.40** Сериал «**Убойная сила**».  
19.50 «Пусть говорят».  
21.00 «Время».  
22.30 Д/ф «Рублевка. Дворцы против хижин».  
**23.40** X/ф «**Из Африки**».  
**02.40, 03.05** X/ф «**Криминальный роман**».  
**04.30, 05.05** Сериал «**Матрица. Угроза**».  
05.10 Неизвестная планета. «Возвращение к папуасам».

РОССИЯ

05.00, 05.29, 05.53, 06.23, 06.53, 07.23, 07.53, 08.13, 08.38 «Доброе утро, Россия!»  
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
**08.45** Сериал «**Неотложка-1**».  
09.45 «Загадочная жизнь Николая Островского».  
10.45, 13.50, 16.25, 00.15, 04.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 «Частная жизнь».  
**12.45** Сериал «**Возвращение Будущая**».  
14.30 «Суд идет».  
**15.30** Сериал «**Гражданин начальник**».  
**17.10** Сериал «**Кулагин и партнеры**».  
**17.45** Сериал «**Кармелита**».  
**18.45** Сериал «**Исцеление любовью**».  
19.45 Вести. Подробности.  
**20.50** «**Спокойной ночи, малыши!**»  
**21.00** Сериал «**Неотложка-2**».  
**21.55** Сериал «**Оперативный псевдоним**».  
23.00 «Вести +».  
23.20 «Секретные сестры Терешковой».  
**00.30** X/ф «**Магнитные бури**».  
02.25 Дорожный патруль.  
**02.45** Сериал «**Закон и порядок**».  
**03.40** Сериал «**Ангелы Чарли**».  
04.20 «Еврьюнос» на русском языке.

НТВ + СТВ-1

06.00, 07.30 «Сегодня утром».  
07.00, 19.00, 20.00 «Новости Сургута».  
**08.55** Сериал «**Медовый месяц**».  
10.00, 13.00, 16.00, 00.00, 04.00 «Сегодня».  
10.20 «Особо опасен!»  
10.50 «Принцип домино».  
11.55 «Вопрос... Еще вопрос».  
13.35 «Для тебя».  
**14.35, 20.45** Сериал «**Звездочет**».  
15.35, 18.35, 21.50, 23.50 «Чрезвычайное происшествие».

**16.25** Сериал «**Возвращение Мухтара**».  
**17.25** Сериал «**Мангуст-2**».  
19.05 «Горячая линия».  
22.00 «Сегодня 22.00».  
22.40 Д/ф «По ту сторону войны».  
**00.15** Сериал «**МУР есть МУР-3**».  
**01.20** Сериал «**Клиент всегда мертв-III**».  
**02.30** Бильярд.  
**03.10** Сериал «**За гранью возможного-IV**».  
**04.10** Сериал «**Однажды в Калифорнии**».  
**05.05** Сериал «**Первый понедельник**».

+ СИН

06.00, 09.00 Истории в деталях.  
06.30, 13.30, 19.30, 23.30 В центре событий.  
**07.00** М/ф «**Веселые мелодии**».  
**07.30, 18.25, 00.00** Сериал «**Моя прекрасная няня**».  
**08.00, 20.00** Сериал «**Я не вернусь**».  
**09.30** Сериал «**Дорогая Маша Березина**».  
10.30 «Короткое замыкание».  
**12.30** М/с «**Шоу Тома и Джерри**».  
**13.00** Сериал «**Новая семейка Аддамс**».  
**13.45** М/с «**Смешарики**».  
**14.00** М/с «**Деннис-непоседа**».  
**14.30** М/с «**Оливер Твист**».  
**15.00** X/ф «**Дядюшка Бак**».  
**17.00** Сериал «**Чудеса науки**».  
**17.30** Сериал «**Зачарованные**».  
**21.00** X/ф «**Принц Велиант**».  
23.00 Скрытая камера.  
00.35 Детали.  
**01.35** Сериал «**Полицейские на мотоциклах**».  
**02.20** X/ф «**Семь лет в Тибете**».  
**04.30** М/ф «**Поезд зверей**».

+ СИН

06.00, 07.30 «Настроение».  
07.00, 14.20, 18.30 В центре событий.  
**08.45** X/ф «**Портрет с дождем**».  
**10.35** М/ф «**Балерина на корабле**».  
10.50 «Тысячелетняя Казань». 3-я часть.  
11.20, 23.50 «Петровка, 38».  
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 00.15 События. Время московское.  
12.00 «Право на надежду».  
12.35 «Город по фамилии Кирсанов». Спецрепортаж.  
12.50 «Опасная зона».  
**13.05** Сериал «**Следствие ведет Зиска**».  
**14.10** М/ф.  
15.05 «Деловая Москва».  
15.40 «Регионы: прямая речь».  
16.05 «Без репетиций».  
**16.30** М/ф «**Наш друг Пишичитай**».  
**16.40** «**Алло, ТВ!**»  
18.00 «Очевидное-невероятное».  
**18.50** Сериал «**Инспектор Деррик**».  
19.40 Лицом к городу.  
21.15 «Пять минут деловой Москвы».  
21.20 Акция на Поклонной горе, посвященная 60-летию окончания второй мировой войны.  
23.20 «Времечко».  
00.40 Дневник фестиваля «Движение» в Сочи.  
**00.50** X/ф «**Белая голубка**».  
02.50 «Супердиск».

+ СТВ-3

06.00, 00.00 «Новости Сургута».  
**06.30** М/с «**Переменка**».  
**06.55** М/с «**Геркулес**».

**07.20, 14.10, 21.10** Сериал «**Солдаты-2**».  
**08.20, 02.30** Сериал «**Мэш**».  
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 Информационная программа «24».  
09.50 «Проверено на себе».  
**10.50** Сериал «**Дружная семейка**».  
12.00 Д/ф «Исчезновения. Амелия Эрхарт».  
**13.00, 22.20** Сериал «**Студенты**».  
**15.20** Сериал «**Афромосквич**».  
**16.00** Сериал «**Мятежный дух**».  
17.00 «Час суда. Дела семейные».  
18.00 «Час суда» с Павлом Астаховым.  
**19.00** М/с «**Симпсоны**».  
**20.00** Сериал «**Туристы**».  
**00.30** X/ф «**Выполнение приказа**».  
03.20 «Криминальное чтиво». «Заложницы секса».  
03.45 Ночной музыкальный канал.

КУЛЬТУРА

07.00 Хронограф.  
07.30, 19.30 Новости Севера.  
08.00, 17.30, 00.00 Новости культуры.  
08.25 Д/с «Чудеса растений».  
**08.55, 01.25** X/ф «**Две строчки мелким шрифтом**».  
**10.25** М/ф «**Петушок-золотой гребешок**».  
10.35 «Великие романы двадцатого века».  
11.05 Спектакль «Тайна Эдвина Друдра».  
12.35 «Российская история глазами детей». Д/с «Дама белая, дама черная».  
**13.05** М/ф «**Музыкальный магазинчик**».  
**13.15** X/ф «**Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные**».  
14.25 За семью печатями.  
14.55 «Династии». Д/с «Вильгельм Завоеватель. Норманны».  
15.50 Дворцовые тайны. «Толстой - американец».  
16.20 Мастер-класс Г.Вишневской.  
17.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. 3-я часть.  
17.45 «Театральная летопись».  
**18.15** X/ф «**Опасный поворот**». 2-я серия.  
**19.05** М/ф.  
19.55 Агентство советов.  
20.20 Острова. Сергей Соловьев.  
21.10 «Преодоление зла». А. Платонов.  
**22.10** X/ф «**Сны**».  
23.30 Кто мы? «Кровь на русской равнине».  
00.20 Д/ф «Марк Аврелий. Последний триумф императора».  
01.00 Р. Шуман. Концерт для виолончели с оркестром.

+ СИН

**07.00, 10.00, 18.10** М/ф «**Человек-паук**».  
07.30, 15.30, 18.30 В центре событий.  
08.00, 15.00, 19.00 «Осторожно, модерн!»  
**08.30, 10.30, 19.30** Сериал «**Открой-те, милиция**».  
**09.00, 21.00** Сериал «**Её звали Никита**».  
**11.00** X/ф «**Странные мужчины Семеновы Екатерины**». 2-я часть.  
**12.20** X/ф «**Русский бунт**».  
**16.00** X/ф «**Женская собственность**».  
**20.00** Сериал «**Третья смена**».  
**22.00** X/ф «**Мусорщик**».

+ СИН

05.55, 19.30, 00.55 «Москва. Инструкция по применению».

**06.20** Сериал «**Любовь и тайны Сансет Бич**».  
07.10 «Глобальные новости».  
**07.15** М/с «**Эй, Арнольд!**»  
**07.40** М/с «**Как говорит Джинджер**».  
**08.05** М/с «**Котопес**».  
08.30 «Агентство советов».  
09.00 Д/ф «Торнадо». 4-я серия.  
**10.00, 22.00** X/ф «**Могучие утки-3**».  
**12.15** М/с «**Дикая семейка Торнберри**».  
**12.40** М/с «**Крутые бобры**».  
**13.05** М/с «**Ох уж эти детки**».  
13.30, 14.30 Телемагазин.  
14.00 «Уголок покупателя».  
**15.00** Сериал «**Толстая девчонка**».  
16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
17.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
18.00 «Запретная зона».  
**19.00** Сериал «**Рабыня Изаура**».  
00.25 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».  
01.25 Реалити-шоу «Ночной голод».  
01.50 «Наши песни».  
**02.05** X/ф «**Зовите Даймонда**».

+ СИН

06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости».  
07.00 Утренний канал «С 7 до 9».  
**09.10** Сериал «**Дракоша и компания**».  
09.35 «Каламбур».  
**10.05, 20.15** Мелодрама «**Страсти по-итальянски**».  
11.00 Телешкола «На страже природы».  
11.30 «Черное золото Югры».  
12.05, 16.00, 20.10, 00.20 «Гороскоп».  
**12.10** X/ф «**Чехов и компания**». 3-я серия.  
**13.30** М/с «**Сандокан, тигр Малайзии**».  
14.00 Телемагазин.  
14.30 «Вокруг света».  
**15.15** Сериал «**На гребне волны**».  
**16.05** Сериал «**Убойная сила-2. Кредит доверия**».  
17.30 «Детский мир».  
**18.00** Сериал «**FM и ребята**».  
18.30 «Золотой бубен. История с продолжением».  
19.30 «Документальный детектив».  
**21.10** «**Топтыжкины сказки**».  
21.25 «День».  
**22.05** Сериал «**Убойная сила-2. Двойной угар**».  
23.35 «Югра в лицах. Игримский старожил».  
00.05 «Золотой бубен-2004».  
**00.25** Сериал «**Марко Поло**».

7 ТВ

05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 21.10, 22.10, 02.10 «Назло рекордам».  
06.40, 09.10 «Зарядка для страны».  
07.00 «Веселые старты».  
09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10, 20.10, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
21.30, 02.30 Автоспорт. Евросерия F-3.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
03.00 Бильярд.

## Третье сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом

Почти год назад наша страна пережила невиданную ранее трагедию. Международная террористическая банда нанесла удар по самому святому – детям. 1 сентября 2004 г. была захвачена школа в Беслане...

Мы помним о тех трагических событиях, помним шок и негодование и в России, и за ее пределами. Жители Уральского федерального округа, как и вся Россия, сопереживали бесланским заложникам и их близким, а после – оказывали помощь и словом, и делом. Беслан стал символом.

С одной стороны, это символ той угрозы, которую несет всем и каждому международный терроризм. С другой – это символ нашего единства, нашего понимания, что только вместе мы можем успешно противостоять тем людям, которые бросают вызов современной цивилизации. Такова политика Президента Российской Федерации, и альтернативы этому курсу нет!

**Мы поддерживаем предложение о проведении 3 сентября Дня солидарности в борьбе с терроризмом.**

Мы обращаемся к нашим землякам с призывом принять активное участие в проведении всероссийской минуты молчания в 13.05 по московскому времени – в ту минуту, когда год назад трагедия достигла своего апогея.

И главное – мы призываем вспомнить Беслан и не допустить его повторения в будущем!

Председатель Уральского окружного комитета общероссийской общественной организации «МедиаСоюз» ДЬЯКОВА Е.Г.

Председатель региональной общественной организации «Союз молодежи Ямало-Ненецкого автономного округа» ЗАЯКИН Д.Ю.

Председатель Челябинского отделения Российского детского фонда, руководитель оргкомитета Гражданского форума Челябинской области СКВОРЦОВ В.Н.

Председатель Общественной палаты Свердловской области ТРЕТЬЯКОВ В.Е.

Член исполкома Гражданского Форума Тюменской области ЯРОСЛАВОВА С.Б.



## ПОБЕДИТЬ ТЕРРОР СПОСОБНО ТОЛЬКО ОБЩЕСТВО В ЦЕЛОМ

«Террористам наплевать на наши планы. Они навязывают нам свои», – в верности этой замечательной фразы, принадлежащей перу известного журналиста Валерия Панюшкина, нам пришлось убедиться на собственном опыте. Дело в том, что впервые «Сургутские Ведомости» вышли в свет 14 сентября 2001 года – спустя всего три дня после невиданной по масштабу и жестокости террористической атаки на США. Ясно, с каким черным настроением мы готовили этот номер и от каких оптимистичных, а где-то даже и радостных заголовков и фотоснимков нам пришлось решительно отказаться. Мировой террор, как ни фантастично это звучит, разрушил наши планы.

А через год в России случился «Норд-Ост», потом – московское метро, Беслан... Мы не знаем, чем продолжится этот список. Мы не строим планов: террористам на них наплевать. А главное, мы не молчим. Молчать об этом нельзя, считает секретарь городской антитеррористической комиссии, начальник 2 отдела администрации Сургута, полковник запаса Владимир МАЦЕВ.

*- Владимир Александрович, в обыденном представлении борьба с терроризмом – задача сузубо государственная. Для этого существуют спецслужбы, армия. А общественность только требует отчета о проделанной работе?*

- Террор – проблема общегосударственная. Более того, мировая. Чтобы сегодня эффективно бороться с терроризмом, нужны согласованные усилия



общества в целом. Посмотрите на Израиль – несмотря на мощные, уже наработавшие солидный опыт спецслужбы, немаловажную роль в борьбе с проявлениями экстремизма играет общественность. И неудивительно – это проблема будущего всей цивилизации. В мире, напичканном оружием массового поражения, сохранить стабильность в условиях террора нельзя...

*- А как этот «общественный антитеррор» должен выглядеть, так сказать, практически? Что нужно*

*делать рядовому гражданину – в дружину вступать?*

- Нужно хотя бы оглядеться вокруг. Посмотреть, кто рядом живет – в твоём городе, доме, подъезде. Ведь кто-то же этих террористов расселяет, сдает им жильё, предоставляет работу! Кто-то даёт возможность беспрепятственно проехать на машине к месту совершения теракта. Если люди просто будут бдительны, понимая, кто защищает себя и своих детей – у террористов ничего не получится. Им будет гораздо труднее. Одними только силовыми акциями противостоять этой угрозе нельзя. Никакие люди в форме не помогут, победить может только общество в целом.

*- Терроризм как явление – в чем его корни, причины? В социальном расслоении общества, политике, религиозном фанатизме?*

- Террор переходит – а скорее, давно перешел – в ранг своеобразного бизнеса. Под флагом борьбы за идеалы, духовные ли, политические ли, определенные люди просто на этом зарабатывают. И мы с вами прекрасно понимаем, что чеченский или любой другой подросток не ставит себе целью сокрушить государство. Он не мыслит Россию, что называется, на колени поставить. Их просто жизнь заставляет, элементарная нужда, голод. И этим, безусловно, кто-то пользуется. Это готовый сырой материал для вербовки. И чтобы ни говорили об идеалах ислама или священной войне – джихаде, за всем этим просто стоят большие деньги. Очень большие.

*- Наш регион, несмотря на стратегическую значимость, сложно пред-*

*ставить как место очередного теракта. От столицы мы далеко, от Северного Кавказа – еще дальше...*

- Из 15 исламистских организаций, запрещенных на территории России и ряда других стран, в нашем регионе были замечены представители по меньшей мере трех из них. Это не значит, что здесь устроила базу «Аль-Каеда». Это вообще могут быть молодежные группировки, аналогичные скинхедам, но с поправкой на идеологию. У одних свастика, у других серп и молот, у третьих – зеленое знамя с полумесяцем, но

суть одна: экстремизм. Силовые методы убеждения оппонентов. Традиционный ислам в своих главных постулатах практически не отличается от других мировых религий. Ислам как религия достаточно взвешен, и ничего экстремистского в Коране нет. Они просто прикрываются исламом, предпочитая уже проверенную временем идеологию, но искажают ее, приспосабливая для своих целей. Это так есть примеры уголовных дел по Тюменской области – в частности, по Нижневартовску и Тобольску, где действовали ячейки «Хизб ат-Тахрир». Это так называется исламская партия освобождения, которая ставит целью установление исламского мирового порядка путем священной войны. У подозреваемых были изъяты листовки и оружие, а вы говорите, тихий регион! Кстати, задержать их удалось благодаря объединенным усилиям органов правопорядка и простых граждан.

### НАША СПРАВКА

Сотрудники правоохранительных органов Ханты-Мансийского автономного округа пресекли деятельность местной ячейки экстремистской организации «Хизб ат-Тахрир». Шестеро узбекских подданных были задержаны в Нижневартовске в конце декабря 2004 года. Они являлись организаторами этого религиозного объединения, распространяли листовки, покупали оружие. Кроме того, как стало известно следствию, подозреваемые косвенно имели отношение к покушению на президента Ислама Каримова в 1999 году. В состав ханты-мансийской ячейки «Хизб ат-Тахрир» входило несколько десятков граждан Узбекистана. Возбуждено уголовное дело по статье 205 УК РФ – «терроризм». Точное полное название организации – «Хизб ат-Тахрир аль-Ислами» (араб. - Исламская партия освобождения). «Хизб ат-Тахрир» провозглашает себя политической партией, идеологией которой является ислам. Цель – содействовать возвращению мусульман к исламскому образу жизни и распространению исламской веры в мире путем джихада.

### ЗАБЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ

Захват заложников 14 июля 1995 года в городе Буденновске Ставропольский край.

В сентябре 1999 года произошел ряд терактов в Москве и Волгодонске. 8 сентября на улице Гурьянова террористы взорвали жилой дом. 13 сентября произошел взрыв на Каширском шоссе, 16 сентября 1999 года был взорван дом в Волгодонске.

23 октября 2002 года был совершен захват заложников в театральном центре на Дубровке во время представления мюзикла «Норд-Ост».

5 июля 2003 года у входа на аэродром Тушино, где проходил рок-фестиваль «Крылья», прогремело два взрыва.

6 февраля 2004 года произошел теракт в московском метро. Взрывное устройство было приведено в действие во втором вагоне поезда на перегоне между станциями «Павелецкая» и «Автозаводская».

1 сентября 2004 около 30 террористов захватили школу в северо-осетинском городе Беслан. В их руках оказалось более тысячи заложников – учеников, учителей, родителей.

3 сентября наступила трагическая развязка.

Страничку подготовил Дмитрий ОСЬМИНКИН

В конце 2004 года отделом анализа общественного мнения и социологических исследований администрации города было проведено социологическое исследование по теме «Профилактика артериальной гипертонии» и опрошено 466 респондентов, более 70% которых проживают в Сургуте свыше 11 лет. По самооценке горожане считают себя скорее здоровыми, но в то же время более половины респондентов болеют чаще, чем раз в полгода, а имеющих хронические заболевания – почти 47%. К ним же можно отнести 46,3% респондентов, состоящих на учете с диагнозом «артериальная гипертония».

Как показал опрос, лишь 42,7% знают, что такое артериальная гипертония, 36,6% знают приблизительно и 18,9% не знают. Стресс на работе горожане считают одной из основных причин повышения давления и артериальной гипертонии, при этом смена работы представляется респондентам не обязательным действием в данном случае. Таким образом, становится очевидной необходимость шире информировать население об опасности развития сердечно-сосудистых заболеваний (в частности артериальной гипертонии), расширять техническую и кадровую базу медицинских учреждений для ранней диагностики данного заболевания, в том числе посредством реализации данной городской медико-социальной программы.

### Так что же это такое – артериальная гипертония?

Начнем с того, что сердце представляет собой мышечный насос, функция которого заключается в постоянном перемещении крови и содержащихся в ней кислорода и питательных веществ по всему организму, при этом сердце своими ритмическими сокращениями приводит в движение всю кровь в кровеносных сосудах. Кровь, выталкиваемая сердцем, давит на стенки артерий, и это давление называют артериальным. Артериальное давление (АД) характеризуется двумя показателями ртутного столба (мм рт.ст.). Верхнее значение (первое число) называется систолическим давлением, определяющим усилие, с которым сердце выталкивает кровь в артерии при сокращении (при этом из сердца выталкивается 60-70 мл крови). Нижнее значение (второе число) называют диастолическим давлением. Оно характеризует давление внутри артерии, когда сердце находится в расслабленном состоянии.

Первое бескровное измерение артериального давления было произведено еще в конце 19 века Рива Роччи. Этот метод заключался в сжатии плечевой артерии при помощи специальной резиновой манжеты, заключенной в футляр из шелковой ткани. Манжета соединялась с ртутным манометром оригинальной конструкции, воздух в нее нагнетался с помощью баллона. О величине артериального давления судили по моменту исчезновения и затем появления пульса на лучевой артерии соответственно при подъеме и спуске давления в манжете, беря из этих показаний среднее. По методу Рива-Роччи определялось только верхнее (систолическое) давление. В 1905 году русский хирург Коротков обнаружил, что в артерии во время ослабления манжеты возникают шумы. Основываясь на данном открытии, он разработал другой метод измерения артериального давления (аускультативный метод), который и был назван его именем. С тех пор этот метод считается эталонным.

Даже у здорового человека давление может существенно изменяться в течение дня. Оно обычно снижено во время сна, но при возбуждении или волнении, а также во время физической работы АД повышается. Также повышение давления может быть вызвано стрессом, выкуренной сигаретой или выпитой чашкой кофе. Давление может меняться и в зависимости от возраста.

# КАК «ЗАДАВИТЬ» ДАВЛЕНИЕ?

Проблемы с артериальным давлением редко беспокоят нас до 40 лет. Поэтому в молодости не хочется даже думать об этом. А зря – знание своих показателей, умение выявить предрасположенность к гипертонии или гипотонии очень важно для того, чтобы проблемы не возникли и в будущем. Как мы уже сообщали ранее, 11 августа прошла пресс-конференция, посвященная реализации программы «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в г. Сургуте». В связи с чем была принята эта программа и что собой представляет это заболевание – в сегодняшнем выпуске «Медицинского вестника».



Какое давление считать нормальным?

Давление является важным показателем здоровья, от его уровня зависят жизненный тонус и самочувствие человека. Для каждого человека существует своя норма. Она зависит от возраста, индивидуальных особенностей человека, его образа жизни, конституции. Так, например, нижняя граница нормы для подростка – 100/70, а вот у пожилого человека такое давление указывает на наличие серьезного заболевания. У молодого человека давление должно быть ниже, чем у пожилого, у спортсмена – ниже, чем у домоседа, у высокого и худощавого ниже, чем у грузного и коренастого.

Средним считается показатель 120/80 миллиметров ртутного столба. Но, как уже было сказано выше, существует огромное разнообразие «нормальных» показателей. Поэтому лучше всего, если вы знаете свое нормальное давление, при котором чувствуете себя хорошо. Тогда вы легко сможете уловить отклонения от нормы.

### Гипертоник или гипотоник – к какому типу относитесь вы?

Вы склонны к гипертонии, если: случаи гипертонической болезни наблюдались у вас в семье среди ближайших родственников. Это заболевание очень часто передается по наследству, прежде всего по материнской линии. Если вы регулярно испытываете стресс либо работаете на производстве с высоким уровнем шума, ночными сменами и т.п. Если имеете склонность к полноте – чем больше лишних килограммов, тем выше риск развития гипертонии.

Вы склонны к гипотонии, если: вы гораздо лучше чувствуете себя в прохладе, чем в жару. Плохо переносите вынужденную неподвижность, ваше самочувствие улучшается при ходьбе или другой мышечной деятельности. Резкие переходы из горизонтального положения в вертикальное вызывают у вас головокружение.

Гипертонией называют стойкое повышение артериального давления, а гипотонией – изменения в сторону понижения. Гипертония может быть очень опасна – при повышенном давлении риск сердечно-сосудистых заболеваний гораздо выше, чем при нормальном. Ученые подсчитали, что если средний уровень артериального давления у населения снизится все-

го на 2 мм рт. ст., это позволит сохранить более 70 тысяч жизней ежегодно. Прежде всего, снизятся показатели смертности от инсульта. При повышенном давлении чаще всего требуется медикаментозное лечение.

Если вы обнаружили у себя склонность к повышенному давлению, то вам необходимо пересмотреть свой образ жизни, отказаться от некоторых вредных привычек и не откладывать лечение в долгий ящик. Жить с высоким давлением очень опасно.

### Если у вас повышенное давление

Первые признаки высокого давления – головные боли, стук сердца, головокружение, шум в ушах. Стойкое повышение давления может спровоцировать гипертонический криз. В этом случае человек может потерять сознание, у него наблюдаются одышка или даже удушье, резкая боль в груди, нарушение зрения и даже параличи. Без лечения внезапное повышение кровяного давления, которое до этого было лишь умеренно повышенным, может привести к ситуациям, опасным для жизни. И все-таки в большинстве случаев контролировать высокое давление можно.

### Регулярно занимайтесь спортом

Не обязательно проводить все время в спортзале и изнурять себя тренировками. Достаточно 20-минутной утренней пробежки или обычной зарядки. Выберите тот вид активности, который доставит вам удовольствие. Это могут быть езда на велосипеде, плавание, шейпинг или любой другой вид спорта. Единственное условие: занятия должны быть регулярными.

### Питайтесь правильно и следите за своим весом

Откажитесь от некоторых кулинарных привычек, которые могут быть очень вредны для людей, склонных к гипертонии. Речь идет об употреблении поваренной соли. Для гипертоников это действительно «белый враг», поэтому постарай-

тесь отказаться от селедки и солений и отвыкайте досаливать блюдо, когда оно уже на столе. Кроме того, питание должно быть разнообразным – ешьте больше свежих овощей, фруктов, круп и продуктов, содержащих калий. Отдавайте предпочтение мясу и рыбе нежирных сортов. Откажитесь от алкоголя и никотина.

### Контролируйте эмоции!

Любой, даже самый небольшой стресс ведет к повышению артериального давления. Учитесь расслабляться. Забывайте о работе, когда приходите домой. Закройте глаза и подарите себе двадцать минут покоя среди суеты дня – и ваш организм будет вам за это благодарен.

### Если у вас пониженное давление

Если ваше самочувствие ухудшается при длительном стоянии, приеме горячих ванн, продолжительном пребывании в душном помещении, если вы плохо переносите чувство голода, ощущаете вялость, сонливость, значит, вы, скорее всего, гипотоник. Однако это не повод паниковать и объявлять себя больным – есть способы профилактики пониженного давления, которые помогут избавиться от недуга и доставят вам удовольствие.

### Выделите время на отдых

Полноценный отдых важен для вас, как ни для кого другого. При гипотонии необходим полноценный ночной сон (не меньше 7-8 часов). Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если вы прислушаетесь к своему организму, то сами заметите, что чувствуете себя после прогулки гораздо лучше и бодрее.

### Укрепляйте сосуды

Пониженное давление указывает на вялость сосудов, поэтому гипотоникам рекомендованы процедуры, направленные на укрепление сосудов. К таким процедурам относятся контрастный душ, гидромассаж, плавание и физические нагрузки. Но ни в коем случае не переусердствуйте – что бы вы не делали, это должно доставлять вашему организму только удовольствие.

### Побольше оптимизма!

Если вы склонны к гипотонии, негативные эмоции могут стать фактором, провоцирующим резкое и сильное снижение давления. Поэтому вам важно сохранять стабильное эмоциональное состояние и избегать стрессовых ситуаций. Старайтесь дарить себе побольше радостных мгновений.

### Периодически посещайте врача

Избежать многих проблем со здоровьем поможет своевременное посещение врача. Поэтому, как только у вас возникли подозрения, что ваше давление регулярно меняется, и вы чувствуете дискомфорт, постарайтесь как можно скорее показаться врачу.

Страницу подготовила  
Жанна ЯКУШЕВА

Фото Татьяны СЕВЕРНОЙ

## НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

При повышенном артериальном давлении рекомендуется:

**Валериановый чай.** Измельченные корни (10 г) залить стаканом крутого кипятка, плотно закрыть крышкой и настаивать 8-10 часов, затем процедить. Принимать по 1/5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Если днем будет наблюдаться сонливость, то дневную дозу настоя можно уменьшить, а вечернюю – увеличить.

**Настой пустырника пятилопастного.** 15 г травы залить стаканом кипящей воды, нагреть на водяной бане 15 минут, дать остыть при комнатной температуре, процедить и пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

При пониженном артериальном давлении необходимо принимать также тонизирующие средства, прежде всего, препараты женьшеня, аралии маньчжурской, лимонника китайского, элеутерококка колючего, заманихи высокой, которые обладают стимулирующим и тонизирующим действием, повышают устойчивость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды. При повышенной нервной возбудимости и бессоннице принимать не стоит.

**Сбор № 1** включает в себя: аралию маньчжурскую (корни) 15 г, левзею сафлоровидную (корни) 15 г, шиповник коричный (плоды) 40 г, подорожник большой (листья) 10 г, череду трехраздельную (трава) 10 г, календулу лекарственную (цветки) 10 г. Приготовить настой (1:10) и принимать по 1/3 стакана как тонизирующее и иммуностимулирующее средство при пониженном артериальном давлении.

ЧЕТВЕРГ, 1 сентября



06.00 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 05.00  
Новости.  
**09.05, 21.30** Сериал «Две судьбы-2».  
**10.20** Сериал «Агент национальной безопасности».  
11.30 Разведка. Версия для кино.  
«Вариант «Омега»».  
**12.10** Сериал «По ту сторону волков».  
**13.20** Дисней-клуб. «Кряк-бряк».  
13.50 Д/ф «Рублевка. Дворцы против хижин».  
15.10 «Лолита. Без комплексов».  
**16.00** Сериал «Хозяйка судьбы».  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости.  
18.10 Д/ф «Жестокая блондинка».  
**18.40** Сериал «Убойная сила».  
19.50 «Человек и закон».  
21.00 «Время».  
**22.30** X/ф «Осетровая война».  
**23.40** X/ф «Дерево Джошуа».  
**01.30, 03.05** X/ф «Выкуп».  
**03.20, 05.05** X/ф «Быть или не быть».

РОССИЯ

05.00, 05.29, 05.53, 06.23, 06.53, 07.23,  
07.53, 08.13, 08.38 «Доброе утро,  
Россия!»  
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45,  
08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40,  
20.30 Местное время. «Вести-  
Регион-Тюмень».  
**08.45** Сериал «Неотложка-1».  
09.45 «Как создать хит? Композитор  
Андрей Петров».  
10.45, 13.50, 16.30, 00.05, 04.45 Вести.  
Дежурная часть.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 «Частная жизнь».  
**12.45** Сериал «Возвращение Будущая».  
14.30 «Суд идет».  
**15.30** Сериал «Гражданин начальник».  
**17.10** Сериал «Кулагин и партнеры».  
**17.45** Сериал «Кармелита».  
**18.45** Сериал «Исцеление любовью».  
19.45 Вести. Подробности.  
**20.50** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.00** Сериал «Неотложка-2».  
**21.55** Сериал «Оперативный псевдоним».  
23.00 «Вести +».  
23.20 «Прерванный урок. Беслан».  
**00.20** X/ф «Коктебель».  
02.30 Дорожный патруль.  
**02.45** Сериал «Закон и порядок».  
**03.40** Сериал «Ангелы Чарли».  
04.30 «Евроныюз» на русском языке.

ТВ + СТВ-1

06.00, 07.30 «Сегодня утром».  
07.00, 19.00, 20.00 «Новости Сургута».  
**08.55** Сериал «Медовый месяц».  
10.00, 13.00, 16.00, 00.00, 04.00  
«Сегодня».  
10.20 «Растительная жизнь».  
10.55 «Принцип домино».  
12.00 «Вопрос... Еще вопрос».  
13.30 «Для тебя».  
**14.30, 20.45** Сериал «Звездочет».  
15.35, 18.35, 21.50, 23.45 «Чрезвычайное происшествие».  
**16.25** Сериал «Возвращение Мухтара».  
**17.25** Сериал «Мангуст-2».  
**19.05** M/ф «Поросенок Престон».  
19.30 «Линия авто».

22.00 «Сегодня 22.00».  
22.40 Д/ф «По ту сторону войны. Хасавюрт».  
**00.15** Сериал «МУР есть МУР-3».  
**01.20** Сериал «Клиент всегда мертв-III».  
02.35 Бильярд.  
**03.10** Сериал «За гранью возможного-IV».  
**04.10** Сериал «Однажды в Калифорнии».  
**05.05** Сериал «Первый понедельник».

+ СИИ

06.00, 09.00 Истории в деталях.  
06.30, 13.30, 19.30, 23.30 В центре событий.  
**07.00** M/ф «Веселые мелодии».  
**07.30, 18.25, 00.00** Сериал «Моя прекрасная няня».  
**08.00, 20.00** Сериал «Я не вернусь».  
**09.30** Сериал «Дорогая Маша Березина».  
**10.30** X/ф «Принц Велиант».  
**12.25** M/с «Шоу Тома и Джерри».  
**13.00** Сериал «Новая семейка Адамс».  
**13.45** M/с «Смешарики».  
**14.00** M/с «Деннис-непоседа».  
**14.30** M/с «Оливер Твист».  
**15.00** X/ф «Дорогая, я уменьшил детей».  
**17.00** Сериал «Чудеса науки».  
**17.30** Сериал «Зачарованные».  
**21.00** X/ф «Приключения Флика».  
23.00 Скрытая камера.  
00.35 Детали.  
**01.35** Сериал «Полицейские на мотоциклах».  
**02.20** X/ф «Лифт».  
**03.55** X/ф «Наблюдатели-2».

+ СИИ

06.00, 07.30 «Настроение».  
07.00, 14.20, 18.30 В центре событий.  
**08.45** X/ф «Сельская учительница».  
**10.55** M/ф «Остров ошибок».  
11.20, 00.05 «Петровка, 38».  
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 00.30 События. Время московское.  
12.00 Леонид Мильграм в программе «Москвы почетный гражданин».  
12.30 «Европейские ворота России».  
12.40 «Экспо-новости».  
12.50 «Точный расчет».  
**13.05** Сериал «Следствие ведет Зиска».  
**14.10** M/ф.  
15.05 «Деловая Москва».  
15.40 «Регионы: прямая речь».  
16.05 «Московские перекрестки».  
**16.40** Сериал «Преступления без срока давности».  
18.00 «21 кабинет».  
**19.00** Сериал «Инспектор Деррик».  
19.40 «Экспо-новости».  
19.50 Под грифом «Секретно».  
21.15 «Пять минут деловой Москвы».  
**21.20** X/ф «Доживем до понедельника».  
23.35 «Времечко».  
00.55 «Мода pop-stop».  
**01.35** X/ф «101-й километр».

+ СТВ-3

06.00, 00.00 «Новости Сургута».  
**06.30** M/с «Переменка».  
**06.55** M/с «Геркулес».  
**07.20, 14.10, 21.10** Сериал «Солдаты-2».  
**08.20, 02.30** Сериал «Мэш».  
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 Информационная программа «24».

09.50 «Дорогая передача».  
**10.50** Сериал «Дружная семейка».  
12.00 Д/ф «Исчезновения. Филадельфийский эксперимент».  
**13.00, 22.20** Сериал «Студенты».  
**15.20** Сериал «Афромосквич».  
**16.00** Сериал «Мятежный дух».  
17.00 «Час суда. Дела семейные».  
18.00 «Час суда» с Павлом Астаховым.  
**19.00** M/с «Симпсоны».  
**20.00** Сериал «Туристы».  
**00.30** X/ф «Спаси меня».  
03.20 «Проверено на себе».  
04.05 Ночной музыкальный канал.

КУЛЬТУРА

07.00 Агентство советов.  
07.30, 19.30 Новости Севера.  
08.00, 17.30, 00.00 Новости культуры.  
08.25 Д/с «Чудеса растений».  
**08.55** X/ф «Утро без отметок».  
**10.00** M/с «Фикс и Фокси».  
**10.25** M/ф «Верлиока».  
10.35 «Великие романы двадцатого века».  
11.05 Спектакль «Тайна Эдвина Друда».  
**12.35** M/с «Мышь деревенская и мышь городская».  
**13.20** X/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные».  
14.25 За семью печатями.  
14.55 «Династия». Д/с «Хубилай-хан. Империя монголов».  
15.50 Дворцовые тайны. «Город петровской мечты».  
16.20 Мастер-класс Ю.Башмета.  
17.00 «Магия мозга». Наталья Бехтерева. 4-я часть.  
17.45 «Театральная летопись».  
**18.15** X/ф «Опасный поворот».  
20.00 «Регламент» с Э. Иваницким.  
20.30 В вашем доме. Николай Петров.  
21.25 «Беслан. Концерт во имя будущего».  
23.30 Кто мы? «Кровь на русской равнине».  
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства».  
01.10 Ф.Крейслер-С.Рахманинов. Два вальса. Исполняет А.Гиндин.  
**01.25** X/ф «Свадьба».  
02.30 Нокторны. Исполняет Э.Вирсаладзе.

ТВ3 + СИИ

**19.00** X/ф «Ледяной удар».  
**20.00** Сериал «Третья смена».  
**21.00** Сериал «Её звали Никита».  
**22.00** X/ф «В шоу только девушки».

пип

05.55, 00.50 «Москва. Инструкция по применению».  
**06.20** Сериал «Любовь и тайны Сансет Бич».  
07.10 «Глобальные новости».  
**07.15** M/с «Эй, Арнольд!»  
**07.40** M/с «Как говорит Джинджер».  
**08.05** M/с «Губка Боб Квадратные Штаны».  
08.30 «Гараж. Из рук в руки».  
08.45 «Наши песни».  
09.00 Д/ф «Внутри космического «Шаттла»».  
**10.00** X/ф «Проект «Альф»».  
**12.15** M/с «Дикая семейка Торнберри».  
**12.40** M/с «Крутые бобры».  
**13.05** M/с «Ох уж эти детки».  
13.30, 14.30 Телемагазин.  
14.00 «Мир развлечений сегодня!»  
**15.00** Сериал «Толстая девчонка».  
16.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
17.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
18.00 «Необъяснимо, но факт».

**19.00** Сериал «Рабыня Изаура».  
19.30 «Будьте здоровы!»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Это любовь!»

**22.00** X/ф «А как же Боб?»  
00.20 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».  
01.20 Реалити-шоу «Ночной голод».  
01.50 «Наши песни».

**02.00** X/ф «Тело женщины».

Режиссер: Маркус Де Леон.  
В ролях: Лара Флинн Бойл, Питер Добсон, Дэнни Нуччи, Лука Берковичи, Тереза Диспина.  
**Джон - карточный шулер. Он обожает обманывать мужчин и не любит, когда при нем обижают женщин. Его знакомая Анна любит своего мужа-бейболиста, но ещё больше - баксы. А муж- бейболист обманывает её - выиграл в лотерею сто тысяч и спрятал все деньги. Джон и Анна вместе придумали способ, как заставить этого скрягу раскошелиться...**

Ю

06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Новости».  
07.00 Утренний канал «С 7 до 9».  
09.10 «Детский мир».  
09.35 «Каламбур».  
**10.05, 20.20** Мелодрама «Страсти по-итальянски».  
11.00 «Ералаш».  
11.30, 16.00, 20.15, 23.35 «Гороскоп».  
**11.35** X/ф «Лиловый шар».  
**13.30** M/с «Сандокан, тигр Малайзии».  
14.00 Телемагазин.  
14.30 «Вокруг света».  
**15.15** Сериал «На гребне волны».  
**16.05** Сериал «Убойная сила-2. Двойной угар».  
**17.30** M/с «Серебряный жеребец».  
**18.00** Сериал «FM и ребята».  
18.30 Д/ф «И был фонтан».  
19.30 «Документальный детектив».  
**21.10** «Топтыжкины сказки».  
21.25 «День».  
**22.05** Сериал «Убойная сила-2. Смягчающие обстоятельства».  
23.40 «Золотой бубен-2004».  
**00.25** Мелодрама «Слишком красивая для тебя».

7ТВ

05.00, 04.00 «Линия жизни».  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 21.10, 22.10, 02.10 «Назло рекордам».  
06.40, 09.10 «Зарядка для страны».  
07.00 «Веселые старты».  
08.00 «Звезда автострады».  
08.10, 20.10 Автоспорт России.  
09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Диалоги о рыбалке.  
13.10, 23.30 «220 вольт». Мир экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
21.30, 02.30 Автоспорт. Формула BMW.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
03.00 Бильярд.

ПЯТНИЦА, 2 сентября



06.00 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 05.00  
Новости.  
**09.05, 21.30** **Сериал «Две судьбы-2».**  
**10.20** **Сериал «Агент национальной безопасности».**  
11.30 Разведка. Версия для кино.  
«Майор Вихрь».  
**12.10** **Сериал «По ту сторону волков».**  
**13.20** **Дисней-клуб. «Ведьма».**  
14.00 «Гафт по имени Олевтин».  
15.10 «Лолита. Без комплексов».  
**16.00** **Сериал «Хозяйка судьбы».**  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости.  
18.10 Вне закона. «Кошмар на улицах Званки».  
**18.40** **Сериал «Убойная сила».**  
19.50 Поле чудес.  
21.00 «Время».  
**21.25** **Х/ф «Мумия».**  
**23.40** **Х/ф «Девушка из Джерси».**  
**01.40** **Х/ф «Выход в красное».**  
**03.30** **Х/ф «Завтрак на обочине».**  
**05.20** **«Сидней. Космическая готика».**

РОССИЯ

05.00, 05.29, 05.53, 06.23, 06.53, 07.23,  
07.53, 08.13, 08.38 «Доброе утро,  
Россия!»  
05.05, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45,  
08.05, 08.30, 11.30, 14.10, 16.40,  
20.30 Местное время. «Вести-  
Регион-Тюмень».  
**08.45** **Сериал «Неотложка-1».**  
09.45 «Прерванный урок. Беслан».  
10.30 «Вся Россия».  
10.45, 13.50, 16.30, 19.45, 04.45 Вести.  
Дежурная часть.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50 «Частная жизнь».  
11.50 «Мусульмане».  
12.00 «Мой серебряный шар. Фаина  
Раневская».  
**13.00** **Сериал «Возвращение Будущая».**  
14.30 «Суд идет».  
**15.30** **Сериал «Гражданин начальник».**  
**17.10** **Сериал «Кулагин и партнеры».**  
**17.45** **Сериал «Кармелита».**  
**18.45** **Сериал «Исцеление любовью».**  
**20.50** **«Спокойной ночи, малыши!»**  
**21.00** **Х/ф «Кармен».**  
**23.10** **Х/ф «Ловушка для полтергейста».**  
**02.10** **Х/ф «Слово вора».**  
04.20 Дорожный патруль.  
**04.30** **Сериал «Закон и порядок».**

НТВ + СТБ-1

06.00, 07.30 «Сегодня утром».  
07.00, 19.00, 20.00 «Новости Сургута».  
**08.55** **Сериал «Медовый месяц».**  
10.00, 13.00, 16.00, 23.00, 05.00  
«Сегодня».  
10.15 «Военное дело».  
10.50 «Принцип домино».  
12.00 «Вопрос... Еще вопрос».  
13.30 «Для тебя».  
**14.30, 20.45** **Сериал «Звездочет».**  
15.35, 18.35, 22.30, 23.45 «Чрезвычайное происшествие».  
**16.20** **Сериал «Возвращение Мухтара».**  
**17.20** **Сериал «Мангуст-2».**

17.30 «Совершенно секретно. Информа-  
ция к размышлению. Тайны крем-  
левских пациентов».  
**19.05** **М/ф «Поросенок Престон».**  
19.30 «Магия оружия».  
**20.35** **Х/ф «Во имя справедливости».**  
23.40 Д/ф «По ту сторону войны. Хаса-  
вюрт».  
**00.50** **Х/ф «Заплати вперед».**  
03.20 Бильярд.  
03.35 «Кома. Это правда».  
**04.10** **Сериал «За гранью возможно-  
го-IV».**  
**05.10** **Сериал «Однажды в Калифор-  
нии».**

+ СИН

06.00, 09.00 Истории в деталях.  
06.30, 13.30, 19.30, 23.30 В центре  
событий.  
**07.00** **М/ф «Веселые мелодии».**  
**07.30, 18.25, 23.55** **Сериал «Моя  
прекрасная няня».**  
**08.00, 20.00** **Сериал «Я не вернусь».**  
**09.30** **Сериал «Дорогая Маша Бере-  
зина».**  
**10.30** **Х/ф «Приключения Флика».**  
**12.30** **М/с «Шоу Тома и Джерри».**  
**13.00** **Сериал «Новая семейка Ад-  
дамс».**  
**13.45** **М/с «Смешарики».**  
**14.00** **М/с «Деннис-непоседа».**  
**14.30** **М/с «Оливер Твист».**  
**15.00** **Х/ф «Дорогая, я увеличил  
детей».**  
**17.00** **Сериал «Чудеса науки».**  
**17.30** **Сериал «Зачарованные».**  
**21.00** **Х/ф «Вокруг света за 80 дней».**  
**00.30** **Х/ф «Райское наслаждение».**  
**02.35** **Х/ф «Убить короля».**  
**04.00** **Х/ф «Наблюдатели-3».**

+ СИН

06.00, 07.30 «Настроение».  
07.00, 14.20, 18.30 В центре событий.  
**08.45** **Х/ф «Доживем до понедельни-  
ка».**  
**10.55** **М/ф «Мастер из Кламси».**  
11.20, 01.05 «Петровка, 38».  
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 00.40 Собы-  
тия. Время московское.  
12.00 Под грифом «Секретно».  
12.45 «Денежный вопрос».  
**13.05** **Сериал «Следствие ведет  
Зиска».**  
**14.10** **М/ф.**  
15.05 «Деловая Москва».  
15.40 «Регионы: прямая речь».  
**16.05** **М/ф «Детский альбом», «Вер-  
ните Рекса».**  
**16.40** **Сериал «Преступления без  
срока давности».**  
18.00 «Приглашает Борис Ноткин».  
**19.00** **Сериал «Инспектор Деррик».**  
19.50 «Отдел «Х»».  
21.20 «Пять минут деловой Москвы».  
21.25 «Мчатся годы-непогоды». Вален-  
тин Гафт и Андрей Петров.  
**22.30** **Х/ф «Ночные забавы».**  
**01.20** **Х/ф «Пианист».**

+ СТБ-3

06.00, 00.00 «Новости Сургута».  
**06.30** **М/с «Переменка».**  
**06.55** **М/с «Геркулес».**  
**07.20, 14.10, 21.10** **Сериал «Солда-  
ты-2».**  
**08.20, 02.00** **Сериал «Мэш».**  
09.30, 12.30, 19.30, 23.30 Информа-  
ционная программа «24».

09.50 «Дорогая передача».  
**10.50** **Сериал «Дружная семейка».**  
12.00 Д/ф «Самые-самые. Альманах  
невероятных фактов».  
**13.00, 22.20** **Сериал «Студенты».**  
**15.20** **Сериал «Афромосквич».**  
**16.00** **Сериал «Мятежный дух».**  
17.00 «Час суда. Дела семейные».  
18.00 «Час суда» с Павлом Астаховым.  
**19.00** **М/с «Симпсоны».**  
**20.00** **Мелодрама «Благословите  
женщину».**  
22.45 Д/ф «Магия Дэвида Копперфилда.  
Огненный смерч».  
**23.50** **Х/ф «Сестра оборотня».**  
02.50 Ночной музыкальный канал.  
04.35 Д/ф «Самые-самые. Альманах  
невероятных фактов».

КУЛЬТУРА  
ТЮМЕНЬ

07.00, 19.00 Агентство советов.  
07.30, 19.30 Новости Севера.  
08.00, 17.30, 00.00 Новости культуры.  
08.25 Д/с «Чудеса растений».  
**08.50, 01.25** **Х/ф «Первая любовь».**  
**10.10** **М/с «Фикс и Фокси».**  
10.35 «Великие романы двадцатого  
века».  
11.05 Спектакль «Тайна Эдвина Друдра».  
**12.40** **М/с «Мышь деревенская и  
мышь городская».**  
**13.05** **М/ф «Урок музыки».**  
**13.15** **Х/ф «Каникулы Петрова и  
Васечкина. Обыкновенные и  
невероятные».**  
14.25 За семью печатями.  
14.55 «Династии» Д/с «Пачакути Инка.  
Династия Инков».  
15.50 Дворцовые тайны. «Загадочный  
мсье Филипп».  
16.20 А.Глазунов. Концерт для скрипки с  
оркестром.  
16.45 «Гений компромисса».  
17.50 «Театральная летопись».  
18.15 Острова.  
20.00 Персона.  
**20.25** **Х/ф «О бедном гусаре замол-  
вите слово».**  
23.00 Линия жизни. Юрий Поляков.  
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства».  
01.10 С.Рахманинов. Три прелюдии.  
02.40 Н.Римский-Корсаков. Испанское  
каприччио.

ТВ3 + СИН

**07.00, 10.00, 18.00** **М/ф «Человек-  
паук».**  
07.30, 15.30, 18.30 В центре событий.  
08.00, 15.00, 19.00 «Осторожно, мо-  
дерн!»  
**08.30, 10.30, 19.30** **Сериал «Открой-  
те, милиция».**  
**09.00, 21.00** **Сериал «Её звали  
Никита».**  
**11.00** **Х/ф «Прощайте голуби!»**  
**13.00** **Х/ф «Провинциалы».**  
**16.00** **Х/ф «Воровка».**  
**19.00** **Х/ф «В зоне опасности».**  
**20.00** **Сериал «Третья смена».**  
**21.00** **Сериал «Её звали Никита».**  
**22.00** **Х/ф «Двое: я и моя тень».**  
**00.00** **Х/ф «Интуиция».**

05.50, 19.30 «Москва. Инструкция по  
применению».  
**06.20** **Сериал «Любовь и тайны  
Сансет Бич».**  
07.10 «Глобальные новости».  
**07.15** **М/с «Эй, Арнольд!»**

**07.40** **М/с «Как говорит Джинджер».**  
**08.05** **М/с «Губка Боб Квадратные  
Штаны».**  
08.30 «Русская усадьба».  
09.00 Д/ф «Последний проводник. Все о  
муравьях».  
**10.00** **Х/ф «А как же Боб?»**  
**12.15** **М/с «Дикая семейка Торнберри».**  
**12.40** **М/с «Крутые бобры».**  
**13.05** **М/с «Ох уж эти детки».**  
13.30, 14.30 Телемагазин.  
14.00 «Агентство советов».  
**15.00** **Сериал «Толстая девчонка».**  
16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Это  
любовь!»  
17.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
18.00 «Комеди Клуб».  
**19.00** **Сериал «Рабыня Изаура».**  
**22.00** **Х/ф «Мертвец в колледже».**  
00.15 Реалити-шоу. Спецвключение  
«Дом-2. После заката».  
00.45 «Будьте здоровы!»  
01.15 Реалити-шоу «Ночной голод».  
01.45 «Наши песни».  
**01.55** **Х/ф «Вспышка».**  
**04.30** **Сериал «Диагноз: убийство».**

Ю

06.30, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 «Ново-  
сти».  
07.00 Утренний канал «С 7 до 9».  
**09.10** **Сериал «Дракоша и компания».**  
09.35 «Большие родители».  
**10.05, 20.05** **Мелодрама «Страсти  
по-итальянски».**  
11.00 «Шутка за шуткой».  
11.40, 18.30 «Черное золото Югры».  
12.10, 16.00, 20.00, 00.15 «Гороскоп».  
**12.15** **Х/ф «Чехов и компания». 4-я  
серия.**  
**13.30** **М/с «Сандокан, тигр Малайзии».**  
14.00 Телемагазин.  
14.30 Д/ф «Убийство Юрия Гагина».  
**15.15** **Сериал «На гребне волны».**  
**16.05** **Сериал «Убойная сила-2.  
Смягчающие обстоятельства».**  
**17.30** **М/с «Серебряный жеребец».**  
**18.00** **Сериал «FM и ребята».**  
19.30 «Крик».  
19.45 «Золотой бубен-2004».  
**21.10** **«Топтыжкины сказки».**  
21.25 «День».  
**21.50** **Х/ф «Будь здоров, дорогой!»**  
23.35 «Ночная жизнь» с Вячеславом  
Смуровым.  
**00.20** **Сериал «Марко Поло».**  
**01.00** **Х/ф «Натуральная блондинка».**

7  
ТВ

05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
05.30, 22.30 Покер.  
06.30, 21.10, 22.10, 02.10 «Назло рекор-  
дам».  
06.40, 09.10 «Зарядка для страны».  
07.00 «Веселые старты».  
09.00, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный  
трек.  
09.30, 04.30 Спортивные танцы.  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00,  
21.00, 22.00 7 новостей.  
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30,  
17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о  
рыбалке.  
13.10, 20.10, 23.30 «220 вольт». Мир  
экстрима.  
13.30 Конный спорт.  
20.30 «Десять вечеров с Автоманией».  
21.30, 02.30 Автоспорт. Кубок  
Volkswagen Polo. 9-й этап.  
00.00 Интерактивный ТВ-чат.  
03.00 Бильярд.

## СУББОТА, 3 сентября

7

06.00, 10.00, 12.00 Новости.  
**06.10 X/ф «Часы остановились в полночь».**  
 08.10 Игрой, гармонь любимая!  
 08.50 Слово пастыря.  
**09.10 Дисней-клуб. «Кряк-бригада», «С добрым утром, Микки!»**  
 10.10 «Три окна».  
 10.50 Д/ф «Осетровая война».  
 12.10 Здоровье.  
**13.00 X/ф «Черный квадрат».**  
 15.20 История с географией. «Последний фараон».  
**16.20 X/ф «Перед рассветом».**  
 18.00 Вечерние новости.  
 18.10 Д/ф «Тимур. Последний полет».  
**18.40 X/ф «72 метра».**  
 21.00 «Время».  
 21.20 Футбол. Сборная России - сборная Лихтенштейна.  
**23.20 X/ф «Крадущийся тигр, затаившийся дракон».**  
**01.30 X/ф «Река не течет вспять».**  
**03.20 X/ф «Труппа».**  
 05.20 Природа вещей.



05.25 «Евроныос» на русском языке.  
 06.00 «Доброе утро, Россия!»  
 07.40 «Золотой ключ».  
 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
 08.10, 11.10 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
 08.20 «Русское лото».  
 08.55 «Военная программа».  
**09.20 X/ф «Холлоу».**  
**11.20 X/ф «Весна на Заречной улице».**  
 13.15 Д/ф «Загадки Рихарда Зорге». 2-я часть.  
**14.20 X/ф «Выстрел в спину».**  
 16.00 «Час с губернатором».  
 17.00 «Тюменский меридиан».  
 17.20 «Энергия нефтяной геофизики».  
 17.40 «20 минут с Ириной Светловой».  
**18.00 X/ф «Свадьба».**  
**20.25 «Честный детектив».**  
**20.55 X/ф «Брат».**  
**22.55 X/ф «Амнезия».**  
**00.55 X/ф «Романса: охота на оборотня».**  
**03.00 X/ф «Яков-лжец».**



05.05 «Евроныос» на русском языке.  
 06.00 «Доброе утро, Россия!»  
 07.20 «Сельский час».  
 07.45 «ТВ Бинго-шоу».  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
 08.10, 11.10 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
 08.20 «Диалоги о животных».  
**08.55 X/ф «Алые паруса».**  
 10.30 «Утренняя почта».  
 11.20 «Городок». Дайджест.  
 11.55 «Сам себе режиссер».  
 12.45 «Смехопанорама».  
 13.15 Д/ф «Загадки Рихарда Зорге». 2-я часть.  
 14.20 «Фитиль N53».  
**15.05, 17.10 Мелодрама «Три брата».**  
 17.55 Фестиваль юмора в Ялте.  
 20.00 Вести недели.

НТВ + СТБ-1

**00.05 X/ф «Во имя справедливости».**  
 07.35 Национальное географическое общество детям.  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00 «Сегодня».  
**08.20 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака».**  
 08.45 «Без рецепта».  
 09.25 «Дикий мир».  
 10.20 «Растительная жизнь».  
 10.55 «Кулинарный поединок».  
 11.55 «Квартирный вопрос».  
 13.20 «Особо опасен!»  
**14.00 X/ф «Пять минут страха».**  
 16.20 «Женский взгляд».  
 16.55 «Своя игра».  
 17.55 «Кодекс чести».  
**22.30 X/ф «Блэйд-II».**  
 00.55 «Мировой бокс. Ночь нокаут».  
**01.35 X/ф «Победители шоу».**  
 03.20 «Футбол в разрезе».  
**04.15 X/ф «Странные сады».**

СТБ + СИН

**06.00 X/ф «Парень что надо».**  
**07.50 M/c «Пеппи длинный чулок».**  
**08.20 M/c «Смешарики».**  
**08.30 M/c «Гора фреглов».**  
 09.00 Улица сезам.  
**09.30 X/ф «Кинг-конг».**  
 12.00 Самый умный.  
 14.00 Кино в деталях.  
 15.00 Фильмы производства ВВС. Погода. Серия 4-я - Тепло.  
 16.00 «Новое поколение».  
**16.15 M/ф.**  
**16.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей».**  
**17.30 X/ф «Вокруг света за 80 дней».**  
**19.50 Сериал «Моя прекрасная няня».**  
**21.00 X/ф «Близнецы».**  
**23.20 Хорошие шутки».**  
**01.20 X/ф «Боевой фургон».**  
**03.10 X/ф «Лоскутное одеяло».**

СТБ + СИН

**07.40 X/ф «Валерий Чкалов».**  
**09.10 «Наш сад».**  
**09.40 X/ф «Марья-искусница».**  
**10.55 M/ф «Дюймовочка».**  
 11.25 «Пятая передача».

11.45, 15.00, 18.05, 21.00, 00.40 События. Время московское.  
 12.00 «Солнечный круг».  
 12.40 M/ф «Страничка календаря».  
**12.50 Мелодрама «Москва, любовь моя».**  
 14.30 «Наш мир глазами наших детей».  
**15.05 X/ф «Спартак и Калашников».**  
 17.10 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».  
 18.15 «Улица твоей судьбы». Вспоминая Беслан.  
**19.05 Сериал «Жюли Леско».**  
**21.40 X/ф «Тайны и ложь».**  
**00.50 X/ф «Луна-44».**

RENTV + СТБ-3

07.00 «Новости Сургута».  
 07.30, 04.10 Д/с «Дикая планета».  
**08.30 M/c «Кошмары Нэда».**  
**08.55 M/c «Что с Энди?».**  
**09.20 M/c «Таракан-робот».**  
**09.50 M/c «Симпсоны».**  
 10.55 «Очевидец».  
 11.55 «Шестое чувство».  
 12.50, 18.30 «Криминальное чтиво».  
 13.30 Информационная программа «24».  
 13.50 Д/ф «Магия Дэвида Копперфида. Огненный смерч».  
**14.50 Мелодрама «Благословите женщину».**  
 17.30 «Невероятные истории» с Иваном Дыховичным.  
 19.00 «Неделя».  
**20.00 X/ф «Тринадцатый район».**  
 22.00 Д/ф «Двойная порция».  
**00.15 X/ф «Преданная красота».**  
**02.35 Сериал «Мэш».**  
 03.25 Ночной музыкальный канал.

08.10 Библийский сюжет.  
**08.40 X/ф «Глинка».**  
 10.35 «Рецепт долголетия - любовь». Федор Углов.  
 11.00 Агентство советов.  
 11.30 Новости Севера.  
 12.00 «Репламент» с Эдуардом Иванчиковым.  
 12.30 Азбука здоровья.  
**13.15 M/ф «Чиполлино».**  
 13.55 Д/ф «Рожденные быть свободными».  
 12.50 Спектакль «На дне».  
 17.30 Д/ф «Вокруг света с Майклом Пэйлином».

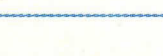
## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 сентября

7

06.00, 10.00, 12.00 Новости.  
**06.30 X/ф «Дорогое удовольствие».**  
 08.10 Служу Отчизне!  
**08.40 Дисней-клуб. «Дональд Даг представляет».**  
 09.10 «В мире животных».  
 10.10 «Непугуевые заметки».  
 10.30 Пока все дома.  
 11.20 «Веселые картинки».  
 12.10 Живой мир. «Путешествие жизни».  
**13.10 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов».**  
 15.10 Концерт, посвященный Дню работников нефтяной и газовой промышленности.  
**16.40 X/ф «Трус, Балбес, Бывалый и другие смешные истории».**  
**17.30 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».**  
**19.20 X/ф «Остаться в живых». 9-я часть».**  
 21.00 Воскресное «Время».  
**21.45 X/ф «Поймай меня, если сможешь».**  
 00.20 Бокс. Диего Корралес - Хосе Луис Кастильо.  
 01.10 Суперчеловек. «Лабиринты мозга». 2-я часть.  
**02.10 X/ф «Вне закона».**  
**04.00 X/ф «Это случилось однажды ночью».**



05.05 «Евроныос» на русском языке.  
 06.00 «Доброе утро, Россия!»  
 07.20 «Сельский час».  
 07.45 «ТВ Бинго-шоу».  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
 08.10, 11.10 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
 08.20 «Диалоги о животных».  
**08.55 X/ф «Алые паруса».**  
 10.30 «Утренняя почта».  
 11.20 «Городок». Дайджест.  
 11.55 «Сам себе режиссер».  
 12.45 «Смехопанорама».  
 13.15 Д/ф «Загадки Рихарда Зорге». 2-я часть.  
 14.20 «Фитиль N53».  
**15.05, 17.10 Мелодрама «Три брата».**  
 17.55 Фестиваль юмора в Ялте.  
 20.00 Вести недели.



05.05 «Евроныос» на русском языке.  
 06.00 «Доброе утро, Россия!»  
 07.20 «Сельский час».  
 07.45 «ТВ Бинго-шоу».  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
 08.10, 11.10 Местное время. «Вести-Регион-Тюмень».  
 08.20 «Диалоги о животных».  
**08.55 X/ф «Алые паруса».**  
 10.30 «Утренняя почта».  
 11.20 «Городок». Дайджест.  
 11.55 «Сам себе режиссер».  
 12.45 «Смехопанорама».  
 13.15 Д/ф «Загадки Рихарда Зорге». 2-я часть.  
 14.20 «Фитиль N53».  
**15.05, 17.10 Мелодрама «Три брата».**  
 17.55 Фестиваль юмора в Ялте.  
 20.00 Вести недели.

НТВ + СТБ-1

21.00 «Специальный корреспондент».  
**21.25 X/ф «Брат-2».**  
**23.55 X/ф «Стрекоза».**  
 02.00 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1».  
**03.05 X/ф «Прочная сеть-2».**  
 03.50 «Евроныос» на русском языке.

НТВ + СТБ-1

**06.05 X/ф «Курьер».**  
 07.30 «Сказки Баженова».  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00 «Сегодня».  
**08.15 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака».**  
 08.45 «Их нравы».  
 09.25 «Едим дома!»  
 10.20 «Чрезвычайное происшествие».  
 10.50 «Тор gear».  
**11.30 M/ф «Поросенок Престон».**  
 12.00 «Такие дела».  
 13.20 «Излом».  
**13.55 X/ф «Свадьба в Малиновке».**  
 16.20 «Один день. Новая версия».  
 16.55 «Своя игра».  
 17.50 «Кодекс чести».  
 19.40 «Чистосердечное признание».  
**20.15 X/ф «Америкэн бой».**  
**22.40 X/ф «Дело о мертвых душах».**  
**23.45 X/ф «Возврата нет».**  
**02.10 X/ф «Московская любовь».**  
**04.15 X/ф «Четвертый ангел».**

СТБ + СИН

**06.00 X/ф «Дантист на Диком Западе».**  
**07.50 M/c «Пеппи длинный чулок».**  
 08.20, 15.00 Тон.  
 09.00, 15.40 Точка зрения.  
**09.15 M/ф.**  
**09.30 M/c «Том и Джерри».**  
**09.45 X/ф «Близнецы».**  
 12.00 Жизнь прекрасна!  
 14.00 Снимите это немедленно!  
 16.00 Истории в деталях.  
**16.30 Сериал «Моя прекрасная няня».**  
**21.00 X/ф «Жирдяи».**  
 23.05 Осторожно, Задов! Или похождение прапорщика. Китайское снадобье.  
**00.05 X/ф «История солдата».**  
**02.10 X/ф «Навсегда».**  
**04.00 X/ф «Рука-убийца».**

СТБ + СИН

07.25 «Православная энциклопедия».  
**07.50 X/ф «Спартак и Калашников».**  
**09.35 M/ф «По следам бременских музыкантов», «Янтарный замок».**  
 10.15 «Отчего, почему?»  
 11.05, 19.00 Тон.  
 11.45, 20.55, 00.00 События. Время московское.  
**12.00 M/ф «Ивашка из Дворца пионеров».**  
**12.15 X/ф «В добрый час!»**  
 14.00 День города. Трансляция с Тверской площади.  
**15.30 X/ф «Покровские ворота».**  
 18.00 Д/ф «Мчатся годы-непогоды».  
 19.40 Точка зрения.  
 20.00 «Русский век».  
 21.10 «Момент истины».  
 22.00 Концерт Олега Газманова на Васильевском спуске.  
 00.05 Лазерное шоу на Воробьевых горах.  
**01.35 X/ф «Шоколад».**

RENTV + СТБ-3

06.20 Музыкальный канал.  
 07.20, 04.10 Д/с «Дикая планета».  
**08.20 M/c «Кошмары Нэда».**  
**08.45 M/c «Что с Энди?».**  
**09.10 M/c «Таракан-робот».**  
**09.40 M/c «Симпсоны».**  
**11.10 M/c «Дятловы».**  
 11.45 «Неделя».  
 12.50 «Военная тайна».  
 13.30, 18.30 Информационная программа «24».  
 13.45 «Честная игра».  
 14.05 «Проверено на себе».  
**15.00 M/ф «Малыш и Карлсон».**  
**15.25 X/ф «Тринадцатый район».**  
**17.25 «Невероятные истории».**  
**19.00 Сериал «Туристы».**  
**23.50 Мелодрама «А теперь... дамы и господа».**  
 02.20 Ночной музыкальный канал.

КУЛЬТУРА

08.10 Смехопанорама.  
**08.40, 01.25 X/ф «Анна на шее».**  
 10.00 «Легенды мирового кино». Вивьен Ли.

КУЛЬТУРА

08.10 Смехопанорама.  
**08.40, 01.25 X/ф «Анна на шее».**  
 10.00 «Легенды мирового кино». Вивьен Ли.

18.20 «Романтика романса».  
**19.00 X/ф «Дневной поезд».**  
 20.35 Поэт Дмитрий Хворостовский.  
 21.15 «Сферы».  
 22.00 Новости культуры.  
 22.20 Д/ф «Древнегреческие герои».  
 «Ясон и аргонавты».  
**23.15 X/ф «Открытые двери».**  
**01.05 M/ф «Легенда о Сальери».**  
**01.25 X/ф «Пирогов».**

ТВ3 + СИН

**10.00 M/ф «Сабрина - маленькая ведьма».**  
**10.30 M/ф «Черепашки-ниндзя. Новые приключения».**  
**11.00 X/ф «Дьявол и Макс Девлин».**  
**13.00 X/ф «Двое: я и моя тень».**  
 15.00 «Иди и смотри».  
**15.15, 20.15 M/ф.**  
**16.00 X/ф «В шоу только девушки».**  
**18.00 X/ф «Мусорщик».**  
 20.00 «Новое поколение».  
**20.30, 02.30 Сериал «Откройте, милиция».**  
**21.00 Сериал «Бессмертный».**  
**22.00 X/ф «Взаперти».**  
**00.10 X/ф «Мумия. Древнее золото».**  
 02.00 «Осторожно, модерн!»

ТВ3

**07.00 M/c «Жестокие войны».**  
**07.20 M/ф «Приключение пингвиненка Лоло».**  
**08.10, 01.10 X/ф «Мой герой».**  
 08.40, 14.30 «Каламбур».  
 09.05, 12.50 «Маски-шоу».  
 09.35 Телемагазин.  
**10.00 X/ф «Мертвец в колледже».**  
**12.20 M/ф «Сказка о золотом петушке».**  
**13.20 M/ф «Сейлормун».**  
 14.00 «Верю - не верю».  
 15.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
 16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Это любовь»!  
**17.00, 17.30 Сериал «Саша + Маша».**  
 18.00 Деловое реалити-шоу «Кандидат».  
 19.00 «Мир развлечений сегодня!»  
 19.30 «Агентство советов».  
 22.00 «Комеди Клуб»  
 23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
**23.30 X/ф «Правила секса».**  
 00.00 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».  
 00.30 Реалити-шоу «Ночной голод».

ТВ3

10.30 Хронограф.  
 11.00 Агентство советов.  
 11.30 Персона.  
 12.00 «Формула событий» с Э. Куликовым.  
**12.30 X/ф «Первоклассница».**  
 13.40 Д/ф «Рассказ о шимпанзе».  
 14.35 Балет «Коппелия».  
**16.00 X/ф «Три дня в Москве».**  
 18.10 Д/ф «Отар Исоселиани и «Аталанта» Жана Виго».  
 18.35 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином».  
**19.25 X/ф «А зори здесь тихие».**  
 22.25 Д/ф «Древнегреческие герои».  
 «Одиссей».  
**23.20 X/ф «Пять чувств».**  
**01.00 M/ф «Очень синяя борода».**

ТВ3 + СИН

11.00, 18.00 Тон.  
 11.40, 18.40 Точка зрения.  
**12.00, 13.00, 19.00, 19.30 M/ф «Мульти-пулти».**  
**13.00 X/ф «Домик на дереве».**  
 15.00, 20.00 «Осторожно, модерн!»  
 15.30 «Окно в мир».  
**16.00 X/ф «Интуиция».**  
**20.00 Сериал «Откройте, милиция».**  
**21.00 Сериал «Бессмертный».**  
**22.00 X/ф «Скалолаз».**  
**00.15 X/ф «Жажда».**

ТВ3

**07.00 M/c «Жестокие войны».**  
**07.20 M/ф «Приключение пингвиненка Лоло», «Матч-реванш».**  
**08.10, 01.40 X/ф «Мой герой».**  
 08.40, 14.30 «Каламбур».  
 09.05, 12.20 «Маски-шоу».  
 09.35 Телемагазин.  
**10.00 X/ф «Придурки на экзаменах».**  
**12.50 M/ф «Сейлормун».**  
 13.30, 18.00 «Школа ремонта».  
 15.00, 20.00 Реалити-шоу «Голод».  
 16.00, 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Это любовь!»  
**17.00, 17.30 Сериал «Саша + Маша».**  
 19.00 «Фигли-Мигли».  
 19.30 «Будьте здоровы!»  
 22.00 Деловое реалити-шоу «Кандидат».  
**23.00 Сериал «Агентство НЛС-2».**  
 00.00 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
 00.30 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».  
 01.00 Реалити-шоу «Ночной голод».

ТВ3

07.00 «Наши песни».  
**01.45 X/ф «Орел или решка».**  
**04.05 Сериал «Диагноз: убийство».**

Ю

07.30, 20.00 «Новости».  
 07.55, 10.55, 16.40, 21.25 «Гороскоп».  
 08.00 «Огонь земли».  
 09.00 «Золотой бубен. История с продолжением».  
 09.30 «Утренняя звезда».  
 10.15 «Ералаш».  
 10.30 «Детский мир».  
**11.00, 12.55 X/ф «Золото Югры». 1, 2 серии.**  
 12.25 Телемагазин.  
**13.50 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен!»**  
 15.30 Д/ф «Городской романс».  
 15.45 День Югорска. Концерт творческих коллективов города.  
**16.45 X/ф «Буровая». 1, 2 серии.**  
 18.30 «От первого лица».  
 19.00 «Соседи».  
 20.30 «Аллея звезд».  
**21.30 Сериал «Граф Монте-Кристо».**  
**22.40 X/ф «Во имя мести» 2. Комедия «Любимая женщина механика Гаврилова» 3. Триллер «Адреналин».**

7 ТВ

05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
 05.30, 22.30 Покер.  
 06.30, 12.00 Акробатический рок-н-ролл.  
 07.30, 04.30 Спортивные танцы.  
 09.00 «Веселые старты».  
 10.30, 19.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
 10.40, 21.40, 02.10 «Назло рекордам».  
 11.00, 16.00, 21.00 «Звезда автострады».  
 11.10, 21.10 «Формула-1. Сезон 2005. «За кулисами Гран-При».  
 11.40, 14.30, 15.10, 19.00, 23.30 «220 вольт» Мир экстрима.  
 13.00 «Десять вечеров с Автоманией».  
 13.30, 03.00 Racing Action.  
 14.40 Gillette World Sport.  
 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 Диалоги о рыбалке.  
 16.10 Автоспорт России. Суперсерия.  
 17.00 «Неизвестный спорт».  
 18.00 Конный спорт.  
 20.00 Rally Action.  
 22.00, 02.30 «7 дней спорта».  
 00.00 Интерактивный ТВ-чат.

Ю

01.30 «Наши песни».  
**02.15 Мелодрама «Пальчики облизнешь».**  
**04.25 Сериал «Диагноз: убийство».**

Ю

07.30, 12.00, 20.00 «Новости».  
 08.00, 10.55, 15.40, 23.35 «Гороскоп».  
 08.05 Д/с «Самые загадочные места мира».  
 08.30 «Аллея звезд».  
**09.30 M/c «Зоомагазинчик».**  
 10.00 «Одни дома».  
**11.00, 13.05 X/ф «Золото Югры». 3, 4 серии.**  
 12.35 Телемагазин.  
**14.00 X/ф «Лето рядового Дедова».**  
 15.10 «Территория Север. И был фонтан».  
**15.45 X/ф «Буровая». 3, 4 серия.**  
 17.30 «Максимальный режим».  
 18.00 «Лучшие фильмы фестиваля «Золотой бубен-2004».  
 18.45 «Крик».  
 19.00 «Эпицентр».  
 20.00 «Кривое зеркало».  
**22.00 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов».**  
 23.40 «Русский экстрим».  
**00.10 X/ф «На переломе дня».**  
 01.45 «Золотой бубен-2004».

7 ТВ

05.00, 08.30, 04.00 «Линия жизни».  
 05.30, 22.30 Покер.  
 06.30 Акробатический рок-н-ролл.  
 07.00, 12.30 «7 дней спорта».  
 07.30, 04.30 Спортивные танцы.  
 09.00 «Веселые старты».  
 10.30, 21.10, 23.40, 02.00 Музыкальный трек.  
 10.40, 02.10 «Назло рекордам».  
 11.00, 13.10 «Звезда автострады».  
 11.10, 20.40 Gillette World Sport.  
 11.40 Автоспорт России. Суперсерия. «На половине пути».  
 13.00 Гонки RT