

Одежда — школьникам

Сегодня ашхабадский фирменный магазин «Арзув» проводит выставку-продажу школьной форменной одежды для мальчиков и девочек. Она организована совместно с конструкторско-технологическим бюро Минлегпрома ТССР и столичными швейными фабриками № 1 и «60 лет СССР».

— В магазине, — говорит его директор Соня Дурдыевна Калмыкова, — будет организован учет отзывов, замечаний и предложений посетителей. Это даст возможность изучить покупательский спрос на данный вид одежды.

О. МАЛЬЦЕВ.

НА СНИМКАХ: (справа) **продавец Кейик Бердыева; работает школьный базар.**

Фото А. НЕПЕСОВА.



Из зала суда

«Пятерка» за... зачет

Страсть к обогащению привела на скамью подсудимых бывшего преподавателя Ашхабадского техникума советской торговли А. И. Воронину. С первого же курса студенты узнавали, что за успешное обучение принято платить. По установившейся годами «таксе» за зачет полагалось 5 рублей, курсовые оценивались вдвое дороже, впятеро возрастала такса за госэкзамены. Однажды налоговый конвейер дал сбой — одна из групп отказалась уплатить «положенное» за госэкзамены. Воронина долго стыдила неуступчивых студентов, никак не могла взять в толк, что за скаредность напала на них, работающих на хороших торговых точках... Разобраться во всем ей помогли следственные органы. Преступница осуждена к длительному сроку лишения свободы.

Кроме Ворониной, за взяточничество осуждены преподаватели этого техникума Л. Л. Мелькумянц, Е. М. Лукова и другие. Судом по делу Ворониной вынесено частное определение в адрес техникума, где из-за попустительства и халатности руководителей пустило корни взяточничество.

З. АГАМАМЕДОВА.
(Туркменинформ).

Понедельник.

18 АВГУСТА

РРЛ и I программа.

8.00. **II общесоюзная программа.**

Ашхабад.
13.10. Программа передач.
13.15. Туркменистан (туркм. яз.).
13.35. «Краски родного дома». «Колыбельная Тохтагуль-апа». Телефильмы.
14.30. Любителям оперетты.
15.05. «С чем идешь к людям». Телефильм.
15.25. Объявления.
15.30. Перерыв.
18.00. Программа передач.
18.05. «Академик Яншин». Телефильм.
18.25. За технический прогресс. О механизации ручного труда в отраслях народного хозяйства республики.
18.45. Международное обозрение.
19.00. Программа «Яшлык» (туркм. яз.).
19.45. «Рассказ об агатах». Телефильм.
20.00. Туркменистан.
20.10. Для вас, малыши! (туркм. яз.). Беседа о доброте.
20.30. Время.
21.05. Туркменистан (туркм. яз.).
21.30. Человек и природа (туркм. яз.).
22.10. «Расул Гамзатов. Четки лет». Телефильм.

II программа. Восток.

8.00. Время.
8.50. Мультфильмы.
9.20. «Три песни о Туве». Документальный телефильм.
10.10. На экране — кинокомедия. «Верные друзья».
11.50. Новости.
14.00. Новости.
14.20. «Сельские горизонты». Документальные фильмы.
15.05. Играет лауреат международных конкурсов Д. Алексеев.
15.40. Встреча школьников с членом-корреспондентом АН СССР, директором энергетического института Сибирского отделения АН СССР Ю. Н. Рудейко.
16.25. «Танцы тринадцати тысяч островов». (Индонезия).
16.55. «Шапокляк». Мультфильм.
17.15. Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.
17.45. Ускорение. «Контрасты Воркуты». Проблемы Печорского угольного бассейна. Передача 1-я. «Судьба двух шахт».
18.15. Сегодня в мире.
18.30. Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Финал.
19.10. «Братья Карамазовы». Художественный фильм. 1 серия.
20.30. Время.
21.05. «Толстяк» на связь не выйдет». О разоблачении агента западногерманской разведки.
22.05. Сегодня в мире.
22.20. Е. Рахмадиев. Концерт для трубы с оркестром.

III программа.
II общесоюзная программа.

8.00. Утренняя гимнастика.
8.20. «Населению о пожарной безопасности». Научно-популярные фильмы.
8.30. «Личные счеты». Художественный фильм.
9.50. Наука и жизнь.
10.20. «Поет Ирма Сохадзе». Фильм-концерт.
10.45. Веселые старты.
11.30. Русская речь.
12.00. Фильм — детям. «Каникулы на пустынной улице». (ВНР).
13.30. Новости.
13.15. Программа телевидения Коми АССР.
17.30. Новости.
17.45. Служу Советскому Союзу!
18.45. Международный турнир по регби. Сборная СССР — сборная Румынии.
19.30. Спокойной ночи, малыши!
19.45. Международная панорама.
20.30. Время.
21.05. «Тропой Арсеньева». Документальный телефильм.

Служба здоровья

ЧТОБЫ БЫТЬ КРАСИВОЙ...

Советы по уходу за кожей лица дает Элла ЗАРИФЬЯН, врач-косметолог Института красоты и врачебной косметики в Москве.

— **КАЖДОЙ** женщине хочется быть красивой. Поэтому то время, которое можно посвятить своей внешности, надо использовать как можно рациональнее. Известно, что длящиеся всего несколько минут, но регулярные процедуры намного ценнее и приносят более ощутимый результат, чем многочасовые косметические «сеансы» по большим праздникам. Я рекомендую ежедневно делать питательные маски из кремов. Перед их нанесением кожа лица очищается лосьоном из настоя трав или увлажняющим кремом (для сухой кожи). После этого хорошо протереть кожу кусочком льда из отвара трав (мята, ромашка, зверобой) и на влажную поверхность нанести питательный крем, соответствующий типу кожи (сухой или жирной). Маска из крема накладывается на 15—30 минут, после чего остатки крема снимаются бумажной салфеткой.

Несколько слов о кремах. За последние годы наша промышленность выпустила много новых кремов с биологически активными стимуляторами для увядающей кожи — «Лесная нимфа», «Принцесса», «Экстал», «Свобода»; витаминизированные кремы — «Идеал», «Восторг», «Люкс», «Аленушка», которые содержат жирорастворимые витамины А, Д, Е; различные жидкие эмульсионные кремы — типа «Миндальное молочко», «Косметические сливки». Главное их достоинство — отсутствие химических добавок, использование исключительно натуральных компонентов.

Два-три раза в неделю рекомендуется делать питательные маски из овощей, ягод, фруктов. Перед такой маской кожу очищают, а вокруг глаз при сухой коже кладут смягчающий крем. Можно использовать клубнику, помидоры, огурцы, апельсины. Все эти маски обладают отбеливающими, питательными и тонизирующими свойствами. Ягодная или фруктовая маска накладывается на 20 минут, после чего смывается теплой водой без мыла, затем кожа протирается льдом и на нее наносится смягчающий крем соответствующего типа.

Не забывайте и о шее (кстати, чаще всего именно она первая выдает возраст женщины). После умывания вечером смажьте шею кремом, а затем похлопайте по ней сложенным вчетверо полотняным полотенцем или салфеткой, смоченными соленой водой. Смазав ладони кремом, энергично похлопайте ими по подбородку.

Один раз в неделю делайте такую маску-компресс. Небольшое количество растительного масла налейте в блюдце и подогрейте. Затем кисточкой или ватным тампоном нанесите его на шею, после чего сделайте компресс из сложенной вчетверо мягкой хлопчатобумажной салфетки. Разогретая кожа впитывает масло, как губка. Через 30 минут компресс надо снять.

Наконец, ваша кожа тоже хочет пить. Жажда у кожи становится тем большей, чем человек старше. В тканях младенца содержится около 90 процентов воды. В тканях 60-летней женщины воды вполовину меньше, и это заметно... Поэтому уже с 30 лет, когда коже начинает не хватать воды, надо применять различные препараты и увлажняющие процедуры.

Сухая кожа впитывает влагу с большим трудом. Чтобы помочь ей в этом, хорошо один или два раза в неделю применять маску из льняного семени. Семя для этого в течение часа вымачивают в небольшом количестве воды (горячей), пока не получится клейкая масса. Ее нужно нанести на лицо ровным слоем при помощи кисточки, накрыть влажным согревающим компрессом, лечь и спокойно полежать 30 минут. После чего смыть маску теплой водой, а на кожу нанести хороший увлажняющий крем. Водный массаж лица и шеи можно делать с помощью сильного холодного душа или большого пульверизатора. Перед массажем кожу надо вымыть или очистить ватным тампоном, смоченным растительным маслом.

Проделывайте такую операцию каждый вечер — и вы будете всегда прекрасно выглядеть.

Беседу записала
Т. КОНДАКОВА.
(АПН).

Твой мир, современник!

ЗАОБЛАЧНЫЕ СВИДАНИЯ

Виктор Стрелков по образованию строитель, его жена Вера — филолог, но оба своим общим праздником считают День Воздушного Флота. Небо — их любовь в прямом и переносном смысле. Ведь встретились и познакомились молодые ашхабадцы в аэроклубе ДОСААФ, куда каждого привела мечта о парашютных полетах. С улыбкой они рассказывают, что их двухтысячекилометровое свадебное путешествие продолжалось считанные секунды — именно столько длится затяжной прыжок с заоблачной высоты.

— И в спорте, и в жизни высоту легче покорять вдвоем, — говорит глава семьи парашютистов, на счету которого две тысячи прыжков. — Взаимопонимание, общие интересы поистине окрыляют.

Вместе супруги в классах теоретической подготовки, на тренажерах аэроклуба, в бассейне, гимнастическом зале, на стрельбище. Ведь Стрелковы увлечены трудней шими видами парашютного спорта, требующими «многопрофильной» подготовки — парашютным многоборьем. На многих региональных и всесоюзных соревнованиях в составе команды республики фамилия Стрелковых повторяется дважды. Даже рождение дочки не «приземлило» жизнь энтузиастов. Исключением были лишь недавние соревнования республик Средней Азии на кубок «Белое золото». Состязания для Веры пришлись как раз на дни окончания учебы в университете. Встреча же была ознаменована двумя радостными событиями: Вера успешно защитила диплом, а Виктор завоевал второе место на соревнованиях.

И вновь «семейная команда» в сборе. Совсем недавно Стрелковы выступали за республику в Ленинграде на IX Спартакиаде народов СССР. Сейчас готовятся к чемпионату Союза в Орджоникидзе.

(Туркменинформ).

«Энтузиасты»

ПОЛЕТ НА РАССВЕТЕ

Никогда не покидала человека мечта о собственных крыльях, хотя им изобретены сложнейшие самолеты и космические корабли. Впрочем, вы согласитесь, что она уже стала реальностью, если хоть однажды видели в небе дельтапланеристов. Когда «пилот», сделав сильный разбег, шагает в высоту, и впрямь кажется, что человек рожден крылатым.

БОЛЬШЕ семи лет знакомы мы с руководителем клуба чарджоуских дельтапланеристов, шофером базы облпотребсоюза Мурадом Рустамовым. Когда-то, лет девять назад, он пересек на дельтаплане Амударью. Это было событие в жизни города. Затем он участвовал в зональных соревнованиях дельтапланеристов Средней Азии и Казахстана, представлял нашу республику. Стартовав с высоты 120 метров, стал первым по дальности полета и был награжден дипломом оргкомитета клуба «Ариэль» при АН Таджикской ССР.

Из рассказа Мурада о своем увлечении видно, почему он выбрал именно дельтапланеризм.

— Многие летают во сне. Меня такие полеты не устраивали. В детстве я мечтал стать летчиком. Мечта многих мальчишек, но у меня она единственная до сих пор. Хотя жизнь сложилась иначе, я все-таки летаю. И даже, если бы мне не попался на глаза номер журнала «Техника молодежи», где была статья о дельтаплане, я нашел бы другую дорогу в небо.

НО ОДНО дело — увидеть дельтаплан парящим в воздухе, другое — собственноручно его построить. Сегодня, при наличии всего необходимого, можно собрать аппарат максимум за неделю, а первый пришлось строить долго. Строили с братом. Особенно трудно было с парусом. Он должен быть воздухонепроницаемым, легким, прочным. Пробовали делать его из простого материала, только проклеенного, но он так утяжелял дельтаплан, что поднять было невозможно.

Выход оказался до невероятности прост. Стали собирать старые куртки, плащи из ткани «болонья». Потом распарывали их, сшивали все куски. Парус получился хорошим, служит и сегодня.

Со временем образовался клуб, который назвали так красиво и необычно — «Симург».

— Так называется не только клуб. У нас есть и своя гора с таким же именем. С нее мы совершали полеты даже ночью. Костер большой разведем, фары у своего «Москвича» включу — вот и светло. А как здорово лететь на звезды!..

ИМЕННО эта восторженность, приверженность мечте привлекают к Рустамову многих ребят.

Чтобы узнать, чем живут дельтапланеристы сегодня, звоню М. Рустамову. Очень кстати, оказывается: на субботу назначены полеты, сбор в 8.00.

На этот раз все погодные условия, а, главное, — ветер, были за то, чтобы ехать в Саятский район, к высохшему соленому озеру. Высота здесь 65—70 метров, хорошо облетанная.

Пока мы забираемся с самым юным участником клуба, пятиклассником 12-й городской школы Максимом Хрипко, на вершину горы, внизу, у ее подножия, совершается чудесное превращение: связки металлических труб, реек, планок превращаются в две удивительные по красоте, экзотические бабочки. Они слегка подрагивают от ветра, и, кажется, вот-вот взлетят.

Первый спуск на дельтаплане совершает Мурад Рустамов. Но все наши впечатления наблюдающих, я знаю точно, очень «бледные» по сравнению с тем, что испытывает сейчас он. Сначала, перед прыжком, сердце замирает, потом становится легко, радостно и свободно, все поет в тебе. Но к этим мгновениям, ох, и нелегкий путь! Непросто даже удержать дельтаплан в руках на земле.

НО ЕСЛИ положить все эти трудности на одну чашу весов, то их все равно перетянет другая, на которой — горячее стремление летать. Здесь, в секции, я познакомилась с интересными людьми. Это работник авиапредприятия Евгений Бельтюков, бригадир керамического завода Геннадий Фирагин, водители автобазы облпотребсоюза Таир Астанов, Артык Кулдашев, другие. Для них дельтапланеризм не просто увлечение, а нечто большее, что трудно даже обозначить словом.

С первым полетом, пусть даже не совсем удачным, здесь принято поздравлять. Так было на моих глазах с Таиром и Артыком, которые вначале и не считали себя причастными к полетам: доставили снаряжение на машинах — вот и все. Но решили «попробовать», ведь все просто на первый взгляд — взял аппарат покрепче, разбежался подальше и прыгнул. Не тут-то было: без синяков и шишек не обошлось, но даже тех нескольких секунд, что они все-таки были в воздухе, оказалось достаточно, чтобы «загореться».



Сегодня в клубе четыре дельтаплана. Самому старому, «Кубку мира», пять лет, но он еще отлично служит. Дело, впрочем, не в этом. А в том, что здесь принято идти вперед, как и летать дальше. Сегодня все воодушевлены идеей: построить новый учебно-тренировочный дельтаплан «Атлас», который используют французские спортсмены. Но он не будет его точной копией (что-то, а копировать здесь не любят). При постройке всех аппаратов детально разбираются все чертежи в журналах и не было еще такого случая, чтобы они не изменялись в сторону улучшения их летно-технических характеристик. Работает свое конструкторское бюро.

ЕЩЕ ОДНА задумка есть у Рустамова: построить новый одноместный спортивный микросамолет. Тот, о котором я знала раньше, был построен в рекордные сроки, в основном ночью, при свете лампочки, и испытан после официального разрешения. Я была тогда первым пассажиром и этот полет запомнился на всю жизнь.

Когда осуществится новая мечта Рустамова и его сподвижников, я обязательно расскажу об этом событии, а пока — не об очень веселом хочется поведать.

Тогда, у истоков, в 1978 году, была сделана попытка создать в Чарджоу городской клуб дельтапланеристов. (По сравнению с нынешним, он должен был существовать не на одном энтузиазме его членов). Но поддержки со стороны областного комитета ДОСААФ, горспорткомитета клуб не получил, ведь нужна была материальная база, как, впрочем, всякому стоящему делу. Но это не остановило тех, кто был ему предан. Именно благодаря Рустамову, его единомышленникам в нашем городе есть дельтапланеризм как вид спорта.

А ЭТОТ клуб бесспорно то, что нужно подростку. И сейчас стоит перед моими глазами удивленное и восторженное лицо Максима. Когда его отец взлетел на дельтаплане, он бежал вниз с горы и кричал: «Ура! Папа полетел!».

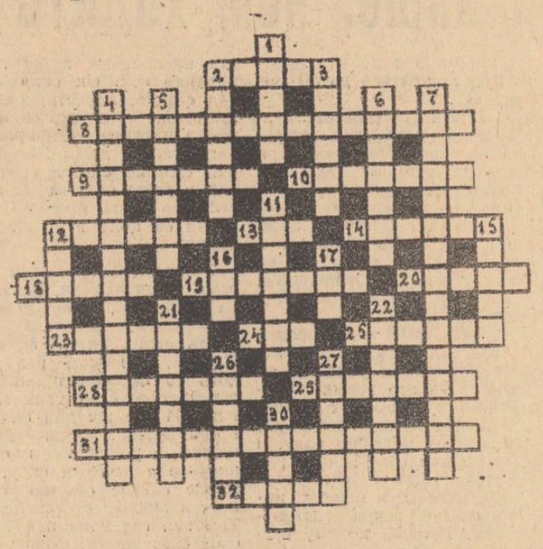
А потом долго и настойчиво спрашивал: «А я? Когда я?».

...Мы не заметили, как наступил вечер. Перед тем, как отправиться в обратный путь, развели костер и пили чай с дымком, отдохнули, вспомнили все события дня, каждый полет. Единогласно было решено в следующий раз приехать пораньше, чтобы начать полеты на рассвете.

Г. МАЗНЕНКО.
ЧАРДЖОУ.

Фотоэтюд А. КУЗНЕЦОВА.
(ТАСС).

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Горец, участвовавший в борьбе против царских войск; 8. Запрет держать войска и иметь военную промышленность; 9. Направление в русской литературе начала XX века, отличающееся антиреалистичностью, упадничеством, индивидуализмом; 10. Всадник, участвующий в бое быков; 12. Костное вещество зуба; 13. При капитализме: среда деклассированных, опустившихся людей; 14. Газ, соединение азота с водородом; 18. Ядовитая змея; 19. Неглубокий овраг; 20. Ответвление основной горной цепи; 23. Союз, объединение; 24. Глава республики в средневековой Венеции; 25. Легкая повозка; 28. Плотная декоративная ткань с вытканными узорами; 29. Съедобный гриб; 31. Необходимость, обязанность отвечать за свои действия; 32. Народ, составляющий основное население одной из автономных республик РСФСР.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дикий баран; 2. Небольшая ария; 3. Резкий, крутой перелом в чем-нибудь; 4. Скупость в мелочах, излишняя расчетливость, торгашество; 5. Спортсмен по поднятию тяжестей; 6. Народность тюркской языковой группы, живущей в основном на юге СССР; 7. Склонность к чрезмерной строгости в соблюдении нравственных принципов, в поведении; 11. Приостановка жизнедеятельности организма с последующим восстановлением ее при благоприятных условиях; 12. Ткань, покрывающая корни зубов; 15. Допускаемая норма; 16. Электрически заряженная частица; 17. Краска желто-красного цвета; 21. Занимательность, привлекательность, возбуждаемая чем-нибудь; 22. Едкая жидкость, получаемая сухой перегонкой древесины бука; 26. Разновидность, вариант, предложение в изложении, толковании чего-нибудь; 27. Вид стихотворения; 30. Город и крупный железнодорожный узел в Житомирской области.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 9 АВГУСТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коряк. 4. Бекас. 7. Дуэро. 10. Натренированность. 11. Неон. 12. Ажиотаж. 13. Арфа. 16. Чепрак. 17. Ять. 18. Червяк. 22. Коктейль. 23. Аллерген. 25. Нантье. 26. Боа. 27. Лирник. 30. Лунь. 31. Антоним. 32. Якки. 36. Сосредоточенность. 37. Альфа. 38. Сельга. 39. Ольха.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канон. 2. Ретроспективность. 3. Крен. 4. Бриджи. 5. Кротость. 6. Стакан. 7. Донг. 8. Экстравагантность. 9. Ольга. 14. Каренин. 15. Генезис. 16. Чекан. 19. Канюк. 20. Тля. 21. Зло. 24. Йодоформ. 28. Анчаус. 29. Химера. 30. Ласка. 33. Илька. 34. Чека. 35. Янбо.

За трезвый образ жизни

ПРИГЛАШАЕТ «ОАЗИС»

...Зайдя в кафе, я сразу же попал в уютный полумрак. Со всех сторон лилась легкая, ненавязчивая музыка. После жары было приятно очутиться в прохладном помещении...

Хотя кафе «Оазис» открыто совсем недавно, оно уже завоевало симпатии жителей поселка Берзенги. Здесь в широком ассортименте представлены натуральные соки, прохладительные напитки, мороженое. И ни одной бутылки спиртного, а ведь всего несколько месяцев назад здесь был пивной бар с подмоченной репутацией.

— Идея создать в Берзенгах безалкогольное кафе возникла в тресте столовых и ресторанов давно. И вот, наконец, эта задумка осуществилась, — говорит бармен Виктор Вазгенович Акопян. — Помещение кафе рассчитано на 50 человек и никогда не пустует, а ведь мы работаем с 12 до 22 часов.

«Оазис» с удовольствием посещает и стар и млад.

С. ЗАВИСТОВСКИЙ.

Редактор М. ШАЛАЕВ.

НАШ АДРЕС: 744604, Ашхабад—ГСП, Атабаева, 20. Телефоны: зам. редактора — 2-36-84; ответственного секретаря — 5-16-77; ОТДЕЛОВ: комсомольской жизни и сельской молодежи; сектор «Комсомольского прожектора» — 2-27-35; сектор рабочей молодежи и социалистического соревнования — 2-27-35; пропаганды и агитации — 2-27-2[illegible] военно-патриотического воспитания и спорта; писем — 2-27-48; учащейся молодежи и студентов — 2-40-66; объявлений — 5-72-91; собственный корреспондент по Чарджоуской области (г. Чарджоу), тел. 3-52-47.

Формат А-2. Печать высокая. Объем 2 п. л. Тираж 22700 Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Зак. 2613. Ашхабад, Атабаева, 20, Дом печати. 1 3 4 5 6 7 8 9 И — 01254