

Понедельник 29 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 12.05, 15.05, 16.05, 18.05, 19.05, 21.05, 00.05, 03.00, 05.00 «Горячая точка» (16+)

06.10, 18.10 Мультфильмы (0+)

07.10, 12.10, 21.10, 00.10, 00.10 «Наши» (12+)

07.20, 05.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

08.10 «Символы эпохи. Красная площадь» (12+)

08.30 «Неделя Союзного государства» (12+)

09.15 «Беларусь. Главное» (12+)

10.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (12+)

12.15 «Легенды русского балета. Карсавина» (12+)

12.40 «Символы эпохи. Русские сезоны» (12+)

13.00 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ» (16+)

14.45, 04.45 «Символы эпохи» (12+)

15.10 «Карта Родины. Тульская область (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)

16.10, 01.20 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.20 «ГЕНОЦИД» (18+)

22.22, 03.10 «ЧАКЛУН И РУМБА» (12+)

00.20 «Факты на стол» (12+)

00.50 «Новое ПРОчтение» (12+)

Вторник 30 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.10, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 10.05, 12.05, 15.05, 16.05, 18.05, 19.05, 21.05, 00.15, 03.00, 05.00 «Горячая точка» (16+)

06.10, 18.10 Мультфильмы (0+)

07.10, 08.10, 09.10, 12.10 «Наши» (12+)

07.20, 05.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

08.20, 00.20 «Факты на стол» (12+)

08.45 «Символы эпохи. Русские сезоны» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.40, 14.45 «Символы эпохи. Гагарин» (12+)

10.10, 19.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (12+)

12.20 «МОРЕ ВНУТРИ» (12+)

15.10 «Карта Родины. Ярославская область (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Восточная» (12+)

16.10, 01.20 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

21.20 «ГЕНОЦИД» (18+)

22.22 «РИОРИТА» (16+)

00.50 «Новое ПРОчтение» (12+)

Среда 31 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 03.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 10.05, 12.05, 15.05, 16.05, 18.05, 19.05, 21.05, 00.05, 03.00, 05.00 «Горячая точка» (16+)

06.10, 18.10 Мультфильмы (0+)

07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 21.10, 00.10, 05.10 «Наши» (12+)

07.20, 05.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

08.20, 00.20 «Факты на стол» (12+)

08.45, 12.40 «Символы эпохи. Студенческие отряды» (12+)

09.15 «Минск - Москва» (12+)

09.45, 04.45 «Символы эпохи. Гагарин» (12+)

10.10, 19.10 «ЛОВУШКА» (12+)

12.15 «Легенды русского балета. Легате» (12+)

13.00 «РИОРИТА» (16+)

15.10 «Карта Родины. Алтайский край (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР. «Я у бабушки живу» (12+)

16.10, 01.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

21.20 «ГЕНОЦИД» (18+)

22.22, 03.10 «АМУН» (12+)

00.50 «Новое ПРОчтение» (12+)

Четверг 1 февраля

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05 «Горячая точка» (16+)

06.10, 18.10 Мультфильмы (0+)

07.10, 08.10, 09.10, 12.10 «Наши» (12+)

07.20, 05.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

08.20, 00.20 «Факты на стол» (12+)

08.45, 09.45, 12.40 «Символы эпохи. КВН 49» (12+)

09.20 «Минск - Москва» (12+)

10.10, 19.10 «ЛОВУШКА» (12+)

12.15 «Легенды русского балета. Рубинштейн» (12+)

13.10 «ЧАКЛУН И РУМБА» (12+)

14.45, 04.45 «Символы эпохи» (12+)

15.10 «Карта Родины. Ленинградская область. Деревня викингов (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)

16.10, 01.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 «Горячая точка» (16+)

21.10, 00.10, 05.10 «Наши» (12+)

21.15 «ГЕНОЦИД» (18+)

22.22, 03.10 «БИТВА» (6+)

Пятница 2 февраля

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Главные новости Союзного государства» (12+)

06.05, 07.05, 08.05, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 «Горячая точка» (16+)

06.10, 18.10 Мультфильмы (0+)

07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 21.10, 00.10, 05.10 «Наши» (12+)

07.20, 05.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

08.20 «Факты на стол» (12+)

08.45, 09.45, 12.40 «Символы эпохи. Казаки» (12+)

09.20, 21.45 «Минск - Москва» (12+)

10.10, 19.10 «ЛОВУШКА» (12+)

12.15 «Легенды русского балета. Всеволожский» (12+)

13.10 «АМУН» (12+)

14.45, 04.45 «Символы эпохи» (12+)

15.10 «Карта Родины. Военные музеи и рыбалка в Севастополе (с субтитрами)» (12+)

15.55 «Хит-привет из СССР» (12+)

16.10, 01.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

21.20, 00.20 «Факты на стол» (12+)

22.22, 03.10 «МЕНЯЛЫ» (12+)

Суббота 3 февраля

06.00 «Синий трактор». Мультфильмы (0+)

08.00 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ» (0+)

09.40 «Карта Родины. Тульская область (с субтитрами)» (12+)

10.30 «ГЕНОЦИД» (18+)

11.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (12+)

15.15 «ЛОВУШКА» (12+)

16.05 «ГЕНОЦИД» (18+)

17.20 «БИТВА» (6+)

19.00 «Культ культуры» (12+)

20.00 «Неделя Союзного государства» (12+)

20.30 «Минск - Москва» (12+)

21.00 «РИМЛЯНКА» (16+). Фильм по одноименному культовому роману известного итальянского писателя Альберто Моравиа. Главная героиня Адриана очень красива, но бедна. Конечно, она ждет любви. Мать мечтает о карьере и богатстве для дочери. Жизнь рушит все их надежды и чаяния...

22.35 «КРАПЛЕННЫЙ» (16+)

01.35 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

02.50 «ЧАКЛУН И РУМБА» (12+)

04.25 «Карта Родины. Тульская область (с субтитрами)» (12+)

05.05 «Культ культуры» (12+)

Воскресенье 4 февраля

06.00 «Синий трактор». Мультфильмы (0+)

08.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ» (6+)

09.20 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

09.55, 04.45 «Карта Родины. Алтайский край (с субтитрами)» (12+)

10.45 «ГЕНОЦИД» (18+)

11.55 «ЛОВУШКА» (12+)

16.05 «ГЕНОЦИД» (18+)

17.20 «МЕНЯЛЫ» (12+)

19.00 «Культ культуры» (12+)

20.00 «Беларусь. Главное» (12+)

21.00 «ЧЕТВЕРГ» (12+). У шебутного вертопраха Дино намечается долгожданная встреча с любимым сыном - в город ненадолго приезжает его бывшая жена, а с ней и маленький Роберттино. Но его бывшая теперь - важная сеньора, она не отпустит сына на прогулку с нищим балаболем. И Дино решает пустить ей пыль в глаза...

23.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)

03.10 «АМУН» (12+)

05.30 «Братская кухня (с субтитрами)» (12+)

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО

ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО
КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ BELROS.TV И SOUZVECHE.RU

РАДИО «КП» 97,2 FM
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНЯМ В 15.55
«АФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55
«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР. ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНИЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58

РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ» ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ» ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО СУББОТАМ В 16.00
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ
НА ВКУС И ЦВЕТ
Юлия НОВИЦКАЯ

Оленина сушеная и кешью жареный без соли, сырокопченые мини-колбаски и аджика «Кавказская», ягоды сублимированные в ассортименте и кефир, йогурт и фрутомусс из яблок и черники, солянка овощная из свежей капусты и суп-пюре в ассортименте, пряники «Воронежские» и пельмени с говядиной... Как думаете, что это за перечень продуктов? Перед вами список еды, которую предлагают космонавтам в полете. Рацион покорителей Вселенной на орбите легко может поспорить с любым хорошим рестораном - в него входит около 220 наименований блюд, напитков и кондитерских изделий.

Еще на Земле, за несколько месяцев до начала полета каждый космонавт в течение нескольких дней вместо обеда участвует в так называемой дегустации. При этом он не просто пробует все блюда, но и оценивает их, ставя каждому баллы.

Всем космонавтам за несколько месяцев до полета дают перечень продуктов, которые есть в рационе, чтобы они составили себе меню. В соответствии с собственными вкусами. Правда, есть один нюанс, о котором предупреждают и медики, и летавшие космонавты - нельзя включать в него только любимые продукты. Никто не знает, почему так происходит, но факт остается фактом - продукты, которые нравятся на Земле, могут совершенно не нравиться в космосе, и наоборот. Поэтому нужно постараться по возможности разнообразить меню, тогда не будет проблем.

Обычный рацион космонавта рассчитан на шестнадцать суток. Это значит, что еда за эти дни ни разу не повторится. Кроме этого рациона у космонавтов на борту есть так называемые «бонус-контейнеры» с самой любимой едой, которая получила у них самые высокие баллы на дегустации. Обычно их шесть. Что именно туда входит, решают еще на Земле.

При формировании бонус-контейнеров даже составляют специальные таблицы, я их видела. В них указывают не только срок годности, адрес изготовителя и условия хранения, но и количество килокалорий. Так что, когда выбираешь, сразу видишь, где двадцать калорий, а где целых 616.

НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»



Ростислав Ищенко: **УКРАИНА ТОНЕТ**

Политолог Ростислав Ищенко обсудил с Иваном Панкиным, как скажется конфликт на Ближнем Востоке на финансировании Украины; США и Китай: реальна ли новая война; и многое другое.

ЗАСЕДАНИЯ ГОСДУМЫ - В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Хотите знать, какие вопросы обсуждают депутаты? Доставьте телефон, кликайте на QR-код и на главной странице нашего сайта souzveche.ru смотрите прямые трансляции сессий через плеер Дума ТВ. Через сайт вы можете легко перейти и в наши социальные сети.

