

Спорт в любом возрасте

Какие физические нагрузки подходят для пожилых людей?

Александра Васильевна, пенсионерка, г.Рязань. В преклонном возрасте нельзя резко менять привычный образ жизни. Самые полезные занятия — ходьба на свежем воздухе...

Быть всегда в норме

Что нужно делать, чтобы иммунитет человека был в норме?

Виктория СТАРОВОЙТОВА, г.Сасово. Прежде всего, вести здоровый образ жизни: не курить, не злоупотреблять алкоголем, делать зарядку...

Спасение от укуса

Знаю, что в последнее время участились случаи укусов людей клещами. Как избежать клещевого энцефалита и что делать при укусе клеща?

Николай АНДРЕЕВ, г.Рязань. Переносчики острой инфекции — клещи, обитающие в лиственных лесах. Здесь обитают клещи вида Ixodes ricinus...

Наследник кто?

После принятия нового Гражданского кодекса возникает множество вопросов с оформлением наследственных прав. Расскажите, кто сегодня имеет право претендовать на наследство?

В Рязанской области размер платы за предоставление сведений государственного земельного кадастра об определенном земельном участке установлен в размере 200 рублей.

Оружие требует лицензии

Давно хочу приобрести охотничье ружье. Что для этого нужно?

Кирилл БАРАНОВ, г.Рязань. Если вы хотите иметь как бы то ни было оружие, вам следует знать, что правом на приобретение оружия самообороны, спортивного, сигнального или охотничьего оружия...

Вместо парка — новостройки?

Я живу совсем недалеко от Центрального парка культуры и отдыха. Во что он превратится за последние сведения из Государственного земельного кадастра граждан — собственник строения, раскладывает Владимир АНДРЕЕВ, г.Рязань.

На этот вопрос мы попросили ответить руководителя управления Роснедвижимости по Рязанской области Ольгу Максимовну КЛИЧКОВУ.

У вас есть вопросы? Задавайте!

Телефон редакции: 21-00-13.

E-mail: ruzgazeta.ru

Наталья Сергеевна ЯНИНА тел. 99-33-11, 27-47-44

Льготы — инвалидам

В предыдущих статьях мы говорили о федеральных льготах, предоставляемых ветеранам. Темой этой статьи является льготы, которые предоставляются инвалидам. Данный вид льгот тоже относится к федеральным и регулируется Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Инвалиды имеют право предоставления жилого помещения по договору социального найма общей площадью, превышающей норму предоставления на одного человека (но не более чем в два раза), при условии, если они страдают тяжелыми формами хронических заболеваний, предусмотренных перечнем, установленным соответствующим законодательным актом...

Вторник 4 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Наталья Сергеевна ЯНИНА тел. 99-33-11, 27-47-44

Льготы — инвалидам

В предыдущих статьях мы говорили о федеральных льготах, предоставляемых ветеранам. Темой этой статьи является льготы, которые предоставляются инвалидам. Данный вид льгот тоже относится к федеральным и регулируется Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Инвалиды имеют право предоставления жилого помещения по договору социального найма общей площадью, превышающей норму предоставления на одного человека (но не более чем в два раза), при условии, если они страдают тяжелыми формами хронических заболеваний, предусмотренных перечнем, установленным соответствующим законодательным актом...

Вторник 4 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Наталья Сергеевна ЯНИНА тел. 99-33-11, 27-47-44

Льготы — инвалидам

В предыдущих статьях мы говорили о федеральных льготах, предоставляемых ветеранам. Темой этой статьи является льготы, которые предоставляются инвалидам. Данный вид льгот тоже относится к федеральным и регулируется Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Инвалиды имеют право предоставления жилого помещения по договору социального найма общей площадью, превышающей норму предоставления на одного человека (но не более чем в два раза), при условии, если они страдают тяжелыми формами хронических заболеваний, предусмотренных перечнем, установленным соответствующим законодательным актом...

Вторник 4 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Наталья Сергеевна ЯНИНА тел. 99-33-11, 27-47-44

Льготы — инвалидам

В предыдущих статьях мы говорили о федеральных льготах, предоставляемых ветеранам. Темой этой статьи является льготы, которые предоставляются инвалидам. Данный вид льгот тоже относится к федеральным и регулируется Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Инвалиды имеют право предоставления жилого помещения по договору социального найма общей площадью, превышающей норму предоставления на одного человека (но не более чем в два раза), при условии, если они страдают тяжелыми формами хронических заболеваний, предусмотренных перечнем, установленным соответствующим законодательным актом...

Вторник 4 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

Понедельник 3 сентября

6:00 «Сегодня утром». 6:00 «Счастливые выходные». 6:00 «Счастливые выходные».

В программе возможны изменения.

Среда, 5 сентября

Table with TV schedule for Wednesday, 5 September. Columns include time, channel, and program name.

Четверг, 6 сентября

Table with TV schedule for Thursday, 6 September. Columns include time, channel, and program name.

Пятница, 7 сентября

Table with TV schedule for Friday, 7 September. Columns include time, channel, and program name.

Суббота, 8 сентября

Table with TV schedule for Saturday, 8 September. Columns include time, channel, and program name.

Воскресенье, 9 сентября

Table with TV schedule for Sunday, 9 September. Columns include time, channel, and program name.

Кино и мы

Глянец завоевал весь мир?..

Новый фильм Андрея Кончаловского «Глянец», выпущенный в прокат в день рождения режиссера, которому исполнилось 70 лет, стал объектом широкого обсуждения, в том числе в самих глянцевых изданиях, давших идею для автора фильма.

Сюжет картины так прост и наивен, что и пересказывать его не хочется: ну кому нужна история девушки в возрасте из южного Рostова, ставшей вдруг лавной олигарха? Это уже отработанный сюжет и в кинематографе, и на телевидении, и в гламурных СММ. Например, сейчас все обсуждают историю любви Дании Жукова...

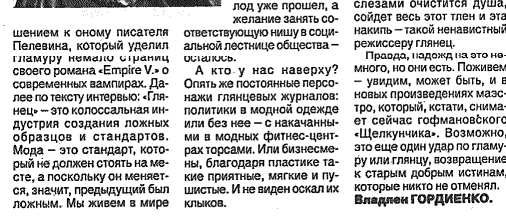
И можно было бы лишь скользнуть взглядом по новому фильму Кончаловского, посчитать его неудачей мастера: к классике, как говорят, имеют право на неудачу. Но это лишь при поверхностном рассмотрении предмета, то бишь фильма.

На самом деле, фильм Кончаловского дает повод к размышлению на тему: что такое гламур — основа глянцевого статуса? Почему оно верно становится новым религиозным началом XXI века. Ведь поклонение глянцу уже вызывает беспокойство политиков, публики, священнослужителей. И у младшего брата Андрея Сергеевича Никиты Михалкова, который всегда ратовал за новую национальную идею, где, как полагается, гламур не было вообще. Но последние чары



пожмились на англоязычные сайты. Их даже не смущает тот факт, что бог гламурного Олимпа — бывшие повара из общепитовского столова, обманчивые или вообще дамы приколотины. Главное — они приколотины к тому самому чуду, что именуются гламуром.

Как понасть на тот Олимп, забрался на него и не упустил, и повеселит фильм Кончаловского. Выход, как и вход, туда один: стать такими же как они, боги гламура — красивыми, беззаботными, ласковыми, старшими по картинкам неземной, райской, гламурной жизни...



Потому как ценности у нас пропуск на ту или иную вечернюю программу. Это же пропуск в модную гламурную жизнь. И постоянными персонажам на них являются не фарфоровые мужчины и женщины, а дады и тети с голубыми глазами. Они жгут, им не хватает этого блеска, глянца, они хотят, чтобы встать обитателями гламура — стройными, красивыми, успешными.

Воспоминание, что английское GLAMOUR происходит от шотландского GLAMOUR, означавшего в переводе на русский — колдовство, волшебные чары. Как правило, это колдовство становится настоящей религией в обществе потребления. И к этому идеалу стремится Россия. У нас, по определению философа Бодрийяра, «потребление стало гражданским долгом».

Наше наследие

С именем Олега Рязанского связаны наиболее драматичные страницы в истории нашей культуры. Ведь он подвергался нападению украинского князя Тагала, маршала Бегича, хана Мамая, воеводу с литовскими войсками Юрия Даниловича Пля. Гумилев в книге «От Руси до России» писал: «Чикама не уменьшая громады русских на Куликовом поле, немаловажный вклад в победу оказало отсутствие в битве восьмибратейского князя Юрия Даниловича Рязанского».

Рязань — бриллиант Олега Рязанского

литовского князя. Ягелло опоздал к битве всего на один дневной период. Оказавшись в плену, Юрия Даниловича освободил князь Юрий Данилович Рязанский. Олега Рязанского, которого обвиняли в измене и предательстве, с пятидесятью соратниками сумел, используя маневры, задержать литовцев. Конечно, награда князьство вышло своим собственным интересом. Исконный дипломат, Олег стремился спасти свою княжество от нового разгрома и вел переговоры с Мамаем, и с Дмитрием Рязанским, и с Дмитрием Донским.



Кравцовы и историки писатели и журналисты давно говорили и писали о том, что в Рязани должен быть памятник Олегу Рязанскому — верно защитнику нашего города. И в прошлом году губернатор Ульянов Павел Шупков в 1402 году был похоронен в каменной гробнице Покровского храма монастыря, где и похоронен ныне.

Владимир Гордиенко.

ДУШ + ШОК

Место коф

мона. Так что запачка кофе, который нравится не всем, в ванной комнате не будет.
Косметологи также предлагают...

НОВУ-ХАУ ДЛЯ ОФИСА

Стол с фальшьдегата

В прошлом сезоне споры велики ушли отор полных чиновников и клерков. Американцы используют новые столы, которые могут изменять...

ЧАСЫ-СЕКРЕТАРЬ

Раз воевремя

С нами не баловал: шурст ассистентом в ванной комнате.
Секретарь в виде часов, который выводит нужную информацию...

ВСЕ ДЕЛО В ШАПКЕ

Выспаться можно и за три часа

Можно ли проспать 3-4 часа и выйти бодрым и отдохнувшим? Да, возможно, утверждает доктор Тонони, профессор университета Висконсин.

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ»). Includes programs like «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ», «СВЕТЛАЯ РАДУГА».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ»). Includes programs like «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

В программе возможны изменения.

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ»). Includes programs like «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ», «СВЕТЛАЯ РАДУГА».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ»). Includes programs like «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

В программе возможны изменения.

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ»). Includes programs like «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ», «СВЕТЛАЯ РАДУГА».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ»). Includes programs like «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

В программе возможны изменения.

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ»). Includes programs like «СВЕТЛАЯ РАДУГА», «СЕРИИ», «СВЕТЛАЯ РАДУГА».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ»). Includes programs like «ДОБРОЕ УТРО», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ», «МОРСКОЙ КОРАБЛЬ».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

Table with 2 columns: Time (e.g., 5:00, 6:00) and Program Name (e.g., «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО»). Includes programs like «СЕРИИ УТРО», «НАШЕ УТРО», «НАШЕ УТРО».

