



А если это любовь? [12+]

В классе на полу найдено любовное письмо. Испугавшись за репутацию школы, одна из учительниц пытается выяснить, кто его автор. Вскоре не только школа, но и весь посёлок знает, что это письмо десятиклассник Боря Рамзин написал своей соседке по парте.

► Россия-К, 19.20

- РТС**
- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
 - 07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
 - 07.25 В человеческой шкуре. [16+]
 - 07.30 Утро Хакасии. [16+]
 - 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
 - 10.25 В человеческой шкуре. [16+]
 - 10.30 Вопрос дня. [16+]
 - 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 11.30 Родная улица. [16+]
 - 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
 - 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
 - 12.00, 13.00, 15.00, 19.45, 22.45 Регион 19. [16+]
 - 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 17.45 Родная улица. [16+]
 - 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
 - 18.05 Территория 02. [16+]
 - 18.15 Вопрос дня. [16+]
 - 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
 - 18.55 В человеческой шкуре. [16+]
 - 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 21.00, 23.00, 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
 - 21.25 В человеческой шкуре. [16+]
 - 21.30 Вопрос дня. [16+]
 - 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 23.25 В человеческой шкуре. [16+]
 - 23.30 Вопрос дня. [16+]
 - 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 01.30 Родная улица. [16+]
 - 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
 - 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
 - 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
 - 04.10 В человеческой шкуре. [16+]
 - 04.15 Родная улица. [16+]
 - 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
 - 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
 - 05.30 Родная улица. [16+]
 - 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
 - 05.50 В человеческой шкуре. [16+]

- Первый**
- 05.00, 06.10 **Ангел-хранитель.** [16+]
 - 06.00, 10.00, 12.00 Новости.
 - 06.50 **Белые росы.** [12+]
 - 08.15 Жанна Прохоренко. «Оставляю вам свою любовь...» [12+]
 - 09.10 Арктика. Увидимся завтра. [12+]
 - 10.10 Жизнь других. [12+]
 - 11.10, 12.10 Видели видео? [6+]
 - 13.55 Теория заговора. [16+]
 - 14.55 Дмитрий Харатьян. «Я ни в чём не знаю меры». [12+]
 - 15.55 Дороги любви. [12+]
 - 18.00 Вечерние новости.
 - 18.40 Пусть говорят. [16+]
 - 21.00 Время.
 - 21.30 **Катя и Блэк.** [16+]
 - 22.25 **Садовое кольцо.** [12+]
 - 00.20 Булат Окуджава. «Надежды маленький оркестрик...» [12+]
 - 01.05 Наедине со всеми. [16+]
 - 02.35 Модный приговор. [6+]
 - 03.20 Мужское / Женское. [16+]

- Россия-К**
- 06.30 Кот Леопольд. М/ф. [12+]
 - 07.50 **Цена.** [12+]
 - 09.45 Обыкновенный концерт. [12+]
 - 10.15 Передвижки. Иван Крамской. [12+]
 - 10.45 **Солярис.** [12+]



- 13.30 Большие и маленькие в живой природе. [12+]
- 14.20 **Свинарка и пастух.** [0+]
- 15.45 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду. [12+]
- 16.25 Искатели. [12+]
- 17.15 Линия жизни. [12+]
- 18.20 Романтика романа. [12+]
- 19.20 **А если это любовь?** [12+]
- 21.00 Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссёра. [12+]
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра. [12+]
- 00.40 Большие и маленькие в живой природе. [12+]
- 01.30 Искатели. [12+]
- 02.20 Мультфильмы для взрослых. [18+]

- Пятый**
- 05.00 Моя правда. Децл. Кто ты? [16+]
 - 05.50 Моя правда. Елена Ксенофонтова. Молчать нельзя говорить. [16+]
 - 06.35 **Каникулы строгого режима. 1 – 3-я серии.** [12+]

- 09.20 **Месть. 1 – 16-я серии.** [16+]
- 01.00 **Каникулы строгого режима. 1 – 3-я серии.** [12+]
- 03.30 **Безумно влюблённый.** [12+]

- Россия-1**
- 05.00 Утро России.
 - 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 - 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
 - 09.55 О самом главном. [12+]
 - 11.00 Вести.
 - 11.30 Судьба человека. [12+]
 - 12.40 60 минут. [12+]
 - 14.00 Вести.
 - 14.30 Вести-Хакасия.
 - 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
 - 17.00 Вести.
 - 17.15 60 минут. [12+]
 - 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
 - 20.00 Вести.
 - 21.05 Вести-Хакасия.
 - 21.20 **Тайны следствия. 12-я серия.** [12+]
 - 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
 - 02.00 **Тайны следствия. 12-я серия.** [12+]

- Матч!**
- 05.20 Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли. [16+]
 - 06.10 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. [0+]
 - 08.10 Футбол. Российская премьер-лига. Сезон-2018/19. «Зенит» (Санкт-Петербург) — ЦСКА. [0+]
 - 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) — «Химки» (Россия). [0+]
 - 12.00 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Женщины. 10 км. [0+]
 - 13.55 Наталья Непряева. Догнать и переиграть Йоханс. [12+]
 - 14.15 Внуки Победы. [12+]
 - 14.45, 21.55, 02.00 Все на Матч!
 - 15.25, 18.30, 21.50, 01.55 Новости.
 - 15.30 Чемпионат мира-2016.
 - 15.50 Хоккей. Чемпионат мира-2016. Финал. Финляндия — Канада. [0+]
 - 18.35 После футбола. [12+]
 - 19.35 Футбол. Российская премьер-лига. Сезон-2018/19. «Урал» (Екатеринбург) — «Локомотив» (Москва). [0+]
 - 21.20 Жизнь после спорта. [12+]
 - 22.30 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон-2019/20. «Бавария» — «Байер». [0+]
 - 00.35 Тотальный футбол. [16+]
 - 01.35 «Проклятия» серии А. [12+]
 - 02.30 **Бешеный бык.** [16+]

- Рен-ТВ**
- 05.00 Тайны Чапман. [16+]
 - 07.00 **Пророк.** [18+]
 - 08.40 **Троя.** [16+]
 - Троянский царевич Парис похищает Елену, жену царя Спарты Менелая. Оскорблённый царь собирает войска со всей Греции, желая отомстить Парису и разрушить всю Трою. Оборону Трои берёт в свои руки старший брат Париса — Гектор. Грядёт одна из самых страшных и кровопролитных войн древнего мира...*
 - 11.40 **Репродукция.** [16+]
 - 13.40 **Стрелок.** [16+]
 - 16.10 **Последний бросок.** [18+]
 - 18.10 **9 рота.** [16+]
 - 21.00 **Решение о ликвидации.** [12+]
 - 00.15 **Честь имею!** [16+]
 - 03.30 Территория заблуждений. [16+]

- СТС**
- 05.05 Мультфильм. [0+]
 - 05.45 Ералаш. [6+]
 - 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
 - 06.45 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
 - 07.10 **Отель «Элеон».** [16+]
 - 08.00 Детки-предки. [16+]
 - 09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
 - 09.20 Мы — монстры! М/ф. [6+]
 - 11.10 Стань легендой! Бигфут младший. М/ф. [6+]
 - 13.00 Дорога на Эльдorado. М/ф. [6+]
 - 14.40 **Джон Картер.** [12+]
 - 17.10 **Гнев титанов.** [16+]
 - 19.00 **Битва титанов.** [16+]
 - 21.00 **Властелин колец. Возвращение короля.** [12+]
 - 00.40 Кино в деталях. [18+]
 - 01.30 **Простая просьба.** [18+]
 - 03.25 **Сержант Билко.** [12+]
 - 04.50 Мультфильмы. [0+]

- Звезда**
- 05.45 **Танкист.** [12+]
 - 09.00 Новости недели. [12+]
 - 09.25 Служу России. [12+]
 - 09.55 Военная приёмка. [6+]
 - 10.45 Скрытые угрозы. [12+]
 - 11.30 Секретные материалы. [12+]
 - 12.20 Код доступа. [12+]
 - 13.15 Специальный репортаж. [12+]
 - 13.40 **Кремень.** [16+]
 - 18.00 Главное с Ольгой Беловой.
 - 19.25 Легенды советского сыска. Годы войны. [16+]
 - 22.45 Сделано в СССР. [6+]
 - 23.00 Фетисов. [12+]
 - 23.45 **Приступить к ликвидации.** [0+]
 - 02.10 **Приказ: огонь не открывать.** [12+]
 - В первые дни Великой Отечественной войны батальон советских солдат занимает позицию на одной из участков восточной границы. Более четырёх лет герои фильма несут службу на этих рубежах, где нет «состояния войны», но каждую минуту грозит опасность...*
 - 03.35 **Приказ: перейти границу.** [12+]
 - 05.05 Звёздные войны Владимира Челомея. [12+]

- Мир**
- 06.00 Мультфильмы. [6+]
 - 06.15 **Семнадцать мгновений весны.** [12+]
 - 10.00, 16.00 Новости.
 - 10.10 **Семнадцать мгновений весны.** [12+]
 - 13.00, 16.15, 19.15 **Охота на гауляйтера.** [12+]
 - Галина Помазан и её сестра Валентина с сыном не смогли эвакуироваться и остались в оккупированном нацистами Минске. Их старый дом попал в квартал еврейского гетто, и они вынуждены жить в чужой квартире. После возвращения с работ они находят тягело раненного мужчину в советской форме...*
 - 19.00 Новости.
 - 00.40 **Линия Марты.** [12+]
 - 04.10 **Волга-Волга.** [12+]

- TNT**
- 06.10 TNT. Best. [16+]
 - 07.00 TNT. Gold. [16+]
 - 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
 - 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
 - 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
 - 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
 - 13.30 Холостяк. 7-й сезон. [16+]
 - 15.00 **Реальные пацаны.** [16+]
 - 21.00 Где логика? [16+]
 - 22.00 **Бывшие. 2-й сезон.** [16+]
 - 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
 - 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
 - 01.00 Stand up. [16+]
 - 03.35 Открытый микрофон. [16+]

- ТВ-Центр**
- 06.05 Юрий Никулин. Я никуда не уйду. [12+]
 - 06.55 Большое кино. [12+]
 - 07.20 Фактор жизни. [12+]
 - 07.45 Полезная покупка. [16+]
 - 08.10 Ералаш. [6+]
 - 08.20 **Королева при исполнении.** [12+]
 - 10.15 Жанна Прохоренко. Баллада о любви. [12+]
 - 11.30, 14.30 События.
 - 11.50 **Приезжая.** [12+]
 - 13.50 Смех с доставкой на дом. [12+]
 - 14.50 **Дама трюф.** [12+]
 - 16.45 **Красота требует жертв.** [12+]
 - 21.05 **Каинова печать.** [12+]
 - 00.40 События.
 - 00.55 **Рыцарь нашего времени.** [12+]
 - 03.55 **Ночной мотоциклист.** [12+]
 - 05.00 Ольга Волкова. Не хочу быть звездой. [12+]
 - 05.50 Верное решение. [16+]

- ТВ-3**
- 06.00 Мультфильмы. [0+]
 - 09.30 **Слепая.** [16+]
 - 11.30 **Гадалка.** [16+]
 - 14.00 **Очевидцы.** [16+]
 - 15.00 Мистические истории. [16+]
 - 16.00 **Гадалка.** [16+]
 - 17.00 **Знаки судьбы.** [16+]
 - 17.30 **Слепая.** [16+]
 - 18.30 **Гримм.** [16+]
 - 21.15 **Кости.** [18+]
 - 23.00 **Жажда смерти.** [18+]
 - 01.15 **Отсчёт убийств.** [18+]
 - 03.30 **Помнить всё.** [16+]
 - 05.30 **Тайные знаки.** [16+]
- Че**
- 06.00 Супершеф. [16+]
 - 06.50 **Туман.** [16+]
 - 09.55 **Туман-2.** [16+]
 - 13.05 **Ласковый май.** [16+]
 - 15.35 **Данди по прозвищу «Крокодил».** [12+]
 - 17.30 **Крокодил Данди-2.** [16+]
 - 19.50 **Полицейский из Беверли Хиллз.** [16+]
 - 22.00 **Полицейский из Беверли Хиллз-2.** [16+]
 - 00.05 **Полицейский из Беверли Хиллз-3.** [16+]
 - 02.05 Супершеф. [16+]
 - 02.55 **Светофор.** [16+]
 - 04.30 Анекдоты. Лучшее. [16+]

- НТВ**
- 05.15 **Алтарь Победы.** [0+]
 - 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
 - 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 **Сегодня.**
 - 08.25 **Готовим с Алексеем Зиминим.** [0+]
 - 08.55 **НашПотребНадзор.** [16+]
 - 10.25 **Соль и сахар. Смерть по вкусу.** [12+]
 - 11.50 **Квартирный вопрос.** [0+]
 - 13.20 **Чрезвычайное происшествие.** [16+]
 - 13.50 **Место встречи.** [16+]
 - 16.25 **Основано на реальных событиях.** [16+]
 - 17.10 **ДНК.** [16+]
 - 18.10, 19.40 **Пёс.** [16+]
 - 21.00 **Динозавр.** [16+]
 - 23.00 Ты супер! [6+]
 - 01.35 **Можно, я буду звать тебя мамой?** [16+]
 - 03.05 Их нравы. [0+]
 - 03.40 **Кодекс чести.** [16+]

- Домашний**
- 06.30 6 кадров. [16+]
 - 07.20 **Папа напрокат.** [12+]
 - 11.25 **Любовь — не картошка.** [16+]
 - 19.00 **Тест на беременность.** [16+]
 - 23.40 **Брак по завещанию.** [16+]
 - 02.20 **Любовь земная.** [0+]
 - 03.50 **Судьба.** [18+]

- История**
- 05.15 Вторая мировая война. Идеальный штурм. [16+]
 - 06.05 Вторая мировая война. Ленд-лиз. [16+]
 - 06.50 Вторая мировая война. Русское сопротивление. [16+]
 - 07.40 Советская империя. «Родина-Мать». [12+]
 - 08.30 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
 - 09.15 Вторая мировая война. Пакт. [16+]
 - 10.00 Личное. Леонид Каневский. [12+]
 - 10.45 В поисках «Тайной вечери». [12+]
 - 11.45 Последние королевские войны Европы. Фильм первый. [16+]
 - 12.55 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
 - 13.45 Чудо истинное или мнимое. Фильм второй. [16+]
 - 14.45 Советская империя. «Родина-Мать». [12+]
 - 15.40 Строители империй. Америка. [12+]
 - 16.40 Строители империй. Япония. [12+]
 - 17.35 Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин. [12+]
 - 19.20 Юлиан Семёнов. Информационная к размышлению. [12+]
 - 20.15 В поисках Моны Лизы. [12+]
 - 21.15 Тропой война. Шотландская гордость. [12+]
 - 22.15 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. [12+]
 - 23.00 **Гнев планеты Земля.** Вулканы. [16+]
 - 23.55 **Гнев планеты Земля.** Ураганы. [16+]
 - 00.55 **Гнев планеты Земля.** Наводнения. [16+]
 - 01.50 Советская империя. Метро. [12+]
 - 03.40 Тайные города. Рим. Собор Святого Петра. [12+]
 - 04.40 Личное. Леонид Каневский. [12+]

- Общественное телевидение России**
- 06.35 Поисковики. [12+]
 - 07.00 Мистика войны от первого лица. [12+]
 - 07.45 Большая страна. [12+]
 - 08.00 Легенды Крыма. [12+]
 - 08.30 Моя война. Джанглы Керимкулов. [12+]
 - 09.00 Моя школа online. [6+]
 - 12.00 Большая страна. [12+]
 - 13.00 Имею право! [12+]
 - 13.30 **Двадцать дней без войны.** [0+]
 - 15.20 **А если это любовь?** [12+]
 - 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
 - 17.05 Гамбургский счёт. [16+]
 - 17.35, 00.30 Большая страна. [12+]
 - 17.45 Звук. [12+]
 - 19.05 **Тегеран-43.** [12+]
 - 21.35 **Беспокойное хозяйство.** [0+]
 - 23.15 Поёт К. Шульженко. [12+]
 - 23.40 Моя война. Иван Афанасьев. [12+]
 - 00.05 Фигура речи. [12+]
 - 00.45 **Чистые пруды.** [12+]
 - 02.05 **Галина.** [16+]
 - 03.55 Домашние животные. [12+]
 - 04.20 Культурный обмен. [12+]

Русский иллюзион

- 06.20 Кошмар на курорте. [16+]
06.50 Через Москву. [16+]
07.05 Парень с нашего кладбища. [12+]
08.30 Закрой глаза. [12+]
10.15 Полный контакт. [16+]
11.30 Тень. [16+]
13.30 Не чужие. [16+]
15.00 Территория. [16+]
17.55 Одна война. [16+]
19.30 Риорита. [16+]
21.15 Цель вижу. [12+]
23.00 Собибор. [16+]
01.05 Агитбригада «Бей врага!» [16+]
03.25 Враги. [16+]
04.55 Закрой глаза. [12+]

TV 1000 Русское кино

- 06.25 Особенности национальной рыбалки. [16+]
08.25 Особенности национальной охоты в зимний период. [16+]
09.40 Собибор. [12+]
11.55 Шпион. [16+]
14.00 Танки. [12+]
15.50 Несокрушимый. [16+]
17.25 Апостол. [16+]
22.50 Пять невест. [16+]
00.50 Край. [16+]
03.00 Холодное танго. [18+]

TV 1000

- 06.35 Голос монстра. [16+]
08.20 Век Адалин. [16+]
10.10 Полночное солнце. [16+]
12.15 Гномео и Джульетта. [12+]
14.00 Голос монстра. [16+]
15.45 Дивергент. [12+]
18.10 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]
20.10 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]
22.10 Век Адалин. [16+]
00.10 Красавица и чудовище. [12+]
02.05 День сурка. [12+]
03.55 Не/смотря ни на что. [16+]

TV 1000 Action

- 06.20 Чёрный дрозд. [16+]
08.10 13-й район. Ультиматум. [18+]
10.00 Клиент. [16+]
12.30 Ускорение. [16+]
14.30 Мара. Пожиратель снов. [18+]
16.10 Обливион. [16+]
18.20 Чёрный дрозд. [16+]
19.55 13-й район. Ультиматум. [18+]
21.35 Клиент. [16+]
23.40 Люси. [18+]
01.10 Ультрафиолет. [16+]
02.40 КИН. [16+]
04.20 Противостояние. [16+]

Иллюзион+

- 06.10 Добейся успеха. [12+]
07.40 Лев. [16+]
09.35 Строго на Запад. [16+]
10.55 Таймер. [16+]
12.30 Дорз. [16+]
14.40 Игра Эндера. [12+]
16.30 Бруклинские полицейские. [16+]
18.35 Лимб. [16+]
20.10 Большая игра. [16+]
22.20 К-19. [16+]
00.30 Адаптация. [16+]
02.20 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
03.50 Найди меня, если сможешь. [18+]

Дом кино

- 06.25 Дача. [0+]
07.50 Академик из Аскании. [12+]
09.30 Приезжая. [12+]
11.20 Свааты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
17.25 Покровские ворота. [0+]
19.55 Будьте моим мужем. [6+]
21.35 Джентльмены удачи. [6+]
23.15 Свааты. [16+]
03.00 ...По прозвищу «Зверь». [16+]
04.45 Частный детектив, или Операция «Кооперация». [12+]

Русский роман

- 08.25 Вдовый пароход. [12+]
10.00 Жена Штирлица. [12+]
11.45 Клубничный рай. [12+]
15.10 Моя любимая свекровь. [12+]
18.40 Яблочный спас. [12+]
22.00 Одна ложь на двоих. [12+]
01.15 Разбитые сердца. [12+]
04.35 Два дня. [16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]
09.00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
12.00 Шпион. [16+]
14.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
22.00 Семейное ограбление. [16+]
00.00 Кто подставил кролика Роджера. [12+]
03.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]

Карусель

- 05.00 Новаторы. [6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Тима и Тома. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.25 Фиксики. [0+]
10.45 Мастерская Умелые ручки. [0+]
11.00 Мой музей. [0+]
11.05 Рев и заводная команда. [0+]
11.45 Турбозавры. [0+]
12.30 Букабу. [0+]
12.45 Маленькое королевство Бена и Холли. [0+]
14.05 Путь к Великой Победе. [0+]
14.10 Ералаш. [6+]
15.25 Новые приключения кота Леопольда. [0+]
16.40 Мой музей. [0+]
16.45 Лунтик и его друзья. [0+]
18.05 Путь к Великой Победе. [0+]
18.10 Оранжевая королева. [0+]
19.20 Томас и его друзья. [0+]
19.40 Фееринки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Барбоскины. [0+]
22.30 Дикая скричеры! [6+]
22.50 Инфинити Надо. [6+]
23.15 Смешарики. [6+]
01.00 Везуха! [6+]
02.25 Полли Покет. [0+]
03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]

Годы фронтовые. Часть третья**Ключи бытия**

Геннадий Сысолятин — одно из ярких имён в хакасской литературе и журналистике.

Александр ДУБРОВИН

Поэт, прозаик, переводчик, журналист, литературный критик. Помимо этого ещё и фронтовик — кавалер орденов Красной Звезды, обладатель ордена Отечественной войны I степени. Родился будущий писатель 11 октября 1922 года в селе Окунево Бердюжского района Тюменской области.

Как считают литературоведы, именно военные годы во многом сформировали мировоззрение Геннадия Сысолятина. Всё увиденное на фронте так или иначе отразилось в его творчестве. Свои первые стихи — слова песни «Крылатой ласточкой лети» Геннадий Филимонович написал в 1942 году (музыку сочинил один из фронтовиков).

*Крылатой ласточкой лети
Ты на врага, стальная мина.
Пусть ляжет немцам
на пути
Разрывов огненных лавина.*

*Пусть красит небо
жаркий бой
На дальнем западе пожаром.
Врагу ответит 108-й
Опустошительным ударом...*

108-й — это миномётный полк, в составе которого и воевал выпускник артиллерийско-миномётного училища. Его боевое крещение пришлось на начало Сталинградской битвы. Как пишет в своей книге «Щемлящей совести строка» Валерий Прищепа, в боях под Варшавой родилась вторая песня Геннадия Сысолятина — «В изрытом войною саду». Автором музыки к ней впоследствии стал хакасский композитор Георгий Челбориков.

Помимо Сталинградской битвы в жизни Геннадия Филимоновича было и Курское сражение. А ещё — освобождение Белоруссии, Украины, Польши... Участвуя в наступлении на Берлин, капитан артиллерии Сысолятин получил тяжёлое ранение в голову и попал в госпиталь. Уже во второй раз.

По окончании войны Геннадий Филимонович работал в Минусинской школе военруком, на продовольственной базе в Дагестане. И всё же судьбе было так угодно, чтобы он не затерялся среди гор незнакомой земли, а в августе 1947 года вернулся в Сибирь. В редакцию минусинской газеты «Власть труда» Сысолятин был принят на работу литературным сотрудником. Через три года его назначили ответственным секретарём.



Особой темой для Геннадия Сысолятина была война. ФОТО ИЗ АРХИВА ГАЗЕТЫ «ХАКАСИЯ»



Г. Ф. СЫСОЛЯТИН

*Все, что рука отшлифовала —
На переводческий алтарь.
«Мы — ювелиры, не менялы,
Не жаль нам яхонт за янтарь».*

РИСУНОК И ЭПИГРАММА ПАВЛА САРЫЧЕВА ИЗ ГАЗЕТЫ «СОВЕТСКАЯ ХАКАСИЯ», 1967 ГОД

Впрочем, в Минусинске Геннадий Сысолятин задержался ненадолго — уже в 1951 году переехал в Абакан. Два года отработал в газете «Советская Хакасия», перешёл на работу на Хакасское областное радио. В областное издание он вернулся в 1962 году, на пенсию вышел в 1977-м. За это время успел поработать в разных редакционных отделах.

Освободившись от журналистской рутины, Геннадий Филимонович с головой ушёл в литературную работу. К слову говоря, самая первая его книга вышла в 1954 году (поэтический сборник «Первое слово»), последняя (сборник стихов, рассказов, очерков «Ключ бы-

тия») — незадолго до смерти, в 2003-м. Самое плодотворное время пришлось как раз на 1980 — 1990-е годы. В Абакане, Кемерове, Красноярске, Москве было издано более десяти его книг. Всего же вышло в свет порядка 30 изданий — проза, поэзия, переводы.

Переводы — это вообще отдельная история. Именно Геннадий Сысолятин перевёл с хакасского языка на русский роман Николая Доможакова «В далёком аале», который был выпущен «Роман-газетой», выходил в издательствах «Художественная литература», «Современник», «Советская Россия». Тираж издания в общей сложности превысил три миллиона экземпляров.

Однако особой темой для фронтовика Сысолятина была война: сборники стихов и поэм «Снежная родина», «Саян-камень», «Тысячелистник»... К 50-летию Победы он издал документально-художественный сборник «Твой звёздный час», посвященный землякам — участникам Сталинградской битвы.

Работникам областной газеты журналист Сысолятин запомнился ещё и как автор многочисленных эпиграмм на коллег. Рождались они, такое ощущение, за считанные секунды, их главными героями были сами журналисты, но никто никогда не обижался, самые рьяные, наоборот, старались дать ответ стихотворной строкой. Такие уж они — люди, закалённые войной на фронтах и в тылу.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Слепой [16+]

Глеб Северов — секретный агент спецслужб по кличке Слепой. 10 лет он пролежал в коме из-за тяжёлой контузии, которую получил в 1978 году в Афганистане. А очнувшись, Глеб обнаружил, что за это время в стране изменился не только государственный строй...

► Звезда, 09.40



PTC

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 07.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 10.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Под счастливой звездой. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **PTC. Новости.** [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.05 Доброе утро.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 **Катя и Блэк.** [16+]
- 22.25 Док-ток. [16+]
- 23.25 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.05 **Садовое кольцо.** [12+]
- 01.00 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. [16+]
- 03.20 Мужское / Женское. [16+]



Россия-К

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 **А если это любовь?** [12+]
- 08.45 Ласточка с острова Туманный. [12+]
- 09.35 Первые в мире. [12+]
- 09.50 **Любовь под дождём.** [16+]
- 11.25 Красивая планета. [12+]
- 11.40, 23.25 Исторические путешествия Ивана Толстого. [12+]
- 12.10 Academia. [12+]
- 12.55 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 13.35 **Спектакль «Мудрец».** [12+]
- 15.35 Линия жизни. [12+]
- 16.30, 01.35 Симфонические оркестры мира. [12+]
- 17.20 Больше, чем любовь. [12+]
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой. [12+]
- 18.25 Коллекция Петра Шепотинника. Нина Меньшикова. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.30 Другие Романовы. [12+]
- 20.00 Неизвестная планета Земля. [12+]
- 20.45 Белая студия. [12+]
- 21.30 **Любовь под дождём.** [16+]
- 23.10 Красивая планета. [12+]
- 00.35 ХХ век. [12+]
- 02.25 Мультфильмы для взрослых. [18+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25 **Белая стрела.** [16+]
- 07.00 **Три дня до весны.** [12+]
- 09.25 **Снайпер-2. Тунгус. 1 — 4-я серии.** [16+]
- 12.50, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-2. Дело № 1999.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 15.20 **Улицы разбитых фонарей-3.** [16+]
- 17.45 **Условный мент. Фото на память.** [16+]
- 18.30 **Условный мент. Крупный улов.** [16+]
- 19.20 **След. Заочница.** [16+]
- 20.00 **След. Жажда.** [16+]
- 20.40 **След. Ангел во плоти.** [16+]
- 21.25 **След. Долгое прощание.** [16+]
- 22.15 **След. Бывший.** [16+]
- 23.10 **Свои-2. Кровавый биткоин.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 **След.** [16+]
- 01.15, 03.35 **Детективы.** [16+]
- 03.25 Известия.



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Родительское право.** [12+]
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 **Тайны следствия.** [12+]



Матч!

- 05.00 Киберавтоспорт. Формула-1. Гран-при Испании. [16+]
- 06.15 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Женщины. 10 км. [0+]
- 07.50 Наталья Непряева. Догнать и перегнать Йоханс. [12+]
- 08.10 Футбол. Российская премьер-лига. Сезон-2018/19. «Урал» (Екатеринбург) — «Локомотив» (Москва). [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) — ЦСКА (Россия). [0+]
- 12.10 Все на Матч! [12+]
- 12.30 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Ски-атлон. Мужчины. [0+]
- 14.15 Александр Большунов. Один в поле. [12+]
- 14.35 Внуки победы. [12+]
- 15.05, 22.25, 02.10 Все на Матч!
- 15.35, 19.00, 22.20, 01.00 Новости.
- 15.40 Чемпионат мира-2017. Live. [12+]
- 16.00 Хоккей. Чемпионат мира-2017. Финал. Канада — Швеция. [0+]
- 19.05 Тотальный футбол. [12+]
- 20.05 Футбол. Российская премьер-лига. Сезон-2018/19. «Крылья Советов» (Самара) — «Спартак» (Москва). [0+]
- 21.50 Жизнь после спорта. [12+]
- 22.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон-2019/20. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) — «Бавария». [0+]
- 01.05 Профессиональный бокс. [16+]
- 02.40 Киберлига Pro Series. Обзор. [16+]



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Коридор бессмертия.** [12+]
- 22.50 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 **Солдатский декамерон.** [12+]
- 02.20 **Окончательный анализ.** [16+]
- 04.15 Территория заблуждений. [16+]



СТС

- 05.45 Ералаш. [6+]
- 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.45 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.10 **Отель «Элеон».** [16+]
- 08.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 09.05 **Властелин колец. Возвращение короля.** [12+]
- 12.50 **Восьмидесятые.** [16+]
- 16.55 **Вороныны.** [16+]
- 20.00 **Сокровище нации.** [12+]
- 22.30 **Сокровище нации. Книга тайн.** [12+]
- 00.45 **Команда Б.** [16+]
- 01.40 **Сержант Билко.** [12+]
- 03.15 **Суперполицейские-2.** [16+]
- 04.45 Мультфильмы. [0+]



Звезда

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.05 Колёса Страны Советов. Были и небылицы. [0+]
- 09.40 **Слепой.** [16+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 **Слепой.** [16+]
- 18.00 Новости дня.
- 18.15 Специальный репортаж. [12+]
- 18.30 Сделано в СССР. [6+]
- 18.55 Легенды разведки. [16+]
- 19.50 Легенды армии. [12+]
- 20.40 Улика из прошлого. [16+]
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.35 1944. Битва за Крым. [12+]
- 00.35 **Майские звёзды.** [0+]
- 02.05 **На пути в Берлин.** [0+]
- 03.35 **Внимание! Всем постам...** [0+]



- 04.50 Долгое эхо вьетнамской войны. [12+]
- 05.45 Оружие Победы. [6+]



Мир

- 06.00 Мультфильмы. [6+]
- 06.15, 10.10 **Семнадцать мгновений весны.** [12+]
- 10.00, 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 17.20 Отцы и дети. [12+]
- 18.20 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.20 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 20.40 Игра в кино. [12+]
- 21.25 Всемирные игры разума. [12+]
- 22.00 **Кулинар-2.** [16+]
- 23.45 Новости.
- 00.00 **Кулинар-2.** [16+]
- 01.20 **Тройная защита.** [16+]



TNT

- 06.10 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 **СашаТаня.** [16+]
- 16.30 **Физрук.** [16+]
- 18.00 **Интерны.** [16+]
- 20.00 **Реальные пацаны.** [16+]
- 21.00 Импровизация. [16+]
- 22.00 **Бывшие. 2-й сезон.** [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 Stand up. [16+]
- 03.35 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 **Меж высоких хлебов.** [6+]
- 09.40 **Версия полковника Зорина.** [0+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 **Она написала убийство.** [12+]
- 13.40 Мой герой. Наталия Антонова. [12+]
- 14.50, 00.05 Петровка, 38. [16+]
- 15.05, 02.45 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]
- 16.55 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 **Северное сияние.** [12+]
- 20.00 **Северное сияние. Ведьмины куклы.** [16+]
- 22.00, 23.45 События.
- 22.20 Осторожно, мошенники! [16+]
- 22.55, 01.00 Знак качества. [16+]
- 00.15 Хроники московского быта. Сын Кремля. [12+]
- 01.40 Вся правда. [16+]
- 02.05 Март-53. Чекистские игры. [12+]
- 04.15 Мой герой. Наталия Антонова. [12+]
- 04.55 Осторожно, мошенники! [16+]
- 05.25 Вся правда. [16+]
- 05.50 Верное решение. [16+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.30 **Гадалка.** [16+]
- 14.00 **Очевидцы.** [16+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 16.00 **Гадалка.** [16+]
- 17.00 **Знаки судьбы.** [16+]
- 17.30 **Слепая.** [16+]
- 18.30 **Гримм.** [16+]
- 21.15 **Кости.** [18+]
- 23.00 **Ветреная река.** [18+]
- 01.15 **Часы любви.** [16+]



Че

- 06.00 Супершеф. [16+]
- 06.50 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00 +100500. [16+]
- 13.00, 00.00 **Бомбила.** [16+]
- 19.00 Невероятные истории. [16+]
- 20.30 Решала. [16+]
- 22.30 Опасные связи. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 04.15 **Светофор.** [16+]



NTV

- 05.10 **Москва. Три вокзала.** [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 09.25, 10.25, 01.45 **Морские дьяволы. Северные рубежи.** [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 13.20 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.10, 19.40 **Пёс.** [16+]
- 19.00, 22.50 Сегодня.
- 21.00 **Динозавр.** [16+]
- 23.00 Ты супер! [6+]
- 03.25 Их нравы. [0+]
- 03.45 **Кодекс чести.** [16+]



Домашний

- 06.30 6 кадров. [16+]
- 06.55 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 07.55 Давай разведёмся! [16+]
- 09.00 Тест на отцовство. [16+]
- 11.05 Реальная мистика. Врун. [16+]
- 12.05 Понять. Простить. [16+]
- 14.00 Порча. [16+]
- 14.30 **Тест на беременность.** [16+]
- 23.50 **Брак по завещанию.** [16+]
- 02.30 Порча. [16+]
- 02.55 Понять. Простить. [16+]
- 04.20 Реальная мистика. [16+]



История

- 05.25 В поисках «Тайной вечери». [12+]
- 06.30 Последние короли-воины Европы. Фильм первый. [16+]
- 07.35 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
- 08.20 Советская империя. Метро. [12+]
- 10.00, 20.10 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. [12+]
- 10.55 Чудо истинное или мнимое. Фильм второй. [16+]
- 11.50 Советская империя. «Родина-Мать». [12+]
- 12.45 Строители империй. Америка. [12+]
- 13.45 Строители империй. Япония. [12+]
- 14.45 Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин. [12+]
- 16.30 Юлиан Семёнов. Информации к размышлению. [12+]
- 17.20 В поисках Моны Лизы. [12+]
- 18.20 Тропой воина. Шотландская гордость. [12+]
- 19.20 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. [12+]
- 21.00 Гнев планеты Земля. Вулканы. [16+]
- 21.55 Гнев планеты Земля. Ураганы. [16+]
- 22.55 Гнев планеты Земля. Наводнения. [16+]
- 23.45 Советская империя. Метро. [12+]
- 01.30 Тайные города. Рим. Собор Святого Петра. [12+]
- 02.35 Личное. Леонид Каневский. [12+]
- 03.15 В поисках «Тайной вечери». [12+]
- 04.25 Последние короли-воины Европы. Фильм первый. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.05 Мультфильм. [0+]
- 05.10, 12.55, 19.50 Среда обитания. [12+]
- 05.20, 13.05, 21.35 Святыни Кремля. Парадная империи. [12+]
- 05.45, 08.45, 15.50 Медосмотр. [12+]
- 06.00 Прав!Да? [12+]
- 07.00 Вспомнить всё. [12+]
- 07.15, 20.00 **Тонкая грань.** [16+]
- 09.00 Моя школа online. [6+]
- 12.00 Древо жизни. Вепсы. [12+]
- 13.35 Домашние животные. [12+]
- 14.00, 02.05 **Галина.** [16+]
- 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 Отражение.
- 19.05 За дело! [12+]
- 21.05 **Тонкая грань.** [16+]
- 22.05 Прав!Да? [12+]
- 03.55 Домашние животные. [12+]
- 04.20 Моя История. [12+]

Русский иллюзион

- 06.35 Муза для Мокроухова. [18+]
- 06.55 Полный контакт. [16+]
- 08.15 Тень. [16+]
- 10.00 Не чужие. [16+]
- 11.15 Территория. [16+]
- 14.00 Одна война. [16+]
- 15.40 Риорита. [16+]
- 17.30 Цель вижу. [12+]
- 19.10 Собибор. [16+]
- 21.15 Агитбригада «Бей врага!» [16+]
- 23.40 Враги. [16+]
- 01.05 Со дна вершины. [16+]
- 03.05 Игра. [16+]
- 04.50 Тень. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10, 15.55 За гранью реальности. [12+]
- 07.20 Эбигейл. [6+]
- 09.30 Пять невест. [16+]
- 11.35 Край. [16+]
- 13.50 Собибор. [12+]
- 17.45 Эбигейл. [6+]
- 19.35 Пять невест. [16+]
- 21.30 Поцелуй сквозь стену. [16+]
- 23.00 Ликвидация. [16+]
- 00.45 Ярды. [16+]
- 02.25 Жага. [16+]
- 04.10 Коридор бессмертия. [12+]

TV 1000

- 05.50 Белоснежка и охотник. [12+]
- 08.00 Остров головорез. [6+]
- 10.10 Тайное окно. [12+]
- 12.15 День сурка. [12+]
- 14.15 Санктум. [16+]
- 16.05 Не/смотря ни на что. [16+]
- 18.05 Красавица и чудовище. [12+]
- 20.00 Белоснежка и охотник. [12+]
- 22.10 Голодные игры. [16+]
- 00.35 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
- 03.10 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I. [16+]

TV 1000 Action

- 05.50 Анон. [18+]
- 07.35 Судная ночь. [18+]
- 09.10 Судная ночь-2. [18+]
- 11.15 КИН. [16+]
- 13.20 Клиент. [16+]
- 15.25 Анон. [18+]
- 17.00 Люси. [18+]
- 18.30 Ультрафиолет. [16+]
- 20.00 Судная ночь. [18+]
- 21.25 Судная ночь-2. [18+]
- 23.10 Поле битвы — Земля. [16+]
- 01.10 Титан. [18+]
- 02.50 Атлантида. [18+]
- 04.35 Великий уравнитель. [16+]

Иллюзион+

- 05.40 Лев. [16+]
- 07.35 Бруклинские полицейские. [16+]
- 09.40 Большая игра. [16+]
- 11.55 К-19. [16+]
- 14.05 Адаптация. [16+]
- 15.55 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
- 17.25 Строго на Запад. [16+]
- 18.45 Таймер. [16+]
- 20.20 Дорз. [16+]
- 22.45 Игра Эндера. [12+]
- 00.30 Цимбелин. [16+]
- 02.05 Большая афера. [16+]
- 03.55 Кикбоксёр возвращается. [18+]

Дом кино

- 06.25 Муж и дочь Тамары Александровны. [12+]
- 08.10 Осенние свадьбы. [0+]
- 09.25 Весёлые ребята. [6+]
- 11.20 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 17.00 Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. [6+]
- 18.20 Старики-разбойники. [0+]
- 20.05 Девушка без адреса. [0+]
- 21.45 Карнавальная ночь. [0+]
- 23.15 Сваты. [16+]
- 03.00 Экипаж. [18+]

Русский роман

- 06.15 Клубничный рай. [12+]
- 09.05 Моя любимая свекровь. [12+]
- 12.25 Яблочный спас. [12+]
- 15.25 Одна ложь на двоих. [12+]
- 18.45 Разбитые сердца. [12+]
- 22.00 Дилетант. [12+]
- 01.15 Седьмой гость. [12+]
- 02.55 Прощание. [16+]
- 04.45 Заезжий молодец. [12+]

Пятница!

- 05.00, 12.00 На ножах. [16+]
- 07.30 Утро пятницы. [16+]
- 08.30, 23.00 Доктор Хаус. [16+]
- 14.00 Орёл и решка. Ивлева VS Бедняков. [16+]
- 19.00 Орёл и решка. Безумные выходные. [16+]
- 20.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
- 21.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]
- 01.30 Пятница News. [16+]
- 02.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
- 04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [6+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 Маша и Медведь. [0+]
- 08.10 Новые приключения пчёлки Майи. [0+]
- 08.45, 18.05 Мой музей. [0+]
- 08.50 Царевны. [0+]
- 09.20 Лапы, морды и хвосты. О собаках. [0+]
- 09.50 Аленький цветочек. [0+]
- 10.30 Служба спасения домашнего задания. [6+]
- 10.45 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Суперкрылья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металионы. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.35 Шаранавты. Герои космоса. [6+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
- 14.05, 16.55 Путь к Великой Победе. [0+]
- 14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
- 14.50 Как устроен город. [0+]
- 14.55 Дикие приключения Блинки Билла. [6+]
- 15.40 Танцоры. [0+]
- 15.55 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Сказочный патруль. [0+]
- 17.00 Йоко. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Томас и его друзья. [0+]
- 19.25 Три кота. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 22.00 Ниндзяго. [6+]
- 22.30 Фьюжн Макс. [6+]
- 23.15 Ералаш. [6+]
- 01.00 Везуха! [6+]
- 02.25 Полли Покет. [0+]
- 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]

Из поколения победителей

«Поднимался с боем на высоту...»

В Черногорске пора благоустройства. Обновлены дороги по улицам Бюграда и 30 лет Победы. Возле памятника лётчику Бирмской военной авиационной школы на Бюграда снято старое покрытие. Если верить проекту, то в этом сквере скоро должно стать очень красиво: тротуарная плитка, скамейки, освещение. И главное — появятся бюсты Героев Советского Союза.

Сергей ВЛАСОВ

Их установят при участии Российского военно-исторического общества. К слову, в прошлом году открыли первый бюст — дважды Герою Советского Союза Кириллу Евстигнееву. В военные годы прославленный лётчик недолго служил инструктором в лётной школе.

Председатель регионального отделения Российского военно-исторического общества в Хакасии Светлана Окольниковича перечислила имена героев, в память о которых в Черногорске планируется установить бюсты. Это — Пётр Акимович Рубанов, Виктор Иванович Богданов, Василий Гаврилович Тихонов, Николай Павлович Янков, Тимофей Алексеевич Яковлев, Алексей Порфирьевич Сибиряков, Михаил Егорович Орлов, Николай Касьянович Москалёв.

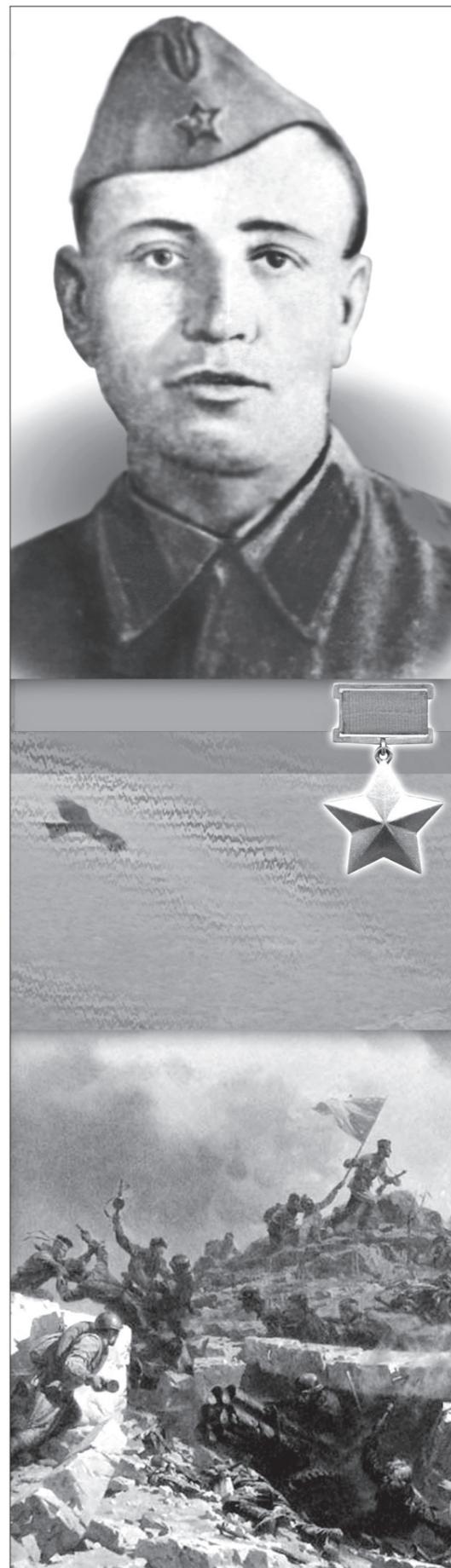
Михаил Егорович Орлов (на снимке), к сожалению, свою Звезду Героя лично не получил. Высокое звание было присвоено посмертно... Он родился 13 ноября 1911 года в селе Листвягово. Окончил неполную среднюю школу. До войны проживал и работал в Усть-Абакане. В 1941 году Михаил Орлов был призван на службу в Красную армию Черногорским военкоматом. С июля того же года — на фронтах Великой Отечественной войны.

Наградной лист к званию Героя Советского Союза находим на сайте «Подвиг народа». Написан он от руки, поэтому со временем (да ещё из-за почерка автора) читается с трудом. Но всё же... Документ составлен 11 мая 1944 года. В нём говорится, что командир пулемётного расчёта 848-го стрелкового полка 267-й стрелковой Сивашской дивизии (которая освобождала Севастополь, штурмуя Сапун-гору) представляется к званию Героя Советского Союза (посмертно):

«В боях за овладение мощным опорным узлом сопротивления на подступах к Севастополю — Сапун-горы — тов. Орлов, невзирая на ураганный огонь противника, выдвинулся вперёд со своим отделением, огнём станкового пулемёта стал расчищать путь для наступающей пехоты, благодаря чему была занята первая вражеская траншея. Не давая возможности врагу закрепиться на следующем рубеже, старшина Орлов, находясь в боевых порядках роты с криком «За Родину! За Сталина!», увлекая за собой бойцов, поднимался с боем на высоту. Пехота, видя мужество, бесстрашие т. Орлова, смело шла в атаку, всё ближе и ближе поднимаясь к вершине. Почти у самой вершины оборвалась жизнь этого бесстрашного воина-героя, верного сына своей Родины. Но его смелость дорого обошлась врагу. На Сапун-горе развевался Красный флаг. Вражескими трупами было усеяно поле боя. В этот день т. Орлов лично уничтожил более 30 солдат и офицеров противника.»

24 марта 1945 года старшина Орлов был удостоен высокого звания Героя Советского Союза. Похоронили его в братской могиле в селе Черно-речье. Его награды были переданы родным.

Именем солдата названы улицы в Черногорске и Усть-Абакане. Возле усть-абаканской школы № 2



установлен бюст герою. А в Черногорске, на улице его имени, — мемориальная табличка...

...Газета «Усть-Абаканские известия» 16 лет назад писала: «Есть в Севастополе диорама «Штурм Сапун-горы 7 мая 1944 года» — величественный памятник славы бессмертным героям. В массе советских бойцов, штурмующих Сапун-гору, можно найти прообраз и нашего славного земляка.»



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



След. Убийца с Марса [16+]

Сотрудник московского НИИ Михаил Згурский убит и сожжён вместе со своей машиной. В ране на его голове обнаружены осколки неземного происхождения. В ту же ночь институт грабят неизвестные, которые выглядят как инопланетяне.

► Пятый, 22.15



PTC

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **PTC. Новости.** [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.05 Мультфильм. [0+]
- 05.10, 12.55, 19.50 Среда обитания. [12+]
- 05.20, 13.05, 21.35 Святые Кремля. Монастырь царских крестин. [12+]
- 05.45, 08.45, 15.45 Медосмотр. [12+]
- 06.00, 22.05 Прав!Да? [12+]
- 07.00 Вспомнить всё. [12+]
- 07.15, 20.00, 21.05 Тонкая грань. [16+]
- 09.00 Моя школа online. [6+]
- 12.00 Приносил им песни ветер. Ижора. [12+]
- 13.35, 03.55 Домашние животные. [12+]
- 14.00, 02.05 Галина. [16+]
- 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости. [16+]
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 Отражение. [12+]
- 19.05 Культурный обмен. [12+]
- 04.20 Большая страна. [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.05 Доброе утро.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 **Катя и Блэк.** [16+]
- 22.25 Док-ток. [16+]
- 23.25 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.00 **Садовое кольцо.** [12+]
- 01.00 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. [16+]
- 03.30 Мужское / Женское. [16+]



Россия-К

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35 Другие Романовы. [12+]
- 08.05, 20.00 Неизвестная планета Земля. [12+]
- 08.50 XX век. [12+]
- 09.50 **Прохожая из Сан-Суси.** [12+]
- 11.40, 23.25 Исторические путешествия Ивана Толстого. [12+]
- 12.10 Academia. [12+]
- 12.55 Белая студия. [12+]
- 13.35 **Спектакль «Бешеные деньги».** [12+]
- 16.15 Красивая планета. [12+]
- 16.30 Симфонические оркестры мира. [12+]
- 17.15 Больше, чем любовь. [12+]
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой. [12+]
- 18.25 Коллекция Петра Шепотинника. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.30 Другие Романовы. [12+]
- 20.45 Игра в бисер. [12+]
- 21.30 **Прохожая из Сан-Суси.** [12+]
- 23.55 Печальная участь доктора Франкенштейна. [12+]
- 00.50 XX век. [12+]
- 01.45 Симфонические оркестры мира. [12+]
- 02.30 Мультфильмы для взрослых. [18+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25 **Улицы разбитых фонарей-2. Дело № 1999.** [16+]
- 06.55, 09.25, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-3.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 17.45 **Условный мент. Дороже денег.** [16+]
- 18.35 **Условный мент. Рок.** [16+]
- 19.20 **След. Рог изобилия.** [16+]
- 20.05 **След. Дед Мороз.** [16+]
- 20.40 **След. Опасная работа.** [16+]
- 21.25 **След. Никто никому не должен.** [16+]
- 22.15 **След. Убийца с Марса.** [16+]
- 23.10 **Свои-2. Последний батл.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 **След. Злей осенней мухи.** [16+]
- 01.15, 03.20 **Детективы.** [16+]
- 03.05 Известия.



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Родительское право.** [12+]
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 **Тайны следствия.** [12+]



Матч!

- 05.05 Кибервтоспорт. Формула «Е». 2-й этап. [16+]
- 06.00 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Скиатлон. Мужчины. [0+]
- 07.50 Александр Большунов. Один в поле. [12+]
- 08.10 Футбол. Российская премьер-лига. Сезон-2018/19. «Крылья Советов» (Самара) — «Спартак» (Москва). [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Барселона» (Испания). [0+]
- 12.10, 14.45, 19.20, 22.25, 02.05 Все на Матч!
- 12.30 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Эстафета. Мужчины. [0+]
- 14.15 Внуки Победы. [12+]
- 15.30, 19.15, 22.20, 00.55 Новости.
- 15.35 Чемпионат мира-2018. Live. [12+]
- 15.55 Хоккей. Чемпионат мира-2018. Финал. Швеция — Швейцария. [0+]
- 20.00 Футбол. Сезон-2014/2015. «Спартак» (Москва) — ЦСКА. [0+]
- 21.50 Жизнь после спорта. [12+]
- 22.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон-2019/20. «Боруссия» (Дортмунд) — «Лейпциг». [0+]
- 01.00 Профессиональный бокс. [16+]
- 02.35 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная — России». Обзор. [0+]
- 02.55 Десять великих побед. [0+]
- 04.30 Первые. [12+]



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00, 04.10 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Несокрытый.** [12+]
- 21.45 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 **Решение о ликвидации.** [12+]



СТС

- 05.50 Ералаш. [6+]
- 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.45 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.10 **Отель «Элеон».** [16+]
- 07.35 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 07.50 **Сокровище нации.** [12+]
- 10.20 **Сокровище нации. Книга тайн.** [12+]
- 12.50 **Восьмидесятые.** [16+]
- 16.55 **Вороныны.** [16+]
- 20.00 **Шерлок Холмс.** [12+]
- 22.30 **Шерлок Холмс. Игра теней.** [16+]
- 00.50 **Команда Б.** [16+]
- 01.20 **За бортом.** [12+]
- 03.05 Слава богу, ты пришёл! [16+]
- 04.40 Мультфильмы. [0+]



Звезда

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.05 Не факт! [6+]
- 08.30 Колёса Страны Советов. Были и небыллицы. [0+]
- 10.10 **Слепой-2.** [12+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 **Слепой-2.** [12+]
- 18.00 Новости дня.
- 18.15 Специальный репортаж. [12+]
- 18.30 Сделано в СССР. [6+]
- 18.55 Легенды разведки. [16+]
- 19.50 Последний день. [12+]
- 20.40 Секретные материалы. [12+]
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.35 **Правда лейтенанта Климова.** [12+]



- 01.20 **Минута молчания.** [12+]
- 02.55 **В небе «Ночные ведьмы».** [0+]
- 04.10 **Майские звёзды.** [0+]
- 05.40 Оружие Победы. [6+]



Мир

- 06.00 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований.** [16+]
- 09.35 **Кулинар-2.** [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 10.50 **Кулинар-2.** [16+]
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.20 Приговор!? [16+]
- 17.20 Отцы и дети. [12+]
- 18.20, 19.20 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 20.40 Игра в кино. [12+]
- 21.25 Всемирные игры разума. [12+]
- 22.00, 00.00 **Кулинар-2.** [16+]
- 01.20 Игра в правду. [16+]
- 02.05 **Тройная защита.** [16+]



TNT

- 06.35 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 **СашаТаня.** [16+]
- 16.30 **Физрук.** [16+]
- 18.00 **Интерны.** [16+]
- 20.00 **Реальные пацаны.** [16+]
- 21.00 Однажды в России. [16+]
- 22.00 **Бывшие. 2-й сезон.** [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 Stand up. [16+]
- 03.35 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 **Ночной мотоциклист.** [12+]
- 09.30 **Приезжая.** [12+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 **Она написала убийство.** [12+]
- 13.40, 04.25 Мой герой. Станислав Садалский. [12+]
- 14.50 Город новостей.
- 15.05, 02.55 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]
- 16.55 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 **Северное сияние. Шорох крыльев.** [12+]
- 20.00 **Северное сияние. Следы смерти.** [12+]
- 22.00, 23.45 События.
- 22.20 Вся правда. [16+]
- 22.55, 01.00 90-е. Звёздное достоинство. [16+]
- 00.05 Петровка, 38. [16+]
- 00.20 Александр Демьяненко. Я вам не Шурик! [16+]
- 01.45 Осторожно, мошенники! [16+]
- 02.10 Хрущёв и КГБ. [12+]
- 05.05 Осторожно, мошенники! [16+]
- 05.30 Большое кино. [12+]



ТВ-3

- 06.00, 08.45 Мультфильмы. [0+]
- 08.30 Рисуем сказки. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.30 **Гадалка.** [16+]
- 14.00 **Очевидцы.** [16+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 16.00 **Гадалка.** [16+]
- 17.00 **Знаки судьбы.** [16+]
- 17.30 **Слепая.** [16+]
- 18.30 **Гримм.** [16+]
- 21.15 **Кости.** [18+]
- 23.00 **Мрачные небеса.** [16+]
- 01.15 Дневник экстрасенса. [16+]



Че

- 06.00, 04.15 **Виола Тарканова. В мире преступных страстей.** [12+]
- 08.00 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00 +100500. [16+]
- 13.00, 00.00 **Бомбила.** [16+]
- 19.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
- 20.30 Решала. [16+]
- 22.30 Опасные связи. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]



НТВ

- 05.10 **Москва. Три вокзала.** [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** [12+]
- 09.25, 10.25, 01.35 **Морские дьяволы. Северные рубежи.** [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 13.20 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.10, 19.40 **Пёс.** [16+]
- 19.00, 22.50 Сегодня.
- 21.00 **Динозавр.** [16+]
- 23.00 Ты супер! [6+]
- 03.10 Их нравы. [0+]
- 03.45 **Кодекс чести.** [16+]



Домашний

- 05.05 Тест на отцовство. [16+]
- 05.55 Домашняя кухня. [16+]
- 06.20 6 кадров. [16+]
- 06.55 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 07.55 Давай разведёмся! [16+]
- 09.00 Тест на отцовство. [16+]
- 11.05 Реальная мистика. Перепечённый ребёнок. [16+]
- 12.05 Понять. Простить. [16+]
- 14.00 Порча. [16+]
- 14.30 **Тест на беременность.** [16+]
- 23.45 **Брак по завещанию.** [16+]
- 02.25 Порча. [16+]
- 02.50 Понять. Простить. [16+]
- 04.15 Реальная мистика. [16+]



История

- 05.30 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. [12+]
- 06.20, 02.40 Чудо истинное или мнимое. Фильм второй. [16+]
- 07.15, 03.40 Советская империя. «Родина-Мать». [12+]
- 08.05, 04.25 Строители империй. Америка. [12+]
- 09.05 Строители империй. Япония. [12+]
- 10.00, 20.55 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. [12+]
- 10.50 Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин. [12+]
- 12.35 Юлиан Семёнов. Информация к размышлению. [12+]
- 13.25 В поисках Моны Лизы. [12+]
- 14.25 Тропой война. Шотландская гордость. [12+]
- 15.25 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. [12+]
- 16.15 Гнев планеты Земля. Вулканы. [16+]
- 17.15 Гнев планеты Земля. Ураганы. [16+]
- 18.10 Гнев планеты Земля. Наводнения. [16+]
- 19.05 Советская империя. Метро. [12+]
- 21.45 Тайные города. Рим. Собор Святого Петра. [12+]
- 22.50 Личное. Леонид Каневский. [12+]
- 23.35 В поисках «Тайной вечери». [12+]
- 00.40 Последние королевы Европы. Фильм первый. [16+]
- 01.45 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]

**Русский иллюзион**

06.40 Первый. [16+]
07.05 Ты забыл,
во что мы играли. [16+]
07.40 Территория. [16+]
10.10 Одна война. [16+]
11.35 Риорита. [16+]
13.25 Цель вижу. [12+]
15.10 Собибор. [16+]
17.20 Агитбригада
«Бей врага!» [16+]
19.40 Враги. [16+]
21.10 Со дна вершины. [16+]
23.10 Игра. [16+]
01.00 Отрыв. [16+]
02.30 Не свадебное
путешествие. [12+]
04.10 Территория. [16+]

**TV 1000
Русское кино**

06.25 Спаси Ленинград. [12+]
07.50 Рубеж. [12+]
09.30 Царевна-лягушка. [6+]
10.25 Поцелуй
сквозь стену. [16+]
12.10 Ярды. [16+]
14.05 Жага. [16+]
15.45 Рябиновый вальс. [12+]
17.30 Ликвидация. [16+]
19.05 Сказка о рыбаке
и рыбке. [6+]
19.35 Спаси Ленинград. [12+]
21.15 Папа. [12+]
23.00 Ликвидация. [16+]
00.35 9 рота. [16+]
03.00 72 метра. [12+]

TV 1000

05.20 Двойник. [18+]
07.20 Пианист. [16+]
10.10 Руки-ноги за любовь. [16+]
12.05 Голодные игры. [16+]
14.40 Голодные игры.
И вспыхнет пламя. [16+]
17.05 Голодные игры.
Сойка-пересмешница.
Часть I. [16+]
19.10 12 лет рабства. [16+]
21.30 Пианист. [16+]
00.10 Мистер и миссис
Смит. [16+]
02.15 Турист. [16+]
04.00 Солт. [16+]

**TV 1000
Action**

06.45 Вспомнить всё. [18+]
08.30 Под прицелом. [18+]
10.00, 21.50 Законопослуш-
ный гражданин. [18+]
12.05 Поле битвы — Земля. [16+]
14.05 Титан. [16+]
15.45 Атлантида. [18+]
17.30 Вспомнить всё. [18+]
19.30 Великий уравнитель. [16+]
23.40 Уиджи.
Доска дьявола. [18+]
01.10 Женщина в чёрном. [16+]
02.45 Винчестер. Дом,
который построили
призраки. [16+]
04.25 Эверли. [18+]

Иллюзион+

05.40 Найди меня,
если сможешь. [18+]
07.30 Лев. [16+]
09.20 Дорз. [16+]
11.30 Игра Эндера. [12+]
13.20 Цимбелин. [16+]
14.55 Большая афера. [16+]
16.45 Большая игра. [16+]
19.00 К-19. [16+]
21.10 Адаптация. [16+]
23.00 Библиотекарь: в поис-
ках копы судьбы. [16+]
00.30 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
02.15 Любовь
с первого взгляда. [16+]
03.35 Опасная иллюзия. [18+]

Дом кино

05.40 Змеелов. [12+]
07.20 Жили три холостяка. [12+]
09.30 Ларец
Мари Медичи. [12+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
16.50 Чисто английское
убийство. [0+]
19.55 Неуловимые
мстители. [6+]
21.20 Невероятные
приключения
итальянцев в России. [0+]
23.15 Сваты. [16+]
03.00 Афоня. [0+]
04.50 Человек с бульвара
Капуцинов. [0+]

**Русский
роман**

06.10 Яблочный спас. [12+]
08.55 Одна ложь на двоих. [12+]
12.00 Разбитые сердца. [12+]
15.20 Дилетант. [12+]
18.35 Седьмой гость. [12+]
20.20 Прощание. [16+]
22.00 Средство от разлуки. [12+]
01.05 Отец поневоле. [12+]
02.45 Александра. [12+]
04.20 Идеальная пара. [12+]

Пятница!

05.00 На ножах. [16+]
07.30 Утро пятницы. [16+]
08.30 Доктор Хаус. [16+]
12.00 На ножах. [16+]
23.00 Доктор Хаус. [16+]
01.30 Пятница News. [16+]
02.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
04.00 Орёл и решка.
Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 Ранние пташки. [6+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром,
малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.10 Новые приключения
пчёлки Майи. [0+]
08.45, 18.05 Мой музей. [0+]
08.50 Царевны. [0+]
09.20 Невозможное
возможно! [0+]
09.35 Самый маленький гном. [0+]
10.15 Федорино горе. [0+]
10.30 Magic English. [0+]
10.55 Приключения Ам Няма. [0+]
11.00 Суперкрылья. [0+]
11.40 Роботы-поезда. [0+]
12.15 Тобот Атлон. [6+]
12.40 Металионы. [6+]
13.05 Бен 10. [12+]
13.30 Аркадий Паровозов
спешит на помощь! [0+]
13.35 Шаранавты.
Герои космоса. [6+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.05, 16.55 Путь к Великой
Победе. [0+]
14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
14.50 Как устроен город. [0+]
14.55 Дикае приключения
Блинки Билла. [6+]
15.40 ТриО! [0+]
15.55 Бурёнка Даша. [0+]
16.10 Сказочный патруль. [0+]
17.00 Йоко. [0+]
18.10 Щенячий патруль. [0+]
19.00 Томас и его друзья. [0+]
19.25 Три кота. [0+]
20.30 Спокойной ночи,
малыши! [0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Ниндзяго. [6+]
22.30 Фьюжн Макс. [6+]
23.15 Ералаш. [6+]
01.00 Везуха! [6+]
02.25 Полли Покет. [0+]
03.30 Белка и Стрелка.
Озорная семейка. [0+]

Советы по поводу. Профилактика бронхиальной астмы**Оптимистам
легче дышится**

За окном май. А как известно, поздней весной аллергия проявляется намного сильнее, чем в любое другое время года.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Считается, что до 85 процентов аллергиков страдают от обострения своего заболевания именно в этот период. И если человек остаётся с сезонной аллергией один на один длительное время, то это чревато тем, что он в конце концов пополнит ряды пациентов, страдающих бронхиальной астмой.

Подробнее об этом заболевании, а главное, мерах его профилактики рассказывает врач-методист республиканского центра медицинской профилактики Алла Доманова.

Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание аллергического характера, проявляющееся периодическими приступами удушья, возникающими вследствие спазма и отёка бронхов.

Что провоцирует приступ бронхиальной астмы?

Известно, что основными факторами риска развития астмы являются вдыхаемые вещества, в том числе:

- аллергены внутри помещений (например, клещи домашней пыли в постельных принадлежностях, коврах и мягкой мебели, перхоть домашних животных),
- аллергены вне помещений (цветочная пыльца и плесень),
- табачный дым,
- химические раздражающие вещества на рабочих местах,
- пищевые аллергены (различные усилители вкуса и пищевые красители).

Другие провоцирующие факторы включают холодный воздух, крайнее эмоциональное возбуждение (приступ гнева или страха), физические упражнения. У некоторых людей недуг могут спровоцировать и лекарственные препараты.

Кто относится к группе риска?

Симптомы бронхиальной астмы

- Периодические приступы кашля, сопровождающиеся хрипами и свистящим выдохом.
- Чувство тяжести в грудной клетке, нехватка воздуха и удушье.
- Приступы удушья при аллергической форме начинаются резко и внезапно и обычно быстро прекращаются. Возможны приступы в ночное время.
- Во время приступа удушья больной занимает вынужденное положение, обычно сидит в постели, руками опирается на колени, дышит громко, часто со свистом и шумом, рот у него открыт.



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Вероятность развития бронхиальной астмы выше, если:

- У вас кто-то из родителей страдает бронхиальной астмой (если астматик только один родитель, риск составляет 25 процентов, а если оба — 75 процентов).
- Вы — аллергик.
- Вы работаете в экологически небезопасных условиях.
- Вы курите или много времени проводите там, где курят. У детей, находящихся среди курящих взрослых, увеличивается риск раннего развития заболевания.
- Вы страдаете хроническими заболеваниями дыхательных путей. Прежде всего хроническим бронхитом.
- У вас избыточный вес (ожирение).

Профилактика бронхиальной астмы

Специалисты делят мероприятия по профилактике бронхиальной астмы на первичные и вторичные. Первичные направлены на предотвращение заболевания. Вторичная же профилактика подразумевает комплекс мер, призванных облегчить самочувствие пациента, предотвратить острые приступы удушья, появление осложнений.

Как предотвратить аллергию весной?

1. Как можно чаще проводить влажную уборку в доме.
2. Протирать влажной тряпкой обувь и стирать одежду после каждого выхода на улицу.
3. Надевать медицинскую маску во время прогулок.
4. Выходить на улицу в безветренную погоду.

5. Гулять после дождя.
6. Проветривать помещения только вечером.

7. Использовать фильтры для воздуха.

8. Вычесывать и мыть домашних животных.

9. Избегать синтетической одежды.

10. Свести к минимуму использование косметики и бытовой химии.

В профилактических целях — но только по назначению врача! — следует принимать антигистаминные или мембраностабилизирующие препараты.

Не допускайте развития респираторных заболеваний, вовремя лечитесь, не позволяя болезням переходить в хроническую форму.

Старайтесь вести здоровый образ жизни: соблюдать диету, заниматься физической гимнастикой, избавиться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя), быть оптимистом.

Если диагноз «бронхиальная астма» уже поставлен, то профилактические мероприятия должны быть направлены на снижение риска повторения приступов.

Для этого следует:

Проводить влажную уборку в помещении, где находится астматик, не реже раза в неделю. В момент уборки самому больному находиться в помещении нельзя.

Из дома (комнаты) больного следует убрать ковры, пледы, мягкую мебель и игрушки, домашние цветы. В помещении не должны допускаться домашние животные.

На матрац и подушки следует надеть пыленепроницаемые чехлы. Постельное бельё необходимо менять раз в неделю, для стирки использовать хозяйственное мыло.

Следует исключить контакт с табачным дымом.

Не пропускать приём назначенных врачом лекарств. При ухудшении самочувствия — обращаться к врачу.



Январь 1945 года. В Ялте полным ходом идёт подготовка к встрече Сталина, Рузвельта и Черчилля. Спецслужбы союзников работают сообща, при этом тревожатся они не зря — в городе затаилась группа диверсантов, планирующая теракт.

► Звезда, 14.00



РТС

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 РТС. Новости. [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 РТС. Новости. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 РТС. Новости. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 17.45 Под счастливой звездой. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 РТС. Новости. [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 РТС. Новости. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 РТС. Новости. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 РТС. Новости. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.10, 12.55, 19.50 Среда обитания. [12+]
- 05.25, 13.05, 21.35 Святые Кирилы. Пантеон русских царей. [12+]
- 05.50, 08.45, 15.45 Медосмотр. [12+]
- 06.00, 22.05 Прав!Да? [12+]
- 07.00 Вспомнить всё. [12+]
- 07.15, 20.00, 21.05 Тонкая грань. [16+]
- 09.00 Моя школа online. [16+]
- 12.00 Земля легенд и былей. Карелы. [12+]
- 13.35, 03.55 Домашние животные. [12+]
- 14.00, 02.05 Галина. [16+]
- 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 Отражение. [12+]
- 19.05 Моя история. [12+]
- 04.20 Большая страна. [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.05 Доброе утро.
- 09.50 Модный приговор. [6+]
- 10.50 Жить здорово! [16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.40 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Катя и Блэк. [16+]
- 22.25 Док-ток. [16+]
- 23.25 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.00 Садовое кольцо. [12+]
- 01.00 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. [16+]
- 03.30 Мужское / Женское. [16+]



Россия-К

- 06.30 Письма из провинции. [12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35 Другие Романовы. [12+]
- 08.05, 20.00 Неизвестная планета Земля. [12+]
- 08.50 ХХ век. [12+]
- 09.50 Сезар и Розали. [16+]
- 11.40, 23.25 Исторические путешествия Ивана Толстого. [12+]
- 12.10 Academia. [12+]
- 12.55 Игра в бисер. [12+]
- 13.35 Спектакль «Лес». [12+]
- 16.40, 01.45 Симфонические оркестры мира. [12+]
- 17.15 Больше, чем любовь. [12+]
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой. [12+]
- 18.25 Забытое ремесло. [12+]
- 18.40 Коллекция Петра Шепотинника. Евгений Матвеев. [12+]
- 19.10 Открытый музей. [12+]
- 19.30 Другие Романовы. [12+]
- 20.45 Энигма. [12+]
- 21.30 Сезар и Розали. [16+]
- 23.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. Ван Гог против Гогена. [12+]
- 00.50 Мастер Андрей Эшпай. [12+]
- 01.30 Красивая планета. [12+]
- 02.20 Мультфильмы для взрослых. [18+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25, 09.25, 13.25 Улицы разбитых фонарей-3. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия.
- 17.45 Условный мент. Боевая классика. [16+]
- 18.35 Условный мент. Смертельный квест. [16+]
- 19.20 След. Портрет Лилианы Грей. [16+]
- 20.00 След. Дежавю. [16+]
- 20.40 След. Кабыздох. [16+]
- 21.25 След. Нет и не было. [16+]
- 22.15 След. Синдром Хатико. [16+]
- 23.10 Свои-2. Кутисакэ-онна. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
- 00.30 След. Духи в гневе. [16+]
- 01.15, 03.35 Детективы. [16+]
- 03.25 Известия.



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 Тайны следствия. [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. [12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Родительское право. [12+]
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.00 Тайны следствия. [12+]



Матч!

- 05.30 Киберватспорт. Формула «Е». 3-й этап. [16+]
- 06.25 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Эстафета. Мужчины. [0+]
- 08.10 Футбол. Сезон-2014/2015. «Спартак» (Москва) — ЦСКА. [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Виллербан». [0+]
- 11.45, 18.45, 23.05, 01.55 Все на Матч!
- 12.05 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Мужчины. 15 км. [0+]
- 13.40 Сергей Устюгов. Перегрузка. [12+]
- 14.00 Чемпионат мира-2019. Live. [12+]
- 14.20 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Финал. Канада — Финляндия. [0+]
- 16.55, 23.00, 01.50 Новости.
- 17.00 Футбол. Сезон-2015/16. ЦСКА — «Краснодар». [0+]
- 19.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная — России». [12+]
- 22.00 Футбольная Испания. Легионеры. [12+]
- 22.30 Жизнь после спорта. [12+]
- 23.45 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон-2019/20. «Аугсбург» — «Боруссия» (Дортмунд). [0+]
- 02.25 На гребне волны. [16+]
- 04.45 Профессиональный бокс. [16+]



Рен-ТВ

- 05.00 Военная тайна. [16+]
- 06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Неизвестная история. [16+]
- 17.00, 03.30 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 9 рота. [16+]
- 22.50 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 Война. [18+]
- 04.20 Военная тайна. [16+]



СТС

- 05.45 Ералаш. [6+]
- 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.45 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
- 07.10 ОТЕЛЬ «Элеон». [16+]
- 08.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 08.30 За бортом. [12+]
- 10.50 Битва титанов. [16+]
- 12.50 Восьмидесятые. [16+]
- 16.55 Воронины. [16+]
- 20.00 Перевозчик-3. [12+]
- 22.05 Перевозчик. Наследие. [16+]
- 00.00 Команда Б. [16+]
- 00.45 Суперполиция-2. [16+]
- 02.25 Слава Богу, ты пришёл! [16+]
- 04.00 Мультфильмы. [0+]



Звезда

- 06.00 Сегодня утром. [12+]
- 08.05 Колёса Страны Советов. Были и небылицы. [0+]
- 09.40 Кремень. [16+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 Кремень. [16+]
- 14.00 Ялта-45. [16+]
- 18.00 Новости дня.
- 18.15 Специальный репортаж. [12+]
- 18.30 Сделано в СССР. [6+]
- 18.55 Легенды разведки. [16+]
- 19.50 Легенды кино. [6+]
- 20.40 Код доступа. [12+]
- 21.30 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.35 Ты должен жить. [12+]
- 01.15 Два бойца. [16+]



Мир

- 06.00 Закон и порядок. Отдел оперативных расследований. [16+]
- 09.35, 10.10, 22.00, 00.00 Кулинар-2. [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
- 16.20 Приговор!? [16+]
- 17.20 Отцы и дети. [12+]
- 18.20, 19.20 Мухтар. Новый след. [12+]
- 20.40 Игра в кино. [12+]
- 21.25 Всемирные игры разума. [12+]
- 01.20 Ночной экспресс. [12+]
- 02.20 Тройная защита. [16+]



TNT

- 06.10 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. [16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]
- 13.30 СашаТаня. [16+]
- 16.30 Физрук. [16+]
- 18.00 Интерны. [16+]
- 20.00 Реальные пацаны. [16+]
- 21.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
- 22.00 Бывшие. 2-й сезон. [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 Stand up. [16+]
- 01.50 TNT-Club. [16+]
- 01.55 Stand up. [16+]
- 03.40 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Вылет задерживается. [0+]
- 09.35 Без срока давности. [16+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 Она написала убийство. [12+]
- 13.40, 04.25 Мой герой. Светлана Светличная. [12+]
- 14.50 Город новостей.
- 15.05, 02.50 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
- 16.55 Естественный отбор. [12+]
- 18.10 Северное сияние. О чём молчат русалки. [12+]
- 20.00 Северное сияние. Проклятые пустынных болот. [16+]
- 22.00, 23.45 События.
- 22.20 10 самых... Вечно молодые звёзды. [16+]
- 22.55 Актёрские судьбы. Красота ни при чём. [12+]
- 00.05 Петровка, 38. [16+]
- 00.20 Прощание. Жанна Фриске. [16+]
- 01.00 Безумие. Плата за талант. [12+]
- 01.45, 05.30 Вся правда. [16+]
- 02.10 Ловушка для Андропова. [12+]
- 05.05 Осторожно, мошенники! [16+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.30 Гадалка. [16+]
- 14.00 Очевидцы. [16+]
- 15.00 Мистические истории. [16+]
- 16.00 Гадалка. [16+]
- 17.00 Знаки судьбы. [16+]
- 17.30 Слепая. [16+]
- 18.30 Гримм. [16+]
- 21.15 Кости. [18+]
- 23.00 Полёт Феникса. [12+]
- 01.30 Башня. Новые люди. [16+]



Че

- 06.00, 04.30 Виола Тараканова. В мире преступных страстей. [12+]
- 08.00 Дорожные войны. [16+]
- 09.00 Остановите Витю! [16+]
- 09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 12.00 +100500. [16+]
- 13.00, 00.00 Бомбила. [16+]
- 19.00 Невероятные истории. Дайджест. [16+]
- 20.30 Решала. [16+]
- 22.30 Опасные связи. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 03.00 Анекдоты. Лучшее. [16+]



НТВ

- 05.10 Москва. Три вокзала. [16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Мухтар. Новый след. [12+]
- 09.25, 10.25, 01.05 Морские дьяволы. Северные рубежи. [16+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 13.20 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 13.50 Место встречи. [16+]
- 16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
- 17.10 ДНК. [16+]
- 18.10, 19.40 Пёс. [16+]
- 19.00, 22.50 Сегодня.
- 21.00 Динозавр. [16+]
- 23.00 Мировые звёзды и олимпийские чемпионы фигурного катания в юбилейном вечере Игоря Крутого. [12+]
- 03.40 Кодекс чести. [16+]



Домашний

- 05.00 Тест на отцовство. [16+]
- 05.50 Домашняя кухня. [16+]
- 06.15 6 кадров. [16+]
- 07.00 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.00 Давай разведёмся! [16+]
- 09.05 Тест на отцовство. [16+]
- 11.10 Реальная мистика. [16+]
- 12.10 Понять. Простить. [16+]
- 14.05 Порча. [16+]
- 14.35 Тест на беременность. [16+]
- 23.45 Брак по завещанию. [16+]
- 02.25 Порча. [16+]
- 02.50 Понять. Простить. [16+]
- 04.15 Реальная мистика. [16+]



История

- 05.30, 01.50 Строители империй. Япония. [12+]
- 06.30 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. [12+]
- 07.20, 02.50 Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин. [12+]
- 09.00 В поисках Моны Лизы. [12+]
- 10.00, 20.00 Русские тайны. XX век. Февральское закулисье. [16+]
- 10.50 Тропой воина. Шотландская гордость. [12+]
- 11.50 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. [12+]
- 12.45 Гнев планеты Земля. Вулканы. [16+]
- 13.40 Гнев планеты Земля. Ураганы. [16+]
- 14.35 Гнев планеты Земля. Наводнения. [16+]
- 15.30 Советская империя. Метро. [12+]
- 17.15 Тайные города. Рим. Собор Святого Петра. [12+]
- 18.20 Личное. Леонид Каневский. [12+]
- 19.00 В поисках «Тайной вечери». [12+]
- 20.55 Последние королевы Европы. Фильм первый. [16+]
- 22.05 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
- 22.55 Чудо истинное или мнимое. Фильм второй. [16+]
- 23.55 Советская империя. «Родина-Мать». [12+]
- 00.45 Строители империй. Америка. [12+]
- 04.30 Юлиан Семёнов. Информация к размышлению. [12+]

Нина
ИНЫШИНА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
 VK.COM/GAZETA19RU
 TWITTER.COM/GAZETA19

ПЯТНИЦА
 №№ 81 – 82 (24188 – 24189)
 8 МАЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.45 Манжеты. [12+]
- 07.15 Одна война. [16+]
- 08.40 Риорита. [16+]
- 10.20 Цель вижу. [12+]
- 11.50 Собибор. [16+]
- 13.55 Агитбригада «Бей врага!» [16+]
- 16.20 Враги. [16+]
- 17.50 Со дна вершины. [16+]
- 19.50 Игра. [16+]
- 21.35 Отрыв. [16+]
- 23.00 Вера и сомнение. [16+]
- 23.20 Не свадебное путешествие. [12+]
- 01.00 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии. [16+]
- 04.50 Собибор. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.25 Шпион. [16+]
- 07.40 Танки. [12+]
- 09.30 9 рота. [16+]
- 11.55 Папа. [12+]
- 13.35 72 метра. [12+]
- 15.45 Шпион. [16+]
- 17.40 Ликвидация. [16+]
- 19.15 Гуси-Лебеди. [6+]
- 19.35 Танки. [12+]
- 21.15 Пассажира. [16+]
- 23.00 Ликвидация. [16+]
- 00.35 Водитель для Веры. [16+]
- 02.35 Граница. Таёжный роман. [16+]

TV 1000

- 05.50 Дивергент. [12+]
- 08.05 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]
- 10.10, 22.05 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]
- 12.20 Турист. [16+]
- 14.00 Солт. [16+]
- 15.40 Мистер и миссис Смит. [16+]
- 17.40 Дивергент. [12+]
- 20.05 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]
- 00.10 Предчувствие. [16+]
- 01.55 Шутки в сторону-2. Миссия в Майами. [16+]
- 03.50 Дориан Грей. [16+]

TV 1000 Action

- 05.55 Терминатор-2. Судный день. [16+]
- 08.20 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
- 10.00 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
- 12.05 Женщина в чёрном. [16+]
- 13.40 Вспомнить всё. [18+]
- 15.40 Винчестер. Дом, который построили призраки. [16+]
- 17.15 Терминатор-2. Судный день. [16+]
- 19.55 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
- 21.40 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
- 23.35 Фантом. [16+]
- 01.10 Нечто. [18+]
- 02.55 Апокалипсис сегодня. [18+]

Иллюзион+

- 05.10 Белый слон. [18+]
- 06.35 Большая игра. [16+]
- 08.45 К-19. [16+]
- 10.50 Адаптация. [16+]
- 12.35 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
- 14.05 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
- 15.55 Любовь с первого взгляда. [16+]
- 17.15 Дорз. [16+]
- 19.25 Игра Эндера. [12+]
- 21.10 Цимбелин. [16+]
- 22.40 Большая афера. [16+]
- 00.30 Убийство кота. [16+]
- 02.10 Тайное влечение. [16+]
- 03.55 Строго на Запад. [16+]

Дом кино

- 06.35 Дорогое удовольствие. [12+]
- 08.00 Табор уходит в небо. [12+]
- 09.35 Курьер. [12+]
- 11.20 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 17.15 Тайна «Чёрных дроздов». [12+]
- 19.05 Белое солнце пустыни. [0+]
- 20.40 Легенда №17. [12+]
- 23.15 Сваты. [16+]
- 03.00 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. [6+]
- 04.50 Наш общий друг. [12+]

Русский роман

- 06.00 Разбитые сердца. [12+]
- 09.05 Дилетант. [12+]
- 12.15 Седьмой гость. [12+]
- 14.00 Прощание. [16+]
- 15.40 Средство от разлуки. [12+]
- 18.45 Отец поневоле. [12+]
- 20.25 Александра. [12+]
- 22.00 Жених для дурочки. [12+]
- 01.20 Три дня на любовь. [12+]
- 03.10 Домработница. [16+]
- 04.45 Чужие души. [16+]

Пятница!

- 05.00 На ножах. [16+]
- 07.30 Утро пятницы. [16+]
- 08.30 Доктор Хаус. [16+]
- 12.00 На ножах. [16+]
- 15.00 Бой с герлс. [16+]
- 20.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]
- 22.00 Орёл и решка. Сидим дома. [16+]
- 23.00 Доктор Хаус. [16+]
- 01.30 Пятница News. [16+]
- 02.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
- 04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [6+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 Маша и Медведь. [0+]
- 08.10 Новые приключения пчёлки Майи. [0+]
- 08.45, 18.05 Мой музей. [0+]
- 08.50 Царевны. [0+]
- 09.20 Весёлая ферма. [0+]
- 09.40 Петя и Красная Шапочка. [0+]
- 10.00 Гуси-лебеди. [0+]
- 10.20 Волк и семеро козлят. [0+]
- 10.30 Служба спасения домашнего задания. [6+]
- 10.45 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Суперкрылья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металлоны. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.35 Белка и Стрелка. Тайны космоса. [0+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
- 14.05, 16.55 Путь к Великой Победе. [0+]
- 14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
- 14.50 Как устроен город. [0+]
- 14.55 Дикае приключение Блинки Билла. [6+]
- 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
- 16.05 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Сказочный патруль. [0+]
- 17.10 Йоко. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Томас и его друзья. [0+]
- 19.25 Три кота. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 22.00 Ниндзяго. [6+]
- 22.30 Фьюжн Макс. [6+]
- 23.15 Ералаш. [6+]
- 01.00 Везуха! [6+]
- 02.25 Полли Покет. [0+]

В помощь огороднику

Контролируем рост рассады

Радостно видеть, как подрастает на окне рассада. Но долго её держать в тепле нельзя — она начинает тянуться и ко времени высадки станет гигантской, а потом переросшая рассада будет болеть, и это скажется на урожайности.

Чаще всего вытягивается рассада томатов. Сдерживать её рост можно, влияя на свет, полив, температуру и питание.

Первым делом нужно добиться, чтобы температура в помещении, где находится рассада томатов, понизилась и оставалась в пределах 10 — 12 градусов. Для перцев и баклажанов нужно 15 — 17 градусов тепла.

Лучше всего вынести растения на утеплённый балкон, но там при необходимости рассаду нужно защитить от яркого света занавесками или экраном из фольги. Если выносить ящики некуда, то можно регулировать температуру форточкой или держать приоткрытым окно.

Сдерживать рост томатов можно, обрезая нижние листья растений. Но делать это нужно бережно — не более двух листов в неделю. От стресса растение за



Регулировать рост рассады помидоров можно снижением температуры воздуха в помещении и сокращением полива. ФОТО: DREAMVILLAGE.RU

неделю прекращает рост в высоту.

Поливать рассаду нужно так, чтобы большую часть времени почва была чуть подсохшей. С удобрениями нужно быть предельно осторожными, особенно с азотными. Если почва под рассадой плодородная, то удобрения лучше вообще не применять.

Если посадочные ёмкости малы или в них недостаточно грунта, то можно нарастить бортики с помощью плотного картона или пластика и подсыпать земли. Переваливать в

большие ёмкости тоже можно, но это если до высадки остаётся больше 10 дней.

Если томаты очень сильно вытянулись, можно срезать верхушки, поставить их в воду, чтобы они дали корешки и затем высадить на постоянное место. При этом укороченные растения тоже высаживаем, в результате количество растений удваивается. Причём урожай с верхушек бывает не хуже, чем с укороченных растений. Последние развиваются за счёт побегов, выросших из пазух оставшихся листьев.

Агротехника

Как бороться с морковной мухой?

Ответ на этот вопрос стал уже хрестоматийным. Морковная муха не выносит запаха лука, а луковая — запаха моркови, значит, посадки обоих растений нужно размещать рядом.

Делать это можно двумя способами: морковь и лук сеять соседними рядами на одной грядке или размещать их по соседству, но на разных грядках. Второй способ мне кажется более эффективным, так как у растений разные требования к поливу.

И ещё нужно ежегодно менять места посадки, можно даже чередовать лук и морковь.

Прореживая морковь, мы запахом ботвы привлекаем морковную муху. Поэтому сразу после прореживания нужно удалить вырванную ботву и полить грядку каким-нибудь отпугивающим муху раствором:

красным перцем, размешанным в воде (1 — 2 чайные ложки на ведро воды), или отваром табачной пыли. Чтобы нарушить жизненный цикл вредителя, грядку рыхлим почаще и время от времени поливаем раствором нашатырного спирта или аммиачной воды.

В августе начинается вторая волна лёта морковной мухи. К этому времени мы пасынкуем томаты. Пасынки можно раскладывать на морковной грядке, их запах отгоняет муху. Также может пойти в дело ботва от убранных озимого чеснока и луковая шелуха.

Но на этом борьба с вредителем не прекращается. Осенью, готовя грядку под морковь, нужно глубоко перекопать её. Вывернутые из земли кладки яиц перемёрзнут зимой. Ранней весной рыхлим грядку как можно глубже. Это также нарушает вылет мухи. Так что охранять морковь от злостного вредителя приходится почти круглый год.

На заметку

Подкормите пионы

Чтобы пионы цвели долго и обильно, им требуются подкормки.

Первую дают ранней весной сразу после схода снега.

Рассыпают нитрофоску или другое сложное удобрение под каждый куст — можно по большой пригоршне (4 столовые ложки).

Во время бутонизации и цветения вносим эти же удобрения, но уже шесть столовых ложек. Третью подкормку проводим после цветения. Сыплем под каждый куст по две столовые ложки суперфосфата и одну столовую ложку хлористого калия. Сухие удобрения сразу же заделываем в почву, одновременно рыхля землю. Всё это делается для того, чтобы пионы цвели как можно дольше, цветы были ярко окрашены, растения закладывали новые ростовые почки.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Пункт назначения ^[16+]

Старшеклассник Алекс собирается лететь в Париж, но дурное предчувствие заставляет его отказаться от путешествия. Через некоторое время он узнаёт, что самолёт взорвался. Казалось бы, что герою фильма удалось обмануть смерть, но нет — она лишь дала ему отсрочку.

► Рен-ТВ, 22.00



PTC

- 06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
- 07.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 11.30 Родная улица. ^[16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 15.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 17.45 Родная улица. ^[16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
- 18.05 Территория 02. ^[16+]
- 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 19.45 Регион 19. ^[16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 21.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 22.45 Регион 19. ^[16+]
- 23.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 01.30 Родная улица. ^[16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
- 03.45 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 04.15 Родная улица. ^[16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
- 05.30 Родная улица. ^[16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

- 05.10, 12.55 Среда обитания. ^[12+]
- 05.20, 13.05, 21.35 Святые Кремля. Колыбель монарха. ^[12+]
- 05.45, 08.45, 15.45 Медосмотр. ^[12+]
- 06.00, 22.05 За дело! ^[12+]
- 06.45 От прав к возможностям. ^[12+]
- 07.00, 19.05, 22.45 Имено право! ^[12+]
- 07.15, 20.00, 21.05 Тонкая грань. ^[16+]
- 09.00 Моя школа online. ^[6+]
- 12.00 Коми — край северный. ^[12+]
- 13.35 Домашние животные. ^[12+]
- 14.00 Галина. ^[16+]
- 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
- 16.05, 17.05, 23.00, 00.15 ОТРажение.
- 19.35 Гамбургский счёт. ^[12+]
- 02.05 Фанфан-Тюльпан. ^[16+]
- 03.50 Дети как дети. ^[10+]



Первый

- 05.00, 09.05 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Модный приговор. ^[6+]
- 10.50 Жить здорово! ^[16+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Время покажет. ^[16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! ^[16+]
- 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 Человек и закон. ^[16+]
- 19.40 Поле чудес. ^[16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Три аккорда. ^[16+]
- 23.25 Вечерний Ургант. ^[16+]
- 00.15 Садовое кольцо. ^[12+]
- 01.10 Людмила Касаткина. Укротительница. ^[12+]
- 02.00 Мужское / Женское. ^[16+]
- 03.30 Модный приговор. ^[16+]
- 04.15 Наедине со всеми. ^[16+]



Россия-К

- 06.30 Письма из провинции. ^[12+]
- 07.00 Легенды мирового кино. ^[12+]
- 07.35 Запечатлённое время. ^[12+]
- 08.05 Неизвестная планета Земля. ^[12+]
- 08.50 Мастер Андрей Эшпай. ^[12+]
- 09.35 Красивая планета. ^[12+]
- 09.50 **Роми.** ^[12+]
- 11.40, 23.25 Исторические путешествия Ивана Толстого. ^[12+]
- 12.10 Academia. ^[12+]
- 12.55 Энигма. ^[12+]
- 13.35 Спектакль «Волки и овцы». ^[12+]
- 16.10, 19.15 Цвет времени. ^[12+]
- 16.20 Симфонические оркестры мира. ^[12+]
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой. ^[12+]
- 18.30 Забытое ремесло. ^[12+]
- 18.45 Юбилей Светланы Светличной. ^[12+]
- 19.30 Другие Романовы. ^[12+]
- 20.00, 02.00 Искатели. ^[12+]
- 20.45 2 Верник 2. ^[12+]
- 21.35 **Роми.** ^[12+]
- 23.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. Тёрнер против Констебла. ^[12+]
- 00.50 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале. ^[12+]
- 02.45 Мультфильм для взрослых. ^[18+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия.
- 05.25 Улицы разбитых фонарей-3. ^[16+]
- 09.25, 13.25 Лютый. 1 — 8-я серии. ^[16+]
- 13.00 Известия.
- 17.25 Условный мент. Мнимый больной. ^[16+]
- 18.20 Условный мент. Последняя роль. ^[16+]
- 19.05 След. Свадьба в затмение. ^[16+]
- 20.00 След. Ветер Трансильвании. ^[16+]
- 20.40 След. Верный друг. ^[16+]
- 21.25 След. Единственный выход. ^[16+]
- 22.15 След. Завтрак людодея. ^[16+]
- 23.00 След. Убийца с Марса. ^[16+]
- 23.45 Светская хроника. ^[16+]
- 00.45 След. Бывший. ^[16+]
- 01.30 Детективы. ^[16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. ^[12+]
- 12.40 60 минут. ^[12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.50 **Тайны следствия.** ^[12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 60 минут. ^[12+]
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Дом культуры и смеха. ^[16+]
- 23.20 **Крымский мост. Сделано с любовью!** ^[12+]
- 01.25 **Одинокие сердца.** ^[16+]



Матч!

- 06.10 Лыжный спорт. Кубок мира-2019/2020. Мужчины. 15 км. ^[10+]
- 08.10 Футбол. Сезон-2015/16. ЦСКА — «Краснодар». ^[10+]
- 07.50 Сергей Устюгов. Перегрузка. ^[12+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Зенит» (Россия). ^[10+]
- 12.15 Все на Матч! ^[12+]
- 12.35 Внуки победы. ^[12+]
- 13.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. 1/4 финала. Россия — Франция. ^[10+]
- 15.10, 17.55, 19.40, 22.00, 01.10 Новости.
- 15.15 Мираж на паркетке. ^[12+]
- 15.45 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. Финал. Россия — Испания. ^[10+]
- 18.00, 02.00 Все на Матч!
- 18.30 Профессиональный бокс. ^[16+]
- 19.45 Футбол. Сезон-2017/2018. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Москва). ^[10+]
- 21.30 Жизнь после спорта. ^[12+]
- 22.05 Все на футбол! ^[12+]
- 23.05 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон-2019/20. «Байер» — «Боруссия» (Дортмунд). ^[10+]
- 01.15 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов. ^[16+]
- 02.30 Профессиональный бокс. ^[16+]
- 03.20 **Малышка на миллион.** ^[16+]



Рен-ТВ

- 05.00 Военная тайна. ^[16+]
- 06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
- 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
- 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 20.00 Спекулянты. Кому это выгодно? ^[16+]
- 21.00 Мошенничество в кризис. ^[16+]
- 22.00 **Пункт назначения.** ^[16+]
- 00.00 **Машина времени.** ^[12+]
- 01.45 **Голоса.** ^[16+]
- 03.20 Невероятно интересные истории. ^[16+]



СТС

- 05.50 Ералаш. ^[6+]
- 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[10+]
- 06.45 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[16+]
- 07.10 **Отель «Элеон».** ^[16+]
- 08.00 **Птичка на проводе.** ^[16+]
- 10.10 **Перевозчик-3.** ^[12+]
- 12.15 «Уральские пельмени». Смехbook. ^[16+]
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
- 21.00 **Рыцарь дня.** ^[12+]
- 23.15 Светлые новости. ^[16+]
- 23.45 **Голодные игры. И вспыхнет пламя.** ^[16+]
- 02.05 **Человек в железной маске.** ^[16+]
- 04.10 **Король Ральф.** ^[12+]



Звезда

- 05.40 1944. Битва за Крым. ^[12+]
- 06.30 **Ялта-45.** ^[16+]
- 10.05 **Три дня в Одессе.** ^[16+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 **Охота на Берию.** ^[16+]
- 18.00 Новости дня.
- 18.15 **Охота на Берию.** ^[16+]
- 23.10 Десять фотографий. ^[16+]
- 00.00 **Голубая стрела.** ^[10+]
- 01.40 **Мёртвый сезон.** ^[10+]



Советский разведчик Ладейников узнаёт, что в одном из зарубежных научных институтов в небольшом курортном городке работает бывший военный преступник доктор Хасс, который во время войны проводил испытания химического оружия на пленных. Ладейников и знающий в лицо преступника актёр Савушкин поселяются в городе, где работает Хасс...

- 03.55 **Два бойца.** ^[16+]
- 05.10 Легендарные самолёты. Ту-144. Устремлённый в будущее. ^[16+]



Мир

- 06.00 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
- 06.30 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований.** ^[16+]
- 09.25, 10.20 **Кулинар-2.** ^[16+]
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
- 10.10 В гостях у цифры. ^[16+]
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
- 16.20 Приговор!? ^[16+]
- 17.20 **Мухтар. Новый след.** ^[12+]
- 19.15 Слабое звено. ^[12+]
- 20.15 Игра в кино. ^[12+]
- 20.55 Всемирные игры разума. ^[12+]
- 21.35 **ДежаВю.** ^[12+]
- 23.50 Ночной экспресс. Ёлка. ^[12+]
- 01.05 **Жажда мести.** ^[16+]
- 03.20 **Весна.** ^[10+]
- 05.05 Мультфильмы. ^[6+]



TNT

- 06.10 TNT. Best. ^[16+]
- 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
- 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
- 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
- 11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
- 13.30 **СашаТаня.** ^[16+]
- 16.30 **Физрук.** ^[16+]
- 18.00 **Интерны.** ^[16+]
- 20.00 Comedy Woman. Дайджест. ^[16+]
- 21.00 Комеди Клуб. ^[16+]
- 22.00 Comedy Баттл (сезон 2020). ^[16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
- 01.00 Такое кино! ^[16+]
- 01.25 Stand up. ^[16+]
- 04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Смех с доставкой на дом. ^[12+]
- 08.50 **Доктор Котов.** ^[12+]
- 11.30, 14.30, 17.50 События.
- 11.50 Доктор Котов. ^[12+]
- 13.15, 15.05 **Смерть в объективе. Аура убийства.** ^[12+]
- 14.50 Город новостей.
- 18.10 **Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются.** ^[16+]
- 20.00 **Северное сияние. Древо колдуна.** ^[12+]
- 22.00, 02.15 В центре событий. ^[16+]
- 23.10 **След тигра.** ^[16+]
- 00.50 Побег. Сквозь железный занавес. ^[12+]
- 01.35 Актёрские судьбы. Крахота ни при чём. ^[12+]
- 03.15 Петровка, 38. ^[16+]
- 03.30 **Чёрные береты.** ^[12+]
- 04.45 Дин Рид. Тайна жизни и смерти. ^[12+]
- 05.25 Список Лапина. Запрещённая эстрада. ^[12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. ^[10+]
- 09.30 **Слепая.** ^[16+]
- 11.30 Новый день. ^[16+]
- 12.00 **Гадалка.** ^[16+]
- 14.00 **Очевидцы.** ^[16+]
- 15.00 Мистические истории. ^[16+]
- 16.00 **Гадалка.** ^[16+]
- 17.00 **Знаки судьбы.** ^[16+]
- 17.30 **Слепая.** ^[16+]
- 19.30 **Чужие.** ^[18+]
- 22.15 **30 дней ночи.** ^[18+]
- 00.30 **Аполлон-13.** ^[12+]
- 03.00 Места силы. ^[16+]



Че

- 06.00, 04.30 **Виола Тарканова. В мире преступных страстей.** ^[12+]
- 08.00 Дорожные войны. ^[16+]
- 09.00 Остановите Витю! ^[16+]
- 09.30, 11.15 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
- 11.45 **Туман.** ^[16+]
- 15.10 **Туман-2.** ^[16+]
- 18.25 **Нападение на 13-й участок.** ^[16+]
- 20.30 **Три икс.** ^[16+]
- 23.00 **Чистильщик.** ^[18+]
- 01.00 +100500. ^[18+]
- 03.00 **Светофор.** ^[16+]



НТВ

- 05.10 **Москва. Три вокзала.** ^[16+]
- 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Мухтар. Новый след.** ^[12+]
- 09.25, 10.25, 02.15 **Морские дьяволы. Северные рубежи.** ^[16+]
- 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
- 13.20 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
- 13.50 Место встречи. ^[16+]
- 16.25 Следствие вели... ^[16+]
- 17.15 Жди меня. ^[12+]
- 18.10, 19.40 **Пёс.** ^[16+]
- 19.00 Сегодня.
- 21.00 **Динозавр.** ^[16+]
- 22.40 ЧП. Расследование. ^[16+]
- 23.15 Захар Прилепин. Уроки русского. ^[12+]
- 23.40 Крутая история. ^[12+]
- 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
- 01.25 Квартирный вопрос. ^[10+]



Домашний

- 05.00 Тест на отцовство. ^[16+]
- 05.50 Домашняя кухня. ^[16+]
- 06.15 6 кадров. ^[16+]
- 06.55 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
- 07.55 Давай разведёмся! ^[16+]
- 09.00 Тест на отцовство. ^[16+]
- 11.05 Реальная мистика. ^[16+]
- 12.05 Понять. Простить. ^[16+]
- 14.00 Порча. ^[16+]
- 14.30 **Тест на беременность.** ^[16+]
- 19.00 **Принцесса — лягушка.** ^[16+]
- 23.00 **Любовный недуг.** ^[12+]
- 01.35 Порча. ^[16+]
- 02.05 Понять. Простить. ^[16+]
- 03.30 Реальная мистика. ^[16+]
- 04.15 По делам несовершеннолетних. ^[16+]



История

- 05.25, 01.45 В поисках Моны Лизы. ^[12+]
- 06.30 Русские тайны. XX век. Февральское закулисье. ^[16+]
- 07.20, 02.45 Тропой воина. Шотландская гордость. ^[12+]
- 08.15, 04.35 Гнев планеты Земля. Вулканы. ^[16+]
- 09.05 Гнев планеты Земля. Ураганы. ^[16+]
- 10.00 20.15 Русские тайны. XX век. Безбожная пятилетка. ^[16+]
- 10.55 Гнев планеты Земля. Наводнения. ^[16+]
- 11.50 Советская империя. Метро. ^[12+]
- 13.40 Тайные города. Рим. Собор Святого Петра. ^[12+]
- 14.40 Личное. Леонид Каневский. ^[12+]
- 15.20 В поисках «Тайной вечери». ^[12+]
- 16.25 Последние короли-воины Европы. Фильм первый. ^[16+]
- 17.35 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». ^[12+]
- 18.25 Чудо ист

**Русский иллюзион**

- 06.40 Принять удар. [16+]
- 07.05 Агитбригада «Бей врага!». [16+]
- 09.15 Враги. [16+]
- 10.30 Со дна вершины. [16+]
- 12.20 Игра. [16+]
- 14.05 Отрыв. [16+]
- 15.35 Не свадебное путешествие. [12+]
- 17.15 Дом на краю леса. 1 – 4-я серии. [16+]
- 21.05 Временно недоступен. 1 – 8-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Край. [16+]
- 07.35 Пять невест. [16+]
- 09.30 Пассажирика. [16+]
- 11.05 Граница. Таёжный роман. [16+]
- 13.30 Водитель для Веры. [16+]
- 15.35 Край. [16+]
- 17.40 Ликвидация. [16+]
- 19.15 Папа. [12+]
- 20.55 Ласковый май. [16+]
- 23.00 Ликвидация. [16+]
- 00.35 Бабушка лёгкого поведения. [16+]
- 02.05 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]
- 03.35 Жага. [16+]

TV 1000

- 05.50 Не смотря ни на что. [16+]
- 08.00 Красавица и чудовище. [12+]
- 10.10 День сурка. [12+]
- 12.30 Предчувствие. [16+]
- 14.35 Дориан Грей. [16+]
- 16.35 Шутки в сторону-2. Миссия в Майами. [16+]
- 18.30 Не смотря ни на что. [16+]
- 20.30 Красавица и чудовище. [12+]
- 22.25 День сурка. [12+]
- 00.15 Холодная гора. [16+]
- 03.00 Вне правил. [18+]

TV 1000 Action

- 06.15 Время ведьм. [16+]
- 07.40 Уиджи. Доска дьявола. [18+]
- 09.10 Мара. Пожиратель снов. [18+]
- 11.15 Апокалипсис сегодня. [18+]
- 15.10 Нечто. [18+]
- 16.55 Фантом. [16+]
- 18.20 Ускорение. [16+]
- 20.00 Мара. Пожиратель снов. [18+]
- 21.40 Обливион. [16+]
- 23.50 Коломбиана. [16+]
- 01.35 24 часа на жизнь. [18+]
- 03.10 Рыжая Соня. [12+]
- 04.40 Ультрафиолет. [16+]

Иллюзион+

- 05.10 К-19. [16+]
- 07.20 Дорз. [16+]
- 09.30 Игра Эндера. [12+]
- 11.15 Цимбелин. [16+]
- 12.50 Большая афера. [16+]
- 14.40 Убийство кота. [16+]
- 16.20 Тайное влечение. [16+]
- 18.05 Адаптация. [16+]
- 19.55 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
- 21.25 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
- 23.10 Любовь с первого взгляда. [16+]
- 00.30 Крысиные бега. [16+]
- 02.10 Кекс в большом городе. [16+]
- 03.35 Экстрасенсы. [18+]

Дом кино

- 07.00 Свидание с молодостью. [12+]
- 08.25 Сказки... сказки... сказки старого Арбата. [12+]
- 10.20 Сваты. [16+]
- 15.00 Детективы. [16+]
- 16.45 Большая перемена. [0+]
- 21.55 Стряпуха. [0+]
- 23.15 Сваты. [16+]
- 03.00 Укротительница тигров. [0+]

Русский роман

- 06.15 Седьмой гость. [12+]
- 07.50 Прощание. [16+]
- 09.20 Средство от разлуки. [12+]
- 12.20 Отец поневоле. [12+]
- 14.00 Александра. [12+]
- 15.40 Жених для дурочки. [12+]
- 18.35 Три дня на любовь. [12+]
- 20.20 Домработница. [16+]
- 22.00 Домохозяин. [12+]
- 01.20 Жизнь только начинается. [12+]
- 04.50 Берега любви. [12+]

Пятница!

- 05.00 На ножах. [16+]
- 07.30 Утро пятницы. [16+]
- 08.30 Доктор Хаус. [16+]
- 12.00 На ножах. [16+]
- 14.00 Мир наизнанку. Непал. [16+]
- 21.00 22 мили. [18+]
- 23.00 6 дней. [18+]
- 01.00 Пятница News. [16+]
- 01.30 Древние. [16+]
- 04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [6+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.35 Маша и Медведь. [0+]
- 08.10 Новые приключения пчёлки Майи. [0+]
- 08.45, 18.05 Мой музей. [0+]
- 08.50 Царевны. [0+]
- 09.20 Студия Каляки-Маяки. [0+]
- 09.45 Чучело-мяучело. [0+]
- 09.55 Котёнок с улицы Лизюкова. [0+]
- 10.05 Про бегемота, который боялся прививок. [0+]
- 10.30 Лабораториум. [0+]
- 10.55 Приключения Ам Няма. [0+]
- 11.00 Суперкрылья. [0+]
- 11.40 Роботы-поезда. [0+]
- 12.15 Тобот Атлон. [6+]
- 12.40 Металионы. [6+]
- 13.05 Бен 10. [12+]
- 13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 13.35 Белка и Стрелка. Тайны космоса. [0+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
- 14.05, 16.55 Путь к Великой Победе. [0+]
- 14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
- 14.50 Как устроен город. [0+]
- 14.55 Дикае приключение Блинки Билла. [6+]
- 15.40 Вкусняшки. [0+]
- 15.55 Бурёнка Даша. [0+]
- 16.10 Сказочный патруль. [0+]
- 17.00 Йоко. [0+]
- 18.10 Щенячий патруль. [0+]
- 19.00 Томас и его друзья. [0+]
- 19.25 Три кота. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 22.30 Дикае скричеры! [6+]
- 22.55 Смешарики. [6+]
- 01.00 Везуха! [6+]
- 02.25 Полли Покет. [0+]
- 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]

О тех, кто рядом

Лавочка для фронтовика



Лавочку для Ивана Никифоровича Осипова поставили возле подъезда, и каждый день соседи помогают ему выйти на улицу.

Со мной в одном подъезде живёт Иван Никифорович Осипов. Он ветеран Великой Отечественной войны.

Сейчас ему 96 лет. В 1942 году, когда ему было 18 лет, его призвали на фронт защищать нашу Родину от фашистов. Воевал на Кавказе. После Кавказа служил в пограничном отряде на Карельском направлении и Ленинградском фронте. В августе 1944 года был тяжело ранен. После этого он уже больше не мог воевать, и через год его демобилизовали.

Иван Никифорович награждён орденом Отечественной войны II степени, медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.», медалью Жукова, юбилейными медалями.

После войны Иван Никифорович работал бригадиром в колхозе имени Пушкина, потом стал управляющим в центральном совхозе Идринского района, где трудился более 20 лет. В 1957 году Ивана Никифоровича наградили медалью «За освоение целинных и залежных земель».

В 1987 году семья Осиповых приехала в Саяногорск. И до

сих пор раны войны мучают дедушку Ивана: у него болят ноги, и ему тяжело ходить. Поэтому возле нашего подъезда ему поставили лавочку. Каждый день кто-нибудь из соседей помогает ему выйти на улицу, и он сидит на своей лавочке. Я очень хочу, чтобы Иван Никифорович каждый день выходил из квартиры, сидел на этой лавочке и рассказывал нам интересные истории.

Катя ПЕЧЕГИНА,
ученица 2 «В» класса
средней образовательной
школы № 5
Саяногорск

Стихотворение**Десятилетний человек**

Крест-накрест белые полосы
На окнах съёжившихся хат.
Родные тонкие берёзки
Тревожно смотрят на закат.

И пёс на тёплом пепелище,
До глаз испачканный в золе.
Он целый день кого-то ищет
И не находит на селе.

Накинув драный зипунишко,
По огородам, без дорог,
Спешит, торопится парнишка
По солнцу, прямо на восток.

Никто в далёкую дорогу
Его теплее не одел,
Никто не обнял у порога
И вслед ему не поглядел,

В нетопленной, разбитой бане,
Ночь скоротавши, как зверёк,
Как долго он своим дыханьем
Озябших рук согреть не мог!

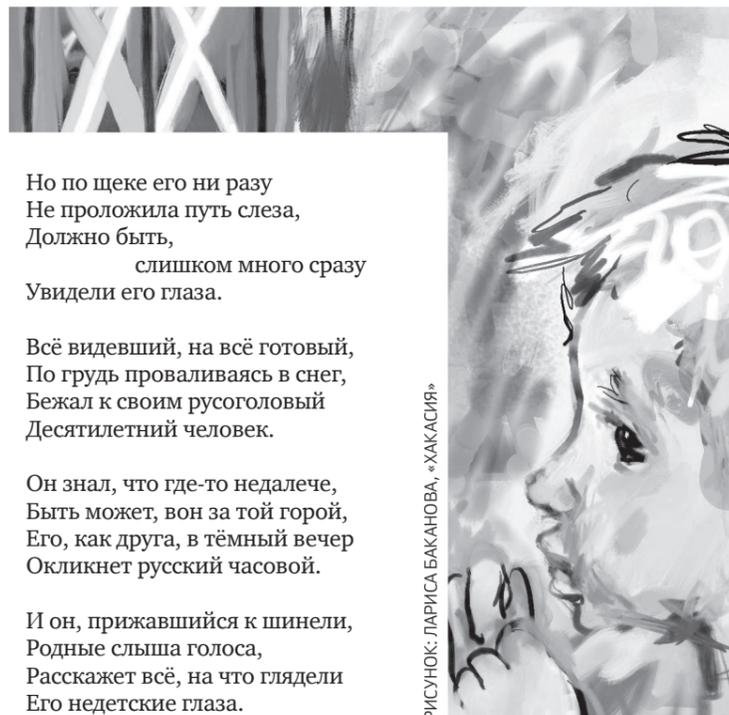


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Сергей МИХАЛКОВ

Но по щеке его ни разу
Не проложила путь слеза,
Должно быть,
слишком много сразу
Увидели его глаза.

Всё видевший, на всё готовый,
По грудь проваливаясь в снег,
Бежал к своим русоголовый
Десятилетний человек.

Он знал, что где-то недалече,
Быть может, вон за той горой,
Его, как друга, в тёмный вечер
Окликнет русский часовой.

И он, прижавшийся к шинели,
Родные слыша голоса,
Расскажет всё, на что глядели
Его недетские глаза.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Стряпуха [0+]

Однажды незадачливый ухаждёр — комбайнер Степан Казанец — полюбил по голове половником. А красивая казачка Павлина Хуторная после этой скандальной истории уехала работать стряпухой на полевом стане. Но Казанец не смог жить вдали от любимой и отправился следом...

► Первый, 15.00



PTC

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 Регион 19. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 Регион 19. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 Солбан. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 17.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 17.30 Регион 19. [16+]
- 17.45 Под счастливой звездой. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.55 В человеческой шкуре. [16+]
- 19.00 Филармония онлайн. [6+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 21.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 23.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 04.10 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.05, 12.00 Большая страна. [12+]
- 06.00, 19.05 Вспомнить всё. [12+]
- 06.30 Фигура речи. [12+]
- 07.00 От прав к возможностям. [12+]
- 07.15, 02.50 За дело! [12+]
- 08.00, 17.05, 23.45 Тень Петра. Александр Меншиков из цикла «Серые кардиналы России». [12+]
- 08.30, 11.05 Домашние животные. [12+]
- 09.00 Новости Совета Федерации. [12+]
- 09.15 Активная среда. [12+]
- 09.40 Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные. [0+]
- 10.50 Мультфильм. [0+]
- 11.30 Гамбургский счёт. [12+]
- 12.55 Медосмотр. [12+]
- 13.05 Дом «Э». [12+]
- 13.35, 15.05 Тонкая грань. [16+]
- 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
- 16.50 Среда обитания. [12+]
- 17.30, 03.30 Звук. [12+]
- 19.30 Культурный обмен. [12+]
- 20.15 Фанфан Тюльпан. [16+]
- 21.50, 23.15 Концерт Александра Морозова. [12+]
- 00.10 Дети как дети. [0+]
- 01.25 Поездки на старом автомобиле. [12+]



Первый

- 06.00 Доброе утро. Суббота. [12+]
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.05 Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» [12+]
- 11.20 Видели видео? [6+]
- 12.00 **Новости.**
- 12.05 Видели видео? [6+]
- 14.00 Наедине со всеми. [16+]
- 15.00 **Стряпуха.** [0+]
- 16.20 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 17.55 Сегодня вечером. [16+]
- 21.00 **Время.**
- 21.20 Сегодня вечером. [16+]
- 23.25 Цена успеха. [16+]
- 00.55 Мужское / Женское. [16+]
- 02.25 Модный приговор. [6+]
- 03.10 Наедине со всеми. [16+]
- 04.40 Россия от края до края. [12+]



Россия-К

- 06.30 Библийский сюжет. [12+]
- 07.00 Мультфильмы. [12+]
- 08.00 **Мой нежно любимый детектив.** [12+]
- 09.30 Обыкновенный концерт. [12+]
- 09.55 Передвижки. Василий Поленов. [12+]
- 10.25 **Укрощение строптивой.** [0+]
- 11.50 Больше, чем любовь. [12+]
- 12.30 Эрмитаж. [12+]
- 13.00 Земля людей. [12+]
- 13.30 Королевство кенгуру на острове Роттнест. [12+]
- 14.20 Архи-важно. [12+]
- 14.50 **Спектакль «Сирано де Бержерак».** [12+]
- 17.15 Сквозь звёзды. [12+]
- 18.50 Ольга Берггольц. Голос. [12+]
- 19.45 **Поездка в Индию.** [12+]
- 22.30 Моя музыка и я. [12+]
- 23.25 **Укрощение строптивой.** [0+]
- 00.50 Королевство кенгуру на острове Роттнест. [12+]
- 01.45 Искатели. [12+]
- 02.30 Мультфильмы для взрослых. [18+]



Пятый

- 05.00 **Детективы.** [16+]
- 09.00 Моя правда. Прохор Шалапин. В поисках женщины. [16+]
- 10.05 **След. Из рая в ад.** [16+]
- 10.55 **След. Последняя гастроль.** [16+]
- 11.50 **След. Дом дружбы.** [16+]
- 12.35 **След. Элитное образование.** [16+]
- 13.25 **След. Графское подворье.** [16+]
- 14.15 **След. Ухажёры.** [16+]
- 15.00 **След. Песталоцци из Добинска.** [16+]
- 15.55 **След. Доказательства любви.** [16+]
- 16.40 **След. Слепая преданность.** [16+]
- 17.25 **След. Детские шалости.** [16+]
- 18.20 **След. Нечего терять.** [16+]
- 19.05 **След. Первая женщина.** [16+]
- 20.00 **След. Абсолютно бессмысленное самоубийство.** [16+]
- 20.50 **След. Пианистка.** [16+]
- 21.35 **След. Дым жизни.** [16+]
- 22.20 **След. Обезьяна дорога.** [16+]
- 23.10 **След. Дети Арбата.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное.
- 00.55 **Прокурорская проверка. 1 — 5-я серии.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.15 100ЯНОВ. [12+]
- 12.20 Всероссийский потребительский проект «Тест». [12+]
- 13.20 **Наваждение.** [16+]



- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести в субботу.
- 20.40 **Идеальный пациент.** [18+]
- 00.40 **Человеческий фактор.** [12+]



Матч!

- 06.00 Малышка на миллион. [12+]
- 06.20 **Грогги.** [16+]
- 08.10 Футбол. Сезон-2017/2018. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Москва). [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) — «Жальгирис» (Литва). [0+]
- 12.20 Все на Матч! [12+]
- 12.40 Футбольные звёзды. М/ф. [0+]
- 13.00 На пьедестале народной любви. [12+]
- 14.00 Все на футбол! [12+]
- 15.00 Сделано в Германии. [12+]
- 16.00, 17.25, 19.30, 22.25, 01.50 **Новости.**
- 16.05 Смешанные единоборства. Лига тяжёловесов. [16+]
- 16.55 Bellator. Женский дивизион. [16+]
- 17.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) — «Боруссия» (Дортмунд). [0+]
- 19.35, 01.55 Все на Матч!
- 20.35 Футбол. Сезон-2013/14. ЦСКА — «Локомотив» (Москва). [0+]
- 22.30 Больше, чем футбол. 90-е. [12+]
- 23.30 Футбол. Чемпионат Италии. Сезон-2019/20. «Ювентус» — «Интер». [0+]
- 01.30 «Проклятия» серии А. [12+]
- 02.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. [16+]
- 02.50 Смешанные единоборства. Fight Nights. [16+]
- 04.40 **Вышибала.** [18+]



Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 07.15 **Конго.** [12+]
- 09.15 Минтранс. [16+]
- 10.15 Самая полезная программа. [16+]
- 11.15 Военная тайна. [16+]
- 15.20 Засекреченные списки. Вас обманули. 8 шокирующих подделок. [16+]
- 17.20 **Бросок кобры.** [16+]
- 19.40 **G.I. Joe. Бросок кобры-2.** [16+]
- 21.40 **Геракл.** [12+]



- 23.40 **Конан-варвар.** [16+]
- 01.40 Тайны Чапман. [16+]



СТС

- 05.35 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Приключения Кота в сапогах. М/с. [16+]
- 07.00 Три кота. М/с. [0+]
- 07.30 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 ПроСТО кухня. [12+]
- 10.00 «Уральские пельмении». Смехbook. [16+]
- 10.05 **Голодные игры.** [16+]
- 13.00 **Голодные игры. И вспыхнет пламя.** [16+]
- 15.55 **Шерлок Холмс. Игра теней.** [16+]
- 18.25 **Шерлок Холмс.** [12+]
- 21.00 **Время.** [16+]
- 23.15 **Телепорт.** [16+]
- 00.50 **Король Ральф.** [12+]
- 03.20 Шоу выходного дня. [16+]
- 04.05 Мультфильмы. [0+]



Звезда

- 05.50 **Звонят, откройте дверь.** [0+]
- 07.15 **Баллада о доблестном рыцаре Айвенго.** [12+]
- 09.00 Легенды музыки. [6+]
- 09.30 Легенды кино. [6+]
- 10.15 Загадки века. [12+]
- 11.05 Улика из прошлого. [16+]
- 11.55 Не факт! [16+]
- 12.30 Круиз-контроль. [6+]
- 13.00 **Новости дня.**
- 13.15 Специальный репортаж. [12+]
- 13.35 СССР. Знак качества. [12+]
- 14.30 Оружие Победы. [6+]
- 14.45 **Пять минут страха.** [12+]
- 16.25 **Неуловимые мстители.** [6+]
- 18.00 **Новости дня.**
- 18.20 **Новые приключения неуловимых.** [6+]
- 20.05 **Корона Российской империи, или Снова неуловимые.** [6+]
- 23.05 **Государственный преступник.** [0+]
- 01.00 **Сицилианская защита.** [6+]
- 02.30 **Баллада о доблестном рыцаре Айвенго.** [12+]
- 04.00 **Ночной патруль.** [12+]
- 05.35 Москва фронту. [12+]



Мир

- 06.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.20 Секретные материалы. [16+]
- 07.50 Мультфильмы. [6+]
- 08.35 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 09.05 Слабое звено. [12+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 **Жандарм из Сен-Тропе.** [6+]
- 12.15 **Жандарм в Нью-Йорке.** [0+]
- 14.20 **Жандарм женится.** [0+]
- 16.00 **Новости.**
- 16.15 **Жандарм женится.** [0+]
- 16.40 **Жандарм на отдыхе.** [0+]
- 18.45 **Жандарм и инопланетяне.** [0+]
- 19.00 **Новости.**
- 19.15 **Жандарм и инопланетяне.** [0+]
- 21.00 **Жандарм и жандарметки.** [12+]
- 23.05 **Жажда мести.** [16+]
- 01.50 **Тахир и Зухра.** [0+]
- 05.05 Мультфильмы. [6+]



TNT

- 06.35 TNT. Best. [16+]
 - 07.00 TNT Music. [16+]
 - 07.30 TNT. Gold. [16+]
 - 09.00 **СашаТаня.** [16+]
 - 11.00 Народный ремонт. [16+]
 - 12.00 Наша Russia. [16+]
 - 20.00 **Жизнь впереди.** [16+]
- Спустя 15 лет после выпуска впервые встречается «11 Б». Кто-то хвастанёт семьёй, кто-то — карьерой и машиной. Кто-то вообще не дожид до встречи... В этот день бывшие одноклассники выяснят отношения, припомнят старые обиды и заново познакомятся друг с другом.*



ТВ-Центр

- 22.00 Женский стендап. [16+]
- 23.05 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 TNT Music. [16+]
- 01.25 Stand up. [16+]
- 04.05 Открытый микрофон. [16+]
- 06.20 **Без срока давности.** [16+]
- 07.50 Православная энциклопедия. [6+]
- 08.20 Полезная покупка. [16+]
- 08.25 Улыбайтесь, господа! [12+]
- 09.30 **Тайна двух океанов.** [12+]
- 11.30, 14.30, 23.45 **События.**
- 11.45 **Тайна двух океанов.** [12+]
- 12.50, 14.45 **Бабочки и птицы.** [12+]
- 17.10 **Смерть в объективе. Каменный гость.** [12+]
- 19.05 **Смерть в объективе. Паук.** [12+]
- 21.00, 02.05 **Постскриптум.** [16+]
- 22.15, 03.10 **Право знать!** [16+]
- 23.55 90-е. Ликвидация шайтанов. [16+]
- 00.40 **Дикие деньги. Убить банкира.** [16+]
- 01.20 **Советские мафии. Ростов-папа.** [16+]
- 04.25 **Петровка, 38.** [16+]
- 04.35 **Побег. Сквозь железный занавес.** [12+]
- 05.15 **Николай Черкасов. Последний Дон Кихот.** [12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Рисуем сказки. [0+]
- 09.45 Мультфильмы. [0+]
- 12.00 **Полёт Феникса.** [12+]
- 14.15 **Мрачные небеса.** [16+]
- 16.15 **Чужие.** [18+]
- 19.00 **Чужой-3.** [16+]
- 21.15 **Чужой. Воскрешение.** [16+]
- 23.30 **30 дней ночи. Тёмные времена.** [16+]
- 01.30 **Охотники за привидениями. Битва за Москву.** [16+]



Че

- 06.00, 04.30 **Виола Тарканова. В мире преступных страстей.** [12+]
- 07.50 Улётное видео. [16+]
- 10.00 Очевидец. [16+]
- 11.00 **Ласковый май.** [16+]
- 13.25 **Нападение на 13-й участок.** [16+]
- 15.35 **Три икс.** [16+]
- 18.00 Улётное видео. [16+]
- 23.00 +100500. [18+]
- 00.30 **Особо опасны.** [18+]
- 03.00 Анекдоты. Лучшее. [16+]



НТВ

- 04.40 ЧП. Расследование. [16+]
- 05.05 Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы. [16+]
- 06.00 **Осенний марафон.** [12+]
- 07.35 **Смотр.** [0+]
- 08.00, 10.00, 16.00 **Сегодня.**
- 08.20 **Готовим с Алексеем Зиминым.** [0+]
- 08.45 **Доктор Свет.** [16+]
- 09.25 **Едим дома.** [0+]
- 10.20 **Главная дорога.** [16+]
- 11.00 **Живая еда.** [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 13.00 **НашПотребНадзор.** [16+]
- 14.05 **Поедем, поедим!** [0+]
- 15.00 **Своя игра.** [0+]
- 16.20 **Следствие вели...** [16+]
- 19.00 **Центральное телевидение.** [16+]
- 20.50 **Секрет на миллион.** [16+]
- 22.35 **Международная пирамида.** [16+]
- 23.25 **Своя правда.** [16+]
- 01.00 **Двойной блюз.** [16+]
- 04.05 **Вторая мировая. Великая Отечественная.** [16+]



Домашний

- 05.05 **Давай разведёмся!** [16+]
- 05.55 **Домашняя кухня.** [16+]
- 06.20 6 кадров. [16+]
- 06.35 **Звёзды говорят.** [16+]
- 07.35 **Пять ужинов.** [16+]
- 07.50 **Ганг, твои воды замутились.** [12+]
- 11.35 **Провинциалка.** [12+]
- 19.00 **Великолепный век.** [16+]
- 23.00 **Храм любви.** [12+]
- 01.35 **Провинциалка.** [12+]
- 04.35 **Чудотворица.** [16+]



История

- 05.30 **Гнев планеты Земля. Ураганы.** [16+]
- 06.25 **Русские тайны. XX век. Безбожная пятилетка.** [16+]
- 07.15 **Гнев планеты Земля. Наводнения.** [16+]
- 08.10 **Юлиан Семёнов. Информатика к размышлению.** [12+]
- 09.00 **Тайные города. Рим. Собор Святого Петра.** [12+]
- 10.00 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]
- 10.50 **Вторая мировая война. Ленд-лиз.** [16+]
- 11.40 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 12.30 **От героев былых времён. Песни Великой Победы.** [12+]
- 13.25 **Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга.** [12+]
- 14.15 **Штурм Берлина. В логове зверя.** [16+]
- 15.55 **Вторая мировая. Русское сопротивление.** [16+]
- 16.05 **Вторая мировая война. Пакт.** [16+]
- 16.55 **Вторая мировая война. Золото Рейха.** [16+]
- 17.50 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]
- 18.40 **Вторая мировая война. Ленд-лиз.** [16+]
- 19.30 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 20.25 **От героев былых времён. Песни Великой Победы.** [12+]
- 21.15 **Война за память.** [12+]
- 23.00 **Штурм Берлина. В логове зверя.** [16+]
- 00.50 **Вторая мировая война. Золото Рейха.** [16+]
- 01.45 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]
- 02.35 **Вторая мировая война. Ленд-лиз.** [16+]
- 03.25 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 04.20



Елена АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
 VK.COM/GAZETA19RU
 TWITTER.COM/GAZETA19

ПЯТНИЦА
 №№ 81 — 82 (24188 — 24189)
 8 МАЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

05.20 Риорита. [16+]
 07.00 Цель вижу. [12+]
 08.35 Собибор. [16+]
 10.25 На чашах весов. [16+]
 10.45 Агитбригада «Бей врага!» [16+]
 13.00 Враги. [16+]
 14.25 Со дна вершины. [16+]
 16.25 Игра. [16+]
 18.10 Отрыв. [16+]
 19.40 Не свадебное путешествие. [12+]
 21.15 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии. [16+]
 01.05 Слоны могут играть в футбол. [16+]
 03.00 Географ глобус пропил. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.15 Русский Бес. [18+]
 07.05 Несокрушимый. [16+]
 08.30 Поцелуй сквозь стену. [16+]
 11.00 Ласковый май. [16+]
 12.10 Сказка о рыбаке и рыбке. [6+]
 12.45 4:0 в пользу Танечки. [6+]
 14.50 Поцелуй сквозь стену. [16+]
 16.35 Бабушка лёгкого поведения. [16+]
 18.05 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]
 19.35 Жага. [16+]
 21.20 Всё или ничего. [16+]
 23.00 Ярды. [16+]
 00.45 Духless-2. [16+]
 02.35 Селфи. [16+]

TV 1000

05.10 Голодные игры. [16+]
 07.40, 18.00 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
 10.10, 20.25 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I. [16+]
 12.40 Холодная гора. [16+]
 15.30 Голодные игры. [16+]
 22.30 Приключения Паддингтона. [6+]
 00.10 Приключения Паддингтона-2. [6+]
 02.00 Другие. [16+]
 03.55 Красавица для чудовища. [18+]

TV 1000 Action

06.10 Люси. [18+]
 07.35 Противостояние. [16+]
 09.10, 21.15 КИМ. [16+]
 11.00 Обливион. [16+]
 13.20 24 часа на жизнь. [18+]
 14.55 Рыжая Соня. [12+]
 16.30 Коломбиана. [16+]
 18.15 Люси. [18+]
 19.50 Ультрафиолет. [16+]
 23.00 Поезд на Юму. [16+]
 01.10 Малыш Кид. [18+]
 03.00 Ворон. [16+]
 04.40 Мара. Пожиратель снов. [18+]

Иллюзион+

05.05 Опасная иллюзия. [18+]
 06.40 Игра Эндера. [12+]
 08.25 Адаптация. [16+]
 10.10 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
 11.40 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
 13.25 Любовь с первого взгляда. [16+]
 14.45 Крысиные бега. [16+]
 16.30 Кекс в большом городе. [16+]
 17.50 Цимбелин. [16+]
 19.20 Большая афера. [16+]
 21.10 Убийство кота. [16+]
 22.45 Тайное влечение. [16+]
 00.30 Власть убийцы. [16+]
 02.15 Дом летающих кинжалов. [12+]
 04.05 Дорз. [16+]

Дом кино

05.00 Бег. [6+]
 08.20 Похождения зубного врача. [0+]
 09.40 Дети понедельника. [12+]
 11.20 Сваты. [16+]
 15.00 Сказка о потерянном времени. [0+]
 16.30 Взрослые дети. [16+]
 17.55 Суeta суeta. [0+]
 19.30 Укротительница тигров. [0+]
 21.25 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. [6+]
 23.15 Сваты. [16+]
 03.00 Возвращение «Святого Луки». [0+]
 04.45 Чёрный принц. [12+]

Русский роман

06.20 Отец поневоле. [12+]
 07.50 Александра. [12+]
 09.15 Жених для дурочки. [12+]
 12.05 Три дня на любовь. [12+]
 13.55 Домработница. [16+]
 15.30 Вдовый пароход. [12+]
 17.15 Жена Штирлица. [12+]
 18.55 Клубничный рай. [12+]
 22.00 Можете звать меня папой. [12+]
 23.50 Гербарий Маши Колосовой. [16+]
 01.25 Поговори со мною о любви. [12+]
 04.45 Три дня на любовь. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Кру-госветка. [16+]
 09.00 Регина+1. [16+]
 10.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
 21.00 6 дней. [18+]
 23.00 22 мили. [18+]
 01.00 Сотня. [16+]
 03.00 Бедняков плюс 1. [16+]
 04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 Летающие звери. [0+]
 06.55 Чик-зарядка. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Чик-зарядка. [0+]
 07.35 Три кота. [0+]
 09.00 Еда на ура! [0+]
 09.20 Малышарики. [0+]
 09.25 Лунтик и его друзья. [0+]
 10.45 ТриО! [0+]
 11.00 Маленькое королевство Бена и Холли. [0+]
 12.30 Большие праздники. [0+]
 13.00 Буба. [6+]
 14.00 Путь к Великой Победе. [0+]
 14.05 Ералаш. [6+]
 15.20 Мой музей. [0+]
 15.25 Четверо в кубе. [0+]
 16.35 Сказочный патруль. [0+]
 17.50 Путь к Великой Победе. [0+]
 17.55 Турбозавры. [0+]
 19.15 Мой музей. [0+]
 19.20 Томас и его друзья. [0+]
 20.00 Оранжевая королева. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Простоквашино. [0+]
 22.30 Дикие скричеры! [6+]
 23.15 Смешарики. [6+]
 01.05 Везуха! [6+]
 02.25 Полли Покет. [0+]
 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]

Правильные мясные закуски

Красиво, как крыло бабочки

Если вы помните, то в прошлом выпуске «Слоёного пирога» (номер за 30 апреля) мы пытались сказать твёрдое «нет!» неполезной колбасе, сделанной «из того, что было» плюс красители и вкусовые добавки.

Было решено готовить мясные закуски самостоятельно, тем более, что это не так и трудно — только затратно по времени. Это я сейчас весьма тактично напоминаю, что тогда мы разобрали рецепт приготовления прекраснейшей буженины из свиного оковалка.

Знаю читательниц нашей газеты, которые готовят по рецептам «Слоёного пирога» (низкий сейчас поклон жительницам села Новомарьясово), и надеюсь, что буженину они тоже приготовили.

Для тех, кто только решается это сделать, подскажу — в хозяйственных магазинах и даже сетевых супермаркетах появились очень удобные формы из фольги, в которых можно запечь буженину, особо не заморачиваясь. Стоят они чуть более 100 рублей. Я, не боясь показаться жадной, взяла сразу три. Теперь эти формы мне пригодятся, ведь следующей ступенью нашего кулинарного развития в стремлении накормить семью вкусно и полезно станет буженина из говядины.

Все мы понимаем, что говядина это вам не нежный свиной окорок. Для того, чтобы она получилась вкусной, сочной, с ней «по-свински» не поступишь. В общем, засучив рукава идём в мясной магазин или на рынок. Там выбираем хорошие, крупные куски мяса весом от полутора килограммов. Лучше всего подойдёт мясо из шеи бычка или верхней части задней ноги. Мясо здесь имеет неправильную форму, но при этом очень ароматное.

Итак, мясо говядины (два куска примерно по полтора килограмма) мы купили. Это будет главный ингредиент.

Ещё понадобится

- сухая приправа из пряных трав и семян горчицы — 2 столовые ложки,
- чеснок — 1 — 2 головки,
- морковь — 1 корнеплод крупных размеров,
- растительное масло (без запаха) — 2 — 3 столовые ложки.



ФОТО: RESTOCHAG.RU

Для маринада берём:

- соль — 3 столовые ложки,
- душистый перец-горошек — 3 — 4 горошины,
- смесь перцев — по желанию,
- базилик, розмарин, кориандр — по щепотке,
- гвоздика — 5 — 6 штук,
- лавровый лист 3 — 4 штуки,
- вода — 2 литра.

Добавлю — буженину из говядины можно сделать как в фольге, так и в рукаве для запекания. С рукавом в этом случае возни будет меньше.

Да, ещё нам понадобятся крепкие простые нитки. Лучше взять самые толстые — нолёвку.

Первым делом приготовим маринад. Нальём в кастрюлю два литра чистой воды, поставим на огонь. Вбросим туда соль (так быстрее закипит), добавим лавровый лист, душистый перец, розмарин, кориандр, базилик, гвоздику и смесь перцев в растёртом виде. Подождём, пока вода закипит, и проварим минут 5 — 7. Маринад готов. Пусть остывает.

Теперь начинаем оглаживать и похлопывать мясо. У меня так делали мама и бабушка — перед приготовлением они кусок будто оглаживали со всех сторон. Не знаю, зачем они так поступали, но мясо у них после этих манипуляций реально получалось мягче. Ну и заодно, если где косточка мелкая попадётся, убираем. Промываем — и не в проточной воде, а в тазу, достаём и подсушиваем. Далее острым ножом делаем в мясе глубокие проколы — для того, чтобы маринад мог лучше распределиться по всему куску.

Теперь укладываем мясо в маринад примерно на 2 — 3 часа. Пока мясо маринуется, подготовим то, чем будем его шпиговать. Чеснок и морковь режем пластинками и брусочками. После того, как мясо промариновалось, снова вооружаемся ножом и делаем в говядине глубокие

проколы, в которые вбиваем всё, что нам нужно — шпигуем. Делаем это со всех сторон, не жалея. После того, как буженина приготовится, в разрезе эти кусочки будут просто произведением абстрактного искусства.

Нашпиговали? Продолжаем колдовство — соединяем сухую приправу и зёрна горчицы с растительным маслом, и этой чудной ароматной смесью прямо руками натираем куски нашей будущей буженины. Теперь пусть немного полежат, пропитаются пряной смесью.

Далее достаём нитки. Шить не будем — будем туго обвязывать подготовленное мясо прочными натуральными нитками. Делаем это для того, чтобы куски не расплылись и не деформировались при запекании, остались круглыми или овальными, сохранив всю вкусность внутри. Если хотите, делаем такую куколку, из которой должна получиться прекрасная бабочка. Куколку закладываем в рукав для запекания, прочно его завязываем. В верхней части делаем несколько проколов зубочисткой (чтобы рукав не лопнул при готовке). К этому времени духовку разогреваем до 180 градусов, выкладываем рукав на противень и отправляем по назначению. Готовим буженину из говядины в духовке полтора часа. После этого духовку выключаем и оставляем мясо там до остывания. Пусть ещё впитывает соки (их будет немало). Впрочем, вплоть до подачи, даже переложив в холодильник, эту буженину лучше не распаковывать. Только перед торжественным (или обычным) приёмом пищи снимаем рукав, срезаем нитки и острым ножом нарезаем деликатес. Добавлять ничего не буду. Это красивая, яркая, полезная закуска, и каждый кусок на самом деле напоминает расцветкой крыло диковинной бабочки. Только он при этом ещё и вкусный очень!



Дневной поезд [16+]

Две подруги — одна живёт в Москве, другая в Ленинграде — давно мечтают познакомиться своих одиноких детей. Но проблема в том, что детям — Вере и Игорю — уже за сорок, они взрослые люди с устоявшимися взглядами на жизнь. Но вот однажды Игорь приезжает в Ленинград...

► Россия-К, 19.55



PTC

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 07.00 **Новости.** [16+]
- 07.30 Утро Хакасии. [16+]
- 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 10.00 **Новости.** [16+]
- 10.30 Вопрос дня. [16+]
- 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 11.30 Родная улица. [16+]
- 11.40 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.50 Под счастливой звездой. [16+]
- 12.00 Регион 19. [16+]
- 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 13.00 Регион 19. [16+]
- 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 15.00 Солбан. [16+]
- 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 17.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 17.30 Регион 19. [16+]
- 17.45 Родная улица. [16+]
- 17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
- 18.05 Территория 02. [16+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.55 В человеческой шкуре. [16+]
- 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 19.45 Регион 19. [16+]
- 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 21.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 22.45 Регион 19. [16+]
- 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 23.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 01.30 Родная улица. [16+]
- 01.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
- 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
- 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 04.10 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.15 Родная улица. [16+]
- 04.25 В человеческой шкуре. [16+]
- 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
- 05.30 Родная улица. [16+]
- 05.40 Под счастливой звездой. [16+]
- 05.50 В человеческой шкуре. [16+]

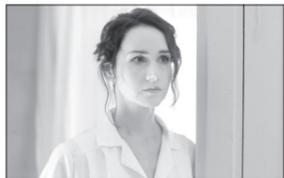


Первый

- 05.20 **Любовь по приказу.** [12+]
- 06.00 **Новости.**
- 06.10 **Любовь по приказу.** [12+]
- 07.15 Играй, гармонь любимая! [12+]
- 07.50 Часовой. [12+]
- 08.15 Здоровье. [16+]
- 09.20 Непутёвые заметки. [12+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 Жизнь других. [12+]
- 11.15 Видели видео? [6+]
- 12.00 **Новости.**
- 12.10 Видели видео? [6+]
- 13.50 **Дорогой мой человек.** [16+]
- 15.50 **Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение».** [16+]
- 17.25 **Любовь Успенская. Юбилейный концерт.** [12+]
- 19.25 **Лучше всех!** [0+]
- 21.00 **Время.**
- 22.00 Евровидение-2020. [16+]
- 00.00 **Вдовы.** [0+]
- 02.10 Мужское / Женское. [16+]
- 03.40 **Модный приговор.** [16+]



Россия-1

- 04.30 **Страховой случай.** [16+]
 - 06.10 **Любовь для бедных.** [12+]
 - 08.00 Местное время. Воскресенье.
 - 08.35 Устами младенца. [12+]
 - 09.20 Когда все дома. [12+]
 - 10.10 Сто к одному. [12+]
 - 11.00 **Вести.**
 - 11.15 100ЯНОВ. [12+]
 - 13.20 **Любовь под микроскопом.** [12+]
- 
- 17.30 Танцы со звездами. [12+]
 - 20.00 **Вести недели.**
 - 22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
 - 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
 - 01.30 **Страховой случай.** [16+]
 - 03.10 **Любовь для бедных.** [12+]



СТС

- 05.50 Ералаш. [6+]
- 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 06.35 Приключения Кота в сапогах. М/с. [6+]
- 07.00 Три кота. М/с. [0+]
- 07.30 Царевны. М/с. [0+]
- 07.50 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 Рогов дома. [16+]
- 10.00 Забавные истории. М/с. [6+]
- 10.10 Смолфут. М/ф. [6+]
- 12.00 Детки-предки. [12+]
- 13.00 **Время.** [16+]
- 15.10 **Телепорт.** [16+]
- 16.55 **Рыцарь дня.** [12+]
- 19.05 **Перевозчик. На следие.** [16+]
- 21.00 **Живая сталь.** [16+]
- 23.35 Стендап Андеграунд. [18+]
- 00.25 **Голодные игры.** [16+]
- 02.45 Мультфильмы. [0+]



TNT

- 06.35 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 08.00 Народный ремонт. [16+]
- 09.00 **СашаТаня.** [16+]
- 11.00 Перезагрузка. [16+]
- 12.00 **Жизнь впереди.** [16+]
- 13.50 TNT против коронавируса. [16+]
- 15.20 Почувствуй нашу любовь дистанционно. [16+]
- 19.00 **«Солдатки». Реалити-сериал.** [16+]
- 20.30 Холостяк. 7-й сезон. [16+]
- 22.00 Stand up. [16+]
- 23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
- 00.00 Дом-2. После заката. [16+]
- 01.00 Такое кино! [16+]
- 01.25 TNT Music. [16+]
- 01.50 Stand up. [16+]
- 04.30 Открытый микрофон. [16+]



НТВ

- 05.00 **Менялы.** [12+]
- 06.25 Центральное телевидение. [16+]
- 08.00 **Сегодня.**
- 08.20 У нас выигрывают! [12+]
- 10.00 **Сегодня.**
- 10.20 Первая передача. [16+]
- 11.00 Чудо техники. [12+]
- 11.55 Дачный ответ. [0+]
- 13.00 НашПотребНадзор. [16+]
- 14.10 Однажды... [16+]
- 15.00 **Сегодня.**
- 16.00 **Сегодня.**
- 16.20 Следствие вели... [16+]
- 18.00 Новые русские сенсации. [16+]
- 19.00 Итоги недели.
- 20.10 Звёзды сошлись. [16+]
- 21.50 Ты не поверишь! [16+]
- 23.00 Основано на реальных событиях. [16+]
- 01.40 Все звёзды майским вечером. [12+]
- 03.10 Их нравы. [0+]
- 03.40 **Кодекс чести.** [16+]



Россия-К

- 06.30 Фока — на все руки дока. Заколдованный мальчик. М/ф. [12+]
- 07.40 **Поездка в Индию.** [12+]
- 10.20 Обыкновенный концерт. [12+]
- 10.50 **Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика.** [12+]
- 11.55 Коллекция Петра Шепотинника. [12+]
- 12.20 Письма из провинции. [12+]
- 12.50 Диалоги о животных. [12+]
- 13.35 Другие Романовы. [12+]
- 14.05 Звезда жизни и Смерти
- 14.50 **Спектакль «Сказки де Бержерак».** [12+]
- 18.05 Искатели. [12+]
- 18.55 Романтика ромansa. [12+]
- 19.55 **Дневной поезд.** [16+]
- 21.30 Одна ночь в Лувре. [12+]
- 22.35 **Спектакль «Сказки Гофмана».** [12+]
- 01.15 **Мой нежно любимый детектив.** [12+]



02.40 Мультфильм для взрослых. [18+]

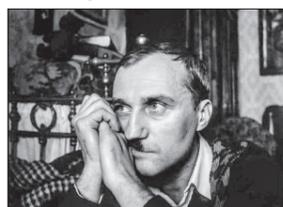


Матч!

- 06.20 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. 1/4 финала. Россия — Франция. [0+]
- 08.10 Футбол. Сезон-2013/14. ЦСКА — «Локомотив» (Москва). [0+]
- 10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) — ЦСКА (Россия). [0+]
- 11.50 Все на Матч! [12+]
- 12.10 Необыкновенный матч. М/ф. [0+]
- 12.30 **На гребне волны.** [16+]
- 14.50 Профессиональный бокс. [16+]
- 16.50, 18.55, 22.20, 00.55 **Новости.**
- 16.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» — «Монако». [0+]
- 19.00, 02.10 Все на Матч!
- 19.30 Футбол. Сезон-2016/17. «Спартак» (Москва) — «Терек» (Грозный). [0+]
- 21.20 После футбола. [12+]
- 22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид). [0+]
- 00.25 Футбольная Испания. [12+]
- 01.00 КиберЛига Pro Series. Финал.
- 02.50 **Мираж на паркете.** [12+]
- 03.20 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. Мужчины. Финал. Россия — Испания. [0+]



Звезда

- 06.00 Сделано в СССР. [6+]
 - 06.15 **Нормандия — Неман.** [12+]
 - 07.20 **Пять минут страха.** [12+]
 - 09.00 **Новости недели.**
 - 09.25 Служу России. [12+]
 - 09.55 Военная приёмка. [6+]
 - 10.45 Скрытые угрозы. [12+]
 - 11.30 Секретные материалы. [12+]
 - 12.20 Код доступа. [12+]
 - 13.15 Специальный репортаж. [12+]
 - 13.35 **Кремень. Освобождение.** [16+]
 - 18.00 Главное с Ольгой Беловой.
 - 19.25 Легенды советского сыска. Годы войны. [16+]
 - 22.45 Сделано в СССР. [6+]
 - 23.00 Фетисов. [12+]
 - 23.45 **Порох.** [12+]
- 
- 01.30 **Государственный преступник.** [0+]
 - 03.00 **Сицилианская защита.** [16+]
 - 04.30 **Нормандия — Неман.** [12+]
 - 05.25 Вторая мировая война. Возвращая имена. [12+]



ТВ-Центр

- 05.55 **Орёл и решка.** [16+]
- 07.20 Фактор жизни. [12+]
- 07.45 **Принцесса — лягушка.** [16+]
- 08.10 10 самых... Вечно молодые звёзды. [16+]
- 08.35 **Рассвет на Санторини.** [12+]
- 10.40 Спасите, я не умею готовить! [12+]
- 11.30, 00.20 **События.**
- 11.45 **Выстрел в спину.** [0+]
- 13.45 Смех с доставкой на дом. [12+]
- 14.30 **Московская неделя.**
- 15.05 Хроники московского быта. Мать-кукушка. [12+]
- 15.55 Женщины Александра Пороховщикова. [16+]
- 16.50 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина. [16+]
- 17.40 **Её секрет.** [12+]
- 21.25, 00.35 **Конь изабелловой масти.** [12+]
- 01.25 Петровка, 38. [16+]
- 01.35 **Северное сияние. Древо колдуна.** [12+]
- 03.05 **След тигра.** [16+]
- 04.40 Безумие. Плата за талант. [12+]
- 05.20 **Московская неделя.** [12+]
- 05.50 **Ералаш.** [6+]



Домашний

- 06.10 6 кадров. [16+]
- 07.00 **Умница, красавица.** [16+]
- 11.20 **Принцесса — лягушка.** [16+]
- 15.05 **Великолепный век.** [16+]
- 23.05 **Ганг, твои воды замутилися.** [12+]
- 02.25 **Провинциалка.** [12+]



История

- 05.10 **Война за память.** [12+]
- 06.50 **Вторая мировая война. Пакт.** [16+]
- 07.40 **Вторая мировая война. Золото Рейха.** [16+]
- 08.25 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 09.15 **От героев былых времён. Песни Великой Победы.** [12+]
- 10.00 **Штурм Берлина. В логове зверя.** [16+]
- 11.00 **Вторая мировая война. Пакт.** [16+]
- 11.55 **Вторая мировая война. Золото Рейха.** [16+]
- 12.45 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]
- 13.35 **Вторая мировая война. Ленд-лиз.** [16+]
- 14.25 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 15.15 **От героев былых времён. Песни Великой Победы.** [12+]
- 16.05 **Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга.** [12+]
- 17.00 **Штурм Берлина. В логове зверя.** [16+]
- 18.00 **Вторая мировая война. Русское сопротивление.** [16+]
- 18.50 **Вторая мировая война. Пакт.** [16+]
- 19.45 **Вторая мировая война. Золото Рейха.** [16+]
- 20.35 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]
- 21.25 **Вторая мировая война. Ленд-лиз.** [16+]
- 22.20 **Вторая мировая война. Идеальный штурм.** [16+]
- 23.10 **Советская империя. «Родина-Мать».** [12+]
- 23.55 **Великая неизвестная война.** [12+]
- 02.05 **Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга.** [12+]
- 03.00 **Штурм Берлина. В логове зверя.** [16+]
- 03.55 **Вторая мировая война. Русское сопротивление.** [16+]
- 04.45 **Вторая мировая война. Курский разлом.** [12+]



Общественное телевидение России

- 05.05, 12.00 **Большая страна.** [12+]
- 06.00 **Вспомнить всё.** [12+]
- 06.30 **Большая наука России.** [12+]
- 07.00 **За строчкой архивной...** [12+]
- 07.30 **Служу Отчизне.** [12+]
- 08.00, 17.30 **Книжные аллеи.** Адреса и строки. Петербург Сологуба. [6+]
- 08.30, 18.00 **Гамбургский счёт.** [12+]
- 09.00, 04.20 **За дело!** [12+]
- 09.40 **Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные.** [0+]
- 10.55 **Мультфильм.** [0+]
- 11.05 **Домашние животные.** [12+]
- 11.30, 17.05 **Имею право!** [12+]
- 12.55, 03.40 **Медосмотр.** [12+]
- 13.05 **Святые Кремля. Колыбель монарха.** [12+]
- 13.35, 15.05 **Тонкая грань.** [16+]
- 15.00, 17.00 **Новости.**
- 16.50 **Среда обитания.** [12+]
- 18.30 **Активная среда.** [12+]
- 19.00, 01.00 **ОТРажение недели.**
- 19.45 **Моя история.** [12+]
- 20.25 **Дети как дети.** [0+]
- 21.40 **Поездки на старом автомобиле.** [12+]
- 23.05 **Фигура речи.** [12+]
- 23.35 **Первая перчатка.** [0+]
- 01.45 **От прав к возможностям.** [12+]
- 02.05 **Две зимы и три лета.** [16+]
- 03.55 **Домашние животные.** [12+]



Пятый

- 05.20 **Прокурорская проверка. 6 — 8-я серии.** [16+]
- 08.00 **Светская хроника.** [16+]
- 09.00 **Моя правда. Любимые миражи Светланы Разиной.** [16+]
- 10.10 **Высокие ставки.** [16+]
- 14.55 **Высокие ставки. Ничего личного — только бизнес.** [16+]
- 15.55 **Высокие ставки. Нам с тобой не по пути.** [16+]
- 16.55 **Высокие ставки. Самый бесполезный человек.** [16+]
- 17.50 **Высокие ставки. Одиночество.** [16+]
- 18.50 **Высокие ставки. Питерский развод.** [16+]
- 19.45 **Высокие ставки. Трудности карьерного роста.** [16+]
- 20.40 **Высокие ставки. План меняется.** [16+]
- 21.35 **Высокие ставки. Чужие деньги.** [16+]
- 22.35 **Раскалённый периметр. 1 — 4-я серии.** [16+]
- 02.00 **Великолепная пятёрка.** [16+]
- 04.25 **Высокие ставки.** [16+]



Рен-ТВ

- 05.00 **Тайны Чапман.** [16+]
 - 07.00 **Отпетые мошеники.** [18+]
 - 09.00 **Библиотекарь.** [16+]
- 
- 10.45 **Библиотекарь-2. Возвращение к копиям царя Соломона.** [16+]
 - 12.40 **Библиотекарь-3. Проклятие Иудовой чаши.** [16+]
 - 14.30 **Бросок кобры-2.** [16+]
 - 16.45 **G.I. Joe. Бросок кобры-2.** [16+]
 - 18.50 **Геракл.** [12+]
 - 20.45 **Конг. Остров черепа.** [16+]
 - 23.00 **Добров в эфире.** [16+]
 - 00.00 **Военная тайна.** [16+]
 - 03.40 **Самые шокирующие гипотезы.** [16+]
 - 04.30 **Территория заблуждений.** [16+]



Мир

- 06.00 **Беларусь сегодня.** [12+]
 - 06.30 **Ещё дешевле.** [12+]
 - 07.00 **Садко.** [0+]
 - 08.50 **Наше кино. История большой любви.** [12+]
 - 09.25 **ФазендаЛайф.** [6+]
 - 10.00 **Новости.**
 - 10.10 **Высший пилотаж.** [18+]
 - 16.00 **Новости.**
 - 16.15 **Высший пилотаж.** [18+]
 - 18.30 **Вместе.**
 - 19.30 **Высший пилотаж.** [18+]
 - 00.00 **Вместе.**
 - 01.00 **Высший пилотаж.** [18+]
 - 03.25 **Жандарм из Сен-Тропе.** [6+]
 - 05.05 **Жандарм в Нью-Йорке.** [0+]
- 



ТВ-3

- 06.00, 08.45, 10.00 **Мультфильмы.** [0+]
- 08.30 **Рисуем сказки.** [0+]
- 09.30 **Новый день.** [16+]
- 11.45 **Аполлон-13.** [12+]
- 14.30 **Чужой-3. Воскрешение.** [16+]
- 19.00 **Прометей.** [16+]
- 21.30 **Звёздные врата. Начало.** [16+]
- 23.45 **30 дней ночи. Тёмные времена.** [16+]
- 03.15 **Охотники за привидениями. Битва за Москву.** [16+]



Че

- 06.00 **Сердце дракона.** [16+]
- 08.00 **Улётное видео.** [16+]
- 09.00 **Молодёжка.** [16+]
- 19.00 **Улётное видео.** [16+]
- 23.00 **+100500.** [18+]
- 00.30 **Чистильщик.** [18+]
- 02.20 **Анекдоты. Лучшее.** [16+]
- 03.00 **Иван Подушкин. Джентльмен сыска.** [12+]

Беседовала
Татьяна
ПОТАПОВА



ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
WWW.FACEBOOK.COM/GAZETA19.RU
OK.RU/GAZETA19RU

ПЯТНИЦА
№№ 81 — 82 (24188 — 24189)
8 МАЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

- 05.10 Морфей. [18+]
07.00 Не свадебное путешествие. [12+]
08.30 Игра. [16+]
10.00 Временно недоступен. 1 — 8-я серии. [16+]
18.10 Слоны могут играть в футбол. [16+]
20.10 Географ глобус пропил. [16+]
22.25 Сердце ангела. 1 — 8-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.00 9 рота. [16+]
07.40 Папа. [12+]
09.30 Всё или ничего. [16+]
11.10 Подземелье ведьм. [12+]
12.40 Селфи. [16+]
14.45 Духless-2. [16+]
16.40 Ярды. [16+]
18.25 9 рота. [16+]
20.50 72 метра. [12+]
23.00 Каникулы президента. [16+]
00.45 Про любовь. [16+]
02.45 Проигранное место. [16+]
04.30 Пассажирка. [16+]

TV 1000

- 06.00 Солт. [16+]
08.05 Турист. [16+]
10.10 Резня. [16+]
11.45 Что скрывает ложь. [16+]
13.20 Другие. [16+]
15.10 Приключения Паддингтона. [6+]
16.45 Приключения Паддингтона-2. [6+]
18.35 Турист. [16+]
20.20 Солт. [16+]
22.00 Мистер и миссис Смит. [16+]
00.10 Шальные деньги. [16+]
02.00 Византия. [16+]
04.05 Вне правил. [18+]

TV 1000 Action

- 06.20 Поле битвы — Земля. [16+]
08.15 Титан. [16+]
10.00 Атлантида. [18+]
12.10 Ворон. [16+]
14.05 Малыш Кид. [18+]
15.55 Поезд на Юму. [16+]
18.05 Поле битвы — Земля. [16+]
20.05 Титан. [16+]
21.40 Атлантида. [18+]
23.30 Немыслимое. [18+]
01.10 Уцелевший. [16+]
03.15 Выстрел в пустоту. [18+]

Иллюзион+

- 06.20 Библиотекарь: в поисках копия судьбы. [16+]
07.50 Цимбелин. [16+]
09.25 Большая афера. [16+]
11.15 Убийство кота. [16+]
12.50 Тайное влечение. [16+]
14.35 Власть убийц. [16+]
16.20 Дом летающих кинжалов. [12+]
18.15 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
20.00 Любовь с первого взгляда. [16+]
21.20 Крысиные бега. [16+]
23.05 Кекс в большом городе. [16+]
00.30 Шанхайские рыцари. [12+]
02.15 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
04.10 Цимбелин. [16+]

Дом кино

- 06.30 Осень. [12+]
08.00 Русский сувенир. [12+]
09.45 Вас вызывает «Таймир». [6+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Вас ожидает гражданка Никанорова. [12+]
16.40 Стряпуха. [0+]
17.55 Мачеха. [0+]
19.35 Мимино. [12+]
21.25 Спортлото-82. [0+]
23.15 Сваты. [16+]
03.00 Версия полковника Зорина. [0+]
04.40 Кольцо из Амстердама. [12+]

Русский роман

- 06.40 Домработница. [16+]
08.15 Домохозяин. [12+]
11.40 Жизнь только начинается. [12+]
15.10 Яблочный спас. [12+]
18.30 Моя любимая свекровь. [12+]
22.00 Моя любимая свекровь-2. [12+]
01.20 Всё к лучшему. [12+]
04.35 Андрейка. [16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
09.00 Доктор Бессмертный. [16+]
09.30 Регина плюс 1. [16+]
10.30 Обложка. [16+]
11.00 На ножах. [16+]
15.00 Ревизорро. [16+]
17.00 На ножах. [16+]
22.00 Королева пустыни. [16+]
00.00 Agentshow Land. [16+]
01.00 Сотня. [16+]
03.00 Бедняков плюс 1. [16+]
04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Тима и Тома. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Волшебная кухня. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.20 Малышарики. [0+]
09.25 Фиксики. [0+]
10.45 Проще простого! [0+]
11.00 Джинглики. [0+]
12.30 Букабу. [0+]
12.45 Оранжевая королева. [0+]
14.00 Путь к Великой Победе. [0+]
14.05 Ералаш. [6+]
15.20 Мой музей. [0+]
15.25 Четверо в кубе. [0+]
16.35 Лунтик и его друзья. [0+]
18.00 Путь к Великой Победе. [0+]
18.05 Лео и Тиг. [0+]
19.15 Мой музей. [0+]
19.20 Томас и его друзья. [0+]
20.00 Кошечки-собачки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Снежная Королева. [0+]
22.30 Дикие скриачеры! [6+]
23.15 Смешарики. [6+]
01.05 Везуха! [6+]
02.25 Полли Покет. [0+]
03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]

Наш собеседник — психолог. Минусы и плюсы самоизоляции

Перезагрузка?

Изоляция томит большинство из нас. В основном потому, что вынужденная. Для психики одно дело знать, что всегда есть двери, куда можно выйти, и другое — когда эти двери закрыты. Мы сбились с ритма, определяющего порядок, время и место бытия: личные «часы» у многих пошли вразнос. О некоторых аспектах, скажем так, внутренней погоды поведает практический психолог Анастасия Ширяева.

— Анастасия, есть ли основная диагностика у людей в стрессе?

— Не думаю. Но всё же изоляция для многих — испытание. Человек вынужден пребывать в тесном контакте с близкими, и тут, в частности, вскрываются проблемы в отношениях, которые раньше не были видны. Бежать некуда, а справляться не просто — не хватает опыта, как всё это можно разрулить, не хватая и мудрости, терпения, способности посмотреть на отношения под другим углом.

За счёт нагнетания ситуации, впрочем, можно дойти и до стресса — когда мы в постоянной (и по мере продления карантина усугубляющейся) тревоге за своё здоровье, здоровье близких, работу, потерю доходов, за учёбу детей. Всё это стрессовые факторы. А если нет представления, как с этим справиться, с кем поговорить, что делать?.. Внутреннее напряжение усугубляется и у одиноких стариков, многим кажется, что они никому не нужны, их попросту оставили «вымирать». (Есть и социальные моменты, социальная помощь, но это уже другая тема.) Всё это сказывается на здоровье, понижает иммунитет у людей любого возраста. Ну и известно, что определённые настроения, ожидания «притягивают» и схожие ситуации.

— К тому же вынужденность...

— Вынужденность — это особый фактор. Тут даже любимое хобби перестаёт выручать. Не будете же вы вязать салфетки по многу часов подряд. Это тяжело даже для интровертов: одно дело, если я сам решил быть один, другое — меня вынуждают. Ограничение возможностей вызывает подсознательный протест.

— И тут надо?

— «Вытянуть» этот протест из подсознания. Проанализировать, подумать, в каком ключе настроить свою психику. Да, этому надо учиться. Так что нет худа без добра: есть возможность развития. Вот я, к примеру, оказалась без работы. И вдруг с удив-



Анастасия Ширяева: «Время подумать и сделать выводы».

ФОТО ИЗ АРХИВА АНАСТАСИИ ШИРЯЕВОЙ

лением поняла, что и не хочу ходить на эту (именно на эту) работу. А тем ли я вообще занимаюсь? Значит, надо искать другие варианты. Это и возможность пересмотра того же бизнеса, где что можно изменить, улучшить — продумать без спешки, суеты, без посторонних влияний. То же — с упомянутыми личными отношениями. Или расстаньтесь, или решите, наконец, с глазу на глаз, все проблемы. Выход на новый уровень отношений.

— Нынешняя ситуация «высвечивает», чего стоит каждый из нас?

— Да, это возможность «закрыть» какие-то ненужные связи, контакты. Может получиться так, что вы заведёте новые, интересные отношения, наладите связь с родственниками, с которыми когда-то поссорились. Вариантов много, доверяйте судьбе и интуиции. Ведь по большому счёту происходит переоценка ценностей. И в нынешней ситуации это чувствуется особенно остро.

— Поговорим о панике. Ведь есть люди по жизни с тревожно-мнительным характером.

— Если человек быстро впечатляется, склонен к панике, то ему нужно по возможности себя побережить, оградить от негативной информации и от тех, кто на него эту информацию «вываливает». Знать ситуацию по

факту — и только. Суицид, говорите? Нет, не из-за изоляции. Есть люди, склонные к суициду и по любым другим поводам — от локального до мирового. Карантин для них — как любая другая стрессовая ситуация. Кстати, чем дольше «сидим» мы, тем более усугубляются проблемы, запас прочности психики всё меньше. Значит, надо что-то кардинально менять и «наружи», и «внутри» себя, увидеть уроки жизни. Если раньше мы об этих уроках не задумывались, то нынче ситуация вынуждает увидеть их и сделать выводы.

— Анастасия, а что, в частности, можно сказать о поддержке семьям школьников?

— Хаос с дистанционкой? Значит, надо расставить приоритеты в семье и обучении. А тому ли и в таком ли объёме ребёнку учим? Надо понять, что ему действительно нужно и интересно, а не загружать его под завязку. Родителям следует осознать свою долю ответственности — и действовать, не бояться «авторитетов». Что я хочу для своего ребёнка в плане образования? И договариваться: и с конкретными педагогами, и с учреждениями.

— Перезагрузка по полной? По всем болевым точкам — от локальных до глобальных?

— Она нам всем жизненно необходима.

« Хаос с дистанционкой? Значит, надо расставить приоритеты в семье и обучении. Надо понять, что ребёнку действительно нужно и интересно, а не загружать его под завязку. Родителям следует осознать свою долю ответственности — и действовать. Что я хочу для своего ребёнка в плане образования? И договариваться: и с конкретными педагогами, и с учреждениями.