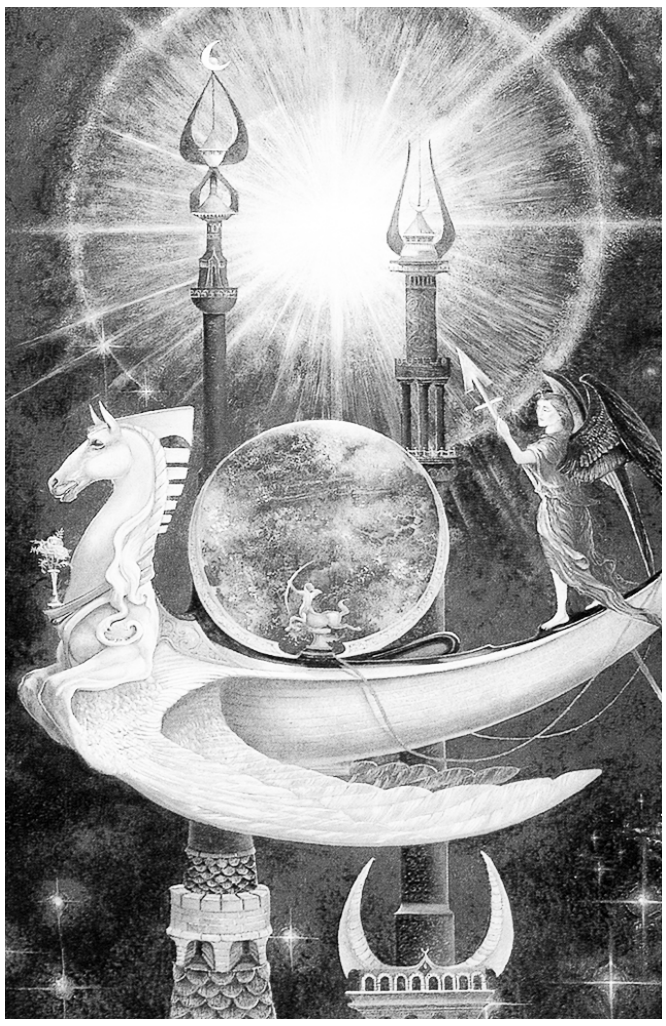


Гороскоп на неделю

с 21 по 27 февраля

Овен. Если настроение будет на нуле, старайтесь поднять его себе любыми способами! В частности, больше времени проводите с семьей, занимаясь любимыми делами. В эти дни важно разобрать бумаги и старые вещи.

Телец. Многое в вашей жизни сейчас будет зависеть от случая. Поэтому не расстраивайтесь, если что-то пойдет не так. У вас за спиной могут начать распускать некрасивые слухи. Пресеките их на корню.

Близнецы. Если будете уверены в себе в данный период, многие двери могут открыться перед вами сами собой. В офисе не стесняйтесь проявлять инициативу, а вот в домашних делах отдайте пальму первенства другим.

Рак. Рассеянность и невнимательность будут вашими спутниками на работе. Это может принести неприятности. С домочадцами постарайтесь оставаться в хороших отношениях, хотя это и будет непросто.

Лев. Новые знакомства сейчас будут происходить легко и непринужденно. Присмотритесь к свежеиспеченным приятелям: может, среди них есть особенный человек? Вашей квартире понадобится уборка.

Дева. В начале недели возможны финансовые трудности. Справиться с ними помогут члены семьи и друзья, к которым не нужно стесняться обращаться за помощью. В целом относитесь к себе более внимательно.

Весы. Сами того не желая, вы можете оказаться в любовном треугольнике. Постарайтесь сразу во всем разобраться: вам эти сложные фигуры ни к чему. Данный период подарит много новых открытий.

Скорпион. 23 февраля обратите внимание на события, которые будут происходить с вами. Одно из них окажется знаменательным. Звезды рекомендуют вам сейчас совершать крупные покупки, они будут стоящими.

Стрелец. Лень сейчас станет вашим главным врагом. Из-за нее вы можете сорвать сроки на работе, подвести близких. Возьмите себя в руки! Худеющим Стрельцам в это время придется несладко.

Козерог. Звезды советуют вам в период с 21 по 23 февраля заручиться поддержкой близких. Возможны проблемы с финансами, которые вы не сможете решить в одиночку. Во второй половине недели ситуация стабилизируется.

Водолей. У вас появится шанс удивить коллег и начальство. Блесните своими знаниями и умениями, вызвавшись справиться с трудной задачей. Не переживайте, у вас получится! Держите под контролем свои эмоции.

Рыбы. Любимый человек может сейчас неприятно удивить. Главное - не принимайте ситуацию близко к сердцу. Помните: все к лучшему! Свободное время посвятите саморазвитию - читайте больше книг.

понедельник, 21 февраля

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Доброе утро
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.00 Новости
12.05 Модный приговор (0+)
13.10 Время покажет (16+)
14.10 Давай поженимся! (16+)
15.00 Новости
15.05 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Серебряный волк» (16+)
23.20 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.05 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Фильм «Второе дыхание» (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.40 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Когда закончится февраль» (12+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.10 Фильм «Второе дыхание» (16+)

НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.00 Сегодня
11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Золото» (16+)
00.15 Сегодня
00.35 Сериал «Пёс» (16+)
04.30 Сериал «Схватка» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 10.00, 10.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 10.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 10.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+)
07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 10.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 10.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 10.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Новостята (12+)
00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Наши в YouTube (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Yandex всплески (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+)
11.00 Новости
11.10 Белорусский стандарт (12+)
11.20 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные (16+)
15.10 Дела судебные (16+)
16.05 Дела судебные (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино. Спецвыпуск к юбилею Веры Алентовой (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее. Ко Дню защитника Отечества (16+)
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Фильм «Завтра была война» (16+)
04.40 Дела судебные (16+)
05.20 Дела судебные (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
13.00 Вести. События недели
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «МУР есть МУР!-3» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Специальный репортаж (16+)
09.40 Фильм «Берегите мужчин!» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Викинг» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Непобедимая и легендарная». Док. сериал (16+)
19.40 Скрытые угрозы (16+)
20.25 Загадки века (12+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Марш-бросок. Охота на «охотника» (16+)
03.15 «Из всех орудий». Док. сериал (16+)
03.55 Сериал «Викинг» (16+)

D

07.30 Сериал «Такая, как все» (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних (16+)
09.45 Давай разведемся! (16+)
10.50 Тест на отцовство (16+)
13.00 Понять. Простить (16+)
14.05 Порча (16+)
14.35 Знахарка (16+)
15.10 Верну любимого (16+)
15.45 Сериал «Вторая первая любовь» (16+)
20.00 Сериал «Пряный вкус любви» (16+)
00.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.15 Понять. Простить (16+)
03.15 Порча (16+)
03.40 Знахарка (16+)
04.05 Верну любимого (16+).
04.30 Тест на отцовство (16+)
06.10 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Орел и решка (16+)
07.00 Орел и решка (16+)
07.50 Пятница News (16+)
08.10 Черный список (16+)
09.40 На ножах (16+)
10.50 На ножах (16+)
12.00 На ножах (16+)
13.00 Мир наизнанку (16+)
14.10 Мир наизнанку (16+)
15.10 Мир наизнанку (16+)
16.20 Мир наизнанку (16+)
17.30 Мир наизнанку (16+)
18.40 Мир наизнанку (16+)
19.50 Мир наизнанку (16+)
20.50 Мир наизнанку (16+)
21.50 Мир наизнанку (16+)
23.00 Большой выпуск (16+)
00.30 Фильм «Ип Ман» (16+)
02.40 Пятница News (16+)
03.10 Адская кухня (16+)
05.00 Пятница News (16+)
05.30 Орел и решка (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.40 Сериал «Раскаленный периметр» (16+)
07.25 Сериал «Раскаленный периметр» (16+)
08.10 Сериал «Раскаленный периметр» (16+)
09.05 Сериал «Раскаленный периметр» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
11.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
12.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
13.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
14.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
15.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
16.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)
17.30 Сериал «Чужой район-3» (16+)
18.30 Известия (16+)
18.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
19.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
20.40 Сериал «След» (16+)
21.35 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.15 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Известия (16+)
04.30 Сериал «Детективы» (16+)
05.05 Сериал «Детективы» (16+)
05.30 Сериал «Детективы» (16+)

РЕМОНТ СОЦИАЛЬНЫЙ

- электрика
- сантехника
- стяжка пола
- укладка напольных покрытий
- установка м/к дверей
- поклейка обоев
- малярные работы

8-924-191-60-26

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

вторник, 22 февраля

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Доброе утро
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.05 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Серебряный волк» (16+)
22.25 Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова (12+)
00.25 Познер. Гость Вячеслав Бутусов (16+)
01.35 Наедине со всеми (16+)
02.20 Модный приговор (0+)
03.10 Давай поженимся! (16+)
03.50 Мужское/Женское (16+)
05.10 Россия от края до края (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Фильм «Второе дыхание» (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.40 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Когда закончится февраль» (12+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.20 Идущие в огонь (12+)
03.00 Фильм «Второе дыхание» (16+)

НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.00 Сегодня
11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Золото» (16+)
00.15 Сегодня
00.35 Сериал «Пёс» (16+)
04.25 Их нравы (0+)
04.40 Сериал «Схватка» (16+)

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

ТРЕБУЮТСЯ
* сторожа
* водители категории С и Е
* автослесарь
* автомойщики
☎790-242
28-65-54

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23 Новостята (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Наши в YouTube (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Yandex всплески (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Минута урбанистики (12+)
00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Готовим просто (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Сериал «Отрыв» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Отрыв» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные (16+)
15.10 Дела судебные (16+)
16.05 Дела судебные (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино. Спецвыпуск ко Дню защитника Отечества (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Сериал «Битва за Севастополь» (16+)
02.35 Фильм «Поп» (16+)
04.35 Фильм «Женя, Женечка и «Катюша» (16+)
05.50 Сериал «Танки грязи не боятся» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «Викинг» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Фильм «Максим Перепелица» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Викинг-2» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Сериал «Викинг» (16+)
19.40 Легенды кино (12+)
20.25 Улика из прошлого (16+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 «Маршал Победы Говоров». Док. фильм (12+)
00.55 Фильм «Без права на провал» (12+)
02.10 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)
02.55 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)
03.35 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)
04.15 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)

D

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.50 Давай разведемся! (16+)
10.55 Тест на отцовство (16+)
13.05 Понять. Простить (16+)
14.10 Порча (16+)
14.40 Знахарка (16+)
15.15 Верну любимого (16+)
15.50 Сериал «Больше, чем врач» (16+)
20.00 Сериал «Тени старого шкафа» (16+)
00.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.10 Понять. Простить (16+)
03.10 Порча (16+)
03.35 Знахарка (16+)
04.00 Верну любимого (16+)
04.25 Тест на отцовство (16+)
06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
06.55 Предсказания. 2022 (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Орел и решка (16+)
06.50 Орел и решка (16+)
07.40 Пятница News (16+)
08.10 На ножах (16+)
09.10 На ножах (16+)
10.10 На ножах (16+)
11.10 На ножах (16+)
12.20 На ножах (16+)
13.20 Молодые ножи (16+)
14.40 Молодые ножи (16+)
16.00 Кондитер (16+)
17.20 Кондитер (16+)
18.50 Кондитер (16+)
20.10 Кондитер (16+)
21.30 Детектор (16+)
22.40 Детектор (16+)
00.00 Везунчики (16+)
01.10 Фильм «Ип Ман-2» (16+)
03.10 Пятница News (16+)
03.30 Адская кухня (16+)
05.00 Пятница News (16+)
05.30 Мир забесплатно (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
11.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
12.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
13.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
14.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
15.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
16.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)
17.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
18.30 Известия (16+)
18.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
19.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
20.40 Сериал «След» (16+)
21.35 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.15 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Известия (16+)
04.30 Сериал «Детективы» (16+)
05.05 Сериал «Детективы» (16+)
05.35 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 23 февраля

1

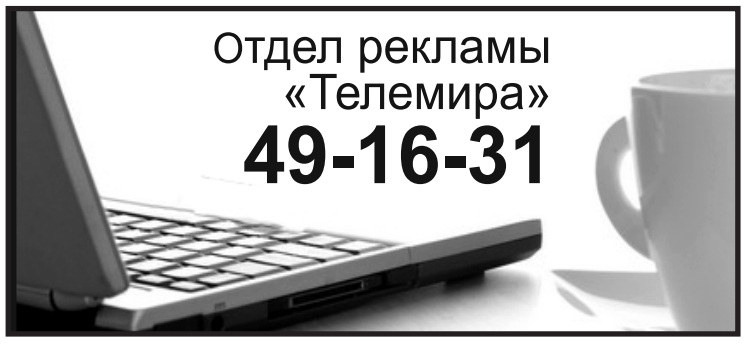
06.00 Доброе утро
10.00 Новости
10.10 Александр Невский (12+)
12.00 Новости
12.10 Фильм «Крепость Бадабер» (16+)
15.55 Концерт Ансамбля имени Александрова в Большом театре (12+)
17.20 Юбилейный концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ» (12+)
19.00 Фильм «Сирийская соната» (16+)
21.00 Время
21.20 Легендарное кино в цвете. Фильм «Офицеры» (6+)
23.05 Концерт к 50-летию фильма «Офицеры»
01.40 Наедине со всеми (16+)
02.25 Модный приговор (0+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

04.40 Фильм «Любовь не по правилам» (12+)
06.20 Фильм «Выйти замуж за генерала» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
12.20 Фильм «Охота на пиранью» (16+)
14.25 Фильм «Маршруты любви» (12+)
18.10 Фильм «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Сахалин-Курилы
21.20 Фильм «Огонь» (6+)
23.50 Фильм «Экипаж» (6+)
02.30 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция

НТВ

05.55 Фильм «Лейтенант Суворов» (12+)
07.35 «Начальник разведки». Док. фильм (12+)
08.35 Фильм «Отставник» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Фильм «Отставник» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Фильм «Отставник-2» (16+)
13.20 Фильм «Отставник-3» (16+)
15.30 Фильм «Отставник. Один за всех» (16+)
17.00 Сегодня
17.20 Фильм «Отставник. Один за всех» (16+)
18.00 Фильм «Отставник. Спасти врага» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Фильм «Дина и доберман» (12+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса
02.20 Фильм «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+)
04.05 Сериал «Схватка» (16+)



АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23 Минута урбанистики (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Готовим просто (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Новостята (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

МИР

06.00 Сериал «Танки грязи не боятся» (16+)
09.20 Сериал «Братство десанта» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Братство десанта» (16+)
17.00 Новости
17.20 Сериал «Братство десанта» (16+)
20.00 Новости
20.25 Сериал «Братство десанта» (16+)
02.35 Фильм «Женя, Женечка и «Катюша» (16+)
03.55 Наше кино. История большой любви (12+)
04.20 Сериал «Битва за Севастополь» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

04.55 Фильм «Эскадрон гусар летучих» (12+)
08.00 Новости дня (16+)
08.15 Легенды армии (12+)
09.00 Легенды армии (12+)
09.50 Легенды армии (12+)
10.40 Легенды армии (12+)
11.25 Легенды армии (12+)
12.15 Легенды армии (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 Легенды армии (12+)
13.25 Легенды армии (12+)
14.10 Легенды армии (12+)
15.05 Сериал «Батя» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 Сериал «Батя» (16+)
23.10 Фильм «Личный номер» (16+)
01.15 Фильм «Максим Перепелица» (12+)
02.45 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)
03.25 «Освобождение». Док. сериал (16+)
03.50 Сериал «Викинг-2» (16+)

D

07.30 Предсказания. 2022 (16+)
07.50 Фильм «Дело было в Пенькове» (16+)
09.50 Фильм «Любимая» (16+)
11.45 Сериал «Год собаки» (16+)
15.45 Сериал «Пряный вкус любви» (16+)
20.00 Сериал «Сокровище» (16+)
00.15 Фильм «Помощница» (16+)
02.35 Фильм «Бассейн» (16+)
04.45 Фильм «Дело было в Пенькове» (16+)
06.20 Фильм «Любимая» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Орел и решка (16+)
06.50 Орел и решка (16+)
07.40 Пятница News (16+)
08.00 На ножах (16+)
09.10 На ножах (16+)
10.10 На ножах (16+)
11.10 На ножах (16+)
12.10 На ножах (16+)
13.20 На ножах (16+)
14.20 На ножах (16+)
15.20 На ножах (16+)
16.20 На ножах (16+)
17.20 На ножах (16+)
18.30 На ножах (16+)
19.30 На ножах (16+)
20.00 На ножах (16+)
21.10 На ножах (16+)
22.10 На ножах (16+)
23.20 Молодые ножи (16+)
00.30 Фильм «Несносные боссы» (16+)
02.10 Пятница News (16+)
02.40 Адская кухня (16+)
04.10 Пятница News (16+)
04.40 Мир забесплатно (16+)
05.50 Пятница News (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Мультсериал «Маша и медведь» (0+)
06.05 «Моя родная армия». Док. фильм (12+)
06.45 «Моя родная армия». Док. фильм (12+)
07.30 Сериал «Джульбарс» (16+)
08.25 Сериал «Джульбарс» (16+)
09.25 Сериал «Джульбарс» (16+)
10.25 Сериал «Джульбарс» (16+)
11.25 Сериал «Джульбарс» (16+)
12.35 Сериал «Джульбарс» (16+)
13.35 Сериал «Джульбарс» (16+)
14.35 Сериал «Джульбарс» (16+)
15.35 Фильм «Ржев» (12+)
18.00 Фильм «Турист» (16+)
20.00 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
21.00 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
22.00 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
23.00 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
00.00 Фильм «Солнцепек» (18+)
02.35 Сериал «Джульбарс» (16+)
03.30 Сериал «Джульбарс» (16+)
04.15 Сериал «Джульбарс» (16+)
04.55 Сериал «Джульбарс» (16+)
05.40 Сериал «Джульбарс» (16+)

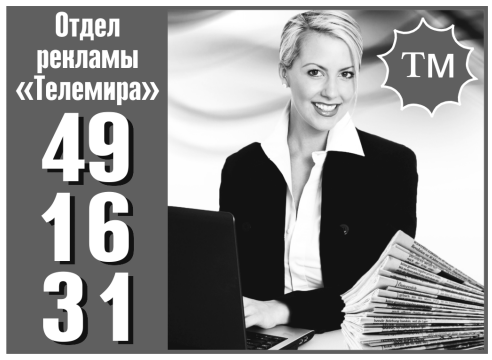
четверг, 24 февраля

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Доброе утро
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.05 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Фильм «Красный призрак» (16+)
23.25 Большая игра (16+)
00.20 Его звали майор Вихрь (16+)
01.30 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Фильм «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.40 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Когда закончится февраль» (12+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.20 Фильм «Экипаж» (6+)



НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
11.00 Сегодня
11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Золото» (16+)
00.25 Сегодня
00.45 ЧП. Расследование (16+)
01.20 Поздняков (16+)
01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.35 Фильм «Знакомство» (16+)
04.10 Их нравы (0+)
04.35 Сериал «Схватка» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23 Новостята (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в YouTube (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Минута урбанистики (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 06.55 Опрос дня (12+)
05.55 Готовим просто (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Сериал «Битва за Севастополь» (16+)
07.30 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные (16+)
15.10 Дела судебные (16+)
16.05 Дела судебные (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее 16+
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Фильм «Девушка спешит на свидание» (16+)
04.00 Сериал «Танки грязи не боятся» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «Викинг-2» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Фильм «Оцеола» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25 Не факт! (12+)
13.55 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
14.05 Сериал «Жажда» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Непобедимая и легендарная». Док. сериал (16+)
19.40 Легенды кино (12+)
20.25 Код доступа (12+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Уснувший пассажир» (16+)
01.20 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)
02.45 Сериал «Жажда» (16+)
05.35 «Москва фронту». Док. сериал (16+)

Д

07.30 Фильм «Любимая» (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних (16+)
09.45 Давай разведемся! (16+)
10.50 Тест на отцовство (16+)
13.00 Понять. Простить (16+)
14.05 Порча (16+)
14.35 Знахарка (16+)
15.10 Верну любимого (16+)
15.45 Сериал «Тени старого шкафа» (16+)
20.00 Сериал «Почти вся правда» (16+)
00.00 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.45 Понять. Простить (16+)
03.40 Порча (16+)
04.05 Знахарка (16+)
04.30 Верну любимого (16+).
04.55 Тест на отцовство (16+)
06.35 6 кадров (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Орел и решка (16+)
06.50 Орел и решка (16+)
07.40 На ножах (16+)
08.50 На ножах (16+)
09.50 На ножах (16+)
11.00 Четыре свадьбы (16+)
12.20 Четыре свадьбы (16+)
13.40 Любовь на выживание (16+)
15.30 Четыре свадьбы (16+)
17.00 Четыре свадьбы (16+)
18.20 Четыре свадьбы (16+)
20.00 Четыре свадьбы (16+)
21.40 Четыре свадьбы (16+)
23.00 Четыре свадьбы (16+)
00.30 Фильм «Несносные боссы-2» (16+)
02.40 Пятница News (16+)
03.00 Адская кухня (16+)
04.40 Пятница News (16+)
05.00 Мир забесплатно (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Джульбарс» (16+)
06.50 Сериал «Джульбарс» (16+)
07.40 Сериал «Джульбарс» (16+)
08.35 Сериал «Джульбарс» (16+)
09.35 День ангела (0+)
10.00 Известия (16+)
10.25 Сериал «Господа офицеры» (16+)
11.20 Сериал «Господа офицеры» (16+)
12.15 Сериал «Господа офицеры» (16+)
13.10 Сериал «Господа офицеры» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.25 Сериал «Господа офицеры» (16+)
14.30 Сериал «Господа офицеры» (16+)
15.25 Сериал «Господа офицеры» (16+)
16.25 Сериал «Господа офицеры» (16+)
17.25 Сериал «Господа офицеры» (16+)
18.30 Известия (16+)
18.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
19.45 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
20.40 Сериал «След» (16+)
21.35 Сериал «След» (16+)
22.20 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.20 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Известия (16+)
04.30 Сериал «Детективы» (16+)
05.05 Сериал «Детективы» (16+)
05.35 Сериал «Детективы» (16+)

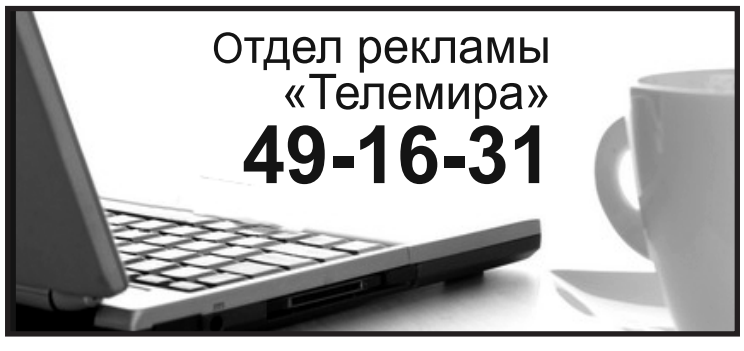
пятница, 25 февраля

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Доброе утро
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.05 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
23.05 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Фильм «Еще по одной» (18+)
02.05 Наедине со всеми (16+)
02.50 Модный приговор (0+)
03.40 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Фильм «Посторонняя» (12+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.40 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Юморина (16+)
23.50 Фильм «Огонь» (6+)
02.05 Фильм «Любка» (16+)



НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)
10.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
11.00 Сегодня
11.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
12.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)
17.00 Сегодня
17.45 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (12+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Золото» (16+)
00.25 Своя правда
02.20 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
02.45 Квартирный вопрос (0+)
03.35 Сериал «Схватка» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23, 00.25, 02.25, 04.25, 06.25 Минута урбанистики (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.27, 01.25, 02.27, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 02.23, 04.23, 06.23 Новостята (12+)
00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Готовим просто (12+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+)
01.50, 03.50, 05.50 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

МИР

06.00 Сериал «Танки грязи не боятся» (16+)
07.20 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
11.00 Новости
11.10 В гостях у цифры (12+)
11.20 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные (16+)
15.10 Дела судебные (16+)
16.05 Дела судебные (16+)
17.00 Новости
17.20 Дела судебные (16+)
18.15 Фильм «Осторожно, бабушка!» (12+)
20.00 Новости
20.15 Слабое звено (12+)
21.15 Игра в кино (12+)
22.00 Фильм «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди» (16+)
23.50 Фильм «Дети понедельника» (16+)
01.35 Фильм «Король говорит» (16+)
03.30 Фильм «Цирк» (12+)
05.05 Мультфильмы (0+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Уримал Бансон

ЗВЕЗДА

06.00 Фильм «Юность Петра» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Фильм «Юность Петра» (12+)
09.35 Фильм «В начале славных дел» (12+)
12.35 Фильм «Личный номер» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 Фильм «Личный номер» (16+)
16.05 Сериал «Земляк» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 Сериал «Земляк» (16+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Сериал «Земляк» (16+)
23.10 Десять фотографий (12+)
00.00 Фильм «Оцеола» (12+)
01.55 Фильм «Право на выстрел» (12+)
03.15 Фильм «Уснувший пассажир» (16+)
04.35 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». Док. сериал (12+)
05.15 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)

Д

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.40 Давай разведемся! (16+)
10.45 Тест на отцовство (16+)
12.55 Понять. Простить (16+)
14.00 Порча (16+)
14.30 Знахарка (16+)
15.05 Верну любимого (16+)
15.40 Сериал «Сокровище» (16+)
20.00 Сериал «Честная игра» (16+)
23.55 Про здоровье (16+)
00.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
03.05 Понять. Простить (16+)
03.55 Порча (16+)
04.20 Знахарка (16+)
04.45 Верну любимого (16+).
05.10 Тест на отцовство (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Орел и решка (16+)
06.50 Орел и решка (16+)
07.40 Пятница News (16+)
08.10 Кондитер (16+)
09.30 Кондитер (16+)
10.50 Кондитер (16+)
12.10 На ножах (16+)
13.10 На ножах (16+)
14.20 На ножах (16+)
15.20 На ножах (16+)
16.20 Мир наизнанку (16+)
17.20 Мир наизнанку (16+)
18.30 Мир наизнанку (16+)
19.30 Фильм «Мистер и миссис Смит» (16+)
21.50 Фильм «Правдивая ложь» (16+)
00.40 Фильм «Шоу начинается» (16+)
02.30 Пятница News (16+)
03.00 Адская кухня (16+)
04.30 Пятница News (16+)
04.50 Мир забесплатно (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
07.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
09.05 Фильм «Ржев» (12+)
10.00 Известия (16+)
10.25 Фильм «Ржев» (12+)
11.55 Фильм «Турист» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.25 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
15.25 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
16.20 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
17.25 Сериал «Отпуск за период службы» (16+)
18.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
19.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
20.20 Сериал «След» (16+)
21.15 Сериал «След» (16+)
22.05 Сериал «След» (16+)
23.00 Сериал «След» (16+)
23.55 Сериал «След» (16+)
00.45 Светская хроника (16+)
01.45 Сериал «Свои-2» (16+)
02.35 Сериал «Свои-2» (16+)
03.20 Сериал «Свои-2» (16+)
04.00 Сериал «Свои-2» (16+)
04.35 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
05.10 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
05.50 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)

суббота, 26 февраля

1

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.10 Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии (12+)
11.20 Видели видео? (0+)
12.00 Новости
12.10 Видели видео? (0+)
13.30 Фильм «Раба любви» (12+)
15.20 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.00 Точь-в-точь (16+)
19.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+)
23.35 Музыкальная премия «Жара» (12+)
01.40 Наедине со всеми (16+)
02.25 Модный приговор (0+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Сахалин-Курилы
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
12.50 Доктор Мясников (12+)
13.50 Сериал «Точка кипения» (16+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Фильм «Загс» (12+)
01.10 Фильм «Сжигая мосты» (12+)

НТВ

05.45 ЧП. Расследование (16+)
06.10 Фильм «Доктор Лиза» (12+)
08.20 Смотр (0+)
09.00 Сегодня
09.20 Готовим (0+)
09.50 Поедем, поедим! (0+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Живая еда (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Следствие вели... (16+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение
21.20 Ты не поверишь! (16+)
22.20 Секрет на миллион. Дарья Юргенс (16+)
00.25 Международная пилорама (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Татьяна Зыкина (16+)
02.25 Дачный ответ (0+)
03.15 Сериал «Схватка» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
07.23, 09.23, 11.23, 13.23, 15.23, 17.23, 19.23, 21.23, 23.23, 00.23, 02.23, 04.23, 06.23 Новостята (12+)
07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Минута урбанистики (12+)
07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.27, 01.25, 02.27, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50, 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Готовим просто (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+)
08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23, 01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+)
08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50, 01.50, 03.50, 05.50 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы (0+)
07.00 Всё, как у людей (6+)
07.15 Мультфильмы (0+)
07.30 Фильм «Осторожно, бабушка!» (12+)
09.00 Наше кино. Неувядающие (12+)
09.30 Исторический детектив (12+)
10.00 Ток-шоу Слабое звено (12+)
11.00 Погода в мире
11.10 Фильм «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди» (16+)
13.10 Сериал «Братство десанта» (16+)
17.00 Новости
17.15 Сериал «Братство десанта» (16+)
20.00 Новости
20.15 Сериал «Братство десанта» (16+)
05.35 Фильм «Король говорит» (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Дальний Восток

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

ЗВЕЗДА

05.25 Фильм «Король Дроздобород» (6+)
06.45 Фильм «Незнакомый наследник» (12+)
08.00 Новости дня (16+)
08.15 Фильм «Незнакомый наследник» (12+)
08.40 Морской бой (6+)
09.45 Круиз-контроль (12+)
10.15 Легенды цирка (12+)
10.45 Улика из прошлого (16+)
11.35 Война миров (16+)
12.30 Не факт! (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 СССР. Знак качества (12+)
14.05 Сериал «Гаишники» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.15 Задело (16+)
18.30 Сериал «Гаишники» (16+)
01.50 Фильм «Чужие здесь не ходят» (12+)
03.05 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
03.15 Сериал «Земляк» (16+)

D

07.30 Сериал «Незабытая» (16+)
11.30 Сериал «Сезон дождей» (16+)
19.45 Скажи, подруга (16+)
20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)
00.50 Скажи, подруга (16+)
01.05 Сериал «Год собаки» (16+)
04.35 6 кадров (16+)
04.40 Сериал «Сезон дождей» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Мои первые каникулы (16+)
06.50 Пятница News (16+)
07.20 Орел и решка (16+)
08.10 Орел и решка (16+)
09.00 Орел и решка (16+)
09.40 Орел и решка (16+)
10.30 Гастротур (16+)
11.30 На ножах (16+)
12.30 На ножах (16+)
13.30 На ножах (16+)
14.30 На ножах (16+)
15.30 На ножах (16+)
16.30 Мир наизнанку (16+)
17.50 Мир наизнанку (16+)
18.40 Мир наизнанку (16+)
19.40 Мир наизнанку (16+)
20.50 Мир наизнанку (16+)
21.50 Мир наизнанку (16+)
22.50 Мир наизнанку (16+)
00.00 Орел и решка (16+)
01.00 Секретный миллионер (16+)
02.10 Адская кухня (16+)
03.40 Пятница News (16+)
04.10 Мир забесплатно (16+)
05.10 Пятница News (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
06.25 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
07.05 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
07.40 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
08.25 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
09.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
10.00 Светская хроника (16+)
11.00 Сериал «Стажер» (16+)
12.00 Сериал «Стажер» (16+)
12.55 Сериал «Стажер» (16+)
13.55 Сериал «Стажер» (16+)
14.55 Сериал «След» (16+)
15.45 Сериал «След» (16+)
16.30 Сериал «След» (16+)
17.20 Сериал «След» (16+)
18.10 Сериал «След» (16+)
19.00 Сериал «След» (16+)
19.45 Сериал «След» (16+)
20.40 Сериал «След» (16+)
21.30 Сериал «След» (16+)
22.20 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.05 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Главное (16+)
01.55 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
03.00 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
03.55 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
04.50 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)

воскресенье, 27 февраля

1

04.55 Фильм «Время собирать камни» (12+)
06.00 Новости
06.10 Фильм «Время собирать камни» (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.15 Видели видео? (0+)
12.00 Новости
12.10 Видели видео? (0+)
13.55 К юбилею Веры Алентовой. «Как долго я тебя искала...» (12+)
15.00 Фильм «Ширли-мырли» (16+)
17.45 Концерт Максима Галкина (12+)
19.05 Две звезды. Отцы и дети. Финал (12+)
21.00 Время
22.00 Фильм «Уроки фарси» (16+)
00.25 Горький привкус любви Фрау Шиндлер (16+)
01.30 Наедине со всеми (16+)
02.15 Модный приговор (0+)
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

05.20 Фильм «Жизнь после жизни» (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели
08.35 Когда все дома
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Парад юмора (16+)
13.50 Сериал «Точка кипения» (16+)
17.50 Танцы со звёздами. Новый сезон (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.30 Фильм «Маша и Медведь» (12+)
03.15 Фильм «Жизнь после жизни» (12+)

НТВ

05.55 Фильм «Наших бьют» (16+)
07.35 Центральное телевидение (16+)
09.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
13.00 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Следствие вели... (16+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели
21.10 Маска. Новый сезон (12+)
00.35 Звезды сошлись (16+)
02.05 Основано на реальных событиях (16+)
04.45 Герои ментовских войн (16+)
05.25 Их нравы (0+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
07.23, 09.23, 11.23, 13.23, 15.23, 17.23, 19.23, 21.23, 23.23 Новостята (12+)
07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50 Готовим просто (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)
08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Сахалин в цифрах (12+)
08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50 Наши в YouTube (12+)
00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ блиц (12+)

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

МИР

06.00 Фильм «Король говорит» (16+)
07.35 Мультфильмы (0+)
08.05 Фильм «Дети понедельника» (16+)
09.55 Наше кино (12+)
10.25 ФазендаЛайф (6+)
11.00 Новости
11.15 Фильм «Москва - Кассиопея» (6+)
12.50 Фильм «Отроки во Вселенной» (6+)
14.40 Сериал «Ночные ласточки» (16+)
17.00 Новости
17. Сериал «Ночные ласточки» (16+)
19.30 Вместе (16+)
20.30 Сериал «Ночные ласточки» (16+)
00.25 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
01.00 Вместе (16+)
02.00 Сериал «Жизнь и приключения Мишки Японочика» (16+)

РОССИЯ 24

16.00 События недели
16.30 Интервью

ЗВЕЗДА

05.50 Сериал «Земляк» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 Служу России (12+)
09.55 Военная приемка (12+)
10.45 Скрытые угрозы (16+)
11.30 Секретные материалы (16+)
12.20 Код доступа (12+)
13.15 «Битва оружейников. Автоматические снайперские винтовки. СВД против М21». Док. фильм (16+)
14.00 Сериал «Курьерский особой важности» (16+)
18.00 Главное (16+)
19.25 Легенды советского сыска (16+)
22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Фильм «Инспектор-разиня» (16+)
01.45 Фильм «Ссора в Лукашах» (12+)
03.15 «Из всех орудий». Док. сериал (16+)
03.50 Сериал «Курьерский особой важности» (16+)

D

07.30 Сериал «Сезон дождей» (16+)
07.55 Сериал «Жена с того света» (16+)
12.00 Сериал «Почти вся правда» (16+)
15.55 Сериал «Честная игра» (16+)
19.45 Пять ужинов (16+)
20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)
00.50 Про здоровье (16+)
01.10 Сериал «Незабытая» (16+)
04.40 Сериал «Сезон дождей» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Мои первые каникулы (16+)
06.50 Орел и решка (16+)
07.40 Пятница News (16+)
08.10 Орел и решка (16+)
09.00 Орел и решка (16+)
10.00 Орел и решка (16+)
11.00 Орел и решка (16+)
12.00 Мир наизнанку (16+)
13.00 Мир наизнанку (16+)
14.10 Мир наизнанку (16+)
15.10 Мир наизнанку (16+)
16.10 Мир наизнанку (16+)
17.20 На ножах (16+)
18.30 На ножах (16+)
19.30 На ножах (16+)
20.30 На ножах (16+)
21.40 На ножах (16+)
22.40 На ножах (16+)
00.00 Везунчики (16+)
01.00 Секретный миллионер (16+)
02.20 Адская кухня (16+)
03.40 Пятница News (16+)
04.10 Мир забесплатно (16+)
05.10 Пятница News (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
09.05 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
10.00 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
11.00 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
11.55 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
12.55 Сериал «Взрыв из прошлого» (16+)
13.50 Сериал «Взрыв из прошлого» (16+)
14.50 Сериал «Взрыв из прошлого» (16+)
15.45 Сериал «Взрыв из прошлого» (16+)
16.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)
17.35 Сериал «Условный мент-2» (16+)
18.30 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.25 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.20 Сериал «Условный мент-2» (16+)
21.15 Сериал «Условный мент-2» (16+)
22.10 Сериал «Условный мент-2» (16+)
23.05 Сериал «Условный мент-2» (16+)
00.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
00.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
01.50 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
02.40 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
03.30 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
04.15 Сериал «Медвежья хватка» (16+)
05.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
05.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)

Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Отбивные из куриного филе в соевом кляре

***Ингредиенты:** куриное филе - 600 г, яйца - 2 шт., соевый соус - 2 ст. ложки, мука - 30 г, чеснок сушёный - 1/3 ч. ложки, масло подсолнечное - 75 мл (5 ст. ложек), соль - по вкусу, перец чёрный молотый – щепотка.*

Приготовление: куриное филе промойте и обсушите с помощью бумажного полотенца. Разрежьте каждое филе вдоль на 3 пласта (зависит от толщины филе). У меня получилось 6 пластов.

Отбейте каждый кусочек куриного филе с помощью кулинарного молотка. Слегка подсолите (1-2 щепотки).

Для кляра в миске соедините яйца, муку, соль (щепотка), чёрный молотый перец, сушёный чеснок и соевый соус.

Перемешайте венчиком до получения однородного жидкого теста.

Обмакните куриные отбивные в кляр.

Разогрейте сковороду с растительным маслом и выложите туда отбивные.

Жарьте куриные отбивные на среднем огне по 5 минут с каждой стороны. Таким образом обжарьте все отбивные.

Отбивные из куриного филе в соевом кляре готовы! Они получаются очень вкусными и ароматными!

Партнер рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ
• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА
270 рублей.
Куриное филе – **230 руб.**
Яйца – **20 руб.**
Соевый соус – **5 руб.**
Масло подсолнечное – **15 руб.**
Мука, чеснок сушёный, соль и перец чёрный молотый – по вкусу.
*Продукты куплены в супермаркете **"Баловень".***

Подлежит обязательной сертификации

Полпеты далматские

***Ингредиенты:** фарш мясной – 750 г, зелень петрушки – 1 пучок, лук репчатый крупный – 1 шт., чеснок - 2 зубка, соль – по вкусу, яйца – 2 шт., перец черный молотый – по вкусу, мука для панировки, томатный сок – 0,5 л, молоко – 2 ст. ложки (если фарш густой), растительное масло или смалец – 100 г.*

Приготовление: к фаршу добавить продавленный чеснок, мелко порезанный лук, рубленую зелень петрушки, яйца, соль, перец. Все тщательно перемешать и, чтобы котлеты были нежнее, пропустить еще раз через мясорубку или измельчить в блендере.

Из полученной массы сформировать полпеты. Форма полпет разная – это могут быть маленькие круглые тефтели, приплюснутые биточки или продолговатые овальные котлеты. Но изделия должны быть небольшими.

Обвалять полпеты в муке и обжарить на разогретом жире на умеренном огне со всех

сторон. Затем снова сложить в один слой в глубокую сковороду и залить томатным соком.

Тушить под крышкой на маленьком огне 30 минут.

Готовые полпеты посыпать немного зеленью. Подать котлеты из мясного фарша с картофелем или макаронными изделиями.

Приятного аппетита!

Жаренная картошка с фаршем и луком

***Ингредиенты:** картофель - 550 г, фарш мясной (у меня свиной) - 300 г, лук репчатый - 80 г (1/2 шт.), масло подсолнечное - 60 г (4 ст. ложки), укроп сушёный - 1/3 ч. ложки, соль - по вкусу, перец чёрный молотый - по вкусу.*

Приготовление: нарежьте картошку ломтиками среднего размера. В сковороде разогрейте подсолнечное масло (30 мл) и переложите в неё картофель. Сделайте огонь максимальным и жарьте картофель, часто перемешивая, минут 10, до золотистого цвета.

Параллельно лук очистите и нарежьте тонкими полукольцами. В другой сковороде разогрейте оставшееся подсолнечное масло (30 мл) и обжарьте в нём лук до прозрачности на сильном огне, около 1 минуты. К луку переложите мясной фарш. Жарьте фарш на сильном

огне около 5 минут, часто перемешивая. Затем посолите (0,25 ч. ложки) и поперчите (щепотка) фарш. Продолжайте жарить фарш на сильном огне ещё 5-7 минут, часто перемешивая, до готовности.

Когда картошка подрумянится, посолите (0,5 ч. ложки) и посыпьте сушёным укропом. Продолжайте жарить картофель до готовности теперь уже на среднем огне (10-15 минут). Затем в одной сковороде соедините жареную картошку и обжаренный с луком фарш. Перемешайте, обжарьте всё вместе ещё 3 минуты и снимите сковороду с плиты. Готовое блюдо посыпьте измельчённым свежим укропом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

БУДНИ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40. 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10,10.10 Гороскоп
07.15, 09.25 ЭкстраТрек
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Вот так факт»
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша
09.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 О май гаджет
10.50 Игра «Финалити»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43,17.43, 18.43, 19.43 (пн), 12.43, 14.43, 15.43, 17.43,18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт) Легенда на Радио АСТВ
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 – 17.00 (ср) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 – 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Алоха-чат
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ
09.00 – 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20. 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40. 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43,17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Алоха-чат
14.30 Игра «Главная роль»

Кулинарные лайфхаки

1. Для панировки мяса подходят не только сухари, но и овсяные хлопья, кукурузная крупа, картофельные чипсы. Эти ингредиенты нужно измельчить перед применением, но не превратить в труху.

2. Если собираетесь панировать рыбу, мясо или курицу, позвольте нарезанным кусочкам немного отлежаться, чтобы крошки к ним лучше прилипали. Затем еще немного подождите перед тем, как приступить к обжариванию, чтобы покрытие схватилось.

3. Сочные и диетические куриные котлеты получаются, если заменить часть фарша хорошим творогом. Никакую булку в такие котлетки не добавляют.

4. Пищевая пленка помогает хранить продукты, но иногда безбожно мнется и липнет к рукам. Достаточно держать рулон в холодильнике, чтобы эта проблема вас больше не беспокоила.

5. Если вам нужно отмерить тягучие и липкие продукты - мед, сироп, арахисовое масло, - сбрызните ложку или мерный ковшик растительным маслом. Так все липкое быстрее стечет, расход продукта будет меньше и отмывать тоже будет легче.

6. Чтобы котлеты получились аккуратными, пухлыми, но не с горбом по центру, перед тем как положить их на гриль, в духовку, на сковороду, сделайте пальцем посередине небольшую вмятину.

7. Приправляя блюдо, надо использовать не ложки и тем более не солонки и шейкеры, а свои пальцы. И держать руку высоко над блюдом - не ради красоты, а чтобы не получилось так, что в одном месте специй много, а в другом их мало.

8. Всегда следует поворачивать ручки сковородок и ковшиков от края плиты, чтобы не задеть их случайно при готовке, не запачкаться или, того хуже, обжечься горячей пищей.

9. Когда приправляете салаты из зелени, нужно сначала посолить их и лишь потом добавлять заправку. Соль вытягивает ароматы. Заправку лейте по бокам миски, а не в центр, тогда у вас будут блестящие от масла овощи, а не плавающие в нем.

«ТЕЛЕМИР», №7 (1227), 16.02.2022. УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ. ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ИЛЬИН А.В. **ТИРАЖ - 12 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 353.** Адрес редакции и издателя: **г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б.** Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №**15-0103** от **06.12.2000 г.** Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР. Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», 693020 г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского,34. Подписано в печать: 15.02.2022, по графику - в **13.00**, фактически - в **13.00. КОНТАКТЫ: Отдел рекламы: 49-16-31. Отдел информации: 49-16-06.**