Советы врача

Грипп — это серьезно

Вряд ли можно найти человека, который не болел бы гриппом хоть раз за свою жизнь. Наряду с блистательными успехами медицины проблема гриппа остается пока нерешенной. Проблема гриппа — одна из актуальнейших на сегодняшний день. Ошибочно считать, что грипп — это обычный насморк.

Грипп — это острое инфекционное заболевание вирусной природы, передающееся воздушно-капельным путем и принимающее нередко эпидемическое и пандемическое распространение. Для него характерно сочетание признаков общего поражения организма (лихорадка, головная боль, слабость, головокружение) с воспалительным процессом в дыхательных путях.

Эпидемии гриппа возникают неожиданно, выводят из строя одновременно большое количество людей.

В эпидемический процесс вовлекаются многие страны и даже континенты, т. е. возникают пандемии. В 19 веке в Европе было зарегистрировано 9 пандемий гриппа. В XX столетии зарегистрировано 4 пандемий и 19 эпидемических волн. Первая пандемия нашего века, разразившаяся в 1918-1919 годах, была самой грозной. Начавшись в январе 1918 года на севере Китая, она была занесена в США, оттуда в Европу. Заболевания одновременно начались во Франции, Италии, Португалии, Испании. Однако Испания первой сообщила об этом грозном заболевании и ее последствиях, поэтому пандемия получила название «испанской болезни», или просто «испанки». Летом пандемия перебросилась на север Европы и в Южное полушарие, поразив там все страны, кроме Австралии, закрывшей свои порты на полный карантин. К октябрю 1918 года пандемией было охвачено 50 процентов населения земного шара, а смертность среди заболевших составляла 3-6 процентов. В мае 1919 года пандемия завершила свой разбойничий набег на юге Африки, унеся 20 млн. жизней. Последующие пандемии были менее грозными, хотя заболевали 20 процентов (пандемия 1968 г.) и даже 2/3 населения планеты (пандемия 1957 года).

Однако вплоть до 1933 года природа гриппа оставалась тайной. В СССР вирус гриппа был выделен в 1936 г. А. А. Смородинцевым. В настоящее время известны вирусы гриппа типов А, В, С. Вирус гриппа обладает довольно выраженной изменчивостью под влиянием различных факторов внешней среды, поэтому периодически возникают новые варианты вирусов (A_1, A_2 и т. д.).

Вирус гриппа, как и другие вирусы, размножается только в клетке, т. е., является внутриклеточным паразитом. Проникнув внутрь клетки, он начинает быстро размножаться, используя в качестве строительного материала вещество клетки, которая погибает на третий — четвертый день. Вышедшие из разрушенной клетки, вновь образованные вирусы внедряются в соседние клетки, опять размножаются, скапливаются и с током крови и лимфы разносятся по всему организму. Ядовитые продукты жизнедеятельности вирусов, остатки разрушенных клеток отравляют организм, вызывают озноб, лихорадку, головокружение, головные боли, слабость.

Для гриппа характерно острое начало, внезапность наступления и бурное течение. Еще утром человек был здоров, а после обеда неожиданно начался озноб, повысилась температура, иногда до 40 градусов, появилось головокружение, головная боль, особенно в лобно-лицевой части головы, общее недомогание, разбитость, ломота в мышцах, особенно в пояснице, слабость. Воспалительные явления в верхних дыхательных путях проявляются в сухости, першении в горле, осиплостью голоса, насморке. Затем может появиться сухой кашель, позднее появляется мокрота. Обычно, при достаточной сопротивляемости организма грипп протекает в легкой форме, без осложнений, излечивается в течение 7 дней. Однако при гриппе могут быть носовые кровотечения, мелкие кровоизлияния в склеру глаз. У детей до года, грипп чаще протекает тяжело: может иметь место потеря сознания, судороги, рвота. Может развиться отек гортани (круп), признаком которого является свистящее дыхание, нарастающая одышка и синюшность кожи. В этих случаях необходима срочная госпитализация.

Нередко грипп сопровождается осложнениями. Наиболее часты воспаление легких, воспаление придаточных пазух носа (гайморит, фронтит), воспаление среднего уха (отит). Могут возникнуть воспалительные процессы в мочевыводящих путях, в центральной и периферийной нервной системе. Следует отметить, что осложнения могут возникнуть и после легких форм гриппа, которые больные обычно стремятся перенести на ногах.

Для быстрейшего выздоровления больного гриппом, большое значение имеют питание и уход за ним. Питание должно быть дробным, пища должна быть легкоусвояемой, высококалорийной, богатой белками и витаминами. Последнее хорошо давать в виде фруктовых и овощных соков.

Больной гриппом должен быть изолирован в отдельной комнате или отделен ширмой. Комната должна ежедневно подвергаться влажной уборке с использованием дезинфицирующих средств, несколько раз в день проветриваться. Носовые платки, полотенца, посуду больного следует дезинфицировать кипячением. После выздоровления постель больного следует хорошо почистить, проветрить на свежем воздухе.

Во время эпидемии гриппа необходимо по возможности максимально сократить поездки в городском транспорте, ограничить посещения кино, театров и других зрелищных заведений.

При первых признаках заболевания следует лечь в постель и вызвать на дом врача. Очень важно соблюдать постельный режим, т. к., при этом быстрее наступит выздоровление и уменьшается опасность заражения других. Необходимо ношение 4-х слойной марлевой маски, особенно для лиц, ухаживающих за больными гриппом, а также для тех, кто по роду своей деятельности общается с большим числом людей.

Грипп быстротекущая, но не безобидная болезнь. Тщательное проведение всего комплекса санитарно-гигиенических мероприятий — первый и основной этап преграждения путей распространения гриппа. А если заболевание все же возникло, то соблюдение всех рекомендаций и назначений врача обеспечит успех лечения и благополучный исход заболевания.

Б. КАБУЛОВА,
заведующая эпидемиологическим отделом областной санэпидстанции.

Остались довольны

Ежегодно в Южную Осетию приезжают туристы, они знакомятся с достопримечательностями нашего края, с историей и традициями нашего народа. Число гостей заметно увеличилось с наступлением весны.

И вот недавно, во время весенних каникул, по путевкам бюро международного молодежного туризма «Спутник» при Юго-Осетинском обкоме комсомола, в Осетию приехали школьники из Черкасс, Днепропетровска, Сум и других городов страны. Руководители «Спутника» заключили договоры с Цхинвальским экскурсионным бюро и турбазой «Ирыстон», чтобы отдых наших юных гостей прошел активно и они остались довольны.

Во время пребывания гостей в Осетии они жили на турбазе «Ирыстон», экскурсии для них проводили опытные экскурсоводы и инструкторы Геннадий Хубулов, Юрий Кокоев, альпинист 3-го разряда Вадим Цахилов и другие.

Наши юные гости познакомились с историческими местами Джавского района, побывали в Багната. С большим интересом они прослушали лекцию об истории осетинского народа, которую прочитал научный сотрудник Юго-Осетинского научно-исследовательского института Руслан Джатиев.

«Трудно найти место, где бы я не побывал с подрастающим поколением, повидал многое, и каждый раз привозил с собой много впечатлений, но мало где можно встретить такие чудесные места, как в Южной Осетии. Я знал, что Кавказ — многонациональный регион, много слышал о гостеприимстве его населения. И сейчас воочию убедился в этом. Мы надолго запомним, с каким радушием нас здесь встретили.

Побывали мы в Тбилиси, Гори, в Джавском районе, и каждый раз с большим интересом знакомились с историей этих мест. Особенно довольными остались наши воспитанники. Они подружились с местной молодежью. В заключение хочу сказать большое спасибо работникам «Спутника» за хорошо организованный и очень интересный отдых и пожелать им больших успехов в дальнейшей работе». Так говорил преподаватель Днепропетровской пятой школы Григорий Бродский.

Теплые слова в адрес работников «Спутника» сказала и преподаватель из Омска Галина Бронштейн: «Трудно выразить словами, как хорошо нас обслуживали, какие интересные экскурсии проводили. На турбазе «Ирыстон» тоже очень радушно приняли нас. Каждый вечер для нас организовывали дискотеки. Нам удалось посмотреть древние исторические крепости Южной Осетии. Утром мы отправляемся к минеральным источникам Багната. Экскурсоводы считают, что для лечения печени источники Багната — лучшее лекарство. Я попробовала этой минеральной воды, и мне она очень понравилась, я даже несколько дней пила эту минеральную воду. Я мечтаю приехать еще раз в Осетию».

Весна в самом разгаре. Да и лето не за горами. Приедут в Осетию гости из разных концов страны. К встрече с ними готовятся туристско-экскурсионные организации области и работники «Спутника».

Т. БЕГИЗОВ.

Спорт

Вольная борьба

В Гори проходили соревнования республиканского совета добровольного сельского спортивного общества «Колмеурне» по вольной борьбе среди учащихся 1969-1970 гг. рождения. Из представителей нашей области первое место занял Заур Бестаев, второе место — Сергей Кабисов. Третьи призовые места разделили Владимир Харебов, Вася Алборов, Сослан Маргиев и Алан Козаев. Наших спортсменов к соревнованиям подготовил тренер Владимир Габараев. Бестаев и Кабисов включены в сборную команду Грузии и примут участие во всесоюзных соревнованиях центрального совета добровольного сельского спортивного общества «Урожай», которые будут проходить в мае, в Смоленске.

ФУТБОЛ

В республиканских соревнованиях на кубок спорткомитета СССР и ЦК ВЛКСМ цхинвальская команда «Алан» футболисты (1971-1972 гг. рождения) принимала у себя на поле команду из Рустави «Полади» и проиграла со счетом 0:2. Ответная игра состоится в Рустави.

В рамках юношеского чемпионата Грузии по футболу (спортсмены 1969-1970 гг. рождения) цхинвальская команда «Алан» встречалась с кобулетским «Динамо» и выиграла со счетом 2:1.

* * *

В очередном туре чемпионата Грузии (вторая лига) команда Цхинвальского района «Лиахва» встретилась на городском стадионе с командой «Имереги» из Цулукидзе и победила со счетом 2:1.

Голы забили Игорь Дзагоев и Александр Тигиев. За первый гол специальный приз областного спорткомитета вручен Игорю Дзагоеву. Специальные призы Юго-Осетинского обкома комсомола — лучшему игроку, они вручены Владимиру Багаеву и цулукидзевскому футболисту Тенгизу Харчилава.

В составе «Лиахвы» выступили: Давид Бацикадзе, Валерий Гобозов, Владимир Багаев, Гия Хмиадашвили, Нодар Бибилов, Владимир Снукаев, Игорь Дзагоев, Заза Кокошвили (Мамука Мамацашвили), Александр Тигиев, Борис Газзаев и Василий Хугаев.

М. ДЖИДЖОЕВ.



НА СНИМКЕ: один из моментов игры между «Лиахвой» и «Имерети». Фото автора.

Советская Армия — школа воспитания

ПРИМЕРНЫЙ ВОИН

В любой ситуации выявляются положительные качества человека.

Жители Единской улицы нашего города очень любили своего соседа Мельсика Тедеева. Своей расторопностью, желанием в любую минуту прийти на помощь человеку Мельсик завоевал любовь и симпатии всех жителей нашей улицы.

Правильно заметил один из старейших жителей улицы: Мельсик вырос на наших глазах, и мы можем с уверенностью сказать, что он никогда никого не подведет в жизни.

Такой же хороший пример показывает он и в рядах Советской Армии. В цхинвальской средней школе № 9 он считался одним из лучших учащихся. По окончании школы он окончил курсы шоферов.

Его отец Ленто работает на хлебоприемном предприятии, является передовым рабочим. Мать Занра многие годы работает на консервном заводе. Недавно родители Мельсика получили благодарственное письмо от командования воинской части, в которой служит их сын.

«Дорогие Ленто Тедеев и Занра Гублева! Благодарим Вас за воспитание преданного сына Родины. Ваш сын всегда добросовестно выполняет приказы своих командиров. После XXVII съезда КПСС он почувствовал больше ответственности и продолжает добросовестно нести воинскую службу.

Желаем Вам крепкого здоровья и больших успехов в труде».

Г. ПЛИЕВА.

Редактор
П. ТЕДЕЕВ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

(По местному времени)

ВТОРНИК, 15 апреля

9.00 Время. 9.40 Спорт за неделю. 10.10 Д. Кобурн «Игра в джин». Фильм-спектакль Московского академического театра им. Вл. Маяковского. 12.05 Новости. 15.30 Новости. 15.50 Премьера документального фильма «Секрет «Лауры». 16.00 Чемпионат мира по хоккею: сборная ЧССР — сборная Швеции (из Дворца спорта Центрального стадиона им. В. И. Ленина. 19.00 Народные мелодии. 19.15 Наука и жизнь. 19.45 Сегодня в мире. 20.00 Премьера художественного телефильма «Эрнст Тельман». 1-я серия 22.00 Время. 22.40 Премьера десятисерийного документального телефильма «Страницы советского искусства. Литература и театр». Фильм 9-й. 23.50 Сегодня в мире.

СРЕДА, 16 апреля.

9.00 Время. 9.40 Клуб путешественников. 10.40 «Эрнст Тельман». Художественный телефильм. 1-я серия. 12.35 Новости. 15.30 Новости. 15.50 Премьера документального фильма «Осенние праздники». 16.00 М. Горький — «Очерки об Америке». 16.35 Рассказывают наши корреспонденты... 17.05 Новости. 17.10 «На древней земле Сирии». Кинообозрение. 17.35 Спорт и личность — С. Бубка. 18.05 «До 16 и старше». 18.50 Мультфильм. 19.00 Рабочее собрание. 19.45 Сегодня в мире. 20.00 «Эрнст Тельман». Художественный телефильм. 2-я серия. 22.00 Время. 22.40 Футбол. Кубок обладателей кубков. Полуфинал: «Дукла» (Прага) — «Динамо» (Киев). Из ЧССР. 0.10 Сегодня в мире.

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА ПО СИСТЕМЕ «ОРБИТА — 4»

ВТОРНИК, 15 апреля.

7.00 Время. 7.45 Спорт за неделю. 8.15 «Игра в джин». Фильм-спектакль. 10.10 Новости. 13.00 Новости. 13.20 Док. фильм. 13.30 Играет М. Рожков (балалайка). 14.00 «Тревожное воскресенье». Фильм. 15.45 Юг Африки. Борьба за свободу нарастает. 16.15 Спорт за неделю. 16.45 Наука и жизнь. 17.15 Сегодня в мире. 17.30 «Эрнст Тельман». Фильм. 1-я серия. 19.30 Время. 20.05 «Страницы советского искусства. Литература и театр». 21.15 Чемпионат мира по хоккею. Сборная СССР — сборная Польши. 3-й период. Сборная ЧССР — сборная Швеции. 3-й период.

СРЕДА, 16 апреля

7.00 Время. 7.45 Клуб путешественников. 8.45 «Эрнст Тельман». Фильм 1-я серия. 10.40 Новости. 13.00 Новости. 13.20 Док. фильм. 13.30 М. Горький «Очерки об Америке» 14.05 Рассказывают наши корреспонденты. 14.40 «На древней земле Сирии». 15.05 Спорт и личность. 15.35 «...До шестнадцати и старше». 16.20 Мультфильм. 16.30 «Рабочее собрание» 17.15 Сегодня в мире. 17.30 «Эрнст Тельман». Фильм 2-я серия. 19.30 Время. 20.00 Футбол. «Дукла» (Прага) — «Динамо» (Киев).

ЧЕТВЕРГ, 17 апреля.

7.00 Время 7.45 «Тревожное воскресенье». Фильм. 9.30 Мультфильм. 9.40 «Эрнст Тельман». Фильм. 2-я серия. 11.35 Новости. 13.00 Новости. 13.20 Научно - популярные фильмы. 13.40 Играет Марат Ахметов (скрипка). 14.00 Шахматная школа. 14.35 «Кондитт». Фильм. 15.55 Фильм. 16.45 Наш сад. 17.15 Сегодня в мире. 17.30 Мультфильм. 17.40 Мир и молодежь. 18.20 «В. И. Ленин. Страницы жизни». Фильм 1-й «Бой абсолютно неизбежен!» 19.30 Время. 20.05 «О балете». 21.20 Сегодня в мире.

ПЯТНИЦА, 18 апреля.

7.00 Время. 7.45 В мире животных. 8.45 «Мертвый сезон». Фильм 1-я и 2-я серии. 10.55 Новости. 13.00 Новости. 13.20 Док. фильм. 13.50 Русская речь. 14.20 Док. фильм. 14.50 Концерт VII съезда композиторов СССР. 15.50 «Зимбабве». 16.10 Мультфильм. 16.20 «За словом — дело». 16.50 Чемпионат мира по хоккею. Сборная ЧССР — сборная США. 2-й и 3-й периоды. 18.30 «Пестрый котел». 19.30 Время. 20.05 Е. Светланов «Деревенские сутки». 20.15 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Канады — сборная СССР. 2-й и 3-й периоды.

СУББОТА, 19 апреля.

7.00 Время. 7.45 Простые-сложные истины. 8.15 «Чудетство». 8.45 Здоровье. 9.30 Рассказы о художниках. 10.00 С. Рахманинов «Музыкальные моменты». 10.30 Док. фильм. 11.00 Объектив. 11.30 Сегодня в мире. 11.45. 13.30 «Вызов». Фильм-спектакль. 13.15 Дневник коммунистического субботника. 14.40 Для всех и для каждого. 15.10 «О времени и о себе». 15.30 Очевидное-невероятное. 16.30 Мультфильм. 16.40 Содружество. 17.10 «После смены». Концерт. 18.25 «В. И. Ленин. Страницы жизни». Фильм 2-й «Собирая силы заново». 19.30 Время. 20.05 В субботу вечером. 21.20 Новости.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 апреля.

7.00 Время. 7.45 Ритмическая гимнастика. 8.15 Наука и техника. 8.25 16-й тираж «Спортлото». 8.35 «Будильник». 9.05 Служу Советскому Союзу! 10.05 «Утренняя почта». 10.35 Клуб путешественников. 11.35 Музыкальный киоск. 12.05 Сельский час. 13.05 «Все любят цирк». 13.30, 15.20 «У озера». Фильм. 1-я и 2-я серии. 15.05 Встреча на советской земле. 16.40 Мультфильмы. 17.25 Международная панорама. 17.55 «Таможня». Фильм. 19.30 Время. 20.05 Киножурнал. 20.15 Чемпионат мира по хоккею. Сборная СССР — сборная ЧССР. 2-й и 3-й периоды. 22.00 Новости.

ПОКАЗЫВАЕТ ТБИЛИСИ

ВТОРНИК, 15 апреля.

8.50 Программа телепередач. 9.00 Время (М). 9.35 «Моамбе» (повторно) 10.10 Международный дневник (повторно). 10.40 Документальный телефильм «Воспоминания о Большом зале». 11.50 Встреча с композитором Н. Габуния (повторно). 13.00 Телекурс. Грузинский язык. 13.30 Информационный выпуск. 13.45 Грузинский документальный телефильм «Романтики погоды». 14.00 Поэзия Галактиона Табидзе. 14.45 Для абитуриентов. Химия. 16.00 Программа вечерних передач. 16.05 Информационный выпуск (на русском языке). 16.15 Изучим английский язык. 16.45 Сегодня на экранах тбилисских кинотеатров. 16.55 По родной стране. Документальный телефильм «Мингечаур». 17.15 Объявления. 17.20 Советский образ жизни. Документальный телефильм «Дальний рейс». 17.50 Для школьников. Книгой собранные луги. 18.40 Народное творчество. Концерт. 19.10 Программа действия, преобразования, прогресса. Ускорим научно-технический прогресс. 19.45 Сегодня в мире (М). 20.00 «Моамбе». 20.35 Весенний кинофестиваль «Экран смеха и песни». Художественный телефильм «Небесные ласточки». 1-я серия. 21.40 Веками хранят... 22.00 «Время» (М). 22.40 Весенний кинофестиваль «Экран смеха и песни». Художественный телефильм «Небесные ласточки». 2-я серия. 23.45 Спортивная передача.

СРЕДА, 16 апреля.

8.50 Программа телепередач. 9.00 «Время» (М). 9.35 «Моамбе» (повторно). 10.10 На фестивале камерной музыки в Пицунде. «Ночные серенады». 7-я передача (повторно). 11.15 Научно-популярный фильм. 11.45 Гастроли Нино Анджапаридзе в Тбилиси (повторно). 13.00 Телекурс. Математика. 13.30 Информационный выпуск. 13.45 Учительский час. Охрана природы. 14.15 Советский образ жизни. Документальные телефильмы: «Дорогие мои земляки», «Его девятая река» 16.00 Программа вечерних передач. 16.05 Информационный выпуск (на русском языке). 16.15 Изучим немецкий язык. 16.45 Сегодня на экранах тбилисских кинотеатров. 16.55 Документальный телефильм «Остановись, прислушайся!». 17.10 Документальный фильм «Энтузиасты». 18.05 Для школьников. Родничок. Тележурнал. 18.45 Мультфильм «Переполох». 19.00 Реклама. 19.05 Программа действия, преобразования, прогресса. Секретарь партбюро. 19.25 Экран Мальчика-с-пальчик. 19.45 Сегодня в мире (М). 20.00 «Моамбе». 20.35 Глазами кинодокументалиста. 21.25 Спортивная программа. 22.00 «Время» (М). 22.40 Футбол. Кубок обладателей кубков. Полуфинал: «Дукла» (Прага) — «Динамо» (Киев). Из ЧССР.

Педколлектив Цхинвальской средней школы № 2 выражает соболезнование Марии Харебовой по поводу кончины свекра **Георгия Арболишвили.**

Коллектив Цхинвальского автобусоремонтного завода скорбит по поводу безвременной кончины сотрудника **Ванн Шалвовича Джабиева** и выражает соболезнование семье покойного.

Мать Надя, супруга Мания, дети Лина, Инна, брат Володя, близкие родственники Оля, Илья и другие извещают о безвременной кончине **Вани Шалвовича Джабиева.**

Похороны — 17 апреля, в 15 часов, ул. Мамсурова, 10.

Супруга Ксения, дети Руслан, Ульяна, Жанна, Светлана, сестра Маруся, Лина, Инна, Николай, Виталий и близкие родственники извещают о кончине **Петра Григорьевича Габараева.**

Похороны — 17 апреля, в 15 час., ул. Тбилисская, 49.

Супруга Дуня, дети Ахсар, Наира, Альберт, братья Владимир, Шалико, Сулико, Казбег, Григорий, сестры Оленя, Марго, Цена и близкие родственники извещают о кончине **Герсана Григорьевича Тедеева.**

Похороны — 7 апреля, в 14 час., ул. Джатиева, 22.

НАШ АДРЕС

ЮГО-ОСЕТИНСКАЯ АВТОНОМНАЯ ОБЛАСТЬ
383570. г. ЦХИНВАЛИ,
УЛИЦА МОСКОВСКАЯ, № 5.

Дубляж газеты «Советов Ирыстон»

ТЕЛЕФОНЫ

Редактор — 2-42-72, заместитель редактора — 2-22-76, 2-23-45, отв. секретарь — 2-37-74, секретариат — 2-23-28, партийный отдел — 2-22-56, отдел пропаганды теории марксизма-ленинизма — 2-22-75, отдел промышленности и транспорта — 2-35-39, отдел сельского хозяйства — 2-22-73, отдел культуры — 2-50-86, отдел писем трудящихся — 2-47-76, переводчики — 2-50-43, соб. корреспондент — 2-50-81, корректоры — 2-22-27, издательство — 2-22-77, бухгалтерия — 2-49-94.

Цхинвальская типография улица Московская, № 5.

ЗТ 00869.