«БУНТ УШАСТЫХ»

Безработный лоботряс Фред однажды сбивает машиной Пасхального кролика. Пока сказочный грызун поправляет здоровье, герой вынужден занять его место, приступив к раздаче крашеных яиц детишкам по всему миру.

«НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ»

Эта картина основана на реальных событиях и рассказывает о знаменитой женщине Джеки Кэллен, сыгравшей важную роль в истории американского бокса. Переехав в Лос-Анджелес после развода с мужем, Джеки решает взяться за Лютера Шоу, хулиганистого «парня из соседнего квартала», сделав из него… боксера международного уровня!

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июля 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 07.00, 08.00 Новости
06.10, 07.05, 08.05 Спорт
06.20 Православный календарь
06.25 Заголовки
06.30 Эксперт на связи
06.50 Хозяин в доме
06.55 Неизвестное от известных
07.15 Страна on line
07.20 ТехноЭра
07.30 Глас народа
07.35 Тема дня
07.45 Мультфильм
08.15 Полезные советы
08.35 От первого лица
09.00 Итоги недели
09.15, 17.40 Деловой мир
09.35, 14.35 Олимпийские страсти
11.00 Олимпиада-2012. Стрельба (лук)
11.40, 15.55 Деловой мир. Агросектор
11.50 Олимпиада-2012. Академическая гребля
13.20 Олимпиада-2012. Плавание
13.45 Окно в Америку
14.15 Олимпиада-2012. Стрельба (пневматическая винтовка)
15.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
16.00 Олимпиада-2012. Дзюдо. Бокс
16.55 Олимпийские страсти. Другие новости
17.15 Страну – народу
18.00 Прямая трансляция Съезда Партии регионов Украины
19.30 Олимпийские страсти. Спортивная гимнастика
21.00 Итоги дня
21.15 Олимпийские страсти. Плавание
22.50 Тройка, Кено, Секунда удачи
23.00 Олимпийские страсти. Бокс
00.00 Олимпийские новости
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Фехтование (шпага)
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня
02.10 Новости

КАНАЛ 1+1

06.30, 19.30, 23.55 ТСН
07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●
08.00 Т/с «Гаишники»
10.20, 03.20 «Их нравы»
11.35 Х/ф «Бабушка на сносях» ●
15.50 Х/ф «Джентльмены удачи» ●
17.45 «ТСН. Избранное»
18.10, 05.30 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»
20.15 Х/ф «Добро пожаловать в рай» ■
22.50 «Территория обмана»
00.10 Х/ф «Добро пожаловать в рай – 2» ■
01.55 Х/ф «Кровавая мама» ▲

Размещение в газете «Авоська» **бесплатного объявления** по номеру **(093) 041-60-60**.

ІНТЕР

04.15 Т/с «Маршрут Милосердия»
05.45 Т/с «Русский шоколад» ●
08.40 Т/с «Белый налив»
12.35 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским»
14.25 «Семейный суд»
15.25 «Судебные дела»
16.20 «Жди меня»
18.05 Т/с «Кровинушка» ●
19.05 Программа «О жизни»
20.00, 02.10 «Подробности»
20.25 «Спорт в Подробностях»
20.30 Т/с «Женский доктор» ●
22.25 Т/с «Петровка, 38» ●
02.35 Д/ф «Сергей Никоненко. Поздно, люблю другую»
03.25 Д/ф «Наталья Гвоздикова и Евгений Жариков. Рожденные революцией»

СТБ

05.55 «Документальный детектив»
06.50, 01.35 Т/с «Комиссар Рекс» ●
08.50, 18.10 «Невероятная правда о звездах»
09.50 Х/ф «Мама напрокат» ●
11.50 Т/с «Татьянин день» ●
13.55 «Русские сенсации. Богатые тоже пляшут»
14.55 «Битва экстрасенсов»
16.00 «Все буде добре!»
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»
19.10 Т/с «Принцесса и нищенка» ●
20.15 «Куб»
22.25 «Детектор лжи»
23.25 «Параллельный мир»
00.45 Т/с «Доктор Хаус» ■
03.10 «Вікна-Спорт»
03.20 Х/ф «Гостья из будущего» ●

ICTV

05.35 Служба розыска детей
05.40, 06.40, 02.05, 03.50 Погода
05.45, 08.45, 12.45, 03.20 Факты
06.00, 04.40 Світанок
06.45, 09.25, 12.55, 19.25, 01.05 Спорт
06.50 Анекдоты по-украински
07.15 Т/с «Леся+Рома»
07.45 Провокатор
09.30, 19.30, 01.10 Чрезвычайные новости
10.35, 13.00 Т/с «Без права на ошибку»
15.20, 22.15 Т/с «Прокурорская проверка»
16.30 Т/с «Дальнобойщики»
18.45 Факты. Вечер
20.15 Т/с «Морские дьяволы»
23.25 Т/с «Особо опасен»
00.40 Звездный тест-драйв
02.10 Т/с «Жены футболистов-5»
03.55 Т/с «Кости-5»

НОВИЙ КАНАЛ

07.45 Т/с «Как сказал Джим»
09.05 Т/с «Молодожены»
10.20 Т/с «Папины дочки»
13.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.45, 15.45 Teen Time
14.50 Т/с «Друзья»
15.50 Т/с «Светофор»
16.55, 19.50 Т/с «Не родись красивой»
17.55 Т/с «Воронины»
19.00 Репортер
19.25, 00.00 Спортрепортер
19.35 Пираньи
20.50 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» ■
21.50 Новый взгляд
22.50 Т/с «Счастливы вместе» ■
00.10 Служба розыска детей
00.15 Т/с «Затерянные» ■
01.10 Т/с «Сердцеедки»
02.50 Т/с «Грань» ■

ТОНИС

06.00 Мир за неделю
06.20, 07.55, 15.15, 18.55, 21.30 Погода
06.25 Мультфильмы
06.30 Ф-стиль
07.00, 16.00, 04.05 Страна советов
08.00 Социальный статус: ваши права
09.00, 19.00 Т/с «Братья»
10.00, 17.00 Алло, доктор!
11.15 Х/ф «Цыган»
14.30 Будь в курсе!
15.00, 18.30, 21.00 Служба новостей «Социальный пульс»
15.20, 03.40 Линия поведения
18.00, 03.10 Отдел кадров
20.00 Социальный статус: ваша пенсия
21.35 Мария Шукшина. Расскажите мне о моем отце
22.40 Х/ф «Дюба-дюба» ■
01.20 Светские хроники

ТЕТ

07.05, 08.20 Мультик с Лунтиком
08.50 Т/с «Ранетки»
09.50 Т/с «Все женщины ведьмы»
10.50 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение»
11.45 Т/с «H2O: просто добавь воды»
12.10 Твою маму!
12.45 Т/с «Зайцев +1»
13.20, 16.20 Одна за всех
13.45 Т/с «Маргоша»
14.45 Т/с «Кремлевские курсанты»
15.45 Даешь молодежь!
16.45 Т/с «Кто в доме хозяин?»
17.25, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
18.15 У ТЕТа тато!
18.55, 02.45 БарДак
19.20 Богиня шопинга
21.10 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.15 Т/с «Зайцев +1» ■
22.55 М/с «Масяня» ■
23.20 Дурнев + ●

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин
07.00, 17.00, 19.00, 03.40 События
07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» ●
08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●
09.00, 01.50 Х/ф «Игра в прятки» ●
11.00, 05.20 Т/с «Висяки – 2» ●
12.00, 04.30 Ток-шоу «Пусть говорят»
15.35, 03.15 Чистосердечное признание
16.00 Федеральный судья
17.10, 19.15, 03.55 События Спорт
17.15, 04.00 Критическая точка
19.20 Ток-шоу «Говорит Украина»
20.00 Т/с «Катина Любовь – 2» ●
22.50 Х/ф «Черная дыра» ■
01.00 Т/с «Сбежавшая работа» ■

НТН

06.00 «Легенды уголовного розыска»
07.00 Х/ф «Без особого риска» ●
08.30 «Правда жизни». Мужские игрушки
09.00 Д/с «Православные святые»
10.00 Т/с «Каменская – 2»
14.20 Х/ф «Крутые: смертельное шоу»
16.45 Х/ф «Двойной обгон» ●
18.30, 03.05 «Агенты влияния»
19.00, 23.30, 01.45, 04.30 «Свідок»
19.30 Т/с «Литейный»
21.45 Т/с «CSI: Майами»
22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» ■
00.00 «Свідок». Без комментариев
00.05 Х/ф «Охота на динозавров» ■
02.15 «Речовий доказ»

К1

05.45 «Утро на К1»
07.30 Мультфильмы
08.00 Т/с «Сашка, любовь моя» ●
11.50 Х/ф «Самая красивая» ●
14.20 «КВН»
17.00 «Давай поженимся!»
18.00 «Званый ужин»
19.00 «Одень меня, если сможешь»
20.00 «Большая разница»
22.00 «Три сестры»
23.00 Х/ф «Король вечеринок» ■
01.00, 03.50 «Ночная жизнь»
03.35 «Мобильные развлечения»

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40 «Киевское время»
06.45, 08.25, 18.50 «Время спорта»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей»
07.10, 08.15, 22.25 «Бизнес-время»
07.20 «Автопилот-новости»
07.30 «Утро со звездой»
07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости»
09.10, 19.20 «Инвест-время»
09.20, 13.20, 14.20 «5 элемент»
10.30 «Большая политика»
11.20, 12.15 «Время интервью»
15.15 «Вперед, на Олимп!»
16.15 «Мотор»
17.25, 04.40 «В кабинетах»
18.15, 03.40 «Территория закона»
19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня»
21.40, 04.00 «Время-Тайм»
22.00, 02.30 «Налоговый дневник»

К2

06.00 «Мультфильмы»
08.00 «Знак качества»
08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»
11.00 «Школа доктора Комаровского»
11.40, 12.00 «Правда про еду»
12.30, 13.30 «Что хорошо для тебя?»
14.20, 14.50 «Специя»
15.30, 15.50 «Секреты шеф-повара»
16.20, 23.30 «10 лишних лет»
17.20, 17.50, 18.30, 19.20 «Квадратный метр»
19.50 «Женский взгляд»
20.50, 21.40 «За глаза»
22.40 «Формула любви»
00.20 «Цвет ночи»

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости
05.05 Телеканал «Доброе утро»
09.15 «Контрольная закупка»
09.45 «Жить здорово!»
10.55, 03.05 «Модный приговор»
12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии»
13.25 «Смак»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.15 «ЖКХ»
16.20 «Хочу знать»
17.00 «Детектор лжи»
18.15, 01.50 «Между нами, девочками»
18.55, 00.55 «Давай поженимся!»
19.55 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30, 04.05 Т/с «Дом образцового содержания»
22.40 «Братья и звезды»
23.50 Т/с «Наследство»

ТВІ

06.30 Голос верующего
07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном
08.00 Итоги с Вахтангом Кипиани
09.00 Мама, я в эфире!
10.00, 16.15 Вокруг света
11.00 Ювелир ТВ
12.30 Цивилизация. Покушение на Троцкого. Новая версия
14.15 Лекции и события
17.15 Цивилизация. Мэрилин, последние сеансы
19.30, 02.30 Игра в слова и не только
20.30, 04.00 Сегодня
21.00 Знак восклицания с Артемом Шевченко
21.45 «Тендер News» с Натальей Седлецкой
22.00 Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1937 г. Дети террора
00.00 Т/с «24»
01.00 Музыка для взрослых

TVCI

06.00 «Настроение»
08.15, 02.15 Ток-шоу «Врачи»
08.55, 17.55, 01.50 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.20, 15.40 Д/с «Гении от природы»
09.50, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся»
10.35 «На старт!»
10.50 Д/ф «Портреты. «Александр Белявский. Личное дело Фокса»
11.30, 14.30, 16.10, 17.30, 19.50, 00.15 События
11.45, 17.50 «История государства Российского»
11.50 Х/ф «Прости»
13.10 Д/ф «Поющий Лев у нас один»
13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»
14.50, 23.25 Т/с «Река-море»
16.30 Петровка, 38
16.50, 04.25 Д/ф «Проклятие дома Романовых»
19.10 «Сто вопросов взрослому»
20.15 «Петровка, 38»
21.20, 05.05 Т/с «Отряд»
22.10 Ток-шоу «Место для дискуссий»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00 «Страна и люди»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Цена победы»
09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот-2»
10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала – 4»
11.00 «Грани недели»
12.00 «2012»
13.00 Х/ф «Не родись красивым...»
16.00, 18.00, 01.00 «Особое мнение»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет»
19.00, 04.00 «Клинч»
20.00 «Сканер»
22.00 «Сейчас в мире»
23.00 Х/ф «..А человек играет на трубе», мультфильмы для взрослых

РЕН ТВ

04.00 М/с «Тасманский дьявол»
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»
05.30, 12.00 «Званый ужин»
06.30 «Чистая работа»
07.30 «Час суда»
08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Горячие новости»
11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Обманутые наукой»: «Мир призраков»
19.00 «Пришельцы государственной важности»
21.30 «Новости 24» Итоговый выпуск
22.00 Х/ф «Сайлент Хилл»
00.20 Т/с «Матрешки 2»
01.20 «В час пик»: «Герои среди нас»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России»
09.05 «Комната смеха»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва
10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Городок». Дайджест
11.30 Ток-шоу «С новым домом!»
12.15 Ток-шоу «О самом главном»
14.05 «Люблю, не могу!»
15.00, 04.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.55, 03.20 Т/с «Институт благородных девиц»
17.50 «Прямой эфир»
19.30 Т/с «Верю»
20.20 Т/с «Тайны следствия»
22.15 Закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2012». Трансляция из Юрмалы
00.40 Х/ф «Душечка»
02.15 Новости культуры

ОБЛ. ТРК

08.00, 13.10, 20.00 Телеобъектив
08.10 Архигород
08.15, 14.40, 17.15 С сундучка «Удивительного калейдоскопа»
08.35 Х/ф «Снежная королева»
10.00 «Неделя»
10.50 Х/ф «Кто стучит в дверь ко мне»
12.15 Маленькие истории нижней Апши
12.25 Наследство
13.00, 16.00 Студия «Информ»
13.20 Фабрика идей
13.45 Украина – морское государство
14.00 Донбасс туристический
14.20 Пилигрим. Чигирин – Умань
15.00, 18.00 ТРК «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.30 Невымышленные истории
20.10 Студия «Диалог»
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Евровектор
21.25 О Законе

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
09.25 Александр Журбин. Мелодии на память
10.05 «Самые громкие русские сенсации»
11.50 «Музыкальные истории»
12.30 «До суда»
13.30 Суд присяжных
14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.30 «Судебный детектив»
16.40, 03.25 «Средь бела дня»
18.35 Т/с «Агент особого назначения-3»
19.35 «Говорим и показываем»
20.25 Т/с «ЧС. Чрезвычайная ситуация»
22.15 «Сегодня. Итоги»
22.40 Т/с «Адвокат»
23.40 Т/с «Глухарь. Продолжение»
01.30 «Уно моменто...» Семен Фарада»

2+2

06.00 М/с «Галактический футбол»
06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сверхсила»
08.00 «Крылья России»
09.00 «ГАИ. Дорожные войны»
09.35, 19.00 «Убойное видео»
10.40, 19.50, 20.35 «Сумасшедшее видео по-украински»
11.25, 12.35, 13.40, 14.45 Х/ф «Банды»
15.55 «Телепортация. Параллельные миры»
17.00 «Заговор кукловодов. По приказу Богов»
18.00 «Из всех орудий»
21.00 «Новости 2+2»
21.15, 00.40 «Проспорт»
21.20, 22.30 Т/с «Побег» ■
23.40, 00.45 Т/с «Секретные материалы-4» ■
01.45 Т/с «На краю Вселенной» ▲
02.45, 03.20 Т/с «Повелитель зверей» ■

РЕТРО

05.10, 06.20, 07.40 Телеспектакль «Мартин Иден»
09.00 Х/ф «Оскар»
10.30, 10.45, 01.40 «Наши любимые песни»
11.10, 17.10 «Музыкальный ринг»
12.35 Х/ф «Кто поедет в Трускавец»
14.00 «Новогоднее представление»
15.10 Х/ф «Воспитание крошки»
19.20 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин»
20.40 «Эта неделя в истории»
21.10 Х/ф «Не тот человек»
23.10 Кинопанорама «Советскому кино 70 лет»
00.30 Х/ф «Любить»
02.10, 02.20, 02.30 «XX век: Величайшие моменты истории»
02.40 «Top of the Pops»
03.20 Х/ф «Незнакомцы в поезде»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.10, 20.10 Генезис здоровья
05.55, 20.55 Зеленая аптека
06.35, 21.35 Ошибки здоровья
07.05 Клетка
08.00 Издержки производства
08.30, 18.50, 23.30 Как Вы себя чувствуете?
09.10, 00.10 Это полезно знать!
09.55, 00.55 Путь к здоровью
10.30, 01.30 Я жду ребенка
11.00, 02.00 Детский врач
11.40, 02.40 Тело человека
12.20, 03.20 Кабинет красоты
12.50, 03.50 Элемент здоровья
13.30, 04.30 Познай себя
14.00 Что мы носим?
14.40 О диетах и не только
15.20 Как не потерять здоровье
15.50 Новейшие достижения в медицине
16.30, 18.20 Будь в тонусе!
17.00 Я расту
17.40 Ребенок родился
19.30 Женское здоровье
22.05 Новое золото Гималаев

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Отроки во Вселенной»
06.20, 10.20, 14.20 М/с «Алиса в Зазеркалье» 4 с., «Мурзилка на спутнике»
07.00, 11.00 М/ф «Человечка нарисовал я»
08.00, 12.00 М/ф «Заколдованный мальчик», «Юля-капризуля»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 1 с. «Комиссар Сергушин» ч.1
16.05 М/с «Самый маленький гном», «Кто получит приз?», «Зарядка для хвоста», «Петя и волк», «А вы, друзья, как ни садитесь...»
17.00 М/с «Покахонтас» 7 с., «Бибигон», «Терем-теремок»
18.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Исчезатель», «Варежка»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.05, 03.25 Новости
07.05, 08.05 Зона Х
07.30, 08.30, 15.25 Деловая жизнь
09.10 Камертон
09.35 Вокруг планеты
10.15 Здоровье. Ток-шоу
10.50 Наследие
11.00 Репортер «Белорусского времечка»
11.40, 02.00 Права человека
12.10 «Al Initio. От начала»
12.40 Зямля беларуская
12.55 Беларусь 24. События недели
14.05 Арсенал
14.30 «Полнейший общепит»
15.15 Новости региона
15.30 Время Союза
16.25 «Репетитор»
18.25, 03.00, 03.35 24 вопроса
19.40, 01.35 Арена
20.10 «Нет спасения от любви»
21.00 Панорама
21.45 Форум
22.35 Высшая мера
23.15, 04.05 Лабірынты

VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени»
09.00, 23.00 «Охотники за нацистами»
10.00 «Тайна кода майя»
11.00 «42 покушения на Гитлера»
12.00 «Капхёнская битва»
13.00 «Худшие профессии в истории Британии»
14.00, 07.00 «Кто ты такой?»
15.00, 06.00 «Лондонская больница»
17.00 «Рим не сразу строился»
18.00, 00.00 «Морская держава»
19.00 «Забытые диеты»
20.00 «Код Войнича – самый таинственный манускрипт»
21.00 «Средние века»
22.00 «Покинутая крепость крестоносцев»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Искусство России»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1502 (510 лет)** – Христофор Колумб впервые встретил представителей народа майя.
- **1729 (283 года)** – основан Балтимор - крупнейший город американского штата Мэриленд, крупный порт.
- **1938 (74 года)** – фашистская Германия наградила американского автомобильного магната Генри Форда Железным крестом германского орла.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

II фаза, растущая, 11/12-й лунный день (18:34), Луна в Стрельце/Козероге (10:30)

Это один из лунных дней, когда сбываются ваши молитвы. Рекомендуется дарить подарки, проявлять щедрость. Уделите больше внимания детям. Это время победы мудрости истинных чувств над безрассудством. Противопоказаны грубая пища и нагрузки на сердце. Будьте внимательны к своему здоровью. Снам можно и нужно доверять.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

МАРИНА С ЛАЗАРЕМ. Время грозовых отблесков и поздних сенокосов.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ

Марина, Лазарь, Леонид

ЕВРОСПОРТ

06.00, 09.30, 21.15, 01.45 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
07.00, 23.15 Вместе в Лондон. Олимпийский журнал
07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак
10.30, 13.15 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Плавание. Предварительные заплывы
15.25, 21.10 Взгляд из Лондона. Журнал
15.30, 03.00 Олимпийские игры. Гребной слалом
17.00 Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Синхронные прыжки. Мужчины. Финал
18.00 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. До 58 кг
19.15 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Командные соревнования. Финал. Мужчины
23.45 Олимпийские игры. Гандбол. Групповой этап. Женщины

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 22.30, 00.45, 02.50 Футбол NEWS
06.10, 20.35 Шахтер – Кривбасс. Чемпионат Украины
08.10 Арсенал – Гонконг Китчи. Товарищеский матч
10.15 Бразилия – Беларусь. Олимпиада 2012
12.00, 16.15 Futbol Mundial
12.30, 01.00 Заря – Арсенал. Чемпионат Украины
14.20 Футбол: Досадно и смешно
14.25 Черноморец – Волынь. Чемпионат Украины
16.40 LIVE. Ман Сити – Малайзия. Товарищеский матч
18.40 Райо Вальекано – Реал. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012
22.50 Ман Сити – Малайзия. Товарищеский матч
03.05 Севастополь – Николаев. Чемпионат Украины. Первая Лига
05.00 Промо+Новости

DISCOVERY (УКР)

06.00, 15.35 Пятая передача
06.25, 12.50, 01.55 В погоне за ураганом
07.20 Требуется сборка
07.50, 18.30, 04.40 Как работают машины
08.15 Мужчина, женщина, природа
09.10 Пенн и Теллер, правда и ложь
10.05 Динамо
11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты
11.55, 17.00, 02.50 Разрушители легенд
13.45, 01.00 Top Gear
14.40, 05.05 Крутой тюнинг
16.05 Пешком по Амазонке
18.00, 04.10 Как делают спортинвентарь?
20.00 Борьба за улов с Робсоном Грином
21.00 Рыбалка голыми руками
22.00 Речные монстры
23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(УКР)

07.00, 15.30 Укротитель скунсов
07.25 Приключения Остина Стивенса
08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь
08.40 Все о собаках
09.10, 09.35 Джефф Корвин на воле
10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Войны жуков-гигантов
11.00, 19.15 SOS дикой природы
11.25, 19.40 Школа горилл
11.55, 23.50 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных
12.50, 06.10 Ветеринары нового поколения со Стивом Ирвином
13.45 Территория животных
16.30 Планета малышей
17.25 Собаки, кошки и другие любимцы – начальный курс
18.20 Введение в собаководство
20.10 Жизнь с человеком-волком
20.35 Поля звериных сражений
22.00, 22.25, 02.35, 03.00 Ловкие побеги животных
22.55 Введение в котоводство
00.45 Твари в твоем кошмаре

NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
06.50 Чудо-зверята
07.15, 12.40 Смешарики
07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
08.30, 08.55 Волшебные покровители
09.20, 13.05 Поп Пикси
09.45 Умизуми
10.10, 05.00 Оливия
10.35 Гуппи и пузырики
13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.55 Турбо-агент Дадли
14.20 Фэнбой и Чам-Чам
14.45 Планета Шина
15.10 Охотники за монстрами
15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
16.05 Могучие рейнджеры
16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
17.20, 20.40 Ай-Карли
17.45, 21.30 Жизнь с парнями
18.10, 21.05 Обитель Анубиса
18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
19.00 Монсуно
23.35 НеТакая
00.00 Дэнни-призрак
00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Длинное, длинное дело...»
08.30, 14.30 «Собака на сене»
10.45, 16.45 «Молодая жена»
18.30, 00.30 «Господин оформитель»
20.30, 02.30 «Из жизни начальника уголовного розыска»
22.30, 04.30 «Дон Кихот»

ТВ 1000 РУС

08.00 «Любовь на сене»
10.00 «Приказано женить»
12.00 «Американка» мелодрама
14.00 «Золушка 4х4. Всё начинается с желаний..» мелодрама
16.00 «Лучшее время года»
18.00 «Мальчишник, или Большой секс в маленьком городе»
20.00 «Адмиралъ» драма
22.00 «Подсадной» драма
00.00 «999» драма

TV 1000

07.10 «Гвардейцы короля»
09.00 «Мышиная охота»
11.00 «Виртуозность» боевик
13.00 «Повелители Вселенной»
15.00 «Конго» боевик
17.00 «Учитель на замену»
19.00 «Умереть заново» драма
21.00 «Наперекор судьбе» драма
23.00 «Пылающая равнина»
01.00 «Последнее дело Ламарки» драма

TV1000 ACTION

08.00 «Планета динозавров»
10.00 «Иллюзия убийства»
12.00 «Орки», фэнтази
13.40 «Граф Монте-Кристо»
16.00 «Видеть всё!», фантастика
18.00 «Горячие новости»
20.00 «Похищение», ужасы
22.00 «Фарго», драма
00.00 «Уйти от всего этого»
01.20 «Заколдованная»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Реальное Рождество» Мелодрама
10.40, 18.40, 02.40 «Мисс Петтигрю живет сегодняшним днем» Комедия
12.20, 20.20, 04.20 «Душка» Трагикомедия
14.20, 22.20, 06.20 «Второе дыхание» Драма

ENTER-ФИЛЬМ

09.30 Х/ф «Три толстяка»
11.20 Х/ф «Жестокий романс»
14.10 Х/ф «Проверка на дорогах»
16.00 Х/ф «Неподсуден»
17.45 Х/ф «Постарайся остаться живым»
19.00 Х/ф «Контрабанда»
20.45 Х/ф «Укротительница тигров»
22.40 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Плата за любовь»
20.00 Т/с «Заложники любви»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.1 «Пуля справедливости»
22.00, 23.30 Х/ф «Крах инженера Гарина»
02.00 Т/с «Надежда»

ПРЕМЬЕРА

05.00 «Пожиратели»
07.00, 17.00 «Грозовой перевал»
09.10, 19.10 «Тарбозавр»
11.00 «Паранормальное явление 3»
13.00, 23.00 «LXD: Легион выдающихся танцоров 2»
15.00, 01.00 «Кануны»
21.00 «Чистый лист»

КИНОХИТ

05.40, 17.40 «Обитель зла 3»
07.30 «Детсадовский полицейский»
09.30, 03.35 «25-й час»
11.45 «13»
13.30 «Поезд на Юму»
15.35 «Чтец»
19.30 «Бунт ушастых»
21.30 «Киллеры»

DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки
07.50 Полет мечты
08.45 Разгадка тайн истории с Олли Стидсом
09.35, 18.25 Гигантские чудовища
10.30, 15.45 Морские котики
11.20 Рождение MG
11.45, 18.00, 06.35 Новые промышленные открытия
12.10 Исследователи костей
13.05 Выжить в суровом климате
13.55 Открыть неизвестное с Джошем Бернстайном
14.50 Я не должен был выжить!
16.40, 04.50 Эпохальные полеты НАСА
17.35, 04.20 Авиаторы
19.20, 05.45 В поисках сокровищ
20.10, 20.35, 22.55, 23.20 Настоящие герои
21.05, 01.35 Жизнь рядом с огнем
22.00, 02.30 Сценарий катастрофы
23.50, 03.25 Меня укусили

МЕГА

09.40 «Планета Земля: будущее. Дикая местность»
10.40 «Жизнь после людей. Дорога в один конец»
11.40 «Разрушители мифов»
12.40 «Top Gear»
13.40 «Жестокие правители. Александр Великий»
14.40 «Таинственная Россия: Красноярский край. Духи-людоеды реальны?»
15.40 «Секретные истории. Каратэ русских улиц»
16.40 «Секретные истории. Гибель планеты»
17.40 Д/ф «Сергей Бодров. Кавказский пленник»
18.40 «Искатели. Крещение Владимира»
19.10 «Искатели. Свидетель великой осады»
19.40 «Искатели. Пушкин. Дуэль века»
20.20 «Тайные знаки. Княгиня Голицына. Любовница великого мага»
21.10 «Таинственная Россия. Инопланетяне в Ростове-на-Дону?»
22.10 «Искатели. Убийство князей Бориса и Глеба»

НОСТАЛЬГИЯ

07.45 «Кабачок «13 стульев»
09.00 Телеспектакль «Часы с кукушкой»
10.10 «В гостях у Магомаева» Фрэнк Синатра
11.00 «Здравствуй мир, здравствуй друг!»
12.00 «Колба времени». Повтор
13.05 «Рассказ о нескольких днях»
14.00 «Что? Где? Когда?»
15.40 «Муслим Магомаев. Встреча с друзьями по случаю юбилея – 50 лет»
17.00 «С утра пораньше»
18.00, 00.15 М/ф «Волшебник изумрудного города»
18.30 Х/ф «Каникулы Кроша»
20.00 «Встреча с мастерами сцены»
21.00 «Рождённые в СССР»
22.15 Соната для альта и фортепьяно П. Хиндемита
23.00 «Кино и мы»
23.40 «Утренняя почта»
00.40 Х/ф «Гостья из будущего»

DISNEY CH

04.05, 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 08.55 «Кряк-бригада»
04.55, 11.10 «Джимми Кул»
05.20, 10.20 «На замену»
05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом»
06.10, 14.35, 02.50 «Кид vs Кэт»
06.35, 15.25 «Финес и Ферб»
07.00 Узнавайка
09.25 «101 далматинец»
09.55 «Лило и Стич»
11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг»
12.00, 00.40 «Настоящий Арон Стоун»
12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс»
13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.45, 17.10, 22.30 «Ханна Монтана»
14.10 «Новая школа императора»
15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 «Рыбология»
17.40, 22.00 «Фил из будущего»
18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»
18.30 «Прорвёмся!»
20.15, 23.50 «JONAS»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Метеоидиот»
07.15, 01.15 «Материнский инстинкт»
09.15, 03.15 «Невеста»
11.15 «Подари мне лунный свет»
13.15 «Сатисфакция»
15.15 «Небо в алмазах»
17.15 «Ночной гость»
19.15 «На ощупь»
21.15 «Волчок»

ДОМ КИНО

09.30 Приключения «Аукцион»
11.05, 20.00 Т/с «На ножах»
12.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. XX век начинается», закл
13.15 Мелодрама «Зигзаг»
13.45 Кинороман «Сашка»
15.15 «Любовь приходит не одна»
16.50 «Соломенная шляпка»
19.05 Т/с «Адъютанты любви»
20.55 «Красный жемчуг любви»
22.20 Комедия «Происшествие в Утиноозёрске»
23.30 «Главный конструктор»

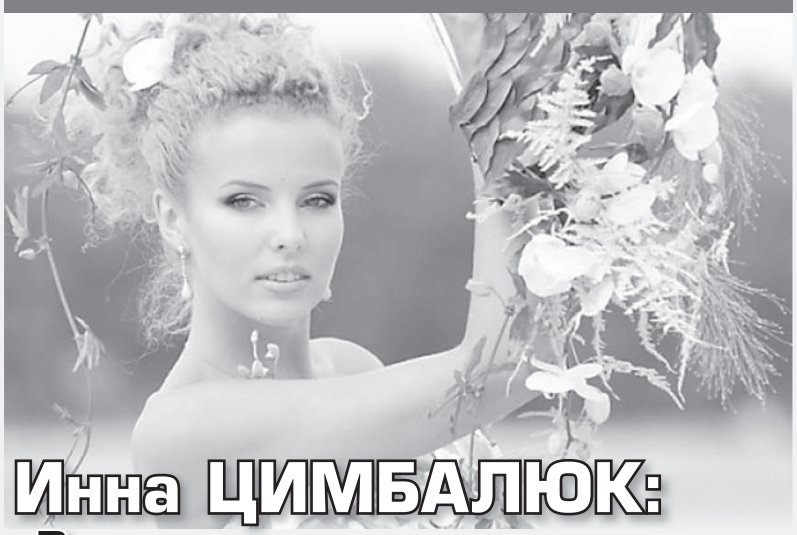
ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00 Т/с «Европейский конвой»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Заповедник страха»
14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Атака клонов»
23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»

DIVA UNIVERSAL

06.30, 15.10 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
07.20, 14.20, 17.40 Т/с «Лоис и Кларк»
08.10, 12.40, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Оринджа»
08.55, 00.40, 01.25 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси»
09.40 Х/ф «Новоиспеченный отец»
11.10 Х/ф «В связке»
13.30, 18.25 Т/с «Ищейка»
16.00 Х/ф «Вот такие пироги»
20.00, 22.00 Т/с «Светская жизнь семейства Кардашьян»
20.30, 21.15, 22.25 Т/с «Правдивая голливудская история»

ВАШИ КУМИРЫ



Инна ЦИМБАЛЮК: «Важнее всего – оказаться в нужном месте и в нужное время»

Инна родилась в Черновцах, в семье среднего достатка. Ее отец «руководил туризмом в Черновицкой области», мать работала учительницей в школе: сначала преподавала физику, затем была учительницей младших классов. Инна была долгожданным ребенком: в семье Анатолия и Ларисы Цимбалюк она появилась спустя десять лет после свадьбы родителей.

В пять лет родители отдали дочь в секцию художественной гимнастики. Тренер, увидев пухленькую маленькую девочку, засомневалась в ее способностях, но тем не менее позволила приступить к занятиям. Спустя время начинающая спортсменка сбросила вес, быстро вытянулась и стала одной из самых высоких в группе. Благодаря упорным занятиям Инна получила спортивное звание кандидата в мастера спорта. Девушка мечтала о карьере тренера по художественной гимнастике, но была вынуждена бросить спорт из-за травмы позвоночника.

В тринадцать лет состоялась первая фотосессия Инны. Позже она с иронией вспоминала, что первое в ее жизни портфолио сделал обычный киевский журналист, которого по недоразумению приняли за профессионального фотографа. Тем не менее именно с этой фотосессией девушка связывает начало своего восхождения по карьерной лестнице. После съемок Инна вернулась в Черновцы и приняла участие в конкурсе «Мисс Западная Украина-98», где и получила свою первую награду – приз зрительских симпатий.

На протяжении семи лет она принимала участие в восьми различных конкурсах красоты, завоевав на каждом титул «Мисс зрительских симпатий». В шестнадцать лет Инна победила в региональном конкурсе красоты «Панна Западная Украина-2001», годом позже выиграла титул «Королева Киева-2003». Однако настоящая слава к ней, как к модели, пришла лишь в 2006 году с победой на конкурсе «Мисс Украина-Вселенная».

Завоевав престижный титул «Мисс Украина-Вселенная» Инна Цимбалюк отправилась в Лос-Анджелес бороться за звание «Мисс Вселенная». Девушке не удалось занять первое место, но впервые за многолетнюю историю самого престижного конкурса красоты представительница Украины, 21-летняя студентка КНУКиИ, вошла в двадцатку финалисток и стала одной из самых красивых девушек Вселенной.

В двадцать три года Инна впервые попробовала себя в роли телеведущей проекта «Танцюю для тебе» на украинском телеканале «1+1». До этого у девушки уже был опыт работы телеведущей: на первом курсе университета она вела развлекательную телепередачу на местном канале в Черновцах, позже стала соведущей Савика Шустера в проекте «Третий тайм», посвященной событиям на Чемпионате Мира по футболу. Также работала на канале «ICTV» в программе «Зірковий патруль», вела «Погоду» на телеканале «Интер».

После успешного дебюта «Танцюю для тебе» руководство канала «1+1» приняло решение продолжить сотрудничество с полюбившейся зрителям телеведущей в шоу: «Танцюю для тебе-2» и «Танцюю для тебе-3». Кроме того Инна стала постоянной ведущей программы «Погода» на «1+1».

Через два года девушка участвует в проекте «Звезда+Звезда» в паре с Александром Буйновым. Подготовка к эфирам проходила в довольно сжатые сроки, и приходилось на лету импровизировать и продумывать мелкие детали номера. Старания и умение находить компромиссы привело пару к четвертому месту на проекте и переросло в дружбу, которая продолжается и по сей день.

В прошлом году в жизни телеведущей появился проект «Королева Бала». Один из самых масштабных национальных проектов, который объединил всю Украину. На протяжении месяца команда профессионалов путешествовала по украинским городам и селам, и помогала участницам поверить в себя и найти свой неповторимый образ. Девочки готовились к важному событию в своей жизни, и вполне объяснимо, присутствовало определенное волнение с их стороны. Иногда оно перерастало в панику, и Инне приходилось быть не только ведущей, но и подругой, старшей сестрой, и отчасти психологом.

На данный момент, Цимбалюк продолжает развиваться как телеведущая и актриса. В двадцать два года девушка начала свою актерскую карьеру со съемок в сериале «Сердцу не прикажешь». Позже она появилась еще в нескольких эпизодических и главных ролях. В начале этого года в прокат вышел фильм в 3D формате «Наполеон против Ржевского», в котором актриса сыграла эпизодическую роль.

Инна Цимбалюк не афиширует свою личную жизнь и не разглашает имя своего любимого человека. Согласно словам девушки, ее избранник – не публичная персона, но человек известный в сфере своей деятельности (юриспруденция). «Он заслуживает того, чтобы про него говорили как про профессионала. Ему не нужен статус публичной персоны. И это одна из причин, почему на светских мероприятиях мы не появляемся вместе», – считает Инна.

«К-19»

Фильм основан на реальных событиях, произошедших с первой атомной советской подводной лодкой, которая потерпела аварию из-за неполадок в атомном реакторе в 1961 году. Фильм демонстрирует героизм капитана Алексея Вострикова, который в разгар холодной войны берет на себя командование атомной подводной лодкой К-19 вместо ее первого капитана Михаила Поленина.

«СПОКОЙНОЙ НОЧИ»

Гарри находится на распутье: работа достала, жена – еще хуже. И потом – ему уже 34! Кризис среднего возраста вгоняет Гарри в жестокую депрессию, пока он не встречает Анну, молодую, сексапильную, смешливую особу. Анна – настоящая девушка мечты и это главная проблема. Ведь Гарри может встречаться с возлюбленной только… во сне.

ВТОРНИК, 31 июля 2012

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 07.00, 08.00 Новости
06.10, 07.05, 08.05 Спорт
06.20 Православный календарь
06.25 Заголовки
06.30 Эксперт на связи
06.50 Хозяин в доме
06.55 Неизвестное от известных
07.15 Страна on line
07.20 ТехноЭра
07.30 Глас народа
07.35 Тема дня
07.45 Мультфильм
08.15 Полезные советы
08.35 От первого лица
09.00, 21.00 Итоги дня
09.20 Хомка смакует, телеки дарит
09.30, 14.20, 15.05, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
11.30, 13.50 Олимпиада-2012. Академическая гребля
12.00 Олимпиада-2012. Плавание
15.00, 00.00 Олимпийские новости
15.50 Олимпиада-2012. Бокс. Дзюдо
17.30 Олимпиада-2012. Прыжки в воду
18.20, 02.10 Новости (с сурдопереводом)
19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
19.30 Олимпийские страсти. Спортивная гимнастика
20.55 Официальная хроника
21.15 Олимпийские страсти. Плавание
22.50 Тройка, Кено, Максима
23.00 Олимпийские страсти. Бокс
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Бокс
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня
02.30 Желаем счастья
02.55 ДПКЕ-2012. Финал национального отбора
05.20 М/с «Сандокан»

КАНАЛ 1+1

06.30, 19.30, 23.25 ТСН
07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●
08.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой»
09.05, 03.20 «Их нравы»
10.25 «Полное перевоплощение – 3»
11.25, 12.25, 03.55, 04.45 Т/с «Метод Лавровой»
13.30 Х/ф «Школа для толстушек» ●
17.45 «ТСН. Избранное»
18.10, 05.35 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»
20.15 «Добрый вечер»
22.20 «Иллюзия безопасности. Что хуже горькой редьки»
23.40 Х/ф «Военная академия» ■

ТРЕБУЕТСЯ
порядочная женщина для прополки дачи и сварщик
тел. 77-82-95
(097) 250-04-03.

ІНТЕР

04.35 Т/с «Маршрут Милосердия»
06.05 Т/с «Русский шоколад» Заключительная серия ●
09.15 Т/с «Тайны следствия – 7» ●
11.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2» ●
12.20 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским»
14.15 «Семейный суд»
15.15 «Судебные дела»
16.10 Т/с «Каменская 5»
18.05 Т/с «Кровинушка» ●
19.05 Программа «О жизни»
20.00, 01.15 «Подробности»
20.25 «Спорт в Подробностях»
20.30 Т/с «Женский доктор» ●
22.25 Х/ф «Связь» ■
00.10 Д/ф «Никита Михалков. Сами с усами»
01.40 «Телевизионная служба розыска детей»

СТБ

05.45 «Документальный детектив»
06.40, 01.55 Т/с «Комиссар Рекс» ●
08.25, 18.10 «Невероятная правда о звездах»
09.25 Х/ф «Сиделка» ●
11.25 Т/с «Татьянин день» ●
13.25 «Битва экстрасенсов. Война титанов»
16.00 «Все буде добре!»
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»
19.10 Т/с «Принцесса и нищенка» ●
20.10 «Моя правда. Владимир Пресняков»
21.10 «Моя правда. Митя Фомин. Беспризорный шоу-бизнеса»
22.40 «Моя правда. Война и мир Федора и Сергея Бондарчуков»
00.00 «Параллельный мир»
01.05 Т/с «Доктор Хаус» ■
03.25 «Вікна-Спорт»

ICTV

05.25, 06.35, 02.05, 03.00 Погода
05.30, 08.45, 02.30 Факты
05.55, 04.40 Світанок
06.40, 09.25, 12.55, 19.25, 01.05 Спорт
06.45, 12.40, 13.00 Анекдоты по-украински
07.15 Т/с «Леся+Рома»
07.45 Стоп-10
09.30, 19.30, 01.10 Чрезвычайные новости
10.30, 16.20 Т/с «Дальнобойщики»
12.45 Факты. День
13.10, 20.15 Т/с «Морские дьяволы»
15.10, 22.15 Т/с «Прокурорская проверка»
18.45 Факты. Вечер
23.25 Т/с «Особо опасен»
00.45 Звездный тест-драйв
02.10 Т/с «Жены футболистов. Дополнительное время»

НОВИЙ КАНАЛ

06.30 М/с «Новые приключения охотников за привидениями»
07.30, 19.00 Репортер
07.40, 09.00, 19.30, 00.15 Погода
07.45 Т/с «Как сказал Джим»
09.05, 15.50 Т/с «Светофор»
10.25 Т/с «Папины дочки»
13.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.45, 15.45 Teen Time
14.50 Т/с «Друзья»
16.55, 19.50 Т/с «Не родись красивой»
17.55 Т/с «Воронины»
19.25, 00.10 Спортрепортер
19.35 Пираньи
20.50 Т/с «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...» ■
22.05 Шуры-Амуры
23.05 Т/с «Счастливы вместе» ■
00.20, 02.55 Т/с «Грань» ■

ТОНИС

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 00.45 Служба новостей «Социальный пульс»
06.30, 07.55, 15.15, 18.55, 21.30 Погода
06.35 Мультфильмы
07.00, 16.00, 03.10 Страна советов
08.00 Социальный статус: ваша пенсия
09.00, 19.00 Т/с «Братья»
10.00, 17.00 Алло, доктор!
11.15 Х/ф «Цыган»
14.05 Мария Шукшина. Расскажите мне о моем отце
15.20 Ронин. Ток-шоу с Дмитрием Выдриным
18.00, 01.15 Отдел кадров
20.00 Социальный статус: ваши льготы
21.35 Аутсайдеры Африки
22.40 Х/ф «Нога бога»
01.40 Х/ф «Особые отношения» ■

ТЕТ

06.15, 23.20 Дом-2
07.05, 08.20 Мультик с Лунтиком
08.50, 14.45 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.50 Т/с «Все женщины ведьмы»
10.50 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение»
11.45 Т/с «H2O: просто добавь воды»
12.10, 19.20 Богиня шопинга
12.45 Т/с «Зайцев +1»
13.20, 16.20 Одна за всех
13.45 Т/с «Маргоша»
15.45, 22.55 Даешь молодежь!
16.45 Т/с «Кто в доме хозяин?»
17.25, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
18.15, 03.00 У ТЕТа тато!
18.55, 02.35 БарДак
21.10 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.15 Т/с «Зайцев +1» ■
00.20 Т/с «Тайный дневник девушки по вызову» 1 ▲

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин
07.00, 17.00, 19.00, 03.30 События
07.10, 17.10, 19.15, 03.45 События Спорт
07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» ●
08.15, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●
10.00, 05.15 Т/с «Висяки – 2» ●
12.00, 04.30 Ток-шоу «Пусть говорят»
15.35 Чистосердечное признание
16.00 Федеральный судья
17.15, 03.50 Критическая точка
19.20 Ток-шоу «Говорит Украина»
20.00 Т/с «Катина Любовь – 2» ●
22.00 Т/с «Супруги» ●
00.00 Т/с «Мёрси» ■
01.00 Т/с «Сбежавшая работа» ■
01.50 Х/ф «Черная дыра» ■

НТН

06.00 «Легенды уголовного розыска»
07.00 Х/ф «Безбилетная пассажирка» ●
08.30, 19.00, 23.30, 01.50, 04.40 «Свідок»
09.00 Т/с «Москва. Центральный округ – 2»
11.00, 21.45 Т/с «CSI: Майами»
12.00 Т/с «Детективы»
12.30 «Криминальные дела»
13.30, 19.30 Т/с «Литейный»
15.30 Х/ф «Государственная граница» ●
18.30 «Речовий доказ». Преступник по почте
22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» ■
00.00 «Свідок». Без комментариев
00.05 Х/ф «Далеко от Лох-Несса» ▲
02.20 «Речовий доказ»

К1

05.45 «Утро на К1»
07.30 Мультфильмы
09.10, 15.00 «Самый умный»
11.05 «В поисках приключений»
12.00, 17.00 «Давай поженимся!»
13.00, 18.00 «Званый ужин»
14.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь»
20.00 «Большая разница»
22.00 «Три сестры»
23.00 «ШОУМОНРОУ»
23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■
00.20 Т/с «Закрытая школа» ■
01.20 Х/ф «Король вечеринок» ■
02.50 «Ночная жизнь»

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время»
06.45, 08.25, 18.50 «Время спорта»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей»
07.10, 08.15, 22.25, 23.20, 00.15, 03.15, 04.15 «Бизнес-время»
07.20 «Автопилот-новости»
07.30 «Утро со звездой»
07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости»
09.10, 19.20 «Инвест-время»
09.20, 13.20, 14.20, 15.15 «5 элемент»
10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня»
13.10 «Налоговый дневник»
16.15 «Трансмиссия»
17.25, 04.40 «Акцент»
18.15, 03.40 «Энергонадзор»
21.40, 04.00 «Время-Тайм»
22.00, 02.30 «Агроконтроль»

К2

06.00 «Мультфильмы»
08.00 «Знак качества»
08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»
11.00 «Школа доктора Комаровского»
11.40, 12.00 «Правда про еду»
12.30, 13.30 «Что хорошо для тебя?»
14.20, 14.50 «Специя»
15.30, 15.50 «Секреты шеф-повара»
16.20, 23.30 «10 лишних лет»
17.20, 17.50, 18.30, 19.20 «Квадратный метр»
19.50 «Женский взгляд»
20.50, 21.40 «За глаза»
22.40 «Формула любви»
00.20 «Цвет ночи»

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости
05.05 Телеканал «Доброе утро»
09.15 «Контрольная закупка»
09.45 «Жить здорово!»
10.55, 03.05 «Модный приговор»
12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии»
13.25 «Смак»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.15 «ЖКХ»
16.20 «Хочу знать»
17.00 «Детектор лжи»
18.20, 01.50 «Между нами, девочками»
19.00, 00.55 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30, 04.05 Т/с «Дом образцового содержания»
22.40 «Владислав Третьяк. Вратарь без маски»
23.50 Т/с «Наследство»

ТВІ

06.30 Голос верующего
07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном
08.00, 20.30, 04.00 Сегодня
08.30 Игра в слова и не только
09.30 Здоровая жизнь с Ириной Трухачевой
10.00, 16.15 Вокруг света
11.00 Ювелир ТВ
12.30 Цивилизация. Мэрилин, последние сеансы
14.15 Знак восклицания с Артемом Шевченко
15.00 «Тендер News» с Натальей Седлецкой
15.15 Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1937 г. Дети террора
17.15 Цивилизация. Нормандия – Неман
19.30, 02.30 Альбертэйнштейн
21.00, 01.00 Музыка для взрослых
00.00 Т/с «24»

TVCI

06.00 «Настроение»
08.10, 02.15 Ток-шоу «Врачи»
08.50, 17.55, 01.50 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.20, 15.40 Д/с «Психология поведения животных»
09.50, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся»
10.35 «На старт!»
10.50 Д/ф «Портреты. «Просто Клара Лучко»
11.30, 14.30, 16.10, 17.30, 19.50 События
11.45, 17.50 «История государства Российского»
11.50 Х/ф «Память сердца»
13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»
14.50, 23.25 Т/с «Река-море»
16.30 Петровка, 38
16.50, 04.25 Д/ф «Последняя тайна генерала Каппеля»
19.10, 03.45 Ток-шоу «Pro жизнь»
20.15 «Петровка, 38»
21.20, 05.05 Т/с «Отряд»
22.10 Временно доступен. Эдита Пьеха. К юбилею певицы

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Вечерние новости из Америки»
09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот-2»
10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала – 4»
11.00 «Германия за неделю»
11.30 «Американский ликбез. Американская армия»
12.00 «Сканер»
13.00 Х/ф «..А человек играет на трубе», мультфильмы
16.00, 01.00 «Особое мнение»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет»
19.00, 04.00 «Полный альбац»
20.00 «Большой дозор»
22.00 «Сейчас в мире»
23.00 Х/ф «Мы – ваши дети», мультфильмы для взрослых

РЕН ТВ

04.00 М/с «Тасманский дьявол»
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»
05.30, 12.00 «Званый ужин»
06.30 «Час суда»
08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «К солнцу»
11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Обманутые наукой»: «Реинкарнация. Путешествие души»
19.00 «Жадность»: «Третий сорт»
20.00 «Живая тема»: «Неравный брак»
21.30 «Новости 24» Итоговый выпуск
22.00 Х/ф «Американские герои»
23.50 Х/ф «Обратная перемотка»
01.35 Т/с «КГБ в смокинге»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России»
09.05, 19.30 Т/с «Верю»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва
10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Городок». Дайджест
11.30 Ток-шоу «С новым домом!»
12.15 Ток-шоу «О самом главном»
14.05 «Люблю, не могу!»
15.00, 04.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.55, 03.20 Т/с «Институт благородных девиц»
17.50 «Прямой эфир»
20.20 Т/с «Тайны следствия»
22.15, 02.35 «Звездные вдовы»
23.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»
00.00 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство»

ОБЛ. ТРК

08.00, 22.00 Студия «Информ»
08.30 Силуэты прошлого
08.50 Х/ф «Тайна Снежной королевы»
10.00 Студия «Диалог»
10.30 Невымышленные истории
11.00 Х/ф «Бракосочетание Бальзаминова»
12.30 Дыхание слова
13.00, 16.00 Студия «Информ»
13.10, 20.00 Телеобъектив
13.20 Евровектор
13.45 О Законе
14.10 Живые страницы
14.40 На едине с музыкантом
15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.15 С сундучка «Удивительного калейдоскопа»
17.30 На сельских перекрестках
20.15 Разговор без нотаций
20.45 Вечерняя сказка
21.00 Энергомания

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
09.25 «Кулинарный поединок»
10.25 «Профессия – репортер»
11.00 Т/с «Дюжина правосудия»
12.30 «До суда»
13.30 Суд присяжных
14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.30 «Судебный детектив»
16.40, 03.25 «Средь бела дня»
18.35 Т/с «Агент особого назначения-3»
19.35 «Говорим и показываем»
20.25 Т/с «ЧС. Чрезвычайная ситуация»
22.15 «Сегодня. Итоги»
22.40 Т/с «Адвокат»
23.40 Т/с «Глухарь. Продолжение»
01.30 «Чертова дюжина Михаила Пуговкина»
02.15 «Прокурорская проверка»

2+2

06.00 М/с «Галактический футбол»
06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сверхсила»
08.00, 18.00 «Из всех орудий»
09.00 «Новости 2+2»
09.15, 00.05 «Проспорт»
09.20 «ГАИ. Дорожные войны»
10.00, 19.00 «Убойное видео»
10.50 «Сумасшедшее видео по-украински»
11.35, 12.00 «Улетное видео по-русски. Дачный сезон»
12.55 Х/ф «Газонокосильщик»
15.55 «Тайны мира. Похищенные НЛО»
17.00 «Заговор кукловодов. Кольца судьбы»
19.50 Третий квалификационный раунд Лиги Чемпионов УЕФА. «Динамо (Киев) – Фейеноорд (Голландия)
22.05 «Про Лигу Чемпионов»
22.35 Т/с «Побег» ■
00.10 Х/ф «Основной инстинкт-2. Жажда риска» ■

РЕТРО

05.10, 11.10 «Музыкальный ринг»
06.35 Х/ф «Кто поедет в Трускавец»
08.00 «Новогоднее представление»
09.10 Х/ф «Воспитание крошки»
13.20 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин»
14.40 «Эта неделя в истории»
15.10 Х/ф «Не тот человек»
17.10, 23.10 Кинопанорама «Советскому кино 70 лет»
18.30 Х/ф «Любить»
19.40, 01.10 «Наши любимые песни»
20.10, 20.20, 20.30, 02.10, 02.20 «XX век: Величайшие моменты истории»
20.40, 02.30 «Top of the Pops»
21.20 Х/ф «Незнакомцы в поезде»
01.30 «Поет Женя Белоусов»
03.10 Х/ф «Сабрина»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.40, 20.40 О диетах и не только
06.20, 21.20 Как не потерять здоровье
06.50, 21.50 Новейшие достижения в медицине
07.30, 15.20, 22.30 Будь в тонусе!
08.00, 23.00 История болезней
08.40, 23.40 Спортивные травмы
09.10, 00.10 Предродовое воспитание
09.50, 00.50 Я победил эту боль
10.30, 01.30 Практика здоровья
11.00, 18.50 Спорт для детей
11.40 Нетрадиционная медицина
12.20, 03.20 Школа разума
12.55, 03.55 Путь к здоровью
13.30, 04.30 Сколько вам лет?
14.00 Я расту
14.40 Ребенок родился
15.50 Как Вы себя чувствуете?
16.30 Женское здоровье
17.00 Алкоголь, табак, наркотики
17.40 Тело человека
18.20 Кабинет красоты
19.30 Познай себя

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 1 с.
06.05, 10.05, 14.05 М/с «Самый маленький гном», «Кто получит приз?», «Зарядка для хвоста», «Петя и волк», «А вы, друзья, как ни садитесь...»
07.00, 11.00 М/с «Покахонтас» 7 с., «Бибигон», «Терем-теремок»
08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Исчезатель», «Варежка», «Потерялась птица в небе»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 2 с. «Комиссар Сергушин» ч.2
15.50 М/с «Самый маленький гном», «Заветная мечта», «Краса ненаглядная»
17.00 М/с «Покахонтас» 8 с., «Волшебное кольцо», «Птичка Тари»
18.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Кукушка и скворец», «Терехина таратайка»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.20, 03.30 Новости
07.05, 08.05 Зона Х
07.30, 08.30, 15.25 Деловая жизнь
09.10, 18.50 «Ситуация 202»
10.00 Женсовет
10.25 24 вопроса
10.55, 23.30, 04.05 Лабірынты
11.20, 23.55, 04.30 Горожане
12.10 «Нет спасения от любви». 1 с.
13.00 Форум
13.50 Высшая мера
14.30 Арена
15.15 Новости региона
15.30, 21.55 «Все кого-то любят»
16.20, 02.35 Карані
16.45 «Степан Сергеич». 1 с.
18.25 Актуальный микрофон
19.40, 01.40 Сфера интересов
20.10 «Нет спасения от любви». 2 с.
21.45 Актуальное интервью
22.50 Эпоха. События и люди
00.35 «Степан Сергеич». 2 с.

VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени»
09.00, 23.00 «Охотники за нацистами»
10.00, 17.00 «Рим не сразу строился»
11.00 «Покинутая крепость крестоносцев»
12.00 «Код Войнича – самый таинственный манускрипт»
13.00, 19.00 «Забытые диеты»
14.00, 07.00 «Кто ты такой?»
15.00, 06.00 «Лондонская больница»
18.00, 00.00 «Морская держава»
20.00 «Средневековая монархия: женщины у власти»
21.00 «Германские племена»
22.00 «Тайная война»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Искусство России»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1498 (514 лет)** – Колумб открыл Тринидад.
- **1944 (68 лет)** – погиб Антуан де Сент-Экзюпери.
- **1996 (16 лет)** – Федеральный суд Нью-Йорка отменил законодательный акт, ограничивающий свободу слова в Интернете.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

II фаза, растущая, 12/13-й лунный день (19:18), Луна в Козероге

День накопления информации, которая делает человека уверенным и независимым. Все творческие и личные замыслы нужно претворять в жизнь путем кропотливой работы. Одиночество – плохая среда для психического состояния. Сны правдивы и отражают проблемы, которые надо решить.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

ОМЕЛЬЯН. Топят бани, парят веники из травы и цветов, смывают страдную усталость.

ИМЕНИННИК СЕГОДНЯ

Иван

ЕВРОСПОРТ

07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак. Олимпийский журнал
09.30, 21.30, 03.00 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
10.30, 15.00, 20.30 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Плавание. Предварительные заплывы
13.45 Олимпийские игры. Академическая гребля
16.55, 21.25 Взгляд из Лондона
17.00 Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Синхронные прыжки. Женщины
18.00 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. До 63 кг
19.15 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Командные соревнования. Женщины
23.00 Олимпийские игры. Футбол. Групповой этап. Великобритания – Бразилия
00.15 Олимпийские игры. Баскетбол. Групповой этап. Мужчины. Тунис – США

ФУТБОЛ

08.10 Валенсия – Севилья. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012
10.15, 16.00, 19.00, 01.00 «Один на один с Гамулой». А. Головко
10.40 Футбол: Досадно и смешно
11.00 Черноморец – Волынь. Чемпионат Украины
12.50 Urban Freestyler Poland
13.20 Атлетико – Барселона. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012
15.10 Futbol Mundial
15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE
16.30 Ворскла – Карпаты. Чемпионат Украины
18.30 «Один на один с Гамулой»
20.00 Ливерпуль – Челси. Кубок Англии
22.00 Чемпионат Бразилии. Обзор тура. Премьера
22.50 Бразилия – Беларусь. Олимпиада 2012
01.30 Ильичевец – Таврия. Чемпионат Украины

DISCOVERY (УКР)

06.00, 15.35 Пятая передача
06.25, 12.50, 01.55 В погоне за ураганом
07.20, 18.00, 04.10 Как делают спортинвентарь?
07.50, 18.30, 04.40 Как работают машины
08.15, 16.05 Пешком по Амазонке
09.10 Борьба за улов с Робсоном Грином
10.05 Рыбалка голыми руками
11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты
11.55, 17.00, 02.50 Разрушители легенд
13.45, 01.00 Top Gear
14.40, 05.05 Крутой тюнинг
20.00 Мега-стройки
21.00 Машины славы
22.00, 22.30 Производство
23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(УКР)

07.00 Укротитель скунсов
07.25 Необычные животные Ника Бейкера
08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь
08.40 Все о собаках
09.10 Планета малышей
10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Войны жуков-гигантов
11.00, 19.15 SOS дикой природы
11.25, 19.40 Школа горилл
11.55, 23.50 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных
12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Дикие сиротки
13.45 Территория животных
15.30 Билл Бэйли и павианы
16.30 Как стать... пятнистым леопардом
17.25 Введение в котоводство
18.20 Введение в собаковедение
20.10, 05.20 Жизнь с человеком-волком
20.35, 05.45 Поля звериных сражений

NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
06.50 Чудо-зверята
07.15, 12.40 Смешарики
07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
08.30, 08.55 Волшебные покровители
09.20, 13.05 Поп Пикси
09.45 Умизуми
10.10, 05.00 Оливия
10.35 Гуппи и пузырики
13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.55 Турбо-агент Дадли
14.20 Фэнбой и Чам-Чам
14.45 Планета Шина
15.10 Охотники за монстрами
15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
16.05 Могучие рейнджеры
16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
17.20, 20.40 Ай-Карли
17.45, 21.30 Жизнь с парнями
18.10, 21.05 Обитель Анубиса
18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
19.00 Монсуно
23.35 НеТакая
00.00 Дэнни-призрак
00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Господин оформитель»
08.30, 14.30 «Из жизни начальника уголовного розыска»
10.30, 16.30 «Дон Кихот»
18.30, 00.30 «Ночной патруль»
20.30, 02.30 «Звезда пленительного счастья»
23.15, 05.15 «С любимыми не расставайтесь»

ТВ 1000 РУС

08.00 «Золушка 4х4. Всё начинается с желаний..» мелодрама
10.00 «Лучшее время года»
12.00 «Чартер» триллер
14.00 «Афера» мелодрама
16.00 «Поцелуи падших ангелов»
18.00 «999» драма
20.00 «Каникулы строгого режима»
22.00 «Фобос. Клуб страха»
00.00 «Кавказ» драма
02.00 «Гастарбайтер» драма

TV 1000

07.00 «Пылающая равнина»
09.00 «Умереть заново» драма
11.00 «Конго» боевик
13.00 «Учитель на замену»
15.00 «Наперекор судьбе» драма
17.00 «Материнство» комедия
19.00 «Спокойной ночи» драма
21.00 «Последнее дело Ламарки» драма
23.00 «Харви Милк» драма
01.10 «Синоптик» комедия

TV1000 ACTION

06.00 «Планета динозавров»
07.40 «Граф Монте-Кристо»
10.00 «Видеть всё!», фантастика
12.00 «Горячие новости»
13.40 «Полководцы», боевик
16.00 «Предельная глубина»
17.50 «На трезвую голову»
20.00 «Фарго», драма
22.00 «Тело как улика», триллер
00.00 «Заколдованная», эротика

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Хатико: Самый верный друг» Драма
10.40, 18.40, 02.40 «Десантура. Никто кроме нас» (5 с)
11.40, 19.40, 03.40 «Кроличья нора»
13.15, 21.15, 05.15 «Выход на посадку» Драма
15.05, 23.05, 07.05 «Мои ночи прекрасней ваших дней» Драма

ENTER-ФИЛЬМ

07.45 Х/ф «У матросов нет вопросов»
09.15 Х/ф «Первый парень»
10.55 Х/ф «Забытая мелодия для флейты»
13.35 Х/ф «Контрабанда»
15.20 Х/ф «Дорогой мой человек»
17.15 Х/ф «Наградить посмертно»
19.00 Х/ф «Горячий снег»
21.00 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00 Т/с «Плата за любовь»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.1 «Пуля справедливости»
22.00 Х/ф «Крах инженера Гарина»
23.30 Х/ф «Хмель». 1 с. ф.1. «Крепость»

ПРЕМЬЕРА

07.10, 17.00 «Тарбозавр»
09.00, 19.00 «Чистый лист»
11.00 «LXD: Легион выдающихся танцоров 2»
13.00 «Кануны»
15.00, 01.00 «Незнакомец»
21.00 «Отдача»
23.00 «Стыд»

КИНОХИТ

05.50, 18.00 «13»
07.30, 01.30 «Бунт ушастых»
09.30, 03.30 «Киллеры»
11.30 «К-19»
13.50 «Детсадовский полицейский»
15.45 «25-й час»
19.40 «Мулан»
21.30 «Телефонная будка»

DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки
07.50 Открыть неизвестное с Джошем Бернстайном
08.45, 16.40, 04.50 Эпохальные полеты НАСА
09.35, 18.25 Гигантские чудовища
10.30, 15.45 Морские котики
11.20, 17.35, 04.20 Авиаторы
11.45, 18.00, 06.35 Новые промышленные открытия
12.10 Исследователи костей
13.05, 19.20, 05.45 В поисках сокровищ
13.55 Жизнь рядом с огнем
14.50, 15.15, 20.10, 20.35, 22.55, 23.20 Настоящие герои
21.05 Премьера Османская империя против христианского мира
21.30, 02.00 Великие сражения
22.00, 02.30 Орудия смерти
23.50, 03.25 Меня укусили
00.45 Серийные убийцы

МЕГА

09.40 «Планета Земля: будущее. Искусство жизни вместе»
10.40 «Жизнь после людей. Смертельные воды»
11.40 «Разрушители мифов»
12.40 «Top Gear»
13.40 «Жестокие правители. Нерон»
14.40 «Таинственная Россия. Республика Бурятия Рецепты вечной жизни?»
15.40 «Секретные истории. Путь воина»
16.40 «Секретные истории. Клетка»
17.40 Д/ф «Женщины Никиты Михалкова»
18.40 «Искатели. Легенда о 23 февраля»
19.00 «Искатели. Летучий Голландец»
19.40 «Искатели. Подземный Эрмитаж»
20.20 «Тайные знаки. Императрица Елизавета»
21.10 «Таинственная Россия. Земля мутантов»
22.10 «Искатели. Загадка русского Иерусалима»
23.00 «Планета Земля: будущее. Дикая местность»

НОСТАЛЬГИЯ

07.00 «Рассказ о нескольких днях»
08.00 «Что? Где? Когда?»
09.40 «Муслим Магомаев. Встреча с друзьями по случаю юбилея – 50 лет»
11.00 «С утра пораньше»
12.00, 18.00 М/ф «Волшебник изумрудного города»
12.30, 18.30 Х/ф «Каникулы Кроша»
14.00 «Встреча с мастерами сцены»
15.00, 21.00 «Рождённые в СССР»
16.15 Соната для альта и фортепьяно П. Хиндемита
17.00 «Бесноватый из Висконсина»
17.30 «Это было, было...». Поет Георг Отс
19.50 «Мастера искусств». Алла Тарасова
22.00 Киноконцерт «Сниму рыцаря или Рыцари не сдаются!»
23.00 «До и после...»
00.20 «Вокруг смеха»

DISNEY CH

04.05, 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 08.55 «Кряк-бригада»
04.55, 11.10 «Джимми Кул»
05.20, 10.20 «На замену»
05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом»
06.10, 14.35, 02.50 «Кид vs Кэт»
06.35, 15.25 «Финес и Ферб»
07.00 Узнавайка
09.25 «101 далматинец»
09.55 «Лило и Стич»
11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг»
12.00, 00.40 «Настоящий Арон Стоун»
12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс»
13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.45, 17.10, 22.30 «Ханна Монтана»
14.10 «Новая школа императора»
15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 «Рыбология»
17.40, 22.00 «Фил из будущего»
18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»
18.30 «Призрачная команда»
20.15, 23.50 «JONAS»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Ночной гость»
07.15, 01.15 «На ощупь»
09.15 «Кукарача»
10.40 «Сидеть в шкафу»
11.15 «Метеоидиот»
13.15 «Материнский инстинкт»
15.15 «Невеста»
17.15 «ПираМММида»
19.15 «Специалист»
21.15 «Мой парень – ангел»
03.15 «Волчок»

ДОМ КИНО

03.00, 19.05 Т/с «Адъютанты любви»
03.55, 11.05, 20.00 Т/с «На ножах»
04.50 Т/с «Сваты-3»
05.45 «Красный жемчуг любви»
07.10 Х/ф «Без семьи»
09.45 «Неисправимый лгун»
12.00 Т/с «Щит и меч»
13.25 Кинороман «Сверстницы»
14.45 «Пока безумствует мечта»
16.00 Мелодрама «Качели»
17.30 «Кое-что из губернской жизни»
20.55 Комедия «Плюс один»
22.35 «Я буду ждать...»
23.55 «Где вы, рыцари?»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Заповедник страха»
14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Атака клонов»
06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Мертвый заяц»

DIVA UNIVERSAL

06.30, 15.10 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
07.20, 14.20, 17.40 Т/с «Лоис и Кларк»
08.10, 12.40, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Ориндж»
08.55 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси»
09.40, 11.10 Х/ф «Преступления моды»
13.30, 18.25 Т/с «Ищейка»
16.00 Х/ф «Холостяк»
20.00 Х/ф «Убийство по наследству»
21.30 Т/с «Хэйвен»
22.15 Т/с «Быть человеком»
23.00 Х/ф «Семейное дерево»

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

ВСТРЕЧА ЧЕРЕЗ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

Он и она еще студентами познакомились в мединституте, закрутили бурный роман, в результате которого появилась я.

Правда, когда возлюбленный узнал об «интересном» положении своей Джульетты, сразу же заартачился: «Какой ребенок? Нам еще учиться надо… Делай аборт!» От такого заявления у моей мамы тогда, в 1987-м, был шок.

Дальше все происходило по привычной схеме: переговоры родни, настоятельное решение руководства института пойти в загс, а через несколько месяцев… развод.

Ирочка, моя мама, сказала: «Если ты уйдешь от нас, то вообще забудь о том, что мы когда-то были в твоей жизни».

Мама всегда была гордой. Уверена, если бы не ее суровые родители, она даже не стала бы выяснять отношения с предавшим ее человеком, не говоря уже о том, чтобы заставлять его насильно идти в загс. Сергей, герой ее романа, тогда ответил: «Добро. Значит, договорились». И ушел от нас… почти на двадцать лет. Алименты платил исправно, но нашими судьбами и нуждами не интересовался.

Мы слышали от общих знакомых, что он женился, причем на дочери чиновника высокого ранга, живет в достатке.

«Пусть будет счастлив, – сказала как-то моя мамулечка. – Я сама во всем виновата. Нельзя доверять мужчине всецело ни тело, ни душу. Жаль, что это я поняла только в зрелом возрасте».

Кстати, она так и не устроила личную жизнь. Хотя мама у меня – женщина необычайной красоты и доброй души человек. И это не только мое мнение. Недавно даже мой друг в шутку заметил: «Ну почему я не родился на десяток лет раньше?! Такую б женщину мог в жены отхватить!»

Ее жизнь пролетела без особых подъемов и крутых спусков. Работала участковым педиатром, ухаживала за престарелыми родителями и растила свою дочурку.

Были у нее поклонники, но почему-то в каждом из них мама видела предателя и обманщика.

«Главная радость у меня – ты, Вероника, – говорила она. – И я ничуть не жалею, что посвятила себя тебе. Мне ведь многие завидуют. Говорят, что ты у меня – само совершенство: школу с отличием закончила, в университет самостоятельно поступила, в модельном агентстве подрабатываешь, уже полсвета объездила с показами, меня подарками забросала». Все это, конечно, правда, кроме того, что я – такая уж писаная красавица. Да, Бог не обделил внешностью и фигурой, но я далеко не совершенство. И это факт!

Полгода назад, вечером, я почувствовала резкую боль в животе. Мама, осмотрев, вынесла диагноз: «Аппендицит». Вызвала «скорую», и меня повезли в больницу.

Мама рыдала, я даже прикрикнула на нее: мол, ты же врач, умей сдерживаться. Она вроде собралась, слезы утерла, а тут выходит дежурный хирург, и моя мамочка остолбенела. Это был Сергей, мой, извините за выражение, отец. Впервые он увидел свою дочь вот здесь, в темном больничном коридоре, на каталке. Потом говорили, что таким растерянным и потерянным его здесь никогда не видели.

Оперировал меня его коллега, один из лучших хирургов больницы… А потом Сергей (язык не поворачивается до сих пор назвать его папой) каждый день приходил в палату, часами сидел со мной, рассказывал о чем-то глупом и смешном, расспрашивал обо всем. Казалось, он хотел наговориться за все эти безвозвратно потерянные годы… Самое поразительное то, что я впервые видела этого человека, и меня тянуло к нему. Я каждый день ждала, когда откроется дверь палаты и появится доктор.

Теперь Сергей постоянно звонит мне, просит у мамы разрешения хотя бы иногда приходить домой. Предлагает деньги… Но мама непреклонна: «Он сделал выбор тогда, в 87-м. Мы обо всем с ним договорились. Ему просто лестно осознавать, что у него такая красивая и умная дочь. Но где он был все это время?»

Однажды в разговоре Сергей признался мне: «Я давно уже наказан жизнью за тот выбор. Живу с нелюбимой, детей нет, воспитываю падчерицу, все получилось так бессмысленно и глупо. Неужели теперь вы отнимете последний шанс?»

Я не представляю, что мне теперь делать. Ответить так, как мама двадцать с лишним лет тому назад: «Забудь о том, что мы есть»? Или разрешить хотя бы сейчас изредка видеться, общаться со мной? Наверно, все же скажу ему «да», ведь все эти годы в моей душе жила одна-единственная мечта: хотелось, обращаясь к мужчине, произнести слово «папа».

«ДИЛЕММА»

Главные герои истории — два друга и деловых компаньона Ронни и Исаак. Однажды Ронни застукал жену друга с другим мужчиной и теперь мучается дилеммой: либо смолчать, либо рассказать обо всем обманутому товарищу.

«ВЫСКОЧКА»

Настоящая война развернулась между самой нахальной ученицей школы Харвер Хай Трэйси Флик и ее учителем Джимом МакАлистером. Трэйси хочет во что бы то ни стало быть избранной президентом школьного совета, а мистер МакАлистер, готов пойти на все, чтобы этого не случилось. К сожалению, мистер МакАлистер даже не представлял, с кем связался…

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

СРЕДА, 1 августа 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 07.00, 08.00 Новости
06.10, 07.05, 08.05 Спорт
06.15, 07.10, 08.10, 09.15, 11.25, 15.55, 18.15, 19.25 Погода
06.20 Православный календарь
06.25 Заголовки
06.30 Эксперт на связи
06.50 Хозяин в доме
06.55 Неизвестное от известных
07.15 Страна on line
07.20 ТехноЭра
07.30 Глас народа
07.35 Тема дня
07.45 Мультфильм
08.15 Полезные советы
08.35 От первого лица
09.00, 21.00 Итоги дня
09.30, 14.40, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
11.30, 13.30 Олимпиада-2012. Академическая гребля
13.10, 16.00 Олимпиада-2012. Дзюдо
15.00, 19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
15.30, 17.55 Олимпиада-2012. Бокс
17.00 Олимпиада-2012. Прыжки в воду
18.20, 02.10 Новости (с сурдопереводом)
19.30 Олимпийские страсти. Стрельба (пистолет)
20.10 Олимпийские страсти. Дзюдо
20.50 Мегалот
20.55 Официальная хроника
21.15 Олимпийские страсти. Плавание
22.45 Суперлото, Тройка, Кено
22.50 Олимпийские страсти. Фехтование. Бокс
00.00 Олимпийские новости
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Спортивная гимнастика
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня

КАНАЛ 1+1

06.25 «Служба поиска детей»
06.30, 19.30, 00.30 ТСН: «Телевизионная служба новостей»
07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●
08.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой»
09.05 «Их нравы»
10.30 «Полное перевоплощение – 3»
11.30, 12.35, 04.05, 04.55 Т/с «Метод Лавровой»
13.40 Х/ф «Манна небесная» ●
17.45 «ТСН. Избранное»
18.10, 05.40 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»
20.15 Х/ф «Провокатор» ■
00.55 Х/ф «Бесшабашный отряд» ■
02.40 Х/ф «Военная академия» ■

ІНТЕР

04.35 Т/с «Маршрут Милосердия»
06.00 Т/с «Бумеранг из прошлого»
09.20 Т/с «Тайны следствия – 7» ●
11.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2» ●
12.20 «Следствие вели... с Леонидом Каневским»
14.15 «Семейный суд»
15.15 «Судебные дела»
16.10 Т/с «Каменская 5»
18.05 Т/с «Кровинушка» ●
19.05 Программа «О жизни»
20.00, 03.05 «Подробности»
20.25 «Спорт в Подробностях»
20.30 Т/с «Женский доктор» ●
22.25 Х/ф «Вторжение» ■
00.30 «Парк автомобильного периода»
01.10 Х/ф «Час расплаты» ■

СТБ

05.30 «Документальный детектив»
06.20, 01.35 Т/с «Комиссар Рекс» ●
08.05, 18.10 «Невероятная правда о звездах»
09.05 Х/ф «Сестренка» ●
11.10 Т/с «Татьянин день» ●
13.10 «Битва экстрасенсов. Война титанов»
16.00 «Все буде добре!»
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»
19.10 Т/с «Принцесса и нищенка» ●
20.10 «Спасите нашу семью»
22.25 «Звездная жизнь. Звездные трагедии»
23.20 «Параллельный мир»
00.45 Т/с «Доктор Хаус» ■
03.05 «Вікна-Спорт»
03.15 Х/ф «Гостья из будущего» ●

ICTV

05.20 Служба розыска детей
05.25, 06.35, 02.00, 02.55 Погода
05.30, 02.30 Факты
05.55, 04.40 Світанок
06.40, 09.25, 12.55, 19.25, 01.05 Спорт
06.50, 12.30, 13.00 Анекдоты по-украински
07.30 Т/с «Леся+Рома»
08.05 Провокатор
08.45 Факты. Утро
09.30, 19.30, 01.10 Чрезвычайные новости
10.30, 16.25 Т/с «Дальнобойщики»
12.45 Факты. День
13.10, 20.15 Т/с «Морские дьяволы»
15.15, 22.15 Т/с «Прокурорская проверка»
18.45 Факты. Вечер
23.25 Т/с «Особо опасен»
00.40 Звездный тест-драйв

НОВИЙ КАНАЛ

06.25, 07.10 Kids Time
06.30 М/с «Новые приключения охотников за привидениями»
07.30, 19.00 Репортер
07.40, 09.00, 19.30, 00.05 Погода
07.45 Т/с «Как сказал Джим»
09.05, 15.50 Т/с «Светофор»
10.25 Т/с «Папины дочки»
13.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.45, 15.45 Teen Time
14.50 Т/с «Друзья»
16.55, 19.50 Т/с «Не родись красивой»
17.55 Т/с «Воронины»
19.25, 00.00 Спортрепортер
19.35 Пираньи
21.50 КабриоЛето
22.55 Т/с «Счастливы вместе»
00.10 Служба розыска детей
00.15, 02.50 Т/с «Грань» ■
01.10 Т/с «Сердцеедки»
03.30 Зона ночі Культура

ТОНИС

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 00.40 Служба новостей «Социальный пульс»
06.30, 07.55, 15.15, 18.55, 21.30 Погода
06.35 Мультфильмы
07.00, 16.00, 03.30 Страна советов
08.00 Социальный статус: ваши льготы
09.00, 19.00 Т/с «Братья»
10.00, 17.00 Алло, доктор!
11.15 Х/ф «Цыган» (3) серия
14.10 Аутсайдеры Африки
15.20, 03.05 Заложники свободы
18.00, 02.40 Отдел кадров
20.00 Социальный статус: ваше здоровье
21.35, 05.05 Птицы без границ
22.40 Х/ф «Особые отношения» ■
01.10 Х/ф «Компрометирующие ситуации. Развлечения в Вегасе» ▲

ТЕТ

06.00 Узнай как
06.15 Дом-2
07.05, 08.20 Мультик с Лунтиком
08.50, 14.45 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.50 Т/с «Все женщины ведьмы»
10.50 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение»
11.45 Т/с «H2O: просто добавь воды»
12.10, 19.20 Богиня шопинга
12.45 Т/с «Зайцев +1»
13.20, 16.20 Одна за всех
13.45 Т/с «Маргоша»
15.45, 22.55 Даешь молодежь!
16.45 Т/с «Кто в доме хозяин?»
17.25, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
18.15, 03.00 У ТЕТа тато!
18.55, 02.35 БарДак
21.10 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.15 Т/с «Зайцев +1» ■
23.20 Дом 2

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин
07.00, 17.00, 19.00, 03.30 События
07.10, 17.10, 19.15, 03.45 События Спорт
07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» ●
08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●
09.00, 22.00 Т/с «Супруги» ●
11.00, 05.15 Т/с «Висяки – 2» ●
12.00, 04.30 Ток-шоу «Пусть говорят»
15.35 Чистосердечное признание
16.00 Федеральный судья
17.15, 03.50 Критическая точка
19.20 Ток-шоу «Говорит Украина»
20.00 Т/с «Катина Любовь – 2» ●
00.00 Т/с «Мёрси» ■
01.00 Т/с «Помадные джунгли. Второй сезон» ■
01.45 Х/ф «Чак и Ларри: Пожарная свадьба» ■

НТН

06.05 «Легенды уголовного розыска»
06.35 Х/ф «Дело было в Пенькове» ●
08.30, 19.00, 23.30, 01.45, 04.40 «Свідок»
09.00 Т/с «Москва. Центральный округ – 2»
11.00, 21.45 Т/с «CSI: Майами»
12.00 Т/с «Детективы»
12.30 «Криминальные дела»
13.30, 19.30 Т/с «Литейный»
15.30 Х/ф «Государственная граница» ●
18.30 «Правда жизни». Детство на продажу
22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» ■
00.00 «Свідок». Без комментариев
00.05 Х/ф «Ледяные пауки» ▲
03.00 «Мобильные развлечения»

К1

05.45 «Утро на К1»
07.30 Мультфильмы
09.10, 15.00 «Самый умный»
11.05 «В поисках приключений»
12.00, 17.00 «Давай поженимся!»
13.00, 18.00 «Званый ужин»
14.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь»
20.00 «Большая разница»
22.00 «Три сестры»
23.00 «ШОУМОНРОУ»
23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■
00.20 Т/с «Закрытая школа» ■
01.20 Т/с «Косяки» ■
02.10 «Ночная жизнь»

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40 «Киевское время»
06.45, 08.25, 18.50 «Время спорта»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Время новостей»
07.10, 08.15, 22.25 «Бизнес-время»
07.20 «Автопилот-новости»
07.30 «Утро со звездой»
07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости»
09.10, 19.20 «Инвест-время»
09.20, 13.20, 14.20 «5 элемент»
10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня»
15.15 «Здоровые истории»
16.15 «Драйв»
17.25, 04.40 «Арсенал»
18.15, 03.40 «Агроконтроль»
21.40, 04.00 «Время-Тайм»
22.00, 02.30 «Сканер»
23.25, 00.25, 03.20, 04.20 «CRIME NEWS»

К2

08.00 «Знак качества»
08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»
11.00 «Школа доктора Комаровского»
11.40, 12.00 «Правда про еду»
12.30, 13.30 «Что хорошо для тебя?»
14.20, 14.50 «Специя»
15.30, 15.50 «Секреты шеф-повара»
16.20, 23.30 «10 лишних лет»
17.20, 17.50, 18.30, 19.20 «Квадратный метр»
19.50 «Женский взгляд»
20.50, 21.40 «За глаза»
22.40 «Формула любви»

ПРОДАМ
4-х литровый расписной эл. самовар
Тел. **(093) 675-85-08**.
(Чернигов)

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости
05.05 Телеканал «Доброе утро»
09.15 «Контрольная закупка»
09.45 «Жить здорово!»
10.55, 03.05 «Модный приговор»
12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии»
13.25 «Смак»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.15 «ЖКХ»
16.20 «Хочу знать»
17.00 «Детектор лжи»
18.15, 01.50 «Между нами, девочками»
18.55, 00.55 «Давай поженимся!»
19.55 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30, 04.05 Т/с «Дом образцового содержания»
22.40 Среда обитания. «Как найти работу»
23.50 Т/с «Наследство»

ТВІ

06.30 Голос верующего
07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном
08.00, 20.30, 04.00 Сегодня
08.30 Альбертэйнштейн
10.00, 16.15 Вокруг света
11.00 Ювелир ТВ
12.30 Цивилизация. Нормандия – Неман
14.15, 01.00 Музыка для взрослых
17.15 Цивилизация. Стивен Фрай и Большое американское нефтяное пятно
19.30, 02.30 Про мир с Мридулой Гош
21.00 Политклуб Виталия Портникова
00.00 Т/с «24»
03.30 Как уходили кумиры. Игорь Сорин
04.30 Х/ф «Страхи»

TVCI

08.10, 02.15 Ток-шоу «Врачи»
08.50, 17.55, 01.50 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.20, 15.40 Д/с «Психология поведения животных»
09.50, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся»
10.35 «На старт!»
10.50 Д/ф «Портреты. «Михаил Кононов. Начальник Бутырки»
11.30, 14.30, 16.10, 17.30, 19.50, 00.15 События
11.45, 17.50 «История государства Российского»
11.50 Х/ф «Ярик»
13.15 Мозговой штурм. «Будущее без допинга»
13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»
14.50, 23.25 Т/с «Река-море»
16.30 Петровка, 38
16.50, 04.25 Д/ф «Лев Троцкий. Что скрывали мифы»
19.10, 03.45 Ток-шоу «Pro жизнь»
20.15 «Петровка, 38»
21.20, 05.05 Т/с «Отряд»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Вечерние новости из Америки»
09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот-2»
10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала – 4»
11.00 «Израиль за неделю»
12.00 «Большой дозор»
13.00 Х/ф «Мы – ваши дети», мультфильмы
16.00, 01.00 «Особое мнение»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет» (закл.)
19.00, 04.00 «Ищем выход»
20.00 «В круге света»
22.00 «Сейчас в мире»
23.00 Х/ф «Мы – ваши дети», х/ф «Экскурсант»

РЕН ТВ

04.00 М/с «Тасманский дьявол»
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»
05.30, 12.00 «Званый ужин»
06.30 «Жадность»: «Третий сорт»
07.30 «Живая тема»: «Неравный брак»
08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Американские герои»
11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Обманутые наукой»: «Прикоснуться к чуду»
19.00 «Специальный проект»: «Титаник». Репортаж с того света»
21.30 «Новости 24» Итоговый выпуск
22.00 Х/ф «Самолет президента»
00.20 Х/ф «Узкая грань»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России»
09.05, 19.30 Т/с «Верю»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва
10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Городок». Дайджест
11.30 Ток-шоу «С новым домом!»
12.15 Ток-шоу «О самом главном»
14.05 «Люблю, не могу!»
15.00, 04.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.55, 03.20 Т/с «Институт благородных девиц»
17.50 «Прямой эфир»
20.20 Т/с «Тайны следствия»
22.15 «Титаник. Последняя тайна»
23.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»
00.00 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись»

ОБЛ. ТРК

08.00, 22.00 Студия «Информ»
08.30 История одной картины
08.50 Х/ф «Тайна Снежной королевы»
10.00 Разговор без нотаций
10.50, 22.30, 02.35 Х/ф «Белый Бим и черное ухо»
12.20 Азбука ремесел
12.45 Лицо общества
13.00, 16.00 Студия «Информ»
13.10, 20.00 Телеобъектив
13.20 Энергомания
13.45 Победа
14.10 Сказки Николаевского зоопарка
14.35 Обереги
15.00, 18.00 ТРК «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.15 Потішки, цікавинки, пізнавалки
17.30 Налоговый диалог
20.10 Служба поиска детей
20.15 Будьте здоровы
20.45 Вечерняя сказка

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
09.25 Квартирный вопрос
10.25 Русская начинка
11.00 Т/с «Дюжина правосудия»
12.30 «До суда»
13.30 Суд присяжных
14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.30 «Судебный детектив»
16.40, 03.25 «Средь бела дня»
18.35 Т/с «Агент особого назначения-3»
19.35 «Говорим и показываем»
20.25 Т/с «ЧС. Чрезвычайная ситуация»
22.15 «Сегодня. Итоги»
22.40 Т/с «Адвокат»
23.40 Т/с «Глухарь. Продолжение»
01.30 «Элина Быстрицкая. Железная леди»
02.15 «Прокурорская проверка»

2+2

06.00 М/с «Галактический футбол»
06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сверхсила»
08.00, 18.00 «Из всех орудий»
09.00, 21.00 «Новости 2+2»
09.15, 21.15, 00.40 «Проспорт»
09.20 «ГАИ. Дорожные войны»
10.00, 19.00 «Убойное видео»
10.50, 19.50, 20.35 «Сумасшедшее видео по-украински»
11.35 Х/ф «Откройте полиция-3»
13.55 Х/ф «Нация пришельцев. Миллениум»
15.55 «Тайны мира. Полтергейст»
17.00 «Заговор кукловодов. Бесы для России»
21.20, 22.30 Т/с «Побег» ■
23.40, 00.45 Т/с «Секретные материалы-4» ■
01.45 Х/ф «44 минуты. Перестрелка в северном Голливуде» ■
03.25 «Сумасшедшая скрытая камера»

РЕТРО

05.10 «Музыкальный ринг»
07.20 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин»
08.40, 02.00 «Эта неделя в истории»
09.10 Х/ф «Не тот человек»
11.10, 17.10 Кинопанорама «Советскому кино 70 лет»
12.30 Х/ф «Любить»
13.40, 19.10 «Наши любимые песни»
14.10, 14.20, 14.30, 20.10, 20.20 «XX век: Величайшие моменты истории»
14.40, 20.30, 02.30 «Top of the Pops»
15.20 Х/ф «Незнакомцы в поезде»
19.30 «Поет Женя Белоусов»
21.10 Х/ф «Сабрина»
23.10 Х/ф «Мираж»
00.30 «Концерт Р. Паулса»
03.10 Х/ф «Филадельфийская история»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.00, 20.00 Я расту
05.40, 20.40 Ребенок родился
06.20, 21.20 Будь в тонусе!
06.50, 11.30, 21.50, 02.30 Как Вы себя чувствуете?
07.30, 22.30 Женское здоровье
08.10, 23.10 Генезис здоровья
08.55, 23.55 Зеленая аптека
09.35, 00.35 Ошибки здоровья
10.05 Клетка
11.00, 02.00 Издержки производства
12.10, 03.10 Это полезно знать!
12.55, 18.55, 03.55 Путь к здоровью
13.30, 04.30 Я жду ребенка
14.00 Детский врач
14.40 Тело человека
15.20 Кабинет красоты
15.50 Элемент здоровья
16.30 Познай себя
17.00 Панацея
17.40 Нетрадиционная медицина
18.20 Школа разума
19.30 Сколько вам лет?

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 2 с. «Комиссар Сергушин» ч.2
05.50, 09.50, 13.50 М/с «Самый маленький гном», «Заветная мечта», «Краса ненаглядная»
07.00, 11.00 М/с «Покахонтас» 8 с., «Волшебное кольцо», «Птичка Тари»
08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Кукушка и скворец», «Терехина таратайка», «Догада»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 3 с. «Комиссар Сергушин» ч.3
16.05 М/с «Самый маленький гном», «Пантелей и пугало», «Крылья дядюшки Марабу», «Зайчонок и муха», «Слоненок-турист»
17.00 М/с «Покахонтас» 9 с., «Горный мастер», «Самый большой друг»
18.00 «Мудрые сказки тетушки Совы». «Сказки африканской саванны»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.25 Новости
07.05, 08.05 Зона Х
07.30, 08.30, 15.25 Деловая жизнь
09.10, 18.50 «Ситуация 202»
10.05 Все путем!
10.25 Актуальный микрофон
10.50, 23.15 Лабірынты
11.20, 23.40, 04.30 Горожане
12.10 «Нет спасения от любви». 2 с.
13.00 Страсці па культуры
13.40 Секрет фирмы
13.50, 22.35 Эпоха. События и люди
14.30 Сфера интересов
15.15 Новости региона
15.30 «Любча. Восемь дзен лета»
15.55 Зона комфорта
16.20 АРТиШок
16.45 «Степан Сергеич». 2 с.
18.20, 03.40 24 вопроса
19.40, 01.30 Телефильм АТН «88-й. Олимпийский»
20.10 «Нет спасения от любви». 3 с.

VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени»
09.00, 23.00 «Охотники за нацистами»
10.00, 17.00 «Рим не сразу строился»
11.00 «Средневековая монархия: женщины у власти»
12.00 «Германские племена»
13.00, 19.00 «Забытые диеты»
14.00, 07.00 «Кто ты такой?»
15.00, 06.00 «Лондонская больница»
18.00, 00.00 «Морская держава»
20.00 «Тайная война»
21.00 «История американских индейцев: дорога слёз»
22.30 «Дети Сталинграда. Мы были в аду»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Искусство России»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1774 (238 лет)** – английский ученый Джозеф ПРИСТЛИ впервые получил чистый кислород.
- **1976 (36 лет)** – Тринидад и Тобаго провозгласили независимость.
- **1981 (31 год)** – дебют музыкального телеканала MTV. Ровно через шесть лет он начал работать и в Европе.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

II фаза, растущая, 13/14-й лунный день (19:54), Луна в Козероге/Водолее (12:57)

Этот день связан с использованием источников информации и деловых контактов. Рекомендуется начинать деловые мероприятия и заключать договоры. Усиливаются творческие контакты, появляются новые мысли и идеи. Займитесь чисткой организма. Возможно сухое голодание. Снам не придавайте большого значения.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

МОКРИНА. Мокрина считается указательницей осени. На Мокрину сухо - осень будет сухая, дождь - мокрая. Полетел пух с осины - время идти за подосиновиками.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ

Роман, Стефан

ЕВРОСПОРТ

07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак
09.30, 21.30, 02.30 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
10.30, 15.50 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Плавание. Предварительные заплывы
14.00 Олимпийские игры. Академическая гребля. Предварительные заезды
15.00 Олимпийские игры. Велоспорт. Индивидуальная гонка с раздельного старта. Женщины
17.00 Олимпийские игры. Велоспорт. Индивидуальная гонка с раздельного старта. Мужчины
18.00 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. До 69 кг
19.15 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Индивидуальные соревнования
23.45 Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин. Синхронные прыжки. Мужчины. Финал

ФУТБОЛ

06.10 Черноморец – Волынь. Чемпионат Украины
08.10 Реал – Эспаньол. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012
10.15, 16.00, 21.10 «Один на один с Гамулой». А. Гусин
10.45, 18.25, 04.25 Futbol Mundial
11.10 Ворскла – Карпаты. Чемпионат Украины
13.05, 20.55 Футбол: Досадно и смешно
13.20 Бразилия – Беларусь. Олимпиада 2012
15.10 Чемпионат Бразилии
15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE
16.25 LIVE. Бразилия – Новая Зеландия. Олимпиада 2012
18.55 LIVE. Испания – Марокко. Олимпиада 2012
21.40 LIVE. Великобритания– Уругвай. Олимпиада 2012
23.40 Бразилия – Новая Зеландия. Олимпиада 2012

DISCOVERY (УКР)

06.00, 14.40 Пятая передача
06.25, 11.55, 01.55 В погоне за ураганом
07.20, 18.00, 04.10 Как делают спортинвентарь?
07.50, 18.30, 04.40 Как работают машины
08.15 Мега-стройки
09.10, 17.00, 02.50 Разрушители легенд
10.05 Пешком по Амазонке
11.00 Машины славы
12.50, 13.20, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты
13.45, 01.00 Top Gear
15.10, 05.05 Крутой тюнинг
16.05 Мужчина, женщина, природа
20.00 Змееловы
21.00 Китовые войны
22.00 Выжить любой ценой
23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(УКР)

07.00, 15.30 Билл Бэйли и павианы
07.25 Приключения Корвина
08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь
08.40 Все о собаках
09.10 Как вырастить... дымчатого леопарда
10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Войны жуков-гигантов
11.00, 19.15 SOS дикой природы
11.25, 19.40 Школа горилл
11.55, 23.50 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных
12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Ветеринары-спасатели
13.45 Территория животных
16.30, 16.55 Прирожденные охотники
17.25 Кошки-призеры
18.20 Введение в собаковедение
20.10 Жизнь с человеком-волком
20.35 Поля звериных сражений
22.00 В дебрях Латинской Америки
22.55, 03.30 Скорость жизни
00.45 Я живой

NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
06.50 Чудо-зверята
07.15, 12.40 Смешарики
07.40, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
08.05 Турбо-агент Дадли
08.30, 14.45 Планета Шина
08.55 Волшебные покровители
09.20, 13.05 Поп Пикси
09.45 Умизуми
10.10, 05.00 Оливия
10.35 Гуппи и пузырики
13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
14.20 Фэнбой и Чам-Чам
15.10 Охотники за монстрами
15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
16.05 Могучие рейнджеры
16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
17.20, 20.40 Ай-Карли
17.45, 21.30 Жизнь с парнями
18.10, 21.05 Обитель Анубиса
19.00 Монсуно
23.35 НеТакая
00.00 Дэнни-призрак
00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения
01.40 Могучая Би

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Ночной патруль»
08.30, 14.30 «Звезда пленительного счастья»
11.15, 17.15 «С любимыми не расставайтесь»
18.30, 00.30 «Голова Горгоны»
20.30, 02.30 «Прорва»
22.30, 04.30 «Нужные люди»

ТВ 1000 РУС

06.00 «Прощеное воскресенье»
08.00 «Удиви меня» мелодрама
10.00 «Нежные встречи»
12.00 «ЛОпуХИ: Эпизод первый»
14.00 «Гангстеры в океане»
16.30 «Дастиш фантастиш»
18.00 «Не скажу» драма
20.00 «Каденции» драма
22.00 «Лабиринт» мелодрама
00.00 «День зверя» драма

TV 1000

03.00, 19.00 «Мистер Очарование» мелодрама
05.00 «Материнство» комедия
07.00 «Синоптик» комедия
09.00 «Милашка в розовом»
10.50 «Сбежавшая невеста»
13.00 «Спокойной ночи» драма
15.00 «Суперначо» комедия
17.00 «Выскочка» комедия
21.00 «Харви Милк» мелодрама
23.10 «Враг у ворот» драма

TV1000 ACTION

07.55 «1984», драма
10.00 «Отряд «Стиляги», боевик
11.50 «На трезвую голову»
14.00 «Молодой мастер», боевик
16.00 «Приманки», ужасы
18.00 «Игрушечные солдатики»
20.00 «Тело как улика», триллер
22.00 «Незнакомцы», ужасы
00.00 «Никаких секретов»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Нострадамус»
11.05, 19.05, 03.05 «Десантура. Никто кроме нас» (6 с) Боевик
12.05, 20.05, 04.05 «Удачи, Чак» Комедия
13.55, 21.55, 05.55 «Одинокий мужчина» Драма
15.40, 23.40, 07.40 «Кислород» Драма

ENTER-ФИЛЬМ

08.20 Х/ф «Три толстяка»
09.55 Х/ф «Дочки-матери»
11.50 Х/ф «Все наоборот»
13.05 Х/ф «Приступить к ликвидации»
15.45 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»
17.15 Х/ф «А зори здесь тихие»
21.00 Х/ф «Дорогой мой человек»
23.05 Х/ф «Чучело»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Господа присяжные»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.1
22.00 Х/ф «Хмель». 1 с. ф.1. «Крепость»
23.30 Х/ф «Хмель». 2 с. ф.2 «Исход»

ПРЕМЬЕРА

05.00 «Тарбозавр»
07.00, 17.00 «Чистый лист»
09.00, 19.00 «Отдача»
11.00 «Кануны»
13.00, 23.00 «Незнакомец»
15.00 «Дрянная девчонка»
21.00 «Хранилище»
01.00 «Стыд»

КИНОХИТ

05.30, 17.30 «К-19»
07.50, 01.40 «Мулан»
09.30, 03.30 «Телефонная будка»
11.30 «Угнать за 60 секунд»
13.30 «Бунт ушастых»
15.30 «Киллеры»
19.50 «Дилемма»
21.45 «Бандиты»

DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки
07.50 Жизнь рядом с огнем
08.45, 16.40, 04.50 Эпохальные полеты НАСА
09.35, 18.25 Гигантские чудовища
10.30, 15.45 Морские котики
11.20, 17.35, 04.20 Авиаторы
11.45, 18.00, 06.35 Новые промышленные открытия
12.10 Исследователи костей
13.05, 19.20, 05.45 В поисках сокровищ
13.55 Османская империя против христианского мира
14.20 Великие сражения
14.50, 15.15, 20.10, 20.35, 22.55, 23.20 Настоящие герои
21.05, 01.35 Могучая Миссисипи
22.00, 02.30 Энтони Бурден
23.50, 03.25 Меня укусили
00.45 Серийные убийцы

МЕГА

09.40 «Планета Земля: будущее. Спасение видов»
10.40, 11.10 «Служба спасения»
11.40 «Разрушители мифов»
12.40 «Top Gear»
13.40 «Жестокие правители. Клеопатра»
14.40 «Таинственная Россия. Инопланетяне в Ростове-на-Дону?»
15.40 «Секретные истории. Тайная война в Тибете»
16.40 «Секретные истории. Гоголь: ожившие страхи»
17.40 Д/ф «Евгений Леонов. Жизнь после жизни»
18.40 «Искатели. Убийство князей Бориса и Глеба»
19.40 «Искатели. По следам пропавшей экспедиции»
20.20 «Тайные знаки. Княгиня Ольга. Любовь длиннее жизни»
21.10 «Таинственная Россия. Карелия. Ворота в параллельный мир?»
22.10 «Искатели. Золото змеиной горы»
23.00 «Планета Земля: будущее. Искусство жизни вместе»

НОСТАЛЬГИЯ

06.00, 12.00, 18.10 М/ф «Волшебник изумрудного города»
06.30, 12.30, 18.35 Х/ф «Каникулы Кроша»
08.00 «Встреча с мастерами сцены»
09.00, 15.00, 21.00 «Рождённые в СССР»
10.15 Соната для альта и фортепьяно П. Хиндемита
11.00 «Бесноватый из Висконсина»
11.30 «Это было, было...»
13.50 «Мастера искусств»
16.00 «Сниму рыцаря или Рыцари не сдаются!»
17.00 «И в шутку, и всерьез»
17.40 Фильм «...Дин Рид... Монолог»
19.55 «Сиди и смотри»
20.10 «Конкурс в магазине «Мелодия»
22.15 Фильм-концерт «Если б знали вы, как мне дороги...»
23.00 «Здравствуй мир, здравствуй друг!»
00.00 «Рожденные в СССР»

DISNEY CH

04.05, 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 08.55 «Кряк-бригада»
04.55, 11.10 «Джимми Кул»
05.20, 10.20 «На замену»
05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом»
06.10, 14.35, 02.50 «Кид vs Кэт»
06.35, 15.25 «Финес и Ферб»
07.00 Узнавайка
09.25 «101 далматинец»
09.55 «Лило и Стич»
11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг»
12.00, 00.40 «Настоящий Арон Стоун»
12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс»
13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.45, 17.10, 22.30 «Ханна Монтана»
14.10 «Новая школа императора»
15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 «Рыбология»
17.40, 22.00 «Фил из будущего»
18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»
18.30 «Читай и рыдай»
20.15, 23.50 «JONAS»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «ПираМММида»
07.15, 01.15 «Специалист»
09.15, 03.15 «Мой парень – ангел»
11.15 «Ночной гость»
13.15 «На ощупь»
15.15 «Кукарача»
16.40 «Сидеть в шкафу»
17.15 «Последний забой»
19.15 «Ловушка»
21.15 «V Центурия. В поисках зачарованных сокровищ»

ДОМ КИНО

03.00, 19.05 Т/с «Адъютанты любви»
03.55, 11.05, 20.00 Т/с «На ножах»
05.45 Комедия «Плюс один»
07.25 Детектив «Дело 306»
08.45 «Хочу тебе сказать...»
09.25 Мелодрама «Приезжая»
12.00 Т/с «Щит и меч»
13.45 «Улыбнись, ровесник!»
15.10 «Тихая семейная жизнь»
16.45 Кинороман «Театр»
20.55 «Пизанская башня»
22.35 Комедия «Акселератка»
00.00 Драма «Мелкий бес»
01.50 Х/ф «Западня»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Заповедник страха»
14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Мертвый заяц»

DIVA UNIVERSAL

06.35, 15.10 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
07.20, 14.20, 17.40 Т/с «Лоис и Кларк»
08.10, 12.45, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Оринджа»
08.55 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси»
09.45 Х/ф «Убийство по наследству»
11.15 Х/ф «Дорогая Пруденс»
13.35, 18.25 Т/с «Ищейка»
16.00 Х/ф «Певец на свадьбе»
20.00 Т/с «Хэйвен»
20.45 Т/с «Быть человеком»
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Сестра Джеки»

ЗДОРОВЬЕ

СУДОРОГИ НОГ

Судорога икроножных мышц объясняется хроническим недосыпом и усталостью. Она может возникнуть после длительной ходьбы или чрезмерных физических нагрузок, когда в мышцах накапливается молочная кислота.

Причиной возникновения спазма может быть также недостаточное стимулирование мышц нервами при ведении малоподвижного образа жизни, длительное пребывание в неудобной позе (тогда нарушается приток крови), а также, что случается чаще всего, недостаточное количество микроэлементов в организме (кальций, магний, витамин D).

Судорога икроножных мышц может быть симптомом таких заболеваний, как диабет, варикоз, цирроз печени, поражение щитовидной железы, заболевание позвоночника и других. Поэтому врачи советуют при частых спазмах обращаться к специалистам, чтобы вовремя диагностировать и лечить недуг.

Одной из причин возникновения спазмов является нехватка магния, кальция, калия и других микроэлементов. Происходит это потому что при обычном питании организм не получает необходимую суточную норму Mg.

В рацион необходимо включать свежие фрукты и зелень. Молоко, творог, сыр и миндаль являются источниками кальция, а магний в больших количествах содержится в грецких орехах, бобовых, гречневой каше. Калием снабжают наш организм такие продукты, как изюм, свекла, чеснок, курага и семена подсолнечника.

Современные врачи сходятся во мнении, что одной из причин судорог может быть избыточное поступление в организм никотина и кофеина. Поэтому стоит сократить количество выкуриваемых сигарет или перейти на более легкие и уменьшить потребление кофе. Также не рекомендуется при частых судорогах употреблять большое количество сахара.

Для того чтобы облегчить боль при судорогах, можно несколько раз ущипнуть больное место, растереть ногу согревающей мазью или сделать массаж. Регулярное же выполнение массажа является прекрасным профилактическим средством против судорог.

Народная медицина также предлагает несколько методов для преодоления этого недуга. Так, при приступах судорог можно натирать больное место горчичным маслом. В качестве профилактики можно утром и вечером протирать подошвы ног лимонным соком, давая ему высохнуть и лишь затем одевать носки или обувь. Такое лечение нужно проводить в течение двух недель, затем сделать длительный перерыв.

Ароматерапия

Для улучшения местного кровообращения, а, следовательно, для доставки к мышцам большего количества крови и кислорода очень полезно массировать область, подверженную судорогам. Сильные соскальзывающие и поглаживающие движения всегда должны быть направлены в сторону сердца. Чтобы усилить воздействие массажа используйте разведенные эфирные масла, к примеру, можжевеловое, лавандовое, майорановое, розмариновое и даже масло черного перца. Они вызывают покраснение кожи, а значит, расширяют кровеносные сосуды в этом месте и способствуют усилению кровотока. Это приводит к разогреванию и расслаблению мышц.

ПРИ СУДОРОГАХ НОГ

- Утром и вечером смазывать подошвы ног соком свежего лимона (можно ломтиком), дать высохнуть, после чего надеть носки. Курс лечения – 2 недели.
- Натирать пораженную область горчичным маслом.
- Подошвы ног натирать 9%-м уксусом.
- Есть картофель с кожурой, отваренный или запеченный.
- Место судорог обколоть булавкой.
- Как только ногу начинает сводить судорога, возьмитесь рукой за пальчики и потяните на себя. Тяните, пока боль не пройдет. Таким методом можно полностью избавить себя от судорог.

«АЛЕКСАНДР»

Грандиозная и зрелищная картина о сражениях, победах и мудром правлении Александра Македонского, который в 25 лет завоевал полмира. Фильм переносит зрителя через века в атмосферу загадочной древности, где на фоне чарующих пейзажей Древнего Египта, Индии и Персии разворачиваются жестокие битвы, кровавые сражения и любовные драмы...

«ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ»

Члены элитного отряда по разминированию направлены в один из иракских городов, где практически каждый предмет представляет смертельную опасность. Джеймс — сапер-подрывник, который, несмотря на опасность, относится к обезвреживанию бомб как к игре. Война — его настоящая страсть. Именно из-за этого в его отряде начинаются разногласия.

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

ЧЕТВЕРГ, 2 августа 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 07.00, 08.00 Новости
06.10, 07.05, 08.05 Спорт
06.15, 07.10, 08.10, 09.15, 13.05, 15.45, 18.15, 19.25 Погода
06.20 Православный календарь
06.25 Заголовки
06.30 Эксперт на связи
06.50 Хозяин в доме
06.55 Неизвестное от известных
07.15 Страна on line
07.20 ТехноЭра
07.30 Глас народа
07.35 Тема дня
07.45 Мультфильм
08.15 Полезные советы
08.35 От первого лица
09.00, 21.00 Итоги дня
09.30, 14.40, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
11.00 Олимпиада-2012. Стрельба из лука
11.50, 13.10 Олимпиада-2012. Академическая гребля
12.00 Олимпиада-2012. Плавание
12.35, 16.00 Олимпиада-2012. Дзюдо
15.00, 19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
16.40 Олимпиада-2012. Бокс
17.10 Олимпиада-2012. Стрельба (лук)
18.20, 02.10 Новости (с сурдопереводом)
19.30 Олимпийские страсти. Велоспорт
20.55 Официальная хроника
21.15, 22.45 Олимпийские страсти. Плавание
22.40 Тройка, Кено, Максима
23.00 Олимпийские страсти. Фехтование. Бокс
00.00 Олимпийские новости
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Спортивная гимнастика
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня
02.30 Телеакадемия. Дайджест

КАНАЛ 1+1

06.25 «Служба поиска детей»
06.30, 19.30, 00.00 ТСН: «Телевизионная служба новостей»
07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●
08.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой»
09.05 «Их нравы»
10.30 «Полное перевоплощение – 3»
11.30, 12.35, 03.50, 04.40 Т/с «Метод Лавровой»
13.40 Х/ф «Манна небесная» ●
17.45 «ТСН. Избранное»
18.10, 05.30 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»
20.15 «Я люблю Украину-3»
21.30 Х/ф «Цепная реакция» ■
00.15 Х/ф «Поцелуй меня, товарищ» ■
02.05 Х/ф «Бесшабашный отряд» ■

ІНТЕР

04.35 Т/с «Маршрут Милосердия»
06.00 Т/с «Бумеранг из прошлого»
09.20 Т/с «Тайны следствия – 7» ●
11.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2» ●
12.20 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским»
14.15 «Семейный суд»
15.15 «Судебные дела»
16.10 Т/с «Каменская 5»
18.05 Т/с «Кровинушка» ●
19.05 Программа «О жизни»
20.00, 01.35 «Подробности»
20.25 «Спорт в Подробностях»
20.30 Т/с «Женский доктор» ●
22.25 Х/ф «Грех» ■
00.30 Д/ф «Тайны века»
02.00 «Телевизионная служба розыска детей»
02.05 Д/ф «Жадность»

СТБ

05.40 «Документальный детектив»
06.35, 02.00 Т/с «Комиссар Рекс» ●
08.15, 18.10 «Невероятная правда о звездах»
09.15 «Спасите нашу семью»
11.05 Т/с «Татьянин день» ●
13.10 «Битва экстрасенсов. Война титанов»
16.00 «Все буде добре!»
18.00, 22.00 «Вікна-Новини»
19.10 Т/с «Принцесса и нищенка» ●
20.10 «Звездная жизнь. Заклятые подруги»
21.10 «Звездная жизнь. Война за наследство»
22.40 «Звездная жизнь. Брачные рекордсмены»
00.05 «Параллельный мир»
01.10 Т/с «Доктор Хаус» ■
03.30 «Вікна-Спорт»

ICTV

06.40, 09.25, 12.55, 19.25, 01.00 Спорт
06.45, 12.30, 13.00 Анекдоты по-украински
07.10 Т/с «Леся+Рома»
07.45 Максимум в Украине
08.45 Факты. Утро
09.30, 19.30, 01.10 Чрезвычайные новости
10.30, 16.20 Т/с «Дальнобойщики»
12.45 Факты. День
13.10, 20.15 Т/с «Морские дьяволы»
15.15, 22.15 Т/с «Прокурорская проверка»
18.45 Факты. Вечер
23.25 Т/с «Особо опасен»
00.40 Звездный тест-драйв
02.05 Т/с «Жены футболистов. Дополнительное время»
03.00 Т/с «Кости-5»
03.45 ПроЦікаве

НОВИЙ КАНАЛ

06.25, 07.10 Kids Time
06.30 М/с «Новые приключения охотников за привидениями»
07.30, 19.00 Репортер
07.40, 09.00, 19.30, 00.05 Погода
07.45 Т/с «Как сказал Джим»
09.05, 15.50 Т/с «Светофор»
10.25 Т/с «Папины дочки»
13.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.45, 15.45 Teen Time
14.50 Т/с «Друзья»
16.55, 19.50 Т/с «Не родись красивой»
17.55 Т/с «Воронины»
19.25, 00.00 Спортрепортер
19.35 Пираньи
21.50 Кухня на двоих
22.50 Т/с «Счастливы вместе» ■
00.10 Служба розыска детей
00.15, 02.50 Т/с «Грань» ■
01.10 Т/с «Сердцеедки»

ТОНИС

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 00.45 Служба новостей «Социальный пульс»
06.30, 07.55, 15.15, 18.55, 21.30 Погода
06.35 Мультфильмы
07.00, 16.00, 03.45 Страна советов
08.00 Социальный статус: ваше здоровье
09.00, 19.00 Т/с «Братья»
10.00, 17.00 Алло, доктор!
11.15 Х/ф «Цыган»
14.05 В гостях у Дмитрия Гордона. Роман Виктюк
15.20, 01.40 Заложники свободы
18.00, 01.15 Отдел кадров
20.00 Социальный статус: ваш дом
21.35, 05.10 Гризли
22.40 Х/ф «Любовные причуды»
02.10 Х/ф «Дом на английской набережной»
04.30 Чудаки

ТЕТ

07.05, 08.20 Мультик с Лунтиком
07.35 Телепузики
07.55 Лентяево
08.50, 14.45 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.50 Т/с «Все женщины ведьмы»
10.50 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение»
11.45 Т/с «H2O: просто добавь воды»
12.10, 19.20 Богиня шопинга
12.45 Т/с «Зайцев +1»
13.20, 16.20 Одна за всех
13.45 Т/с «Маргоша»
15.45, 22.55 Даешь молодежь!
16.45 Т/с «Кто в доме хозяин?»
17.25, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
18.15, 03.00 У ТЕТа тато!
18.55, 02.35 БарДак
21.10 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.15 Т/с «Зайцев +1» ■
23.20 Дом 2

ТРК «УКРАИНА»

06.10 Серебряный апельсин
07.00, 17.00, 19.00, 03.35 События
07.10, 17.10, 19.15, 03.50 События Спорт
07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» ●
08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●
09.00, 22.00 Т/с «Супруги» ●
11.00, 04.30 Т/с «Висяки – 2» ●
12.00 Ток-шоу «Пусть говорят»
15.35 Чистосердечное признание
16.00 Федеральный судья
17.15, 03.55 Критическая точка
19.20 Ток-шоу «Говорит Украина»
20.00 Т/с «Катина Любовь – 2» ●
00.00 Т/с «Мёрси» ■
01.00 Т/с «Помадные джунгли. Второй сезон» ■
01.45 Х/ф «Шпионские игры» ■

НТН

06.00 «Легенды уголовного розыска»
07.00 Х/ф «С любимыми не расставайтесь» ●
08.30, 19.00, 23.30, 01.50, 04.35 «Свідок»
09.00 Т/с «Александр Македонский, или Киллер мафии»
11.00, 21.45 Т/с «CSI: Майами»
12.00 Т/с «Детективы»
12.30 «Криминальные дела»
13.30, 19.30 Т/с «Литейный»
15.25 Х/ф «Государственная граница» ●
18.30 «Легенды уголовного розыска». Пантеон мозга. Ленин
22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» ■
00.00 «Свідок». Без комментариев
00.05 Х/ф «Акулы – 2» ■

К1

05.45 «Утро на К1»
07.30 Мультфильмы
09.10, 15.00 «Самый умный»
11.05 «В поисках приключений»
12.00, 17.00 «Давай поженимся!»
13.00, 18.00 «Званый ужин»
14.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь»
20.00 «Большая разница»
22.00 «Три сестры»
23.00 «ШОУМОНРОУ»
23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■
00.20 Т/с «Закрытая школа» ■
01.20 Т/с «Косяки» ■
02.10 «Ночная жизнь»

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время»
06.45, 08.25, 18.50, 23.35, 00.30, 03.25, 04.25 «Время спорта»
06.50, 08.40, 23.45 «Обзор прессы»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Время новостей»
07.10, 08.15, 22.25 «Бизнес-время»
07.20 «Автопилот-новости»
07.30 «Утро со звездой»
07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости»
09.10, 19.20 «Инвест-время»
09.20, 13.20, 14.20, 15.15 «5 элемент»
10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня»
16.15 «Кино с Яниной Соколовой»
17.25, 04.40 «Сканер»
18.15, 03.40 «Лесной патруль»
21.40, 04.00 «Время-Тайм»
22.00, 02.30 «Энергонадзор»

К2

08.00 «Знак качества»
08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»
11.00 «Школа доктора Комаровского»
11.40, 12.00 «Правда про еду»
12.30, 13.30 «Что хорошо для тебя?»
14.20, 14.50 «Специя»
15.30, 15.50 «Секреты шеф-повара»
16.20, 23.30 «10 лишних лет»
17.20, 17.50, 18.30, 19.20 «Квадратный метр»
19.50 «Женский взгляд»
20.50, 21.40 «За глаза»
22.40 «Формула любви»

ПРОДАМ
Детский велосипед
Mustang колеса 16 дюймов. Состояние нового. Цена 300 грн.
(093) 674-07-60.

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости
05.05 Телеканал «Доброе утро»
09.15 Премьера. «Сердцу не прикажешь»
09.45 «Жить здорово!»
10.55, 03.05 «Модный приговор»
12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии»
13.25 «Смак»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.15 «ЖКХ»
16.20 «Хочу знать»
17.00 «Детектор лжи»
18.20, 01.50 «Между нами, девочками»
19.00, 00.55 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30, 04.05 Т/с «Дом образцового содержания»
22.40 «Веселые ребята – артисты и надзиратели»
23.50 Т/с «Наследство»

ТВІ

06.30 Голос верующего
07.00, 18.30, 23.30 Сегодня о главном
08.00, 20.30, 04.00 Сегодня
08.30 Про мир с Мридулой Гош
09.30 Здоровая жизнь с Ириной Трухачевой
10.00, 16.15 Вокруг света
11.00 Ювелир ТВ
12.30 Цивилизация. Стивен Фрай и Большое американское нефтяное пятно
14.15 Политклуб Виталия Портникова
17.15 Цивилизация. Генералы пустыни
19.30, 03.00 Экономическая программа «Свободные люди»
21.00 Об избранниках
22.00 Вечер с Николаем Княжицким
00.30 Т/с «24»
01.30 Музыка для взрослых
04.30 Х/ф «Галка»

TVCI

08.55, 17.55, 01.50 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.20, 15.40 Д/с «Психология поведения животных»
09.50, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся»
10.35 «На старт!»
10.50 Д/ф «Портреты. «Говорит и показывает Николай Озеров»
11.30, 14.30, 16.10, 17.30 События
11.50, 17.50 «История государства Российского»
11.55 Х/ф «Просто Саша»
13.05 Д/ф «Звездные дети. Бремя славы»
13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»
14.50, 23.25 Т/с «Река-море»
16.30 Петровка, 38
16.50, 04.25 Д/ф «Подлинная жизнь Василия Чапаева»
19.05, 03.45 Ток-шоу «Pro жизнь»
20.15 «Петровка, 38»
21.20, 05.05 Т/с «Отряд»
22.05 Д/ф «Завербуй меня, если сможешь»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Вечерние новости из Америки»
09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот-2»
10.00 Т/с «Москва. Три вокзала – 4»
11.00 «Страна и люди»
12.00 «В круге света»
13.00 Х/ф «Мы – ваши дети», х/ф «Экскурсант»
16.00, 01.00 «Особое мнение»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет-2»
19.00, 04.00 «Кейс»
20.00 «Своими глазами»
21.00, 03.00 Т/с «Стреляющие горы»
22.00 «Сейчас в мире»
23.00 Х/ф «Беда», мультфильмы для взрослых

РЕН ТВ

04.00 М/с «Тасманский дьявол»
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»
05.30, 12.00 «Званый ужин»
06.30 «Специальный проект»: «Титаник». Репортаж с того света»
08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Самолет президента»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Обманутые наукой»: «Жизнь после смерти»
18.00, 21.00 «Экстренный вызов»
19.00 «Тайны мира»: «Великая тайна античного мира»
20.00 «Какие люди!»: «Звездные свадьбы»
21.30 «Новости 24»
22.00 Т/с «Настоящее правосудие»
23.50 Х/ф «Малайские хроники кровных уз»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России»
09.05, 19.30 Т/с «Верю»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва
10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Городок». Дайджест
11.30 Ток-шоу «С новым домом!»
12.15 Ток-шоу «О самом главном»
14.05 «Люблю, не могу!»
15.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.55, 03.20 Т/с «Институт благородных девиц»
17.50 «Прямой эфир»
20.20 Т/с «Тайны следствия»
22.15, 02.25 «Александр Солженицын. Спасенное интервью»
23.15 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»
00.10 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа»

ОБЛ. ТРК

08.30, 20.10 Служба поиска детей
08.35 Города твои Житомирщина
08.40 Х/ф «Королевство кривых зеркал»
10.00 Будьте здоровы
10.30 Налоговый диалог
10.55 Потішки, цікавинки, пізнавалки
11.05 Х/ф «Белый Бим и черное ухо»
12.30 Подорожные зарисовки
12.45 Живые традиции
13.00, 16.00 Студия «Информ»
13.10, 20.00 Телеобъектив
13.20 Моя земля-моя собственность
13.30 На едине со всеми
14.00 Мир профессий
14.20 Вечерние встречи
15.00, 18.00 ТРК «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.15 С сундучка «Удивительного калейдоскопа»
17.30 Общая мысль
20.15 Студия «Ракурсы»
20.45 Вечерняя сказка

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
09.25 Дачный ответ
10.25 «Медицинские тайны»
11.00 Т/с «Дюжина правосудия»
12.30 «До суда»
13.30 Суд присяжных
14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.30 «Судебный детектив»
16.40, 03.20 «Средь бела дня»
18.35 Т/с «Агент особого назначения-3»
19.35 «Говорим и показываем»
20.25 Т/с «ЧС. Чрезвычайная ситуация»
22.15 «Сегодня. Итоги»
22.40 Т/с «Адвокат»
23.40 Т/с «Глухарь. Продолжение»
01.30 «ВиноКУРский соловей»
02.15 «Прокурорская проверка»

2+2

06.00 М/с «Галактический футбол»
06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сверхсила»
08.00, 18.00 «Из всех орудий»
09.00 «Новости 2+2»
09.15, 00.40 «Проспорт»
09.20 «ГАИ. Дорожные войны»
09.55 «Убойное видео»
10.45, 11.30 «Сумасшедшее видео по-украински»
11.55 Х/ф «Оскар»
13.55 Х/ф «Нация пришельцев. Внутренний враг»
15.55 «Тайны мира. Снежный человек»
17.00 «Заговор кукловодов. Шпионы из созвездия Орион»
21.00 «Про Лигу Европы»
21.20, 22.30 Т/с «Побег» ■
23.40, 00.45 Т/с «Секретные материалы-5» ■
01.45, 02.35 Т/с «Иван да Марья»

РЕТРО

05.10, 11.10 Кинопанорама «Советскому кино 70 лет»
06.30 Х/ф «Любить»
07.40, 13.10 «Наши любимые песни»
08.10, 08.20, 08.30, 14.10, 14.20, 01.55, 02.05, 02.15 «XX век: Величайшие моменты истории»
08.40, 14.30, 20.30, 02.25 «Top of the Pops»
09.20 Х/ф «Незнакомцы в поезде»
13.30 «Поет Женя Белоусов»
15.10 Х/ф «Сабрина»
17.10, 23.10 Х/ф «Мираж»
18.30 «Концерт Р. Паулса»
20.00 «Эта неделя в истории»
21.10 Х/ф «Филадельфийская история»
01.25 «Маленький концерт»
03.10 Х/ф «Третий человек»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.40, 20.40 Тело человека
06.20, 21.20 Кабинет красоты
06.50 Элемент здоровья
07.30, 22.30 Познай себя
08.00, 23.00 Что мы носим?
08.40, 23.40 О диетах и не только
09.20 Как не потерять здоровье
09.50, 00.50 Новейшие достижения в медицине
10.30, 01.30 Будь в тонусе!
11.00, 02.00 История болезней
11.40, 02.40 Спортивные травмы
12.10 Предродовое воспитание
12.50, 03.50 Я победил эту боль
13.30, 04.30 Практика здоровья
14.00, 21.50 Спорт для детей
14.40 Нетрадиционная медицина
15.20 Школа разума
15.55, 18.55 Путь к здоровью
16.30 Сколько вам лет?
17.00 Издержки производства
17.30 Как Вы себя чувствуете?
18.10 Это полезно знать!
19.30 Я жду ребенка
20.00 Алкоголь, табак, наркотики

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 3 с. «Комиссар Сергушин» ч.3
06.05, 10.05, 14.05 М/с «Самый маленький гном», «Пантелей и пугало», «Крылья дядюшки Марабу», «Зайчонок и муха», «Слоненок-турист»
07.00, 11.00 М/с «Покахонтас» 9 с., «Горный мастер», «Самый большой друг»
08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы». «Сказки африканской саванны»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 4 с. «Дом с привидениями» ч.1
16.05 М/с «Самый маленький гном», «Рисунок на песке», «Фунтик и огурцы», «Богатырская каша»
17.00 М/с «Покахонтас» 10 с., «Как один мужик двух генералов прокормил», «Старая лестница»
18.00 «Азбука денег», «Контакт»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.35, 03.25 Новости
07.05, 08.05 Зона Х
07.30, 08.30, 15.25 Деловая жизнь
09.10, 18.50 «Ситуация 202»
10.00, 02.20 Белорусская кухня
10.25 24 вопроса
10.55, 23.40, 04.05 Лабірынты
11.20, 00.10, 04.30 Горожане
12.10 «Нет спасения от любви». 3 с.
13.00 Не только женщина знает
13.50, 23.05 Эпоха. События и люди
14.30 «88-й. Олимпийский»
15.15 Новости региона
15.30, 21.55 «Троянский конь». 1 с.
16.35 «Татарскія рукапісы»
16.50 «Несрочная весна». 1 с.
18.20, 03.35 Актуальный микрофон
19.40, 01.55 Сфера интересов
20.10 «Нет спасения от любви». 4 с.
00.45 «Несрочная весна». 2 с.
02.45 Скарбница Гомельшчыны
03.10 Секрет фирмы

VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени»
09.00, 23.00 «День на войне»
10.00, 17.00 «Рим не сразу строился»
11.00 «История американских индейцев: дорога слёз»
12.30 «Дети Сталинграда. Мы были в аду»
13.00, 19.00 «Забытые диеты»
14.00, 07.00 «Кто ты такой?»
15.00, 06.00 «Лондонская больница»
18.00, 00.00 «Морская держава»
20.00 «Средние века»
21.00 «Тайная война»
22.00 «Средневековая монархия: женщины у власти»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «0,9 Ампер»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1870 (142 года)** – в Лондоне открылось метро.
- **1916 (96 лет)** – в Москве основан завод АМО (Автомобильное моторное общество). В конце 1933 года был переименован в ЗИС (завод им. Сталина), а после разоблачения культа личности стал именоваться ЗИЛом (заводом им. Лихачева).
- **1940 (72 года)** – образована Молдавская ССР.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

смена фаз, II/III фаза, полнолуние (06:30), 14/15-й лунный день (20:23), Луна в Водолее

День постоянных эмоциональных поворотов и противоречивых желаний. Период, когда в душе каждого человека будет обострено чувство справедливости. Поэтому желательно избегать нарушения моральных и этических норм жизни. Это день творчества. Сны в этот день вещие и предупреждают о грозящей опасности.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

ИЛЬИН ДЕНЬ. На Ильин день до обеда лето, после обеда – осень. С Ильина дня вода студена, купаться нельзя. На Ильин день выпекают колоба и пышки из нового урожая.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ

Илья, Афанасий

ЕВРОСПОРТ

07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак. Олимпийский журнал
09.30, 21.30, 02.00 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
10.30, 15.00, 20.15, 23.30 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Плавание. Предварительные заплывы
14.15 Олимпийские игры. Академическая гребля. Финалы
16.30, 17.45 Олимпийские игры. Гребной слалом
18.30, 03.30 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Индивидуальные соревнования. Финал. Женщины
00.45 Олимпийские игры. Баскетбол. Групповой этап. Мужчины

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 00.45, 03.20 Футбол NEWS
06.10, 01.30 Ворскла – Карпаты. Чемпионат Украины
08.10 Бразилия – Новая Зеландия. Олимпиада 2012
10.15, 15.10, 22.00, 01.00 «Один на один с Гамулой». А.Заваров
10.45 Ильичевец – Таврия. Чемпионат Украины
12.35 Чемпионат Бразилии. Обзор тура
13.05 Футбол: Досадно и смешно
13.20, 22.50 Испания – Марокко. Олимпиада 2012
15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE
16.00 Заря – Арсенал. Чемпионат Украины
18.00 Великобритания– Уругвай. Олимпиада 2012
20.00 Металлург Д – Челик. Лига Европы
03.35 Бетис – Реал. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012

DISCOVERY (УКР)

06.00, 14.40 Пятая передача
06.25, 11.55, 01.55 В погоне за ураганом
07.20, 18.00, 04.10 Как делают спортинвентарь?
07.50, 18.30, 04.40 Как работают машины
08.15 Змееловы
09.10, 17.00, 02.50 Разрушители легенд
10.05, 16.05 Мужчина, женщина, природа
11.00 Выжить любой ценой
12.50, 13.20, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты
13.45, 01.00 Top Gear
15.10, 05.05 Крутой тюнинг
20.00 Оружие по-американски
21.00 Самогонщики
22.00, 22.30 Душераздирающее зрелище
23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(УКР)

07.00, 15.30 Билл Бэйли и павианы
07.25 Охотник за крокодилами
08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь
08.40 Все о собаках
09.10, 09.35 Прирожденные охотники
10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Войны жуков-гигантов
11.00, 19.15 SOS дикой природы
11.25, 19.40 Школа горилл
11.55 Полиция Филадельфии – отдел по защите животных
12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Рай для шимпанзе
13.45 Территория животных
16.30 Пингвинье сафари
17.25 Плохой пёс
18.20 Введение в собаковедение
20.10, 05.20 Жизнь с человеком-волком
20.35, 05.45 Поля звериных сражений
22.00, 02.35 Китовые войны

NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
06.50 Чудо-зверята
07.15, 12.40 Смешарики
07.40, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
08.05 Турбо-агент Дадли
08.30, 14.45 Планета Шина
08.55 Волшебные покровители
09.20, 13.05 Поп Пикси
09.45 Умизуми
10.10, 05.00 Оливия
10.35 Гуппи и пузырики
13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
14.20 Фэнбой и Чам-Чам
15.10 Охотники за монстрами
15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
16.05 Могучие рейнджеры
16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
17.20, 20.40 Ай-Карли
17.45, 21.30 Жизнь с парнями
18.10, 21.05 Обитель Анубиса
19.00 Монсуно
23.35 НеТакая
00.00 Дэнни-призрак
00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения
01.40 Могучая Би

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Голова Горгоны»
08.30, 14.30 «Прорва»
10.30, 16.30 «Нужные люди»
18.30, 00.30 «Друзья и годы»
20.50, 02.50 «Предлагаю руку и сердце»
22.30, 04.30 «Сирано де бержерак»

ТВ 1000 РУС

06.00 «ЛОпуХИ: Эпизод первый»
08.00 «Гангстеры в океане»
10.30 «Дастиш фантастиш»
12.00 «Мужчина для жизни»
14.00 «Платье от кутюр»
16.00 «Пропавший без вести»
18.00 «День зверя» драма
20.00 «Ярослав. Тысячу лет назад» история
22.00 «Жила-была одна баба»
00.30 «Ашик-кериб» драма

TV 1000

07.10 «Суперначо» комедия
09.00 «Заводила» комедия
11.00 «Выскочка» комедия
13.00 «Погребенный заживо»
15.00 «Моя первая свадьба»
16.45 «Повелитель бури» драма
19.00 «Враг у ворот» драма
21.20 «Блондинка в шоколаде» комедия
23.10 «Сладкая полночь» драма
00.50 «Выжить» приключения

TV1000 ACTION

08.00 «Игрушечные солдатики»
10.00 «Пулбой: спасайся, кто может»
12.00 «Дикий Билл», вестерн
14.00 «СуперМакГрубер»
16.00 «Преступные связи»
18.00 «13», триллер
20.00 «Миссисипи в огне», драма
22.15 «Существо», фантастика
00.00 «Анархия», эротика
00.50 «Ангельские глазки»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Влюбленные»
10.35, 18.35, 02.35 «Десантура. Никто кроме нас» (7 с)
11.35, 19.35, 03.35 «На пересечении Десятой и Вульф»
13.30, 21.30, 05.30 «Коко Шанель» (1 с) Мелодрама
15.15, 23.15, 07.15 «Гигантик» Комедия

ENTER-ФИЛЬМ

09.00 Х/ф «Первый парень»
10.35 Х/ф «Штрафной удар»
12.20 Х/ф «Чучело»
14.50 Х/ф «Наградить посмертно»
16.30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули»
18.05 Х/ф «Приступить к ликвидации»
20.45 Х/ф «Дело было в Пенькове»
22.35 Х/ф «Дети Дон Кихота»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Господа присяжные»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00 Т/с «Паутина – 2». ф.1
22.00 Х/ф «Хмель». 2 с. ф.2
23.30 Х/ф «Хмель». 3 с. ф.2
03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.2. «Ненастоящий полковник»

ПРЕМЬЕРА

05.00 «Чистый лист»
07.00, 17.00 «Отдача»
09.00, 19.00 «Хранилище»
11.00 «Незнакомец»
13.00, 23.00 «Дрянная девчонка»
15.00, 01.00 «Пожиратели»
21.00 «Неоконченный роман»
03.00 «Грозовой перевал»

КИНОХИТ

05.30, 17.30 «Угнать за 60 секунд»
07.30, 01.30 «Дилемма»
09.30, 03.30 «Бандиты»
11.35 «Книга джунглей»
13.30 «Мулан»
15.30 «Телефонная будка»
19.30 «Александр»
22.50 «Что скрывает ложь»

DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки
07.50 Османская империя против христианского мира
08.15 Великие сражения
08.45, 16.40, 04.50 Эпохальные полеты НАСА
09.35, 18.25 Гигантские чудовища
10.30, 15.45 Морские котики
11.20, 17.35, 04.20 Авиаторы
11.45, 18.00, 06.35 Новые промышленные открытия
12.10 Исследователи костей
13.05, 19.20, 05.45 В поисках сокровищ
13.55 Могучая Миссисипи
14.50, 15.15, 20.10, 20.35, 22.55, 23.20 Настоящие герои
21.05, 01.35 Самолеты, которые не летали
22.00, 02.30 Воздушный бой
23.50, 03.25 Меня укусили
00.45 Серийные убийцы

МЕГА

09.40 «Голубая планета: океаны. Открытый океан»
10.40, 11.10 «Служба спасения»
11.40 «Разрушители мифов»
12.40 «Top Gear»
13.40 «Жестокие правители. Аттила»
14.40 «Таинственная Россия. Земля мутантов»
15.40 «Секретные истории. Гибель планеты»
16.40 «Секретные истории. Заложники без фамилий»
17.40 Д/ф «Ирония судьбы Юрия Яковлева»
18.40 «Искатели. Подземный Эрмитаж»
19.00 «Искатели. Тайна гибели Санта Фе»
19.40 «Искатели. Царь – чаша»
20.20 «Тайные знаки. Любовь и смерть. Магический поединок»
21.10 «Таинственная Россия. Нижегородская область. Охота на чупакабру?»
22.10 «Искатели. Якутский дьявол»

НОСТАЛЬГИЯ

06.00, 12.10, 18.25, 00.00 М/ф «Волшебник изумрудного города»
06.30, 12.35, 18.50, 00.30 Х/ф «Каникулы Кроша»
07.50 «Мастера искусств». Алла Тарасова
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 «Рождённые в СССР»
10.00 «Сниму рыцаря или Рыцари не сдаются!»
11.00 «И в шутку, и всерьез»
11.40 Фильм-концерт «...Дин Рид... Монолог»
13.55 «Сиди и смотри»
14.10 «Конкурс в магазине «Мелодия»
16.15 Фильм-концерт «Если б знали вы, как мне дороги...»
17.00 «Камера смотрит в мир»
17.50 «Возможно все»
20.00 «Что хочу, то и пою». Концерт Ларисы Долиной
22.00 «Все начинается с любви...»
23.00 «С утра пораньше»

DISNEY CH

04.05, 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 08.55 «Кряк-бригада»
05.20, 10.20 «На замену»
05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом»
06.35, 15.25 «Финес и Ферб»
07.00 Узнавайка
09.25 «101 далматинец»
09.55 «Лило и Стич»
11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг»
12.00, 00.40 «Настоящий Арон Стоун»
12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс»
13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.45, 17.10, 22.30, 03.20 «Ханна Монтана»
14.10 «Новая школа императора»
15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 «Рыбология»
17.40, 22.00 «Фил из будущего»
18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»
18.30 «Вверх, вверх под облака»
20.15, 23.50 «JONAS»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Последний забой»
07.15, 01.15 «Ловушка»
09.15, 03.15 «V Центурия. В поисках зачарованных сокровищ»
11.15 «ПираМММида»
13.15 «Специалист»
15.15 «Мой парень – ангел»
17.15 «Поцелуи падших ангелов»
19.15 «Рита»
21.15 «Сотворение любви»

ДОМ КИНО

03.00, 19.05 Т/с «Адъютанты любви»
03.50, 11.05, 20.00 Т/с «На ножах»
04.45 Т/с «Сваты-3»
07.20 «Лунная радуга»
08.50 Комедия «Повод»
12.00 Т/с «Щит и меч»
13.15 «Обыкновенный человек»
14.55 «Лев Гурыч Синичкин»
16.10 Боевик «День Д»
17.35 «Маяковский смеётся»
21.00 Боевик «Бой с тенью»
23.10 «Жили три холостяка»
01.20 «Случай из газетной практики»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00 Т/с «Заповедник страха»
14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Мертвый заяц»
05.00 Т/с «Любовница»

DIVA UNIVERSAL

06.35, 15.00 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
07.20, 14.10, 17.40 Т/с «Лоис и Кларк»
08.10, 12.40, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Оринджж»
08.55, 00.50 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси»
09.40 Х/ф «Разговор с призраком»
11.10 Х/ф «Роман по переписке»
13.25, 18.25 Т/с «Ищейка»
16.05, 16.50 Т/с «Хэйвен»
20.00, 20.45, 21.30 Т/с «Сплетница»
22.15 Т/с «Быть человеком»

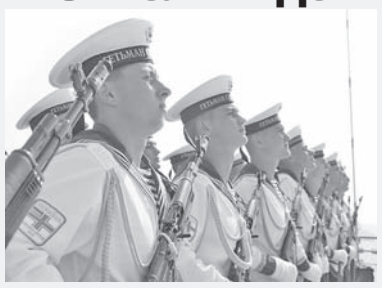
ЧТО НИ ДЕНЬ ТО ПРАЗДНИК

27 июля – День системного администратора

Каждый год в последнюю пятницу июля администраторы корпоративных и домашних сетей, баз данных, почтовых систем и другие «бойцы невидимого фронта» отмечают свой профессиональный праздник – День системного администратора.

Основатель праздника – системный администратор из Чикаго Тэд Кекатос, посчитавший, что хоть раз в год системные администраторы должны чувствовать благодарность со стороны пользователей. Первый раз этот праздник был отмечен 28 июля 1999 года.

29 июля – День флота Украины



30 декабря 2011 года Президент Янукович подписал Указ, которым День флота Украины предписано отмечать в последнее воскресенье июля.

Решение об установлении этого профессионального праздника было принято с целью возрождения и развития национальных морских традиций.

На Украине насчитывается 18 морских торговых, 4 рыбных и 13 речных портов. Основные морские порты Украины: Ильичевск, Южный, Мариуполь, Одесса, Рени, Херсон, Николаев.

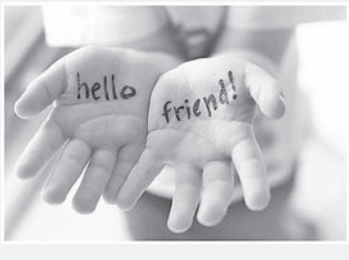
29 июля – День города Феодосии

Феодосия – один из самых древних городов мира. Ему уже более 25 веков! Как и большинство городов Крымского полуострова, Феодосия – портовый и курортный город. Население около 72 тысяч жителей. Местных жителей называют феодосийцами.

Основали город греки в середине VI века до нашей эры. Они и назвали город Феодосией, что означает «Богом данная» или «Дар богов». Как и многие города с богатой историей и завидным географическим расположением, Феодосия не раз была завоевана, выкуплена, а порой и разрушена иностранцами.

Современная Феодосия – исцеляющий край и берег здоровья. Солнечным город называют не зря, потому что это действительно райский уголок, где солнце греет круглый год. Даже в самое холодное время года, январь и февраль, здесь плюсовая температура. Феодосия славится своими песчаными пляжами, растянувшимися на километры. В городе и окрестностях много здравниц. Недалеко от города есть минеральные источники и озеро с лечебными грязями.

30 июля – Международный день дружбы

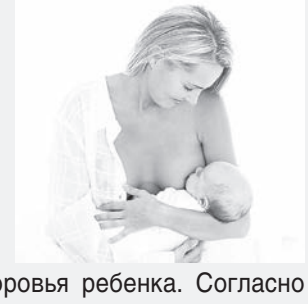


Международный день дружбы (International Day of Friendship) – один из самых молодых праздников в календаре. Решение о его проведении Генеральная ассамблея ООН приняла 27 апреля 2011 года.

Особо в резолюции ООН подчеркивается важность новой даты в деле укрепления дружеских отношений между разными народами. «Дружба между народами, странами, культурами и отдельными лицами может вдохновить на усилия по обеспечению мира и дает возможность навести мосты между обществами, которые уважают культурное многообразие», – говорится в документе.

Кроме того, одна из задач Международного дня дружбы – привлечение молодежи, в том числе и будущих лидеров, к общественной деятельности, направленной на уважительное восприятие разных культур.

1 августа – Всемирная неделя грудного вскармливания



Всемирная неделя грудного вскармливания проводится с 1 по 7 августа по инициативе Всемирной организации здравоохранения.

Сегодня Всемирная неделя грудного вскармливания (World Breastfeeding Week) проводится более чем в 120 странах мира. Ее цель – информировать женщин о пользе грудного вскармливания для здоровья ребенка. Согласно данным Всемирного альянса поддержки грудного вскармливания, координатора этого мероприятия, грудное вскармливание – наилучший способ обеспечить новорожденных детей нужными питательными веществами.

КИНОХИТ

«АПОЛЛОН 13»

Космический блокбастер, приключенческая лента с изобретательным сюжетом, который держит в напряжении и щекочет нервы, но при этом лишен кровопролития и жестокости. Корабль Аполлон 13 терпит катастрофу в глубинах космоса. Мужественные астронавты на волосок от гибели...

TV 1000

«ВЫЖИТЬ»

Осенью 1972 года над Андами потерпел катастрофу авиалайнер, на борту которого находилась школьная сборная по регби из Уругвая. Здесь, среди дикой стужи и трупов, горстке оставшихся в живых школьников предстоял жестокий, нечеловеческий тест на выживание. Семьдесят два бесконечных, мучительных дня молодые люди боролись за свою жизнь.

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

ПЯТНИЦА, 3 августа 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 07.00, 08.00 Новости
06.10, 07.05, 08.05 Спорт
06.15, 07.10, 08.10, 09.15, 14.35, 16.05, 18.15, 19.25 Погода
06.20, 06.40, 07.25 Тема дня
06.30, 06.45, 07.15, 07.35 Страна on line
06.35 Заголовки
06.50 Неизвестное от известных
06.55 Православный календарь
07.20 ТехноЭра
07.40 Глас народа
07.45 Хозяин в доме
08.15 Полезные советы
08.35 От первого лица
09.00, 21.00 Итоги дня
09.30, 14.40, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
11.00 Олимпиада-2012. Стрельба (лук)
12.00, 13.30 Олимпиада-2012. Академическая гребля
12.50 Олимпиада-2012. Легкая атлетика
15.00, 19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
16.10 Олимпиада-2012. Стрельба из лука. Бокс
17.10 Олимпиада-2012. Прыжки на батуте. Стрельба (пистолет)
18.20, 02.10 Новости (с сурдопереводом)
19.30 Олимпийские страсти. Велоспорт
20.55 Официальная хроника
21.15 Олимпиада-2012. Легкая атлетика. Семиборье. Ядро. Плавание
22.45 Тройка, Кено, Секунда удачи
22.50 Олимпийские страсти. Легкая атлетика. Семиборье. Бокс
00.00 Олимпийские новости
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Фехтование (сабля)

КАНАЛ 1+1

06.30, 19.30 ТСН
07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●
08.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой»
09.05 «Их нравы»
10.30 «Полное перевоплощение – 3»
11.30, 12.35 Т/с «Метод Лавровой»
13.40 Х/ф «Белая ворона» ●
17.45 «ТСН. Избранное»
18.10, 05.15 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время»
20.15 Х/ф «Геймер» ■
22.10 Х/ф «Обитель зла» ■
00.25 Х/ф «Постал» ▲

КУПЛЮ
лодку, бинокль, велосипед, весла алюминиевые и трубу подзорную, пневматику, комбайн кухонный «Мрія»
Тел. 93-38-21
(Чернигов)

ІНТЕР

04.35 Т/с «Маршрут Милосердия»
06.00 Т/с «Бумеранг из прошлого» Заключительная серия
09.15 Т/с «Тайны следствия – 7» ●
11.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2» ●
12.20 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским»
14.15 «Семейный суд»
15.15 «Судебные дела»
16.10 Т/с «Каменская 5»
18.05 Т/с «Кровинушка» ●
19.05 Программа «О жизни»
20.00, 00.30 «Подробности»
20.25 «Спорт в Подробностях»
20.30 Т/с «Женский доктор» ●
22.25, 03.40 Х/ф «Черный город» ■
01.10 Д/ф «Лев Дуров. Истории веселые и грустные»
02.05 Д/ф «Жадность»

СТБ

05.30 «Документальный детектив»
05.55 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» ●
07.20 Х/ф «Берегите мужчин» ●
09.05, 00.25 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» ●
10.45 «Зважені та щасливі»
17.55, 22.00 «Вікна-Новини»
18.05 «Правила жизни. Вся правда о хлебе»
20.00 «Русские сенсации. Крутые туристы»
21.00 «Русские сенсации. Замуж за олигарха»
22.25 Х/ф «Сестренка» ●
02.00 «Вікна-Спорт»
02.10 Х/ф «Гостья из будущего» ●

ICTV

05.10 Служба розыска детей
05.20, 02.10 Факты
05.45, 04.25 Світанок
06.30, 09.25, 12.55, 19.25, 01.35 Спорт
06.35, 12.30, 13.00 Анекдоты по-украински
06.55 Т/с «Леся+Рома»
07.45 Стоп-10
08.45 Факты. Утро
09.30, 19.30 Чрезвычайные новости
10.30, 16.20 Т/с «Дальнобойщики»
12.45 Факты. День
13.10, 20.15 Т/с «Морские дьяволы»
15.10, 22.15 Т/с «Прокурорская проверка»
18.45 Факты. Вечер
23.25 Т/с «Особо опасен»
00.25 Голые и смешные
01.45 Т/с «Жены футболистов. Дополнительное время»

НОВИЙ КАНАЛ

06.25, 07.10 Kids Time
06.30 М/с «Новые приключения охотников за привидениями»
07.30, 19.00 Репортер
07.40, 09.00, 19.30, 00.05 Погода
07.45 Т/с «Как сказал Джим»
09.05, 15.50 Т/с «Светофор»
10.25 Т/с «Папины дочки»
13.55 М/с «Приключения Джеки Чана»
14.45, 15.45 Teen Time
14.50 Т/с «Друзья»
16.55, 19.50 Т/с «Не родись красивой»
17.55 Т/с «Воронины»
19.25, 00.00 Спортрепортер
19.35 Пираньи
20.50 Х/ф «Это все она»
22.55 Т/с «Счастливы вместе» ■
00.10, 02.45 Т/с «Грань» ■
01.05 Т/с «Сердцеедки»
03.25 Зона ночі Культура

ТОНИС

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 00.50 Служба новостей «Социальный пульс»
06.30, 07.55, 15.15, 18.55, 21.30 Погода
06.35 Мультфильмы
07.00, 16.00, 03.35 Страна советов
08.00 Социальный статус: ваш дом
09.00, 19.00 Т/с «Братья»
10.00, 17.00 Алло, доктор!
11.15 Х/ф «Время Х»
14.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Вадим Мулерман
15.20, 03.05 Заложники свободы
18.00, 02.40 Отдел кадров
20.00 Социальный статус: ваши права
21.35 В гостях у Дмитрия Гордона. Станислав Говорухин
22.40 Х/ф «Дом на английской набережной»

ТЕТ

07.05, 08.20 Мультик с Лунтиком
07.35 Телепузики
07.55 Лентяево
08.50, 14.45 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.50 Т/с «Все женщины ведьмы»
10.50 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение»
11.45 Т/с «H2O: просто добавь воды»
12.10, 19.20 Богиня шопинга
12.45 Т/с «Зайцев +1» ■
13.20, 16.20 Одна за всех
13.45 Т/с «Маргоша»
15.45 Даешь молодежь!
16.45 Т/с «Кто в доме хозяин?»
17.25, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
18.15, 03.25 У ТЕТа тато!
18.55, 03.00 БарДак
21.10 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.55 Очень грубо для Ю-Тюба
23.20 Дом 2

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин
07.00, 17.00, 19.00, 03.30 События
07.10, 17.10, 19.15, 03.45 События Спорт
07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» ●
08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●
09.00 Т/с «Супруги» ●
11.00, 05.15 Т/с «Висяки – 2» ●
12.00, 04.30 Ток-шоу «Пусть говорят»
15.35 Чистосердечное признание
16.00 Федеральный судья
17.15, 03.50 Критическая точка
19.20 Ток-шоу «Говорит Украина»
20.00 Т/с «Катина Любовь – 2» ●
22.00 Т/с «Интерны» ●
00.10 Т/с «Москва. Центральный округ – 3» ■
02.00 Х/ф «Я знаю, что вы сделали прошлым летом» ■

НТН

05.55 «Легенды уголовного розыска»
06.55 Х/ф «Двое в новом доме» ●
08.30, 19.00, 02.25, 04.40 «Свідок»
09.00 Т/с «Александр Македонский, или Киллер мафии»
11.00 Т/с «CSI: Майами»
12.00 Т/с «Детективы»
12.30 «Криминальные дела»
13.30 Т/с «Литейный»
15.25 Х/ф «Государственная граница» ●
18.35 «Случайный свидетель»
19.30 Т/с «Конвой PQ-17»
23.50 Х/ф «Черная книга» ■
02.55 «Речовий доказ»
03.40 «Агенты влияния»
05.10 «Уроки тетушки Совы»
05.30 «Правда жизни»

К1

05.45 «Утро на К1»
07.30 Мультфильмы
09.10, 15.00 «Самый умный»
11.05 «В поисках приключений»
12.00 «Давай поженимся!»
13.00, 18.00 «Званый ужин»
14.00 «Одень меня, если сможешь»
17.00 «Секреты судьбы»
19.00 «Шикарная жизнь»
20.00 «КВН»
22.40 «Женская лига»
23.00 «ШОУМОНРОУ»
23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■
00.20 Т/с «Закрытая школа» ■
01.50 Т/с «Косяки» ■
02.40 «Ночная жизнь»

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40 «Киевское время»
06.45, 08.25, 18.50, 23.35, 00.30, 03.25, 04.25 «Время спорта»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Время новостей»
07.10, 08.15, 22.25 «Бизнес-время»
07.20 «Автопилот-новости»
07.30 «Утро со звездой»
07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости»
09.10, 19.20 «Инвест-время»
09.20, 13.20, 14.20 «5 элемент»
10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10, 01.00, 05.15 «Время. Итоги дня»
15.15 «Сканер»
16.15 «Лесной патруль»
17.25, 04.40 «Не первый взгляд»
18.10 «Окно в Европу»
21.40, 04.00 «Время-Тайм»
22.00, 02.30 «Акцент»

К2

06.00 «Мультфильмы»
08.00 «Знак качества»
08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»
11.00 «Школа доктора Комаровского»
11.40, 12.00 «Правда про еду»
12.30, 13.30 «Что хорошо для тебя?»
14.20, 14.50 «Специя»
15.30, 15.50 «Секреты шеф-повара»
16.20, 23.30 «10 лишних лет»
17.20, 17.50, 18.30, 19.20 «Квадратный метр»
19.50 «Женский взгляд»
20.50, 21.40 «За глаза»
22.40 «Формула любви»
00.20 «Цвет ночи»

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
05.05 Телеканал «Доброе утро»
09.15 «Контрольная закупка»
09.45 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор»
12.15 Т/с «Сердце Марии»
13.25 «Смак»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.15 «ЖКХ»
16.20 «Хочу знать»
16.55 «Жди меня»
18.15 «Между нами, девочками»
18.55 «Давай поженимся!»
19.55 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.25 «Большая разница»
22.40 Х/ф «Ищите женщину»
01.40 Х/ф «На подмостках сцены»
03.10 Х/ф «Морской характер»
04.45 «Львы атакуют»

ТВІ

06.30 Голос верующего
07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном
08.00, 20.30, 04.00 Сегодня
08.30 Экономическая программа «Свободные люди»
10.00, 16.15 Вокруг света
11.00 Ювелир ТВ
12.30 Цивилизация. Генералы пустыни
14.15 Лекции и события
17.15 Цивилизация. Красный инквизитор. Смерть Вышинского
19.30, 02.30 Революция на диване
21.00 Безумная неделя
22.00 Знак восклицания с Артемом Шевченко
22.45 «Тендер News» с Натальей Седлецкой
00.00 Т/с «24»
01.00 Музыка для взрослых

TVCI

06.00 «Настроение»
08.15, 02.15 Ток-шоу «Врачи»
08.55, 17.55, 01.50 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.20, 15.40 Д/с «Психология поведения животных»
09.50, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся»
10.35 «На старт!»
10.50 Д/ф «Портреты. «Раба любви. Елена Соловей»
11.30, 14.30, 16.10, 17.30, 19.50 События
11.45, 17.50 «История государства Российского»
11.50 Фильм-сказка «Лада из страны Берендеев»
13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»
14.50, 05.05 «Клуб юмора»
16.30 Петровка, 38
16.50, 04.25 Д/ф «Капабланка. Шахматный король»
19.10, 03.45 Ток-шоу «Pro жизнь»
20.15 «Петровка, 38»
21.20 Х/ф «Благочестивая Марта»
23.35 «Тайны нашего кино»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Вечерние новости из Америки»
09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот-2»
10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Стреляющие горы»
11.00 «Своими глазами»
12.00 «Кейс»
13.00 Х/ф «Беда», мультфильмы
16.00, 01.00 «Особое мнение»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет-2»
19.00, 00.00 «2012»
20.00, 04.00 «Всё так»
22.00 «Сейчас в мире»
23.00 «Германия за неделю»
23.30 «Арт-навигатор»

РЕН ТВ

05.30, 12.00 «Званый ужин»
06.30 «Мошенники»
07.30 «Какие люди!»: «Звездные свадьбы»
08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»
08.45 Т/с «Настоящее правосудие»
10.30 «Путь к Олимпу. Проект Алины Кабаевой»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Обманутые наукой»: «Когда мертвые возвращаются»
18.00 «Экстренный вызов»
19.00, 22.00 «Смотреть всем!»
20.00 «Странное дело»: «Планета динозавров. Хроника ликвидации»
21.00 «Апокалипсис. Бомба замедленного действия»
23.00 Т/с «Живая мишень»
00.00 Х/ф «Опасное пари»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России»
09.05 Т/с «Верю»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести
10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва
10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Городок». Дайджест
11.30 Ток-шоу «С новым домом!»
12.15 Ток-шоу «О самом главном»
14.05 «Люблю, не могу!»
15.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
16.55, 03.20 Т/с «Институт благородных девиц»
17.50 «Прямой эфир»
19.30 «Юрмала»
21.20 Х/ф «С приветом, Козаностра»
23.15 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья»
00.10 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка»

ОБЛ. ТРК

08.00, 22.00 Студия «Информ»
08.30, 20.15 Служба поиска детей
08.35 Х/ф «Огонь, вода и медные трубы»
10.00 Студия «Ракурсы»
10.30 Общая мысль
11.00, 22.30 Х/ф «Трое в лодке не считая собаки»
12.05 Екотур
12.25 Евро прогресс
12.40 Доблесть. Мужество. Благородство
13.00, 16.00 Студия «Информ»
13.20 Правительство на связи с гражданами
13.55 Время страны
14.25, 23.35 Галерея образов
14.40 С сундучка «Удивительного калейдоскопа»
15.00, 18.00 ТРК «Новый Чернигов»
16.15 От чистого сердца
17.30 Встреча для вас
20.20 Полесский круг
20.45 Вечерняя сказка

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
09.25 «Собственная гордость»
10.25 Спасатели
11.00 Т/с «Дюжина правосудия»
12.30 «До суда»
13.30 Суд присяжных
14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.30, 03.50 «Суд присяжных. Окончательный вердикт»
16.40 «Средь бела дня»
18.35 «Говорим и показываем»
19.25 Т/с «Адвокат»
23.05 «Ахтунг, Руссиш!»
00.00 «Таинственная Россия: Якутия. Живые мамонты?»
00.55 Х/ф «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять»
02.45 «Прокурорская проверка»

2+2

06.00 М/с «Галактический футбол»
06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сверхсила»
08.00, 18.00 «Из всех орудий»
09.00, 21.00 «Новости 2+2»
09.15, 00.40 «Проспорт»
09.20 «ГАИ. Дорожные войны»
10.00 «Убойное видео»
10.50 «Сумасшедшее видео по-украински New»
11.35 Х/ф «Между ангелом и бесом»
13.55 Х/ф «Нация пришельцев. Наследие Юдара»
15.55 Секретная территория.»Тайны мира. Подземные города»
17.00 «Заговор кукловодов. Кто спасет Землю?»
21.20, 22.30 Т/с «Побег» ■
23.40 Т/с «Секретные материалы-5» ■
00.45 Х/ф «Основной инстинкт-2. Жажда риска» ▲
03.20, 04.10, 05.00 Т/с «Иван да Марья»

РЕТРО

05.10 Кинопанорама «Советскому кино 70 лет»
07.10 «Наши любимые песни»
07.30 «Поет Женя Белоусов»
08.10, 08.20, 19.55, 20.05, 20.15 «XX век: Величайшие моменты истории»
08.30, 14.30, 20.25 «Top of the Pops»
09.10 Х/ф «Сабрина»
11.10, 17.10, 23.10 Х/ф «Мираж»
12.30 «Концерт Р. Паулса»
14.00, 02.40 «Эта неделя в истории»
15.10 Х/ф «Филадельфийская история»
19.25 «Маленький концерт»
21.10 Х/ф «Третий человек»
00.25 «Зимний вечер... в Лужниках!»
02.05 «Утренняя почта»
03.20 Х/ф «Брак по-итальянски»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.00, 20.00 Панацея
05.40, 20.40 Нетрадиционная медицина
06.20, 21.20 Школа разума
06.55, 15.55, 21.55 Путь к здоровью
07.30, 22.30 Сколько вам лет?
08.00, 23.00 Я расту
08.40, 23.40 Ребенок родился
09.20, 00.20 Будь в тонусе!
09.50, 14.30, 00.50 Как Вы себя чувствуете?
10.30, 01.30 Женское здоровье
11.10, 02.10 Генезис здоровья
11.55, 02.55 Зеленая аптека
12.35, 03.35 Ошибки здоровья
13.05 Клетка
14.00 Издержки производства
15.10 Это полезно знать!
16.30 Я жду ребенка
17.00 История болезней
17.40 Спортивные травмы
18.10 Предродовое воспитание
18.50 Мужские секреты
19.30 Практика здоровья

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 4 с. «Дом с привидениями» ч.1
06.05, 10.05, 14.05 М/с «Самый маленький гном», «Рисунок на песке», «Фунтик и огурцы», «Богатырская каша»
07.00, 11.00 М/с «Покахонтас» 10 с., «Как один мужик двух генералов прокормил», «Старая лестница»
08.00, 12.00 «Азбука денег», «Контакт», «Как Ниночка царицей стала»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 5 с. «Дом с привидениями» ч.2
16.05 М/с «Винни-Пух» ф.1, «Ваня и крокодил», «Огуречная лошадка», «Комаров», «Хвастливый мышонок»
17.00 М/с «Покахонтас» 11 с., «Седой медведь», «Козленок»
18.00 «Азбука денег», «Еще раз про квартет»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.25, 03.45 Новости
07.05, 08.05 Зона Х
07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая жизнь
09.10 «Ситуация 202»
10.25 Актуальный микрофон
10.55 Лабірынты
11.20 Горожане
12.10 «Нет спасения от любви». 4 с.
13.00 Перезагрузка
13.40 Секрет фирмы
13.50 Эпоха. События и люди
14.30 Сфера интересов
15.15 Новости региона
15.30, 21.55 «Троянский конь». 2 с.
16.25 Под грифом «Известные»
16.50 «Несрочная весна». 2 с.
18.25 «Бесконечная радость воды»
18.50 Зямля беларуская
19.05 Диалоги о цивилизации
19.35, 00.35 «Лабиринты любви»
21.45 Знай наших!

VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени»
09.00, 23.00 «День на войне»
10.00, 17.00 «Рим не сразу строился»
11.00, 01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
12.00 «Загадка заселения Американского континента»
13.00, 19.00 «Забытые диеты»
14.00, 07.00 «Кто ты такой?»
15.00, 06.00 «Футуристическая революция в искусстве»
18.00 «Морская держава»
20.00 «В поисках Голубого бриллианта»
21.00, 22.00 «Закон Гарроу»
00.00 «Эскимосская одиссея: завоевание нового мира»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Правдивая история Джекила и Хайда»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1795 (217 лет)** – основана Парижская консерватория.
- **1799 (213 лет)** – Турция впервые дала свободный проход через Босфор русским военным кораблям.
- **1847 (165 лет)** – Монреаль, Квебек, Торонто и Баффало впервые соединены телеграфом.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

III фаза, убывающая, 15/16-й лунный день (20:48), Луна в Водолее/Рыбах (17:00)

Полезно пересмотреть свои отношения с партнерами. В этот день рекомендованы любые физические упражнения, общение с природой, прогулки по парку или лесу. Избегайте излишней суетливости и резких движений. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Сон требует правильного истолкования.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

СИМЕОН. Сильные росы - к плохому урожаю льна. В этот день тропа в росе до полудня.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ

Семен, Иван

ЕВРОСПОРТ

06.15 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Индивидуальные соревнования. Финал. Женщины
07.00, 00.00 Вместе в Лондон. Олимпийский журнал
07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак. Олимпийский журнал
09.30, 21.30 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
10.30, 15.45, 20.45 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Легкая атлетика
15.40, 20.40 Взгляд из Лондона. Журнал
18.00 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. До 75 кг
19.15 Олимпийские игры. Велоспорт. Трек
22.30, 02.30 Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы
00.30 Олимпийские игры. Волейбол. Групповой этап. Женщины. Алжир – Италия

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 00.45, 03.20 Футбол NEWS
06.10 Ильичевец – Таврия. Чемпионат Украины
08.10 Испания – Марокко. Олимпиада 2012
10.15, 15.10, 01.00 «Один на один с Гамулой». А. Канчельскис
10.45, 16.00 Шахтер – Кривбасс. Чемпионат Украины
12.35 Futbol Mundial
13.05 Футбол: Досадно и смешно
13.20 Бразилия – Новая Зеландия. Олимпиада 2012
15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE
17.55 LIVE. Зирка – Сталь. Чемпионат Украины. Первая Лига
19.55 LIVE. Говерла – Заря. Чемпионат Украины
22.00 Futbol Mundial. Премьера
22.50 Великобритания– Уругвай. Олимпиада 2012
01.30 Зирка – Сталь. Чемпионат Украины. Первая Лига

DISCOVERY (УКР)

06.00, 14.40 Пятая передача
06.25, 11.55, 01.55 В погоне за ураганом
07.20, 18.00, 04.10 Как делают спортинвентарь?
07.50, 18.30, 04.40 Как работают машины
08.15 Оружие по-американски
09.10, 17.00, 21.00, 02.50 Разрушители легенд
10.05, 16.05 Мужчина, женщина, природа
11.00 Самогонщики
12.50, 13.20, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты
13.45, 01.00 Top Gear
15.10, 05.05 Крутой тюнинг
20.00 Пенн и Теллер, правда и ложь
22.00 Динамо
23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(УКР)

07.00, 15.30 Билл Бэйли и павианы
07.25, 07.50 Зоосад Криса Хамфри
08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь
08.40 Все о собаках
09.10 Пингвинье сафари
10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Войны жуков-гигантов
11.00, 19.15 SOS дикой природы
11.25, 19.40 Школа горилл
11.55 Полиция Филадельфии – отдел по защите животных
12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Ветеринары-стажеры
13.45 Территория животных
16.30, 16.55 Джефф Корвин на воле
17.25 Кошек не любить нельзя
18.20 Введение в собаковедение
20.10 Жизнь с человеком-волком
20.35 Поля звериных сражений
22.00, 02.35 Смертельные глубины
22.55, 03.30 Меня укусили
23.50 Отдел по охране животных
00.45 Дикий Криминал

NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
06.50 Чудо-зверята
07.15, 12.40 Смешарики
07.40, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
08.05 Турбо-агент Дадли
08.30, 14.45 Планета Шина
08.55 Волшебные покровители
09.20, 13.05 Поп Пикси
09.45 Умизуми
10.10, 05.00 Оливия
10.35 Гуппи и пузырики
13.30, 19.00, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
14.20 Фэнбой и Чам-Чам
15.10 Охотники за монстрами
15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
16.05 Могучие рейнджеры
16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
17.20, 20.40 Ай-Карли
17.45 Тру Джексон
18.10, 21.05 Обитель Анубиса
21.30 Биг Тайм Раш
23.35 НеТакая
00.00 Дэнни-призрак
00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения
01.40 Могучая Би

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Друзья и годы»
08.50, 14.50 «Предлагаю руку и сердце»
10.30, 16.30 «Сирано де бержерак»
18.30, 00.30 «Ксения, любимая жена фёдора»
20.30, 02.30 «Вооружен и очень опасен»
22.30, 04.30 «Мордашка»

ТВ 1000 РУС

06.00 «Мужчина для жизни»
08.00 «Платье от кутюр»
10.00 «Пропавший без вести»
12.00 «Прощайте, доктор Фрейд»
14.00 «Прянички» мелодрама
16.00 «Дура» драма
18.00 «Мираж» боевик
20.00 «Ирония удачи»
22.00 «Молчун» мелодрама
00.00 «Мы из будущего 2»

TV 1000

07.15 «Погребенный заживо»
09.00 «Капоте» драма
11.00 «Моя первая свадьба»
13.00 «Наука сна» фэнтези
15.00 «В ловушке времени»
17.00 «Законы привлекательности»
19.00 «Истинные цвета» драма
21.10 «Выжить» приключения
23.30 «Бегущий человек»
01.20 «Сквозь горизонт»

TV1000 ACTION

08.00 «13», триллер
10.00 «Акулоосьминог», ужасы
11.40 «Особь 3», фантастика
13.40 «Манхэттенский проект»
15.50 «Ложное искушение»
18.20 «Новые приключения Билла и Тэда», комедия
20.00 «Идеальный побег»
22.00 «Рэмбо 4», боевик
00.00 «Ангельские глазки»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Безумцы из Скотланд-Ярда» Комедия
10.45, 18.45, 02.45 «Десантура. Никто кроме нас» (8 с)
11.45, 19.45, 03.45 «Лопе де Вега: распутник и соблазнитель»
13.35, 21.35, 05.35 «Коко Шанель» (2 с) Мелодрама
15.25, 23.25, 07.25 «Ловушка» Триллер

ENTER-ФИЛЬМ

06.00 Х/ф «Штрафной удар»
07.40 Х/ф «Свой парень»
09.00 Х/ф «Объяснение в любви»
11.55 Х/ф «Дело было в Пенькове»
13.45 Х/ф «Горячий снег»
15.40 Х/ф «А зори здесь тихие»
19.15 Х/ф «Взорванный ад»
21.10 Х/ф «Дон Сезар Де Базан»
00.00 Х/ф «Жена ушла»
01.40 Х/ф «Поцелуй»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Господа присяжные»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.2 «Ненастоящий полковник»
22.00 Х/ф «Хмель». 3 с. ф.2. «Исход»
23.30 Т/с «Рэкет»

ПРЕМЬЕРА

05.10 «Отдача»
07.00, 17.10 «Хранилище»
09.00, 19.00 «Неоконченный роман»
11.00 «Дрянная девчонка»
13.00, 23.00 «Пожиратели»
15.00, 01.00 «Грозовой перевал»
21.00 «Мушкетёры»

КИНОХИТ

05.35, 17.35 «Книга джунглей»
07.30, 01.50 «Александр»
10.50, 05.00 «Что скрывает ложь»
13.30 «Дилемма»
15.30 «Бандиты»
19.30 «Mamma mia!»
21.30 «Аполлон 13»
23.55 «Любовь и другие лекарства»

DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки
07.50 Могучая Миссисипи
08.45, 16.40, 04.50 Эпохальные полеты НАСА
09.35, 18.25 Гигантские чудовища
10.30, 15.45 Морские котики
11.20, 17.35, 04.20 Авиаторы
11.45 Новые промышленные открытия
12.10 Исследователи костей
13.05, 19.20, 05.45 В поисках сокровищ
13.55 Самолеты, которые не летали
14.50, 15.15, 20.10, 20.35, 22.55, 23.20 Настоящие герои
18.00, 06.35 История изобретений
21.05, 01.35 Открыть неизвестное с Джошем Бернстайном
22.00, 02.30 Лучшее доказательство
23.50, 03.25 Меня укусили
00.45 Серийные убийцы

МЕГА

09.40 «Голубая планета: океаны»
10.40, 11.10 «Служба спасения»
11.40 «Разрушители мифов»
12.40 «Top Gear»
13.40 «Жестокие правители. Цезарь»
14.40 «Таинственная Россия. Карелия. Ворота в параллельный мир?»
15.40 «Секретные истории. Клетка»
16.40 «Секретные истории. Лаборатория «Х». Дурман свободы»
17.40 Д/ф «Красота по-советски. Судьба манекенщицы»
18.30 «Искатели. Золото змеиной горы»
19.30 «Таинственная Россия. Калининградская область. Машина времени существует?»
20.20 «Таинственная Россия. Тверская область. Чудовище по-соседству?»
21.20 «Таинственная Россия. Свердловская область. Щелпы – другая цивилизация?»
22.20 «Голубая планета: океаны. Бездна»
23.10 «Голубая планета: океаны. Открытый океан»
00.00, 00.40 «Безумцы»

НОСТАЛЬГИЯ

06.10, 12.25, 18.10, 00.00 М/ф «Волшебник изумрудного города»
06.35, 12.50, 00.30 Х/ф «Каникулы Кроша»
07.55 «Сиди и смотри»
08.10 «Конкурс в магазине «Мелодия»
09.00, 15.00, 03.00 «Рождённые в СССР»
10.15 Фильм-концерт «Если б знали вы, как мне дороги...»
11.00 «Камера смотрит в мир»
11.50 «Возможно все»
14.00, 20.00 «Что хочу, то и пою». Концерт Ларисы Долиной
16.00 «Все начинается с любви...»
17.00 «Арт-курьер»
17.40 «Будильник»
18.40 «Трактирщица»
21.00 «Колба времени»
22.05 Программа «ТЕМА»
23.00 «Бесноватый из Висконсина»
23.30 «Это было, было...»
01.50 «Мастера искусств»

DISNEY CH

04.05, 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 08.55, 01.25 «Кряк-бригада»
04.55, 11.10 «Джимми Кул»
05.20, 10.20 «На замену»
05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом»
06.10, 14.35, 03.05 «Кид vs Кэт»
06.35, 15.25, 01.55 «Финес и Ферб»
07.00 Узнавайка
09.25 «101 далматинец»
09.55 «Лило и Стич»
11.35, 02.40 «Американский дракон Джейк Лонг»
12.00 «Настоящий Арон Стоун»
12.50, 01.00 «Дайте Санни шанс»
13.15, 16.40, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.45, 17.10, 03.20 «Ханна Монтана»
14.10 «Новая школа императора»
15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»
15.50 «Рыбология»
17.40, 00.05 «Фил из будущего»
18.05, 23.40 «Держись, Чарли!»
18.30 «Пятерка кладоискателей»
20.20 «Умный дом»
22.00, 22.25, 22.50, 23.15 «Мелисса и Джоуи»
00.30 «JONAS»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Поцелуи падших ангелов»
07.15, 01.15 «Рита»
09.15, 03.15 «Сотворение любви»
11.15 «Последний забой»
13.15 «Ловушка»
15.15 «V Центурия. В поисках зачарованных сокровищ»
17.15 «Скоро весна»
19.15 «Стиляги»
21.35 «Упражнения в прекрасном»

ДОМ КИНО

03.00, 19.05 Т/с «Адъютанты любви»
03.50, 11.05, 20.00 Т/с «На ножах»
04.50 Т/с «Сваты-3»
05.50 Боевик «Бой с тенью»
08.00 Х/ф «Иваново детство»
09.35 «Светлая личность»
12.00 Т/с «Щит и меч», закл
13.15 «Дочки-матери»
14.55 Х/ф «Лимонный торт»
15.15 «Большой капкан, или Соло для кошки при полной луне»
16.50 Х/ф «Таёжный роман»
21.00 «Бой с тенью-2: Реванш»
23.10 Комедия «Яблоко раздора»

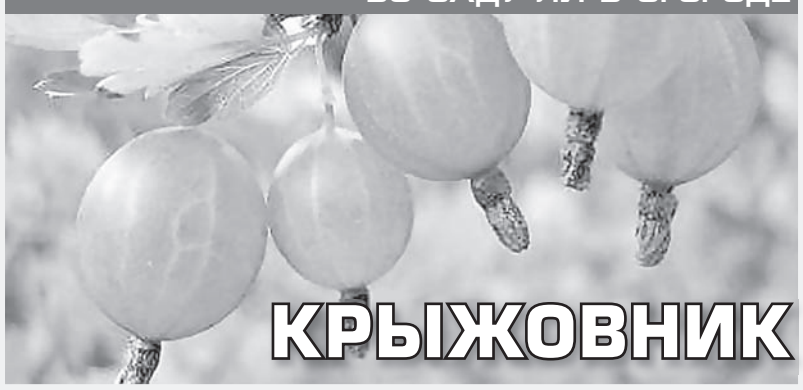
ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Любовница»
14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Другая жизнь»

DIVA UNIVERSAL

06.30, 15.10 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
07.30, 14.20, 17.35 Т/с «Лоис и Кларк»
08.20, 12.45, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Оринджа»
09.05 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси»
09.50, 23.00 Х/ф «Вот такие пироги»
11.20 Х/ф «Временно беременна»
13.35, 18.20 Т/с «Ищейка»
16.00, 16.50 Т/с «Танцуй до упаду»
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Сестра Джеки»
21.30 Т/с «Быть человеком»
22.15 Т/с «Хэйвен»

ВО САДУ ЛИ В ОГОРОДЕ



Крыжовник – ценная ягодная культура, отличающаяся скороспелостью, урожайностью, хорошей транспортабельностью. Его достоинства это возможность использовать ягоды различной степени зрелости: недозрелые для компотов, полузрелые – для приготовления варенья, а зрелые – употребляют в пищу.

Крыжовник против болезней

Ягоды возбуждают аппетит, стимулируют процесс пищеварения, улучшают обмен веществ и вызывают повышенное выделение мочи. Таким образом, организм очищается от остаточных продуктов обмена веществ.

Крыжовник полезен при заболеваниях сердца, почек, нарушении обмена веществ. Он необходим людям, страдающим атеросклерозом, гипертонической болезнью (помогает нормализовать давление), анемией, слабой деятельностью желудочно-кишечного тракта, ожирением, а также в качестве мочегонного, желчегонного и слабительного средства. Крыжовник противодействует появлению опухолевых новообразований.

Особенно важны полезные свойства крыжовника для беременных. Он обеспечивает профилактику анемию, предотвращает заболевания почек и помогает организму восполнить витаминный и минеральный состав. Детям очень полезен свежий крыжовник и компоты. В жару эта ягода поможет предотвратить отеки.

Противопоказания к употреблению крыжовника

Крыжовник не полезен, если есть язва желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения. Он также противопоказан при энтеритах, колитах, которые сопровождаются диареей.

КРЫЖОВНИК В КОСМЕТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ

Спелый и сладкий крыжовник может стать не только настоящим лакомством, но и прекрасным косметическим средством для сухой кожи лица. Достаточно просто размять несколько спелых ягод и на 15 минут наложить на лицо. Кожа станет не только увлажненной, но и более светлой. Если кожа склонна к жирности, то крыжовник должен быть недозрелым.

Для жирной кожи

Предпочтительнее использовать более кислые недозрелые ягоды, которые залейте 1/4 стакана белого сухого вина и настаивайте полчаса. После кашицу отцедите, и нанесите на кожу лица на 15 мин. Снимать маску можно умывшись холодной водой.

Для ухода за кожей склонной к жирности, можно сочетать ягоды крыжовника с кисломолочными продуктами (простоквашей, сывороткой).

Для сухой и нормальной кожи лица

Применяйте спелые сладкие ягоды крыжовника. Две столовые ложки ягод тщательно разомните и смешайте с полстаканом теплого молока. Через 15 минут, отцедив жидкость, кашицу наложите на лицо. Выдерживайте маску не менее 15 мин., затем снимите ватным диском смоченным в сцеженном молоке.

Для комбинированной кожи лица

Сок из ягод крыжовника нужно сочетать с пшеничной, картофельной или рисовой мукой, до консистенции густой кашицы. Выдержать такую маску нужно 15–20 мин., а смывать лучше всего холодной водой. Ухаживая за комбинированной кожей лица, можно также смешить ягоды крыжовника с натуральным йогуртом.

Для проблемной кожи лица

Если кожа лица склонная к воспалениям и прыщам, то сочетать ягоды крыжовника лучше всего с голубой глиной. Для приготовления маски на столовую ложку кашицы из ягод крыжовника берут половину столовой ложки голубой глины. Держите такую маску на лице не более 10 мин., после чего смойте холодной водой.

Крыжовник от синяков под глазами

Вам понадобится теплое молоко, несколько кружков свежего огурца и замороженные ягоды крыжовника. Ягоды должны слегка оттаять, но быть еще холодными, в таком виде их нужно на одну минуту положить на кожу под глазами, затем, убрав ягоды, на минуту приложить кружки огурца, смоченные в теплом молоке. Чередовать крыжовник и огурец нужно 3-4 раза. После применения этого рецепта ни кругов, ни следов усталости под глазами не будет.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА

- **30 июля** – посев многолетних культур.
- **31 июля** – уборка белокочанной капусты.
- **1 августа** – прореживание растений, обработка почвы.
- **2 августа** – не стоит работать с растениями. Полнолуние.
- **3 августа** – окучивание картофеля.
- **4 августа** – удобрение, полив растений, посев редиса.
- **5 августа** – уход за корнеплодами.

«НЕ БЕЙ КОПЫТОМ»

Жизнь на ферме проста и привольна. Хозяева и питомцы живут душа в душу, поют песни и веселяться. Но внезапно этой идиллии приходит конец. На смену обанкротившимся владельцам фермы приходит безжалостный делец, желающий продать землю и избавиться от животных.

«ИСТИННЫЕ ЦВЕТА»

Два друга, студенты юридического факультета университета, наперегонки делают карьеру, достигая вашингтонских коридоров власти. Питер, выходец из простой семьи, добивается положения конгрессмена, предавая всех, кто доверял ему, включая друга-идеалиста Тима. Тим, никогда не обманет друга. Разве только чтобы отомстить за предательство.

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, четверг, 26 июля 2012 г.

СУББОТА, 4 августа 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 06.55, 08.00, 09.00, 09.20, 18.30, 19.25 Погода
06.10 Мультфильм
06.20 Мир православия
07.00 Эра здоровья
07.25 Полезные советы
07.45 Олимпийский вызов
08.05 Это было недавно, это было давно. А.Миронов
09.05 Школа юного суперагента
09.30, 15.05, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
11.00 Олимпиада-2012. Триатлон
13.30 Олимпиада-2012. Академическая гребля
14.40 Олимпиада-2012. Стрельба (винтовка)
15.00, 00.00 Олимпийские новости
16.00 Олимпиада-2012. Прыжки на батуте
18.10 Олимпиада-2012. Бокс
19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
19.30 Олимпийские страсти. Легкая атлетика. Ходьба. Велоспорт
20.50 Мегалот
20.55 Обратная связь
21.00, 02.10 Итоги дня
21.20 Олимпийские страсти. Легкая атлетика. Бокс. Фехтование
22.35 Суперлото, Тройка, Кено
22.45 Олимпийские страсти. Легкая атлетика. Семиборье
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Плавание
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня
02.35 Х/с «Отдел убийств»

КАНАЛ 1+1

06.15 М/ф «Смурфы» ●
07.00 «Настоящие врачи – 2»
08.00 «Светская жизнь»
09.00 «Кто там?»
10.15 М/с «Русалочка – 3» ●
10.40 М/с «Тимон и Пумба» ●
11.05 «Мир наизнанку – 2: Индия»
11.55 «Десять шагов к любви – 2»
13.05 Х/ф «Блондинки в законе» ●
14.55 Х/ф «Как отбить невесту» ●
17.05 Т/с «Гаишники»
19.30, 05.30 ТСН: «Телевизионная служба новостей»
20.00 Х/ф «Степные дети» ●
00.15 Х/ф «Мы. Верим в любовь» ■
02.30 Х/ф «Геймер» ■
03.50 Х/ф «Обитель зла» ■

ІНТЕР

05.30 «Парк автомобильного периода»
05.55 Т/с «Девочка с севера» ●
09.25 «Городок»
10.00 «Самый умный»
12.00 «ДОстояние РЕспублики». Песни Игоря Николаева
14.10 Х/ф «Откройте, это я» ●
18.00 Международный фестиваль юмора «Юрмалина-2011»
20.00, 02.20 «Подробности»
20.30 «Вечерний Киев»
22.40 Премьера. «Битва композиторов»
00.05 Х/ф «Презумпция невиновности» ■
02.50 Д/ф «Я буду вам сниться. Никита Михайловский»
03.40 Д/ф «Жадность. Осторожно, ремонт!»

СТБ

05.10 «Наши любимые мультфильмы: Казаки» ●
06.00, 01.25 Х/ф «Человек-амфибия» ●
07.40 «Караоке на Майдане»
08.40 «Завтрак с Юлией Высоцкой»
08.50 «Едим дома»
10.00 Х/ф «Не может быть!» ●
12.05 «Невероятная правда о звездах»
14.50 «Звездная жизнь. Заклятые подруги»
15.55 «Звездная жизнь. Война за наследство»
17.00 «Звездная жизнь. Брачные рекордсмены»
18.00 Х/ф «Время счастья» ●
20.10 Х/ф «Время счастья-2» ●
22.10 «Моя правда. Владимир Пресняков»
23.15 «Моя правда. Митя Фомин. Беспризорный шоу-бизнеса»

ICTV

05.05, 05.40 Погода
05.10 Факты
05.45 Другой футбол
06.15 Козырная жизнь
07.00 Т/с «Полицейская академия»
08.45 Звезда YouTube
10.00 Дача
10.30 Квартирный вопрос
11.25 Стоп-10
12.25 Провокатор. Спецвыпуск
13.35 Спорт
13.40 Твой счет
14.40 Смотреть всем!
15.45 Х/ф «После заката»
17.40 Максимум в Украине
18.45 Факты. Вечер
19.00 Х/ф «Бондиана: «Золотой глаз»
21.45 Х/ф «Зажги этим летом!»
23.20 Наша Russia
00.15 Голые и смешные
01.15 Х/ф «Воины света» ■

НОВИЙ КАНАЛ

05.20 Т/с «Последний аккорд»
05.30, 04.05, 05.00 Зона ночі
06.55 Интуиция
09.00 М/с «Утиные истории»
09.35 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
10.00 КабриоЛето
11.00 Пикник
12.00 Новый взгляд
13.00 Кухня на двоих
14.00 Скетч-шоу «Красотки»
15.35 Х/ф «Это все она»
17.35 Х/ф «Любовь на острове»
19.25 Х/ф «Чего хочет девушка»
21.20 Х/ф «Киллеры»
23.20 Х/ф «Дневник карьеристки»
01.30 Спортрепортер
01.35 Т/с «Сердцеедки»
03.05 Зона ночі Культура
03.10 Іван Франко
04.10 Загублений рай

ТОНИС

07.50, 16.20 Цивилизация Incognita
08.00 Служба новостей «Социальный пульс»
08.50 Мультфильмы
09.00, 21.35 В гостях у Дмитрия Гордона. Станислав Говорухин
10.05 Х/ф «Капитан Немо»
14.20 Арт City
15.00 За семь морей
16.45 Дневник для родителей
17.10, 02.10 Концерт Лаймы Вайкуле
18.15 Кумиры
18.30 Социальный пульс выходных
19.00 Самые загадочные места Земли
20.00, 02.50 Ронин. Ток-шоу с Дмитрием Выдриным
20.40 Ясновидящий пророк Третьего Рейха или шарлатан
22.40 Х/ф «В ожидании Миллера»
00.40 Х/ф «Летние забавы» ▲

ТЕТ

06.00 Узнай как
06.15 Дом-2
07.05, 09.00 Мультик с Лунтиком
07.40 Твинисы
08.10 Телепузики
08.35 Лентяево
09.35 М/с «Черный плащ»
10.35 Дикие и смешные
11.00 Крутоны
11.35 Т/с «Моя прекрасная няня»
13.45 Х/ф «Нецелованная»
15.55 Королева бала 2
17.00 Х/ф «Артур и минипуты»
19.05 Х/ф «Один дома 4»
21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■
22.05 Х/ф «Чужие» ■
00.55 Х/ф «Дориан Грей» ▲
02.40 До рассвета

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин
07.00, 19.00, 03.30 События
07.10 События Спорт
07.15 М/ф «Ну, погоди!»
07.25, 14.00 Т/с «Интерны» ●
08.00 Х/ф «Бетховен – 4» ●
10.00 Тайны звезд
11.00, 03.50 Т/с «Дорожный патруль – 4» ●
15.10 Т/с «Ребенок пополам» ●
18.00, 19.20 Т/с «Игра» ●
22.30 Т/с «Бежать» ●
00.20 Т/с «Час Волкова» ■
02.10 Х/ф «Я всё еще знаю, что вы сделали прошлым летом» ▲

НТН

06.00 «Легенды бандитского Киева»
07.25 Х/ф «Силач Санта-Клаус» ●
09.25, 12.55 Т/с «Конвой PQ-17»
11.30 «Речовий доказ». Преступник по почте
12.00, 23.00 «Главный свидетель»
15.00 Т/с «Эра стрельца – 3»
19.00 Т/с «Тайны следствия – 10» ●
00.00 «Случайный свидетель»
00.25 Х/ф «Война миров» ■
02.20 «Речовий доказ»
03.30 «Агенты влияния»
05.00 «Уроки тетушки Совы»
05.30 «Правда жизни»

К1

05.45 «Утро на К1»
08.05 Мультфильмы
09.00 М/ф «Приключения мишек Гамми» ●
10.00 М/ф «Винни Пух: Весенние денечки с малышом Ру» ●
11.10 «Званый ужин»
12.10 Т/с «Только ты»
17.00 «Секреты судьбы»
18.00 Х/ф «Давайте потанцуем» ●
20.05, 01.15 Т/с «Корабль»
21.50 Т/с «Сверхъестественное» ■

КУПЛЮ
колонку газовую б/у, аккамулятор б/у авто, газ. плиту «Брест» или другую. Тиски слесарные
Тел. **61-00-50**
(Чернигов)

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 00.00 «Киевское время»
06.45, 07.55, 08.20, 18.50, 23.35, 00.30 «Время спорта»
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей»
07.10 «Клуб 700»
08.30 «Не первый взгляд»
09.20, 15.15 «Интеллект.ua»
10.15 «Здоровые истории»
11.10 «Трансмиссия»
11.30 «Автопилот-тест»
12.10 «Окно в Европу»
13.15 «Драйв»
14.10 «История успеха»
14.25 «Игра судьбы»
16.15 «Арсенал»
17.25 «Феерия пушествий»
17.45 «Драгоценности»
18.15 «Время интервью»
19.20, 23.45, 01.45 «Тема недели»
19.30, 02.15, 06.10 «Машина времени»
20.10, 01.00, 05.15 «Портреты з Сергеем Дорофеевым»

К2

06.00 «Мультфильмы»
08.00 «Что хорошо для тебя?»
08.40, 09.10, 15.20, 16.00 «Квадратный метр»
09.50, 10.40, 17.30, 21.20, 18.30 «Формула любви»
11.40, 12.00, 22.50, 23.20 «Специя»
12.30, 19.20 «Женский взгляд»
13.30, 14.20 «10 лишних лет»
16.40, 20.30 «За глаза»
22.10 «PRO свадьбы»
23.50 «Все для тебя. Последний шанс»
00.30 «Цвет ночи»

1-Й КАНАЛ. УКР.

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.15 Х/ф «Стюардесса»
06.50 Х/ф «В зоне особого внимания»
08.40 «Смешарики. ПИН-код»
08.55 «Играй, гармонь любимая!»
09.45 «Слово пастыря»
10.10 «Смак»
10.55 «Эпоха «Пьеха»
12.15 «Спасибо, жизнь!» Концерт Эдиты Пьехи
14.00 «Афган. Точка невозврата»
16.00, 18.15 Т/с «Хиромант»
19.15 «КВН». Премьер-лига
21.00 «Время»
21.25 «Елена Исинбаева. Девушка с шестом»
22.35 Х/ф «Жестокий романс»
01.30 Х/ф «Цветы от победителей»
03.10 Х/ф «Спорт, спорт, спорт!»
04.30 Х/ф «Мелочи жизни»

ТВІ

06.30 Благая весть с Риком Реннером
07.00, 13.30 ЭксперіМентальный
07.30 Звериная работа
08.30 Об избранниках
09.30 Вечер с Николаем Княжицким
11.00 Знак восклицания с Артемом Шевченко
11.45 «Тендер News»
12.00 Как уходили кумиры
12.30 Как уходили кумиры. Ролан Быков
13.00 Здоровая жизнь с Ириной Трухачевой
14.00, 14.30 Вокруг света
15.30 Эксперимент
16.30 Политклуб Виталия Портникова
18.30 Удивительные парки развлечений
19.30, 03.00 Безумная неделя
20.30 Мама, я в эфире!
21.30 Лекции и события
23.30 Кеннеди, конец невинности

TVCI

07.35 «Выходные на колесах»
08.05 «Хочу все знать»
08.15 «АБВГДейка»
08.40 М/с «Большая энциклопедия природы»
09.05, 04.00 М/с «Малыши Юрского периода»
09.15 «На старт!»
09.30 «День аиста»
09.45 Хроники московского быта. «Цветы»
10.30, 03.05 Д/с «Легенды дикой природы»
11.30, 14.55, 17.40, 21.00, 23.00 События
11.45 «Клуб юмора»
12.35 Х/ф «Благочестивая Марта»
15.10, 23.20 «Таланты и поклонники»
16.25 Х/ф «Маньчжурский вариант»
18.00, 01.30 «Давно не виделись!»
19.30 Х/ф «Подсудимый»
21.20 Х/ф «Летний дождь»
00.35 Д/с «Винная карта мира»
04.15 Х/ф «Волга-Волга»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00 «Особое мнение», «Экономические новости»
07.00 Мультфильмы
08.00 «Вечерние новости из Америки»
09.00 «Клинч»
10.00, 11.00 Т/с «Сыщик Самоваров»
12.00 «В Нью-Йорке с В.Топаллером»
13.00 Х/ф «И снова утро»
14.30 «Живое слово»
15.00 Т/с «Горыныч и Виктория»
16.00, 01.00 «Американский ликбез. Американская армия»
16.30 «Эхо недели»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет-2»
18.00 «Код доступа»
19.00 «Цена победы»
20.00, 22.00 Т/с «Передел. Кровь с молоком»
21.00 «Израиль за неделю»
23.00 Х/ф «Баламут», мультфильмы для взрослых
01.30 «Мультфильмы для взрослых»

РЕН ТВ

04.00, 09.30 Т/с «Солдаты – 14»
08.50 «Чистая работа»
10.30 «Путь к Олимпу. Проект Алины Кабаевой»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
14.00 «Странное дело»: «Между миром и землей»
15.00 «Параллельные миры. Зоны Х»
16.00 «Тайны мира»: «Супероружие»
17.00 «Тайны мира»: «Тайны исчезнувшей цивилизации»
18.00 Х/ф «Брат»
20.00 Х/ф «Брат 2»
22.30 Х/ф «Сестры»
00.00 Х/ф «Утренний случай»
01.45 Т/с «КГБ в смокинге»

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00, 13.30 «Вся Россия»
05.15 «Юрмала»
07.00, 10.00, 13.00, 19.00 Вести
07.20 Х/ф «Шутить изволите?»
08.50 «В мире животных»
09.20 «Субботник»
10.20 Х/ф «С приветом, Коза-ностра»
12.05 «Эдита Пьеха»
13.20 Местное время. Вести-Москва
13.40 «Честный детектив»
14.10 «Искатели»
15.05, 01.00 Х/ф «Чужая родня»
17.05, 02.40 «Субботний вечер»
19.30 Х/ф «Ящик Пандоры»
23.10 Х/ф «Дуэль»
04.10 «Городок». Дайджест

ОБЛ. ТРК

09.00 Иностранный для детей
09.15 Черниговщина духовная
09.30 Встреча для вас
10.00 Трибуна депутата
10.30 Х/ф «Трое в лодке не считая собаки»
11.35 Сказки Николаевского зоопарка
12.00 Поверь в себя
12.30 Я знаю как
12.45 М/ф «Последний листочек»
12.55 Х/ф «Фенист – ясный сокол»
13.10 Телеобъектив
14.10 Наедине с музыкантом
14.25 Дыхание слова
15.00, 18.00 ТРК «Новый Чернигов»
16.00 От чистого сердца
17.30 Удивительный калейдоскоп
20.00 Диалог с властью
20.10 История одного экспоната
20.20, 00.00, 03.50 От мелодии до мелодии
20.30 Легко и просто
20.45 Вечерняя сказка

НТВ-МИР

07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Сегодня
07.20 Просто цирк
07.55 Главная дорога
08.30 «Эксклюзив». «Алена Бабенко. «Повороты судьбы»
09.20 Русская начинка
09.55 «Кулинарный поединок»
10.55 Квартирный вопрос
12.25 Т/с «Дорожный патруль-4»
14.15 «Наши» со Львом Новоженовым»
15.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10»
16.05 «Очная ставка»
17.05 Александр Журбин. Мелодии на память
17.45 «Музыкальные истории»
18.30 «Луч Света»
19.00 «Самые громкие русские сенсации»
20.45 Ты не поверишь!
21.35 Т/с «Погоня за тенью»
23.30 «Профессия – репортер»
00.05 Т/с «Час Волкова»

2+2

08.00, 05.15 «Мультфильмы»
08.55, 09.35 М/с «Генератор Рекс»
09.55 «Проспорт»
10.00, 11.05, 12.10 Т/с «Охотники за древностями»
13.40 Х/ф «Ас из асов»
15.55, 17.00, 18.30, 19.40 Т/с «Мужской сезон»
20.50 Чемпионат Украины по футболу. 4 Тур. «Карпаты – Таврия» (прямая трансляция)
23.00 Х/ф «Газонокосильщик-2» ■
01.00 Х/ф «Динотопия. Аутсайдеры» ■
02.45, 03.35, 04.25 Т/с «Иван да Марья»

РЕТРО

05.10, 11.10, 17.10 Х/ф «Мираж»
06.30 «Концерт Р. Паулса»
08.00, 20.40 «Эта неделя в истории»
08.30, 14.25 «Top of the Pops»
09.10 Х/ф «Филадельфийская история»
13.25 «Маленький концерт»
13.55, 14.05, 14.15, 02.20, 02.30 «XX век: Величайшие моменты истории»
15.10 Х/ф «Третий человек»
18.25 «Зимний вечер... в Лужниках!»
20.05 «Утренняя почта»
21.20 Х/ф «Брак по-итальянски»
23.10 «Музыкальный ринг»
00.35 «Встреча с Михаилом Козаковым»
02.40 «Перемотка»
03.15 Х/ф «Развод по-итальянски»

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.10, 21.10 Это полезно знать!
06.55, 21.55 Путь к здоровью
07.30, 22.30 Я жду ребенка
08.00 Детский врач
08.40, 23.40 Тело человека
09.20, 00.20 Кабинет красоты
09.50 Элемент здоровья
10.30, 01.30 Познай себя
11.00, 02.00 Что мы носим?
11.40, 02.40 О диетах и не только
12.20 Как не потерять здоровье
12.50, 03.50 Новейшие достижения в медицине
13.30, 04.30 Будь в тонусе!
14.00 История болезней
14.40 Спортивные травмы
15.10 Предродовое воспитание
15.50 Я победил эту боль
16.30 Практика здоровья
17.10 Генезис здоровья
17.55 Зеленая аптека
18.35 Ошибки здоровья
19.05 Почему вирусы убивают?
20.30 Как Вы себя чувствуете?
23.00 Алкоголь, табак, наркотики

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 5 с. «Дом с привидениями» ч.2
06.05, 10.05, 14.05 М/с «Винни-Пух» ф.1, «Ваня и крокодил», «Огуречная лошадка», «Комаров», «Хвастливый мышонок»
07.00, 11.00 М/с «Покахонтас» 11 с., «Седой медведь», «Козленок»
08.00, 12.00 «Азбука денег», «Еще раз про квартет», «Доверчивый дракон»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 6 с. «Город у моря» ч.1
16.05 М/с «Винни-Пух идет в гости», ф.2, «Мой друг зонтик», «В стране невыученных уроков», «Про щенка»
17.00 Х/ф «Кольца Альманзора»
18.05 М/ф «Кошкин дом», «Крашеный лис»

БЕЛАРУСЬ ТВ

07.00 Доброе утро, Беларусь!
09.00, 12.00, 16.00 Новости
09.10 «Удивительные приключения Дениса Кораблева». 1 с.
10.15 Мультфильм
10.25 Наперад у мінулае
10.50, 01.30 Здоровье. Ток-шоу
11.30 Женсовет
12.10 Коробка передач
12.35 Скарбніца Гомельшчыны
13.00 Камертон
13.25 Не только женщина знает
14.20 Белорусская кухня
14.45, 01.05 Обратный отсчет
15.10, 23.50 «Жених для Барби». Комедия (Россия). 1-я серия
15.30 Вокруг планеты
16.10 Новости региона
17.10 Зямля беларуская
17.25 Беларусь 24. События недели
18.30, 00.40 Зона Х
18.55 «Все дожны умереть»
21.40 Таможенный союз
22.05 «Славянский базар-2012»
23.25 Фактор силы

VIASAT HISTORY

08.00 «Команда времени»
09.00, 00.00 «Загадка заселения Американского континента»
10.00, 17.00 «Рим не сразу строился»
11.00 «В поисках Голубого бриллианта»
12.00, 13.00 «Лондонская больница»
14.00 «Дети Сталинграда. Мы были в аду»
14.30 «История американских индейцев: дорога слёз»
16.00 «Эскимосская одиссея: завоевание нового мира»
18.00 «Средние века»
19.00 «Страсти по Толстому»
20.30 «Далтон Трамбо»
22.00 «Проект «Мандела»»
23.00 «День на войне»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Живое оружие»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

• **1693 (319 лет)** – французский монах Периньон открыл секрет изготовления шампанского.
• **1922 (90 лет)** – похороны изобретателя Александра Белла. В течение минуты 13 миллионов телефонов по всей Северной Америке молчали.
• **1964 (48 лет)** – начались американские бомбежки Северного Вьетнама.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

III фаза, убывающая, 16/17-й лунный день (21:11), Луна в Рыбах

Одна из главных задач этого дня – вдохновение, пробуждение активной творческой силы, и, конечно же, он связан с плодородием и произрастанием. День прекрасен для проведения праздников, торжеств, веселий. Заключенные браки в это время будут иметь в своей основе негаснущую любовь. Сны, как правило, исполняются.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

МАРЬЯ-СУРОВИЦА, РОСНАЯ ОКОННИЦА. В этот день на работу в поле не выходят: градом побьет, грозой убьет. «Коли гроза – сена будет за глаза».

ИМЕНИННИК СЕГОДНЯ

Мария

ЕВРОСПОРТ

04.00, 21.30, 02.45 Олимпийские игры. Плавание. Финалы
05.00, 18.00 Олимпийские игры. Велоспорт. Трек
06.00 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. До 75 кг
07.00, 00.00 Вместе в Лондон. Олимпийский журнал
07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак. Олимпийский журнал
09.30, 22.30 Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы
10.30, 15.45, 20.45 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00 Олимпийские игры. Легкая атлетика
15.40, 20.40 Взгляд из Лондона. Журнал
16.30 Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин. Женщины. Полуфинал
00.30 Олимпийские игры. Волейбол. Групповой этап. Мужчины. Бразилия – Сербия

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 01.20, 03.30 Футбол NEWS
06.10, 11.45 Говерла – Заря. Чемпионат Украины
08.10 Зирка – Сталь. Чемпионат Украины. Первая Лига
10.00, 13.40, 16.10, 19.45, 22.15 Футбол NEWS. LIVE
10.20, 20.55 «Один на один с Гамулой». В. Ващук
10.45 «Один на один с Гамулой». А. Головко
11.15 «Один на один с Гамулой». А. Гусин
13.55, 16.25, 18.55, 21.25 LIVE. 1/4 финала. Олимпиада 2012
15.55 Футбол: Досадно и смешно
18.25 Futbol Mundial
23.25, 01.35, 03.45 1/4 финала. Олимпиада 2012
05.45 Промо+Новости

DISCOVERY(УКР)

06.00, 12.25 Змееловы
06.55, 07.20, 22.00, 22.30 Пятая передача
07.50, 17.00 Рыбалка голыми руками
08.45, 19.00, 01.55 Выжить любой ценой
09.40, 10.05 Производство
10.35, 18.00 Мега-стройки
11.30 Машины славы
13.20 Новый вызов Тайсона
14.15, 20.00, 04.10 Top Gear
15.10, 21.00, 05.05 Американский чоппер
16.05, 03.45 Как делают спортинвентарь?
16.30 Как работают машины
23.00 Самогонщики
00.00, 00.30 Душераздирающее зрелище
01.00 Оружие по-американски
02.50 Китовые войны

ANIMAL PL.(УКР)

07.00 Карина
07.25 Поместье сурикатов
07.50 Ветеринар Бондай Бич
08.15 Приключения Корвина
09.10 Дик и Дом спешат на помощь
09.35 Все о собаках
10.05 Охотник за крокодилами
11.00, 06.10 Собаки, кошки и другие любимцы – начальный курс
11.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 Зоотур Микаэлы
12.50 SOS дикой природы
18.20, 19.15 Дикая Франция
20.10, 05.20 Медуза-убийца
21.05, 04.25 В дебрях Африки
22.00, 02.35 Введение в кото-водство
22.55, 23.20, 03.30, 03.55 Ловкие побеги животных
23.50 Дикие и опасные
00.45 Смертельные глубины
01.40 Полиция Хьюстона – отдел по защите животных

NICKELODEON

06.00, 08.30, 08.55, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 05.25 Подсказки Бульки
06.50, 05.00 Оливия
07.15 Смешарики
07.40, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
08.05 Ни Хао, Кай-Лан
09.20 Умизуми
09.45, 10.35 Волшебные покровители
10.10 Фэнбой и Чам-Чам
11.00, 11.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
11.50, 18.35, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
12.15, 12.40, 16.55, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
13.05, 13.30, 17.20 Ай-Карли
13.55 Биг Тайм Раш
14.20 Виктория – победительница
14.45, 15.10 Жизнь с парнями
15.40 Супервоины
16.05 Могучие рейнджеры
16.30 Монсуно
17.45 Тру Джексон
18.10, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
20.40, 21.05, 21.30 Обитель Анубиса
23.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
00.00 Дэнни-призрак

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Ксения, любимая жена фёдора»
08.30, 14.30 «Вооружен и очень опасен»
10.30, 16.30 «Мордашка»
18.30, 00.30 «Женя, женечка и «катюша»
20.30, 02.30 «Достояние республики»
22.50, 04.50 «Живёт такой парень»

ТВ 1000 РУС

08.00 «Прянички» мелодрама
10.00 «Дура» драма
12.00 «Одиночество крови»
14.00 «Бездельники» драма
16.00 «Ночь бойца» триллер
18.00 «Мы из будущего 2»
20.00 «Не делайте бисквиты в плохом настроении» драма
22.00 «Адмиралъ» драма
00.00 «Суперменеджер, или Мотыга Судьбы» комедия

TV 1000

05.00 «Капоте» драма
07.10 «Яйцеголовые» комедия
09.00 «Наука сна» фэнтези
11.00 «Законы привлекательности»
12.50 «Спроси у пыли»
15.00 «Истинные цвета» драма
17.10 «Сексоголик» комедия
19.00 «Дорожное приключение»
21.00 «Бегущий человек»
23.00 «Сквозь горизонт»
01.00 «Психоаналитик» драма

TV1000 ACTION

08.30 «Новые приключения Билла и Тэда», комедия
10.10 «Команда из штата Индиана»
12.15 «Идеальный побег»
14.00 «Замужем за мафией»
16.00 «Победители и грешники»
18.00 «Битва в пустыне», ужасы
20.00 «Макбет», драма
22.00 «Заноза», ужасы
00.00 «Жребий любви», эротика

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «В кольце обмана» (1 с) Драма
10.45, 18.45, 02.45 «Любовь и сигареты» Комедия
12.35, 20.35, 04.35 «Ад посреди города» Драма
14.15, 22.15, 06.15 «На линии огня» (7 с) Боевик
15.10, 23.10, 07.10 «Запятнанная репутация» Драма

ENTER-ФИЛЬМ

06.00, 04.20 Саундтреки
06.30 Х/ф «Инспектор Гулл»
09.05 Х/ф «Квартет Гварнери»
10.25 Х/ф «Опасные друзья»
12.10 Х/ф «Черный треугольник»
16.20 Х/ф «Ошибка резидента»
19.20 Х/ф «Судьба резидента»
22.30 Х/ф «Хороший, плохой, злой»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Господа присяжные»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.2 «Ненастоящий полковник»
22.00, 23.30 Т/с «Рэкет»

ПРЕМЬЕРА

05.00 «Хранилище»
07.00, 17.00 «Неоконченный роман»
09.00, 19.00 «Мушкетёры»
11.00 «Пожиратели»
13.00, 23.00 «Грозовой перевал»
15.10 «Тарбозавр»
21.00 «Дети сексу не помеха»

КИНОХИТ

07.30, 01.50 «Mamma mia!»
09.30, 03.40 «Аполлон 13»
11.55 «Любовь и другие лекарства»
13.50 «Александр»
16.50 «Что скрывает ложь»
19.05 «Не бей копытом»
20.30 «Невыносимая жестокость»
22.10 «Рекрут»

DISCOVERY WORLD

07.00, 07.25, 07.50, 08.15, 08.45, 09.10, 09.35, 10.00, 10.30, 10.55 Настоящие герои
11.20, 12.10, 13.05 Гигантские чудовища
13.55 Великие сражения
14.25 Османская империя против христианского мира
14.50 Расшифровка катастрофы
15.45 Крушение Concordia
16.40 «Титаник»
18.25 Самолеты, которые не летали
19.20 Воздушный бой
20.10, 21.05, 22.00 Скелет в шкафу
23.50 Орудия смерти

ПОЕЗДКИ
Прилуки – Чернигов
на комфортабельном автобусе. Сбор пассажиров по городу.
Тел. (050) 959-01-35
(063) 171-16-47

МЕГА

09.00 «Олимпиада: олимпийские высоты»
10.00, 10.30 «Служба спасения»
11.00, 12.00 «Разрушители мифов»
13.00, 14.00 «Top Gear»
15.00 «Тайные знаки. Предсказания Марии Ленорман»
15.50 «Тайные знаки. Неуслышанные пророчества Джейн Диксон»
16.40 «Тайные знаки. Предсказания на 30-ти языках. Эдгар Кейси»
17.30 Д/ф «Индийские йоги, кто они? 40 лет спустя»
18.30 Д/ф «В поисках рая. Индийские робинзоны»
19.30 Д/ф «Урок Перельмана»
20.30 «Олимпиада: дух победы. Подарок Греции»
21.30, 22.20 «Олимпиада: дух победы. Пьер де Кубертен. Основатель современных Олимпийских игр»
23.20 Х/ф «Юнайтед. Мюнхенская трагедия»

НОСТАЛЬГИЯ

06.25, 12.10, 00.15 М/ф «Волшебник изумрудного города»
06.50, 00.40 Х/ф «Каникулы Кроша»
08.00, 14.00 «Что хочу, то и пою». Концерт Ларисы Долиной
09.00, 03.00 «Рождённые в СССР»
10.00 «Все начинается с любви...»
11.00 «Арт-курьер»
11.40 «Будильник»
12.40 Телеспектакль «Трактирщица»
15.00 «Колба времени»
16.05 Программа «ТЕМА»
17.00 «До и после...»
18.20 «Необыкновенный концерт»
19.55 «Под знаком зодиака. Лев»
21.00 Х/ф «Кто поедет в Трускавец?»
22.10 «Наш любимый детектив»
23.05 «И в шутку, и всерьез»
23.45 Фильм-концерт «...Дин Рид... Монолог»
01.55 «Сиди и смотри»

DISNEY CH

04.05, 11.10 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 15.25, 03.05 «Кид vs Кэт»
06.05, 08.10 Узнавайка
08.40 «Русалочка»
09.05 «Чудеса на виражах»
09.30 «Лило и Стич»
09.55 «Новая школа императора»
10.20, 16.15 «Сорвиголова Кик Бутовски»
10.45 «Высший класс»
11.35, 01.00 «Дайте Санни шанс»
12.05, 03.20 «Ханна Монтана»
12.30, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.00 «Танцевальная лихорадка»
13.25 «Пятерка кладоискателей»
15.15 «Рыбология»
15.50, 01.55 «Финес и Ферб»
16.40 «Я в рок-группе»
17.05, 00.30 «JONAS»
17.30, 00.05 «Фил из будущего»
18.00 «H2O: Просто добавь воды»
18.30 «Мистическая пятерка»
20.15 «Завтрак с Эйнштейном»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Скоро весна»
07.15, 01.15 «Стиляги»
09.35, 03.35 «Упражнения в прекрасном»
11.15 «Поцелуи падших ангелов»
13.15 «Рита»
15.15 «Сотворение любви»
17.15 «Реальный папа»
19.15 «Никаких других желаний»
21.15 «Флэш.ка»

ДОМ КИНО

07.05 Сказка «Волшебник Изумрудного города»
08.15 Мюзикл «31 июня»
10.30 Х/ф «Дуэль»
11.55, 19.00, 02.55 «Окно в кино»
12.00 «Где бы ни работать...»
13.15 Детектив «Прощальная гастроль «Артиста»
14.35 Комедия «Кадриль»
16.00 «Школьный вальс»
17.35 «Тариф новогодний»
19.05 Т/с «Адъютанты любви»
20.00 Боевик «Бой с тенью – 3»
22.05 «Дульсинея Тобосская»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00 Т/с «Навигатор»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Любовница»
14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Другая жизнь»
04.00 Т/с «Черный снег»
06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Миллионер»

DIVA UNIVERSAL

05.00, 05.40, 11.40, 12.25, 21.50 Т/с «Правдивая голливудская история»
06.25, 07.10, 07.55 Т/с «Сплетница»
08.45, 10.10, 18.35, 20.00 Х/ф «Блондинка»
13.55 Х/ф «Певец на свадьбе»
15.30 Х/ф «Спросите Синди»
17.05 Х/ф «Временно беременна»
21.25, 22.40 Т/с «Светская жизнь семейства Кардашьян»
23.05, 23.50, 00.30 Т/с «Родители»
01.15 Т/с «Хэйвен»

АВОСЬ ПРИГОДИТСЯ

ЯЗЫК ЦВЕТОВ

Одним из самых универсальных подарков принято считать цветы. Их уместно дарить в любой обстановке и на любой праздник. Цветы могут сказать о многом. Ведь у них есть свой собственный язык. Он зародился на Востоке и получил название «Селам». Согласно «Селаму», каждый цветок, его аромат и цвет имеют значение.

Символика цвета в букетах

Розовый цвет символизирует нежные чувства дарящего, он может выражать даже признание в любви. Красный цвет – любовь к жизни, свободу, активную позицию. Лиловый – предполагает склонность к покорности. Синие и голубые цветы «говорят» о тоске, верности, и дарить их принято уходящим в армию. Желтый – измена. Оранжевый цвет символизирует силу, власть, гордость. Белый – символ чистоты, несет в себе самые прекрасные стремления и пожелания объекту дарения, в некоторых странах такие цветы выражают грусть и траур. Цветы фиолетовой окраски могут дарить друг другу мужчины – этот цвет олицетворяет дружбу, поддержку, бескорыстное служение. Зеленый – ожидание спокойствия и мира.

Какие цветы дарить?

Что касается вопроса: какие цветы дарить, то «запрет» на желтое давно снят, и дарить эти цветы можно в любых ситуациях. Но все же, если вы боитесь ошибиться с цветом, выбирайте универсальную окраску лепестков – белую. Она прекрасно сочетается с любыми другими оттенками и подходит для всех случаев. Розовый цвет обычно связывают с юностью и скромностью. Красный – у всех народов считается цветом любви и страсти. В букете он прекрасно сочетается с белым, желтым, а вот с розовым и фиолетовым не рекомендуется. Синяя окраска у садовых растений встречается довольно редко, хотя полевых цветов синего цвета много. Насыщенный синий цвет в сочетании с ярко-желтым или ослепительно белым очарует глаз любого человека. Детям дарят мелкие и нежные цветы ярких, радостных тонов, скомпонованные в небольшие букетики. Пожилым женщинам избегайте дарить темные и быстроувядающие цветы. Молодой девушке не принято дарить ярко-красные цветы. Мужчинам дарите длинные цветы, потому что, например, маленький букетик ландышей будет смотреться в мужской руке как-то странно.

Количество цветов в букете

Считается, что и количество цветов в букете имеет определенное значение: один цветок – это знак внимания, три – уважения, пять – признания, семь – любви. Быть может, в современном экстравагантном мире и не место таким мелочам, но психологи уверяют, что именно такие мелочи создают настроение, пусть даже на подсознательном уровне. Но самое главное, чем надо руководствоваться при выборе цветов – это, конечно же, вкусом человека, которому вы подбираете букет. Как о нем узнать? Дарите цветы почаще, и рано или поздно, вы обязательно «попадете в точку».

В XIX веке книга «Селам или Язык цветов» появилась в России, в ней описано более 400 растений и их значения.

Например, **ЛАНДЫШ** говорит девушке: «Я давно влюблен в тебя».

ГЕРБЕРА означает флирт, легкое увлечение.

ОРХИДЕЯ – цветок очень интимный, его дарят только очень близким.

НЕЗАБУДКА просит: «Помни обо мне!»

ГЕРАНЬ требует тайного свидания.

МАРГАРИТКИ – это пожелание всего самого лучшего.

ПИОН обвиняет в недогадливости. А в Японии – это символ весны, богатства и радости.

Букет из **ХРИЗАНТЕМ** скажет о дружеских чувствах.

ГЛАДИОЛУС считается символом постоянства и заботливости.

ТЮЛЬПАН – персидский символ совершенной любви. Желтый – символизирует бесплодную любовь, красный – страстную, белый – обманутую.

ГВОЗДИКА – красная – восхищение, розовая – материнство, белая – чистая любовь.

Символика **РОЗЫ** тесно связана с ее цветом. Красная – символ любви и красоты, белая – невинность, розовая – нежная привязанность, желтая – символ богатства и солнца, а не разлуки, как принято считать у нас.

ИРИС – это эмблема мира.

Кстати, мужчинам тоже можно дарить цветы. Мужскими цветами считаются **ГЛАДИОЛУС, НАРЦИСС, ИРИС, АНТУРИУМ, СТРЕЛИЦИИ, АМАРИЛИС** и, в меньшей степени, **ТЮЛЬПАН.**

«ПОКА ТЫ СПАЛ»

Застенчивость мешает Люси познакомиться с мужчиной своей мечты, которого она видит каждое утро. Зато помогает случай, и девушка спасает незнакомцу жизнь. Спасенный Питер лежит в больнице без сознания. И пока ничего не подозревающий «жених» спит, его «невеста» уже не верит в прекрасный сон. Скоро Люси придется выбирать между сказкой и реальной любовью…

«ПСИХОАНАЛИТИК»

В центре сюжета — голливудский психоаналитик и заядлый курильщик марихуаны, находящийся во власти личной трагедии, с отсутствием веры в способность помочь своим пациентам. Тем не менее он вынужден принимать бесконечно страдающих знаменитостей, среди которых Робин Уильямс, Лора Рэмси, Роберт Лоджиа, Гор Видал, Марк Веббер и другие.

полезная газета Авось·ка пригодится
№24, ЧЕТВЕРГ, 26 июля 2012 г.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 августа 2012

1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва
06.05, 06.55, 08.40, 14.15, 18.30, 19.30 Погода
06.10 Мультфильм
06.20 Шаг к звездам
07.00 Это было недавно, это было давно. Е.Шифрин
07.35 Сельский час
08.00 Укравтоконтинент
08.25 Полезные советы
08.45 Олимпийский вызов
09.00 Смешной и еще смешнее
09.25 Шаг к звездам. Евровидение
10.00 Страну – народу
10.15, 14.20, 15.05, 18.45, 00.15 Олимпийские страсти
12.00 Олимпиада-2012. Теннис
14.30 Олимпиада-2012. Стрельба (пистолет)
15.00, 00.00 Олимпийские новости
16.00 Олимпиада-2012. Спортивная гимнастика
18.10 Олимпиада-2012. Борьба греко-римская
19.00 В ПЕРЕРЫВЕ: Олимпийские новости
19.35 Олимпийские страсти. Борьба греко-римская
20.50 Главный аргумент
21.00, 02.10 Итоги недели
21.15 Олимпийские страсти. Легкая атлетика
22.55 Тройка, Кено, Максима
23.00 Олимпийские страсти. Легкая атлетика. Парусный спорт
00.05 Телемост Киев-Лондон
00.30 Олимпиада-2012. Бокс
01.00 Олимпиада-2012. Фехтование
01.30 Олимпиада-2012. Прыжки в воду
02.00 Олимпиада-2012. Дайджест дня
02.30 After Live (За кулисами Шустер-Live)

КАНАЛ 1+1

06.00 Х/ф «Как стать крутым» ●
07.45 Мультфильм ●
08.05 «Ремонт +»
09.00 «Лото-Забава»
10.15 М/с «Русалочка – 3» ●
10.40 М/с «Тимон и Пумба» ●
11.05 «Четыре свадьбы»
12.40, 14.55, 17.05 Т/с «Гаишники»
19.30 «Телевизионная служба новостей»
20.00 Х/ф «Служебный роман» ●
23.40 «Светская жизнь»
00.40 «ТСН-неделя»
01.35 Х/ф «Весна сорок первого» ■
03.10 Х/ф «Мы. Верим в любовь» ■
05.00 Х/ф «Как отбить невесту» ●

ІНТЕР

04.55 «Самый умный»
06.20, 03.25 Д/ф «Людмила Касаткина. Укротительница»
07.25 Х/ф «Укротительница тигров» ●
09.30 «Школа доктора Комаровского»
10.05 Х/ф «Счастье по контракту» ●
12.00 «Вечерний Киев»
14.00 Х/ф «Адель» ●
16.10 Т/с «Гадкий утенок» ●
20.00 «Подробности»
20.25 Х/ф Премьера. «Сделка» ●
22.55 Х/ф «Одиночка» ■
01.05 Подробности
01.30 Х/ф «Сны» ■
02.40 Д/ф «Поле Чудес. МММ возвращается»
04.20 «Знак качества»

СТБ

05.10 «Наши любимые мультфильмы: Казаки» ●
06.45, 01.10 Х/ф «Мимино» ●
08.45 «Завтрак с Юлией Высоцкой»
08.55 «Едим дома»
10.45, 00.05 «Невероятные истории любви»
11.45 «Караоке на Майдане»
12.45 «Звездная жизнь. Звездные трагедии»
13.45 «Русские сенсации. Замуж за олигарха»
14.45 Х/ф «Время счастья» ●
16.55 Х/ф «Время счастья-2» ●
19.00 «Битва экстрасенсов»
20.05 Х/ф «Любовь на два полюса» ■
22.05 Х/ф «Сумасшедшая любовь» ●

ICTV

05.40, 06.00 Погода
05.45 Факты
06.05 Квартирный вопрос
06.55 Анекдоты по-украински
07.20 Дача
07.50 Твой счет
08.50 Смотреть всем!
09.55 ОлимпиЛяпы
11.00 Козырная жизнь
12.00 Другой футбол
12.25 Спорт
12.30 Максимум в Украине
13.45, 23.35 Наша Russia
14.00 Х/ф «Зажги этим летом!»
15.55 Х/ф «Бондиана: «Золотой глаз»
18.45 Факты. Вечер
19.00 Х/ф «Бондиана: «Завтра не умрет никогда»
21.35 Х/ф «После заката»
23.55 Х/ф «Призрак дома на холме-2: Возвращение» ■
01.30 Х/ф «Воины света» ■

НОВИЙ КАНАЛ

05.30 Т/с «Последний аккорд»
06.00, 04.55 Зона ночі
06.15 Клипсы
06.35, 08.00 Интуиция
07.45 Церковь Христова
09.05 М/с «Утиные истории»
09.40 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
10.00 Кто сверху?
11.55 Мачо не плачут
12.45 Шуры-Амуры
13.50 Светлые головы. Летние игры
14.55 Скетч-шоу «Красотки»
15.55 Х/ф «Киллеры»
18.00 Х/ф «Розовая пантера-2»
19.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова»
22.10 Х/ф «Гарольд и Кумар уходят в отрыв» ■
00.05 Спортрепортер
00.10 Х/ф «Чего хочет девушка»
02.15 Т/с «Сердцеедки»

ТОНИС

06.40 Ясновидящий пророк Третьего рейха или шарлатан
07.35, 20.35 Светские хроники
08.00 Социальный пульс выходных
09.00 Воспитание детенышей
10.00, 02.40 Ронин. Ток-шоу
10.45 Ф-стиль
11.10 В гостях у Дмитрия Гордона. Станислав Говорухин
12.20 Х/ф «Как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем»
14.30 За семь морей
15.20, 20.00 Цивилизация Incognita
15.30 Арт City
17.10 Неизвестная планета
17.55, 01.55 Будь в курсе!
19.00 Самые загадочные места Земли
20.10 Кумиры
21.00 Прощай! Прости... XX век
21.55 Х/ф «Вот я стал богатый сэр и приехал в ЭСЭСЭР»

ТЕТ

06.00 Узнай как
06.15 Дом-2
07.05, 09.00 Мультик с Лунтиком
07.40 Твинисы
08.10 Телепузики
08.35 Лентяево
09.35 М/с «Черный плащ»
10.35 М/с «Приключения капитана Врунгеля»
11.35 Х/ф «Нецелованная»
13.45 Крутоны
14.20, 20.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
15.10 Х/ф «Артур и минипуты»
17.10 Х/ф «Один дома 4»
19.00 Королева бала 2
21.45 Т/с «Реальные пацаны» ■
23.15 Х/ф «Белые люди не умеют прыгать» ■
01.25 Дурнев + ●
01.50 Х/ф «Чудо на 34-й улице»
03.40 До рассвета

ТРК «УКРАИНА»

06.00, 05.40 Серебряный апельсин
06.50 События
07.10 Х/ф «Бетховен – 5» ●
09.00 Добро пожаловать
10.00 Герои экрана
11.00, 04.10 Т/с «Дорожный патруль – 4» ●
13.50, 20.30, 21.50 Т/с «Интерны» ●
16.00 Т/с «Ребенок пополам» ●
17.50, 19.30 Т/с «Игра» ●
19.00, 03.40 События недели
00.00 Т/с «Час Волкова» ■
01.50 Х/ф «Я всегда буду знать, что вы сделали прошлым летом» ▲
03.15 Чистосердечное признание

НТН

06.00 «Легенды бандитского Киева»
07.30 Т/с «Эра стрельца – 3»
11.30 «Легенды уголовного розыска». Пантеон мозга. Ленин
12.00, 04.05 «Агенты влияния»
12.45 Д/ф «Почаев»
14.00 Д/с «Православные святые»
15.00 Т/с «Тайны следствия – 10» ●
19.00 Т/с «Каменская – 2»
23.20 Х/ф «В поисках приключений» ■
01.20 Х/ф «Спорт будущего» ▲
02.55 «Речовий доказ»
05.00 «Уроки тетушки Совы»
05.30 «Правда жизни»

К1

05.45 «Утро на К1»
08.05 Мультфильмы
09.00 М/ф «Приключения мишек Гамми» ●
10.00 Х/ф «Давайте потанцуем» ●
12.05 Т/с «Только ты»
15.00 Х/ф «Фото моей девушки»
17.00 «Секреты судьбы»
18.00 Х/ф «Потому, что я так хочу» ■
20.00, 01.15 Т/с «Корабль»
21.50 Т/с «Сверхъестественное» ■
02.25 «Ночная жизнь»

5 КАНАЛ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «Время новостей»
07.55, 08.20, 18.50«Время спорта»
07.10 «Клуб 700»
07.30, 08.10, 22.25 «Бизнес-время»
08.30 «Феерия путешествий»
09.20 «Окно в Америку»
10.20 «Технопарк»
11.20 «Трансмиссия-тест»
11.30 «ДМБ»
12.15 «Жизнь интересна»
13.20 «Мотор»
14.20 «Игра судьбы»
15.15 «Хроника дня»
16.15 «Фактор безопасности»
17.20 «Налоги»
17.25, 23.40 «Рекламная кухня»
18.15, 03.40 «Большая политика»
19.20, 02.10, 06.20 «Тема недели»
19.30, 20.20 «Время интервью»
21.00, 02.25 «Время: итоги»
22.00 «Территория закона»
22.35 «Кино с Яниной Соколовой»

К2

06.00 «Мультфильмы»
08.00 «Что хорошо для тебя?»
08.40, 09.10, 15.20, 16.00 «Квадратный метр»
09.50, 10.40, 17.30, 18.20, 21.20 «Формула любви»
11.40, 12.00, 22.50, 23.20 «Специя»
12.30, 19.20 «Женский взгляд»
13.30, 14.20 «10 лишних лет»
16.40, 20.30 «За глаза»
22.10 «PRO свадьбы»
23.50 «Все для тебя. Последний шанс»
00.30 «Цвет ночи»

1-Й КАНАЛ. УКР.

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 М/ф «Трое из Простоквашино»
06.25 Х/ф «Сердца четырех»
08.05 «Служу Отчизне!»
08.35 «Смешарики. ПИН-код»
08.50 «Здоровье»
10.10 «Непутевые заметки»
10.35 «Пока все дома»
11.30 «Фазенда»
12.15 «Елена Исинбаева. Девушка с шестом»
13.20 «КВН». Премьер-лига
15.05 Х/ф «Воры в законе»
17.00 «Боже, какой пустяк!» Концерт
18.55 Х/ф «Родня»
21.00 «Время»
21.20 «Мэрилин Монро. Невостребованный багаж»
22.45 Х/ф «7 дней и ночей с Мэрилин»
00.45 Х/ф «Комедия давно минувших дней»

ТВІ

07.00, 13.30 ЭкспериМентальный
07.30, 00.30 Звериная работа
08.30 Удивительные парки развлечений
09.30, 23.30 Мама, я в эфире!
10.30 Ювелир ТВ
11.30 Как уходили кумиры
13.00 Здоровая жизнь с Ириной Трухачевой
14.00, 14.30 Вокруг света
15.30 Секреты полов
16.30 Журналист и независимость
17.00 Знак восклицания с Артемом Шевченко
17.45 «Тендер News» с Натальей Седлецкой
18.00 Об избранниках
19.00 Вечер с Николаем Княжицким
20.30 Итоги с Вахтангом Кипиани
21.30 Лекции и события
01.30 Кеннеди, конец невинности
04.30 Х/ф «Молодой лес»

TVCI

07.10 «Мир в фокусе»
07.30 «Православная энциклопедия»
08.00 «Хочу все знать»
08.10 Фильм-сказка «Лада из страны Берендеев»
09.40 «Наши любимые животные»
10.05 «Барышня и кулинар»
10.30, 03.15 Д/с «Легенды дикой природы»
11.30, 14.30, 21.00, 22.50 События
11.45 Спецрепортаж. «Ничего на свете лучше нету»
12.05 Х/ф «Осторожно, бабушка!»
13.30, 02.15 «Смех с доставкой на дом»
14.50 «Приглашает Борис Ноткин»
15.25 Концерт. «Александр Морозов. Хочу пройти по старым адресам»
16.10, 23.05 Т/с «Марш Турецкого»
19.25 Х/ф «Мусорщик»
21.20, 04.30 Х/ф «Ловушка»

РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 08.00, 01.30 Мультфильмы
07.00 Х/ф «Ребячий патруль»
09.00 «Ищем выход»
10.00, 11.00, 20.00, 22.00 Т/с «Передел. Кровь с молоком»
12.00 «Страна и люди»
13.00, 03.00 Х/ф «Отцы и дети»
15.00, 02.00 Т/с «Горыныч и Виктория»
16.00, 01.00 «Арт-навигатор»
16.30 «Глобал 3000»
17.00, 05.00 Т/с «Стилет-2»
18.00 «Без дураков»
19.00 «Грани недели»
21.00 «В Нью-Йорке с В.Топаллером»
23.00 Х/ф «Чича», х/ф «Практикант»

РЕН ТВ

04.00 «В час пик» Подробности
04.30 Т/с «Умножающий печаль»
16.15 Х/ф «Матрица»
18.50 Х/ф «Матрица: Революция»
21.15 Х/ф «Исходный код»
23.00 «10 процентов чуда»
00.00 Х/ф «Холостяк»
01.50 Т/с «КГБ в смокинге»

КУПЛЮ
ордена и медали СССР, царской России, значки, старые монеты СССР. Фарфоровые статуэтки, картины, юбилейные гривни Украины.
Тел. 93-07-13
(Чернигов)

РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Вся Россия»
05.15 Х/ф «Ящик Пандоры»
08.35 «Утренняя почта»
09.10 «Сам себе режиссер»
10.00, 13.00, 19.00 Вести
10.15 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
10.55 «Смехопанорама»
11.20 Мультфильм
11.30 Х/ф «Первый рейс»
13.20 Местное время. Вести-Москва
13.30 «Целители. Расплата за невежество»
14.20 «Городок»
15.15, 01.05 Х/ф «Двенадцатая ночь»
17.05, 02.40 «Смеяться разрешается»
19.30 Х/ф «Наследница»
23.10 Х/ф «Сюрприз»
04.10 «Городок». Дайджест

ОБЛ. ТРК

08.00 Диалог с властью
08.10 Урок... для родителей
08.35 На рассвете
09.00 Удивительный калейдоскоп
09.30 Легко и просто
09.40 История одного экспоната
09.50 Иностранный для детей
10.00, 21.50 По сути
10.10, 22.00 Ясное дело
10.20 Азбука здоровья
10.50 100 шедевров
11.00 Х/ф «Конек-горбунок»
12.15 Х/ф «Искусство жить в Одессе»
14.00 «Телевизор»
15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов»
16.00 От чистого сердца
17.30 Черниговская лира
20.00 Телеобъектив
20.10 Фабрика идей
20.45 Вечерняя сказка
21.00 «Неделя»

НТВ-МИР

07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Сегодня
07.20 Детское утро на НТВ. Сказки Баженова
07.50 «Живут же люди!»
08.20 Их нравы
09.20 «Бывает же такое!»
09.50 «Эксклюзив». «Светлана Немоляева. Династия»
10.20 Едим дома!
10.55 Дачный ответ
12.25 Т/с «Дорожный патруль-3»
14.15 «Развод по-русски»
15.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10»
16.10 И снова здравствуйте!
17.10 Золотая пыль
17.50 «Музыкальные истории»
18.30 Чистосердечное признание
20.50 «Тайный шоу-бизнес»
21.50 Т/с «Погоня за тенью»
23.45 Т/с «Час Волкова»
01.35 «Ты суперстар. Бенефис: Юрий Айзеншпис. Человек, который зажигал звезды»
03.20 «Кремлевские похороны»

2+2

08.00 «Мультфильмы»
09.00, 09.40 М/с «Генератор Рекс»
10.00, 11.05, 12.10 Т/с «Охотники за древностями»
13.15 «Улетное видео по-русски»
14.40 «Тайны волшебных трав»
15.45 «Сны. Расшифровка будущего»
16.50 «Код звезды»
17.55 «Пирамиды – антенны Вселенной»
19.20 Чемпионат Украины по футболу. 4 Тур. Сезон 2012-2013 «Арсенал – Днепр» (Прямая трансляция)
21.30 «Профутбол»
22.30 Х/ф «Защитник» ■
00.30 Х/ф «Циклоп» ■
02.35 Т/с «Иван да Марья»
03.25 «Сумасшедшая скрытая камера»

РЕТРО

05.10, 11.10 Х/ф «Мираж»
07.25 «Маленький концерт»
07.55, 08.05, 08.15, 20.20, 20.30, 02.05, 02.15, 02.25 «XX век: Величайшие моменты истории»
08.25 «Top of the Pops»
09.10 Х/ф «Третий человек»
12.25 «Зимний вечер... в Лужниках!»
14.05 «Утренняя почта»
14.40 «Эта неделя в истории»
15.20 Х/ф «Брак по-итальянски»
17.10, 23.10 «Музыкальный ринг»
18.35 «Встреча с Михаилом Козаковым»
20.40, 02.35 «Перемотка»
21.15 Х/ф «Развод по-итальянски»
00.50 «Монреаль – 76. Встреча с олимпийцами»
03.10 Х/ф «Гленгарри Глен Росс (Американцы)»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.40, 20.40 Спортивные травмы
06.10, 21.10 Предродовое воспитание
06.50 Я победил эту боль
07.30, 22.30 Практика здоровья
08.00, 23.00 Панацея
08.40 Нетрадиционная медицина
09.20, 00.20 Школа разума
09.55, 00.55 Путь к здоровью
10.30, 01.30 Сколько вам лет?
11.00, 02.00 Я расту
11.40, 02.40 Ребенок родился
12.20, 19.25, 03.20 Будь в тонусе!
12.50, 03.50 Как Вы себя чувствуете?
13.30, 04.30 Женское здоровье
14.10 Генезис здоровья
14.55 Зеленая аптека
15.35 Ошибки здоровья
16.05 Клетка
17.10 Диагноз неизвестен
18.10 Как не потерять здоровье
18.45 Новейшие достижения в медицине
21.50 Мужские секреты

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Х/ф «Старая крепость» 6 с. «Город у моря» ч.1
06.05, 10.05, 14.05 М/с «Винни-Пух идет в гости», ф.2, «Мой друг зонтик», «В стране невыученных уроков», «Про щенка»
07.00, 11.00 Х/ф «Кольца Альманзора»
08.05, 12.05 М/ф «Кошкин дом», «Крашеный лис», «Веселая карусель»
15.00 Х/ф «Старая крепость» 7 с. «Город у моря» ч.2
16.05 М/с «Винни-Пух и день забот» ф.3?? «Мешок яблок», «Человек, который умел творить чудеса»
17.00 М/ф «Приключения Буратино»
18.05 М/ф «Чиполлино»

БЕЛАРУСЬ ТВ

09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 «Удивительные приключения Дениса Кораблева». 2 с.
10.15 Мультфильм
10.25 Альбарутения
10.50, 02.00 Врачебные тайны с доктором А.Терещенко
11.15 Страсці па культуры
12.10, 01.05 Арсенал
12.35 Карані
13.05 АРТиШОК
13.30, 02.35 Перезагрузка
14.05, 03.15 Палескі пачастунак
14.20 Зона комфорта
14.45 Тысячелетие
15.10 Новости региона
15.30 «Жених для Барби». 2 с.
16.20, 01.35 Обратный отсчет
16.45 Под грифом «Известные»
17.10 Время Союза
18.20 Суперлото
19.10 Все путем!
19.30 «Трибунал». Спектакль
21.00 В центре внимания
21.55 Журналистское расследование

VIASAT HISTORY

08.00 «Команда времени»
09.00 «Страсти по Толстому»
10.30 «Далтон Трамбо»
12.00, 13.00 «Лондонская больница»
14.00, 05.00 «Звезды голубого экрана»
15.00, 16.00, 17.00 «Искусство России»
18.00 «Футуристическая революция в искусстве»
19.00, 20.00 «Закон Гарроу»
21.00 «Рембрандт. Я обвиняю!»
23.00 «Фальшивомонетчики Гитлера»
00.00 «Тайна Инука»
01.00 «Герои, мифы и национальная кухня»
02.00 «Мао – китайская сказка»
03.00 «Затонувшая тайна Гитлера»
04.00 «Добро пожаловать в 80-е»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- **1789 (223 года)** – во Франции отменено крепостное право.
- **1884 (128 лет)** – заложен первый камень в основание статуи Свободы.
- **1891 (121 год)** – выпущены первые дорожные чеки («American Express»).
- **1861 (151 год)** – В армии США отменены телесные наказания.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

III фаза, убывающая, 17/18-й лунный день (21:33), Луна в Рыбах

Эти сутки, прежде всего, связаны с партнерскими контактами. День открывает глаза на то, как нас воспринимает наше окружение. Полезно сходить в русскую баню, поголодать. Не рекомендуется есть животную пищу, употреблять табак и алкоголь. Сны могут подсказать путь к исцелению от болезни.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

ТРОФИМ БЕССОННИК. На Трофима – калинники-малинники. Пора страды. В страду одна забота – не стояла бы работа. Если идет работа – спать неохота. «Хорошему хозяину день мал».

ИМЕНИННИК СЕГОДНЯ

Трофим

ЕВРОСПОРТ

04.00, 09.30, 21.00, 03.00 Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы
07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Английский завтрак. Олимпийский журнал
10.30, 15.30 Олимпийские игры. Перекличка с арен
12.00, 19.15 Олимпийские игры. Велоспорт. Трек
13.30 Олимпийские игры. Легкая атлетика. Марафон. Женщины
16.00, 16.30 Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах
18.15 Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Женщины. Свыше 75 кг
00.30 Олимпийские игры. Волейбол. Групповой этап. Женщины. Бразилия – Сербия
01.30 Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин. Женщины. Финал

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 00.50, 03.00 Футбол NEWS
06.10, 08.10, 11.45, 14.45 1/4 финала. Олимпиада 2012
10.00, 13.40, 16.40, 19.45, 21.45 Футбол NEWS. LIVE
10.20 «Один на один с Гамулой». В. Грачов
10.45, 14.00 Futbol Mundial
11.15 Д/ф «Симфония». ЕВРО-2012. Премьера
14.30 Футбол: Досадно и смешно
16.55 LIVE. Металлург З – Ильичевец. Чемпионат Украины
18.55 LIVE. Ворскла – Черноморец. Чемпионат Украины
20.55 LIVE. Металлург Д – Металлист. Чемпионат Украины
22.55 Металлург З – Ильичевец. Чемпионат Украины
01.05 Ворскла – Черноморец. Чемпионат Украины
03.15 Металлург Д – Металлист. Чемпионат Украины
05.10 Промо+Новости

DISCOVERY (УКР)

06.00, 06.25 Молниеносные катастрофы
06.55, 02.50 Изобрести будущее
07.50, 13.20, 22.00, 01.55 Разрушители легенд
08.45, 03.45 Как делают спортинвентарь?
09.10 Как работают машины
09.40 Борьба за улов с Робсоном Грином
10.35 Рыбалка голыми руками
11.30 Выжить любой ценой
12.25, 21.00 Пенн и Теллер, правда и ложь
14.15 Динамо
15.10 Новый вызов Тайсона
16.05 Змееловы
17.00, 18.00, 19.00 Top Gear
20.00, 20.30 Настоящие аферисты
23.00 100 величайших гаджетов со Стивеном Фраем
00.00 Рекорды
01.00 Речные монстры

ANIMAL PL.(УКР)

07.00 Карина
07.25 Поместье сурикатов
07.50 Ветеринар Бондай Бич
08.15 Приключения Корвина
09.10 Дик и Дом спешат на помощь
09.35 Все о собаках
10.05 Охотник за крокодилами
11.00, 06.10 Введение в собаководство
11.55 Зоотур Микаэлы
12.50, 13.45, 21.05, 04.25 Дикая Франция
14.40, 15.05 Ветеринары-спасатели
15.35, 16.00 Дикие сиротки
16.30 Введение в котоводство
17.25 Плохой пёс
18.20 Необычные животные Ника Бейкера
19.15 Жизнь в стае
20.10, 05.20 Добыча – человек
22.00 Войны жуков-гигантов
22.55, 03.30 В дебрях Латинской Америки
23.50 Дикие и опасные

NICKELODEON

06.00, 08.30, 08.55, 04.35 Даша-путешественница
06.25, 05.25 Подсказки Бульки
06.50, 05.00 Оливия
07.15 Смешарики
07.40, 04.10 Гоу, Диего, гоу!
08.05 Ни Хао, Кай-Лан
09.20 Умизуми
09.45, 10.35 Волшебные покровители
10.10, 19.25 Фэнбой и Чам-Чам
11.00 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды
11.25, 19.00, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара
13.30, 17.20, 20.40 Ай-Карли
13.55, 14.20, 14.45 Обитель Анубиса
15.10 Жизнь с парнями
15.40 Супервоины
16.05 Могучие рейнджеры
16.30 Монсуно
16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб – Квадратные Штаны
17.45 Тру Джексон
18.10, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош
18.35 Планета Шина
20.15 Виктория – победительница
21.05, 21.30 Биг Тайм Раш
23.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге
00.00 Дэнни-призрак

НАШЕ КИНО

06.30, 12.30 «Женя, женечка и «катюша»
08.30, 14.30 «Достояние республики»
10.50, 16.50 «Живёт такой парень»
18.30, 00.30 «Воскресный папа»
20.30, 02.30 «На семи ветрах»
22.30, 04.30 «Десять лет без права переписки»

ТВ 1000 РУС

06.00 «Яблоко луны» мелодрама
08.00 «Любовь.ru» мелодрама
10.00 «Пизанская башня»
12.00 «Все в порядке, мама!»
14.00 «Ирония удачи»
16.00 «Как я провел этим летом»
18.30 «Суперменеджер, или Мотыга Судьбы» комедия
20.00 «Эйфория» трагикомедия
21.30 «Парк советского периода»
00.00 «Суходол» драма

TV 1000

06.50 «Спроси у пыли»
09.00 «Дорожное приключение»
11.00 «Побег из Лос-Анджелеса»
13.00 «Костолом» комедия
15.00 «Последний отпуск»
17.00 «Быть Стэнли Кубриком»
19.00 «Выход на сцену» комедия
21.00 «Психоаналитик» драма
22.50 «Блэйд» ужасы
01.00 «Блэйд 2» ужасы

TV1000 ACTION

06.00 «Победители и грешники»
08.00 «Битва в пустыне», ужасы
10.00 «Знать бы, что я гений»
12.00 «Синдбад и Минотавр»
14.00 «Мужчины за работой»
15.50 «Красный угол», триллер
18.00 «Повелитель мух»
20.00 «Окись», драма
22.00 «Фокусники», комедия
00.00 «Ненасытные в любви»

TV XXI FILM

09.00, 17.00 «В кольце обмана»
10.45, 18.45, 02.45 «Иллюзионист» Мелодпама
12.40, 20.40, 04.40 «Сатисфакция» Мелодрама
14.25, 22.25, 06.25 «На линии огня» (8 с) Боевик
15.20, 23.20, 07.20 «Комнаты смерти: Глаза пациентки» Драма

ENTER-ФИЛЬМ

07.50 Х/ф «Миллионы Ферфакса»
09.25 Х/ф «Человек, который закрыл город»
11.00 Х/ф «Ошибка резидента»
13.50 Х/ф «Судьба резидента»
16.50 Х/ф «Возвращение резидента»
19.35 Х/ф «Конец операции «Резидент»
22.30 Х/ф «На несколько долларов больше»
00.50 Х/ф «Хороший, плохой, злой»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 Т/с «Господа присяжные»
20.00, 02.00 Т/с «Надежда»
21.00, 03.00 Т/с «Паутина – 2». ф.2 «Ненастоящий полковник»
22.00, 23.30 Т/с «Рэкет»

ПРЕМЬЕРА

05.00 «Неоконченный роман»
07.00, 17.00 «Мушкетёры»
09.00, 19.00 «Дети сексу не помеха»
11.00 «Грозовой перевал»
13.10 «Тарбозавр»
15.00, 01.00 «Чистый лист»
21.00 «Пассажиры»
23.00 «Стыд»

КИНОХИТ

09.30, 03.30 «Рекрут»
11.30 «Отчаянные меры»
13.30 «Mamma mia!»
15.30 «Аполлон 13»
17.55 «Любовь и другие лекарства»
19.55 «Пока ты спал»
21.40 «Подмена»
00.05 «Ночные ястребы»

DISCOVERY WORLD

07.00 Крушение Concordia
07.50 «Титаник»
09.35 Жизнь рядом с огнем
10.30 Самолеты, которые не летали
11.20 Воздушный бой
12.10, 23.50 Энтони Бурден
13.05, 22.55 Могучая Миссисипи
13.55, 14.25, 14.50, 15.15 Настоящие герои
15.45, 16.40, 17.35, 18.25 Скелет в шкафу
19.20 Изобретения, которые потрясли мир
20.10 Елизавета I, королева-убийца
21.05 Голова Неда
22.00 В поисках королевской головы
00.45, 01.35 Меня укусили
02.30, 03.25, 04.20, 05.15, 06.05 Гигантские чудовища

МЕГА

09.30, 10.00 «Служба спасения»
10.30, 11.40 «Разрушители мифов»
12.40, 13.40 «Top Gear»
14.50 Д/ф «Ukraine Trophy 2012. Тест-драйв для овода»
16.00 «Таинственная Россия. Свердловская область. Щелпы – другая цивилизация?»
16.50 «Таинственная Россия. Республика Татарстан. Дети змея-оракула среди нас?»
17.40 «Таинственная Россия. Астраханская область. Царство мертвых начинается здесь?»
18.30 «Секретные истории. Дети Калиостро»
19.20 «Секретные истории. Преступный мир. Гениальные авантюристы»
20.10 «Секретные истории. Детектор лжи»
21.00 «Олимпиада: женщины-атлеты»
21.50 «Олимпиада: женщины-атлеты. Скорость и изящество»
22.40 «Олимпиада: женщины-атлеты. Меняя время»
23.30 Х/ф «Жизнь за один день»
01.00 «Покер. The Big Game»

НОСТАЛЬГИЯ

06.10, 00.25 М/ф «Волшебник изумрудного города»
06.40 Телеспектакль «Трактирщица»
08.00, 02.00 «Что хочу, то и пою». Концерт Ларисы Долиной
09.00 «Колба времени»
10.05 Программа «ТЕМА»
11.00 «До и после...»
12.20 «Необыкновенный концерт»
13.55 «Под знаком зодиака. Лев»
15.00 Х/ф «Кто поедет в Трускавец?»
16.10 «Наш любимый детектив»
17.05 «Песни Евгения Птичкина». Концерт
18.00 «Рожденные в СССР»
19.00 «Театральные встречи»
20.00 «Ансамбль «Ариэль» 20 лет». Концерт
21.30 «Голубой огонек»
23.00 «Камера смотрит в мир»
23.50 «Возможно все»
00.50 Х/ф «Каникулы Кроша»

DISNEY CH

04.05, 11.10 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»
04.30, 14.50, 15.25, 03.05 «Кид vs Кэт»
06.05, 08.10 Узнавайка
08.40 «Русалочка»
09.05 «Чудеса на виражах»
09.30 «Лило и Стич»
09.55 «Новая школа императора»
10.20, 16.15 «Сорвиголова Кик Бутовски»
10.45 «Высший класс»
11.35, 01.00 «Дайте Санни шанс»
12.05, 03.20 «Ханна Монтана»
12.30, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
13.00 «Танцевальная лихорадка»
13.20 «Точка перехода»
15.05 «Рыбология»
15.50, 01.55 «Финес и Ферб»
16.40, 22.40, 23.00 «Я в рок-группе»
17.05, 00.30 «JONAS»
17.30, 00.00 «Фил из будущего»
18.00 «H2O: Просто добавь воды»
18.30 «Заклинатель»
21.45, 22.10 «Держись, Чарли!»

НАШЕ НОВ. КИНО

05.15, 23.15 «Реальный папа»
07.15, 01.15 «Никаких других желаний»
09.15, 03.15 «Флэш.ка»
11.15 «Скоро весна»
13.15 «Стиляги»
15.35 «Упражнения в прекрасном»
17.15 «Синие как море глаза»
19.15 «Сумерки»
21.15 «Граф Монтенегро»

ДОМ КИНО

03.00, 19.05 Т/с «Адъютанты любви»
03.55 Боевик «Бой с тенью – 3»
06.00 Комедия «Ключ»
08.20 Х/ф «Тигры на льду»
09.40 Х/ф «Сердце не камень»
11.55, 19.00, 02.55 «Окно в кино»
12.00 Драма «Отец»
13.25 Т/с «Сваты-3»
16.45 Х/ф «Вокзал для двоих»
20.00 Х/ф «Берегись автомобиля»
21.30 «Неоконченный урок»
23.00 «Вечерний лабиринт»
00.15 «Сумка инкассатора»
01.45 «Пляжный разбойник»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Под Большой Медведицей»
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 Т/с «Бывшая»
12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Черный снег»
13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Любовница»
14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца – 2. Миллионер»

DIVA UNIVERSAL

05.00, 05.45, 06.30 Т/с «Сплетница»
07.20, 08.45, 17.10, 18.35 Х/ф «Блондинка»
10.15, 11.45, 12.30, 13.15 Т/с «Правдивая голливудская история»
14.00 Х/ф «Убийство по наследству»
15.30 Х/ф «Холостяк»
20.00, 20.45, 21.30 Т/с «Родители»
22.15 Т/с «Быть человеком»
23.00, 23.30, 23.55 Т/с «Сестра Джеки»
00.25 Х/ф «Роман по переписке»
01.45, 02.30 Т/с «Дамы семьи Гилмор»
03.30 Х/ф «Дорогая Пруденс»

А ВЫ ЗНАЕТЕ ЧТО...

12 ПРАВИЛ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Специалисты считают, что счастье на 50% зависит от нашего темперамента и личностных качеств человека. На 40% – от того, как мы строим свою жизнь: чем занимаемся, о чем мечтаем и чего достигаем, кто наши любимые и кого мы выбираем себе в друзья. Лишь маленькая частичка (10%) – это влияние внешних обстоятельств, наш социальный круг, местожительство и уровень благосостояния.

1. Будьте благодарными

Начинайте свой день с благодарности. Поблагодарите Бога или Вселенную за все то хорошее, что имеете: за солнечный день за окном, за близких и друзей, которые вас любят, за хорошую работу, за радугу после дождя, за радостную новость, за улыбку незнакомого человека. После такой благодарности вы почувствуете себя намного счастливее.

2. Улыбайтесь

Видели ли вы когда-нибудь, чтобы счастливый человек не улыбался? Улыбка – неотъемлемый признак счастливых людей. Даже если у вас нет повода для радости, попробуйте каждое утро улыбаться своему отражению в зеркале. Или «покорчите» своему зеркальному двойнику смешные рожицы. Улыбку во все времена и во всех культурах расценивали как признак счастья.

3. Не сравнивайте себя с другими и не переживайте о том, что о вас подумают

На самом деле счастливый человек никогда не будет обращать внимание на то, что о нем говорит соседка. Никогда не следует сравнивать себя с другими, ведь всегда найдется тот, чья карьера развивается успешнее или у кого «ноги длиннее». Следует доверять собственному самоощущению. Человеку легче раскрыться тогда, когда он движется в своем собственном направлении.

4. Находите позитив и верьте в лучшее

Для счастливого человека видеть позитив даже в плохом становится привычкой. Ведь и неудача может чему-то научить.

5. Общайтесь с другими людьми

Общайтесь с людьми без особых на то причин. Будьте искренны в своем интересе к ним, не жалейте эмоций, слов и времени для проявления симпатии. Даже несколько минут искреннего общения добавит ощущение счастья вам и вашему собеседнику.

6. Проявляйте доброту

Добрые дела, пусть и маленькие, предоставляют людям возможность почувствовать более широкий спектр наслаждения жизнью и стать счастливее.

7. Заботьтесь о своем теле и душе

Давно известно, что непродолжительные (даже 20-минутные) ежедневные физические упражнения вызывают так называемый спортивный подъем, связанный с активацией эндорфинов.

8. Делайте то, что вам на самом деле нравится

Для каждого это что-то свое: профессиональная деятельность, игра в теннис, занятие фотографией, рыбалка, коллекционирование спичечных коробков и т. д.

9. Позволяйте себе быть ребенком

Дети искренны в своих эмоциях и видят мир не так, как взрослые. Согласно статистике, пятилетний ребенок смеется 250–300 раз в день, а взрослый человек – лишь 20. Если посмотреть на мир глазами ребенка, можно стать гораздо счастливее.

10. Наслаждайтесь тем, что имеете и живите сегодняшним днем.

Умейте наслаждаться простыми каждодневными вещами – хотя бы тем, что сейчас читаете эту статью. Счастливые люди умеют радоваться каждой минуте своей жизни, каждому новому дню. Будьте счастливы именно сегодня, а не живите воспоминаниями о прошлом счастье или мечтами о счастье в будущем.

11. Умейте прощать

Большинство людей не умеет прощать, но если мы научимся это делать, то обязательно почувствуем большую радость.

12. Выбирайте реальные цели

Пусть ваши цели будут реальными, гибкими и приносят удовольствие на пути к их достижению.

Попробуйте прожить по этим правилам месяц-два, и вы увидите, как изменится ваша жизнь. А вообще, пусть они станут вашей привычкой.