ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ ЛЮБЕРЕЦКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 15 по 21 декабря

Ежедневно в одно и то же время, кроме выходных:
06:30, 14.00 Мультфильмы 6+ (суббота и воскресенье – только 06:30)
07:15, 8:15, 12:15, 16:15, 19:30, 23:15, 00:15, 01:30, 03:30 Новости 16+
07:00, 15:00 И в шутку, и в серьёз, 12+
07:40 (пн, суб) Территория спорта, 12+
10:30, 13:30, 19.00 Открытый диалог, 12+
07:30, 11:00 (вт – пт) "Активное долголетие". Для тех, кто дома, 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.12.2025

08:00 Редкие профессии. Медицинский клоун, 12+
08:30, 16:30 Семейный альбом. 7-8 серии, Т/С, 12+
11:00 Не чужая смена, 12+
11:15, 23:30 Синичка 3. 3-4 серии, Т/С, 12+
15:15, 01:45 Кавказский пленник. Абхазия. Страна души, Д/Ф, 12+
18:30 Энциклопедия загадок. Даргавс - город мертвых, Д/Ф, 12+
19:45, 03:45 Моя большая семья. С первого класса вместе (Санкт-Петербург, семья Луцких), Д/Ф, 12+
20:45, 02:45 Большой скачок. Антибиотики, Д/Ф, 12+
21:15, 04:40 Седьмая руна. 1-2 серии, Т/С, 16+
03:15 Фронтовая редакция. Документалистки, 12+

ВТОРНИК 16.12.2025

07:45 Редкие профессии. Иконописец, 12+
08:30, 16:30 Семейный альбом. 9-10 серии, Т/С, 12+
10:30, 13:30, 19:00 Вопросы о важном, 12+
11:15, 23:30 Синичка 4. 1-2 серии, Т/С, 12+
15:15, 01:45 Кавказский пленник. Северная Осетия. По следам нартов, Д/Ф, 12+
18:30 Энциклопедия загадок. Пор-Бажын. Крепость посреди воды, Д/Ф, 12+
19:45, 03:45 Моя большая семья. Папины дочки (Тула, семья Молчановых), Д/Ф, 12+
20:45, 02:45 Большой скачок. Стресс, Д/Ф, 12+
21:15, 04:40 Седьмая руна. 3-4 серия, Т/С, 16+
03:30 Новости ЛТВ, 16+

СРЕДА 17.12.2025

07:45 Люди РФ. Анна Богаделина. Вперед и вверх, 12+
08:30, 16:30 Семейный альбом. 11-12 серии, Т/С, 12+
11:00 Не чужая смена, 12+
11:15, 23:30 Синичка 4. 3-4 серии, Т/С, 12+
15:15, 01:45 Кавказский пленник. Дагестан. Гамсутль, Д/Ф, 12+
18:30 Энциклопедия загадок. Тайна таймырского клада, Д/Ф, 12+
19:45, 03:45 Моя большая семья. Дом у моря, дерево для потомков и четверо детей (Сочи, семья Костериных), Д/Ф, 12+
20:45, 02:45 Большой скачок. Возрастные кризисы, Д/Ф, 12+
21:15, 04:40 Седьмая руна. 5-6 серии, Т/С, 16+
03:15 Фронтовая редакция. Документалистки, 12+

ЧЕТВЕРГ 18.12.2025

07:45 Люди РФ. Евгений Федоров. Человек, который строит мосты, 12+
08:30, 16:30 Семейный альбом. 13-14 серии, Т/С, 12+
10:30, 13:30, 19:00 Люди большого города, 12+
11:15, 23:30 Синичка 5. 1-2 серии, Т/С, 12+
15:15, 01:45 Кавказский пленник. Дагестан.Синяя птица, Д/Ф, 12+
18:30 Энциклопедия загадок. Загадка железной колонны Кутуба, Д/Ф, 12+
19:45, 03:45 Моя большая семья. За папой - как за каменной стеной (Ставрополь, семья Серба), Д/Ф, 12+
20:45, 02:45 Большой скачок. Зависимости, Д/Ф, 12+
21:15, 04:40 Седьмая руна. 7-8 серии, Т/С, 16+
03:15 Не чужая смена, 12+

ПЯТНИЦА 19.12.2025

07:45 Люди РФ. Александр Широков. Взять и сделать, 12+
08:30, 16:30 Однолюбы. 1-2 серии, Т/С, 16+
11:00, 03:30 Фронтовая редакция. Гайдар, 12+
11:15, 23:30 Синичка 5. 3-4 серии, Т/С, 12+
15:15, 02:00 А дома лучше. Байкал, Д/Ф, 12+
18:30 Настоящая история. Диагноз через тысячи лет, Д/Ф, 12+
19:45, 04:40 Моя большая семья. 50 взрослых, 35 детей за одним столом (Элиста, семья Рудаковых) серия, Д/Ф, 12+
20:45, 03:00 Большой скачок. Голод, Д/Ф, 12+
21:15, 04:55 Чистое искусство, Х/Ф, 16+

СУББОТА 20.12.2025

07:30 Люди РФ. Разведчик от науки. Петр Козлов, 12+
08:00, 17:05 Наука есть. Десерты, Д/Ф, 12+
08:30, 17:35 Добавки. Сыр, Д/Ф, 12+
09:00, 18:05 Экспедиция в прошлое. Фанагория, Д/Ф, 12+
10:00, 19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+
10:45 Тайны анатомии. Кожа, Д/Ф, 12+
11:15, 23:15 Я выбираю тебя (Анна и Гунн). 1-2 серии, Т/С, 12+
13:15, 01:15 Темные лабиринты прошлого. 1-4 серии, Т/С, 16+
19:00 Рисующий сердцем, 12+
20:15 Подкаст "Город Л", 12+
21:15, 05:15 8 комнат. Ключи Есенина, Х/Ф, 12+
22:15 Фронтовая редакция. Первые, 12+
22:30 Люберцы. Из века в век, 12+
23:00 Не чужая смена, 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21.12.2025

07:30 Люди РФ. Алексей Новоселов. Уехать – чтобы вернуться, 12+
08:00, 17:05 Наука есть. Рыба и морепродукты, Д/Ф, 12+
08:30, 17:35 Добавки. Йогурт, Д/Ф, 12+
09:00, 18:05 Экспедиция в прошлое. Чертов мыс, Д/Ф, 12+
10:00, 19:30 Итоги недели Люберецкого округа, 16+
10:45 Тайны анатомии. Иммунная система, Д/Ф, 12+
11:15, 23:15 Я выбираю тебя (Анна и Гунн). 3-4 серии, Т/С, 12+
13:15, 01:15 Высокие отношения. 1-4 серия, Т/С, 12+
19:00 Люберцы. Из века в век, 12+
20:15 Свои, Д/Ф, 16+
20:50 Фронтовая редакция. Гайдар, 12+
21:15, 05:00 Приключения Экспоната, Х/Ф, 12+
23:00 Как будто вы были вместе с нами, 16+

Информация о том, где можно смотреть телеканал «ЛТВ»

ЛАБОРАТОРИЯ ОТКРЫТИЙ

Ресурсный форум для старшеклассников

ФОТО: АЛЕНА ШАРОВА



Необычное ресурсное мероприятие для молодежи провел в Люберцах благотворительный фонд «СЕРДЦЕ-ДЕТЯМ».

Творческий ретрит «Лаборатория открытий» задумывался как мера поддержки учащихся старших классов в разгаре учебного года. А по факту стал мощным ежегодным форумом, в рамках которого подрастающее поколение может изучить себя и свои способности, развить творческие, коммуникативные и лидерские навыки. А еще проникнуться гордостью за родной край и страну.

Как же столько разноплановых задач можно уместить в формат одного события? Для начала выбрать локацию с историей и объединить на ней профессионалов с большим опытом работы с подростками, в самых разных направлениях. На 3-х этажах главного городского Музейного комплекса ребят ожидали психолог с игровой сессией, патриотический музыкальный квиз, творческие мастер-классы от ведущих арт-студий, экскурсовод картинной галереи.

«Мы организовали все так, чтобы ребята ушли заряженные, вдохновленные и не с пустыми руками» – прокомментировала концепцию мероприятия Наталья Аборина, директор Фонда. – «Для нас было очень важно показать каждому из них, что он важен, талантлив, помочь детям лучше понимать себя и свои способности. Эмоциональный отклик был невероятный! Мы поняли, что запрос на ресурсные мероприятия у нашей молодежи огромный!»

Интересно, что похожие впечатления озвучили и волонтеры, работающие на ретрите.

«Я бы и сама не отказалась побыть на месте участников» – делится впечатлениями волонтер Светлана. – «Это очень весело, напоминает тимбилдинг, но гораздо разнообразнее. Где-то подумать, где-то послушать, где-то покреативить, где-то забыть обо всем и просто поколбаситься – и все вместе получилось очень насыщенно и гармонично! Мы хоть и работали, но общий позитив нас тоже подхватил и зарядил!»

Напоследок ребята, их наставники и волонтеры договорились встретиться в следующем декабре на том же месте. И выразили надежду, что подобные события в городе в скором времени будут проводиться чаще.

Светлана Бланшар,
https://serdce-detyam.ru/

БАСКЕТЛЁД

Первый в истории России

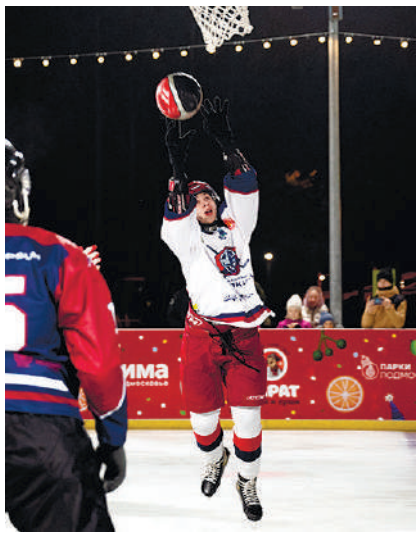
Первый в истории российского спорта матч по баскетболу на льду «БаскетЛёд» прошёл в городском округе Люберцы 1 декабря.

В этот день в регионе стартовал новый сезон проекта губернатора Московской области Андрея Воробьёва «Зима в Подмосковье».

«В Наташинском парке Люберец состоялся первый в истории России матч по уникальному виду спорта, объединяющему баскетбол и катание на коньках. В нём сыграли две команды – сборная студентов МГАФКа и сборная команда люберецких спортсменов», – сообщил глава городского округа Люберцы Владимир Волков.

Команда «МГАФК» обыграла соперников с минимальным преимуществом 10:9.

«Это событие открыло новую страницу в истории зимних видов спорта. Возможно, именно сегодня зародилась новая спортивная дисциплина!» – отметил руководитель Комитета по физической культуре и спорту администрации муниципалитета Владимир Сурков.



Напомним, в понедельник в Люберцах заработали Центральный и Наташинский катки. В ближайшие дни откроется каток на стадионе «Орбита» в Дзержинском.