Понедельник

21 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Варькина земля [12+]

Варя Кравец после окончания школы не едет учиться в город, как все её подруги, а на год остаётся работать в родном колхозе. За этот год ей предстоит не только найти профессию, которая её заинтересует, но и определить своё место в жизни.

► **Россия-К, 08.55**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 **РТС. Новости.** [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 **РТС. Новости.** [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 **РТС. Новости.** [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **РТС. Новости.** [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **РТС. Новости.** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **РТС. Новости.** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **РТС. Новости.** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **Скажи что-нибудь хорошее.** [16+]
22.35 Вечерний Ургант. [16+]
23.15 Док-ток. [16+]
00.20 Познер. [16+]
01.20 Время покажет. [16+]
02.55 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.40 Мужское/Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Другие Романовы. [12+]
07.35, 18.35, 23.50 Короля делает свита. Генрих VIII и его окружение. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
08.55 **Варькина земля.** [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.45 XX век. [12+]
12.25 **Бал в «Савойе».** [12+]
13.35 Театральная летопись. [12+]
14.30 Испания. Теруэль. [12+]
15.05 Новости. Подробно: арт. [12+]
15.20 Агора. [12+]
16.20 Первые в мире. [12+]
16.35 Искатели. [12+]
17.25, 01.55 К 250-летию со дня рождения Людвига ван Бетховена. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Красивая планета. [12+]
21.00 Великолепная Марина Ребека. [12+]
22.30 Испания. Теруэль. [12+]
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время. [12+]

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Морозова.** [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Тайны следствия-20.** [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 **Каменская.** [16+]
04.05 **Версия.** [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. [0+]
07.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» — «Реал» (Мадрид). [0+]
09.00 Команда мечты. [12+]
09.30 Моя история. [12+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 21.20, 23.20, 02.00 Новости.
10.05, 16.05 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.15 Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
15.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]
16.45 Смешанные единоборства. KSW. [16+]
17.50 МАТЧ! Голос. Конкурс комментаторов. [0+]
18.50 Все на Матч!
19.35, 21.25 **Кровью и потом.** [16+]
22.30 Все на Матч!
23.25 Смешанные единоборства. ACA. [16+]
00.45 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Итоги года. [0+]
02.10 Тотальный футбол. [12+]
02.45 Все на Матч!
03.45 Русская пятёрка. [12+]

СТС

05.05 Серая Шейка. М/ф. [0+]
05.25 Лягушка-путешественница. М/ф. [0+]
05.40 Муха-Цокотуха. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
07.00 **Психологини.** [16+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
09.20 **Битва титанов.** [16+]
11.20 **Гнев титанов.** [16+]
13.10, 19.00 **Родком.** [12+]
20.00 **Хэнкок.** [16+]
21.45 **Чудо-женщина.** [16+]
00.35 Кино в деталях. [18+]
01.35 **Джанго освобождённый.** [16+]
04.20 Сезоны любви. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.15 Оружие Победы. [6+]
08.25 **Тайная прогулка.** [12+]

10.20 Диверсанты. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Диверсанты. [16+]
14.40 Непокорённые. [12+]
17.00 Военные новости.
17.05 Непокорённые. [12+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Бог войны. История русской артиллерии. [12+]
19.40 Скрытые угрозы. [12+]
20.25 Загадки века. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 **Путь в «Сатурн».** [0+]
01.20 **Конец «Сатурна».** [0+]
02.50 **Бой после победы...** [6+]
05.30 Вторая мировая война. Возвращая имена. [12+]

ТНТ

06.30 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Новое Утро. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 **СашаТаня.** [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 **Идеальная семья.** [16+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 **Беспринципные.** [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Такое кино! [16+]
01.30 Comedy Woman. [16+]
02.25 Stand up. [16+]
04.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.15 Большое кино. [12+]
08.45 **Карьера Димы Горина.** [6+]
10.55 Городское собрание. [12+]
11.30 События.
11.50 **Коломбо.** [12+]
13.35 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 **Убийство в альпийском предгорье.** [16+]
17.00 Актёрские драмы. Красота как приговор. [12+]
17.50 События.
18.10 **Три в одном.** [12+]
22.00 События.
22.35 Страна, которая выжила. [16+]
23.05 Знак качества. [16+]
00.00 События.
00.30 Петровка, 38. [16+]
00.50 Хроники московского быта. [12+]
01.35 Знак качества. [16+]
02.15 **Коломбо.** [12+]
03.40 Юмористический концерт. [12+]
04.30 Валентин Смирнитский. Пан или пропал. [12+]
05.15 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 **Слепая.** [16+]
11.15 Миллион на мечту. [16+]
12.25 **Гадалка.** [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 **Гадалка.** [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 **Слепая.** [16+]
18.30 **Иллюзионист.** [16+]
20.30 **Менталист.** [12+]
23.00 **Ветреная река.** [16+]
01.15 Колдуны мира. [16+]
02.15 Человек-невидимка. [16+]
03.15 **Сны.** [16+]
04.00 Скажи мне правду. [16+]
04.45 Городские легенды. [16+]

Че

06.00, 10.00 Улётное видео. [16+]
06.10 **Братаны.** [16+]
08.00 КВН. Высший балл. [16+]
11.00, 13.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
13.00 Улётное видео. [16+]
14.30 **Солдаты-6.** [12+]
20.30 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.00 **Братаны.** [16+]
02.50 КВН. Высший балл. [16+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.15 **Юристы.** [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25, 10.25 **Глаза в глаза.** [16+]
10.00 Сегодня.
11.00 **Морские дьяволы.** [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.30 **Морские дьяволы. Особое задание.** [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Морские дьяволы. Особое задание.** [16+]
21.20 **Пёс.** [16+]
23.45 Сегодня.
23.55 Семь жизней полковника Шевченко. [12+]
00.50 **Консультант. Лихие времена.** [16+]
02.30 **Взрыв.** [16+]
04.55 Их нравы. [0+]

Домашний

05.55 Домашняя кухня. [16+]
06.20 6 кадров. [16+]
06.40 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.15 Давай разведёмся! [16+]
09.25 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.50 Понять. Простить. [16+]
13.55 Порча. [16+]
14.25 Знахарка. [16+]
15.00 **Раненое сердце.** [16+]
19.00 **Женщина его мечты.** [12+]
23.20 **Возвращение в Эдем.** [16+]
04.30 Порча. [16+]
04.55 Знахарка. [16+]

История

05.50 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
06.40 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
07.30, 19.20 Места силы нашей планеты. Трудно — значит хорошо. [12+]
08.25, 13.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]
09.10, 15.40 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
10.00, 20.20 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
10.50 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
11.45 Планеты. Юпитер. [12+]
12.50 Убить королеву. Последние дни Марии-Антуанетты. [12+]
14.45 Троянский конь. Новые доказательства. [12+]
16.30 Имперские игры. Египет: величие и вероломство. [16+]
17.30 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
18.25 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
21.15 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. [12+]
22.10 Планеты. Сатурн. [12+]
23.05 Призрачная армия Китая. [12+]
00.05 Проклятие клана Онассисов. [12+]
00.55 Станция «Восток». На пороге жизни. [16+]
02.45 Имперские игры. Рим: рождённый в крови. [12+]
03.40 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
04.40 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]

Общественное телевидение России

05.05 Хит-микс RU.TV. [12+]
06.00, 19.45 То, что задело. [12+]
06.10, 19.55, 21.05 **Маргарита Назарова.** [16+]
08.00, 15.45, 21.45 Автоистории. [16+]
08.15, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 **Графиня де Монсоро.** [12+]
11.30 Домашние животные. [12+]
12.00 **Бессмертная возлюбленная.** [0+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Служу Отчизне. [12+]
22.05 Часовой детства. [12+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.15 Домашние животные. [12+]
04.45 Вторая жизнь. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 **Дознаватель-2. Бытовой конфликт.** [16+]
06.05 **Дознаватель-2. Терминал.** [16+]
06.50 **Дознаватель-2. Контракт.** [16+]
07.40 **Дознаватель-2. Репутация.** [16+]
08.30, 09.25 **Дознаватель-2. Скорость.** [16+]
09.55 **Дознаватель-2. Банда.** [16+]
10.45, 13.25, 17.45 **Балабол. 9 — 16-я серии.** [16+]
13.00, 17.30 Известия.
19.45 **След. У озера.** [16+]
20.40 **След. Упыри.** [16+]
21.25 **След. Большой бодун.** [16+]
22.20 **След. Демон в мобильном.** [16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-3. Курортный роман.** [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 **След. Форк.** [16+]
01.15, 03.35 **Детективы.** [16+]
03.25 Известия.

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Документальный проект. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **Одиночка.** [16+]
22.10 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Неизвестная история. [16+]
00.30 **Спартак. Возмездие.** [18+]
03.20 **Отчаянный папа.** [12+]

Мир

05.00 **Разведчицы.** [16+]
06.45 Наше кино. История большой любви. [12+]
07.15, 10.10 **Гаишники.** [16+]
10.00, 13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 **Чужой район-2.** [16+]
19.00 Новости.
19.25 **Чужой район-2.** [16+]
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.20 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 **Дом с лилиями.** [12+]

Русский иллюзион

06.15 Коля-перекати поле. [16+]
07.55 Спартак и Калашников. [16+]
09.30 Короткие волны. [16+]
10.45 Петя по дороге в Царствие Небесное. [16+]
12.25 Пришелец. [12+]
14.05 Совсем не простая история. [16+]
16.10 Пионеры-герои. [16+]
18.10 Помню — не помню! [12+]
19.35 Привычка расставаться. [16+]
21.05 Слоны могут играть в футбол. [16+]
23.00 Всё в порядке, мама! [16+]
00.50 Решиться на... [16+]
01.00 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
04.50 Спартак и Калашников. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.10 14+. [16+]
08.00 Как встретить праздник не по-детски. [16+]
09.50 Эбигейл. [6+]
11.55 Яга. Кошмар тёмного леса. [16+]
13.45 Фантом. [16+]
15.20 Кольская сверхглубокая. [16+]
17.25, 23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
19.25 14+. [16+]
21.25 Новогодний переполох. [12+]
00.50 Наша Russia. Яйца Судьбы. [16+]
02.20 День дурака. [16+]
04.00 Меченосец. [18+]

TV 1000

05.05 Шанхайские рыцари. [12+]
07.00 Соммерсби. [16+]
09.00 Дрянные девчонки. [12+]
10.35 Двое. Я и моя тень. [16+]
12.20 Сбежавшая невеста. [16+]
14.25 Шанхайские рыцари. [12+]
16.30 Холодная гора. [16+]
19.15 Соммерсби. [16+]
21.20 Что скрывает ложь. [16+]
23.00 Пассажир. [16+]
00.45 Игры разумов. [16+]
03.05 Останься. [16+]
04.45 Имитатор. [16+]

TV 1000 Action

06.55 Револьвер. [16+]
09.10 Схватка. [18+]
11.25 Телохранитель киллера. [18+]
13.40 Стрелок. [16+]
15.45 Преступник. [18+]
17.35 Револьвер. [16+]
19.35 Эффект колибри. [16+]
21.15 Затерянный мир. [12+]
23.00 Дети шпионов. [6+]
00.30 Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд. [6+]
02.15 Дети шпионов-3. Игра окончена. [6+]
03.40 Перевозчик-3. [16+]

Иллюзион+

05.55 Отвязные приключения в Лондоне. [16+]
07.35 Библиотекарь: в поисках копья судьбы. [16+]
09.05 Сбежавшая невеста. [16+]
10.55 Кроличья нора. [16+]
12.15 Дорз. [16+]
14.25 Ловушка. [16+]
15.50 Шанхайские рыцари. [12+]
17.35 В поисках приключений. [16+]
19.00 Случайный муж. [16+]
20.20 Мастер. [16+]
22.30 Чего хотят женщины. [16+]
00.30 Ложь и иллюзии. [16+]
02.00 Адаптация. [16+]
03.45 Кодекс вора. [18+]

Дом кино

05.45 Золушка. [16+]
07.15 Горько! [16+]
09.10 Варвара-краса, длинная коса. [0+]
10.40 Синдбад. Пираты семи штормов. М/ф. [6+]
12.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
13.35, 22.15 Сваты. [16+]
17.20 Балабол. [16+]
18.20 Убойная сила. [16+]
02.00 Особенности национальной охоты в зимний период. [16+]
03.30 Пришельцы-2. Коридоры времени. [12+]

Русский роман

06.10 Моя мама — Снегурочка. [16+]
07.40 Двенадцать чудес. [12+]
09.20 Пропавший жених. [12+]
12.20 Право на любовь. [18+]
15.35 Крёстная. [12+]
18.45 Секрет неприступной красавицы. [12+]
20.20 Любовь на два полюса. [16+]
22.00 Беги, не оглядывайся! [16+]
01.40 Смягчающие обстоятельства. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.30 На ножах. [16+]
11.00 Адская кухня. [16+]
13.05 Пацанки-5. [16+]
15.05, 19.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]
21.00 Племя. [16+]
22.30 Орёл и решка. Девчата. [16+]
23.30 Доктор Хаус. [16+]
01.20 Пятница News. [16+]
01.55 Ревизорро. [16+]
04.30 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]

Карусель

05.00 Маленькое королевство Бена и Холли, Катя и Эф. Куда-угодно-дверь, Домики. [6+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Команда Дино. [0+]
08.40 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. [0+]
09.45 Храбрый оленёнок. [0+]
10.05 Лиса и волк. [0+]
10.20 Огонёк. [6+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.35 Супер Ралли. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Супер Зак. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 Ниндзяго. [6+]
13.05 Дикие скричеры! [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Китти не кошка. [6+]
14.50 Лео и Тиг. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
16.00 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Три кота. [0+]
17.45 Смешарики. [0+]
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.30 44 котёнка. [0+]
18.55 Пластилинки. [0+]
19.00 Оранжевая корова. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.35 Смешарики. [6+]

Знай наших. Её девиз: от сотворчества к содружеству

И стань счастливою, дорога

Преподаватель обществознания Хакасского техникума коммунального хозяйства и сервиса Людмила Дегтярёва стала победителем межрегионального конкурса «Преподаватель года — 2020», организованного Кузбасским региональным институтом развития профессионального образования. Людмила Валерьевна названа лучшей в номинации образовательных дисциплин.

Людмила Дегтярёва: «Нам со студентами есть чему поучиться друг у друга». ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЛЮДМИЛЫ ДЕГТЯРЁВОЙ

Татьяна ПОТАПОВА

Жюри отметило высокую профессиональную компетентность Людмилы, культуру труда, владение современными технологиями обучения и личную педагогическую позицию. В таком предмете, как обществознание, без личной педагогической позиции не обойтись никак. Просто не получится. А судьба же выстраивается с ориентиром на интересы человека. Людмиле с детства и по сию пору нравится общаться с людьми; понятно, что не на лавочке у подъезда. Её увлекают размышления и разговоры о том, чем наполнена общественная жизнь, её проблемы и перспективы. Понятно, что у всякого явления есть причины и истоки. Поэтому выбор исторического факультета ХГУ имени Н.Ф. Катанова для нашей героини и логичен, и органичен. Тем более, Людмила любит, как она говорит, копаться в разных источниках, находить нужную и интересную информацию. По причине любви к «копанию» чуть не стала археологом, но что-то не сложилось. Как оказалось, к лучшему.

Училась Люся заочно и после третьего курса решила попробовать себя на поприще учителя истории. Случилась такая проба сил в родной школе посёлка Танзыбей Ермаковского района Красноярского края.

— Работала с преподавателями, у которых сама училась, — говорит Людмила. — И старалась... Ещё бы: у них было понимание той, советской школы, что, в свою очередь, стало хорошей школой для начинающего педагога.

В 2001 году Людмила волею судеб попала в Норильск, где девять лет работала в музее. И здесь ей больше всего нравилось вести неформальные уроки со школьниками.

— Музейные уроки — это занимательные путешествия в мир прошлого, — с удовольствием вспоминает Людмила Дегтярёва. — Ребятишки идут в музей гораздо охотнее, чем в школу. Случалось слышать: «А что в школе? Зубрёжка, двойки и скука». Положим, не совсем так, но доля истины есть...

Этим же своим тезисом: «Хочется, чтобы на занятия приходили не потому, что так нужно, а потому, что интересно», — Людмила Валерьевна и руководствуется с 2017 года, когда стала преподавать в Хакасском техникуме коммунального хозяйства и сервиса, по сей день.

— Я не учу ребят школьному предмету обществознание, а готовлю их к жизни в обществе. Результат труда — не оценка «пять», а, в первую очередь, состоявшаяся личность. Гражданин. Обществознание на моих занятиях со студентами — это, по сути, жизнь во многих её аспектах: экономических, социальных, морально-нравственных. Доходим и до конкретных житейских навыков, например, ребята не знают, как пользоваться банковскими кредитами, а парни, в частности, интересуются Семейным кодексом, даже алиментами, — улыбается Людмила Валерьевна.

Кстати, она работает исключительно с мальчиками (правда, есть одна девочка): их в группе 24, и они учатся суровой мужской профессии слесаря-электрика ЖКХ.

— Парни все разные, поначалу мы с этим более-менее «сложным контингентом» устанавливали контакт, не без проблем было, в конце концов справлялись с разными ситуациями. Но к третьему курсу уже знаю их прекрасно — чем поддержать, как подтолкнуть к успеху. Сегодня есть и звёздочки, не только на профессиональном поприще. Один поёт в хоре Преображенского храма, другой хорошо рисует. А, к примеру, Артур Сотпа (из Тувы) везде успевает — и в волонтёрском движении, и в театральной студии.

— Ведь и для меня работа с ними — школа жизни, наработка опыта, — продолжает Людмила Дегтярёва. — Это мой первый выпуск в техникуме. Спрашиваю у мальчишек: где я не так и что не то сделала? Не обидела ли? И повзрослевшие парни (уже не те дети, что пришли три года назад) с мужской сдержанностью отвечают: да нет, всё хорошо! Есть здесь и такой момент: каждый преподаватель учит своему предмету так, как чувствует и понимает. В обществознании это, пожалуй, важнее, чем в других дисциплинах. Думаю, плохому не учу, потому что в основе общественных отношений должны быть честь, совесть, патриотизм, моральные нормы. Нет ничего важнее и семьи, и дома — это твоя родина.

Людмила Дегтярёва своей семьёй считает не только мужа и дочку (пятилетняя Юлечка: «Моя мама — самая лучшая и красивая!»), но и студентов группы ЖКХ-31, и весь педагогический коллектив техникума, которым она дорожит.

Вторник

22 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

След. Сиротская доля [16+]

Двое подростков тащат третьего в укромное место, чтобы отлупить. Но место оказывается занято. Там кто-то уже учинил расправу — нашинковал человека на мелкие кусочки так, что опознать жертву можно только по пирсингу на кусочке носа.

► **Пятый, 22.20**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.15 Прав!Да? [12+]
06.00 Активная среда. [12+]
06.25, 19.55, 21.05 Маргарита Назарова. [16+]
08.15, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Графиня де Монсоро. [12+]
11.30 Домашние животные. [12+]
12.00 ОТРажение. [12+]
13.45 Великая наука России. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
15.45, 21.45 Пять причин поехать в ... [12+]
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Культурный обмен. [12+]
22.05 Сирожа. Жизнь. [16+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.15 Домашние животные. [12+]
04.45 Вторая жизнь. [12+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Скажи что-нибудь хорошее. [16+]
22.35 Вечерний Ургант. [16+]
23.15 Док-ток. [16+]
00.20 На ночь глядя. [16+]
01.15 Время покажет. [16+]
02.50 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.40 Мужское/Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 18.35, 23.50 Короля делает свита. Генрих VIII и его окружение. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
08.55 Цвет времени. [12+]
09.05 Варькина земля. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.45 Хоккей Анатолия Тарасова. [12+]
12.10, 16.30 Красивая планета. [12+]
12.25 Бал в «Савойе». [12+]
13.35, 22.45 Первые в мире. [12+]
13.50 Игра в бисер. [12+]
14.30 Звезда бессмыслицы. Обэриуты. [12+]
15.05 Новости. Подробно: книги. [12+]
15.20 Эрмитаж. [12+]
15.50 Сны возвращений. [12+]
16.45 Искатели. [12+]
17.35, 01.45 К 250-летию со дня рождения Людвига ван Бетховена. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Большой балет. [12+]
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время. [12+]
02.40 Красивая планета. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.30, 09.25 Последний мент-2. 48 — 52-я серии. [16+]
09.40 Дознаватель-2. [16+]
13.00, 17.30 Известия.
13.55 Дознаватель-2. Правильное решение. [16+]
14.45 Дознаватель-2. Личные отношения. [16+]
15.40 Дознаватель-2. Ультиматум. [16+]
16.40 Дознаватель-2. Операция. [16+]
17.50 Дознаватель-2. Семья. [16+]
18.50 Дознаватель-2. Полицейский. [16+]
19.45 След. Серость и тьма. [16+]
20.40 След. Последний довод. [16+]
21.25 След. Акула. [16+]
22.20 След. Сиротская доля. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Плохая погода. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. [16+]
01.15, 03.35 Детективы. [16+]
03.25 Известия.

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-20. [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.45 Одержимые. Артемий Панарин. [12+]
06.15 Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
07.30 Как Майк. [0+]
09.30 Хоккей. Молодёжные сборные. Выставочный матч. Россия — Словакия.
12.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 21.20, 23.20, 01.55 Новости.
12.05 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.15 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Итоги года. [0+]
15.30 ВАР, который работает. [12+]
16.05 Все на Матч!
16.45 Смешанные единоборства. RCC. [16+]
17.50 МАТЧ! Голос. Конкурс комментаторов. [0+]
18.50 Все на Матч!
19.35, 21.25 Крид. [16+]
22.30 Все на хоккей! [16+]
23.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА.
02.05 Все на Матч!
02.55 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Арсенал» — «Манчестер Сити».

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Одинокий рейнджер. [12+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Спартак. Возмездие. [18+]
02.35 Спартак. Война проклятых. [18+]
03.20 Цепная реакция. [16+]

СТС

05.30 Когда зажигаются ёлки. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
07.00 Психологини. [16+]
08.00 Родком. [16+]
09.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
09.10 Хэнкок. [16+]
11.00 Воронины. [16+]
13.25 Кухня. [16+]
18.30 Родком. [16+]
20.00 Охотник за головами. [16+]
22.15 Шесть дней, семь ночей. [16+]
00.20 Голодные игры. [16+]
02.50 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [12+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.15 Специальный репортаж. [12+]
08.45 Каменская. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Каменская. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Каменская. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Бог войны. История русской артиллерии. [12+]
19.40 Легенды армии. [12+]
20.25 Улика из прошлого. [16+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Действуй по обстановке!.. [12+]
01.05 Тайная прогулка. [12+]
02.25 Шёл четвёртый год войны... [12+]
03.50 Ночной патруль. [12+]
05.25 Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград. [12+]

Мир

05.00 Дом с лилиями. [12+]
07.30 Наше кино. История большой любви. [12+]
08.10, 10.10 Гаишники. [16+]
10.00, 13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район-2. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Чужой район-2. [16+]
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.20 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 Дом с лилиями. [12+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 Золото Геленджика. [16+]
12.15 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
22.00 Беспринципные. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Comedy Woman. [16+]
02.00 Stand up. [16+]
03.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Человек-амфибия. [0+]
10.35 Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев. [12+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Убийство в Люберone. [16+]
16.55 Актёрские драмы. Отравленные любовью. [12+]
17.50 События.
18.15 Три в одном. [12+]
22.00 События.
22.35 Осторожно, мошенники! [16+]
23.05, 01.35 Шоу-бизнес без правил. [16+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 90-е. Малиновый пиджак. [16+]
02.15 Коломбо. [12+]
03.50 Юмористический концерт. [12+]
04.45 Евгений Моргунов. Под маской Бывалого. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.50 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Иллюзионист. [16+]
20.30 Менталист. [12+]
23.00 Дрейф. [16+]
01.00 Колдуны мира. [16+]
02.15 Человек-невидимка. [16+]
03.00 Сны. [16+]
03.45 Скажи мне правду. [16+]
04.30 Городские легенды. [16+]

Че

06.00, 10.00 Улётное видео. [16+]
06.15 Братаны. [16+]
08.00 КВН. Высший балл. [16+]
11.00, 13.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
13.00 Улётное видео. [16+]
14.30 Солдаты-6. [12+]
20.30 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.00 Братаны. [16+]
02.50 6 кадров. [16+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.15 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
11.00 Морские дьяволы. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.30 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
21.20 Пёс. [16+]
23.45 Сегодня.
23.55 Консультант. Лихие времена. [16+]
02.35 Взрыв. [16+]

Домашний

05.20 Понять. Простить. [16+]
06.10 6 кадров. [16+]
06.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.15 Давай разведёмся! [16+]
09.25 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. Чёрная простыня. [16+]
12.50 Понять. Простить. [16+]
13.55 Порча. [16+]
14.25 Знахарка. [16+]
15.00 Перекрёстки. [16+]
19.00 Отель счастливых сердец. [16+]
23.05 Возвращение в Эдем. [16+]
04.10 Порча. [16+]
04.35 Знахарка. [16+]

История

05.35 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
06.25, 01.50 Личное. Валентин Гафт. [12+]
06.50, 02.15 Личное. Александр Михайлов. [12+]
07.20, 03.40 Планеты. Юпитер. [12+]
08.15, 04.40 Убить королеву. Последние дни Марии-Антуанетты. [12+]
09.10 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]
10.00, 20.15 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
10.50 Троянский конь. Новые доказательства. [12+]
11.50 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
12.40 Имперские игры. Египет: величие и вероломство. [16+]
13.40 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
14.40 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
15.30 Места силы нашей планеты. Трудно — значит хорошо. [12+]
16.30 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. [12+]
17.25 Планеты. Сатурн. [12+]
18.25 Призрачная армия Китая. [12+]
19.25 Проклятие клана Онассисов. [12+]
21.15 Станция «Восток». На пороге жизни. [16+]
22.50 Имперские игры. Рим: рождённый в крови. [12+]
23.50 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
00.50 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
02.50 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]

Русский иллюзион

06.25 Короткие волны. [16+]
07.45, 04.25 Петя по дороге в Царствие Небесное. [16+]
09.20 Пришелец. [12+]
10.45 Совсем не простая история. [16+]
12.40 Пионеры-герои. [16+]
14.50 Помню — не помню! [12+]
16.10 Привычка расставаться. [16+]
17.35 Слоны могут играть в футбол. [16+]
19.30 Всё в порядке, мама! [16+]
21.15 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
01.00 Одна война. [16+]
02.35 15 суток. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.55 Ключ времени. [12+]
07.35 Со дна вершины. [16+]
09.30 Ключ времени. [12+]
11.10 День дурака. [16+]
12.40 Наша Russia. Яйца судьбы. [16+]
14.20 Новогодний переполох. [12+]
15.50 Полярный рейс. [12+]
17.25, 23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
19.10 Эбигейл. [6+]
21.10 Новогодний папа. [12+]
00.55 На районе. [16+]
02.35 Бык. [16+]
04.25 Смешанные чувства. [16+]

TV 1000

06.55 Прощай, детка, прощай. [16+]
09.00 Пассажир. [16+]
11.05 Останься. [16+]
13.00 Игры разумов. [16+]
15.10 Что скрывает ложь. [16+]
16.50 Прощай, детка, прощай. [16+]
18.55 Пассажир. [16+]
20.40 Имитатор. [16+]
23.00 Сбежавшая невеста. [16+]
01.05 Любимцы Америки. [16+]
02.55 Улыбка Моны Лизы. [12+]

TV 1000 Action

05.25 Механик. [18+]
07.15 Шальная карта. [16+]
09.10 Дети шпионов. [6+]
11.00 Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд. [6+]
13.10 Дети шпионов-3. Игра окончена. [6+]
14.35 Затерянный мир. [12+]
16.10 Шальная карта. [16+]
17.40 Механик. [18+]
19.10 Перевозчик-3. [16+]
21.00 Револьвер. [16+]
23.00 Преступник. [18+]
00.50 Судная ночь. [18+]
02.20 Судная ночь-2. [18+]
04.00 Великий уравнитель. [16+]

Иллюзион+

05.25 Сбежавшая невеста. [16+]
07.15 В поисках приключений. [16+]
08.50 Случайный муж. [16+]
10.10 Мастер. [16+]
12.25 Чего хотят женщины. [16+]
14.25 Ложь и иллюзии. [16+]
15.55 Адаптация. [16+]
17.45 Кроличья нора. [16+]
19.10 Дорз. [16+]
21.20 Ловушка. [16+]
22.45 Шанхайские рыцари. [12+]
00.30 Крысиные бега. [16+]
02.10 Обитель проклятых. [16+]
03.55 Сбежавшая невеста. [16+]

Дом кино

05.45 Приходи на меня посмотреть... [12+]
07.30 Начальник Чукотки. [0+]
09.00 Страна чудес. [12+]
10.25 Фиксики. Большой секрет. М/ф. [6+]
11.55 Белка и Стрелка. Звёздные собаки. М/ф. [6+]
13.35, 22.15 Сваты. [16+]
17.20 Балабол. [16+]
18.20 Убойная сила. [16+]
02.00 Призрак. [16+]
04.10 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [0+]

Русский роман

05.00 Папа напрокат. [12+]
08.25 Крёстная. [12+]
11.25 Счастливая жизнь Ксении. [12+]
15.00 Беги, не оглядывайся! [16+]
18.40 Смягчающие обстоятельства. [12+]
22.00 Во саду ли, в огороде. [12+]
01.15 Одуванчик. [16+]
02.50 Роза прощальных ветров. [12+]
04.30 Некрасивая Любовь. [16+]

Пятница!

05.00, 04.30 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.20, 15.00 На ножах. [16+]
10.50 Адская кухня. [16+]
13.00 Пацанки-5. [16+]
19.00 Битва шефов. [16+]
21.00 Племя. [16+]
22.30 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
23.30 Доктор Хаус. [16+]
01.20 Пятница News. [16+]
01.55 Ревизорро. [16+]

Карусель

05.00 Маленькое королевство Бена и Холли, Катя и Эф. Куда-угодно-дверь, Домики. [6+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Команда Дино. [0+]
08.40 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Лапы, морды и хвосты. [0+]
09.45 Дед Мороз и лето. [0+]
10.05 Паровозик из Ромашкова. [0+]
10.20 Ненастоящая девочка. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.35 Супер Ралли. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Супер Зак. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 Ниндзяго. [6+]
13.05 Дикие скричеры! [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Китти не кошка. [6+]
14.50 Лео и Тиг. [0+]
15.40 Танцоры. [0+]
16.00 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Три кота. [0+]
17.45 Смешарики. [0+]
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.30 44 котёнка. [0+]
18.55 Пластилинки. [0+]
19.00 Зебра в клеточку. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.35 Смешарики. [6+]

Хоккей с мячом. «Саяны» провели четыре игры на домашнем льду

Чудеса бомбардирской мысли

Вот и набрали обороты всероссийские соревнования по хоккею с мячом. 9 и 10 декабря «Саяны» принимали на своём льду хабаровский «СКА-Нефтяник-2», а 13 и 14-го — «Восток» из Арсеньева.

Александр ДУБРОВИН

«Саяны»: подсобрались — и в атаку. ФОТО: САША ЛЬЕ, «ХАКАСИЯ»

Ох уж эти пенальти!

9 декабря «Саяны» с первых минут просто замучили армейцев угловыми. Один, другой, третий… И вот на 26-й минуте соперник наконец-то дрогнул. Виталий Шнайдер подал, Михаил Селедков не сплоховал. Не промахнулся он и с 12-метровой отметки на 34-й минуте. «СКА-Нефтяник-2» тут же заменил вратаря, и, такое ощущение, тренерский ход сработал. «Саяны» сами не заметили, как за каких-то несколько минут свели все свои старания к нулю. У хабаровчан в убойной позиции дважды оказывался Дмитрий Гришин (40, 42).

До свистка на перерыв подопечным Евгения Ерахтина не удалось испортить настроение гостям, зато во второй половине игры всё пошло как по маслу. Алексей Севрюков (57), Александр Захваткин (64, с пенальти) и Фёдор Розвезев (66) сделали счёт 5:2. Удар был мощный, но не настолько, чтобы «СКА-Нефтяник-2» опустил клюшки от безысходности. Заработав угловой, подсократил отставание в счёте Максим Максимов (68). На пропущенный мяч «Саяны» ответили голом Фёдора Розвезева (72). Стоило нашему нападающему взять пример с Михаила Селедкова (как-никак дубль оформил), как то же самое сделал Максим Максимов, отличившись на 85-й минуте.

Однако ж на столь грустной ноте наша ледовая дружина не могла завершить разговор с хабаровчанами. Андрей Осипенков во время розыгрыша углового на 87-й минуте отыскал щёлку в стенке армейцев — 7:4.

Повторная встреча запомнилась благодаря первому тайму. Завершился он при счёте 0:0. Причём моментов для взятия ворот команды создали предостаточно. И три(!) назначенных пенальти туда же можно отнести довеском. Дважды били с «точки» армейцы, и оба раза не в результат. На 14-й минуте хорошо сыграл голкипер Владислав Атапин, а на 23-й мяч пролетел мимо. Спустя несколько минут испытывать на прочность армейского вратаря пришлось уже Михаилу Селедкову. Тренерский штаб поменял Артёма Бурасова на Льва Шишкина. Удар. Голкипер СКА на месте. Сделав своё дело, он спешит на скамейку запасных. Обратная замена.

Самое интересное началось во второй сорокапятиминутке. Достаточно быстро счёт 2:0 сделали Евгений Ткачук (54) и Михаил Селедков (55). Подсобравшись, «СКА-Нефтяник-2» сократил отставание усилиями Сергея Скопинцева (62). Наша реакция — голы Фёдора Розвезева (65) да Ивана Децуры (71). Но и это ещё не всё. Назначается пенальти. Четвёртый в этой встрече и первый — реализованный. Точен был Сергей Дёмин (86) — 4:2.

Без вариантов

13 и 14 декабря у «Востока» просто не было шансов зацепиться хотя бы за очко в двух встречах. И вроде бы моменты создавали хоккеисты из Арсеньева, но в минувшее воскресенье, например, забивали только «Саяны». И забивали по-разному, без каких-либо титанических усилий. Так, дублем крепость абаканских редутов подпёр Евгений Ткачук (6, с углового, 72), Александр Захваткин чудеса бомбардирской мысли явил зрителям аж трижды (16, 24, 64). Добавил убедительности счёту и Фёдор Розвезев (81).

На последней минуте матча судья назначил пенальти. Бил с 12-метровой отметки Михаил Селедков, но, к сожалению, «пробить» голкипера не удалось. На том, собственно говоря, и разошлись. Разошлись, дабы сойтись на следующий день.

Однако и в понедельник игра у «Востока» не пошла. Оборона всё чаще допускала сбои, и всё чаще удары Константина Жаданова оказывались из разряда неберущихся.

На 5-й минуте наш полузащитник открыл счёт, на 20-й приложился к мячу издалека так, что вратарь, как говорят в таких случаях, был бессилен. 32-я минута тоже запомнилась проходом Константина к воротам. А где три гола, там быть и другим — так уж игра пошла у абаканской ледовой дружины.

Следующего забитого мяча ждать пришлось недолго. На 39-й минуте подопечные Евгения Ерахтина разыграли неплохую комбинацию, тем более что особо никто и не мешал. Александр Захваткин прорвался к воротам и, сконцентрировав на себе внимание обороны, отдал точный пас Фёдору Розвезеву, тому ничего другого не оставалось, как просто отправить мяч в сетку ворот.

Подлил масла в огонь Александр Захваткин на 41-й минуте. 5:0 — и команды отправились на перерыв.

После отдыха случилось то, что случилось, — наши хоккеисты позволили себе чуть расслабиться, и это тут же отразилось на счёте. У «Востока» забили Семён Карташов (62, 84, с пенальти) и Сергей Акимов (78).

У «Саян», перехитрив голкипера, всё мастерски сделал на 67-й минуте Александр Захваткин. 7:3 — очередная победа «Саян», позволяющая более надёжно закрепиться на втором месте в группе (в активе 21 очко). Гонка за красноярским «Енисеем-2» (24 очка) продолжается.

Результаты матчей

Результаты остальных матчей: «Енисей-2» — «СКА-Нефтяник-2» (8:1, 7:4), «Байкал-Энергия-2» — «Восток» (3:2, 2:6), «Енисей-2» — «Восток» (7:2, 12:5), «Сибсельмаш-2» — «Байкал-Энергия-2» (6:2, 4:3).

Среда

23 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

30-го уничтожить [12+]

В Афганистане герой фильма прошёл все круги ада: плен, побег, скитания по чужой земле, голод. В одной из мусульманских стран Сергей случайно знакомится с Григорием Марковичем, который помогает ему вернуться на Родину и устраивает на работу якобы в центр подготовки охранников объектов КГБ.

► **Звезда, 23.40**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.15 Прав!Да? [12+]
06.00 Вспомнить всё. [12+]
06.25, 19.55, 21.05 Маргарита Назарова. [16+]
08.15, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Графиня де Монсоро. [12+]
11.30, 04.15 Домашние животные. [12+]
12.00 ОТРажение. [12+]
13.45 Великая наука России. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
15.45, 21.45 Пять причин поехать в ... [12+]
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Моя история. [12+]
22.05 Сирожа. Жизнь. [16+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.45 Вторая жизнь. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Скажи что-нибудь хорошее. [16+]
22.35 Вечерний Ургант. [16+]
23.15 Док-ток. [16+]
00.20 На ночь глядя. [16+]
01.15 Время покажет. [16+]
02.50, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.40 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 18.35, 23.50 Короля делает свита. Генрих VIII и его окружение. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
09.00 Варькина земля. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.45 XX век. [12+]
11.55, 02.30 Германия. Замок Розенштайн. [12+]
12.25 Под куполом цирка. [0+]
13.35 Первые в мире. [12+]
13.50 Искусственный отбор. [12+]
14.30 Звезда бессмыслицы. Обэриуты. [12+]
15.05 Новости. Подробно: кино. [12+]
15.20 Библейский сюжет. [12+]
15.50 Душа Петербурга. [12+]
16.45 Искатели. [12+]
17.35, 01.35 К 250-летию со дня рождения Людвига ван Бетховена. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Спектакль «И воссияет вечный свет». [12+]
22.05 Владимир Коковцов. Пламя государственного служения. [12+]
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25, 09.25, 13.25 Дознаватель-2. [16+]
13.00, 17.30 Известия.
13.55 Береговая охрана. Боевое крещение. [16+]
15.45, 17.45 Береговая охрана. Побег. [16+]
17.50 Береговая охрана. Подстава. [16+]
19.45 След. Счастливый медальон. [16+]
20.40 След. Глухое сердце. [16+]
21.25 След. Каждой твари по паре. [16+]
22.20 След. Часы смерти. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Насилие. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. Электрошторм. [16+]
01.15, 03.35 Детективы. [16+]
03.25 Известия.

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-20. [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.00, 10.05, 16.05, 18.50, 23.00, 02.35 Все на Матч!
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) — «Црвена Звезда» (Сербия). [0+]
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербан» — ЦСКА (Россия). [0+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 21.20, 23.45, 02.30 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.15 ЕвроФутбол. Обзор. [0+]
15.30 Как это было на самом деле. Карлсен — Карякин. [12+]
16.45 Смешанные единоборства. RCC. [16+]
17.50 МАТЧ! Голос. Конкурс комментаторов. [0+]
19.35 Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]
21.25 Гандбол. Суперлига Париматч — Чемпионат России. Женщины. ЦСКА — «Лада» (Тольятти).
23.50 Английский акцент. [12+]
00.25 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Сток Сити» — «Тоттенхэм».
02.55 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Эвертон» — «Манчестер Юнайтед».

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Падение Олимпа. [16+]
22.15 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Спартак. Война проклятых. [18+]
03.20 Незримая угроза. [16+]

СТС

05.00 Сезоны любви. [16+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.15 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
07.00 Психологини. [16+]
08.00 Родком. [16+]
09.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
09.05 Шесть дней, семь ночей. [16+]
11.05 Воронины. [16+]
13.30 Кухня. [16+]
18.30 Родком. [16+]
20.00 За бортом. [12+]
22.15 Цыпочка. [16+]
00.20 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [12+]
02.55 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1-я. [12+]
04.40 Мультфильмы. [0+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Специальный репортаж. [12+]
08.45 Каменская. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Каменская. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Каменская. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Бог войны. История русской артиллерии. [12+]
19.40 Последний день. [12+]
20.25 Секретные материалы. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 30-го уничтожить. [12+]
02.05 Сицилианская защита. [6+]
03.30 Приказано взять живым. [0+]

04.55 Украинский обман. Импичмент — деньги Байдена — массовые убийства. [12+]

Мир

05.00 Дом с лилиями. [12+]
07.30 Наше кино. История большой любви. [12+]
08.10 Гаишники. [16+]
10.00 Новости.
10.10 Гаишники. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район-2. [16+]
19.00 Новости.
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.20 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 Дом с лилиями. [12+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Импровизация. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
21.00 Двое на миллион. [16+]
22.00 Беспринципные. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Comedy Woman. [16+]

02.00 Stand up. [16+]
03.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Гусарская баллада. [12+]
10.35 Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас. [12+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Убийство в Коллиуре. [16+]
16.55 Актёрские драмы. [16+]
17.50 События.
18.15 Три в одном. [12+]
22.00 События.
22.35 Линия защиты. [16+]
23.05 Прощание. Юрий Никулин. [16+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Удар властью. Борис Березовский. [16+]
01.35 Прощание. Юрий Никулин. [16+]
02.15 Коломбо. [12+]
03.45 Юмористический концерт. [16+]
04.40 Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.50 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Иллюзионист. [16+]
20.30 Менталист. [12+]
23.00 Не дыши. [18+]
01.00 Колдуны мира. [16+]
02.00 Человек-невидимка. [16+]
03.00 Сны. [16+]
03.45 Скажи мне правду. [16+]
04.30 Городские легенды. [16+]
05.15 О здоровье. Понарошку и всерьёз. [12+]

Че

06.00, 10.00, 13.00, 03.30 Улётное видео. [16+]
06.15, 01.00 Братаны. [16+]
08.00 КВН. Высший балл. [16+]
09.00, 11.00, 13.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
14.30 Солдаты-7. [12+]
20.30 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
02.50 6 кадров. [16+]

НТВ

05.15 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
11.00 Морские дьяволы. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.30 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
21.20 Пёс. [16+]
23.45 Сегодня.
23.55 Консультант. Лихие времена. [16+]
02.35 Взрыв. [16+]

Домашний

05.00 Понять. Простить. [16+]
05.50 Домашняя кухня. [16+]
06.15 6 кадров. [16+]
06.45 По делам несовершеннолетних. [16+]
07.50 Давай разведёмся! [16+]
09.00 Тест на отцовство. [16+]
11.15 Реальная мистика. [16+]
12.25 Понять. Простить. [16+]
13.30 Порча. [16+]
14.00 Знахарка. [16+]
14.35 Женщина его мечты. [12+]
19.00 С меня хватит. [16+]
23.15 Возвращение в Эдем. [16+]
03.35 Порча. [16+]
04.00 Знахарка. [16+]
04.25 Понять. Простить. [16+]

История

05.45 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
06.35, 02.50 Троянский конь. Новые доказательства. [12+]
07.25 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
08.15, 03.45 Имперские игры. Египет: величие и вероломство. [16+]
09.05, 04.45 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
10.00, 20.15 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
10.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
11.45 Места силы нашей планеты. Трудно — значит хорошо. [12+]
12.45 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. [12+]
13.40 Планеты. Сатурн. [12+]
14.40 Призрачная армия Китая. [12+]
15.40 Проклятие клана Онассисов. [12+]
16.30 Станция «Восток». На пороге жизни. [16+]
18.15 Имперские игры. Рим: рождённый в крови. [12+]
19.15 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
21.00 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
22.00 Личное. Валентин Гафт. [12+]
22.25 Личное. Александр Михайлов. [12+]
23.00 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
23.55 Планеты. Юпитер. [12+]
00.55 Убить королеву. Последние дни Марии-Антуанетты. [12+]
01.55 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]

Русский иллюзион

06.05 Пришелец. [12+]
07.30 Совсем не простая история. [16+]
09.20 Пионеры-герои. [16+]
11.10 Помню — не помню! [12+]
12.25 Привычка расставаться. [16+]
13.55 Слоны могут играть в футбол. [16+]
15.55 Всё в порядке, мама! [16+]
17.35 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
21.30 Одна война. [16+]
23.10 15 суток. [16+]
01.00 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. [16+]
02.55 Исключение из правил. [16+]
04.45 Совсем не простая история. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.10, 12.55 Бабушка лёгкого поведения. [16+]
07.50, 14.20 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]
09.30 Хороший мальчик. [12+]
11.15 Смешанные чувства. [16+]
15.55 Новогодний папа. [12+]
17.40, 23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
19.40 Бык. [16+]
21.20 Девушка с косой. [16+]
00.50 Кольская сверхглубокая. [16+]
03.05 Проводник. [16+]
04.35 Ночные стражи. [12+]

TV 1000

05.05 Фрида. [16+]
07.05 Большие глаза. [16+]
09.00 Сбежавшая невеста. [16+]
11.00 Улыбка Моны Лизы. [12+]
13.05 Большие глаза. [16+]
14.55 Фрида. [16+]
17.05 Любимцы Америки. [16+]
19.00 Сбежавшая невеста. [16+]
21.05 Счастливый случай. [12+]
23.00 Двое. Я и моя тень. [16+]
00.50 Чужой билет. [12+]
02.45 Эмма. [16+]
04.55 Тепло наших тел. [12+]

TV 1000 Action

06.15 Око за око. [16+]
07.55 Отель «Артемида». [18+]
09.30 Преступник. [18+]
11.50 Судная ночь. [18+]
13.30 Судная ночь-2. [18+]
15.10 Око за око. [16+]
17.05 Великий уравнитель. [16+]
19.20 Преступник. [18+]
21.10 Глубоководный горизонт. [16+]
23.00 Стрелок. [16+]
01.10 Штурм Белого дома. [16+]
03.25 Убийца-2. Против всех. [18+]

Иллюзион+

05.45 Случайный муж. [16+]
07.05 Кроличья нора. [16+]
08.30 Дорз. [16+]
10.40 Ловушка. [16+]
12.05 Шанхайские рыцари. [12+]
13.50 Крысиные бега. [16+]
15.30 Обитель проклятых. [16+]
17.15 Мастер. [16+]
19.25 Чего хотят женщины. [16+]
21.25 Ложь и иллюзии. [16+]
22.50 Адаптация. [16+]
00.30 Железная леди. [16+]
02.15 Ну ты и придурок! [16+]
03.45 Кроличья нора. [16+]

Дом кино

06.10 Прогулка. [12+]
07.40 По улицам комод водили... [12+]
08.50 Джентльмены, удачи! [6+]
10.35 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
12.15 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
13.35, 22.15 Сваты. [16+]
17.20 Балабол. [16+]
18.20 Убойная сила. [16+]
02.00 Ёлки-5. [12+]
03.35 Жандарм и инопланетяне. [0+]

Русский роман

06.00 Секрет неприступной красавицы. [12+]
07.30 Любовь на два полюса. [16+]
09.05 Беги, не оглядывайся! [16+]
12.35 Смягчающие обстоятельства. [12+]
15.55 Во саду ли, в огороде. [12+]
18.45 Одуванчик. [16+]
20.25 Роза прощальных ветров. [12+]
22.00 Свой чужой сын. [12+]
01.15 Другая женщина. [16+]
04.35 Опасный круиз. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.20 На ножах. [16+]
10.50, 15.00 Адская кухня. [16+]
12.50 Пацанки-5. [16+]
21.00 Племя. [16+]
22.30 Орёл и решка. Девчата. [16+]
23.30 Доктор Хаус. [16+]
01.20 Пятница News. [16+]
01.55 Ревизорро. [16+]
03.35 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]

Карусель

05.00 Маленькое королевство Бена и Холли, Катя и Эф. Куда-угодно-дверь, Домики. [6+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Команда Дино. [0+]
08.40 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Микроистория. [0+]
09.30 Лиса-строитель. [0+]
09.40 Дедушка и внучек. [0+]
10.00 Новые приключения попугая Кеши. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.35 Супер Ралли. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Супер Зак. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 Ниндзяго. [6+]
13.05 Дикие скричеры! [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Китти не кошка. [6+]
14.50 Лео и Тиг. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
16.00 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Три кота. [0+]
17.45 Смешарики. [0+]
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.30 44 котёнка. [0+]
18.55 Пластилинки. [0+]
19.00 Оранжевая корова. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.35 Смешарики. [6+]

Советы по поводу. Ранние признаки сахарного диабета

Главное — успеть!

В Хакасии минимум 25 процентов людей, страдающих диабетом, не знают о своём заболевании. Они спокойно работают, воспитывают детей, занимаются обычными делами, не обращают внимания на симптомы, а в это время диабет постепенно разрушает их организм.

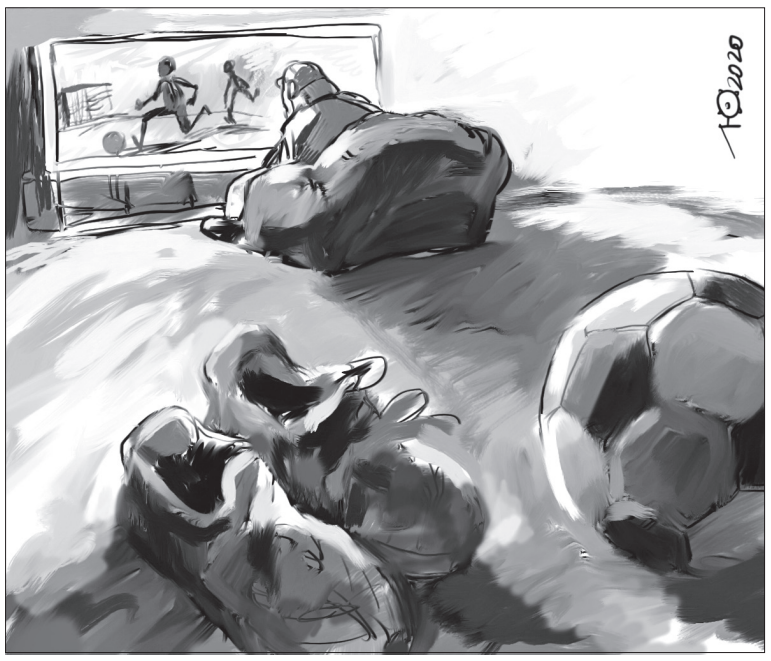


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Подготовила Елена ЛЕОНЧЕНКО

Выяснить все нюансы проявления этого недуга поможет врач-методист республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Лариса Лебедева**.

Для диабета характерна целая группа неоднородных расстройств организма, общими свойствами которых является гипергликемия (увеличение количества сахара в крови). В результате развивается острый дефицит инсулина или снижается эффективность его действия, или же и то и другое одновременно.

Как известно, сахарный диабет бывает нескольких типов: первый, второй и гестационный (развивается у беременных). Для каждого типа есть характерные симптомы, однако и общие признаки тоже существуют.

Эффективность будущего лечения будет зависеть от того, насколько быстро будут замечены первые симптомы и поставлен верный диагноз.

Как правило, симптомы сахарного диабета первого типа нарастают у человека быстро, в течение нескольких дней. Часто больной внезапно впадает в диабетическую кому (теряет сознание), его экстренно отвозят в больницу и уже там диагностируют недуг. Диабет первого типа часто начинается через 2 — 4 недели после перенесённой вирусной инфекции (грипп, краснуха, корь) или сильного стресса. К сожалению, сахарный диабет второго типа проявляется симптомами, которые характерны для других болезней, — дискомфорт и усталость человек может списывать на стресс и переутомление.

Давайте остановимся подробно на нескольких признаках, которые могут чётко указывать на то, что у вас развивается или уже развился сахарный диабет.

Резкая потеря веса — один из первых признаков, который должен вас насторожить. Вы вроде питаетесь как обычно. Не сидите на жёсткой диете и не истязается себя ежедневными упражнениями в тренажёрном зале, но при этом таете прямо на глазах. Поначалу уменьшение веса может обрадовать. Но радость будет недолгой, поскольку стремительная потеря веса является верным признаком какого-то недуга. В случае с диабетом вес теряется из-за недостатка необходимого организму инсулина, расщепляющего пищу и способствующего усвоению ценных веществ и калорий.

Жажда. Постоянная сухость во рту не уходит даже при употреблении больших объёмов жидкости. Вы всё время хотите пить. Пьёте воду, чай, соки — всё, что попадается на глаза, но результат нулевой: всё равно хочется пить, и не важно, жаркое лето на дворе или морозная зима.

Невероятная усталость. Просто в один «прекрасный» день, проснувшись, вы вдруг понимаете, что не можете встать с постели. Потеря физических сил, слабость, истощение — одни из верных симптомов диабета. Ничего удивительного в том, что организм теряет жизненные силы, нет: из-за нарушения функции выработки инсулина необходимые организму питательные вещества не усваиваются.

Постоянное чувство голода. У вас вдруг появляется зверский аппетит, вы жадно набрасываетесь на еду, хотя после сытного обеда прошёл всего лишь час. Даже при употреблении большого количества пищи вы постоянно хотите есть. Причина повышенного аппетита — нарушение обменных процессов сахара в организме.

Частое мочеиспускание. Вам постоянно хочется в туалет. Похожая ситуация бывает и при цистите. Но в данном случае причина не воспаление почек, а неспособность организма справиться с высоким содержанием сахара в крови. Попытки вывести излишки сахара приводят к постоянным позывам и обильному мочеиспусканию.

«Песок в глазах» и нарушение зрения. В глазах может вдруг начать двоиться или появляется ощущение тумана. Нарушения зрения при диабете вызываются расстройством функции сетчатки глаза из-за увеличения сахара в крови.

Незаживающие ранки и потёртости. Вы заметили, что даже маленькие ранки и ссадины очень долго не проходят и доставляют вам немало неудобств и дискомфорта? Или вас беспокоит зуд в некоторых местах, нередко интимных? Как правило, с такими симптомами женщины идут к дерматологу или гинекологу, но они могут быть признаками диабета.

Главное — успеть! Повышенный уровень глюкозы в крови можно выявить только лабораторным путём, то есть сдав анализ крови. Даже без очевидных симптомов диабета анализ на сахар безошибочно определит его наличие. Самоконтроль нужен ещё и для того, чтобы выявить преддиабет — состояние, при котором углеводный обмен уже нарушен, но ещё не в той степени, чтобы патология перешла в сахарный диабет.

Если вовремя поймать пограничное состояние, ситуацию возможно скорректировать правильной диетой, даже не прибегая к медицинским препаратам. Чтобы не заболеть диабетом, придётся пересмотреть свой рацион в пользу здоровой еды, овощей и фруктов, заняться спортом, чтобы снизить массу тела, увеличить двигательную активность — больше гулять на свежем воздухе и меньше сидеть на диване перед телевизором с тарелкой сладостей. Если приложить определённые усилия и поменять образ жизни, вероятность развития сахарного диабета уменьшится почти на 70 процентов.

Осведомлённость, профилактика и здоровый образ жизни имеют решающее значение в борьбе с диабетом.

Четверг

24 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ЧЕТВЕРГ
№№ 241 — 242 (24348 — 24349)
17 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Максимальный риск [16+]

Французский полицейский Ален Моро узнаёт о существовании своего брата-близнеца — недавно погибшего преступника по имени Михаил. Пытаясь докопаться до правды, Ален выдаёт себя за брата и обретает новую жизнь...

► **Рен-ТВ, 20.00**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.15 Прав!Да? [12+]
06.00 Дом «Э». [12+]
06.25, 19.55, 21.05 Маргарита Назарова. [16+]
08.15, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Графиня де Монсоро. [12+]
11.30, 04.15 Домашние животные. [12+]
12.00 ОТРажение. [12+]
13.45 Великая наука России. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
15.45, 21.45 Пять причин поехать в ... [12+]
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 За дело! [12+]
22.05 Сирожа. Жизнь. [16+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.45 Вторая жизнь. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.15 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Скажи что-нибудь хорошее. [16+]
22.35 Вечерний Ургант. [16+]
23.15 Док-ток. [16+]
00.20 Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. [0+]
01.30 На ночь глядя. [16+]
02.25, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.15 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 18.35, 23.50 Орёл в изгнании. Наполеон на острове Эльба. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
08.55 Варькина земля. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.45 XX век. [12+]
12.35 Под куполом цирка. [0+]
13.45 Абсолютный слух. [12+]
14.30 Звезда бессмыслицы. Обэриуты. [12+]
15.05 Новости. Подробно: театр. [12+]
15.20 Моя любовь — Россия! [12+]
15.50 Владимир Коковцов. Пламя государственного служения. [12+]
16.45 Искатели. [12+]
17.35, 20.45 К 250-летию со дня рождения Людвига ван Бетховена. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
22.30 Португалия. Замок слёз. [12+]
23.00 Рэгтайм, или Разорванное время. [12+]
02.05 Душа Петербурга. [12+]

Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.35 Известия.
05.25 Пятницкий. 23-я и 24-я серии. [16+]
06.55, 09.25 Береговая охрана. Боевое крещение. [16+]
08.35 День ангела. [0+]
09.35 Береговая охрана. Побег. [16+]
11.25, 13.25 Береговая охрана. Подстава. [16+]
13.45 Береговая охрана. Битва за любовь. [16+]
15.40, 17.45 Береговая охрана. Граница на замке. [16+]
17.50 Береговая охрана. Мышеловка. [16+]
19.45 След. В хорошие руки. [16+]
20.35 След. Алиби. [16+]
21.25 След. Работа на износ. [16+]
22.20 След. Смерть буржуям. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Овощебаза. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. Сеть. [16+]
01.15, 03.45 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-20. [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Валенсия» (Испания) — «Химки» (Россия). [0+]
08.00 Игры. [0+]
10.00 Новости.
10.05 Все на Матч!
12.55 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.15 ЕвроФутбол. Обзор. [0+]
15.30 Большой хоккей. [12+]
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.45 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
17.45 Новости.
17.50 В центре событий. [12+]
18.50 Все на Матч!
19.30 Новости.
19.35 Парень из кальция. [16+]
21.20 Новости.
21.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Итоги года. [0+]
22.40 Все на Матч!
23.20 Новости.
23.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) — «Ак Барс» (Казань).
01.55 Новости.
02.05 Все на Матч!
02.25 Профессиональный бокс.

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Максимальный риск. [16+]
21.55 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Спартак. Война проклятых. [18+]
03.20 Над законом. [16+]

СТС

05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
07.00 Психологини. [16+]
08.00 Родком. [16+]
09.00 Цыпочка. [16+]
11.05 Воронины. [16+]
13.30 Кухня. [16+]
18.30 Родком. [16+]
20.00 Поймай толстуху, если сможешь. [16+]
22.15 Одноклассники. [16+]
00.20 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1-я. [12+]
02.30 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 2-я. [16+]
04.30 Мультфильм. [0+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Специальный репортаж. [12+]
08.40 Военная приёмка. След в истории. [6+]
09.55 Отряд Кочубея. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Отряд Кочубея. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Отряд Кочубея. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Бог войны. История русской артиллерии. [12+]
19.40 Легенды космоса. [6+]
20.25 Код доступа. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Дружба особого назначения. [16+]
01.30 Один шанс из тысячи. [12+]
02.50 30-го уничтожить. [12+]
04.55 Экспедиция особого забвения. [12+]
05.40 Сделано в СССР. [6+]

Мир

05.00 Дом с лилиями. [12+]
07.30 Наше кино. История большой любви. [12+]
08.10 Гаишники. [16+]
10.00 Новости.
10.10 Гаишники. [16+]
11.50 Гаишники-2. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район-2. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Чужой район-2. [16+]
21.40 Игра в кино. [16+]
23.25 Назад в будущее. [12+]
23.20 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.05 Наши иностранцы. [12+]
00.20 Гаишники-2. [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Двое на миллион. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
20.30 Идеальная семья. Фильм о фильме. [16+]
21.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
22.00 Беспринципные. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Такое кино! [16+]
01.30 Comedy Woman. [16+]
02.25 ТНТ-Club. [16+]
02.30 Stand up. [16+]
04.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Зимний вечер в Гаграх. [12+]
10.35 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут. [12+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.35 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Убийство в Сен-Поль-де-Вансе. [16+]
16.55 Актёрские драмы. «Роковой курс. Триумф и гибель». [12+]
17.50 События.
18.15 Три в одном. [12+]
22.00 События.
22.35 10 самых... Трагедии режиссёров одной картины. [16+]
23.05 «Голубой огонёк». Битва за эфир. [12+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Мужчины Татьяны Самойловой. [16+]
01.35 «Голубой огонёк». Битва за эфир. [12+]
02.15 Убийство на острове. [16+]
03.40 Юмористический концерт. [12+]
04.40 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30, 17.25 Слепая. [16+]
11.15 Вернувшиеся. [16+]
12.25, 15.45 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
18.30 Иллюзионист. [16+]
20.30 Менталист. [12+]
23.00 Убойные каникулы. [16+]
01.00 Колдуны мира. [16+]
02.00 Человек-невидимка. [16+]
03.00 Сны. [16+]
03.45 Скажи мне правду. [16+]
04.30 Городские легенды. [16+]
05.15 О здоровье. Понарошку и всерьёз. [12+]

Че

06.00, 10.00, 13.00, 03.30 Улётное видео. [16+]
06.10, 01.00 Братаны. [16+]
08.00, 02.50 6 кадров. [16+]
09.00, 11.00, 13.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
14.30 Солдаты-7. [12+]
20.30 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]

НТВ

05.15 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
11.00 Морские дьяволы. Рубежи родины. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.30 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
21.20 Пёс. [16+]
23.45 Сегодня.
23.55 Поздняков. [16+]
00.05 Консультант. Лихие времена. [16+]
02.00 Шпионский мост. [16+]
02.45 Взрыв. [16+]

Домашний

05.15 Реальная мистика. [16+]
06.05 Домашняя кухня. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.00 Давай разведёмся! [16+]
09.10 Тест на отцовство. [16+]
11.25 Реальная мистика. [16+]
12.30 Понять. Простить. [16+]
13.40 Порча. [16+]
14.15 Знахарка. [16+]
14.50 Отель счастливых сердец. [16+]
19.00 Горизонты любви. [16+]
23.10 Возвращение в Эдем. [16+]
03.35 Порча. [16+]
04.00 Знахарка. [16+]
04.25 Понять. Простить. [16+]

История

05.40 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
06.30, 02.55 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
07.20, 03.50 Места силы нашей планеты. Трудно — значит хорошо. [12+]
08.15 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. [12+]
09.05, 04.50 Планеты. Сатурн. [12+]
10.00, 20.25 Спасённые шедевры России. Металл. [12+]
10.50 Призрачная армия Китая. [12+]
11.55 Проклятие клана Онассисов. [12+]
12.50 Станция «Восток». На пороге жизни. [16+]
14.35 Имперские игры. Рим: рождённый в крови. [12+]
15.35 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
16.30 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
17.25 Личное. Валентин Гафт. [12+]
17.55 Личное. Александр Михайлов. [12+]
18.30 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
19.25 Планеты. Юпитер. [12+]
21.20 Убить королеву. Последние дни Марии-Антуанетты. [12+]
22.20 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]
23.15 Троянский конь. Новые доказательства. [12+]
00.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
01.00 Имперские игры. Египет: величие и вероломство. [16+]
02.00 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]

Ольга ВАГИНА

Русский иллюзион

06.35 Пионеры-герои. [16+]
08.25 Принять удар. [16+]
08.45 Привычка расставаться. [16+]
10.05 Слоны могут играть в футбол. [16+]
11.50 Всё в порядке, мама! [16+]
13.30 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
17.30 Одна война. [16+]
19.05 15 суток. [16+]
20.55 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. [16+]
22.55 Исключение из правил. [16+]
00.40 Практическая магия. [16+]
01.00 Курьер из «Рая». [12+]
02.45 Там, где водятся звёзды. [16+]
03.00 Скиф. [18+]
04.50 Помню — не помню! [12+]

TV 1000 Русское кино

06.30 Новогодний переполох. [12+]
08.00 Полярный рейс. [12+]
09.55 Яга. Кошмар тёмного леса. [16+]
11.50 Кольская сверхглубокая. [16+]
14.10 Проводник. [16+]
15.45 День дурака. [16+]
17.20, 23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
19.25 Эластико. [16+]
21.05 Ночные стражи. [12+]
00.50 Тёмный мир. [16+]
02.40 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
04.20 14+. [16+]

TV 1000

06.50, 17.15 История одного вампира. [16+]
09.00 Счастливый случай. [12+]
11.10 Эмма. [16+]
13.40 Чужой билет. [12+]
15.35 Тепло наших тел. [12+]
19.15 Двое. Я и моя тень. [16+]
21.05 С любовью, Рози. [16+]
23.00 Дрянные девчонки. [12+]
00.45 Голубая лагуна. [16+]
02.40 Возвращение в Голубую лагуну. [16+]
04.30 Счастливый случай. [12+]

TV 1000 Action

05.25 Взрывная блондинка. [18+]
07.25 Хэнкок. [16+]
09.10 Стрелок. [16+]
11.30 Штурм Белого дома. [16+]
14.00 Убийца-2. Против всех. [18+]
16.00 Ограбление по-итальянски. [12+]
17.55 Взрывная блондинка. [18+]
19.50 Хэнкок. [16+]
21.25 Призрачный патруль. [12+]
23.00 Телохранитель киллера. [18+]
01.00 Возмездие. [18+]
02.55 Нокаут. [16+]
04.30 Лукас. [18+]

Иллюзион+

05.10 Дорз. [16+]
07.20 Мастер. [16+]
09.35 Чего хотят женщины. [16+]
11.35 Ложь и иллюзии. [16+]
13.00 Адаптация. [16+]
14.50 Железная леди. [16+]
16.25 Ну ты и придурок! [16+]
17.55 Ловушка. [16+]
19.20 Шанхайские рыцари. [12+]
21.05 Крысиные бега. [16+]
22.45 Обитель проклятых. [16+]
00.30 Защитник. [16+]
01.55 Добро пожаловать в рай. [16+]
03.25 Случайный муж. [16+]
04.45 Мастер. [16+]

Дом кино

05.20 Дон Сезар де Базан. [0+]
07.40 Стёжки-дорожки. [6+]
08.50 Держи удар, детка. [12+]
10.45 Принцесса и дракон. М/ф. [6+]
12.05 Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение. М/ф. [6+]
13.35, 22.15 Сваты. [16+]
17.20 Балабол. [16+]
18.20 Убойная сила. [16+]
02.00 Король говорит. [16+]
04.15 Ёлки-3. [12+]

Русский роман

06.15 Смягчающие обстоятельства. [12+]
09.25 Во саду ли, в огороде. [12+]
12.15 Одуванчик. [16+]
13.50 Роза прощальных ветров. [12+]
15.25 Свой чужой сын. [12+]
18.45 Другая женщина. [16+]
22.00 Холодное блюдо. [12+]
01.25 Расплата за счастье. [16+]

Пятница!

05.00, 03.50 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.15 На ножах. [16+]
11.00 Адская кухня. [16+]
12.40, 19.00 Пацанки-5. [16+]
14.45, 22.30 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
17.00 Орёл и решка. Девчата. [16+]
21.00 Племя. [16+]
23.30 Теперь я Босс. [16+]
00.35 Доктор Хаус. [16+]
01.30 Пятница News. [16+]
02.05 Ревизорро. [16+]

Карусель

05.00 Маленькое королевство Бена и Холли, Катя и Эф. Куда-угодно-дверь, Домики. [6+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Команда Дино. [0+]
08.40 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Игра с умом. [0+]
09.35 38 попугаев. [0+]
10.20 День везения. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.35 Супер Ралли. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Супер Зак. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 Ниндзяго. [6+]
13.05 Дикие скричеры! [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Китти не кошка. [6+]
14.50 Лео и Тиг. [0+]
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Три кота. [0+]
17.45 Смешарики. [0+]
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.30 44 котёнка. [0+]
18.55 Пластилинки. [0+]
19.00 Зебра в клеточку. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.35 Смешарики. [6+]

Клумба на подоконнике

Так вот ты какой, северный цветок

Многие считают северные окна малопригодными для озеленения, ведь самое главное условие для хорошего самочувствия растений — наличие солнечного света. Однако существует немало цветов, которые, напротив, предпочитают рассеянный неяркий свет, а некоторые даже не откажутся от жизни в тени.

Антуриум. ФОТО: PIXABAY.COM

Северные окна либо совсем не освещаются солнцем, либо дневное светило заглядывает в них на час-два в сутки. Поэтому нужно подобрать такие растения, которые могут расти при слабом освещении. Кроме того, важна температура на северных подоконниках. Если она ниже 12 — 15 градусов, то растениям будет не очень комфортно. Поэтому лучше держать комнатные цветы на северном окне в летнее время. Если же температура позволяет, можно оставить на зиму.

Итак, предлагаю подборку лучших комнатных растений для северного окна, которые наверняка станут вашими любимцами.

Антуриум — эффектный «цветок-фламинго», у которого красиво всё — стреловидные листья, яркие прицветники, которые часто принимают за цветки. Растение прекрасно смотрится в любом интерьере и хорошо приживается на северном окне. Единственное, чего не потерпит антуриум, это перепадов температуры и сквозняков, поэтому во время проветриваний горшок с цветком стоит убрать в глубь помещения. Также для растения губительна засуха, поэтому тщательно следите за поливом. Антуриум благодарно откликается на опрыскивания и протирание листьев.

Аспидистра — выносливое и симпатичное растение. Цветоводы любят его за невероятную неприхотливость. Недостаток освещения, сухой воздух, перепады температур, табачный дым, засуха — кажется, что это растение может выдержать всё. Но не стоит слишком притеснять аспидистру. Если хотите наслаждаться её красотой, обеспечьте растению умеренный полив и подкормку и не усердствуйте с пересадками.

Папоротник — свидетель эпохи динозавров. Папоротник очень быстро растёт и может потеснить соседей, поэтому лучше ставить его на широкий подоконник или на подставку около окна. Нехватку света растения переносят хорошо, но только при условии, что вы обеспечите папоротник лёгким грунтом и температурой 15 градусов. Папоротник страдает в сухом помещении, поэтому опрыскивайте его каждый день и регулярно поливайте. Папоротник не любит загрязнённый воздух и переувлажнённый грунт.

Плющ — декоративная неприхотливая лиана. Плющ станет настоящим украшением северного окна. Особенно красив в подвесном кашпо, хотя ему подходит и подоконник. Лиана совершенно неприхотлива. Но, даже несмотря на это, стоит хотя бы изредка уделять ей внимание: прищипывать верхушки побегов и устраивать тёплый душ при температуре воды около 40 градусов. Не откажется плющ и от подкормки комплексным удобрением. А вот пересушивать растение не стоит, иначе листья потеряют декоративность и станут коричневыми на кончиках.

Сансевиерия — необычный суккулент. Существуют разнообразные расцветки этого растения. Для северного окна подойдут зелёные формы. Сансевиерия легко переносит засуху. В условиях низкой освещённости ей будет достаточно редкого полива. Опрыскивать цветок не нужно, но нужно регулярно очищать листья от пыли.

Сенполия — узамбарская фиалка. Это неприхотливое растение не любит яркий свет, отдавая предпочтение рассеянному освещению. Поэтому на северном окне фиалка чувствует себя хорошо настолько, что регулярно цветёт. А всё что нужно цветку, это систематический полив (без переувлажнения), свежий воздух и регулярные подкормки.

Спатифиллум — теневыносливый и влаголюбивый. Спатифиллум любит полутень и тепло. Можно успешно выращивать этот цветок на северном окне и даже в глубине помещения. Температура воздуха не должна опускаться ниже 18 градусов, тогда растение покажет себя во всей красе. Почва в горшке всегда должна быть увлажнённой, но не сырой. Спатифиллум не переносит засухи. Особенно в период цветения. Также растение любит регулярные опрыскивания и тёплый душ. А вот на сквозняке этот цветок лучше не держать, иначе он заболеет и погибнет.

Фикус бенджамина — самый привлекательный среди фикусов. Фикус очень декоративен, не требует сложного ухода и легко размножается. Открытого солнца растение не любит, поэтому на северном окне ему нравится. Главное, не держать горшок на сквозняке. Регулярно поливайте и опрыскивайте растение, купайте под тёплым душем и иногда подкармливайте комплексным удобрением. Ещё можно выращивать на северных окнах хлорофитум и цикламен.

Не боятся сквозняков

Среди комнатных растений немало как очень капризных, так и совершенно неприхотливых. Но и те и другие в большинстве своём не любят сквозняки. Потоки холодного воздуха противопоказаны даже кактусам. Найти растение, которое комфортно чувствует себя под кондиционером или постоянно открытым окном, непросто. Но возможно. Комнатные растения, которые могут расти на сквозняке, чаще всего обладают целым набором особенных характеристик: лето предпочитают проводить на свежем воздухе, требуют в помещении частого проветривания даже в условиях прохладной зимовки, не чувствительны к низкой влажности воздуха, хорошо адаптируются к любому освещению и достаточно холодоустойчивые.

Это бильбергия, алоэ, пеларгония (родственница герани), хлорофитум, папирус, циперус, мирт, сансевиерия, каланхоэ.

Пятница

25 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Афера Томаса Крауна [16+]

В Бостоне совершено ограбление банка. Полиция не может найти вора, и к расследованию подключается представитель страховой компании Вики Андерсон. Поиски выводят её на след миллионера Томаса Крауна.

► **Россия-К, 23.50**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Первый

05.00, 08.30, 09.15 Доброе утро.
06.00 Хоккей. Сборная России — сборная Канады. Прямой эфир из Канады (в перерыве — Новости.)
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.10 Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. [0+]
16.20 Давай поженимся! [16+]
17.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа. Танцы. Произвольная программа. [0+]
23.15 Вечерний Ургант. [16+]
00.10, 03.35 Мистификация. Майкл Хатченс. [16+]
01.30 Голос. [12+]
04.00 Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. [0+]
05.05 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35 Чёрные дыры, белые пятна. [12+]
08.20 Красивая планета. [12+]
08.35 Летние гастроли. [0+]
10.20 Леночка и виноград. [0+]
11.10 Эпизоды. [12+]
11.55 Красивая планета. [12+]
12.10 Весёлая вдова. [0+]
14.30 Звезда бессмыслицы. Обэриуты. [12+]
15.05 Письма из провинции. [12+]
15.35 Линия жизни. [12+]
16.30 Искатели. [12+]
17.20 Летние гастроли. [0+]
18.45 Царская ложа. [12+]
19.45 Правила жизни. [12+]
20.15 Линия жизни. [12+]
21.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». [12+]
22.45 2 Верник 2. [12+]
23.50 Афера Томаса Крауна. [16+]
01.35 Искатели. [12+]
02.20 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Сибирь.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-20. [12+]
23.40 Чужое лицо. [12+]
01.35 Школа для толстушек. [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Тафгай. История Боба Проберта. [16+]
08.00 Человек в синем. [16+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 21.55, 00.55 Новости.
10.05, 16.05 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.15 Парень из кальция. [16+]
16.45 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights WINTER CUP. [16+]
17.50 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. [0+]
18.20 Футбол. Кубок Германии. Обзор. [0+]
18.50 Все на Матч!
19.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) — «Динамо» (Москва).
22.00 Все на Матч!
22.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Зенит-Казань».
01.00, 03.50 Все на Матч!
01.25 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights.
03.30 Точная ставка. [16+]
04.45 Профессиональный бокс. [16+]

СТС

05.45 Ералаш. [0+]
06.10 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.35 Психологини. [16+]
08.00 Родком. [16+]
09.00 Сториз. [16+]
15.20 Родком. [16+]
17.25 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
17.55 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
21.00 Ёлки. [12+]
22.50 Сонная лощина. [16+]
00.55 Цена измены. [16+]
02.45 Практическая магия. [16+]

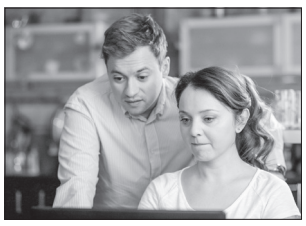
04.25 Серебряное копытце. М/ф. [0+]
04.35 Двенадцать месяцев. М/ф. [0+]

Звезда

06.10 Рысь. [16+]
08.00 Новости дня.
08.20 Рысь. [16+]
08.55 Механик. [16+]
У правоохранительных органов есть информация о готовящемся покушении, где исполнителем якобы будет один из лучших киллеров страны, известный под странной кличкой Механик. Он, как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел, — уничтожены. Несколько лет назад он исчез. Ходили слухи, что он погиб, но труп не был обнаружен...
11.05 Разведчики. [12+]
13.00 Новости дня.
13.20 Разведчики. [12+]
17.00 Военные новости.
17.05 Разведчики. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Разведчики. [12+]
23.10 Десять фотографий. [6+]
00.00 Забытый. [16+]
03.40 По данным уголовного розыска... [0+]
04.55 В. Халилов. Дирижёр духа. [12+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Битва дизайнеров. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 СашаТаня. [16+]



16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Однажды в России. [16+]
21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Открытый микрофон. [16+]
23.00 Импровизация. Команды. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 8 первых свиданий. [16+]
03.25 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.15 Кубанские казаки. [12+]
10.35, 11.50 Женская версия. Ловцы душ. [12+]
11.30 События.
12.55, 15.05 Женская версия. Такси «Зелёный огонёк». [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.20, 18.15 Женская версия. Комсомольский роман. [12+]
17.50 События.
19.45 Портрет второй жены. [12+]
22.00 В центре событий. [16+]
23.10 Приют комедиантов. [12+]
01.05 Ва-банк. [12+]
04.10 Петровка, 38. [16+]
04.20 Осторожно, мошенники! [16+]
04.45 Новый год в советском кино. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.15 Новый день. [16+]
11.50 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Вернувшиеся. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
17.00 Миллион на мечту. [16+]
18.20 Слепая. [16+]
19.30 Охотники за привидениями. [12+]
21.30 Охотники за привидениями-2. [12+]
23.45 Некромант. [16+]
01.45 Человек-невидимка. [16+]
02.45 Сны. [16+]
03.30 Городские легенды. [16+]
05.00 О здоровье. Понарошку и всерьёз. [12+]

Че

06.00, 10.30, 13.00, 03.30 Улётное видео. [16+]
06.15, 00.50 Братаны. [16+]
08.00, 02.40 6 кадров. [16+]
09.00, 11.00, 13.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
14.30 Солдаты-7. [12+]
18.30 Солдаты-8. [12+]
20.30 +100500. [16+]
23.00 Адреналин-2. Высокое напряжение. [18+]

НТВ

05.15 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
11.00 Морские дьяволы. Рубежи родины. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
17.25 Жди меня. [12+]
18.20 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Морские дьяволы. Особое задание. [16+]
21.20 Пёс. [16+]
23.30 У нас выигрывают! [12+]
01.10 Квартирный вопрос. [0+]
02.00 Взрыв. [16+]

Домашний

05.15 Реальная мистика. [16+]
06.10 6 кадров. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.05 Давай разведёмся! [16+]
09.15 Тест на отцовство. [16+]
11.30 Реальная мистика. [16+]
12.30 Понять. Простить. [16+]
13.40 Порча. [16+]
14.15 Знахарка. [16+]
14.50 С меня хватит. [16+]
19.00 Чужой ребёнок. [0+]
23.30 Исчезновение. [16+]
01.25 Порча. [16+]
01.50 Знахарка. [16+]
02.25 Понять. Простить. [16+]
03.15 Тест на отцовство. [16+]
04.50 По делам несовершеннолетних. [16+]

История

05.50 Спасённые шедевры России. Металл. [12+]
06.40, 01.15 Призрачная армия Китая. [12+]
07.35, 02.15 Проклятие клана Онассисов. [12+]
08.25, 03.05 Станция «Восток». На пороге жизни. [16+]
10.00, 04.50 Имперские игры. Рим: рождённый в крови. [12+]
11.00 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
11.55 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
12.55 Личное. Валентин Гафт. [12+]
13.25 Личное. Александр Михайлов. [12+]
13.55 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
14.45 Планеты. Юпитер. [12+]
15.45 Убить королеву. Последние дни Марии-Антуанетты. [12+]
16.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]
17.45 Троянский конь. Новые доказательства. [12+]
18.40 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. [12+]
19.30 Имперские игры. Египет: величие и вероломство. [16+]
20.30 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
21.25 Диктор Иванович. Солдат телевидения. [12+]
22.20 Места силы нашей планеты. Трудно — значит хорошо. [12+]
23.20 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. [12+]
00.15 Планеты. Сатурн. [12+]

Общественное телевидение России

05.15 Прав!Да? [12+]
06.00 Фигура речи. [12+]
06.25, 19.55, 21.05 Маргарита Назарова. [16+]
08.15, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55 Домашние животные. [12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. [12+]
09.50, 22.05 Лев Толстой. Жизнь по совести. [12+]
10.30, 02.05 Китайская бабушка. [12+]
12.00 ОТРажение. [12+]
13.45 Великая наука России. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
15.45, 21.45, 03.30 Пять причин поехать в ... [12+]
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Имею право! [12+]
19.45 То, что задело. [12+]
22.45 Моменты судьбы. [12+]
23.20 За дело! [12+]
03.40 Знахарь. [16+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Пятницкий. 25-я и 26-я серии. [16+]
07.00, 09.25 Береговая охрана. [16+]
13.00 Известия.
13.25 Береговая охрана. Что скрыто под маской. [16+]
15.15 Береговая охрана. В огне. [16+]
17.05 След. Встречное предложение. [16+]
18.00 След. Забытый кумир. [16+]
18.50 След. Тысячелистник. [16+]
19.40 След. Заочница. [16+]
20.25 След. Молотов и Наковальный. [16+]
21.15 След. Форма 54. [16+]
22.05 След. Канцелярская крыса. [16+]
22.55 След. Сиротская доля. [16+]
23.45 Светская хроника. [16+]
00.45 След. [16+]
01.30 Детективы. [16+]

Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. [16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Дум. [16+]
22.00 Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо. [16+]
23.55 Спартак. Война проклятых. [18+]
02.55 Невероятно интересные истории. [16+]

Мир

05.00 Гаишники-2. [16+]
10.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры. [12+]
10.20 Гаишники-2. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
17.10 Одиноким предоставляется общежитие. [12+]
19.00 Новости.
19.15 Слабое звено. [12+]
20.15 Игра в кино. [12+]
21.00 Всемирные игры разума. [12+]
21.40 Зита и Гита. [12+]
00.35 Звезда пленительного счастья. [0+]
03.10 Ночной экспресс. [12+]
04.10 Гаишники-2. [16+]

Татьяна ГОЛОВКОВА

Русский иллюзион

06.05 Привычка расставаться. [16+]
07.25 Слоны могут играть в футбол. [16+]
09.05 Всё в порядке, мама! [16+]
10.35 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
14.15 Одна война. [16+]
15.55 15 суток. [16+]
17.40 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. [16+]
19.40 Исключение из правил. [16+]
21.25 Курьер из «Рая». [12+]
23.10 Фарт. [16+]
01.00 Парень с нашего кладбища. [12+]
02.40 Стиляги. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.10 Меченосец. [18+]
08.00 День дурака. [16+]
10.15 Эластико. [16+]
12.00 Ночные стражи. [12+]
13.50 Тёмный мир. [16+]
15.40 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
17.20, 23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
19.25 День дурака. [16+]
21.10 Медвежий поцелуй. [16+]
00.50 Брат. [16+]
02.40 Брат-2. [16+]
04.55 Бык. [16+]

TV 1000

06.15 С любовью, Рози. [16+]
07.45 Красная Шапка против зла. [12+]
09.00 Любимцы Америки. [16+]
10.40 Голубая лагуна. [16+]
12.30 Возвращение в Голубую лагуну. [16+]
14.20 Останься. [16+]
16.05 Красная Шапка против зла. [12+]
17.30 Счастливый случай. [12+]
19.20 С любовью, Рози. [16+]
21.10 Дрянные девчонки. [12+]
23.00 Одноклассники. [16+]
00.45 Одноклассники-2. [16+]
02.35 Доброе утро. [16+]
04.30 Та ещё парочка. [18+]

TV 1000 Action

05.55, 15.45 Глубоководный горизонт. [16+]
07.40 Призрачный патруль. [12+]
09.10, 21.00 Телохранитель киллера. [18+]
11.30 Взрывная блондинка. [18+]
13.50 Ограбление по-итальянски. [12+]
17.25 Возмездие. [18+]
19.25 Нокаут. [16+]
23.00 Схватка. [18+]
00.55 Затерянные во льдах. [12+]
02.35 Скалолаз. [16+]
04.30 Затерянный мир. [12+]

Иллюзион+

06.55 Чего хотят женщины. [16+]
08.55 Ловушка. [16+]
10.15 Шанхайские рыцари. [12+]
12.00 Крысиные бега. [16+]
13.45 Обитель проклятых. [16+]
15.30 Защитник. [16+]
16.50 Добро пожаловать в рай. [16+]
18.20 Ложь и иллюзии. [16+]
19.45 Адаптация. [16+]
21.30 Железная леди. [16+]
23.05 Ну ты и придурок! [16+]
00.30 ЗащитнеГ. [16+]
02.05 Почти молодожёны. [16+]
03.30 Взрывная блондинка. [18+]

Дом кино

06.00 Сирота казанская. [12+]
07.20 Одинокая женщина желает познакомиться. [0+]
08.55 Завтрак у папы. [12+]
10.35 Садко. М/ф. [6+]
12.05 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
13.35, 22.15 Сваты. [16+]
17.20 Балабол. [16+]
18.20 Убойная сила. [16+]
02.00 Папаши. [16+]
03.45 Бедная Саша. [0+]

Русский роман

05.00 Одуванчик. [16+]
06.40 Роза прощальных ветров. [12+]
08.15 Свой чужой сын. [12+]
11.25 Другая женщина. [16+]
14.45 Холодное блюдо. [12+]
18.10 Расплата за счастье. [16+]
21.45 Вдовец. [12+]
01.00 Ноты любви. [12+]
04.25 Райский уголок. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.20 На ножах. [16+]
09.10 Битва шефов. [16+]
13.05 Пацанки-5. [16+]
21.00 Училки в законе. [16+]
23.00 Хочу как ты. [16+]
01.10 Третий лишний. [18+]
03.10 Пятница News. [16+]
03.45 Инстаграмщицы. [16+]
04.30 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 Маленькое королевство Бена и Холли, Катя и Эф. Куда-угодно-дверь, Домики. [6+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Команда Дино. [0+]
08.40 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Студия Каляки-Маляки. [0+]
09.40 38 попугаев. [0+]
10.20 Два трамвая. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.35 Супер Ралли. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Супер Зак. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 Ниндзяго. [6+]
13.05 Дикие скричеры! [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Китти не кошка. [6+]
14.50 Лео и Тиг. [0+]
15.40 Трам-пам-пам. [0+]
16.10 Радужный мир Руби. [0+]
16.35 Просто о важном. Про Миру и Гошу. [0+]
17.00 Три кота. [0+]
17.45 Смешарики. [0+]
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
18.00 Приключения Ам Няма. [0+]
18.30 44 котёнка. [0+]
18.55 Пластилинки. [0+]
19.00 Оранжевая корова. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.50 Ник-изобретатель. [0+]
22.35 Шаранавты. Герои космоса. [6+]
23.45, 01.05 Новые Луни Тюнз. [6+]
00.50 Говорим без ошибок. [0+]
01.45 Команда Дино. Исследователи. [0+]
02.50 Соник Бум. [6+]
03.30 Невероятные приключения Нильса. [0+]

Стихи

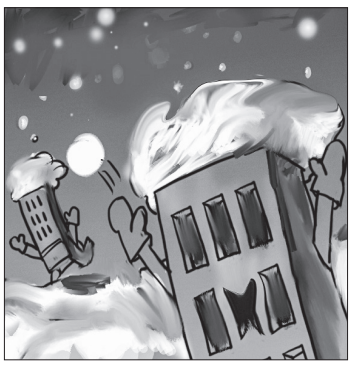


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Марина ТАРАНЕНКО

Когда на улице зима...

Когда на улице зима,
Скучают в городе дома:
Серьёзные и важные,
Дома многоэтажные.
Как только мы ложимся спать,
Они бегут в снежки играть,
И каждый дом спешит тайком
Слепить огромный
белый ком,
Снежинки ловит на бегу,
А утром весь стоит в снегу!

Наталья РОДИВИЛИНА

Первые снежинки

Как бабочки в небе,
снежинки порхали.
Кружились, кружились
и очень устали.
Решив отдохнуть
хоть немножко,
Присели ко мне на ладошку.
Но тут же они пожалели
об этом —
Тепло на руке и зимою,
и летом —
Растаяли бедные крошки.
Осталась вода на ладошке.
Не стану ловить я их
тёплой ладошкой —
Пусть падают лучше они
на дорожку,
Зато мы на лыжах и санках
Помчимся по ним спозаранку.

Снеговик

Мы его лепили с Вовкой.
Получился просто класс!
С носом красным из морковки,
С угольками вместо глаз.
И ведро, как будто шляпу,
Водрузили набекрень,
Вышел ростом больше папы!
Мы старались целый день.
Он стоит такой красивый
У прохожих на виду,
А заснеженные ивы
Хоровод вокруг ведут.
Мы готовы любоваться
Хоть до самого утра,
Только нужно расставаться —
Спать давным-давно пора.
Он мороза не боится,
И к пурге давно привык.
Пусть же ночью нам приснится
Наш любимый снеговик!

Наталия ВОЛКОВА

Снежное море

Зимой превращаются
В море поля.
Плывём по сугробам.
Но где же земля?
Раскинулось море
Безбрежное,
Волнистое и
Белоснежное.
Но вот показалась
Земли полоса,
И крыш черепичных
Видны паруса,
И снежные волны
Врезаются в борт.
Мы поле проплыли
И прибыли в порт.

Задание

Раскрась все деревья и помоги лисёнку найти на Новый год подходящую ёлочку, которую он сможет унести домой: не самую высокую, но и не самую низкую, не самую пушистую, но и не самую голую.

Говорят дети

Юля, 7 лет

Подняла с пола платок, подаёт маме.

— Да не надо, Юля. Он уже грязный.

— Ну, тогда я его обратно упаду.

Костя, 7 лет

Делится первыми впечатлениями от школы:

— А на физкультуре у нас тренажёров нет. Мы вручную бегаем.

Маша, 5 лет

Рассказывает стихотворение «Кошкин дом»:

— Кошка выскочила, глаза выкучила.

* * *

Листает книжку Агнии Барто. Дошла до стихотворения «Идёт бычок, качается».

— Да… Если бы я его сочиняла, я бы, конечно, не так закончила.

— А как?

— Ох, доска кончается, сейчас я упаду. Быдыщ!

* * *

Посмотрела документальный фильм.

— Маша, о чём было кино?

— О том, как у папы пингвина и мамы пингвинихи родился из яйца сыночек. Встал и сразу сделал свои шаги.

— Какие?

— Все. В жизни.

* * *

Спрятала пульт от телевизора. На его месте положила записку: «Потерялся пульт. Кто найдёт, получит 5 конфет».

Дорогие мамы и папы!
Присылайте забавные истории о вашем детстве к нам в редакцию по адресу: khakred@mail.ru.

Суббота

26 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Тот самый Мюнхгаузен [0+]

По мотивам повести Григория Горина «Самый правдивый». Трагикомическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена, жившего в XVIII веке в Германии и ставшего героем многих весёлых книг и преданий.

► **Россия-К, 19.45**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Новости.** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Новости.** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Регион 19. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 Регион 19. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 Солбан. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
17.30 Регион 19. [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.15 Слово пастыря. [0+]
09.30 Хоккей. Молодёжный чемпионат мира-2021. Сборная России — сборная США. Прямой эфир из Канады.
12.00 Новости.
12.05 Умницы и умники. [12+]
12.50 Джентльмены удачи. Все оттенки Серого. [12+]
13.50 Видели видео? [6+]
15.00 На дачу! [6+]
16.10 К 100-летию ГОЭЛРО. Праздничный концерт. [12+]
17.45 Ледниковый период. [0+]
21.00 Время.
21.20 Голос. [12+]
23.10 Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Пары. Произвольная программа. [0+]
02.15 Модный приговор. [6+]
03.05 Давай поженимся! [16+]
03.45 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30 Библейский сюжет. [12+]
07.05 Рикки-Тикки-Тави. Варежка. М/ф. [12+]
07.35 **Доченька.** [12+]
10.15 Обыкновенный концерт. [12+]
10.45 **Не горюй!** [6+]
12.15 Эрмитаж. [12+]
12.45 Чёрные дыры, белые пятна. [12+]
13.25 Земля людей. [12+]
13.55 Рождество в дикой природе. [12+]
14.50 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Концертном зале им. П.И. Чайковского. [12+]
16.05 Энциклопедия загадок. [12+]
16.35 Галина Волчек. Театр как судьба. [12+]
17.45 **Время для размышлений.** [12+]
18.55 Юбилей Бэллы Курковой. [12+]
19.45 **Тот самый Мюнхгаузен.** [0+]
22.00 Агора. [12+]
23.00 Архивные тайны. [12+]
23.30 Клуб 37. [12+]
00.35 **Не горюй!** [6+]
02.05 Рождество в дикой природе. [12+]

Общественное телевидение России

06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
07.00 5 минут для размышлений. [12+]
07.05 Хит-микс RU.TV. [12+]
08.00, 14.45 Календарь. [12+]
09.00 Новости Совета Федерации. [12+]
09.15 За дело! [12+]
10.00 **Новогодние приключения в июле.** [0+]
11.15, 18.30 Домашние животные. [12+]
11.40 Пять причин поехать в ... [12+]
11.55 Дом «Э». [12+]
12.25 **Происшествие, которого никто не заметил.** [12+]
13.30 Выступление Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева. [6+]
15.40 Среда обитания. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Сирожа. [12+]
18.00 Гамбургский счёт. [12+]
19.05 ОТРажение. [12+]
20.00 **Знахарь.** [16+]
22.15 Культурный обмен. [12+]
23.05 Концерт, посвящённый советскому и российскому кинокомпозитору Андрею Эшпаю. [6+]
00.20 Спектакль «Камень». [12+]
01.30 Карл Булла-Первый. [12+]
02.15 **Чисто английское убийство.** [0+]

Пятый

05.00 **Детективы.** [16+]
09.00 Светская хроника. [16+]
10.00 **След. Автобус №26.** [16+]
10.55 **След. Портрет Лилианы Грей.** [16+]
11.40 **След. Экологически чистый мертвяк.** [16+]
12.25 **След. Игла в сердце.** [16+]
13.20 **След. Вижу!** [16+]
14.05 **След. Бабки.РФ.** [16+]
14.55 **След. Лучшее место на земле.** [16+]
15.50 **След. Четвёртая попытка.** [16+]
16.35 **След. Страшные секреты.** [16+]
17.25 **След. Человек на своём месте.** [16+]
18.15 **След. Ария механического соловья.** [16+]
19.00 **След. Протокол опасных мыслей.** [16+]
19.55 **След. В одну реку.** [16+]
20.40 **След. Кровь от крови.** [16+]
21.35 **След. Нет новостей о Кристине.** [16+]
22.20 **След. Холмс против Пуаро.** [16+]
23.10 **След. Сколько стоит измена.** [16+]
00.00 Известия. Главное.
00.55 **Ребёнок на миллион. 1 — 4-я серии.** [16+]
04.15 Моё родное. Институт. [12+]

Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. [12+]
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. [12+]
09.00 Формула еды. [12+]
09.25 Пятеро на одного. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]
12.30 Доктор Мясников. [12+]
13.40 **Обратная сторона любви.** [16+]

18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 **Бывшие.** [16+]
01.00 **Родные пенаты.** [12+]

Матч!

06.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Германия — Финляндия.
08.30 Защита Валерия Васильева. [12+]
09.30 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. [0+]
10.00 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
11.00 Все на Матч!
13.10 **Малышка на миллион.** [16+]
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) — ЦСКА.
19.00, 22.25, 01.50 Новости.
19.05 Все на Матч!
19.40 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) — СКА (Санкт-Петербург).
22.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал.
01.00 Все на Матч!
02.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — Чехия.
04.30 Все на Матч!

Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
07.30 Полярный экспресс. М/ф. [6+]
09.15 Минтранс. [16+]
10.15 Самая полезная программа. [16+]
11.15 Военная тайна. [16+]
13.15 Совбез. [16+]
14.15 Охотники за сокровищами. [16+]
15.20 Засекреченные списки. Грядущие перемены. Что ждёт человечество? [16+]
17.20 **Поцелуй дракона.** [16+]

19.20 **Беглец.** [16+]
21.50 **Служители закона.** [16+]
00.20 **Меч.** [16+]

СТС

05.25 Щелкунчик. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. [0+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
08.25 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
09.00 ПроСТО кухня. [12+]
10.00 Саша готовит наше. [12+]
10.05 Семейка Крудс. М/ф. [6+]
12.00 Детки-предки. [12+]
13.00 **Поймай толстуху, если сможешь.** [16+]
15.15 **За бортом.** [12+]
17.35 **Ёлки.** [12+]
19.20 Гринч. М/ф. [6+]
21.00 **Ёлки-2.** [12+]
23.05 **Плохие парни-2.** [18+]
01.55 **Плохие парни.** [18+]
03.50 Мультфильмы. [0+]

Звезда

06.00 Мультфильмы. [0+]
07.20 **Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных...** [12+]
08.00 Новости дня.
08.15 **Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных...** [12+]
09.00 Легенды музыки. [6+]
09.30 Легенды кино. [6+]
10.15 Загадки века. [12+]
11.05 Улика из прошлого. [16+]
11.55 Не факт! [6+]
12.30 Круиз-контроль. [6+]
13.00 Новости дня.
13.15 СССР. Знак качества. [12+]
14.05 **Большая перемена.** [0+]
18.00 Новости дня.
18.10 Задело! [12+]
18.25 **Большая перемена.** [0+]

20.25 **Молодая жена.** [12+]
22.30 **Любовь земная.** [0+]
00.25 **Судьба.** [18+]
03.15 **Действуй по обстановке!..** [12+]
04.25 **Один шанс из тысячи.** [12+]
05.40 Оружие Победы. [6+]

Мир

05.00 **Гаишники-2.** [16+]
05.55 Мультфильмы. [6+]
06.45 Секретные материалы. [12+]
07.10 Игра в слова. [6+]
08.10 Всё, как у людей. [12+]
08.30 Рождённые в СССР. [12+]
09.00 Слабое звено. [12+]
10.00 Погода в мире.
10.10 **Старик Хоттабыч.** [0+]
12.00 **Ты — мне, я — тебе.** [0+]
13.50 **Зигзаг удачи.** [6+]
15.40 **Вокзал для двоих.** [0+]
16.00 Новости.
16.15 **Вокзал для двоих.** [0+]
19.00 Новости.
19.15 **Тариф «Новогодний».** [16+]
21.00 **Высокий блондин в чёрном ботинке.** [12+]
22.55 **Укол зонтиком.** [12+]
00.50 **Охранник для дочери.** [12+]
02.30 **Белый клык.** [0+]
03.50 Мультфильмы. [0+]

ТНТ

05.00 Открытый микрофон. [16+]
06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ Music. [16+]
07.30 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 **СашаТаня.** [16+]
11.00 Битва дизайнеров. [16+]
12.00 Однажды в России. [16+]
13.00 **Беспринципные.** [16+]
17.00 Битва экстрасенсов. [16+]
20.00 **Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2.** [16+]
21.55 Секрет. [16+]
23.00 Женский стендап. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 ТНТ Music. [16+]
02.25 **Любовь с ограничениями.** [16+]
04.05 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

05.30 **Семь нянек.** [6+]
07.05 **Марья-искусница.** [0+]
08.20 Полезная покупка. [16+]
08.30 Православная энциклопедия. [6+]
08.55 **Акваланги на дне.** [0+]
10.40, 11.45 **Медовый месяц.** [0+]
11.30 События.
12.55 **Кассирши.** [12+]
14.30 События.
14.45 **Кассирши.** [12+]
17.10 **Хрустальная ловушка.** [12+]
21.00 Постскриптум. [16+]
22.15 Право знать! [16+]
23.45 События.
00.00 90-е. Преданная и проданная. [16+]
00.50 Дикие деньги. Убить банкира. [16+]
01.35 Страна, которая выжила. [16+]
02.00 Линия защиты. [16+]
02.30 Остаться в живых. [12+]
03.10 Роковой курс. Триумф и гибель. [12+]
03.50 Красота как приговор. [12+]
04.25 Отравленные любовью. [12+]
05.10 Петровка, 38. [16+]
05.25 Смех с доставкой на дом. [12+]

ТВ-3

05.45, 09.15 Мультфильмы. [0+]
09.00 Рисуем сказки. [0+]
10.45 **Затура. Космическое приключение.** [6+]
12.45 **Воришки.** [6+]
14.30 **Охотники за привидениями.** [12+]
16.45 **Охотники за привидениями-2.** [12+]
19.00 **Охотники за привидениями.** [16+]
21.15 **Эволюция.** [12+]
23.15 **Крампус.** [16+]
01.15 **Убойные каникулы.** [16+]
02.45 **Сны.** [16+]
03.30 Городские легенды. [16+]
05.00 Тайные знаки. [16+]

Че

06.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
06.20 **Солдаты-6.** [12+]
18.00 **Солдаты-7.** [12+]
21.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
00.00 Шутники. [16+]
01.00 Рюкзак. [16+]
02.00 Фейк такси. [18+]
02.45 6 кадров. [16+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.15 **Гений.** [0+]
08.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
08.45 Кто в доме хозяин? [12+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 Поедем, поедим! [0+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 По следу монстра. [16+]
19.00 Центральное телевидение. [16+]
20.10 Суперстар! Возвращение. [16+]
22.55 Гуля. [16+]
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
02.05 Дачный ответ. [0+]
03.00 Деньги к деньгам. [12+]
04.00 **Эластико.** [12+]
04.40 Восточные жёны. [16+]

Домашний

05.40 Давай разведёмся! [16+]
06.30 **Королевство кривых зеркал.** [0+]
08.00 **Ищу невесту без приданого.** [16+]
10.00 **Вербное воскресенье.** [16+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
23.05 **Случайные знакомые.** [16+]
01.05 **Вербное воскресенье.** [16+]
04.40 Восточные жёны. [16+]

История

05.50 Имперские игры. Греки: триумф и трагедия. [12+]
06.40 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. [12+]
07.30 Личное. Валентин Гафт. [12+]
08.00 Личное. Александр Михайлов. [12+]
08.30 Звёздная любовь Виталия Соломина. [12+]
09.15 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. [12+]
10.00 Юлий Цезарь — первый великий диктатор. [16+]
11.10 Ангелы с моря. [12+]
12.00 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. [12+]
13.00 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
14.00 Имперские игры. Китай: первый император. [16+]
14.55 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [16+]
15.55 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
16.50 Места силы нашей планеты. Дух и воля. [12+]
17.50 Личное. Михаил Боярский. [12+]
18.40 Планеты. Ледяные миры. [12+]
19.35 Юлий Цезарь — первый великий диктатор. [16+]
20.45 Ангелы с моря. [12+]
21.40 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. [12+]
22.40 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
23.30 Имперские игры. Китай: первый император. [16+]
00.25 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [16+]
01.25 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
02.20 Места силы нашей планеты. Дух и воля. [12+]
03.20 Личное. Михаил Боярский. [12+]
04.10 Планеты. Ледяные миры. [12+]

Русский иллюзион

05.05 Слоны могут играть в футбол. [16+]
06.50 Метафора. [16+]
07.00 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
10.20 Одна война. [16+]
11.45 15 суток. [16+]
13.30 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. [16+]
15.25 Исключение из правил. [16+]
17.10 Курьер из рая. [12+]
19.00 Фарт. [16+]
20.50 Парень с нашего кладбища. [12+]
22.30 Стиляги. [16+]
01.00 Девять дней и одно утро. [16+]
02.35 Коробочка. [16+]
03.00 Голая бухта. [18+]

TV 1000 Русское кино

06.25 Яга. Кошмар тёмного леса. [16+]
08.10 На районе. [16+]
09.50 Миллион в брачной корзине. [12+]
11.30 Медвежий поцелуй. [16+]
13.20 Брат. [16+]
15.05 Брат-2. [16+]
17.20 Бык. [16+]
19.05 Кольская сверхглубокая. [16+]
21.20 Проводник. [16+]
23.00 Неуловимые. [16+]
00.35 Неуловимые. Последний герой. [16+]
02.00 Неуловимые. Бангкок. [16+]
03.30 Неуловимые. Джекпот. [16+]
04.50 Тёмный мир. [16+]

TV 1000

06.40 Игры разумов. [16+]
09.00 Останься. [16+]
10.25 Гномео и Джульетта. [6+]
11.50 Доброе утро. [16+]
13.40 Одноклассники. [16+]
15.30 Одноклассники-2. [16+]
17.10 Игры разумов. [16+]
19.25 Что скрывает ложь. [16+]
21.05 Пассажир. [16+]
23.00 Облачный атлас. [16+]
02.00 Забытое. [16+]
03.40 Предчувствие. [16+]

TV 1000 Action

06.10 Дети шпионов. [6+]
07.35, 19.45 Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд. [6+]
09.20, 21.35 Дети шпионов-3. Игра окончена. [6+]
10.55 Скалолаз. [16+]
13.05 Затерянные во льдах. [12+]
14.40 Схватка. [18+]
16.35 Затерянный мир. [12+]
18.15 Дети шпионов. [6+]
23.00 Обливион. [16+]
01.05 Ускорение. [16+]
02.40 Люси. [18+]
04.05 Убийца-2. Против всех. [18+]

Иллюзион+

05.15 Мастер. [16+]
07.25 Ловушка. [16+]
08.50 Ложь и иллюзии. [16+]
10.20 Адаптация. [16+]
12.05 Железная леди. [16+]
13.45 Ну ты и придурок! [16+]
15.15 ЗащитнеГ. [16+]
16.45 Почти молодожёны. [16+]
18.10 Крысиные бега. [16+]
19.50 Обитель проклятых. [16+]
21.35 Защитник. [16+]
23.00 Добро пожаловать в рай. [16+]
00.30 Ложь во спасение. [16+]
02.20 Бандиты. [16+]
04.15 Преисподняя. [18+]

Дом кино

05.35 Как я стал русским. [16+]
07.15 Гонщики. [12+]
08.45 Всё о мужчинах. [16+]
10.10 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [0+]
12.15 Сваты. [16+]
16.55 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
18.35 Ералаш. [0+]
19.25 Бедная Саша. [0+]
21.15 Сваты. [16+]
00.10 Берегись автомобиля. [12+]
02.00 Чародеи. [0+]
04.55 За двумя зайцами. [0+]

Русский роман

05.55 Другая женщина. [16+]
09.00 Холодное блюдо. [12+]
12.10 Расплата за счастье. [16+]
15.50 Пропавший жених. [12+]
18.45 Право на любовь. [18+]
22.00 Пансионат «Сказка», или Чудеса включены. [12+]
01.30 Сводная сестра. [12+]
04.50 Расплата за счастье. [16+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.30 Каспер. [16+]
09.00 Доктор Бессмертный-2. [16+]
10.05 На ножах. [16+]
12.10 Маша и Шеф. [16+]
13.45 Битва шефов. [16+]
00.00 Третий лишний. [18+]
02.00 Третий лишний-2. [18+]
04.10 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 Команда Дино. [0+]
05.35 Команда Дино. Исследователи. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Роботы-поезда. [0+]
08.10 Лунтик и его друзья. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.20 Малышарики. Танцуем и поём! [0+]
09.25 Сказочный патруль. Хроники чудес. [0+]
10.45 ТриО! [0+]
11.00 Пластилинки. [0+]
11.05 Щенячий патруль. [0+]
11.55 Турбозавры. [0+]
12.30 Большие праздники. [0+]
13.00 Ну, погоди! [0+]
14.40 Доктор Малышкина. [0+]
14.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.10 Радужный мир Руби. [0+]
16.40 Фееринки. [0+]
17.50 Лео и Тиг. [0+]
17.55 Лекс и Плу. Космические таксисты. [0+]
18.50 Истории Сильвании Фэмилис. [0+]
19.00 Снежная Королева-3. Огонь и лёд. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Тайны Медовой долины. [0+]
22.10 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]
23.45 Новые Луни Тюнз. [6+]
00.50 Говорим без ошибок. [0+]
01.05 Новые Луни Тюнз. [6+]
01.45 Команда Дино. Исследователи. [0+]
02.50 Соник Бум. [6+]
03.30 Невероятные приключения Нильса. [0+]

На праздничный стол. Каре ягнёнка с соусом сальса

«Кушай, а то не договоримся...»

Наверное, многие уже активно готовятся к новогодним праздникам. В идеале блюда на праздничном столе должны быть и вкусными, и полезными. Или хотя бы не вредными. Прекрасный вариант — каре ягнёнка с соусом сальса.

ФОТО: WWW.FREEPIK.COM

Татьяна ПИСКУНОВА

Можно, конечно, это деликатесное блюдо заказать в ресторане, если совсем уж лень готовить. Но, уверяю вас, оно готовится просто, с ним справится даже поварёнок.

Если честно, долгое время я не ела баранину совсем. Ну вот как-то попробовала, блюдо было с характерным «бараньим» запахом и привкусом. Мне не понравилось, и повторять этот опыт не спешила.

И вот по воле случая оказалась в Туве. Серьёзная работа, хорошие доходы. Периодически необходимо было вести переговоры. А решать вопросы тувинцы любят за столом. Уважаемым гостям всегда преподносят блюда из баранины. И хочешь не хочешь, а надо есть, иначе хозяева обидятся.

Однажды пригласили на обсуждение крайне выгодного для нашей компании контракта. А у потенциального партнёра был ресторан национальной тувинской кухни. И, конечно же, он пригласил нас на обсуждение договора именно туда.

Ладно, сижу прихлёбываю зелёный чай с молоком (слава богу, не солёный), тарелка с жареной бараниной стоит нетронутой. Хозяин раз косо посмотрел на меня, второй, а потом строго так сказал: «Кушай, а то не договоримся». Пришлось есть. К моему удивлению, это мясо оказалось без всяких посторонних привкусов и запахов.

Позже жена владельца ресторана объяснила мне, что запах у мяса показывает, что баран был старше полутора лет. Самое нежное и вкусное мясо у двухмесячных ягнят. Ценятся и годовалые барашки — их мясо плотное, вкусное, но без характерного запаха.

Кстати, положительное влияние баранины на здоровье тувинцев очевидно — у большинства жителей этой республики отличные волосы и зубы.

Богатыри из тувинских сказаний съедали целого барана целиком, выплёвывая только крупные кости. Сейчас, конечно, мало кто повторит подвиг легендарных героев, да мы с вами к этому и не стремимся. Давайте просто приготовим вкуснейшее каре барашка. Это блюдо подойдёт и на праздничный стол, и на повседневный.

На здоровье!

Медики утверждают, что баранина богата многими витаминами, минералами и микроэлементами, в то же время содержит мало холестерина. Например, за счёт повышенного содержания витамина Е регулярное потребление продуктов из баранины способствует поддержанию молодости кожи и красоты волос. Благодаря высокой концентрации витаминов группы В блюда из мяса барашка нормализуют работу нервной системы, укрепляют силы и повышают работоспособность. Витамин К благотворно влияет на качество крови, а именно — на её свёртываемость. Наличие фтора обеспечивает здоровье зубов. Для нормализации работы ЖКТ отлично подойдёт бульон из баранины, богатый лецитином. Повышенное содержание фолиевой кислоты влияет практически на все системы организма. Но особенно баранина полезна будущим мамам. Также её регулярное употребление способствует устранению анемии благодаря высокому содержанию железа (на 30 процентов больше, чем в свинине).

И для этого нам понадобится:

- каре ягнёнка — 350 г,
- зира, кориандр молотый,
- соль, чёрный молотый перец — все приправы по вкусу.

Для сальсы:

- два средних помидора,
- одна небольшая красная луковица,
- кинза свежая — пучок,
- чеснок — два зубчика,
- соус кимчи — 1 столовая ложка,
- оливковое масло — 1 столовая ложка,
- соль и молотый чёрный перец — по вкусу.

Итак, приступим к приготовлению: первое, что нам нужно сделать, это замариновать каре ягнёнка. Режем на порционные куски, слегка сбрызгиваем мясо оливковым маслом, добавляем зиру, кориандр, соль и перец, хорошенько втираем специи в мясо и оставляем постоять минут 30.

А пока мы займёмся соусом сальса. Мелко нарезаем все составляющие нашего соуса и хорошенько перемешиваем. Соус готов!

Время летит быстро. Только закончили с соусом — пора уже приступать к приготовлению нашего ягнёнка. Для этого нам нужно разогреть сковороду (лучше гриль) и обжарить кусочки два раза по три минуты с каждой стороны.

Для украшения можно на той же сковороде поджарить головку чеснока, разрезанную пополам, и томаты на ветке. Или украсить всем, на что у вас хватит фантазии.

Изысканное блюдо готово. Наслаждайтесь!

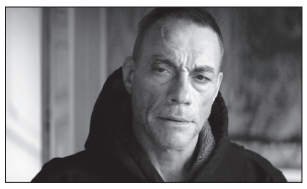
ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ **21 — 27 ДЕКАБРЯ**

Воскресенье

27 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



Лукас [18+]

Немолодой охранник ночного клуба Лукас один воспитывает 8-летнюю дочь. Когда его арестовывают за драку с клиентом, девочку забирают органы опеки. Чтобы вернуть её, Лукас соглашается выполнить задание Интерпола и проникнуть в банду фальшивомонетчиков.

► **Первый, 01.30**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Новости.** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Новости.** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Регион 19. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 Регион 19. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 Солбан. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Программа о путешествиях «Здесь была Маша». [12+]
16.30 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». [12+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
17.30 Регион 19. [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.05 ОТРажение. [12+]
06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
07.00 5 минут для размышлений. [12+]
07.05 За дело! [12+]
07.45 От прав к возможностям. [12+]
08.00, 14.45 Календарь. [12+]
09.00 Служу Отчизне. [12+]
09.30 Гамбургский счёт. [12+]
10.00, 03.55 **Курица.** [16+]
11.10, 18.30, 03.30 Домашние животные. [12+]
11.40 Пять причин поехать в ... [12+]
11.55 **Чисто английское убийство.** [0+]
15.40 Среда обитания. [12+]
17.00 Новости.
17.05, 01.45 Сирожа. [12+]
18.00 Активная среда. [12+]
19.00, 01.00 ОТРажение недели. [12+]
19.45 Моя история. [12+]
20.25 **К Чёрному морю.** [12+]
21.40 Вспомнить всё. [12+]
22.20 **Китайская бабушка.** [12+]
23.50 **Происшествие, которого никто не заметил.** [12+]

Первый

05.15, 06.10 **Старики-разбойники.** [0+]
06.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой. [12+]
08.10 Здоровье. [16+]
09.20 Непутёвые заметки. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.10, 12.15 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
14.00 К 95-летию Ольги Аросевой. «Рецепт её счастья». [12+]
14.55 **Экипаж.** [12+]
17.15 Праздничный концерт ко Дню спасателя. [12+]
19.25 Лучше всех! [0+]
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? [16+]
23.10 Чемпионат России по фигурному катанию. Новогодние показательные выступления. [0+]
01.30 **Лукас.** [18+]
03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.50 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Большой секрет для маленькой компании. Мук-скороход. М/ф. [12+]
07.10 **Полёт начинается с земли.** [12+]
09.20 Обыкновенный концерт. [12+]
09.50 **Тот самый Мюнхгаузен.** [0+]
12.05 Письма из провинции. [12+]
12.30 Диалоги о животных. [12+]
13.15 Другие Романовы. [12+]
13.45 Игра в бисер. [12+]
14.25 **Любовь после полудня.** [16+]
16.15 Пешком... [12+]
16.45 **8 комнат. Ключи Есенина.** [12+]
17.40 Романтика романса. [12+]
18.35 Радов. [12+]
19.30 Новости культуры. [12+]
20.10 **Формула любви.** [0+]

21.40 Скорпионс. [12+]
23.00 **Любовники Марии.** [16+]
00.45 Архивные тайны. [12+]
01.15 Диалоги о животных. [12+]
01.55 Искатели. [12+]
02.40 Мультфильм для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 **Пятницкий. Пациент.** [16+]
05.45 **Пятницкий. Преступление без наказания.** [16+]
06.30 **Пятницкий. Момент истины.** [16+]
07.15 **Пятницкий. Один из нас.** [16+]
08.10 **Пятницкий. Просыпается шериф.** [16+]
09.10 **Пятницкий. Палачи.** [16+]
10.10 **Куба. 1 — 16-я серии.** [16+]
01.05 **Пятницкий. Пациент.** [16+]
01.55 **Пятницкий. Преступление без наказания.** [16+]
02.40 **Пятницкий. Момент истины.** [16+]
03.20 **Пятницкий. Один из нас.** [16+]
04.05 **Пятницкий. Просыпается шериф.** [16+]
04.45 **Пятницкий. Палачи.** [16+]

Россия-1

04.15 **Королева льда.** [16+]
06.00 **Северное сияние.** [12+]
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 Устами младенца. [12+]
09.20 Когда все дома. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.15 Аншлаг и Компания. [16+]
13.20 **Критический возраст.** [12+]
17.25 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.30 **Королева льда.** [16+]
03.15 **Северное сияние.** [12+]

Матч!

05.30 Здесь начинается спорт. Аскот. Ни на что не похожий. [12+]
06.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Германия — Канада.
08.30 Как это было на самом деле. Карлсен — Карякин. [12+]
09.00 ВАР, который работает. [12+]
09.30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. США — Австрия.
12.00, 16.05 Все на Матч!
13.00 «Старые знакомые». М/ф. [0+]
13.20 «Футбольные звёзды». М/ф. [0+]
13.40 **Боец.** [12+]
16.00, 18.30, 22.25, 01.50 Новости.
16.25 Мини-футбол. «Пари-матч — Суперлига». КПРФ (Москва) — «Синара» (Екатеринбург).
18.35, 20.30, 22.00 Все на Матч!
19.00 «МАТЧ! Голос. Конкурс комментаторов». Финал. [0+]
21.00 Футбол. Церемония вручения наград «Globe Soccer Awards».
22.30 Победы. [0+]
23.30 Бокс и ММА. Итоги. [16+]
01.00, 04.30 Все на Матч!
02.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финляндия — Швейцария.

Рен-ТВ

05.00 **Меч.** [16+]
Макс Калинин — бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника, за которого кто-то из его руководства получил большую взятку. Калинин принимает непростое решение — он будет бороться с беззаконием своими методами. Макс собирает маленькую команду единомышленников. Команда разрастается и постепенно превращается в опасную и жестокую карательную организацию, которой боятся все.
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.05 Военная тайна. [16+]
02.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
04.25 Территория заблуждений. [16+]

СТС

05.00 Мультфильмы. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.15 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.35 Царевны. М/с. [6+]
07.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.00 Рогов в городе. [16+]
10.55 **Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф.** [12+]
13.40 **Хроники Нарнии. Принц Каспиан.** [12+]
16.40 **Хроники Нарнии. Покоритель Зари.** [12+]
18.55 **Ёлки-2.** [12+]
21.00 **Ёлки-3.** [6+]
23.00 Дело было вечером. [16+]
00.00 **Чудо на Гудзоне.** [16+]
01.50 **Практическая магия.** [16+]
03.30 6 кадров. [16+]
03.50 Мультфильмы. [0+]

Звезда

06.00 Сделано в СССР. [6+]
06.15 **Экипаж машины боевой.** [0+]
07.25 **Ожидание полковника Шалыгина.** [12+]
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России. [12+]
09.55 Военная приёмка. [6+]
10.45 Скрытые угрозы. [12+]
11.30 Секретные материалы. [12+]
12.20 Код доступа. [12+]
13.10 Специальный репортаж. [12+]
13.30 Открытый космос. [0+]
18.00 Главное.
19.25 Легенды советского сыска. [16+]
22.45 Сделано в СССР. [6+]
23.00 Фетисов. [12+]
23.45 **Молодая жена.** [12+]

01.40 **Дружба особого назначения.** [16+]
03.10 **Механик.** [16+]
04.40 **Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных...** [12+]

Мир

05.00 **Обыкновенное чудо.** [0+]
07.10 Игра в слова. [6+]
08.05 Мультфильмы. [0+]
08.50 Наше кино. История большой любви. [12+]
09.25 ФазендаЛайф. [12+]
10.00 Новости.
10.10 **Сказка о потерянном времени.** [0+]
11.50 **Гардемарины, вперёд!** [0+]
16.00 Новости.
16.15 **Гардемарины, вперёд!** [0+]
18.30 Вместе.
19.30 **Д'Артаньян и три мушкетёра.** [0+]
00.00 Вместе.
01.00 **Д'Артаньян и три мушкетёра.** [0+]
01.40 Мюзикл «Золушка». [12+]
03.30 **Цирк.** [0+]

ТНТ

05.45 Открытый микрофон. [16+]
06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 **СашаТаня.** [16+]
09.00 Новое утро. [16+]
10.00 **СашаТаня.** [16+]
11.00 Перезагрузка. [16+]
12.00 Комеди Клаб. [16+]
15.05 **Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2.** [16+]
16.55 **Идеальная семья.** [16+]
19.00 Золото Геленджика. [16+]
20.00 Однажды в России. [16+]
22.00 Stand up. [16+]
23.00 Концерт Ильи Соболева. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 Stand up. [16+]
02.50 ТНТ Music. [16+]
03.15 Stand up. [16+]
04.00 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.15 **Сверстницы.** [12+]
07.45 Полезная покупка. [16+]
08.10 10 самых... Трагедии режиссёров одной картины. [16+]
08.40 **На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди.** [16+]
10.40 Спасите, я не умею готовить! [12+]
11.30 События.
11.50 **Неподдающиеся.** [6+]
13.30 Смех с доставкой на дом. [12+]
14.30 Московская неделя.
15.05 90-е. Звёзды на час. [16+]
16.00 Прощание. Валерий Ободзинский. [16+]
16.50 Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги. [16+]
17.40 **Озноб.** [12+]
21.35, 00.50 **Шаг в бездну.** [12+]
00.30 События.
01.35 **Отцы.** [16+]
03.15 Петровка, 38. [16+]
03.20 **Трое в лабиринте.** [12+]
05.05 Смех с доставкой на дом. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
10.30 Новый день. [16+]
11.00 **Воришки.** [6+]
12.45 **Крампус.** [16+]
14.45 **Охотники за привидениями.** [16+]
17.00 **Эволюция.** [12+]
19.00 **Звёздные врата.** [12+]
21.30 **Фантом.** [16+]
23.15 **Затура. Космическое приключение.** [6+]
01.15 **Некромант.** [16+]
03.00 **Сны.** [16+]
03.45 Городские легенды. [16+]
05.15 Тайные знаки. [16+]

Че

06.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
06.30 **Солдаты-7.** [12+]
19.00 **Солдаты-8.** [12+]
21.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
00.00 **Адреналин-2. Высокое напряжение.** [18+]
01.50 Фейк такси. [18+]
02.30 6 кадров. [16+]
03.20 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.20 **Девушка без адреса.** [0+]
06.50 Центральное телевидение. [16+]
08.00 Сегодня.
08.20 **Белое солнце пустыни.** [0+]
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.50 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели.
20.10 Суперстар! Возвращение. [16+]
22.55 Международная пилорама. [16+]
23.50 **Хардкор.** [18+]
01.25 Скелет в шкафу. [16+]
01.55 Квартирный вопрос. [0+]
02.45 Дачный ответ. [0+]
03.40 **Побег из Москвабада.** [16+]

Домашний

06.20 6 кадров. [16+]
06.30 Скажи: нет! [16+]
07.30 **Двенадцать месяцев.** [0+]
10.35 **Горизонты любви.** [16+]
14.30 Пять ужинов. [16+]
14.45 **Чужой ребёнок.** [0+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
23.05 **Ищу невесту без приданого.** [16+]
01.05 **Вербное воскресенье.** [16+]
04.40 **Королевство кривых зеркал.** [0+]

История

05.05 Юлий Цезарь — первый великий диктатор. [16+]
06.10 Ангелы с моря. [12+]
06.55 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. [12+]
07.50 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
08.35 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
09.25 Личное. Михаил Боярский. [12+]
10.00 Имперские игры. Китай: первый император. [16+]
11.00 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [16+]
11.55 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
12.45 Места силы нашей планеты. Дух и воля. [12+]
13.45 Личное. Михаил Боярский. [12+]
14.30 Планеты. Ледяные миры. [12+]
15.25 Юлий Цезарь — первый великий диктатор. [16+]
16.35 Ангелы с моря. [12+]
17.30, 03.00 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. [12+]
18.35, 04.00 Под грохот канонад. «Синий платочек» против «Лили Марлен». [12+]
19.25, 04.50 Имперские игры. Китай: первый император. [16+]
20.20 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [16+]
21.20 Её ледовое величество. Елена Чайковская. [12+]
22.15 Места силы нашей планеты. Дух и воля. [12+]
23.15 Личное. Михаил Боярский. [12+]
23.55 Планеты. Ледяные миры. [12+]
00.55 Юлий Цезарь — первый великий диктатор. [16+]
02.05 Ангелы с моря. [12+]

Русский иллюзион

05.10 Одна война. [16+]
06.40 Подбросы. [18+]
08.00 Вера и сомнение. [16+]
08.10 15 суток. [16+]
09.45 Всё о его бывшей. 1-я и 2-я серии. [16+]
11.25 Исключение из правил. [16+]
13.05 Курьер из «Рая». [12+]
14.50 Фарт. [16+]
16.40 Парень с нашего кладбища. [12+]
18.20 Стиляги. [16+]
20.45 Девять дней и одно утро. [16+]
22.20 Моя любимая свекровь. [16+]
00.35 Первый. [16+]
01.00 Контрибуция. [16+]
04.05 Сердце мира. [18+]

TV 1000 Русское кино

06.30 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
08.10 Проводник. [16+]
10.00 Бык. [16+]
11.50 Моя морячка. [12+]
13.25 Неуловимые. [16+]
15.05 Неуловимые. Последний герой. [16+]
16.30 Неуловимые. Бангкок. [16+]
18.00 Неуловимые. Джекпот. [16+]
19.30 Проводник. [16+]
21.10 Королева. [12+]
23.00 Без меня. [16+]
00.55 Выше неба. [16+]
02.55 Чемпионы. [6+]
04.35 Эластико. [16+]

TV 1000

05.20, 10.25 Улыбка Моны Лизы. [12+]
07.15 Пассажир. [16+]
09.00 Что скрывает ложь. [16+]
12.35 Любимцы Америки. [16+]
14.20 Предчувствие. [16+]
16.05 Забытое. [16+]
17.40 Облачный атлас. [16+]
20.40 Мумия. [12+]
23.00 Мумия возвращается. [12+]
01.15 Царь Скорпионов. [12+]
02.55 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
04.45 Чужой билет. [12+]

TV 1000 Action

06.35, 13.30 Штурм Белого дома. [16+]
09.10 Обливион. [16+]
11.30 Экспат. [16+]
15.45 Ускорение. [16+]
17.20 Люси. [18+]
18.50 Обливион. [16+]
21.00 Мистер и миссис Смит. [16+]
23.00 Мексиканец. [16+]
01.05 Бойцовский клуб. [18+]
03.25 Помни (Мементо). [16+]

Иллюзион+

06.35 Адаптация. [16+]
08.20 Крысиные бега. [16+]
10.05 Обитель проклятых. [16+]
11.50 Защитник. [16+]
13.15 Добро пожаловать в рай. [16+]
14.45 Ложь во спасение. [16+]
16.30 Бандиты. [16+]
18.30 Железная леди. [16+]
20.05 Ну ты и придурок! [16+]
21.35 ЗащитнеГ. [16+]
23.05 Почти молодожёны. [16+]
00.30 Таинственный Альберт Ноббс. [16+]
02.25 Лёгкие деньги. [16+]
03.45 Крысиные бега. [16+]

Дом кино

06.50 Ёлки. [12+]
08.50 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
10.10 Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра. [16+]
12.15 Сваты. [16+]
16.55 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
18.20 Ералаш. [0+]
19.15 Берегись автомобиля. [12+]
21.05 Сваты. [16+]
00.00 Блеф. [16+]
02.00 Чего хотят женщины. [16+]
04.30 Ёлки последние. [6+]

Русский роман

08.20 Кафе на Садовой. [16+]
11.45 Ноты любви. [12+]
15.10 Крёстная. [12+]
18.15 Личное пространство. [12+]
22.00 Больше, чем врач. [12+]
01.25 Год золотой рыбки. [16+]
03.25 Мечтать не вредно. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
09.05 Доктор Бессмертный-2. [16+]
09.40 Орёл и решка. Девчата. [16+]
10.40 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
11.45 Мир наизнанку. Китай. [16+]
14.00 Умный дом. [16+]
16.05 Мир наизнанку. Китай. [16+]
00.00 Третий лишний-2. [18+]
02.05 Третий лишний. [18+]
04.10 З.Б.С. ШОУ. [18+]
04.30 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

05.00 День рождения телеканала «Карусель». Маша и Медведь. [0+]
06.55 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Жужжалка. [0+]
07.40 Кошечки-собачки. [0+]
09.00 Еда на ура! [0+]
09.20 Малышарики. [0+]
09.25 Царевны. [0+]
10.45 Проще простого! [0+]
11.00 Пластилинки. [0+]
11.05 Зебра в клеточку. [0+]
12.30 Вкусняшки шоу. [0+]
12.50 Четверо в кубе. [0+]
14.15 Смешарики. [0+]
15.35 Барбоскины. [0+]
17.05 Простоквашино. [0+]
18.25 Лео и Тиг. [0+]
18.30 Оранжевая корова. [0+]
19.45 44 котёнка. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Лунтик и его друзья. [0+]
22.10 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]
23.45 Новые Луни Тюнз. [6+]
00.50 Говорим без ошибок. [0+]
01.05 Новые Луни Тюнз. [6+]
01.45 Команда Дино. Исследователи. [0+]
02.50 Соник Бум. [6+]
03.30 Невероятные приключения Нильса. [0+]

Вопрос — ответ

Сколько посылка хранится на почте

— Я уезжаю на два месяца в командировку в Туву. Заказал посылку из интернет-магазина, боюсь, что она придёт, когда меня ещё не будет дома, и посылка меня «не дождётся». Сколько времени хранится посылка в почтовом отделении? И если я не успею забрать её в срок, что делать?

Николай ПОПОВ

— Вы можете написать доверенность на кого-то из родных или друзей, чтобы в ваше отсутствие они могли забрать посылку из отделения почтовой связи. Доверенность можно представить как нотариально заверенную, так и заполненную в простой письменной форме в отделении почты (и доверитель, и доверенное лицо приходят с паспортами, заполняют заявление, которое заверит начальник почтового отделения и поставит штемпель).

Срок хранения на почте внутренних и международных посылок, отправлений EMS и крупногабаритных почтовых отправлений, писем, мелких пакетов, а также отправлений с пометкой «возврату не подлежат» составляет 30 дней.

Исчисление срока хранения начинается со следующего рабочего дня отделения почтовой связи после поступления отправления в место вручения.

По истечении сроков хранения регистрируемые отправления (посылки, заказные и ценные письма, заказные и ценные бандероли, заказные открытки, экспресс-отправления EMS) пересылают по обратному адресу за счёт отправителя. Если отправитель не забирает возвращённое отправление в течение срока хранения, отправление считается «невостребованным» и лежит на почте шесть месяцев, после чего уничтожается.

Простые письма, бандероли, открытки не возвращаются отправителю. Они считаются невостребованными и хранятся шесть месяцев, после чего уничтожаются.

Если получатель по какой-либо причине не может вовремя забрать посылку/письмо, он имеет право продлить срок хранения на два месяца, для этого ему надо написать заявление в своём отделении почтовой связи на платное хранение (данная услуга стоит 400 рублей в месяц), либо у него есть полгода на то, чтобы забрать их из архива (в этом случае также придётся писать заявление и платить за хранение).

Наталья ЖУКОВА,
пресс-служба УФПС Хакасии

Читатель — газета — сайт

Электроотопление: реально?

Правительство Хакасии готовит документы для включения в перечень участников федерального проекта «Чистый воздух» национального проекта «Экология» Абакано-Черногорской агломерации. В примерный список мероприятий, направленных на снижение загрязнения воздуха, включены расчёты для перевода Абакана с печного на электроотопление.

Подготовила
Юлия МИЗОНОВА

Плотная дымка. Так выглядит частный сектор Абакана в холода.
ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

Сообщение о возможности такого перевода вызвало бурный отклик у читателей сайта газеты «Хакасия». **Наталия Божендаева** пишет: «Какие проблемы установить электробойлер? Необязательно менять котёл, если в нем нет тэнов. Не такие уж это и затраты большие, к тому же разовые. Зато потом воздух чище, не возиться с углём и золой. Лично я за электрическое отопление, если снизят тариф, а то пока цена кусается, если на электричестве сидеть… Вечером невозможно на улицу выйти, боишься, что задохнёшься». Стоимостью электричества озабочены и другие комментаторы. Например, **Елена**: «Ничего не сказано о том, как жители частных домов будут расплачиваться за электроэнергию. Может, им будет скидка за электроотопление? За угольные котельные я плачу 7000 рублей в месяц, а за электрическое выходило 30000 рублей». **Александр** предлагает: «А можно 1 кВт за семь рублей?» А кто-то и вовсе ждёт снижения до 80 копеек.

Возникают у комментаторов и другие насущные вопросы. Например, **Артём** недоумевает: «У меня угольный котёл на 22 киловатта, а на дом разрешено 15. Как быть? Идея хорошая, но, как обычно, через то самое место получится». **Аноним** вопрошает: «Нам купят котлы для электроотопления?» **Сергей** тоже выражает мнение: «Я и так обогреваюсь электричеством, только в сильные морозы топлю. Реально только снижение тарифа поможет делу! Опять же, вопрос об оборудовании. Ладно, у меня конвекторы по дому стоят, мне только тариф пониженный интересен, ну и мощность повыше, а как быть тем, у кого котлы простые, без тэнов? Тоже вроде не проблема поменять или врезать, но за чей счёт? Идея отличная, но, как всегда, вопрос в её реализации. Всем добра!»