

ПОНЕДЕЛЬНИК,  
сентябрь 22

## 1 КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «Малахов +».  
10.20 «Модный приговор».  
11.20 «Контрольная закупка».  
12.00 Новости.  
12.20 «Убойная сила».  
13.20 «Детективы».  
14.00 Другие новости.  
14.20 «Понять. Простить».  
15.00 Новости.  
15.20 «Огонь любви».  
16.10 «Давай поженимся!».  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.20 Жди меня.  
19.10 «След».  
20.00 «Монтекресто».  
21.00 Время.  
21.30 «Галина».  
22.30 «Неизвестные дети известных родителей».  
23.30 Ночные новости.  
23.50 Теория вероятности. «Удача».  
00.40 «Гени и злодеи».  
01.30 «Скажи что-нибудь».  
03.00 «Смирительная рубашка», триллер.

## РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!».  
**ТЬВА**  
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

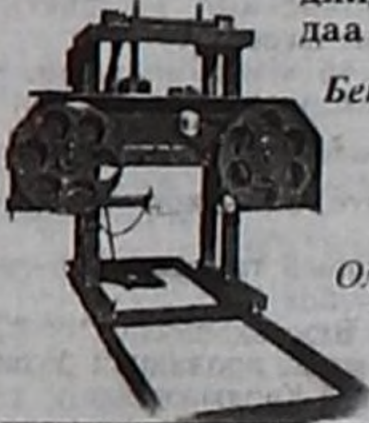
## РОССИЯ

08.55 «Карьера Димы Горина».  
10.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.

## ТЬВА

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

Борбактаар (оцилиндровщик), хөй бистиг, ленталыг ыяш дилдер станоктар, кромкорезтер болгаш өскөдөө дериглерни ЗАВОДУН ӨРТЕКТЕРИ-БИЛЕ



Бензин-биле (Honda), электр-биле хирээ бистерин чидидери, солуп станоктар, артык кезектер.

Vi-Metal (Швеция), REZ (Германия) фирмаларны хирээлери

Ол ышкаш ленталыг бистерин чидидип, солуп турар

Тел.: 8 (923) 394-80-28;  
8 (906) 997-28-90;  
5-46-79, 5-06-83

ВТОРНИК,  
сентябрь 23

## 1 КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.05 «Малахов +».  
10.20 «Модный приговор».  
11.20 «Контрольная закупка».  
12.00 Новости.  
12.20 «Убойная сила».  
13.20 «Детективы».  
14.00 Другие новости.  
14.20 «Понять. Простить».  
15.00 Новости.  
15.20 «Огонь любви».  
16.10 «Давай поженимся!».  
17.00 «Федеральный судья».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.  
19.10 «След».  
20.00 «Монтекресто».  
21.00 Время.  
21.30 «Галина».  
22.30 «НЛО Очевидцы».  
23.30 Ночные новости  
23.50 Ударная сила «Охота на Зверя».  
00.40 Искатели. «Храм изгнанников».  
01.30 «Крутой и цыпочки», комедия.  
03.20 «Братья по оружию».

## РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!».  
**ТЬВА**  
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

08.55 Амыдыралды айтырыглары. Компьютер чаштарга хоралыг бе? Туская эртемниглер-биле дорт эфир.  
09.40 Хөгжүмүг байыр.

## РОССИЯ

09.50 «Осенний детектив».  
10.45 Вести. Дежурная часть.  
11.00 Вести.

## ТЬВА

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

11.20 Местное время. Вести.  
11.40 «Котенок по имени Гав», м/ф.  
11.50 «Застава».  
12.50 «Улицы разбитых фонарей».

## РОССИЯ

11.40 «Котенок по имени Гав».  
«Сестрица Аленушка и братец Иванушка», м/ф.  
12.05 «Выбор моей мамочки», комедия.  
14.00 Вести.

## ТЬВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

14.40 «Ваша остановка, мадам!».  
16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 Вести.

## ТЬВА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

17.50 Вести. Дежурная часть.  
18.05 «Женщина без прошлого».  
19.00 «Родные люди».  
20.00 Вести.

## ТЬВА

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.00 «Кружева».  
22.50 «Я старым не буду. Драма Вампилова».  
23.50 «Вести+».  
20.10 «Честный детектив».  
00.40 «Синемания».  
01.10 «Дорожный патруль».

## НТВ

06.00 «Сегодня утром».  
09.00 «Следствие вели...».  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».  
10.55 «Кулиарный поединок».  
11.55 «Квартирный вопрос».  
13.00 «Сегодня».  
13.30 «Муж на час».  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».  
16.00 «Сегодня».  
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное проис-

шествие».  
19.00 «Сегодня».  
19.40 «Платина», т/с.  
20.40 «Час Волкова», т/с.  
21.40 «Закон и порядок», д/с.  
22.40 «Сегодня».  
23.00 «Проклятый рай - 2», т/с.  
00.00 Профессия - репортер. Дневник Всероссийского конкурса.  
00.15 «Школа злословия».  
01.00 «Футбольная ночь».  
01.35 «Барреты с Уимпоул-Стрит».  
03.35 «Преступление в стиле модерн».  
04.15 «Без следа - 5», т/с.  
05.05 «Холм одного дерева - 4».

## СТС

06.00 «Зена - королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/ф.  
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
07.30 «Папины дочки», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.  
09.00 Истории в деталях.  
09.30 «Папины дочки», т/с.  
10.00 «Кто в доме хозяин?», т/с.  
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
12.00 «Не может быть!».  
13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.  
14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/ф.  
14.30 «Трансформеры», м/ф.  
15.00 «Люди в черном», м/ф.  
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф.  
16.00 «Ханна Монтана».  
16.30 «Галилео».  
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
17.30 «Не может быть!».  
18.30 Истории в деталях.  
19.00 «Папины дочки», т/с.  
20.00 «Рыжая», т/с.  
21.00 «Ранетки», т/с.  
21.58 Скажи!  
22.00 «Учитель на замену».  
00.00 Истории в деталях.  
00.30 Кино в деталях.  
01.30 «Беглецы».  
04.00 «Не может быть!».  
04.50 - 05.20 Музыка на СТС.

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила».  
08.00 Судебные страсти.  
09.00 «Дела семейные».  
10.00 «Мачеха».  
11.00 «Городское путешествие».  
11.30 «Незвездное детство». Борис Смолкин.  
12.00 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».  
13.00 «Это случилось в милиции», детектив.  
14.45 Вкуссы мира.  
15.00 Судебные страсти.

16.00 «Дела семейные».  
17.00 «Бедная Настя».  
18.00 «Незвездное детство». Татьяна Буланова.  
18.30 «Ты - моя жизнь».  
19.30 «Клон», т/с.  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «9 месяцев».  
22.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Бульварный переплет», комедия.  
01.35 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье».  
02.35 «Два лица страсти».  
03.25 «Мачеха».  
04.10 «Бедная Настя».  
04.50 «9 месяцев».  
05.40 - 05.55 Музыка на Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00-10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».  
10.40 «Зубастые титаны».  
11.40 «Воздушный терроризм. Затянувшийся рейс».  
12.35 «Моя планета».  
13.30 «Сейчас».  
14.30 «Битлз: 60-е годы».  
15.30 «Убойный отдел».  
16.30 «Сейчас».  
16.50 «Мир природы. Пещера «слонов»».  
17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 «Открытая студия».  
19.00 «Экстренный вызов 112».  
19.30 «Сейчас».  
20.00 «Загадочный динозавр».  
21.00 «Кто стрелял в Ленина?».  
22.00 «Экстренный вызов 112».  
22.30 «Сейчас».  
23.05 «Сейчас о спорте».  
23.15 Живая история: «Высокие технологии. История будущего».  
00.15 «Задание К».  
02.15 «Каин и Авель».  
03.20 «Воскресенье, проклятое воскресенье».

## КУЛЬТУРА

07.00 «Евронобс».  
10.00 Новости культуры.  
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.  
10.50 «Сюзи».  
12.25 Линия жизни. Александр Горюничкин.  
13.20 «Мой Эрмитаж».  
13.45 «Маленькая девочка», телеспектакль.  
15.30 Засадный полк.  
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф.  
16.25 «Приключения медвежонка Паддингтона», м/ф.  
16.35 «Скиппи».  
17.00 «Человек и львы. Продолжение истории».

17.20 Плоды просвещения.  
17.50 «Чарльз Дарвин».  
18.00 «Старый город Граца. Здесь царит такое умиротворение».  
18.15 Достояние республики.  
18.30 «БлокНОТ».  
19.00 Ночной полет.  
19.30 Новости культуры.  
19.55 «Вся правда о карибских пиратах».  
20.45 «Андрей Битов. Шаг в сторону от общего потока».  
21.20 К 110-летию со дня рождения Клавдии Еланской. «Свой голос».  
22.05 «Яков Ростовцев: между долгом и честью».  
22.35 «Тем временем».  
23.30 Новости культуры.  
23.55 Воображаемый музей Михаила Шемякина. «Башмак в искусстве».  
00.35 «Целуй меня крепче».  
01.05 Ф. Шопен. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром. Солист В. Крайнев. Дирижер М. Горенштейн.  
01.40 «Вся правда о карибских пиратах».  
02.35 «Порто - раздумья о строптивом городе».

## ТНТ

06.00 «Мое второе «я»».  
06.55 «Глобальные новости».  
07.00 «Такси».  
07.30 «Детки подросли», м/с.  
08.00 «Москва: инструкция по применению».  
08.30 «Интуиция».  
09.30 «Счастливы вместе».  
10.00 «Гуманоиды в Королёве».  
10.30 «Саша + Маша».  
11.00 «Ох уж эти детки!», м/с.  
11.30 «Детки подросли», м/с.  
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.  
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
13.00 «Цап-Царап», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».  
14.00 «Москва: инструкция по применению».  
14.30 «Дом-2. Live».  
15.40 «Звездные войны: Эпизод 4 - Новая надежда».  
18.00 «Счастливы вместе».  
18.30 «Универ».  
19.00 Новости, «Патруль».  
20.00 «Счастливы вместе».  
20.30 «Универ».  
21.00 «Дом 2. Город любви».  
22.00 «Чего хотят женщины», комедия.  
00.25 «Дом-2. После заката».  
00.55 Новости, «Патруль».  
01.25 «Убойная лига».  
02.30 «Опасные встречи».  
03.35 «Дом-2. Новая любовь!».  
04.30 «Необъяснимо, но факт» - «В объятиях смерти».

## ТНТ

06.00 «Мое второе «я»».  
06.55 «Глобальные новости».  
07.00 Новости, «Патруль».  
08.00 «Москва: инструкция по применению».  
08.30 «Интуиция».  
09.30 «Счастливы вместе».  
10.00 «Гуманоиды в Королёве».  
10.30 «Саша + Маша».  
11.00 «Ох уж эти детки!», м/с.  
11.30 «Детки подросли», м/с.  
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.  
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
13.00 «Цап-Царап», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».  
14.00 Развлекательно-познавательная программа «Савояж» (повтор).  
14.30 «Дом-2. Live».  
15.30 «Чего хотят женщины».  
18.00 «Счастливы вместе».  
18.30 «Универ».  
19.00 Новости, Патруль.  
19.30 «Счастливы вместе».  
20.30 «Универ».  
21.00 «Дом 2. Город любви».  
22.00 «99 франков», комедия.  
00.00 «Дом-2. После заката».  
00.30 Новости  
01.00 «Убойная лига».  
02.05 «Опасные встречи».  
03.10 «Дом-2. Новая любовь!».  
04.05 «Необъяснимо, но факт» - «Кыштымский пришелец».  
04.45 «Неизвестная планета».

14.00 Вести.

## ТЬВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей».  
15.40 «Суд идет».  
16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 Вести.

## ТЬВА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

17.50 Вести. Дежурная часть.  
18.05 «Женщина без прошлого».  
19.00 «Родные люди».  
20.00 Вести.

## ТЬВА

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.00 «Кружева».  
22.50 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной».  
23.50 «Вести+».  
00.10 «Вещественное доказательство».  
02.05 «Дорожный патруль».

## НТВ

06.00 «Сегодня утром».  
09.00 «Наше все!».  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Чистосердечное признание».  
11.00 «Автобус», т/с.  
13.00 «Сегодня».  
13.35 «Синдикат».  
14.30 «Суд присяжных».  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».  
16.00 «Сегодня».  
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».  
19.00 «Сегодня».  
19.40 «Платина», т/с.  
20.40 «Час Волкова», т/с.  
21.40 «Закон и порядок».  
22.40 «Сегодня».  
23.00 «Проклятый рай - 2».  
00.00 «Главная дорога».  
00.30 «Плезанвилль».  
02.55 «Братва», т/с.  
04.10 «Без следа - 5», т/с.  
05.05 «Холм одного дерева - 4», т/с.

## СТС

06.00 «Зена - королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/ф.

07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
07.30 «Папины дочки», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.  
09.00 Истории в деталях.  
09.30 «Папины дочки», т/с.  
10.00 «Ранетки», т/с.  
11.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
12.00 «Не может быть!».  
13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.  
14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/ф.  
14.30 «Трансформеры», м/ф.  
15.00 «Люди в черном», м/ф.  
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф.  
16.00 «Ханна Монтана».  
16.30 «Галилео».  
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
17.30 «Не может быть!».  
18.30 Истории в деталях.  
19.00 «Папины дочки», т/с.  
20.00 «Рыжая», т/с.  
21.00 «Ранетки», т/с.  
21.58 Скажи!  
22.00 «Замена. Последний урок».  
23.45 «6 кадров».  
00.00 Истории в деталях.  
00.30 «Эмми-2008».  
01.45 «Танцы под звездами».  
03.45 «Не может быть!».  
04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила».  
08.00 Судебные страсти.  
09.00 «Дела семейные».  
10.00 «Мачеха».  
11.00 «Городское путешествие».  
11.30 «Незвездное детство». Татьяна Буланова.  
12.00 Сделай мне ребёнка.  
13.00 «Бульварный переплет», комедия.  
15.00 Судебные страсти.  
16.00 «Дела семейные».  
17.00 «Бедная Настя».  
18.00 «Незвездное детство». Сергей Селин.  
18.30 «Ты - моя жизнь».  
19.30 «Клон», т/с.  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «9 месяцев».  
22.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Пчелка», мелодрама.

01.15 Сделай мне ребёнка.  
02.15 «Два лица страсти».  
03.10 «Мачеха».  
03.55 «Бедная Настя».  
04.35 «9 месяцев».  
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00-10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».  
10.40 «Дикие малыши».  
11.40 «Кто стрелял в Ленина?».  
12.35 «Моя планета».  
13.30 «Сейчас».  
14.30 «Бобби Фишер».  
15.30 «Убойный отдел».  
16.30 «Сейчас».  
16.50 «Мир природы. Из жизни акул».  
17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 «Открытая студия» с Никой Стрижака.  
19.00 «Экстренный вызов 112».  
19.30 «Сейчас».  
20.00 «Форма жизни. Истоки».  
21.00 «Смертельная игра Маяковского».  
22.00 «Экстренный вызов 112».  
22.30 «Сейчас».  
23.05 «Сейчас о спорте».  
23.15 Живая история: «Женщины в бизнесе».  
00.15 «Родной ребенок».  
03.15 «Частная жизнь Шерлока Холмса».

## КУЛЬТУРА

06.30 «Евронобс».  
10.00 Новости культуры.  
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.  
10.50 «Удивительные приключения».  
11.55 100 лет Дмитрию Вульфу. «Здравствуй, Вульф, приятель мой».  
12.35 «Тем временем».  
13.30 Academia».  
13.55 «Монастырь Лорш и Альтенмюнстер. В поисках исчезнувшего аббатства».  
14.10 «Братья Карамазовы».  
15.30 «БлокНОТ».  
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф.  
16.25 «Приключения медвежонка Паддингтона», м/ф.  
16.35 «Скиппи».  
17.00 «Человек и львы. Продолжение истории».  
17.20 Плоды просвещения.  
17.50 «Педро Кальдерон».



СРЕДА, сентябрь 24

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО. 09.00 НОВОСТИ. 09.05 «Малахов +». 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 «Убойная сила», т/с. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Огонь любви», т/с. 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами). 18.20 Пусть говорят. 19.10 «След», т/с. 20.00 «Монтекристо», т/с. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 «Галина». 22.30 «Лидия Федосеева-Шукшина. О любви, о детях, о себе...» 23.30 Ночные новости. 23.50 «Подводная лодка в степях Украины». 01.00 «Все или ничего», фильм. 03.00 - 04.25 «Дорога в 12 миль».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия! «ТЫВА» 06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ 08.55 «Пусть всегда буду я. Лев Ошанин». 09.50 «Осенний детектив». 10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть. 11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ 11.40 «Котенок по имени Гав», м/ф. 11.50 «Застава». 12.50 «Улицы разбитых фонарей». 14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

ЧЕТВЕРГ, сентябрь 25

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО. 09.00 НОВОСТИ. 09.05 «Малахов +». 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 «Убойная сила». 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 «Понять. Простить». 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Огонь любви», т/с. 16.10 «Давай поженимся!». 17.00 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами). 18.20 Пусть говорят. 19.10 «След», т/с. 20.00 «Монтекристо», т/с. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 «Галина». 22.30 Человек и закон. 23.30 Ночные НОВОСТИ. 23.50 «Судите сами». 00.50 «Неспящие в Сиэтле». 02.50 - 04.40 «Боевые ангелы».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия! «ТЫВА» 06.35, 07.35, 08.30 Местное время.

РОССИЯ 14.40 «Улицы разбитых фонарей». 15.40 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть. 18.05 «Женщина без прошлого». 19.00 «Родные люди», т/с. 20.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Кружева». 22.50 «Наркотики. Хроника необъявленной войны». 23.50 ВЕСТИ+. 00.10 «Не ставьте Лешему капканы...», фильм. 01.40 - 01.53 «Дорожный патруль».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Комната отдыха. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.35 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина». 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «Проклятый рай-2», т/с. 00.00 «Борьба за собственность». 00.30 «Станция Бховани». 02.45 «Преступление в стиле модерн». 03.15 «Братва», сериал. 04.15 «Без следа-5», комедия. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

СТС

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки». 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/с. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Замена-3. Победитель получает все». 23.45 6 кадров. 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел! 01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки». 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/с. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Замена-3. Победитель получает все». 23.45 6 кадров. 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

02.05 «Мир в твоей тарелке». 03.05 «Два лица страсти», т/с. 03.50 «Мачеха». 04.35 «Бедная Настя». 05.15 - 06.05 «9 месяцев».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на ПЯТОМ». 10.30 «Сейчас». 10.40 «Пернатые истребители». 11.40 «Смертельная игра Маяковского». 12.35 «Моя планета». 13.30 «Сейчас». 14.30 «Кто убил Мартина Лютера Кинга?». 15.30 «Убойный отдел». 16.30 «Сейчас». 16.50 «Мир природы. Северные лисы». 17.55 «Экстренный вызов 112». 18.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 19.00 «Экстренный вызов 112». 19.30 «Сейчас». 20.00 «Кладоскатели». 21.00 «Красный инквизитор. Смерть Вышинского». 22.00 «Экстренный вызов 112». 22.30 «Сейчас». 23.05 «Сейчас о спорте». 23.15 «Живая история. Битва за металл». 00.15 «Бум-2». 02.30 «Коза ностра, главный враг ФБР». 04.30 - 06.20 «Нитрат серебра».

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроноьюс». 10.00 Новости культуры. 10.20 В главной роли... у Юлиана Макарова. 10.50 «Доктор Джекилл и мистер Хайд». 12.50 «Апокриф». 13.35 Странствия музыканта. 14.10 «Братья Карамазовы». 15.20 «Живое дерево ремесел». 15.30 «Яков Ростовцев: между долгом и честью». 16.00 «Вилли Фог-2», м/ф. 16.25 «Приключения медвежонка Паддингтона», м/ф. 16.35 «Скиппи». 17.00 «Человек и львы. Продолжение истории». 17.20 Плоды просвещения. 17.50 «Оттон I Великий». 17.55 «Абу Мена. Ожидание последнего чуда».

18.10 Симфония № 1. «Зимние грезы». 19.00 Ночной полет. 19.30 Новости культуры. 19.55 «Вся правда о Ганнибале». 20.45 «Андрей Битов. Шаг в сторону от общего потока». 21.20 Власть факта. 22.00 «Демидур. Георгий Товстоногов». 22.45 «Музыка «на ребрах». 23.30 Новости культуры. 23.55 «Сисси — молодая императрица». 01.35 «Абу Мена. Ожидание последнего чуда». 01.55 «Вся правда о Ганнибале». 02.45 - 02.55 «Антони ван Левенгук».

ТНТ

06.00 «Мое второе «Я», т/с. 06.55 Глобальные новости. 07.00 НОВОСТИ. 07.30 «Детки подросли», м/с. 08.00 Москва: инструкция по применению. 08.30 «Интуиция». 09.30 «Счастливы вместе», т/с. 10.00 «Гуманоиды в Королёве», т/с. 10.30 «Саша + Маша», т/с. 11.00 «Ох, уж эти детки!». 11.30 «Детки подросли», м/с. 12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с. 12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с. 13.00 «Цап-Царап», м/с. 13.30 «Счастливы вместе». 14.00 «Молодежная программа «Про...+»». 14.30 «Дом-2. Live». 16.00 «И грянул гром». 18.00 «Счастливы вместе», т/с. 18.30 «Универ», т/с. 19.00 НОВОСТИ. 19.30 «Счастливы вместе», т/с. 20.30 «Универ». 21.00 «Дом-2. Город любви». 22.00 «Вен Уайлдер — король вечеринок», комедия. 23.45 «Дом-2. После заката». 00.15 НОВОСТИ. 00.45 «Убойная лига». 01.50 «Опасные встречи», д/ф. 02.55 «Дом-2. Новая любовь!». 03.50 «Необъяснимо, но факт» — «Треугольник смерти». 04.50 - 05.45 «Необъяснимо, но факт» — «Закладованное озеро».

ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 08.55 Ажы-биле... Республика-ның психиатрия эмнедгизиниң эчилери-биле дорт эфир. 09.40 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ

09.50 «Осенний детектив». 10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть. 11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.40 «Котенок по имени Гав», м/ф. 11.50 «Застава». 12.50 «Улицы разбитых фонарей». 14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей». 15.40 Суд идет. 16.30 «Кулагин и партнеры». 17.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть. 18.05 «Женщина без прошлого». 19.00 «Родные люди». 20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА» 20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Кружева», т/с. 22.50 «Таблетка от старости. Мифы и реальность». 23.50 ВЕСТИ+.

00.10 «Самый главный босс», фильм. 02.10 - 03.11 «Горячая десятка».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Один день. Новая версия. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина», т/с. 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «К барьеру!». 00.15 «Авиаторы». 00.45 «Семейная хроника». 03.10 «Братва», сериал. 04.10 «Без следа-5», сериал. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки», т/с. 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/ф. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Случайный шпион». 23.40 «6 кадров». 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 «Мачеха». 11.00 Городское путешествие. 11.30 «Незвездное детство». Марина Хлебникова. 12.00 «Ты — моя жизнь». 13.00 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «9 месяцев». 22.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворожила».

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Один день. Новая версия. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина», т/с. 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «К барьеру!». 00.15 «Авиаторы». 00.45 «Семейная хроника». 03.10 «Братва», сериал. 04.10 «Без следа-5», сериал. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки», т/с. 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/ф. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Случайный шпион». 23.40 «6 кадров». 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 «Мачеха». 11.00 Городское путешествие. 11.30 «Незвездное детство». Марина Хлебникова. 12.00 «Ты — моя жизнь». 13.00 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «9 месяцев». 22.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворожила».

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Один день. Новая версия. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина», т/с. 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «К барьеру!». 00.15 «Авиаторы». 00.45 «Семейная хроника». 03.10 «Братва», сериал. 04.10 «Без следа-5», сериал. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки», т/с. 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/ф. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Случайный шпион». 23.40 «6 кадров». 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 «Мачеха». 11.00 Городское путешествие. 11.30 «Незвездное детство». Марина Хлебникова. 12.00 «Ты — моя жизнь». 13.00 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «9 месяцев». 22.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворожила».

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Один день. Новая версия. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина», т/с. 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «К барьеру!». 00.15 «Авиаторы». 00.45 «Семейная хроника». 03.10 «Братва», сериал. 04.10 «Без следа-5», сериал. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки», т/с. 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/ф. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Случайный шпион». 23.40 «6 кадров». 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 «Мачеха». 11.00 Городское путешествие. 11.30 «Незвездное детство». Марина Хлебникова. 12.00 «Ты — моя жизнь». 13.00 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «9 месяцев». 22.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворожила».

06.00 СЕГОДНЯ утром. 09.00 «Наше все!». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Один день. Новая версия. 11.00 «Автобус», т/с. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 «Синдикат», сериал. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.35 «Возвращение Мухтара». 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Платина», т/с. 20.40 «Час Волкова», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «К барьеру!». 00.15 «Авиаторы». 00.45 «Семейная хроника». 03.10 «Братва», сериал. 04.10 «Без следа-5», сериал. 05.05 - 06.00 «Холм одного дерева-4», сериал.

06.00 «Зена — королева воинов». 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Палины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 Истории в деталях. 09.30 «Палины дочки», т/с. 10.00 «Ранетки», т/с. 11.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 12.00 «Не может быть!». 13.00 «Смешарики», м/ф. 13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с. 14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с. 14.30 «Трансформеры», м/ф. 15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс — Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Ханна Монтана», т/с. 16.30 Галилео. 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Не может быть!». 18.30 Истории в деталях. 19.00 «Палины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Ранетки», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Случайный шпион». 23.40 «6 кадров». 00.00 Истории в деталях. 00.30 Слава богу, ты пришел!

01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Не может быть!». 04.40 - 05.20 Музыка на СТС.

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 «Мачеха». 11.00 Городское путешествие. 11.30 «Незвездное детство». Марина Хлебникова. 12.00 «Ты — моя жизнь». 13.00 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «9 месяцев». 22.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворожила».

Титов кудумчузу.36 компьютерлер фирмалары ИНФОТЕХ тел. 2-12-26, 2-12-28 ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ Кандыг-даа картриджтерни долдулар КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү ток к үж үн өйлээр стабилизаторларны



## ПЯТНИЦА, сентябрь 26

### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.  
09.00 НОВОСТИ.  
09.05 «Малахов+».  
10.20 Модный приговор.  
11.20 Контрольная закупка.  
12.00 НОВОСТИ.  
12.20 «Убойная сила», т/с.  
13.20 Детективы.  
14.00 Другие НОВОСТИ.  
14.20 Понять. Простить.  
15.00 НОВОСТИ.  
15.20 «Огонь любви».  
16.10 «Давай поженимся!»  
17.00 Федеральный судья.  
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).  
18.20 Пусть говорят.  
19.00 Поле чудес.  
20.00 «Монтекристо», т/с.  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.30 «Голосающий КиВиН».  
00.30 Кубок чемпионов по бальным танцам.  
01.30 «Поезд с деньгами», фильм.  
03.30 «Незамужняя женщина», фильм.  
05.30 – 06.00 «Прогулки с чудовищами».

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
«ТЫВА»  
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
08.55 «Мусульмане».  
09.05 «Мой серебряный шар», Мария Миронова.  
10.05 «Осенний детектив».  
11.00 ВЕСТИ.

### «ТЫВА»

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
11.40 «Котенок по имени Гав», м/ф.  
11.50 «Застава».  
12.50 «Улицы разбитых фонарей».  
14.00 ВЕСТИ.

### «ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
14.40 «Улицы разбитых фонарей».  
15.40 Суд идет.  
16.30 «Кулагин и партнеры».  
17.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»  
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
18.05 «Женщина без прошлого».  
19.00 «Родные люди».  
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»  
20.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 «Юрмала-2008».  
22.25 «Феномен».  
00.25 «Анализируй это», комедия.  
02.25 – 04.30 «Я – судья», боевик.

НТВ  
06.00 СЕГОДНЯ утром.  
09.00 «Наше все!»  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.20 «Окопная жизнь».  
11.00 «Автобус», сериал.  
13.00 СЕГОДНЯ.  
13.35 «Синдикат», сериал.  
14.30 Суд присяжных.  
15.30 Обзор. Спутатели.  
16.00 СЕГОДНЯ.  
16.35 «Возвращение Мухтара».  
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19.00 СЕГОДНЯ.  
19.40 Чрезвычайное происшествие. Расследование.  
20.00 «Суперстар-2008. Команда мечты».  
00.10 «Все сразу!»  
00.45 «Загнанный», боевик.  
02.30 «Братва», сериал.  
03.30 «Без следа-5», комедия.  
04.25 – 05.15 «Холм одного дерева-4», сериал.

СТС  
06.00 «Зена – королева воинов».  
06.55 «Смешарики», м/с.  
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
07.30 «Папины дочки», т/с.  
08.00 «Рыжая», т/с.  
09.00 Истории в деталях.  
09.30 «Папины дочки», т/с.  
10.00 «Ранетки».  
11.00 «Моя прекрасная няня».  
12.00 «Не может быть!»  
13.00 «Смешарики», м/ф.  
13.30 «Приключения карманных дракончиков», м/с.  
14.00 «Зорро. Поколение Зет», м/с.  
14.30 «Трансформеры», м/ф.  
15.00 «Люди в черном», м/ф.  
15.30 «Клуб Винкс – Школа волшебниц», м/с.  
16.00 «Ханна Монтана».  
16.30 Галилео.

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.  
17.30 «Не может быть!»  
18.30 Истории в деталях.  
19.00 «Папины дочки», т/с.  
20.00 «Рыжая», т/с.  
20.58 Скажи!  
21.00 «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца».  
23.45 «Дочь моего босса».  
01.20 «Танцы под звездами».  
04.20 – 05.20 «Не может быть!»

ДОМАШНИЙ  
06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Моя жена меня приворожила».  
08.00 Судебные страсти.  
09.00 Дела семейные.  
10.00 «Мачеха».  
11.00 Городское путешествие.  
11.30 «Незвездное детство». Алексей Гоман.  
12.00 «День на «Домашнем». «Мир в твоей тарелке».  
13.00 «Только ты», муз. комедия.  
14.45 Улицы мира.  
15.00 Судебные страсти.  
16.00 Дела семейные.  
17.00 «Бедная Настя».  
18.00 «Незвездное детство». Антон Макаровский.  
18.30 «Ты – моя жизнь».  
19.30 «Клон», т/с.  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «9 месяцев».  
22.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Дорогая Умрао», мелодрама.  
02.25 «День на «Домашнем». «Мир в твоей тарелке».  
03.25 «Два лица страсти», т/с.  
04.10 «Мачеха».  
04.55 «Бедная Настя».  
05.35 – 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ  
07.00 – 10.30 «Утро на ПЯТОМ».  
10.30 «Сейчас».  
10.40 «Совершенная змея».  
11.40 «Суслов. Серый кардинал».  
12.35 «Моя планета».  
13.30 «Сейчас».  
14.30 «Леонардо. Малыш, покоривший Голливуд».  
15.30 «Убойный отдел».  
16.30 «Сейчас».  
16.50 «Мир природы. Вьетнам. Страна без войн».  
17.55 «Экстренный вызов 112».  
18.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак.  
19.00 «Экстренный вызов 112».  
19.30 «Сейчас».  
20.00 «Австралия, страна полу-

гав».  
21.00 «Кто вы, мистер Рид?»  
22.00 «Экстренный вызов 112».  
22.30 «Сейчас».  
23.05 «Сейчас о спорте».  
23.15 «Укол зонтиком».  
01.15 «Безумный Пьеро».  
03.35 «Андрей Чикатило: украинское чудовище».  
04.55 – 06.00 «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером».

КУЛЬТУРА  
06.30 «Евроњюс».  
10.00 Новости культуры.  
10.30 «Сокровища прошлого».  
11.00 Короткометражные х/ф с участием Стэна Лорела.  
13.00 Культурная революция.  
13.55 «Луненбург. Жизнь без трески».  
14.10 «Куда исчез Фоменко?»  
15.30 К 100-летию со дня рождения Бориса Шелища. «Водородный лейтенант».  
16.00 В музей – без поводка.  
16.10 «Приключения медвежонка Паддингтона», м/ф.  
16.30 За семью печатями.  
17.00 «Человек и львы. Продолжение истории».  
17.25 Плоды просвещения.  
17.50 «Пир в доме Левия». Паоло Веронезе.  
18.00 Разночтения.  
18.30 Партитуры не горят.  
19.00 «Смехоносталия».  
19.30 Новости культуры.  
19.55 «Сферы».  
20.40 «Скверный анекдот».  
22.15 «Монастырь в Санкт-Галлене».  
22.35 Линия жизни. Владимир Гриценко.  
23.30 Новости культуры.

23.50 «Кто там...»  
00.20 «Прозрение».  
01.55 Концерт группы Пэта Мэттини.  
02.35 – 02.55 «Остров Фрейзер. Спящая богиня».

ТНТ  
06.00 «Мое второе «Я»».  
06.55 Глобальные новости.  
07.00 НОВОСТИ.  
07.30 «Детки подросли», м/с.  
08.00 Москва: инструкция по применению.  
08.30 «Интуиция».  
09.30 «Счастливы вместе», т/с.  
10.00 «Гумановы в Королёве», т/с.  
10.30 «Саша + Маша», т/с.  
11.00 «Ох, уж эти детки!»  
11.30 «Детки подросли», м/с.  
12.00 «Жизнь и приключения робота-подружка», м/с.  
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.  
13.00 «Цап-Царап», м/с.  
13.30 «Счастливы вместе».  
14.00 «Москва: инструкция по применению».  
14.30 «Дом-2. Live».  
15.35 «Солдат Джейн».  
18.00 «Счастливы вместе», т/с.  
18.30 «Универ», т/с.  
19.00 НОВОСТИ. Расклад недели.  
20.00 Интуиция.  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 «Наша Russia».  
22.30 Смех без правил.  
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
00.00 «Дом-2. После заката». Спецвыпуск.  
00.30 НОВОСТИ. Расклад недели.  
01.00 «Убойная лига».  
02.05 «Опасные компаньоны».  
03.05 «Дом-2. Новая любовь!»  
04.00 «Необъяснимо, но факт».  
05.00 – 05.45 «Неизвестная планета».

## СУББОТА, сентябрь 27

### 1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.  
06.10 «Позови меня в даль светлую», фильм.  
08.10 «Дисней-клуб: «Мои друзья Тигруля и Винни», «Дональд Дак представляет».  
09.00 Слово пастыря.  
09.20 Здоровье.  
10.00 НОВОСТИ.  
10.10 «Смак».  
10.50 «Лия Ахеджакова. Маленькая женщина в большом кино».  
12.00 НОВОСТИ.  
12.10 «Важнее, чем любовь», фильм.  
14.00 «Первая эскадрилья».  
15.00 НОВОСТИ (с субтитрами).  
15.20 Ударная сила. «Стратегическая авиация».  
16.10 «Мужской сезон. Тайны бархатной революции».  
18.00 «Общая терапия».  
20.00 «Ледниковый период».  
21.00 ВРЕМЯ.  
21.20 «Ледниковый период», продолжение.  
23.00 «Прожекторперисхилтон».  
23.50 Футбол. Чемпионат России. XXIII тур. «Локомотив» – «Зенит».  
01.50 «Три икса: новый уровень», фильм.  
03.40 – 05.40 «Как разобратся с делами», комедия.

### РОССИЯ

06.10 Студия «Здоровье».  
06.45 «Вся Россия».  
07.00 «Сельский час».  
07.25 Диалоги о животных.

08.00 ВЕСТИ.  
«ТЫВА»  
08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
08.20 «Военная программа».  
08.45 «Субботник».  
09.20 «Ежик в тумане», м/ф.  
09.30 «Иван да Марья», фильм-сказка.  
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»  
11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
11.20 Пор-Бажың. Ооң келир уези.  
11.50 Коллаж.  
12.00 Хөгжүмнүг байыр.  
РОССИЯ  
12.20 «Комната смеха».  
13.15 «Сенат».  
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»  
14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.  
РОССИЯ  
14.30 «Ядерная эпоха».  
15.35 «Субботний вечер».  
17.25 «Звездный лед».  
20.00 ВЕСТИ в субботу.  
20.40 «Кривое зеркало».  
22.45 «Побочный эффект», фильм.  
00.40 «Блэйд-2».  
02.50 – 04.39 «Невидимый цирк», фильм.

НТВ  
05.15 «Загнанный», боевик.  
07.00 Мультфильмы.  
07.30 Сказки Баженова.  
08.00 СЕГОДНЯ.  
08.15 Лотерея «Золотой ключ».  
08.45 «Без рецепта».  
09.20 Смотр.  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.20 Главная дорога.

**ЧАРЛАЛ**  
Садып тур мен  
Септелгеде турар  
Волга-21 машинаны,  
техниктиг байдалы эки  
чүк сөөртүр УАЗ-ты  
садып тур бис.  
Адреси: Кызыл хоорай,  
Пролетарская  
кудумчузу, бажың 272.  
Харылзажыр  
телефону: 2-49-67.

10.50 Кулинарный поединок.  
12.00 Квартирный вопрос.  
13.00 СЕГОДНЯ.  
13.25 Особо опасен!  
14.05 «Кремлевские похороны. Феликс Дзержинский».  
15.05 Своя игра.  
16.00 СЕГОДНЯ.  
16.25 «Женский взгляд».  
17.00 «Ментовские войны-3».  
19.00 СЕГОДНЯ.  
19.40 Профессия – репортер.  
20.05 «Программа максимум».  
21.00 «Русские сенсации».  
21.55 «Ты не поверишь!»  
22.40 «Дом у озера», фильм.  
00.40 «Дас ист фантастиш».  
01.15 «Комедианты», фильм.  
04.20 – 05.15 «Холм одного дерева-4», сериал.

СТС  
06.00 «Плащ и кинжал».  
07.55 «Рики-Тики-Тави», м/ф.  
08.20 «Смешарики», м/с.  
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.  
09.00 «Детские шалости».  
10.45 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот», м/ф.  
11.35 «Стюарт Литтл-3».  
13.00 «Кряк-Бряк», м/с.  
14.00 «Чародейки», м/с.  
15.00 «Аладдин», м/с.  
16.00 «6 кадров». Скетч-шоу.  
17.00 «Самый умный». Фантазер.  
19.00 «Братия Гримм».  
20.58 Скажи!  
21.00 «Лохматый папа».  
22.50 «Слоеный торт».

01.10 «Звездный путь. Возмездие».  
03.20 «Формула Эдема».  
05.15 – 05.30 Музыка на СТС.  
ДОМАШНИЙ  
06.30 «Утренняя зарядка».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Куда идет слоненок», м/ф.  
07.40 «Радости и печали маленького лорда», мелодрама.  
09.30 В мире животных.  
10.30 Декоративные страсти.  
11.00 Друзья моего хозяина.  
11.30 ИноСтранная кухня.  
12.00 «Дорогая Умрао», мелодрама.  
15.00 Охотники за рецептами.  
15.30 «Мать и дочь». Рона Кубаева и Равшана Куркова.  
16.30 Заграничные штучки.  
16.40 «Ничто не вечно».  
18.30 «Ты – моя жизнь».  
19.30 «Пуаро Агаты Кристи».  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Испытательный срок», криминальная драма.  
01.25 Жизнь по правилам.  
02.25 «Ничто не вечно».  
04.00 «Пуаро Агаты Кристи».  
04.50 – 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ  
07.00 «Киномания».  
07.30 «Абсолютно дикие».  
08.00 «Попай – приключения продолжаются», м/ф.  
08.35 «Клевый МакКул», м/ф.  
09.00 «Фантомаска».  
09.25 «Незнайка в Солнечном городе».  
09.45 «Лилипуты и великаны».  
11.25 «Старшеклассники-3».  
12.35 «Энергичные люди».  
13.20 «Последнее дело Вареного».  
14.55 Живая история: «Фильм «О бедном гусаре...»»  
15.55 «Встречи на Моховой».  
16.45 «Горбун».  
19.00 «Культурный слой».  
19.30 «Сейчас».  
19.50 «Борсалино и компания».  
22.00 «Десятая жертва».  
23.55 «Правящий класс».  
02.35 «Железный крест».  
05.15 – 06.20 «Куба. Нечаянная революция».  
КУЛЬТУРА  
06.30 «Евроњюс».

10.10 Библийский сюжет.  
10.40 «Печки-лавочки».  
12.20 «Кто в доме хозяин».  
12.50 «Дружок», м/ф.  
13.55 «Леато и Феофан. Игра в покер», м/ф.  
14.20 «Путешествия натуралиста».  
14.50 «Верная жена», телеспектакль.  
17.10 «Романтика романса».  
17.55 «Последние войны».  
18.50 Исторические концерты. Играет Владимир Ашкенази.  
19.40 «Магия кино».  
20.25 «В четверг и больше никогда».  
22.00 Новости культуры.  
22.25 «Я обслуживал английского короля».  
00.15 «История моды».  
01.10 «Джордж Гершвин Гала». Солисты Лариса Долина и Денис Мацуев.  
01.55 – 02.55 «Последние войны».

ТНТ  
06.00 «Кларисса», сериал.  
07.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.  
08.00 НОВОСТИ. Расклад недели.  
09.00 «Дом-2. Город любви».  
10.00 «Школа ремонта».  
11.00 «Опасные игры», д/ф.  
12.00 «Битва экстрасенсов». Лилия Хейгай.  
13.00 Клуб бывших жен.  
14.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия. Развлекательное шоу.  
15.00 Большое кино по выходным. «Звездные войны: эпизод 5 – империя наносит ответный удар».  
17.25 «Саша + Маша».  
18.00 Танцы без правил.  
19.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквояж».  
«ПроСвет».  
19.30 «Такси» в Питере.  
20.00 «Необъяснимо, но факт», «Правда об экстрасенсах».  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».  
22.00 Комеди Клуб.  
23.00 «Наша Russia», комедия.  
23.30 Убойная лига.  
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.  
01.00 «Дом-2. После заката».  
01.35 «Табу», д/ф.  
02.30 «Дом-2. Новая любовь!»  
03.25 «Необъяснимо, но факт» – «Люди-маугли»  
04.20 «Необъяснимо, но факт» – «Святые чудеса».  
05.20 – 05.45 «Неизвестная планета».

**Кадыкшыл төвү «ВОДОЛЕЙ»**  
Аарыгың тыптып келгенин тодарадыр, экиртир эмнээри, чурук-биле ажылдап эмнээри.  
Бажың-балгатты, офистерни, машина-балгатты арыглаар.  
Өг-бүлеге, бизнеске, өөредилгеге дузалаар.  
Семинарлар: кижиниң энергоинформастыг байдалдарының дугайында  
Тел: 8-9232612671; 8-9095282820  
5-66-44.; 9-12-47.



ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
сентябрь 28

## 1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ.  
06.10 «Груз без маркировки», детектив.  
08.00 Служу Отчизне!  
08.30 Дисней-клуб: «Черный плащ», «Ким5+»  
09.20 Играй, гармонь любимая!  
10.00 НОВОСТИ.  
10.10 «Непугуемые заметки».  
10.30 Пока все дома.  
11.20 Фазенда.  
12.00 НОВОСТИ.  
12.10 Новые выпуски программы «Ералаш».  
12.20 «Дурнушка».  
14.00 «Спасите наши души. Скрытая опасность».  
15.00 НОВОСТИ (с субтитрами).  
15.10 «Обратная сторона полуночи».  
18.00 «Большие гонки».  
19.10 «Минута славы».  
21.00 Воскресное ВРЕМЯ.  
22.00 «Клиника», фильм.  
00.00 «Поезд на Юму», приключенческий фильм.  
02.10 «Конкорд»: Аэропорт-79», фильм.  
04.00 «Прогулки с чудовищами», сериал.  
04.30 — 04.55 «Детективы».

## РОССИЯ

05.30 «Срок давности», фильм.  
07.00 Вокруг света.  
07.55 «Сам себе режиссер».  
08.45 Утренняя почта.  
09.20 «Папаша с афиши», фильм.  
11.00 ВЕСТИ.

## «ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

11.50 «Городок».  
12.20 «Сто к одному».  
13.15 «Парламентский час».  
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»  
14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

## РОССИЯ

14.30 ВЕСТИ. Дежурная часть.  
15.05 Честный детектив.  
15.35 Аншлаг и Компания.  
17.35 «Время радости», фильм.  
19.30 «Специальный корреспондент».  
20.00 ВЕСТИ недели.  
21.05 Фильм «Женщина, не склонная к авантюрам»  
23.10 Сто причин для смеха. Семен Альтов.  
23.40 «Любовь с уведомлением», романтическая комедия.  
01.35 — 03.28 «В стране женщин», фильм.

## НТВ

05.45 «Дом у озера».  
07.15 Мультфильм.  
07.30 Дикий мир.  
08.00 СЕГОДНЯ.  
08.15 Лотерея «Русское лото».  
08.45 Их нравы.  
09.25 Едим дома!  
10.00 СЕГОДНЯ.  
10.15 «Quattroquote». Программа про автомобили.  
10.50 Авиаторы.  
11.20 «Петровка, 38», детектив.  
13.00 СЕГОДНЯ.  
13.20 «Акция», фильм.  
15.05 Своя игра.  
16.00 СЕГОДНЯ.  
16.20 Борьба за собственность.  
17.00 «Ментовские войны-3», т/с.  
19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа.  
19.55 Чистосердечное признание.  
20.25 «Чрезвычайное происшествие».  
21.00 «Главный герой».  
22.00 «Адвокат», сериал.  
23.00 «Quattroquote». Программа про автомобили.  
23.30 «Игра Рипли», детектив.  
01.40 «В первый раз», фильм.  
03.45 «Без следа-5», т/с.  
04.40 «Холм одного дерева-4», т/с.

05.05 — 06.00 Профессия — репортер.

## СТС

06.00 «Бобби Джонс. Гений удара».  
08.20 «Смешарики», м/с.  
08.30 «Капитан Фламинго», м/с.  
09.00 «Том и Джерри», м/с.  
09.15 Самый умный.  
11.00 Галилео.  
12.00 Смотрите это немедленно!  
13.00 «Ясон и герои Олимпа», м/ф.  
13.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу», м/с.  
15.00 «Легенда о Тарзане», м/с.  
16.00 «6 кадров». Скетч-шоу.  
17.00 СТС зажигает суперзвезду.  
19.00 «Ранетки».  
20.58 Скажи!  
21.00 «Дом с привидениями».  
22.45 Хорошие шутки.  
00.45 «Бензин, еда, жилье».  
02.40 «Когда упадут небеса».  
04.40 — 05.30 Музыка на СТС.

## ДОМАШНИЙ

06.30 «Утренняя зарядка», «Чудеса света».  
07.00 Домашние сказки.  
07.30 «Испытательный срок», х/ф.  
09.30 Городское путешествие.  
10.30 Знакомые вещи.  
11.00 Сладкие истории.  
11.30 Цветочные истории.  
11.45 Люди и традиции.  
12.00 «Жизнь прекрасна».  
13.50 Вкусы мира.  
14.00 Женская форма.  
14.30 Люди мира.  
15.00 Спросите повара.  
15.30 «Династия». Дрессировщики Багдасаровы.  
16.30 «Улицы мира».  
16.40 Ничто не вечно». 2-я серия.  
18.30 «Ты — моя жизнь».  
19.30 «Пуаро Агаты Кристи».  
20.30 Домашние сказки.  
21.00 «Она написала убийство».  
23.00 «Моя жена меня приворожила».  
23.30 «Чистое небо», военный роман.  
01.35 Жизнь по правилам.

02.35 «Ничто не вечно», 2-я серия.  
04.05 «Пуаро Агаты Кристи».  
04.55 — 05.55 Музыка на «Домашнем».

## 5 КАНАЛ

07.00 Цирк «Солстром».  
07.55 «Полай — приключения продолжаются», м/ф.  
08.30 «Аренда привидений», м/ф.  
09.00 «Боб Моран».  
09.25 «Ангус и Черил».  
09.30 «Следствие ведут колобки».  
09.55 «Матч-реванш», м/ф.  
10.15 «Клуб знаменитых хулиганов».  
11.00 «Наболевший вопрос».  
11.50 «Старшеклассники-3».  
12.55 «В нашу гавань заходили корабли...»  
14.00 «Личные вещи».  
14.55 «К доске».  
15.45 «Жизнь как жизнь».  
16.35 «Фабрика счастья», х/ф.  
18.35 «Прогресс».  
19.30 «Главное».  
20.30 «Слабое звено».  
21.25 «Васяби».  
23.25 «5 песен на Пятом».  
00.15 «ОПять о футболе».  
01.20 «Битва в Сан-Себастьяне».  
03.40 «Петулия».  
05.50 — 06.25 «Анатомия катастроф».

## КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйс».  
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
10.35 «Истребители», х/ф.  
12.10 Легенды мирового кино. Марк Бернес.  
12.45 Музыкальный киоск.  
13.00 «Алиса в стране чудес», «Алиса в Зазеркалье», м/ф.  
14.10 «Поместье сурикат».  
15.00 «Что делать?»  
15.50 100 лет со дня рождения Ираклия Андроникова.  
16.30 «Ираклий Андроников». Первый раз на эстраде.  
17.35 «Прогулки по Бродвею».  
18.00 «Капель», х/ф.

19.25 «Я — актриса Малого театра. Людмила Титова».  
20.05 «Американская дочь», х/ф.  
21.45 «Рим: рассвет и закат империи».  
22.30 «Ведьма из Блэр. Курсовая с того света», х/ф.  
00.00 Гала-концерт труппы Мориса Бежара.  
01.40 «Лев и бык», м/ф.  
01.55 «Поместье сурикат».  
02.45 — 02.55 «Джотто». Оплакивание Христа».

## ТНТ

06.00 «Кларисса», сериал для подростков.  
07.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.  
08.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквоаж» (повтор).  
08.45 «Наши песни».  
09.00 «Дом-2. Город любви».  
10.00 «Школа ремонта».  
11.00 «Четыре комнаты».  
12.00 «Женская лига».  
13.05 «Звездные войны: эпизод 5 — империя наносит ответный удар».  
15.25 Большое кино. «Звездные войны: эпизод 6 — возвращение Джедая».  
18.00 «Подруги», д/ф.  
19.00 «Женская лига».  
19.30 Молодежная программа «Про...»  
20.00 «Битва экстрасенсов». Лилия Хегай.  
21.00 «Дом-2. Город любви».  
22.00 Комеди Клаб.  
23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».  
23.30 Смех без правил.  
00.30 «Секс с Анфисой Чеховой».  
01.00 «Дом-2. После заката».  
01.30 «Табу», д/ф.  
02.30 «Дом-2. Новая любовь!»  
03.25 «Необъяснимо, но факт».  
«Гиблое место».  
04.15 «Необъяснимо, но факт».  
«Снежный человек».  
05.15 — 05.45 «Неизвестная планета».

## Психологическая дуэнь

## Айкидо, азы дидим чорук

Кылып турар ажылдарыңардан мага ханышкын албастан, орта дыштанып база шыдавастан, стресстен күштүг кандыг-бир эм делегинип чоруп турар апарган болзуңарза, өскертири чугула апарган байдал тургустунуп келген-дир, чүнү-даа мурнай амыдыралдың тургузуунда дээр бе? Шуут демисешпес мен дээр болдуңар, уштунар ужуруг бис: чүү-даа кылбас, кандыг-даа хемчег албас чүве болза, бо делегей элээн каржы дээрзин уттуп болбас. А демиселди бодунуң күжүн, харындаа сагыш-сеткилин чүрек-биле дыңнап тура, угаанның чорудар.

Чөөн чүктү эрте-бурунгу дайынчы уран чүүлү айкидо бо айтырыг талазы-биле чүнү сүмелеп турар эвес көрээлиңер. Тааржыр болза, амыдыралга ажыглап болгай.

## Тиилелге эвес, а түңнел

Айкидо кижини тиилээринге эвес, а түңнелдер чедип алырыңа өөредир. Ол дээрге, удурланыкчызын басып каарында эвес, а бодунуң сорулгазын чедип алырыңар, ынчангаш дайынчы уран чүүлдүн бо хевирин өөренип, ажыглап чоруур кижилер делегейге көрүжүн өскертир шынарлыг, амыдыралы элээн чиик апаар, кезээде-ле туттунуп чоруур байдалы илден чидер. Демиселге чүү чүвеге чаңчыгып калган болур ийик бис? Согуз бээринге кезээде белен бис, ындыг аа!

Шыңганарывыс быжыг, чу-дуруктарывыс дыңзыг, карактарывыс дайзынывысты дилээн чүгүрүп турар...

Мындыг байдалдан үр-даа болбайн аарып эгелээр бис. Бо бүгү нерв-биле холбашкан болганда, гастрит, мигрень — мыяда.

## Кичээнгейлиг шыдамык болур

Айкидо хайгаараачал, кичээнгейлиг болур шынарларга, шыда-

мык болуруңа өөредир-дир. Релакс удурланыкчының серемчилелдин өжүр шаапкаш, ону эки билеп ап, сайгара кааптар органы бээр. Иденкейлиг шаап халдашкын эгелээр душта, ол силерге херек апаар. Өске кижилериниң частырыгларыңа өөренимшаан, бодунуң эрттирикеш, өскелерниң арга-дуржулгазын өөренип көөр аргалыг болур силер. Удурланыкчыларывыс айтырыгларыңа эдехере тыртып турар аразында күш, үе камнап ап бурунгаарлаар органы ол бээр.

## Аткаар базым

Оң-биле кады айкидо байдалдың хирезин билип аптар болуруңа база өөредир. Аайыңга кирип калыңар. Аткаар бир базым-дыр, ажырбас тыныш алгаш, онга чедир санаар. Оң соонда, тургустунган байдалче оожум байдалдыг эеп келиңер, бодунуң туржун тудар, хөлүн эрттирип болбас. Маңаа колла чүве — тиилелге эвес, түңнел чугула черни ээлээр. Күш көргүзериниң арга-хевирлеринден чайлаар. Тайбың херек! А херек кырында күш мында — байдалдың байдалын билип аптарында бооп турар.

## Алзып болбас

Туржунуңарның үндезинин бешке билер апарганыңарда ам удурланыкчыңарның хөделишкенин хайгаараарын уттуп болбас болгаш оң аайы-биле удур шывышкынны бээр. Хөлүн эрттир шыңгы, кадыг эвес, ортумак байдал-биле хөделир. Оң хөделишкениңеринге белен болур сорулга-биле, удурланыкчының чүнү бодап алырын билип алыры чугула. Баш удур билип алырда, кижилер бодунуң кошкак талаларын билген турар ужуруг, чүнү-даа мурнай ол аңаа «ойнаар» апаар. Ажылыңар чидеринден сестип чоруур дижит силер, ол коргушкунуңарга «ойнаар» болгаш бодунуң политиказын аңаа салып, оозун тергинде-дир кижилер каян-на-бир тыптып

кээр. Буруузуңуң чоруур болзуңарза база-ла ындыг.

## Күштүг кижилер

Кнопка базарыңа ынак кижилер-биле канчаар демисежирил? Оожум болур. Амыдырал — доктаамал сүрүшкүн, ман, тулчушкун эвес-ле болгай, ынчангаш ажылда коллегаларыңарны конкурентилеринер кылдыр санаарын соксадыңар, ынчангаш... анаа-ла суларап, оожургаар. Маргыш эгелээр өйүнү эгезинде-ле, силерниң биле чугаалажып турар кижиниң силерге чүнү чугаалап турарын чүгле дыңнаар, билип алыр эвес, а чүнү күзеп турарын анализтээр.

Буруудадып турар? Ындыг болза, оон ыңай ол буруулу чүүлүңерни ажыглаар, ону сегирип алыр. Кончуп турар? Шак ынчан ол силерниң бодуңарга бүзүрелдиг эвес чорууңар-биле «ойнаар», оон базар. Шаап халдашкынга алыспаңар. Бо таварылгада канчаар алдынарын, хүлээп алырын бодуңар шийтирилээр силер: хүлүмзүрүп, кайгап каар азы оң манавааны харыны бээр. Маргышты, удур турушкуну тиилеп аптарыңарны демисел, дайын кылдыр көрбейн, ону кандыг-ла-бир болушкун кылдыр бодаар болза эки. Хайгаараңар. Кажан-даа ажынып-хорадап болбас. Айкидонуң кол негелдези мындыг: бир эвес кижилер кандыг-даа байдалдарда оожум, тайбың бооп артып шыда-вас болза, ону күштүг кижилер кылдыр санаваас.

Бо аргаларны угааның, кончуп бодамчалыг сайгарып ора, өөренип алгаш, амыдыралга таваржып кээр удур турушкунуңарга, маргыштыг айтырыгларга ажыглап болур. Кандыг-даа байдалдарда кижилер база боду туруштуг, бодун чөптүү-биле камгалаар болгай. Аас-дыл, алгы-кышкыда эвес дээрзин бо арга кижилерге база катап сагындырып турар-дыр. Өг-бүле айтырыгларының дугайында сеткүүлдөн белеткээр.

• Чамдык продуктулар кескен соонда бижекке артып каар чытты дустуг кургак пөс-биле база чода тыртып кааптар.

• Бидондан чыт кээп турар апарза, чем содазын ооң дүвүнче бызай чашкаш, изиг суг куткаш, элээн үе иштинде тудуп, чайып кааптар, арыг суг-биле катап чуптар.

• Термостуң чыдыжы баксыраан дижит: ону чидирери-биле олче 2-3 шопулак ишти ристи каапкаш, ынаар чылыг суг куткаш, кончуп талтып чайыптар. Ооң соонда, термосту изиг суг-биле чуп кааптар.

• Чиг дагаа чуургазы, тесто, варенье, балык турган саваны баштай соок, ооң соонда изиг суг-биле чуур.

• Чинге аастыг саваны эки чуп алырыңа дагаа чуургазының чууруп каан карты дузалаар.

• Бижектерге, серээлерге истер тыптып келзе, лимон чулуунуң дузасы-биле ону адырар.

• Суг кудуп ап турарывыс эмальдыг саваны дараазында арга-биле аштаарын сүмелеп турар: дустуг сугу ынаар куткаш, уксус немээш, элээн каш шак

## Аап-саап чүлдөр

ынчаар тудуптар.

• Варенье ажыкап эгелээр дижит, канчаарыл? Бир килограммга 200 гр чигир деп санап алгаш, ону немээш, база катап хайындырыптар. Көвүүн доктаамал ап каап турар. Бо таварылгада вареньениң амданы ындыг-ла кончуг чаагай болбас, ынчангаш ону кисельге, компоттарга холуур.

• Яблок картын кургадап алгаш, шайга каап ап турарга, чаагай амданныг болуруңдан аңгыда, ол организмге ажыктыг бүдүмелдерлиг.

• Чеснокту үрелбес кылдыр канчаар шыгжап болурул? Шил банкага чесноктар баштарын салгаш, одуруг бүрүзүнүң аразыңа далган бызап каар. Үстүнде каады — салаа кылыны дег болур болза ажырбас. Аксын быжыг кылдыр дуглааш, караңгы черге тургузуп каар.

• Ногаалар азы быштак артыңчызы кадып калган терканы чуур мурнунда аңаа улуг эвес чиг картошканы дүрбүптерге, ол чүгдунгур болур.

## Кадыкшылдың рецептизи КИЧЭЭНГЕЙЛИГ БОЛУҢАР

Ону чедип албайн турар дижит силер, аңаа дараазында сүмени ажыглаарын шенеп көрүңер: шенектерни столга салгаш, карактарны шимгеш, холдун адыштары-биле оларны дуй тудуп алыр. Шак ынчаар долгандыр турар делегейден ырай бээрин бодуңар. Ындыг байдал кичээнгейни хаара тударыңа дузалаар болгаш бичии-даа бол, дыштанып алыр органы силерге бээр ужуруг.

## МУҢГАРАЛДАН ҮНЕРИ

Херек талазында аар, тыртылчак байдал тургустунуп келгенин бола эскерип каар бис, дүвүрениң апаар. Ындыг байдалдан адырлып алыр дээр болза, адышты өскезиниң кырыңче херек дужунга каыт кылдыр салгаш, ийи холдун адыжы-биле каш удаа чиик-чиик идип базар.

## Бодалдар энциклопедиязы

Кылдына берген чүүлдү дедир канчап-даа-өскертип шыдавазы дег коргунчуг байдал чуртталгага белен таварышпас боор.

## Джон Голсуорси.

Үндезиниң медээ-дыңнадыглар-биле ханы чепселген кижилерге ындыг, каяа-даа, кажан-даа чедиишкениңерни чедип алыр.

## Бенджамин Дизраэли.

Чалгааранчыңдан аңгыда, уран чүүлдүн арткан бүгү хевир-

лери эки.

## Вольтер.

Улуг угаанныг улустуң частырыглары өске улустарның бодалдары, күзелдери-биле болу берген болуру чүдөн коргунчуг.

## Н.Чернышевский.

Шынны ижерге кыжыраң, аажок ажыг суксунга чоок, ынчал-зажок кижиниң кадыкшылын ол тургузар.

## О.Бальзак.