

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 АВГУСТА

7 5.00, 9.20 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.05 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.50 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40, 1.25 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Т/с (16+).
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». Т/с (16+).
2.15 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с (12+).
1.50 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).
РОССИЯ К
6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Серафима Бирман (12+).
7.30, 19.45, 1.45 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре». Д/ф (0+).
8.30, 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф (16+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Короли династии Фаберже». Д/ф (12+).
10.55, 20.55, 0.20 Красивая планета (12+).
11.10 Абсолютный слух (12+).
11.50 «О временах и нравах». «Третье словие Александра Островского». Д/с (0+).
12.20 Academia. «Игорь Мельников. Живой лед» (12+).

13.10, 0.35 Молодежные симфонические оркестры Европы. «Симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижер - Владимир Ашкенази» (0+).
13.45 «Сияющий камень». Д/ф (0+).
14.30 Волки и овцы (0+).
17.30 Библейский сюжет. Григорий Козинцев. «Король Лир» (12+).
18.00 Полиглот. «Французский с нуля за 16 часов!» (12+).
18.50 «Больше чем любовь» (12+).
20.40 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.10 Я пришёл к вам со стихами... «Давид Самойлов и Иосиф Бродский» (12+).
23.35 «Грустная музыка счастливого человека...» Д/ф (0+).
1.10 «Запечатленное время». Д/с (12+).
2.35 «Первые в мире». Д/с (12+).

НТВ

5.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).

16.25 ДНК (16+).
18.20, 19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.40 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
3.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 12.10 «Мультимир» (0+).
7.30, 9.30 «Коми incognito» (12+).
7.45, 16.30, 1.15 «Наши люди» (12+).
8.00 «Моя история. Павел Санаев» (12+).
8.30, 1.30 «Легенды Крыма» (12+).
10.00, 0.50 «Достояние республик. Госконцерт» (16+).
10.30, 16.45 «Пути-дороги Сергея Горбунова». «Средняя Азия» (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 0.00 «НАСЛЕДНИЦА». Т/с (12+).
14.30, 4.30 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». Х/ф (12+).

16.05 «Достояние республик. Колхозы» (16+).
17.15, 3.30 «Кони заводятчө Печора...» Фильм-экспедиция (12+).
18.15 «Миян йёз» (12+).
18.30 «Талун» (0+).
19.00 «Коми incognito» (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
20.00 «Ответы врио Главы Республики Коми Владимира Уйба на вопросы жителей республики» (12+).
20.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». Х/ф (12+).

СТС

5.45 «Ералаш» (6+).
6.30 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.50 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ». Х/ф (16+).
10.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». Х/ф (16+).
12.10 «КУХНЯ». Т/с (16+).
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». Т/с (16+).
19.00 Сториз (16+).

19.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». Х/ф (12+).
22.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». Х/ф (6+).
23.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
2.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». Х/ф (16+).
3.25 «Даффи Дак». М/ф (12+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости (12+).
6.05, 14.25, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала (0+).
11.00 После футбола (6+).
12.05 «Самый умный» (12+).
12.25 Футбол. Чемпионат Австралии. «Брисбен Роар» - «Сидней» (0+).
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (12+).
15.40 Смешанные единоборства. Сделано в России (16+).
16.55 Обзор Лиги Европы (12+).
18.55 Профессиональный бокс. Х.Байсангуров - А.Журавский. Е.Шведенко - М.Смирнов (0+).
21.05 Все на футбол! (12+).
21.50, 1.15 Футбол. Лига Европы. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
0.00 Тотальный футбол (12+).
0.30 «Спартак» - «Сочи». Live» (12+).

ВТОРНИК, 11 АВГУСТА

7 5.00, 9.20 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.05 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.50 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40, 1.25 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Т/с (16+).
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». Т/с (16+).
2.15 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с (12+).
1.50 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Жерар Филлип (12+).
7.30, 19.45, 1.45 «Мария Терезия - теща и свекровь всей Европы». Д/ф (12+).
8.25, 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф (16+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека...» Д/ф (0+).
10.55, 2.35 Красивая планета (12+).
11.10, 20.55 Абсолютный слух (12+).
11.50 «О временах и нравах». «Вопросы к «Пиковой даме». Д/с (0+).
12.20 Academia. «Игорь Мельников. Живой лед» (12+).

13.10, 0.35 Молодежные симфонические оркестры Европы. «Симфонический оркестр Армении. Дирижер - Сергей Симбатьян» (0+).
13.50 «Соколовица «Пруссии». Д/ф (12+).
14.30 Чайка (0+).
17.20 «Цвет времени». Анатолий Зверев. Д/с (12+).
17.30 Библейский сюжет. Иван Козловский. «Ныне отпускаеши» (12+).
18.00 Полиглот. «Французский с нуля за 16 часов!» (12+).
18.50 «Больше чем любовь» (12+).
20.40 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.35 «Монолог в 4 частях». Александр Адабашьян. Д/с (12+).
23.40 «Георгий Гамов. Физик от Бога». Д/ф (12+).

НТВ

5.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).

16.25 ДНК (16+).
18.20, 19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.40 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
3.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15, 18.15, 1.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 9.30, 12.10 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00 «Большая семья» (16+).
8.30 «Ответы врио Главы Республики Коми Владимира Уйба на вопросы жителей республики» (12+).
9.00 «Достояние республик. Комсомол» (16+).
10.00, 0.20 «Зырянский Фауст». Д/ф (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 23.35 «НАСЛЕДНИЦА». Т/с (12+).

14.30, 3.50 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». Х/ф (12+).
15.50 «Коми incognito» (12+).
16.15 «Достояние республик. Гостелерадио» (16+).
16.45 «Пути-дороги Сергея Горбунова». «Южная Африка» (12+).
17.15, 5.00 «Кыр ылын олысьяс». Фильм-экспедиция (12+).
19.00 «Детали» (12+).
20.00, 1.30 «Коми incognito» (12+).
20.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «ХОЧУ, КАК БРИДЖЕТ». Х/ф (16+).

СТС

5.45 «Ералаш» (6+).
6.40, 16.45 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». Т/с (16+).
8.00, 19.00 Сториз (16+).
9.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». Х/ф (6+).
11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
11.05 «СЕНЯФЕДЯ». Т/с (16+).
13.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ - 2». Х/ф (12+).
22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф (12+).
0.30 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». Х/ф (18+).

3.00 «КВАРТИРКА ДЖО». Х/ф (16+).
4.10 Слава богу, ты пришёл! (16+).
5.00 Мультфильмы (6+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости (12+).
6.05, 14.25, 0.00 Все на матч! (12+).
9.00, 21.50, 0.45 Футбол. Лига Европы. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
11.00 «Русские легионеры» (12+).
11.30 Вне игры (12+).
12.05 «Самый умный» (12+).
12.25 Футбол. Чемпионат Австралии. «Мельбурн Сити» - «Аделаида Юнайтед» (0+).
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (12+).
15.40 Смешанные единоборства. М.Чендлер - Б.Хендерсон (16+).
16.55 Все на регби! (12+).
17.25, 21.05 Все на футбол! (12+).
17.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ротор-Волгоград» - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
2.45 «Посттравматический синдром» (12+).
3.45 Хоккей. XXIX Мемориал Ромазана. «Металлурги» - «Сибирь» (0+).

СРЕДА, 12 АВГУСТА

7 5.00, 9.20 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.05 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.50 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40, 1.25 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Т/с (16+).
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». Т/с (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Э.Тейлор (12+).
7.30, 1.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта». Д/ф (16+).
8.25, 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф (16+).
9.40, 23.20 Красивая планета (12+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Г.Гамов. Физик от Бога» (12+).
11.10, 20.55 Абсолютный слух (12+).
11.50 «О временах и нравах». «Анна Каренина». Наука светской жизни» (0+).
12.20 Academia. Юрий Волчок. «История, архитектор и город» (12+).
13.10, 0.25 Молодежные симфонические оркестры Европы. «Фестивальный оркестр Бриттена-Шостаковича» (0+).

14.30 Две женщины (0+).
17.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
17.30 Библейский сюжет. «Бернард Шоу. «Святая Иоанна» (12+).
18.00 Полиглот. «Французский с нуля за 16 часов!» (12+).
18.50 «Больше чем любовь» (12+).
19.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта». Д/ф (16+).
20.40 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.35 «Монолог в 4 частях». Александр Адабашьян. Д/с (12+).
23.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете». Д/ф (0+).

НТВ

5.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).

16.25 ДНК (16+).
18.20, 19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.40 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.30, 12.10, 5.40 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00, 20.00 «Коми incognito» (12+).
9.00 «Достояние республик. Гиганты промышленности» (16+).
9.30, 1.00 «Секретные материалы» (16+).
10.30 «Пути-дороги С.Горбунова» (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 23.50 «НАСЛЕДНИЦА». Т/с (12+).
14.30 «Достояние республик. Монумен- тальное искусство» (16+).

15.00, 4.25 «БЕЛАЯ ДОРОГА ЭЛЬ-ЗЫ». Х/ф (12+).
16.30 «Большая семья» (16+).
17.00, 0.35 «Игрушки для НКВД» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
17.45, 3.25 «Кони олам, сэни шуд». Фильм- экспедиция (12+).
18.15 «Миян йёз» (12+).
19.00 «Детали» (12+).
20.30 «ЧУЖАЯ МИЛЯ». Т/с (12+).
22.00 «КАФЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (6+).
6.30 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.55 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.15, 17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». Т/с (16+).
8.00, 19.00 Сториз (16+).
9.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф (12+).
11.20 «СЕНЯФЕДЯ». Т/с (16+).
14.20 «КУХНЯ». Т/с (16+).

20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». Х/ф (12+).
21.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф (12+).
0.20 «СУДЬБА». Х/ф (16+).
2.50 «Даффи Дак». М/ф (12+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости (12+).
6.05, 14.25, 0.00 Все на матч! (12+).
9.00, 12.25 Футбол. Лига Европы. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
12.05 «Самый умный» (12+).
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (12+).
15.40 Профессиональный бокс. Х.Байсангуров - А.Журавский (0+).
16.55 «Правила игры». Д/ф (12+).
17.40 «Ротор» - «Зенит». Live» (12+).
18.00 Обзор Лиги чемпионов (12+).
19.55 Автоспорт. Формула Е (12+).
21.05 Все на футбол! (12+).
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал восьми». 1/4 финала. «Аталанта» - ПСЖ (0+).

ЧЕТВЕРГ, 13 АВГУСТА

7 5.00, 9.20 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 2.45, 3.05 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.35 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Т/с (16+).
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». Т/с (16+).
1.20 Гол на миллион (18+).
2.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с (12+).
1.50 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Ролан Быков (12+).
7.30, 19.45, 1.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта». Д/ф (16+).
8.25, 22.05 «РОДНЯ». Х/ф (16+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете». Д/ф (0+).
11.10, 20.55 Абсолютный слух (12+).
11.50 «О временах и нравах». «Быт и мечты уважаемых товарищей в рассказах Михаила Зощенко». Д/с (0+).
12.20 Academia. Юрий Волчок. «История, архитектор и город» (12+).
13.05, 0.35 Молодежные симфонические оркестры Европы. «Симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижер - Юрий Темirkanов» (0+).

14.15 Красивая планета (12+).
14.30 Триптих (0+).
16.45 «Веряе. Возвращение к себе». Д/ф (12+).
17.30 Библейский сюжет. Вениамин Блаженный. «Блаженны возлюбившие Христа» (12+).
18.00 Полиглот. «Французский с нуля за 16 часов!» (12+).
18.50 «Больше чем любовь» (

ПЯТНИЦА, 14 АВГУСТА

1 5.00, 9.20 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.55, 3.10 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.55 Давай поженимся! (16+).
16.00, 4.40 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (0+).

23.25 «ПЛАВАЯ С МУЖИКАМИ». Х/ф (0+).
1.10 Большие гонки (16+).
2.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ **1**

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 А.Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Юморина (12+).
23.30 «ЦЕНА ЛЮБВИ». Х/ф (16+).
3.10 Шоу Елены Степаненко (12+).

РОССИЯ **К**

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова (12+).
7.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
8.00 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». Х/ф (16+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Генерал Рошин, муж Маргариты» (12+).
11.10, 20.50 Абсолютный слух (12+).
11.55 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
12.20 Academia. Юрий Волчок. «Архитектурника Владимира Шухова» (12+).
13.10, 0.20 Молодежные симфонические оркестры Европы. «Оркестр Российско-немецкой музыкальной академии» (0+).

14.40 Метаморфозы (0+).
17.40 Близкий круг. «Исаак Штокбант» (12+).
18.35 Красивая планета (12+).
18.50 «Острова» (12+).
19.45, 1.55 «Искатели». «Яд для Александра Невского». Д/с (16+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.35 «Монолог в 4 частях». Александр Адабашьян. Д/с (12+).
22.05 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.ОБЛОМОВА». Х/ф (16+).
2.40 «Коммунальная история». М/ф (0+).
2.50 «Кот и Ко». М/ф (6+).

НТВ

5.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).
17.25 Жди меня (12+).
18.20, 19.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).

0.45 Квартиник НТВ у Маргулиса. Леонид Агутин (16+).
2.40 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 4.30 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 9.00, 12.10, 5.30 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00 «Законы, события, мнения» (12+).
8.30 «Большая семья» (12+).
9.30 «Достоинство республик. Запрещёнка оттуда» (16+).
10.00, 1.00 «Легенды Крыма» (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». Т/с (12+).
13.30, 23.50 «НАСЛЕДНИЦА». Т/с (12+).
14.30 «ПРИНЦЕССА МАЛЕН». Х/ф (6+).
15.35 «Достоинство республик. Транспорт оттуда» (16+).
16.00 «Оленная армия». Д/ф (12+).
17.00, 4.45 «Косья тодынь» (12+).
17.15, 3.30 «Шувгёны пожомья». Фильм-экспедиция (12+).

18.15, 0.45 «Миян йёз» (12+).
19.00, 5.00 «Коми incognito» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
20.30 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». Т/с (12+).
22.00 «ШУТАЛЕЙ». Х/ф (16+).
2.00 «ФАБРИКА ФУТБОЛЬНЫХ ХУЛИГАНОВ». Х/ф (16+).

СТС

5.45 «Ералаш» (6+).
6.30 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.55 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.15 «НАГЛЕВ НА КАРАНТИНЕ». Т/с (16+).
8.00 Сториз (16+).
9.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». Х/ф (16+).
11.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф (16+).
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА. Х/ф (12+).
22.50 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». Х/ф (16+).
1.00 «СУДЬЯ». Х/ф (16+).
3.25 «ИГРЫ РАЗУМА». Х/ф (16+).
5.30 «Сказка о попе и работнике его Балде». М/ф (12+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 11.50, 16.20, 21.00 Новости (12+).
6.05, 18.05, 0.00 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал восьми». 1/4 финала. «Лейпциг» - «Атлетико» (Испания) (0+).
11.00 «Самый умный» (12+).
11.20 Команда мечты (12+).
11.55 Формула-1. Гран-при Испании. Свободная практика (0+).
13.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
14.30 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (12+).
15.00 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский - Карлос Мануэль Портильо (12+).
16.25, 2.00 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. 1/2 финала (0+).
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Сочи» - «Химки» (Московская область) (0+).
21.05 Все на футбол! (12+).
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
0.40 Точная ставка (16+).
1.00 Автопорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 г. (0+).

СУББОТА, 15 АВГУСТА

1 6.00 «Доброе утро» (6+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.20 «Виктор Цой. Группа крови». Д/ф (16+).
11.20, 12.20 Видели видео? (6+).
14.00 На дачу! (6+).
15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ». Т/с (16+).
17.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
18.00 Сегодня вечером. «К 75-летию Екатерины Васильевой» (16+).
19.50, 21.20 «30 лет спустя». Вечер памяти Виктора Цоя (0+).

21.00 Время (12+).
1.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». Х/ф (12+).
2.40 Наедине со всеми (16+).
3.25 Модный приговор (6+).
4.10 Давай поженимся! (16+).
4.50 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).

9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 100%НОВ (12+).
12.30 Доктор Мясников (12+).
13.40 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». Х/ф (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». Х/ф (12+).

РОССИЯ **К**

6.30 Библейский сюжет. Алексей Рыбников. «Юнона и Авось» (12+).
7.00 «Тараканище». М/ф (6+).
7.26 «Королева Зубная Щётка». М/ф (6+).
7.53 «Чиполино». М/ф (6+).
8.20 «ДВЕ СЕСТРЫ». Х/ф (12+).
9.25 «Обыкновенный концерт» (6+).
9.50 «Передвижники». Станислав Жуковский. Д/с (12+).
10.20 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.ОБЛОМОВА». Х/ф (16+).
12.35, 0.50 «Дикие Анды». Д/с (12+).
13.30 «Эффект бабочки». «Донкерк. Выстоять любой ценой». Д/с (12+).
14.00 Линия жизни. Людмила Хитяева (12+).

14.50 «ЦЫГАН». Х/ф (12+).
16.10 «Забытое ремесло». «Шорник» (12+).
16.25 «Предки наших предков». Д/с (12+).
17.10 «Мой Шостакович». Д/ф (12+).
18.00 Линия жизни. Екатерина Васильева (12+).
18.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф (16+).
21.15 «Мифы и чудовища». «Изменения и революция». Д/с (12+).
22.05 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК». Х/ф (12+).
1.40 «Искатели». «Сокровища коломенских подземелий». Д/с (16+).
2.30 «Брак». М/ф (12+).
2.40 «Выкрутасы». М/ф (12+).
2.50 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

НТВ

5.20 «ПЛЯЖ». Т/с (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминным (6+).
8.45 Кто в доме хозяин? (12+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.25 Секрет на миллион. Владимир Епифанцев (16+).

21.20 «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ...» Т/с (16+).
1.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». Х/ф (16+).
2.30 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 12.25, 0.45 «Большая семья» (12+).
6.30 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (12+).
6.50, 11.55, 1.30 «Финноугория» (12+).
7.05, 14.40, 5.35 «Мультимир» (0+).
7.50 «ПРИНЦЕССА МАЛЕН». Х/ф (6+).
9.00, 23.15 «Пять причин поехать в...» (12+).
9.30, 23.45 «Доктор И...» (16+).
10.00, 0.15 «Бон аппетит» (16+).
10.30, 3.35 «Лица истории» (16+).
11.00, 1.15 «Косья тодынь» (12+).
11.15 «Ме да «Юрган» (12+).
11.40 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
12.10, 1.45 «Миян йёз» (12+).
12.55 «АГЕНТ КРАШ». Х/ф (12+).
15.10 «Русский крест» (12+).
15.30 «ШУТАЛЕЙ». Х/ф (16+).
17.20 «La Insipiracion». Творческий вечер Ивана Ожогина (12+).
18.40 «Оленная армия». Д/ф (12+).
19.40, 2.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». Х/ф (16+).

21.20 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». Х/ф (16+).
4.05 «Пути-дороги Сергея Горбунова». «Южная Африка» (12+).
4.35 «Печора полон» (12+).

СТС

5.45 «Ералаш» (6+).
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 «Дом-монстр». М/ф (12+).
11.45 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ. «НЯНЯ». Т/с (12+).
13.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА. Х/ф (12+).
15.30 «Волшебный парк Джун». М/ф (6+).
17.10 «Angry birds в кино». М/ф (6+).
19.05 «Angry birds в кино - 2». М/ф (6+).
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». Х/ф (12+).
23.05 «НЕБОСКРЁБ». Х/ф (16+).
1.00 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». Х/ф (18+).
3.30 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». Х/ф (16+).

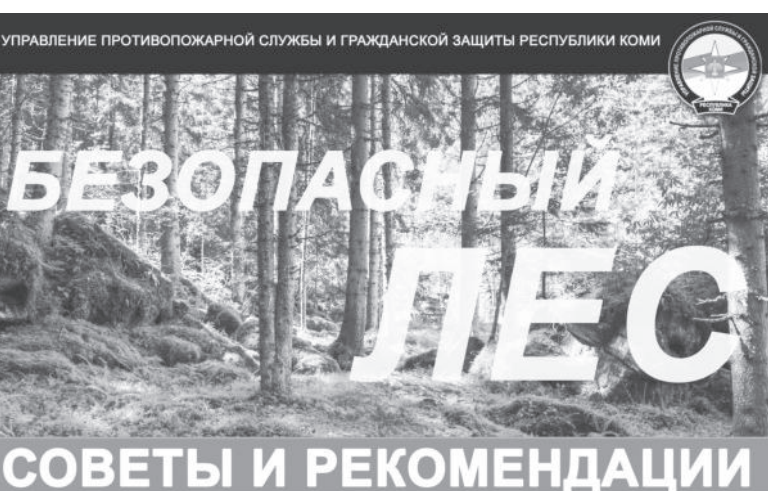
5.10 Мультфильмы. М/с (6+).
5.20 «На задней парте». М/ф (12+).

МАТЧ!

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Собрание олимпийских сочинений». «Драмы большого спорта». Д/с (16+).
7.00, 12.10, 17.00, 0.00 Все на матч! (12+).
9.00, 21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
11.00 «Самый умный» (12+).
11.20 Формула-3. Гран-при Испании. Гонка 1 (0+).
12.55 Формула-1. Гран-при Испании. Свободная практика (0+).
14.05, 15.50, 18.20, 21.00 Новости (12+).
14.10 Гандбол. Мужчины. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. Финал (0+).
15.55 Формула-1. Гран-при Испании. Квалификация (12+).
17.40 Профессиональный бокс. Д.Лебедев против В.Эмилио Рамиреса. Д.Кудряшов против Ж.Сезара дос Сантоса (0+).
18.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар» (0+).
21.05 Все на футбол! (12+).
0.30 Профессиональный бокс. Р.Файфер - А.Папина. Х.Агрга - С.Тедеева (0+).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Редакция газеты «Панорама столицы» уведомляет о проведении жеребьевки по распределению бесплатной печатной площади для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» шестого созыва. Жеребьевка пройдет 12 августа 2020 года: в 11.00 – для избирательных объединений в редакции газеты «Панорама столицы» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, каб. 113. в 14.00 – для зарегистрированных кандидатов по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, каб. 317 (зал заседаний).



своевременном обращении примерно за 3-4 часа спасатели выводят человека из леса.

• Если же вы оказались в лесу без компаса и телефона, то для начала остановитесь, осмотритесь, сориентируйтесь. Следуйте вдоль ручья, реки или железнодорожного полотна. Эти пути практически всегда приводят к людям, здесь легче встретить тропинку, ведущую к населенному пункту. Оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки, ненужную поклажу.

• Если до наступления темноты не удастся найти дорогу домой, организуйте место для ночлега. Сделайте убежище из веток наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Для согревания и ночевки лучше всего подходит «таежный костер»: на толстое бревно кладут три-четыре более тонких и продвигают их друг к другу по мере сгорания.

Запасы продовольствия равномерно распределите на три дня. Воду обязательно очищайте с помощью фильтра из подручных средств (чистая одежда, бинт, речной песок и т.д.). Утоляйте голод с помощью съедобных грибов, ягод, листьев и побегов некоторых растений. Ешьте только те дары леса, в съедобности которых не сомневаетесь.

ше остаться дома, теряется один из главных ориентиров - солнце. Из вещей возьмите с собой компас, заряженный телефон, запас воды, продуктов, спички, аптечку, нож и карту района. Лучше заранее выучить минимальные правила ориентирования в лесу. Обязательно наденьте удобную, непромокаемую одежду, обувь и сообщите родственникам и знакомым, куда и на какое время вы идете. При этом лучше в лес ходить группой, а не в одиночку.

• Если вы поняли, что заблудились, звоните по номеру 112. Практика показывает, что при

В Республике Коми начался сезон сбора грибов и ягод, в связи с чем участились случаи, когда люди теряются в лесу.

Сбор дикоросов находится в самом разгаре. Однако заблудиться в лесу может любой человек, даже хорошо ориентирующийся на местности. Поэтому Управление противопожарной службы и гражданской защиты РК Комитета РК ГО и ЧС напоминает, на что стоит обратить внимание перед путешествием по коми тайге.

• Прежде чем отправиться в лес, обратите внимание на погодные условия. В пасмурную погоду луч-

Единый номер вызова экстренных оперативных служб – «112»

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 01.08.2020 года № 30 (1157)/1 опубликованы сообщения, постановления и распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 27.07.2020 № 7/1682, 7/1685, от 28.07.2020 № 7/1697, 7/1705, от 29.07.2020 № 7/-53, от 30.07.2020 № 7/1720, 7/1721, 7/1722, 7/1723, 7/1724, 7/1725, 7/1736, 7/1737, заключения комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар», сообщения и распоряжения руководителя администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 24.07.2020 №525-527, сообщения территориальной избирательной комиссии города Сыктывкара, территориальной избирательной комиссии Эжвинского района города Сыктывкара.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы. рф - или получить в редакции.

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!

РАЗМЕЩЕНИЕ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ФОРМАТ А3

ТИРАЖ 50 000 ЭКЗ.

ОТ 12-20 ПОЛОС

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО СУББОТАМ

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
реклама

ТЕЛ. РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ 25-07-32

Зарплата в конверте

В случае нарушения трудовых
По телефону «горячей линии» Государственной инспекции труда в Республике Коми
31-59-06

прав Вы можете обратиться
По телефону «горячей линии» администрации МО ГО «Сыктывкар»
29-41-36

СПАСАЕМ НОГИ ОТ ПРОБЛЕМ: МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

О состоянии стоп и их проблемах часто вспоминают только в летний период, когда приходится надевать открытую обувь. И то многие обычно обходятся простым педикюром. Это кардинально неправильный подход. Стопа постоянно, не зная отдыха, испытывает на себе огромную нагрузку. Плюс не всегда удобная и качественная обувь, каблуки, синтетические материалы добавляют проблем нашим ногам не только летом, но и на протяжении всего года.



Забывая о своих стопах, откладывая заботу о них на потом, вы только усугубляете начавшиеся негативные изменения в коже, ногтях и суставах. А это может привести к необрати-

мым последствиям и необходимости обращения за помощью к хирургу.

Чтобы этого не допустить, нужно вовремя обратиться к врачу-подологу, который изучает и устраняет проблемы ступней, ногтей на ранних стадиях. Врачи-подологи также занимаются профилактикой проблем стоп и могут предупредить развитие и прогрессирование многих неприятных патологических изменений. Это своеобразное связующее звено между пациентом и доктором-хирургом. Посетив подолога, вы защитите себя от более серьезных последствий.



- ВРОСШИЙ НОГоть И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ

Данный вид деятельности лицензии не требует.

ул. Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 АВГУСТА

7.50, 6.10 «Россия от края до края». Д/с (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.25 Моя мама готовит лучше! (12+).
7.25 «ТОНКИЙ ЛЕД». Т/с (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.20 Жизнь других (12+).
11.15, 12.20 Видели видео? (6+).
14.00 На дачу! (6+).
15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ». Т/с (16+).
17.15 Русский ниндзя (16+).
19.15 Три аккорда (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «НАЛЕТ». Т/с (16+).
23.30 Клуб Весёлых и Находчивых. «Премьер-лига» (16+).
1.00 Большие гонки (16+).
2.30 Наедине со всеми (16+).
3.05 Модный приговор (6+).

РОССИЯ 1
4.30 «МАША». Х/ф (16+).
6.00 «ОАЗИС ЛЮБВИ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 Устами младенца (12+).
9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». Т/с (12+).
21.45 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
23.45 «Курск. Десять дней, которые потрясли мир». Д/ф (0+).

0.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К
6.30 «В порту». М/ф (12+).
6.46 «Катерок». М/ф (6+).
7.03 «Пёс в сапогах». М/ф (6+).
7.20 «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф (16+).
9.45 «Обыкновенный концерт» (6+).
10.10 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК». Х/ф (12+).
12.50, 2.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк (12+).
13.30 «Эффект бабочки». «Суфражистки. Битва за избирательные урны». Д/с (12+).
14.00 «Дом учёных». Александр Львовский и Алексей Устинов (12+).
14.30 «КОТ». Х/ф (12+).
16.25 По следам тайны. «Новые «Воспоминания о будущем» (12+).
17.10 «Век Арама Хачатуряна». Д/ф (0+).
17.50 Пешком... «Москва усадьбная» (12+).
18.20 Незабываемые мелодии (6+).
19.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». Х/ф (16+).
21.15 «Мифы и чудовища». «Любовь и предательство». Д/с (12+).
22.00 Идиомей, царь Критский (0+).
1.10 «ДВЕ СЕСТРЫ». Х/ф (12+).

НТВ
5.20 «ПЛЯЖ». Т/с (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).

ЗАМОРОЗИТЬ и СОХРАНИТЬ
Надёжный и удобный способ сберечь урожай

Всегда в продаже большой выбор
МОРОЗИЛЬНЫХ ЛАРЕЙ
по низким ценам

ГАРАНТИЯ, БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 129.
Тел. (8212) 222-202, 222-505, dukat04@mail.ru, firmaen.ru

от 14200 руб.

10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНазор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.25 Ты не поверишь! (16+).
20.15 Звёзды сошлись (16+).
21.45 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.55 «ДИКАРИ». Х/ф (16+).
3.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00 «Коми incognito» (12+).
6.30, 15.00, 5.10 «Миян йёз» (12+).
6.45, 14.30 «Чолём, дэлюк!» (6+).
7.00, 5.25 «Мультимир» (0+).
7.30 «АГЕНТ КРАШ». Х/ф (12+).

9.10, 4.05 «Вся правда о...» (12+).
10.05, 0.30 «Пять причин поехать в...» (12+).
10.35, 1.00 «Доктор И...» (16+).
11.05, 1.30 «Бон аппетит» (16+).
11.35 «La Inspiracion». Творческий вечер Ивана Ожогина (12+).
12.55 «Зырянский Фауст». Д/ф (12+).
13.50, 4.55 «Косья тоды» (12+).
14.05 «Ме да «Юрган» (12+).
14.45 «Финноугория» (12+).
15.15, 23.45 «Большая семья» (12+).
15.45 «Игрушки для НКВД» (12+).
16.15 «Русский крест» (12+).
16.35 «Лица истории» (16+).
17.05, 23.00 «Коми incognito» (12+).
17.35, 3.50 «Наша марка» (12+).
17.50 «СУДЬБА НАПРОКАТ». Х/ф (12+).
19.30 «ТОТ, КОГО ТЫ ЛЮБИШЬ». Х/ф (16+).

21.15 «ТАЙНА ЗАМКА ТАМПИЕ-РОВА». Т/с (16+).
0.15 «Наши люди» (12+).
2.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». Х/ф (16+).

СТС
5.50 Ералаш (6+).
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.50, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.55 «Angry birds в кино». М/ф (6+).
12.45 «Angry birds в кино - 2». М/ф (6+).
14.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». Х/ф (12+).
16.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ - 2». Х/ф (12+).

19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». Х/ф (12+).
21.00 «МЭРИ ПОПЛИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (6+).
23.40 «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЁЗ». «НЯНЯ». Т/с (12+).
1.30 «НЯНЯ - 2». Х/ф (6+).
3.05 «НЯНЯ - 3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». Х/ф (12+).
4.30 «Конёк-горбунок». М/ф (6+).

МАТЧ! 6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Собрание олимпийских сочинений». «Драмы большого спорта». Д/с (16+).
7.00, 11.30, 15.05, 0.00 Все на матч! (12+).
8.40 Футбол. Лига чемпионов. «Финал восьми». 1/4 финала (0+).
10.40 Формула-3. Гран-при Испании. Гонка 2 (0+).
12.00, 15.55, 21.00 Новости (12+).
12.05, 3.00 Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2 (0+).
13.05 Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко - Квинтон Джексон (16+).
14.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (12+).
16.00, 0.45 Формула-1. Гран-при Испании (12+).
18.05 После футбола (6+).
19.35 Обзор Лиги Европы (12+).
21.05 Все на футбол! (12+).
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал восьми». 1/2 финала (0+).
4.10 Профессиональный бокс. Руслан Файфер - Алексей Папин. Арслан Ялыев - Андрей Князев (0+).

«ПРЯМЫЕ ЛИНИИ»

11 августа 2020 года с 14.15 до 15.15 час. в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару (ул. Карла Маркса, 229) состоится «прямая линия» на тему: **«Медико-социальная помощь беременным женщинам: вопросы и ответы»**. На вопросы жителей ответят специалисты ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г. Сыктывкара» и члены КРО «Коми республиканская ассоциация врачей».

13 августа 2020 года с 14.15 до 15.15 час. в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару (ул. Карла Маркса, 229) состоится «прямая линия» на тему: **«Как соблюдаются права потребителей при оказании платных образовательных услуг»**. На вопросы ответят специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Коми и АМО ГО «Сыктывкар».

14 августа 2020 года с 11.00 до 12.00 час. в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару (ул. Карла Маркса, 229) состоится «прямая линия» на тему: **«Криминогенная ситуация: что волнует горожан»**. На вопросы ответит врио начальника УМВД России по г. Сыктывкару А.Н. Жолоб.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону: 8(8212) 285-298

МАОУ «ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

объявляет прием учащихся
на 2020-2021 учебный год в 10 класс
социально-экономического профиля
(углубленное изучение предметов:
«Математика», «Информатика и ИКТ», «Экономика», «Право»).

Прием заявлений на индивидуальный отбор до 25 августа 2020 г. на сайте лицея sykttl.ru (вкладка «Поступающим в 10 класс»).

Телефон для справок **24-40-35.**



МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ
СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!

Т. 25-07-32

Идет время, и все дальше в глубь истории уходят события, связанные с историей России. Передать эстафету памяти, показать подрастающему поколению величие и самоотверженность русских людей - одна из основных задач гражданско-патриотического воспитания. Мы должны помнить и хранить в своих сердцах чувство долга перед теми, кто подарил нам мир и свободу. «ПС» продолжает рубрику «Памятная дата».

ПАМЯТНАЯ ДАТА



В этот день в **1714 году** у мыса Гангут русский флот под командованием Петра I впервые в российской истории одержал морскую победу над шведами. Петр сказал тогда: «Государство, которое одно войско сухопутное имеет, одну руку имеет, а которое и флот имеет, — обе руки имеет».

В этот день в **1759 году** армия под командованием Салтыкова разгромила прусские войска в битва при Кунерсдорфе, ставшей венцом русских побед в Семилетней войне. Разгром армии Фридриха II был полный, а сам он едва не был пленен казаками. После этой битвы русские войска вошли в Берлин.



В этот день в **1799 году** армия Суворова разгромила французов в битва при Нови. Семь тысяч французских солдат погибли на поле боя, три тысячи попали в плен. Эта битва — из череды блестящих побед, одержанных Суворовым во время Итальянского похода.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

Уважаемые жители города! Если вы заболели, получили травму или в силу возраста, инвалидности вам требуется постоянная помощь, обращайтесь в Автономную некоммерческую организацию Центр социального обслуживания населения «Жизнь».

Социальные работники окажут вам следующие социальные услуги:

- помощь в приготовлении и приеме пищи;
- санитарно-гигиенические услуги - обтирание, мытье в ванне полностью, смена нательного белья, стрижка ногтей;
- стирка и глажение белья;
- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, лекарств;
- уборка жилого помещения;
- услуги по присмотру за больными и инвалидами;
- помощь в оформлении документов и другие услуги.

Социальные услуги предоставляются бесплатно участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Ждем вас по адресам в г.Сыктывкаре:

ул. Карьерная, д. 8, тел. 31-29-58; ул. Тентюковская, д.103, тел.51-21-32;
ул. Лесозаводская, д.15, тел. 44-61-60.

