



**Русские горки** <sup>[16+]</sup>

Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы.

► **Первый, 21.30**

**РТС**

- 06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 10.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 10.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 12.35, 15.20, 19.05 Авторский проект Юлии Константиновой. <sup>[12+]</sup>
- 11.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.20 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 13.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Вне зоны. <sup>[16+]</sup>
- 14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 15.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.40 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 17.40 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 18.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 18.55 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 21.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Цикл док. фильмов о природе России. <sup>[16+]</sup>
- 02.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 03.20 Солбан. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 05.25 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>

**Общественное телевидение России**

- 05.05 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 06.00, 09.10, 16.35, 01.00 Среда обитания. <sup>[12+]</sup>
- 06.25, 16.05 Испытано на себе. <sup>[16+]</sup>
- 06.50, 17.10, 02.25 За строчкой архивной... <sup>[12+]</sup>
- 07.15, 18.00 Личность в истории. <sup>[12+]</sup>
- 07.45, 18.30, 03.00 Моя история. <sup>[12+]</sup>
- 08.10, 14.10 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 09.30, 04.30 Врачи. <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Даки. <sup>[0+]</sup>
- 11.40 Зеркало для героя. <sup>[12+]</sup>
- 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.55 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.10 На пути к катастрофе. <sup>[16+]</sup>
- 15.35, 04.00 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>
- 17.35 Гамбургский счёт. <sup>[12+]</sup>
- 19.15, 23.30 Отражение. <sup>[12+]</sup>
- 21.15, 22.05 Здравствуй и прощай. <sup>[0+]</sup>
- 01.25 Дом «Э». <sup>[12+]</sup>
- 01.55 Вредный мир. <sup>[16+]</sup>
- 03.30 Легенды Крыма. <sup>[12+]</sup>

**Первый**

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.55 Жить здорово! <sup>[16+]</sup>
- 10.55 Модный приговор. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Мужское/Женское. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Пусть говорят. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Время.
- 21.30 Русские горки. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>
- 00.15 Царство женщин. <sup>[16+]</sup>
- 01.15, 03.05 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Новости.

**Россия-К**

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. <sup>[12+]</sup>
- 06.35 Пешком... <sup>[12+]</sup>
- 07.05, 20.05 Правила жизни. <sup>[12+]</sup>
- 07.35 Технологии счастья. <sup>[12+]</sup>
- 08.15 Забытое ремесло. <sup>[12+]</sup>
- 08.35 Голливудская история. <sup>[12+]</sup>
- 10.15 Наблюдатель. <sup>[12+]</sup>
- 11.10 XX век. «Кинопанорама». Нам 30 лет. <sup>[12+]</sup>
- 12.25 Шахерезада. <sup>[12+]</sup>
- 13.45 Забытое ремесло. <sup>[12+]</sup>
- 14.05 Линия жизни. <sup>[12+]</sup>
- 15.05 Новости. Подробно. Арт. <sup>[12+]</sup>
- 15.20 Агора. <sup>[12+]</sup>
- 16.25 Разведка в лицах. Нелегалы. <sup>[12+]</sup>
- 17.20 Первые в мире. <sup>[12+]</sup>
- 17.35 К юбилею оркестра МГАФ. <sup>[12+]</sup>
- 18.35 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 19.45 Главная роль. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! <sup>[0+]</sup>
- 20.45 Симфонический роман. <sup>[12+]</sup>
- 21.30 Сати. Нескучная классика... <sup>[12+]</sup>
- 22.10 Такая жиза Алексея Новосёлова. <sup>[12+]</sup>
- 22.30 К 85-летию Эдварда Радзинского. «Мой театр». <sup>[12+]</sup>
- 23.50 XX век. «Кинопанорама». Нам 30 лет. <sup>[12+]</sup>
- 01.05 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 02.00 К юбилею оркестра МГАФ. <sup>[12+]</sup>

**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 05.35 Лучшие враги. 19 — 22-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 09.25, 13.25 Привет от «Катюши». 1 — 4-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 13.00, 17.30 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 13.45 Раскалённый периметр. 1 — 4-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 17.45 Ментозавры. Что наша жизнь — игра! <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Ментозавры. Квартирный вопрос. <sup>[16+]</sup>
- 19.20 След. Поперёк башки в пекло. <sup>[16+]</sup>
- 20.05 След. День рождения папы. <sup>[16+]</sup>
- 20.45 След. Танцующие в темноте. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 След. Покойник в зоне доступа. <sup>[16+]</sup>
- 22.20 След. Фурия. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Свои-4. Стечение обстоятельств. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 След. <sup>[16+]</sup>
- 01.15, 03.20 Прокурорская проверка. <sup>[16+]</sup>
- 03.10 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 04.10 Детективы. <sup>[16+]</sup>

**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. <sup>[12+]</sup>
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 18.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Подражатель. <sup>[16+]</sup>
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. <sup>[12+]</sup>
- 02.20 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Личное дело. <sup>[16+]</sup>

**Матч!**

- 06.40 Триатлон. Мировая серия. <sup>[0+]</sup>
- 07.25, 10.00, 13.00, 15.55, 18.15, 20.50 Новости.
- 07.30 Скалолазание. Чемпионат мира. Боулдеринг. Мужчины. Финал. <sup>[0+]</sup>
- 08.30 Плавание. Лига ISL. <sup>[0+]</sup>
- 10.05 Все на Матч!
- 13.05 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 13.25 Пять минут тишины. Возвращение. <sup>[12+]</sup>
- 15.25 Еврофутбол. Обзор. <sup>[0+]</sup>
- 16.00 Все на Матч!
- 16.35 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 16.55 Главная дорога. <sup>[16+]</sup>
- 18.20 Ж.К.В.Д. <sup>[16+]</sup>
- 20.15, 20.55 Инферно. <sup>[16+]</sup>
- 22.10 Все на Матч!
- 23.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Спартак» (Москва).
- 01.30 После футбола. <sup>[16+]</sup>
- 02.30 Тотальный футбол. <sup>[12+]</sup>
- 03.00 Все на Матч!
- 03.45 Смешанные единоборства. АСА. <sup>[16+]</sup>
- 04.50 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) — «Слава» (Москва). <sup>[0+]</sup>

**Рен-ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Документальный спецпроект. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Без компромиссов. <sup>[16+]</sup>
- 21.55 Водить по-русски. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Неизвестная история. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Красная шапочка. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Несносные боссы. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 04.35 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>

**СТС**

- 05.40 Ералаш. <sup>[0+]</sup>
- 06.15 Том и Джерри. М/с. <sup>[0+]</sup>
- 07.05 Астерикс на Олимпийских играх. <sup>[12+]</sup>
- 09.25 Между небом и землёй. <sup>[12+]</sup>
- 11.25 Красотка. <sup>[16+]</sup>
- 13.55 Гранд. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины». <sup>[12+]</sup>



- 22.30 После нашей эры. <sup>[16+]</sup>
- 00.25 Кино в деталях. <sup>[18+]</sup>
- 01.30 Ритм-секция. <sup>[18+]</sup>
- 03.20 6 кадров. <sup>[16+]</sup>

**Звезда**

- 05.40 Оружие Победы. <sup>[6+]</sup>
- 06.10 Отечественное стрелковое оружие. <sup>[0+]</sup>
- 07.00 Сегодня утром. <sup>[12+]</sup>
- 09.00 Новости дня.
- 09.20 Солдат Иван Бровкин. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 Новости дня.
- 13.20 Не факт! <sup>[6+]</sup>
- 13.50 Оружие Победы. <sup>[6+]</sup>
- 14.05 Майор полиции. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Военные новости.
- 18.10 Не факт! <sup>[6+]</sup>
- 18.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 18.50 Битва оружейников. <sup>[12+]</sup>
- 19.40 Скрытые угрозы. <sup>[12+]</sup>
- 20.25 Загадки века. <sup>[12+]</sup>
- 21.15 Новости дня.
- 21.25 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 23.05 Между тем. <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Обгоняя время. <sup>[16+]</sup>
- 03.10 Разрешите взлёт! <sup>[12+]</sup>
- 04.40 Подкидывш. <sup>[0+]</sup>

**Мир**

- 05.00 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>
- 05.20 Свадьба. <sup>[0+]</sup>
- 06.10 Апостол. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Новости.
- 10.10 Апостол. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Мировое соглашение. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. <sup>[12+]</sup>
- 21.00 Назад в будущее. <sup>[16+]</sup>
- 22.55 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>
- 23.25 Ссора в Лукашах. <sup>[0+]</sup>
- 01.15 Горячие денёчки. <sup>[12+]</sup>
- 02.45 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>

**TNT**

- 05.00 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>
- 06.35 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Новые танцы. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Универ. Новая общага. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Полицейский с Рублёвки. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 #Яжотец. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Где логика? <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Stand up. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Такое кино! <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Импровизация. <sup>[16+]</sup>
- 03.10 Comedy Баттл. <sup>[16+]</sup>
- 04.00 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>

**ТВ-Центр**

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Разные судьбы. <sup>[12+]</sup>
- 10.20 Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга. <sup>[12+]</sup>
- 11.30, 14.30 События.
- 11.55 Коломбо. <sup>[12+]</sup>
- 13.40 Мой герой. Наталья Нурмухамедова. <sup>[12+]</sup>
- 14.55 Город новостей.
- 15.10 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 90-е. Звёзды из языка. <sup>[16+]</sup>
- 17.50, 22.00 События.
- 18.10 Сельский детектив. <sup>[12+]</sup>
- 22.35 Новое лицо Германии. <sup>[16+]</sup>
- 23.05 Знак качества. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 События.
- 00.30 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 00.45 Прощание. Сергей Филиппов. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 90-е. Звёздное достоинство. <sup>[16+]</sup>
- 02.10 Март-53. Чекистские игры. <sup>[12+]</sup>
- 02.50 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 04.35 Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью. <sup>[12+]</sup>
- 05.20 Мой герой. Наталья Нурмухамедова. <sup>[12+]</sup>

**ТВ-3**

- 05.00 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>
- 05.45 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>
- 09.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 13.35 Добрый день с Валерией. <sup>[16+]</sup>
- 14.40 Мистические истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.45 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>
- 17.25 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 Историк. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Сверхъестественное. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Исчезнувшая. <sup>[18+]</sup>
- 02.00 Азбука здоровья. <sup>[12+]</sup>
- 03.30 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>

**Че**

- 06.00, 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 09.00, 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 13.30, 02.30 Солдаты. <sup>[12+]</sup>
- 17.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 03.15 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>

**НТВ**

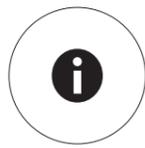
- 04.40 Глаза в глаза. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Место встречи. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 За гранью. <sup>[16+]</sup>
- 17.30 ДНК. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Шеф. Возвращение. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Сегодня.
- 23.55 Шелест. Большой передел. <sup>[16+]</sup>
- 02.50 Их нравы. <sup>[0+]</sup>
- 03.15 Другой майор Соколов. <sup>[16+]</sup>

**Домашний**

- 05.10 Восточные жёны в России. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Домашняя кухня. <sup>[16+]</sup>
- 06.25 6 кадров. <sup>[16+]</sup>
- 06.40 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 07.40 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>
- 08.45 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>
- 09.50 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 13.10 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 13.40 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 14.15 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>
- 14.50 Не могу забыть тебя. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Счастье меня найдёт. <sup>[16+]</sup>
- 23.25 Что делает твоя жена? <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 04.55 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>

**360° / ТВ-7**

- 05.00 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Мультфильмы. <sup>[6+]</sup>
- 07.30 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Золотое озеро Телецкое. <sup>[0+]</sup>
- 09.00 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Вкусно 360. <sup>[12+]</sup>
- 11.30 Самое вкусное. <sup>[12+]</sup>
- 12.00 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Иван Подушкин. Дженджерль ссыска. 1 — 3-я серии. <sup>[12+]</sup>
- 15.30 Марьяна роща. 5-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 16.30 Фобия. <sup>[12+]</sup>
- 17.20 Вкусно, как в кино. <sup>[12+]</sup>
- 18.00 Чудо-Люда. <sup>[12+]</sup>
- 19.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Марьяна роща. 4-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Взрослые люди. <sup>[16+]</sup>
- 23.05 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 01.50 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>



## Русский иллюзион

- 06.05 Казус Кукоцкого. [16+]  
 07.30 Не чужие. [16+]  
 08.50 Две женщины. [16+]  
 10.30 Парень с нашего кладбища. [12+]  
 11.55 Петя по дороге в Царствие Небесное. [16+]  
 13.45 Отрыв. [16+]  
 15.15 Совсем не простая история. [16+]  
 17.20 Кислород. [16+]  
 18.45 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]  
 20.15 Короткие волны. [16+]  
 21.40 Гагарин. Первый в космосе. [12+]  
 23.40 Одна война. [16+]  
 01.15 Облепиховое лето. [12+]  
 02.55 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
 04.35 Две женщины. [16+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.45 Духless. [18+]  
 07.20, 17.40 Духless-2. [16+]  
 09.00 Блокбастер. [16+]  
 10.35 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]  
 12.20 Война полов. [16+]  
 14.05 Горько! [16+]  
 15.55 Горько!-2. [16+]  
 19.40 Красная королева. [16+]  
 00.15 30 свиданий. [16+]  
 02.00 Семь ужинов. [12+]  
 03.35 2 дня. [16+]

## TV 1000

- 05.00 Счастливый случай. [12+]  
 06.50 Давайте потанцуем. [12+]  
 09.00, 21.15 Доктор Хаус. [16+]  
 10.20 Маленький Манхэттен. [12+]  
 11.50 Аисты. [6+]  
 13.25 Голая правда. [16+]  
 15.10 Стажёр. [16+]  
 17.25 Доброе утро. [16+]  
 19.25 Счастливый случай. [12+]  
 23.00 Игра в прятки. [16+]  
 00.45 Пробуждение. [6+]  
 03.05 Игры разума. [16+]

## TV 1000 Action

- 05.55 Астрал. Глава 2-я. [16+]  
 07.30 Астрал-3. [16+]  
 09.10 Совокупность лжи. [16+]  
 11.25 Отступники. [16+]  
 14.10 Интернэшнл. [16+]  
 16.15 Тёмная вода. [16+]  
 18.00, 04.35 Чужой против Хищника. [12+]  
 19.40 Монстры. [16+]  
 21.20 Уцелевшая. [16+]  
 23.00 Убийца-2. Против всех. [18+]  
 01.05 Чёрные воды. [18+]  
 02.55 Клуб анонимных киллеров. [18+]

## Иллюзион+

- 05.45 Открытая дорога назад. [16+]  
 07.05 Открытое море. Новые жертвы. [16+]  
 08.25, 04.30 Самый опасный человек. [16+]  
 10.20 Власть убийц. [16+]  
 12.00 Эффект колибри. [16+]  
 13.30 Миссия. Неадекватна. [16+]  
 15.00 Ложь во спасение. [16+]  
 16.40 Шальная карта. [16+]  
 18.05 Троицкий. [16+]  
 19.50 Одинокий мужчина. [16+]  
 21.25 Сердце из стали. [16+]  
 23.00 Погребённый заживо. [16+]  
 00.30 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
 02.25 К-19. [16+]

## Дом кино

- 06.50 Трест, который лопнул. [16+]  
 10.15 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]  
 11.25 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]  
 12.50 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]  
 14.30, 22.10 Сваты. [16+]  
 19.20 Дальнбойщики. [16+]  
 04.00 Жили-были. [12+]

## Русский роман

- 05.20 Срок давности. [12+]  
 08.20 Прошу поверить мне на слово. [12+]  
 11.45 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]  
 14.55 Высокие отношения. [12+]  
 18.40 Победитель. [16+]  
 20.20 Весомое чувство. [12+]  
 22.00 Не отпускай меня. [12+]  
 01.25 Всё равно ты будешь мой. [16+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]  
 06.30 Зачарованные. [16+]  
 10.00 Орёл и решка. 10 лет. [16+]  
 11.00 Орёл и решка. Россия. [16+]  
 12.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
 13.10 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]  
 16.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
 18.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
 20.00 Мир наизнанку. Япония. [16+]  
 23.40 Гастротур. [16+]  
 00.30 Пятница News. [16+]  
 01.00 Орёл и решка. Мегалополисы. [16+]  
 02.00, 04.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]  
 02.30 Орёл и решка. Юбилейный. [16+]  
 03.20 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
 06.55 Простая арифметика. [0+]  
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
 07.30 Динозавры. [0+]  
 07.35 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
 08.05 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
 08.15 Сказочный патруль. [0+]  
 09.20 Спроси у ТриО! [0+]  
 09.25 Зебра в клеточку. [0+]  
 10.45 Magic English. [0+]  
 11.10 Деревяшки. [0+]  
 11.45 Суперкрылья. [0+]  
 12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
 12.40 ЛЕГО Сити. Приключения. [0+]  
 13.05 Дикая скричеры! [6+]  
 13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]  
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
 14.15 Белка и Стрелка. Звёздные собаки. [0+]  
 15.40 Зелёный проект. [0+]  
 16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
 16.55 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
 17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
 18.00 Роботы-поезда. [0+]  
 18.30 Оранжевая корова. [0+]  
 19.20 Акулёнок. [0+]  
 19.25 Щенячий патруль. [0+]  
 20.15 Свинка Пеппа. [0+]  
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
 20.45 Три кота. [0+]  
 22.00 Ниндзяго. [6+]  
 22.25 Бакуган. [6+]  
 22.50 Приключения Ам Няма. [0+]  
 23.15 Черепашки-ниндзя. [6+]  
 23.40 Супер Спин Комбо. [6+]  
 00.00 Мой музей. [0+]  
 00.10 Элвин и бурундуки. [6+]

## #ЦУРинформирует

# Единственный способ защитить себя



ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

**Тема вакцинации продолжает бить рекорды по количеству сообщений в соцсетях. Сегодня в рубрике «#ЦУРинформирует» специалисты министерства здравоохранения Хакасии отвечают на самые частые вопросы жителей республики.**

— Почему в Москве есть разные вакцины, а у нас только «Спутник V»? Мне 64 года, какая вакцина мне подойдёт?

Алевтина У.

— В Хакасии есть все четыре вакцины: в большем объёме поставлены «Спутник V» и «Спутник Лайт», в меньшем — «Ковивак» и «Вектор». Запись на прививку осуществляется свободно по всей республике. С учётом темпов вакцинации препаратов хватит на два месяца.

Ограничения по использованию вакцины «Спутник Лайт» сняты, её может поставить любой. Однако она не рекомендуется людям старше 60 лет, если ранее человек не болел и не прививался. Решение о вакцинации принимает врач-терапевт исходя из вашего состояния здоровья. Только он во время приёма может дать ответ на вопрос, который очень часто звучит в соцсетях: «Какая вакцина подойдёт именно мне?»

И в очередной раз заострим внимание на том, что сегодня единственный способ защитить себя и своих близких от COVID-19 — это вакцинация, а также неукоснительное соблюдение социальной дистанции и масочного режима.

— Поставила «Спутник V», а сертификат вакцинации не пришёл. Куда писать, что делать?

Юлия С.

— Те, кто поставил оба компонента вакцины «Спутник V», или после завершения вакцинации однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт» получают QR-код. Его срок действия — один год. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации срок может быть ограничен до шести месяцев.

Электронный сертификат автоматически будет доступен на портале и в мобильном приложении госуслуг, а также в мобильном приложении «Госуслуги СТОП Коронавирус». Однако чтобы получить сертификат, надо иметь подтверждённую учётную запись на портале госуслуг!

Если нужен бумажный вариант справки, обратитесь в медорганизацию, где ставили прививку, или позвоните по номеру 122 (единая федеральная линия по вопросам COVID-19). Бумажную справку выдают сразу после введения второго компонента вакцины. Хранить её необходимо в течение двух лет.

Если возникли вопросы, обратитесь на горячую линию по номеру 122 или в минздрав Хакасии через систему «Госуслуги. Решаем вместе».

— Почему меня заставляют носить маску, ведь я привит? Пусть в масках ходят те, кто не привит!

Вячеслав А.

— Хотя вакцина против COVID-19 защищает человека от тяжёлого течения заболевания и летального исхода, сейчас изучается, в какой степени

она предотвращает его передачу другим людям. Чтобы защитить окружающих и себя, даже после вакцинации необходимо соблюдать санитарные меры, в том числе социальную дистанцию, использовать маски, особенно в закрытых, многолюдных или слабо проветриваемых помещениях.

Заметим, после вакцинации против COVID-19 человек не может заболеть COVID-19, равно как показать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Вакцина не формирует у людей активного заболевания, а создаёт иммунный ответ.

Если у вас есть вопрос или проблема, оставляйте комментарии в официальных сообществах органов власти в соцсетях или городских пабликах.

Подать жалобу можно также через сервис «Госуслуги. Решаем вместе». Активная кнопка «Сообщить о проблеме» размещена на портале правительства Хакасии <https://r-19.ru/> и на сайтах администраций городов и районов. Доступно и мобильное приложение через телефон.

Кроме того, вы можете обратиться в региональный центр Президентской библиотеки в Хакасии, который действует на базе Национальной библиотеки имени Н.Г. Доможакова (Абакан, ул. Чертыгашева, 65). Здесь вам помогут отправить вопрос через портал «Госуслуги».



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



## Их знали только в лицо<sup>[12+]</sup>

Экранизация повести Эдуарда Ростовцева «Час испытаний». Фильм рассказывает о героях-подпольщиках, которые во время Великой Отечественной войны совершали смелые диверсии против оккупантов в одном из южных портов Украины.

► Звезда, 01.30

## РТС

- 06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 09.05 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 10.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 10.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 12.35, 15.20, 19.05 Авторский проект Юлии Константиновой. <sup>[12+]</sup>
- 11.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.20 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 13.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Вне зоны. <sup>[16+]</sup>
- 14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 15.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 17.40 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 18.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 18.55 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 21.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Цикл док. фильмов о природе России. <sup>[16+]</sup>
- 02.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 03.20 Солбан. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 05.25 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>

## Общественное телевидение России

- 05.05 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 06.00, 09.10, 16.35, 01.00 Среда обитания. <sup>[12+]</sup>
- 06.25, 16.05 Испытано на себе. <sup>[16+]</sup>
- 06.50, 17.10, 02.25 За строчкой архивной... <sup>[12+]</sup>
- 07.15, 13.30, 18.00 Личность в истории. <sup>[12+]</sup>
- 07.45, 18.30, 03.00 Моя история. <sup>[12+]</sup>
- 08.10, 14.10 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 09.30, 04.30 Врачи. <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Здравствуй и прощай. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 15.35, 04.00 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>
- 12.00, 19.15, 23.30 Отражение. <sup>[12+]</sup>
- 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.55 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.10 На пути к катастрофе. <sup>[16+]</sup>
- 17.35 Гамбургский счёт. <sup>[12+]</sup>
- 21.15, 22.05 Забавы молодых. <sup>[12+]</sup>
- 22.45 Хроники общественного быта. <sup>[12+]</sup>
- 01.25 Вспомнить всё. <sup>[12+]</sup>
- 01.55 Вредный мир. <sup>[16+]</sup>
- 03.30 Легенды Крыма. <sup>[12+]</sup>

## Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.55 Жить здорово! <sup>[16+]</sup>
- 10.55 Модный приговор. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Мужское/Женское. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Пусть говорят. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Время.
- 21.30 Русские горки. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>
- 00.15 Царство женщин. <sup>[16+]</sup>
- 01.15, 03.05 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Новости.

## Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. <sup>[12+]</sup>
- 06.35 Лето Господне. Рождество Пресвятой Богородицы. <sup>[12+]</sup>
- 07.05 Правила жизни. <sup>[12+]</sup>
- 07.35 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 08.35 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 08.45 Легенды мирового кино. <sup>[12+]</sup>
- 09.10, 20.45 Симфонический роман. <sup>[12+]</sup>
- 10.15 Наблюдатель. <sup>[12+]</sup>
- 11.10, 23.50 «Потому что мы пилоты...» <sup>[12+]</sup>
- 12.10 Первые в мире. <sup>[12+]</sup>
- 12.25 Шахерезада. <sup>[12+]</sup>
- 13.35 Дмитрий Донской. Спасти мир. <sup>[12+]</sup>
- 14.20 Острова. Зиновий Гердт. <sup>[12+]</sup>
- 15.05 Новости. Подробно. Книжки. <sup>[12+]</sup>
- 15.20 «Неизвестная». Иван Крамской. <sup>[12+]</sup>
- 15.50 Сати. Нескучная классика... <sup>[12+]</sup>
- 16.35 Мой театр. <sup>[12+]</sup>
- 17.25 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 17.35, 01.45 К юбилею оркестра МГАФ. <sup>[12+]</sup>
- 18.35 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 19.45 Главная роль. <sup>[12+]</sup>
- 20.05 Моя конвергенция. <sup>[12+]</sup>
- 21.30 Белая студия. <sup>[12+]</sup>
- 22.15 Такая жиза Константина Фомина. <sup>[12+]</sup>
- 22.30 К 85-летию Эдварда Радзинского. «Мой театр». <sup>[12+]</sup>
- 23.20 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 00.50 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 02.40 Первые в мире. <sup>[12+]</sup>

## Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 05.30 Разведчицы. 5 — 8-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 09.25, 13.25 Учитель в законе. Продолжение. 1 — 8-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 13.00, 17.30 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 17.45 Ментозавры. Ограбление по... <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Ментозавры. Скоростной режим. <sup>[16+]</sup>
- 19.20 След. К чёрту генетику. <sup>[16+]</sup>
- 20.05 След. Контакт. <sup>[16+]</sup>
- 20.45 След. Бабки.РФ. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 След. Двойная выгода. <sup>[16+]</sup>
- 22.20 След. Особенности национального автосервиса. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Свои-4. Запертый демон. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 След. Демидур. <sup>[16+]</sup>
- 01.15, 03.30 Прокурорская проверка. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Детективы. <sup>[16+]</sup>

## Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. <sup>[12+]</sup>
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 18.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Подражатель. <sup>[16+]</sup>
- 23.40, 01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. <sup>[12+]</sup>
- 00.30 Лужков. <sup>[12+]</sup>
- 03.00 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>

## Матч!

- 06.50, 10.00, 13.00 Новости.
- 06.55 Человек из футбола. <sup>[12+]</sup>
- 07.25 Сенна. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Команда мечты. <sup>[12+]</sup>
- 10.05 Все на Матч!
- 13.05 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 13.25 Пять минут тишины. Возвращение. <sup>[12+]</sup>
- 15.25 Правила игры. <sup>[12+]</sup>
- 15.55, 18.15, 20.50 Новости.
- 16.00 Все на регби! <sup>[16+]</sup>
- 16.35 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 16.55 Главная дорога. <sup>[16+]</sup>
- 18.20 Хранитель. <sup>[16+]</sup>
- 20.15 Все на Матч!
- 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Женщины. Россия — Черногория.
- 23.00 Все на Матч!
- 23.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) — «Авангард» (Омск).
- 01.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Норвич» — «Ливерпуль».
- 03.45 Все на Матч!
- 04.50 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Манчестер Сити» — «УикомУондерерс». <sup>[16+]</sup>

## Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 СОВБЕЗ. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Рыцарь дня. <sup>[16+]</sup>
- 22.10 Водить по-русски. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Знаете ли вы, что? <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Последний бойскаут. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>

## СТС

- 05.15 Мультфильмы. <sup>[16+]</sup>
- 05.50 Ералаш. <sup>[16+]</sup>
- 06.15 Том и Джерри. М/с. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Воронины. <sup>[16+]</sup>
- 10.35 «Уральские пельмени». СмехBook. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 После нашей эры. <sup>[16+]</sup>
- 12.40 Ивановы-Ивановы. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Гранд. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца. <sup>[12+]</sup>
- 23.00 Возвращение Супермена. <sup>[12+]</sup>
- 01.55 Чужие против Хищника. Реквием. <sup>[18+]</sup>
- 03.25 Чужой против Хищника. <sup>[16+]</sup>
- 04.50 6 кадров. <sup>[16+]</sup>

## Звезда

- 06.00 Оружие Победы. <sup>[16+]</sup>
- 06.10 Отечественное стрелковое оружие. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Сегодня утром. <sup>[12+]</sup>
- 09.00 Новости дня.
- 09.20 Иван Бровкин на целине. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 Новости дня.
- 13.20 Не факт! <sup>[16+]</sup>
- 13.50 Оружие Победы. <sup>[16+]</sup>
- 14.05 Майор полиции. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Военные новости.
- 18.10 Не факт! <sup>[16+]</sup>
- 18.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 18.50 Битва оружейников. <sup>[12+]</sup>
- 19.40 Легенды армии. <sup>[12+]</sup>
- 20.25 Улика из прошлого. <sup>[16+]</sup>
- 21.15 Новости дня.
- 21.25 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 23.05 Между тем. <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Солдат Иван Бровкин. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Их знали только в лицо. <sup>[12+]</sup>
- 03.00 Когда падают горы. <sup>[16+]</sup>

## Мир

- 05.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 06.20 Апостол. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Новости.
- 10.10 Апостол. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Мировое соглашение. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. <sup>[12+]</sup>
- 21.00 Назад в будущее. <sup>[16+]</sup>
- 22.55 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>
- 23.25 Независимость. Миссия выполняема. <sup>[12+]</sup>
- 00.05 Мимино. <sup>[16+]</sup>
- 01.40 Девушка спешит на свидание. <sup>[12+]</sup>
- 02.40 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 04.30 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>

## TNT

- 05.45 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>
- 08.25 Битва дизайнеров. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Новые танцы. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Универ. Новая общага. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Полицейский с Рублёвки. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 #Яжотец. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Импровизация. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Женский стендап. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Stand up. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Импровизация. <sup>[16+]</sup>
- 02.45 Comedy Баттл. <sup>[16+]</sup>
- 03.35 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>

## ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Доктор И... <sup>[16+]</sup>
- 08.45 Максим Перепелица. <sup>[16+]</sup>
- 10.40 Павел Кадочников. Затерянный герой. <sup>[12+]</sup>
- 11.30, 14.30 События.
- 11.50 Коломбо. <sup>[12+]</sup>
- 13.40 Мой герой. Дмитрий Бертман. <sup>[12+]</sup>
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 90-е. Криминальные жёны. <sup>[16+]</sup>
- 17.50, 22.00 События.
- 18.10 Сельский детектив. <sup>[12+]</sup>
- 22.30 Закон и порядок. <sup>[16+]</sup>
- 23.05 Андрей Миронов. Цена аплодисментов. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 События.
- 00.30 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 00.45 90-е. Королевы красоты. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Прощание. Андрей Краско. <sup>[16+]</sup>
- 02.10 Дворцовый переворот-1964. <sup>[12+]</sup>
- 02.50 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 04.35 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения. <sup>[12+]</sup>
- 05.20 Мой герой. Дмитрий Бертман. <sup>[12+]</sup>

## ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 14.40 Мистические истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.45 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>
- 17.25 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 Историк. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Сверхъестественное. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Убийца. <sup>[18+]</sup>
- 01.30 Сны. <sup>[16+]</sup>
- 04.30 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>
- 06.00, 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 09.00, 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Улётное видео. Топ-35. <sup>[16+]</sup>
- 13.30 Солдаты. <sup>[12+]</sup>
- 14.30, 02.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 03.10 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>

## Че

- 06.00, 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 09.00, 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Улётное видео. Топ-35. <sup>[16+]</sup>
- 13.30 Солдаты. <sup>[12+]</sup>
- 14.30, 02.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 03.10 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>

## НТВ

- 04.45 Глаза в глаза. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Место встречи. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 За гранью. <sup>[16+]</sup>
- 17.30 ДНК. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Шеф. Возвращение. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Сегодня.
- 23.55 Шелест. Большой передел. <sup>[16+]</sup>
- 02.50 Их нравы. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Другой майор Соколов. <sup>[16+]</sup>

## Домашний

- 05.20 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 05.45 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 06.10 6 кадров. <sup>[16+]</sup>
- 06.40 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 07.40 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>
- 08.45 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>
- 09.50 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 13.10 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 13.40 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 14.15 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>
- 14.50 Добро пожаловать на Канары. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Идеальный выбор. <sup>[16+]</sup>
- 23.15 Что делает твоя жена? <sup>[16+]</sup>
- 04.00 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 04.50 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>

## 360° ТВ-7

- 05.00 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Мультфильмы. <sup>[16+]</sup>
- 07.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Вкусно 360. <sup>[12+]</sup>
- 11.30 Самое вкусное. <sup>[12+]</sup>
- 12.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска. 4-я серия. <sup>[12+]</sup>
- 13.25 Иван Подушкин. Джентльмен сыска. Фильм 2-й. 1-я и 2-я серии. <sup>[12+]</sup>
- 15.30 Марьяна роща. 7-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 16.30 Фобия. <sup>[12+]</sup>
- 17.20 Вкусно, как в кино. <sup>[12+]</sup>
- 18.00 Чудо-Люда. <sup>[12+]</sup>
- 19.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Марьяна роща. 6-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Взрослые люди. <sup>[16+]</sup>
- 23.05 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 01.50 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>



## Русский иллюзион

- 06.15 Парень с нашего кладбища. [12+]  
07.40 Доминика. [12+]  
09.00, 04.40 Петя по дороге в Царствие Небесное. [16+]  
10.40 Отрыв. [16+]  
12.00 Кислород. [16+]  
13.25 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]  
14.50 Гольфстрим под айсбергом. [16+]  
17.05 Гагарин. Первый в космосе. [12+]  
19.05 Одна война. [16+]  
20.40 Короткие волны. [16+]  
22.10 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
23.50 Не чужие. [16+]  
01.10 Му-му. [16+]  
03.00 Мотылёк. [16+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.10 Восьмёрка. [16+]  
06.35, 18.10 Блокбастер. [16+]  
07.50 Как я стал русским. [16+]  
09.30 Проигранное место. [16+]  
11.35 2 дня. [16+]  
13.15 30 свиданий. [16+]  
15.00 Семь ужинов. [12+]  
16.35 Восьмёрка. [16+]  
19.40 Красная королева. [16+]  
22.00 Шерлок в России. [18+]  
23.55 Девятая. [16+]  
01.40 Эбигейл. [6+]  
03.40 Тайна печати дракона. [6+]

## TV 1000

- 05.20, 16.40 Три метра над уровнем неба. [16+]  
07.15, 18.55 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу. [16+]  
09.15, 21.15 Доктор Хаус. [16+]  
10.40 Игры разумов. [16+]  
12.55 Игра в прятки. [16+]  
14.45 Спешите любить. [12+]  
23.00 Клик: с пультом по жизни. [12+]  
00.55 Смурфики. [6+]  
02.50 Смурфики-2. [6+]  
04.40 Спешите любить. [12+]

## TV 1000 Action

- 06.05 Монстры. [16+]  
07.35 Напролом. [16+]  
09.10 Клуб анонимных киллеров. [18+]  
10.40 Уцелевшая. [16+]  
12.15 Чёрные воды. [18+]  
14.10 Убийца-2. Против всех. [18+]  
16.15 Ямакаси. Свобода в движении. [16+]  
17.55 13-й район. [16+]  
19.25 13-й район. Ультиматум. [18+]  
21.05 Чистая кожа. [18+]  
23.00 Наёмник. [18+]  
00.55 Ронин. [16+]  
03.00 Антиганг. [18+]  
04.35 13-й район. [16+]

## Иллюзион+

- 06.25 Власть убийц. [16+]  
08.05 Троцкий. [16+]  
09.50 Одинокий мужчина. [16+]  
11.20 Сердце из стали. [16+]  
13.00 Погребённый заживо. [16+]  
14.25 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
16.20 К-19. [16+]  
18.25 Эффект колибри. [16+]  
20.00 Миссия. Неадекватна. [16+]  
21.25 Ложь во спасение. [16+]  
23.05 Шальная карта. [16+]  
00.30 Большая игра. [16+]  
02.40 Мой единственный. [16+]  
04.20 Открытое море. Новые жертвы. [16+]

## Дом кино

- 05.30 Одинокая женщина желает познакомиться. [6+]  
07.00 Тарас Бульба. [16+]  
09.10 За двумя зайцами. [12+]  
10.25 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]  
11.45 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]  
13.05 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]  
14.30, 22.10 Сваты. [16+]  
19.20 Дальнобойщики. [16+]  
04.00 Я худею. [16+]

## Русский роман

- 05.00 Найти мужа Дарье Климовой. [12+]  
08.15 Высокие отношения. [12+]  
11.40 Победитель. [16+]  
13.20 Весомое чувство. [12+]  
15.00 Не отпускай меня. [12+]  
18.25 Всё равно ты будешь мой. [16+]  
22.00 Райский уголок. [12+]  
23.45 Любовь на два полюса. [16+]  
01.25 Замок на песке. [12+]  
04.20 Страховой случай. [12+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]  
06.30 Зачарованные. [16+]  
10.00 Кондитер. [16+]  
23.20 Теперь я босс. [16+]  
00.30 Пятница News. [16+]  
01.00 Орёл и решка. Мегapolis. [16+]  
02.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]  
02.50 Орёл и решка. Юбилейный. [16+]  
03.30 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]  
04.20 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55 Простая арифметика. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.30 Динозавры. [0+]  
07.35 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.05 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
08.15 Сказочный патруль. [0+]  
09.20 Спроси у ТриО! [0+]  
09.25 Зебра в клеточку. [0+]  
10.45 Magic English. [0+]  
11.10 Деревяшки. [0+]  
11.45 Суперкрылья. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.40 ЛЕГО Сити. Приключения. [0+]  
13.05 Дикае скричеры! [6+]  
13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.15 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]  
16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
16.55 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
18.00 Роботы-поезда. [0+]  
18.30 Оранжевая корова. [0+]  
19.20 Акулёнок. [0+]  
19.25 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Свинка Пеппа. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Турбозавры. [0+]  
22.00 Ниндзяго. [6+]  
22.25 Бакуган. [6+]  
22.50 Приключения Ам Няма. [0+]  
23.15 Черепашки-ниндзя. [6+]  
23.40 Супер Спин Комбо. [6+]  
00.00 Мой музей. [0+]  
00.10 Элвин и бурундуки. [6+]

## Как нас дурят

# Круговорот цен



**Уж сколько раз приходилось слышать о том, как с помощью разных схем «разводят» людей в некоторых сетевых магазинах столицы Хакасии.**

Тамара КИРИЧЕНКО

Сегодня расскажу об одном случае, который произошёл со мной 3 августа в абаканском Fix Price. Время от времени хожу туда за разной бытовой мелочёвкой, потому что рядом с работой. Очень удобно, ничего не скажешь, к тому же и цены доступные. Плюс ко всему такой «экспресс-шопинг», как правило, я делаю не одна, а в компании с коллегами, когда мы вместе возвращаемся с обеда и ещё остаётся время заглянуть в магазин.

Так было и в этот раз: за намеченным товаром мы втроём направились в тот самый магазин фиксированных цен, что на улице Чертыгашева. Спокойно прошлись по торговым рядам и остановились возле полки с пакетами для мусора.

Выбираю упаковку 35-литровых мешков с завязками, по акции она стоит 47 рублей. На кассе товар пробивают за 55 рублей. Тут же говорю продавцу, что стоимость на прилавке указана другая. Она идёт и показывает уже другой ценник, и тоже под мусорными пакетами, но уже за 8 рублей дороже: «Вы просто невнимательно смотрели: эти пакеты стоят 55 рублей, а те — 47». При этом сотрудница магазина ничуть не смущена тем, что два вида пакетов лежат на прилавке одной большой «горкой», только разного цвета. Какой из них со скидкой, а какой без — поди догадайся: на прилавке сразу два ценника — один яркий («акционный»), второй неприметный и в стороне.

## Что делать?

**Знакомая ситуация: берём с полки в магазине товар по одной цене, а на кассе пробивают его по другой, как правило, выше указанной на ценнике.**

Специалисты Роспотребнадзора отмечают: в данной ситуации покупатель имеет полное право требовать продать товар по стоимости, указанной на ценнике. Законодательством предусмотрено: продавец обязан своевременно в наглядной и доступной форме довести до сведения потребителя необходимую и достоверную информацию о товаре. При этом стоимость за вес или единицу реализуемого товара должна быть указана на ценнике. Кроме того, в Гражданском кодексе Российской Федерации есть понятие оферта, то есть задокументированное предложение. В магазинах ценник является именно публичной офертой, и продавец обязан продать покупателю товар по цене, которая в этой оферте указана. Обычно продавцы объясняют, что не успели поменять ценник, так как у них много работы. Это не является уважительной причиной.

Покупателю, попавшему в такую ситуацию, необходимо обратиться к администратору магазина и потребовать исправить нарушения законодательства, то есть продать товар по стоимости, указанной на ценнике.

Администратор игнорирует ваши просьбы? Попросите книгу отзывов и предложений. В этом вам точно не может быть отказано. В противном случае магазин рискует быть оштрафованным (ст. 14.15 КоАП РФ). В книге со всеми подробностями опишите возникшую ситуацию (дата, время инцидента, наименование товара, сумма на ценнике и по чеку). При возможности сфотографируйте ценник в качестве доказательства, хотя бы на мобильный телефон. Для получения письменного ответа на вашу жалобу оставьте свои контактные данные. Вам обязаны ответить и удовлетворить требования.

Даже если ошибка обнаружена после того, как товар оплачен, магазин всё равно обязан выплатить разницу в стоимости между чеком и ценником.

В случае неразрешения спорной ситуации следует обратиться в территориальный орган Роспотребнадзора с письменным заявлением или заполнить специальную веб-форму (с авторизацией в ЕСИА) на сайте Управления Роспотребнадзора, приложив к нему ответ магазина на жалобу (при наличии), фотографию ценника и чека.

В любом случае всем, кто столкнулся с нарушением своих прав потребителя, советуем не оставлять это без последствий. Указанное нарушение является основанием для привлечения продавца к административной ответственности.

Между прочим, у торговых работников такой способ извлечения прибыли называется «маркетинг», хотя законодатели трактуют подобные «хитрости» как введение покупателя в заблуждение путём предоставления ему недостоверной информации о товаре. А по сути, простое жульничество, с которым посетители торговых сетей сталкиваются практически ежедневно.

Приведу ещё один такой же пример. Недавно коллега, зайдя в магазин «Красный Яр» на улице Чертыгашева, решила купить кофе. На полке рядом с пачкой стоял ценник: 170 рублей. Однако на кассе с карты покупательницы списали 345 рублей. Благо моя коллега имеет привычку заглядывать в чеки. Естественно, возмутилась. Начали разбираться, позвали менеджера магазина. Покупательнице предложили вернуться в торговый зал, чтобы ещё раз осмотреть товар и ценники. И там ей говорят: «Вы не тот кофе взяли». Хотя в действительности ценник со скидкой на товар стоял именно в том самом месте, откуда была взята пачка кофе. А другой, «акционный», как будто бы случайно оказался задвинут на задний план. При этом выглядели оба вида товара совершенно одинаково, разве что небольшие различия в названиях.

Однако хитрость с моей коллегой не прошла — после скандала ей быстро и без проблем вернули всю разницу в оплате — 175 рублей.

А напоследок хочу призвать всех граждан: давайте не будем кормить «изобретателей», которые пытаются нас обдурить. Знайте, что все чеки в магазине надо обязательно проверять, смотрите внимательно за ценниками и действиями кассира, хотя самым торговым работникам это очень-то нравится.



СОВЕДУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Коломбо. Старый портвейн** <sup>[12+]</sup>

Эдриан Корсини мечтает стать человеком года, создавая и коллекционируя элитные сорта вин. Когда сводный брат и партнёр по бизнесу Энрико сообщает ему о своём намерении жениться и продать земли под виноградники конкурентам, Эдриан убивает его и обставляет всё как несчастный случай...

▶ ТВ-Центр, 11.50



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 10.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 10.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 12.35, 15.20, 19.05 Авторский проект Юлии Константиновой. <sup>[12+]</sup>
- 11.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.20 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 13.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Вне зоны. <sup>[16+]</sup>
- 14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 15.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.40 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 17.40 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 18.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 18.55 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 21.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Цикл док. фильмов о природе России. <sup>[16+]</sup>
- 02.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 03.20 Солбан. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 05.25 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>



**Общественное телевидение России**

- 05.05 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 06.00, 09.10, 16.35, 01.00 Среда обитания. <sup>[12+]</sup>
- 06.25, 16.05 Испытано на себе. <sup>[16+]</sup>
- 06.50, 17.10, 02.25 За строчкой архивной... <sup>[12+]</sup>
- 07.15, 13.30, 18.00 Личность в истории. <sup>[12+]</sup>
- 07.45, 18.30 Моя история. <sup>[12+]</sup>
- 08.10, 14.10 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 09.30, 04.30 Врачи. <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Забавы молодых. <sup>[12+]</sup>
- 11.30, 15.35, 04.00 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>
- 12.00, 19.15, 23.30 Отражение. <sup>[12+]</sup>
- 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.55 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.10 На пути к катастрофе. <sup>[16+]</sup>
- 17.35, 01.25 Гамбургский счёт. <sup>[12+]</sup>
- 21.15, 22.05 В огне брода нет. <sup>[0+]</sup>
- 01.55 Вредный мир. <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Моя история. <sup>[12+]</sup>
- 03.30 Легенды Крыма. <sup>[12+]</sup>



**Первый**

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.55 Жить здорово! <sup>[16+]</sup>
- 10.55 Модный приговор. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Пусть говорят. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Время.
- 21.30 Русские горки. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>
- 00.15 Царство женщин. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. <sup>[16+]</sup>



**Россия-К**

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. <sup>[12+]</sup>
- 06.35 Пешком... <sup>[12+]</sup>
- 07.05, 20.05 Правила жизни. <sup>[12+]</sup>
- 07.35, 18.35, 01.05 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 08.35 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 08.45 Легенды мирового кино. <sup>[12+]</sup>
- 09.10, 20.45 Симфонический роман. <sup>[12+]</sup>
- 10.15 Наблюдатель. <sup>[12+]</sup>
- 11.10, 23.50 XX век. О балете. Марина Кондратьева. <sup>[12+]</sup>
- 12.25 Шахерезада. <sup>[12+]</sup>
- 13.35 Искусственный отбор. <sup>[12+]</sup>
- 14.20 Острова. Надежда Кошеверова. <sup>[12+]</sup>
- 15.05 Новости. Подробно. Кино. <sup>[12+]</sup>
- 15.20 Жан-Франсуа Милле Анжелюс. <sup>[12+]</sup>
- 15.50 Белая студия. <sup>[12+]</sup>
- 16.35 Мой театр. <sup>[12+]</sup>
- 17.25 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 17.35, 01.55 К юбилею оркестра МГАФ. <sup>[12+]</sup>
- 19.45 Главная роль. <sup>[12+]</sup>
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! <sup>[0+]</sup>
- 21.30 Власть факта. Две жизни Наполеона Бонапарта. <sup>[12+]</sup>
- 22.10 Такая жиза Павла Завьялова. <sup>[12+]</sup>
- 22.30 К 85-летию Эдварда Радзинского. «Мой театр». <sup>[12+]</sup>



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 05.25, 09.25, 13.25 Учитель в законе. Продолжение. 3 — 14-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 13.00, 17.30 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 17.45 Ментозавры. Любовь зла. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Ментозавры. Мост. <sup>[16+]</sup>
- 19.20 След. Поцелуй русалки. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 След. Основной инстинкт. <sup>[16+]</sup>
- 20.40 След. Убить дракона. <sup>[16+]</sup>
- 21.30 След. Она. <sup>[16+]</sup>
- 22.20 След. Скажите, как меня зовут. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Свои-4. Манья величия. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 След. Опытный образец FYW20. <sup>[16+]</sup>
- 01.15, 03.25 Прокурорская проверка. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Детективы. <sup>[16+]</sup>



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. <sup>[12+]</sup>
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 18.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Подражатель. <sup>[16+]</sup>
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. <sup>[12+]</sup>
- 02.20 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Личное дело. <sup>[16+]</sup>



**Матч!**

- 06.50, 10.00 Новости.
- 06.55 Скалолазание. Чемпионат мира. Лазание на трудность. Финал. <sup>[0+]</sup>
- 07.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Палмейрас» (Бразилия) — «АтлетикоМинейро» (Бразилия).
- 09.30 Команда мечты. <sup>[12+]</sup>
- 10.05 Все на Матч!
- 13.00, 15.55, 18.15 Новости.
- 13.05 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 13.25 Пять минут тишины. Возвращение. <sup>[12+]</sup>
- 15.25 ЕвроФутбол. Обзор. <sup>[0+]</sup>
- 16.00 Все на Матч!
- 16.35 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 16.55 Главная дорога. <sup>[16+]</sup>
- 18.20 Война Логана. <sup>[16+]</sup>
- 20.15 Все на Матч!
- 21.00, 01.30 Новости.
- 21.05 Мини-футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала.
- 23.00 Все на Матч!
- 23.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Специя» — «Ювентус».
- 01.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Манчестер Юнайтед» — «Вест Хэм».
- 03.45 Все на Матч!
- 04.50 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Челси» — «Астон Вилла». <sup>[0+]</sup>



**Рен-ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Неизвестная история. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Час пик. <sup>[12+]</sup>
- 22.00 Смотреть всем! <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 00.30 Дикий, дикий Вест. <sup>[16+]</sup>
- 03.10 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>



**СТС**

- 05.15 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>
- 05.50 Ералаш. <sup>[0+]</sup>
- 06.15 Том и Джерри. М/с. <sup>[0+]</sup>
- 08.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Воронины. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 «Уральские пельмени». СмехBook. <sup>[16+]</sup>
- 09.40 Возвращение Супермена. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 Ивановы-Ивановы. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Гранд. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Пираты Карибского моря. На краю света. <sup>[12+]</sup>
- 23.20 Терминатор-3. Восстание машин. <sup>[16+]</sup>
- 01.25 Ночной беглец. <sup>[18+]</sup>
- 03.20 6 кадров. <sup>[16+]</sup>



**Звезда**

- 06.00 Оружие Победы. <sup>[6+]</sup>
- 06.10 Отечественное стрелковое оружие. <sup>[0+]</sup>
- 07.00 Сегодня утром. <sup>[12+]</sup>
- 09.00 Новости дня.
- 09.25 Простая история. <sup>[0+]</sup>
- 11.20 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 Новости дня.
- 13.20 Не факт! <sup>[6+]</sup>
- 13.50 Оружие Победы. <sup>[6+]</sup>
- 14.05 Майор полиции. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Военные новости.
- 18.10 Не факт! <sup>[6+]</sup>
- 18.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 18.50 Битва оружейников. <sup>[12+]</sup>
- 19.40 Последний день. <sup>[12+]</sup>
- 20.25 Секретные материалы. <sup>[12+]</sup>
- 21.15 Новости дня.
- 21.25 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>
- 23.05 Между тем. <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Иван Бровкин на целине. <sup>[0+]</sup>
- 01.35 Если враг не сдаётся... <sup>[12+]</sup>
- 02.50 Светлый путь. <sup>[0+]</sup>
- 04.25 Правда лейтенанта Климова. <sup>[12+]</sup>



**Мир**

- 05.00 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Новости.
- 10.10 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Мировое соглашение. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. <sup>[12+]</sup>
- 21.00 Назад в будущее. <sup>[16+]</sup>
- 22.55 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>
- 23.25 Старые клячи. <sup>[16+]</sup>
- 01.55 Подкидыш. <sup>[0+]</sup>
- 03.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 04.30 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>



**TNT**

- 05.15 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>
- 06.05 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>
- 08.25 Мама Life. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Универ. Новая общага. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Полицейский с Рублёвки. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 #Яжотец. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Двое на миллион. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Женский Стендап. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Stand up. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Импровизация. <sup>[16+]</sup>
- 02.45 Comedy Баттл. <sup>[16+]</sup>
- 03.35 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>



**ТВ-Центр**

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Доктор И... <sup>[16+]</sup>
- 08.45 Трёмбита. <sup>[0+]</sup>
- 10.40 Ольга Аросева. Расплата за успех. <sup>[12+]</sup>
- 11.30 События.
- 11.50 Коломбо. <sup>[12+]</sup>
- 13.40 Мой герой. Павел Гусев. <sup>[12+]</sup>
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 90-е. В шумном зале ресторана. <sup>[16+]</sup>
- 17.50 События.
- 18.10 Сельский детектив. <sup>[12+]</sup>
- 22.00 События.
- 22.30 Хватит слухов! <sup>[16+]</sup>
- 23.05 90-е. Прощай, страна! <sup>[16+]</sup>
- 00.00 События.
- 00.30 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 00.45 Людмила Марченко. Девочка для битвы. <sup>[16+]</sup>
- 01.25 Знак качества. <sup>[16+]</sup>
- 02.10 Несостоявшиеся генсеки. <sup>[12+]</sup>
- 02.50 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Акватория. <sup>[16+]</sup>
- 04.35 Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». <sup>[12+]</sup>
- 05.20 Мой герой. Павел Гусев. <sup>[12+]</sup>



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>
- 09.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 14.40 Мистические истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.45 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>
- 17.25 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 Историк. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Сверхъестественное. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Заложница-2. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Дежурный ангел. <sup>[16+]</sup>
- 04.00 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 13.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 02.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 03.10 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>



**Че**

- 06.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 13.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>
- 23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>
- 02.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>
- 03.10 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>



**НТВ**

- 04.45 Глаза в глаза. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Место встречи. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 За гранью. <sup>[16+]</sup>
- 17.30 ДНК. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Шеф. Возвращение. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Сегодня.
- 23.55 Поздняков. <sup>[16+]</sup>
- 00.10 Шелест. Большой передел. <sup>[16+]</sup>
- 02.15 Агентство скрытых камер. <sup>[16+]</sup>
- 03.15 Другой майор Соколов. <sup>[16+]</sup>



**Домашний**

- 05.15 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 06.05 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 07.25 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>
- 08.25 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 11.40 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 12.50 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 13.20 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 13.55 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>
- 14.30 Счастье меня найдёт. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Моя сестра лучше. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Что делает твоя жена? <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 04.55 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>



**360°/ТВ-7**

- 05.00 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Мультфильмы. <sup>[6+]</sup>
- 07.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Вкусно 360. <sup>[12+]</sup>
- 11.30 Самое вкусное. <sup>[12+]</sup>
- 12.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска. Фильм 2-й. 3-я и 4-я серии. <sup>[12+]</sup>
- 14.25 Иван Подушкин. Джентльмен сыска. Фильм 3-й. 1-я серия. <sup>[12+]</sup>
- 15.30 Марьяна роща. 9-я серия. <sup>[16+]</sup>

**Русский иллюзион**

- 06.20 Отрыв. [16+]  
07.40 Короткие волны. [16+]  
09.00 Кислород. [16+]  
10.20 Брат-2. [16+]  
12.25 Совсем не простая история. [16+]  
14.30 Гагарин. Первый в космосе. [12+]  
16.35 Облепиховое лето. [12+]  
18.15 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
19.55 Парень с нашего кладбища. [12+]  
21.30 Му-му. [16+]  
23.20 Мотылёк. [16+]  
01.00 Короткие волны. [16+]  
02.30 Коля — перекасти поле. [16+]  
04.20 Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов. [18+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.45 Пара из будущего. [12+]  
07.20 Давай разведёмся! [12+]  
08.50 Смешанные чувства. [16+]  
10.15 Тайна печати дракона. [6+]  
12.35 Эбигейл. [6+]  
14.40 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]  
16.15 Давай разведёмся! [12+]  
18.05 Пара из будущего. [12+]  
20.00 Шерлок в России. [18+]  
23.55 Притяжение. [12+]  
02.00 Кома. [16+]  
04.00 Без меня. [16+]

**TV 1000**

- 06.20 Дракула. [16+]  
07.50 Счастливый случай. [12+]  
10.00, 21.20 Доктор Хаус. [16+]  
11.45 Доброе утро. [16+]  
13.55 Клик: с пультом по жизни. [12+]  
15.55 Смурфики. [6+]  
17.45 Смурфики-2. [6+]  
19.40 Дракула. [16+]  
23.00 Аисты. [6+]  
00.30 Стажёр. [16+]  
02.50 Чужой билет. [12+]  
04.45 Отчаянный. [16+]

**TV 1000 Action**

- 06.00 13-й район. Ультиматум. [18+]  
07.35 Ямакаси. Свобода в движении. [16+]  
09.10 Антиганг. [18+]  
11.05 Ронин. [16+]  
13.15 Наёмник. [18+]  
15.10 Чистая кожа. [18+]  
17.05 Уцелевшая. [16+]  
18.40 Убийца-2. Против всех. [18+]  
20.50 Ронин. [16+]  
23.00 Оно. [18+]  
01.35 Страшные истории для рассказа в темноте. [16+]  
03.25 Затащи меня в ад. [16+]

**Иллюзион+**

- 05.40 Троицкий. [16+]  
07.25 Одинокий мужчина. [16+]  
09.00 Миссия. Неадекватна. [16+]  
10.20 Ложь во спасение. [16+]  
12.05 Шальная карта. [16+]  
13.30 Большая игра. [16+]  
15.40 Мой единственный. [16+]  
17.20 Сердце из стали. [16+]  
19.00 Погребённый заживо. [16+]  
20.30 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
22.25 К-19. [16+]  
00.30 В бегах. [16+]  
02.00 Цимбелин. [16+]  
03.30 Время возмездия. [18+]

**Дом кино**

- 05.45 ...В стиле jazz. [16+]  
07.20 Неверность. [12+]  
08.45 Космос как предчувствие. [16+]  
10.15 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]  
11.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]  
13.05 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]  
14.30, 22.10 Сваты. [16+]  
19.20 Дальнбойщики. [16+]  
04.00 Выкрутасы. [12+]

**Русский роман**

- 05.55 Победитель. [16+]  
07.25 Весомое чувство. [12+]  
08.55 Не отпуская меня. [12+]  
12.05 Всё равно ты будешь мой. [16+]  
15.45 Райский уголок. [12+]  
17.20 Любовь на два полюса. [16+]  
19.00 Замок на песке. [12+]  
22.00 Семья маньяка Беляева. [12+]  
01.25 Первая попытка. [16+]  
04.50 Последняя жертва. [12+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]  
06.30 Зачарованные. [16+]  
10.10 Адская кухня. [16+]  
12.30 На ножах. [16+]  
19.00 Адская кухня. [16+]  
21.30 Белый китель. [16+]  
23.00 Теперь я босс. [16+]  
00.10 Пятница News. [16+]  
00.40 Орёл и решка. Мегалополисы. [16+]  
01.30 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]  
02.20 Орёл и решка. Юбилейный. [16+]  
03.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]  
04.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55 Простая арифметика. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.30 Динозавры. [0+]  
07.35 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.05 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
08.15 Сказочный патруль. [0+]  
09.20 Спроси у ТриО! [0+]  
09.25 Зебра в клеточку. [0+]  
10.45 Игра с умом. [0+]  
11.05 Деревяшки. [0+]  
11.45 Суперкрылья. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.40 ЛЕГО Сити. Приключения. [0+]  
13.05 Дикие скричеры! [6+]  
13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.15 Лео и Тиг. [0+]  
15.40 Вкусняшки шоу. [0+]  
16.00 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
16.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
18.00 Роботы-поезда. [0+]  
18.30 Оранжевая королева. [0+]  
19.20 Акулёнок. [0+]  
19.25 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Свинка Пеппа. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Команда Флоры. [0+]  
22.00 Ниндзяго. [6+]  
22.25 Бакуган. [6+]  
22.50 Приключения Ам Няма. [0+]  
23.15 Черепашки-ниндзя. [6+]  
23.40 Супер Спин Комбо. [6+]  
00.00 Мой музей. [0+]  
00.10 Элвин и бурундуки. [6+]

**Советы по поводу. Пристальный взгляд на деменцию**

# Главное — внимание и поддержка

**По прогнозам, общее число людей с болезнью Альцгеймера (деменцией) в 2030 году составит 82 миллиона человек, к 2050-му их число вырастет до 152 миллионов.**

Подготовила  
**Елена ЛЕОНЧЕНКО**

Этот недуг, поражающий в основном людей преклонного возраста, характеризуется резким снижением интеллектуальных способностей, деградацией памяти, мышления, речи, способности ориентироваться в пространстве, считать, познавать, рассуждать. Кто находится в группе риска, каковы симптомы деменции? Ответ на эти и другие вопросы даёт врач-методист республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики РХ Лариса Лебедева.

На начальных этапах деменции человек может не ощущать серьёзных проблем. Как правило, болезнь наступает после 65 лет, однако в последнее время медики отмечают её появление и в более раннем возрасте. Исследования головного мозга людей, страдающих этим недугом, показали патологию нейронов и массовое образование бляшек и клубков. Что именно провоцирует данные процессы, пока неизвестно, но считается, что играет роль генетическая предрасположенность.

Болезнь Альцгеймера поразному поражает людей — это зависит от воздействия недуга и от индивидуальных особенностей человека. Признаки и симптомы, связанные с деменцией, проходят три стадии.

Ранняя стадия: часто остаётся незамеченной, так как развивается постепенно. Общие симптомы включают забывчивость, потерю счёта времени, нарушение ориентации в знакомой местности.

Средняя стадия: забываются недавние события и имена людей, нарушается ориентация дома, возрастают трудности в общении, требуется помощь для ухода за собой. Возникают поведенческие трудности, включая бесцельное хождение и задавание одних и тех же вопросов.

На поздней стадии развивается почти полная зависимость и пассивность. Нарушения памяти становятся значительными, а физические признаки и симптомы более очевидными. Они включают потерю ориентации во времени и пространстве, трудности в узнавании

родственников и друзей, возрастающую потребность в помощи для ухода за собой, сложности в передвижении, поведенческие изменения, которые могут усугубляться и включать агрессивность.

**Факторы риска и профилактики**

Болезнь Альцгеймера не является неизбежным следствием старения. Хотя возраст — важнейший известный фактор риска. Исследования показывают, что развитие деменции можно снизить, если регулярно заниматься физическими упражнениями, не курить, избегать употребления алкоголя, правильно питаться и поддерживать нормальные уровни кровяного давления, холестерина и сахара в крови. Другие факторы риска включают депрессию, низкий уровень образования, социальную изоляцию и отсутствие интеллектуальной активности.

**Рекомендации для родственников пожилых людей**

- Не стоит полностью отменять или ограничивать прогулки на свежем воздухе, главное — позаботиться о безопасности пожилого человека. Приобретите ему трость или лыжную палку.

- Чаще с ним разговаривайте, напоминайте, что для безопасности он может использовать мобильную связь. Пожилые люди на улице рискуют потерять ориентацию в пространстве. Ещё хуже — заблудиться. Поэтому стоит дополнительно к заряженному мобильнику снабдить родственника специальным браслетом (или медальоном, визиткой в портмоне) с

гравировкой или надписью, указывающей адрес и ваш контактный телефон. Главное, чтобы такой «аксессуар» было сложно потерять, случайно снять, стереть на нём надпись.

- Важно сбалансировать питание и поддерживать водный баланс пожилого человека. Посоветуйтесь с лечащим врачом, он поможет подобрать специальные комплексы и добавки. Также в доме больного деменцией должны царить чистота и свежесть, не забывайте проверять помещение.

- Следите за соблюдением режима сна и отдыха. Позаботьтесь о комфортной кровати, подберите удобные постельные принадлежности.

- Поднять настроение способны умеренные физические нагрузки, совместные прогулки, общение с детьми и внуками. Важно, чтобы ваш близкий не испытывал одиночества.

- Продумайте занятия: бабушки и дедушки не должны просиживать дни возле телевизора. Они могут заниматься приятным и привычным делом. Кто-то любит лыжные прогулки, кому-то по душе коллекционирование, работа с деревом, вышивка, вязание, плетение и многое другое. Некоторые с радостью проводят время за чтением, другие занимаются танцами и спортом.

- Главное — внимание и поддержка! Родственникам пожилых людей важно помнить, что живое общение поможет избежать психоэмоциональных проблем в этот период жизни. Чувство сопричастности и нужности способно значительно улучшить не только настрой, но и состояние здоровья.



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»



СОВЕТУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Свидетельство о бедности** <sup>[12+]</sup>

По мотивам повести братьев Вайнеров «Часы для мистера Келли». Захватывающая история разоблачения сотрудниками угро банды преступников, похищающих и сбывающих иностранцам детали советских часов, содержащие драгоценные металлы.

► Звезда, 01.25



**PTC**

06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>  
09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». <sup>[12+]</sup>  
10.00 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>  
10.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>  
10.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
10.45 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>  
11.00 Регион 19. <sup>[16+]</sup>  
11.20 Территория 02. <sup>[16+]</sup>  
11.30, 12.35, 15.20, 19.05 Авторский проект Юлии Константиновой. <sup>[12+]</sup>  
11.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>  
12.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
12.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>  
13.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
13.20 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>  
13.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>  
14.00 Вне зоны. <sup>[16+]</sup>  
14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>  
14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>  
15.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
15.40 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>  
17.00 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>  
17.40 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>  
18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>  
18.30 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
18.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>  
18.55 Территория 02. <sup>[16+]</sup>  
19.30 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
19.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>  
21.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
21.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>  
21.35 Территория 02. <sup>[16+]</sup>  
21.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>  
23.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
23.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>  
23.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
23.45 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>  
01.15 Цикл док. фильмов о природе России. <sup>[16+]</sup>  
02.00 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
02.20 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
03.20 Солбан. <sup>[16+]</sup>  
03.45 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>  
04.05 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>  
04.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>  
05.25 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>  
05.40 PTC. Новости. <sup>[16+]</sup>



**Общественное телевидение России**

05.05 Календарь. <sup>[12+]</sup>  
06.00, 09.10, 16.35, 01.00 Среда обитания. <sup>[12+]</sup>  
06.25, 16.05 Испытано на себе. <sup>[16+]</sup>  
06.50, 17.10, 02.25 За строчкой архивной... <sup>[12+]</sup>  
07.15, 13.30, 18.00 Личность в истории. <sup>[12+]</sup>  
07.45, 18.30, 03.00 Моя история. <sup>[12+]</sup>  
08.10, 14.10 Календарь. <sup>[12+]</sup>  
09.30, 04.30 Врачи. <sup>[12+]</sup>  
10.00 В огне брода нет. <sup>[0+]</sup>  
11.30, 15.35, 04.00 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>  
12.00, 19.15, 23.30 ОТражение. <sup>[12+]</sup>  
14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.55 Новости. <sup>[16+]</sup>  
15.10 На пути к катастрофе. <sup>[16+]</sup>  
17.35 Гамбургский счёт. <sup>[12+]</sup>  
21.15, 22.05 Смятение чувств. <sup>[16+]</sup>  
22.40 Хроники общественного быта. <sup>[12+]</sup>  
01.25 Фигура речи. <sup>[12+]</sup>  
01.55 Вредный мир. <sup>[16+]</sup>  
03.30 Легенды Крыма. <sup>[12+]</sup>



**Первый**

05.00 Доброе утро.  
09.00 Новости.  
09.15 Доброе утро.  
09.55 Жить здорово! <sup>[16+]</sup>  
10.55 Модный приговор. <sup>[16+]</sup>  
12.00 Новости.  
12.10 Время покажет. <sup>[16+]</sup>  
15.00 Новости.  
15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>  
16.00 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>  
17.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Вечерние новости.  
18.40 На самом деле. <sup>[16+]</sup>  
19.45 Пусть говорят. <sup>[16+]</sup>  
21.00 Время.  
21.30 Русские горки. <sup>[16+]</sup>  
23.35 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>  
00.15 Царство женщин. <sup>[16+]</sup>  
01.15 Время покажет. <sup>[16+]</sup>  
03.00 Новости.  
03.05 Время покажет. <sup>[16+]</sup>



**Россия-К**

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. <sup>[12+]</sup>  
06.35 Пешком... <sup>[12+]</sup>  
07.05, 20.05 Правила жизни. <sup>[12+]</sup>  
07.35, 18.35, 01.00 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>  
08.35 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>  
08.45 Легенды мирового кино. <sup>[12+]</sup>  
09.10, 20.45 Симфонический роман. <sup>[12+]</sup>  
10.15 Наблюдатель. <sup>[12+]</sup>  
11.10 XX век. «Я песне отдал всё сполна...» <sup>[12+]</sup>  
12.25 Шахерезада. <sup>[12+]</sup>  
13.35 Мой Шостакович. <sup>[12+]</sup>  
14.30 Пётр Вельяминов. Люди. Роли. Жизнь. <sup>[12+]</sup>  
15.05 Новости. Подробно. Театр. <sup>[12+]</sup>  
15.20 Пряничный домик. <sup>[12+]</sup>  
15.50 2 Верник 2. <sup>[12+]</sup>  
16.35 Мой театр. <sup>[12+]</sup>  
17.35, 01.55 К юбилею оркестра МГАФ. <sup>[12+]</sup>  
19.45 Главная роль. <sup>[12+]</sup>  
20.30 Спокойной ночи, малыши! <sup>[0+]</sup>  
21.30 Энигма. Рони Баррак. <sup>[12+]</sup>  
22.10 Такая жиза Вали Манн. <sup>[12+]</sup>  
22.30 85 лет Эдварду Радзинскому. «Мой театр». <sup>[12+]</sup>  
23.50 XX век. «Я песне отдал всё сполна...» <sup>[12+]</sup>



**Пятый**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.05 Известия. <sup>[16+]</sup>  
05.40, 09.25, 13.25 Учитель в законе. Продолжение. 10 — 16-я серии. <sup>[16+]</sup>  
08.35 День ангела. <sup>[0+]</sup>  
13.40 Учитель в законе. Возвращение. 1 — 4-я серии. <sup>[16+]</sup>  
17.45 Ментозавры. Мрачный аферист. <sup>[16+]</sup>  
18.35 Ментозавры. Встреча выпускников. <sup>[16+]</sup>  
19.20 След. Яжемать. <sup>[16+]</sup>  
20.00 След. Ничто не вечно. <sup>[16+]</sup>  
20.40 След. Навозная мафия. <sup>[16+]</sup>  
21.35 След. Сестра немилосердия. <sup>[16+]</sup>  
22.20 След. Надгробный гаджет. <sup>[16+]</sup>  
23.10 Свои-4. Бег по краю. <sup>[16+]</sup>  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. <sup>[16+]</sup>  
00.30 След. Особо крупный размер. <sup>[16+]</sup>  
01.15, 03.15 Прокурорская проверка. <sup>[16+]</sup>  
04.10 Детективы. <sup>[16+]</sup>



**Россия-1**

05.00 Утро России.  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.  
09.00 Хабарлар-Хакасия.  
09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке.  
09.55 О самом главном. <sup>[12+]</sup>  
11.00 Вести.  
11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>  
12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>  
14.00 Вести.  
14.30 Вести-Хакасия.  
14.55 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>  
17.00 Вести.  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>  
18.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>  
20.00 Вести.  
21.05 Вести-Хакасия.  
21.20 Подражатель. <sup>[16+]</sup>  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. <sup>[12+]</sup>  
02.20 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>  
04.05 Личное дело. <sup>[16+]</sup>



**Матч!**

06.50, 10.00, 12.50, 18.10, 21.30 Новости.  
06.55 Голевая неделя РФ. <sup>[0+]</sup>  
07.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Фламенго» (Бразилия) — «Барселона» (Эквадор).  
09.30 Команда мечты. <sup>[12+]</sup>  
10.05 Все на Матч!  
12.55 Летний биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины.  
14.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>  
14.50 Все на Матч!  
15.25 Летний биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины.  
16.50 Главная дорога. <sup>[16+]</sup>  
18.15 Чемпионы. <sup>[16+]</sup>  
20.15 ЕвроФутбол. Обзор. <sup>[0+]</sup>  
20.45, 04.05 Все на Матч!  
21.35 Хоккей. Гала-матч «Легенды мирового хоккея».  
23.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Салават Юлаев» (Уфа).  
01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» — «Удинезе».  
03.45 Точная ставка. <sup>[16+]</sup>  
04.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампdoria» — «Наполи». <sup>[0+]</sup>



**Рен-ТВ**

05.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>  
07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>  
08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>  
09.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>  
11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>  
12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>  
13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>  
14.00 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>  
15.00 Знаете ли вы, что? <sup>[16+]</sup>  
17.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>  
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>  
20.00 Час пик-2. <sup>[12+]</sup>  
21.50 Смотреть всем! <sup>[16+]</sup>  
23.00 Новости. <sup>[16+]</sup>  
23.30 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>  
00.30 Блэйд. <sup>[18+]</sup>  
03.25 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>



**СТС**

05.15 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>  
05.50 Ералаш. <sup>[0+]</sup>  
06.15 Том и Джерри. М/с. <sup>[0+]</sup>  
08.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>  
09.00 Воронины. <sup>[16+]</sup>  
10.30 «Уральские пельмени». СмехBook. <sup>[16+]</sup>  
10.35 Терминатор-3. Восстание машин. <sup>[16+]</sup>  
12.40 Ивановы-Ивановы. <sup>[16+]</sup>  
17.00 Гранд. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>  
20.00 Пираты Карибского моря. На странных берегах. <sup>[12+]</sup>  
22.40 Терминатор. Да придёт спаситель. <sup>[16+]</sup>  
00.55 Три дня на убийство. <sup>[12+]</sup>  
02.55 6 кадров. <sup>[16+]</sup>



**Звезда**

06.00 Оружие Победы. <sup>[16+]</sup>  
06.10 Отечественное стрелковое оружие. <sup>[0+]</sup>  
07.00 Сегодня утром. <sup>[12+]</sup>  
09.00 Новости дня.  
09.20 Сердца четырёх. <sup>[0+]</sup>  
11.20 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>  
13.00 Новости дня.  
13.20 Не факт! <sup>[16+]</sup>  
13.50 Оружие Победы. <sup>[16+]</sup>  
14.05 Майор полиции. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Военные новости.  
18.10 Не факт! <sup>[16+]</sup>  
18.30 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>  
18.50 Битва оружейников. <sup>[12+]</sup>  
19.40 Легенды кино. <sup>[16+]</sup>  
20.25 Код доступа. <sup>[12+]</sup>  
21.15 Новости дня.  
21.25 Открытый эфир. <sup>[12+]</sup>  
23.05 Между тем. <sup>[12+]</sup>  
23.40 Простая история. <sup>[0+]</sup>  
01.25 Свидетельство о бедности. <sup>[12+]</sup>  
02.30 Сердца четырёх. <sup>[0+]</sup>  
04.00 Близнецы. <sup>[0+]</sup>



**Мир**

05.00 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>  
10.00 Новости.  
10.10 Экспроприатор. <sup>[16+]</sup>  
13.00 Новости.  
13.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>  
16.00 Новости.  
16.20 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>  
17.00 Мировое соглашение. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>  
19.00 Новости.  
19.25 Игра в кино. <sup>[12+]</sup>  
21.00 Назад в будущее. <sup>[16+]</sup>  
22.00 Назад в будущее. <sup>[16+]</sup>  
22.55 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>  
23.25 Вор. <sup>[16+]</sup>  
01.20 Белый Клык. <sup>[0+]</sup>  
02.40 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>



**TNT**

05.40 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>  
06.30 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>  
07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>  
08.25 Перезагрузка. <sup>[16+]</sup>  
09.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>  
13.00 Универ. Новая общага. <sup>[16+]</sup>  
16.00 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>  
18.00 Полицейский с Рублёвки. <sup>[16+]</sup>  
19.00 #Яжотец. <sup>[16+]</sup>  
21.00 Однажды в России. <sup>[16+]</sup>  
22.00 Студия «Союз». <sup>[16+]</sup>  
23.00 Stand up. <sup>[16+]</sup>  
00.00 Импровизация. <sup>[16+]</sup>  
02.45 Comedy Баттл. <sup>[16+]</sup>  
03.35 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>



**ТВ-Центр**

06.00 Настроение.  
08.10 Доктор И... <sup>[16+]</sup>  
08.45 Евдокия. <sup>[0+]</sup>  
10.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев. <sup>[12+]</sup>  
11.30, 14.30 События.  
11.50 Коломбо. <sup>[12+]</sup>  
13.40 Мой герой. Ян Цапник. <sup>[12+]</sup>  
14.50 Город новостей.  
15.10 Акватория. <sup>[16+]</sup>  
16.55 90-е. Тачка. <sup>[16+]</sup>  
17.50 События.  
18.10 Сельский детектив. <sup>[12+]</sup>  
22.00 События.  
22.30 10 самых... Сделай себя сам! <sup>[16+]</sup>  
23.05 Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь. <sup>[12+]</sup>  
00.00 События.  
00.30 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>  
00.45 Прощание. Лаврентий Берия. <sup>[16+]</sup>  
01.30 Тамара Макарова. Месье Снежной королевы. <sup>[16+]</sup>  
02.10 Галина Брежнева. Изгнание из рая. <sup>[12+]</sup>  
02.50 Осторожно, мошенники! <sup>[16+]</sup>  
03.20 Акватория. <sup>[16+]</sup>  
04.35 Василий Ливанов. Я умею держать удар. <sup>[12+]</sup>  
05.20 Мой герой. Ян Цапник. <sup>[12+]</sup>



**ТВ-3**

06.00 Мультфильмы. <sup>[0+]</sup>  
09.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>  
11.50 Вернувшиеся. <sup>[16+]</sup>  
13.00 Гадалка. <sup>[16+]</sup>  
14.40 Врачи. <sup>[16+]</sup>  
15.45 Гадалка. <sup>[16+]</sup>  
17.25 Слепая. <sup>[16+]</sup>  
16.55 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>  
18.30 Историк. <sup>[16+]</sup>  
20.30 Сверхъестественное. <sup>[16+]</sup>  
23.00 Охотник за привидениями. <sup>[16+]</sup>  
23.45 На гребне волны. <sup>[16+]</sup>  
02.00 Дневник экстрасенса. <sup>[16+]</sup>



**Че**

06.00, 11.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>  
07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>  
08.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>  
09.00, 18.30 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>  
12.30 Улётное видео. Топ-35. <sup>[16+]</sup>  
13.30, 02.30 Солдаты-2. <sup>[12+]</sup>  
20.30 Решала. <sup>[16+]</sup>  
22.30, 01.30 Охотники. <sup>[16+]</sup>  
23.30 Опасные связи. <sup>[18+]</sup>  
03.15 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>



**НТВ**

04.45 Глаза в глаза. <sup>[16+]</sup>  
06.30 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>  
08.00 Сегодня.  
08.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>  
10.00 Сегодня.  
10.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>  
14.00 Место встречи. <sup>[16+]</sup>  
16.00 Сегодня.  
16.25 За гранью. <sup>[16+]</sup>  
17.30 ДНК. <sup>[16+]</sup>  
18.35 Балабол. <sup>[16+]</sup>  
19.00 Сегодня.  
19.40 Балабол. <sup>[16+]</sup>  
21.20 Шеф. Возвращение. <sup>[16+]</sup>  
23.35 Сегодня.  
23.55 ЧП. Расследование. <sup>[16+]</sup>  
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского. <sup>[12+]</sup>  
01.05 Мы и наука. Наука и мы. <sup>[12+]</sup>  
02.00 Удачный обмен. <sup>[16+]</sup>  
03.25 Другой майор Соколов. <sup>[16+]</sup>



**Домашний**

05.20 Порча. <sup>[16+]</sup>  
05.45 Знахарка. <sup>[16+]</sup>  
06.10 6 кадров. <sup>[16+]</sup>  
06.30 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>  
07.25 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>  
08.30 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>  
09.35 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>  
11.45 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>  
12.55 Порча. <sup>[16+]</sup>  
13.25 Знахарка. <sup>[16+]</sup>  
14.00 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>  
14.35 Идеальный выбор. <sup>[16+]</sup>  
19.00 Нелюбимый мой. <sup>[16+]</sup>  
23.30 Что делает твоя жена? <sup>[16+]</sup>  
04.10 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>  
04.55 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>



**360° ТВ-7**

05.00 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>  
06.30 Мультфильмы. <sup>[16+]</sup>  
07.30 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
08.00 Nota vene. Детали. <sup>[16+]</sup>  
09.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
09.30 Вкусно 360. <sup>[12+]</sup>  
11.30 Самое вкусное. <sup>[12+]</sup>  
12.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
12.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска. Фильм 3-й. 2 — 4-я серии. <sup>[12+]</sup>  
15.30 Марьяна роцца. 11-я серия. <sup>[16+]</sup>  
16.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
16.30 Фобия. <sup>[12+]</sup>  
17.20 Вкусно, как в кино. <sup>[12+]</sup>  
18.00 Чудо-Люда. <sup>[12+]</sup>  
19.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
19.30 Nota vene. Детали. <sup>[16+]</sup>  
20.30 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
21.20 Марьяна роцца. 10-я серия. <sup>[16+]</sup>  
22.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
22.30 Взрослые люди. <sup>[16+]</sup>  
23.05 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>  
01.00 Nota vene. Новости. <sup>[16+]</sup>  
01.30 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>  
01.50 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>



Татьяна  
ГОЛОВКОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:  
VK.COM/GAZETA19RU  
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ  
№ 119 (24476)  
16 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

## Русский иллюзион

- 05.55 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]
- 07.10 Кавказская рулетка. [16+]
- 08.35 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 10.20 Одна война. [16+]
- 11.50 Облепиховое лето. [12+]
- 13.25 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
- 15.05 Слоны могут играть в футбол. [16+]
- 17.00 Му-му. [16+]
- 18.50 Мотылёк. [16+]
- 20.30 Не чужие. [16+]
- 21.55 Короткие волны. [16+]
- 23.25 Коля — перекасти поле. [16+]
- 01.15 Гольфстрим под айсбергом. [16+]
- 03.30 Кислота. [18+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.35, 01.20 Горько! [16+]
- 07.10, 03.15 Горько!-2. [16+]
- 08.40 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]
- 10.20 Притяжение. [12+]
- 12.25 Без меня. [16+]
- 14.10 Кома. [16+]
- 16.10 30 свиданий. [16+]
- 17.55 Притяжение. [12+]
- 20.00 Шерлок в России. [18+]
- 00.00 Килиманджара. [16+]

## TV 1000

- 06.25 Однажды в Мексике. [16+]
- 08.00 Ранго. [6+]
- 09.50, 21.15 Доктор Хаус. [16+]
- 11.40 Счастливый случай. [12+]
- 13.35 Отчаянный. [16+]
- 15.35 Однажды в Мексике. [16+]
- 17.25 Аисты. [16+]
- 19.00 Стажёр. [16+]
- 23.00 Голая правда. [16+]
- 00.40 Доброе утро. [16+]
- 02.45 Как отделаться от парня за 10 дней. [12+]
- 04.55 Поезд на Юму. [16+]

## TV 1000 Action

- 05.10 Псылка. [12+]
- 07.00, 19.00 Голодный кролик атакует. [18+]
- 09.10 Чистая кожа. [18+]
- 10.50 Затащи меня в ад. [16+]
- 12.35 Оно. [18+]
- 15.10 Страшные истории для рассказа в темноте. [16+]
- 17.05 Псылка. [12+]
- 20.55 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]
- 23.00 Интернэшнл. [16+]
- 01.00 Возмездие. [18+]
- 03.00 Погребённый заживо. [18+]
- 04.40 Клуб анонимных киллеров. [18+]

## Иллюзион+

- 05.25 Эффект колибри. [16+]
- 07.00 Сердце из стали. [16+]
- 08.45 Погребённый заживо. [16+]
- 10.15 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
- 12.15 К-19. [16+]
- 14.20 В бегах. [16+]
- 15.50 Цимбелин. [16+]
- 17.25 Ложь во спасение. [16+]
- 19.10 Шальная карта. [16+]
- 20.35 Большая игра. [16+]
- 22.45 Мой единственный. [16+]
- 00.30 Притворись моим мужем. [16+]
- 02.05 Кекс в большом городе. [16+]
- 03.25 Преисподняя. [18+]

## Дом кино

- 05.45 Золушка. [16+]
- 07.15 Ловушка для одинокого мужчины. [16+]
- 08.45 Как Иванушка-дурачок за чудом ходил. [0+]
- 10.10 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
- 11.30 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
- 12.50 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
- 14.30, 22.10 Сваты. [16+]
- 19.20 Дальнейщики. [16+]
- 04.00 Приличные люди. [16+]

## Русский роман

- 06.15 Всё равно ты будешь мой. [16+]
- 09.30 Райский уголок. [12+]
- 11.00 Любовь на два полюса. [16+]
- 12.40 Замок на песке. [12+]
- 15.45 Семья маньяка Беляева. [12+]
- 18.45 Первая попытка. [16+]
- 22.00 С чистого листа. [12+]
- 23.50 Это моя собака. [12+]
- 01.30 Дорога из жёлтого кирпича. [12+]
- 04.50 Огонь, вода и ржавые трубы. [12+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]
- 06.30 Зачарованные. [16+]
- 10.00 На ножах. [16+]
- 12.00 Адская кухня. [16+]
- 14.30, 21.00 Четыре свадьбы. [16+]
- 19.00 Пацанки. [16+]
- 22.40 Орёл и решка. Россия. [16+]
- 00.10 Пятница News. [16+]
- 00.40 Орёл и решка. Мегалополисы. [16+]
- 01.40, 02.20 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]
- 03.00 Орёл и решка. Юбилейный. [16+]
- 04.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 06.55 Простая арифметика. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.30 Динозавры. [0+]
- 07.35 Робокар Поли и его друзья. [0+]
- 08.05 ЛЕГО. Дупло. [0+]
- 08.15 Сказочный патруль. [0+]
- 09.20 Спроси у ТриО! [0+]
- 09.25 Тайна и страхи Амазонии. [0+]
- 10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
- 11.10 Деревяшки. [0+]
- 11.45 Суперкрылья. [0+]
- 12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
- 12.40 ЛЕГО Сити. Приключения. [0+]
- 13.05 Дикие скричеры! [6+]
- 13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]
- 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
- 14.15 Монсики. [0+]
- 15.40 Трам-пам-пам. [0+]
- 16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
- 16.55 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
- 18.00 Роботы-поезда. [0+]
- 18.30 Оранжевая корова. [0+]
- 19.20 Акулёнок. [0+]
- 19.25 Щенячий патруль. [0+]
- 20.15 Свинка Пеппа. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.50 Турбозавры. [0+]
- 22.00 Ниндзяго. [6+]
- 22.25 Бакуган. [6+]
- 22.50 Приключения Ам Няма. [0+]
- 23.15 Черепашки-ниндзя. [6+]
- 23.40 Супер Спин Комбо. [6+]
- 00.00 Мой музей. [0+]

## По заявкам читателей

# Сила солнечного корня

**В редакцию газеты «Хакасия» обратился Юрий Николаевич Орешков. 82-летний абаканец попросил рассказать жителям республики об одном незаслуженно обделённом вниманием растении.**

— Я сам узнал о нём относительно недавно, лет десять назад, — признался Юрий Николаевич. — Случайно купил книгу одного фитотерапевта, доктора медицинских наук, в которой автор подробно описал все целебные свойства этой травы. В брошюре также упоминалась экономическая выгода от выращивания растения: якобы возделывание культуры гарантирует стабильно высокие урожаи при минимуме затрат. И вот что я подумал: а почему бы не начать его массово выращивать в Хакасии? Вдруг кто-нибудь из министерства сельского хозяйства республики прочтёт статью и заинтересуется? А нет, так хотя бы рядовые читатели узнают (или вспомнят) об этом растении. Начнут его выращивать у себя на участках и благодаря этому станут здоровее.

Итак, бараболя, она же солнечный корень, она же иерусалимский артишок, она же земляная груша и, наконец, топинамбур. Одно из самых старых культурных растений планеты. Первыми его «одомашнили» индейцы Северной Америки, которые использовали чудо-корень в качестве еды, лекарства, корма для скота, строительного материала и даже топлива. В Европу солнечный корень попал в XVII веке благодаря французскому исследователю Сэмюэлю де Шамплону, который во время одной из своих экспедиций посетил деревушку в районе Великих озёр. Диковинный корнеплод начал быстро распространяться на новом месте. Особенно он полюбился жителям Франции, Бельгии, Англии и Голландии. Больше полувека топинамбур оставался самым востребованным блюдом. До тех пор, пока другой путешественник, Педро Съеса де Леон, не привёз в Испанию картофель. Овощ быстро распространился по континенту, вытеснив со столов своего солнечного собрата.

В прошлом веке о земляной груше снова вспомнили. Причём в европейских странах его стали выращивать как ценную овощную культуру, а в России и Белоруссии — как лекарственное растение.

— Благодаря высокому содержанию пектинов топинамбур ускоряет выведение из организ-



ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

ма токсичных веществ, вплоть до радиоактивных. Кроме того, в клубнях содержится большое количество калия, кальция, железа, магния, кремния, цинка, марганца, фосфора, которые оказывают положительное влияние на пищеварение, улучшают работу желез внутренней секреции, укрепляют стенки сосудов и суставы, помогают бороться с ожирением, нормализуют уровень сахара в крови, повышают сопротивляемость иммунной системы, — пояснила врач-терапевт одного из диагностических центров Абакана Светлана Ткаченко. — Особенно ценным считается сушёный овощ. К примеру, в форме крио-порошка содержание некоторых минеральных веществ увеличивается в разы.

По мнению агронома Ивана Бенгардта, хакасским растениеводам давно пора обратить внимание на земляную грушу. Потому как культура идеально подходит для местного климата и большинства почв республики.

— На самом деле топинамбур может стать золотым дном для многих хозяйств юга Сибири, — считает Иван. — Такого выхода кормов, как у него, не даёт ни одна другая культура. Посудите сами: в дело у топинамбура идут как надземная часть, так и клубни. «Вершки» дают урожайность от 30 до 150 центнеров с гектара зелёной массы, которая по питательности не уступает клеверу или люцерне. Из них получается отменный сенаж для крупного рогатого скота. Что касается клубней (здесь урожайность достигает 50 тонн с гектара и выше), то они относятся к молокогонным кормам. Причём повышают не только надои, но и качество молока. К тому же животные, которым дают земляную грушу, хорошо прибавляют в весе.

Отдельные сорта солнечного корня подходят исключительно для продовольственных целей.

Как заменитель картошки, например. Со «вторым хлебом» клубни топинамбура связывают внешнее сходство, высокая питательность и вкусовые качества в варёном виде. При этом малопопулярная культура совершенно неприхотлива к структуре почвы, влажности, агротехнике. Её достаточно один раз посадить, а потом раз в год перепахивать и собирать урожай. На протяжении пяти — десяти лет!

— Выкапывают только крупные клубни, маленькие клубеньки остаются в почве, — пояснил агроном. — Весной они дают отростки, которые за лето вырастают до размеров полноценного плода. Единственный минус топинамбура в том, что у него нет защитного пробкового слоя, из-за чего он плохо хранится. Но зато корнеплод прекрасно лежит в земле даже при 40-градусных морозах. Более того, именно в весеннем урожае содержится максимальное количество полезных сахаров.

Но и это ещё не всё. Оказывается, бараболя является хорошим сидератом. Исследования показали, что после трёх — пяти лет выращивания плодородие земли полностью восстанавливается. А если территория угодий к тому же была засорена осотом, пыреем или другими сорняками, то чудо-растение заодно и их полностью выживет с поля.

— Некоторые свойства топинамбура я лично проверил, когда работал в одном из хозяйств Ширинского района, — рассказал Иван Бенгардт. — С небольшого опытного поля мы действительно собрали хороший урожай зелёной массы и клубней. К сожалению, что было дальше с посадками, мне неизвестно — меня пригласили на работу в Кемеровскую область. Но в будущем году я обязательно продолжу эксперимент. Причём отведу под новую-старую культуру более существенные площади.



**Ещё раз про любовь** <sup>[12+]</sup>

По пьесе Эдварда Радзинского «104 страницы про любовь». Талантливый самовлюблённый физик Электрон Евдокимов познакомился в кафе со стюардессой Натальей. Он сразу же почувствовал, что понравился девушке, а после нескольких свиданий Евдокимов понял, что влюбился...

► Россия-К, 21.25



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 10.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 10.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 10.45 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 11.20 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 12.35, 15.20, 19.05 Авторский проект Юлии Константиновой. <sup>[12+]</sup>
- 11.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 12.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.20 Загадочная Хакасия. <sup>[16+]</sup>
- 13.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Вне зоны. <sup>[16+]</sup>
- 14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). <sup>[16+]</sup>
- 15.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 15.40 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 17.40 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 18.15 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 18.30 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 18.50 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 18.55 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 Территория 02. <sup>[16+]</sup>
- 21.45 Регион 19. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Вопрос дня. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Животный мир Хакасии. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Цикл док. фильмов о природе России. <sup>[16+]</sup>
- 02.00 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 03.20 Солбан. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 04.05 Бренды СССР. <sup>[16+]</sup>
- 04.20 Док. фильм о Сибири. <sup>[12+]</sup>
- 05.25 История одной вещи. <sup>[16+]</sup>
- 05.40 РТС. Новости. <sup>[16+]</sup>



**Общественное телевидение России**

- 06.00, 09.10, 16.35 Среды обитания. <sup>[12+]</sup>
- 06.25, 16.05 Испытано на себе. <sup>[16+]</sup>
- 06.50, 17.10 За строчкой архивной... <sup>[12+]</sup>
- 07.15, 13.30, 18.00 Личность в истории. <sup>[12+]</sup>
- 07.45, 18.30 Моя история. <sup>[12+]</sup>
- 08.10, 14.10 Календарь. <sup>[12+]</sup>
- 09.30, 15.35 Домашние животные. <sup>[12+]</sup>
- 10.00 Смятение чувств. <sup>[16+]</sup>
- 11.30, 03.55 Имею право! <sup>[12+]</sup>
- 12.00, 19.15, 23.30 ОТРажение. <sup>[12+]</sup>
- 14.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.00, 00.55 Новости.
- 15.10 На пути к катастрофе. <sup>[16+]</sup>
- 17.35 Гамбургский счёт. <sup>[12+]</sup>
- 21.15, 22.05 TheBeatles. Жёлтая подводная лодка. <sup>[10+]</sup>
- 01.00 Русский бунт. <sup>[16+]</sup>
- 03.10 За дело! <sup>[12+]</sup>
- 04.25 Взломщик. <sup>[12+]</sup>



**Первый**

- 05.00, 09.15 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.55 Жить здорово! <sup>[16+]</sup>
- 10.55 Модный приговор. <sup>[6+]</sup>
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Время покажет. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 Человек и закон. <sup>[16+]</sup>
- 19.45 Поле чудес. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Время.
- 21.30 Голос 60+. <sup>[12+]</sup>
- 23.40 Вечерний Ургант. <sup>[16+]</sup>
- 00.35 Миры и войны Сергея Бондарчука. <sup>[12+]</sup>
- 01.40 Наедине со всеми. <sup>[16+]</sup>
- 02.30 Модный приговор. <sup>[6+]</sup>
- 03.20 Давай поженимся! <sup>[16+]</sup>
- 04.40 Мужское / Женское. <sup>[16+]</sup>



**Россия-К**

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры. <sup>[12+]</sup>
- 06.35 Пешком... <sup>[12+]</sup>
- 07.05 Правила жизни. <sup>[12+]</sup>
- 07.35 Тайны мозга. <sup>[12+]</sup>
- 08.35 Цвет времени. <sup>[12+]</sup>
- 08.45 Легенды мирового кино. <sup>[12+]</sup>
- 09.15 Симфонический роман. <sup>[12+]</sup>
- 10.20 Смелые люди. <sup>[10+]</sup>
- 11.55 Шри-Ланка. Маунт Лавиния. <sup>[12+]</sup>
- 12.25 Шахерезада. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Власть факта. Две жизни Наполеона Бонапарта. <sup>[12+]</sup>
- 14.45 Забытое ремесло. <sup>[12+]</sup>
- 15.05 Письма из провинции. <sup>[12+]</sup>
- 15.35 Энигма. Рони Баррак. <sup>[12+]</sup>
- 16.15 Первые в мире. <sup>[12+]</sup>
- 16.35 Мой театр. <sup>[12+]</sup>
- 17.35 Билет в Большой. <sup>[12+]</sup>
- 18.15 Забытое ремесло. <sup>[12+]</sup>
- 18.30 Линия жизни. <sup>[12+]</sup>
- 20.40 Искатели. <sup>[12+]</sup>
- 21.25 Ещё раз про любовь. <sup>[12+]</sup>
- 23.00 2 Верник 2. <sup>[12+]</sup>
- 00.10 Женщина на войне. <sup>[12+]</sup>
- 02.00 Искатели. <sup>[12+]</sup>
- 02.45 Тяп, ляп — маляры! М/ф. <sup>[18+]</sup>



**Пятый**

- 05.00, 09.00 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 05.25 Учитель в законе. Продолжение. 15-я и 16-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 07.00, 09.25, 13.25 Учитель в законе. Возвращение. 1 — 10-я серии. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Известия. <sup>[16+]</sup>
- 17.15 След. Сон в летнюю ночь. <sup>[16+]</sup>
- 18.05 След. Падение дома Шариных. <sup>[16+]</sup>
- 18.55 След. Мнимый живой. <sup>[16+]</sup>
- 19.40 След. Смертельный забег. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 След. Фурия. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 След. Ведунья. <sup>[16+]</sup>
- 22.05 След. Добро пожаловать в реальность. <sup>[16+]</sup>
- 22.55 След. Скотный двор. <sup>[16+]</sup>
- 23.45 Светская хроника. <sup>[16+]</sup>
- 00.45 Последний мент. 29 — 35-я серии. <sup>[16+]</sup>



**Россия-1**

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Вести-Сибирь.
- 09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. <sup>[12+]</sup>
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. <sup>[12+]</sup>
- 12.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Тайны следствия. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 18.40 60 минут. <sup>[12+]</sup>
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести-Хакасия.
- 21.00 Юморина-2021. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Веселья час. <sup>[16+]</sup>
- 00.50 Сила сердца. <sup>[12+]</sup>
- 04.05 Личное дело. <sup>[16+]</sup>



**Матч!**

- 06.50 Новости.
- 06.55 Третий тайм. <sup>[12+]</sup>
- 07.25 Фристайл. Футбольные безумцы. <sup>[12+]</sup>
- 08.25 Плавание. Лига ISL. <sup>[10+]</sup>
- 10.00 Новости.
- 10.05 Все на Матч!
- 13.00 Новости.
- 13.05 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 13.25 Пять минут тишины. Возвращение. <sup>[12+]</sup>
- 15.25 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 1.
- 16.40 Все на Матч!
- 17.15 Главная дорога. <sup>[16+]</sup>
- 18.35 Специальный репортаж. <sup>[12+]</sup>
- 18.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 2.
- 20.10 Все на Матч!
- 20.50 Бокс. Чемпионат мира среди военнослужащих.
- 23.25 Все на Матч!
- 00.00 Смешанные единоборства. АСА.
- 02.30 Смешанные единоборства. AMC FightNight.
- 04.30 Все на Матч!



**РЕН-ТВ**

- 05.00 Военная тайна. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 С бодрым утром! <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Документальный проект. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Как устроен мир. <sup>[16+]</sup>
- 12.00, 16.00, 19.00 112. <sup>[16+]</sup>
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Загадки человечества. <sup>[16+]</sup>
- 14.00, 04.10 Невероятно интересные истории. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Засекреченные списки. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Тайны Чапман. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Заложница. <sup>[16+]</sup>
- 21.35 Люси. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Вячеслав Дацик vs Хадсон Мухомуза Прямой эфир. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Джек Ричер. <sup>[16+]</sup>
- 02.20 Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся. <sup>[16+]</sup>



**СТС**

- 05.15 Мультфильмы. <sup>[10+]</sup>
- 05.50 Ералаш. <sup>[10+]</sup>
- 06.15 Том и Джерри. М/с. <sup>[10+]</sup>
- 08.00 Готовы на всё. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Воронины. <sup>[16+]</sup>
- 10.25 Терминатор. Да придёт спаситель. <sup>[16+]</sup>
- 12.40 «Уральские пельмени». СмехВок. <sup>[16+]</sup>
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки. <sup>[16+]</sup>
- 23.25 Терминатор. Генезис. <sup>[16+]</sup>



- 01.55 Большой куш. <sup>[16+]</sup>
- 03.35 6 кадров. <sup>[16+]</sup>



**Звезда**

- 05.35 Добровольцы. <sup>[10+]</sup>
- 07.20 Ты — мне, я — тебе. <sup>[12+]</sup>
- 09.00 Новости дня.
- 09.20 Ты — мне, я — тебе. <sup>[12+]</sup>
- 10.10 Дума о Ковпаке. <sup>[12+]</sup>



О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в двенадцать человек и его развитии до мощного боевого соединения Первой Украинской партизанской дивизии под командованием Ковпака и комиссара Руднева.

- 13.00 Новости дня.
- 13.25 Дума о Ковпаке. <sup>[12+]</sup>
- 18.00 Военные новости.
- 18.10 Не факт! <sup>[6+]</sup>
- 18.40 Снайпер. Офицер СМЕРШ. <sup>[12+]</sup>
- 21.15 Новости дня.
- 21.25 Снайпер. Офицер СМЕРШ. <sup>[12+]</sup>
- 22.55 Сделано в СССР. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Десять фотографий. <sup>[6+]</sup>
- 00.00 От Буга до Вислы. <sup>[12+]</sup>
- 02.30 Семён Дежнёв. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 Беспокойное хозяйство. <sup>[10+]</sup>



**Мир**

- 05.00 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 05.40, 07.50 Наше кино. История большой любви. <sup>[12+]</sup>
- 06.05 Каменный цветок. <sup>[12+]</sup>
- 08.40, 10.20 Любовь с оружием. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Новости.
- 10.10 В гостях у цифры. <sup>[12+]</sup>
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. <sup>[16+]</sup>
- 17.00 Мимино. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Новости.
- 19.15 Слабое звено. <sup>[12+]</sup>
- 20.15 Игра в кино. <sup>[12+]</sup>
- 21.00 Всемирные игры разума. <sup>[12+]</sup>
- 21.40 Интердевочка. <sup>[16+]</sup>
- 00.40 Старые клячи. <sup>[16+]</sup>
- 02.50 Сердца четырёх. <sup>[12+]</sup>
- 04.20 Мультфильмы. <sup>[10+]</sup>



**TNT**

- 05.15 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>
- 06.05 TNT. Best. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 TNT. Gold. <sup>[16+]</sup>
- 07.55 СашаТаня. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Универ. Новая общага. <sup>[16+]</sup>
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. <sup>[16+]</sup>
- 20.00 Однажды в России. <sup>[16+]</sup>
- 21.00 Комеди Клуб. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Открытый микрофон. <sup>[16+]</sup>
- 23.00 Импровизация. Команды. <sup>[16+]</sup>



**ТВ-Центр**

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 11.30 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 14.30 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 14.50 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 15.10 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 Закусные войны. Эстрада. <sup>[12+]</sup>
- 17.50 Судья. <sup>[16+]</sup>
- 18.10 Сельский детектив. <sup>[12+]</sup>
- 22.00 В центре событий. <sup>[16+]</sup>
- 23.10 Приют комедиантов. <sup>[12+]</sup>
- 00.55 Ширвиндт и Державин. Короли и капуста. <sup>[12+]</sup>
- 01.35 Семейные тайны. Максим Горький. <sup>[12+]</sup>
- 02.15 Петровка, 38. <sup>[16+]</sup>
- 02.30 Игра без правил. <sup>[18+]</sup>
- 04.00 Командир корабля. <sup>[16+]</sup>



**ТВ-3**

- 05.15 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>
- 06.00 Мультфильмы. <sup>[10+]</sup>
- 08.30 Добрый день с Валерией. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 11.15 Новый день. <sup>[16+]</sup>
- 11.50 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 14.40 Вернувшиеся. <sup>[16+]</sup>
- 15.45 Гадалка. <sup>[16+]</sup>
- 16.55 Знаки судьбы. <sup>[16+]</sup>
- 17.25 Слепая. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Джон Уик-3. <sup>[16+]</sup>
- 22.15 Исходный код. <sup>[16+]</sup>
- 00.00 Империя волков. <sup>[16+]</sup>
- 02.15 Далекое и ещё дальше. <sup>[16+]</sup>
- 03.45 Тайные знаки. <sup>[16+]</sup>



**Че**

- 06.00 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 07.30 КВН. Best. <sup>[16+]</sup>
- 09.00, 09.30 Вне закона. Преступление и наказание. <sup>[16+]</sup>
- 11.00 Дорога. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Дорожные войны 2.0. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Утилизатор-5. <sup>[16+]</sup>
- 18.00 Утилизатор. <sup>[12+]</sup>
- 18.30, 19.30 Утилизатор-3. <sup>[12+]</sup>
- 19.00 Утилизатор-2. <sup>[12+]</sup>
- 20.00 +100500. <sup>[18+]</sup>
- 23.00 Элизум. <sup>[16+]</sup>
- 01.15 Шутники. <sup>[16+]</sup>
- 01.45 Улётное видео. <sup>[16+]</sup>



**НТВ**

- 04.45 Глаза в глаза. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Утро. Самое лучшее. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. <sup>[16+]</sup>
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Место встречи. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 ДНК. <sup>[16+]</sup>
- 17.30 Жди меня. <sup>[12+]</sup>
- 18.25 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Балабол. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Шеф. Возвращение. <sup>[16+]</sup>
- 23.35 Своя правда. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Квартирный вопрос. <sup>[10+]</sup>
- 02.30 Агентство скрытых камер. <sup>[16+]</sup>
- 03.30 Другой майор Соколов. <sup>[16+]</sup>



**Домашний**

- 05.20 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 05.45 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 06.10 6 кадров. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Реальная мистика. <sup>[16+]</sup>
- 07.30 По делам несовершеннолетних. <sup>[16+]</sup>
- 08.30 Давай разведёмся! <sup>[16+]</sup>
- 09.35 Тест на отцовство. <sup>[16+]</sup>
- 11.45 Понять. Простить. <sup>[16+]</sup>
- 12.55 Порча. <sup>[16+]</sup>
- 13.25 Знахарка. <sup>[16+]</sup>
- 14.00 Верну любимого. <sup>[16+]</sup>
- 14.35 Моя сестра лучше. <sup>[16+]</sup>
- 19.00 Врачебная ошибка. <sup>[16+]</sup>
- 23.20 Про здоровье. <sup>[16+]</sup>



**360°/ТВ-7**

- 05.00 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 06.30 Мультфильмы. <sup>[10+]</sup>
- 07.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 08.00 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 09.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 09.30 Вкусно 360. <sup>[12+]</sup>
- 11.30 Самое вкусное. <sup>[12+]</sup>
- 12.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 12.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2. 1 — 3-я серии. <sup>[12+]</sup>
- 15.30 Марьяна роща. 13-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 16.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 16.30 Фобия. <sup>[12+]</sup>
- 17.20 Вкусно, как в кино. <sup>[12+]</sup>
- 18.00 Чудо-Люда. <sup>[12+]</sup>
- 19.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 19.30 Nota bene. Детали. <sup>[16+]</sup>
- 20.30 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 21.20 Марьяна роща. 12-я серия. <sup>[16+]</sup>
- 22.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 22.30 Взрослые люди. <sup>[16+]</sup>
- 23.05 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>
- 01.00 Nota bene. Новости. <sup>[16+]</sup>
- 01.30 Сад и огород. <sup>[16+]</sup>
- 01.50 Самое яркое. <sup>[16+]</sup>

Вера  
ДОРОШЕВА

## Русский иллюзион

- 05.10 Скиф. [18+]  
06.50 Гагарин. Первый в космосе. [12+]  
08.40 Облепиховое лето. [12+]  
10.05 Особенности национальной подлёдной ловли, или Отрыв по полной. [16+]  
11.25 Му-му. [16+]  
13.10 Мотылёк. [16+]  
14.50 Две женщины. [16+]  
16.45 Короткие волны. [16+]  
18.15 Кислород. [16+]  
19.40 Пришелец. [12+]  
21.15 Парень с нашего кладбища. [12+]  
22.55 Гольфстрим под айсбергом. [16+]  
01.10 Кавказская рулетка. [16+]  
02.40 Совсем не простая история. [16+]  
04.40 Не чужие. [16+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.00 2 дня. [16+]  
06.25 Семь ужинов. [12+]  
07.50 Давай разведёмся! [12+]  
09.50 Пара из будущего. [12+]  
11.35 Горько! [16+]  
13.25 Горько!-2. [16+]  
15.10 Килиманджара. [16+]  
16.35 2 дня. [16+]  
18.15 Семь ужинов. [12+]  
19.55 Шерлок в России. [18+]  
00.00 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
01.35 Пиковая дама. Зазеркалье. [16+]  
03.05 Русалка. Озеро мёртвых. [16+]  
04.35 Девятая. [16+]

## TV 1000

- 06.50 Пробуждение. [6+]  
09.00 Доктор Хаус. [16+]  
10.55 Голая правда. [16+]  
12.55 Доброе утро. [16+]  
14.55 Как отделаться от парня за 10 дней. [12+]  
17.05 Чужой билет. [12+]  
19.00 Поезд на Юму. [16+]  
21.15 Доктор Хаус. [16+]  
23.00 Авиатор. [16+]  
02.05 Быстрый и мёртвый. [16+]  
04.10 Выживший. [18+]

## TV 1000 Action

- 06.15 Антиганг. [18+]  
07.45 Чистая кожа. [18+]  
09.30 Посылка. [12+]  
11.30 Голодный кролик атакует. [18+]  
13.20 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]  
15.30 Погребённый заживо. [18+]  
17.05 Возмездие. [18+]  
19.05 Интернэшнл. [16+]  
21.10 Телохранитель. [18+]  
23.00 Отступники. [16+]  
01.35 Совокупность лжи. [16+]  
03.55 Рэмбо. Первая кровь. [16+]

## Иллюзион+

- 05.45 Время возмездия. [18+]  
07.35 Ложь во спасение. [16+]  
09.15 Шальная карта. [16+]  
10.40 Большая игра. [16+]  
12.45 Мой единственный. [16+]  
14.30 Притворись моим мужем. [16+]  
16.00 Кекс в большом городе. [16+]  
17.25 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
19.20 К-19. [16+]  
21.30 В бегах. [16+]  
22.55 Цимбелин. [16+]  
00.30 Эффект Колибри. [16+]  
02.00 Почти молодожёны. [16+]  
03.25 Преисподняя. [18+]

## Дом кино

- 05.40 Лёгко на помине. [12+]  
07.00 Дом Солнца. [16+]  
08.35 Гагарин. Первый в космосе. [6+]  
10.25 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]  
11.35 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]  
13.10 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]  
14.30, 22.10 Сваты. [16+]  
19.20 Дальнбойщики. [16+]  
04.00 На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди. [16+]

## Русский роман

- 08.15 Моя звезда. [12+]  
11.25 Первая попытка. [16+]  
14.50 С чистого листа. [12+]  
16.35 Это моя собака. [12+]  
18.20 Дорога из жёлтого кирпича. [12+]  
21.40 Домработница. [12+]  
01.00 И снова будет день. [12+]  
04.45 Питер — Москва. [16+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]  
06.40 Зачарованные. [16+]  
10.00 Орёл и решка. Земляне. [16+]  
11.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
12.00 Пацанки. [16+]  
16.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
19.30 Аксель. [12+]  
21.20 Ханна. Совершенное оружие. [16+]  
23.30 Тепло наших тел. [12+]  
01.30 Пятница News. [16+]  
02.00 Бедняков+1. [16+]  
03.20 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]  
04.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55 Простая арифметика. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.30 Динозавры. [0+]  
07.35 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.05 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
08.15 Сказочный патруль. [0+]  
09.20 Спроси у ТриО! [0+]  
09.25 Тайна и стражи Амазонии. [0+]  
10.45 Студия Каляки-Малаяки. [0+]  
11.10 Деревяшки. [0+]  
11.45 Суперкрылья. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.40 ЛЕГО Сити. Приключения. [0+]  
13.05 Дикие скричеры! [6+]  
13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]  
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]  
14.15 Ник-изобретатель. [0+]  
16.05 Хейдораблз. [0+]  
16.10 Лунтик и его друзья. [0+]  
17.50 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
18.00 Роботы-поезда. [0+]  
18.30 Оранжевая корова. [0+]  
19.20 Акулёнок. [0+]  
19.25 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Свинка Пеппа. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Смешарики. Легенда о золотом драконе. [6+]  
22.05 Смешарики. Новые приключения. [0+]  
22.45 Инфинити Надо. [6+]  
23.05 Гормити. [6+]  
23.35 Супер Спин Комбо. [6+]  
23.55 Мой музей. [0+]  
00.05 Ералаш. [6+]  
01.40 Зелёный проект. [0+]  
01.45 10 друзей Кролика. [0+]

## Живой мир

# Ожерелье с кислинкой

**Осень — не только грибная пора, но и ягодная. Зелёные кочки, как бусинами, унизаны ярко-красными ягодами брусники.**

Кусты брусники обычно невысокие, едва по щиколотку. Зато могут вытягиваться в длину до метра. Тёмно-зелёные листья на зиму не засыхают, ждут весны под снегом. Любопытно, что с обратной стороны листов есть маленькие ямочки, содержащие особое вещество. Дождевые росы, попадающие на верхнюю часть листьев, переходят на нижнюю сторону, наполняют ямки и поглощаются. Здорово придумано!

Любопытно, что у брусники с грибами получилась тесная дружба — корни растения густо оплетены мицелием (тоже что-то вроде корешков) гриба, который помогает добывать из почвы необходимые минералы.

Ягоды брусники не только люди собирают, но и животные и птицы охотно лакомятся (в некоторых районах Хакасии её даже называют ягодой белки). Особенно любят глухари и тетерева. После первых заморозков ягоды становятся мягкими и водянистыми, могут храниться под снегом до весны.

Брусника не только вкусная, кисленькая, но и очень полезная! Богата витаминами и органическими кислотами, имеет противовоспалительный эффект, убивает вредные микробы.

Для лечения в дело идут не только ягоды, но и листья. Их, кстати, успешно запасают — весной, после схода снега собирают

и сушат. А можно и осенью после созревания ягод. О полезном чае из брусничника по хакасскому рецепту мы уже писали.

Встречается это растение практически во всех лесах России, в лесотундре, тундре, вплоть до суровых берегов Северного Ледовитого океана. И хотя она очень распространена, но люди всё же давно начали пытаться выращивать её у себя в садах и огородах. В Центральном историческом архиве Санкт-Петербурга есть указ императрицы Елизаветы I от 1745 года, в котором повелевалось в Царском саду «партери убирать брусницею и бушбомами». Но понастоящему окультурировать это растение начали в 1960-е годы в США, ФРГ, Швеции, Голландии, Финляндии, Польше. Уже 20 лет спустя плантации брусники были заложены в Белоруссии, Литве, России. Конечно, урожая по сравнению с дикими зарослями они давали намного больше — с одной сотки до 50 — 60 килограммов ягод ежегодно.

А сколько простора для использования урожая! Ещё в поэме «Евгений Онегин» Александра Пушкина упоминается брусничная вода, прохладительный напиток, который мы сейчас зовём попросту морсом. А ещё из брусники делают начинки для конфет, варенье, мармелад, соусы да и просто засахаривают.

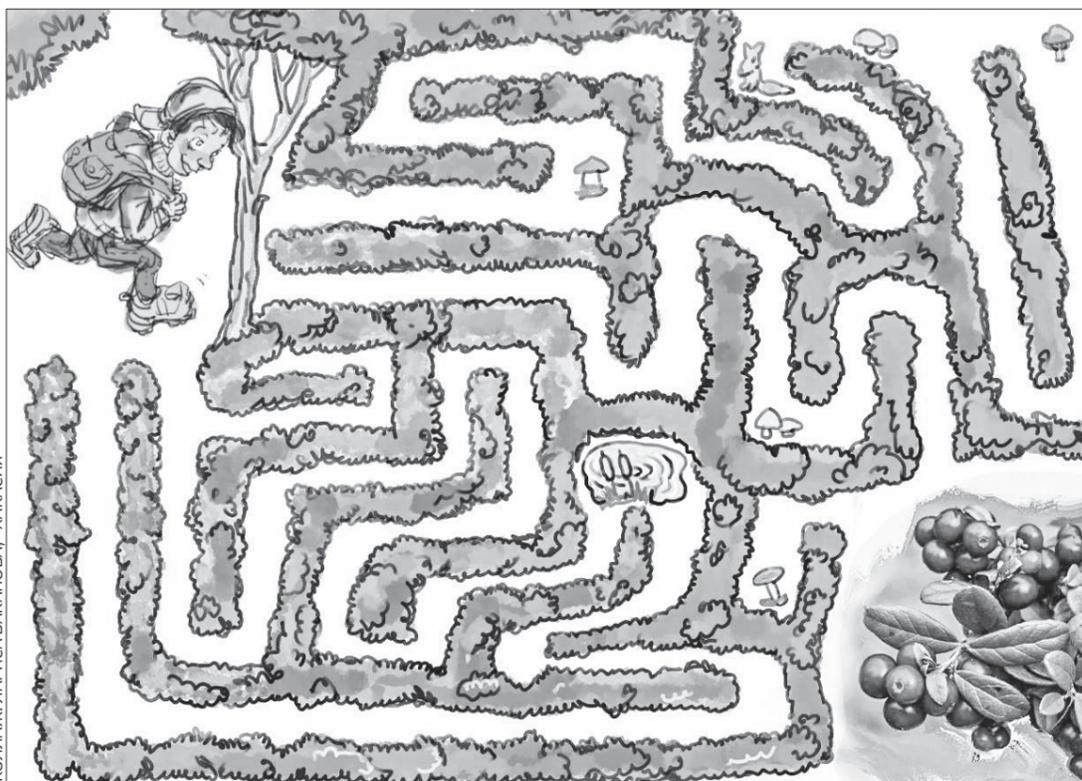
Хакасы готовили очень простой десерт: свежую ягоду смешивали со сметаной, сахара не добавляли. На стакан ягоды — 2 — 3 столовые ложки густой сметаны. Так же готовили и смородины, кислицы, клубнику или чернику.

В наших краях бруснику тоже ценили не только как лакомство,

хакасская народная медицина рекомендует употреблять её от кашля, простуды, как жаропонижающее, вяжущее средство. Поэтому старались собрать побольше и заготовить впрок. Благо в отличие от многих других ягод брусника не требует особой возни, всю зиму может оставаться свежей из-за своего удивительного состава. В подтаёжных районах Хакасии её сохраняли в деревянных кадках, на холоде. Чтобы получить сочную ягоду, в кадку наливали ведро колодезной или родниковой воды.

А можно сделать так: приготовить рассол (в литр холодной воды засыпать чайную ложку мелкой нейодированной соли, 3 столовые ложки сахара, вскипятить смесь и остудить) и залить им перебранную ягоду в банке, закрутить металлической крышкой. На трёхлитровую стеклянную банку вполне достаточно 1,3 литра рассола. Ягода сохраняется свежей два-три года в прохладном месте. Главное — собрать её полностью зрелой, то есть не раньше конца августа, иначе она портится, ягоды сплюсываются, сока почти нет.

Не зря же у нас официально разрешено ходить за брусничкой именно с 25 августа — так будет лучше и для людей, и для самого растения. Но лесники следят не только за тем, чтобы не рвали раньше срока, но и чтобы собирали правильно: нельзя использовать скребки, гребёнки и другие приспособления, ведь после применения таких методов ягодник не может полноценно плодоносить многие годы. Так что если рвать, то только руками, аккуратно, ягодка за ягодкой, собирая это рассыпавшееся среди мха брусничное ожерелье.



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Найди тропинку, которая приведёт мальчика на поляну с брусничкой.



СОВЕТЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Вопреки очевидному** [12+]

Молодая интеллигентная женщина Марина влюбляется в Андрея, отсидевшего долгий срок в тюрьме. Андрей оказывается глубоким и одарённым человеком, чью жизнь сломал глупый поступок, совершенный в молодости. Их чувства взаимны, но прошлое не отпускает Андрея.

▶ ТВ-Центр, 17.10



**PTC**

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
- 09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [16+]
- 10.00 Вопрос дня. [16+]
- 10.20 Док. фильм о Сибири. [12+]
- 10.35 Бренды СССР. [16+]
- 10.45 Загадочная Хакасия. [16+]
- 11.00 Регион 19. [16+]
- 11.20 Территория 02. [16+]
- 11.30, 12.35, 15.20 Авторский проект Юлии Константиновой. [12+]
- 11.50 История одной вещи. [16+]
- 12.00 Вопрос дня. [16+]
- 12.20 Док. фильм о Сибири. [12+]
- 13.00 Регион 19. [16+]
- 13.20 Загадочная Хакасия. [16+]
- 13.50 История одной вещи. [16+]
- 14.00 Вне зоны. [16+]
- 14.20, 00.25 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 14.40, 17.45, 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 15.00 Регион 19. [16+]
- 15.40 Вопрос дня. [16+]
- 17.00, 18.30, 21.00, 23.00, 02.00, 03.45, 05.30 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
- 17.30 Территория 02. [16+]
- 17.40 Бренды СССР. [16+]
- 18.00 Док. фильм о Сибири. [12+]
- 18.15 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 История одной вещи. [16+]
- 19.05 Солбан. [16+]
- 19.30 Бренды СССР. [16+]
- 19.40 Регион 19. [16+]
- 21.30 Вопрос дня. [16+]
- 21.45 Регион 19. [16+]
- 23.30 Вопрос дня. [16+]
- 23.45 Животный мир Хакасии. [16+]
- 01.15 Цикл док. фильмов о природе России. [16+]
- 03.20 Солбан. [16+]
- 04.15 Бренды СССР. [16+]
- 04.20 Док. фильм о Сибири. [12+]
- 05.25 История одной вещи. [16+]



**Общественное телевидение России**

- 06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
- 06.55 Сирож. Жизнь. [16+]
- 07.50, 19.05 Вспомнить всё. [12+]
- 08.15 Про Сидорова Вову. М/ф. [0+]
- 08.30, 15.05 Календарь. [12+]
- 09.30 За дело! [12+]
- 10.15 Новости Совета Федерации. [12+]
- 10.30 Дом «Э». [12+]
- 11.00, 18.30, 04.50 Домашние животные. [12+]
- 11.30, 01.45 Измена. [16+]
- 14.35 Среда обитания. [12+]
- 15.00, 17.00 Новости. [12+]
- 17.05 Фигура речи. [12+]
- 17.30 Морской узел. [12+]
- 18.00 Гамбургский счёт. [12+]
- 19.00, 23.00 Новости. [16+]
- 19.30 Русский бунт. [16+]
- 21.35, 23.05 Дурак. [16+]
- 23.40 Море внутри. [0+]



**Первый**

- 06.00 Доброе утро. Суббота.
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.15 На дачу! [6+]
- 11.15 Видели видео? [6+]
- 12.00 Новости.
- 12.15 Видели видео? [6+]
- 14.05 ТилиТелеТесто. [6+]
- 15.30 Я больше никогда не буду. [12+]
- 16.35 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 18.05 Сегодня вечером. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.20 Клуб Весёлых и Находчивых. [16+]
- 23.40 Я оставляю сердце вам в залог. [12+]
- 00.40 Ковчег. [12+]
- 02.20 Модный приговор. [6+]
- 03.10 Давай поженимся! [16+]



**Россия-К**

- 06.30 Жан-Франсуа Милле Анжелюс. [12+]
- 07.05 Приключения волшебного глобуса, или Продажки ведьмы. М/ф. [12+]
- 08.15 Пари. [12+]
- 10.00 Обыкновенный концерт. [12+]
- 10.30 Ещё раз про любовь. [12+]
- 12.05 Тайная жизнь сказочных человечков. [12+]
- 12.35 Чёрные дыры. Белые пятна. [12+]
- 13.15 Эйнштейны от природы. [12+]
- 14.10 Деловые люди. [6+]
- 15.30 Большие и маленькие. [12+]
- 17.25 Искатели. [12+]
- 18.15 Линия жизни. [12+]
- 19.10 Великие мифы. Одиссея. [12+]
- 19.45 «Человек с бульвара Капуцинов». «Билли, заряжай!» [12+]
- 20.25 Человек с бульвара Капуцинов. [0+]
- 22.00 Агора. [12+]
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37». [12+]
- 00.05 Деловые люди. [6+]
- 01.30 Эйнштейны от природы. [12+]
- 02.20 Раз ковбой, два ковбой... М/ф. [18+]



**Пятый**

- 05.30 Последний мент. 36-я серия. [16+]
- 06.10 Свои-4. [16+]
- 09.00 Светская хроника. [16+]
- 10.05 Игра с огнём. 1 — 4-я серии. [16+]
- 13.50 Великолепная пятёрка-2. [16+]
- 19.10 След. Внутренний мир. [16+]
- 20.00 След. За тремя зайцами. [16+]
- 20.45 След. Особенности национального автосервиса. [16+]
- 21.30 След. Последняя надежда. [16+]
- 22.25 След. С днем рождения, Вера. [16+]
- 23.10 След. Никто никому не должен. [16+]
- 00.00 Известия. Главное. [16+]
- 00.55 Такая работа. [16+]
- 03.45 Лучшие враги. Правила бизнеса. 23-я и 24-я серии. [16+]



**Россия-1**

- 05.00 Утро России. Суббота.
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 09.00 Формула еды. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]
- 12.35 Доктор Мясников. [12+]
- 13.40 Пенелопа. [12+]



- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 Катерина. [12+]
- 01.10 Храни тебя любовь моя. [12+]



**Матч!**

- 05.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при. [0+]
- 06.30 Специальный репортаж. [12+]
- 06.50, 11.00, 12.50, 15.50, 18.10, 20.50, 01.50 Новости.
- 06.55 Рецептура. [0+]
- 07.25 Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]
- 08.25 Плавание. Лига ISL. [0+]
- 10.00 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
- 11.05 Все на Матч!
- 12.55 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины.
- 13.55 Война Логана. [16+]
- 15.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 3.
- 17.00 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины.
- 18.15 Все на Матч!
- 18.55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация.
- 20.10 Все на Матч!
- 20.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) — «Ференцварош» (Венгрия).
- 22.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) — «Уфа».
- 01.00, 04.00 Все на Матч!
- 01.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — «Монпелье».
- 04.50 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) — ЦСКА. [0+]



**Рен-TV**

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 06.40 Час пик. [12+]
- 08.30 О вкусной и здоровой пище. [16+]
- 09.05 Минтранс. [16+]
- 10.05 Самая полезная программа. [16+]
- 11.15 Военная тайна. [16+]
- 13.15 Совбез. [16+]
- 14.20 Звонари: как от них защититься? [16+]
- 15.20 Засекреченные списки. 16 самых засекреченных совпадений. [16+]
- 17.25 Годзилла. [16+]
- 19.50 Бладшот. [16+]
- 22.00 Последний охотник на ведьм. [16+]
- 23.55 Блэйд-2. [18+]
- 02.00 Блэйд-3. Троица. [18+]
- 03.45 Тайны Чапман. [16+]



**СТС**

- 05.15 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Мультфильмы. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 Просто кухня. [12+]
- 10.00 Саша жарит наше. [12+]
- 10.05 Монстр-траки. [6+]
- 12.15 Фантастические твари и где они обитают. [16+]
- 14.55 Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда. [12+]
- 17.35 Тайная жизнь домашних животных. М/ф. [6+]
- 19.15 Тайная жизнь домашних животных-2. М/ф. [6+]
- 21.00 Терминатор. Тёмные судьбы. [16+]
- 23.35 Три Икса. Мировое господство. [16+]
- 01.25 Специалист. [16+]
- 03.20 6 кадров. [16+]



**Звезда**

- 05.15 Это мы не проходили. [0+]
- 07.00 Рысь возвращается. [6+]
- 08.00 Новости дня.
- 08.15 Рысь возвращается. [6+]
- 08.40 Морской бой. [6+]
- 09.45 Круиз-контроль. [6+]
- 10.15 Легенды цирка. [6+]
- 10.45 Загадки века. [12+]
- 11.35 Улика из прошлого. [16+]
- 12.30 Не факт! [6+]
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 СССР. Знак качества. [12+]
- 14.05 Сделано в СССР. [16+]
- 14.20 Битва за Москву. [12+]
- 18.00 Новости дня.
- 18.15 Задело! [12+]
- 18.30 Битва за Москву. [12+]
- 22.20 Чёрный квадрат. [12+]



- 00.50 Шёл четвёртый год войны... [12+]
- 02.10 Юнга Северного флота. [0+]
- 03.35 Семён Дежнёв. [6+]
- 04.55 Москва фронту. [12+]



**Мир**

- 05.00 Любовь с оружием. [16+]
- 08.25 Исторический детектив. [12+]
- 09.00 Слабое звено. [12+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Интердевочка. [16+]
- 13.15 Меч. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Меч. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Меч. [16+]
- 03.20 Семеро смелых. [12+]
- 04.50 Мультфильмы. [0+]



**TNT**

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.30 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 07.55 СашаТаня. [16+]
- 09.30 Битва дизайнеров. [16+]
- 10.00 Звёзды в Африке. [16+]
- 11.30 Агент 007. Квант милосердия. [16+]



- 13.40 007. Координаты Скайфолл. [16+]
- 16.30 007. Спектр. [16+]
- 19.30 Битва экстрасенсов. [16+]
- 21.00 Новые танцы. [16+]
- 23.00 Секрет. [16+]
- 00.05 Судья Дредд 3D. [18+]
- 02.00 Импровизация. [16+]
- 03.40 Comedy Баттл. [16+]



**ТВ-Центр**

- 05.50 Трёмбита. [0+]
- 07.35 Православная энциклопедия. [6+]
- 08.00 Сельский детектив. [12+]
- 10.00 Самый вкусный день. [12+]
- 10.30 Смех с доставкой на дом. [12+]
- 10.50, 11.45 За витриной универмага. [12+]
- 11.30 События.
- 13.00 Нефритовая черепаха. [12+]
- 14.30 События.
- 14.45 Нефритовая черепаха. [12+]
- 17.10 Вопреки очевидному. [12+]
- 21.00 Постскрипtum. [16+]
- 22.15 Право знать! [16+]
- 23.45 События.
- 00.00 90-е. «Пудель» с мандатом. [16+]
- 00.50 Прощание. Николай Щёлоков. [16+]
- 01.30 Новое лицо Германии. [16+]
- 02.00 Хватит слухов! [16+]
- 02.25 90-е. Звёзды из ящика. [16+]
- 03.10 90-е. Криминальные жёны. [16+]
- 03.50 90-е. В шумном зале ресторана. [16+]
- 04.30 90-е. Тачка. [16+]
- 05.10 10 самых... Сделай себя сам! [16+]
- 05.40 Петровка, 38. [16+]



**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 10.00 Мистические истории. [16+]
- 14.15 Исходный код. [16+]
- 16.15 Джон Уик-3. [16+]
- 19.00 Жажда смерти. [16+]
- 21.15 Война. [16+]
- 23.15 Заложница-3. [16+]
- 01.15 На гребне волны. [16+]
- 03.15 Мистические истории. [16+]



**Че**

- 06.00, 09.00, 12.00 Улётное видео. [16+]
- 07.00 КВН. Best. [16+]
- 08.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 10.00 Улётное видео. Топ-35. [16+]
- 13.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 15.30 Утилизатор-5. [16+]
- 16.30 Утилизатор-4. [16+]
- 17.30 Утилизатор-3. [12+]
- 18.00 Утилизатор-2. [12+]
- 18.30, 23.00 +100500. [18+]
- 22.00, 22.30 iТопчик. [16+]
- 01.00 Шутники. [16+]
- 01.30 КВН. Best. [16+]
- 02.05 Улётное видео. [16+]



**НТВ**

- 05.00 ЧП. Расследование. [16+]
- 05.30 Волчий остров. [16+]
- 07.20 Смотр. [0+]
- 08.00, 10.00 Сегодня.
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
- 08.50 Поедем, поедим! [0+]
- 09.25 Едим дома. [0+]
- 10.20 Главная дорога. [16+]
- 11.00 Живая еда. [12+]
- 12.00 Квартирный вопрос. [0+]
- 13.05 Однажды... [16+]
- 14.00 Своя игра. [0+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... [16+]
- 19.00 Центральное телевидение. [16+]
- 20.20 Шоумаскгоон. [12+]
- 23.00 Ты не поверишь! [16+]
- 00.00 Международная пилорама. [16+]
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
- 02.05 Дачный ответ. [0+]
- 03.00 Агентство скрытых камер. [16+]
- 03.25 Другой майор Соколов. [16+]



**Домашний**

- 06.25 6 кадров. [16+]
  - 07.00 Верь мне. [16+]
  - 11.10 Провинциалка. [16+]
  - 18.45 Скажи, подруга. [16+]
  - 19.00 Любовь Мерьям. [16+]
  - 22.05 Скажи, подруга. [16+]
  - 22.20 Следы в прошлом. [16+]
- Юля Грановская после разрыва с женихом возвращается из столицы в родной город и устраивается на работу в фирму отца Романа Зайцева, в которой когда-то работал её отец Игорь Грановский. Прошло двенадцать лет с момента исчезновения Грановского. Мать Юли Ольга уверена, что её бывший муж предал их с Юлей, обокрал фирму Зайцева и уехал из города к другой женщине. Полиция разделяет уверенность Ольги. После разговора с бывшей секретаршей отца Юля начинает собственное расследование, не подозревая, сколько опасностей подстерегает её на этом пути.*
- 02.15 Провинциалка. [16+]
  - 360° /ТВ-7
  - 05.00 Самое яркое. [16+]
  - 06.00 Nota bene. Новости. [16+]
  - 06.30 Nota bene. Детали. [16+]
  - 07.30 Nota bene. Новости. [16+]
  - 08.00 Nota bene. Детали. [16+]
  - 09.00 Вкусно 360. [12+]
  - 11.00 Nota bene. Новости. [16+]
  - 11.30 Nota bene. Детали. [16+]
  - 12.30 Nota bene. Новости. [16+]
  - 13.00 Чудо-Люда. [12+]
  - 13.30 Всё просто! [12+]
  - 14.00 Взрослые люди. [16+]
  - 14.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2. 4-я серия. [12+]
  - 15.30 Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2. Фильм 2-й. 1-я серия. [12+]
  - 16.30 ...А зори здесь тихие. 1-я и 2-я серии. [12+]
  - 20.00 Nota bene. Новости. [16+]
  - 20.30 Nota bene. Детали. [16+]
  - 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
  - 22.00 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 06.00 Облепиховое лето. [12+]  
07.25 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
08.55 Му-му. [16+]  
10.35 Мотылёк. [16+]  
12.05 Короткие волны. [16+]  
13.35 Коля — перекасти поле. [16+]  
15.20 Путёвка в жизнь. [12+]  
17.10 Гольфстрим под айсбергом. [16+]  
19.25 Брат-2. [16+]  
21.40 Кавказская рулетка. [16+]  
23.15 Совсем не простая история. [16+]  
01.15 Спартак и Калашников. [16+]  
03.05 Фарт. [16+]  
04.55 Кислород. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 06.10 Эбигейл. [6+]  
07.50 Тайна печати дракона. [6+]  
09.50 Дар. [16+]  
11.20 Русалка. Озеро мёртвых. [16+]  
12.55 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
14.35 Пиковая дама. Зазеркалье. [16+]  
16.10 Тайна печати дракона. [6+]  
18.20 Горько! [16+]  
20.10 Горько!-2. [16+]  
22.00 Домовой. [6+]  
23.50 Любовь с акцентом. [16+]  
01.40 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]  
03.15 Любовницы. [16+]

**TV 1000**

- 06.55 Игра в прятки. [16+]  
09.00 Игры разумов. [16+]  
11.10 Авиатор. [16+]  
14.25 Быстрый и мёртвый. [16+]  
16.30 Пробуждение. [6+]  
18.45 Игра в прятки. [16+]  
20.35 Парк Юрского периода. [16+]  
23.00 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]  
01.15 Парк Юрского периода-3. [16+]  
02.55 Мир Юрского периода. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.30 Телохранитель. [18+]  
07.10 Чёрные воды. [18+]  
09.10 Уцелевшая. [16+]  
11.05 Рэмбо. Первая кровь. [16+]  
12.50 Телохранитель. [18+]  
14.35 Чёрные воды. [18+]  
16.25 Уцелевшая. [16+]  
18.05 Отступники. [16+]  
20.40 Совокупность лжи. [16+]  
23.00 Солт. [16+]  
00.40 Три икса-2. Новый уровень. [16+]  
02.25 Из Парижа с любовью. [16+]  
04.00 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]

**Иллюзион+**

- 05.45 Ложь во спасение. [16+]  
07.30, 04.55 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
09.25 К-19. [16+]  
11.35 В бегах. [16+]  
13.05 Цимбелин. [16+]  
14.40 Эффект Колибри. [16+]  
16.10 Почти молодожёны. [16+]  
17.35 Большая игра. [16+]  
19.50 Мой единственный. [16+]  
21.35 Притворись моим мужем. [16+]  
23.05 Кекс в большом городе. [16+]  
00.30 Плохая мамочка. [16+]  
02.00 Учитель английского. [16+]  
03.25 Тебе конец! [18+]

**Дом кино**

- 05.35 Менялы. [0+]  
07.05 Остров сокровищ. [0+]  
10.15 Усатый нянь. [0+]  
11.35 Золушка. [6+]  
13.10 Гостя из будущего. [0+]  
19.10 Укротительница тигров. [0+]  
21.05 Полосатый рейс. [12+]  
22.45 Белые Росы. [12+]  
00.25 Пираты XX века. [0+]  
02.00 Офицеры. [16+]  
03.50 Ворошиловский стрелок. [12+]

**Русский роман**

- 08.10 С чистого листа. [12+]  
09.50 Это моя собака. [12+]  
11.25 Клянись любить тебя вечно. [16+]  
15.00 Прошу поверить мне на слово. [16+]  
18.45 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]  
22.00 Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь. [16+]  
01.20 Разорванные нити. [12+]  
04.25 Счастливым маршрутом. [12+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]  
05.40, 04.10 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]  
07.20, 12.20 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
08.30 Мамы Пятницы. [16+]  
09.00, 13.20 Орёл и решка. Земляне. [16+]  
10.00 Блогеры и дороги. [16+]  
11.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
14.20 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
23.20 Ханна. Совершенное оружие. [16+]  
01.20 Тепло наших тел. [12+]  
02.50 Бедняков+1. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Лунтик и его друзья. [0+]  
06.55 Простая арифметика. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.30 Динозавры. [0+]  
07.35 Легенды Спарка. [0+]  
08.05 Буренка Даша. [0+]  
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]  
09.20 Семья Трефликов. [0+]  
09.45 Малыши и Медведь. [0+]  
09.55 Барбоскины. [0+]  
10.45 Семья на ура! [0+]  
11.15 Кошечки-собачки. [0+]  
12.30 ТриО! [0+]  
12.50 Морики Дорики. [0+]  
13.15 Царевны. [0+]  
16.05 Хейрдораблз. [0+]  
16.10 Три кота. [0+]  
17.40 Смешарики. Легенда о золотом драконе. [16+]  
20.25 Истории Сильвианиан Фэмилис. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Поезд динозавров. [0+]  
22.15 Пауэр Плэйерс. [0+]  
22.45 Инфинити Надо. [6+]  
23.05 Гормити. [6+]  
23.55 Супер Спин Комбо. [6+]  
23.55 Мой музей. [0+]  
00.05 Ералаш. [6+]  
01.40 Зелёный проект. [0+]  
01.45 10 друзей Кролика. [0+]  
03.20 Magic Songs. [0+]  
03.30 Дракоша Тоша. [0+]  
04.45 Зелёный проект. [0+]  
04.50 Подзарядка. [0+]

Знай наших! Студентка ХГУ — призёр конкурса «Горизонт-2100»

**Письмо из будущего**

**Выступление Кати Малыхиной (в центре) на форуме и её эссе не остались незамеченными организаторами мероприятия. Из фонда поддержки публичной дипломатии имени А.М. Горчакова Екатерине пришло приглашение учиться в международной школе политического образования в Москве.**  
ФОТО ИЗ АРХИВА ЕКАТЕРИНЫ МАЛЫХИНОЙ

**Екатерина Малыхина — студентка второго курса института экономики и управления Хакасского государственного университета имени Н.Ф. Катанова — заняла второе место в престижном международном конкурсе «Горизонт-2100» по направлению «Будущее экономики, бизнеса и финансовой сферы».**

Татьяна ПОТАПОВА

Само мероприятие проходило в онлайн-формате, но призёров пригласили в Москву, где Катя представляла наш регион на международном молодёжном форуме «Образ будущего, которое мы хотим: Форсайт 2100» (проекта «Горизонт-2100»). Победители конкурса слушали интересные лекции, участвовали в пленарных сессиях, семинарах, тренингах, в работе молодёжных форсайт-команд...

— Это очень интересно — проектная работа в команде, особенно с незнакомыми до этого ребятами. Команды строились по научному профилю, наша — в сфере экономики, — рассказала Екатерина Малыхина. — В моей команде были ребята из Канады, Сирии, Болгарии, Бельгии, Люксембурга.

— На каком языке говорили?  
— На русском и английском.

Причём девушка из Сирии довольно хорошо говорит по-русски, канадец тоже учится в Москве, в МГИМО. Но вообще-то везде была отлажена система синхронного перевода на любые языки; особенно где спикеры — иностранцы. Затем от профильной команды один человек попал в сборную форму, в которой каждый представлял картину мира будущего, а все вместе — общую картину всех сфер жизни в 2100-м.

— Футурологи практически все — чудачки, — спрашиваю

Катю. — Был кто-нибудь «из ряда вон»?

— Да, к примеру, оригинальный такой модератор-футуролог. Он заморозил мозг своей покойной бабушки, чтобы потомки оживили её через сто лет.

— Однако...  
— Нам показалось, что Даниил Медведев, так его зовут, одержим идеей бессмертия и, похоже, жаждой власти.

— Какая экскурсия впечатлила более всего?

— Прямой разговор из музея космонавтики с пилотами МКС. Правда, представитель Роскосмоса строго проверил наши предварительно составленные вопросы. Вообще там всё строго. (Включая заморочки с прививками от ковида...) Кстати, ещё один штришок к гипотетическому будущему: мы даже жили в гостинице «Космос» на ВДНХ.

Немного предыстории конкурса. В 2019 году центр моделирования будущего и ряд российских некоммерческих организаций вышли с инициативой проведения международного молодёжного конкурса научных и творческих работ «Горизонт-2100». Мероприятие прошло с успехом, в нём приняли участие молодые люди из 19 стран и 79 городов и поселений России. А Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш объявил, что Организация Объединённых Наций начинает в 2020 году самое масштабное за всю историю обсуждение (и призывает присоединиться к дискуссии всех — от учащихся до высших руководителей, от парламентариев до сельских жителей) идей по решению стоящих перед миром проблем, при этом «... особое внимание будет уделяться мнению молодёжи...» Так «Горизонт-2100» присоединился к инициативе ООН.

В нынешнем году организаторы конкурса приветствовали работы, в которых участники представляли свои решения преодоления вероятных пандемий и формирования устойчи-

вости человечества к вызовам будущего. И, конечно, неотделимые от злобы дня темы: статьи, научно-исследовательские, научно-практические работы с инновационными и оригинальными идеями, научное видение будущего планеты и человечества на рубеже 2100 года. К примеру, судьи-работы — научно-фантастический вымысел или недалёкое будущее? Как практически запустить строительство быстровозводимых сооружений на астероидах, Луне, Марсе и других планетах Солнечной системы? Каким будет рынок альтернативного мяса? Вот далеко не полный перечень самых разных направлений и тем, которые затронули участники «Горизонта-2100». Всего в нынешнем конкурсе предложены свои идеи 386 человек из России, Азербайджана, Армении, Беларуси, Венгрии, Египта, Индии, Йемена, Казахстана, Киргизии, Китая, Республики Маврикий, Нигерии, Польши, Румынии, Сирии, США, Украины, Узбекистана.

Работа нашей землячки Екатерины Малыхиной заняла призовое место в направлении «Будущее экономики, бизнеса и финансовой сферы». Называется она «Письмо из будущего»: показана гипотетически возможная, но пока фантастическая ситуация, при которой студентка-первокурсница получает письмо от самой себя из будущего, из далёкого 2130 года. К тому времени произошли кардинальные изменения в банковской сфере, использовании наличных и виртуальных денег, в порядке решения привычных бытовых вопросов — всё в рамках научно-фантастического эссе.

— Екатерина добилась высокого результата: второе место в конкурсе такого масштаба — отличный старт для будущего учёного, — отметила старший преподаватель института экономики и управления ХГУ Тамара Красовская.



СОВЕДУЕМ  
ПОСМОТРЕТЬ  
СЕГОДНЯ



**Приходите завтра... [0+]**

Деревенская девушка Фрося Бурлакова, обладающая редким голосом, приезжает в Москву из далёкого сибирского хутора «поступать в артистки». Остановившись у едва знакомого скульптора, она отправляется в консерваторию. Но, увы, поздно!..

► Первый, 13.55



- 06.00** Утро Хакасии. [16+]  
**09.05, 16.00, 20.00, 22.05, 02.30, 04.35** «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]  
**10.00** Вопрос дня. [16+]  
**10.20** Док. фильм о Сибири. [12+]  
**10.35** Бренды СССР. [16+]  
**10.45** Загадочная Хакасия. [16+]  
**11.00** Регион 19. [16+]  
**11.20** Территория 02. [16+]  
**11.30, 12.35, 15.20** Авторский проект Юлии Константиновой. [12+]  
**11.50** История одной вещи. [16+]  
**12.00** Вопрос дня. [16+]  
**12.20** Док. фильм о Сибири. [12+]  
**13.00** Регион 19. [16+]  
**13.20** Загадочная Хакасия. [16+]  
**13.50** История одной вещи. [16+]  
**14.00** Вне зоны. [16+]  
**14.20, 00.25** Родная улица (с субтитрами). [16+]  
**14.40, 17.45, 01.00** Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]  
**15.00** Регион 19. [16+]  
**15.40** Вопрос дня. [16+]  
**17.00, 18.30, 21.00, 23.00, 02.00, 03.45, 05.30** Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]  
**17.30** Территория 02. [16+]  
**17.40** Бренды СССР. [16+]  
**18.00** Док. фильм о Сибири. [12+]  
**18.15** Вопрос дня. [16+]  
**19.00** История одной вещи. [16+]  
**19.05** Солбан. [16+]  
**19.30** Бренды СССР. [16+]  
**19.40** Регион 19. [16+]  
**21.30** Вопрос дня. [16+]  
**21.45** Регион 19. [16+]  
**23.30** Вопрос дня. [16+]  
**23.45** Животный мир Хакасии. [16+]  
**01.15** Цикл док. фильмов о природе России. [16+]  
**03.20** Солбан. [16+]  
**04.15** Бренды СССР. [16+]  
**04.20** Док. фильм о Сибири. [12+]  
**05.25** История одной вещи. [16+]



- 05.20** Господин инженер. [12+]  
**06.00, 16.05** Большая страна. [12+]  
**06.55** За дело! [12+]  
**07.35** От прав к возможностям. [12+]  
**07.50** Фигура речи. [12+]  
**08.15** Путешествие муравья. М/ф. [0+]  
**08.30, 15.05** Календарь. [12+]  
**09.25, 17.05** Активная среда. [12+]  
**09.50** Гамбургский счёт. [12+]  
**10.20** Господин инженер. [12+]  
**11.00, 18.30** Домашние животные. [12+]  
**11.30, 01.45** Измена. [16+]  
**14.35** Среда обитания. [12+]  
**15.00, 17.00** Новости. [12+]  
**17.30** Морской узел. [12+]  
**18.00** Имею право! [12+]  
**19.00, 01.00** Отражение недели. [12+]  
**19.45** Вор. [16+]  
**21.20** Настройщик. [12+]  
**00.05** Сирожка. Жизнь. [16+]



- 04.45, 06.10** Катя и Блэк. [16+]  
**06.00** Новости.  
**06.55** Играй, гармонь любимая! [12+]  
**07.40** Часовой. [12+]  
**08.10** Здоровье. [16+]  
**09.20** Непутёвые заметки. [12+]  
**12.00** Новости.  
**10.15** Жизнь других. [12+]  
**11.15** Видели видео? [6+]  
**12.00** Новости.  
**12.15** Видели видео? [6+]  
**13.55** Приходите завтра... [0+]  
**15.45** Напрасные слова. [16+]  
**17.35** Три аккорда. [16+]  
**19.25** Лучше всех! [0+]  
**21.00** Время.  
**22.00** Вызов. Первые в космосе. [12+]  
**23.00** Короли. [16+]  
**01.10** Германская головоломка. [18+]  
**02.05** Наедине со всеми. [16+]  
**02.50** Модный приговор. [6+]  
**03.40** Давай поженимся! [16+]



- 06.30** Великие мифы. Одиссея. [12+]  
**07.05** Осьминожки. М/ф. [12+]  
**08.00** Большие и маленькие. [12+]  
**09.55** Мы — грамотеи! [12+]  
**10.40** Человек с бульвара Капуцинов. [0+]



- 12.15** Письма из провинции. [12+]  
**12.45** Диалоги о животных. [12+]  
**13.25** Коллекция. [12+]  
**13.55** Абсолютный слух. [12+]  
**14.35** Сара Погреб. Я домолчалась до стихов. [12+]  
**15.15** Фокусник. [0+]  
**16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком. [12+]  
**17.15** Первые в мире. [12+]  
**17.30** Линия жизни. [12+]  
**18.35** Романтика романа. [12+]  
**19.30** Новости культуры. [12+]  
**20.10** Середина ночи. [16+]  
**22.10** Шедевры мирового музыкального театра. [12+]  
**23.50** Пари. [12+]  
**01.35** Диалоги о животных. [12+]  
**02.15** Прежде мы были птицами. М/ф. [18+]



- 05.15** Лучшие враги. 25 — 27-я серии. [16+]  
**07.30** Кома. 1 — 4-я серии. [16+]  
**11.15** Классик. [16+]  
**13.20** Трио. [16+]  
**15.30** Ментозавры. Чужая жизнь. [16+]  
**16.20** Ментозавры. Смерть в отеле. [16+]  
**17.10** Ментозавры. Жалкий бизнес. [16+]  
**18.05** Ментозавры. Экспериментальная партия. [16+]  
**18.55** Ментозавры. Девятая жертва. [16+]  
**19.50** Ментозавры. Последнее танго. [16+]  
**20.40** Ментозавры. Перстень с печатькой. [16+]  
**21.35** Ментозавры. Дело семейное. [16+]  
**22.20** Кома. 1 — 4-я серии. [16+]  
**02.05** Игра с огнём. 1 — 4-я серии. [16+]



- 05.25** Напрасная жертва. [12+]  
**07.15** Устами младенца. [12+]  
**08.00** Местное время. Воскресенье.  
**08.35** Когда все дома. [12+]  
**09.25** Утренняя почта. [12+]  
**10.10** Сто к одному. [12+]  
**11.00** Большая переделка. [12+]  
**12.00** Парад юмора. [16+]  
**13.40** Пенелопа. [12+]  
**18.00** Дуэты. [12+]  
**20.00** Вести недели.  
**22.00** Москва. Кремль. Путин. [12+]  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]  
**01.30** Таблетка от слёз. [16+]



**03.15** Напрасная жертва. [12+]



- 06.50, 11.00, 13.00** Новости.  
**06.55** Команда мечты. [12+]  
**07.25** Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]  
**08.25** Плавание. Лига ISL. [0+]  
**10.00** Смешанные единоборства. One FC. [16+]  
**11.05** Все на Матч!  
**13.05** Старые знакомые. М/ф. [0+]  
**13.25** Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины.  
**15.10** Все на Матч!  
**15.50, 17.50, 21.45** Новости.  
**15.55** Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины.  
**17.55** Все на Матч!  
**18.45** Формула-1. Гран-при России.  
**21.00** Все на Матч!  
**21.50** Профессиональный бокс. [16+]  
**22.40** Бокс. Лучшие нокауты. [16+]  
**22.55** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» — «Сочи».  
**01.00** После футбола. [16+]  
**01.40** Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Кальяри».  
**03.45** Все на Матч!  
**04.45** Мини-Футбол. Чемпионат мира. 1/4 финала. [0+]



- 05.00** Тайны Чапман. [16+]  
**06.10** Час пик-2. [12+]  
**07.55** Миссия. Невыполнима. [16+]  
**09.55** Миссия. Невыполнима-2. [16+]  
**12.20** Миссия. Невыполнима-3. [16+]  
**14.50** Миссия невыполнима. Протокол Фантом. [16+]  
**17.25** Миссия невыполнима. Племя изгоев. [16+]  
**20.05** Миссия невыполнима. Последствия. [16+]  
**23.00** Добров в эфире. [16+]  
**00.05** Военная тайна. [16+]  
**02.00** Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
**04.25** Территория заблуждений. [16+]



- 05.15** Мультфильмы. [0+]  
**05.50** Ералаш. [0+]  
**06.05** Мультфильмы. [0+]  
**07.55** Шоу «Уральских пельменей». [16+]  
**09.00** Рогов в деле. [16+]  
**10.00** «Уральские пельмении». СмехBook. [16+]  
**10.10** Терминатор. Генезис. [16+]  
**12.45** Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины». [12+]  
**15.35** Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца. [12+]  
**18.40** Джуманджи. Зов джунглей. [16+]  
**21.00** Джуманджи. Новый уровень. [12+]  
**23.25** Сокровища Амазонки. [16+]  
**01.25** Судья. [18+]  
**03.45** 6 кадров. [16+]



- 05.15** Сделано в СССР. [6+]  
**05.25** Дело «пёстрых». [0+]  
**07.20** Один шанс из тысячи. [12+]  
**09.00** Новости недели.  
**09.25** Служу России. [12+]  
**09.55** Военная приёмка. [6+]  
**10.45** Скрытые угрозы. [12+]  
**11.30** Секретные материалы. [12+]  
**12.20** Код доступа. [12+]  
**13.10** Специальный репортаж. [12+]  
**14.00** Снайпер. Офицер СМЕРШ. [12+]  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой.  
**19.25** Легенды советского сыска. [16+]  
**22.45** Сделано в СССР. [6+]  
**23.00** Фетисов. [12+]  
**23.45** Дело «пёстрых». [0+]  
**01.40** Ты — мне, я — тебе. [12+]



**03.05** Их знали только в лицо. [12+]  
**04.30** Девушка с характером. [0+]



- 05.00** Мультфильмы. [0+]  
**06.00** Всё, как у людей. [6+]  
**06.10** Мультфильмы. [0+]  
**07.05** Каменный цветок. [12+]  
**08.50** Наше кино. Неувядающие. [12+]  
**09.25** ФазендаЛайф. [12+]  
**10.00** Новости.  
**10.10** Вор. [16+]  
**12.15** Меч. [16+]  
**16.00** Новости.  
**16.15** Меч. [16+]  
**18.30** Итоговая программа «Вместе». [12+]  
**19.30** Меч. [16+]  
**00.00** Итоговая программа «Вместе». [12+]  
**01.00** Меч. [16+]  
**02.50** Первая перчатка. [0+]  
**04.05** Наше кино. История большой любви. [12+]  
**04.45** Меч. [16+]



- 05.15** Открытый микрофон. [16+]  
**06.05** TNT. Best. [16+]  
**07.00** TNT. Gold. [16+]  
**07.55** СашаТаня. [16+]  
**09.00** Перезагрузка. [16+]  
**09.30** Мама Life. [16+]  
**10.00** СашаТаня. [16+]  
**20.00** Звёзды в Африке. [16+]  
**21.00** Игра. [16+]  
**00.00** Виктор Франкенштейн. [16+]



- 05.50** Евдокия. [0+]  
**07.50** Фактор жизни. [12+]  
**08.20** Сельский детектив. [12+]  
**10.15** Страна чудес. [12+]  
**10.50** Без паники. [6+]  
**11.30** События.  
**11.45** Дорогой мой человек. [16+]  
**14.00** Москва резиновая. [16+]  
**14.30** Московская неделя.  
**15.05** Звёздные алиментщики. [16+]  
**15.55** Прощание. Борис Грачевский. [16+]  
**16.50** Хроники московского быта. [12+]  
**17.40** Тайна последней главы. [12+]  
**21.40** Селфи на память. [12+]  
**23.45** События.  
**00.05** Селфи на память. [12+]  
**01.50** Петровка, 38. [16+]  
**02.00** Пуля-дура. Агент для наследницы. [12+]  
**04.45** Ширвиндт и Державин. Короли и капуста. [12+]  
**05.25** Московская неделя. [12+]



- 05.45** Мультфильмы. [0+]  
**09.25** Слепая. [16+]  
**12.15** Заложница-3. [16+]  
**14.15** Империя волков. [16+]  
**17.00** Война. [16+]  
**19.00** Защитник. [16+]  
**21.00** Убийца-2. Против всех. [16+]  
**23.15** Молчание ягнят. [18+]  
**01.30** Тайные знаки. [16+]



- 06.00** Улётное видео. [16+]  
**06.30** КВН. Best. [16+]  
**07.00** Улётное видео. Лучшее. [16+]  
**09.00** Утилизатор-5. [16+]  
**10.00** Утилизатор-4. [16+]  
**11.00** Утилизатор. [12+]  
**11.30** Утилизатор-3. [12+]  
**12.00** Утилизатор-2. [12+]  
**12.30** Утилизатор. [12+]  
**13.00** Дорожные войны 2.0. [16+]  
**15.30** Улётное видео. [16+]  
**17.30** Улётное видео. Топ-35. [16+]  
**19.30** +100500. [18+]  
**22.00, 22.30** iТопчик. [16+]  
**23.00, 23.30** +100500. [18+]  
**00.00** Элизиум. [16+]  
**02.10** Улётное видео. [16+]



- 05.00** Удачный обмен. [16+]  
**06.35** Центральное телевидение. [16+]  
**08.00** Сегодня.  
**08.20** У нас выигрывают! [12+]  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** Первая передача. [16+]  
**11.00** Чудо техники. [12+]  
**11.50** Дачный ответ. [0+]  
**13.00** НашПотребНадзор. [16+]  
**14.00** Секрет на миллион. [16+]  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** Следствие вели... [16+]  
**18.00** Новые русские сенсации. [16+]  
**19.00** Итоги недели.  
**20.10** Ты супер! [6+]  
**23.00** Звёзды сошлись. [16+]  
**00.35** Золотой транзит. [16+]  
**02.45** Агентство скрытых камер. [16+]  
**03.15** Другой майор Соколов. [16+]



- 05.10** Восточные жёны в России. [16+]  
**06.00** 6 кадров. [16+]  
**06.15** Острова. [16+]  
**08.10** Седьмой гость. [16+]  
**10.10** Нелюбимый мой. [16+]  
**14.30** Врачебная ошибка. [16+]  
**18.45** Пять ужинов. [16+]  
**19.00** Любовь Мерьем. [16+]  
**21.45** Про здоровье. [16+]  
**22.00** Полюби меня такой. [16+]  
*Капризная и эгоистичная дочь столичного богача Даша готовится к свадьбе с помощником отца Павлом. Но девичник меняет всю жизнь Даше: она попадает в ДТП, и её бросает жених. Жизнь девушки спасает автомеханик Алексей. В потерпевшей он узнаёт «мегеру», из-за несправедливых жалоб которой когда-то потерял работу. После ДТП Даша просыпается в сельском доме Алексея, не помня, кем она является на самом деле. Теперь она должна пройти испытания сельской жизнью и воспитанием троих детей-хулиганов...*  
**02.00** Провинциалка. [16+]  
**04.55** Восточные жёны в России. [16+]



- 05.00** Самое яркое. [16+]  
**06.00** Nota vene. Новости. [16+]  
**06.30** Nota vene. Детали. [16+]  
**07.30** Звёздная кухня. [16+]  
**08.00** Живые символы планеты. [12+]  
**09.00** Вкусно 360. [12+]  
**11.00** Звёздная кухня. [16+]  
**11.30** Nota vene. Новости. [16+]  
**12.00** Nota vene. Детали. [16+]  
**13.25** Всё просто! [12+]  
**14.10** Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2. Фильм 2-й. 2 — 4-я серии. [12+]  
**17.05** Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2. Фильм 3-й. 1 — 3-я серии. [12+]  
**20.00** Сад и огород. [16+]  
**20.30** Nota vene. Новости. [16+]  
**21.00** Nota vene. Детали. [16+]  
**21.55** Стандарты красоты. 2 — 4-я серии. [12+]  
**00.35** Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 06.10 Му-му. [16+]
- 07.50 Мотылёк. [16+]
- 09.20 Короткие волны. [16+]
- 10.40 Коля — пере-кати поле. [16+]
- 12.20 Гольфстрим под айсбергом. [16+]
- 14.35 Брат. [16+]
- 16.25 Кавказская рулетка. [16+]
- 18.00 Доминика. [12+]
- 19.30 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 21.35 Спартак и Калашников. [16+]
- 23.20 Фарт. [16+]
- 01.10 Две женщины. [16+]
- 03.00 Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов. [18+]
- 04.40 Интимные места. [18+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.00 Без меня. [16+]
- 06.25 Кома. [16+]
- 08.10 Эбигейл. [6+]
- 09.55 Девятая. [16+]
- 11.25 Любовницы. [16+]
- 13.10 Любовь с акцентом. [16+]
- 15.00 Притяжение. [12+]
- 17.05 Кома. [16+]
- 19.05 Без меня. [16+]
- 20.40 Тарас Бульба. [16+]
- 23.05 Тобол. [16+]
- 01.00 Территория. [12+]
- 03.55 Географ глобус пропил. [16+]

**TV 1000**

- 05.05 Клик: с пультом по жизни. [12+]
- 06.50 Игры разумов. [16+]
- 09.00 Смурфики. [6+]
- 10.30 Смурфики-2. [6+]
- 12.15 Мир Юрского периода. [16+]
- 14.30 Парк Юрского периода. [16+]
- 16.45 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]
- 19.10 Парк Юрского периода-3. [16+]
- 20.50 Инопланетянин. [6+]
- 23.00 Восхождение Юпитера. [16+]
- 01.15 Валериан и город тысячи планет. [16+]
- 03.45 Миссия «Серенити». [16+]

**TV 1000 Action**

- 06.05 Возмездие. [18+]
- 07.50 Погребённый заживо. [18+]
- 09.30 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]
- 11.35 Страшные истории для рассказа в темноте. [16+]
- 13.30 Затащи меня в Ад. [16+]
- 15.15 Оно. [18+]
- 17.55 Солт. [16+]
- 19.35 Из Парижа с любовью. [16+]
- 21.10 Три икса-2. Новый уровень. [16+]
- 23.00 Пиксели. [12+]
- 00.45 Морской бой. [12+]
- 03.05 После нашей эры. [16+]
- 04.45 Оно. [18+]

**Иллюзион+**

- 06.50 К-19. [16+]
- 08.55 Большая игра. [16+]
- 11.05 Мой единственный. [16+]
- 12.45 Притворись моим мужем. [16+]
- 14.20 Кекс в большом городе. [16+]
- 15.40 Плохая мамочка. [16+]
- 17.15 Учитель английского. [18+]
- 18.35 В бегах. [16+]
- 20.05 Цимбелин. [16+]
- 21.35 Эффект колибри. [16+]
- 23.05 Почти молодожёны. [16+]
- 00.30 Хатико. Самый верный друг. [12+]
- 01.55 Эскадрилья «Ляфайет». [16+]
- 04.00 К-19. [16+]

**Дом кино**

- 05.35 Казус Кукоцкого. [16+]
- 08.45 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
- 10.00 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
- 11.05 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
- 12.35 Укротительница тигров. [0+]
- 14.30 Полосатый рейс. [12+]
- 16.10 Пираты XX века. [0+]
- 17.50 Офицеры. [16+]
- 19.35 Белые росы. [12+]
- 21.15 Сваты. [16+]

**Русский роман**

- 06.00 Дорога из жёлтого кирпича. [12+]
- 08.55 Домработница. [12+]
- 11.45 И снова будет день. [12+]
- 15.25 Высокие отношения. [12+]
- 19.00 Метель. [12+]
- 22.10 Случайных встреч не бывает. [16+]
- 01.45 Поцелуев мост. [12+]
- 03.25 Улыбнись, когда плачут звёзды. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям. [16+]
- 05.40, 04.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]
- 07.20, 09.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
- 08.30 Мама Пятницы. [16+]
- 10.00 Гастротур. [16+]
- 11.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]
- 13.10 Орёл и решка. Россия. [16+]
- 14.20 На ножах. [16+]
- 00.00 ДНК шоу. [16+]
- 01.10 Бедняков+1. [16+]
- 02.30 Орёл и решка. Мегалополисы. [16+]
- 03.20 Орёл и решка. Кру-госветка. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
- 06.55 Простая арифметика. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.30 Динозавры. [0+]
- 07.35 Рев и заводная команда. [0+]
- 08.15 Смешарики. Спорт. [0+]
- 09.00 Еда на ура! [0+]
- 09.20 Семья Трефликов. [0+]
- 09.45 Малыши и Медведь. [0+]
- 09.55 Турбозавры. [0+]
- 10.45 Проще простого! [0+]
- 11.00 Маша и Медведь. [0+]
- 12.30 Вкусняшки шоу. [0+]
- 12.50 Смешарики. Дежавю. [0+]
- 14.30 Студия красоты. [0+]
- 14.45 Катя и Эф. [0+]
- 16.05 Хейрдораблз. [0+]
- 16.10 Барби. Мечты большого города. [0+]
- 17.15 Простоквашино. [0+]
- 19.40 Вспыш и чудо-машинки. [0+]
- 20.25 Истории Сильвиан-ан Фэмелис. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Волшебная кухня. [0+]
- 22.15 Пауэр Плэйерс. [0+]
- 22.45 Инфинити Надо. [6+]
- 23.05 Гормити. [6+]
- 23.35 Супер Спин Комбо. [6+]
- 23.55 Мой музей. [0+]
- 00.05 Ералаш. [6+]
- 01.40 Зелёный проект. [0+]
- 01.45 10 друзей Кролика. [0+]
- 03.20 Magic Songs. [0+]
- 03.30 Дракоша Тоша. [0+]
- 04.45 Зелёный проект. [0+]
- 04.50 Подзарядка. [0+]

**Поэтической строкой****Ты слов ждала — я их сказал...**

**Год назад не стало литературоведа, доктора филологических наук, профессора ХГУ имени Н.Ф. Катанова Валерия Павловича Прищепы.**

Его помнят как человека, который посвятил свою жизнь изучению творчества поэта Евгения Евтушенко. Но мало кто знал, что Валерий Павлович и сам писал стихи, умел глубоко чувствовать, переживать и любить...

**После встречи**

Если холодно тебе — мне вдвойне.  
Если ветер бьёт тебя — больно мне.  
У тебя одна печаль — две мои.  
Ты не плачь, поплачу я — за двоих.  
Если грусть к тебе придёт — мне отдай.  
И откроешь ты любви города.  
Где синее, чем у нас, неба шторм,  
Где лучи блестят огнём в крыльях шторм,  
Где прозрачны, как слеза, капли звёзд,  
Где теплее теплота птичьих гнёзд.  
Здесь и снег, как васильки, голубой,  
Здесь живу я после встречи с тобой.

**Тишина**

Тихо зреет росинка в корзинке цветка,  
То — высокая гостья большого рассвета,  
А над нею летят в небесах облака  
И кукует кукушка в осиннике где-то.  
Тихо зреет росинка в корзинке цветка — Голубая звезда чистоты высшей пробы.  
Как прекрасна она — и светла, и легка...  
Ты сравнить со своею любовью попробуй.

**За счастья миг**

Ну что же в том есть хорошего: Дарить тебе стихи задёшево? Зимой — за чашку с красной клюквою.  
За снег, приветствовавший нас.  
За тихий свет красивых глаз.  
За ветер с бешеною вьюгою.  
Весной — за яблони цветение,  
За теплоту девичьих рук,  
За откровенье «Ты мне друг».  
За чувства нового мгновение.  
А летом — за поляну пёструю.  
А там, где наш знакомый дуб,  
За холод земляничных губ,



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

За небо с меркнувшими звёздами.  
И за осеннее признание В дождливой ветреной ночи.  
За нежное твоё: «Молчи».  
За счастья миг, за ожидание.  
За тысячу простых вещей: За апельсин, тарелку шей...  
Ну, что же в этом есть хорошего? Но я дарю тебе стихи.  
За птиц, за счастье, за цветы.  
За то, что их не просишь ты.

**Валентине**

Не обижай себя обидой,  
Прости все грубости мои.  
Ведь буду снова я побитым Могуществом твоей любви.

**Дело всей жизни**

Валерий Павлович Прищепка родился 7 февраля 1957 года в посёлке Заряск Иркутской области. В 1979-м окончил филологический факультет Иркутского госуниверситета. С 1983 года прошёл путь от ассистента Абаканского государственного пединститута до профессора ХГУ имени Н.Ф. Катанова. В 1985 году защитил кандидатскую диссертацию в Томском госуниверситете, посвящённую творчеству поэтов Евгения Евтушенко и Андрея Вознесенского. В 2011 году за монографию «Орфей великой эпохи», написанную в соавторстве с Н.Я. Сипкиной, стал лауреатом литературной премии имени Роберта Рождественского. Поэзией Евгения Евтушенко он увлёкся ещё в школьные годы. Случайное знакомство переросло в дело всей жизни. В 1999 году Валерий Павлович защитил докторскую диссертацию по теме: «Парадигма идейно-эстетических поисков Е.А. Евтушенко (1949 — 1998 гг.)», в 1996-м вышла книга «Российского Отечества поэт (Е.А. Евтушенко: 1965 — 1995 гг.)». К сожалению, он так и не успел закончить работу над книгой «По ступеням лет». В 2019 году вышел в свет её пятый том, где автор дошёл до 1976 — 1979 годов жизни и творчества поэта.