# M BIR

#### понедельник,

#### 1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» 09.00 НОВОСТИ 09.05 «Малахов +». 10.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка» **12.00** НОВОСТИ.

12.20 «Агент национальной безопасности» Многосерийный фильм 13.20 «Детективы»

14.00 Другие новости. 14.20 «Понять Простить» **15.00 НОВОСТИ**. 15.20 «Семь драконов судьбы».

16.10 «Огонь любви», т/с. 17.00 «Федеральный судья». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.20 Жди меня. 19.10 «След», т/с. 20.00 «Монтекристо», т/с.

21.00 BPEMЯ. 21.30 «Ненависть», т/с. 22.30 «Сеть», т/с.

23.20 «Грязные мокрые деньги»,т/с. 00.20 «Офис», т/с. 00.50 «Семь поколений рок-н-

01.40 Микки Рурк, Кира Найтли в триллере «Домино». 03.40-04.55 Драма «Тони Такитани».

РОССИЯ 05.00 «Доброе утро, Россия!

«TBBA» 06.35, 08.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА

РОССИЯ

08.55 «Серебряный самурай», х/ф. 10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть. 11.00 BECTИ.

«ТЫВА» 11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.



ТАЙГА ХИРЭЭЛЕРИ ЗАВОД ӨРТЭЭ-БИЛЕ Бензин (Honda) болгаш электри

Бистерни хайындырып, чидидип Тел. 8 (906) 997-28-90

#### июль 14

РОССИЯ 11.45 «Старые дела», т/с. 12.45 «Вечный зов», х/ф. 13.50 Мультфильм 14.00 BECTU.

«ТЫВА» 14.20 Местное время. ВЕСТИсибирь.

РОССИЯ

14.40 «Взрослые игры», т/с. 15.35 «Суд идет» 16.30 «Кулагин и партнеры» 17.00 BECTU.

«ТЫВА» 17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ 17.50 Вести. Дежурная часть.

18.05 «Женщина без прошлого»,т/с. 19.00 «Родные люди», т/с. **20.00** ВЕСТИ. «ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-THIBA.

РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «Колдовская любовь», т/с. 21.55 «Пером и шпагой», т/с. 22.55 «Штурм Зимнего. Опровержение» 23.50 «ВЕСТИ+».

00.10 «Честный детектив». 00.40-01.38 «Горыныч и Виктория»,

CTC

06.00 «Человек-паук», м/с. 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Папины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 «6 кадров» Скетч-шоу

09.30 «Кто в доме хозяин?». 10.00 «Галилео». 10.30 «Моя прекрасная няня», т/с. 11.30 «Дочки-матери», т/с.

12.30 «Вся такая внезапная». 13.00 «Оливер Твист», м/с. 13.30 «Шаман Кинг», м/с. 14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.

14.30 «Обан. Звездные гонки», м/с. 15.00 «Приключения Базза Лайтера и звездной команды», м/с. 15.30 «Клуб Викинс - «Школа волшебниц», м/с

16.00 «Сабрина — маленькая ведь-Ma», T/C 16.30 «Галилео».

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Доктор Кто», т/с. 18.30 «6 кадров». Скетч-шоу.

19.00 «Папины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Атлантида», т/с.

21.58 Скажи! 22.00 Фантастический боевик «Виртуозность». 00.00 «Мисс вселенная-2008».

01.45 «Золотой час», т/с. 03.15 «Дочки-матери», т/с. 04.10 «Доктор Кто», т/с. 05.00 - 05.20 Музыка на СТС

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 08.05 «Бальзаковский возраст, или все мужики сво...», т/с. 09.00 «Asponopt-2», т/с. 10.00 СЕГОДНЯ 10.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю». 11.00 «Кулинарный поединок». 12.00 «Квартирный вопрос». 13.00 СЕГОДНЯ 13.30 «Время желаний», х/ф. 15.30 «Обзор. Чрезвычайное проис-

шествие». 16.00 СЕГОДНЯ. 16.40 «Возвращение Мухтара», т/с. 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 Остросюжетный сериал «Мент 21.40 Детективный сериал «Закон и порядок».

22.40 СЕГОДНЯ. 23.00 «Проклятый рай», т/с. 00.55 «Футбольная ночь». 01.25 Детектив «Ночное проис-03.15 «Возвращение Мухтара», т/с.

44:41

M/C.

05.15 «Приключения Гулливера»,

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич». 06.55 «Глобальные новости». 07.00 «Такси». 07.30 «Ох уж эти детки!», м/с. 08.00 «Москва: инструкция по применению». 08.30 «Необъяснимо, но факт -

«Ведьмы XXI века». 09.30 «Счастливы вместе», т/с. 10.30 «Саша + Маша», т/с.

11.30 «Шоу Рена и Стимпи», м/с. 12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с. 12.30 «Губка Боб Квадратные шта-13.00 «Тоталли Спайс», м/с. 13.30 «Такси». 14.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь». 14.30 «Дом-2. Live». 15.35 «Шоколад», х/ф. 18.00 «Счастливы вместе», т/с. 18.30 «Гуманоиды в Королёве», т/с. 19.00 Новости, «Патруль». 20.00 «Счастливы вместе», т/с. 21.00 «Дом 2. Город любви».

22.00 Комедия «Человек года». 00.05 «Дом-2. После заката». 00.35 Новости, «Патруль». 01.05 «Наши песни». 01.15 «Запретные ритуалы», д/ф.

02.20 «Дом-2. Это любовы!». 03.15 «Мое второе «я», т/с. 05.00 - 05.45 «Алло, гараж».

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране». 10.35 «Замечательные женщины XX Beka». 11.35 «Кармелита», т/с.

13.30 Сейчас. 13.45 «Жизнь как жизнь». 14.30 «Любовь как любовь», т/с. 15.30 «Открытая студия».

12.30 «Бывшая», т/с.

16.30 Сейчас. 16.45 «Шпионки», т/с. 17.35 «Новые приключения Флиппера» Фильм для детей.

19.30 Сейчас. 19.50 «Земля тигра». 20.50 «Экстренный вызов 112». 20.55 «Главный подозреваемый». 22.00 «Экстренный вызов 112».

22.30 Сейчас. 22.50 Сейчас о спорте 23.05 Живая история «Совершено секретно Янош Кадар». 00.00 «Танго». «Черная» комедия.

01.50-05.30 «Сангам». Мелодрама. (Индия, 1964). ПОМАШНИИ

06.30 «Утренняя зарядка». 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с. 08.00 Судебные страсти.

09.00 «Дела семейные». 10.00 Все под контролем. 11.00 Декоративные страсти 11.30 «Незвездное детство» Елена

правда о здоровье 13.00 «Отцы и деды». Комедия. 14.35 ИноСтранная кухня. 15.00 Судебные страсти. 16.00 Дела семейные 17.00 «Наперекор судьбе», т/с. 18.00 «Незвездное детство». Юрий Куклачев. 18.30 «Два лица страсти», т/с. 19.30 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «Даша Васильева», т/с. 22.00 «Она написала убийство», т/с. 23.00 «Моя жена приворожила»,т/с. 23.30 «Свет далекой звезды». Мело-00.50 ИноСтранная кухня. 01.20 «Два лица страсти», т/с. 02.10 Все под контролем. 03.00 «Наперекор судьбе», т/с. 03.45 «Даша Васельева», т/с. 04.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем». КУЛЬТУРА

12.00 «День на «Домашнем». Вся

07.00 «ЕВРОНЬЮС» 10.00 Новости культуры. 10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова 10.50 «По китайскому Шелковому пути», д/с. 11.45 «Кукарача». Режиссеры С До-

лидзе, К Долидзе. 13.15 «Внутренний человек». 13.55 Странствия музыканта. Веду-

щий Сергей Старостин. 14.25 «Мартин Иден». 15.30 «Лира».

16.00 «Айболит и Бармалей», м/ф. 16.15 «Амазонка всерьез».

16.45 «Полосатое лето». 17.35 «Неизвестное об известном» 18.00 «Скальные храмы в Махабалипураме».

18.15 Международный конкурс пианистов им. С.Рихтера. 19.15 Дворцовое село Измайлово 19.30 Новости культуры.

19.50 «Цезарь Покоритель Галлии» 20.45 «Портрет на фоне Солнца». 21.25 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», х/ф. 22.35 «Герман сын Германа».

23.00 Секретные физики. Анатолий Александров. 23.30 Новости культуры

23.50 «Бергман и остров Форе», х/ф. 00.50 Дебютное кино 01.15 «Ромео и Джульетта».

01.40 «Цезарь Покоритель Галлии» 02.35 - 02.55 «Скальные храмы в Махабалипураме».

### вторник,

#### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 09.00 НОВОСТИ 09.05 «Малахов +» 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка 12.00 НОВОСТИ 12.20 «Агент национальной безопасности», т/с. 13.20 Детективы 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. **15.00 НОВОСТИ** 15.20 «Юрий Андропов, Личная жизнь». 16.10 «Огонь любви», т/с. 17.00 Федеральный судья 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с

субтитрами). 18.20 Пусть говорят. 19.10 «След», т/с. 20.00 «Монтекристо».

21.00 BPEMЯ. 21.30 «Ненависть», т/с. 22.30 «Сеть» 23.20 «Грязные мокрые деньги».

00.20 «Офис». 00.50 «Доказательство смерти». 02.40 «Приключения Форда Ферлей-

04.20 - 04.50 Детективы.

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро. Россия! «ТЫВА»

08.35, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ 07.25 Доброе утро, Россия!

-ТЫВА> 08.55 Хайгаарал албанының ажыл-09.30 Хөгжүмнүг байыр.

09.40 Навигатор. РОССИЯ 09.50 "Yroh", T/c.

10.45 ВЕСТИ Дежурная часть. 11.00 BECTM. «ТЫВА»

11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ

11.45 "Yroh", T/c. 12.45 "Вечный зов" 13.50 "Ну, погоди!", м/ф. 14.00 BECTU

«ТЫВА» 14.20 Местное время. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

РОССИЯ 14.40 "Взрослые игры", т/с.

### июль 15

15.35 Суд идет. 16.30 "Кулагин и партнеры", т/с. 17.00 BECTИ

«TbIBA» 17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть 18.05 "Женщина без прошлого", т/с. 19.00 "Родные люди", т/с. 20.00 BECTИ.

<TBBA> 20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 "Колдовская любовь", т/с. 21.55 "Пером и шпагой" 22.55 "Николай Толстой. Русский граф из английской глубинки 23.50 «Славянский базар-2008». 01.15 BECTИ+ 01.35 - 04.06 Фильм "Русский бунт"

CTC

06.00 «Человек-паук», м/с. 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Папины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 «6 кадров». Скетч-шоу.

09.30 «Атлантида», т/с 10.30 «Моя прекрасная няня», т/с. 11.30 «Дочки-матери», т/с. 12.30 «Вся такая внезапная», т/с. 13.00 «Оливер Твист», м/с.

13.30 «Шаман Кинг», м/с. 14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с. 14.30 «Обан. Звездные гонки», м/ф. 15,00 «Приключения Базза Лайтера и звездной команды», м/ф.

15.30 «Клуб Винкс - «Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Сабрина - маленькая ведь-Ma», T/C. 16.30 Галилео.

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Доктор Кто», т/с. 18.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 19.00 «Папины дочки», т/с.

20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Атлантида», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Перепутанные наследники». 23.40 «6 кадров». Скетч-шоу

00.30 Слава богу, ты пришел! 01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Дочки-матери».

04.35 - 05.20 «Доктор Кто», м/с. 

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ. 08.05 «Бальзаковский возраст, или 09.00 «Аэропорт-2», т/с.

11.00 «Крутые бобры», м/с

10.00 СЕГОДНЯ 10.25 Чистосердечное признание. 11.00 «Острог Дело Федора Сече-

13.00 СЕГОДНЯ 13.35 «Морские дьяволы», т/с. 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чрезвычайное проис-

шествие 16.00 СЕГОДНЯ. 16.40 «Возвращение Мухтара», т/с. 18.30 Обзор. Чрезвычайное проис-

шествие 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 «Мент в законе», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ

23.00 «Проклятый рай», т/с. 00.50 Главная дорога 01.30 - 02.45 «Контакт», фильм. 44:41

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич»,

06.55 Глобальные новости. 07.00 Новости, Патруль. № 08.00 Москва: инструкция по 08.30 «Необъяснимо, но факт». «Жизнь на двоих» 09.30 «Счастливы вместе», т/с. 10.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с. 11.00 «Крутые бобры», м/с. 11.30 «Шоу Рена и Стимпи», м/с. 12.00 «Приключения Джимми Ней-

трона, мальчика-гения», м/с. 12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с. 13.00 «Тоталли Спайс», м/с. 13.30 «Счастливы вместе», т/с.

14.00 Молодежная программа «Про...+». 14.30 «Дом-2. Live». 15.50 «Человек года». 18.00 «Счастливы вместе», т/с. 18.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с.

19.00 Новости. 19.30 Москва: инструкция по при-20.00 «Счастливы вместе», т/с. 21.00 «Дом-2. Город любви». 22.00 «Доктор Джекилл и миссис

23.40 «Дом-2. После заката». Спецвключение 00.15 Новости 00.45 Наши песни. 00.50 - 02.00 «Запретные ритуалы»,

хайд», комедия

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране. 10.35 «Рональд Рейган, Годы в Голливуде».

12.35 «Бывшая», т/с.

13.30 Сейчас. 13.45 «Жизнь как жизнь». 14.30 «Любовь как любовь», т/с.

15.30 «Открытая студия». 16.30 «Сейчас. 16.45 «Шпоинки», т/с.

22.30 Сейчас.

17.35 «Дамон и Пифий», х/ф. 19.30 Сейчас 19.50 «Волчья стая».

20.50 «Экстренный вызов 112» 20.55 «Главный подозреваемый», т/с. 22.00 «Экстренный вызов 112».

22.50 Сейчас о спорте 23.05 Живая история: «Совершенно секретно». «Тодор Живков, Титан ушедшей эпохи». 00.00 «Красный поцелуй». Драма

02.20 «Рискованная ставка». Комедия. 04.05 - 06.10 «Женщина моего друга», Мелодрама ДОМАШНИИ

06.30 «Утренняя зарядка» 07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворо-08.00 Судебные страсти 09.00 «Дела семейные».

10.00 Все под контролем 11.00 Декоративные страсти. 11.30 «Незвездное детство». Юрий Куклачёв. 12.00 «День на «Домашнем». Сделай мне ребенка

13.00 «Свет далекой звезды», мелодрама 14.20 Заграничные штучки 14.30 ИноСтранная кухня. 15.00 Судебные страсти.

16.00 «Дела семейные». 17.00 «Наперекор судьбе»,т/с. 18.00 «Незвездное детство». Римма Маркова.

18.30 «Два лица страсти». 19.30 «Клон», т/с.

20.30 Домашние сказки. 21.00 «Даша Васильева», т/с.

22.00 «Она написала убийство», т/с. 23.00 «Моя жена меня приворожи-23.30 «Свет далекой звезды», мелодрама.

> 00.50 «День на «Домашнем». Сделай мне ребенка 01.50 «Два лица страсти». 02.40 Все под контролем.

03.25 «Наперекор судьбе». 04.10 «Даша Васильева».

04.50 - 05.55 Музыка на «Домаш-

КУЛЬТУРА

06.30 «ЕВРОНЬЮС» 10.00 Новости культуры. 10.20 В главной роли... у Юлиана Макарова 10.50 «По китайскому Шелковому

11.45 «Обыкновенная Арктика». 14.25 «Мартин Иден». 15.30 «Театральная летопись» Леонид Броневой 16.00 «Звездный пес», м/ф.

16.25 «Просто так», м/ф. 16.30 «Полосатое лето», т/с. 17.25 «Неизвестное об известном» 18.05 Международный конкурс баритонов им Павла Лисициана

19.00 «Империя Королева». 19.30 Новости культуры. 19.50 «Утраченные боги». 20.45 ∢Пани Малкина - чешская

Раневская 21.25 «Шерлок Холмс и доктор

Ватсон». 22.35 «Герман, сын Германа».

23.00 Кто мы? 23.30 Новости культуры.

23.55 «Седьмая печать», х/ф. 01.30 «Испанская рапсодия». 01.55 «Утраченные боги» 02.45 - 02.55 «Перфил и Фома», д/ф.

Бистен садып алыңар

Алтайның дээди сорттуң далганы – 600 рубль, Минусинскиниң 1-ги сорттуң далганы – 550 рубль, чигир – 1020 рубль, аңгы-аңгы янзылыг крупалар – килограммда 12 рубльден өрү өртектиг, үнүш үзү - 52 рубльден өрү өртектиг, Алтайның макароннары килограммда – 17 рубль, чарба – шоодайда – 80 рубль.

Бистиң адрезивис: Кызыл хоорай, Загородный деп доора кудумчу, б.19а; «Эхнатон» баазазында 3-кү склад; Каменистая кудумчузунда б.15, Калинин кудумчузунда, б.25 склад 3.

Харылзажыр телефону: 5-38-40.





14.30 ИноСтранная кухня.

17.00 «Наперекор судьбе».

18.30 «Два лица страсти».

21.00 «Даша Васильева», т/с.

22.00 «Она написала убийство».

23.30 «Плавучий театр», мюзикл.

01.35 «Мир в твоей тарелке».

03.25 Все под контролем.

04.10 «Наперекор судьбе».

04.55 «Даша Васильева».

12.00 «Добряки», х/ф.

14.20 «Мартин Иден».

Ген признания».

02.35 «Два лица страсти», т/с.

23.00 «Моя жена меня приворо-

05.35 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

КУЛЬТУРА

ПРОФИЛАКТИКА до 12.00.

13.25 «Земмеринг — железная

дорога и волшебная гора Австрии».

13.40 «Академик Николай Дубинин.

15.30 «Театральная летопись».

16.25 «Мишка, Малыш и другие».

17.15 «Неизвестное об известном».

18.00 «Земмеринг — железная

дорога и волшебная гора Австрии»

18.15 Международный конкурс

20.45 «Все начинается с любви...»

21.25 «Приключения Шерлока

Холмса и доктора Ватсона», х/ф.

23.00 Атланты в поисках истины.

01.15 «ГипоТэза. Прародина

22.35 «Герман, сын Германа».

пианистов им А.Н. Скрябина

19.00 «Империя Королева».

19.30 Новости культуры.

23.30 Новости культуры.

23.50 «Персона», х/ф.

человечества»

19.50 «Утраченные боги».

16.00 «Звездный пес», м/с.

20.30 Домашние сказки.

18.00 «Незвездное детство».

15.00 Судебные страсти.

16.00 Дела семейные.

Владимир Конкин

19.30 «Клон», т/с.

#### СРЕДА,

#### 1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 09.00 НОВОСТИ 09.05 «Малахов +». 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка 12.00 НОВОСТИ.

12.20 «Агент национальной безопас-HOCTU», T/C. 13.20 Детективы

14.00 Другие НОВОСТИ 14.20 Понять Простить 15.00 НОВОСТИ (с субтитрами). 15.20 «Клептомания»

16.10 «Огонь любви», т/с. 17.00 Федеральный судья 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с суб-

титрами). 18.20 Пусть говорят. 19.10 «След», т/с.

20.00 «Монтекристо», т/с. 21.00 BPEMЯ 21.30 «Ненависть», т/с.

22.30 «Cetb», T/c. 23.20 «Грязные мокрые деньги». 00.20 «Офис». 00.50 Фильм «Наука сна».

02.30 Комедия «МикиБо и я». 04.00 - 04.45 «Говорящая с призpakamu», T/C.

#### РОССИЯ

05.00 Доброе утро. Россия! «ThIBA»

06.35, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

#### РОССИЯ

08.55 "Ожидание императрицы". 09.50 "Угон", т/с. 10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть. 11.00 BECTU

«ТЫВА» 11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ

РОССИЯ

11.45 "Угон", т/с.

#### июль 16

12.40 Экранизация романа. Вечный 30B 13.50 "Ну, погоди!", м/ф.

14.00 BECTИ «ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИсибирь.

РОССИЯ 14.40 "Взрослые игры", т/с.

15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнеры", т/с. 17.00 BECTИ

<TbBA> 17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть. 18.05 "Женщина без прошлого",т/с. 19.00 "Родные люди", т/с. 20.00 BECTИ

-ТЫВА-20.30 Местное время. ВЕСТИ-THIBA.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 "Колдовская любовь", т/с. 21.55 "Пером и шпагой", т/с. 22.55 "Галлиполийское состояние". 23.50 Фестиваль «Славянский ба-3ap-2008». 00.55 BECTИ+

01.15 Детектив "Кольцо из Амстердама" 03.00 - 03.55 "Горячая десятка".

CTC

06.00 «Человек-паук», м/с. 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Папины дочки», т/с.

08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 «6 кадров». Скетч-шоу 09.30 «Атлантида», т/с.

10.30 «Моя прекрасная няня», т/с. 11.30 «Дочки-матери», т/с. 12.30 «Вся такая внезапная», т/с. 13.00 «Оливер Твист», м/с.

14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с. 14.30 «Обан. Звездные гонки», м/с.

15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс - «Школа волшебниц», м/с.

16.00 «Сабрина - маленькая ведь-Ma», T/C. 16.30 Галилео

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Доктор Кто», т/с.

18.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 19.00 «Папины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с.

21.00 «Атлантида», т/с. 21.58 Скажи! 22.00 «Заговорщики», х/ф. 00.00 «6 кадров». Скетч-шоу.

00.30 Слава богу, ты пришел! 01.45 «Танцы под звездами», т/с. 03.45 «Дочки-матери». 04.35 - 05.20 «Доктор Кто», м/с.

HUR

#### ПРОФИЛАКТИКА по 14.00.

14.00 «Спасатели». 14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор, Чрезвычайное проис-

шествие. 16.00 СЕГОДНЯ 16.40 «Возвращение Мухтара», т/с. 18.30 Обзор. Чрезвычайное проис-

19.00 СЕГОДНЯ 19.40 «Мент в законе», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ

шествие.

вера», м/с.

23.00 «Проклятый рай», т/с. 00.50 Один день. Новая версия. 01.25 Фильм «Опасные связи». 03.45 «Граф Крестовский», т/с. 04.40 «Нашествие», т/с.

05.40 - 06.00 «Приключения Гулли-

ПРОФИЛАКТИКА до 19.00. 19.00 НОВОСТИ. 19.30 Москва: инструкция по применению 20.00 «Счастливы вместе», т/с.

21.00 «Дом-2. Город любви». 22.00 «Исповедь невидимки»,

23.55 «Дом-2. После заката». 00.25 НОВОСТИ. 00.55 «Наши песни». 01.05 «Запретные ритуалы», д/ф. 02.05 «Дом-2. Это любовь!» 03.00 «Moe Bropoe «Я», т/с. 04.50 - 05.45 «Антология юмора».

комедия.

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране. 10.35 «Рональд Рейган, Годы в Белом Доме» 11.45 «Кармелита», т/с. 12.35 «Бывшая», т/с. 13.30 Сейчас. 13.45 «Жизнь как жизнь». 14.30 «Любовь как любовь», т/с. 15.30 «Открытая студия».

16.30 «Сейчас. 16.45 «Шпионки», т/с. 17.35 «Милашка в розовом», х/ф. 19.30 Сейчас.

19.50 «Городской слон». 20.50 «Экстренный вызов 112» 20.55 «Главный подозреваемый», т/с. 22.00 «Экстренный вызов 112».

22.30 Сейчас. 22.50 Сейчас о спорте. 23.05 Живая история: «Совершенно секретно» «Густав Гусак Чужой

среди своих». 00.00 «Коммитментс». Драма. 02.20 «Ночь охотника». Триллер. 04.15 - 05.30 «Вечная история». Драма.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Всемирная картинная гале-07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила». 08.00 Судебные страсти.

09.00 Дела семейные. 10.00 Все под контролем. 11.00 Декоративные страсти.

11.30 «Незвездное детство». Римма Маркова. 12.00 «Мир в твоей тарелке». 13.00 «Свет далекой звезды»,

мелодрама.

04.35 «Нашествие», т/с.

14.20 Заграничные штучки

01.55 - 02.55°«Утраченные боги».

#### ЧЕТВЕРГ, июль 17

1 КАНАЛ 05.00 ДОБРОЕ УТРО

09.00 НОВОСТИ. 09.05 «Малахов +» 10.20 Модный приговор.

11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 «Агент национальной безопас-

HOCTU», T/C. 13.20 Детективы.

14.00 Другие НОВОСТИ 14.20 Понять Простить

**15.00 НОВОСТИ** 15.20 «Николай II. Плаха».

16.10 «Огонь любви», т/с. 17.00 Федеральный судья 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтит-

рами). 18.20 Пусть говорят. 19.10 «След», т/с.

20.00 «Montexpucto», т/с. 21.00 BPEMЯ

21.30 «Ненависть», т/с 22.30 «Последняя ночь последнего

23.30 «Грязные мокрые деньги», х/ф. 00.30 «Офис»

01.00 Фильм «Сочувствие господину Месть». 03.00 - 04.40 Фильм «Небесный капитан и мир будущего».

#### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия! -ТЫВА-

06.35, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

Титов кудумчузу, 36 помпьютерлер фирмазы

## 07.35 Местное время. ВЕСТИ-

ТЫВА РОССИЯ

13.30 «Шаман Кинг», м/с.

07.25 Доброе утро, Россия! «TbIBA» 08.55 Чоннуң социал камгалалы.

09.30 Хөгжүмнүг байыр. 09.40 Навигатор.

РОССИЯ 09.50 "Угон". 10.45 ВЕСТИ Дежурная часть 11.00 BECTИ.

«TbIBA» 11.25 Местное время. ВЕСТИ-

ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ 11.45 "Yroh".

12.45 Экранизация романа. "Вечный 13.50 "Ну, погоди!", м/ф.

14.00 BECTIA «TbBA» 14.20 Местное время. ВЕСТИсибирь.

РОССИЯ 14.40 "Взрослые игры", т/с. 15.35 Суд идет 16.30 "Кулагин и партнеры", т/с.

17.00 ВЕСТИ «ТЫВА» 17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ

РОССИЯ 17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.

18.05 "Женщина без прошлого", т/с. 19.00 "Родные люди", т/с.

20.00 BECTU

«ТЫВА» 20.30 Местное время. ВЕСТИ-

РОССИЯ 20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 "Колдовская любовь", т/с. 21.55 "Пером и шпагой". 22.55 "Убийство Романовых. Последний аргумент"

23.50 Фестиваль «Славянский ба-3ap-2008» 00.55 BECTИ+

01.15 - 03.37 Фильм "Мир по Гарпу".

### CTC

06.00 «Человек-паук», м/с. 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.

07.30 «Папины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с. 09.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 09.30 «Атлантида», т/с.

10.30 «Моя прекрасная няня», т/с. 11.30 «Дочки-матери», т/с. 12.30 «Вся такая внезапная», т/с. 13.00 «Оливер Твист», м/с.

13.30 «Шаман Кинг», м/с. 14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с. 14.30 «Обан. Звездные гонки», м/с.

15.00 «Люди в черном», м/с. 15.30 «Клуб Винкс – «Школа волшебниц», м/с. 16.00 «Сабрина - маленькая ведь-

Ma», T/C. 16.30 Галилео 17.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 17.30 «Доктор Кто», т/с.

19.00 «Папины дочки», т/с. 20.00 «Рыжая», т/с. 21.00 «Атлантида», т/с.

03.45 «Дочки-матери»

18.30 «6 кадров». Скетч-шоу

21.58 Скажи! 22.00 «Призраки Марса», х/ф. 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу 00.30 Слава богу, ты пришел! 01.45 «Танцы под звездами», т/с.

04.35 - 05.20 «Докто Кто». HTB

06.00 СЕГОДНЯ утром 08.05 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво ...», т/с. 09.00 «Аэропорт-2», т/с

10.25 Один день. Новая версия. 11.00 «Острог Дело Федора Сечено-Ba», T/c. 13.00 СЕГОДНЯ

10.00 СЕГОДНЯ

16.00 СЕГОДНЯ

13.35 «Морские дьяволы», т/с. 14.30 Суд присяжных 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.40 «Возвращение Мухтара», т/с.

18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 «Мент в законе», т/с. 21.40 «Закон и порядок», т/с. 22.40 СЕГОДНЯ 23.00 «Призраки дома Романовых». 03.45 - 06.00 «Нянька». Триллер.

00.05 «Слепое правосудие». 01.50 Фильм «Дверь в дверь». 03.40 «Граф Крестовский»,т/с.

05.40 - 06.00 «Приключения Гулливера», м/с.

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич»,

06.55 Глобальные новости 07.00 НОВОСТИ 07.30 «Ох, уж эти детки!», м/с. 08.00 Москва: инструкция по

применению. 08.30 «Необъяснимо, но факт». 09.30 «Счастливы вместе», т/с. 10.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с.

11.00 «Крутые бобры», м/с. 11.30 «Шоу Рена и Стимпи», м/с. 12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.

12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с. 13.00 «Тоталли Спайс», м/с. 13.30 «Счастливы вместе», т/с. 14.00 «Женская лига». Комедия.

14.30 «Дом-2. Live» 16.00 «Исповедь невидимки». 18.00 «Счастливы вместе», т/с. 18.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с. 19.00 НОВОСТИ.

19.30 Москва: инструкция по применению. 20.00 «Счастливы вместе», т/с.

21.00 «Дом-2. Город любви» 22.00 Комедия «Космический дозор: Эпизод 1». 23.40 «Дом-2. После заката». Спец-

00.10 НОВОСТИ 00.40 «Наши песни». 00.45 «Табу», д/ф. 01.45 «Дом-2. Это любовы!»

включение

02.40 «Moe второе «Я», т/с. 04.30 Антология юмора. 05.20 - 05.45 «Алло, гараж»

5 КАНАЛ 07.00 «Утро в большой стране. 10.35 «Режиссер Франко Дзефирел-

11.40 «Кармелита», т/с. 12.35 «Бывшая», т/с.

16.45 «Шпионки», т/с.

13.30 Сейчас. 13.45 «Жизнь как жизнь» 14.30 «Любовь как любовь», т/с. 15.30 «Открытая студия» 16.30 «Сейчас.

17.35 «Надо знать где твой кролик», X/Ф. 19.30 Сейчас 19.50 «Цунами волна убийца». 20.50 «Экстренный вызов 112»

22.00 «Экстренный вызов 112» 22.30 Сейчас. 22.50 Сейчас о спорте 23.05 Фильм о фильме: «Наша

Bepa». 00.00 «Наемник» Вестерн 01.50 «Повелитель мух», х/ф. **ДОМАШНИЙ** 

06.30 «Всемирная картинная гале-07.00 Домашние сказки. 07.30 «Моя жена меня приворожила»,

08.00 Судебные страсти. 09.00 Дела семейные. 10.00 Все под контролем

11.00 Декоративные страсти. 11.30 «Незвездное детство». Владимир Конкин 12.00 Время красоты

13.00 «Невеста в красном», лирическая комедия 15.00 Судебные страсти.

16.00 Дела семейные. 17.00 «Наперекор судьбе», т/с. 18.00 «Незвездное детство». Виктор Рыбин.

18.30 «Два лица страсти». 19.30 «Клон», т/с.

20.30 Домашние сказки. 21.00 «Даша Васильева», т/с. 22.00 «Она написала убийство»,т/с 23.00 «Моя жена меня приворо-

жила», т/с. 23.30 «Ист-сайд, Вест-сайд».

01.45 Время красоты. 02.45 «Два лица страсти», т/с. 03.30 Все под контролем.

04.15 «Наперекор судьбе» 05.00 «Даша Васильева», т/с. 05.40 - 05.55 Музыка на «Домашнем»

#### КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс». 10.00 Новости культуры. 10.20 В главной роли...

10.50 «По китайскому Шелковому 11.45 «Пещера желтого пса», х/ф. 13.20 «Лев Оборин. Первый из

Страны Советов» 13.50 «Путь на Голгофу Тобольские дневники Николая II».

14.15 **«**Hopa» 15.30 «Театральная летопись». 16.00 «Звездный пес», м/с.

16.25 «Домашний цирк», м/ф. 16.30 «Билет в один конец», «Струны для гавайской гитары», короткометражные х/ф.

17.20 «Неизвестное об известном» 18.00 «Кито. Город храмов и монастырей.

18.15 Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской. Гала-концерт.

19.00 «Империя Королева». 19.30 Новости культуры. 19.50 «Утраченные боги».

20.45 Черные дыры, белые пятна 20.55 «Главный подозреваемый», т/с. 21.25 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х/ф.

> 22.35 «Герман, сын Германа». 23.00 «Жребий Патриарха Тихона». 23.30 Новости культуры.

23.50 «Земляничная поляна», х/ф. 01.25 К. Пендерецкий Концерт для

альта с оркестром 01.55 - 02.55 «Утраченные боги».

men 2 12.26, 2.12.28 • ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ Кандыг-даа картриджтерни долдурар КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ **ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ** КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү ток к үж үн өйлээр стабилизатор абруы үрг үлч ү садып турар

09.00 «6 кадров». Скетч-шоу.

11.30 «Дочки-матери», т/с.

13.00 «Оливер Твист», м/с.

15.00 «Люди в черном», м/ф.

17.30 «Доктор Кто», т/с.

21.00 «Грязные танцы».

20.00 «Рыжая», т/с.

22.55 «Вампиры».

03.50 «Доктор Кто».

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.

Все мужики сво...», т/с.

09.00 «Азропорт-2», т/с. 10.00 СЕГОДНЯ.

18.30 «6 кадров». Скетч-шоу

19.00 «Папины дочки», т/с.

03.00 «Дочки-матери», т/с.

04.40 - 05.20 Музыка на СТС

13.30 «Шаман Кинг», м/с.

друзей», м/с.

Ma», T/C.

волшебниц», м/с.

16.30 Галилео

20.58 Скажи!

нова», т/с.

13.00 СЕГОДНЯ

происшествие.

16.00 СЕГОДНЯ.

19.00 СЕГОДНЯ

боевик.

14.30 Суд присяжных. 15.30 Обзор. Чр

19.40 «Посторонний».

Повторное обучение».

Клеопатра», комедия.

05.00 «Нашествие», т/с.

06.55 Глобальные новости.

07.30 «Ох, уж эти детки!», м/с.

Гулливера», м/с.

10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.

12.30 «Вся такая внезапная», т/с.

14.00 «Приключения Вуди и его

14.30 «Обан. Звездные гонки», м/с.

15.30 «Клуб Винкс - «Школа

16.00 «Сабрина — маленькая ведь-

17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.

01.00 «Танцы под звездами», т/с.

08.05 «Бальзаковский возраст, или

10.25 «Победившие смерть», д/с.

13.35 «Морские дьяволы», т/с.

11.00 «Острог Дело Федора Сече-

16.40 «Возвращение Мухтара», т/с.

23.50 «Полицейская академия-3.

01.25 «Астерикс и Обелиск: миссия

03.30 «Преступление в стиле

04.00 «Граф Крестовский», сериал.

05.50 - 06.10 «Приключения

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич»,

08.00 Москва: инструкция по при-

Чрезвычайное

09.30 «Атлантида», т/с.

08.30 «Необъяснимо, но факт».

10.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с

12.00 «Приключения Джимми Ней-

12.30 «Губка Боб Квадратные

14.00 «Женская лига: парни, деньги

16.20 «Космический дозор: эпизод 1».

18.30 «Гуманоиды в Королеве», т/с

19.00 Новости. Специальный репор-

18.00 «Счастливы вместе», т/с

ный вопрос». Расклад недели.

21.00 «Дом-2. Город любви» 22.00 «Наша Russia»

23.25 «Секс» с Анфисой Чеховой.

00.25 Новости. Расклад недели.

02.05 «Дом-2. Новая любовь!» 02.55 «Мое второе «Я», т/с.

04.45 - 05.45 Антология юмора.

07.00 «Утро в большой стране.

14.30 «Любовь как любовь», т/с.

5 КАНАЛ

23.55 «Дом-2. После заката».

22.30 Смех без правил.

09.30 «Счастливы вместе», т/с.

11.00 «Крутые бобры», м/с.

11.30 «Детки подросли», м/с.

трона, мальчика-гения», м/с.

13.00 «Тоталли Спайс», м/с.

13.30 «Счастливы вместе», т/с.

«Наука будущего».

штаны», м/с.

и любовь».

14.30 «Дом-2. Live».

20.00 Интуиция.

Спецвключение

00.55 Наши песни

01.00 «Табу», д/ф.

10.35 «Том Джонс».

12.35 «Бывшая», т/с.

13.30 Сейчас.

16.30 «Сейчас.

11.45 «Кармелита», т/с.

13.45 «Жизнь как жизнь».

15.30 «Открытая студия».

## ПЯТНИЦА,

1 КАНАЛ 05.00 ДОБРОЕ УТРО 09.00 НОВОСТИ 09.05 «Малахов +». 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 «Агент национальной безопасности», т/с. 13.20 Детективы 14.00 Другие НОВОСТИ 14.20 Понять Простить

**15.00 НОВОСТИ** 15.20 «Байконур. Операция прикры-16.10 «Огонь любви», т/с. 17.00 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтит-

18.20 Пусть говорят. 19.10 Поле чудес. 20.00 «Монтекристо», т/с. 21.00 BPEMЯ 21.25 «Голосящий КиВиН»

02.00 Фильм «Экспресс фон Ра-04.00 - 05.30 «Любовь и пицца», комедия

23.50 «Угнать за 60 секунд», х/ф.

#### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия! «TbBA»

06.35, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

#### РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия! 08.55 Мой серебряный шар. Алексей Каплер. 09.50 "Угон", т/с. 10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть. 11.00 BECTИ

июль 18

«ТЫВА» 11.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ

11.45 "Yroh", T/C. 12.40 "Популярная наука", д/с. 13.50 "Ну, погоди!", м/ф. 14.00 BECTU

«TBIBA» 14.20 Местное время. ВЕСТИсибирь.

РОССИЯ

14.40 "Ну, погоди!», «Царевналягушка", м/ф. 15.35 Суд идет. 16.30 "Кулагин и партнеры", т/с. 17.00 BECTU

«TbIBA» 17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть. 18.05 "Женщина без прошлого", т/с. 19.00 "Родные люди", т/с. 20.00 BECTИ

«ТЫВА» 20.30 Местное время. ВЕСТИ-

РОССИЯ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Кривое зеркало». 23.25 "Как найти мужа?". 00.20 "Все, что ты любишь..." 02.15 - 03.58 «Элвис вышел из зда-

ния", комедия. CTC

06.00 «Человек-паук», м/с. 06.55 «Смешарики», м/с. 07.00 «Моя прекрасная няня», т/с. 07.30 «Папины дочки», т/с. 08.00 «Рыжая», т/с.

luga nnamoezu

ТЫВА.

Чараш куда платьелери бисте бар. Куда платьелерин, фаталарны, шляпаларны болгаш аңаа кедер холхаптарын доктаамал садып турар бис. Даарадып алырын күзээр болзунарза, бистин пөзүвүстен чагааныңар езугаар даарап бээр оис. Платьелер чараш, өртектери чиик.

Адрезивис: Полевая кудумчузу, 6 (ипподром району, автобустар 6 "А", 7 "А"), тел.: 5-92-53.

июль 19

#### 1 КАНАЛ

СУББОТА

05.30 «Анастасия Слуцкая». 06.00 НОВОСТИ. 06.30 «Анастасия Слуцкая». Продолжение. 07.30 Играй, гармонь любимая! 08.10 Дисней-клуб: «Мои друзья Тигруля и Винни», «Дональд Дак представляет» 09.00 Слово пастыря 09.20 Здоровье **10.00 НОВОСТИ** 10.10 CMax 10.50 «Поэт в России – больше, чем **12.00 НОВОСТИ** 12.10 Детектив «Сыщики». 14.10 «Не горюй!», комедия.

16.00 Звезды эфира. 16.30 «Вы мне писали...», фильм. 18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.10 Магия десяти.

19.10 «Вахтанг Кикабидзе. «Мои года мое богатство...» 20.10 «Можешь? Спой!» 21.00 ВРЕМЯ

21.20 «Бомж», фильм. 23.10 Футбол Чемпионат России XIV тур. «Локомотив» - «Спартак». 01.20 «Цыпочка», комедия. 03.10 «Цвет ночи», триллер. 05.30 - 05.55 «Зверинец».

#### РОССИЯ

06.00 Доброе утро, Россия! 07.30 Студия "Здоровье" 08.00 BECTИ

«ТЪВА» 08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

#### РОССИЯ

08.20 "Утренняя почта" 09.00 «Малыш и Карлсон», «Теремок», м/ф 09.30 «Ю-Ги-О! Пирамида света», м/ф. 11.00 BECTU

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ. 11.20 Тудуг болгаш чайгы септелге. Будни строителей. 11.40 Спортчу чүткүл. Спортивная элита. 12.00 Коллаж. 12.10 Хөгжүмнүг байыр.

РОССИЯ 12.20 «Трудно быть Германом». 13.15 Сенат

14.00 BECTU

John Tiene «ТЫВА» 14.20 Местное время. ВЕСТИ- 22.35 «Любовь к собакам обязатель-

ТЫВА.

РОССИЯ 14.30 «Мимино"

16.20 Смеяться разрешается. 18.05 Субботний вечер 20.00 ВЕСТИ 20.20 «Глупая звезда», фильм.

22.15 «Славянский базар в Ви-23.50 «Второй в команде», боевик.

01.40 - 03.30 «Голова над водой», детектив.

#### CTC

06.00 «В поисках Атлантиды», 07.55 «Умелец Мэнни», м/ф.

08.20 «Смешарики», м/с. 08.30 «Маленькие Эйнштейны»,м/с.

09.00 «Жизнь прекрасна». 11.00 «Унесенные призраками»,м/ф. 13.15 «Приключения Тома и Джерри», м/ф.

13.30 «Утиные истории», м/ф. 14.00 «Чародейки», м/с. 15.00 «Аладдин», м/с.

16.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16.30 «Самая умная папина дочка». 18.30 «6 кадров». Скетч-шоу.

19.00 «День сурка» 20.58 Скажи! 21.00 «Школа негодяев».

22.55 «Теневой заговор». 00.50 «Крутые времена» 03.00 «Одинокие сердца». 05.00 - 05.30 Музыка на СТС.

#### HUB

06.00 «Возвращение резидента» 1 с. 07.30 Сказки Баженова.

08.00 СЕГОДНЯ. 08.15 Лотерея «Золотой ключ». 08.50 «Окопная жизнь» 09.20 CMOTP

10.00 СЕГОДНЯ 10.20 Главная дорога. 10.55 Кулинарный поединок.

11.55 Квартирный вопрос. 13.00 СЕГОДНЯ 13.25 Особо опасен! 14.05 «Кремлевские дети». «Андрей Свердлов. На службе у НКВД».

15.05 Своя игра 16.00 СЕГОДНЯ 16.25 «Женский взгляд». 17.00 «Угро. Простые парни», де-

тективный сериал. 19.00 СЕГОДНЯ 19.40 Профессия – репортер.

20.05 «Программа максимум». 21.00 «Русские сенсации». 21.50 Ты не поверишь!

на», комедия 00.35 «Рим», т/с.

07.00 Новости.

менению.

02.40 «Артур-2: на мели», комедия 04.55 «Нашествие», т/с.

05.45 - 06.05 «Приключения Гулливеpa», M/c. 44:41 06.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.

07.00 «Кларисса», м/с. 08.20 «Саша + Маша», т/с. 08.45 Наши песни 09.00 «Дом-2. Город любви». 10.00 «Школа ремонта». 11.00 «Суперчеловеки-2», д/ф. 12.00 Битва экстрасенсов. 13.00 Клуб бывших жен 14.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия», 15.00 Большое кино по выходным

Развлекательное шоу «Целуя девушек» 17.15 «Саша + Маша», т/с. 18.00 Танцы без правил. 19.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквояж». (повтор). 19.30 «Такси» в Питере. 20.00 «Необъяснимо, но факт». «Две столицы». 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город

любви» 22.00 Комеди Клаб. 23.00 «Наша Russia». Комедия,

23.30 Убойная лига 00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой. 01.00 «Дом-2. После заката». 01.30 Наши песни.

01.40 «Дом-2. Это любовь!» 02.30 «Мое второе «Я», т/с.

04.15 Антология юмора. 05.10 - 05.45 «Алло, гараж».

#### 5 КАНАЛ

07.00 «Билет в приключение». 07.30 «Абсолютно дикие». 07.55 «Возвращение блудного попугая», м/ф. 08.10 «Попай - моряк», м/ф. 08.35 «Рассказы из детства», м/ф. 09.00 «Бабушка удава», м/ф 09.10 «Легенда о белом драконе», фильм-сказка. 10.40 «Старшеклассники-2», т/с. 11.45 «Люди встречаются...»

12.50 «На войне, как на войне». Киноповесть. 14.40 «Шарло в Испании». Комедия.

16.30 «Сейчас. 16.45 «Дом быта», 17.00 «Казино». Детектив. 19.30 Сейчас.

19.45 Фильм о фильме «Те самые Мюнхгаузены». 20.40 «Отряд «Дельта». Боевик.

18.30 Обзор. Чрезвычайное проис-16.45 «Шпионки», т/с. 17.35 «Танго». Хор Турецкого. 17.50 «Отряд кавалерии», х/ф. 21.40 «Смертельное оружие-2»,

19.30 Сейчас 19.50 «Вечный Египет: поиск пропавших могил» 20.50 «Экстренный вызов 112»

20.55 «Главный подозреваемый», т/с. 22.00 «Экстренный вызов 112». 22.25 «Большой приз», х/ф. 01.50 «Ночное солнце», х/ф. 04.05 «Рок-кумиры - Кэт Стивенс» Классика рока.

05.00 - 06.00 «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером», х/ф.

ПОМАШНИИ 06.30 «Всемирная картинная га-

07.00 Домашние сказки.

07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.

08.00 Судебные страсти 09.00 Дела семейные 10.00 Все под контролем. 11.00 Декоративные страсти 11.30 «Незвездное детство» В Рыбин. 12.00 «День на «Домашнем» «Мир в твоей тарелке» с Т.Веденеевой. 13.00 «Апрель в Париже», лирическая комедия 15.00 Судебные страсти. 16.00 Дела семейные 17.00 «Бедная Настя», т/с. 18.00 «Незвездное детство». Александр Шаганов. 18.30 «Два лица страсти». 19.30 «Клон», т/с. 20.30 Домашние сказки. 21.00 «Даша Васильева», т/с. 22.00 «Она написала убийство»,т/с таж «Сироты непростой квартир-23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с. 23.30 «Когда остаешься один», мело-

### КУЛЬТУРА

03.00 «День на «Домашнем». «Мир

в твоей тарелке» с Т. Веденеевой.

03.50 «Два лица страсти», т/с.

05.15 - 06.00 «Бедная Настя».

04.35 Все под контролем

06.30 «ЕВРОНЬЮС». 10.00 Новости культуры 10.20 В главной роли... у Юлиана Макарова. 10.50 «Веселые ребята» 12.35 «Веселый год Маяковского» 13.15 «Фонтене Обитель нищен-

ствующих братьев» 13.35 «Документальный Довженко Реквием по мечте». 14.15 «Hopa»

15.30 «Театральная летопись» Леонид Броневой. Часть 4-я 16.00 «Звездный пес», м/ф. 16.25 «Веселая карусель», м/ф.

16.30 «Серый разбойник». 17.35 «Неизвестное об известном». 18.00 «Гвинед. Валлийские замки Эдуарда Первого» 18.15 «В зеркале мгновений». Юби-

лейный концерт. 19.00 «Империя Королёва». 19.30 Новости культуры. 19.50 Сферы

20.30 «Евгений Евтушенко «Я разный» 21.10 «Приключения Шерлока

Холмса и доктора Ватсона». 22,15 «Герман, сын Германа». 22.45 «О «Сарабанде». 23.30 Новости культуры.

23.50 «Сарабанда». 01.40 Чарли Чаплин. Фрагменты из зыки к кинофильмам. 01.55 Сферы.

02.35 - 02.55 «Гвинед Валлийские замки Эдуарда Первого».

Россияның эмнекчилериниң эң тергиини «Водолей» кадык камгалал төвү Россияның алдарлыг эмнекчизи, космоэнергетиканың мурнакчызы, Зороастризмниң мастери Виктор Юрьевич Петров

—Силерниң аарыг-аржыктарыңарның баштайгы тыптып келген чылдагааннарын тодаратпышаан, энергетиктиг диагностиказы;

--- илби-шидиниң бүгү хевирлеринден адырары (каргыш, чаргы-чатка болгаш өске-даа);

 – мага-боттуң ниити база тус-тус мөчүнүң кезектеринде аарыглардан дээштиг эмнээри, дүвүрел база ундараашкын байдалдарының соонда энергетиктиг балансыны катап эгидери; — деңзи кудуладыры, бажың-балгат арыглаары, геопатогенниг хоралыг зоналарны чок кылыры;

 —акша-хөреңги болгаш чедимче оштаары, салым-чолга, өгбуле харылзааларынга экижидилге чедирери. Сагыызын демдектерин диригжидери, хууда ай-хүн горосковун тургузары. Янзы-бүрү хевирниң массажтары;

— гипноз. Арагалаашкындан, таакпылаарындан, семирииринден адырары, чедиишкин оштаары; бодунга боду гипноз кылырынга, экстрасенсорлуг салым-

чаяанга өөредири. Уругларга (10 харга чедир халас), инвалидтерге, өскээртен келгеннерге, эмчилерге чиигелделиг.

консультациялар, 13 санында шакта таныштырылгалыг халас сеанстар. Эмнекчилерни белеткээр талазы-биле курстарны эрттирип

турар. Ооң түңнелинде дипломнарны тыпсыр. Кээр адрези:Кызыл хоорай, Кечил-оол кудумчузу, 19, кв 43,

хүлээп алыр шактары 9.00 - 18.00

**Телефоннары:** 6-27-68 (ажыл), 3-49-57 (бажың), сот: 8-909-528-4290

23.15 «Человек в зимней спячке». 01.40 «Грязная дюжина». Боевик. 04.40 - 06.40 «Штраф Боевик

### ПОМАШНИИ

06.30 «Всемирная картинная галерея».

07.00 Домашние сказки. 07.30 «Золушка», м/ф. 07.55 «Дни лётные» 09.30 В мире животных.

10.30 Декоративные страсти 11.00 Друзья моего хозяина. 11.30 «Когда остаешься один», мелодрама

15.00 Спросите повара 15.30 «Мать и дочь». Ольга Машная и ее приемная мама Эмилия Бельская. 16.30 «Паломино», мелодрама. 18.30 «Два лица страсти»

19.30 «Пуаро Агаты Кристи» 20.30 Домашние сказки. 21.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворо-

жила», т/с. 23.30 «Люди на мосту». 01.30 «Два лица страсти», т/с 02.25 «Паломино», мелодрама 04.05 «Пуаро Агаты Кристи». 04.55 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

#### КУЛЬТУРА

06.30 «ЕВРОНЬЮС» 10.10 Библейский сюжет 10.40 «Пальмира Королева пустыни» 10.55 «Шофер поневоле» 12.20 «Кто в доме хозяин».

12.50 «Маленькие беглецы» 14.10 «Волк и теленок», м/ф. 14.20 «Спасение орангутанов. Калимантанский дневник»,

15.10 Дмитрий Шостакович. Альтовая соната.

16.25 «Мелодии Верийского квартала»

17.55 «Вахтанг Кикабидзе» 18.40 «Дворцы Европы»

19.35 «Две женщины». 22.00 Новости культуры.

22.20 «Прекрасный ноябрь» 23.50 «У животных есть своя история» 00.45 Антонио Карлос Жобим Кон-

церт - босанова 01.40 «Загадка Сфинкса», м/ф. 01.55 - 02.55 «Спасение орангутанов Калимантанский дневник»

#### BOCKPECEHLE,

1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ

06.10 «Вы мне писали...», х/ф.

08.10 Служу Отчизне!

08.40 Дисней-клуб: «Черный плащ», «Kum 5+»

09.30 «Истории из будущего».

10.00 НОВОСТИ.

10.10 Непутевые заметки.

10.30 Пока все дома

11.20 Фазенда

12.00 НОВОСТИ. 12.10 «Алексей Герман. Трудности

перевода». 13.10 «Мой друг Иван Лапшин», х/ф.

15.20 «Стенка на стенку».

15.40 «Звезды эфира».

16.10 Остросюжетный фильм «Седьмой день»:

18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).

18.10 Магия десяти.

19.00 «Капитанские дети», т/с.

21.00 BPEMЯ

21.20 Король ринга 23.20 - 01.25 Футбол. Чемпионат России XIV тур. ЦСКА - «Москва».

РОССИЯ

05.45 Фильм "Борец и клоун". 07.30 Сельский час. 08.00 BECTИ.

«TbIBA» 08.10 Местное время. ВЕСТИ-

ТЫВА ЧЕРДЕ. РОССИЯ

08.20 "Карлсон вернулся", "Пес в сапогах", "Потерялся чемодан", м/ф. 09.10 Семейная комедия "Счастливый зуб" 11.00 BECTU

«ТЫВА» 11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ.

#### июль 20

РОССИЯ

11.50 Лирическая комедия "Возвращение блудного мужа" 14.00 BECTИ

-TbIBA-14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

14.30 Фитиль. 15.15 ВЕСТИ. Дежурная часть. 15.50 Концерт, посвященный Дню внутренних войск МВД РФ

17.05 "Романовы. Венценосная семья" х/ф. 20.00 ВЕСТИ недели.

20.20 "Комната с видом на огни", x/ф. 22.10 Фильм "Вилла раздора, или Танец солнечного затмения"

23.50 - 02.32 Боевик "Детонатор" CTC

06.00 «Холодная сталь», х/ф. 07.55 «Умелец Мэнни», м/с.

08.20 «Смешарики», м/с. 08.30 «Маленькие Эйнштейны»,м/с. 09.00 «Приключения Тома и Джер-

DUD, M/C. 09.15 Самый умный.

11.00 Галилео. 12.00 Снимите это немедленно.

13.00 «Чил и Дейл спешат на помощь», м/с.

14.00 «Приключения Тома и Джер-DH», M/C.

15.00 «Геркулес», м/с. 16.00 «6 кадров». Скетч-шоу.

16.30 «Кто умнее пятиклассника?»

17.30 «Операция «Цвет нации».

20.58 Скажи! 21.00 «Выкуп», х/ф.

22.45 «6 кадров».

23.00 Хорошие шутки. 00.55 «Водопад ангела», х/ф. 02.55 «Демоны прошлого», х/ф.

04.40 - 05.30 Музыка на СТС.

#### HTB

06.00 «Судьба резидента», 2-я серия.

07.30 Дикий мир.

08.00 СЕГОДНЯ 08.15 Лотерея «Русское лото».

08.45 Их нравы 09.25 Едим дома!

10.00 СЕГОДНЯ. 10.15 «Quattroruote». Программа про

автомобили

10.55 Авиаторы 11.25 «Однажды двадцать лет

спустя», ж/ф. **13.00** СЕГОДНЯ.

13.20 Детектив «Кровь за кровь».

15.05 Своя игра 16.00 СЕГОДНЯ.

16.20 Борьба за собственность 17.00 «УГРО. Простые парни», т/с.

19.00 СЕГОДНЯ.

19.40 Чистосердечное признание. 20.05 «Дорожный патруль», д/с.

22.15 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня».

22.45 «Окопная жизнь». 23.15 «Quattroruote». Программа про

автомобили 23.50 Комедия «Мгновения Нью-Иорка».

01.35 «Возвращение резидента», х/ф. 04.20 «Нашествие», т/с.

05.15 - 06.00 «Приключения Гулливеpa», м/c.

06.00 «Ох, уж эти детки!», м/с.

07.00 «Кларисса», м/с. 08.20 «Саша + Маша», т/с.

08.40 Наши песни 08.50 «Бинго-ТВ». Лотерея.

09.00 «Дом-2. Город любви».

10.00 «Школа ремонта». 11.00 Танцы без правил.

12.00 Привет! Пока! 13.00 «Женская лига: парни, деньги

и любовь». Комедия. 13.40 «Целуя девушек».

16.00 Большое кино. «И пришел паук».

18.00 «Тело на заказ», д/ф.

19.00 Привет! Пока! 19.30 Молодежная программа

«Про...+» 20.00 Битва экстрасенсов

21.00 «Дом-2. Город любви».

22.00 Комеди Клаб 23.00 «Женская лига». Комедия. 23.30 Смех без правил.

00.25 «Секс» с Анфисой Чеховой.

00.55 «Дом-2. После заката». 01.25 Наши песни

01.35 «Дом-2. Это любовь!» 02.25 «Мое второе «Я», т/с.

04.15 Антология юмора. 05.10 - 05.45 «Алло, гараж».

#### 5 КАНАЛ

07.00 Цирк «Солстром». 07.55 «Попай - моряк», м/ф.

08.35 «Аренда привидений», т/с. 09.00 «Клуб знаменитых хулига-

09.45 «К доска» телеигра. 10.35 «Старшеклассники-2», т/с. 11.40 «В нашу гавань заходили

корабли...», ток-шоу. 12.45 «Культурный слой». 13.15 «Кошелек или жизнь».

Комедия. 15.00 «Любить», х/ф. 16.30 «Ожидание «Голиафа», х/ф.

2-я серия 18.25 «оПять о футболе».

19.30 Сейчас 19.50 «Собор Парижской Богома-

тери» Драма 21.25 «оПять о футболе». 22.15 «Алексей Герман. Правда 24

кадра в секунду» 23.35 «Хрусталев, машину!» Драма 02.40 «5 песен на Пятом».

03.30 «Адольф Гитлер. Фатальная привлекательность».

дожащия; 06.30 «Всемирная картинная гале-

07.00 Домашние сказки. 07.30 «Люди на мосту», х/ф. 09.30 Городское путешествие. 10.30 Декоративные страсти.

11.00 Коллекция идей. 11.30 Цветная революция. 12.00 «Хорошие песни».

13.45 Улицы мира 14.00 Сладкие истории. 14.30 Охотники за рецептами.

15.00 Спросите повара. 15.30 «Двое». Павел Каплевич и

Екатерина Бонч-Бруевич. 16.30 Заграничные штучки.

16.45 «Воспоминания», мелодрама. 18.30 «Два лица страсти». 19.30 «Пуаро Агаты Кристи».

21.00 «Она написала убийство». 23.00 «Моя жена меня приворо-

20.30 Домашние сказки.

жила». 23.30 «Белорусский вокзал», х/ф.

01.30 «Два лица страсти».

02.25 «Воспоминания», мелодрама. 04.00 «Пуаро Агаты Кристи».

#### 04.50 - 05.55 Музыка на «Домашнем». КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс». 10.10 «Обыкновенный концерт с

Эдуардом Эфировым». 10.40 «Королевская свадьба», х/ф. 12.15 Легенды мирового кино. Фред

Астер. 12.45 Недлинные истории.

13.00 «Котенок по имени Гав», «Про мышонка», «Азбука безопасности»,

м/ф. 14.00 «Спасение орангутанов.

Калимантанский дневник» 14.50 «Героини нашего кино».

15.30 «Сердца четырех», х/ф. 17.00 Вокруг смеха. 17.40 «Вахтанг Кикабидзе»,

18.25 «Бал-маскарад». 20.55 «Проверка на дорогах», х/ф.

22.30 «Сила искусства». 23.25 «Шиллер».

Калимантанский дневник»

00.55 «Марсалис Фэмили. Торжество 01.55 - 02.55 «Спасение орагутанов.

## • Аравыста чугаа болзун

# БОДАЛДАРДАН

ЭГЕЛЭЭР Аас-кежик, чедиишкин, чедимчелиг болуру... Бо бүгүнү кижи чедип ап болур бе? Ол дугайын кузеп турар болзунза, ону чедип алыр дээш туржур ужурлуг сен. Ажыы-биле чугаалаар чүве болза, чуртталга карак чивеш аразының болуушкуннарындан тургустунган деп болур, ынчангаш ону чедимчелиг ажыглап билир болуру чугула, чуртталгага ынак, аңаа бердинген болуп, ооң ажыын көөр. «Бөгүн эки хүн-дүр» деп чаагай сеткилден бодап чоруур болза, ол чедииш-

кинче бир базым-дыр. Черле ынчаш кижиниң угаанбодалы сергек, чиик болур болза эки. Четчир акша-хөреңгилиг, чедимчелиг чурттап-даа чорза, бир-ле чүүлден, чижээ, ол бүгүнү чидирип алырындан коргуп, сестип чоруур азы моон-даа артык байшыдалдыг болурум кай деп бодап чоруур улус турар. Шак ынчаар угаан-медерелге коргуушкун, чигзиниишкин хевирлеттинер. Ол доктаамал аар бодалдар эки чүвеге чедирбейн барып болур. Ынчангаш кижи бодунуң бодалдарынга болгаш сестеринге кичээнгейлиг болур болза эки, ол шынап-

ла, боттаны берип болур. Келир үең дээш дүвүреп-ле чоруур болзуңза, эки күзелдерниң боттанырынга бодалдарын моондак бооп болур, коргуушкун планнарынны буурадып болур. Коргуп, сестип чоруур чүүлүвүс кажан-на бир биске таваржыр. Сестип, дүвүреп чоруур кижиниң энергиязы боду дег коргуп чоруур чүсчүс, муң-муң кижилерниң бодалдарын бодунче тыртып кээп болур. шак ынчан мээ-медерел хөлзээшкинге алзы бээр. Ынчангаш: «Шупту чүве кижи бүрүзүнге четчир болур, ол меңээ база дүжер, ажырбас, бодумга херек чүүлдерни чедип алырынга мээң аргаларым четчир, ындыг шынарлар менде бар, шыдаар менф деп

#### бодал чоруур. ниже чижалача

кымыл? Чедиишкинниг болурунуң ийиги

алдынып чоруур, чаагай күзелдиг, артык сеткил чок, бурунгаар көрүштүг, кижини хей-аът киирер кижилер-биле аралажыр, харылзажыр болза эки. Амыдырал-чуртталгага хомудаар, бир-ле кижини буруудаткан азы бактаан чоруур база хоп дажыыр кижилер бо таварылгада, эки чуве бербес. Ындыг кижилер сээң күжүңнү апаар. Күзенчиг эвес чугаа-соотка черле киришпес болза эки. Ынчангаш: «Мен каяа турар болдур мен азы баар мен, ында шупту чүве чогумчалыг» деп анаа-ла оожум

бодап алыр. Чедиишкинниг болгаш шупту чувени кылып четтигип турар кижилер «чедиишкинниң энергиязы-биле эхерелденип турар деп билиишкин бар. Ынчангаш сылдыстарның оюн-көргүзүүнге хөй-хөй көрүкчүлерниң чыглып келири ында дижир чугаалар үндезинниг бооп база чадавас. Ол аурага чедер деп күзээр болза, оларның энергиязының хензиг кезиин бо кижи бодунга сиңи-

рип алыр ужурлуг. Чаагай, чиик сагыш-сеткил кижиге дыка-ла херек-тир бе? Ындыг байдалды чедип алыр деп күзээр болза, аар чаңныг кижи бодун өскертир апаар-ла-дыр. Ол сорулгабиле чүгле эки чүүлдерни бодунга сиңирип алыр; эки чүүлдер дугайын чугаалаар, кылыр; чараш чүүлдерни эскерер. Ынчан кижиниң амыдыралы эки талаже өскерлип болур.

### АРТЫК ЧҮҮЛДЕР ТУТПАС

Амыдыралынга өскерлиишкиннерни ылап-ла күзеп турар болзунарза, бажында, ажылдап олурар өрээлинерде эрги-саргы артык чүүлдерден, бок-сактан адырлып алыры чугула. Угаан-медерелди база арыглаар, а ол ышкаш доостунмаан ажыл-херектерни дарый доозар. Оон башка, ол чүүлдер сени тудуп, бурунгаарлаар арга бербейн турары билдингир

Ажыглавайн турарын чеже хире хептер, дериг-херекселдер

аргазы — бисти долгандыр турар бар-дыр, долгандыр көр даан. Чыл улус. Ынчангаш бодун төлептиг чылы-биле чыдып турар чүүлдөр бар бооп чадавас, олардан адырлып, ооң орнун чаа чүүлдерге

хостап алыры күзенчиг болгу дег. Ажынып-хорадавас, адааргаачал черле болбас. Бир-ле чүүлге таарышпаан болзуңза, аңаа бирле кижини буруудадырын кызыткан херээ чок, ол кандыг болур ужурлугул, ону шак

### ынчаар кылып каар ол-ла-дыр. **МАГНИТТИГ**

ДИЖИР Делегейде чүү-даа чүве магниттиг деп чугаалап болур, бистиң мага-бодувус база бир-ле чүвени бодунче тыртар шынарлыг күштүг. Ол шынар кижи бүрүзүнде аңгыаңгы. Чамдык улуска хөй-даа чүве херекчок, звэзш-даа бол, четчир. Ынчангаш кижи бүрүзү бодунун арга-шинээн, материалдыг байдалын билип, хуулгаазын шынарлыг дараазында сөстерни чугаалап чорууру артык эвес: «Хөй акшаның, чедимчелиг чоруктуң магниди мен, ынчангаш шупту чүве бүде бээр, чоок кижилерим база меңээ кичээнгейлиг, меңээ ынак, дузалажып база турар, ажыр-

bac». Акша акшага келир дээн билиишкинни дыңнаан боор сен. Ол, шынап-ла, ындыг. Ындыг болганда, акша хавынга улуг түңнүг акша кезээде чоруур ужурлуг-дур. Ынчан акша улуг деп бодалга кижи келир. Аар өртектиг чүүлдерни садып аптар аргам бар-дыр дээн кү-

зел, бодал кижини өскертип болур. Бо-ла айтырыгга хамаарыштыр психологтуң мындыг сестери бар:

Өөрүшкү, ынакшылды, кичээнгейни, хүндүткелди алыксазыңза, өске улуска ону сен баштай бер; чедип алыксап турар чүүлүң бар болза, вске улуска бир-ле чүвени чедип алырынга баштай дузалаш; хөйнү берип чоруур кижи — хөйнү алыр. Сен шак ынчаар Өртемчейниң эргилделиг байлакшылын бодуңнуң амыдыралыңда деткип чорууруң ол-дур.

## КАДЫЫВЫС БЫЖЫГ БОЛЗУН

ка болгаш дачага чер казып ажыл- эмчиге баар. даан соонда, даартазында тыптып келир: кижиниң ооргазы хөндүрүлбестээр, оорга сөөгү аарышкылыг, шимчээшкиннерден аарыыры дам

бар. Ындыг байдал тургустунуп келзе, канчаарыл? Аарып турар черни водка-биле чода тудар, крапива, радикулитке удур мазь азы вьетнам бальзамны ажыглаар. Аарыг намдадыр эмни ишкеш, оорганы дүктен аржыыл-биле шарааш, неделя дургузунда шим-

чээшкинниг кадыг ажыл кылбас. Баш аарыыр, хан базыышкыны көдүрлүр. Доктаамал доңгайып алгаш, ажыл кылырга ындыг. Чүрек аарыксаар. Ол — могап турупканда ындыг, ажык дээр адаанга үр турарга, хүнден ындыг байдал тур-

густунуп келир. Бо байдалда канчаар эмненирил? Баш аарып, судалдың согары дүргедеп, чүректе аарышкылыг арай чиктиг болза, сериин черге чыдыпкаш, 20-30 дамды корвалолдан ижиптер азы дыл адаанга валидол салыр. Хан базыышкынын ал-

Кемдээн радикулит. Огород- бан хынаар, көргүзүг багай болза,

Балыгланган дижик. Чер ажылы кылып турган кижи хол-будундаа балыглап ап болур болгай, ол ылаңгыя идик чок кылаштаар

улуска хамааржыр. Дарый кандыг хемчег алырыл? Балыгны перекись водородубиле азы хайындырып каан сугбиле, а балыг ханы болза, марганцовка эзилдирии, фурацилин-биле чуур. Балыгның кыдыын йод, зеленка-биле аштай аарак, арыглааш, арыг марля азы пес-биле шарыыр (подорожник бүрүзүн түр салып болур). Травмпунктуга

көргүзүп баар Сиир шөйлүп кемдээнде. Хүүрек-биле ажылдап тура, ындыг

байдалга таваржып болур. Бо таварылгада, аарышкыны намдадыры-биле ол черге йод-биле сеткадан чуруптар азы сустав мазы-биле чаар, неделя хире дыңзыды шарыптар. Оон дараазында хүннерде аарышкы эртпес, улам күштелип турар болза, травмпункт

барып хынадыр болза эки. Aan-caan чицлдер

## ХЛЕБ ЧААГАЙ БОЛЗУН

— Хлебти кыдыындан эвес, а ортузундан кезерин сүмелеп турар. Чуге? Ийи чара кескеш, кайы хире херегин кезип алгаш, арткан ийи кезиндекти бот-боттарынга

шыпшыр салып каар. — Хлеб шыгжап, тудуп турарывыс саваның (хлебница) иштинге яблок кескиндизи салып каарга, саваның шыгын ол өйлей тудар шынарлыг. А чиг картофель кескиндизин суп каар болза, хлеб белен катпас дээр.

 Батонну полиэтилен хапка суккаш, соодукчуга суп каарын сүмелеп турар.

— Ак биле кара хлебти чаңгыс хапка сукпас болза эки. Чүгө дизе, агынга бодаарга, кара хлебтиң шыгы хөй, ынчангаш ол дүрген дүдүүчел.

## Бодалдар энциклопедиязы

Амыр-дыш чок байдал болгаш оожургал бербестээн сагыш-сеткил - оон ынайгы бурунгаар депшилгениң эргежок чугула бир негелдези-дир.

#### Томас Алва Эдисон.

Бодуннун бодалдарынны аштап-арыглап, ооң-биле кезээде ажылдап чор. Багай бодалдарга алыспас болзунза, эпчок байдалдарга кажан-даа таварышпас сен. кежиктиг кижи-дир. Конфуций.

Улуг политика дээрге-ле, улуг ажыл-херектерге ажыглаан мерген угаан-дыр.

#### Наполеон I.

Сайзыраңгай болурунче чүткүлдүг кижини улус аразындан турган кижи деп санап болур: салдынган сорулгазы чедип алдынып турарын медереп билип турар кижи - улус аразындан эң аас-

Сократ.