

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ФЕВРАЛЯ

**7** 4.50, 6.10 «КОМИССАР-ША». Т/с (12+).  
6.00 Новости (16+).  
6.50 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.35 Часовой (12+).  
8.05 Здоровье (16+).  
9.10 «Люди и тигры». Д/ф (16+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 Жизнь других (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.30, 21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).  
21.00 Время (12+).  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
0.10 «ЭЙФОРΙΑ». Х/ф (16+).  
1.50 На самом деле (16+).  
2.45 Про любовь (16+).  
3.40 Наедине со всеми (16+).

### РОССИЯ 1

5.00 «КРЕПКИЙ БРАК». Х/ф (16+).  
6.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». Х/ф (12+).  
8.50 Сто к одному (12+).  
9.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». Т/с (12+).

19.00 100ЯНОВ (12+).  
20.00 Вести (12+).  
20.30 «ГЕРОЙ». Х/ф (0+).  
23.00 «ЭКИПАЖ». Х/ф (12+).  
1.40 «РОДИНА». Т/с (18+).

### РОССИЯ К

6.30 «Приключения кота Леопольда». М/с (6+).  
7.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». Х/ф (12+).  
9.10 «Обыкновенный концерт» (6+).  
9.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф (12+).  
11.10, 1.25 «Путешествие волка». Д/ф (16+).  
12.05 «Прощание с Анатолием Собчаком. 24 февраля 2000 года» (12+).  
12.50 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт (0+).  
14.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф (12+).  
17.05 «Искатели». Д/с (16+).  
17.55 Романтика романа. Александр Пахмутова и Николай Добронравов (16+).

### НТВ

5.10 «Вторая Мировая. Великая Отечественная». Д/с (16+).  
6.00 «ОТСТАВНИК». Х/ф (16+).  
8.00, 10.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20, 10.20 «ОТСТАВНИК-2». Х/ф (16+).  
10.30 «ОТСТАВНИК-3». Х/ф (16+).  
12.30 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ». Х/ф (16+).  
14.40 «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА». Х/ф (16+).  
16.45, 19.25 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).  
23.20 «Секретная Африка: атомная бомба в Калахари». Д/ф (16+).  
0.25 «ТАКАЯ ПОРОДА». Х/ф (16+).  
3.30 «ТРИО». Х/ф (12+).

### ЮРГАН

6.00 «Куратов». Д/ф (12+).  
7.00 «Финноугория» (12+).

7.15 «Лица истории» (12+).  
7.45, 4.50 «Детали» (12+).  
8.15 «Русский крест» (12+).  
8.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф (16+).  
10.00 «Хранители времени». Д/ф (12+).  
10.30 «В мире еды» (12+).  
11.30 «ДАЙТЕ НАМ МУЖЧИН!» Х/ф (6+).  
12.55 «Жена». Д/ф (12+).  
14.10 «Упал! Отжался! Звезды в армии». Д/ф (12+).  
14.55 «Артисты фронту». Д/ф (12+).  
15.40 «Лица истории». Памяти Цици Зильберг (16+).  
16.10 «Мост». Д/ф (16+).  
17.15 «Миян йёз» (12+).  
17.30 «Телезащитник» (12+).  
17.45 «ЧЕРЧИЛЬ». Х/ф (16+).  
19.30 «Заговор маршала». Д/ф (16+).  
21.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». Х/ф (16+).  
23.30 «КОЛЕТТ». Х/ф (18+).  
1.30 «Коми incognito» (12+).  
2.00 «Кон-Тики». Х/ф (6+).  
4.00 «Трудный путь на Маньчжунер». Д/ф (12+).  
5.20 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).

**СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).  
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).  
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).  
7.35 «Три кота». М/с (0+).  
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).  
8.10 «Подводная братва». М/ф (12+).  
9.55 «Волшебный парк Джун». М/ф (6+).  
11.35 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф (16+).  
13.40 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Х/ф (16+).  
15.55 «МУМИЯ». Х/ф (0+).  
18.20 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (12+).  
21.00 «БОГИ ЕГИПТА». Х/ф (16+).  
23.25 «ПОМПЕИ». Х/ф (12+).  
1.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Х/ф (16+).  
3.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». Х/ф (12+).  
4.45 «Приключения Буратино». М/ф (0+).

### МАТЧ!

6.00 Футбол. Витесс - ПСВ (0+).  
8.00, 9.35, 10.35, 13.10, 15.45, 18.15, 20.50 Новости (12+).  
8.05, 10.40, 13.15, 15.50, 18.20, 0.25 Все на матч! (12+).  
8.35 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины (6+).  
9.40 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Мужчины (6+).  
11.10 Футбол. ПСЖ - Бордо (0+).  
13.45 Футбол. Интер - Сампdoria (0+).  
16.20 Профессиональный бокс. Брэд Фостер - Люсьен Рейд (16+).  
18.50 Смешанные единоборства. Брент Примус - Джудит Руис (16+).  
20.55 «ВАР в России» (12+).  
21.25 Тотальный футбол (12+).  
22.25 Футбол. Жил Висенте - Бенфика (0+).  
1.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф (18+).  
3.30 Профессиональный бокс. Женский дивизион (16+).  
4.00 «В поисках величия». Д/ф (16+).  
5.30 «Первые леди». Д/с (16+).

## ВТОРНИК, 25 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 1.10 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
0.10 Право на справедливость (16+).

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).

18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).  
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва фабричная» (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35 «Голландцы в России. Окно из Европы». Д/ф (0+).  
8.20 Легенды мирового кино. Евгений Самойлов (12+).  
8.50 «Первые в мире». Д/с (0+).  
9.05, 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». Х/ф. 1 серия (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.40 «Театральные встречи. В кругу друзей. 55 лет ЦДРИ. 1985» (12+).  
12.05 «Цвет времени». Иван Мартос (0+).  
12.15, 18.40, 0.55 Тем временем. Смыслы (0+).  
13.05 «Заветный камень Бориса Мокроусова». Д/ф (0+).  
13.50 «Татьяна Вечеслова. Я - балерина». Д/ф (0+).

14.30 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Книжки» (0+).  
15.25 Пятое измерение (12+).  
15.55 Белая студия (12+).  
16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Х/ф. 1 серия (12+).  
17.55 Шопену посвящается... «Святослав Рихтер. Избранные произведения» (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие». Д/ф (0+).  
21.35 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
23.10 «Запечатлённое время». Д/с (12+).  
0.00 «Жозефина Бейкер. Первая в мире чернокожая звезда». Д/ф (0+).  
2.35 Франц Шуберт. Соната для скрипки и фортепиано (0+).

### НТВ

5.10, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).  
10.20, 1.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Неполитическая кухня» (12+).  
6.30 «Большая семья» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
7.30, 10.30, 4.50 «Коми incognito» (12+).  
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).  
9.00 «ДАЙТЕ НАМ МУЖЧИН!» Х/ф (6+).  
11.00, 15.00, 5.35 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).  
11.15, 0.45 «Секретная папка». Д/ф (16+).  
12.30, 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». Т/с (16+).  
13.30 «Владимир Мунгалов. Краевед по наследству» (12+).  
14.00 «Наша марка». Д/ф (12+).  
14.15, 5.20 «Миян йёз» (12+).  
14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+).

15.15, 23.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).  
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).  
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
22.15 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». Х/ф (16+).  
1.35 Док.фильм (16+).  
3.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». Х/ф (16+).

### СТС

5.50 «Ералаш» (0+).  
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).  
8.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).  
8.30 «Стань легендой! Бигфут младший». М/ф (6+).  
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Х/ф (16+).  
12.40 «ПОМПЕИ». Х/ф (12+).  
14.40, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).  
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф (16+).  
21.55 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф (16+).  
23.55 Кино в деталях (18+).  
0.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». Х/ф (12+).

2.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Т/с (12+).  
5.20 «Пастушка и трубочист». М/ф (0+).

### МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 11.00, 15.15, 16.55, 22.15 Новости (12+).  
7.05, 11.05, 17.00, 22.20, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Футбол. Айнтрахт - Унион (0+).  
12.00 Олимпийский гид (12+).  
12.30 Тотальный футбол (12+).  
13.30 Специальный обзор. «РПЛ 2019/2020. Голы и герои» (16+).  
14.45 Восемь лучших. Специальный обзор (12+).  
15.20 Футбольное столетие. 1960 (12+).  
15.50 «На пьедестале народной любви». Д/ф (12+).  
18.00 Ярушин хоккей шоу (12+).  
18.30 Континентальный вечер (6+).  
19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (0+).  
22.50 Футбол. Челси - Бавария (0+).  
1.25 Профессиональный бокс. Владимир Шишкин - Улиссес Серра (12+).  
3.25 Футбол. Атлетико Тукуман - Индепенденте Медельин (0+).  
5.25 Команда мечты (12+).

## СРЕДА, 26 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 0.10 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
3.40 Наедине со всеми (16+).

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соло-

вьёвым (12+).  
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).  
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва новомосковская» (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 13.00 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие» (0+).  
8.25 Легенды мирового кино. Инна Макарова (12+).  
8.50 «Первые в мире». Д/с (0+).  
9.05, 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». Х/ф. 2 серия (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.45 «Это вы можете. Аукцион. 1989» (12+).  
12.15 Что делать? (16+).  
13.50 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
14.30 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Кино» (0+).  
15.25 Библийский сюжет. Фазиль Искандер. «Пиры Валтасара» (12+).  
15.55 Сати. Нескучная классика... (12+).  
16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Х/ф. 2 серия (12+).  
17.45 Красивая планета. «Шри-Ланка. Укрепленный старый город Галле» (12+).  
18.00 Шопену посвящается... «Лукас Генюшас. Избранные произведения» (0+).

18.40, 0.55 Что делать? (16+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие». Д/ф (0+).  
21.35 Абсолютный слух (12+).  
23.10 «Запечатлённое время». Д/с (12+).  
0.00 «Князь Барятинский и имам Шамиль». Д/ф (0+).  
2.40 Красивая планета (12+).

### НТВ

5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).  
10.20, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).  
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Последние 24 часа (16+).

### ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).

8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).  
9.00, 13.30, 4.25 «Ученые люди». Д/ф (12+).  
9.30 «Коми incognito» (12+).  
10.00, 15.00, 5.40 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).  
10.25 «Русские тайны». Д/ф (16+).  
11.15, 1.00 «Зверская работа». Д/ф (12+).  
12.30, 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». Т/с (16+).  
14.45 «Вильш поз. Челябинск кадколаст» (6+).  
15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00 «Финноугория» (12+).  
22.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». Х/ф (16+).  
1.45 Док.фильм (16+).  
2.00 «Финноугория» (12+).  
3.00 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». Х/ф (16+).

5.25 «Миян йёз» (12+).  
**СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).  
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.40 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).  
8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).  
9.05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).  
9.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». Х/ф (16+).  
11.35 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф (16+).  
13.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).  
20.00 «ЭЛИЗИУМ». Х/ф (16+).  
22.05 «БОГИ ЕГИПТА». Х/ф (16+).  
0.40 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». Х/ф (12+).  
3.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ». Х/ф (16+).  
4.25 Слава Богу, ты пришёл! (16+).  
5.15 «Царевна-лягушка». М/ф (0+).

### МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 11.00, 14.55, 16.50, 18.55, 21.55 Новости (12+).  
7.05, 11.05, 16.00, 19.00, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Футбол. Наполи - Барселона (0+).  
12.00 «ЦСКА - СКА. Live» (12+).  
12.20 Хоккей. Адмирал - Нефтехимик (6+).  
15.00, 3.10 Олимпийский гид (12+).  
15.30 «Биатлон. Уроки чемпионата мира» (12+).  
16.55 Баскетбол. УГМК - Чукурова (0+).  
19.50 Футбол. Брага - Рейнджерс (0+).  
22.00 Все на футбол! (12+).  
22.50 Футбол. Реал - Манчестер Сити (0+).  
1.10 Футбол. Серро Портеньо - Барселона (0+).  
3.25 Футбол. Фламенго - Индепенденте дель Валье (0+).

# НАРКОЛОГ

Гречкосей Дмитрий Иванович

narkolog.help 8 (912)863-29-75

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО-11-01-00335 от 24.12.2019.

**ЧЕТВЕРГ, 27 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 0.10 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
**21.30 «ТРИГГЕР»**, Т/с (16+).  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).

**РОССИЯ 1**  
5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).

11.45 «Судьба человека» (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**, Т/с (16+).  
18.30 А.Малахов. Прямой эфир (16+).  
**21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ»**, Т/с (16+).  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**, Т/с (12+).  
**3.40 «СВАТЫ»**, Т/с (12+).

**РОССИЯ К**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва царская» (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 13.00, 20.45 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие». Д/ф (0+).  
8.25 Легенды мирового кино. Зинovy Гердт (12+).  
8.50 «Первые в мире». Д/с (0+).  
**9.05, 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»**, Х/ф. 3 серия (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10 «Бенефис Евгения Гинзбурга. Часть 1-я. 1999» (12+).

12.15, 18.45, 0.40 «Иван Тургенев. «Ася» (12+).  
13.50 Абсолютный слух (12+).  
14.30 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Театр» (0+).  
15.25 «Пряничный домик». Д/с (12+).  
15.50 2 Верник 2 (6+).  
**16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»**, Х/ф. 3 серия (12+).  
18.00 Шопену посвящается... «Ланг Ланг. Четыре скерцо» (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.35 «Андрей Золотов. Беседа о Мравинском» (12+).  
23.10 «Запечатлённое время» (12+).  
0.00 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
1.20 «Мастера искусств. Народный артист СССР Евгений Леонов. 1977» (12+).  
2.25 Красивая планета (12+).  
2.40 Александр Вустин. Sine Nomine для оркестра. Владимир Юровский и Государственный академический симфонический оркестр России имени Е.Ф.Светланова (0+).

**НТВ 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**, Т/с (16+).

6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**, Т/с (16+).  
**10.20, 0.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**, Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»**, Т/с (16+).  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15, 11.00 «Финноугория» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30, 17.00 «Детали» (12+).  
**9.00, 4.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ»**, Х/ф (12+).  
10.20, 15.00, 5.45 «Умные машинки». М/ф (0+).

10.30 «Моя история. Татьяна Догилева». Д/ф (12+).  
11.15, 1.00 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+).  
**12.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ»**, Т/с (16+).  
13.30 «Коми incognito» (12+).  
14.45 «Вильш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).  
**15.15, 0.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**, Т/с (16+).  
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
20.00, 2.30 «Детали» (16+).  
**22.15 «КАРАСИ»**, Х/ф (16+).  
1.45 Док.фильм (16+).  
**3.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА»**, Х/ф (16+).

**СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).  
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.40 «Охотники на троллей» (6+).  
**7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»**, Т/с (16+).  
**8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ»**, Т/с (16+).  
9.05 «Уральские пельмени. Смехбуок» (16+).  
**9.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАР-**

**НЯ ЗА 10 ДНЕЙ»**, Х/ф (12+).  
**11.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЕЙ»**, Х/ф (12+).  
**14.40 «ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН"»** (16+).  
**20.00 «2012»**, Х/ф (16+).  
**23.05 «МУМИЯ»**, Х/ф (16+).  
**1.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ»**, Х/ф (12+).  
**3.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ»**, Х/ф (16+).

**МАТЧ!** 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 14.55, 18.00, 19.35 Новости (12+).  
7.05, 11.05, 13.10, 15.00, 18.05, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Футбол. Лион - Ювентус (0+).  
12.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон. Мужчины. 1-я попытка (0+).  
14.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон. Мужчины. 2-я попытка (0+).  
16.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала (0+).  
19.05 «РПЛ. Новая весна» (12+).  
19.45 Все на футбол! (12+).  
20.45 Футбол. Порту - Байер (0+).  
22.50 Футбол. Манчестер Юнайтед - Брюгге (0+).

**ПЯТНИЦА, 28 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 2.30 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.35 «Человек и закон» (16+).  
19.40 Поле чудес (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.30 Голос. Дети. Сезон 7-й (6+).  
23.20 Вечерний Ургант (16+).  
0.15 «Элтон Джон». Д/ф (16+).  
1.40 На самом деле (16+).  
3.20 Про любовь (16+).  
4.00 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ 1**  
5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).

11.45 «Судьба человека» (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**, Т/с (16+).  
18.30 А.Малахов. Прямой эфир (16+).  
21.00 Юморина (12+).  
**23.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МА-ДОННА»**, Х/ф (16+).  
**3.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК»**, Х/ф (16+).

**РОССИЯ К**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва речная» (12+).  
7.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 12.55 «Тутанхамон: жизнь, смерть и бессмертие». Д/ф (0+).  
8.25 «Всё к лучшему... Алина Покровская». Д/ф (12+).  
**9.05, 22.05 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»**, Х/ф. 4 серия (16+).  
10.15 Шедевры старого кино. «Первопечатник Иван Федоров» (12+).  
**10.37 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ»**, Х/ф (12+).  
11.00 «Иван Крамской. Портрет неизвестной». Д/с (0+).  
11.10 «Бенефис Евгения Гинзбурга. Часть 2-я. 1999» (12+).

12.10 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
13.45 «Очарованный жизнью. Борис Иванов». Д/ф (12+).  
14.30 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
15.10 «Письма из провинции» (6+).  
15.40 «Андрей Золотов. Беседа о Мравинском» (12+).  
16.20 «Алексей Смирнов. Маленькие роли большого артиста». Д/ф (12+).  
**17.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»** Х/ф (12+).  
18.10 Шопену посвящается... «Наталья Гутман и Святослав Рихтер. Соната для виолончели и фортепиано» (0+).  
18.40 Билет в Большой (12+).  
19.45 «Бенефис Евгения Гинзбурга. Часть 1-я. 1999» (12+).  
21.45 «Цвет времени». Караваджо (0+).  
23.20 2 Верник 2 (6+).  
**0.10 «КОТ»**, Х/ф (12+).  
2.00 «Искатели», Д/с (16+).  
2.45 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

**НТВ 5.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**, Т/с (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**, Т/с (16+).

**10.20, 3.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**, Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.15 Жди меня (12+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»**, Т/с (16+).  
23.15 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Мот» (16+).  
**1.00 «МАТЧ»**, Х/ф (16+).  
3.00 Квартирный вопрос (6+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30 «Детали» (16+).  
9.00 «Коми incognito» (12+).  
9.30 «Ме да «Юрган» (12+).  
10.00, 1.00 «Зверская работа». Д/ф (12+).  
10.45 «Жена». Д/ф (12+).  
**12.30, 20.40 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ»**, Т/с (16+).  
13.30 «В мире еды». Д/ф (12+).

14.45 «Вильш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).  
15.00, 5.30 «Кукольный домик». М/ф (0+).  
**15.15, 0.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**, Т/с (16+).  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
17.00 «Детали» (12+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00 «Миян йёз» (12+).  
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).  
**22.15 «КАТИСЬ!»** Х/ф (16+).  
1.45 Док.фильм (16+).  
**3.10 «КАРАСИ»**, Х/ф (16+).  
5.00 «Моя история. Татьяна Догилева». Д/ф (12+).  
5.45 «Умные машинки». М/ф (0+).

**СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).  
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.40 «Охотники на троллей» (6+).  
**7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО»**, Т/с (16+).  
**8.00 «ФИЛАТОВ»**, Т/с (16+).  
**9.00 «2012»**, Х/ф (16+).  
12.05 «Уральские пельмени. Смехбуок» (16+).  
13.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»**, Х/ф (16+).  
**23.15 «НОЧНЫЕ ИГРЫ»**, Х/ф (18+).

**1.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ»**, Х/ф (16+).  
**2.45 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ»**, Х/ф (12+).  
4.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+).  
4.55 «Сказка о царе Салтане». М/ф (0+).

**МАТЧ!**  
6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.25, 10.30, 12.35, 15.55, 17.50, 19.50, 21.55 Новости (12+).  
7.05, 16.00, 17.55, 22.00, 0.40 Все на матч! (12+).  
8.30 Баскетбол. ЦСКА - Барселона (6+).  
10.35, 12.40 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала (0+).  
14.40 Все на футбол! (12+).  
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала (0+).  
15.25 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон. Мужчины. 3-я попытка (0+).  
17.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон. Мужчины. 4-я попытка (0+).  
18.20 «Новая школа. Молодые тренеры России». Д/ф (12+).  
18.50 Все на футбол! «Афиша» (12+).  
19.55 Баскетбол. Химки - Виллербан (0+).  
22.20 Точная ставка (16+).  
22.40 Футбол. Ним - Марсель (0+).

**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ  
МАРТ · 2020**

- 9 ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК** / ПРЕМЬЕРА  
Г. ДОНИЦЕТИ  
КОМИЧЕСКАЯ ОПЕРА В 2-Х ДЕЙСТВИЯХ | 6+
- 11 ГАЛА-КОНЦЕРТ**  
С УЧАСТИЕМ  
СОЛИСТОВ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ  
В 2-Х ОТДЕЛЕНИЯХ | 6+
- 15 ВЕЧЕР ОДНОАКТНЫХ БАЛЕТОВ** | 6+  
**CONCERTO BAROSSO** / ПРЕМЬЕРА  
И.С. БАХ, ДЖ. БАЛАНЧИН  
**ПРИВАЛ КАВАЛЕРИИ**  
И. АРМСГЕЙМЕР, М. ПЕТИПА  
**ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ РОКОКО**  
П. ЧАЙКОВСКИЙ, М. РЫЖКИНА
- 16 VOLARE, CANTARE!...  
NON SOLO L'OPERA**  
КОНЦЕРТ-АПЕРТИВ | 12+
- 19 ГАЛА-КОНЦЕРТ  
В ЧЕСТЬ 30-ЛЕТИЯ  
ФЕСТИВАЛЯ**  
В 3-х отделениях | 6+
- 22 ЗОЛУШКА** / ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА  
С. ПРОКОФЬЕВ  
БАЛЕТ В 3-Х ДЕЙСТВИЯХ | 0+
- 24 МОСКОВСКИЙ ТЕАТР «НОВАЯ ОПЕРА»  
ИМЕНИ Е. В. КОЛОБОВА  
СЕВИЛЬСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК**  
ДЖ. РОССИНИ  
КОМИЧЕСКАЯ ОПЕРА В 2-Х ДЕЙСТВИЯХ | 6+
- 27 ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН**  
С УЧАСТИЕМ СОЛИСТОВ  
МАМТ ИМ. К. СТАНИСЛАВСКОГО  
И В. НЕМИРОВИЧА-ДАНЧЕНКО  
П. ЧАЙКОВСКИЙ  
ОПЕРА В 3-Х ДЕЙСТВИЯХ | 0+
- 29 ДЕНИС МАЦУЕВ**  
КОНЦЕРТ С УЧАСТИЕМ ОРКЕСТРА  
ТЕАТРА ОПЕРЫ И БАЛЕТА РК  
В 2-Х ОТДЕЛЕНИЯХ | 6+

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, ТУРИЗМА  
И АРХИВНОГО ДЕЛА РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ «ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА»

**СЫКТЫВКАРСА  
ТУЛЫС**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
ОПЕРНОГО И БАЛЕТНОГО ИСКУССТВА  
ИМЕНИ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ РФ  
И. П. БОБРАКОВОЙ

**30** ЛЕТИЕ

**ФЕСТИВАЛЬ  
С ВАМИ**

СПРАВКИ:  
8 (8212) 24-52-79

КАССА ТЕАТРА:  
8 (8212) 24-53-58

ИНТЕРНЕТ-КАССА:  
www.quicktickets.ru/komiopera

**КОМИОПЕРА**  
реклама

**ОПОВЕЩЕНИЕ**  
о начале публичных слушаний по вопросу реконструкции на земельном участке площадью 1484 кв. м с кадастровым номером 11:05:0106037:11, расположенном по адресу: Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, 21а, ввиду расположения земельного участка в зоне исторического центра г. Сыктывкара

Перечень информационных материалов:  
- Проектная документация.  
Проведение публичных слушаний осуществляется в соответствии с Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний: с 21 февраля 2020 года по 30 марта 2020 года.  
Срок проведения экспозиции: с 25 февраля 2020 года по 13 марта 2020 года.  
Место проведения экспозиции: фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, 22.

Дата открытия экспозиции: 25 февраля 2020 года в 15.00.  
Посещение экспозиции возможно: 25 февраля с 15.00 до 15.45, 3 марта с 16.00 до 16.45, 10 марта с 16.00 до 16.45.

Собрание участников публичных слушаний состоится 12 марта 2020 года в 16 часов 00 минут по адресу: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, 22, кабинет 317.

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответствующие, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

1. Участники публичных слушаний, прошедшие идентификацию, имеют право в срок с 25 февраля по 13 марта вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:  
1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф) / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания / Реконструкция в зоне исторического центра города по ул.Бабушкина, 21а с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;  
2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» путем личного обращения по адресу: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;  
3) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях (25 февраля с 15.00 до 15.45, 3 марта с 16.00 до 16.45, 10 марта с 16.00 до 16.45).

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Информационные материалы по рассматриваемому вопросу будут размещены 25 февраля 2020 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (сыктывкар.рф) / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Публичные слушания в зоне исторического центра города по ул.Бабушкина, 21а).

**Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар А.А. МОЖЕГОВ**

# СПАСАЕМ НОГИ ОТ ПРОБЛЕМ: МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

О состоянии стоп и их проблемах часто вспоминают только в летний период, когда приходится надевать открытую обувь. И то многие обычно обходятся простым педикюром. Это кардинально неправильный подход. Стопа постоянно, не зная отдыха, испытывает на себе огромную нагрузку. Плюс не всегда удобная и качественная обувь, каблуки, синтетические материалы добавляют проблем нашим ногам не только летом, но и на протяжении всего года.



Забывая о своих стопах, откладывая заботу о них на потом, вы только усугубляете начавшиеся негативные изменения в коже, ногтях и суставах. А это может привести к необрати-

мым последствиям и необходимости обращения за помощью к хирургу.

Чтобы этого не допустить, нужно вовремя обратиться к врачу-подологу, который изучает и устраняет проблемы ступней, ногтей на ранних стадиях. Врачи-подологи также занимаются профилактикой проблем стоп и могут предупредить развитие и прогрессирование многих неприятных патологических изменений. Это своеобразное связующее звено между пациентом и доктором-хирургом. Посетив подолога, вы защитите себя от более серьезных последствий.



- ВРОСШИЙ НОГоть И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ

Данный вид деятельности лицензии не требует.

ул. Коммунистическая, 10  
(вход со двора).  
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## СУББОТА, 29 ФЕВРАЛЯ

- 1** 6.00 «Добroe утро» (6+).  
9.00 Умницы и умники (12+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.20 Честное слово. Жанна Бадоева (16+).  
11.10, 12.20 Видели видео? (6+).  
14.00 «Я тебя никогда не забуду. К юбилею Николая Караченцова». Д/ф (12+).  
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).  
17.50 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.20 «Памяти Влада Листьева». Д/ф (16+).

- РОССИЯ 1**  
5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.30 По секрету всему свету (12+).  
9.30 Пятеро на одного (12+).  
10.20 Сто к одному (12+).  
11.10 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).

- 13.40 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».** Х/ф (12+).  
18.00 Привет, Андрей! (12+).  
20.00 Вести в субботу (16+).  
**20.40 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ».** Т/с (12+).  
**0.50 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ».** Т/с (16+).

- РОССИЯ К** 6.30 Библейский сюжет. «Фазиль Искандер. «Пиры Валтасара» (12+).  
7.05 «Как грибы с горохом воевали». М/ф (6+).  
7.37 «Котёнок по имени Гав». М/с (6+).  
**8.10 «ЛЮБОЧКА».** Х/ф (12+).  
9.25, 0.55 Телескоп (16+).  
9.50 «Русская Атлантида». Д/ф (16+).  
**10.20 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!».** Х/ф (12+).  
11.45 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло (0+).  
12.40 «Високосный месяц». Д/ф (12+).  
13.20, 1.20 «Прибрежные обитатели». Д/ф (0+).  
14.15 Новый Шопен (0+).  
15.10 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
15.40 «Острова» (12+).  
**16.20 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** Х/ф (0+).

- 17.55 «Князь Барятинский и имам Шамиль». Д/ф (0+).  
**18.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА».** Х/ф (12+).  
21.00 Агора (0+).  
**22.00 «ВО ВЛАСТИ ЛУНЫ».** Х/ф (12+).  
23.45 Клуб «Шаболовка, 37» (0+).  
2.10 «Искатели». Д/с (16+).

- НТВ** 5.15 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
**5.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** Х/ф (16+).  
7.25 Смотр (6+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).  
8.45 Доктор Свет (16+).  
9.25 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда (12+).  
11.55 Квартирный вопрос (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Поедем, поедим! (6+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 «Следствие вели...» (16+).  
17.50 Ты не поверишь! (16+).  
19.00 Центральное телевидение (16+).  
20.50 Секрет на миллион (16+).  
22.45 Международная пиорама (16+).  
23.30 Своя правда (16+).  
1.25 «Итиглов. Смерти нет». Д/ф (16+).

- 2.15 Дачный ответ (6+).  
**3.10 «НАЗНАЧЕНА НАГРАДА».** Х/ф (12+).

- ЮРГАН**  
6.00 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30 «Финноугория» (12+).  
6.45 «Лица истории» (12+).  
7.15 «Северное ожерелье» (12+).  
7.45 «Зверская работа». Д/ф (12+).  
8.30, 0.20 «Жена». Д/ф (12+).  
9.45 «В мире еды». Д/ф (12+).  
**10.35 «ПО СЛЕДАМ ВОЛШЕБНИКА».** Х/ф (6+).  
**12.00 «ПРОСТИ - ПРОЩАЙ».** Х/ф (6+).  
13.20, 1.30 «Приполярный transural». Д/ф (12+).  
**13.50 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ».** Х/ф (12+).  
15.10 «Ме да «Юрган». «Зимушка-зима» (12+).  
15.45 «Телезачитник» (12+).  
16.00 «Бестселлер» (12+).  
16.15 «Райда-2019». Республиканский конкурс коми девушек (12+).  
17.15 «Коми incognito» (12+).  
**17.45, 2.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ».** Х/ф (12+).  
**19.35 «ДЗИСАИ».** Х/ф (12+).  
**21.10 «ШЕФЫ».** Т/с (16+).  
**23.10 «РЯБИНОВЫЕ НОЧИ».** Х/ф (12+).

- 3.45 «КАТИСЬ!».** Х/ф (16+).  
5.35 «Кукольный домик». М/ф (0+).

- СТС** 6.00 «Ералаш» (0+).  
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).  
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с (6+).  
7.35 «Три кота». М/с (0+).  
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).  
8.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 ПроСТО кухня (12+).  
10.00 «Забавные истории». М/ф (6+).  
10.10, 3.00 «Дорога на Эльдorado». М/ф (6+).  
**12.00 «ПОИМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** Х/ф (16+).  
**14.15 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** Х/ф (16+).  
**16.05 «ЭЛИЗИУМ».** Х/ф (16+).  
**18.20 «ДЖЕК РИЧЕР».** Х/ф (16+).  
**21.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** Х/ф (16+).  
**23.30 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».** Х/ф (16+).  
**1.35 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГ И ПУТЬ».** Х/ф (12+).  
4.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+).  
5.10 «Заколдованный мальчик». М/ф (0+).

- МТЧ!** 6.00 Футбол. Реал Сосьедад - Вильярреал (0+).  
8.00, 14.20, 18.05, 21.35 Все на матч! (12+).  
8.30 «Биатлон. Уроки чемпионата мира» (12+).  
9.00 Все на футбол! «Афиша» (12+).  
10.00, 12.00, 14.55, 18.00, 21.25 Новости (12+).  
10.10 Смешанные единоборства. Стэмп Фэйртекс - Джанет Тодд (16+).  
12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины (0+).  
15.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины (0+).  
17.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Четвёрки. 2-я попытка (0+).  
18.55 Футбол. Ахмат - Ростов (0+).  
20.55 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).  
22.40 Футбол. Наполи - Торино (0+).  
0.40 Конькобежный спорт. Объединённый чемпионат мира по спринту и многоборью (0+).  
2.15 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира (0+).  
3.00 Прыжки в воду. «Мировая серия» (6+).  
4.00 Футбол. Кёльн - Шальке 04 (0+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 МАРТА

- 1** 5.00, 6.10 «КОМИССАРША». Т/с (12+).  
6.00 Новости (16+).  
6.55 Бокс. Мигель Анхель Гарсия - Джесси Варгас (12+).  
8.00 Часовой (12+).  
8.30 Здоровье (16+).  
9.40 Непутёвые заметки (16+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 Жизнь других (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.35 Теория заговора (16+).  
14.25 Лыжные гонки. Кубок мира 2019 г. - 2020 г. Мужчины. Эстафета (12+).  
16.00 «Влад Листьев. Зачем я сделал этот шаг?» Д/ф (16+).  
17.10 Точь-в-точь! (16+).  
19.25 Лучшие всех! (6+).  
21.00 Время (12+).  
22.00 Большая игра (16+).  
22.50 Футбол. Реал - Барселона (12+).  
1.00 На самом деле (16+).  
1.55 Мужское, женское (16+).  
2.40 Про любовь (16+).  
3.30 Наедине со всеми (16+).

- РОССИЯ 1**  
4.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». Х/ф (16+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).

- 8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.30 Устами младенца (12+).  
10.20 Сто к одному (12+).  
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).  
12.05 Роковые роли (12+).  
**13.10 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ».** Т/с (12+).  
17.50 Ну-ка, все вместе! (12+).  
20.00 Вести недели (16+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**1.30 «НАЙДЕНЫШ».** Т/с (16+).

- РОССИЯ К**  
6.30 «Приключения домовёнка». М/ф (6+).  
**7.35 «ЛЮБОВЬ К БЛИЗНЕМУ».** Х/ф (12+).  
8.50 «Обыкновенный концерт» (6+).  
9.20 Мы - грамотеи! (0+).  
**10.00 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»** Х/ф (12+).  
11.10 «Алексей Смирнов. Маленькие роли большого артиста». Д/ф (12+).  
11.50 «Письма из провинции» (6+).  
12.20, 2.10 Диалоги о животных (12+).  
13.05 «Другие Романовы» (12+).

- 13.30 «КОТ».** Х/ф (12+).  
15.25 «Александр Межиров. Наш мир с войною пополам». Д/ф (0+).  
16.30 «Картина мира» (0+).  
17.10 Пешком... «Москва. Квартиры ученых» (12+).  
17.40 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе». Д/ф (0+).  
18.35 Романтика романа (16+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
**20.10 «ДОБРЯКИ».** Х/ф (12+).  
21.30 Белая студия (12+).  
22.15 Балет Людвиг Минкуса «Баядерка». Королевский театр «Ковент-Гарден». 2018 год (12+).  
**0.30 «ВИДЕНИЯ».** Х/ф (12+).

- НТВ** 6.10 Центральное телевидение (16+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.55 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.10 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
18.00 Новые русские сенсации (16+).  
19.00 Итоги недели (16+).  
20.10 Маска (12+).  
22.40 Звёзды сошлись (16+).

- 0.20 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
2.25 Жизнь как песня (12+).  
**3.35 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** Т/с (16+).

- ЮРГАН**  
6.00 «Лица истории» (12+).  
6.30 «Большая семья» (12+).  
7.00 «Коми incognito» (12+).  
7.30 «Неполитическая кухня» (12+).  
8.00 «Наши люди» (12+).  
8.15 «Русский крест» (12+).  
8.40 «Миян йёз» (12+).  
9.00 «Ме да «Юрган». «Зимушка-зима» (12+).  
9.35 «Весенние ритмы». Концерт (6+).  
**10.40 «ТРЕНЬ-БРЕНЬ».** Х/ф (0+).  
**12.20 «ДЗИСАИ».** Х/ф (12+).  
**13.55, 5.45 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** Х/ф (0+).  
**14.15 «РЯБИНОВЫЕ НОЧИ».** Х/ф (12+).  
15.25, 1.00 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).  
16.30 «Финноугория» (12+).  
16.45 «Телезачитник» (12+).  
17.00 «Детали недели» (12+).  
**17.45, 2.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ».** Х/ф (12+).  
**19.35 «ЛИНКОВЫЕ ДНЯ АДВОКАТА».** Х/ф (16+).  
**21.40 «НЕСКОЛЬКО ПРИЗРАЧ-**

- НЫХ ДНЕЙ».** Х/ф (16+).  
**23.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».** Х/ф (16+).  
**3.45 «ШЕФЫ».** Т/с (16+).

- СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).  
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).  
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с (6+).  
7.35 «Три кота». М/с (0+).  
8.00 «Царевны». М/с (0+).  
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов в городе (16+).  
**11.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** Х/ф (16+).  
**13.00 «ДЖЕК РИЧЕР».** Х/ф (16+).  
**15.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** Х/ф (16+).  
**18.05 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ».** Х/ф (12+).  
**21.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ».** Х/ф (12+).  
23.20 Дело было вечером (16+).  
**0.25 «НОЧНЫЕ ИГРЫ».** Х/ф (18+).  
**2.10 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК».** Х/ф (16+).  
3.55 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». М/ф (0+).

- МТЧ!** 6.00 Футбол. Валенсия - Бетис (0+).  
8.00, 13.35, 0.40 Все на матч! (12+).  
8.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины (0+).  
10.10, 11.50, 15.45, 18.25, 22.35 Новости (12+).  
10.20 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины (0+).  
11.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины (0+).  
14.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Беларусь. Женщины. Гонка преследования (0+).  
15.10 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).  
15.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» (0+).  
18.30 Английский акцент (16+).  
19.25 Футбол. Астон Вилла - Манчестер Сити (0+).  
21.25 После футбола (6+).  
22.40 Футбол. Ювентус - Интер (0+).  
1.25 Конькобежный спорт. Объединённый чемпионат мира по спринту и многоборью (0+).  
2.20 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира (0+).  
4.00 Футбол. ПСВ - Фейеноорд (0+).

**Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО**

**40-03-40**  
**24ч**

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Человек Врач**

**ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ**

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Помощь** **АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ**

**ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**Психиатр-нарколог Попов Иван Егорович**

**тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ