Программа TV

Понедельник
19 марта

1 ОРТ

5.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «А зори здесь тихие».
11.20 «Понять. Простить».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 «Криминальная Россия». «Тварь дрожащая». 1 с.
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Чужие тайны».
19.10 Жди меня.
20.00 Т/с «Татьянин день».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Капитанские дети».
22.30 «Спецрасследование». «Заспиртованная Россия».
23.30 Ночные новости.
23.50 «Теория невероятности». «Родительский инстинкт».
0.40 «Гении и злодеи».
1.10 «Лошадиная энциклопедия».
1.45 Комедия «Зорро - голубой клинок».
3.00 Новости.
3.05 Комедия «Зорро - голубой клинок».
3.20 «Что? Где? Когда?»

РОССИЯ РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.45 Д/ф «Командир счастливой «Щуки».
10.45 «Вести. Дежурная часть».
11.00 «Вести».
11.30 «Местное время. Вести-Москва».
11.50 «Аншлаг и Компания».
12.50 «Частная жизнь».
13.40 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.20 «Местное время. Вести-Москва».
14.40 Х/ф «Час пик».
16.40 «Местное время. Вести-Московская область».
17.00 «Вести».
17.10 Т/с «Каменская».
18.05 Т/с «Танго втроем».
19.00 Т/с «Ангел-хранитель».
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Москва».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Карамболь».
23.15 «Городок».
0.15 «Вести+».
0.35 «Честный детектив».
1.05 «Синемания».
1.40 «Дорожный патруль».
1.55 Х/ф «Монстр».
3.30 «Евроньюс» на русском языке.
4.40 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
9.05 «Следствие вели».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Чрезвычайное происшествие».
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня.
13.25 Т/с «Сыщики-5».
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
21.45 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Д/с «Победившие смерть».
23.15 Т/с «Сталин. Live».
0.15 «Школа злословия». Е. Гайдар.
1.10 «Тридцатая глава».
1.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
3.35 «Совершенно секретно». «Информация к размышлению».
4.20 Т/с «Сыщики-5».

Вторник
20 марта

1 ОРТ

5.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «А зори здесь тихие».
11.20 «Понять. Простить».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 «Вне закона». «Черный санитар».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Чужие тайны».
19.20 «Пусть говорят» с А. Малаховым.
20.00 Т/с «Татьянин день».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Капитанские дети».
22.30 «Дело врачей».
23.30 Ночные новости.
23.50 «Искатели». «Чаша с ядом для царя».
0.40 Ударная сила. «Воздушная спираль».
1.30 Х/ф «Питер Ганн».
3.00 Новости.
3.05 Х/Ф «Питер Ганн».
3.30 «Что? Где? Когда?»

РОССИЯ РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
S.45 «Война за океан. Подводники»,
9.45 «Вести. Дежурная часть».
10.00 Т/с «Карамболь».
11.00 «Вести».
11.30 «Местное время. Вести-Москва».
11.50 Т/с «Карамболь».
12.50 «Частная жизнь».
13.40 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.20 «Местное время. Вести-Москва».
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 «Местное время. Вести-Московская область».
17.00 «Вести».
17.10 Т/с «Каменская».
18.05 Т/с «Танго втроем».
19.00 Т/с «Ангел-хранитель».
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Москва».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Карамболь».
23.15 «Курортный роман с властью».
0.15 «Вести+».
0.35 Х/ф «Затерянный мир: парк юрского периода-2».
3.00 «Дорожный патруль».
3.15 Т/с «Закон и порядок».
4.00 Т/с «Гора».
4.40 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
9.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Чистосердечное признание».
11.00 «Две правды».
12.00 Т/с «Только ты».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Закон и порядок».
14.30 Т/с «Москва. Центральный округ».
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Закон и порядок».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
21.45 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Д/с «Победившие смерть».
23.15 Т/с «Сталин. Live».
0.15 «Top Gear».
0.45 Комедия «Рискованный бизнес».
2.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
4.30 Т/с «Детектив Раш».

Среда
21 марта

1 ОРТ

5.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «А зори здесь тихие».
11.20 «Понять. Простить».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 «Вне закона». «Казнь по сценарию».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Чужие тайны».
19.20 «Пусть говорят» с А. Малаховым.
20.00 Т/с «Татьянин день».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Капитанские дети».
22.30 «Шоу строгого режима».
23.30 Ночные новости.
23.50 «Дети-диверсанты».
0.40 Х/ф «Мост короля Людовика Святого».
3.00 Новости.
3.05 «Что? Где? Когда?»
4.00 Т/с «Офицер полиции».

РОССИЯ РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.45 «Эфир как предчувствие».
9.45 «Вести. Дежурная часть».
10.00 Т/с «Карамболь».
11.00 «Вести».
11.30 «Местное время. Вести-Москва».
11.50 Т/с «Карамболь»
12.50 «Частная жизнь».
13.40 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.20 «Местное время. Вести-Москва».
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 «Местное время. Вести-Московская область».
17.00 «Вести».
17.10 Т/с «Каменская».
18.05 Х/с «Танго втроем».
19.00 Т/с «Ангел-хранитель».
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Москва».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Карамболь».
23.15 «Испытание славой. Удивительная примадонна».
0.15 «Вести».
0.35 Х/ф «Дорога».
2.10 «Дорожный патруль».
2.30 Т/с «Закон и порядок».
3.15 Т/с «Гора».
4.00 «Евроньюс» на русском языке.
4.40 «Вести. Дежурная часть».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
9.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Комната отдыха». В. Лукин.
11.00 «Две правды».
12.00 Т/с «Только ты».
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Закон и порядок».
14.35 Т/с «Москва. Центральный округ».
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Закон и порядок».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
21.45 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 Д/с «Победившие смерть».
23.15 Т/с «Сталин. Live».
0.15 «Все сразу!» с П. Фадеевым.
0.50 Х/ф «Адвокат дьявола».
3.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
4.15 Т/с «Детектив Раш».
5.45 «Чрезвычайное происшествие».

Четверг
22 марта

1 ОРТ

5.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «А зори здесь тихие».
11.20 «Понять. Простить».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 «Вне закона». «Немой свидетель».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Чужие тайны».
19.20 «Пусть говорят» с А. Малаховым.
20.00 Т/с «Татьянин день».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Капитанские дети».
22.30 «Человек и закон» с А. Пимановым.
23.30 Ночные новости.
23.50 «Судите сами».
0.50 Х/ф «Арсен Люпен».
3.00 Новости.
3.05 Х/ф «Арсен Люпен».
3.30 «Что? Где? Когда?»

РОССИЯ РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
8.45 «Человек без маски. Г. Оре».
9.45 «Вести. Дежурная часть».
10.00 Т/с «Карамболь».
11.00 «Вести».
11.30 «Местное время. Вести-Москва».
11.50 Т/с «Карамболь».
12.50 «Частная жизнь».
13.40 «Вести, Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.20 «Местное время. Вести-Москва».
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 «Местное время. Вести-Московская область».
17.00 «Вести».
17.10 Т/с «Каменская».
19.00 Т/с «Ангел-хранитель».
18.05 Т/с «Танго втроем».
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Москва».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Карамболь».
23.15 «Судьба поэта. Лебедев-Кумач».
0.15 «Вести+».
0.35 «Зеркало».
0.55 Х/ф «Безумно влюбленные».
2.45 «Дорожный патруль».
3.05 Т/с «Закон и порядок».
3.50 Т/с «Гора».
4.30 «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
9.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
11.00 «Две правды».
12.00 Т/с «Только ты».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Закон и порядок».
14.30 Т/с «Москва. Центральный округ».
15.35 «Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.45 Т/с «Закон и порядок».
20.40 Т/с «Проклятый рай».
21.45 «Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 «К барьеру!»
23.55 «Наш футбол» на НТВ.
0.55 Комедия «Добро пожаловать в Коллинвуд».
2.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
4.15 Т/с «Детектив Раш».
5.45 «Чрезвычайное происшествие».

Пятница
23 марта

1 ОРТ

5.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «А зори здесь тихие».
11.20 «Понять. Простить».
12.00 Новости.
12.20 «Доктор Курпатов».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 «Вне закона». «Шаги за спиной».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Пусть говорят» с А. Малаховым.
19.00 Поле чудес.
20.00 Т/с «Татьянин день».
21.00 Время.
21.25 «КВН-2007».
23.50 Триллер «Преданный садовник».
2.10 Комедия «Ищу маму».
3.40 «Что? Где? Когда?»
4.50 «Звезды эфира». З. Гердт.

РОССИЯ РТР

5.00 «Доброе утро, Россия»
8.45 «Мой серебряный шар». С Бондарчук.
9.45 «Мусульмане».
10.00 Т/с «Карамболь».
11.00 «Вести».
11.30 «Местное время. Вести-Москва».
11.50 Т/с «Карамболь».
12.55 «Городок». Дайджест.
13.25 «Вся Россия».
13.40 «Вести. Дежурная часть».
14.00 «Вести».
14.20 «Местное время. Вести-Москва».
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 «Местное время. Вести-Московская область».
17.00 «Вести».
17.10 Т/с «Каменская».
18.05 Т/с «Танго втроем».
19.00 Т/с «Ангел-хранитель».
20.00 «Вести».
20.45 «Местное время. Вести-Москва».
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Аншлаг и Компания».
23.10 Х/ф «Любовница».
1.45 Боевик «Клоун».
3.40 «Дорожный патруль».
3.55 «Горячая десятка».
4.45 Т/с «Закон и порядок».
5.30 «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
9.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Особо опасен!»
11.00 «Две правды».
12.00 Т/с «Только ты».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Закон и порядок».
14.30 Т/с «Москва. Центральный округ».
15.30 «Обзор. Спасатели».
16.00 «Сегодня»,
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.35 «Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Следствие вели».
20.40 Боевик «Дураки умирают по пятницам».
22.30 Детектив «Кто есть кто».
0.40 Х/ф «Зубастики-3».
2.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
3.50 Т/с «Детектив Раш».

Суббота
24 марта

1 ОРТ

5.20 Детектив «Линия смерти».
6.00 Новости.
6.10 Детектив «Линия смерти».
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.10 Дисней-клуб: «Русалочка», «Клуб Микки Мауса».
9.00 Слово пастыря.
9.20 «Здоровье».
10.00 Новости.
10.20 «Смак».
10.50 «Шальная звезда И. Аллегровой».
12.00 Новости.
12.10 История песни.
13.20 «Смешные люди».
14.20 Х/ф «Принцесса на бобах».
16.30 Концерт И. Аллегровой.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Субботний «Ералаш».
18.50 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50 «Властелин горы».
21.00 Время.
21.30 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2008. Сборная Эстонии - Сборная России.
23.30 «Высшая лига».
0.50 Х/ф «Тора! Тора! Тора!»
4.40 Т/с «Офицер полиции».

РОССИЯ РТР

6.00 «Доброе утро, Россия!»
8.00 «Вести».
8.10 «Местное время. Вести-Москва».
8.20 «Военная программа» А. Сладкова.
8.40 «Утренняя почта».
9.10 «Субботник».
9.50 «Вокруг света».
10.45 «Секрет успеха».
11.00 «Вести».
11.10 «Местное время. Вести-Москва».
11.20 «Сто к одному».
12.15 «Комната смеха».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 «Вести».
14.20 Детектив «Ларец Марии Медичи».
16.00 «Национальный интерес».
16.55 «Формула власти». Х. Цзиньтао.
17.20 «Местное время. Вести-Москва».
18.00 «Субботний вечер».
20.00 «Вести».
20.15 «Секрет успеха».
21.20 Х/ф «Обратный отсчет».
23.40 Боевик «Вне досягаемости».
1.20 Х/ф «Упасть вверх».
4.20 Триллер «Лифт».

НТВ

5.20 Боевик «Дураки умирают по пятницам».
6.50 М/ф: «Аргонавты», «Геракл у Адмета».
7.30 «Сказки Баженова».
8.00 «Сегодня».
8.15 «Золотой ключ».
8.45 «Без рецепта».
9.20 «Смотр».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Особо опасен!»
14.00 Х/ф «Приезжая».
16.00 «Сегодня».
16.25 «Женский взгляд». Р. Виктюк.
17.00 «Своя игра».
17.55 Т/с «Адвокат».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Профессия - репортер».
20.05 «Программа максимум».
21.05 «Русские сенсации».
22.00 «Реальная политика» с Г. Павловским.
22.40 Х/ф «Убийцы».
1.10 «Микс-файт М-1. Бои без правил».
3.00 Х/ф «Герои Келли».

Воскресенье
25 марта

1 ОРТ

6.00 Новости.
6.10 Х/ф «Салон красоты».
7.50 «Служу Отчизне!»
8.30 Дисней-клуб: «Дональд Дак представляет», «Черный плащ». 9.20 «Умницы и умники».
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Д. Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.20 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.10 «Живой мир». «Планета Земля».
13.00 «Их разыскивает милиция».
13.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления.
15.10 «Н. Еременко. Последний пылко влюбленный».
16.10 Х/ф «Подари мне лунный свет».
18.00 Времена.
19.00 «Цирк со звездами».
21.00 «Время».
21.45 Х/ф «Дневной дозор».
0.20 «Бермудский треугольник».
1.30 Х/ф «Луна».
4.10 Д/ф «Магия имени».

РОССИЯ РТР

5.55 Детектив «Дело № 306».
7.30 «Студия Здоровье».
8.00 «Вести».
8.10 «Местное время. Вести-Москва».
8.20 «Сельский час».
8.50 «Диалоги о животных».
9.20 М/ф «Эволюция Петра Сенцова».
9.35 Детектив «Расследование».
11.00 «Вести».
11.10 «Местное время. Вести-Москва».
11.20 «Городок». Дайджест.
11.50 «Сам себе режиссер».
12.45 «Смехопанорама Е. Петросяна».
13.15 «Парламентский час».
14.00 «Вести».
14.20 «Фитиль №125».
15.10 «Вести. Дежурная часть».
15.40 «Честный детектив».
16.10 «Новая волна» в Юрмале.
18.05 Т/с «Бухта Филиппа».
20.00 Вести недели.
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 Х/ф «Комната с видом на огни».
23.25 Х/ф «И грянул гром».
1.25 Х/ф «Дорога на Арлингтон».
3.35 Т/с «Доктор Вегас».
4.15 «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5.20 Х/ф «Убийцы».
7.20 М/ф: «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино».
8.00 «Сегодня».
8.15 «Русское лото».
8.40 «Дикий мир» с Т. Баженовым.
9.15 «Их нравы».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Едим дома!»
10.55 «Счастливый рейс» с Н. Фоменко.
11.45 «Top Gear».
12.20 «Авиаторы».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Тридцатая глава».
14.00 Комедия «Роковая красотка».
16.00 «Сегодня».
16.20 «Один день. Новая версия».
17.00 «Своя игра».
17.55 Т/с «Адвокат».
19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с К. Поздняковым.
19-50 «Чистосердечное признание».
20.20 «Чрезвычайное происшествие».
20.55 «Главный герой» с А. Хрековым.
22.00 «Воскресный вечер» с В. Соловьевым.
23.15 Боевик «Взрыватель».
1.00 Т/с «Адвокат».
2.45 Комедия «Роковая красотка».
4.25 Х/ф «Приезжая».

БоргIа-каш

Х1ара сага безам хул ший къаман истори к1оаргаг1а довза. Г1алг1айчен а я ший къаман доаккхал де йиш йола хознеш. Масала, вай даьй вахар дайза, къонахий денал, кхалнаьха сабар, цар леладаь хоза г1улакхаш, цу дерригне тешаш хинна лоамашка латт кура г1алаш. Дукха ха яц сона вай мехка Борг1а-каша памятник долга хайна. 2006-ча шера сентябрь бетта тхоай хьехархочунца Цурова Алла Султановнайца тхо дахар Пхьилекъонгий-Юрта из каш долча.

Гуш дар юртарча наха ч1оаг1а терко еш а лорадеш а из хилар. Хоза кулг теха ц1енадаь дар из.

Тха кулгалхочо кхы а дукха дийцар тхона Борг1ах лаьца. Дагахь тхо ч1оаг1а доаккхал деш дар, вай г1алг1ай къаман, б1аьшераш хьалха иштта денал долаш к1антий хиларах. Борг1а-кашан юхе тхо б1аргадайна тхона т1абаьхкар цу юртара кагирхой. Гуш дар цар из моттиг лораеш хилар. Оаха фу леладу хайначул т1ехьаг1а цар дийцар тхона шоашта цунах ховр. Цар яхачох, цу каша т1а дийха дика х1ама Дала пуш да. Аз а са класcерча дешархоша а дийхар вай къаманна дика дар.

Цхьа ший тайпара дега г1озле ессар тха дегашка, Россе музеяшка а Борг1а-каша сурташ латт аьнна тхоашта хезача.

М. ЦЕЧОЕВА

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Граждане, будьте внимательны!

С начала 2007 года в Сунженском районе произошло 11 пожаров, и все они произошли в жилом секторе. Во избежание пожаров хочется призвать жителей района к соблюдению требований правил пожарной безопасности.

От наружных поверхностей кирпичных или бетонных дымовых труб до стропил, обрешеток и других деталей кровли из горючих материалов следует предусматривать в свету не менее 130 мм. Пространство между дымовыми трубами и конструкциями кровли из негорючих и трудногорючих материалов следует перекрывать негорючими кровельными материалами.

Кладка и ремонт печей должны производиться только квалифицированными специалистами, имеющими удостоверение пожаро-технического минимума. Следите за состоянием печей и дымоходов, своевременно устраняйте неисправности.

В отопительный сезон не менее одного раза в 2 месяца очищайте дымоходы от сажи, соблюдайте инструкцию по эксплуатации газифицированных печей.

Мы часто оставляем без внимания мелочи, которые потом приводят к трагедиям, оставляем без присмотра топящие печи, зажженные газовые колонки, кухонные плиты. Используем резиновые соединения в газовой сети , что категорически запрещено. Для соединения в газовой сети обращайтесь в газовую службу во избежания трагических последствий. Следите за неисправностью в электросети, не применяйте самодельные предохранители, пользуйтесь только предохранителями фабричного изготовления.

Электронагревательные приборы: плитки, утюги, устанавливайте на несгораемых подставках.

В чердачных, подвальных кладовых помещениях не допускается курение, применение ламп, свечей и других видов открытого огня. Для освещения этих помещений пользуйтесь электрофонарями.

Так, например, 19 февраля 2007 года, в ст. Троицкой, ул. Батумская № 11 Сунженского района в домовладении Недосековой Веры Александровны произошел пожар, в результате чего погиб ее двухлетний сын.

В целях пожарной безопасности в жилом секторе проводится агитмассовая работа. После нелегкого суточного дежурства задействуются личные составы ПСЧ - 3 и ПСЧ - 11. Совместно с инспекторским составом государственного пожарного надзора идет подворный обход в станицах Орджоникидзевской, Нестеровской, Троицкой, в селениях Галашки, Мужичи, Алхасты, Алкун.

В случае обнаружения пожара необходимо набрать номер 01, назвать свое имя, точный адрес возникновения пожара и самому принять участие в тушении пожара.

Соблюдайте правила пожарной безопасности.

М.БОГАТЫРЕВ,
старший дознаватель
ОГПН Сунженского района
лейтенант внутренней
службы

************* **ПОЗДРАВЛЯЕМ!** *************

Дорогие наши Тумгоев Магомед и Мадина Султыгова, от всей души, искренне поздравляем вас с созданием новой семьи!

Пусть ваша жизнь будет полна успехов, любви и уважения! Желаем благополучия, долголетия, здоровья и счастья вам, вашим родным и близким. Живите долго и счастливо!

Лида и Ася

****

ЗДОРОВЬЕ

Физические упражнения улучшают работу мозга

Физические упражнения повышают работоспособность головного мозга, и, возможно, стимулируют образования новых нейронов в отделах, возрастные изменения которых связаны с возрастным снижением памяти. К таким выводам пришли американские ученые, сопоставив результаты экспериментов с мышами и данные исследований с участием добровольцев.

В ходе экспериментов с мышами сотрудники Колумбийского университета и Института Салка (Ла Хойа, Калифорния) оценивали интенсивность кровотока в мозге грызунов при помощи магнитно-резонансной томографии, а также изучали клеточный состав определенных отделов мозга животных. В результате выяснилось, что в гиппокампе мышей, подвергавшихся повышенным физическим нагрузкам, наблюдается заметное увеличение кровотока и ускоренное образование новых нервных клеток.

На втором этапе исследования ученые привлекли к экспериментам 11 добровольцев, которым пришлось пройти 3-месячный курс тренировок в спортзале. Не имея возможности провести анализ тканей мозга участников, исследователи опирались на результаты магнитно-резонансной томографии.

Данные обследований, проведенных до и после курса тренировок, показали значительное увеличение кровотока в зубчатой извилине гиппокампа - отделе, в котором локализуются функции памяти. Постепенное снижение памяти, наблюдающееся у большинства людей после 30 лет, принято связывать с возрастным сокращением числа нервных клеток в зубчатой извилине. Как отмечают исследователи, увеличение объема кровотока было прямо пропорционально спортивным достижениям участников эксперимента.

«Примечательные параллели в изменениях объема кровоснабжения гиппокампа мышей и человека указывают на то, что в основании этого эффекта лежат одни и те же механизмы», - считает один из авторов исследования доктор Скотт Смолл (Scott Small).

По мнению исследователей, повышенное кровоснабжение данного отдела мозга может свидетельствовать о том, что под действием физических нагрузок у людей в нем, также как и у грызунов, происходит образование новых нераных клеток.

В будущем авторы научной работы, опубликованной в Proceedings of the National Academy of Sciences, намерены попытаться установить оптимальный режим упражнений, наиболее благотворно влияющий на состояние головного мозга пациентов с возрастной потерей памяти.

MEDPORTAL.RU

Впервые в мире созданы искусственные кровеносные сосуды

Исследователи из университета Хоккайдо первыми в мире создали искусственные кровеносные сосуды, используя коллаген, полученный из кожи лосося. Ученые уже успешно испытали свои сосуды, заменив ими аорты крыс: в течение двух недель не проявилось никаких проблем.

Такой материал, как кожа лосося, был выбран неслучайно: на одном лишь острове Хоккайдо в процессе обработки даров моря остается на выброс примерно 2 тыс. т лососиной кожи ежегодно, и найти ей полезное применение японцам до сих пор не удавалось.

УТРО.РУ

Математики придумали себе праздник

Ученые всего мира отмечают один из самых необычных праздников - День числа Пи.

Специальные торжества проходят в научных обществах, учебных заведениях и масонских ложах. Считается, что число Пи было впервые открыто вавилонскими магами.

Оно использовалось при строительстве знаменитой Вавилонской башни, история которой вошла в Библию. Однако недостаточно точное исчисление привело к краху всего проекта.

Считается также, что число Пи лежало в основе строительства знаменитого Храма царя Соломона.

Интересно, что праздник числа Пи, отмечающийся 14 марта, совпадает с днем рождения одного из наиболее выдающихся физиков современности Альбертом Эйнштейном.

Число Пи представляет собой математическую константу и является отношением длины окружности к ее диаметру. В цифровом выражении оно начинается как 3,141592 и имеет бесконечную математическую продолжительность, напоминает ИТАР-ТАСС.

NTV.RU

СЕРДАЛО

Учредитель Правительство
Республики Ингушетия

Главный редактор
Хусейн ШАДИЕВ

Редакционная коллегия:
А. Газдиев
А. Газгириева
М. Дзаурова
Т. Дзейтова
М. Костоева
Я. Султыгов
А-Г. Угурчиев

Адрес редакции:
Республика Ингушетия,
386100, г. Назрань,
пр. Базоркина, 60
тел.: 22-15-78, 22-79-18
тел/факс: 22-15-78
Электронная почта:
serdalo@yandex.ru
тел.: корпункта в ст. Орджоникидзевская:
12-18-25

Дизайн и верстка:
И. Хаутиев, Т. Шадыжева

Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов-на-Дону.
Рег. ПИ № ФС 10-6526
от 5 марта 2007 г.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п.

Мнение авторов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна

В газете публикуются аяты СВЯЩЕННОГО КОРАНА, редакция просит читателей относиться к газете уважительно

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты "СЕРДАЛО"
Дежурный редактор:
А. Газдиев
Время подписания номера в печать:
16. 03. 2007. 11.00

Газета отпечатана в ГУП "Полиграфический комбинат "ИНГУШЕТИЯ" с готовых диапозитивов
Адрес: ул. Д. Картоева, 121

Заказ №
Тираж: 3000 экз.