Понедельник, 8 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Т/с "Граница. Таежный роман"
08.30 "Новые русские бабки"
09.00 Телеканал "Доброе утро"
13.00 Новости
13.20 Х/ф "Теща"
14.40 "Смехопанорама"
15.00 Новости
15.10 "Ералаш"
15.30 "Угадай мелодию"
16.00 Т/с "Берег мечты"
17.00 "Большая стирка"
18.00 Вечерние новости
18.30 "Шутка за шуткой"
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"
20.00 "Жди меня"
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Участок"
22.40 "Криминальная Россия"
23.10 "Театр кукол"
23.30 "Искатели"
00.00 "Подорожник"
00.30 "Русский экстрим"
01.00 Х/ф "Подразделение "Морские котики"
03.10 "Лучшие кинотрюки года"

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 "Доброе утро, Россия!"
07.45, 08.10 "Вести - Кузбасс"
08.45 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика"
10.50 "В Городке"
10.45 "Вести. Дежурная часть"
11.00 "Вести"
11.30 "Вести - Кузбасс"
11.50 "Короткое замыкание"
12.50 "Комната смеха"
13.45 "Вести. Дежурная часть"
14.00 "Вести"
14.10 "Вести-Кузбасс"
14.30 "Что хочет женщина"
15.30 Т/с "Право на защиту"
16.30 "Вести. Дежурная часть"
16.40 "Вести-Кузбасс"
17.00 "Вести"
17.10 "Частная жизнь"
18.10 Т/с "Ундина"
19.00 Т/с "Русские амазонки"
20.00 "Вести"
20.30 "Вести-Кузбасс"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
20.55 Т/с "Линии судьбы"
22.00 Т/с "Спасти и выжить"
23.00 "Вести +"
23.20 "Народный артист"
23.30 "Вести. Дежурная часть"
23.45 Т/с "Наполеон"
01.45 Х/ф "Девочки! Девочки! Девочки!"
03.20 "Дорожный патруль"
03.35 Канал "Евроньюс"
04.45 "Вести.Дежурная часть"

НТВ

05.30 "Свобода слова"
08.30 "Сегодня"
08.50 "Растительная жизнь"
09.25 "Без рецепта"
10.00 "Сегодня утром"
10.20 Погода на завтра
10.25 "Намедни"
12.00 "Сегодня"
12.30 Х/ф "Классик"
14.35 "По праву"
15.00 "Сегодня"
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
17.00 "Сегодня"
17.30 Т/с "Она написала убийство"
18.35 "Внимание: розыск!"
19.00 "Сегодня"
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
20.45 "Черный ворон-2"
22.00 "Сегодня"
22.40 "Красная стрела"
22.55 Х/ф "Тяжелые времена"
01.00 "Сегодня"

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 "Глобальные новости"
07.05 М/ф "Баба-Яга против"
07.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
07.40 М/ф "Котопес"
08.05 М/ф "Ох уж эти детки"
08.30 "Мамина школа"
08.45 "ТВ - клуб"
09.00 "Завтрак с Дискавери"
10.05 Х/ф "Обыкновенное чудо"
11.45 М/ф "Три толстяка"
12.20 М/ф "Эй, Арнольд!"
12.45 М/ф "Дикая семейка Торнберри"
13.05 М/ф "Как говорит Джинджер"
13.30 ТВ-клуб
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
15.00 Т/с "Саша + Маша"
15.30 Т/с "Моя родня"
16.00 "Голод"
17.00 "Окна"
18.00 Желаю счастья!
19.30 Городская панорама
20.00 "Окна"
21.00"Голод"
22.00 Х/ф "Утопим Мону"
00.05 "Голод"
00.10 Городская панорама
00.40 "Наши песни"
00.50 "Окна"
01.50 "Наши песни"
01.55 Борьба за "Дом"
02.45 Х/ф "Черная тишина"

НАШЕ ТВ

07.30 М/ф "В яранге горит огонь"
07.30 "Музыка. Реклама"
08.00 Х/ф "Не могу сказать "прощай"
09.45 "Настроение"
13.00 Х/ф"Вратарь"
14.25 "Опасная зона"
14.40 "Телемагазин"
15.00 События
15.15 "Дата"
16.15 "Постскриптум"
17.10 "Маяки России"
17.30 "Деловая Москва"
18.00 События
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"
19.20 "Войди в свой дом"
19.30 "Православная энциклопедия"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 М/ф "В яранге горит огонь"
21.00 Погода. Реклама
21.10 "Веселые старты"
21.40 Х/ф "Вратарь"
23.00 Т/с "Разлученные"
23.50 "Пять минут деловой Москвы"
23.55 Т/с "Мужская работа - 2"
02.00 События
02.45 "Особая папка"
03.20 "Времечко"
03.50 "Петровка, 38"
04.10 События
04.30 "Очевидное - невероятное"
05.00 Программа, посвященная 50-летию Андрея Макаревича

СТС

13.30 "Средь бела дня"
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"
15:00 М/ф "Гаргульи"
15:30 М/ф "Сильвестр и Твитти"
16:00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
17:00 Т/с "Друзья"
17:30 Т/с "Томми-оборотень"
18:00 Т/с "Зачарованные"
19.00 "Вести-Кузбасс"
19.30 "Другие новости"
19:45 "Территория закона"
19:55 "Азбука спроса"
20:00 Т/с "Бедная Настя"
21:00 Х/ф "Летучие мыши"
23.00 "Осторожно, Модерн!"
23.30 "Другие новости"

Управление социальной защиты населения просит пройти регистрацию женщин, награжденных: орденом «Мать-героиня», орденом «Материнская слава» 1, 2 степени. Обращаться по адресу: ул. Крупской, 100 «а», каб. №1.

Администрация УСЗН

Вторник, 9 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.05 Х/ф "Участок"
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"
11.10 "Ералаш"
11.40 "Ким Пять с плюсом"
12.00 Новости
12.10 Х/ф "Гость с Кубани"
13.50 "Шутка за шуткой"
14.20 "Город женщин"
15.00 Новости
15.20 "Ералаш"
15.30 "Угадай мелодию"
16.00 Т/с "Берег мечты"
17.00 "Большая стирка"
18.00 Вечерние новости
18.30 "Кумиры"
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"
20.00 Т/с "Магия. Разоблачения"
21.00 Время
21.30 Х/ф "Участок"
22.40 "Тайны века"
23.30 Ночное "Время"
23.50 "На футболе"
00.20 "Сканер"
00.50 "Мистика Каталонии"
01.20 Х/ф "Брат воина"

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 "Доброе утро, Россия"
05.10 05.45 06.15 06.45 07.15 07.45 08.10 "Вести - Кузбасс"
08.45 Т/с "Линии судьбы"
09.45 "Не скуЧАЙ"
10.45 "Вести. Дежурная часть"
11.00 "Вести"
11.30 "Вести - Кузбасс"
11.50 "Короткое замыкание"
12.50 Т/с "Спасти и выжить"
13.50 "Вести.Дежурная часть"
14.00 "Вести"
14.10 "Вести - Кузбасс"
14.30 "Что хочет женщина"
15.30 Т/с "Право на защиту"
16.30 "Вести. Дежурная часть"
16.40 "Вести - Кузбасс"
17.00 "Вести"
17.10 "Частная жизнь"
18.05 Т/с "Ундина"
19.00 Т/с "Русские амазонки"
20.00 "Вести"
20.30 "Вести - Кузбасс"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
20.55 Т/с "Линии судьбы".
22.00 Т/с "Спасти и выжить"
23.00 "Вести +"
23.20 "Народный артист"
23.30 "Вести. Дежурная часть"
23.45 Х/ф "Наполеон"
01.45 "Дорожный патруль"
02.00 "Горячая десятка"
03.00 "Агентство одиноких сердец"
03.25 Т/с "Ангелы Чарли"
04.20 Канал "Евроньюс"
04.45 "Вести. Дежурная часть"

НТВ

06.00 Утро на НТВ
08.50 Т/с "Черный ворон - 2"
10.00 "Сегодня утром"
10.25 "Их нравы"
11.15 "Страна советов"
12.00 "Сегодня"
12.30 "Профессия - репортер"
12.50 Х/ф "Где находится Нофелет?"
14.35 "По праву"
15.00 "Сегодня"
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
17.00 "Сегодня"
17.25 Т/с "Она написала убийство"
18.35 "Территория выживания"
19.00 "Сегодня"
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
20.45 Т/с "Черный ворон - 2"
22.00 "Сегодня"
22.40 "Красная стрела"
22.50 Д/ф "Анатолий Тарасов и Всеволод Бобров: великое противостояние"
00.45 "Сегодня"
01.20 "Гордон"
02.15 "Кома: это правда"

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 "Глобальные новости"
07.05 М/ф "Баба-Яга против"
07.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
07.40 М/ф "Котопес"
08.05 М/ф "Ох уж эти детки"
08.30 Городская панорама
09.00 "Завтрак с Дискавери"
10.05 Х/ф "Утопим Мону"
12.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
12.40 М/ф "Дикая семейка Торнберри"
13.00 М/ф "Как говорит Джинджер"
13.30 "ТВ - клуб"
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"
15.00 "Слава за минуту"
16.00 "Голод"
17.00 "Окна"
18.00 "Кроссворд"
18.15 "Желаю счастья!"
19.30 Городская панорама
20.00 "Окна"
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Чуваки"
23.55 "Голод"
00.00 Городская панорама
00.30 "Наши песни"
00.40 "Окна"
01.35 "Наши песни"
01.40 Борьба за "Дом"
02.35 Х/ф "Оливье, Оливье"

НАШЕ ТВ

07.00 М/ф "Храбрый олененок"
07.20 "Музыка. Реклама."
07.30 "От улыбки"
08.00 "Диалоги о рыбалке"
08.30 Х/ф "Нарушенные обещания"
10.00 "Настроение"
12.45 "Газетный дождь"
12.55 Х/ф "Неотправленное письмо"
14.40 "Телемагазин"
15.00 События
15.15 Телеканал "Дата"
16.15 "Момент истины"
17.05 "Доходное место"
17.10 "Петровка, 38"
17.30 "Деловая Москва"
18.00 События
18.15 Т/с "Инспектор Кестер"
19.20 "Я - мама"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 "Хроника событий"
20.55 "Погода. Реклама"
21.00 М/ф "Храбрый олененок"
21.20 Открытый фестиваль боевых искусств
21.50 Профессиональный кикбоксинг
22.50 Музыка. Погода
23.00 Т/с "Разлученные"
23.50 «Пять минут деловой Москвы»
00.00 "Лицом к городу"
01.00 Т/с"Мужская работа-2"
02.00 События
02.40 "Отдел"Х"
03.25 "Времечко"
03.55 "Петровка, 38"
04.15 События
04.35 "Серебряный диск"
04.55 Т/с "Жажда мести"
05.55 "Синий троллейбус"

СТС

13.30 "Средь бела дня"
14.30 М/ф "Скуби и Скреппи"
15.00 М/ф "Гаргульи"
15.30 М/ф "Сильвестр и Твитти""
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
17.00 Т/с "Друзья"
17.30 Т/с "Томми - оборотень"
18.00 Т/с "Зачарованные"
19.00 "Алле, народ!"
19.30 "Другие новости"
19.45 "Территория закона"
19.55 "Азбука спроса"
20.00 Т/с "Бедная Настя"
21.00 Х/ф "Опасные герои"
23.00 Т/с "Секс в большом городе"

Среда, 10 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 "Новости"
09.05 Х/ф "Участок"
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"
11.10 "Ералаш"
11.40 "Чудеса на виражах"
12.00 "Новости"
12.10 Х/ф "Тоталитарный роман"
14.20 "Город женщин"
15.00 "Новости"
15.20 "Ералаш"
15.30 "Угадай мелодию"
16.00 Т/с "Берег мечты"
17.00 "Большая стирка"
18.00 Вечерние новости
18.30 Д/д "Адские родители"
19.00 Т/с "Земля любви, земля надежды"
20.00 "Магия. Разоблачения"
21.00 Время
21.35 Х/ф "Участок"
22.40 "Человек и закон"
23.30 Ночное "Время"
00.00 Д/ф "Андрею Макаревичу - 50. Здесь и сейчас"
00.40 "Большой взрыв"
01.10 "Круги на полях"
01.40 Х/ф "Один неверный ход"

КАНАЛ "РОССИЯ"

05.00 "Доброе утро, Россия!"
05.10 05.45 06.15 06.45 07.15 07.45 08.10 "Вести - Кузбасс"
08.45 Т/с "Линии судьбы"
09.45 "Сам себе режиссер"
10.45 "Вести. Дежурная часть"
11.00 "Вести"
11.30 "Вести - Кузбасс"
11.50 "Короткое замыкание"
12.50 Т/с "Спасти и выжить"
13.50 "Вести. Дежурная часть"
14.00 "Вести"
14.10 "Вести - Кузбасс"
14.30 "Что хочет женщина"
15.30 Т/с "Право на защиту"
16.30 "Вести. Дежурная часть"
16.40 "Вести - Кузбасс"
17.00 "Вести"
17.10 "Частная жизнь"
18.05 Т/с "Ундина"
19.00 Т/с "Русские амазонки"
20.00 "Вести"
20.30 "Вести - Кузбасс"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
20.55 Т/с "Линии судьбы"
22.00 Т/с "Спасти и выжить"
23.00 "Вести +"
23.20 "Народный артист"
23.30 "Вести. Дежурная часть"
23.45 Х/ф "Наполеон"
01.45 "Синемания - 2"
02.15 "Дорожный патруль"
02.35 "Агентство одиноких сердец"
03.00 Т/с "Ангелы Чарли"
03.55 Канал "Евроньюс"
04.45 "Вести.Дежурная часть"

НТВ

06.00 Утро на НТВ
08.50 Т/с "Черный ворон - 2"
10.00 "Сегодня утром"
10.25 "Кулинарный поединок"
11.20 "Страна советов"
12.00 "Сегодня"
12.30 Х/ф "Личной безопасности не гарантирую"
14.35 "По праву"
15.00 "Сегодня"
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
17.00 "Сегодня"
17.25 Т/с "Она написала убийство"
18.35 "Чистосердечное признание"
19.00 "Сегодня"
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
20.45 Т/с "Черный ворон-2"
22.00 "Сегодня"
22.40 Футбол. Лига чемпионов
00.50 "Сегодня"
01.20 "Гордон"
02.15 "Дневник Лиги чемпионов"

ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 "Глобальные новости"
07.05 М/ф "Баба-Яга против"
07.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
07.40 М/с "Котопес"
08.05 "Ох уж эти детки"
08.30 Городская панорама
09.00 "Завтрак с Дискавери"
10.05 Х/ф "Чуваки"
12.05 М/ф "Пес в сапогах"
12.20 М/с "Эй, Арнольд"
12.10 М/с "Дикая семейка Торнберри"
13.10 М/ф "Как говорит Джинджер"
13.30 "ТВ-клуб"
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
15.00 "Слава за минуту"
16.00 "Голод"
17.00 "Окна"
18.00 "Желаю счастья!"
19.30 Городская панорама
20.00 "Окна"
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Чтоб ты сдох"
23.55 "Голод"
00.00 Городская панорама
00.30 "Наши песни"
00.40 "Окна"
01.30 "Наши песни"
01.40 Борьба за "Дом"
02.35 Т/ф "Мишени"

НАШЕ ТВ

07.00 М/ф "В некотором царстве"
07.30 "Хроника событий"
07.45 "Реклама.Погода. Музыка"
08.00 "Спорт - экстрим"
08.30 "Футбольный вестник"
09.25 "М/ф "Сказка о старом кедре"
09.45 "Настроение"
12.45 "Газетный дождь"
12.55 Х/ф "Из жизни начальника уголовного розыска"
14.40 "Новый фасон"
15.00 События
15.15 Телеканал "Дата"
16.15 "Отдел "Х"
16.55 "Квадратные метры"
17.10 "Петровка, 38"
17.30 "Деловая Москва"
18.00 События
18.15 "Прямой эфир"
19.00 "Диалоги о рыбалке"
19.30 "21 кабинет"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 М/ф "В некотором царстве"
21.05 Баскетбол
23.00 Т/с "Разлученные"
23.50 «Пять минут деловой Москвы»
23.55 Х/Ф "На берегу"
01.50 "МегаЛото"
02.00 События
02.40 "Тюрьма и воля"
03.25 "Времечко"
03.55 "Петровка, 38"
04.15 События
04.35 "Серебряный диск"
04.55 Т/с "Жажда мести"
05.55 "Синий троллейбус"

СТС

13.30 "Средь бела дня"
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"
15.00 М/с "Гаргульи"
15.30 М/ф "Сильвестр и Твитти"
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
17.00 Т/с "Друзья"
17.30 Т/с " Томми - оборотень"
18.00 Т/с "Зачарованные"
19.00 "Урожайные грядки"
19.30 "Другие новости"
19.45 "Территория закона"
19.55 "Азбука спроса"
20.00 Т/с "Бедная Настя"
21.00 Х/ф "Зона преступности"
23.00 Т/с "Секс в большом городе"

Четверг, 11 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.05 Х/ф "Участок"
10.10 Т/с "Земля любви, земля надежды"
11.10 "Ералаш"
11.40 М/ф"Базз и его команда"
12.00 Новости
12.10 Х/ф "Последний дюйм"
14.00 "Город женщин"
15.00 Новости
15.20 "Ералаш"
15.30 "Угадай мелодию"
16.00 Т/с "Берег мечты"
17.00 "Последний герой"
18.00 Вечерние новости
18.30 Д/ф "Один день Александра Солженицына"
19.00 "Основной инстинкт"
19.50 "Поле чудес"
21.00 Время
21.30 Х/ф "Операция "Абсолон"
23.20 "Что? Где? Когда?"
00.40 Х/ф "Мотылек"

КАНАЛ "РОССИЯ"
05.00 "Доброе утро, Россия!"
05.10 05.45 06.15 06.45 07.15 07.41 08.10 "Вести - Кузбасс"
08.45 Т/с "Линии судьбы"
09.45 "Аншлаг"
10.45 "Вести. Дежурная часть"
11.00 "Вести"
11.30 "Вести - Кузбасс"
11.50 "Короткое замыкание"
12.50 Т/с "Спасти и выжить"
13.50 "Вести. Дежурная часть"
14.00 "Вести"
14.10 "Вести - Кузбасс"
14.30 "Что хочет женщина"
15.30 Т/с "Право на защиту"
16.30 "Вести. Дежурная часть"
16.40 "Вести - Кузбасс"
17.00 "Вести"
17.10 "В поисках приключений"
18.05 Т/с "Ундина"
19.00 "На последнем плесе"
19.45 "Вести. Дежурная часть"
20.00 "Вести"
20.30 "Вести - Кузбасс"
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
20.55 "Народный артист" Финал
21.50 "Кто же этот Петросян?"
00.50 Х/ф "Наполеон"
02.50 "Дорожный патруль"
03.10 "Агентство одиноких сердец"
03.30 Т/с "Ангелы Чарли"
04.25 Канал "Евроньюс"

НТВ
06.00 Утро на НТВ
08.50 Т/с "Черный ворон - 2"
10.00 "Сегодня утром"
10.25 "Квартирный вопрос"
11.15 "Страна советов"
12.00 "Сегодня"
12.35 Х/ф "Русская рулетка"
14.35 "По праву"
15.00 "Сегодня"
15.35 Ток-шоу "Принцип Домино"
17.00 "Сегодня"
17.30 Т/с "Она написала убийство"
18.35 Профессия — репортер
19.00 "Сегодня"
19.35 Т/с "Москва. Центральный округ"
20.45 Т/с "Черный ворон - 2"
22.00 "Сегодня"
22.40 "Красная стрела"
22.50 "К барьеру!"
00.05 "Супербокс"
00.55 "Сегодня"
01.30 "Гордон"
02.20 Т/с "За гранью возможного"

ЛЕНИНСК-ТВ
07.00 "Глобальные новости"
07.05 М/ф "Умка ищет друга"
07.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
07.40 М/ф "Котопес"
08.05 М/ф "Ох уж эти детки"
08.30 Городская панорама
09.00 "Завтрак с Дискавери"
10.05 Х/ф "Чтоб ты сдох!"
12.05 М/ф "Возвращение с Олимпа"
12.25 М/ф "Эй, Арнольд!"
12.45 М/Ф "Дикая семейка Торнберри"
13.10 М/ф "Как говорит Джинджер"
13.30 "ТВ- клуб"
14.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"
15.00 "Слава за минуту"
16.00 "Голод"
17.00 "Окна"
18.00 "Кроссворд" Телеигра
18.15 "Желаю счастья!"
19.30 Городская панорама
20.00 "Окна"
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Ренегат"
00.00 "Голод"
00.05 Городская панорама
00.35 "Наши песни"
00.45 "Окна"
01.40 "Наши песни"
01.45 Борьба за "Дом"
02.40 Х/ф «Доверенность»

НАШЕ ТВ
07.00 М/ф "Чудесный колодец"
07.20 Х/ф "На берегу"
09.20 "Прямой эфир"
10.00 "Настроение"
12.45 "Газетный дождь"
12.55 Х/ф "Седьмая пуля"
14.25 "Караоке стрит"
14.40 "Телемагазин"
15.00 События
15.15 Телеканал "Дата"
16.05 "Денежный вопрос"
16.20 "Особая папка"
16.50 "Игра в прятки"
17.05 "Доходное место"
17.10 "Петровка, 38"
17.30 "Деловая Москва"
18.00 События
18.15 Т/с"Инспектор Кестер"
19.30 "Мода non-stop"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 "Хроника событий"
20.50 М/ф "Чудесный колодец"
21.05 Баскетбол
23.00 Т/с "Разлученные"
23.50 "Пять минут деловой Москвы"
23.55 Х/ф "На берегу"
02.00 События
02.40 "Наша версия"
03.25 "Времечко"
03.55 "Петровка, 38"
04.15 События
04.35 "Серебряный диск"
04.55 Т/с "Жажда мести"
05.55 "Синий троллейбус"

СТС
13.30 "Средь бела дня"
14.30 М/с "Скуби и Скрэппи"
15.00 М/с "Гаргульи"
15.30 М/с "Сильвестр и Твитти"
16.00 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
17.00 Т/с "Друзья"
17.30 Т/с "Томми - оборотень"
18.00 Т/с "Зачарованные"
19.00 "Территория закона"
19.30 "Другие новости"
19.45 "Территория закона"
19.55 "Азбука спроса"
20.00 Т/с "Бедная Настя"
21.00 Х/ф "Могучий Джо Янг"
23.00 "Секс в большом городе"

Пятница, 12 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 "Все путешествия команды Кусто"
07.10 Х/ф "Трембита"
08.50 Концерт "Маленькая страна"
10.00 Новости
10.10 "Смак"
10.30 Х/ф "Неподдающиеся"
12.00 Новости
12.10 "Большие родители"
12.40 Церемония "Национальная гордость России"
13.50 "Смешные люди"
16.10 Х/ф "Мужики"
18.00 Вечерние новости
18.10 Праздничный концерт
21.00 Время
21.25 Выпускной вечер "Фабрика звезд - 3"
00.50 Х/ф "Затворник"
02.30 Х/ф "Джеронимо"

КАНАЛ "РОССИЯ"
05.50 Х/ф "Хождение за три моря"
08.10 М/ф "Малыш и Карлсон"
08.30 Х/ф "Екатерина Воронина"
10.25 "Юбилейный концерт"
12.10 Х/ф "Афоня"
14.00 "Вести"
14.20 "Городок"
14.50 Творческий вечер Игоря Крутого
18.10 Х/ф "Джентель мены удачи"
20.00 "Вести"
20.25 "Юрмалина - 2003"
22.25 Х/ф "Зависть богов"
20.55 "Народный артист"
00.10 Х/ф "Никита"
03.30 "Агентство одиноких сердец"
03.55 Т/с "Ангелы Чарли"
04.50 Канал "Евроньюс"

НТВ
06.30 Х/ф "Остров сокровищ"
08.00 "Сегодня"
08.20 Т/с "Черный ворон - 2"
09.25 Х/ф "Шина - королева джунглей"
12.00 "Сегодня"
12.20 Х/ф "Не послать ли нам гонца?"
14.30 "Выступление и наказание"
16.00 "Сегодня"
17.05 Х/ф "Дикий табун"
19.00 "Сегодня"
19.35 "Свобода слова"
20.55 Х/ф "Огонь из преисподней"
23.10 "Супербокс"
00.05 "Ночные музы"
00.20 "Стиль от..." Ренаты Литвиновой
00.55 "Такая жизнь?"
01.25 "Ночная афиша"
01.40 Т/с "За гранью возможного"

ЛЕНИНСК-ТВ
07.00 "Глобальные новости"
07.05 М/ф "Ивашка из Дворца пионеров"
07.15 М/ф "Эй, Арнольд!"
07.40 М/ф "Котопес"
08.05 М/ф "Ох уж эти детки"
08.30 Городская панорама
09.00 "Завтрак с Дискавери"
10.05 Х/ф "Ренегат"
12.05 М/ф "Эй, Арнольд!"
12.30 М/Ф "Дикая семейка Торнберри"
12.55 М/ф "Котопес"
13.20 "ТВ- клуб"
13.50 "Желаю счастья!"
14.35 "Слава за минуту"
16.15 "Голод"
17.10 "Окна"
18.00 "Школа ремонта"
19.00 "Виртуальный мир"
19.15 "Желаю счастья!"
20.00 "Окна"
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Как выбрать маму и папу?"
00.05 "Голод"
00.10 "Москва: инструкция по применению"
00.50 "Окна"
01.50 "Наши песни"
01.55 Борьба за "Дом"
02.45 Х/ф "Выстрел в упор"

НАШЕ ТВ
08.00 М/ф "Ровно в 03.15"
08.20 "Хроника событий"
07.50 "Музыка"
08.30 Х/ф "На берегу"
10.30 "Музыка. Реклама. Погода"
10.45 "В доме и на огороде"
11.15 Х/ф "Волга-Волга"
13.00 "Мультпарад"
13.30 М/ф "Тайна третьей планеты"
15.00 События
15.20 Телеканал "Дата"
16.15 Х/ф "Солдат Иван Бровкин"
18.00 События
18.20 "Парк юмора"
19.25 Т/с "Неприрученная Африка"
19.50 "Хорошее настроение"
20.30 "В доме и на огороде"
21.00 М/ф "Ровно в 03.15"
21.20 Х/ф "Взаперти"
23.20 Каскадерские трюки
23.50 "Музыка"
23.55 Х/ф "Серебряная свадьба"
02.00 События
02.40 Х/ф "Крутые: Смертельное шоу"
04.45 Х/ф "Команда"

СТС
11.30 "Утро с Киркоровым"
12.00 "Кресло"
13.00 Х/ф "Могучий Джо Янг"
15.00 "Скрытая камера"
16.00 Х/ф "Алиса в стране чудес"
17.00 "Истории в деталях"

18.00 "НЕДЕЛЯ"
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА Г. ПОЛЫСАЕВО

19.00 "Мисс мира - 2003"
21.00 Х/ф "Спецназ по-русски"
23.00 "Анатомия "Тату"

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Определение места захоронения, копка могил (имеются готовые), вынос гроба, установка памятника, оградки, гравировка табличек.
Обращаться: городское кладбище
с 9 до 16 часов или
ул. Севастопольская, 31а
с 8 до 21 часа

Суббота, 13 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Транссибирский экспресс"
08.00 Т/с "Твинисы"
08.20 "Играй, гармонь любимая!"
09.00 "Слово пастыря"
09.10 "Здоровье"
10.00 Новости
10.10 "Смак"
10.30 "Возвращение домой"
11.10 "Дог-шоу"
12.00 Новости
12.10 "История с географией"
13.10 "Умники и умницы"
14.00 М/ф "Мышиный дом"
14.20 "Путешествия натуралиста"
14.50 Х/ф "Барханов и его телохранитель"
17.10 "Трюкачи"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Песня года"
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 "Время"
21.25 "Последний герой"
22.30 "Золотой Граммофон"
23.30 Х/ф "Крестный отец - 3"
02.30 Х/ф "Военные потери"

РТР
05.50 Х/ф "Ты - мне, я - тебе"
07.15 "Киноистории Глеба Скороходова"
07.25 Т/с "Академия колдовства"
07.45 "Золотой ключ"
08.05 "Русское лото"
08.35 М/ф "Том и Джерри"
09.00 "Большая перемена"
09.20 "Народный артист - ваш выбор"
09.45 "Утренняя почта"
10.20 "Не скуЧАЙ!
11.20 "Сам себе режиссер"
12.15 "Крутой маршрут - Юг".
13.15 "Клуб сенаторов"
14.00 "Вести"
14.20 Х/ф "За витриной универмага"
16.00 "Регион - 42"
16.10 "Азбука спроса"
16.15 "Под знаком Зодиака"
16.30 "Депутатский вестник"
16.45 "Урожайные грядки"
17.00 "Овертайм"
17.15 "36,6"
17.45 "Ваш выход"
18.00 Х/ф "Большая гонка"
20.00 "Вести"
20.25 "Юрмалина - 2003"
22.45 Х/ф "Кадриль"
00.30 Х/ф "Бланш"
20.50 "Честный детектив"
02.30 Концерт
04.05 Канал "Евроньюс"

НТВ
06.20 Х/ф "Огонь из преисподней"
08.00 "Сегодня"
08.20 "Улица Сезам"
08.45 "Та-ра-рам!"
08.55 "Без рецепта"
09.25 " Обозреватель"
10.00 "Кулинарный поединок"
10.55 "Квартирный вопрос"
11.55 Спорт "Лотто 6 из 49"
12.00 "Сегодня"
12.20 "Дикий мир"
13.00 Х/ф "Разборчивый жених"
15.05 "Своя игра"
16.00 "Сегодня"
16.20 "Женский взгляд"
17.00 "Коллекция Даниэлы Стил: Калейдоскоп"
18.05 Д/ф "Своевременная женщина"
19.00 "Личный вклад"
20.00 Х/ф "Двое - это слишком"
22.30 Х/ф "Антикиллер"
00.55 "Ночные музы"
01.10 "Стиль от..." Ренаты Литвиновой
01.40 "Просто цирк"
02.10 "Про дизайн"
02.35 Т/с "За гранью возможного"

ЛЕНИНСК ТВ
07.00 "Шоу Бенни Хилла"
07.30 Т/с "Новая жертва"
08.25 Т/с "Комедийный коктейль"
09.05 "Фигли-Мигли"
09.30 "Микс файт: бои без правил"
10.00 "Охотник на крокодилов"
11.00"Каламбур"
11.30 "Москва: инструкция по применению"
12.00 Х/ф "Как выбрать маму и папу?"
14.05 "Шоу Бенни Хилла"
14.25 "Фигли-мигли"
14.55 "Каламбур"
15.25 Т/с "Комедийный коктейль"
16.05 "Голод"
17.00 Т/с "Саша + Маша"
17.30 Т/с "Моя родня"
18.00 "Запретная зона"
19.00 "МоСТ"
19.30 Желаю счастья
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Большая перемена"
00.35 "Голод"
00.40 "Микс файт: бои без правил"
01.10 Борьба за "Дом"
02.05 Х/ф "День пантеры"

НАШЕ ТВ
08.00 М/ф "Янтарный замок"
08.20 Х/ф "Команда"
09.50 "Музыка"
10.00 "В доме и на огороде"
10.30 Х/ф "Серебряная свадьба"
12.10 "Православная энциклопедия"
12.40 "Наш сад"
13.00 Мультпарад
13.45 "Музыкальный серпантин"
14.25 "Я - мама"
15.00 События
15.15 "Городское собрание"
15.50 Фильм-сказка "Старик Хоттабыч"
17.20 "Неприрученная природа"
18.00 События
18.20 "Живи, Россия!"
19.15 "Мир экстрима"
19.30 "От улыбки"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 "Темы недели"
21.00 "В доме и на огороде"
21.30 "Веселые старты"
22.00 М/ф "Гонщик по имени Скорость"
22.25 "Мир экстрима"
22.40 Темы недели
23.00 События
23.10 Концерт
01.00 "Постскриптум"
02.00 "МегаЛото"
02.05 "Прогноз погоды"
02.10 Х/ф "Папаши"
04.05 События
04.15 "Открытый проект"

СТС
11.30 "Утро с Киркоровым"
12.00 "Кресло"
13.00 Х/ф "Спецназ по-русски"
15.00 "Скрытая камера"
16.00 Х/ф "Алиса в стране чудес"
17.00 "Свежий ветер"
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
18.45 Концерт "История любви"
20.55 "Азбука спроса"
21.00 Х/ф "Три беглеца"
23.00 Всемирная премия "RADIO MUSIC"

Воскресенье, 14 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Лэсси"
08.00 Т/с "Твинисы"
08.20 "Служу Отчизне!"
08.50 М/с "Геркулес"
09.10 "В мире животных"
10.00 Новости
10.10 "Непутевые заметки""
10.30 "Пока все дома"
11.00 "Угадай мелодию"
11.30 "Смехопанорама"
12.00 Новости
12.10 "Разведка. Версия для кино"
12.40 "АТВ - 15 лет"
14.15 М/ф "Микки Маус"
14.50 Юбилейный концерт Андрея Макаревича
16.20 "Живая природа"
17.30 "Ералаш"
18.00 "Времена"
19.00 Х/ф "Трио"
21.00 Новости
21.45 Х/ф "Секретные материалы"
00.00 Бокс
01.00 Х/ф "Городские легенды-2"
02.50 "Реальная музыка"

КАНАЛ "РОССИЯ"
05.50 Х/ф "Евдокия"
07.30 Т/с "Академия колдовства "
07.50 "Мир на грани"
08.10 "Военная программа"
08.35 "Здоровье"
09.05 "ТВ Бинго-шоу"
09.25 "Вести - Кузбасс"
10.05 "Городок"
10.40 "Сто к одному"
11.30 "Вокруг света"
12.25 "Диалоги о животных"
13.15 "Создать группу "А", "Уфимские оборотни"
14.00 "Вести"
14.20 Х/ф "Укол зонтиком"
16.00 Д/с "Никита Михалков. Русский выбор"
16.55 "Комната смеха"
17.50 "Лучшие песни"
19.50 "В Городке"
20.00 "Вести"
21.00 "Специальный корреспондент"
21.25 Х/ф "Пришельцы в Америке"
23.10 Х/ф "С любовью, Лиля"
01.20 Х/ф "Третий не лишний"
02.55 Т/с "Семь дней"
03.45 Канал "Евроньюс"

НТВ
06.55 Х/ф "Двое - это слишком"
07.50 "Лотерея АвтоВаз"
08.00 "Сегодня"
08.20 Х/ф "Двое - это слишком"
09.20 "Шар удачи"
09.30 "Едим дома"
10.10 "Растительная жизнь"
10.45 "Военное дело"
11.20 "Апельсиновый сок"
11.55 Играем в "Кено"
12.00 "Сегодня"
12.20 "Все сразу!"
13.05 Х/ф "Игрушка"
14.55 "Вкусные истории"
15.05 "Своя игра"
16.00 "Сегодня"
16.20 "Их нравы"
17.10 Т/с "Коллекция Даниэллы Стил: Калейдоскоп"
18.20 "Преступление в стиле "Модерн"
18.55 Х/ф "Чокнутый профессор"
21.00 "Намедни"
22.30 Х/ф "Власть страха"
01.05 "Журнал Лиги чемпионов"

ЛЕНИНСК-ТВ
07.00 "Шоу Бенни Хилла"
07.25 "Глобальные новости"
07.30 Т/с "Новая жертва"
08.25 Т/с "Комедийный коктейль"
09.05 "Фигли-Мигли"
09.30 "Микс файт: бои без правил"
10.00 "Охотник на крокодилов"
11.00 "Каламбур"
11.30 Х/ф "Большая перемена"
14.10 "Шоу Бенни Хилла"
14.25 "Фигли-Мигли"
14.50 "Каламбур"
15.20 Выборы - 2003
15.25 Т/с "Комедийный коктейль"
16.05 "Голод"
17.05 Т/с "Саша + Маша"
17.30 Т/с "Моя родня"
18.00 "Школа ремонта"
19.00 "МоСТ"
19.30 "Желаю счастья!"
21.00 "Голод"
22.00 Х/ф "Большая перемена"
00.40 "Голод"
00.45 "Микс файт: бои без правил"
01.15 "Борьба за "Дом"
02.10 Х/ф "Спаси и сохрани"
03.55 "Классика бокса на ТНТ"

НАШЕ ТВ
08.00 Фильм-сказка "Старик Хоттабыч"
09.30 "В доме и на огороде"
10.00 "От улыбки"
10.30 Х/ф "Папаши"
12.05 "Отчего, почему?"
13.00 Мультпарад
13.45 "АБВГДейка"
14.20 "Звезда автострады"
14.35 "Лакомый кусочек"
15.00 "Московская неделя"
15.30 Х/ф "Летучая мышь"
18.00 События
18.15 "Алфавит"
18.55 "21 кабинет"
19.25 "В доме и на огороде"
19.50 "Музыка. Реклама"
20.00 "Хорошее настроение"
20.40 "Темы недели"
21.00 Х/ф "Крутые: Смертельное шоу"
22.55 Бокс
00.00 "Момент истины"
01.00 Х/ф "А зори здесь тихие"
04.35 "Деликатесы"
05.15 "Серебряный диск"

СТС
11.30 "Утро с Киркоровым"
12.00 "Кресло"
13.00 Х/ф "Три беглеца"
15.00 "Скрытая камера"
16.00 Х/ф "Алиса в стране чудес"
17.00 "Активатор"
17.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
18.30 "Новая Волна"
20.55 "Азбука спроса"
21.00 Х/ф "Домашний арест"
23.25 "О.С.П.-студия"

Внимание! Предновогодние новости!

Настоящий Дед Мороз со своей сказочной компанией приедет именно в ДК «Родина» на новогодние праздники.

Уже сейчас принимаются заявки на детские новогодние утренники и новогодние балы для старшеклассников.

Добро пожаловать
в гости к Деду Морозу и Снегурочке в ДК «Родина».
тел. 1-54-22

Это будет интересно всем!

7 декабря в 12 часов в ДК «Родина» - веселая музыкальная **сказка** театра кукол «Забавушкины сказки»
«Как волк и лиса имидж меняли»
Вход свободный.
Добро пожаловать!

Будьте здоровы!

На повестке дня - простуда

(10 советов, как одолеть насморк и кашель)

Зима - время гриппа. Хлюпающий нос, надрывный кашель и покрасневшие глаза - его верные спутники. Если болит голова, голос охрип и чувствуешь себя разбитым, это, как правило, гриппозная инфекция, а не грипп. Инфлюэнцу и гриппозную инфекцию часто путают. Вирус гриппа, и только он, вызывает грипп, который часто разрастается в эпидемию. Иначе дело обстоит с простудными заболеваниями: они вызываются большим числом вирусов. Все равно, простуда или грипп, что делать, если подхватишь инфекцию? Не глотайте сразу химические препараты! Попытайтесь воспользоваться испытанными домашними средствами, о которых мы вам расскажем.

1. На первой стадии, которая проявляется в большинстве случаев сильным насморком, часто достаточно попарить ноги, чтобы остановить развитие заболевания. Затем быстро облить ноги холодной водой - и сразу в постель!

2. Напитки и фрукты, богатые витамином С (цитрусовые и чай с шиповником), улучшают защитные функции организма.

3. Паровые ванночки из ромашки незаменимы, когда капает из носа и слизистая оболочка воспалена. Пригоршню ромашки залить 1/4 л кипятка и дать настояться, затем долить до литра. Держа голову над миской, вдыхать пар.

4. Для ингаляции при кашле и насморке превосходно подходят эвкалиптовый лист и мята перечная. На литр горячей воды достаточно трех-четырех капель настоя.

5. Лучшему кровообращению в слизистой оболочке носа способствуют горячие ванны для рук, с возрастающей температурой. Это делается так: температура повышается от 35° С до 42°С в течение 10 минут подливанием горячей воды.

6. Горячее молоко, вскипяченное с плодами фенхеля, или молоко с чаем фенхеля пьется перед сном глотками. Излечивает от застарелого кашля.

7. При кашле грудь и спина натираются мазями, содержащими эфирные масла. После процедуры нужно быстро укутаться в теплый платок и лечь в постель.

8. Если насморк сильный, советуем каждые два-три часа принимать столовую ложку лука, смешанного с медом. Лук, подобно хрену и редьке, содержит горчичное масло, выделяющееся при нарезке и действующее как антибиотик.

9. Травяные чаи совершают чудеса, заставляя пропотеть и изгоняя при этом возбудителей болезни и продукты их обмена. Одновременно чай восполняет потерю организмом жидкости. Чайная смесь должна состоять из трав, обладающих противовоспалительными, жаропонижающими и смягчающими кашель свойствами, а также усиливающими защитные функции организма. Нужно взять 25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 5 г ромашки, 10 г мать-и-мачехи, 20 г подорожника. 4 ч. ложки этой смеси залить кипятком, дать настояться 10 минут и подсластить медом. Принимать три раза в день.

10. Высокая температура – защитная реакция организма на возбудители болезней всех видов. При температуре тела 39° С большинство вирусов не размножаются. Компрессы на икры ног помогают при высокой температуре. Уже после одной процедуры температура падает примерно на 1 градус. Можно использовать чулки или гольфы, смоченные в уксусе. Хлопчатобумажные гольфы опустить в раствор двух третей холодной воды и одной трети уксуса, надеть гольфы на ноги и укутать сухим платком. Если жар не понизится, непременно вызовите врача!

После перенесенной вирусной инфекции человек на время приобретает иммунитет против возбудителей болезни. Но оно не непродолжительно. Поэтому мы даем несколько советов, как оградить себя от заболевания.

- Откажитесь от контактов с больными простудными заболеваниями.

- В перегретой комнате слизистая носоглотки высыхает, что создает благоприятные условия для возбудителей болезни. Поэтому помещение следует чаще проветривать.

- Сквозняк, переохлаждение, замерзшие ноги также благоприятствуют развитию простудных заболеваний. Если вы промочили ноги, тотчас перемените обувь.

- Здоровое, рациональное питание, достаточное количество витаминов, движение и регулярный сон укрепляют организм. Очень полезны сауна и спорт, улучшающие кровообращение.

Гипертония

Гипертоническая болезнь (ГБ) - это распространенное заболевание, встречающееся у мужчин и женщин чаще всего в пожилом возрасте и являющееся одной из основных причин инвалидности и смертности у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Повышение артериального давления свыше 160/90 мм/рт.ст. у лиц пожилого возраста уже требует специального обследования. Хотя очень часто ГБ обнаруживается случайно при обследовании пациента, обратившегося к врачу совсем по иному поводу. Больные часто жалуются на головокружение, реже - головные боли, отмечают одышку при незначительной физической нагрузке. Артериальное давление у них довольно стойко повышенно в пределах 180-200/100-110 мм/рт.ст., при кризисах значительно выше. В связи с частым отсутствием жалоб и объективно высоких цифрах артериального давления у больных пожилого возраста особое значение приобретает исследование состояния сердца, почек, мозгового кровообращения.

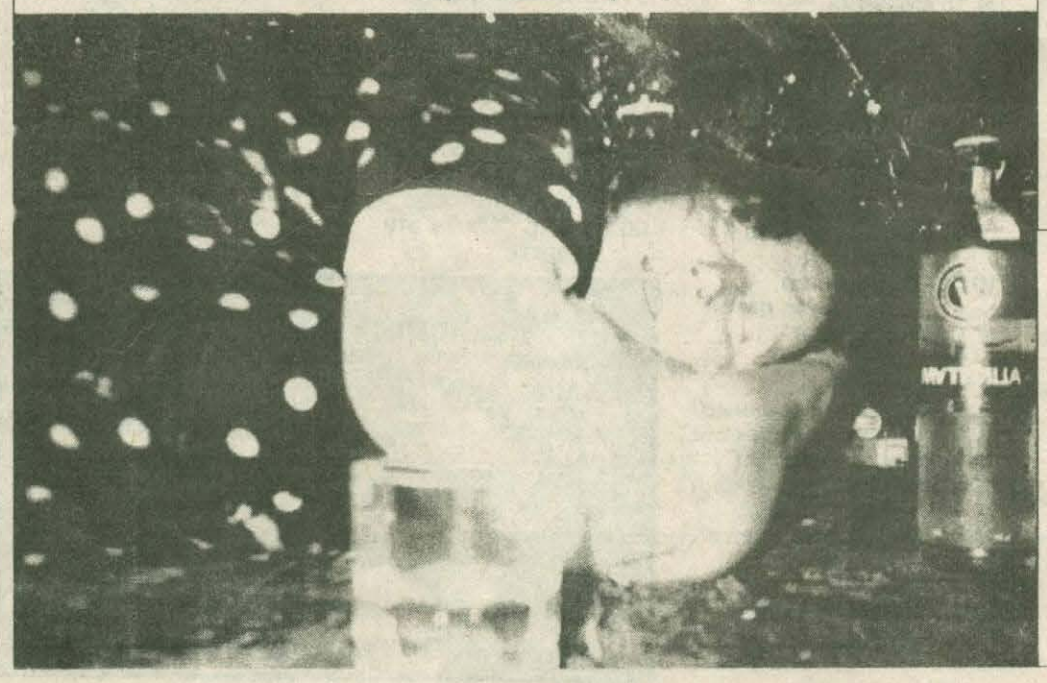
Для гипертонической болезни у пожилых людей характерно злокачественное течение заболевания. А при регулярном наблюдении у лечащего врача и комплексном лечении - течение болезни относительно доброкачественное.

Создание благоприятных условий жизни стареющего человека, умеренный физический труд, особенно связанный с любимым делом, систематические упражнения на свежем воздухе - это дополнительные лечебные меры, способствующие улучшению состояния здоровья у больных.

Так что помочь пожилому больному избежать максимально возможного числа осложнений, улучшить его состояние и тем самым продлить жизнь, сделать её более активной - это вполне достижимая цель.

Т. КРАХМАТОВА,
участковый врач.

В. Ашпина: «Минздрав предупреждает, что спать под елкой вредно для здоровья!»



Разрешите представиться - Вера Андреевна Ашпина, пенсионерка. Я человек с юмором и очень люблю смешные фотографии. Этот снимок сделан после веселой встречи Нового 2003 года.

Уважаемый читатель!

Условия конкурса - смешная фотография с комментарием и маленьким рассказом о себе, которые ты пришлешь по почте или сам занесешь в конверте (с пометкой «Фотоконкурс») к нам в редакцию (ул. Космонавтов, 41).

А если ты предпочитаешь быть арбитром этого конкурса, звони по телефону 1-81-49 и голосуй за наиболее понравившегося участника.