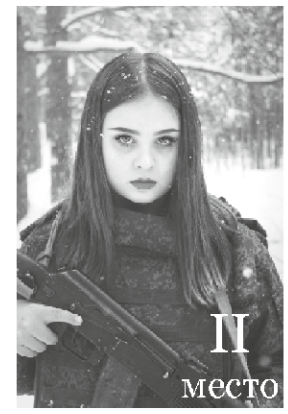
Весна с первого взгляда - Ура победительницам!

Подошёл к концу фотоконкурс «Весна с первого взгляда», объявленный редакцией «Зареченской Ярмарки» и посвящённый 8 Марта. Представляем вам трёх победительниц, чей весенний взгляд оказался способен растопить любые сугробы.



В нынешнем фотоконкурсе приняли участие 12 очаровательных и ярких женщин, каждая из которых достойна носить звание победительницы. Читатели газеты и пользователи паблика «ЗЯ» ВКонтакте уделили конкурсу огромное внимание. В общей сложности посты участниц набрали 47 тысяч 163 просмотра и 2 тысячи 21 лайк. Результаты были подведены непосредственно 8 Марта - в Международный женский день.

После подсчёта лайков и купонов определились три участницы, которые лидировали среди остальных с большим отрывом. Так, **на 3 месте** оказалась участница №12 шикарная **Виктория Шишова**, которая всего за три дня (!) набрала 277 баллов. **2 место** заняла участница №5 потрясающая **Эвелина Ваулина** -обладательница заслуженных 392 баллов и самого большого количества комментариев и слов поддержки. Наконец, долгожданное **1 место** завоевала преданная почитательница фотоконкурсов «ЗЯ» участница №2 несравненная **Лариса Махнутина**, которая получила 598 баллов.

От всей души поздравляем победительниц и ждём девушек в понедельник, 14 марта, с 15.00 до 16.45 в нашей редакции по адресу: ул.Алещенкова, 1 - 3 (вход со стороны подъезда). Здесь состоится торжественное награждение, и каждая из трёх красавиц получит эксклюзивный подарок от «Зареченской Ярмарки».

Остальным участницам адресуем самые искренние и самые громкие аплодисменты. Вы - украшение Заречного! В следующий раз вам обязательно повезёт. Следите за публикациями: новый фотоконкурс будет объявлен совсем скоро.

Алёна АРХИПОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 марта 2022

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.10, 01.35, 03.05, 17.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" (16+)
23.25 Большая игра (16+)
00.25 Д/ф "Объяснение любви. Наина Ельцина" (12+)

Россия

05.00, 09.30 "Утро России"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 Минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Т/с "Елизавета" (16+)
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" (16+)
02.00 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
23.40 Т/с "Пёс" (16+)
03.30 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.00 Настроение (12+)
08.10 Д/с (12+)
08.40 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" (12+)
10.40, 00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (12+)
15.00, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
16.55 Д/ф "90-е. "Звёзды" и ворьё" (16+)
18.10 Х/ф "Психология преступления. Эра стрельца. Смерть по сценарию" (12+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 Знак качества (16+)
00.55 Хроники московского быта (12+)
01.35 Д/ф "Дин Рид. Тайна жизни и смерти" (12+)
02.15 Д/ф "Убийца за письменным столом" (12+)
04.40 Д/ф "Николай Черкасов. Последний Дон Кихот" (12+)

REN-TV

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Д/п "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Ангел мести" (12+)
21.55 "Водить по-русски" (16+)
23.25 "Неизвестная история" (16+)
00.30 Х/ф "Кикбоксер. Возмездие" (18+)
02.10 Х/ф "Чёрный скорпион" (16+)
03.35 Х/ф "Черный скорпион 2" (16+)

5 канал

07.00, 11.00, 15.00, 19.30, 05.20 "Известия" (16+)
07.30, 08.20, 09.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей 4" (16+)
10.10, 11.25, 11.45, 12.50, 13.50, 14.55, 15.25, 16.20, 17.20, 18.25 Т/с "Специалист" (16+)
20.00, 20.55 Т/с "Условный мент 2" (16+)
21.45, 22.40, 23.30, 00.20, 02.30, 03.15, 04.05, 04.45 Т/с "След" (16+)
01.10 Т/с "Великолепная пятёрка 4" (16+)
02.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
05.30, 06.05, 06.30 Т/с "Детективы" (16+)

Обл.ТВ

06.00 "Патрульный участок На дорогах" (16+)
06.30, 08.00, 13.00 Итоги недели
07.25, 08.55, 11.20, 11.55, 13.55, 17.25, 18.05 "Погода на "ОТВ" (6+)
07.30 "Новости ТМК" (16+)
07.40 "Прокуратура на страже закона" (16+)
09.00, 15.00 Х/ф "Русские амазонки" (12+)
11.25, 14.30 Тревел-шоу "Навигатор" (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу "Все говорят об этом" (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 "События. Акцент" (16+)
12.40 "О личном и наличном" (12+)
14.00 Тревел-шоу "Навигатор". 12
17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 "Патрульный участок" (16+)
20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 "События" (16+)

Домашний

06.30 Т/с "Пропавшая невеста" (16+)
06.40, 06.00 "По делам несовершеннолетних" (16+)
08.45 "Давай разведёмся!" (16+)
09.45 "Тест на отцовство" (16+)
12.00 Д/с "Понять. Простить" (16+)
13.05 Д/с "Порча" (16+)
13.35 Д/с "Знахарка" (16+)
14.10 Д/с "Верну любимого" (16+)
14.45 Х/ф "Никогда не бывает поздно" (16+)
19.00 Х/ф "Сашка" (6+)
23.00 Т/с "Женский доктор 2" (16+)
01.50 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва храмовая
07.05 "Невский ковчег. Теория невозможного. Даниил Хармс"
07.35 Д/ф "Мозг. Эволюция"
08.50 Х/ф "Под куполом цирка" (0+)
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 00.00 ХХ век. "По ту сторону рампы. Валентина Талызина"
12.15 Д/ф "Дом полярников"
12.55 Дмитрий Астрахан. Линия жизни
13.50 Д/ф "Феномен Кулибина"
14.30 "Другая жизнь Натальи Шмельковой. Леонид Губанов и Лев Рыжов"
15.05 Новости. Подробно. Арт
15.20 "Агора" Ток-шоу
16.20 Цвет времени. Камера-обскура
16.35 Феликс Мендельсон. Инструментальные концерты
18.05 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху"
19.00 "Кто мы? Имперские портреты"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Бунин - Чехов. Неоконченная книга"
21.30 "Сати. Нескучная классика..."
22.15 Т/с "Березка"
23.10 Д/с "Школа будущего. Мир без учителя?"
01.00 Камерний ансамбль "Солисты Москвы"
02.15 Д/ф "Франция. Замок Шамбор"
02.40 Цвет времени. Леон Бакст

ТНТ

07.00, 08.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" (16+)
20.00, 20.30 Т/с "Исправление и наказание" (16+)
21.00, 21.30 Т/с "Идеальная семья" (16+)
22.00 "Где логика?" (16+)
23.00 Х/ф "30 свиданий" (16+)
00.55 "Такое кино!" (16+)
01.20, 02.15, 03.05 "Импровизация" (16+)
04.00 "Comedy Баттл" (16+)
04.50, 05.40 "Открытый микрофон. Дайджест" (16+)
06.30 "Комеди Клаб" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Форсаж" (12+)
06.50 Х/ф "Лжец, лжец" (0+)
08.35 Х/ф "Маска" (12+)
10.35 Х/ф "Кролик Питер" (6+)
12.25 Х/ф "Кролик Питер 2" (6+)
14.15 М/ф "Зверополис" (6+)
16.20 Х/ф "Аладдин" (0+)
19.00, 19.20 Т/с "Модный синдикат" (16+)
19.45 Х/ф "Пираты Карибского моря. Проклятие "Чёрной жемчужины" (12+)
22.35 "Не дрогни!" (16+)
23.25 Х/ф "Отмель" (16+)
01.00 "Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком" (18+)
02.00 Х/ф "Побег из Шоушенка" (16+)
04.20 Т/с "Воронины" (16+)
05.05 "6 кадров" (16+)
05.15 М/фы (kat0+)

Россия 2

08.00, 10.30, 14.25, 16.50, 00.00, 05.50 Новости
08.05, 00.05, 03.15 Все на Матч! (12+)
10.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины (0+)
12.00 Смешанные единоборства. UFC. Тиаго Сантос против Магомеда Анкалаева (16+)
13.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины (0+)
14.30 "Есть тема!" (12+)
15.30, 05.55 Специальный репортаж (12+)
15.50, 03.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
16.55 Х/ф "Воин" (16+)
19.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йорденисса Угаса (16+)
21.00, 07.10 "Громко" (12+)
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург) (0+)
00.40 Футбол. Кубок Шотландии. 1/4 финала. "Данди Юнайтед" - "Селтик" (0+)
02.45 "Тотальный футбол" (12+)
04.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Нижний Новгород" - УНИКС (Казань) (0+)
06.10 Д/с "Несвободное падение. Олег Коротаев" (12+)

Звезда

05.00 Д/с "Нулевая мировая" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.15 Х/ф "Ва-банк" (12+)
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)
13.35 Д/с "Оружие Победы" (12+)
13.50, 14.05, 03.50 Т/с "Хуторянин" (16+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Скрытые угрозы" (16+)
20.25 Д/с "Загадки века" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Отряд особого назначения" (18+)
01.15 Х/ф "Юность Петра" (12+)
03.30 Д/с "Москва фронту" (16+)

ТВ3

06.00 М/фы (0+)
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Т/с "Слепая" (16+)
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Д/с "Гадалка" (16+)
14.10 Т/с "Уиджи" (16+)
14.40 "Мистические истории" (16+)
18.30, 19.00 Д/с "Любовная магия" (16+)
20.30, 21.15 Т/с "Гримм" (16+)
22.10, 00.00 Т/с "Бессмертный. Романтическое заклятие" (16+)
01.30 Х/ф "Забирая жизни" (16+)
03.00, 03.45 Т/с "Сны" (16+)
04.30, 05.15 "Тайные знаки" (16+)

ЗАРЕЧНЫЙ В СЕТИ

Zаречный поддержал флешмоб

2 марта неравнодушные жители города Асбеста первыми в области запустили флешмоб в поддержку российской армии и президента. На дорожном знаке в названии своего города они изменили первую букву «С» на «Z».

- *Ночью ВКонтакте прислали фото из Асбеста. Круто. Народная акция на въезде в город. Наверняка молодёжь. Пока одни в Фейсбуке наматывают сопли на кулак и стыдятся Родины, другие поддерживают наших парней, которые освобождают от нациков Донбасс и всю прекрасную Украину. Интересно, поддержат ли асбестовцев жители Заречного, Зайково, Заводоуспенского и других городов, сёл и деревень Свердловской области,* - написал на своей страничке ВКонтакте депутат Госдумы **Максим Иванов**.

Пример Azбеста вдохновил другие города Свердловский области, которые таким же образом захотели выразить свою поддержку специальной военной операции вооружённых сил России по освобождению Донбасса и денацификации Украины. Уже на следующее утро символ российской армии «Z» при поддержке главы городского округа **Андрея Захарцева** появился и в названии Заречного. Так «Заречный» стал «Zаречным». Также к акции присоединились Талица, Зайково, село Знаменское, деревни Ерзовка, Кочневское, Коуровское и другие населённые пункты Камышловского и Белоярского районов.

С 5 марта во флешмобе смогли участвовать все желающие жители Свердловской области. По инициативе депутата **Максима Иванова** были подготовлены наклейки «Zа победу!», которые можно размещать на машинах. Его помощники в 9 городах и посёлках региона начали их распространять. В Заречном этим занимается **Алексей Ахметов**.

Депутаты Белоярской Думы не стали выбирать нового Главу

4 марта в Белоярском городском округе состоялось внеочередное заседание Думы, на котором депутаты должны были выбрать нового Главу. Конкурсная комиссия представила двух кандидатов (изначально на конкурс документы подали 14 человек). Ими стали **Григорий Вихарев**, депутат городской думы Екатеринбурга, и **Антон Полуяктов**, бывший заместитель Главы Белоярского. Однако никто из них не смог набрать необходимых для победы 11 голосов. За **Вихарева** проголосовали 4 человека, за **Полуяктова** - 1. Остальные 15 бюллетеней оказались испорченными. Выборы проходили путём тайного голосования. Таким

ВТОРНИК 15 марта 2022

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" (16+)
23.25 Большая игра (16+)
00.25 Д/ф "Николай II. Последняя воля императора" (16+)

Россия

05.00, 09.30 "Утро России"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 Минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Т/с "Елизавета" (16+)
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" (16+)
02.00 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
23.40 Т/с "Пёс" (16+)
03.25 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.40 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" (12+)
10.40, 04.40 Д/ф "Галина Польских. Я нашла своего мужчину" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (12+)
15.00, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
16.55 Д/ф "90-е. Секс без перерыва" (16+)
18.10 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате. Ничего личного" (12+)
22.30 Закон и порядок (16+)
23.05 Д/ф "Расписные звёзды" (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 Хроники московского быта (12+)
01.35 Д/ф "Из-под полы. Тайная империя дефицита" (12+)
02.15 Д/ф "Хрущев и КГБ" (12+)

REN-TV

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 Д/п "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Тор. Рагнарёк" (16+)
22.30 "Водить по-русски" (16+)
23.25 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.20 Х/ф "47 Ронинов" (12+)

5 канал

07.00, 11.00, 15.00, 19.30, 05.20 "Известия" (16+)
07.25, 08.05, 08.45, 09.35, 10.35, 11.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей 4" (16+)
12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.25 Т/с "Чужое" (12+)
16.00, 16.55, 17.45, 18.30 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+)
20.00, 20.55 Т/с "Условный мент 2" (16+)
21.45, 22.40, 23.30, 00.20, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с "След" (16+)
01.10 Т/с "Великолепная пятёрка 4" (16+)
02.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
05.30, 06.05, 06.30 Т/с "Детективы" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 "События" (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
07.25, 08.55, 11.20, 11.55, 13.55, 17.25, 18.05 "Погода на "ОТВ" (6+)
09.00, 15.00 Х/ф "Русские амазонки" (12+)
11.25, 14.00, 14.30 Тревел-шоу "Навигатор" (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу "Все говорят об этом" (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 "События. Акцент" (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 "Патрульный участок" (16+)
22.25 "Вести настольного тенниса" (12+)

Домашний

06.30, 06.00 "По делам несовершеннолетних" (16+)
09.00 "Давай разведёмся!" (16+)
10.00 "Тест на отцовство" (16+)
12.15 Д/с "Понять. Простить" (16+)
13.20 Д/с "Порча" (16+)
13.50 Д/с "Знахарка" (16+)
14.25 Д/с "Верну любимого" (16+)
15.00 Х/ф "Пробуждение любви" (16+)
19.00 Х/ф "Когда умрёт любовь" (16+)
23.05 Т/с "Женский доктор 2" (16+)
01.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" (16+)
05.10 Д/с "Эффект Матроны" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва зоологическая
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху"
08.35 Д/с "Первые в мире. Царь-танк Николая Лебеденко"
08.50 Х/ф "Под куполом цирка" (0+)
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 00.00 ХХ век. "Муслим Магомаев. Первый сольный концерт"
12.10 дороги старых мастеров. "Мстёрские голландцы"
12.25, 22.15 Т/с "Березка"
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей. "Телепортация"
13.50 Игра в бисер. Василий Белов "Лад" (16+)
14.30 Д/ф "Другая жизнь Натальи Шмельковой. Анатолий Зверев"
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 "Эрмитаж"
15.50 "Сати. Нескучная классика..."
16.35 Камерний ансамбль "Солисты Москвы"
17.50 Д/с "Первые в мире. Лампа Лодыгина"
19.00 "Кто мы? Имперские портреты"
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 "Искусственный отбор"
21.30 "Белая студия"
23.10 Д/с "Школа будущего. Школа идёт к вам"
00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю.Башмета "Триптих"

ТНТ

07.00, 08.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" (16+)
20.00, 20.30 Т/с "Исправление и наказание" (16+)
21.00, 21.30 Т/с "Идеальная семья" (16+)
22.00, 00.50, 01.45, 02.30 "Импровизация" (16+)
23.00 Х/ф "Бармен" (16+)
03.20 "Comedy Баттл" (16+)
04.10, 04.55, 05.45 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "Комеди Клаб" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Форсаж" (12+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с "Модный синдикат" (16+)
09.00 Х/ф "Терминал" (12+)
11.35 "Полный блэкаут" (16+)
12.20 Т/с "Семейка" (16+)
14.45 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца" (12+)
23.05 Х/ф "Гнев титанов" (16+)
01.00 Х/ф "Затерянный мир" (12+)
02.40 "Национальная безопасность" (12+)
04.00 Т/с "Воронины" (16+)
05.10 М/фы (kat0+)

Россия 2

08.00, 10.55, 14.25, 16.45, 19.50, 00.00, 05.45 Новости
08.05, 22.05, 00.05, 03.00 Все на Матч! (12+)
11.00 Х/ф "Воин" (16+)
13.55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Фабрисио Вердума (16+)
14.30 "Есть тема!" (12+)
15.30, 05.50 Специальный репортаж (12+)
15.50, 16.50 Т/с "Правила охоты. Отступник" (16+)
19.30, 19.55 Х/ф "Ночной беглец" (16+)
22.25 Гандбол. Чемпионат России "Олимпбет-Суперлига" Женщины. ЦСКА - "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) (0+)
00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Атлетико" (Испания) (0+)
03.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Аякс" (Нидерланды) - "Бенфика" (Португалия) (0+)
06.05 Д/с "Несвободное падение. Кира Иванова" (12+)
07.05 "Наши иностранцы" (12+)
07.30 "Голевая неделя" (0+)

Звезда

05.20, 03.50, 13.50, 14.05 Т/с "Хуторянин" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.25 Х/ф "Ва-банк 2, или Ответный удар" (12+)
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)
13.35, 03.40 Д/с "Оружие Победы" (12+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Легенды армии с Александром Маршалом" (12+)
20.25 "Улика из прошлого" (16+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Кольцо из Амстердама" (12+)
01.25 Х/ф "В начале славных дел" (12+)

ТВ3

06.00 М/фы (0+)
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Т/с "Слепая" (16+)
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Д/с "Гадалка" (16+)
14.10 Т/с "Уиджи" (16+)
14.40 "Мистические истории" (16+)
18.30, 19.00 Д/с "Любовная магия" (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с "Гримм" (16+)
23.00 Х/ф "Защитник" (16+)
01.00 Х/ф "Красный дракон" (18+)
03.00, 03.45 Т/с "Сны" (16+)
04.30, 05.15 "Тайные знаки" (16+)

образом, всю процедуру придётся начинать сначала - объявлять новый конкурс, собирать заявления от кандидатов, проводить первый и второй туры.

Напомним, что ранее свою кандидатуру на должность Главы Белоярского ГО выдвигал заместитель главы администрации по капстроительству Заречного **Рафаил Мингалимов**. Однако позже от участия в конкурсе отказался.

Изначально второй этап конкурса - защита программ развития территории - должен был состояться 15 февраля, однако утром все соискатели получили извещение о том, что сразу три члена комиссии, высокопоставленные чиновники аппарата губернатора **Вадим Дубичев, Наталья Соколова** и **Елена Омарова** получили положительный тест на коронавирус. И снова срыв.

В данный момент округом продолжает руководить и.о. Главы БГО **Людмила Туманова**.

Зареченская автостанция нерентабельна

Как сообщили в Свердловском областном объединении пассажирского автотранспорта, в чьём ведении находится автостанция Заречного, её пассажиропоток давно ниже минимального уровня - 145 пассажиров в сутки, а в месяц в среднем 4 440 человек. Тогда как на других автостанциях, подобных

нашей, в дорогу отправляется от 250 до 1 000 человек ежедневно. Зареченцы предпочитают другие пункты отправки, находящиеся непосредственно в городе.

И.о. гендиректора объединения **Сергей Субботин** связывает подобное снижение рентабельности прежде всего с пандемией. В целом же на предприятии фиксируют тяжёлую финансовую ситуацию. Отсутствие господдержки не позволяет провести в здании ремонт. Её до сих пор не закрыли только потому, что это социально значимый объект. Дальнейшая судьба автостанции будет решаться совместно с Министерством автотранспорта и дорожного хозяйства Свердловской области. Когда - неизвестно.

Подготовила Алёна АРХИПОВА*
по данным
https://vk.com/public84477667
https://vk.com/deputat_maksim_ivanov
https://vk.com/zarechnytv
https://vk.com/belkatvzar,
фото источников

Светопредставление в Гагарке

Необычный, «скачущий» режим освещения на улицах Сосновая и Ясная в Гагарке удивляет местных жителей. *"В некоторых домах такое же электроснабжение. МРСК говорит, что уличное освещение - не их. А МКУ ДЕЗ с ЕДДС Заречного - в прострации. И такой рваный режим - уже неделю"*, - рассказал нам житель Гагарки **Андрей Федорчук**.

Подготовила Юлия ВИШНЯКОВА*

СРЕДА 16 марта 2022

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" (16+)
23.25 Большая игра (16+)
00.25 Д/ф "Сергей Юрский. Против правил" (12+)

Россия

05.00, 09.30 "Утро России"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 Минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Т/с "Елизавета" (16+)
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" (16+)
02.00 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
23.40 Т/с "Пёс" (16+)
03.25 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.40 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" (12+)
10.35, 04.40 Д/ф "Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (12+)
15.00, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
16.50 Д/ф "90-е. Чёрный юмор" (16+)
18.10 Х/ф "Психология преступления. Дуэль. Перелётная птица" (12+)
22.30 Хватит слухов! (16+)
23.05 Прощание (16+)
00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
00.55 Д/ф "Жёны Третьего рейха" (16+)
01.35 Д/ф "Разлучённые властью" (12+)
02.15 Д/ф "Кремль-53. План внутреннего удара" (12+)

REN-TV

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 Д/п "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.00, 23.25 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00, 03.30 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.40 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Заложник" (12+)
22.15 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Медвежатник" (16+)

5 канал

07.00, 11.00, 15.00, 19.30, 05.20 "Известия" (16+)
07.40, 08.20, 09.05, 09.50 Т/с "На рубеже. Ответный удар" (16+)
10.40 Т/с "Глухарь. Кроссовки" (16+)
11.25, 12.05, 13.05, 14.05, 15.25, 15.30, 16.25, 17.25, 18.25 Т/с "Глухарь" (16+)
20.00, 20.55 Т/с "Условный мент 2" (16+)
21.45, 22.25, 23.20, 00.20, 02.30, 03.15, 04.10, 04.45 Т/с "След" (16+)
01.10 Т/с "Великолепная пятёрка 4" (16+)
02.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
05.30, 06.05, 06.30 Т/с "Детективы" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 "События" (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
07.25, 08.55, 11.20, 11.55, 13.55, 17.25, 18.05 "Погода на "ОТВ" (6+)
09.00, 15.00 Х/ф "Русские амазонки" (12+)
11.25, 14.00, 14.30 Тревел-шоу "Навигатор" (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу "Все говорят об этом" (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 "События. Акцент" (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 "Патрульный участок" (16+)

Домашний

06.30, 06.00 "По делам несовершеннолетних" (16+)
09.00 "Давай разведёмся!" (16+)
10.00 "Тест на отцовство" (16+)
12.15 Д/с "Понять. Простить" (16+)
13.20 Д/с "Порча" (16+)
13.50 Д/с "Знахарка" (16+)
14.25 Д/с "Верну любимого" (16+)
15.00 Х/ф "Сашка" (6+)
19.00 Х/ф "Хочу тебе верить" (12+)
23.15 Т/с "Женский доктор 2" (16+)
01.10 Д/с "Эффект Матроны" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва скульптурная
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху"
08.35 Д/с "Первые в мире. Подводный автомат Симонова"
08.50 Х/ф "Бал в "Савойе"
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 00.00 ХХ век. "Опознание, или По следам людоеда"
12.10 Д/с "Забытое ремесло. Цирюльник"
12.25, 22.15 Т/с "Березка"
13.20, 02.30 "Поймать неуловимое и взвесить невесомое..."
13.50 "Искусственный отбор"
14.30 Д/ф "Другая жизнь Натальи Шмельковой. Владимир Яковлев"
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 "Библейский сюжет"
15.50 "Белая студия"
16.35, 00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю.Башмета "Триптих"
17.20 Больше, чем любовь. Татьяна Шмыга
19.00 "Кто мы? Имперские портреты"
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 "Абсолютный слух"
21.30 Власть факта. "Наследие де Голля и современная Франция"
23.10 Д/с "Школа будущего. Большая перемена"

ТНТ

07.00, 08.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" (16+)
20.00, 20.30 Т/с "Исправление и наказание" (16+)
21.00, 21.30 Т/с "Идеальная семья" (16+)
22.00 "Двое на миллион" (16+)
23.00 Х/ф "Будь моим Кириллом" (16+)
01.00, 01.55, 02.45 "Импровизация" (16+)
03.35 "Comedy Баттл" (16+)
04.25, 05.15 "Открытый микрофон" (16+)
06.05 "Комеди Клаб" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Форсаж" (12+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с "Модный синдикат" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.25 Х/ф "Гнев титанов" (16+)
11.20 "Полный блэкаут" (16+)
12.20 Т/с "Семейка" (16+)
14.45 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. На краю света" (12+)
23.25 Х/ф "Битва титанов" (16+)
01.25 Х/ф "Клик. С пультом по жизни" (12+)
03.10 Т/с "Воронины" (16+)
05.10 М/фы (kat0+)

Россия 2

08.00, 10.30, 14.25, 16.50, 19.50, 05.45 Новости
08.05, 00.25, 03.00 Все на Матч! (12+)
10.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины (0+)
12.20, 15.30, 05.50 Специальный репортаж (12+)
12.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
13.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины (0+)
14.30 "Есть тема!" (12+)
15.50, 16.55 Т/с "Правила охоты. Штурм" (16+)
19.55 Х/ф "13 убийц" (16+)
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Майнц" - "Боруссия" (Дортмунд) (0+)
00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Ювентус" (Италия) - "Вильярреал" (Испания) (0+)
03.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Лилль" (Франция) - "Челси" (Англия) (0+)
06.05 Д/с "Несвободное падение. Инга Артамонова" (12+)
07.05 Д/с "Одержимые. Ольга Брусникина" (12+)
07.30 "Голевая неделя РФ" (0+)

Звезда

05.20, 03.50, 13.50, 14.05 Т/с "Хуторянин" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.15, 01.25 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" (0+)
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)
13.35 Д/с "Оружие Победы" (12+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Главный день" (16+)
20.25 Д/с "Секретные материалы" (16+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Ларец Марии Медичи" (12+)
03.05 Д/ф "Тамерлан. Архитектор степей" (12+)

ТВ3

06.00 М/фы (0+)
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Т/с "Слепая" (16+)
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Д/с "Гадалка" (16+)
14.10 Т/с "Уиджи" (16+)
14.40 "Мистические истории" (16+)
18.30, 19.00 Д/с "Любовная магия" (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с "Гримм" (16+)
23.00 Х/ф "Сплит" (16+)
01.30 Х/ф "Оно" (18+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с "Дежурный ангел" (16+)

Здоровой рассаде - хороший уход

Здоровая рассада помидоров - гарантия обильного урожая. Ошибки, которые допускают начинающие огородники на стадии посева семян и выращивания рассады, обязательно скажутся на плодоношении взрослого растения. Попробуем разобраться со всеми стадиями выращивания рассады томатов, начиная с определения сроков посева.

Когда сеять помидоры на рассаду?

Ориентировочно семена томатов нужно сеять за 55-65 дней до высадки рассады в открытый грунт или теплицу. Всходят семена довольно быстро - через 5-10 дней после посева. Поэтому средний срок выдерживания рассады на подоконнике (от появления всходов) составляет 45-60 дней. При этом важно не передержать рассаду на подоконнике, так как это чревато угнетением роста взрослого куста и снижением урожайности.

Как правило, на Урале сроки посева семян на рассаду - в двадцатых числах марта.

Если вы планируете высаживать рассаду томатов не в открытый грунт, а в теплицу или на застекёенный балкон, то посевные работы можно начать на 2-3 недели раньше.

Подготавливаем семена

Как правило, семена томатов мы покупаем в специализированных магазинах, опытные огородники уже знают, посадочный материал какого производителя лучше подходят для посадки рассады. Расфасованные семена известных производителей не нуждаются в дополнительной предпосевной обработке: они уже прошли нужное обеззараживание на предприятии. Совсем другое дело, если используемые семена томатов были собраны собственноручно или куплены на рынке. Такой материал может быть инфицирован возбудителями различных бактериальных, вирусных и грибковых заболеваний. Чтобы обеззаразить семена, можно замочить их в 1%-ном растворе марганцовки (1 г на 100 мл воды). Для этого заворачиваем их в марлю и выдерживаем в растворе 15-20 минут. Дольше держать не рекомендуется - снижается всхожесть семян. После обработки нужно промыть семена водой.

Также можно использовать 0,5%-ный раствор соды - 0,5 г на 100 мл воды. В нём семена томатов надо выдержать 24 часа. Кроме обеззараживания, содовый раствор способствует более раннему

ЧЕТВЕРГ 17 марта 2022

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (0+)
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" (16+)
23.25 Большая игра (16+)
00.25 Д/ф "Григорий Горин. "Живите долго!" (12+)

Россия

05.00, 09.30 "Утро России"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 Минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Т/с "Елизавета" (16+)
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" (16+)
02.00 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (16+)

НТВ

04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Первый отдел" (16+)
23.40 "ЧП. Расследование" (16+)
00.20 "Поздняков" (16+)
00.35 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.30 Т/с "Пёс" (16+)
03.25 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.00 Настроение (12+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.40 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" (12+)
10.35, 04.40 Д/ф "Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События (12+)
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
13.40, 05.20 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (12+)
15.05, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" (16+)
16.55 Д/ф "90-е. "Поющие" трусы" (16+)
18.10 Х/ф "Психология преступления. Жажда счастья. Зона комфорта" (12+)
22.30 10 самых... (16+)
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. После катастрофы" (12+)
00.35, 03.00 Петровка, 38 (16+)
00.55 Д/ф "90-е. Папы Карло шоу-бизнеса" (16+)
01.35 Д/ф "Люсьена Овчинникова. Страшно жить" (16+)
02.15 Д/ф "Юрий Андропов. Детство Председателя" (12+)

REN-TV

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Д/п "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.00, 23.25 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Халк" (16+)
22.45 "Смотреть всем!" (16+)
00.30 Х/ф "Стрекоза" (0+)

5 канал

07.00, 11.00, 15.00, 19.30, 05.15 "Известия" (16+)
07.30, 08.15, 09.15, 10.15, 11.25, 12.00, 13.00, 14.00, 15.25, 15.30, 16.25, 17.25, 18.25 Т/с "Глухарь" (16+)
10.35 "День ангела" (0+)
20.00, 20.55 Т/с "Условный мент 2" (16+)
21.45, 22.40, 23.30, 00.20, 02.30, 03.10, 04.00, 04.35 Т/с "След" (16+)
01.10 Т/с "Великолепная пятёрка 4" (16+)
02.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
05.25, 05.55, 06.20 Т/с "Детективы" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 "События" (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
07.25, 08.55, 11.20, 11.55, 13.55, 17.25, 18.05 "Погода на "ОТВ" (6+)
09.00, 15.00 Х/ф "Русские амазонки" (12+)
11.25, 14.00, 14.30 Тревел-шоу "Навигатор" (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу "Все говорят об этом" (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 "События. Акцент" (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 "Патрульный участок" (16+)

Домашний

06.30, 05.50 "По делам несовершеннолетних" (16+)
09.00 "Давай разведёмся!" (16+)
10.00 "Тест на отцовство" (16+)
12.15 Д/с "Понять. Простить" (16+)
13.20 Д/с "Порча" (16+)
13.50 Д/с "Знахарка" (16+)
14.25 Д/с "Верну любимого" (16+)
15.00 Х/ф "Когда умрёт любовь" (16+)
19.00 Х/ф "Формула счастья" (12+)
23.05 Т/с "Женский доктор 2" (16+)
00.55 Д/с "Эффект Матроны" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Москва Щусева
07.05 "Правила жизни"
07.35, 01.40 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху"
08.35 Д/с "Первые в мире. Мирный атом Курчатова"
08.55 Х/ф "Бал в "Савойе"
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 00.00 ХХ век. "Семен Гейченко. Монолог о Пушкине"
12.10 Д/с "Забытое ремесло. Фонарщик"
12.25, 22.15 Т/с "Березка"
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей. "Путешествие в параллельные вселенные"
13.50 "Абсолютный слух"
14.30 Д/ф "Другая жизнь Натальи Шмельковой. Венедикт Ерофеев"
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия! "Песня - душа казака"
15.50 "2 Верник 2"
16.35, 00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю.Башмета "Триптих"
17.20 Больше, чем любовь. Роман Карцев
18.05 Д/ф "Куда ушли динозавры?"
19.00 "Кто мы? Имперские портреты"
19.45 "Главная роль"
20.05 Открытая книга. Максим Лаврентьев "Весь я не умру..."
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 Д/ф "Гардемарины, вперёд! Невидимые слёзы"
21.30 "Энигма"
23.10 Д/с "Школа будущего. Школа без звонка"

ТНТ

07.00, 08.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
08.25 "Перезагрузка" (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
18.00, 19.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" (16+)
20.00, 20.30 Т/с "Исправление и наказание" (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с "Идеальная семья" (16+)
23.00 Х/ф "Неадекватные люди 2" (16+)
01.25, 02.15, 03.05 "Импровизация" (16+)
03.55 "Comedy Баттл" (16+)
04.50, 05.40 "Открытый микрофон" (16+)
06.30 "Комеди Клаб" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Форсаж" (12+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с "Модный синдикат" (16+)
09.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.10 Х/ф "Битва титанов" (16+)
11.15 "Полный блэкаут" (16+)
12.20 Т/с "Семейка" (16+)
14.45 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. На странных берегах" (12+)
22.50 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни" (12+)
01.00 Х/ф "Невероятный мир глазами Энцо" (12+)
02.55 Х/ф "Двойной просчет" (16+)
04.30 Т/с "Воронины" (16+)
04.55 "6 кадров" (16+)
05.15 М/фы (kat0+)

Россия 2

08.00, 10.50, 14.25, 16.50, 22.25, 05.45 Новости
08.05, 21.15, 03.00 Все на Матч! (12+)
10.55 Т/с "Правила охоты. Отступник" (16+)
14.30 "Есть тема!" (12+)
15.30, 05.50 Специальный репортаж (12+)
15.50, 16.55 Х/ф "Поединок" (16+)
17.50 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Грега Харди (16+)
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток" (0+)
22.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
22.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Галатасарай" (Турция) - "Барселона" (Испания) (0+)
00.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Вест Хэм" (Англия) - "Севилья" (Испания) (0+)
03.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Байер" (Германия) - "Аталанта" (Италия) (0+)
06.05 Д/с "Несвободное падение. Александр Белов" (12+)
07.05 Д/с "Одержимые. Ирина Слуцкая" (12+)
07.30 "Третий тайм" (12+)

Звезда

05.20 Т/с "Хуторянин" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.15 Х/ф "След Сокола" (12+)
11.20, 21.25 "Открытый эфир" (12+)
13.35 Д/с "Оружие Победы" (12+)
13.50, 14.05 Т/с "Право на помилование" (16+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" (16+)
19.40 "Легенды кино" (12+)
20.25 "Код доступа" (12+)
23.05 "Между тем" (12+)
23.40 Х/ф "Добровольцы" (0+)
01.35 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" (12+)
03.00 Д/ф "Россия и Китай. Путь через века" (6+)
03.25 Д/ф "Западная Сахара. Несуществующая страна" (12+)
03.55 Д/с "Москва фронту" (16+)
04.20 Т/с "Не забывай" (16+)

ТВ3

06.00, 05.45 М/фы (0+)
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Т/с "Слепая" (16+)
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Д/с "Гадалка" (16+)
14.10 Т/с "Уиджи" (16+)
14.40 "Мистические истории" (16+)
18.30, 19.00 Д/с "Любовная магия" (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с "Гримм" (16+)
23.00 Х/ф "Пропавшая" (16+)
01.15 Х/ф "Уличный боец. Легенда о Чан Ли" (16+)
02.45, 03.30, 04.00 Т/с "Башня" (16+)
04.45 "Тайные знаки" (16+)

плодоношению.

Также поможет обеззаразить посадочный материал раствор Фитоспорина. При использовании жидкого Фитоспорина (в бутылке), раствор приготовьте следующим образом: 1 каплю жидкости разведите в 100 мл воды. Раствор из порошка приготовьте в расчёте 0,5 ч.л. на 100 мл воды. Семена выдерживайте в растворе 1-2 часа.

Готовим почву

Почва также может быть заражена разными инфекциями, особенно если она взята с огорода. Более безопасен грунт, купленный расфасованным в цветочных магазинах. Но и здесь могут встречаться неприятные «сюрпризы», поэтому лучшим способом оградить рассаду от неожиданностей является обработка почвы.

Самые популярные способы дезинфекции почвы для рассады: прокаливание в духовке (10-15 мин. при 180-200°С); прогревание в микроволновке (1-2 мин. при мощности 850); обеззараживание кипятком (в горшок с дренажными отверстиями поместите грунт и пролейте его небольшими порциями кипятка); обеззараживание марганцовкой (грунт пролейте крепким раствором марганцовки). Все эти способы можно комбинировать друг с другом, чтобы получить максимально стерильный и безопасный грунт для рассады.

После обеззараживания грунт надо увлажнить и подержать при плюсовой температуре 10-12 дней. За это время в стерильной почве начнут размножаться полезные для растений бактерии. Только после этого можно начинать посев.

Посев семян

После того как обеззараженный влажный грунт простоял в квартире положенный срок, засыпаем его в приготовленные ёмкости - торфяные горшки, пластиковые стаканчики, коробки из-под творога, неглубокие ящики. Делаем в нём бороздки глубиной около 1 см. Расстояние между бороздками 3-4 см. Укладываем семена на расстоянии 1-2 см, можно больше, так как чем реже будут посеяны семена, тем дольше можно будет выдерживать сеянцы в рассадной таре, не рассаживая их. Присыпаем бороздки грунтом, а сверху закрываем плёнкой или стеклом, чтобы обеспечить для сеянцев постоянный микроклимат с влажностью около 80-90%. Для того чтобы семена проросли, температура их содержания должна составлять 25-30°С. Поэтому поставьте рассадные ящики возле батареи.

Каждый день проверяйте влажность почвы. При пересыхании обильно опрыскивайте её из пульверизатора, при излишней влажности откройте плёнку (снимите стекло) и дайте просохнуть. Иногда повышенная влажность приводит к образованию на поверхности почвы плесени - осторожно уберите верхний заражённый слой и пролейте почву раствором марганцовки или противогрибкового препарата (Фундазола, Фитоспорина).

Первые всходы томатов появляются через 3-4 дня при температуре надпочвенного слоя воздуха 25-28°С, при 20-25°С - через 5-6 дней, при 10-12°С - через 12-15 и более дней после посева.

Подготовила Татьяна ГОРОХОВА*

ПЯТНИЦА 18 марта 2022

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55, 02.00 Модный приговор (0+)
12.10, 17.00 Время покажет (16+)
15.15, 02.50 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.30 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
23.05 Большая игра (16+)
00.05 Д/ф "Джоди Фостер" (16+)
01.15 Наедине со всеми (16+)
04.50 Д/с "Россия от края до края" (12+)

Россия

05.00, 09.30 "Утро России"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 Минут" (12+)
14.55 "Кто против?" (12+)
21.20 Т/с "Елизавета" (16+)
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" (16+)
01.50 Х/ф "Мелодия на два голоса" (12+)

НТВ

04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 "Следствие вели..." (16+)
21.00 "Страна талантов" (12+)
23.40 "Своя правда" (16+)
01.30 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.55 "Квартирный вопрос" (0+)
02.50 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.00 Настроение (12+)
08.10, 11.50 Х/ф "Танцы на песке" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (12+)
12.25, 15.05 Х/ф "Танцы на углях" (12+)
14.50 Город новостей (12+)
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд" (12+)
18.10 Х/ф "Психология преступления. Туфелька не для золушки. Красное на белом" (12+)
22.00 В центре событий (12+)
23.00 Приют комедиантов (12+)
01.00 Х/ф "Огарева, 6" (12+)
02.25 Петровка, 38 (16+)
02.40 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
04.10 Д/ф "Из-под полы. Тайная империя дефицита" (12+)
04.50 10 самых... (16+)

REN-TV

05.00, 09.00 Документальный проект (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00, 04.10 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 Д/п "Засекреченные списки" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Х/ф "Код 8" (16+)
21.55 Х/ф "Бог грома" (16+)
23.55 Х/ф "Ничего хорошего в отеле "Эль Рояль" (18+)
02.25 Х/ф "Заложник" (12+)

5 канал

07.00, 11.00, 15.00 "Известия" (16+)
07.25, 08.10, 09.00, 10.00, 10.55, 11.25, 12.20, 13.20, 14.20, 15.25, 15.45, 16.40, 17.40, 18.40 Т/с "Глухарь" (16+)
19.40, 20.35 Т/с "Условный мент 2" (16+)
21.25, 22.20, 23.15, 00.00, 00.55 Т/с "След" (16+)
01.45 "Светская хроника" (16+)
02.45 Д/с "Они потрясли мир" (12+)
03.35, 04.20, 04.55, 05.30 Т/с "Крепкие орешки" (16+)
06.05, 06.45 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00 "События" (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
07.25, 08.55, 10.35, 11.20, 11.55, 13.55, 17.25 "Погода на "ОТВ" (6+)
09.00 Х/ф "Позвоните Мышкину" (12+)
10.40 Д/ф "Моя история. Актёр Ростислав Хаит" (16+)
11.10, 00.45 "Обзорная экскурсия" (6+)
11.15 "Вести настольного тенниса" (12+)
11.25, 14.00, 14.30 Тревел-шоу "Навигатор" (12+)
12.00, 18.30, 20.30 Ток-шоу "Все говорят об этом" (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30 "События. Акцент" (16+)
12.40, 18.10, 22.50, 01.00, 02.40, 03.40, 04.40 "Патрульный участок" (16+)
15.00 Х/ф "Помни меня" (16+)
17.00 Д/ф "Моя история. Режиссер и писатель Павел Санаев" (16+)
22.40 "Новости ТМК" (16+)
23.10 Х/ф "Триггер" (16+)
05.00 "Парламентское время" (16+)

Домашний

06.30 "По делам несовершеннолетних" (16+)
08.45 "Давай разведёмся!" (16+)
09.45 "Тест на отцовство" (16+)
12.00 Д/с "Понять. Простить" (16+)
13.05 Д/с "Порча" (16+)
13.35 Д/с "Знахарка" (16+)
14.10 Д/с "Верну любимого" (16+)
14.45 Х/ф "Хочу тебе верить" (12+)
19.00 Х/ф "Присяжная" (16+)
23.20 "Про здоровье" (16+)
23.40 Т/с "Женский доктор 2" (16+)
01.35 Д/с "Эффект Матроны" (16+)
05.55 "Пять ужинов" (16+)
06.10 Д/ц "Предсказания" (16+)

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
06.35 "Пешком..." Крым серебряный
07.05 Д/ф "Врубель"
07.35 Д/ф "Куда ушли динозавры?"
08.35 Цвет времени. Эдгар Дега
08.45 Х/ф "Лев Гурыч Синичкин" (0+)
10.20 Х/ф "Сельская учительница" (0+)
12.00 Открытая книга. Максим Лаврентьев "Весь я не умру..."
12.25 Т/с "Березка"
13.20 Цвет времени. Уильям Тёрнер
13.35 Власть факта. "Наследие де Голля и современная Франция"
14.15 Д/ф "Земляничная поляна Святослава Рихтера"
15.05 Письма из провинции. Удмуртия
15.35 "Энигма"
16.20 Д/с "Забытое ремесло. Денщик"
16.35 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Ю.Башмета "Триптих"
17.20 Д/ф "Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница"
18.05 "Царская ложа"
18.45 Д/с "Первые в мире. Искусственное сердце Демихова"
19.00 "Смехоностальгия"
19.45 Аристарх Ливанов. Линия жизни
20.40 Х/ф "На Муромской дорожке..." (0+)
22.10 "2 Верник 2"
23.20 Х/ф "Абу Омар"
01.30 Искатели. "Тайна деревянных богов"
02.15 Д/ф "Гиперболоид инженера Шухова"

ТНТ

07.00, 08.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
21.00, 06.05 "Комеди Клаб" (16+)
22.00, 03.35 "Comedy Баттл" (16+)
23.00 "Импровизация. Команды" (18+)
00.00 "Такое кино!" (16+)
00.30 "Холостяк" (16+)
01.55, 02.45 "Импровизация" (16+)
04.25, 05.15 "Открытый микрофон" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Три кота" (0+)
06.15 М/с "Форсаж" (12+)
07.00 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00 Т/с "Модный синдикат" (16+)
09.00 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни" (12+)
11.15 "Не дрогни!" (16+)
12.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
19.30 Шоу "Уральских пельменей. Азбука Уральских пельменей" (16+)
21.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки" (16+)
23.35 Х/ф "Дора и затерянный город" (6+)
01.35 Х/ф "Затерянный мир" (12+)
03.10 Т/с "Воронины" (16+)
05.10 М/фы (kat0+)

Россия 2

08.00, 10.30, 14.25, 16.50, 05.45 Новости
08.05, 21.15, 23.50, 03.00 Все на Матч! (12+)
10.35 Т/с "Правила охоты. Штурм" (16+)
14.30 "Есть тема!" (12+)
15.30, 05.50 Специальный репортаж (12+)
15.50, 16.55 Х/ф "13 убийц" (16+)
18.25 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+)
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток" (0+)
21.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции (0+)
00.35 "Точная ставка" (16+)
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Барселона" (Испания) - "Црвена Звезда" (Сербия) (0+)
03.55 Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Париматч" Мужчины. "Зенит-Казань" - "Кузбасс" (Кемерово) (0+)
06.05 Д/с "Несвободное падение. Валерий Воронин" (12+)
07.05 "РецепТура" (0+)
07.30 "Всё о главном" (12+)

Звезда

05.45 Т/с "Не забывай" (16+)
07.45, 09.20, 11.10, 13.25, 14.05 Т/с "Секретный фарватер" (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
14.00 Военные новости (16+)
14.40, 18.40, 21.25 Т/с "Эшелон" (16+)
23.10 "Десять фотографий" (12+)
00.05 Х/ф "След Сокола" (12+)
02.05 Х/ф "Лиха беда начало" (16+)
03.15 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" (12+)
04.40 Д/с "Москва фронту" (16+)

ТВ3

06.00, 05.45 М/фы (0+)
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "Слепая" (16+)
11.50 "Новый день"
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Д/с "Гадалка" (16+)
14.10 Т/с "Уиджи" (16+)
14.40 "Вернувшиеся" (16+)
19.30, 21.00 Т/с "Бессмертный. Романтическое заклятие" (16+)
22.45 Х/ф "Сердце из стали" (16+)
01.00 Х/ф "Пропавшая" (16+)
02.30 Х/ф "Оно" (18+)
04.15, 05.00 "Дневник экстрасенса" (16+)

Суббота: Чем дальше от понедельника, тем добрее утро.

Постная пшенная каша с тыквой

С 7 марта до 23 апреля - Великий пост. Каждый год эти даты меняются, так как его время приходит ровно за семь недель до Пасхи и длится 48 дней. В пост под запретом мясные продукты, яйца, молочные продукты и пища с производными от «запрещённых» продуктов; например, майонез, где содержится яичный желток. Это совсем не значит, что постная пища скучная и однообразная. Крупы, овощи, фрукты, грибы, всевозможные соленья и маринады - постные блюда с этими продуктами не только очень вкусны, но ещё и полезны.

В это время основой стола могут стать каши: в них много ценных витаминов, микроэлементов, а главное - «правильных» углеводов, которые снабжают организм человека энергией, дают ему силы. Выбор круп довольно большой: гречка, перловка, пшеничная крупа, пшено, рис, экзотические кускус, киноа. Они прекрасно сочетаются с тушёными и свежими овощами и грибами. Готовить их можно раздельно и смешивать уже в тарелке, а можно готовить вместе - тогда крупа будет впитывать в себя овощной и грибной сок.

Сегодня предлагаем вам рецепт пшённой каши с тыквой. Пшёнка обладает удивительно целебной силой, она приводит в порядок давление, гипоаллергенна, помогает бороться с отёками и анемией, возвращает коже упругость, по содержанию растительного белка уступает только гороху. Ну, а постная пшённая каша с тыквой полезна вдвойне.

Ингредиенты: пшено - 1 стакан, тыква (мякоть) - 400 г, вода - 2.5 стакана, сахар - 1.5 ст.л., соль - 1 ч.л., курага, мёд.

Тыкву моем, очищаем от кожуры, нарезаем на кусочки. Кладём их в толстостенную кастрюлю или сотейник, заливаем кипятком и варим на среднем огне 10 минут.

Пшённую крупу тщательно промываем в воде: считается, что это надо сделать в семи водах, пока вода не станет чистой. Промытое пшено залить кипятком на 5 минут, чтобы удалить специфический вкус крупы и лёгкую горчинку, затем воду слить. Добавить пшено в кастрюлю с тыквой и, постоянно помешивая, варить 20 минут на среднем огне. Посолить, добавить сахар, размешать (по желанию можно добавить 1-2 столовых ложки растительного масла). Закрыть кастрюлю крышкой, снять с огня, накрыть полотенцем, оставить кашу настояться.

Готовую пшённую кашу с тыквой посыпать распаренной курагой, приправить мёдом.

Приятного аппетита!

Подготовила Татьяна ГОРОХОВА*

СУББОТА 19 марта 2022

Первый

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Амурский тигр. Хозяин тайги" (16+)
11.15, 12.15 Видели видео? (0+)
14.00 Балет на льду Татьяны Навки "Лебединое озеро" (0+)
15.45 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.20 Наша Надя (16+)
19.20 45 лет ансамблю "Русская песня" (12+)
21.00 Время
21.20 Х/ф "Один вдох" (12+)
23.15 Х/ф "Одиссея" (0+)
01.30 Наедине со всеми (16+)
02.15 Модный приговор (0+)
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 "Мужское/Женское" (16+)

Россия

05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному"
11.00 Вести
11.30 Х/ф "Мой чужой ребенок" (12+)
13.30 Т/с "Только о любви" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Прости за любовь" (12+)
01.05 Х/ф "Не жалею, не зову, не плачу" (16+)

НТВ

04.55 "ЧП. Расследование" (16+)
05.25 Х/ф "Двенадцать часов" (16+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 "Готовим с Алексеем Зиминым" (0+)
08.50 "Поедем, поедим!" (0+)
09.25 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.05 "Однажды..." (16+)
14.00 "Своя игра" (0+)
15.00, 16.20 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Секрет на миллион" (16+)
23.30 "Международная пилорама" (16+)
00.25 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
01.40 "Дачный ответ" (0+)
02.30 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

05.15 Х/ф "Ночной переезд" (12+)
07.00 Православная энциклопедия (6+)
07.30 Фактор жизни (12+)
08.05 Х/ф "Психология преступления. Туфелька не для золушки" (12+)
10.00 Самый вкусный день (6+)
10.35, 11.45 Х/ф "Дорогой мой человек" (16+)
11.30, 14.30, 23.25 События (12+)
13.00, 14.45 Х/ф "Детдомовка" (12+)
17.05 Х/ф "Елена и капитан" (12+)
21.00 Постскриптум (12+)
22.05 Право знать! (16+)
23.35 Д/ф "90-е. БАБ" (16+)
00.30 Д/ф "90-е. "Менты" (16+)
01.20 Специальный репортаж (16+)
01.45 Хватит слухов! (16+)
02.10 Д/ф "90-е. "Звёзды" и ворьё" (16+)
02.50 Д/ф "90-е. Секс без перерыва" (16+)
03.35 Д/ф "90-е. "Поющие" трусы" (16+)
04.15 Д/ф "90-е. Чёрный юмор" (16+)
04.55 Закон и порядок (16+)
05.25 Д/с (12+)
05.50 Петровка, 38 (16+)

REN-TV

05.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
06.35 Х/ф "Алиса в стране чудес" (12+)
08.30 "О вкусной и здоровой пище" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00 "Знаете ли вы, что?" (16+)
12.00 "Наука и техника" (16+)
13.05 "Военная тайна" (16+)
14.05 "СОВБЕЗ" (16+)
15.10 Д/п "Псу под хвост!" (16+)
16.10 Д/п "Засекреченные списки. Как защититься от мошенников" (16+)
17.10 Х/ф "Человек-муравей" (12+)
19.25 Х/ф "Стражи галактики" (12+)
21.50 Х/ф "Стражи галактики. Часть 2" (16+)
00.25 Х/ф "Хранители" (16+)
03.15 Х/ф "Дьявольский особняк" (16+)

5 канал

07.00, 07.20 Т/с "Великолепная пятёрка" (16+)
08.00, 08.35, 09.20, 10.10 Т/с "Великолепная пятёрка 4" (16+)
11.00 "Светская хроника" (16+)
12.00 Д/с "Они потрясли мир" (12+)
12.50, 13.45, 14.45, 15.40 Т/с "Стажер" (16+)
16.40, 17.20, 18.05, 18.55 Т/с "Крепкие орешки" (16+)
19.40, 20.30, 21.15, 21.55, 22.45, 23.35, 00.20, 01.15 Т/с "След" (16+)
02.00 "Известия. Главное" (16+)
02.55, 04.00, 04.55, 05.45 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 07.30 "События" (16+)
06.30, 08.00, 14.30, 21.00, 05.10 Итоги недели
07.25, 08.55, 10.35, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 18.45, 20.55 "Погода на "ОТВ" (6+)
09.00 Х/ф "Триггер" (16+)
10.40 "О личном и наличном" (12+)
11.00 Группа "Чайф" в программе "С чего начинается Родина" (12+)
11.30 Д/ф "Моя история. Режиссер и писатель Павел Санаев" (16+)
12.00, 14.20, 18.35, 20.40 "Обзорная экскурсия" (6+)
12.15 "Прокуратура. На страже закона" (16+)
12.30, 05.35 "Патрульный участок на дорогах" (16+)
13.00 "Новости ТАУ "9 1/2" (16+)
14.00 "Футбольный Урал" (12+)
15.00, 01.55 Х/ф "Средний род. Единственное число" (16+)
16.40, 00.00 Х/ф "Каникулы президента" (16+)
18.50 Х/ф "Учительница" (16+)
22.00 Х/ф "Чудес не бывает" (16+)
03.35 Д/ф "Музыка для Балабанова" (16+)
04.10 "Снимаем маски" (16+)

Домашний

06.30, 05.55 Д/ц "Предсказания" (16+)
07.05 Х/ф "Другая женщина" (16+)
10.55 Т/с "Возвращение" (16+)
18.45, 23.20 "Скажи, подруга" (16+)
19.00 Т/с "Великолепный век" (12+)
23.35 Х/ф "Радуга в небе" (16+)
03.10 Т/с "Гордость и предубеждение" (12+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Варежка", "Зеркальце", "Не любо - не слушай", "Архангельские новеллы", "Волшебное кольцо"
08.10 Х/ф "На Муромской дорожке..." (0+)
09.40 "Обыкновенный концерт"
10.05 Х/ф "Женитьба" (0+)
11.45 Д/ф "Гиперболоид инженера Шухова"
12.25, 01.40 Д/с "Брачные игры"
13.20 "Рассказы из русской истории. XVIII век"
14.25 Х/ф "Уроки французского" (0+)
15.50 Д/ф "Валентин Распутин. Во глубине Сибири"
16.30 Д/ф "Гардемарины, вперёд! Невидимые слёзы"
17.10 "Одиночество на вершине"
18.05 Д/с "Первые в мире. Анатолий Смородинцев. Вакцина против гриппа"
18.25 Владимир Урин. Линия жизни
19.20 Х/ф "Анатомия убийства"
22.00 "Агора" Ток-шоу
23.00 XV Зимний Международный фестиваль искусств
00.15 Х/ф "Мой нежно любимый детектив" (0+)
02.30 М/ф для взрослых "Что там, под маской?"

ТНТ

07.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с "СашаТаня" (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки 5" (16+)
16.00 Т/с "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" (16+)
17.50 Т/с "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2" (16+)
19.30 "Музыкальная интуиция" (16+)
21.30 "Холостяк" (16+)
23.00 "Звёзды в Африке" (16+)
00.30 Х/ф "Ослеплённый светом" (16+)
02.20 "Импровизация" (16+)
03.10 "Импровизация. Дайджест" (16+)
04.00 "Comedy Баттл" (16+)
04.50, 05.45 "Открытый микрофон" (16+)
06.35 "Комеди Клаб" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.15 М/фы (kat0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
09.00, 09.30 "ПроСТО кухня" (12+)
10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
11.00 Х/ф "Дора и затерянный город" (6+)
13.05 Х/ф "Пираты Карибского моря. Проклятие "Чёрной жемчужины" (12+)
16.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца" (12+)
19.00 М/ф "История игрушек 4" (6+)
21.00 Х/ф "Принц Персии. Пески времени" (12+)
23.20 Х/ф "Зов предков" (12+)
01.15 Х/ф "Терминал" (12+)
03.25 Т/с "Воронины" (16+)
05.00 "6 кадров" (16+)

Россия 2

08.00 Профессиональный бокс. Джамал Джеймс против Раджаба Бутаева (16+)
09.00, 11.00, 15.25 Новости
09.05, 15.30, 18.00, 00.30 Все на Матч! (12+)
11.05 Х/ф "Гонка" (16+)
13.30 Х/ф "Поединок" (16+)
15.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Нижний Новгород" - "Спартак" (Москва) (0+)
18.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Александра Волкова (16+)
19.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация (0+)
21.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Арсенал" (Тула) (0+)
23.30 Футбол (0+)
01.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинэлла (16+)
03.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Фиорентина" (0+)
05.45 Д/ф "Реал" Мадрид. Кубок №12" (12+)
07.30 "Тот самый бой. Руслан Проводников" (12+)

Звезда

05.00 Х/ф "Самый сильный" (6+)
05.30 Д/с "Москва фронту" (16+)
06.25, 08.15 Х/ф "Командир счастливой "Щуки" (12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.40 "Морской бой" (6+)
09.45 "Круиз-контроль. Салехард - Минлей" (12+)
10.15 "Легенды музыки" (12+)
10.45 "Улика из прошлого" (16+)
11.35 Д/с "Война миров" (16+)
12.30 "Не факт!" (12+)
13.15 "СССР. Знак качества" (12+)
14.05 Д/с "Подводный флот России" (16+)
17.20, 18.30 Х/ф "Слушать в отсеках" (12+)
18.15 "Задело!" (16+)
20.45 "Легендарные матчи" (12+)
00.15 Т/с "Секретный фарватер" (12+)
04.50 Д/с "Полководцы России. От Древней Руси до XX века" (12+)

ТВ-3

(12+)
10.30 Х/ф "Затура. Космическое приключение" (0+)
12.30 Х/ф "007. Координаты "Скайфолл" (16+)
15.30 Х/ф "007. Спектр" (16+)
18.30 Х/ф "Терминатор. Судный день" (16+)
21.30 Х/ф "Блэйд" (16+)
23.45 Х/ф "Империя наносит ответный удар" (0+)
02.15 Х/ф "Уличный боец. Легенда о Чан Ли" (16+)
03.45, 04.30, 05.15 "Мистические истории" (16+)

Гороскоп на неделю

С 14 по 20 марта 2022 г.

ОВЕН (21.03-20.04)

Ждите наступления сказки. Это не обязательно произойдет в данные семь дней, но начало изменений вашей личности приходится на текущий год и, возможно, на данную неделю. Звезды сейчас требуют что-то поменять !!!

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Будьте осторожны в личных делах и любви. Т-с-с-с! Не доверяйте сейчас никому свои тайны, особенно близким друзьям! Растрезвонят «по всему свету» – и щекотливые ситуации вам гарантированы!

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Не забудьте на все мероприятия данной недели (даже на работу, даже в магазин) взять с собой вашу вторую половинку – именно она произведет фурор и даст вам психологические преимущества.

РАК (22.06-23.07)

Рак сейчас полон идей, а по силе восприятия происходящих событий похож на космический корабль – в космос таких запускать надо. Для вас это неделя обязанностей, которые вы будете выполнять с особым удовольствием.

ЛЕВ (24.07-23.08)

В данное время Лев «порхает», любит и не хочет ненавидеть и мстить – и это уже большое достижение! На этой неделе вы проявите и собственнические чувства: вам захочется повелевать не только своим гардеробом, но и чужими судьбами.

ДЕВА (24.08-23.09)

Сейчас возможно все: от непринужденной беседы в веселой компании до подачи документов в суд. В любом случае, вы будете отстаивать собственное мнение, конфликтовать в легкой или тяжелой форме с вашими оппонентами.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Будьте осторожны: данное время связано для вас с психологическими проблемами, возможно пребывание в подавленном, депрессивном состоянии. Вы можете сорвать злость на членах семьи, вероятны склоки, неразбериха, ссоры по пустякам.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

На этой неделе вы будете находиться в постоянном диалоге с самой собой и захотите пойти туда, не знаю куда, найти то, не знаю что, добиться того, не знаю чего. Сметая всех на своем пути, вы будете стремиться достать звезды с небес.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Положение планет в данный период способствует обретению мудрости: вы сможете посмотреть с какой-то более «высокой» точки зрения на те идеи, которые были вашими идеалами долгое время, на учения, которых вы придерживались.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Вам придется приостановиться и исправлять старые ошибки, возможно, сделанные вами, а возможно, и другими людьми. Вам сейчас необходимо заняться профилактикой собственного организма, сесть на диету, следить за соматическим состоянием.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Для некоторых представителей знака наступает особое время познания самого себя, когда вы будете воспринимать окружающую действительность через призму собственных чувств. Вы сейчас более чувствительны и ранимы, чем обычно.

РЫБЫ (20.02-20.03)

Это время, когда вам необходимо углубиться во что-то и сознательно избегать шумных вечеринок и больших скоплений народа. Вы будете гармонично ощущать себя только в узком кругу близких людей.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 марта 2021

Первый

05.20, 06.10 Х/ф "Вопреки всему" (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь других (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (0+)
14.05 Д/ф "Суровое море России" (12+)
15.55 Ко дню рождения Александра Вертинского. Жил я шумно и весело (16+)
17.05 Док-ток. Доченьки (16+)
18.00 Вертинский. Песни (16+)
19.05 Две звезды. Отцы и дети. Финал (12+)
21.00 Время
22.00 Х/ф "Трое" (12+)
00.20 К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой. Я давно иду по прямой (12+)
01.20 Наедине со всеми (16+)
02.05 Модный приговор (0+)
02.55 Давай поженимся! (16+)
03.35 "Мужское/Женское" (16+)

Россия

05.20, 03.15 Х/ф "Формула счастья" (12+)
07.15 "Устами младенца"
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым"
10.10 "Сто к одному"
11.00 Вести
11.30 Х/ф "Работа над ошибками" (12+)
13.40 Т/с "Только о любви" (12+)
17.50 "Танцы со Звёздами". Новый сезон. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.30 Х/ф "Любовь на сене" (12+)

НТВ

04.45 Х/ф "Золотой транзит" (16+)
06.35 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Своя игра" (0+)
15.00, 16.20 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 Шоу "Маска" (12+)
23.20 "Звезды сошлись" (16+)
00.50 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.25 Т/с "Береговая охрана" (16+)

ТВЦ Урал

06.05 Х/ф "Дорогой мой человек" (16+)
08.10 Х/ф "Психология преступления. Красное на белом" (12+)
10.00 Д/ф "Шесть дней из жизни Ирины Антоновой" (12+)
10.55 Страна чудес (6+)
11.30, 00.40 События (12+)
11.45 Х/ф "Огарева, 6" (12+)
13.35 Москва резиновая (16+)
14.30, 05.25 Московская неделя (12+)
15.00 Х/ф "Призраки Арбата" (12+)
16.55 Х/ф "Селфи на память" (12+)
21.00 Х/ф "Отравленная жизнь" (12+)
00.55 Петровка, 38 (16+)
01.05 Х/ф "Детдомовка" (12+)
04.05 Д/ф "Разлучённые властью" (12+)
04.45 Д/ф "Дин Рид. Тайна жизни и смерти" (12+)

REN-TV

05.00 "Тайны Чапман" (16+)
06.10 Х/ф "Алиса в Зазеркалье" (0+)
08.00 Х/ф "Белоснежка и охотник" (16+)
10.25 Х/ф "Белоснежка и охотник 2" (16+)
12.35 Х/ф "Халк" (16+)
15.20 Х/ф "Стражи галактики" (12+)
17.40 Х/ф "Стражи галактики. Часть 2" (16+)
20.25 Х/ф "Чёрная пантера" (16+)
23.00 "Добров в эфире" (16+)
23.55 "Военная тайна" (16+)
01.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
04.20 "Территория заблуждений" (16+)

5 канал

07.00, 07.50, 08.35, 09.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей 4" (16+)
10.15, 11.10, 12.10, 13.05, 02.35, 03.30, 04.20, 05.05 Т/с "Ветеран" (16+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.45 Т/с "Бирюк" (16+)
17.40, 18.35, 19.30, 20.20, 21.15, 22.15, 23.10, 00.00, 00.55, 01.50 Т/с "Условный мент 2" (16+)
05.45, 06.25 Т/с "Глухарь" (16+)

Обл.ТВ

06.00, 06.30, 08.00, 21.00, 05.40 Итоги недели
06.25, 07.25, 08.55, 10.50, 15.50, 16.55, 18.30, 20.55 "Погода на "ОТВ" (6+)
07.30, 04.40 "Парламентское время" (16+)
07.40, 20.40 "Обзорная экскурсия" (6+)
09.00, 01.35 Х/ф "Учительница" (16+)
10.55 Х/ф "Средний род. Единственное число" (16+)
12.35, 20.10 Д/ф "Моя история. Актёр Ростислав Хаит" (16+)
13.05 Д/ф "Моя история. Режиссер и писатель Павел Санаев" (16+)
13.30 "О личном и наличном" (12+)
13.50, 23.35 Х/ф "Чудес не бывает" (16+)
15.55 Д/ф "Армения. Грузия. Россия. Диалог культур" (12+)
17.00 Баскетбол. Чемпионат России. "УГМК" (Екатеринбург) - "Динамо" (Курск). Прямая трансляция. В перерыве - "Обзорная экскурсия" (6+)
18.35 Х/ф "Триггер" (16+)
22.00 Х/ф "Миллион в брачной корзине" (12+)
03.25 "Снимаем маски" (16+)
04.25 "Прокуратура. На страже закона" (16+)

Домашний

06.30, 05.55 Д/ц "Предсказания" (16+)
06.45 Х/ф "Часы с кукушкой" (12+)
10.30 Х/ф "Формула счастья" (12+)
14.30 Х/ф "Присяжная" (16+)
18.45, 05.45 "Пять ужинов" (16+)
19.00 Т/с "Великолепный век" (12+)
23.25 "Про здоровье" (16+)
23.45 Х/ф "Референт" (16+)
03.15 Т/с "Гордость и предубеждение" (12+)

Культура

06.30 М/ф "Маугли"
08.10 Х/ф "Уроки французского" (0+)
09.35 "Мы - грамотеи!"
10.20 Х/ф "Мой нежно любимый детектив" (0+)
11.45 Письма из провинции. Удмуртия
12.10, 01.50 "Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода "Лимпопо"
12.55 "Невский ковчег. Теория невозможного. Августин Бетанкур"
13.20 "Рассказы из русской истории. XVIII век"
14.40 Закрытие XV Зимнего международного фестиваля искусств
16.30 "Картина мира"
17.10 Д/ф "Ирина Антонова. Одиночество на вершине"
18.25 "Романтика романса"
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф "Женитьба" (0+)
21.50 Балет "Корсар"
23.50 "Кинескоп"
00.30 Х/ф "Лев Гурыч Синичкин" (0+)
02.30 М/ф для взрослых "Очень синяя борода", "Великолепный Гоша"

ТНТ

07.00 Т/с "Однажды в России" (16+)
07.55, 08.25 Т/с "СашаТаня" (16+)
09.00 "Перезагрузка" (16+)
09.30, 10.35, 11.35, 12.35, 13.35 Т/с "Универ. 10 лет спустя" (16+)
14.35 Х/ф "Самый лучший день" (16+)
16.50 Х/ф "Пара из будущего" (12+)
19.00 "Звёзды в Африке" (16+)
20.30, 21.30, 22.30, 06.10 "Комеди Клаб" (16+)
23.00 "Stand up" (18+)
00.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
01.50, 02.40 "Импровизация" (16+)
03.35 "Comedy Баттл" (16+)
04.25, 05.15 "Открытый микрофон" (16+)

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
06.05 М/с "Фиксики" (0+)
06.25, 05.15 М/фы (kat0+)
06.45 М/с "Три кота" (0+)
07.30 М/с "Царевны" (0+)
07.55 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
08.20 Х/ф "Зов предков" (12+)
10.20 Х/ф "Пираты Карибского моря. На краю света" (12+)
13.45 Х/ф "Пираты Карибского моря. На странных берегах" (12+)
16.25 Х/ф "Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки" (16+)
19.05 М/ф "Босс-молокосос" (6+)
21.00 Х/ф "Джон Картер" (12+)
23.40 Х/ф "Быстрее пули" (18+)
01.35 Х/ф "Неизвестный" (16+)
03.25 Т/с "Воронины" (16+)
05.00 "6 кадров" (16+)

Россия 2

08.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йорденисa Угаса (16+)
09.00, 11.00, 14.55, 19.35 Новости
09.05, 15.00, 00.00, 02.45 Все на Матч! (12+)
11.05 М/с "Спорт Тоша" (0+)
11.40 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинэлла (16+)
12.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - "Динамо" (Курск) (0+)
15.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - "Рубин" (Казань) (0+)
17.55 Гандбол. Чемпионат России "Олимпбет-Суперлига" Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) - "Лада" (Тольятти) (0+)
19.45, 05.40 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+)
21.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Динамо" (Москва) - "Ростов" (Ростов-на-Дону) (0+)
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Болонья" - "Аталанта" (0+)
03.45 Мини-футбол. Кубок России. "Финал 4-х" Финал (0+)
07.30 "Тот самый бой. Мурат Гассиев" (12+)

Звезда

06.00 Д/с "Оружие Победы" (12+)
06.10 Х/ф "Слушать в отсеках" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.45 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 Д/с "Секретные материалы" (16+)
12.20 "Код доступа" (12+)
13.15 Специальный репортаж (16+)
13.55, 03.35 Т/с "На безымянной высоте" (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.20 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
22.45 Д/с "Сделано в СССР" (12+)
23.00 "Фетисов" Ток-шоу (12+)
23.45 Д/ф "К-3. Ленинский комсомол" (12+)
01.05 Х/ф "Шел четвертый год войны..." (12+)
02.25 Д/ф "Ангелы с моря" (12+)
03.10 Д/с "Москва фронту" (16+)

ТВ3

06.00, 05.45 М/фы (0+)
08.30 "Новый день"
09.00 Х/ф "Империя наносит ответный удар" (0+)
11.45 Х/ф "Терминатор" (16+)
14.00 Х/ф "Терминатор. Судный день" (16+)
16.45 Х/ф "Сердце из стали" (16+)
19.00 Х/ф "Безумный Макс. Дорога ярости на канале" (16+)
21.30 Х/ф "Добро пожаловать в рай НА ТВ" (16+)
23.30 Х/ф "Затура. Космическое приключение" (0+)
01.30 Х/ф "Приключения Шаркбоя и Лавы" (0+)
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 "Тайные знаки" (16+)