



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины. [0+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
13.00, 14.15, 19.00, 22.50 Информационный канал. [16+]
17.15 «Давай поженимся!» [16+]
18.05 «Мужское / Женское». [16+]
20.00 Т/с «Ищейка». [16+]
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Трейдер». [16+]
0.15 «Пусть не говорят, пусть читают». [16+]
1.00 «Кот Шрёдингера». [16+]
1.45 «Креативные индустрии». [16+]
2.30, 3.05 «Все хотят летать». [16+]
3.20 «Обязательно к прочтению». [16+]
4.20 «Мелодии моей жизни». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [12+]
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 «Наши». [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 «Малахов». [16+]



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 19.00 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 «Давай поженимся!» [16+]
18.05 «Мужское / Женское». [16+]
20.00 Т/с «Ищейка». [16+]
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Трейдер». [16+]
23.15 Д/ф Премьера. «Дарья Дугина: «Я навсегда останусь в этом лете...» [16+]
0.15 «Все хотят летать». [16+]
1.00 «Легкие деньги». [16+]
1.45 «Драгоценные истории». [16+]
2.20 «Жизнь замечательных». [16+]
3.05 «Летописи конца времен». [16+]
4.20 «Мелодии моей жизни». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [12+]
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 «Наши». [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Возвращение».

21.20 Т/с «Возвращение». [12+]
1.25 Т/с «Осиное гнездо». [12+]
3.25 Т/с «Василиса». [12+]

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [12+]
6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
11.00 Т/с «Пёс». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.45 «За гранью». [16+]
17.50 «ДНК». [16+]
20.00, 0.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]
3.30 Т/с «Фемида видит». [16+]

РОССИЯ К

6.30 Лето Господне.
7.05 Эпизоды.
7.50 Д/с «Репортажи из будущего».
8.30 Д/с «Первые в мире».
8.45 Х/ф «Сказки старого волшебника».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 Телетheater. Классика.
11.20 Абсолютный слух.
12.00 Д/ф «Роман в камне».
12.45 Т/с «Мужество».
13.55 Д/с «Забываемое ремесло».
14.10, 1.20 Звезды оперной сцены.
15.05 «Рассказы из русской

истории».
16.45 Д/ф «Алмазная грань».
17.30, 23.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
19.00 Д/ф «Дворцы взорвать и уходить...»
19.45, 2.15 Д/ф «Борис Любимов. Драматургия одной судьбы».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино».
21.15 Спектакль «Молли Суини».

РЕНТВ

7.00, 20.00, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
8.00 «С бодрым утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 «Новости». [16+]
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
13.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]
16.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00 «Засекреченные списки». [16+]
19.00, 5.10 «Тайны Чапман». [16+]
22.00 Х/ф «Золотой конвой». [16+]
0.20 «Смотреть всем!» [16+]
1.30 «Документальный спецпроект». [16+]
2.30 Х/ф «Детектив Найт: Мерзавец». [18+]

★ ЗВЕЗДА

5.15 Х/ф «Фартовый». [16+]
7.00 «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15 Д/с «Битва ставок». [16+]
11.00, 23.15 Х/ф «Юность Петра». [12+]
13.20, 17.05, 3.20 Т/с «Подкидыш». [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный шёлковый путь». [16+]
18.50 «Специальный репортаж». [16+]
19.15 «По горячим следам». [16+]
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+]
21.00 «Открытый эфир». [16+]
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
0.55 Х/ф «Наградить (посмертно)». [12+]
2.25 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность». [16+]
3.05 Д/с «Победоносцы». [16+]

Б ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия». [16+]
5.25, 5.45, 6.20, 7.05, 4.10, 4.50 Т/с «Крепкие орешки-3». [16+]
7.55, 9.30 Т/с «Черный пес». [12+]
8.55 «Знание - сила». [0+]
10.40 Т/с «Черный пес». [16+]
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 2.50, 3.45 Т/с «След». [16+]
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «Свои-3». [16+]

3». [16+]
0.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
0.30, 1.20, 2.10 Т/с «Филин-3». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Кто кого?» [12+]
8.30 «Всё о главном». [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 21.00, 23.30, 2.30 Все на Матч!
12.05 Лица страны. [12+]
12.25 «Вопреки всему». [12+]
13.25, 3.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. [6+]
14.35 Специальный репортаж. [12+]
15.00 «Есть тема!»
16.25 Д/с «Век нашего спорта». [12+]
17.30 «Громко».
18.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция.
21.25 Футбол. «Лечче» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
0.25 Футбол. «Вильярреал» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
4.05 Новости. [0+]
4.10 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. 1/4 финала. [12+]
6.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. [6+]

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 19.00 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 «Давай поженимся!» [16+]
18.05 «Мужское / Женское». [16+]
20.00 Т/с «Ищейка». [16+]
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Трейдер». [16+]
23.15 Д/ф Премьера. «Дарья Дугина: «Я навсегда останусь в этом лете...» [16+]
0.15 «Все хотят летать». [16+]
1.00 «Легкие деньги». [16+]
1.45 «Драгоценные истории». [16+]
2.20 «Жизнь замечательных». [16+]
3.05 «Летописи конца времен». [16+]
4.20 «Мелодии моей жизни». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. [12+]
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 «Наши». [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Возвращение».

[12+]
1.25 Т/с «Осиное гнездо». [12+]
3.25 Т/с «Василиса». [12+]

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
11.00 Т/с «Пёс». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.45 «За гранью». [16+]
17.50 «ДНК». [16+]
20.00, 0.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]
3.35 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...»
7.05 Эпизоды.
7.50 Д/с «Репортажи из будущего».
8.35 Д/с «Первые в мире».
8.50 Х/ф «Сказки старого волшебника».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 Телетheater. Классика.
11.20 Абсолютный слух.
12.00, 19.00 Д/ф «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 Т/с «Мужество».
13.55 Д/с «Забываемое ремесло».
14.10, 1.15 Звезды оперной сцены.

15.10 «Рассказы из русской истории».
16.00, 2.30 Д/ф «Роман в камне».
16.45 Д/ф «САС. Детство». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева.
17.30, 23.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
19.45 «Белая студия».
20.45 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино».
21.15 Спектакль «Вишневый сад».

РЕНТВ

7.00, 20.00, 4.15 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
8.00 «С бодрым утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 «Новости». [16+]
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
12.00 «СОВБЕЗ». [16+]
13.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]
16.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00 «Засекреченные списки». [16+]
19.00, 5.00 «Тайны Чапман». [16+]
22.00 Х/ф «Библиотекарь». [16+]
23.55 «Смотреть всем!» [16+]
1.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
2.30 Х/ф «Детектив Найт: Искупление». [18+]

★ ЗВЕЗДА

5.55, 13.20, 17.05, 3.20 Т/с «Подкидыш». [16+]
7.00 «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 «Открытый эфир». [16+]
11.00, 23.15 Х/ф «Юность Петра». [12+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный шёлковый путь». [16+]
18.50 «Специальный репортаж». [16+]
19.15 «По горячим следам». [16+]
20.10 Д/с «Улика из прошлого». [16+]
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
0.50 Х/ф «На семи ветрах». [12+]
2.35 Д/ф «Забывтый лагерь смерти». [16+]

Б ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия». [16+]
5.25, 5.55, 6.40, 4.45 Т/с «Крепкие орешки-3». [16+]
7.25, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «Отчим». [16+]
8.20 «Страна советов». [16+]
8.55 «Знание - сила». [0+]
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.30, 2.50, 3.30, 4.05 Т/с «След». [16+]
21.25, 22.15, 23.05 Т/с «Свои-3». [16+]
0.00 «Известия. Итоговый

выпуск». [16+]
0.30, 1.20, 2.10 Т/с «Филин-3». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Кто кого?» [12+]
8.30 «Наши иностранцы». [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 17.30, 20.30, 23.30, 2.30 Все на Матч!
12.05 Лица страны. [12+]
12.25 «Вопреки всему». [12+]
13.25, 3.00 Еврофутбол. Обзор. [6+]
15.00 «Есть тема!»
16.25 Д/с «Век нашего спорта». [12+]
18.25 Футбол. «Спартак-Нальчик» - «Динамо Ставрополь». FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.15 Футбол. «Велес» (Москва) - «Амкал» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
0.25 Футбол. Испания - Франция. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии. [6+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Регби. «Слава» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Чемпионат России. 1/4 финала. [12+]
6.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. [6+]



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20 Д/ф «Дарья Дугина: «Я навсегда останусь в этом лете...» [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
12.00, 14.15, 19.00, 22.50 Информационный канал. [16+]
17.15 «Давай поженимся!» [16+]
18.05 «Мужское / Женское». [16+]
20.00 Т/с «Ищейка». [16+]
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Треjder». [16+]
0.15, 1.45 «Свидетели Эйзенштейна». [16+]
1.00 «Психика». [16+]
2.30, 3.05 «Не лыком шиты». [16+]
3.20 «Легкие деньги». [16+]
4.20 «Письма». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 «Наши». [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Возвращение». [12+]
1.25 Т/с «Осиное гнездо». [12+]
3.25 Т/с «Василиса». [12+]

ИТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
11.00 Т/с «Пёс». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.45 «За гранью». [16+]
17.50 «ДНК». [16+]
20.00, 0.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]
2.50 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...»
7.05 Эпизоды.
7.50 Д/с «Репортажи из будущего».
8.50 Х/ф «Тюфли с золотыми пряжками».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 Телетеатр. Классика.
11.20 Абсолютный слух.
12.00, 19.00 Д/ф «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни».
14.15, 1.15 Звезды оперной сцены.
15.20 «Рассказы из русской истории».
16.45 Д/ф «САС. Михаил Ромм». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева.

17.15 Д/с «Забываемое ремесло».
17.30, 23.40 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
19.45, 2.15 Д/ф «Сестра». 90 лет со дня рождения Геннадия Айги.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино».
21.15 Спектакль «Бенефис».

РЕНТВ

7.00, 20.00, 4.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
8.00 «С бодрым утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 «Новости». [16+]
11.00 «Засекреченные списки». [16+]
13.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00, 1.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]
16.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00 Д/с «Легенды и мифы». [16+]
19.00, 5.00 «Тайны Чапман». [16+]
22.00 Х/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа». [12+]
0.20 «Смотреть всем!» [16+]
2.30 Х/ф «Детектив Найт: Независимость». [18+]

★ ЗВЕЗДА

5.55, 13.20, 17.05, 3.20 Т/с «Подкидыш». [16+]

7.00 «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 «Открытый эфир». [16+]
11.00, 23.15 Х/ф «В начале славных дел». [12+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный шелковый путь». [16+]
18.50 «Специальный репортаж». [16+]
19.15 «По горячим следам». [16+]
20.10 Д/с «Секретные материалы». [16+]
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
0.50 Х/ф «Голубые дороги». [12+]
2.15 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». [16+]
2.55 Д/с «Хроника Победы». [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия». [16+]
5.25, 5.50, 6.30, 7.15, 4.40 Т/с «Крепкие орешки-3». [16+]
8.00, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «Отчим». [16+]
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 2.50, 3.30, 4.05 Т/с «След». [16+]
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «Свои-3». [16+]
0.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
0.30, 1.20, 2.10 Т/с «Филин-3». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Кто кого?» [12+]
8.30 «Голевая неделя. РФ». [6+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 17.30, 21.00, 23.30, 2.30 Все на Матч!
12.05, 14.35 Специальный репортаж. [12+]
12.25 «Вопреки всему». [12+]
13.25 Бокс. Дж. Линдси - Э. Бри-то. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. [16+]
15.00 «Есть тема!»
16.25 Д/с «Век нашего спорта». [12+]
18.55 Баскетбол. Россия - Венесуэла. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Прямая трансляция из Перми.
21.15 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «2Drots» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
0.25 Футбол. Нидерланды - Англия. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии. [6+]
3.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы. [6+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. 1/4 финала. [12+]
6.05 Баскетбол. Россия - Венесуэла. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Трансляция из Перми. [6+]

22 АВГУСТА | ЧЕТВЕРГ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 «Давай поженимся!» [16+]
18.05 «Мужское / Женское». [16+]
20.00 Т/с «Ищейка». [16+]
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Треjder». [16+]
0.15 «Собрались с мыслями». [16+]
1.00 «Баден-Баден». [16+]
1.45 «Произвольная программа». [16+]
2.30, 3.05 «Обязательно к прочтению». [16+]
3.15 «Неформат». [16+]
4.20 «Все хотят летать». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 «Наши». [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Возвращение». [12+]
1.25 Т/с «Осиное гнездо». [12+]
3.25 Т/с «Василиса». [12+]

рей». [16+]
6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
11.00 Т/с «Пёс». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.45 «За гранью». [16+]
17.50 «ДНК». [16+]
20.00, 0.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]
2.55 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]
3.25 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...»
7.05 Эпизоды.
7.50 Д/с «Репортажи из будущего».
8.35 Д/с «Первые в мире».
8.50 Х/ф «Тюфли с золотыми пряжками».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 Телетеатр. Классика.
11.20 Абсолютный слух.
12.00, 19.00 Д/ф «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни».
14.20, 1.40 Звезды оперной сцены.
15.10 «Рассказы из русской истории».
16.45 Д/ф «САС. Динара Асанова». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева.

17.15 Д/с «Забываемое ремесло».
17.30, 0.05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
19.45 Д/ф «Николай Боголюбов. Два храма».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино».
21.15 Спектакль «Двенадцатая ночь, или Называйте как угодно».
2.30 Д/ф «Роман в камне».

РЕНТВ

7.00, 20.00, 4.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
8.00 «С бодрым утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 «Новости». [16+]
11.00 «Документальный спецпроект». [16+]
12.00 «Засекреченные списки». [16+]
13.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00, 1.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]
16.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
17.00 «Неизвестная история». [16+]
19.00, 4.55 «Тайны Чапман». [16+]
22.00 Х/ф «Быстрый и мертвый». [16+]
0.00 «Наука и техника». [16+]
2.30 Х/ф «Техасская резня бензопилой 3D». [18+]

★ ЗВЕЗДА

5.55 Т/с «Подкидыш». [16+]

7.00 «Сегодня утром». [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 «Открытый эфир». [16+]
11.00, 23.15 Х/ф «В начале славных дел». [12+]
13.20, 17.05 Т/с «Команда 8». [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с «СССР и Китай: красный шелковый путь». [16+]
18.50 «Специальный репортаж». [16+]
19.15 «По горячим следам». [16+]
20.10 «Код доступа». [12+]
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
0.50 Х/ф «Найти и обезвредить». [16+]
2.15 Х/ф «Отрыв». [16+]
3.40 Х/ф «Шёл четвертый год войны...» [12+]
5.10 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия». [16+]
5.25, 5.45, 6.30, 7.10, 4.05, 4.45 Т/с «Крепкие орешки-3». [16+]
8.00, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «Отчим». [16+]
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.05, 19.45, 20.35, 2.50, 3.30 Т/с «След». [16+]
21.25, 22.15, 23.05 Т/с «Свои-3». [16+]
0.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
0.30, 1.20, 2.10 Т/с «Филин-3». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Кто кого?» [12+]
8.30 «Третий тайм». [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 18.20 Новости.
9.05, 20.30, 23.30, 2.30 Все на Матч!
12.05, 14.35 Специальный репортаж. [12+]
12.25 «Вопреки всему». [12+]
13.25 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - И. Адесанья. UFC. Трансляция из Австралии. [16+]
15.00 «Есть тема!»
16.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Ленинградской области.
18.25 Футбол. «Динамо» (Вологда) - «Текстильщик» (Иваново). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.15 Футбол. «Химик» (Дзержинск) - «Broke Boys» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
0.25 Футбол. Испания - Англия. Чемпионат Европы-2024. Финал. Трансляция из Германии. [6+]
3.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы». [12+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). OLIMPBET Суперкубок России. Мужчины. [6+]
5.35 Магия большого спорта. [12+]
6.05 Баскетбол. Россия - «ПАРМА». Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Трансляция из Перми. [6+]

ИТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фона-



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». [0+]
9.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00 Новости (с субтитрами).
15.10 «Давай поженимся!» [16+]
16.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 «Поле чудес». [16+]
21.00 «Время».
21.45 «Фантастика». [12+]
23.25 X/ф «Haute couture». [16+]
1.10 «Не лыком шиты». [16+]
1.55 «Неформат». [16+]
2.40 «Жизнь замечательных». [16+]
3.20 «Психика». [16+]
3.55 «Антропология». [16+]
4.30 «Легкие деньги». [16+]
5.10 «Кот Шрёдингера». [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
9.00, 14.35, 20.45 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 18.30 «60 минут». [12+]
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
15.00 Т/с «Тайны следствия». [16+]
17.30 Прямой эфир. [16+]
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая

волна-2024».
23.25 X/ф «Одно лето и вся жизнь». [12+]
2.55 X/ф «Красавец и чудовище». [12+]

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
8.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
11.00 Т/с «Пёс». [16+]
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». [16+]
16.45 «ДНК». [16+]
17.55 «Жди меня». [12+]
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора». [16+]
0.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
2.10 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Пешком...»
7.05 Эпизоды.
7.50 Д/с «Репортажи из будущего».
8.40 X/ф «Золотой ключик».
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 Телетheater. Классика.
11.20 Абсолютный слух.
12.00 Д/ф «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 X/ф «Лучшая дорога нашей жизни».
14.05, 17.15 Д/с «Забывтое ремесло».
14.20, 1.30 Звезды оперной

сцены.
15.50 Д/с «Острова».
16.45 Д/ф «САС. Юрий Башмет». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева.
17.30, 0.05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
19.00, 23.35 Д/ф «Роман в камне».
19.45 Д/с «Искатели».
20.30 Линия жизни.
21.25 X/ф «Безумный день инженера Баркасова».

РЕНТВ

7.00, 20.00, 4.45 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
8.00 «С бодрим утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30 «Новости». [16+]
11.00 «Документальный спецпроект». [16+]
12.00, 17.00 «Засекреченные списки». [16+]
13.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]
16.00 «Невероятно интересные истории». [16+]
19.00 «Главные тайны мира». [16+]
22.00 X/ф «Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега». [12+]
0.15 X/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы». [12+]
2.35 X/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход». [12+]

★ ЗВЕЗДА

6.00, 10.10 Д/с «Курская битва». [16+]

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.20 «Ищу своих». [12+]
11.00 «Не факт!» [12+]
12.05, 13.25 Т/с «В июне 41-го». [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
17.05 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» [16+]
19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым». [12+]
20.30 Д/с «Война миров». [16+]
21.20 Специальный репортаж. [16+]
22.00 «Здравствуй, товарищ!» [16+]
23.30 Музыка+. [12+]
0.55 X/ф «Тажская повесть». [12+]
2.35 X/ф «Найти и обезвредить». [16+]
4.05 Д/с «Хроника Победы». [16+]
4.35 X/ф «Чужая родня». [12+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия». [16+]
5.25, 5.50, 6.35, 7.15 Т/с «Крепкие орешки-3». [16+]
8.05, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «Отчим». [16+]
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След». [16+]
23.10 «Светская хроника». [16+]
0.10 Они потрясли мир. [16+]
0.55 Они потрясли мир. [12+]
1.45, 2.35 Т/с «Условный мент». [16+]
3.10, 3.55, 4.35 Т/с «Условный мент-2». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Кто кого?» [12+]
8.30 «Формула-1. Гаснут огни».

[12+]
9.00, 12.10, 18.20 Новости.
9.05, 17.00, 18.25, 21.00, 1.30 Все на Матч!
12.15 Небесная грация. [0+]
12.35 «Вопреки всему». [12+]
13.35 Лица страны. [12+]
13.55 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Прямая трансляция из Златоуста.
17.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». GT4. Прямая трансляция.
18.55 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Прямая трансляция из Перми.
21.25 Смешанные единоборства. «Наше Дело». Прямая трансляция из Челябинска.
23.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.
2.30 «Центральный круг». [12+]
3.00 Д/ф «Век Динамо». [16+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Ленинградской области. [0+]
6.05 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Трансляция из Перми. [6+]



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.45 «Слово пастыря». [0+]
10.00 Новости.
10.15 «Наше всё». [12+]
11.05 Поехали! [12+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Д/ф «Символы России». Ко Дню Государственного флага России. [12+]
13.10 Д/ф «Поединки. «Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной». [16+]
15.00 Т/с «Магомаев». [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+]
19.15 Премьера. «Лучше всех!». [0+]
21.00 «Время».
21.35 «Сегодня вечером». [16+]
23.15 X/ф «Фавориты луны». [16+]
1.10 «20 лет спустя». [16+]
1.55 «Летописи конца времен». [16+]
2.40 «Гори огнем!». [16+]
3.25 «Триггеры». [16+]
4.10 «Мелодии моей жизни». [16+]
4.55 «Космические истории». [16+]
5.30 «Креативные индустрии». [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Вести. Местное время.
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 «По секрету всему свету».
9.00 «Формула еды». [12+]
9.25 «Пятеро на одного».

10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 «Доктор Мясников». [12+]
13.00 Большие перемены.
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
17.50 «Привет, Андрей!» [12+]
21.00 X/ф «Мама может». [12+]
0.40 X/ф «Послушная жена». [16+]
4.05 X/ф «Некрасивая Любовь». [16+]

НТВ

5.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
7.00 Д/с «Российская дипломатия». [12+]
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
8.20 «Поедем, поедим!» [16+]
9.20 «Едим дома». [0+]
10.20 «Главная дорога». [16+]
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+]
12.00 «Квартирный вопрос». [0+]
13.00 «НашПотребНадзор». [16+]
14.00 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра». [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.20 «Чудо». [6+]
22.15 «Секрет на миллион». [16+]
0.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+]
1.05 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 «Библейский сюжет».
7.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся».
7.50 X/ф «Безумный день инженера Баркасова».
10.00 Д/ф «#Культурный код».

Россия в театре и кино».
10.25 «Классная тема!»
10.50 Неизвестные маршруты России.
11.30 X/ф «Егор Булычев и другие».
13.00 «Музеи без границ».
13.30 Черные дыры. Белые пятна.
14.15, 1.10 Д/ф «Лазурная обитель».
15.05 Юбилейный концерт Школы-студии при Государственном академическом ансамбле народного танца имени Игоря Моисеева.
16.30 Больше, чем любовь.
17.15 X/ф «Последняя инспекция».
19.30 Новости культуры.
19.45 Спектакль «Ревизор».
23.00 «Большой джаз-2022». Финал.
1.55 Д/с «Искатели».
2.45 М/ф «Про Фому и про Ерему». «Великолепный Гоша».

РЕНТВ

7.00, 3.55 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
9.00 «С бодрим утром!» [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30 «Новости». [16+]
11.00 «Минтранс». [16+]
12.00 Самая полезная программа. [16+]
13.00, 15.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
17.00 «СОВБЕЗ». [16+]
19.00 «Документальный спецпроект». [16+]
20.00 «Засекреченные списки». [16+]
21.00 «Добровзфире». [16+]
22.00 X/ф «Ускорение». [16+]

23.45 X/ф «Безбашенные». [16+]
1.45 X/ф «Чистое досье». [18+]

★ ЗВЕЗДА

6.10 X/ф «Огонь, вода и... Медные трубы». [6+]
7.55 «Морской бой». [6+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15 X/ф «Сумка инкассатора». [12+]
11.10 «Легенды музыки». [12+]
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». [12+]
12.30 «Не факт!» [12+]
13.15 «Легенды кино». [12+]
14.00 Главный день. [16+]
14.50, 18.10, 19.20, 21.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». [12+]
1.10 X/ф «Большая семья». [12+]
2.50 X/ф «Тажская повесть». [12+]
4.30 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.15, 6.00, 6.45, 7.30, 10.45, 11.40, 12.40, 13.35 Т/с «Условный мент-2». [16+]
8.20, 9.30, 9.45, 14.30, 15.25 Т/с «Условный мент-5». [16+]
9.00 «Страна советов». [16+]
16.20, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 21.10, 22.10, 23.00 Т/с «Контуженный». [16+]
0.00 «Известия. Главное». [16+]
1.05 «Светская хроника». [16+]
2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «Свидетели». [16+]

МАТЧ!

8.00 «Рецептура». [6+]
8.30 «Центральный круг». [12+]

9.00 Новости.
9.05, 13.55, 18.00, 0.00, 2.30 Все на Матч!
11.55 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». [12+]
14.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Прямая трансляция.
15.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Слава» (Москва). PARI Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция.
18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция.
21.55 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
0.25 Футбол. «Эспаньол» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
3.35 «Формула-1. Гаснут огни». [12+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Туринг-лайт. [6+]
5.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». GT4. [6+]
6.05 «Вы это видели». [12+]
7.00 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - К. Борральо. UFC. Прямая трансляция из США.



1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00 Новости.
6.10 «Обман веществ». [16+]
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 «Часовой». [12+]
8.10 «Здоровье». [16+]
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
9.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. [12+]
10.15 «Жизнь других». [12+]
11.05 «Повара на колесах». [12+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Х/ф «Сто дней после детства». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. [12+]
14.00 Д/ф «Сергей Соловьев. АССА - пароль для своих». [12+]
15.00 Х/ф «АССА». Легендарный фильм. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». [12+]
21.00 «Время».
23.00 Т/с «Премьера. «Обоюдное согласие». [18+]
23.40 «Триггеры». [16+]
0.25 «Гори огнем!». [16+]
1.10 «Баден-Баден». [16+]
1.55 «Обязательно к прочтению». [16+]
2.40 «20 лет спустя». [16+]
3.25 «Свидетели Эйзенштейна». [16+]
4.10 «Анекдоты». [16+]

РОССИЯ 1

6.10, 2.15 Х/ф «Чужое лицо». [12+]
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
9.25 Утренняя почта с Никола-

ем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 «Доктор Мясников». [12+]
13.00 Большие перемены.
14.50 «Парад юмора». [16+]
17.50 «Песни от всей души». [12+]
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
0.30 Х/ф «Блестящей жизни лепесток». [12+]

НТВ

4.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
6.35 «Центральное телевидение». [16+]
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
8.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.20 «Первая передача». [16+]
11.00 «Чудо техники». [12+]
11.50 «Дачный ответ». [0+]
13.00 «НашПотребНадзор». [16+]
14.00 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра». [0+]
16.20 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские сенсации». [16+]
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Ты не поверишь!» [16+]
21.20 «Звезды сошлись». [16+]
22.50 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы. [12+]
1.25 Основано на реальных событиях. [16+]
2.55 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+]
3.25 Т/с «Человек без прошлого». [16+]

РОССИЯ К

6.30 М/ф «Мама цапля». «Петух и краски». «Храбрый олененок». «Последняя невеста

Змея Горыныча». «Летучий корабль».
8.00, 22.50 Х/ф «Рассмешите клоуна».
10.10 «Классная тема!»
10.40 Неизвестные маршруты России.
11.20 Х/ф «Донецкие шахтеры».
13.00 «Музеи без границ».
13.30, 1.05 Д/с «Страна птиц».
14.15 «Спартак».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.15 Д/ф «Сказ про Орешек-град, музей, тюрьму и посад».
17.55 «Путь Чайковского».
Гала-концерт из Алапаевска.
19.30 Новости культуры.
19.45 Д/ф «Урок режиссуры, или Метафизика любви». 80 лет со дня рождения Сергея Соловьева.
20.25 Х/ф «Егор Булычов и другие».
21.55 Д/ф «Тайна «Моны Лизы»».
1.45 Д/с «Искатели».
2.35 М/ф «Остров». «Лев и 9 гиен». «Великолепный Гоша».

РЕНТВ

7.00, 1.55 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
9.00 «С бодрым утром!» [16+]
10.30, 14.30 «Новости». [16+]
11.00 «Самая народная программа». [16+]
11.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
12.30 «Наука и техника». [16+]
13.30 Д/с «Легенды и мифы». [16+]
15.00 «Неизвестная история». [16+]
16.00 Х/ф «Выжить любой ценой». [16+]
17.45 Х/ф «Птица в клетке. Заражение». [16+]
19.25 Х/ф «Механик». [16+]
21.10 Х/ф «Механик: Воскреше-

ние». [16+]
23.10 Х/ф «Защитник». [16+]
1.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». [16+]

★ ЗВЕЗДА

5.05 Т/с «Команда 8». [16+]
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. [16+]
9.25 «Служу России». [12+]
9.55 «Военная приёмка». [12+]
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». [12+]
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности». [16+]
12.20 Д/с «Война миров». [16+]
13.10 «Код доступа». [12+]
14.00 Д/с «Улика из прошлого». [16+]
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+]
15.40 Д/с «Секретные материалы». [16+]
16.30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым. [12+]
17.20 Специальный репортаж. [16+]
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. [16+]
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». [16+]
23.00 «Фетисов». [12+]
23.55 Х/ф «Сумка инкассатора». [12+]
1.40 Х/ф «Голубые дороги». [12+]
3.05 Д/с «Москва - фронту». [16+]
3.25 Т/с «В июне 41-го». [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.40, 6.25, 7.05 Т/с «Стражи Отчизны-2». [16+]
8.00, 8.55, 9.50, 10.45, 2.05, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «Мститель». [16+]
11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.00, 17.55 Т/с «Пилигрим-2». [16+]
18.45, 19.45 Х/ф «Отставник». [16+]

20.40 Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем». [16+]
22.40 Х/ф «Отставник-3». [16+]
0.35, 1.20 Т/с «48 часов». [16+]

МАТЧ!

8.00 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - К. Борралло. UFC. Прямая трансляция из США.
10.00 Новости.
10.05, 13.55, 18.30, 2.30 Все на Матч!
12.30 Д/ф «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». [12+]
14.25 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Перми.
16.25 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Прямая трансляция из Москвы.
19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция.
21.30 Футбол. «Торино» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
23.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
0.25 Футбол. «Атлетико» - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
3.35 География спорта. [12+]
4.05 Новости. [0+]
4.10 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». [12+]
6.05 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Финал. Трансляция из Перми. [6+]

ГОТОВИМ ДОМА С ЕЛЕНОЙ ЗАВОРНИКОВОЙ

БЫСТРО, ПРОСТО, ВКУСНО

Быстро, просто, вкусно готовит наша подписчица и сотрудник Елена Заборникова, которая с удовольствием делится главным своим увлечением — кулинарией. В нашей рубрике вы найдете доступные и оригинальные рецепты домашней кухни. Главный секрет вкусного блюда — это хорошее настроение и уверенность в том, что все получится! Любите то, чем вы занимаетесь!

Простые блюда всегда оставляют время на отдых, они легче усваиваются и понятны организму в большей степени, чем сложносочиненные. Про вкус все давно знают – вкусная еда всегда привлекала и мужей к семейному очагу, да и дети восхищаются мамой еще больше, если их подкармливают любимыми «вкусностями»



ТЕПЛЫЙ САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ И ШАМПИньОНОВ



Ингредиенты

Кабачок - 300 г., Шампиньоны - 300 г., Лук репчатый - 1 шт., Салат листовой - 0,5 пучка, Петрушка свежая - 3-5 веточек, Соль - по вкусу, Перец черный молотый - по вкусу

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Репчатый лук очистить и нарезать тонкими полукольцами. Шампиньоны вымыть, вытереть насухо и нарезать пластинками. Кабачок очистить и нарезать тонкими полукружочками. Разогреть сковороду с растительным маслом. Обжарить лук на среднем огне до легкой золотистости, посолить и поперчить. Добавить в сковороду шампиньоны и обжарить их вместе с луком сначала на сильном огне до испарения жидкости. Затем огонь уменьшить до среднего и подрумянить грибы. Кабачки обжарить отдельно от грибов. Соединить обжаренные шампиньоны и лук с кабачками. Перемешать и немного остудить. Листья салата промыть, обсушить и нарвать в миску руками. На салатные листья выложить обжаренные шампиньоны и кабачок. Петрушку мелко порубить. Посыпать теплый салат из кабачков и шампиньонов петрушкой и сразу же подавать.

Приятного аппетита!

Правила здорового образа жизни

