



Мешок без дна [12+]

По мотивам рассказа Рюноскэ Акутагавы «В чаше». История происходит во время правления русского императора Александра II. Пожилая опытная чтица рассказывает великому князю сказку о мистическом убийстве царевича, случившемся в XIII веке...

► Россия-К, 21.55

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30 Территория 02. [16+]
- 06.40, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 19.10, 20.30, 22.30 Программа РТС. [16+]
- 06.50 Мультфильм. [0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
- 08.30 Вне зоны. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.20 Территория 02. [16+]
- 10.40 **Сериал.** [16+]
- 11.25, 12.40, 16.40, 20.55, 22.50 История государства Российского. [16+]
- 11.40 Вне зоны. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.10 Вопрос дня. [16+]
- 12.20 Территория 02. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.20 Территория 02. [16+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Вопрос дня. [16+]
- 16.20 Территория 02. [16+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 РТС. Новости. [16+]
- 18.10 Документальный фильм. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.20 Индустрия красоты. [12+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.40 Индустрия красоты. [12+]
- 21.00 **Сериал.** [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Вопрос дня. [16+]
- 22.40 Индустрия красоты. [12+]
- 23.00 **Кинотеатр.** [16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.30 РТС. Новости. [16+]
- 01.50 Документальный фильм о запеведниках. [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]

Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.10 Жизнь здорово! [16+]
- 10.00 До небес и выше. [12+]
- 10.55 **Солярис.** [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 **Солярис.** [16+]
- 14.00 Информационный канал. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время.
- 22.00 **Начальник разведки.** [16+]
- 22.55 Большая игра. [16+]
- 23.55 Информационный канал. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. [16+]

Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Истории в фарфоре. Цена секрета. [12+]
- 07.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.25 Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Гумилёв. [12+]
- 08.50, 16.35 **За всё в ответе.** [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.00 Света. Контрольная для взрослых. [12+]
- 12.05 Цвет времени. Эдгар Дега. [12+]
- 12.15 Предки наших предков. Хазары. По следу писем царя Иосифа. [12+]
- 13.00 Линия жизни. [12+]
- 14.05 Александр Невский. За Веру и Отечество. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Арт. [12+]
- 15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. [12+]
- 16.20 Первые в мире. Самолет Блинова. [12+]
- 17.45, 00.50 Шедевры русской хоровой музыки. Валерий Полянский и Государственная академическая симфоническая капелла России. [12+]
- 18.25 Забытое ремесло. Фонарщик. [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Почерк эпохи. [12+]
- 20.30 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 21.15 Больше, чем любовь. [12+]
- 21.55 **Мешок без дна.** [12+]
- 01.25 Остаться русскими! [12+]
- 02.20 Германия. Замок Розенштайн. [12+]
- 02.45 Цвет времени. Иван Крамской. Портрет неизвестной. [12+]

Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.50, 09.30 **Конвой.** 1 — 4-я серии. [16+]
- 09.40, 13.30 **Взрыв из прошлого.** 1 — 4-я серии. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 14.00 **Краповый берет.** 1 — 4-я серии. [16+]
- 18.00 **Условный мент-3.** [16+]
- 19.45 **След. Школата.** [16+]
- 20.40 **След. Временные трудности.** [16+]
- 21.30 **След. Сеть.** [16+]
- 22.20 **След. Спроси у Батька.** [16+]
- 23.10 **Свои-4. Попутчик.** [16+]
- 00.00 Известия.
- Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 **След. Покойники долго не живут.** [16+]
- 01.15 **След. Опытный образец FYW20.** [16+]
- 02.10 **След. Бетонная могила.** [16+]
- 02.50 **След. Каракурт.** [16+]
- 03.25 **Детективы.** [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00, 17.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Елизавета.** [16+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.20 **Земский доктор.** [16+]
- 03.05 **Отец Матвей.** [12+]

Матч!

- 10.00 **Профилактические работы.**
- 14.00 Новости. [0+]
- 14.05 Специальный репортаж. [12+]
- 14.25 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. [0+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 16.30 Новости. [0+]
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55 Главная дорога. [16+]
- 18.00 **Кража.** [16+]
- 18.55 Новости. [0+]
- 19.00 **Кража.** [16+]
- 19.45 Громко. [12+]
- 20.35 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. [0+]
- 23.15 Все на Матч! [12+]
- 23.50 Новости. [0+]
- 23.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Рома». [0+]
- 01.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» — «Верона». [0+]
- 04.00 Все на Матч! [12+]
- 04.30 Тотальный футбол. [12+]

Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Военная тайна. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Документальный спецпроект. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Царство небесное.** [16+]
- 22.35 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Неизвестная история. [16+]
- 00.30 **Троя.** [16+]
- 03.10 **Битва преподов.** [16+]
- 04.35 Территория заблуждений. [16+]

СТС

- 05.00 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.35 Рождественские истории. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 08.55 **Кошки против собак.** [0+]
- 10.35 **Мэри Поппинс возвращается.** [6+]
- 13.10 **Сёстры.** [16+]

Звезда

- 05.05 **Смерть шпионам. Скрытый враг.** [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.35 **Большая семья.** [12+]
- 11.15 Неизвестная война. [16+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.45 Разведка боем. Секретное оружие Виктора Леонова. [16+]
- 14.30 **Обратный отсчёт.** [16+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.05 Легенды госбезопасности. [16+]
- 18.45 Специальный репортаж. [16+]
- 19.00 Открытый эфир. [12+]
- 20.40 Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера. [12+]
- 21.25 Загадки века. [12+]
- 22.15 Новости дня. [16+]
- 22.30 Между тем. [12+]
- 22.55 Скрытые угрозы. [16+]
- 23.40 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований-4.** [16+]
- 02.05 **По данным уголовного розыска...** [16+]
- 03.15 Зафронтовые разведчики. [16+]
- 03.55 **Обратный отсчёт.** [16+]

Мир

- 05.00 **Жёлтый глаз тигра.** [16+]
- 08.55, 10.20 **Мой капитан.** [12+]
- 10.00, 13.00 Новости.
- 10.10 Белорусский стандарт. [12+]
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.50 Дела судебные. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. [12+]
- 20.45 Слабое звено. [12+]
- 22.30 Назад в будущее. [16+]
- 23.15 **Женитьба Бальзаминова.** [6+]
- 00.40 Исторический детектив. [12+]
- 01.30 Достояние республик. [12+]
- 01.55 Дела судебные. [16+]
- 03.20 **Вратарь.** [0+]
- 04.35 Мультфильм. [0+]

ТНТ

- 05.00 Открытый микрофон. [16+]
- 05.50 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 09.00 Звёзды в Африке. [16+]
- 10.30 Битва экстрасенсов. [16+]
- 12.00 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Ольга.** [16+]
- 18.00 **Идеальная семья.** [16+]
- 20.00 **Семья.** [16+]
- 21.00 **Полицейский с Рублёвки.** [16+]
- 22.00 **Полярный.** [16+]
- 23.00 **Большой босс.** [18+]
- 00.50 **Дневник Бриджит Джонс.** [16+]
- 02.30 Такое кино! [16+]
- 03.00 Импровизация. [16+]
- 03.50 Comedy Баттл. [16+]
- 04.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

- 05.30 Московская неделя. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 09.05 **Любопытная Варвара.** [16+]
- 11.00 Городское собрание. [12+]
- 11.30, 14.30 События.
- 11.50 Петровка, 38. [16+]
- 12.05 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]
- 13.50 Мой герой. Светлана Немоляева. [12+]
- 14.50, 18.10 Петровка, 38. [16+]
- 15.00 10 самых... Звёздные горе-водители. [16+]
- 15.25, 02.30 **Анатомия убийства. Смерть в кружевах.** [12+]
- 17.00 Евгений Жариков. Две семьи, два предательства. [16+]
- 17.50, 22.00 События.
- 18.30 **Я знаю твои секреты. Гладиатор.** [12+]
- 22.35 За последней чертой. Специальный репортаж. [16+]
- 23.05 Знак качества. [16+]
- 00.00 События.
- 00.25 Блудный сын президента. [16+]
- 01.10 Назад в СССР. Космическая мечта. [12+]
- 01.50 Клаус Барби. Слуга всех господ. [12+]
- 04.00 Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени. [12+]
- 04.40 Мой герой. Светлана Немоляева. [12+]

ТВ-3

- 05.15 Городские легенды. [16+]
- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.30 **Старец.** [16+]
- 12.00 **Гадалка.** [16+]
- 17.25 **Слепая.** [16+]
- 18.30 **Старец.** [16+]
- 20.30 **Гримм.** [16+]
- 23.00 **Пандорум.** [16+]
- 01.00 **Зловещие мертвецы. Армия тьмы.** [18+]
- 02.30 Места силы. [16+]
- 04.00 Тайные знаки. [16+]

Че

- 06.20 Суперулётка-23. [16+]
- 06.30 **Воронины.** [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее-2018. [16+]
- 08.30, 10.55, 11.25 Улётное видео-2021. [16+]
- 10.00 Улётное видео-2020. [16+]
- 10.25 Улётное видео-2019. [16+]
- 11.55 **Солдаты-2.** [16+]
- 16.00, 22.00 Заступницы. [16+]
- 18.00 Решала. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 03.35 Суперулётка-23. [16+]

НТВ

- 04.55 **Возвращение Мухтара.** [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 **Морские дьяволы.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 **Полицейское братство.** [16+]
- 23.00 Сегодня.
- 23.30 **Пёс.** [16+]
- 03.30 **Порох и дробь.** [16+]

Домашний

- 06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.15 **Давай разведёмся!** [16+]
- 10.20 Тест на отцовство. [16+]
- 12.35 **Понять. Простить.** [16+]
- 13.40 **Порча.** [16+]
- 14.10 **Знахарка.** [16+]
- 14.45 **Верну любимого.** [16+]
- 15.20 **Половинки невозможного.** [16+]
- 19.00 **Первая любовь.** [16+]
- 22.50 **Женский доктор-3.** [16+]
- 00.40 **Понять. Простить.** [16+]
- 01.30 **Порча.** [16+]
- 01.55 **Знахарка.** [16+]
- 02.20 **Верну любимого.** [16+]
- 02.45 Тест на отцовство. [16+]
- 04.25 **Давай разведёмся!** [16+]

360° / ТВ-7

- 05.00 Самое яркое. [16+]
- 06.00 Мультфильмы. [16+]
- 06.30 Вне зоны. [16+]
- 07.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 **Новости Московской области.**
- 09.00 **Перевёрнутый класс.** [12+]
- 09.30 **Покровские ворота. 1-я и 2-я серии.** [0+]
- 11.30 Вне зоны. [16+]
- 12.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 12.30 Детали. [16+]
- 13.00 Спецоперация на Донбассе.
- 14.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 14.30 Детали. [16+]
- 15.00 **Перевёрнутый класс.** [12+]
- 15.25 Вкусно, как в кино. [12+]
- 16.05 **Выхожу тебя искать-2. 7-я и 8-я серии.** [16+]
- 18.30 Детали. [16+]
- 19.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 19.30 Детали. [16+]
- 20.00 Спецоперация на Донбассе.
- 21.00 Детали. [16+]
- 21.30 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 22.00 Детали. [16+]
- 22.30 **Взрослые люди.** [16+]
- 23.15 **Визит Подмоскovie.** [12+]
- 01.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 01.30 Детали. [16+]
- 02.00 **Перевёрнутый класс.** [12+]
- 02.40 Самое яркое. [16+]
- 03.00 **Бизнес Подмоскovie.** [12+]

ОТР Общественное телевидение России

- 06.00 **Отроки во вселенной.** [0+]
- 07.20, 14.10 Календарь. [12+]
- 08.00 **Фальшивомонетчики.** [16+]
- 09.40 **Завет.** [16+]
- 11.45 **Новости Совета Федерации.** [12+]
- 12.00 **ОТРажение-1.** [12+]
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
- 14.45, 03.20 **Потомки.** Михаил Зощенко. Солнце после захода. [12+]
- 15.15 **Бой с тенью.** [16+]
- 16.00, 17.20 **ОТРажение-2.** [12+]
- 19.15 **Менялы.** [12+]
- 20.45, 01.25, 04.50 **Правда?** [12+]
- 21.30 **Моя история.** Светлана Немоляева. [12+]
- 22.00 **За дело!** [12+]
- 22.45 **Большая страна.** [12+]
- 23.30 **ОТРажение-3.** [12+]
- 01.00 **Свет и тени.** [12+]
- 02.10 **Легенды русского балета.** [12+]
- 02.40 **Клуб главных редакторов.** [12+]
- 03.50 **Домашние животные.** [12+]
- 04.20 **Книжные аллеи.** Адреса и строки. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.00 Предок. [16+]
06.20 Порт. [16+]
07.50 Одноклассницы. [16+]
09.10 Белые ночи. [16+]
10.40 Корпоратив. [16+]
12.10 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
13.30 Спитак. [16+]
15.20 Домовой. [6+]
17.10 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
19.00 Сторож. [16+]
20.55 Неуловимые. Джекпот. [16+]
22.25 Неуловимые. Бангкок. [16+]
00.00 Лови момент. [16+]
01.20 Корпоратив. [16+]
03.00 Одноклассницы. [16+]
04.20 Белые ночи. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.35 Трудности выживания. [16+]
07.05 Побочный эффект. [16+]
08.35 Затмение. [12+]
10.30 Напарник. [12+]
12.05 Проклятый чиновник. [16+]
13.40 Внук космонавта. [12+]
15.05 Гагарин. Первый в космосе. [6+]
17.05 Время Первых. [6+]
19.40 Затмение. [12+]
21.05 Последний из Магикян. [12+]
23.00 Призрак. [6+]
01.00 Семейный бюджет. [12+]
03.00 Подарок с характером. [6+]
04.30 Кольская сверхглубокая. [16+]

TV 1000

- 07.00 Форрест Гамп. [12+]
09.20 Доктор Хаус. [16+]
10.50 Притворись моей женой. [16+]
13.00 Правдивая ложь. [16+]
15.35 Супруги Морган в бегах. [16+]
17.30 Развод по-американски. [16+]
19.25 Управление гневом. [12+]
21.15 Доктор Хаус. [16+]
23.00 Всё или ничего. [16+]
01.00 Тренер Картер. [12+]
03.30 Гонка. [16+]

TV 1000 Action

- 05.30 Треугольник. [16+]
07.05 Лэйк Плезид: озеро страха. [16+]
08.20 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
10.00 1408. [16+]
12.15 Не дыши. [18+]
13.45 Тихое место. [16+]
15.15 Коматозники. [16+]
17.10 Стукач. [18+]
19.05 Три секунды. [18+]
21.00 Война миров Z. [12+]
23.00 Обитель зла. [18+]
00.40 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
02.15 Обитель зла-3. [16+]
03.50 1408. [16+]

**Дом кино**

- 05.05 Обитаемый остров. [16+]
07.05 Обитаемый остров. Схватка. [16+]
09.00 Ералаш. [6+]
09.35 Большое путешествие. М/ф. [6+]
10.55 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
12.10 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
13.35 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
15.00 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
16.35 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
18.00 Участок. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.30 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.20 Спасённая любовь. [16+]
08.50 Пуанты для плюшки. [12+]
11.55 Дело судьи Карелиной. [12+]
15.25 Кто-то теряет, кто-то находит. [12+]
18.40 Её секрет. [12+]
22.00 Старшая жена. [12+]
01.25 Ключи. [12+]
04.40 Блестящая карьера. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
06.40 Пятница news. [16+]
07.00 Две девицы на мели. [16+]
09.00 На ножах. [16+]
16.40 Тарзан. Легенда. [16+]
19.00 Чёрный список-3. [16+]
22.30 Детектор. [16+]
23.30 Пятьдесят оттенков свободы. [18+]
01.30 Пятница news. [16+]
02.00 Инсайдеры. [16+]
04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Три кота. [0+]
09.05 Сказочный патруль. [0+]
10.45 Лабораториум. [0+]
11.05 Монсики. [0+]
11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.25 Ник-изобретатель. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Фиксики. Новенькие. [0+]
16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
16.45 Деревяшки. [0+]
18.00 Барбоскины. [0+]
20.00 Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
22.10 Скай Бластерс. [6+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.55 Супер Спин Комбо. [6+]
23.15 Кот в сапогах. [0+]
23.35 Золушка. [0+]
23.50 Капризная принцесса. [0+]
00.15 Гуси-лебеди. [0+]
00.30 Волк и семеро козлят. [0+]
00.40 Ореховый прутик. [0+]
01.00 Дудочка и кувшинчик. [0+]
01.10 Нильс. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Подпишись!

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

С 4 по 14 апреля 2022 года
проходит декада
Льготной подписки
на II полугодие 2022 года

Индекс ПН429

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ (с ТВ-программой 32 страницы)

На 1 месяц

- с доставкой на дом — **122** рубля 21 копейка
- с получением на почте — **112** рублей 85 копеек

На 6 месяцев

- с доставкой на дом — **733** рубля 26 копеек
- с получением на почте — **677** рублей 10 копеек

Индекс ПН430

Номер ПО ЧЕТВЕРГАМ с ТВ-программой, 32 страницы

На 1 месяц

- с доставкой на дом — **67** рублей 9 копеек
- с получением на почте — **61** рубль 7 копеек

На 6 месяцев

- с доставкой на дом — **402** рубля 54 копейки
- с получением на почте — **366** рублей 42 копейки

Индекс ПН430**Уважаемые читатели!**

Ветераны труда, труженики тыла, дети войны, ветераны боевых действий и многодетные семьи могут выписать газету «Хакасия» (с ТВ-программой) по льготной цене, **но только в почтовых отделениях.**

Подписка на **1** месяц — **54** рубля **86** копеек.Подписка на **6** месяцев — **329** рублей **16** копеек.*Газета будет доставляться на дом.*



Деловые люди [6+]

Фильм снят по новеллам знаменитого американского писателя О. Генри: «Дороги, которые мы выбираем», «Родственные души» и «Вождь краснокожих».

► Мир, 23.15

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 РТС. Новости. [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30, 10.30, 12.20, 14.20, 16.20 Индустрия красоты. [12+]
- 06.40 Программа РТС. [16+]
- 06.50 Мультфильм. [0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40 Документальная программа. [16+]
- 08.30 Вне зоны. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.20 Мамочки мои. [12+]
- 10.40 Сериал. [16+]
- 11.25, 12.40, 16.40, 20.55 История государства Российского. [6+]
- 11.40 Вне зоны. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.10 Вопрос дня. [16+]
- 12.30 Мамочки мои. [12+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.30 Мамочки мои. [12+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Вопрос дня. [16+]
- 16.30 Солбан. [16+]
- 17.00 Сериал. [16+]
- 18.00 РТС. Новости. [16+]
- 18.10 Документальный фильм. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10, 20.30, 22.30 Дело ведёт Мур-р-р. [12+]
- 19.20 Страна курганов. [12+]
- 19.30 Неформат. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.40 Страна курганов. [12+]
- 21.00 Сериал. [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Вопрос дня. [16+]
- 22.40 Страна курганов. [12+]
- 22.50 Неформат. [16+]
- 23.20 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.30 РТС. Новости. [16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]

Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.35 Жизнь здорово! [16+]
- 09.05 Доброе утро. [12+]
- 10.20 Информационный канал. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 Информационный канал. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время.
- 22.00 Начальник разведки. [16+]
- 23.00 Большая игра. [16+]
- 00.00 Информационный канал. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. [16+]

Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Истории в фарфоре. Под царским вензелем. [12+]
- 07.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.25 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.50, 16.35 За всё в ответе. [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.00 Света. Контрольная для взрослых. [12+]
- 12.05 Предки наших предков. Авары. Клад неизвестного вождя. [12+]
- 12.45 Игра в бисер. [12+]
- 13.30 Остаться русскими! [12+]
- 14.30 Владимир Минин. Монолог в 4 частях. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Книги. [12+]
- 15.20 Передвижки. Григорий Мясоедов. [12+]
- 15.50 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 17.45, 00.55 Шедевры русской хоровой музыки. Владимир Спиваков и академический Большой хор «Мастера хорового пения». [12+]
- 18.25 Забытое ремесло. Трубочист. [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Почерк эпохи. [12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [12+]
- 20.45 Искусственный отбор. [12+]
- 21.30 Белая студия. [12+]
- 22.15 Пётр Первый. Завещание. [16+]
- 23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние. [12+]
- 01.35 Цвет времени. Караваджо. [12+]

Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.40 Улицы разбитых фонарей. [16+]
- 07.10 Двое. [16+]
- 09.30, 13.30 Последний бой майора Пугачёва. 1 — 4-я серии. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 13.45 Орден. 1 — 4-я серии. [12+]
- 18.00 Условный мент-3. [16+]
- 19.45 След. Невесты вурдалака. [16+]
- 20.40 След. Глаза завидущие. [16+]
- 21.25 След. Бритва Оккама. [16+]
- 22.20 След. Самавиновата. [16+]
- 23.10 Свои-4. Кофе со льдом. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 След. Парк одиноких мамаш. [16+]
- 01.15 След. Последний довод. [16+]
- 02.05 След. Бросок копыя. [16+]
- 02.40 След. Чужая жизнь. [16+]
- 03.20 Детективы. [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Елизавета. [16+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.00 Земский доктор. [16+]
- 02.45 Отец Матвей. [12+]

Матч!

- 05.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. [0+]
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Краснодар) — «Динамо-Ак Барс» (Казань). [0+]
- 07.30 Наши иностранцы. [12+]
- 07.55, 10.00, 13.00, 16.30, 18.55, 21.35 Новости. [0+]
- 08.00 Владимир Крикунов. Мужик. [12+]
- 09.10 Громко. [12+]
- 10.05 Все на Матч! [12+]
- 13.05 Специальный репортаж. [12+]
- 13.25 Кража. [16+]
- 15.10 Матч! Парад. [16+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55 Главная дорога. [16+]
- 18.00, 19.00 Спарта. [16+]
- 19.45, 21.40 След Пираний. [16+]
- 23.30, 03.45 Все на Матч! [12+]
- 23.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Балтика» (Калининград) — «Динамо» (Москва). [0+]
- 01.55 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Гамбург» — «Фрайбург». [0+]
- 04.30 Есть тема! [12+]
- 04.50 Профессиональный бокс. [16+]

Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Пассажир. [16+]
- 22.00 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Знаете ли вы, что? [16+]
- 00.30 Мавританец. [18+]
- 03.30 Тайны Чапман. [16+]
- 04.20 Территория заблуждений. [16+]

СТС

- 05.25 6 кадров. [16+]
- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.35 Кунг-фу панда. Тайна свитка. М/ф. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 08.00 Сёстры. [16+]
- 09.00 «Уральские пельмени». [16+]
- 09.25 Кошки против собак. [0+]
- 11.00 Черепашки-ниндзя. [16+]
- 13.00 Черепашки-ниндзя-2. [16+]
- 15.10 Родком. [16+]
- 18.30 Сёстры. [16+]
- 20.00 Новый человек-паук. [12+]
- 22.35 Новый человек-паук. Высокое напряжение. [16+]
- 01.20 Телохранитель. [16+]
- 03.20 Воронины. [16+]

Звезда

- 05.20 Обратный отсчёт. [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.15 Специальный репортаж. [16+]
- 09.35 Простая история. [12+]
- 11.20 Открытый эфир. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.30 Сделано в СССР. [12+]
- 14.00 СМЕРШ. [16+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.05 Легенды госбезопасности. [16+]
- 18.45 Специальный репортаж. [16+]
- 19.00 Открытый эфир. [12+]
- 20.40 Последний воин СМЕРШа. [16+]
- 21.25 Улика из прошлого. [16+]
- 22.15 Новости дня. [16+]
- 22.30 Между тем. [12+]
- 22.55 Легенды армии. [12+]
- 23.40 Закон и порядок. Отдел оперативных расследований-4. [16+]
- 02.05 Генрих Гиммлер. Апостол дьявола. [12+]
- 02.50 Хроника Победы. [16+]
- 03.10 Сделано в СССР. [12+]
- 03.25 СМЕРШ. [16+]

Мир

- 05.00 Мультфильм. [0+]
- 05.50 Тальянка. [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Тальянка. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.50 Дела судебные. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. [12+]
- 20.45 Слабое звено. [12+]
- 22.30 Назад в будущее. [16+]
- 23.15 Деловые люди. [6+]
- 00.40 Исторический детектив. [12+]
- 01.30 Достояние республик. [12+]
- 01.55 Дела судебные. [16+]
- 03.20 У самого синего моря. [12+]
- 04.30 Мультфильм. [0+]

TNT

- 05.30 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 08.30 Бузова на кухне. [16+]
- 09.00 Битва экстрасенсов. [16+]
- 12.00 СашаТаня. [16+]
- 15.00 Ольга. [16+]

ТВ-Центр

- 05.20 Личный фронт красных маршалов. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.35 Доктор И... [16+]
- 09.05 Любопытная Варвара. [16+]
- 10.55 Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов. [12+]
- 11.30, 14.30 События.
- 11.50, 18.10 Петровка, 38. [16+]
- 12.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
- 13.45 Мой герой. Сергей Фролов. [12+]
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Обложка. Звёздные килограммы. [16+]
- 15.30, 02.30 Анатомия убийства. Смерть в кружевах. [12+]
- 17.05 Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги. [16+]
- 17.50, 22.00 События.
- 18.30 Я знаю твои секреты. Автоледи. [12+]
- 22.35 Закон и порядок. [16+]
- 23.10 Борис Грачевский. Любовный ералаш. [16+]
- 00.00 События.
- 00.25 Прощание. Николай Щёлоков. [16+]
- 01.10 Приговор. Сергей Шевкуненко. [16+]
- 01.50 Цена президентского имения. [16+]
- 04.00 Нина Дорошина. Чужая любовь. [12+]
- 04.40 Мой герой. Сергей Фролов. [12+]

ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.30 Старец. [16+]
- 12.00 Гадалка. [16+]
- 17.25 Слепая. [16+]
- 18.30 Старец. [16+]
- 20.30 Гримм. [16+]
- 23.00 Возвращение. [18+]
- 00.45 DOA. Живым или мёртвым. [18+]
- 02.15 Места силы. [16+]
- 03.30 Тайные знаки. [16+]

Че

- 06.15 Суперулётка-23. [16+]
- 06.30 Воронины. [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее-2018. [16+]
- 08.30, 10.55, 11.25 Улётное видео-2021. [16+]
- 10.00 Улётное видео-2020. [16+]
- 10.30 Улётное видео-2019. [16+]
- 11.55 Солдаты-2. [12+]
- 16.05, 22.00 Заступницы. [16+]
- 18.05 Решала. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 03.35 Суперулётка-23. [16+]

НТВ

- 05.00 Возвращение Мухтара. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Морские дьяволы. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Полицейское братство. [16+]
- 23.00 Сегодня.
- 23.30 Пёс. [16+]
- 03.10 Их нравы. [0+]
- 03.25 Порох и дробь. [16+]

Домашний

- 06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.00 Давай разведёмся! [16+]
- 10.00 Тест на отцовство. [16+]
- 12.15 Понять. Простить. [16+]
- 13.20 Порча. [16+]
- 13.50 Знахарка. [16+]
- 14.25 Верну любимого. [16+]
- 15.00 Семейное дело. [16+]
- 19.00 Сердце Риты. [16+]
- 22.45 Женский доктор-3. [16+]
- 00.35 Понять. Простить. [16+]
- 01.25 Порча. [16+]
- 01.50 Знахарка. [16+]
- 02.15 Верну любимого. [16+]
- 02.40 Тест на отцовство. [16+]
- 04.20 Давай разведёмся! [16+]

360°/ТВ-7

- 06.00 Мультфильмы. [6+]
- 06.30 Детали. [16+]
- 07.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 Новости Московской области.
- 09.00 Перевёрнутый класс. [12+]
- 09.25 Вкусно 360. [12+]
- 10.10 Тальянка. 3-я серия. [16+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 12.30 Детали. [16+]
- 13.00 Спецоперация на Донбассе.
- 14.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 14.30 Детали. [16+]
- 15.00 Перевёрнутый класс. [12+]
- 15.25 Вкусно, как в кино. [12+]
- 16.05 Выхожу тебя искать-2. 10 — 12-я серии. [16+]
- 18.30 Детали. [16+]
- 19.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 19.30 Детали. [16+]
- 20.00 Спецоперация на Донбассе.
- 21.00 Детали. [16+]
- 21.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 22.00 Детали. [16+]
- 22.30 Взрослые люди. [16+]
- 23.15 Бизнес Подмосковья. [12+]
- 01.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 01.30 Детали. [16+]
- 02.15 Перевёрнутый класс. [12+]
- 02.40 Самое яркое. [16+]
- 03.00 Бизнес Подмосковья. [12+]

Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 Дом «Э». [12+]
- 06.30, 15.15 Бой с тенью. [16+]
- 07.20, 14.10 Календарь. [12+]
- 08.00, 23.30 ОТражение-3. [12+]
- 09.30, 22.05 Символы русского флота. [12+]
- 10.10 Менялы. [12+]
- 11.45, 22.45 Большая страна. [12+]
- 12.00 ОТражение-1. [12+]
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
- 14.50, 03.20 Потомки. Андрей Платонов. Котлован вместо пульса. [12+]
- 16.00, 17.20 ОТражение-2. [12+]
- 19.15 В лесах Сибири. [16+]
- 20.55, 01.25, 04.50 Правда? [12+]
- 21.35 Активная среда. [12+]
- 01.00 Финансовая грамотность. [12+]
- 02.10 Легенды русского балета. [12+]
- 02.40 Моя история. Светлана Немоляева. [12+]
- 03.05 Большая страна. Территория тайн. [12+]
- 03.50 Домашние животные. [12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. [6+]

**Русский иллюзион**

- 06.00 Няньки. [16+]
07.35 Чемпионы. [16+]
09.05 Спитак. [16+]
10.40 Домовой. [6+]
12.20 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
14.10 Сторож. [16+]
16.05 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
17.40 Неуловимые. Джекпот. [16+]
19.15 Неуловимые. Бангкок. [16+]
20.50 Корпоратив. [16+]
22.30 Одноклассницы. [16+]
23.55 Неуловимые. Последний герой. [16+]
01.15 Лови момент. [16+]
02.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
04.00 Праздник взаперти. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.20 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
07.40 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
09.05 Внук космонавта. [12+]
10.25 Подарок с характером. [6+]
11.50 Семейный бюджет. [12+]
13.50 Призрак. [6+]
15.50 Кольская сверхглубокая. [16+]
17.55 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
19.25 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
21.05 Последний из Магикян. [12+]
23.00 Каникулы президента. [16+]
00.50 Джентльмены, удачи! [12+]
02.35 Выкрутасы. [12+]
04.20 Неуловимые. [16+]

TV 1000

- 05.40 Отличница лёгкого поведения. [16+]
07.05 Дрянные девчонки. [12+]
09.00 Доктор Хаус. [16+]
10.55 Гонка. [16+]
13.20 Всё или ничего. [16+]
15.25 Тренер Картер. [12+]
17.55 Дрянные девчонки. [12+]
19.40 Отличница лёгкого поведения. [16+]
21.20 Доктор Хаус. [16+]
23.00 Развод по-американски. [16+]
00.55 Притворись моей женой. [16+]
03.00 Марли и я. [12+]

TV 1000 Action

- 05.35 Три секунды. [18+]
07.25 Стукач. [18+]
09.15 План побега. [16+]
11.20 План побега-2. [18+]
12.55 План побега-3. [18+]
14.30 Война миров Z. [12+]
16.30 Обитель зла. [18+]
18.10 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
19.45 Обитель зла-3. [16+]
21.20 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
23.00 Обитель зла. Возмездие. [18+]
00.30 Заражённая. [16+]
02.05 Зомби по имени Шон. [16+]
03.50 План побега. [16+]

Дом кино

- 06.45 Ехали два шофёра. [12+]
08.05 Дневник мамы первоклассника. [6+]
09.50 Два хвоста. М/ф. [6+]
10.55 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
12.15 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
13.30 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
15.10 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
16.35 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
18.00 Участок. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.40 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.20 Женская дружба. [16+]
07.50 Парижанка. [12+]
09.25 Куда уходят дожди. [12+]
12.10 Капля света. [16+]
15.25 Метель. [16+]
18.40 Счастливым маршрутом. [12+]
20.20 Домработница. [12+]
22.00 Крёстная. [12+]
01.10 Ищите маму. [16+]
02.50 К тёще на блины. [12+]
04.35 Тариф «Новогодний». [16+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
06.40 Пятница news. [16+]
07.00 Две девицы на мели. [16+]
09.10 На ножах. [16+]
13.20 Кондитер-4. [16+]
17.40 Кондитер-6. [16+]
20.30 Вундеркинды-2. [16+]
23.10 Талант шоу. [16+]
00.20 Клаустрофобы. [18+]
02.10 Пятница news. [16+]
02.50 Инсайдеры. [16+]
04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Три кота. [0+]
09.05 Сказочный патруль. [0+]
10.45 ТриО! [0+]
11.05 Монсики. [0+]
11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
12.40 Дикие скричеры! [6+]
13.25 Ник-изобретатель. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Царевны. [0+]
16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
16.45 Деревяшки. [0+]
18.00 Барбоскины. [0+]
20.00 Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Кошечки-собачки. [0+]
22.10 Скай Бластерс. [6+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.55 Супер Спин Комбо. [6+]
23.15 Трое из Простоквашино. [0+]
23.35 Каникулы в Простоквашино. [0+]
23.55 Зима в Простоквашино. [0+]
00.10 Королева Зубная Щётка. [0+]
00.30 Возвращение блудного попугая. [0+]
01.05 Просто так! [0+]
01.10 Невероятные приключения Нильса. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Поэтическая победа**Стихи, что сердце пробудили**

Первое место в специальной номинации, именной подарок от Олега Газманова и насыщенная культурная программа — поэтесса из Саяногорска Татьяна Кутугина в восторге от весенней поездки в Москву.

Мария ДУДНИК

О том, что победила в номинации, посвящённой Году культурного наследия народов России — «Стихи собственного сочинения на свободную тему», Татьяна узнала только на сцене Зала Полководцев в Музее Победы. Туда на торжественное награждение пригласили 20 авторов, которые отличились в конкурсе «Пробуждая сердца», посвящённом памяти Василия Ланового. В этом творческом состязании участвовали несколько тысяч авторов не только со всей России, но и из двух десятков стран мира.

— Первое, что подумала: «Ура, Хакасия победила!» Не лично я, а именно республика. Ведь на сцене я представляла целый регион, — вспоминает свои эмоции поэтесса.

Отправить стихи на конкурс Татьяне Кутугине предложила заведующая библиотекой, где девушка часто берёт книги, Татьяна Рузавина. Поэтесса представила на суд три своих стихотворения. Два о Великой Отечественной войне и одно о современной России. Его Татьяна написала за день до того, как отправила заявку на конкурс памяти Василия Ланового.

— О том что я стала призёром, узнала 21 марта, в день своего рождения и всемирный день поэзии. Поэтому звонок из Москвы для меня был как подарок. Сначала даже растерялась, не ожидала. Радость пришла несколько позже, — вспоминает поэтесса.

Организатором всероссийского конкурса «Пробуждая сердца» выступило движение «Бессмертный полк России». Его проведение стало возможным благодаря гранту Президентского фонда культурных инициатив, и победителям не пришлось

О личности

Стихи Татьяна пишет со школы, но серьёзно увлеклась поэзией после 20 лет. Публикуется на портале Стихи.ru, в различных сборниках. Участвовала в международном проекте «Парень, который читает стихи» Александра Лазухина, в рамках которого издан сборник «Тебе» и поставлен моноспектакль «35 моих историй». С 2020 года состоит в литературном объединении «Стрежень». Сотрудничает со студией звукозаписи «Голос», на стихи саяногорской поэтессы записаны аудио- и видеоролики, созданы три аудиокниги.

— В этом месяце вышел мой первый печатный сборник стихотворений. Вдохновение ко мне приходит неожиданно, чаще всего вечером, когда все дела сделаны и можно посвятить себя творчеству, — рассказывает автор.



Татьяна Кутугина счастлива, что познакомилась с народной артисткой РСФСР Ириной Купченко. ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ КУТУГИНОЙ

платить за проезд и проживание в Москве.

— Всё было организовано на высоком уровне. Мы жили в измайловской гостинице «Вега». В первый день побывали в театре имени Вахтангова, на спектакле «Гроза». Игра актёров никого не оставила равнодушным. А вечерняя прогулка по старому Арбату, где находится театр, навсегда останется в памяти, — делится своими впечатлениями от поездки в столицу Татьяна Кутугина.

На следующий день финалистов ждала поездка в Музей Победы. Там авторы из разных регионов побывали на мастер-классе оперного певца Михаила Гаврилова. Занятие от солиста Государственного академического русского народного ансамбля «Россия» имени Людмилы Зыкиной называлось «Сценическая практика». Далее была обзорная экскурсия «Битва за Москву. Первая победа».

— Уникальная выставка, много информации. До мурашек увлекательный рассказ позволил перенестись в те тяжёлые годы, которые пережила наша страна во время Великой Отечественной войны, — рассказывает Татьяна.

Завершающей частью мероприятий стали церемония награждения и концерт с участием известных артистов и звёзд российской эстрады: Ирины Купченко, Михаила Ножкина, Дмитрия Певцова, Сергея Войтенко, Сергея Мазаева, Михаила Гаврилова, Родиона Газманова, Марины Девятовой.

— Концерт великолепный, — говорит Татьяна. — Было много военно-патриотических песен: «Последний бой» в исполнении Михаила Ножкина, «Синий платочек» и легендарная «От героев былых времен».

В номинации «Стихи собственного сочинения на свободную тему», в которой участвовала жительница Саяногорска, жюри возглавлял Олег Газманов. Церемонии награждения он посетить не смог, но передал через своего сына поэтессе подарок — книгу и диск со своим автографом и пожеланиями.

На мероприятии в Музее Победы присутствовала вдова Василия Ланового. Актриса Ирина Купченко рассказала гостям о главных ценностях нового конкурса «Пробуждая сердца» и прочла стихотворение Александра Блока «Россия».

Татьяна Кутугина с творчеством знаменитого советского и российского актёра знакома с детства и любит многие его роли. Поэтому победить в конкурсе, посвящённом памяти этого выдающегося человека, ей было вдвойне приятно.

Поэтесса призналась, что так и не узнала, какое из трёх отправленных на конкурс стихотворений победило, но рада, что смогла поучаствовать в этом проекте.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Русский перевод ^[16+]

1985 год. Молодой военный переводчик-арабист Андрей Обнорский оказывается на практике в Йемене, где работает группа советских военных советников. Ему предстоит стать свидетелем военного переворота в Адене. Кроме того, он невольно оказывается в центре истории с пропажей партии оружия.

► Звезда, 14.05

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 06.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 06.30, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20 Дело ведёт Мур-р-р. ^[12+]
- 06.40 Страна курганов. ^[12+]
- 06.50 Мультфильм. ^[0+]
- 08.05, 08.45, 11.10, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. ^[16+]
- 08.30 Вне зоны. ^[16+]
- 10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 10.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 10.30 Страна курганов. ^[12+]
- 10.40 Неформат. ^[16+]
- 11.40 Вне зоны. ^[16+]
- 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 12.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 12.30 Страна курганов. ^[12+]
- 12.40, 16.40, 20.55, 22.50 История государства Российского. ^[6+]
- 12.50 Обзор прессы. ^[16+]
- 14.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 14.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 14.30 Страна курганов. ^[12+]
- 16.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 16.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 16.30 Страна курганов. ^[12+]
- 17.00 **Сериал.** ^[16+]
- 18.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 18.10 Документальный фильм. ^[16+]
- 19.00 Вопрос дня. ^[16+]
- 19.10 Регион 19. ^[16+]
- 19.20 Мамочки мои. ^[12+]
- 20.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 20.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 20.30 Регион 19. ^[16+]
- 20.40 Мамочки мои. ^[12+]
- 21.00 **Сериал.** ^[16+]
- 22.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 22.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 22.30 Регион 19. ^[16+]
- 22.40 Мамочки мои. ^[12+]
- 23.00 **Кинотеатр.** ^[16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. ^[16+]
- 01.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. ^[16+]
- 02.50 Бренды СССР. ^[12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. ^[16+]

Общественное телевидение России

- 05.30, 02.10 Легенды русского балета. ^[12+]
- 06.00 Фигура речи. ^[12+]
- 06.30, 15.15 **Бой с тенью.** ^[16+]
- 07.20, 14.10 Календарь. ^[12+]
- 08.00 Отражение-3. ^[12+]
- 09.30, 21.55 Символы русского флота. ^[12+]
- 10.10 **В лесах Сибири.** ^[16+]
- 11.50 Большая страна. ^[12+]
- 12.00 Отражение-1. Кемеровская область. ^[12+]
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
- 14.50 Взлётная полоса. Аэропорты России. #Кемерово. ^[12+]
- 16.00, 17.20 Отражение-2. Кемеровская область. ^[12+]
- 19.15 **Мачеха.** ^[0+]
- 20.45, 01.25, 04.50 Прав!Да? ^[12+]
- 21.25 Гамбургский счёт. ^[12+]
- 22.35 Большая страна. Территория тайн. ^[12+]
- 23.30 Отражение-3. Кемеровская область. ^[12+]
- 01.00 Активная среда. ^[12+]
- 02.40 Очень личное. ^[12+]
- 03.20 Потомки. Григорий Бакланов. Пядь земли стоимостью в жизнь. ^[12+]
- 03.50 Домашние животные. ^[12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[6+]

Первый

- 05.00 Доброе утро. ^[12+]
- 09.00 Новости.
- 09.05 Доброе утро. ^[12+]
- 09.35 Жизнь здорово! ^[16+]
- 10.20 Информационный канал. ^[16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 Информационный канал. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Информационный канал. ^[16+]
- 21.00 Время.
- 22.00 **Начальник разведки.** ^[16+]
- 23.00 Большая игра. ^[16+]
- 00.00 Информационный канал. ^[16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. ^[16+]

Россия-К

- 10.00 **Профилактика.** ^[12+]
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[12+]
- 10.15 Наблюдатель. ^[12+]
- 11.10, 00.00 XX век. «Слушайте, если хотите... Людмила Зыкина». ^[12+]
- 12.05 Предки наших предков. Болгары. Две судьбы одного народа. ^[12+]
- 12.45 Искусственный отбор. ^[12+]
- 13.30 Забытое ремесло. ^[12+]
- 13.45, 01.45 Поднебесная Иакинфа Бичурина. ^[12+]
- 14.30 Владимир Минин. Монолог в 4 частях. ^[12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Кино. ^[12+]
- 15.20 Николай Рубцов. «Пасха». ^[12+]
- 15.50 Белая студия. ^[12+]
- 16.35 **Иркутская история.** ^[0+]
- 17.45, 00.50 Шедевры русской хоровой музыки. Владимир Минин и Московский государственный академический камерный хор. ^[12+]
- 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. ^[12+]
- 19.45 Главная роль. ^[12+]
- 20.05 Почерк эпохи. ^[12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[12+]
- 20.45 Острова. ^[12+]
- 21.30 Власть факта. Охранные отделения в Российской империи. ^[12+]
- 22.15 **Пётр Первый. Завещание.** ^[16+]
- 23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние. ^[12+]
- 02.25 Малайзия. Остров Лангкави. ^[12+]

Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
- 05.40 **Орден.** ^[12+]
- 1 — 4-я серии. ^[12+]
- 09.30, 13.30 **Последний бронепоезд.** ^[16+]
- 1 — 4-я серии. ^[16+]
- 13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
- 13.55 **Операция «Горгона».** ^[16+]
- 1 — 4-я серии. ^[16+]
- 18.00 **Условный мент-3.** ^[16+]
- 19.45 **След. Похороненные заживо.** ^[16+]
- 20.40 **След. Акула.** ^[16+]
- 21.25 **След. После закрытия.** ^[16+]
- 22.20 **След. Грязное дело.** ^[16+]
- 23.10 **Свои-4. Внутренний голос.** ^[16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
- 00.30 **След. Спецназ вызывали?** ^[16+]
- 01.15 **След. Циркачи.** ^[16+]
- 02.05 **След. Молотов и Наковальный.** ^[16+]
- 02.40 **След. Второй дубль.** ^[16+]
- 03.15 **Детективы.** ^[16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. ^[12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? ^[12+]
- 17.00 Вести.
- 17.30 60 минут. ^[12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Елизавета.** ^[16+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
- 01.00 **Земский доктор.** ^[16+]
- 02.45 **Отец Матвей.** ^[12+]

Матч!

- 06.00 Спорт высоких технологий. ^[12+]
- 07.00, 15.10 **Матч! Парад.** ^[16+]
- 07.30 Правила игры. ^[12+]
- 07.55, 10.00, 13.00, 16.30, 01.30 Новости. ^[0+]
- 08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) — «Бавария» (Германия). ^[0+]
- 10.05, 18.00, 20.30, 03.45 Все на Матч! ^[12+]
- 13.05 Специальный репортаж. ^[12+]
- 13.25 **Спарта.** ^[16+]
- 15.30 Есть тема! ^[12+]
- 16.35 Специальный репортаж. ^[12+]
- 16.55 Главная дорога. ^[16+]
- 18.25 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярск) — «Рубин» (Казань). ^[0+]
- 20.55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Алания» (Владикавказ) — «Зенит» (Санкт-Петербург). ^[0+]
- 23.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА — «Спартак» (Москва). ^[0+]
- 01.40 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Лейпциг» — «Унион». ^[0+]
- 04.30 Есть тема! ^[12+]
- 04.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. ^[0+]

Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
- 06.00 Документальный проект. ^[16+]
- 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
- 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
- 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 20.00 **Добро пожаловать в рай.** ^[16+]
- 22.00 **Смотри всем!** ^[16+]
- 23.00 Новости. ^[16+]
- 23.25 Загадки человечества. ^[16+]
- 00.30 **Обитель зла.** ^[18+]
- 03.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 04.40 Документальный проект. ^[16+]

СТС

- 05.20 6 кадров. ^[16+]
- 05.30 Мультфильмы. ^[0+]
- 05.50 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Три кота. М/с. ^[0+]
- 06.35 Шрэк-4Д. М/ф. ^[6+]
- 06.50 Рождественские истории. М/с. ^[6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
- 08.00 **Сёстры.** ^[16+]
- 09.00 «Уральские пельмени». ^[16+]
- 09.10 **Новый человек-паук.** ^[12+]
- 11.55 **Новый человек-паук. Высокое напряжение.** ^[16+]
- 14.45 **Родком.** ^[16+]
- 18.30 **Сёстры.** ^[16+]
- 20.00 **Невероятный Халк.** ^[16+]
- 22.05 **Хеллбой-2. Золотая армия.** ^[16+]
- 00.25 **Закон ночи.** ^[18+]
- 02.35 **Эффект колибри.** ^[16+]
- 04.05 **Вороныны.** ^[16+]

Звезда

- 05.05 **СМЕРШ.** ^[16+]
- 07.00 Сегодня утром. ^[12+]
- 09.00 Новости дня. ^[12+]
- 09.15 Специальный репортаж. ^[16+]
- 09.45 **Зайчик.** ^[12+]
- 11.20 Открытый эфир. ^[12+]
- 13.00 Новости дня. ^[16+]
- 13.30 Специальный репортаж. ^[16+]
- 14.05 **Русский перевод.** ^[16+]
- 18.00 Военные новости. ^[16+]
- 18.05 Легенды госбезопасности. ^[16+]
- 18.45 Специальный репортаж. ^[16+]
- 19.00 Открытый эфир. ^[12+]
- 20.40 80 лет со дня окончания битвы под Москвой в Великой Отечественной войне. ^[16+]
- 21.25 **Секретные материалы.** ^[16+]
- 22.15 Новости дня. ^[16+]
- 22.30 Между тем. ^[12+]
- 22.55 Главный день. ^[16+]
- 23.40 **Закон и порядок. Отдел оперативных расследований-4.** ^[16+]
- 02.05 Атомная драма Владимира Барковского. ^[12+]
- 02.50 Хроника Победы. ^[16+]
- 03.25 **Русский перевод.** ^[16+]

Мир

- 05.00 **Татьянина ночь.** ^[16+]
- 10.00 Новости. ^[16+]
- 10.10 **Татьянина ночь.** ^[16+]
- 13.00 Новости. ^[16+]
- 13.15 Дела судебные. ^[16+]
- 16.00 Новости. ^[16+]
- 16.15 Дела судебные. ^[16+]
- 17.05 Мировое соглашение. ^[16+]
- 17.50 Дела судебные. ^[16+]
- 19.00 Новости. ^[16+]
- 19.25 Игра в кино. ^[12+]
- 20.45 Слабое звено. ^[12+]
- 22.30 Назад в будущее. ^[16+]
- 23.15 **Опасно для жизни.** ^[12+]
- 00.45 Исторический детектив. ^[12+]
- 01.35 Достояние республик. ^[12+]
- 02.00 Дела судебные. ^[16+]
- 03.50 **Мой капитан.** ^[12+]

ТНТ

- 05.05 Открытый микрофон. ^[16+]
- 05.50 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
- 09.00 Битва экстрасенсов. ^[16+]
- 12.00 **СашаТаня.** ^[16+]
- 15.00 **Ольга.** ^[16+]
- 18.00 **Идеальная семья.** ^[16+]
- 20.00 **Семья.** ^[16+]
- 21.00 **Полицейский с Рублёвки.** ^[16+]
- 22.00 **Полярный.** ^[16+]
- 23.00 **Каникулы.** ^[18+]
- 01.00 **Бриджит Джонс-3.** ^[18+]

ТВ-Центр

- 05.20 Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет! ^[12+]
- 06.00 Настроение. ^[12+]
- 08.45 Доктор И... ^[16+]
- 09.10 **Любопытная Варвара.** ^[12+]
- 10.55 Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов. ^[12+]
- 11.30, 14.30 События. ^[16+]
- 11.50, 18.10 Петровка, 38. ^[16+]
- 12.05 **Пуаро Агаты Кристи.** ^[12+]
- 13.50 Мой герой. Евгений Кунгуров. ^[12+]
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Обложка. Стареть красиво. ^[16+]
- 15.30, 02.30 **Анатомия убийства. Пленница Чёрного омута.** ^[12+]
- 17.05 Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс. ^[16+]
- 17.50, 22.00 События. ^[16+]
- 18.30 **Я знаю твои секреты. Дыхание смерти.** ^[12+]
- 22.35 Хватит слухов! ^[16+]
- 23.10 Прощание. Михаил Жванецкий. ^[16+]
- 00.00 События. ^[16+]
- 00.25 Удар властью. Слободан Милошевич. ^[16+]
- 01.10 Знак качества. ^[16+]
- 01.50 Юрий Андропов. Легенды и биография. ^[12+]
- 04.00 Олег Борисов. Человек в футляре. ^[12+]
- 04.40 Мой герой. Евгений Кунгуров. ^[12+]

ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 09.30, 17.25 **Слепая.** ^[16+]
- 11.30, 18.30 **Старец.** ^[16+]
- 12.00 **Гадалка.** ^[16+]
- 20.30 **Гримм.** ^[16+]
- 23.00 **Терминатор.** ^[16+]
- 01.00 **Внутри.** ^[18+]
- 02.30 **Дежурный ангел.** ^[16+]

Че

- 06.20 Суперлётка-23. ^[16+]
- 06.30 **Вороныны.** ^[16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее-2018. ^[16+]
- 08.30, 09.30, 10.55, 11.25 Улётное видео-2021. ^[16+]
- 09.00, 10.30 Улётное видео-2019. ^[16+]
- 10.00 Улётное видео-2020. ^[16+]
- 11.55 **Солдаты-2.** ^[12+]
- 16.05, 22.00 Заступницы. ^[16+]
- 18.05 Решала. ^[16+]
- 23.00 Опасные связи. ^[18+]
- 03.35 Суперлётка-23. ^[16+]

НТВ

- 05.00 **Возвращение Мухтара.** ^[16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
- 08.00 Сегодня. ^[16+]
- 08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
- 10.00 Сегодня. ^[16+]
- 10.35 **Морские дьяволы.** ^[16+]
- 13.00 Сегодня. ^[16+]
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
- 14.00 Место встречи. ^[16+]
- 16.00 Сегодня. ^[16+]
- 16.45 За гранью. ^[16+]
- 17.50 ДНК. ^[16+]
- 19.00 Сегодня. ^[16+]
- 20.00 **Полицейское братство.** ^[16+]
- 23.00 Сегодня. ^[16+]
- 23.30 **Пёс.** ^[16+]
- 03.25 **Порох и дробь.** ^[16+]

Домашний

- 05.15 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
- 09.00 Давай разведёмся! ^[16+]
- 10.00 Тест на отцовство. ^[16+]
- 12.15 Понять. Простить. ^[16+]
- 13.20 **Порча.** ^[16+]
- 13.50 **Знахарка.** ^[16+]
- 14.25 **Верну любимого.** ^[16+]
- 15.00 **Первая любовь.** ^[16+]
- 19.00 **Наследство.** ^[16+]
- 22.55 **Женский доктор-3.** ^[16+]
- 00.50 Понять. Простить. ^[16+]
- 01.40 **Порча.** ^[16+]
- 02.05 **Знахарка.** ^[16+]
- 02.30 **Верну любимого.** ^[16+]
- 02.55 Тест на отцовство. ^[16+]
- 04.35 Давай разведёмся! ^[16+]

360°/ТВ-7

- 06.00 Мультфильмы. ^[6+]
- 06.30 Детали. ^[16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 07.30 Детали. ^[16+]
- 08.00 Новости Московской области. ^[16+]
- 09.00 Перевёрнутый класс. ^[12+]
- 09.25 Вкусно 360. ^[12+]
- 10.10 **Тальянка. 5-я серия.** ^[16+]
- 11.30 Детали. ^[16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 12.30 Детали. ^[16+]
- 13.00 Спецоперация на Донбассе. ^[16+]
- 14.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 14.30 Детали. ^[16+]
- 15.00 Перевёрнутый класс. ^[12+]
- 15.25 Вкусно 360. ^[12+]
- 16.35 **Детективное агентство «Иван да Мария».** ^[16+]
- 1 — 3-я серии. ^[16+]
- 18.30 Детали. ^[16+]
- 19.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 19.30 Детали. ^[16+]
- 20.00 Спецоперация на Донбассе. ^[16+]
- 21.00 Детали. ^[16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 22.00 Детали. ^[16+]
- 22.30 Взрослые люди. ^[16+]
- 23.10 Бизнес Подмосковья. ^[12+]
- 01.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 01.30 Детали. ^[16+]
- 02.10 Перевёрнутый класс. ^[12+]
- 02.35 Самое яркое



Русский иллюзион

- 05.20 Спитак. [16+]
 06.55 Домовой. [6+]
 08.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 10.10 Сторож. [16+]
 11.50 Няньки. [16+]
 13.35 Неуловимые. Джекет. [16+]
 15.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 16.40 Корпоратив. [16+]
 18.20 Одноклассницы. [16+]
 19.45 Порт. [16+]
 21.30 Лови момент. [16+]
 22.50 Сторож. [16+]
 00.40 Временные трудности. [12+]
 02.15 Предок. [16+]
 03.45 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.55 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 07.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 08.30 Неуловимые. Джекет. [16+]
 10.50 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
 12.30 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
 14.05 Выкрутасы. [12+]
 15.55 Джентльмены, удачи! [12+]
 17.40 Напарник. [12+]
 19.15 Каникулы президента. [16+]
 21.05 Последний из Магикян. [12+]
 23.00 Золушка. [16+]
 00.35 Королева. [12+]
 02.10 14+. [16+]
 04.00 Напарник. [12+]

TV 1000 Action

- 05.05 Хранитель времени. [12+]
 07.05 Лемони Сникет. 33 несчастья. [12+]
 09.00 Доктор Хаус. [16+]
 10.50 Развод по-американски. [16+]
 13.00 Марли и я. [12+]
 15.05 Притворись моей женой. [16+]
 17.10 Хранитель времени. [12+]
 19.30 Лемони Сникет. 33 несчастья. [12+]
 21.20 Доктор Хаус. [16+]
 23.00 Правдивая ложь. [16+]
 01.35 Киллеры. [16+]
 03.20 Бандитки. [12+]
 05.50 План побега-2. [18+]
 07.20 План побега-3. [18+]
 09.10 Скалолаз. [16+]
 11.15 Глубоководный горизонт. [16+]
 13.00 Схватка. [18+]
 15.00 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
 16.30 Зомби по имени Шон. [16+]
 18.10 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
 19.45 Обитель зла. Возмездие. [18+]
 21.20 Заражённая. [16+]
 23.00 Игра в прятки. [16+]
 00.40 Сомния. [16+]
 02.20 Марионетка. [16+]
 04.20 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]

Дом кино

- 07.00 Географ глобус пропил. [16+]
 09.20 Синдбад. Пираты семи штормов. М/ф. [6+]
 10.35 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
 12.10 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
 13.35 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 14.55 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 16.35 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
 18.00 Участок. [12+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.40 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

Профилактика до 14.00.

- 14.00 Северное сияние. Ведьмины куклы. [16+]
 15.40 Проще пареной репы. [12+]
 19.05 Спасённая любовь. [16+]
 22.00 Свой чужой сын. [12+]
 01.20 Жених для дурочки. [12+]
 04.40 Страховой случай. [16+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
 06.40 Пятница news. [16+]
 05.00 Тату навсегда. [16+]
 07.00 Две девицы на мели. [16+]
 09.10 На ножах. [16+]
 22.10 Молодые ножи. [16+]
 23.30 Дюплекс. [12+]
 01.20 Пятница news. [16+]
 01.50 Инсайдеры. [16+]
 04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.35 Три кота. [0+]
 09.05 Сказочный патруль. [0+]
 10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
 11.10 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.40 Дикае скричеры! [6+]
 13.25 Ник-изобретатель. [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Супер МЯУ. [0+]
 16.25 Барби: друзья навсегда. [0+]
 16.45 Деревяшки. [0+]
 18.00 Барбоскины. [0+]
 20.00 Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Кошечки-собачки. [0+]
 22.10 Скай Бластерс. [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.55 Супер Спин Комбо. [6+]
 23.15 Волшебное кольцо. [0+]
 23.35 Как Лъвёнок и Черепаха пели песню. [0+]
 23.45 38 попугаев. [0+]
 01.10 Невероятные приключения Нильса. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]

Советы по поводу. Как правильно измерять артериальное давление

Тогда инсульт не страшен



Гипертония значительно помолодела, и начинать измерять давление здоровым людям рекомендуется уже после 40 лет.
 ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

Повышенное артериальное давление — один из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Именно эта группа недугов, включая инсульт и инфаркт, уносит больше всего жизней в России.

Подготовила Елена ЛЕОНЧЕНКО

В Хакасии среди взрослого населения каждый восьмой страдает гипертонией. Провоцируют сердечно-сосудистые патологии постоянные стрессы, физические и умственные перегрузки, неправильный образ жизни. Поэтому очень важно контролировать своё артериальное давление. И делать это нужно правильно. Как именно, рассказывает фельдшер распубликованного центра общественного здоровья и профилактики Елена Бабкина:

— Как ни странно, но абсолютному большинству людей лучше измерять давление дома. Врачам хорошо известен термин «гипертония белого халата»: показатели резко подскакивают исключительно в поликлинике на приёме у терапевта. Стоит вернуться в родные пенаты, как давление приходит в норму. А доктор уже диагностировал «болезнь». Статистика показывает, что гипертонией белого халата страдает каждый десятый.

Измерять давление нужно в комфортной спокойной обстановке (не нужно слушать радио или смотреть телевизор) после 5-минутного отдыха. Его время стоит увеличить до 15 — 30 минут, если у вас была физическая или эмоциональная нагрузка.

Проводите процедуру утром, сразу после сна, и вечером, перед тем, как лечь в кровать.

За 30 — 60 минут до манипуляции не курите, не пейте тонизирующие напитки, чай, кофе, алкоголь, за 20 — 40 минут не ешьте.

Не используйте препараты, которые суживают сосуды — глазные капли или капли в нос. Если необходимо — сходите в туалет.

Перед измерением займите удобное положение — сядьте на стул со спинкой, освободите плечо от одежды, а руку и запястье от часов, повязок или браслетов.

На какой руке следует измерять давление? Первый раз — на обеих руках. Далее на той, где давление выше. В норме разница полученных результатов не превышает 10 миллиметров ртутного столба. Если более 20 миллиметров — это повод для исследования сосудов, чтобы исключить или подтвердить их патологию.

Наложите манжету подходящего вам размера (или выберите универсальную 22 — 42 сантиметра) на свободное от одежды плечо. Нижний край манжеты должен располагаться на 2 — 3 сантиметра (2 пальца) выше сгиба локтя. Рука с манжетой должна удобно лежать на поверхности (стол, тумба) ладонью кверху и находиться на уровне сердца.

Во время процедуры:

- не двигайтесь;
- не разговаривайте;
- не напрягайте спину и держите её прямо;
- не скрещивайте ноги, обе стопы должны устойчиво стоять на полу.

Измеряйте давление два раза в день и заносите показатели в тетрадь или файл на компьютере (телефоне). Это может принести неоценимую пользу впоследствии при постановке диагноза и назначении лечения.

Как контролировать болезнь?

Для того чтобы снизить риск развития артериальной гипертонии, необходимо придерживаться следующих правил.

Правильное питание. Оно помогает контролировать массу тела. Чтобы не набирать лишние килограммы, нужно не переедать. Лучше есть в одно и то же время, ужинать не позже, чем за два-три часа до сна. Соблюдать пищевой баланс: в повседневном рационе жиры должны составлять не более 30 процентов, белки — 15, углеводы — 55 процентов. Следует исключить жирные сорта мяса, крепкие мясные бульоны, сало, икру, все виды колбас, сливочное масло. Приоритет — свежим овощам и фруктам. Готовить лучше на пару или в духовке.

Отказ от табачных изделий. При курении происходит сужение сосудов, что приводит к увеличению давления. Табачный дым содержит компоненты, которые, всасываясь уже в полости рта, значительно уменьшают насыщение крови кислородом. Это приводит к хроническому кислородному голоданию, увеличивает нагрузку на сердце. Риск смерти от коронарной болезни сердца у курящих увеличивается в четыре раза. Несмотря на лечение, 25 процентов мужчин и 38 процентов женщин умирают в течение года после инфаркта миокарда, если не отказались от этой вредной привычки.

Потребление алкоголя должно быть разумным. А при артериальной гипертонии употребление горячительных напитков следует исключить, так как даже небольшие дозы спиртного приводят к резкому подъёму давления и опасны для жизни.

Физическая активность. Регулярные физические упражнения нормализуют массу тела, способствуют снижению уровня холестерина и артериального давления. Нужно больше ходить пешком, по возможности отказаться от общественного транспорта, лифта. Необходимо делать гимнастику, заниматься оздоровительной физкультурой (плавание, велосипед). Очень полезно работать на приусадебном участке, гулять в лесу, парке. Не рекомендуется подъём тяжестей (штанга, гантели, гири).

Борьба со стрессом. Значительно улучшают устойчивость организма к эмоциональным перегрузкам занятия йогой, медитация, аутотренинг, физические упражнения.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Известная писательница Ариадна Оливер расследует смерть родителей своей крестницы, случившуюся 13 лет назад. Она обращается за помощью к Эржилю Пуаро, но тот занят другим расследованием. Однако вскорее сведения, добытые Ариадной, вынуждают его связать два дела в одно.

▶ ТВ-Центр, 12.05



PTC

05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
06.00 PTC. Новости. [16+]
06.20 Вопрос дня. [16+]
06.30 Регион 19. [16+]
06.40, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 Мамочки мои. [12+]
06.50 Мультфильм. [0+]
08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
08.30 Вне зоны. [16+]
10.00 PTC. Новости. [16+]
10.10 Вопрос дня. [16+]
10.20 Регион 19. [16+]
10.40 Сериал. [16+]
11.25, 12.40, 16.40, 20.55, 22.50 История государства Российского. [6+]
11.40 Вне зоны. [16+]
12.00 PTC. Новости. [16+]
12.10 Вопрос дня. [16+]
12.20 Регион 19. [16+]
12.50 Обзор прессы. [16+]
14.00 PTC. Новости. [16+]
14.10 Вопрос дня. [16+]
14.20 Регион 19. [16+]
16.00 PTC. Новости. [16+]
16.10 Вопрос дня. [16+]
16.20 Регион 19. [16+]
17.00 Сериал. [16+]
18.00 PTC. Новости. [16+]
18.10 Документальный фильм. [16+]
19.00 Вопрос дня. [16+]
19.10 Земляки. [16+]
19.20 Солбан. [16+]
20.00 PTC. Новости. [16+]
20.20 Вопрос дня. [16+]
20.30 Земляки. [16+]
20.40 Солбан. [16+]
21.00 Сериал. [16+]
22.00 PTC. Новости. [16+]
22.20 Вопрос дня. [16+]
22.30 Земляки. [16+]
22.40 Солбан. [16+]
23.00 Кинотеатр. [16+]
00.35 Программы с субтитрами. [16+]
01.30 PTC. Новости. [16+]
01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
02.50 Бренды СССР. [12+]
03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]



Первый

05.00 Доброе утро. [12+]
09.00 Новости.
09.05 Доброе утро. [12+]
09.35 Жизнь здорово! [16+]
10.20 Информационный канал. [16+]
13.00 Новости.
13.20 Информационный канал. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Информационный канал. [16+]
19.00 Новости.
19.15 Информационный канал. [16+]
21.00 Время.
22.00 Начальник разведки. [16+]
23.00 Большая игра. [16+]
00.00 Информационный канал. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Информационный канал. [16+]

К **Россия-К**

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Истории в фарфоре. [12+]
07.35, 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
08.25 Легенды мирового кино. [12+]
08.50, 16.35 Иркутская история. [6+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.00 Ласточка с острова Туманный. Мчатся кони... [12+]
12.05 Предки наших предков. Маори. Дети Хаваики. [12+]
12.45 Острова. [12+]
13.30, 01.50 Любовь и больше, чем любовь. [12+]
14.30 Владимир Минин. Монолог в 4 частях. [12+]
15.05 Новости. Подробно. Театр. [12+]
15.20 Пряничный домик. Борнуковские камнерезы. [12+]
15.50 2 Верник 2. [12+]
17.45, 00.50 Шедевры русской хоровой музыки. Московский Синодальный хор. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Почерк эпохи. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [12+]
20.45 «Доживём до понедельника». Счастье — это когда тебя понимают. [12+]
21.30 Энигма. Айдар Гайнуллин. [12+]
22.15 Пётр Первый. Завещание. [16+]
23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последнее. [12+]
02.40 Цвет времени. Эдвард Мунк. Крик. [12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. [16+]
05.25 Операция «Горгона». 1 — 4-я серии. [16+]
08.35 День ангела. [0+].
09.30, 13.30 Не покидай меня. 1 — 4-я серии. [12+]
13.00, 17.30 Известия. [16+]
13.45 Прощаться не будем. 1 — 4-я серии. [16+]
18.00 Условный мент-3. [16+]
19.45 След. Она. [16+]
20.40 След. Смертельная ловушка. [16+]
21.25 След. Прекрасная шляпница. [16+]
22.20 След. Лицом к лицу. [16+]
23.10 Свои-4. Тайна плюшевого мишки. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
00.30 След. Спроси у Батяка. [16+]
01.15 След. Навозная мафия. [16+]
02.05 След. Билет в никуда. [16+]
02.40 След. Временные трудности. [16+]
03.20 Детективы. [16+]
04.25 Снайперы. 1-я серия. [16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Кто против? [12+]
17.00 Вести.
17.30 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Елизавета. [16+]
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.00 Земский доктор. [16+]
02.45 Отец Матвей. [12+]



Матч!

06.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Rabibet». Мужчины. Плей-офф. [0+]
07.30 Голевая неделя. [0+]
07.55, 10.00, 12.55, 16.30, 21.35 Новости. [0+]
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. «Олимпиакос» (Греция) — «Монако». [0+]
10.05, 22.35, 03.30 Все на Матч! [12+]
13.00 Специальный репортаж. [12+]
13.20 След Пираний. [16+]
15.10 Матч! Парад. [16+]
15.30 Есть тема! [12+]
16.35 Специальный репортаж. [12+]
16.55 Главная дорога. [16+]
18.00 пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. [0+]
19.00 пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. [0+]
20.00, 21.40 Расплата. [16+]
22.55 Баскетбол. Молодёжный чемпионат России. «Финал 8-ми». Финал. [0+]
00.55 Футбол. Бетсити Кубок России. Жеребьёвка 1/2 финала. [0+]
01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. [0+]
04.20 Есть тема! [12+]
04.40 Профессиональный бокс. [16+]



Рен-ТВ

05.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Мэверик. [16+]
22.20 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.25 Загадки человечества. [16+]
00.30 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
03.00 Тайны Чапман. [16+]
04.35 Документальный проект. [16+]



СТС

05.15 6 кадров. [16+]
05.30 Мультфильмы. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.05 Три кота. М/с. [0+]
06.35 Забавные истории. М/ф. [6+]
07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
08.00 Сёстры. [16+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.20 Терминал. [12+]
11.55 Неизвестный. [16+]
14.10 Родком. [16+]
18.30 Сёстры. [16+]
20.00 Последний охотник на ведьм. [16+]
22.00 Братья Гримм. [12+]
00.15 Эффект колибри. [16+]
02.00 Неизвестный. [16+]
03.45 Телохранитель. [16+]



Звезда

05.10 Русский перевод. [16+]
07.00 Сегодня утром. [12+]
09.00 Новости дня. [16+]
09.25 За витриной универмага. [12+]
11.20 Открытый эфир. [12+]
13.00 Новости дня. [16+]
13.25 Не факт! [12+]
14.05 Русский перевод. [16+]
18.00 Военные новости. [16+]
18.05 Легенды госбезопасности. [16+]
18.45 Специальный репортаж. [16+]
19.00 Открытый эфир. [12+]
20.40 Война миров. [16+]
21.25 Код доступа. [12+]
22.15 Новости дня. [16+]
22.30 Между тем. [12+]
22.55 Легенды науки. [12+]
23.40 Закон и порядок. Отдел оперативных расследований-4. [16+]
02.00 За витриной универмага. [12+]
03.35 Хроника Победы. [16+]
04.00 Русский перевод. [16+]



Мир

05.00 Мой капитан. [12+]
07.20, 10.10 Анна Герман. Тайна белого ангела. [16+]
10.00, 13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Дела судебные. [16+]
17.05 Мировое соглашение. [16+]
17.50 Дела судебные. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Игра в кино. [12+]
20.45 Слабое звено. [12+]
22.30 Назад в будущее. [16+]
23.15 Тайна «Чёрных дроздов». [12+]
00.50 Исторический детектив. [12+]
01.40 Достояние республик. [12+]
02.05 Дела судебные. [16+]
03.30 Частная жизнь Петра Виноградова. [0+]



TNT

05.25 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
08.30 Перегрузка. [16+]
09.00 Битва экстрасенсов. [16+]
12.00 СашаТаня. [16+]
15.00 Ольга. [16+]
18.00 Идеальная семья. [16+]
20.00 Семья. [16+]
21.00 Полицейский с Рублёвки. [16+]
22.00 Полярный. [16+]



ТВ-Центр

05.20 Любимцы вождя. [12+]
06.00 Настроение. [12+]
08.40 Доктор И... [16+]
09.10 Любопытная Варвара. [12+]
10.55 Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50, 18.10 Петровка, 38. [16+]
12.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
13.45 Мой герой. Анатолий Котенёв. [12+]
14.50 Город новостей
15.05 Хватит слухов! [16+]
15.30, 02.30 Анатомия убийства. По прозвищу Принц. [12+]
17.05 Валентина Толкунова. Соломенная вдова. [16+]
17.50, 22.00, 00.00 События.
18.30 Выйти замуж любой ценой. [12+]
22.35 10 самых... Родные конкуренты. [16+]
23.10 Актёрские драмы. Криминальный талант. [12+]
00.25 Удар властью. Импичмент Ельцина. [16+]
01.10 Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды. [16+]
01.50 Знаменитые соблазнительницы. Джек Николсон и его женщины. [12+]
04.00 Владислав Дворжецкий. Роковое везение. [12+]
04.40 Мой герой. Анатолий Котенёв. [12+]



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.30, 17.25 Слепая. [16+]
11.30, 18.30 Старец. [16+]
12.00 Гадалка. [16+]
20.30 Гримм. [16+]
23.00 Местные. [18+]
01.00 Выкуп — миллиард. [16+]
02.30 Места силы. [16+]
04.00 Тайные знаки. [16+]



Че

06.15 Суперлётка-23. [16+]
06.30 Воронины. [16+]
07.30 Улётное видео. Лучшее-2018. [16+]
08.30, 09.30, 10.55, 11.25 Улётное видео-2021. [16+]
09.00, 10.00, 10.30 Улётное видео-2019. [16+]
11.55 Солдаты-2. [12+]
16.05, 22.00 Заступницы. [16+]
18.05 Решала. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
03.35 Суперлётка-23. [16+]



НТВ

05.00 Возвращение Мухтара. [16+]
06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Морские дьяволы. [16+]
10.00 Сегодня.
10.35 Морские дьяволы. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
19.00 Сегодня.
20.00 Полицейское братство. [16+]
23.00 Сегодня.
23.30 ЧП. Расследование. [16+]
00.00 Поздняков. [16+]
00.10 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
01.05 Пёс. [16+]
02.55 Их нравы. [0+]
03.25 Порох и дробь. [16+]



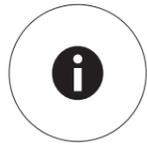
Домашний

05.25 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.00 Давай разведёмся! [16+]
10.10 Тест на отцовство. [16+]
12.20 Понять. Простить. [16+]
13.25 Порча. [16+]
13.55 Знахарка. [16+]
14.30 Верну любимого. [16+]
15.05 Сердце Риты. [16+]
19.00 Красота небесная. [16+]
22.50 Женский доктор-3. [16+]
00.40 Понять. Простить. [16+]
01.30 Порча. [16+]
01.55 Знахарка. [16+]
02.20 Верну любимого. [16+]
02.45 Тест на отцовство. [16+]
04.25 Давай разведёмся! [16+]



360°/ТВ-7

06.00 Мультфильмы. [6+]
06.30 Детали. [16+]
07.00 Nota bene. Новости. [16+]
07.30 Детали. [16+]
08.00 Новости Московской области.
09.00 Перевёрнутый класс. [12+]
09.25 Вкусно 360. [12+]
10.10 Тальянка. 7-я серия. [16+]
11.30 Детали. [16+]
12.00 Nota bene. Новости. [16+]
12.30 Детали. [16+]
13.00 Спецоперация на Донбассе.
14.00 Nota bene. Новости. [16+]
14.30 Детали. [16+]
15.00 Перевёрнутый класс. [12+]
15.25 Вкусно 360. [12+]
16.35 Детективное агентство «Иван да Марья». 4 — 6-я серии. [16+]
18.30 Детали. [16+]
19.00 Nota bene. Новости. [16+]
19.30 Детали. [16+]
20.00 Спецоперация на Донбассе.
21.00 Детали. [16+]
21.30 Nota bene. Новости. [16+]
22.00 Детали. [16+]
22.30 Неслучайная встреча. 2-я серия. [12+]
23.10 Бизнес Подмосковья. [12+]
01.00 Nota bene. Новости. [16+]
01.30 Детали. [16+]
02.10 Перевёрнутый класс. [12+]
02.35 Самое яркое. [16+]
03.00 Бизнес Подмосковья. [12+]



Русский иллюзион

- 05.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 06.55 Сторож. [16+]
 08.30 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 09.50 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 11.10 Домовой. [6+]
 12.55 Корпоратив. [16+]
 14.35 Одноклассницы. [16+]
 16.00 Спитак. [16+]
 17.50 Лови момент. [16+]
 19.15 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 20.35 Временные трудности. [12+]
 22.10 Предок. [16+]
 23.40 Праздник взперти. [16+]
 01.05 Неуловимые. [16+]
 02.45 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 04.20 Неуловимые. Джекпот. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.30 Золушка. [16+]
 06.55 Королева. [12+]
 08.30 Затмение. [12+]
 09.45 Робот. [6+]
 11.10 Призрак. [6+]
 13.05 Неуловимые. [16+]
 14.45 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 16.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 17.40 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 19.05 Семейный бюджет. [12+]
 21.05 Последний из Магикян. [12+]



- 23.00 Проклятый чиновник. [16+]
 00.35 Лёгко на помине. [12+]
 02.00 Напарник. [12+]
 03.35 Подарок с характером. [6+]

TV 1000

- 05.05 Инопланетянин. [6+]
 06.55 Пятый элемент. [16+]
 09.00 Доктор Хаус. [16+]
 10.45 Бандитки. [12+]
 12.30 Киллеры. [16+]
 14.15 Правдивая ложь. [16+]
 16.55 Инопланетянин. [16+]
 19.00 Пятый элемент. [16+]
 21.20 Доктор Хаус. [16+]
 23.00 Супруги Морган в бегах. [16+]
 00.55 Однажды в Риме. [16+]
 02.30 Как выйти замуж за 3 дня. [16+]
 04.15 Восхождение Юпитер. [16+]

TV 1000 Action

- 05.50 Схватка. [18+]
 07.40 Скалолаз. [16+]
 09.45 Марионетка. [16+]
 12.05 Игра в прятки. [16+]
 13.45 Сомния. [16+]
 15.25 План побега. [16+]
 17.25 План побега-2. [18+]
 19.00 План побега-3. [18+]
 20.35 Робин Гуд. [16+]
 23.00 Храброе сердце. [16+]
 02.05 Центурион. [16+]
 03.45 Викинги. [16+]

Дом кино

- 06.55 Бой с тенью-3. Последний раунд. [16+]
 09.00 Ералаш. [6+]
 09.30 Волки и овцы: б-е-е-зумное превращение. М/ф. [6+]
 10.55 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
 12.15 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
 13.55 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 15.20 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
 16.40 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 18.00 Участок. [12+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.40 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.10 Когда его совсем не ждёшь. [12+]
 08.50 Крёстная. [12+]
 11.45 Ищите маму. [16+]
 13.25 Вернуть Веру. [12+]
 14.55 Папарацци. [12+]
 18.25 Блестящая карьера. [12+]
 20.15 Я его слепила. [12+]
 22.00 Заложница. [12+]
 01.10 Молодожены. [16+]
 02.55 Можете звать меня папой. [12+]
 04.45 Обратный билет. [12+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
 06.40 Пятница news. [16+]
 07.00 Две девицы на мели. [16+]
 09.00 На ножах. [16+]
 12.10 Любовь на выживание. [16+]
 15.50 Четыре свадьбы. [16+]
 22.40 Очень плохая училка. [18+]
 01.10 На ножах. Отели. [16+]
 01.20 Пятница news. [16+]
 02.40 Инсайдеры. [16+]
 04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.35 Три кота. [0+]
 09.05 Сказочный патруль. [0+]
 10.45 Проще простого! [0+]
 11.05 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.40 Дикие скричеры! [6+]
 13.25 Ник-изобретатель. [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Фееринки. [0+]
 16.25 Барби: дружба навсегда. [0+]
 16.45 Волшебная кухня. [0+]
 18.00 Оранжевая корова. [0+]
 20.00 Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Кошечки-собачки. [0+]
 22.10 Скай Бластерс. [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.55 Супер Спин Комбо. [6+]



- 23.15 Вовка в Тридевятом царстве. [0+]
 23.35 Маугли. [0+]
 01.10 Невероятные приключения Нильсы. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]

Планы. Выпускница продолжит учёбу в Поднебесной

Китайская грамота

Образование за границей для многих только мечта. Однако настолько ли она недостижима? Одиннадцатиклассница черногорского лицея имени А.Г. Баженова Антонина Мефтахутдинова уверена, что настойчивость, упорный труд и терпение способны воплощать самые заветные желания в реальность.

Наталья ГЕРАСЬКИНА

Сейчас апрель, а для Тони выпускные испытания уже завершились. Опередив своих одноклассников, сдала ЕГЭ по русскому языку и математике. Причём на памяти учителей это первый случай в лицее, когда учащаяся 11-го класса сдаёт экзамены досрочно. Школьнице пришлось поспешить, так как уже в июне она отправится в Китай, где пройдёт трёхмесячные языковые курсы перед поступлением в Тяньцзиньский политехнический университет.

— Идея получить высшее образование за границей мне пришла летом после 9-го класса. Тогда я всерьёз начала изучать эту тему и остановила свой выбор на двух вузах Китая, в числе сильнейших факультетов которых — экономический. Именно по этому направлению планирую учиться, — рассказала Антонина. — Мне пришлось потратить около двух месяцев, чтобы найти подходящие курсы китайского языка. Занимаюсь уже год и полагаю, что достаточно успешно освоила грамматику, которая оказалась проще, чем казалась изначально. Помогли не только занятия с педагогом, но и просмотр фильмов, чтение книг на китайском. Думаю, что общение не вызовет у меня проблем.

«Заграничные» планы девушки родители приняли прохладно. Особенно не в восторге был папа, которому совершенно не хотелось отпускать дочь в чужую страну, где она будет совсем одна. Однако, несмотря на внешнюю хрупкость и мягкость, Тоня обладает бойцовским характером. Она готова изучать культуру, традиции и



Уже двое выпускников черногорского лицея проходят обучение в Китае. Теперь к ним присоединится и Антонина Мефтахутдинова. ФОТО: ЛИЦЕЙ ИМЕНИ А.Г. БАЖЕНОВА ЧЕРНОГОРСКА

обычаи Китая и совершенно не боится трудностей, с которыми ей, как иностранке, поначалу придётся столкнуться. Кроме того, обучение в вузе за границей позволит не только получить высокий уровень подготовки. Ей станут доступны стажировки в ведущих мировых компаниях и карьерные перспективы. Девушка сумела убедить родителей в правильности своего решения и получила полную поддержку. Они помогли дочери связаться с менеджером университета и оформить необходимые документы.

Школьные учителя также порадовались за свою ученицу и считают, что талантливого девушку ждёт блестящее будущее.

— Антонина — большая умница, идёт на золотую ме-

даль и аттестат особого образца, активистка, неоднократная участница и победительница олимпиад по английскому языку, литературе, мировой художественной культуре. Она успешно сдала ЕГЭ по русскому языку, набрала 91 балл. По математике ещё ждём результаты. Узнав о вузовской программе, с головой окунулась в изучение китайского языка и за год смогла освоить столько, сколько другим не удаётся и за несколько лет. Уверена, что у нашей выпускницы всё обязательно получится, — поделилась мнением заместитель директора по учебно-воспитательной работе лицея Оксана Воловик.

При этом до старших классов Антонина и не помышляла об учёбе за границей, да и экономика её не слишком интересовала. Девушка занималась в музыкальной школе по классу фортепиано и настолько хорошо играла, что преподаватели видели её успешной пианисткой в будущем. Но планы изменились.

Однако учёба в университете наверняка не помешает Тоне заниматься своим увлечением в свободное время. Тем более что в Китае очень любят музыку.

« Мне пришлось потратить около двух месяцев, чтобы найти подходящие курсы китайского языка. Занимаюсь уже год и полагаю, что достаточно успешно освоила грамматику, которая оказалась проще, чем казалась изначально.



СОВЕДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Две сестры [12+]

В провинциальном городке живут две сестры — Люся и Ирина. Ира мечтает уехать и стать актрисой. А Люся, напротив, стремится изменить родной город, оставшись жить и работать в нём. У Люси есть возлюбленный — её лучший друг Сергей, но Сергей влюблён в Ирину...

► Россия-К, 16.40



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20 Земляки. [16+]
- 06.40 Солбан. [16+]
- 06.50 Мультфильм. [0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
- 08.30 Вне зоны. [16+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Солбан. [16+]
- 10.40 **Сериал.** [16+]
- 11.25, 12.40, 16.40, 20.55, 22.50 История государства Российского. [6+]
- 11.40 Вне зоны. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.10 Вопрос дня. [16+]
- 12.30 Солбан. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 14.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.30 Солбан. [16+]
- 16.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 16.10 Вопрос дня. [16+]
- 16.30 Солбан. [16+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 18.10 Документальный фильм. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10 Территория 02. [16+]
- 19.20 Программа PTC. [16+]
- 20.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.30 Территория 02. [16+]
- 20.40 Программа PTC. [16+]
- 21.00 **Сериал.** [16+]
- 22.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 22.20 Вопрос дня. [16+]
- 22.30 Территория 02. [16+]
- 22.40 Программа PTC. [16+]
- 23.00 **Кинотеатр.** [16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 Финансовая грамотность. [12+]
- 06.30 **Бой с тенью.** [16+]
- 07.20, 14.10 Календарь. [12+]
- 08.00, 23.30 Отражение-3. [12+]
- 09.30, 21.50 Символы русского флота. [12+]
- 10.10 **Дождём до понедельника.** [12+]
- 12.00 Отражение-1. [12+]
- 14.00, 17.00 Новости.
- 14.50 Потомки. Виктор Астафьев. Печальный детектив. [12+]
- 15.15 Не дождётеся! [12+]
- 16.00, 17.20 Отражение-2. [12+]
- 19.00, 23.00 Новости.
- 19.15 **Убить дракона.** [16+]
- 21.10 Моя история. Владислав Третьяк. [12+]
- 22.30 Большая страна. Территория тайн. [12+]
- 01.00 Художник и вор. [18+]
- 02.45 **Фортуна.** [16+]
- 04.15 Большая страна. [12+]
- 04.30 **Тень.** [6+]



Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.05 Доброе утро. [12+]
- 09.35 Жизнь здорово! [16+]
- 10.20 Информационный канал. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 Информационный канал. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 Человек и закон. [16+]
- 19.40 Поле чудес. [16+]
- 21.00 Время.
- 22.00 Сегодня вечером. [16+]
- 23.45 История группы «Вее Геес». Как собрать разбитое сердце». [16+]
- 02.00 Голос. Дети. Новый сезон. [0+]
- 03.45 Информационный канал. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Истории в фарфоре. Фарфоровые судьбы. [12+]
- 07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение. [12+]
- 08.25 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.50 **Иркутская история.** [0+]
- 10.20 **Старый наездник.** [12+]
- 11.50 Забытое ремесло. Фонарщик. [12+]
- 12.05 Предки наших предков. Маори. Связанные одним прошлым. [12+]
- 12.45 Власть факта. Охранное отделение в Российской империи. [12+]
- 13.30, 02.00 Дом. [12+]
- 14.30 Владимир Минин. Монолог в 4 частях. [12+]
- 15.05 Письма из провинции. [12+]
- 15.35 Энигма. Айдар Гайнуллин. [12+]
- 16.15 Малайзия. Остров Лангкави. [12+]
- 16.40 **Две сестры.** [12+]
- 17.45 1918. Бегство из России. [12+]
- 18.45 Билет в Большой. [12+]
- 19.45 Искатели. Неизвестный шедевр Ивана Шишкина. [12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [12+]
- 20.50 Линия жизни. [12+]
- 21.45 Одиноково. Васильевский замок. [12+]
- 22.15 **Пётр Первый. Забвение.** [16+]
- 23.10 Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние. [12+]
- 00.00 **И будет дочь.** [16+]
- 01.10 Шедевры русской хоровой музыки. [12+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.25, 09.30 **Снайперы. 1 — 8-я серии.** [16+]
- 12.40, 13.30 **Операция «Дезертир».** [16+]
- 1 — 4-я серии. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 **След. #Самановата.** [16+]
- 18.40 **След. Репетитор.** [16+]
- 19.20 **След. Беспольный человек.** [16+]
- 20.10 **След. Кровь на руках.** [16+]
- 20.45 **След. Тёмный лес.** [16+]
- 21.30 **След. Бонни и Клайд.** [16+]
- 22.10 **След. Холодное солнце.** [16+]
- 23.00 **След. Грязное дело.** [16+]
- 23.45 Светская хроника. [16+]
- 00.45 Они потрясли мир. Михаил Булгаков. Роман с ведьмой. [12+]
- 01.35 **Свои.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Вести-Сибирь.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 00.00 **Мирт обыкновенный.** [12+]
- 03.20 **Отец Матвей.** [12+]



Матч!

- 06.00 Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд. [12+]
- 07.00 Третий тайм. [12+]
- 07.30 Человек из футбола. [12+]
- 07.55, 12.30, 12.55, 16.30 Новости. [0+]
- 08.00 Матч длиною 75 лет. [12+]
- 09.00, 10.00 Бокс. Vase Knuckle FC. [16+]
- 12.35 Все на Матч! [12+]
- 13.00 Специальный репортаж. [12+]
- 13.20 **След Пираны.** [16+]
- 15.10 Матч! Парад. [16+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 16.35 Главная дорога. [16+]
- 17.40 **Боец без правил.** [16+]
- 19.30 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
- 22.00 Рецептура. [0+]
- 22.30 Все на Матч! [12+]
- 23.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. [0+]
- 01.45 Все на Матч! [12+]
- 02.30 Точная ставка. [16+]
- 02.50 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
- 04.30 Есть тема! [12+]
- 04.50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Женщины. Премьер-лига. Финал. [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрим утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Документальный проект. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00 112. [16+]
- 12.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 16.00 112. [16+]
- 16.30 Новости. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 19.00 112. [16+]
- 19.30 Новости. [16+]
- 20.00 Я — легенда. [16+]
- 21.45, 23.25 **Обитель зла. Последняя глава.** [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 00.10 Подарок. [16+]
- 02.05 **Огонь из пресподней.** [16+]
- 03.40 Невероятно интересные истории. [16+]



СТС

- 05.45 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.35 Рождественские истории. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 08.00 **Сёстры.** [16+]
- 09.00 **Изгой.** [12+]
- 11.55 **Братья Гримм.** [12+]
- 14.15 «Уральские пельмени». [16+]
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 21.00 **Пятый элемент.** [16+]
- 23.25 **Последний охотник на ведьм.** [16+]



Звезда

- 05.40 **Русский перевод.** [16+]
 - 07.35 **Горячая точка.** [16+]
 - 09.00 Новости дня. [16+]
 - 09.20 Через минное поле к пророкам. [16+]
 - 10.25 **Александр Невский.** [12+]
- 
- 13.00 Новости дня. [16+]
 - 13.50 **Слепой.** [16+]
 - 18.00 Военные новости. [16+]
 - 18.05 **Слепой.** [16+]
 - 21.15 Здравствуйте, товарищи! [16+]
 - 22.15 Новости дня. [16+]
 - 22.30 **Невыполнимое задание.** [16+]
 - 00.35 **Пять минут страха.** [12+]
 - 02.00 Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа. [12+]
 - 02.55 Оружие Победы. [16+]
 - 03.15 **Светлый путь.** [12+]



Мир

- 05.00 Мультфильм. [0+]
 - 07.10, 10.20 **Анна Герман. Тайна белого ангела.** [16+]
 - 10.00 Новости.
 - 10.10 В гостях у цифры. [12+]
 - 13.00 Новости.
 - 13.15 Дела судебные. [16+]
 - 16.00 Новости.
 - 16.20 Дела судебные. [16+]
 - 17.20 **Мимино.** [12+]
 - 19.00 Новости.
 - 19.15 Слабое звено. [12+]
 - 20.10 Игра в кино. [12+]
 - 20.50 Всемирные игры разума. [16+]
 - 21.25 **Опасно для жизни.** [12+]
- 
- 23.05 **Интердевочка.** [16+]
 - 01.30 **Анна Герман. Тайна белого ангела.** [16+]



TNT

- 05.20 Открытый микрофон. [16+]
- 06.10 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 09.00 **Золотой компас.** [12+]
- 11.05 **10 000 лет до н.э.** [16+]
- Молодой охотник Д'Лех влюбляется в юную красавицу Эволет. Но однажды её похищают воины неизвестного племени. Д'Лех и пара храбрецов отправляются в погоню, чтобы освободить Эволет.*
- 13.05 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Ольга.** [16+]
- 20.00 Однажды в России. [16+]
- 21.00 Комеди Клуб. [16+]
- 22.00, 03.25 Comedy Баттл. [16+]
- 23.00 Импровизация. Команды. [18+]
- 00.00 Такое кино! [16+]
- 00.30 Холостяк. [18+]
- 01.50 Импровизация. Дайджест. [16+]
- 02.35 Импровизация. [16+]



ТВ-Центр

- 05.20 Как отдыхали вожди. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.35 «Женская логика. Фактор беспокойства». Юмористический концерт. [12+]
- 09.35 **Алиса против правил-2.** [12+]
- 11.30 События.
- 11.50 **Алиса против правил-2.** [12+]
- 13.10, 15.05 **Я знаю твои секреты. Дыхание смерти.** [12+]
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 17.00 Актёрские драмы. Жизнь как песня. [12+]
- 17.50 События.
- 18.10 Петровка, 38. [16+]
- 18.30 **Реставратор.** [12+]
- 20.15 **Тихие воды.** [12+]
- 22.00 В центре событий. [16+]
- 23.00 Приют комедиантов. [12+]
- 00.35 Актёрские судьбы. Красота ни при чём. [12+]
- 01.15 **Не могу сказать «прощай».** [12+]
- 02.45 **Пуаро Агаты Кристи.** [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.30 **Старец.** [12+]
- 12.00 Новый день. [12+]
- 12.30 **Гадалка.** [16+]
- 14.15 Вернувшиеся. [16+]
- 15.45 **Гадалка.** [16+]
- 17.25 **Слепая.** [16+]
- 19.30 **Век Адалин.** [16+]
- 21.45 **Загадочная история Бенджамина Баттона.** [16+]
- 01.00 **Сердце дракона. Возмездие.** [12+]
- 02.30 **Внутри.** [18+]
- 03.45 Дневник экстрасенса. [16+]



Че

- 06.10 Суперулётка-23. [16+]
- 06.30 **Воронины.** [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее-2018. [16+]
- 08.30 Улётное видео-2019. [16+]
- 10.55 Решала. [16+]
- 13.00, 17.00 Охотники. [16+]
- 14.00, 19.05 Решала. [16+]
- 18.00 Решала. Женых. [16+]
- 20.00, 22.30 +100500 перемонтаж-2021. [16+]
- 20.30, 22.00 +100500-2016. [16+]
- 21.30 +100500-2015. [16+]
- 23.00 Викинг. [18+]
- 02.40 Суперулётка-23. [16+]



НТВ

- 04.55 **Возвращение Мухтара.** [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Простые секреты. [16+]
- 09.00 Мои университеты. Будущее за настоящим. [6+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 ЧП. Расследование. [16+]
- 11.00 **Морские дьяволы.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Жди меня. [12+]
- 20.50 Страна талантов. [12+]
- 23.15 Своя правда. [16+]
- 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
- 01.25 Квартирный вопрос. [0+]
- 02.15 Таинственная Россия. [16+]
- 03.00 **Страховщики.** [16+]



Домашний

- 05.15 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.55 Давай разведёмся! [16+]
- 09.55 Тест на отцовство. [16+]
- 12.10 Понять. Простить. [16+]
- 13.15 **Порча.** [16+]
- 13.45 **Знахарка.** [16+]
- 14.20 **Верну любимого.** [16+]
- 14.55 **Наследство.** [16+]
- 19.00 **Миг, украденный у счастья.** [16+]
- 22.30 **Женский доктор-3.** [16+]
- 00.25 Понять. Простить. [16+]
- 01.15 **Порча.** [16+]
- 01.40 **Знахарка.** [16+]
- 02.05 **Верну любимого.** [16+]
- 02.30 Тест на отцовство. [16+]
- 04.10 По делам несовершеннолетних. [16+]



360°/ТВ-7

- 06.00 Мультфильмы. [6+]
- 06.30 Детали. [16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 Новости Московской области.
- 09.00 Перевёрнутый класс. [12+]
- 09.25 Вкусно 360. [12+]
- 10.20 **Ласточкино гнездо. 1-я и 2-я серии.** [16+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 12.30 Детали. [16+]
- 13.00 Спецоперация на Донбассе.
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30 Детали. [16+]
- 15.00 Перевёрнутый класс. [12+]
- 15.25 Вкусно 360. [12+]
- 16.35 **Детективное агентство «Иван да Марья». 7-я и 8-я серии.** [16+]
- 18.30 Детали. [16+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 19.30 Детали. [16+]
- 20.00 Спецоперация на Донбассе.
- 21.00 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.00 Детали. [16+]
- 22.55 **Метод Фрейда. 3-я серия.** [16+]
- 23.50 Самое яркое. [16+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 01.30 Детали. [16+]
- 02.00 Самое яркое. [16+]
- 03.00 Бизнес Подмосковья. [12+]

Мария
ДУДНИК

Русский иллюзион

- 05.45 Неуловимые. Бангкок. [16+]
07.10 Сторож. [16+]
08.45 Корпоратив. [16+]
10.15 Одноклассницы. [16+]
11.30 Порт. [16+]
13.10 Белые ночи. [16+]
14.55 Лови момент. [16+]
16.20 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
17.40 Временные трудности. [12+]
19.15 Предок. [16+]
20.40 Неуловимые. [16+]
22.25 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
00.00 Неуловимые. Последний герой. [16+]
01.25 Няньки. [16+]
03.05 Порт. [16+]
04.45 Корпоратив. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Семейный бюджет. [12+]
06.55 Призрак. [6+]
09.55 Проклятый чиновник. [16+]
11.25 Напарник. [12+]
13.00 Лёгко на помине. [12+]
14.25 Подарок с характером. [6+]
16.00 Робот. [6+]
17.35 Призрак. [6+]
19.30 Проклятый чиновник. [16+]
21.05 Последний из Магикян. [12+]
23.00 Убежать, догнать, влюбиться. [12+]
00.30 Одноклассницы. [16+]
01.55 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
03.10 Выкрутасы. [12+]

TV 1000

- 06.25 Гостья. [16+]
08.25 Патруль времени. [16+]
10.00 Доктор Хаус. [16+]
11.30 Супруги Морган в бегах. [16+]



- 13.25 Однажды в Риме. [16+]
15.05 Как выйти замуж за 3 дня. [16+]
16.55 Гостья. [16+]
19.05 Восхождение Юпитер. [16+]
21.15 Доктор Хаус. [16+]
23.00 Меняющие реальность. [16+]
00.55 Время. [16+]
02.50 Тайна семи сестёр. [16+]

TV 1000 Action

- 05.25 Стукач. [18+]
07.15 Три секунды. [18+]
09.10 Обитель зла. [18+]
11.10 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
12.40 Робин Гуд. [16+]
15.05 Храброе сердце. [16+]
18.10 Центурион. [16+]
19.55 Викинги. [16+]
21.30 Наркоз. [16+]
23.00 Коматозники. [16+]
00.55 Тихое место. [16+]
02.20 Не дыши. [18+]
03.55 Зомби по имени Шон. [16+]

Дом кино

- 07.00 Принцесса на бобах. [12+]
08.50 Ералаш. [6+]
09.30 Волки и овцы: ход свиньей. М/ф. [6+]
10.40 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
12.15 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [6+]
13.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
15.00 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
16.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
18.00 Участок. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.40 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.20 Капля света. [16+]
09.20 Полёт бабочки. [12+]
12.15 Жених для дурочки. [12+]
15.10 Никогда не разговаривай с незнакомками. [12+]
18.35 Северное сияние. О чём молчат русалки. [12+]
20.15 Артистка. [12+]
22.00 Серёжки с сапфирами. [12+]
01.15 Северное сияние. Проклятье пустынных болот. [16+]
02.55 Клоуны. [12+]
04.55 Допустимые жертвы. [16+]

Пятница!

- 05.00 Тату навсегда. [16+]
06.40 Пятница news. [16+]
07.00 Две девицы на мели. [16+]
09.00 На ножах. [16+]
19.00 Талант шоу. [16+]
20.00 Агенты А. Н. К. Л. [12+]
22.10 Лара Крофт. Расхитительница гробниц. [16+]
00.10 Очень плохая училка. [18+]
02.00 Пятница news. [16+]
02.30 Инсайдеры. [16+]
04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Барбоскины. [0+]
10.45 Студия Каляки-Малыки. [0+]
11.10 Зебра в клеточку. [0+]
12.20 Домики. [0+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.10 Простоквашино. [0+]
16.15 Лунтик. [0+]
18.10 Команда Флоры. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Лео и Тиг. [0+]
22.30 Герои Гуджитсу. [6+]
22.45 Ералаш. [6+]
01.00 Элвин и бурундуки. [6+]



- 03.15 Котики, вперёд! [0+]

Ребятам о зверятах. Рассказ о самых северных кошках на Земле

Нетерпеливая Офелия и сдержанный Савелий

Этих красивых кошек с невероятно мягким, пушистым и густым мехом сложно с кем-то перепутать. Ведь у них есть отличительный знак — кисточки на ушах.



Рысь в зоопарке Абакана днём чаще активна, поэтому можно понаблюдать за повадками зверя. ФОТО: ЕЛЕНА МЕЖОВА

Вы наверняка догадались, ребята, что речь идёт о рыси. Обитает она на севере Европы и Азии. Совершенно не боится холодной погоды и предпочитает глухие тёмнохвойные леса, тайгу. Но может прогуляться и по горам или в степи недалеко от леса. Отдельные особи обитают даже за полярным кругом, поэтому рысь считается самой северной кошкой на планете. Интересно, что в России 90 процентов этих животных поселились именно в сибирской тайге.

Отлично лазает по деревьям и скалам, хорошо плавает, а благодаря крупным и пушистым лапам — замечательно передвигается по снегу. А те самые знаменитые кисточки не просто отличительный знак рысей. Это пушистое «украшение» на ушах позволяет услышать шаги человека за несколько километров.

Окрас рыси меняется в зависимости от её вида и места обитания, от рыжего до серо-бурого. Шерсть именно такого цвета тоже не просто так. Пятнистость делает рысь незаметной днём среди солнечных бликов, падающих на землю от крон деревьев, и скрывает в сумерках и на заре. Благодаря этому рысь почти всегда становится незаметной для своей добычи. К слову, едят звери мышшей, белок и птиц. Могут напасть даже на небольших копытных — коосулю, кабаргу и оленя. Но любимое лакомство рыси, по мнению исследователей, — зайчатина. Если пищи в округе много — эти кошки ведут оседлый образ жизни, если мало —

кочуют. Представьте, в сутки животное может пройти до 30 километров.

Но чтобы познакомиться с рысьями, не обязательно отправляться в тайгу. В Абакане живут две такие кошки — Савелий и Офелия. Самец наблюдательный и не любит лишней суеты, а самка — нетерпеливая и подвижная.

— Это хорошо заметно, когда животные ждут обед. Савелий спокойно сидит на камнях, предвкушая трапезу, а Офелия постоянно ходит по вольеру, не может дождаться своего лакомства, — рассказывает методист абаканского зоопарка Елена Межова.

Много лет назад из зоопарка столицы Хакасии сбежал полугодовалый рысёнок. Малыша привезли в Абакан и временно поселили в вольер к тиграм.

Видимо, он испугался такого соседства и пролез между металлическими прутьями. Расстояние между ними оказалось для котёнка большим, так как были сделаны они именно для крупных хищников.

Рысёнка искали четыре дня. Жители города звонили, сообщали, где видели животное, сотрудники зверинца ехали на указанный адрес, но не успевали застать беглеца. В итоге рысёнок нашли спящим на улице Советская. Малыша вернули в зоопарк.

А вы знали, что русское слово «рысь» стало производной от праславянского прилагательного, обозначающего рыжий цвет? Есть и ещё один любопытный факт об этих изящных и величественных кошках. В Северном полушарии есть созвездие из 92 звёзд, названное в честь рыси.

Флешмоб. Детей Хакасии вместе с папами приглашают на зарядку

Вдох глубокий, руки шире

Главный защитник детей в Хакасии вместе с советом отцов и участниками федерального проекта «Крепкая семья» объявили о старте флешмоба #Зрядкасотцом.

Проводится акция в рамках Всемирного дня здоровья. Органи-

заторы хотят, чтобы как можно больше семей создавали свои традиции, занимались физической активностью и вели здоровый образ жизни.

Стать участником флешмоба просто. Зови папу вместе делать зарядку, пробежку или любую другую тренировку. Записывайте общее занятие на видео. Ролью длительностью не больше минуты выкладывайте в соци-

альной сети «ВКонтакте» с хештегами #Зрядкасотцом, #Хакасия. Флешмоб продлится до 1 мая. Также нужно не забыть отметить аккаунт детского правозащитника (<https://vk.com/rhdedi>).

Лучшие работы получают благодарность от организаторов и будут размещены в социальных сетях уполномоченного по правам ребёнка в Хакасии.



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Мужики!.. [0+]

Узнав о том, что умерла его бывшая невеста, шахтёр Павел Зубов приезжает в родное село. У него на руках оказываются оставшиеся сиротами трое детей. Старшая девочка — его дочь. Осознание ответственности перед нею приводит Павла к непростому решению: он становится отцом всем троим детям...

▶ **Первый, 14.30**



PTC

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Документальная программа. [16+]
- 07.00 Мультфильм. [0+]
- 07.30 Анимационный фильм. [0+]
- 09.00 Документальный фильм. [16+]
- 10.10 **Сериал.** [16+]
- 10.50 Неформат. [16+]
- 11.00 Документальная программа. [16+]
- 12.00 Бренды СССР. [12+]
- 12.10 **Художественный фильм.** [16+]
- 13.35 Мультфильм. [0+]
- 14.00 **Сериал.** [16+]
- 15.00 **Художественный фильм.** [16+]
- 16.45 Вне зоны. [16+]
- 17.00 История государства Российского. [6+]
- 17.05 **Сериал.** [16+]
- 18.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.20 Концерт. [16+]
- 19.45 Спецрепортаж. Вместе.РФ. [16+]
- 20.00 **Киновыходной.** [16+]
- 21.35 Люди РФ. [12+]
- 22.05 Документальная программа. [16+]
- 22.30 **Киновыходной.** [16+]
- 00.00 Документальный фильм. [16+]

Общественное телевидение России

- 06.00 Большая страна. [12+]
- 06.55 За дело! [12+]
- 07.35 Сходи к врачу. [12+]
- 07.50 Еда по-советски. [12+]
- 08.45 Песня остаётся с человеком. [12+]
- 09.00 Календарь. [12+]
- 09.50 **Уроки французского.** [0+]
- 11.15 Свет и тени. [12+]
- 11.45 **Сказка странствий.** [6+]
- 13.30 Отражение. Детям. [0+]
- 14.00 Большая страна. [12+]
- 15.00 Новости.
- 15.05 Отражение. Суббота. [12+]
- 16.25 Новости.
- 16.30 Финансовая грамотность. [12+]
- 17.00 Сходи к врачу. [12+]
- 17.10 Священная жар-птица Стравинского. [12+]
- 18.05 Календарь. [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.10 Клуб главных редакторов. [12+]
- 19.50 Очень личное. [12+]
- 20.30 **Старший сын.** [12+]
- 22.45 Песня остаётся с человеком. [12+]
- 23.00 Новости.
- 23.05 Большая страна. По святым местам. [12+]
- 00.00 **Слёзы капали.** [12+]
- 01.25 **Седьмая печать.** [16+]
- 03.00 **Убить дракона.** [16+]



Первый

- 06.00 Доброе утро. Суббота. [12+]
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.15 Путь Христа. [0+]
- 12.00 Новости.
- 12.05 Храм Гроба Господня. [0+]
- 12.45 Николай Чудотворец. [12+]
- 13.40 Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби. [12+]
- 14.30 **Мужики!..** [0+]
- 16.20, 18.30 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 17.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима. [0+]
- 19.35 Голос. Дети. Новый сезон. [0+]
- 21.00 Время.
- 21.30 **Шифр.** [16+]
- 23.30 **Ты есть...** [12+]
- 01.05 Оптина пустынь. [0+]
- 01.45 Храм Гроба Господня. [0+]
- 02.35 Николай Чудотворец. [12+]
- 03.30 Пасха Христова. Богослужение из Храма Христа Спасителя. [0+]



Россия-К

- 06.30 Николай Рубцов. «Пасха». [12+]
- 07.05 Мультфильмы. [12+]
- 07.55 **Александр Невский.** [12+]
- 09.40 Звёзды о Небе. Илзе Лиена. [12+]
- 10.10 Неизвестные маршруты России. Карелия. От Кеми до Паанаярви. [12+]
- 10.50 **Монолог.** [0+]
- 12.30 Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Атенборо. [12+]
- 13.15 Звёзды о Небе. Наталия Нарочницкая. [12+]
- 13.45 Рассказы из русской истории. [12+]
- 14.35 Хор Московского Сретенского монастыря. [12+]
- 15.35 Острова. [12+]
- 16.15 **Республика ШКИД.** [0+]
- 17.55 Олег Погудин. Концерт-спектакль «Золотой век». [12+]
- 19.25 Апостол радости. [12+]
- 21.00 **Поздняя любовь.** [12+]
- 23.30 С.Рахманинов. Симфония №2. [12+]
- 00.30 Русская Пасха в Иерусалиме. [12+]
- 00.55 **Два капитана.** [0+]
- 02.30 Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха. [12+]



Пятый

- 05.00 **Свои.** [16+]
- 06.20 **Свои-4.** [16+]
- 09.00 Светская хроника. [16+]
- 10.00 Они потрясли мир. Александр Абдулов. Самый обаятельный и привлекательный. [12+]
- 10.55 **Баламут.** [12+]
- 12.35 **Блондинка за углом.** [12+]
- 14.15 **Стажёр. 13 — 16-я серии.** [16+]
- 17.50 **След. Школоты.** [16+]
- 18.40 **След. Бонни и Клайд.** [16+]
- 19.20 **След. Победитель получает всё.** [16+]
- 20.05 **След. Ни у кого не будет неприятностей.** [16+]
- 20.55 **След. Невесты вурдалака.** [16+]
- 21.40 **След. Стая товарищей.** [16+]
- 22.25 **След. Секач под липовым соусом.** [16+]
- 23.15 **След. Сеть.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное. [16+]
- 00.55 **Прокурорская проверка.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 10.15 Путь Христа. [12+]
- 09.00 Формула еды. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.50 Доктор Мясников. [12+]
- 12.50, 01.30 **Родная кровинка.** [12+]
- 14.20 **Нужна невеста с прожиганием.** [12+]
- 16.15 Вести.
- 17.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима. [0+]
- 18.15 Вести.
- 19.00 Привет, Андрей! [12+]
- 21.00, 03.00 Вести.
- 22.15 **Иван Денисович.** [16+]
- 00.00 **Семейное счастье.** [12+]
- 03.30 Пасха Христова. Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. [0+]



Матч!

- 06.00 Гандбол. Международный турнир «ОЛИМПВЕТ Кубок дружбы». Женщины. Россия-1 — Россия-2. [0+]
- 07.30 РецептУра. [0+]
- 07.55, 11.00, 13.10 Новости. [0+]
- 08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. [0+]
- 10.00 Профессиональный бокс. [16+]
- 11.05 Все на Матч! [12+]
- 13.15 **Матч.** [16+]
- 15.50, 19.55, 01.30 Новости. [0+]
- 15.55 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) — «Металлург» (Новокузнецк). [0+]
- 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. [0+]
- 20.00 Все на Матч! [12+]
- 20.25 Бокс. Vane Knuckle FC. [16+]
- 21.25 Гандбол. Международный турнир «ОЛИМПВЕТ Кубок дружбы». Женщины. Финал. [0+]
- 23.00 Все на Матч! [12+]
- 23.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Боруссия» (Дортмунд). [0+]
- 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. [0+]
- 03.45 Все на Матч! [12+]
- 04.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.00 О вкусной и здоровой пище. [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Минтранс. [16+]
- 10.00 Самая полезная программа. [16+]
- 11.00 Военная тайна. [16+]
- 12.30 Новости. [16+]
- 13.00 Военная тайна. [16+]
- 14.25 Свобез. [16+]
- 15.25 Псу под хвост! [16+]
- 16.30 Новости. [16+]
- 17.00 Засекреченные списки. Как защититься от мошенников. 6 главных способов. [16+]
- 17.55, 19.55 **Звёздный десант.** [16+]
- 19.30 Новости. [16+]
- 20.40 **Послезавтра.** [12+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 **Однажды... в Голливуде.** [18+]
- 02.25 **Азиатский связной.** [18+]
- 03.50 Тайны Чапман. [16+]



СТС

- 05.20 6 кадров. [16+]
- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Мультфильмы. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 Просто кухня. [12+]
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 10.45 **Путь домой.** [6+]
- 12.30 Пингвины Мадагаскара. М/ф. [0+]
- 14.10 Мадагаскар. М/ф. [6+]
- 15.45 Мадагаскар-2. М/ф. [6+]
- 17.20 Мадагаскар-3. М/ф. [0+]
- 19.00 Моана. М/ф. [6+]
- 21.00 **Аквамен.** [12+]
- 23.40 **Невероятный Халк.** [16+]
- 01.45 **Изгой.** [12+]
- 03.55 **Воронины.** [16+]



Звезда

- 04.50 **Александр Маленький.** [12+]
- 06.30 **Когда я стану великаном.** [12+]
- 08.00 Новости дня. [16+]
- 08.15 **Когда я стану великаном.** [12+]
- 08.30 **Большое космическое путешествие.** [6+]
- 09.40 Война миров. [16+]
- 10.25 Улика из прошлого. [16+]
- 11.05 Загадки века. [12+]
- 11.50 Не факт! [12+]
- 12.20 СССР. Знак качества. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 Морской бой. [6+]
- 14.15 Крузи-контроль. [12+]
- 14.50 Легенды музыки. [12+]
- 15.20 Легенды кино. [12+]
- 16.05 Легенды армии. [12+]
- 16.50 **Государственная граница.** [12+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Задело! [16+]
- 18.25 **Государственная граница.** [12+]
- 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». [16+]
- 23.50 Десять фотографий. [12+]
- 00.30 **Остров.** [16+]
- 02.20 Владимир Красное Солнышко. [12+]
- 03.10 Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова). [16+]
- 04.30 Крест Иоанна Кронштадтского. [16+]

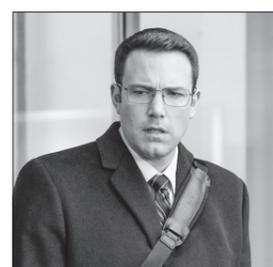


Мир

- 05.00 **Анна Герман. Тайна белого ангела.** [16+]
 - 06.00 Всё, как у людей. [6+]
 - 06.15 Мультфильм. [0+]
 - 07.05 **Китайский сервис.** [0+]
 - 08.45 Исторический детектив. [12+]
 - 09.10 Слабое звено. [12+]
 - 10.10 **Интердевочка.** [16+]
 - 12.40 **Научи меня жить.** [16+]
- 
- 16.00 Новости.
 - 16.15 **Научи меня жить.** [16+]
 - 19.00 Новости.
 - 19.15 **Научи меня жить.** [16+]
 - 00.05 Тайны времени. Вначале было слово. [12+]
 - 00.50 **Анна Герман. Тайна белого ангела.** [16+]



TNT

- 05.00 Открытый микрофон. [16+]
 - 05.45 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
 - 09.00 Бузова на кухне. [16+]
 - 09.30 **СашаТаня.** [16+]
 - 12.00 **Идеальная семья.** [16+]
 - 17.00 **Семья.** [16+]
 - 21.00 Музыкальная интуиция. [16+]
 - 23.00 Холостяк. [18+]
 - 00.30 **Расплата.** [18+]
- 
- 02.40 Импровизация. [16+]
 - 03.30 Comedy Батл. Суперсезон. [16+]
 - 04.15 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.45 **Реставратор.** [12+]
- 07.20 Православная энциклопедия. [6+]
- 07.45 Фактор жизни. [12+]
- 08.15 **Тихие воды.** [12+]
- 10.00 Самый вкусный день. [6+]
- 10.30 Москва резиновая. [16+]
- 11.00 Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон. [12+]
- 11.30, 14.30, 23.20 События.
- 11.45 Петровка, 38. [16+]
- 11.55 **Женщины.** [0+]
- 13.55, 14.45 **Заговор небес.** [12+]
- 17.35 **Смерть не танцует одна.** [12+]
- 21.00 Постскриптум. [16+]
- 22.05 Право знать! [16+]
- 23.30 За последней чертой. Специальный репортаж. [16+]
- 23.55 90-е. Во всем виноват Чубайс! [16+]
- 00.35 90-е. Тачка. [16+]
- 01.20 Евгений Жариков. Две семьи, два предательства. [16+]
- 02.00 Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс. [16+]
- 02.40 Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги. [16+]
- 03.20 Валентина Толкунова. Соломенная вдова. [16+]
- 03.55 Удар властью. Слободан Милошевич. [16+]
- 04.35 Удар властью. Импи-мент Ельцина. [16+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 10.15 **Сердце дракона. Возмездие.** [12+]
- 12.15 **Загадочная история Бенджамина Баттона.** [16+]
- 15.30 **Век Адалин.** [16+]
- 17.45 **Сахара.** [12+]
- 20.00 **Альфа.** [12+]
- 22.00 **Контакт.** [12+]
- 00.45 **Последние дни на Марсе.** [16+]
- 02.15 **Выкуп — миллиард.** [16+]
- 04.00 Святые. [12+]



Че

- 06.05 Суперулётка-23. [16+]
- 06.30 **Воронины.** [16+]
- 07.30 Бегущий косарь. [12+]
- 09.25 Улётное видео-2019. [16+]
- 10.25, 19.10, 20.05 Улётное видео-2021. [16+]
- 10.55 **Солдаты-3.** [12+]
- 19.35, 20.35 Улётное видео-2020. [16+]
- 21.05, 22.00 +100500-2016. [16+]
- 21.35 +100500-2015. [16+]
- 22.30 +100500 перемонтаж-2021. [16+]
- 23.00 +100500-2022. [18+]
- 23.30 Улётное видео. Лучшее-2018. Животные. [16+]
- 02.00, 02.50 Утилизатор-4. [16+]
- 03.40 Суперулётка-23. [16+]



НТВ

- 05.20 Хорошо там, где мы есть! [0+]
- 05.40 **Всем всего хорошего.** [16+]
- 07.25 **Смотр.** [0+]
- 08.00, 10.00, 16.00 **Сегодня.**
- 08.20 **Готовим с Алексеем Зиминим.** [0+]
- 08.50 **Поедем, поедим!** [0+]
- 09.25 **Едим дома.** [0+]
- 10.20 **Главная дорога.** [16+]
- 11.00 **Живая еда.** [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 13.00 **Своя игра.** [0+]
- 13.50 Неизвестные чудовища на Земле. Научное исследование Сергея Малозёмова. [12+]
- 14.40, 16.20, 18.15 **Следствие вели...** [16+]
- 17.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима. [0+]
- 19.00 Центральное телевидение. [16+]
- 20.30 Ты не поверишь! [16+]
- 21.30 **Секрет на миллион.** Алла Довлатова. [16+]
- 23.35 **Международная пи-лорама.** [16+]
- 00.15 **Квартирник НТВ у Маргулиса.** Группа «После 11». [16+]
- 01.30 **Дачный ответ.** [0+]



Домашний

- 05.50 Пять ужинов. [16+]
 - 06.05 Предсказания. 2022 г. [16+]
 - 06.50 **Неслучайные встречи.** [16+]
 - 10.40 **Всё к лучшему.** [16+]
- Костя — подающий большие надежды скрипач. Настя — дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны, к тому же родители Насти и Кости, кажется, совершенно не понимают друг друга и даже испытывают взаимную неприязнь. Но сближение двух семей неизбежно, и именно благодаря дружбе детей взрослые получат шанс решить свои проблемы...*
- 14.30 **Всё к лучшему-2.** [16+]
 - 18.45 Скажи, подруга. [16+]
 - 19.00 **Великолепный век.** [16+]
 - 23.30 Скажи, подруга. [16+]
 - 23.45 **Меня зовут Саша.** [16+]
 - 03.10 **Гордость и предубеждение.** [16+]



360°/ТВ-7

- 06.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.00 Детали. [16+]
- 07.30 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 08.00 Рыбалка в Ростове-на-Дону. [12+]
- 08.30 Будни.
- 08.55 **Вкусно 360.** [12+]
- 10.30 **Ловля кумжи на берегу Баренцева моря.** [12+]
- 11.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Спецоперация на Донбассе.
- 14.00 **Детективное агентство «Иван да Марья».** 7 — 9-я серии. [16+]
- 16.20 **Сериал-разбойники.** [0+]
- 18.00 **Мимики.** [12+]
- 19.30 Рыбалка в Ростове-на-Дону. [12+]
- 20.00 **Nota bene.** Новости. [16+]
- 20.30 Детали. [16+]
- 21.00 **Метод Фрейда.** 4 — 6-я серии. [16+]
- 23.25 **Самое яркое.** [16+]

**Русский иллюзион**

- 06.10 Одноклассницы. [16+]
07.25 Белые ночи. [16+]
09.00 Лови момент. [16+]
10.10 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
11.20 Сторож. [16+]
13.10 Временные трудности. [12+]
14.45 Предок. [16+]
16.15 Неуловимые. [16+]
17.55 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
19.35 Домовой. [6+]
21.25 Няньки. [16+]
23.10 Порт. [16+]
00.50 Чемпионы. [6+]
02.35 Белые ночи. [16+]
04.20 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.30 Неуловимые. [16+]
08.00 Неуловимые. Последний герой. [16+]
09.45 Неуловимые. Бангкок. [16+]
11.05 Неуловимые. Джеппот. [16+]
12.45 Узник замка Иф. Аббат Фариа. [12+]
14.00 Последний из Магикян. [12+]
16.45 14+. [16+]
18.40 Золушка. [16+]
20.15 Джентльмены, удачи! [12+]
22.00 Выкрутасы. [12+]
23.50 Невеста любой ценой. [16+]
01.40 Срочно выйду замуж. [16+]
03.40 Мужчина с гарантией. [16+]

TV 1000

- 05.05 Тренер Картер. [12+]
07.15 Гонка. [16+]
09.15 Бандитки. [12+]
11.10 Всё или ничего. [16+]
13.10 Патруль времени. [16+]
14.50 Тайна семи сестёр. [16+]
17.05 Меняющие реальность. [16+]
19.00 Время. [16+]
20.55 Поймай толстуху, если сможешь. [16+]
23.00 Агент Джонни Инглиш. [12+]
00.35 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. [16+]
02.20 Молчи в тряпочку. [16+]
04.05 Всё или ничего. [16+]

TV 1000 Action

- 05.35 Обитель зла. [18+]
07.15 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]
09.10 Обитель зла-3. [16+]
11.10 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
13.05 Обитель зла. Возмездие. [18+]
14.35 Не дыши. [18+]
16.05 Тихое место. [16+]
17.35 Помни (Мементо). [16+]
19.35 Наркоз. [16+]
21.05 Коматозники. [16+]
23.00 Он тебя не отпустит. [18+]
00.55 В тихом омуте. [18+]
02.35 Похищение. [18+]
04.10 Обитель зла-3. [16+]

Дом кино

- 07.00 Бедные родственники. [16+]
09.10 Белка и Стрелка. Карибская тайна. М/ф. [6+]
10.25 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
11.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
13.00 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
14.40 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
16.00 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
17.20 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
19.00 Как я стал русским. [16+]
20.40 Сваты. [16+]
03.20 Лёд. [12+]

Русский роман

- 06.25 Незнакомка в зеркале. [12+]
09.05 Мой близкий враг. [12+]
11.45 Молодожёны. [16+]
13.25 Проверка на любовь. [16+]
15.05 Пуанты для Плюшки. [12+]
18.30 Дело судьи Карелиной. [12+]
22.00 Ребёнок на миллион. [16+]
01.35 Тест на любовь. [16+]
04.45 Ищите маму. [16+]

Пятница!

- 05.00 Я твоё счастье. [16+]
05.30 Тату навсегда. [16+]
07.10 Пятница news. [16+]
07.30 Дикари. [16+]
08.30 Мамы пятницы. [16+]
09.00 Умный дом-3. [16+]
10.00 На ножах. [16+]
22.30, 00.30 Большой папа. [12+]
02.20 Пятница news. [16+]
02.40 Инсайдеры. [16+]
04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Машинки Мокас. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.20 Царевны. [0+]
11.00 Семья на ура! [0+]
11.30 Долина Муми-троллей. [0+]
13.00 Зелёный проект. [0+]
13.25 Монсики. [0+]
13.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
15.35 Ералаш. [6+]
17.05 Сказочный патруль. [0+]
19.00 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Букашки-2. [0+]
22.10 Буба. [6+]
22.30 Герои Гуджитсу. [6+]
22.45 Ералаш. [6+]
01.00 Элвин и бурундуки. [6+]
03.15 Котики, вперёд! [0+]

Плавание. За медали боролись более 500 спортсменов

Время побеждать



На старт, внимание... Полёт нормальный! ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

На этот раз Наталье Гернего из Саяногорска не удалось подняться на высшую ступень пьедестала почёта, но она всё же завоевала бронзу.

7 апреля в Абакане завершились межрегиональные соревнования по плаванию «Время побеждать».

Александр ДУБРОВИН

Проводились они в столице Хакасии впервые и, будем надеяться, станут традиционными. По крайней мере, глава Абакана Алексей Лемин выразил на это надежду. А то, что они пройдут на таком же высоком уровне, сомнений нет. Опыт у организаторов весомый, за последние годы в бассейне спорткомплекса неоднократно проходили Кубок Сибири, чемпионат и первенство СФО. На сей раз в борьбу за комплекты медалей вступили более 500 школьников из Красноярского края, Новосибирской, Кемеровской областей. Хакасию представляли пловцы Абакана, Саяногорска, Сорска, Абазы, Аскиза и Черёмушек.

В общей сложности спортсмены Хакасии завоевали 21 награду различного достоинства. 13 из них — на счету абаканцев. Победители определялись в двоеборье и троеборье.

Среди девочек 9 — 10 лет на дистанциях 50 и 100 метров баттерфляем по сумме очков выиграла Лиза Лайкова (Абакан). В той же возрастной группе в плавании вольным стилем серебро и бронзу в копилку своих команд положили Вероника Чекушина (Саяногорск) и Милана Малыгина (Абакан). А в состязаниях на спине второе и третье места завоевали абаканки Катя Лоскутова и Соня Лендел. В брасе у нас тоже награды: серебро у Марии Рабуляк (Сорск), бронза у Марины Мартыненко (Абакан).

В возрастной категории 11 — 12 лет по итогам двух дистанций

(50 и 100 метров) второй и третий результат на спине показали Андрей Кускунаков и Глеб Попов из Абакана.

В двоеборье брасом золото у саяногорца Платона Клепова. Наиболее тяжёлой для него получилась 100-метровка. Но зато выполнил 3-й взрослый разряд. Для Платона это — достижение, но не предел мечтаний. Пока что есть огромное желание дорасти до мастера спорта, а там уж видно будет, замахиваться на серьёзные победы не так-то просто.

Ради плавания Платону пришлось бросить каратэ. Отказался он и от занятий тхэквондо. В какой-то момент просто понял: нужно выбирать что-то одно, совмещать слишком тяжело. И о сделанном парень не пожалел. С соревнований без медалей не возвращается, и чаще всего они золотые.

Теперь о троеборье. Среди ребят 13 — 14 лет героем дня стал Сергей Астанаев (Абакан). Воспитанник городской спортшколы с довольно серьёзным преимуществом выиграл все три дистанции, отодвинув на вторую и третью позиции соперников из Новосибирска — Ярослава Дементьева и Андрея Гончарова.

— Я пробовал свои силы в гимнастике, но родители сказали, что это травмоопасный вид спорта, и отсоветовали. В плавании у меня успехи пошли сразу, на уровне Хакасии я в последнее время всегда первый. В 2020 году вне зачёта (по возрасту не подошёл) выступал на Кубке Сибири — четвёртый результат. Сейчас поеду на соревнования «Весёлый дельфин» в Санкт-Петербург, — с улыбкой рассказывает учащийся Хакасской национальной гимназии-интерната имени Н.Ф. Катанова.

По словам Сергея, если правильно восстанавливаться по-

сле соревнований, соблюдать режим питания, организм выдержит любые нагрузки. Для воспитанника Сергея Бережного сегодняшняя планка — 8 с половиной километров каждый день (две тренировки). И для него они тоже не предел.

А вот абаканцу Егору Ваземиллеру не было равных в группе ребят от 15 до 16 лет. Он обошёл представителей Новокузнецка: Иван Воронин — второй, Дмитрий Сулов — третий.

Делегация Саяногорска увезла домой семь медалей. Причём три из них — в возрастной категории 17 — 18 лет. Воспитанники городской ДЮСШ, можно сказать, соревновались друг с другом. На высшую ступень пьедестала почёта поднялся Виктор Тимошенко, серебро и бронза достались двум Глебам — Саянину и Мисюре.

Надо сказать, что на прошедшем не так давно в Барнауле первенстве Сибири парни тоже отличились. Виктор стал вторым на двух дистанциях — 100 и 200 метров вольным стилем. Причём на 100-метровке он выполнил норматив мастера спорта России.

Глеб Саянин был третьим в соревнованиях на спине, ему покорились дистанции на 50, 100 и 200 метров. А вот Глеб Мисюра показал третье время, его конёк — 100 метров баттерфляем. Ещё две представительницы города металлургов отличились в группе 15 — 17 лет. Это Полина Ершова (золото) и Наталья Гернего (бронза).

У Абакана в троеборье три медали. Золотая — у Татьяны Сузгаевой. В группе 11 — 12 лет она буквально вырвала золото из рук конкуренток. В борьбе с 13 — 14-летними девушками показала лучшие результаты Диана Мирошниченко, Анна Струкова стала бронзовым призером.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Сильные духом ^[12+]

Подлинная история о советском разведчике Николае Кузнецове, который в тылу врага проник в ставку Гитлера, похитил командующего карательными войсками и привёл в исполнение приговор народа, казнив имперского советника.

► Звезда, 23.45



PTC

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 Документальная программа. ^[16+]
- 07.00 Мультфильм. ^[0+]
- 07.30 Анимационный фильм. ^[0+]
- 09.00 Документальный фильм. ^[16+]
- 10.10 **Сериал**. ^[16+]
- 10.50 Неформат. ^[16+]
- 11.00 Документальная программа. ^[16+]
- 12.00 Бренды СССР. ^[12+]
- 12.10 **Художественный фильм**. ^[16+]
- 13.35 Мультфильм. ^[0+]
- 14.00 **Сериал**. ^[16+]
- 15.00 **Художественный фильм**. ^[16+]
- 16.45 Вне зоны. ^[16+]
- 17.00 История государства Российского. ^[6+]
- 17.05 **Сериал**. ^[16+]
- 18.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней»**. ^[16+]
- 18.20 Концерт. ^[16+]
- 19.45 Спецрепортаж. Вместе.РФ. ^[16+]
- 20.00 **Киновыходной**. ^[16+]
- 21.35 Люди РФ. ^[12+]
- 22.05 Документальная программа. ^[16+]
- 22.30 **Киновыходной**. ^[16+]
- 00.00 Документальный фильм. ^[16+]
- 01.30 **Сериал**. ^[16+]
- 02.50 Бренды СССР. ^[12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. ^[16+]
- 05.00 Тысяча вызовов на бис. ^[12+]
- 06.00 Большая страна. ^[12+]
- 06.55 Вспомнить всё. ^[12+]
- 07.20 Активная среда. ^[12+]
- 07.45 От прав к возможностям. ^[12+]
- 08.00 Тысяча вызовов на бис. ^[12+]
- 09.00 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. ^[0+]
- 09.05 Календарь. ^[12+]
- 09.50 **Фортуна**. ^[16+]
- 11.20 Воскресная Правда? ^[12+]
- 12.00 **Тень**. ^[16+]
- 13.30 ОТражение. Детям. ^[0+]
- 14.00 Большая страна. ^[12+]
- 14.55 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. ^[0+]
- 15.00 Новости.
- 15.05 ОТражение. Воскресенье. ^[12+]
- 17.00 Новости.
- 17.05 Специальный проект. ^[12+]
- 17.20 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
- 18.00 Календарь. ^[12+]
- 19.00 ОТражение недели. ^[12+]
- 19.55 Вспомнить всё. ^[12+]
- 20.20 Юбилейный концерт Сергея Жилина. ^[12+]
- 22.35 **Седьмая печать**. ^[16+]
- 23.00 Новости.
- 23.05 **Седьмая печать**. ^[16+]
- 00.15 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
- 01.00 ОТражение недели. ^[12+]
- 01.55 **Уроки французского**. ^[0+]
- 03.20 Священная жар-птица Стравинского. ^[12+]
- 04.15 **Сказка странствий**. ^[16+]



Первый

- 06.15 Россия от края до края. ^[12+]
- 06.55 **Если можешь, прости...** ^[12+]
- 08.20 Часовой. ^[12+]
- 08.50 Здоровье. ^[16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Богородица. Земной путь. ^[12+]
- 12.00 Новости.
- 12.15 Пасха. ^[12+]
- 13.20 Святая Матрона. Приходите ко мне, как к живой. ^[12+]
- 14.15 Земля. ^[12+]
- 15.00 Новости.
- 15.15 Земля. ^[12+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.20 Земля. ^[12+]
- 18.55 **Шифр**. ^[16+]
- 21.00 Время.
- 22.35 Что? Где? Когда? ^[16+]
- 23.45 **Вид на жительство**. ^[16+]
- 01.35 Наедине со всеми. ^[16+]
- 03.05 Россия от края до края. ^[12+]



Россия-К

- 06.30 Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха. ^[12+]
- 07.05 Мультфильмы. ^[12+]
- 08.10 **Любочка**. ^[12+]
- 09.25 Мы — грамотеи! ^[12+]
- 10.05 **Запасной игрок**. ^[0+]
- 11.25 Письма из провинции. ^[12+]
- 11.55 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо». ^[12+]
- 12.35 Невский ковчег. Теория невозможного. Виктор Набутов. ^[12+]
- 13.05 Игра в бисер. ^[12+]
- 13.45 Рассказы из русской истории. ^[12+]
- 14.15 **Два капитана**. ^[0+]
- 15.50 Больше, чем любовь. ^[12+]
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. ^[12+]
- 17.15 Пешком... ^[12+]
- 17.45 Одна победа. ^[12+]
- 18.35 Романтика романа. ^[12+]
- 19.30 Новости культуры. ^[12+]
- 20.10 **Монолог**. ^[0+]
- 21.45 Острова. ^[12+]
- 22.30 Верую. ^[12+]
- 23.55 **Запасной игрок**. ^[0+]
- 01.20 Диалоги о животных. ^[12+]
- 02.00 Искатели. Земля сокровищ. ^[12+]
- 02.45 Мультфильм для взрослых. ^[12+]



Пятый

- 05.00, 05.50, 06.35, 07.25 **Улицы разбитых фонарей**. ^[16+]
- 08.15 **Условный мент-3. Кино 18+**. ^[16+]
- 09.05 **Условный мент-3. Робин Гуд**. ^[16+]
- 10.00 **Условный мент-3. Шериф**. ^[16+]
- 10.55 **Условный мент-3. Лёгкие деньги**. ^[16+]
- 11.40 **Условный мент-3. Бытовой конфликт**. ^[16+]
- 12.35 **Условный мент-3. Смерть Тельцова**. ^[16+]
- 13.30 **Условный мент-3. Агентство «Алиби»**. ^[16+]
- 14.20 **Условный мент-3. Чёрная метка**. ^[16+]
- 15.15 **Плата по счётчику**. ^[16+]
- 18.50 **Испанец**. ^[16+]
- 22.30 **Трио**. ^[16+]
- 00.30 **Блондинка за углом**. ^[12+]
- 02.00 **Баламут**. ^[12+]
- 03.25 **Улицы разбитых фонарей**. ^[16+]



Россия-1

- 06.15 По секрету всему свету. ^[12+]
- 06.35 Пятеро на одного. ^[12+]
- 07.15 Устами младенца. ^[12+]
- 08.00 Местное время. Воскресенье.
- 08.35 Когда все дома. ^[12+]
- 09.25 Утренняя почта. ^[12+]
- 10.10 Сто к одному. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.50 Доктор Мясников. ^[12+]
- 12.55 **Дорогая подруга**. ^[12+]
- 17.00 Вести.
- 18.00 Песни от всей души. ^[12+]
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 Москва. Кремль. Путин. ^[12+]
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
- 01.30 **Северное сияние**. ^[12+]
- 03.15 **Молодожёны**. ^[16+]



Матч!

- 06.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» — «Унион». ^[0+]
- 07.55 Новости. ^[0+]
- 08.00 Смешанные единоборства. UFC. ^[16+]
- 11.00 Новости. ^[0+]
- 11.05 Все на Матч! ^[12+]
- 13.10 Новости. ^[0+]
- 13.15 **Расплата**. ^[16+]
- 15.50 Новости. ^[0+]
- 15.55 Смешанные единоборства. UFC. ^[16+]
- 17.25 Все на Матч! ^[12+]
- 17.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Рубин» (Казань) — «Арсенал» (Тула). ^[0+]
- 20.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. ^[0+]
- 22.45 Все на Матч! ^[12+]
- 23.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Динамо» (Москва). ^[0+]
- 01.30 Новости. ^[0+]
- 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. ^[0+]
- 03.45 Все на Матч! ^[12+]
- 04.30 Автоспорт. NASCAR. Талладега. ^[0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 07.20 **Тайна дома с часами**. ^[12+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00 **Тайна дома с часами**. ^[12+]
- 09.50 **Белоснежка и охотник**. ^[16+]
- 12.05 **Белоснежка и охотник-2**. ^[16+]
- 12.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 **Белоснежка и охотник-2**. ^[16+]
- 14.35 **Добро пожаловать в рай**. ^[16+]
- 16.30 Новости. ^[16+]
- 17.00 **Послезавтра**. ^[12+]
- 19.30 Новости. ^[16+]
- 19.55 **2012**. ^[16+]
- 23.00 Добров в эфире. ^[16+]
- 23.55 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 04.20 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

- 05.25 Мультфильмы. ^[0+]
- 05.50 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Мультфильмы. ^[0+]
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
- 08.55 **Путь домой**. ^[16+]
- 10.40 Мадагаскар. М/ф. ^[6+]
- 12.15 Мадагаскар-2. М/ф. ^[6+]
- 13.55 Мадагаскар-3. М/ф. ^[0+]
- 15.30 Пингвины Мадагаскара. М/ф. ^[0+]
- 17.10 Моана. М/ф. ^[6+]
- 19.05 Рапунцель. Запутанная история. М/ф. ^[12+]
- 21.00 **Охотник на монстров**. ^[16+]
- 22.55 **Пятый элемент**. ^[16+]
- 01.20 **Терминал**. ^[12+]
- 03.15 **Воронины**. ^[16+]



Звезда

- 05.00 Обитель Сергея. На последнем рубеже. ^[16+]
- 06.25 Главный Храм Вооружённых сил. ^[16+]
- 07.05 **Александр Невский**. ^[12+]
- 09.00 Новости недели. ^[16+]
- 09.25 Служу России. ^[12+]
- 09.55 Военная приёмка. ^[12+]
- 10.45 Скрытые угрозы. ^[16+]
- 11.30 **Секретные материалы**. ^[16+]
- 12.15 Код доступа. ^[12+]
- 13.00 Специальный репортаж. ^[16+]
- 13.20 Битва оружейников. ^[16+]
- 14.05 **Смерть шпионам. Лисья нора**. ^[16+]
- 18.00 Главное. ^[16+]
- 19.25 Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера. ^[12+]
- 20.15 История русских крепостей. ^[12+]
- 23.00 Фетисов. ^[12+]
- 23.45 **Сильные духом**. ^[12+]
- 02.50 Вальтер Штеннес. Друг против Гитлера. ^[12+]
- 03.35 **Смерть шпионам. Лисья нора**. ^[16+]



Мир

- 05.00 Мультфильм. ^[0+]
- 05.50 **Мимино**. ^[12+]
- 07.25 **Тайна «Чёрных дроздов»**. ^[12+]
- 09.05 Наше кино. Неувядающие. ^[12+]
- 09.30 Фазенда Лайф. ^[6+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 **Батюшка**. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 **Батюшка**. ^[16+]
- 16.50 **Научи меня жить**. ^[16+]
- 18.30 Вместе.
- 19.30 **Научи меня жить**. ^[16+]
- 00.00 Вместе.
- 01.00 **Научи меня жить**. ^[16+]



TNT

- 05.00 Открытый микрофон. ^[16+]
- 05.50 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
- 09.00 Перезагрузка. ^[16+]
- 09.30 Битва пикников. ^[16+]
- 10.00 **СашаТаня**. ^[16+]
- 15.20 **Путешествие к центру Земли**. ^[12+]
- 17.05 **Путешествие-2**. ^[12+]
- 19.00 Звёзды в Африке. ^[16+]
- 20.30 Однажды в России. ^[16+]
- 23.00 Stand up. ^[18+]
- 00.00 Музыкальная интуиция. ^[16+]
- 01.50 Импровизация. ^[16+]
- 03.25 Comedy Баттл. Суперсезон. ^[16+]
- 04.15 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

- 05.20 Актёрские драмы. Жизнь как песня. ^[12+]
- 06.15 **Сердца четырёх**. ^[10+]
- 07.50 **Женщины**. ^[0+]
- 09.35 Здоровый смысл. ^[16+]
- 10.05 Знак качества. ^[16+]
- 10.55 Страна чудес. ^[6+]
- 11.30 События.
- 11.50 **Не могу сказать «прощай»**. ^[12+]
- 13.35 Москва резиновая. ^[16+]
- 14.30 Московская неделя.
- 15.10 «Случится же такое!» Юмористический концерт. ^[12+]
- 16.40 **Свадебные хлопоты**. ^[12+]
- 20.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя. ^[0+]
- 21.00 Актёрские драмы. Уйти от искушения. ^[12+]
- 21.50 Песни нашего двора. ^[12+]
- 23.00 События.
- 23.15 **Игра с тенью**. ^[12+]
- 02.15 **Выйти замуж любой ценой**. ^[12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 08.45 Новый день. ^[12+]
- 09.15 Мультфильмы. ^[0+]
- 10.15 Контакт. ^[12+]
- 13.15 **Альфа**. ^[12+]
- 15.00 **Чернобыль-2. Зона отчуждения**. ^[16+]
- 22.15 **Чернобыль. Зона отчуждения. Финал**. ^[16+]
- 00.30 Внизу. ^[18+]
- 02.00 Великая Пасха. ^[12+]
- 02.45 Святые. ^[12+]



Че

- 06.05 Суперулётка-23. ^[16+]
- 06.35 **Воронины**. ^[16+]
- 07.30 Бегущий косарь. ^[12+]
- 09.25 Улётное видео-2019. ^[16+]
- 10.55 **Солдаты-3**. ^[12+]
- 19.10 Улётное видео-2021. ^[16+]
- 19.40 Улётное видео-2020. ^[16+]
- 20.10 Улётное видео-2021. ^[16+]
- 20.35 Улётное видео-2020. ^[16+]
- 21.05 +100500-2016. ^[16+]
- 21.35 +100500-2015. ^[16+]
- 22.00 +100500-2016. ^[16+]
- 22.30 +100500 перемонтаж-2021. ^[16+]
- 23.00 +100500-2022. ^[18+]
- 23.30 +100500-2021. ^[18+]
- 00.00 Викинги сезон-5. ^[18+]
- 01.55 Суперулётка-23. ^[16+]



НТВ

- 05.00 **Можно, я буду звать тебя мамой?** ^[16+]
- 06.30 Центральное телевидение. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Первая передача. ^[16+]
- 11.00 Чудо техники. ^[12+]
- 11.55 Дачный ответ. ^[10+]
- 13.05 НашПотребНадзор. ^[16+]
- 14.00 Своя игра. ^[0+]
- 15.05 Основано на реальных событиях. ^[16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.20, 01.00 Основано на реальных событиях. ^[16+]
- 18.00 Новые русские сенсации. ^[16+]
- 19.00 Итоги недели.
- 20.40 Маска. Новый сезон. ^[12+]
- 23.30 Звёзды сошлись. ^[16+]
- 03.30 **Страховщики**. ^[16+]



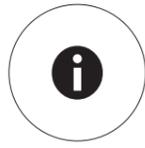
Домашний

- 05.50 **Проводница**. ^[16+]
- 06.30 **Три дороги**. ^[16+]
- 10.40 **Красота небесная**. ^[16+]
- 14.45 **Миг, украденный у счастья**. ^[16+]
Ася — богиня грушевого варенья и ароматных цукатов, её десерты «с привкусом ускользающего счастья» сводят с ума даже иностранных экспертов. Однако из жизни самой Аси счастье ушло три года назад, когда погиб её муж. С тех пор молодая женщина закрылась в своей скорлупе и не позволяет себе даже мечтать о любви. Новая история в жизни Аси начнётся с шутки. На дне рождения Валентина его жена Лилия, разгулявшись, продаёт собственного мужа Асе за бутылку шампанского. Шутка оборачивается драмой, раскрывая в героях то, что они старались скрыть от посторонних глаз: кто-то грехи молодости, кто-то — жаждущие любви сердца...
- 18.45 Пять ужинов. ^[16+]
- 19.00 **Великолепный век**. ^[16+]
- 23.35 **Долгий свет маяка**. ^[16+]
- 03.10 **Гордость и предубеждение**. ^[16+]



360°/ТВ-7

- 05.00 Будни.
- 06.00 Мультфильмы. ^[6+]
- 07.00 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. ^[12+]
- 07.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 08.00 Детали. ^[16+]
- 08.30 Мультфильмы. ^[6+]
- 08.55 Вкусно 360. ^[12+]
- 10.30 Рыбалка в Ростове-на-Дону. ^[12+]
- 11.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 11.30 Детали. ^[16+]
- 12.00 Спецоперация на Донбассе.
- 14.00 **Детективное агентство «Иван да Марья»**. ^[16+]
- 19.30 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. ^[12+]
- 20.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 20.30 Детали. ^[16+]
- 21.00 **Нереальная любовь**. ^[12+]
- 21.55 Самое яркое. ^[16+]



Русский иллюзион

- 05.50 Лови момент. [16+]
 07.00 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 08.10 Временные трудности. [12+]
 09.35 Праздник взперти. [16+]
 10.45 Предок. [16+]
 12.10 Неуловимые. [16+]
 13.50 Корпоратив. [16+]
 15.25 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 17.05 Няньки. [16+]
 18.50 Порт. [16+]
 20.30 Чемпионы. [6+]
 22.20 Белые ночи. [16+]
 00.05 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 01.25 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 03.15 Спитак. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.05 14+. [16+]
 06.45 Королева. [12+]
 08.05 Джентльмены, удачи! [12+]
 09.35 Золушка. [16+]
 11.05 Узник замка Иф. Аз воздам. [12+]
 12.45 Узник замка Иф. Граф Монте-Кристо. [12+]
 14.00 Последний из Магикян. [12+]
 16.45 Мужчина с гарантией. [16+]
 18.15 Невеста любой ценой. [16+]
 20.05 Срочно выйду замуж. [16+]
 22.05 Землетрясение. [12+]
 23.55 Экипаж. [6+]
 02.25 Чернобыль. [12+]
 04.50 Территория. [12+]

TV 1000

- 05.55 Меняющие реальность. [16+]
 07.35 Поймай толстуху, если сможешь. [16+]
 09.30 Гонка. [16+]
 11.50 Молчи в тряпочку. [16+]
 13.40 Агент Джонни Инглиш. [12+]
 15.15 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. [16+]
 17.05 Марли и я. [12+]
 19.10 Поймай толстуху, если сможешь. [16+]
 21.10 Дежурный папа. [12+]
 23.00 2+1. [16+]
 01.05 Одарённая. [12+]
 02.50 Скрытые фигуры. [12+]

TV 1000 Action

- 05.45 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]
 07.20 Обитель зла. Возмездие. [18+]
 09.10 Игра в прятки. [16+]
 10.45 Сомния. [16+]
 12.25 Марионетка. [16+]
 14.25 Викинги. [16+]
 16.05 Центурион. [16+]
 17.45 Он тебя не отпустит. [18+]
 19.40 В тихом омуте. [18+]
 21.20 Похищение. [18+]
 23.00 Охотники за головами. [18+]
 00.45 Исчезнувшая. [18+]
 03.20 Невидимый гость. [16+]

Дом кино

- 05.25 Стиляги. [16+]
 07.35 Тайна тёмной комнаты. [6+]
 09.10 Садко. М/ф. [6+]
 10.20 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 11.40 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
 13.10 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
 14.20 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
 15.50 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 19.00 Васаби. [16+]
 20.40 Сваты. [16+]
 03.30 Любовь с ограничениями. [16+]

Русский роман

- 06.20 К тёще на блины. [12+]
 07.55 Петербург. Любовь. До востребования. [12+]
 11.25 Северное сияние. Проклятье пустынных болот. [16+]
 13.10 Клоуны. [12+]
 15.05 Три дороги. [12+]
 18.40 Выбор моей мамочки. [16+]
 20.20 Мечты из пластилина. [16+]
 22.00 Семейное дело. [12+]
 01.35 Сводная сестра. [12+]

Пятница!

- 05.00 Я твоё счастье. [16+]
 05.30 Тату навсегда. [16+]
 07.10 Пятница news. [16+]
 07.40 Дикари. [16+]
 08.30 Мамы пятницы. [16+]
 09.00 Гастротур. [16+]
 10.00 Умный дом-3. [16+]
 11.00 На ножах. [16+]
 22.30 Миллионер поневоле. [12+]
 01.50 Пятница news. [16+]
 02.20 Инсайдеры. [16+]
 04.30 Пятница news. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Грузовичок Лёва. [0+]
 09.00 Еда на ура! [0+]
 09.20 Команда Флоры. [0+]
 11.00 Вкусняшки шоу. [0+]
 11.15 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
 12.45 Букашки-2. [0+]
 14.10 С.О.Б.Е.З. [6+]
 15.00 Студия красоты. [0+]
 15.15 Ералаш. [6+]
 17.05 Зебра в клеточку. [0+]
 18.10 Три кота. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Маша и Медведь. [0+]
 22.30 Герои Гуджитсу. [6+]
 22.45 Ералаш. [6+]
 01.00 Элвин и бурундуки. [6+]
 03.15 Котики, вперёд! [0+]

В гармонии с природой

«Хара Суг»: отдых у серебряного родника



После напряжённого ритма жизни — отличное место для восстановления энергии. ФОТО: НИКОЛАЙ СИВЕРИН

«Хара Суг» в переводе с хакасского — родник. Именно такое название носит база отдыха, построенная возле серебряного источника.

Николай СИВЕРИН

Как же много солнца в этих местах! Всего час пятнадцать — и ты уже в горах. Чистый воздух, синее-синее небо. Дорога в «Хара Суг» — это трасса в сторону Богородского района по направлению в село Туманное. Водители оценят — по всему пути проложен асфальт, бездорожье вам не грозит. Дорога постепенно поднимается в горы. Солнце выше, а до облаков, кажется, можно достать рукой. Ещё несколько поворотов за горизонт, и тебя ждут тишина, гармония с природой.

По пути можно любоваться красотами Хакасии. Постепенно степь сменяют лесные массивы, высокие курганы. Именно по дороге в «Хара Суг» можно заехать в одно из самых знаменитых мест региона — Салбыкский курган, побродить между таинственными менгирами и, возможно, услышать звуки чатхана, доносящиеся из степей, — голос этих мест, свободный ветер, напитанный ароматами трав.

Пока вы едете в «Хара Суг», там уже ждут и могут приготовить кедровую баньку, чтобы вы смогли отдохнуть и расслабиться

Телефоны

8-983-279-10-38
 8-983-255-05-35
 8-923-590-10-01

после дороги. А ещё можно попить таёжного чая с мёдом прямо в ресторане «Хара Суг». Это большая, единственная в мире 16-угольная юрта-ресторан. Утром здесь завтракают гости, причём завтрак включён в стоимость проживания, а вечером можно поужинать и потанцевать. Юрта очень большая, здесь устраивают свадьбы, дни рождения, корпоративные встречи, выездные ретриты. На территории комплекса уже проводились фестивали, образовательный форум.

«Хара Суг» — это этнокультурный парк, на территории которого расположены девять юрт. Минимальная площадь юрты — 34 квадратных метра — и это только двухместный номер, в котором есть удобные кровати с ортопедическим матрасом, телевизор, столик, шкаф для вещей, сейф. Каждое жилище благоустроено, есть отдельно душ и туалетная комната. Зимой и весной вы оцените тёплые полы, по которым приятно ступать, а летом почувствуете, как здорово спать в деревянной юрте. Её фишка — стеклянный потолок, его ещё называют зенит. Ведь и правда приятно просыпаться с лучами солнца и благодарить новый день.

Кто любит комфорт, самобытность, вам здесь обязательно понравится.

Над убранством юрт в «Хара Суге» работал мастер: люстры под сводами, зеркала, красивые национальные картины, а также обереги при входе — это кропотливая ручная работа. Выбирайте, где остановиться: в двухместной юрте («Быстрая лошадь»), в четырёхместной («Золотой грифон») или в юрте класса люкс («Хакасская сваха»). Территорию этнокультурного парка «Хара Суг» охраняют стилизованные

менгиры и другие символы древней хакасской культуры. Для полноты ощущений можно пригласить шамана, который проведёт обряд, и вы совершите путешествие в таинственный мир, или таким образом можно удивить гостей, приехавших издалека.

Активный отдых в «Хара Суге» зимой — это катание на беговых лыжах вокруг территории комплекса. Крутлый год можно брать напрокат палки для скандинавской ходьбы, а весной, летом и осенью — велосипеды. Маршрут для прогулки — это путешествие к артезианскому источнику с чистой и полезной водой, знакомство с озером Дикое, любование местными горно-лесными пейзажами. Также туристам будет интересно посещение Салбыкского кургана, горы Амога, Сорских Столбов, Боярской писаницы.

Этнокультурный комплекс расположен в горах, здесь рекомендовано отдыхать людям, которые страдают гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Сегодня нам так хочется убежать от суеты, побольше времени провести с семьёй, никуда не торопиться, наслаждаться тишиной и общаться с природой. «Хара Суг» — это идеальное место с уникальным национальным колоритом, где тебя приветствует солнце.

Как добраться: проезд по федеральной автомобильной дороге Р257 «Енисей» от Абакана в направлении Красноярск, перед Пригорском поворот налево на Сорск. После Ербинской повернуть направо по указателю «Туманный 14 км». Минуть указатель «Санаторий «Туманный» 0,5 км», через 500 метров вы въезжаете в село Туманное.