

Телеканал

**ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Большой дом» 16+  
22:45 «Большая игра» 16+  
23:55, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Телеканал

**РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+  
03:55 Т/с «Морозова» 16+

Телеканал

**КУЛЬТУРА**

06:30 «Пешком...» Москва москворецкая  
07:00 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
07:45 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»  
08:10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Вера Гедройц»  
08:40 Х/ф «Тимур и его ко-

манда»

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 01:15 XX век. «Борис Ливанов»  
12:15 Д/с «Забытое ремесло. Повитуха»  
12:45 Новости. Подробно. Арт  
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Покорители Арктики. Первые шаги»  
13:30 Х/ф «С тобой и без тебя...»

15:00

«2 Верник 2»  
15:55 «Агора» Ток-шоу  
17:15, 02:10 Музыка эпохи барокко  
18:05 «Рассказы из русской истории»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 «Сати. Нескучная классика...»  
21:30 Лариса Малеванная. Линия жизни  
22:20 Х/ф «Поздние свидания»  
00:15, 00:35, 00:55 Т/с «Порус» 16+

Телеканал

**НТВ**

04:50 Т/с «УГРО» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+  
00:45 Х/ф «Чокнутые» 0+  
02:30 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+

Телеканал

**ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:10 Д/ф «Полосатый рейс» 12+  
08:45 Т/с «Академия» 12+  
10:45, 00:30 «Петровка, 38» 16+  
10:55 «Городское собрание» 12+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Т/с «Чисто московские убийства. Столичная сплетница» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Виктор Захарченко» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Т/с «Спец» 16+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Выжить в девяностые» 16+  
18:15 Х/ф «Женщина в беде» 12+  
22:40 «Слово колдуна». Специальный репортаж 16+  
23:10 «Знак качества» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:45 Д/ф «Тайная комната. Майкл Джексон» 16+  
01:25 Д/ф «Звёздные фантазеры» 16+  
02:05 «Хроники московского быта. Театр больших интриг» 12+  
04:15 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 16+  
04:45 Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица» 12+

Телеканал

**СТС**

06:00, 05:10 «Ералаш» 0+  
06:30 М/с «Машинки страшилки» 0+  
08:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+

09:10 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+  
10:55 Х/ф «Мой друг дельфин Эхо» 12+  
12:45 Т/с «Мама будет против» 16+  
19:30, 19:55, 20:15 Т/с «Политех» 16+  
20:40 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» 16+  
23:00 Х/ф «Скайлайн 2» 18+  
01:05 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+  
02:05 Т/с «Выжить после» 16+  
05:00 «6 кадров» 16+

Телеканал

**МАТЧ!**

08:00, 16:25 «Лига в лицах» 12+  
08:30 «Всё о главном» 12+  
09:00, 12:00, 14:55, 16:55, 19:35, 05:55 Новости  
09:05, 23:45 Все на Матч! 12+  
12:05 «Лица страны. Алла Шишкина» 12+  
12:25 «Лучшие из лучших» 12+  
13:25, 02:20 Еврофутбол. Обзор 6+  
14:35 Специальный репортаж 12+  
15:00 «Есть тема!» 16+  
17:00 «Что за спорт?» 12+  
17:30 «Громко» 12+  
18:30 Смешанные единоборства. UFC. Ш. Стрикленд - Д. Дю Плесси. А. Аллен - М. Евлов 16+  
19:40 Гандбол. СЕНА - Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия) 6+  
21:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск) 6+  
00:40 Смешанные единоборства. UFC. В. Шевченко - Д. Ай. П. Ян - Д. Ривера 16+

03:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины 0+  
04:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины 0+  
06:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер» 6+

Телеканал

**ДОМАШНИЙ**

08:30, 07:45 «6 кадров» 16+  
08:35, 08:15 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:10 «Давай разведёмся!» 16+  
10:10 «Тест на отцовство» 16+  
12:25, 01:20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:40, 02:35 Д/с «Порча» 16+  
14:45, 03:30 Д/с «Знахарка» 16+  
15:20, 03:55 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:55, 04:25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:30 Х/ф «Весна свела нас с ума» 16+  
21:00 Х/ф «Соловейка» 16+  
04:50 Т/с «Провинциалка» 16+

Телеканал

**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
08:50 «Выжить в Самарканде» 16+  
11:00 «Однажды в России» 16+  
20:00 Т/с «Повышая градус» 16+  
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+  
22:25 «Комеди Клуб» 16+  
00:25 «Лига городов. Дайджест» 16+  
01:55 «Импровизация. Команды» 16+  
03:50 Шоу «Студия Союз» 16+

Телеканал **360**

05:30 «Импровизация» 16+  
05:00 «Новости Московской области» 16+  
06:00 «Вкусно 360» 12+  
06:50, 07:30 Д/ф «Армагеддон» 12+  
07:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
08:30 «Новости 360» 16+  
08:35, 09:30 Д/ф «Закрытый архив-2» 12+  
09:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «Новости 360» 16+  
11:40 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Поездка со вкусом» 12+  
12:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
13:10 «Атмосферная история» 12+  
13:40 «Зима в Подмосковье» 12+  
14:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:00 «Новости Московской области» 16+  
15:15 Д/ф «Невероятная наука» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Внимание! Еда!» 12+  
18:30 «Город с историей» 12+  
19:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:15 Д/ф «Украина. Операция «Мазепа» 16+  
21:10 «Новости 360» 16+  
21:15 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:50 «Шестое чувство» 12+  
02:20 «Погода 360» 6+  
03:20 «Зима в Подмосковье» 12+  
03:50 «Музейоп» 12+  
04:20 «Прогулка» 12+

## Вторник, 23 января

Телеканал

**ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Большой дом» 16+  
22:50 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Телеканал

**РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+  
03:50 Т/с «Морозова» 16+

Телеканал

**КУЛЬТУРА**

06:30 «Пешком...» Москва библиотечная  
07:05, 15:15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи. Чудо объединения»  
07:55 «Почерк эпохи. Вера Комиссаржевская. Она была - вся мятеж и вся весна...»

08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 01:15 XX век. «Знак судьбы. Вера Давыдова»  
12:45 Новости. Подробно. Книги  
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Арктика - территория открытий»  
13:30, 13:50, 14:10, 00:15, 00:35, 00:55 Т/с «Порус» 16+  
14:35 Игра в бисер. Маргарет Митчелл «Унесённые ветром»  
16:00 Д/с «Забытое ремесло. Гончар»  
16:15 «Сати. Нескучная классика...»  
17:15 Д/с «Коллекция. Музей Сумайя (Мексика)»  
17:45 Музыка эпохи барокко  
19:00 «Почерк эпохи. Александр Ханжонков. В начале была плёнка»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 «Искусственный отбор»  
21:25 Д/ф «Вижу цель»  
23:15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажённого Ленинграда. Александр Траугот»  
02:30 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»

Телеканал

**НТВ**

04:45 Т/с «УГРО» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное проис-

шествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+  
00:55 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+  
03:15 Т/с «Версия» 16+

Телеканал

**ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Т/с «Академия» 12+  
10:40, 04:45 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Т/с «Чисто московские убийства. Второе дыхание» 12+  
13:40, 05:25 «Мой герой. Инга Оболдина» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Т/с «Спец» 16+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» 16+  
18:10 Х/ф «Женщина в беде 2» 12+  
22:40 «Закон и порядок» 16+  
23:10 Д/ф «Владимир Толлоконинов. Собачья жизнь» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 «Приговор. Шабтай Карманович» 16+  
01:25 «Хроники московского быта. Развод - это позор» 16+  
02:05 «Девяностые. «Фанера» 16+  
04:15 Д/ф «Карнавальная ночь» 12+

Телеканал

**СТС**

06:00, 05:10 «Ералаш» 0+  
06:30 М/с «Маша и Медведь»

0+  
08:00, 17:55, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Политех» 16+  
09:35 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
10:10 М/ф «От винта 2» 12+  
12:00 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+  
13:40 М/ф «Астробой» 12+  
15:35 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» 16+  
21:00 Х/ф «Люди в чёрном» 12+  
23:00 Х/ф «Живое» 18+  
01:00 Х/ф «Джетлаг» 16+  
02:55 Т/с «Выжить после» 16+  
05:05 «6 кадров» 16+

Телеканал

**МАТЧ!**

08:00, 16:25 «Лига в лицах» 12+  
08:30 «Что за спорт?» 12+  
09:00, 12:00, 14:55, 16:55, 19:35, 05:55 Новости  
09:05, 17:00, 20:55, 23:45, 02:45 Все на Матч! 12+  
12:05, 14:35 Специальный репортаж 12+  
12:25 «Лучшие из лучших» 12+  
13:25 Профессиональный бокс. В. Жиров - Д. Тони. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF 16+  
15:00 «Есть тема!» 16+  
17:40 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». Мужчины 6+  
19:40 Д/ф «Короли. Из гетто к победе и золоту» 12+  
21:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) 6+  
00:40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. 1/2 финала. «Брага» - «Спортинг» 6+  
03:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-

старт. Мужчины 0+  
04:45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины 0+  
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нова» (Новокуйбышевск) 6+

Телеканал

**ДОМАШНИЙ**

08:30, 08:05 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:15 «Давай разведёмся!» 16+  
10:15 «Тест на отцовство» 16+  
12:30, 01:15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:45, 02:30 Д/с «Порча» 16+  
14:55, 03:25 Д/с «Знахарка» 16+  
15:30, 03:50 Д/с «Верну любимого» 16+  
16:05, 04:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:40 Х/ф «За каменной стеной» 16+  
21:00 Х/ф «Бывшие любимые» 16+  
04:45 Т/с «Провинциалка» 16+  
07:40 «6 кадров» 16+

Телеканал

**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Повышая градус» 16+  
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+  
22:35 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» 16+  
00:45 Х/ф «Счастливые число Слевина» 16+  
02:35 «Импровизация. Команды» 16+  
04:10 Шоу «Студия Союз» 16+  
06:30 «Импровизация» 16+

Телеканал

**360**

05:00 «Новости Московской области» 16+  
06:00 «Вкусно 360» 12+  
06:45 «Внимание! Еда!» 12+  
07:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
07:30 «Новости Московской области» 16+  
08:00 «Внимание! Еда!» 12+  
08:20 «Новости 360» 16+  
08:25, 09:30 Д/ф «Невероятная наука» 12+  
09:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «Новости 360» 16+  
11:40 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Поездка со вкусом» 12+  
12:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
13:10 «Атмосферная история» 12+  
13:40 «Зима в Подмосковье» 12+  
14:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:00 «Новости Московской области» 16+  
15:15 Д/ф «Невероятная наука» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Внимание! Еда!» 12+  
18:30 «Город с историей» 12+  
19:00 «СОЮЗ-ТВ» 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:15 Д/ф «Польский след» 16+  
21:05 «Новости 360» 16+  
21:10 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:50 «Шестое чувство» 12+  
02:20 «Погода 360» 6+  
03:20 «Зима в Подмосковье» 12+  
03:50 «Музейоп» 12+  
04:20 «Прогулка» 12+

## Телеканал

## ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Большой дом» 16+  
22:50 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

## Телеканал

## РОССИЯ

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» Токшоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Токшоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+  
03:50 Т/с «Морозова» 16+

## Телеканал

## КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...» Гутаев пейзажный  
07:05, 15:15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи. Мавзоль императора»  
07:55 «Почерк эпохи. Алек-

сандр Ханжонков. В начале была плёнка»  
08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 01:15 XX век. «Вас приглашает Игорь Моисеев. Юбилейный вечер»  
12:45 Новости. Подробно. Кино  
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. На льдине, как на бригантине»  
13:30, 13:50, 14:10, 00:15, 00:35, 00:55 Т/с «Порус» 16+  
14:30 Ада Якушева. Больше чем любовь  
16:05 Галина Писаренко. Линия жизни  
17:15 «Библейский сюжет»  
17:45 Музыка эпохи барокко  
19:00 «Почерк эпохи. Ильф и Петров. Неизвестный Остап Бендер»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 Д/ф «Сердце. Душа. Фуат»  
21:30 Власть факта. «Древний Рим: от республики к империи»  
23:15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осаждённого Ленинграда. Дмитрий Бучкин»  
02:30 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»

## Телеканал

## НТВ

04:50 Т/с «УГРО» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+  
00:50 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+  
03:05 Т/с «Версия» 16+

## Телеканал

## ТВЦ

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Т/с «Академия» 12+  
10:40, 04:45 Д/ф «Александр Домогаров. Неудобный артист» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:45 Т/с «Чисто московские убийства. Семейный бизнес» 12+  
13:40, 05:25 «Мой герой. Олег Тактаров» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:00 Х/ф «Игрушка» 12+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Дело случая» 12+  
18:10 Х/ф «Женщина в беде 3» 12+  
22:35 «Хватит слухов!» 16+  
23:10 «Прощание. Нина Русланидзе» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Первые леди СССР» 16+  
01:25 «Знак качества» 16+  
02:05 Д/ф «Письмо товарища Зиновьева» 12+  
04:15 Д/ф «Полосатый рейс» 12+

## Телеканал

## СТС

06:00, 05:10 «Ералаш» 0+  
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

08:00, 17:55, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Политех» 16+  
09:35 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
10:00 М/ф «Ведьмина служба доставки» 6+  
12:15 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» 0+  
14:20 Х/ф «Питомец Юрского периода» 6+  
16:05 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» 12+  
21:00 Х/ф «Люди в чёрном 2» 12+  
22:45 Х/ф «Ассасин. Битва миров» 16+  
01:25 Х/ф «Мечты сбываются!» 16+  
03:05 Т/с «Выжить после» 16+  
04:35 «6 кадров» 16+

## Телеканал

## МАТЧ!

08:00, 16:25 «Лига в лицах» 12+  
08:30 «Битва роботов» 12+  
09:00, 12:00, 14:55, 16:55, 18:50, 05:55 Новости  
09:05, 17:30, 20:55, 23:45, 02:00 Все на Матч! 12+  
12:05, 14:35, 05:35 Специальный репортаж 12+  
12:25 «Лучшие из лучших» 12+  
13:25 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+  
15:00 «Есть тема!» 16+  
17:00, 03:00 «Вид сверху» 12+  
18:55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Чонбук» (Корея) 6+  
21:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Минск) 6+  
23:55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала 6+  
03:30 Матч! Парад 16+  
04:00 Гандбол. SE-

НА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия) 6+  
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань) 6+

## Телеканал

## ДОМАШНИЙ

08:30, 08:05 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:15 «Давай разведёмся!» 16+  
10:15 «Тест на отцовство» 16+  
12:30, 01:25 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:45, 02:35 Д/с «Порча» 16+  
14:55, 03:30 Д/с «Знахарка» 16+  
15:30, 03:55 Д/с «Верну любимого» 16+  
16:05, 04:25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:40 Х/ф «Время жениться» 16+  
21:00 Х/ф «Словно не было разлуки» 16+  
04:50 Х/ф «Сколько живёт любовь» 16+  
08:00 «6 кадров» 16+

## Телеканал

## ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Повышая градус» 16+  
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+  
22:30 Х/ф «Агент Три нуля» 18+  
00:45 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» 16+  
02:35 «Импровизация. Команды» 16+  
04:05 Шоу «Студия Союз» 16+  
05:45 «Импровизация» 16+

## Телеканал

## 360

05:00 «Новости Московской области» 16+  
06:00 «Вкусно 360» 12+  
06:45 «Внимание! Еда!» 12+  
07:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
07:30 «Новости Московской области» 16+  
08:00 «Внимание! Еда!» 12+  
08:20 «Новости 360» 16+  
08:25, 09:30 Д/ф «Невероятная наука» 12+  
09:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «Новости 360» 16+  
11:40 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Поездка со вкусом» 12+  
12:30 «Зима в Подмосковьи» 12+  
13:10 «Атмосферная история» 12+  
13:40 «Зима в Подмосковьи» 12+  
14:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:00 «Новости Московской области» 16+  
15:15 Д/ф «Невероятная наука» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Внимание! Еда!» 12+  
18:30 «Город с историей» 12+  
19:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:15 Д/ф «Польский след» 16+  
21:05 «Новости 360» 16+  
21:10 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:50 «Шестое чувство» 12+  
02:20 «Погода 360» 6+  
03:20 «Зима в Подмосковьи» 12+  
03:50 «Музейоп» 12+  
04:20 «Прогулка» 12+

## Четверг, 25 января

## Телеканал

## ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 Д/п «Цивилизации. Россия» 12+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Большой дом» 16+  
22:50 «Большая игра» 16+  
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

## Телеканал

## РОССИЯ

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Токшоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+  
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+  
03:50 Т/с «Морозова» 16+

## Телеканал

## КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...» Москва студенческая  
07:05, 15:20 Д/ф «Ангкор - земля богов. Расцвет империи»  
07:55 «Почерк эпохи. Ильф и Петров. Неизвестный Остап Бендер»

08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15, 01:15 XX век. «Остановись, мгновение. Александр Родченко»  
12:00 Д/ф «Татьянин день»  
12:45 Новости. Подробно. Театр  
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Арктика. Жизнь на краю земли»  
13:30, 13:50, 14:10, 00:15, 00:35, 00:55 Т/с «Порус» 16+  
14:35 «Абсолютный слух»  
16:10 «2 Верник 2»  
17:15 Пряничный домик. «Новосибирские мастера»  
17:45, 01:55 Музыка эпохи барокко  
19:00 «Почерк эпохи. Александр Островский. Я и есть русский театр»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 Д/ф «Три тополя на Плющихе. Опустела без тебя земля»  
21:30 «Энигма. Бенджамин Зандер»  
23:15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осаждённого Ленинграда. Ярослав Николаев»

## Телеканал

## НТВ

04:50 Т/с «УГРО» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное проис-

шествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+  
00:50 «Поздняков» 16+  
01:05 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+  
03:20 Т/с «Версия» 16+

## Телеканал

## ТВЦ

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:40 Т/с «Академия» 12+  
10:40, 04:40 Д/ф «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:45 Т/с «Чисто московские убийства. Опасная партия» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Екатерина Уфимцева» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:00 Х/ф «Когда позовёт смерть» 16+  
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» 12+  
18:05 Х/ф «Женщина в беде 4» 12+  
22:35 «10 самых... Брачные контракты звёзд» 16+  
23:10 Д/ф «Легенды эстрады. Бешеные деньги» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» 16+  
01:25 Д/ф «Первые лица. Смертельная скорость» 16+  
02:05 Д/ф «Дворцовый переворот-1964» 12+  
04:15 Д/ф «Я шагаю по Москве» 16+

## Телеканал

## СТС

06:00, 05:10 «Ералаш» 0+  
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

08:00, 17:55, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Политех» 16+  
09:35 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
09:45 М/ф «Робот Ари» 6+  
11:35 М/ф «Астробой» 12+  
13:25, 01:15 Х/ф «На гребне волны» 16+  
16:00 Х/ф «Робот Ари» 6+  
21:00 Х/ф «Люди в чёрном 3» 12+  
23:05 Х/ф «Три кика. Мировое господство» 16+  
03:15 Т/с «Выжить после» 16+  
04:45 «6 кадров» 16+

## Телеканал

## МАТЧ!

08:00, 16:25 «Лига в лицах» 12+  
08:30 «Вид сверху» 12+  
09:00, 12:00, 14:55, 16:55, 19:35, 05:55 Новости  
09:05, 17:30, 20:55, 23:25, 02:00 Все на Матч! 12+  
12:05, 14:35, 05:35 Специальный репортаж 12+  
12:25 «Лучшие из лучших» 12+  
13:25 Профессиональный бокс. С. Ибрагимов - Р. Остин 16+  
15:00 «Есть тема!» 16+  
17:00, 03:00 «Большой хоккей» 12+  
18:30 Смешанные единоборства. UFC. М. Анкалав - Дж. Уокер 16+  
19:40 Д/ф «Короли. Плоть и кровь» 12+  
21:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва) 6+  
23:55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала 6+  
03:30 Матч! Парад 16+  
04:00 Гандбол. SE-

НА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия) 6+  
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород» 6+

## Телеканал

## ДОМАШНИЙ

08:30, 08:05 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:15 «Давай разведёмся!» 16+  
10:15 «Тест на отцовство» 16+  
12:30, 01:25 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:45, 02:35 Д/с «Порча» 16+  
14:55, 03:30 Д/с «Знахарка» 16+  
15:30, 03:55 Д/с «Верну любимого» 16+  
16:05, 04:25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:40 Х/ф «Сто дорог» 16+  
21:00 Х/ф «Всё равно ты моя» 16+  
04:50 Х/ф «Пять лет спустя» 16+  
08:00 «6 кадров» 16+

## Телеканал

## ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Повышая градус» 16+  
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+  
22:35 Х/ф «Отступники» 16+  
01:40 Х/ф «Агент Три нуля» 18+  
03:25 «Импровизация. Команды» 16+  
05:00 Шоу «Студия Союз» 16+  
06:35 «Импровизация» 16+

## Телеканал

## 360

05:00 «Новости Московской

**Телеканал ПЕРВЫЙ**

**05:00** «Доброе утро» 0+  
**09:00, 12:00, 15:00, 18:00** Новости  
**09:20** «АнтиФейк» 16+  
**10:00** «Жить здорово!» 16+  
**10:50, 12:15, 17:00** «Информационный канал» 16+  
**15:15** «Давай поженимся!» 16+  
**16:05** «Мужское / Женское» 16+  
**18:40** «Человек и закон» 16+  
**19:45** «Поле чудес» 16+  
**21:00** Время  
**21:45** «Голос». Новый сезон 12+  
**23:30** «Матадор. Эдуард Савенко в поисках любви» 18+  
**00:55** Подкаст.Лаб 16+

**Телеканал РОССИЯ**

**05:00, 09:30** «Утро России»  
**09:00, 14:30, 21:15** Вести. Местное время  
**09:55** «О самом главном» 12+  
**11:00, 14:00, 16:00, 20:00** Вести  
**11:30, 17:30** «60 Минут» 12+  
**14:55** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
**16:30** «Прямой эфир» 16+  
**21:30 Х/ф «Одесса»** 16+  
**23:55 Х/ф «Дорогие товарищи!»** 16+  
**01:55** XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»

**Телеканал КУЛЬТУРА**

**06:30** «Пешком...» Москва площадная

**07:05, 15:15** Д/ф «Ангкор - земля богов. Трон империи»  
**07:55** «Почерк эпохи. Александр Островский. Я и есть русский театр»  
**08:30** «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»  
**10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00** Новости культуры  
**10:20 Х/ф «Насреддин в Бухаре»**  
**11:45** Д/с «Забытое ремесло. Гончар»  
**12:00** Д/ф «Татьянин день»  
**12:45** Больше чем любовь. Сергей Вавилов и Ольга Багриновская  
**13:30, 13:50, 14:10** Т/с «Порус» 16+  
**14:35** Власть факта. «Древний Рим: от республики к империи»  
**16:00** Д/с «Первые в мире. Илья Муромец» Игорь Сикорского  
**16:15** «Энигма. Бенджамин Зандер»  
**17:15** Письма из провинции. Гвардейск (Калининградская область)  
**17:50** Музыка эпохи барокко  
**18:45** Д/с «Забытое ремесло. Сваха»  
**19:00** «Почерк эпохи. Демьян Бедный - бедный Демьян...»  
**19:45** Д/ф «Станислав Ростоцкий»  
**20:25, 01:55** Искатели. «Амазонки Южного Урала»  
**21:15** Линия жизни. Игорь Миркурбанов  
**23:15** Д/ф «Дневник художника. Летопись осаждённого Ленинграда. Александр Харшак»  
**00:15 Х/ф «Воробей»**

**02:40** М/ф для взрослых «Прежде мы были птицами»

**Телеканал НТВ**

**04:50** Т/с «УГРО» 16+  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» 16+  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня  
**08:25, 10:35** Т/с «Пёс» 16+  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие» 16+  
**14:00** «Место встречи» 16+  
**16:50** «ДНК» 16+  
**17:55** «Жди меня» 12+  
**20:00** Т/с «Шеф. Возвращение» 16+  
**00:00** «Своя правда» 16+  
**01:50** «Квартирный вопрос» 0+  
**02:40** Т/с «Агентство скрытых камер» 16+  
**03:15** Т/с «Версия» 16+

**Телеканал ТВЦ**

**06:00** «Настроение»  
**08:15, 11:50 Х/ф «Забытая женщина»** 12+  
**11:30, 14:30, 17:50** События 16+  
**12:30, 15:05 Х/ф «Перелётные птицы»** 12+  
**14:50** «Город новостей» 16+  
**16:55** Д/с «Актёрские драмы. Союз рыжих» 16+  
**18:10 Х/ф «Красавица и воры»** 12+  
**20:00 Х/ф «Роковое sms»** 12+  
**22:00** «В центре событий» 16+  
**23:00** «Приют комедиантов» 12+  
**00:25 Х/ф «Версия полковника Зорина»** 0+  
**01:55** «Петровка, 38» 16+  
**02:10 Х/ф «Ложь во спасение»** 12+

**05:05** Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» 16+  
**05:45** Д/ф «Прототипы. Остап Бендер» 16+

**Телеканал СТС**

**06:00, 05:15** «Ералаш» 0+  
**06:30** М/с «Маша и Медведь» 0+  
**08:00** Т/с «Политех» 16+  
**09:35** «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
**13:50** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**23:00 Х/ф «Очень плохие мамочки 2»** 18+  
**01:00 Х/ф «Мечты сбываются!»** 16+  
**02:50** Т/с «Выжить после» 16+  
**05:05** «6 кадров» 16+

**Телеканал МАТЧ!**

**08:00, 16:25** «Лига в лицах» 12+  
**08:30** «Большой хоккей» 12+  
**09:00, 12:00, 14:55, 16:55, 05:55** Новости  
**09:05, 17:00, 02:00** Все на Матч! 12+  
**12:05, 05:35** «Небесная грация» 0+  
**12:25** «Лучшие из лучших» 12+  
**13:25** Футбол. Еврокубки. Обзор 6+  
**14:35** «Лица страны. Арсен Галстян» 12+  
**15:00** «Есть тема!» 16+  
**17:30** Смешанные единоборства. One FC 16+  
**21:15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА 6+  
**23:45** Смешанные единоборства. АСА. О. Борисов - М. Бибулатов 16+

**03:00** «Битва роботов» 12+  
**03:30** Матч! Парад. Лучшие голы 6+

**Телеканал 360**

**04:00** Гандбол. Кубок России. 1/4 финала. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород) 6+  
**06:00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва) 6+  
**08:30** «По делам несовершеннолетних» 16+  
**09:30** «Давай разведёмся!» 16+  
**10:30** «Тест на отцовство» 16+  
**12:45, 04:50** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**14:00** Д/с «Порча» 16+  
**15:05, 05:50** Д/с «Знахарка» 16+  
**15:40, 06:15** Д/с «Верну любимого» 16+  
**16:15** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**16:50 Х/ф «Одиночки»** 16+  
**21:00 Х/ф «По тонкому льду»** 16+  
**01:20 Х/ф «Одно тёплое слово»** 16+  
**06:40** Д/с «Предсказания: 2024» 16+  
**07:20 Х/ф «Долгая дорога к счастью»** 16+

**Телеканал ТНТ**

**07:00** «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
**09:00** Т/с «Интерны» 16+  
**18:00** «Комеди Клуб» 16+  
**00:00** «Галустян плюс» 16+  
**01:00** «Импровизация. Команды» 16+

**02:45** Шоу «Студия Союз» 16+  
**05:05** «Импровизация» 16+

**Телеканал 360**

**05:00** «Новости Московской области» 16+  
**06:00** «Вкусно 360» 12+  
**06:45** «Внимание! Еда!» 12+  
**07:00** **СОЮЗ-ТВ** 12+  
**07:30** «Новости Московской области» 16+  
**08:00** «Внимание! Еда!» 12+  
**08:20** «Новости 360» 16+  
**08:25, 09:30** Д/ф «Невероятная наука» 12+  
**09:00** **СОЮЗ-ТВ** 12+  
**10:00** «Информационно-аналитическая программа» 16+  
**11:00** «Новости 360» 16+  
**11:40** «Внимание! Еда!» 12+  
**12:00** «Поездка со вкусом» 12+  
**12:30** «Зима в Подмосковье» 12+  
**13:10** «Атмосферная история» 12+  
**13:40** «Зима в Подмосковье» 12+  
**14:00** **СОЮЗ-ТВ** 12+  
**14:30** «Погода на любой вкус» 16+  
**15:00** «Новости Московской области» 16+  
**15:15** Д/ф «Невероятная наука» 12+  
**17:05** Д/ф «Польский след» 16+  
**19:00** **СОЮЗ-ТВ** 12+  
**19:30** «Информационно-аналитическая программа» 16+  
**20:00** «Новости 360» 16+  
**20:20** Д/ф «Армагеддон» 12+  
**21:05** «Новости 360» 16+  
**21:10** Д/ф «Армагеддон» 12+  
**00:30** «Шестое чувство» 12+  
**02:10** «Взрослые люди» 16+  
**03:30** «Погода 360» 6+  
**04:20** «Прогулка» 12+

Суббота, 27 января

**Телеканал ПЕРВЫЙ**

**06:00** «Доброе утро. Суббота» 0+  
**09:00** «Умницы и умники» 12+  
**09:45** «Слово пастыря» 0+  
**10:00, 12:00, 18:00** Новости  
**10:15** Д/ф «К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Непокорённые» 12+  
**11:05, 12:15 Х/ф «Блокада. Лужский рубеж»** 16+  
**13:25 Х/ф «Блокада. Пулковский меридиан»** 16+  
**14:50 Х/ф «Блокада. Ленинградский метроном»** 16+  
**16:45 Х/ф «Блокада. Операция «Искра»** 16+  
**18:20** «Своя колея» 16+  
**19:55** «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
**21:00** Время  
**21:35** «Сегодня вечером» 16+  
**23:25** Д/ф «К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Блокадное рондо» 16+  
**00:30** Подкаст.Лаб 16+

**Телеканал РОССИЯ**

**05:00** «Утро России. Суббота»  
**08:00** Вести. Местное время  
**08:20** Местное время. Суббота  
**08:35** «По секрету всему свету»  
**09:00** «Формула еды» 12+  
**09:25** «Пятеро на одного»  
**10:10** «Сто к одному»  
**11:00, 17:00, 20:00** Вести  
**11:30** «Доктор Мясников» 12+  
**12:35** Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» 12+

**13:20** Т/с «Седьмая симфония» 12+  
**17:50** «Привет, Андрей!» 12+  
**21:00** Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады  
**22:30 Х/ф «Крик тишины»** 6+  
**00:05 Х/ф «Светлана»** 12+  
**03:35 Х/ф «Самая любимая»** 12+

**Телеканал КУЛЬТУРА**

**06:30** «Библейский сюжет»  
**07:05** М/ф «В некотором царстве...», «Приключения Буратино»  
**08:40, 09:00, 09:20, 09:40, 10:00, 10:20** Т/с «Порус» 16+  
**10:40** «Дом учёных. Максим Никитин»  
**11:15 Х/ф «Жила-была девочка»**  
**12:25** Д/ф «Блокада. Искупление»  
**13:10** «Чёрные дыры. Белые пятна»  
**13:50** Д/с «Первые в мире. Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя»  
**14:10** «Передвижники. Архип Куинджи»  
**14:40, 01:30** Д/ф «Совы. Дети ночи»  
**15:40** «Рассказы из русской истории»  
**16:40** Д/ф «Ксения Гемп. Гражданин Беломорья»  
**17:20** 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Д. Шостакович. Симфония №7  
**18:40** Д/ф «Алиса Фрейндлих»  
**19:30** Новости культуры  
**19:45** Д/ф «Приравнены к хлебу»  
**20:30 Х/ф «Балтийское небо»**  
**22:00** «Агора» Ток-шоу

**23:05** Д/ф «Любовь за колючей проволокой»  
**23:45 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова»**  
**02:25** М/ф для взрослых «Большой подземный бал», «Жили-были...»

**Телеканал НТВ**

**04:50** Т/с «УГРО» 16+  
**06:20** «Жди меня» 12+  
**07:20** «Смотр» 0+  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня  
**08:20** «Поедем, поедим!» 16+  
**09:20** «Едим дома» 0+  
**10:20** «Главная дорога» 16+  
**11:00** «Живая еда» 12+  
**12:00** «Квартирный вопрос» 0+  
**13:00** «Основано на реальных событиях» 16+  
**15:00** «Своя игра» 0+  
**16:20** «ЧП. Расследование» 16+  
**17:00** «Следствие вели...» 16+  
**19:00** «Центральное телевидение» 16+  
**20:20** «Ты не поверишь!» 16+  
**21:20** «Секрет на миллион» 16+  
**23:25** «Международная пилорама» 18+  
**00:10** «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
**00:50** «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
**02:15** «Лачный ответ» 0+  
**03:05** Т/с «Версия» 16+

**Телеканал ТВЦ**

**06:30 Х/ф «Роковое sms»** 12+  
**08:05** «Православная энциклопедия» 6+  
**08:30 Х/ф «Три дня до весны»** 12+  
**10:40** Д/ф «Мифы о еде. Молоко» 16+  
**11:30, 14:30, 23:20** События 16+  
**11:45** «Смешите меня семейно» 16+

**12:50, 05:10** Д/ф «Кабачок эпохи застоя» 16+  
**13:35, 14:45 Х/ф «Вторая жизнь»** 16+  
**17:20 Х/ф «Обратная сторона души»** 16+  
**21:00** «Постскриптум» 16+  
**22:05** «Право знать!» Ток-шоу 16+  
**23:30** Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» 16+  
**00:10** Д/ф «Советские мафии. Город грехов» 16+  
**00:50** «Слово колдуна». Специальный репортаж 16+  
**01:20** «Хватит слухов!» 16+  
**01:45** Д/с «Актёрские драмы. Выжить в девяностые» 16+  
**02:25** Д/с «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» 16+  
**03:10** Д/с «Актёрские драмы. Дело случая» 12+  
**03:50** Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» 12+  
**04:30** Д/с «Актёрские драмы. Союз рыжих» 16+  
**05:50** «Петровка, 38» 16+

**Телеканал МАТЧ!**

**04:50** «6 кадров» 16+  
**08:00** Смешанные единоборства. Karate Combat. Б. Хендерсон - Э. Петтис 16+  
**09:00, 12:00, 17:45, 21:00, 05:55** Новости  
**09:05, 15:25, 17:50, 21:05, 00:00, 03:00** Все на Матч! 12+  
**12:05** Т/с «Команда МАТЧ» 0+  
**12:25** Д/ф «София и Софья - две медали» 12+  
**13:40** Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд 0+  
**15:55** Мини-футбол. Чемпионат России. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург) 6+  
**18:55** Футбол. Winline Зимняя серия игр. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург) 6+  
**21:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Эмполи» 6+  
**00:40** Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал 6+  
**04:00** Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Майнц» 6+  
**06:00** «Вы это видели» 12+  
**07:00** Бокс. Bare Knuckle FC. Д. Санчес - Н. Каттер 16+

**Телеканал СТС**

**06:00, 05:10** «Ералаш» 0+  
**07:00** М/с «Три кота» 0+  
**07:30, 10:00** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**09:00** «ПроСТО кухня» 12+  
**10:40** М/ф «Ведьмина служба доставки» 6+  
**12:55 Х/ф «Люди в чёрном»** 12+  
**14:50 Х/ф «Люди в чёрном 2»** 12+  
**16:35 Х/ф «Люди в чёрном 3»** 12+  
**18:40 Х/ф «Гемини»** 16+  
**21:00 Х/ф «Репродукция»** 16+  
**23:05 Х/ф «Ассасин. Битва миров»** 16+  
**01:40 Х/ф «Очень плохие мамочки 2»** 18+  
**03:15** Т/с «Выжить после» 16+

**04:50** «6 кадров» 16+

**Телеканал МАТЧ!**

**08:00** Смешанные единоборства. Karate Combat. Б. Хендерсон - Э. Петтис 16+  
**09:00, 12:00, 17:45, 21:00, 05:55** Новости  
**09:05, 15:25, 17:50, 21:05, 00:00, 03:00** Все на Матч! 12+  
**12:05** Т/с «Команда МАТЧ» 0+  
**12:25** Д/ф «София и Софья - две медали» 12+  
**13:40** Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд 0+  
**15:55** Мини-футбол. Чемпионат России. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург) 6+  
**18:55** Футбол. Winline Зимняя серия игр. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург) 6+  
**21:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Эмполи» 6+  
**00:40** Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал 6+  
**04:00** Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Майнц» 6+  
**06:00** «Вы это видели» 12+  
**07:00** Бокс. Bare Knuckle FC. Д. Санчес - Н. Каттер 16+

**Телеканал ТНТ**

**07:00** «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
**10:30** «Битва экстрасенсов» 16+  
**18:00** «Экстрасенсы. Реванш» 16+  
**21:00** «Конфетка» 16+  
**22:30** «Женский стендап» 18+  
**00:00 Х/ф «Отступники»** 16+  
**02:40** «Импровизация. Команды» 16+  
**04:15** Шоу «Студия Союз» 16+  
**06:40** «Импровизация» 16+

**05:10** «6 кадров» 16+  
**05:40 Х/ф «Случайная невеста»** 16+

**Телеканал ТНТ**

**07:00** «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
**10:30** «Битва экстрасенсов» 16+  
**18:00** «Экстрасенсы. Реванш» 16+  
**21:00** «Конфетка» 16+  
**22:30** «Женский стендап» 18+  
**00:00 Х/ф «Отступники»** 16+  
**02:40** «Импровизация. Команды» 16+  
**04:15** Шоу «Студия Союз» 16+  
**06:40** «Импровизация» 16+

**Телеканал 360**

**05:00** «Вкусно 360» 12+  
**06:40** «Самое вкусное» 12+  
**07:10** «Вкусно, как в кино» 12+  
**07:40** «Внимание! Еда!» 12+  
**08:00** **СОЮЗ-ТВ** 12+  
**09:00** «Внимание! Еда!» 12+  
**09:25** «Погода на любой вкус» 16+  
**10:05** «Поездка со вкусом» 12+  
**10:35** «Суперферма» 12+  
**11:00** «#Маршрут построен» 12+  
**11:30** «Музей на диване» 12+  
**12:00** «Новости 360» 16+  
**12:30** Д/ф «Невероятная наука» 12+  
**16:30** «Ас Купарев» 16+  
**16:55** Д/ф «Денацификация» 16+  
**18:00** «Информационно-аналитическая программа» 16+  
**19:00** Д/ф «Польский след» 16+  
**20:00** «Новости 360» 16+  
**20:30** «Росгвардия. В особых условиях» 16+  
**20:40** Д/ф «Армагеддон» 12+  
**04:00** «Прогулка» 12+

**Телеканал  
ПЕРВЫЙ**06:00, 10:00, 12:00, 18:00  
Новости

06:10, 00:50 Подкаст. Лаб 16+

06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

07:40 «Часовой» 12+

08:10 «Здоровье» 16+

09:20 «Мечталлон» 12+

09:40 «Непутевые заметки» 12+

10:15 «Играем свадьбу!» 12+

11:05 «Жизнь других» 12+

12:15 «Повара на колёсах» 12+

13:10 «Видели видео?» 0+

14:00 X/ф «Ищите женщину» 12+

16:55 Д/ф «Леонид Ярмолик. Я - счастливчик! До сих пор...» 16+

19:00 «Лучше всех!» Новый сезон 0+

21:00 Время

23:00 Т/с «Контейнер» 18+

**Телеканал  
РОССИЯ**

06:10 X/ф «Синдром недосказанности» 12+

08:00 Местное время. Воскресенье

08:35 «Когда все дома»

09:25 «Утренняя почта»

10:10 «Сто к одному»

11:00, 17:00 Вести

11:35 «Большие перемены»

12:35 Д/ф «Блокада. День 901-й» 16+

13:20 Т/с «Седьмая симфония» 12+

17:50 «Песни от всей души» 12+

20:00 Вести недели

22:00 «Москва. Кремль. Путин.»

22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

01:30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе

**Телеканал  
КУЛЬТУРА**

06:30 М/ф «Кто ж такие птички», «Тайна третьей планеты»

07:45, 08:05, 08:25, 08:45, 09:05, 09:25 Т/с «Поручик» 16+

09:40 Тайны старого чердака. «Ренессанс»

10:10 Острова. Нонна Мордюкова

10:50 X/ф «Возвращение Василия Бортникова»

12:40 «Истории города Н с Пьером Бурелем. Себеж»

13:20 «Невский ковчег. Теория невозможного. Матвей Фролов»

13:50, 01:20 Д/ф «Розовая чайка»

14:35 Д/с «Элементы. Темперная живопись»

15:05 Игра в бисер. Павел Бажов «Малахитовая шкатулка»

15:45 X/ф «Каменный цветок. Уральский сказ»

17:10 «Пешком...» Москва. Сокол

17:40 Людмила Полякова. Линия жизни

18:35 «Романтика романа»

19:30 Новости культуры

20:25 X/ф «Балтийское небо»

21:50 Балет «Баядерка»

23:35 X/ф «Джейн Эйр»

02:00 Искатели. «Тайна авдотьинского подземелья»

02:45 М/ф «Рождественская звезда»

**Телеканал  
НТВ**

04:50 Т/с «УГРО» 16+

06:30 «Центральное телевидение» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 «У нас выигрывают!» 12+

10:20 «Первая передача» 16+

11:00 «Чудо техники» 12+

12:00 «Дачный ответ» 0+

13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+

14:05 «Однажды...» 16+

15:00 «Своя игра» 0+

16:20 «Человек в праве» 16+

17:00 «Следствие вели...» 16+

18:00 «Новые русские сенсации» 16+

19:00 Итоги недели

20:20 X/ф «Хамелеон» 16+

00:25 «Звезды сошлись» 16+

02:00 «Основано на реальных событиях» 16+

03:25 Т/с «Версия» 16+

**Телеканал  
ТВЦ**

06:00 X/ф «Игрушка» 12+

07:30 X/ф «Когда позовёт смерть» 16+

09:10 «Здоровый смысл» 16+

09:40 X/ф «Красавица и воры» 12+

11:30, 00:30 События 16+

11:45 «Любимая на смех» 12+

12:45 X/ф «Версия полковника Зорина» 0+

14:30, 05:30 Московская неделя 12+

15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для мистра» 16+

15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» 16+

16:40 «Дикие деньги. Бари Алибасов» 16+

17:30 X/ф «Тайна последней главы» 12+

21:15 X/ф «Опасное заблуждение» 12+

00:45 «Петровка, 38» 16+

00:55 X/ф «Три дня до весны» 12+

02:35 X/ф «Перелётные птицы» 12+

**Телеканал  
СТС**

06:00, 05:10 «Ералаш» 0+

07:00 М/с «Отель «У овечек» 0+

07:30 «Уральские умельцы» 16+

08:35 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» 0+

10:40 X/ф «Люди в чёрном» 12+

12:40 X/ф «Люди в чёрном 2» 12+

14:20 X/ф «Люди в чёрном 3» 12+

16:25 X/ф «Монстр-траки» 6+

18:35 X/ф «Бамблби» 12+

21:00 X/ф «Король неба» 16+

23:35 X/ф «Восемь сотен» 18+

02:25 Т/с «Выжить после» 16+

04:50 «6 кадров» 16+

**Телеканал  
МАТЧ!**

08:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Д. Санчес - Н. Каттер 16+

11:00, 12:00, 15:00, 05:55 Новости

11:05, 15:05, 00:00, 02:45 Все на Матч! 12+

12:05 Т/с «Команда МАТЧ» 0+

12:25 Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» 12+

13:40 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд 0+

15:55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Аль-Фатех» (Саудовская Аравия) 6+

17:55 Баскетбол. Фонтбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х.

Финал 6+

19:55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань» 6+

21:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи» 6+

00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Интер» 6+

03:30 «Что за спорт?» 12+

04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Автодор» (Саратов) 6+

06:00 Футбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск) 6+

**Телеканал  
ДОМАШНИЙ**

08:30 X/ф «Случайная невеста» 16+

08:45 X/ф «Плохая дочь» 16+

12:40, 04:10 Т/с «Сезон дождей» 16+

21:00 X/ф «Доброта» 16+

00:45 X/ф «Долгая дорога к счастью» 16+

07:20 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

08:10 «6 кадров» 16+

**Телеканал  
ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

09:00 «Однажды в России» 16+

11:30 «Битва экстрасенсов» 16+

16:00 «Битва экстрасенсов. Финал» 16+

17:30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+

19:00 «Выжить в Самарканде» 16+

21:00 «Лига городов. Дайджест» 16+

23:00 «Шоу Воли» 16+

00:05 «Конфетка» 16+

01:20 «Импровизация. Команды» 16+

03:10 Шоу «Студия Союз» 16+

04:50 «Импровизация» 16+

**Телеканал  
360**

05:00 «Будни» 16+

06:00 «Вкусно 360» 12+

06:50 «Вкусно, как в кино» 12+

07:20 «Вкусно 360» 12+

08:10 «Самое вкусное» 12+

08:30 **СОЮЗ-ТВ** 12+

09:00 «Внимание! Еда!» 12+

09:25 «Погода на любой вкус» 16+

10:05 «Поездка со вкусом» 12+

10:35 «Суперферма» 12+

11:00 «#Маршрут построен» 12+

11:30 «Музей на диване» 12+

12:00 «Новости 360» 16+

12:30 Д/ф «Армагеддон» 12+

16:40 «Росгвардия. В особых условиях» 16+

17:00 Д/ф «Украина. Операция «Мазепа» 16+

18:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+

19:00 Д/ф «Польский след» 16+

20:00 «Новости 360» 16+

20:30 Д/ф «Невероятная наука» 12+

01:30 «Будни» 16+

02:30 «Бизнес Подмосковья» 12+

**Природа и мы****Сохраняя природное наследие**

Ежегодно 11 января отмечается День заповедников и национальных парков. Эта дата считается днём создания первого государственного природного заповедника в России – Баргузинского. Он был учреждён постановлением Иркутского генерал-губернатора от 17 мая 1916 года, а 11 января 1917 года (29 декабря 1916 года по старому стилю) создание заповедника было оформлено постановлением Правительства.

Создание Баргузинского заповедника положило начало образованию заповедной системы России. Система особо охраняемых природных территорий (ООПТ) в нашей стране продолжает развиваться – расширяются уже существующие территории и каждый год организуются новые ООПТ. Так, в 2023 году Министерством природных ресурсов и экологии Российской Федерации были созданы ООПТ федерального значения – национальные парки – «Тульские засеки» (Тульская область) и «Дьяковский лес» (Саратовская область).

Кроме того, российские учёные исследовали особо охраняемые природные территории в новых регионах страны. По информации Минприроды РФ, 11 из них в ближайшее время получат статус федерального значения. Большая часть природных территорий расположена в Херсонской области. Это Черноморский заповедник и заповедник «Аскания-Нова», «Азово-Сивашский» и «Бирючий» национальные парки. В ДНР

под федеральную охрану возмёт заповедник «Степь Донецкая», нацпарки «Святые Горы» и «Меотида». В ЛНР – природный заказник и природный памятник «Юницкий», а в Запорожье – нацпарки «Приазовский» и «Великий луг». К данному моменту Министерство природы РФ готовит проекты соответствующих постановлений. Особое значение среди ООПТ новых регионов имеет природный биосферный заповедник «Аскания-Нова», который находится в Херсонской области. Это старейшая в мире особо охраняемая природная территория, основанная ещё в конце XIX века. Площадь территории – 33482,6 гектара.

Таким образом, система особо охраняемых природных территорий в России включает в себя около 13000 ООПТ общей площадью порядка 240 миллионов гектаров, что составляет около 13% от территории страны. В системе ООПТ федерального значения на 1 января 2024 года в 3 категориях (заповедники, национальные парки, заказники)



Фото Н.А. Зенковой

– 241 особо охраняемая природная территория, в том числе: 108 заповедников, 70 национальных парков и 63 заказника.

В Пермском крае ООПТ также имеют федеральное, региональное и местное значения. Федеральные ООПТ – это государственные природные заповедники «Басеги» и «Вишерский». 260 ныне существующих ООПТ регионального значения представлены природным парком, заказниками, памятниками природы, историко-природными комплексами и объектами, природными резерватами и охраняемыми ландшафтами. На территории края имеется также 107 ООПТ местного значения.

«Наша страна обладает са-

мой масштабной системой заповедных территорий в мире. Это наше национальное достояние. Именно сотрудники заповедников, национальных парков и заказников – хранители уникального природного наследия нашей Родины. Главная задача заповедной системы – сохранение биоразнообразия России», – говорит глава Минприроды России **Александр Козлов**.

Острова дикой природы – это непреходящая ценность уже в том, что они есть, в том, что они дарят нам осознание того, что на Земле существуют уголки с нетронутой природой. Они бесценны и практически невозможны в случае утраты. Поэтому заповедники и национальные

парки – чуть ли не единственный способ уберечь от гибели хотя бы небольшую часть дикой природы, животный и растительный мир нашей страны. Впервые День заповедников и национальных парков начал отмечаться в 1997 году по инициативе Центра охраны дикой природы и Всемирного фонда дикой природы. Сегодня его проведение поддерживают многие экологические организации и движения. Заповедные территории России – это наша гордость и общенациональное достояние!

**Наталья ЛЯПИНА,**  
зам. директора  
по экологическому  
просвещению  
заповедника «Басеги»