ПРОГРАММА ТВ

с 10 по 16 октября

10 – ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Человек и закон». 10.30 — «Петь хочется душе». Поет Татьяна Матвеева. 10.50 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Новые имена». 16.35 — «Звездный час». 16.50 — Новости. 17.00 — «Звездный час». Продолжение. 17.25 — «Элен и ребята». «Разминка». Молодежный сериал. 17.50 — Новости. 18.00 — «У всех на устах». 18.30 — «Человек и закон». Спецвыпуск. 18.45 — «Кто есть кто». XX век. А.Павлова. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Мы». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Монолог». 21.50 — «Спортивный уикэнд». 22.05 — «Театр + ТВ». Несыгранные роли Р.Быкова. 23.35 — Мультфильмы для взрослых. «Басни С.Михалкова». «Упущенная Галактика». 23.50 — «Мир сегодня». 00.05 — «Шесть вечеров с Ю.Никулиным». Вечер 2-й. 00.45 — «Пока гром не грянет». Мультфильм для взрослых. 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «И расцвел гусевский камень». Док.фильм. 9.35 — «Депеша». 10.05 — «Главный свидетель — компьютер». Худ.фильм. (Румыния). 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Мульти-пульти. «Винни-Пух и день забот», «Ну, погоди». 10-й выпуск. 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — Новая линия. «Погасшая звезда?» 17.55 — «Бизнес в России».

АБАКАН. 18.25 — Хабарлар. 18.35 — «ГАИ сообщает...» 18.45 — «Тамыр». Памяти В.Ивандаева. 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.10 — «Никто не забыт». 20.15 — Детектив по понедельникам. «Спрут-6». Худ.фильм. (Италия). 1-я серия. Часть вторая. 21.20 — «Репортер». 21.35 — «М-трест». 21.55 — Спортивная карусель. 22.00 — «Без ретуши». 23.00 — «Вести». 23.25 — «Экзотика». 00.25 — «Звезды говорят». (До 00.30).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Тест». 18.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. (Италия). 43-я серия. 19.15 — «Бескрылый гусенок». Мультфильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Страсти». Премьера худ.фильма. 12-я серия. 21.15 — «Песнь о тюльпанах». Мультфильм. 21.25 — «Вечная весна». Фильм-монография о творчестве Н.М.Дудинской. 22.20 — «...Равняется любовь». Программа для подростков. 22.45 — «Крестики-нолики». Телеигра для школьников. 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...». 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьеры худ.фильма. 43-я серия. 01.15 — «Звезды итальянской эстрады». Маттиа Базар. 01.40 — «Дети». Худ.фильм. 02.05 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.10 — «Ржавчина». Худ.телефильм. 1-я серия. (До 04.50).

11 – ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Ты помнишь, товарищ...» 10.30 — В.-А.Моцарт. Концерт для скрипки с оркестром ре мажор. 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Домисолька». 16.30 — «Волшебный мир, или Синема». 16.50 — Новости. 17.00 — «Джэм». 17.20 — «Элен и ребята». «Признание в любви». Молодежный сериал. 17.50 — Новости. 18.00 — «Полет во Флориду». 18.30 — «Миниатюра». 18.45 — «Кто есть кто». XX век. Ю.Пилсудский. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Тема». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Из первых рук». 21.50 — «Голь». 22.20 — «Крысиный угол». Худ.фильм. 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Продолжение худ.фильма «Крысиный угол». 00.15 — «Сундук». Мультфильм для взрослых. 00.25 — «В мире джаза». 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — Утренний концерт. 9.50 — «Без ретуши». 10.45 — «Остановись, мгновенье». 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Пиратский остров». Худ.фильм. 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Новая линия». 17.55 — Музыка на десерт. «Ах, эти черные глаза». 18.15 — «Бесшумные лидеры».

АБАКАН. 18.40 — Хабарлар. 18.50 — Музантракт. 18.55 — Информслужба «Факт». 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.05 — «Подробности». 20.20 — «Никто не забыт». 20.25 — «Тени». Худ.фильм. (США). 22.10 — «И расцвел гусевский камень». Док.фильм. 22.20 — Поют драматические актеры. 22.50 — Спортивная карусель. 23.00 — «Вести». 23.20 — Реклама. 23.25 — Ночной сеанс. Д.Ольбрыхский в фильме «Борьба тигров». (ФРГ — Чехословакия). 2-я серия. «Соперники». 01.05 — «Звезды говорят». (До 01.10).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Лесные сказки». Мультфильм. 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.35 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 44-я серия. 19.25 — Телемагазин. 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Осторожно: святая простота». Худ.фильм. 21.25 — «Волшебная линия». 21.40 — «Петькины трюки». Мультфильм. 22.00 — «Наш сосед — Финляндия». Док.фильм. Часть 1-я. 22.20 — «Полосатая музыка». 22.40 — «Там, где живет Паутиныч». 22.55 — «Открываю для себя Россию». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 44-я серия. 01.15 — «Мир искусства». 01.45 — «Музыкальный момент». 02.00 — Мультфильм для взрослых. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.10 — «Ржавчина». Худ.фильм. 2-я серия. (До 04.05).

12 – СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Клуб путешественников». 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Посмотри, послушай». 16.20 — «Летающий дом». Мультсериал. 46-я серия. 16.50 — Новости. 17.00 — «Компьютер-холл». 17.25 — «Элен и ребята». «Джимми». Молодежный сериал. 17.50 — Новости. 18.00 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 18.30 — «Я встретил вас...». Поет Зураб Соткилава. 18.45 — «Кто есть кто». XX век. Ж.П.Сартр. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Проблема выбора». Поэзия Нины Искренко. 20.20 — IV Московский международный телевизионный музыкальный фестиваль «Ступень к Парнасу». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — Беседа с А.И.Солженицыным. 22.00 — Ален Делон в худ.фильме «Потише, басы». (Франция — Италия. 1971 г.) 23.35 — Концерт. 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — «Автошоу». 00.15 — «Стрелочник». Мультфильм для взрослых. 00.20 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Сан-Марино. (До 02.05).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — Утренний концерт. 9.45 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.35 — «Здорово живешь». 10.50 — «Мастера». Памяти скульптора Олега Комова. 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Солнце, музыка, Франция». Часть 1-я. 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — Новая линия. «Дальний Восток». 17.55 — «Люди». 18.10 — «Своя игра». 18.40 — «Обычное дело».

АБАКАН. 19.00 — Хабарлар. 19.10 — «Найда». Мультфильм. 19.25 — «Спортивный вестник». 19.35 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.15 — Реклама. 20.20 — «Ваше право». 20.35 — Худ.фильм «Санта-Барбара». 21.30 — «Сам себе режиссер». 22.05 — «На политическом Олимпе». Программа Б.Курковой. 23.00 — «Вести». 23.25 — «ЭКС». 23.35 — «Антреприза». Михаил Козаков. 00.25 — «Звезды говорят». (До 00.35).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 45-я серия. 19.20 — «По дороге с облаками». Мультфильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Заячьи слезы». Мультфильм. 19.50 — «Заложница». Худ.фильм. 21.20 — «Музыка дождя». Муз.телефильм. 22.00 — «Европейский калейдоскоп». 22.25 — «Поют и играют нахимовцы». 22.55 — «Исторический альманах». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Камилла, или Нераскрытые тайны». Премьера худ.фильма. 45-я серия. 01.25 — «Блеф-клуб». 02.00 — «Дедушка и маленький барабанщик». Худ.фильм. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.10 — «Ржавчина». Худ.фильм. 3-я серия. (До 04.10).

13 – ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Война роботов». Мультсериал. 9.25 — «Дух филатовского дома». Передача о художнике Е.Филатове. 10.00 — «В мире животных». 10.40 — «Экслибрис». 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Мультитроллия». 16.30 — «На балу у Золушки». 16.50 — Новости. 17.00 — «Тет-а-тет». 17.20 — «Элен и ребята». «Ночь, проведенная вместе». Молодежный сериал. 17.45 — «Голоса России». 17.50 — Новости. 18.00 — «...До шестнадцати и старше». 18.45 — «Кто есть кто». XX век. Л.Армстронг. 18.50 — Новости. 19.05 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Сан-Марино. 2-й тайм. 19.55 — Авторская программа В.Вульфа. «Серебряный шар». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Москва — Кремль». 22.00 — «Песня-94». 22.45 — «Пассажир дождя». Худ.фильм. (Франция — Италия. 1969 г.) 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Продолжение худ.фильма «Пассажир дождя». 00.50 — Новости. 00.10 — Продолжение худ.фильма «Пассажир дождя». (До 01.15).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Клип-антракт». Группа «Наше дело». 9.30 — «Поехали». 9.40 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.30 — «Военный курьер». 10.45 — «Совершенно секретно». 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Солнце, музыка, Франция». Часть 2-я. 16.50 — Там-там новости. 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Штрихи к портрету».

АБАКАН. 17.55 — Хабарлар. 18.05 — «Тус танмазы». 19.00 — «Откровение». О.Е.Жуганов. 19.40 — Новости. 19.55 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.05 — «Подробности». 20.20 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 21.15 — «Эксцентр представляет». 21.20 — «Антракт». 21.25 — «Шестое чувство». 22.00 — «Фрак напрокат». 22.50 — Спортивная карусель. 23.00 — «Вести». 23.25 — «ЭКС». 23.35 — «Кто мы?» Царский путь. 00.20 — «Звезды говорят». (До 00.25).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Новая сказка». Мультфильм. 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — Урок немецкого языка. 18.45 — «Боевой кузнечик». Мультфильм. 18.55 — «Лирическая песня». Муз.телефильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Ранние журавли». Худ.фильм. 21.25 — «Волшебная линия». 21.45 — «Как сложили сказку». Мультфильм. 22.00 — Фильм-концерт. 22.25 — «Ребятам о зверятах». 22.55 — «БАМ. Поезд воспоминаний». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Болотная стрит, или Средство против секса». Худ.фильм. 01.55 — «По всей России». 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.10 — «Вечерний звон». Муз.канал. (До 04.10).

14 – ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Сорока». 9.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 10.00 — «Помоги себе сам». 10.30 — М.Равель. Сюита из музыки балета «Сон Флорины». 10.50 — «Пресс-экспресс». 11.00 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Кэтвизл». Телесериал для детей. (Англия). 16.50 — Новости. 17.00 — «Рок-урок». 17.50 — Новости. 18.00 — «Человек и закон». 18.35 — «Документы и судьбы». 18.50 — Новости. 19.00 — «Бомонд». 19.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.50 — «Поле чудес». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Человек недели». 22.00 — Телесериал «Улицы Сан-Франциско». 6-я серия. 23.00 — «Они». 23.50 — «Мир сегодня». 00.05 — «Музобоз». 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Возрожденный звон». Док.фильм. 9.35 — «Поехали». 9.45 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 10.35 — «Сам себе режиссер». 11.05 — «Озеро лавы». Премьера док.фильма из цикла «Мир вулканов» (США). 11.35 — «Телегазета». 11.40 — Крестьянский вопрос. 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Ст. ция «Рост». «Призма».

АБАКАН. 16.50 — Хабарлар. 17.00 — «Перед чистым полотном». Рассказ об аскизской вышивальщице В.Тодышевой. 17.40 — Музантракт.

МОСКВА. 17.55 — «За ведьминой горой». Худ.фильм. 18.50 — «Эксцентр представляет». 19.00 — Худ.фильм «Санта-Барбара». 20.00 — «Вести».

АБАКАН. 20.05 — Новости. 20.20 — Объявления.

МОСКВА. 20.25 — Премьера телеэкрана. «Миллиардерша». Худ.фильм. (Франция — Германия). 1-я серия. 22.10 — «Грош в квадрате» 22.40 — «Музыка на десерт». 23.00 — «Вести». 23.25 — Спортивная карусель. 23.30 — «Городок». 00.00 — «Тишина № 9». 00.45 — Худ.фильм. «Хищники». 02.05 — Поют драматические актеры. 02.35 «Звезды говорят». (До 02.40).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Да здравствует Сервац». Мультфильм. 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Болотная стрит, или Средство против секса». Худ. фильм. 21.10 — «Как Алдар-Косе перехитрил тигра», «Почему верблюд ест колючку». Мультфильмы. 21.30 — «Ждите меня, острова». Худ.фильм для детей. 22.35 — «Разноцветная собака». 22.55 — «Исторический альманах». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Дом кино» представляет: первые фильмы Н.Михалкова и С.Соловьева. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.05 — «Ваш стиль». 03.10 — «Панчо Вильи». Худ.фильм. (Испания). (До 04.40).

15 – СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

7.30 — «Субботнее утро делового человека». 8.15 —

«Спорт-шанс». 8.45 — «Слово пастыря». Митрополит Кирилл. 9.00 — «Марафон-15» — малышам». 9.30 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». 11.00 — «Утренняя почта». 11.30 — «Я — женщина». 12.00 — «Без паузы». 12.10 — «Смак». 12.55 — «Цесиан моей юности». Худ.фильм. 14.15 — «Судьба поэта». К 180-летию со дня рождения М.Ю.Лермонтова. 14.50 — Новости. 15.05 — «Экономика и реформы». 15.35 — «Постижение демократии». Фильм 2-й — «Возрожденная в Америке». 16.30 — «Служенье муз не терпит суеты». 17.00 — «В мире животных». 18.30 — «До и после...». 19.20 — Телесериал «Команда в шляпах». 1-я серия. (США). 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости плюс. 21.45 — Худ.фильм «Зигфельд. Мужчина и его женщины». 1-я серия. (США). 22.45 — «Матадор». 23.40 — Творческий вечер Игоря Крутого. 01.50 — «Пресс-экспресс». (До 02.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — Мульти-пульти. «Рикки-Тикки-Тави». 8.55 — «Наш Лермонтов». 9.25 — «Пилигрим». 10.10 — «Парламентская неделя». 10.55 — «Клип-антракт». 11.05 — «Кольца Альманзора». Худ.фильм. 12.15 — «Поехали». 12.25 — «Футбол без границ». 13.10 — «Попутчик Пильняк». 13.40 — Крестьянский вопрос.

АБАКАН. 14.00 — Гала-концерт III республиканского фестиваля хакасской эстрадной песни. 15.00 — «Мечта маленького ослика». Мультфильм. 15.10 — Объявления.

МОСКВА. 15.15 — «Обратный адрес». Ведущий Г.Долгов. 16.00 — «Эдера». Худ.фильм. (Италия). 3-я серия. 17.00 — «Карьера». 17.50 — Спортивная карусель. 17.55 — «Перемена участи». Худ.фильм. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Миллиардерша». Худ.фильм. 2-я серия. 22.05 — XX век в кадре и за кадром. «Зарыты в нашу память на века...» 22.55 — Концерт памяти Элвиса Пресли. 00.55 — «Звезды говорят». (До 01.00).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

14.00 — «Час Фрейзера». Религиозная программа. 14.30 — «Казначейша». Телефильм-опера по произведению М.Ю.Лермонтова. 15.35 — «Лувр. Эпоха одного музея». Док. фильм. (Франция). 16.45 — «Музыка на заказ». 17.15 — «Волшебная линия». 17.30 — «Бим, бом, бом и волк». Мультфильм. 18.00 — «Скорая помощь». 18.35 — «Маскарад». Худ. фильм. 20.15 — «Я и мой пес». 20.35 — «Марианна Первая». Премьера мультфильма. 19-я серия. 21.00 — «Художники из Болотни». «Жозефина». Телефильмы. 21.45 — «Песни памяти моей». Телефильм-концерт. 22.05 — «Сказка за сказкой». 22.40 — «Уик-энд с детективом». 23.15 — «Экспресс-кино». 23.30 — Информ-ТВ. 23.55 — «Тайник богатых откровений. М.Лермонтов». Телефильм. 00.10 — «Большой фестиваль». 00.30 — «Страсти». Премьера худ. фильма. 13-я серия. 02.05 — «Старинная баллада». Мультфильм для взрослых. 02.15 — «Уик-энд с детективом». Продолжение. 02.30 — Информ-ТВ. 02.50 — «Ваш стиль». 02.55 — Литературный театр. Ю.Нагибин. «Заступница». (До 04.20).

16 – ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

8.00 — «Олимпийское утро». 8.40 — «Спортлото». 8.50 — «Марафон-15». 9.20 — «С утра пораньше». 9.50 — «Полигон». 10.20 — «Пока все дома». 10.50 — «Утренняя почта». 11.40 — «Земля людей». Экологическая программа. 12.30 — «Авиакосмический салон». 12.30 — «Люблю Россию я...» Поет Валентина Готовцева. 13.05 — «Диалог в эфире». 13.45 — «Шпаргалка с подарком». 14.00 — «Подводная одиссея команды Кусто». Док. сериал. 14.50 — Новости. 15.00 — «Стратегия Победы». Док. сериал. Фильм 3-й — «Сталинградская битва». 15.55 — «Живое дерево ремесел». 16.00 — «Клуб путешественников». 16.50 — «Фарнборо-94». Авиашоу в Англии. 17.25 — «Америка с М.Тарату той». 17.55 — «Баскетбольная лихорадка». «Настоящие охотники за привидениями». Мультсериалы. 18.50 — Новости. 19.10 — «Народные мелодии». 19.25 — «Вся Россия». 20.00 — «КВН-94». 22.00 — «Воскресенье». 22.55 — «Кабаре все звезды». 23.35 — Мультфильмы для взрослых. «Наедине с природой». «Вардевар — праздник роз». 23.50 — Новости. (До 00.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Музыкальный класс». 8.55 — «Мировая деревня». 9.25 — «Доброе утро, Европа». 9.55 — «Штрихи к портрету». 10.35 — «Соотечественники». 11.05 — «Аты-баты...» 11.35 — «Клип-антракт». А.Губин. 11.40 — «Недопесок Наполеон III». Худ.фильм. 12.50 — Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) — «Жемчужина» (Сочи). 2-й тайм. 13.40 — «Шесть соток». 14.00 — «Вести». 14.20 — «Не вырубить...» 14.35 — «Видеопоэзия». 14.45 — «Золотая ветвь». Художник И.Иванов. 15.15 — «Музыкальная кунсткамера». 16.00 — «Эдера». Худ.фильм. (Италия). 4-я серия. 16.55 — «Одно только имя — Майя». 17.40 — «Гуфи и его команда». «Черный плащ». 18.40 — «Праздник каждый день». 18.55 — «Королева Елизавета». Программа Би-Би-Си. 20.00 — «Вести». 20.25 — Спортивная карусель. 20.30 — «Фильм-премьер». 20.50 — «Миллиардерша». Худ.фильм. 3-я серия. 22.30 — «У Кеюши». 23.05 — Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) — «Локомотив» (Москва). 00.50 — «Звезды говорят». (До 00.55).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

14.00 — «Храм». 14.45 — «Клементина». Премьера мультфильма. 19-я серия. 15.15 — «Экспресс-кино». 15.30 — «Путешествие с «Песенкой». Телефильм-концерт. 16.00 — «Воскресный лабиринт». 17.35 — Играет симфонический оркестр г.Осло. 18.35 — «Фунтик и старушка с усами». Мультфильм. 18.45 — «Семь слонов». 19.15 — «Телеклуб Классика». Фестиваль балета «Визит в Петербург». Концерт духовной хоровой музыки. 21.00 — Чемпионат Италии по футболу. 22.55 — «Золотой ключик». 23.45 — «Цветок и маски». Мультфильм для взрослых. 23.55 — «Воскресное развлечение». 00.30 — Информ-ТВ. 00.55 — «Брызги шампанского». Худ.фильм. 02.35 — «Ваш стиль». 02.40 — «Аламово яблоко». 03.40 — Кубок МХЛ «СКА» – «Пардаугава» (Рига) (до 04.50).

АБАКАН-ВИДЕОКАНАЛ

С 10 по 16 октября 1994 г.
Студия «РИКО» выходит в 18 час.
Студия «НАСТ» выходит в 19 час.
Орбита «Сибирь» – после м/фильмов.

10 – ПОНЕДЕЛЬНИК

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «За Ветлугой-рекой».
Объявления.
Х/ф «Дневной поезд».

11 – ВТОРНИК

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «Графиня Шереметева». 1 сер.
Объявления.
Х/ф «Графиня Шереметева». 2 сер.

12 – СРЕДА

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «Свет любви». (Индия).
Объявления.

13 – ЧЕТВЕРГ

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «Москва слезам не верит». 1 серия.
Объявления.
Х/ф «Пара тузов в запасе».

14 – ПЯТНИЦА

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «30 лье по Амазонке».
Объявления.
Х/ф «Москва слезам не верит». 2 серия.

15 – СУББОТА

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «Эрнест в лагере».
Объявления.
Х/ф «Приди и люби меня».

16 – ВОСКРЕСЕНЬЕ

Мультфильм.
Объявления.
Х/ф «Сокровище».
Объявления.
Х/ф «Прощальные гастроли».

Секреты соков

Сок сельдерея

Сок сельдерея содержит большое количество солей калия, но особенно натрия. Он беден витаминами. Листья его богаче солями, чем корень. Содержит некоторое количество пуринов (10,3 мг%), поэтому не рекомендуется больным нефритом. Сырой сельдерей содержит в несколько раз больше органического натрия, чем кальция, что делает сок из него наиболее полезным для лиц, постоянно употребляющих продукты, содержащие в основном концентрированные сахара и крахмал. Такая пища является разрушительной и может приводить к ряду заболеваний.

Натрий в виде органических соединений играет важную роль в физиологических процессах в организме. Одним из таких, наиболее важных, является разжижение крови и лимфы.

Натрий способствует выведению из организма углекислого газа. Сок сельдерея богат магнием и железом. Такое сочетание очень ценно для форменных элементов крови.

Если в принимаемой пище нет достаточного количества серы, железа и кальция, то наблюдения показывают, что могут возникнуть такие заболевания, как астма и ревматизм.

Многие болезни, которые до сих пор объясняли наличием большого количества мочевой кислоты в крови, фактически могут возникнуть вследствие употребления пищи, богатой фосфорной кислотой, но содержащей мало серы.

Сок моркови и сельдерея обеспечивает хорошее сочетание органических веществ для предотвращения этих болезней или восстановления состояния организма в случае, если эти болезни уже возникли.

Сок петрушки

Сок петрушки (зелени) отличается высоким содержанием витамина С (150 мг%), каротина (10мг%), витамина Р, солей калия, кальция, фосфора, железа и магния. Богат пуринами, содержит эфирные масла. Поэтому лицам, страдающим больными почками,и при подагре употребление петрушки и сока из нее целесообразно резко ограничить. Этот сок — один из самых сильнодействующих. Никогда не следует его пить в количестве, более чем 30 — 60 г. Лучше, если добавлять его к морковному, салатному, шпинатному и другим сокам.

Сырой свежий сок петрушки обладает свойством поддерживать функциональное состояние надпочечников и щитовидной железы. Он способствует укреплению кровеносных сосудов, особенно капилляров и артерий. Сок этот — отличное средство при заболеваниях мочеполовой системы, очень помогает при наличии камней в почках и мочевом пузыре. Он успешно применяется при водянке. Сок петрушки, особенно в смеси со свекольным или свекольно-морковным соком, а также огуречным соком успешно применяется для улучшения менструального цикла. Спазмы, вызванные менструальным нарушением, очень часто прекращаются при регулярном употреблении этих соков. При этом из диеты необходимо исключить продукты, содержащие концентрированный крахмал, сахар и мясные продукты.

Свекольный сок

Свекла отличется высоким содержанием сахаров (8%). Богата солями марганца и содержит немного калия. Ботва богата витамином С (20 — 50 мг%), фолиевой кислотой, но бедна клетчаткой. Обладает послабляющим средством, способствуя перистальтике кишечника.

Свекольный сок — самый ценный для образования красных кровяных шариков и для улучшения состава крови вообще. Один только свекольный сок, выпитый в количестве одного винного бокала, может вызвать очистительную реакцию — головокружение и тошноту. В первое время лучше пить смесь с морковным соком, а затем постепенно увеличивать количество свекольного сока, пока организм не перенесет его полезное очистительное действие. Обычно достаточно пить от 1 до 1,5 стаканов свекольного сока 2 раза в день. Весьма полезен свекольный сок во время менструальных расстройств, особенно если сок пить небольшими порциями (50 — 100 г) два или три раза в день. Гораздо больший эффект наблюдался в климактерический период, чем действие применяемых при этом лекарств или синтетических гормонов.

Несмотря на то, что фактическое содержание железа в красной свекле небольшое, все же она является великолепным питанием для красных кровяных телец.Положительным в красной свекле является то, что в ней содержится более 50% натрия и только 5% кальция. Это соотношение ценно для поддержания растворимости кальция, в особенности когда вследствие употребления вареной пищи в организме накопился в кровеносных сосудах неорганический кальций, например, при расширении и затвердевании вен или сгущении крови, вызывающих повышение кровяного давления. Содержание в свекле 20 % калия обеспечивает физиологические функции организма, тогда как 8 % содержания хлора является хорошим очищающим средством печени, почек и желчного пузыря, а также стимулирующим деятельность лимфы. Смесь морковного и свекольного соков обеспечивает высокое содержание фосфора и серы, с одной стороны, и калия и других щелочных элементов — с другой. Все это вместе взятое с высоким содержанием витамина А служит наилучшим строителем кровяных клеток, в особенности кровяных шариков.

Сок брюквы

Он содержит много пектина и сахара. Незначительный источник витамина С (25 — 30 мг%). Может использоваться при запорах, но противопоказан при острых заболеваниях желудка и кишечника.

Сок репы

Ни один вид овощей не содержит такое высокое количество кальция, как листья репы. Он более чем на 50 % превышает все остальные минеральные вещества вместе взятые. Поэтому сок этот — великолепная пища для людей и детей,страдающих размягчением костей и зубов. Смесь сока листьев репы с морковным соком и тем более соком одуванчика дает одно из самых эффективных средств для укрепления зубов и всего костного скелета. Высокое содержание магния в одуванчике в сочетании с кальцием листьев репы и минеральных элементов, находящихся в морковном соке, придает костям твердость и крепость. Высокое содержание калия в листьях репы увеличивает щелочный состав организма, особенно если смешать его с соком сельдерея и моркови. Он является хорошим средством для понижения кислотности. Листья репы содержат также много натрия и железа.

Хорошим средством против геморроя является смесь соков моркови, шпината, репы и водяного кресса (жерухи) и использование в пищу сырых овощей и фруктов.

Огуречный сок

Огурцы содержат много воды (95%) и имеют малое питательное значение. В них мало витаминов. В старых огурцах много клетчатки. Из минеральных солей преобладают соли калия (150 мг%).

Огурцы, хотя и обладают малой калорийностью, но являются сильным возбудителем секреции желудочного сока, особенно соленые и маринованные. Свежие огурцы применяются при ожирении.Улучшают рост волос, вследствие большого содержания кремния и серы. Огуречный сок применяют в сочетании с морковным и салатным соками. Огурцы содержат более 40 мг% калия, 10 мг% натрия, 7,5 мг% кальция, 20 мг% фосфора и 7 мг % хлора. Добавление огуречного сока к морковному благотворно влияет при ревматических заболеваниях. Высокое содержание в огурцах калия делает их очень ценными при высоком и низком кровяном давлении.

Ногти и волосы нуждаются в наличии и сочетании элементов, содержащихся в огуречном соке. Они способствуют предотвращению расщепления ногтей и выпадения волос.

При многих кожных заболеваниях хорошие результаты достигались при регулярном питье огуречного сока с добавлением морковного и салатного соков. В некоторых случаях добавление к этой смеси небольшого количества сока люцерны ускоряло их эффективность.