



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Шестнадцатая весна ^[12+]

Славке Кораблёву 15 лет. Как-то весенним солнечным утром по дороге в школу он остановился на стройке, залюбовавшись работой экскаватора. Неожиданно из его кабины выпрыгнула молодая красивая девушка, и Славка сразу же в неё влюбился.

► Россия-К, 08.35



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 Земляки. ^[16+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Патриот. ^[16+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
20.40 Земляки. ^[16+]
21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

06.00, 20.05, 21.05 **Под прикрытием.** ^[18+]
08.00, 15.45, 22.45 Автоистории. ^[16+]
08.15, 14.10 Календарь. ^[12+]
09.00, 14.55, 02.30 Врачи. ^[12+]
09.25, 15.25 Среда обитания. ^[12+]
09.50 Что сказал покойник. ^[12+]
11.40 Капитан Соври-голова. ^[0+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТражение. ^[12+]
19.15 Служу Отчизне. ^[12+]
19.40 Домашние животные. ^[12+]
22.05 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
23.20 Прав!Да? ^[12+]
02.05 Вспомнить всё. ^[12+]
03.00 Среда обитания. ^[12+]
03.20 Домашние животные. ^[12+]
03.50 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
04.35 Легенды Крыма. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.40 Жить здорово! ^[16+]
10.50 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское /Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Гадалка. ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин». ^[16+]
01.10 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05 Другие Романовы. ^[12+]
07.35 Франция. Замок Шенонсо. ^[12+]
08.05 Легенды мирового кино. ^[12+]
08.35 **Шестнадцатая весна.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10 Такой возраст. ^[12+]
12.10 Красивая планета. ^[12+]
12.25 Большие и маленькие. ^[12+]
14.30 Дело №. Михаил Бакунин. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно: арт. ^[12+]
15.20 **Борис Годунов.** ^[6+]
17.45 Цвет времени. ^[12+]
17.55, 01.30 Мастер-класс. ^[12+]
18.40 Загадки Древнего Египта. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.05 Правила жизни. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Отражения. Георгий Товстоногов. ^[12+]
21.25 Сати. Нескучная классика... ^[12+]
22.10 **Пикассо.** ^[16+]
23.00 Запечатлённое время. ^[12+]
23.50 Кинескоп. ^[12+]
00.30 Такой возраст. ^[12+]
02.10 Феномен Кулибина. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 **Шеф. Игра на повышение. Неприкасаемые.** ^[16+]
06.10 **Шеф. Игра на повышение. Утечка информации.** ^[16+]
07.00 **Шеф. Игра на повышение. Прощай, мент.** ^[16+]
08.00 **Шеф. Игра на повышение. Страх высоты.** ^[16+]
09.25, 13.25 Чужой район-2. 25 — 32-я серии. ^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 Барс.
15-я и 16-я серии. ^[16+]
19.20 **След. Во всём виноваты коллекторы.** ^[16+]
20.05 **След. Закат цивилизации.** ^[16+]
20.50 **След. Отблеск пламени.** ^[16+]
21.35 **След. Лагерная история.** ^[16+]
22.20 **След. Восстание машин.** ^[16+]
23.10 **Свои-3. Шибари.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 **След.** ^[16+]
01.10, 03.30 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Спасская.** ^[12+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Каменская.** ^[16+]
04.05 **Отец Матвей.** ^[12+]



Матч!

06.00 Команда мечты. ^[12+]
06.30 Высшая лига. ^[12+]
07.00 Автоспорт. Nascar. Лас-Вегас.
10.00, 12.55, 16.30, 17.30, 19.15, 20.50, 22.55, 01.55 Новости.
10.05, 17.35 Все на Матч!
13.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Локомотив» (Москва). ^[0+]
14.50 После футбола. ^[12+]
16.35 «Сочи» — «Краснодар». Live. ^[12+]
16.55 Здесь начинается спорт. ^[12+]
18.15 Формула-1. Гран-при России. ^[0+]
18.55 «Формула-1» в России. ^[12+]
19.20 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. ^[0+]
20.20 Все на Матч!
20.55 Мини-футбол. Париматч — чемпионат России. «Тюмень» — «Норильский Никель» (Норильск).
23.00 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Москва).
02.05 Все на Матч!
02.55 ЦСКА — «Локомотив». Live. ^[12+]
03.15 Тотальный футбол. ^[12+]
04.00 «Формула-1» в России. ^[12+]
04.20 Все на Матч!



Рен-TV

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 Сумасшедшая езда. ^[18+]
22.00 Водить по-русски. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Неизвестная история. ^[16+]
00.30 **Убить Билла.** ^[16+]
02.30 **Отпетые мошеники.** ^[18+]
04.10 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

05.05 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
07.40 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
08.05 **Стюарт Литтл.** ^[0+]
09.45 Моана. М/ф. ^[6+]
11.55 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
19.45 **Рэмпейдж.** ^[16+]
21.55 **Логан. Росомаха.** ^[16+]
00.35 Кино в деталях. ^[18+]
01.40 **Пэн. Путешествие в Нетландию.** ^[6+]
03.25 **Стюарт Литтл.** ^[0+]
04.40 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
08.00 Новости дня.
08.25 Сделано в СССР. ^[6+]
08.40 Легенды разведки. Ким Филби. ^[16+]
09.45 **Смерш. Умирать приказа не было.** ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 **Смерш. Умирать приказа не было.** ^[16+]
14.05 **Снайпер. Оружие возмездия.** ^[16+]
17.00 Военные новости.
17.05 **Снайпер. Оружие возмездия.** ^[16+]
18.10 ВМФ СССР. Хроника Победы. ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. ^[12+]
19.40 Скрытые угрозы. ^[12+]
20.25 Загадки века. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Строгая мужская жизнь.** ^[12+]
01.25 **День свадьбы придётс уточнить.** ^[12+]
02.55 **Женя, Женечка и «Катюша».** ^[0+]
04.15 **Добровольцы.** ^[0+]



Мир

05.00 **Женщина в беде.** ^[12+]
05.25 **Женщина в беде-2.** ^[12+]
08.50 **Женщина в беде-3.** ^[12+]
10.00 Новости. ^[12+]
10.10 **Женщина в беде-3.** ^[12+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
16.00 Новости.
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
18.15 **Кулинар.** ^[16+]
19.00 Новости.
19.25 **Кулинар.** ^[16+]
22.40 Игра в кино. ^[12+]
23.25 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.00 Новости.
00.15 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.50 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
01.30 **Смешная жизнь.** ^[12+]



ТНТ

05.45 Открытый микрофон. ^[16+]
06.35 ТНТ. Best. ^[16+]
07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
08.00 Новое утро. ^[16+]
08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Танцы. 7-й сезон. ^[16+]
14.30 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
19.00 **Полицейский с Рублёвки.** ^[16+]
20.00 **Ольга.** ^[16+]
20.30 **Чича из «Ольги».** ^[16+]
21.00 Где логика? ^[16+]
22.00 **Домашний арест.** ^[16+]
23.30 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.30 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
02.25 Такое кино! ^[16+]
02.50 Comedy Woman. ^[16+]
03.40 Stand up. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 **Шерлок Холмс и доктор Ватсон.** ^[0+]
10.55 Городское собрание. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50, 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
12.05, 03.25 **Коломбо.** ^[12+]
13.40, 05.15 Мой герой. Ольга Бузова. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Отец Браун.** ^[16+]
16.55 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина. ^[16+]
18.10 **Анна-детективъ.** ^[12+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Газовая атака. ^[16+]
23.05, 01.35 Знак качества. ^[16+]
00.55 Женщины Владимира Высоцкого. ^[16+]
02.15 Кремль-53. План внутреннего удара. ^[12+]
02.55 Истории спасения. ^[16+]
04.35 Короли эпизода. Георгий Милляр. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 Слепая. ^[16+]
11.15 Миллион на мечту. ^[16+]
12.25 Гадалка. ^[16+]
14.10 Чудо. ^[18+]
14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. ^[16+]
15.45 Гадалка. ^[16+]
16.55 Знаки судьбы. ^[16+]
17.25 Слепая. ^[16+]
18.30 Гримм. ^[16+]
23.00 **Дрожь земли.** ^[16+]
01.15 Дневник экстрасенса. Молодой ученик. ^[16+]



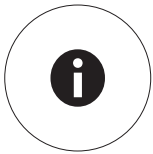
Че

06.00 **Даша Васильева. Любительница частного сыска-4.** ^[12+]
08.00, 02.50 **Дознаватель.** ^[16+]
10.00, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.30 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
13.30 Улётное видео. ^[16+]
14.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
14.30 Утилизатор-5. ^[16+]
15.30 Утилизатор-2. ^[12+]
16.30 **Дальнобойщики.** ^[16+]
19.30 Решала. ^[16+]
22.30 Опасные связи. ^[18+]
01.05 Идеальный ужин. ^[16+]
04.30 **Даша Васильева. Любительница частного сыска-4.** ^[12+]



НТВ

05.05 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. ^[16+]
18.30 **Пёс.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Пёс.** ^[16+]
21.15 **Балабол.** ^[16+]
23.30 Сегодня.
23.40 Основано на реальных событиях. ^[16+]
01.15 Место встречи. ^[16+]
03.00 **Агентство скрытых камер.</**



Русский иллюзион

- 06.35 Джокер. [16+]
07.35 Дорога из жёлтого кирпича. 1 — 4-я серии. [12+]
09.55 Вера и сомнение. [16+]
10.10 Дорога из жёлтого кирпича. [12+]
11.00 Помню — не помню! [12+]
12.10 Портрет второй жены. 1-я и 2-я серии. [12+]
14.15 Одна война. [16+]
15.55 Привычка расставаться. [16+]
17.20 Две женщины. [12+]
19.15 Му-му. [16+]
21.05 Пионеры-герои. [16+]
23.10 Мотылек. [16+]
01.00 Продаётся дача. [16+]
02.55 О чём говорят мужчины. [12+]
04.35 Дорога из жёлтого кирпича. 1 — 3-я серии. [12+]

TV 1000 Русское кино

- 06.05 Коллектор. [16+]
07.20 Граница. Таёжный роман. [16+]
10.00 О чём говорят мужчины. [16+]
11.45 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
13.35 Свадьба по обмену. [16+]
15.15 Неадекватные люди. [16+]
17.05 Метод Фрейда. [16+]
18.55 Рок. [16+]
20.30 Одной левой. [12+]
22.00 Лови момент. [16+]
23.25 Обратная сторона луны. [16+]
01.15 Марафон желаний. [16+]
03.00 Женщины против мужчин. [18+]
04.25 Пиковая дама. Зазеркалье. [16+]

TV 1000

- 06.10 Двойник. [18+]
07.30 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
09.00 Талантливый мистер Рипли. [16+]
11.40 Белоснежка и охотник. [12+]
14.15 Лучше не бывает. [12+]
16.45 Маленький Манхэттен. [12+]
18.25 Умница Уилл Хантинг. [16+]
20.40 Правила виноделов. [16+]
23.00 Улыбка Моны Лизы. [12+]
01.05 Большие глаза. [16+]
03.00 Резня. [16+]
04.25 Красавица и чудовище. [12+]

TV 1000 Action

- 05.45, 19.05 Ничего себе поездочка. [16+]
07.15 Ворон. [18+]
09.10 Галвестон. [18+]
11.00 Отель «Артемиды». [18+]
12.50 Закатать в асфальт. [18+]
15.25 Клуб анонимных киллеров. [18+]
17.10 Посылка. [12+]
20.50 Мумия. [12+]
23.00 Мумия возвращается. [12+]
01.15 Царь Скорпионов. [12+]
02.50 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
04.35 Вспомнить всё. [18+]

Иллюзион+

- 01.05 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
02.35 Дорз. [16+]
04.50 В поисках приключений. [16+]
06.20 Этим утром в Нью-Йорке. [16+]
07.50 Бунтарка. [16+]
09.25 Игра в имитацию. [16+]
11.10 Лёгкие деньги. [16+]
12.35 Большая игра. [16+]
14.50 Вспомнить всё. [16+]
16.40 Рекрут. [16+]
18.30 Чего хотят женщины. [16+]
20.30 Тайна 7 сестёр. [16+]
22.25 Случайный муж. [16+]
23.45 Дорз. [16+]

Дом кино

- 06.05 Диалоги. [16+]
07.40 Русский бизнес. [0+]
09.50, 20.50 Сваты. [16+]
13.30, 00.40 Мастер и Маргарита. [12+]
15.30 Убойная сила. [16+]
17.15 Барышня-крестьянка. [0+]
19.20 Золушка. [6+]
02.30 Неоконченная повесть. [0+]
04.20 Сказание о земле Сибирской. [6+]

Русский роман

- 05.05 Лето нашей жизни. [12+]
08.35 Девушка средних лет. [16+]
11.40 Мой любимый гений. [16+]
15.00 Московский романс. [12+]
16.45 Жена по совместительству. [16+]
18.30 Три дороги. [12+]
22.00 Вчера. Сегодня. Навсегда. [12+]
01.20 Прошу поверить мне на слово. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
05.45 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
06.35 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. [12+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30 Зачарованные. [16+]
11.55 Кондитер. [16+]
15.55 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
17.00, 19.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
18.00, 20.00 Мир за бесплатно. [16+]
21.05 Мир наизнанку. Китай. [16+]
22.10 Мир наизнанку. Япония. [16+]
23.10 Доктор Хаус. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.35 Селфи-детектив. [16+]
03.20 Еда, я люблю тебя! [16+]
04.10 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. [0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.10 Царевны. [0+]
08.55 Робокар Поли и его друзья. [0+]
09.20 Лабораториум. [0+]
09.40 Ну, погоди! [0+]
10.20 Весёлая карусель. [0+]
10.30 Бурёнка Даша. [0+]
10.35 Смешарики. [6+]
11.05 Роботы-поезда. [0+]
11.35 Суперкрылья. [0+]
12.15 Металионы. [6+]
12.40 Дикие скричеры! [6+]
13.05 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
14.50 Говорим без ошибок. [0+]
14.55 Барбоскины. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
16.00 Пластинки. [0+]
16.10 Мир Винкс. [6+]
17.00 Фееринки. [0+]
17.25 Ангел Бэби. [0+]
18.30 Радужный мир Руби. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Тайны Медовой долины. [0+]
19.35 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.15 Май Литтл Пони. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Зебра в клеточку. [0+]
20.50 Турбозавры. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.25 Хидден Сайд. [6+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
23.20 Ералаш. [6+]

Достижения

Ещё один рекорд

Выработка электроэнергии Саяно-Шушенской ГЭС (филиал РусГидро) за сутки стала самой большой за всю историю станции. 12 сентября 2020 года гидроэлектростанция выработала 125,943 миллиона кВт*ч.

Получить рекордный объём электроэнергии позволили благоприятная гидрологическая обстановка и грамотное планирование водно-энергетического режима станции. Первый месяц осени отметился повышенным притоком воды к створу плотины ГЭС и в среднем составил 2876 м³/с, что на 41 процент выше нормы. Это позволило саянским энергетикам совместно с системным оператором ЕЭС России в соответствии с режимами, установленными Росводресурсами, обеспечить практически полную загрузку генерирующего оборудования станции для выработки энергии в период летне-осеннего паводка.



Саяно-Шушенская ГЭС — крупнейшая по установленной мощности электростанция России. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

Деятельность ГЭС находится под строгим контролем государства: режимы наполнения и сброски водохранилищ, пропуска паводков устанавливает и регулирует министерство природных ресурсов в лице Федерального агентства водных ресурсов (Росводресурсы). Оно

согласует свои предложения с МЧС РФ, минсельхозом, Россельхознадзором, Росморречфлотом, АО «Системный оператор Единой энергетической системы» с учётом интересов всех водопользователей.

Михаил СЕМЁНОВ

Экология

На берегах Енисея чистота и порядок



За годы проведения акции силами 43 000 участников вывезено более 2 000 тонн мусора. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СШ ГЭС

Саянские гидроэнергетики провели на берегу Енисея акцию «ОБЕРЕГАЙ».

277 защитников окружающей среды приняли участие в этой традиционной федеральной волонтерской благотворительной акции, которая проводилась в течение недели. Из школьников всех возрастов были сформиро-

ваны 16 команд. Они работали на разных участках береговой территории в Черёмушках и в разное время. В результате ими собрано более 200 мешков бытового мусора.

На старте экологического рейда каждая команда получила необходимый инвентарь, а также футболки и значки с символикой акции. После короткой танцевальной разминки с артистами Дворца культуры «Энер-

гетик» ребята выдвигались на уборку берега Енисея. В продолжение экологического праздника школьников ожидала игровая развлекательная программа на тему экологии. По итогам состязаний все участники получили дипломы, сладкие подарки и небольшие сувениры с символикой экологической акции «ОБЕРЕГАЙ».

Алексей ИВАШКЕВИЧ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Жил-был настройщик... ^[12+]

Скромный и немного чудаковатый настройщик однажды оказывается в доме у красивой и интеллигентной женщины, в которую он влюбляется с первого взгляда...

► **Россия-К, 08.50**



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 Земляки. ^[16+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Патриот. ^[16+]
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Программа о путешествиях «Здесь Был Саша». ^[12+]
 20.40 Земляки. ^[16+]
 21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человечесьей шкуре. ^[16+]



**Общественное
телевидение
России**

05.05 Большая страна. ^[12+]
 06.00, 20.00, 21.05 **Под прикрытием.** ^[18+]
 08.00, 15.45, 22.45 Автоистории. ^[16+]
 08.15, 14.10 Календарь. ^[12+]
 09.00, 14.55 Врачи. ^[12+]
 09.25, 15.25 Среда обитания. ^[12+]
 09.50 Что сказал покойник. ^[12+]
 11.30 Легенды Крыма. ^[12+]
 12.00 Отражение. ^[12+]
 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
 16.10, 17.20, 00.05 Отражение.
 19.15 Культурный обмен. ^[12+]
 22.05 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
 23.20 ПравьДа? ^[12+]
 02.05 Большая наука России. ^[12+]
 02.30 Врачи. ^[12+]
 03.00 Среда обитания. ^[12+]
 03.20 Домашние животные. ^[12+]
 03.50 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
 04.35 Легенды Крыма. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.15 Доброе утро.
 09.40 Жить здорово! ^[16+]
 10.50 Модный приговор. ^[6+]
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости.
 15.15 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское/Женское. ^[16+]
 17.00 Время покажет. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости.
 18.40 На самом деле. ^[16+]
 19.45 Пусть говорят. ^[16+]
 21.00 Время.
 21.30 Гадалка. ^[16+]
 22.30 Док-ток. ^[16+]
 23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
 00.10 К 125-летию поэта. «Есенин». ^[16+]
 01.10 Время покажет. ^[16+]
 03.00 Новости.
 03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. ^[12+]
 06.35 Пешком... ^[12+]
 07.05 Правила жизни. ^[12+]
 07.35, 18.40, 23.50 Загадки Древнего Египта. ^[12+]
 08.20 Легенды мирового кино. ^[12+]
 08.50 **Жил-был настройщик...** ^[12+]
 10.15 Наблюдатель. ^[12+]
 11.10, 00.40 Всё, что на сердце у меня... Соловьёв-Седой. ^[12+]
 12.20 **Пикассо.** ^[16+]
 13.10 Красивая планета. ^[12+]
 13.30 Игра в бисер. ^[12+]
 14.10 Осовец. Крепость духа. ^[12+]
 15.05 Новости. Подробно: книги. ^[12+]
 15.20 Эрмитаж. ^[12+]
 15.45 Сати. Нескучная классика... ^[12+]
 16.25 **Шестнадцатая весна.** ^[12+]
 17.50, 01.45 Мастер-класс. ^[12+]
 19.45 Главная роль. ^[12+]
 20.05 Правила жизни. ^[12+]
 20.30 Наука против страданий. ^[12+]
 21.25 Отсекая лишнее. ^[12+]
 22.10 **Пикассо.** ^[16+]
 23.00 Запечатлённое время. ^[12+]
 02.35 Красивая планета. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
 05.30 **Литейный, 4. Эпидемия.** ^[16+]
 06.20 **Литейный, 4. Командировка в северный город.** ^[16+]
 07.10 **Литейный, 4. Без единой остановки.** ^[16+]
 08.05 **Литейный, 4. Охота на тайпана.** ^[16+]
 09.25, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-7.** ^[16+]
 12.55 Билет в будущее. ^[0+]
 13.00, 17.30 Известия.
 13.45 **Чужой район-3. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
 17.45 **Барс. 17-я и 18-я серии.** ^[16+]
 19.20 **След. Шахматы навыйлет.** ^[16+]
 20.05 **След. Атака клоунов.** ^[16+]
 20.50 **След. Тяжёлый отдых.** ^[16+]
 21.35 **След. Открытие.** ^[16+]
 22.20 **След. Десятая заповедь.** ^[16+]
 23.10 **Свои-3. Нюхач.** ^[16+]
 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
 00.30 **След.** ^[16+]
 01.10, 03.25 **Детективы.** ^[16+]
 03.15 Известия.



Россия-1

05.00 Утро России.
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Вести-Хакасия.
 14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
 17.00 Вести.
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести.
 21.05 Вести-Хакасия.
 21.20 **Спасская.** ^[12+]
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
 02.20 **Каменская.** ^[16+]
 04.05 **Отец Матвей.** ^[12+]



Матч!

05.10 Профессиональный бокс. ^[16+]
 06.25 Неизвестный спорт. Победителей судят. ^[12+]
 07.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) — «Вылча» (Румыния). ^[0+]
 09.00 Одержимые. Фёдор Емельяненко. ^[12+]
 09.30 Великие моменты в спорте. ^[12+]
 10.00, 12.55, 16.00, 17.30, 19.15, 20.45, 22.50, 01.25 Новости.
 10.05, 17.35 Все на Матч!
 13.00 Профессиональный бокс. ^[16+]
 14.05 «Формула-1» в России. ^[12+]
 14.25 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. ^[0+]
 15.40 ЦСКА — «Локомотив». Live. ^[12+]
 16.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. ^[16+]
 18.15 Формула-2. Гран-при России. ^[0+]
 18.45 Автоспорт. Nascar. Лас-Вегас. ^[0+]
 19.20 Тотальный футбол. ^[12+]
 20.05, 22.20, 04.00 Все на Матч!
 20.50 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура. ^[0+]
 21.20 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. ^[0+]
 21.50 Правила игры. ^[12+]
 22.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) — «Йокерит» (Хельсинки).
 01.35 Все на футбол! ^[12+]
 01.55 Футбол. Прямая трансляция.



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
 06.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 09.00 Неизвестная история. ^[16+]
 10.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 17.00, 03.35 Тайны Чапман. ^[16+]
 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 20.00 **Смокинг.** ^[12+]
 22.00 Водить по-русски. ^[16+]
 23.00 Новости. ^[16+]
 23.30 Загадки человечества. ^[16+]
 00.30 **Убить Билла-2.** ^[18+]
 04.20 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

05.20 Мультфильм. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
 06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 07.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
 08.00 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
 09.05 **Пэн. Путешествие в Нетландию.** ^[6+]
 11.10 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
 11.30 **Вороныны.** ^[16+]
 14.40 **Отель «Элеон».** ^[16+]
 18.30 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
 20.00 Путешествие к Центру Земли. ^[12+]
 21.50 Путешествие-2. Таинственный остров. ^[12+]
 23.40 Дело было вечером. ^[16+]
 00.40 **Бандитки.** ^[12+]
 02.20 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
 04.00 Шоу выходного дня. ^[16+]
 04.45 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
 08.00 Новости дня. ^[16+]
 08.25 **МУР есть МУР!** ^[12+]
 13.00 Новости дня.
 13.20 **МУР есть МУР!** ^[12+]
 17.00 Военные новости.
 17.05 **МУР есть МУР!** ^[12+]
 18.10 ВМФ СССР.
 Хроника Победы. ^[12+]
 18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. ^[12+]
 19.40 Легенды армии. ^[12+]
 20.25 Улика из прошлого. ^[16+]
 21.15 Новости дня.
 21.25 Открытый эфир. ^[12+]
 23.05 Между тем. ^[12+]
 23.40 **Снайпер. Оружие возмездия.** ^[16+]
 02.55 **Голубые дороги.** ^[0+]
 04.20 **Строгая мужская жизнь.** ^[12+]



Мир

05.00, 10.10 **Отрыв.** ^[16+]
 10.00, 13.00 Новости.
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 16.00 Новости.
 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 18.15 **Кулинар.** ^[16+]
 19.00 Новости.
 19.25 **Кулинар.** ^[16+]
 22.40 Игра в кино. ^[12+]
 23.25 Всемирные игры разума. ^[12+]
 00.00 Новости.
 00.15 Всемирные игры разума. ^[12+]
 00.50 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
 03.05 Игра в кино. ^[12+]
 03.40 **Смешная жизнь.** ^[12+]



ТНТ

05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
 06.10 ТНТ. Best. ^[16+]
 07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
 08.00 Где логика? ^[16+]
 08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
 12.30 Золото Геленджика. ^[16+]
 13.30 **СашаТаня.** ^[16+]
 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
 19.00 **Полицейский с Рублёвки.** ^[16+]
 20.00 **Чича из «Ольги».** ^[16+]
 21.00 Импровизация. ^[16+]
 22.00 **Домашний арест.** ^[16+]
 23.35 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.35 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.35 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
 02.25 Comedy Woman. ^[16+]
 03.15 Stand up. ^[16+]
 04.55 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.10 Доктор И... ^[16+]
 08.40 **Дорогой мой человек.** ^[16+]
 10.50 Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов. ^[12+]
 11.30, 14.30, 17.50 События.
 11.50, 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
 12.05, 03.25 **Колombo.** ^[12+]
 13.40, 05.15 Мой герой. Александр Трофимов. ^[12+]
 14.50 Город новостей.
 15.05 **Отец Браун.** ^[16+]
 16.55 Прощание. Нонна Мордюкова. ^[16+]
 18.15 **Анна-детективъ.** ^[12+]
 22.00, 00.00 События.
 22.35, 02.55 Осторожно, мошенники! ^[16+]
 23.05, 01.35 Виталий Соломин. Брат-2. ^[16+]
 00.55 Прощание. Вилли Токарев. ^[16+]
 02.15 Мао и Сталин. ^[12+]
 04.35 Короли эпизода. Мария Сквирцова. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 09.30 **Слепая.** ^[16+]
 11.15 Лучший пёс. ^[6+]
 12.25 **Гадалка.** ^[16+]
 14.10 **Чудо.** ^[18+]
 14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. ^[16+]
 15.45 **Гадалка.** ^[16+]
 16.55 Знаки судьбы. ^[16+]
 17.25 **Слепая.** ^[16+]
 18.30 **Гримм.** ^[16+]
 23.00 **Дрожь земли.** ^[16+]
 01.15 ТВ-3 ведёт расследование. ^[16+]
 04.30 Фактор риска. ^[16+]



Че

06.00 **Даша Васильева. Любительница частного сыска-4.** ^[12+]
 08.00, 02.50 **Дознаватель.** ^[16+]
 10.00, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
 10.30 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
 12.00 +100500. ^[16+]
 13.30 Улётное видео. ^[16+]
 14.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
 14.30 Утилизатор-5. ^[16+]
 15.30 Утилизатор-2. ^[12+]
 16.30 **Дальбойщики.** ^[16+]
 19.30 Решала. ^[16+]
 22.30 Опасные связи. ^[18+]
 01.05 Идеальный ужин. ^[16+]
 04.35 **Даша Васильева. Любительница частного сыска-4.** ^[12+]



НТВ

05.05 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня.
 08.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
 10.00 Сегодня.
 10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
 13.00 Сегодня.
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
 14.00 Место встречи. ^[16+]
 16.00 Сегодня.
 16.25 ДНК. ^[16+]
 18.30 **Пёс.** ^[16+]
 19.00 Сегодня.
 19.40 **Пёс.** ^[16+]
 21.15 **Балабол.** ^[16+]
 23.30 Сегодня.
 23.40 Основано на реальных событиях. ^[16+]
 01.15 Место встречи. ^[16+]
 03.00 **Агентство скрытых камер.** ^[16+]
 03.30 **Свидетели.** ^[16+]



Домашний

06.25 6 кадров. ^[16+]
 07.05 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
 09.15 Давай разведёмся! ^[16+]
 10.20 Тест на отцовство. ^[16+]
 12.30 Реальная мистика. ^[16+]
 13.35 Понять. Простить. ^[16+]
 14.40 Порча. ^[16+]
 15.10 **Аметистовая серёжка.** ^[16+]
 19.00 **Девочки мои.** ^[16+]
 23.05 **Женский доктор-2.** ^[16+]
 01.00 Порча. ^[16+]
 01.25 Понять. Простить. ^[16+]
 02.20 Реальная мистика. ^[16+]
 03.10 Тест на отцовство. ^[16+]
 04.50 По делам несовершеннолетних. ^[16+]



История

05.10, 01.40 Загадки китайских колесниц. Боевая машина, объединившая Китай. ^[16+]
 06.05 СССР. Империя наоборот. Россия. ^[12+]
 06.50, 02.40 История России от «А» до «Я». Пётр Первый. Путь к трону. ^[12+]
 07.05, 02.55 История России от «А» до «Я». Пётр Великий. Взлёт и падение. ^[12+]
 07.25, 03.10 Л



Русский иллюзион

07.35 Дорога из жёлтого кирпича. 4-я серия. ^[12+]
07.50 Помню — не помню! ^[12+]
09.00 Портрет второй жены. 1-я и 2-я серии. ^[12+]
10.45 Одна война. ^[16+]
12.15 Привычка расставаться. ^[16+]
13.45 Две женщины. ^[12+]
15.40 Му-му. ^[16+]
17.30 Пионеры-герои. ^[16+]
19.35 Мотылек. ^[16+]
21.15 Продаётся дача. ^[16+]
23.10 О чём говорят мужчины. ^[12+]
01.00 Доминика. ^[12+]
02.30 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
04.15 Помню — не помню! ^[12+]



TV 1000 Русское кино

06.00 Мне не больно. ^[16+]
07.45 Бык. ^[16+]
09.30 Рок. ^[16+]
11.05 Сёстры. ^[16+]
12.30 Лови момент. ^[16+]
13.50 Кухня в Париже. ^[12+]
15.40 Кухня. Последняя битва. ^[12+]
17.40 Обратная сторона луны. ^[16+]
19.50 Мне не больно. ^[16+]
21.50 Ржевский против Наполеона. ^[16+]
23.20 Обратная сторона луны. ^[16+]
01.20 Семь ужинов. ^[12+]
03.00 Ночная смена. ^[18+]
04.35 Бумер. ^[18+]



TV 1000

06.40 Тристан и Изольда. ^[12+]
09.00 Улыбка Моны Лизы. ^[12+]
11.10 Резня. ^[16+]
12.35 Большие глаза. ^[16+]
14.20 Правила виноделов. ^[16+]
16.35 Тристан и Изольда. ^[12+]
18.45 Красавица и чудовище. ^[12+]
20.45 Улыбка Моны Лизы. ^[12+]
23.00 Умница Уилл Хантинг. ^[16+]
01.15 Социальная сеть. ^[16+]
03.25 Области тьмы. ^[16+]



TV 1000 Action

06.35 Синистер. ^[18+]
08.20 Синистер-2. ^[18+]
10.00 Мумия. ^[12+]
12.00 Мумия возвращается. ^[12+]
14.05 Царь Скорпионов. ^[12+]
15.35 Мумия. Гробница Императора Драконов. ^[16+]
17.25 Фантом. ^[16+]
18.55 Человек-мотылёк. ^[12+]
20.55 Псылка. ^[12+]
23.00 Клуб анонимных киллеров. ^[18+]
00.50 Призрачный гонщик. ^[16+]
02.45 Призрачный гонщик-2. ^[12+]
04.20 Глубоководный горизонт. ^[16+]



Иллюзион+

01.55 В поисках приключений. ^[16+]
03.25 Большая игра. ^[16+]
05.35 Вспомнить всё. ^[16+]
07.25 Рекрут. ^[16+]
09.15 Чего хотят женщины. ^[16+]
11.10 Тайна 7 сестёр. ^[16+]
13.05 Случайный муж. ^[16+]
14.25 Этим утром в Нью-Йорке. ^[16+]
15.50 Бунтарка. ^[16+]
17.25 Игра в имитацию. ^[16+]
19.10 Лёгкие деньги. ^[16+]
20.30 Бандитки. ^[16+]
21.55 Добейся успеха. ^[12+]
23.25 В поисках приключений. ^[16+]
00.50 Основной инстинкт. ^[18+]



Дом кино

06.15 Побег. ^[16+]
08.15 Два дня. ^[16+]
09.50, 20.50 Сваты. ^[16+]
13.30, 00.40 Мастер и Маргарита. ^[12+]
15.30 Убойная сила. ^[16+]
17.30 Неоконченная повесть. ^[10+]
19.20 За двумя зайцами. ^[10+]
02.30 Брат-2. ^[16+]



Русский роман

05.05 Мой любимый гений. ^[16+]
08.10 Московский романс. ^[12+]
09.45 Жена по совместительству. ^[16+]
11.25 Три дороги. ^[12+]
15.00 Вчера. Сегодня. Навсегда. ^[12+]
18.20 Прошу поверить мне на слово. ^[12+]
22.00 Второй брак. ^[12+]
01.15 Забудь меня, мама! ^[12+]
03.00 Развод по собственному желанию. ^[16+]
04.30 Личное пространство. ^[12+]



Пятница!

05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.45 Орёл и решка. Перезагрузка. ^[16+]
06.30 Орёл и решка. Тревел гид. ^[16+]
07.00 Школа Доктора Комаровского. ^[12+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
08.30 Зачарованные. ^[16+]
11.55 Кондитер. ^[16+]
19.00 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
20.00 Мир наизнанку. Китай. ^[16+]
23.15 Доктор Хаус. ^[16+]
01.05 Пятница News. ^[16+]
01.35 Селфи-детектив. ^[16+]
03.20 Еда, я люблю тебя! ^[16+]
04.10 Орёл и решка. Рай и ад. ^[16+]



Карусель

05.00 Отважные птенцы. ^[10+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[10+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[10+]
07.35 Маша и Медведь. ^[10+]
08.10 Царевны. ^[10+]
08.55 Робокар Поли и его друзья. ^[10+]
09.20 Лапы, морды и хвосты. ^[10+]
09.40 Ну, погоди! ^[10+]
10.20 Весёлая карусель. ^[10+]
10.30 Бурёнка Даша. ^[10+]
10.35 Смешарики. ^[6+]
11.05 Роботы-поезда. ^[10+]
11.35 Суперкрылья. ^[10+]
12.15 Металионы. ^[6+]
12.40 Дикие скричеры! ^[6+]
13.05 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[10+]
13.35 Фиксики. ^[10+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[10+]
14.10 Вперёд, Астробой! ^[10+]
14.50 Говорим без ошибок. ^[10+]
14.55 Барбоскины. ^[10+]
15.40 Танцоры. ^[10+]
16.00 Пластилинки. ^[10+]
16.10 Мир Винкс. ^[6+]
17.00 Фееринки. ^[10+]
17.25 Ангел Бэби. ^[10+]
18.30 Радужный мир Руби. ^[10+]
19.00 44 котёнка. ^[10+]
19.25 Тайны Медовой долины. ^[10+]
19.35 Ми-Ми-Мишки. ^[10+]
20.15 Май Литтл Пони. ^[10+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[10+]
20.45 Зебра в клеточку. ^[10+]
20.50 Оранжевая королева. ^[10+]
22.00 Пауэр Плэйерс. ^[10+]
22.25 Хидден Сайд. ^[6+]
22.30 Инфинити Надо. ^[6+]
23.20 Ералаш. ^[6+]

Первый транш. Новый способ победить коронавирус

Защита от COVID

В Хакасию поступила первая партия вакцины от коронавируса.

Елена ЛЕОНЧЕНКО

Первыми защиту от COVID-19 получают медицинские работники, которые оказывают помощь пациентам с диагностированной «коронай». Местом хранения препарата стал республиканский центр переливания крови.

Именно там оказалось подходящее по параметрам оборудование. Камеры для хранения плазмы специалистам пришлось перенастроить на режим минус 18 градусов по Цельсию: при такой температуре вакцина сохраняет свои свойства.

Препарат против COVID-19 разработан российским Национальным центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи и получил название «Спутник V». Минздрав Российской Федерации выдал временную регистрацию этой вакцине до 1 января 2021 года. Такая регистрация выдаётся препаратам, важным для охраны здоровья в условиях чрезвычайной ситуации. Производство данной вакцины в стране запустили с 15 августа. Прививку уже сделали нескольким видным политическим деятелям. Кроме того, президент России Владимир Путин анонсировал появление второго варианта вакцины от новосибирского центра «Вектор».

— В Хакасию поступило 42 дозы инактивированной вакцины «Спутник V», — рассказала заместитель министра здравоохранения Хакасии Елена Андрейчикова. — Это первая партия, которая по соглашению с министерством здравоохранения России доставлена в нашу республику из Москвы. В настоящий момент все регионы страны получают небольшие партии «Спутник V». До конца года мы ожидаем ещё несколько поставок этого препарата, в общей сложности 362 дозы.

Данная партия вакцины предназначена для медицинских работников из группы риска, в том числе врачей и фельдшеров скорой помощи и первичного звена, которые проводят обследование и лечат пациентов с коронавирусной инфекцией. Прививка будет добровольной и бесплатной. Тем, кто не захочет, препарат принудительно вводить не будут. Кроме того, есть ограничения для иммунизации по возрасту — рекомендовано людям не старше 60 лет, а также при отсутствии хронических заболеваний.

Ещё один важный нюанс. Вакцинировать желающих (а списки таких уже есть) начнут с



Главная медицинская сестра Центра переливания крови Ирина Граблевская разместила в морозильной камере первую партию вакцины от COVID-19. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

учётом поставленной вакцины от гриппа. Обязательное условие — интервал в 30 дней между гриппозной и коронавирусной иммунизациями. Привились от гриппа в первых числах сентября? От «короны» получите защиту в октябре.

По словам Елены Анатольевны, компоненты вакцины «Спутник V» вводятся внутримышечно в два этапа. Если ограничиться одним уколом, защита может быстро пропасть. Создатели препарата избрали схему, при которой с перерывом в 21 день делаются инъекции с двумя разными переносчиками (векторами).

— Это не живая, а инактивированная вакцина, — конкретизировала замминистра. — В организм попадает не сам вирус, а только один его ген, причём искусственно синтезированный на новейшем оборудовании. Он даёт организму информацию о возбудителе и заставляет вырабатывать антитела. Иммуитет должен выработаться спустя две недели после второй прививки.

К слову, сами разработчики вакцины испытывали её на себе. Результаты испытаний опубликованы в престижнейшем британском журнале Lancet, куда статьи попадают только после серьёзной проверки, сообщает на сайте «Медуза».

— Смогут ли медработники после вакцинации и выработки иммунитета обходиться без спецкостюмов?

— Об этом говорить преждевременно. Даже те, кто переболел и выработал антитела к COVID-19, продолжают носить маски. Средства защиты в условиях пандемии никто не отменял.

Данные о всех прошедших вакцинацию новым препаратом вносятся в федеральный ре-

гистр. Все побочные эффекты от «Спутника V», если они будут иметь место, зафиксируют, исследуют и проанализируют члены созданной медицинской комиссии. Информацию направят разработчикам вакцины.

Вакцинация будет проводиться на базе республиканской клинической больницы имени Г.Я. Ремиевской. Логистика просчитана до минут: в замороженном состоянии вакцина может сохранять свои свойства не более 30 минут.

— Наша задача — обеспечить условия температурного хранения и целостность препарата, — рассказал заместитель главного врача республиканского Центра переливания крови Фёдор Демко. — Транспортировка от нашего Центра переливания крови до республиканской больницы занимает три минуты. Что очень важно для сохранения холодовой цепи.

Когда к нам доставили ценный груз из Москвы, из термобокса его сразу переложили в морозильную камеру. Наше оборудование позволяет разместить ещё до 300 доз вакцины. А учитывая, что поступивший препарат будет использоваться, место в холодильной камере будет освобождаться.

Что касается вакцины от центра «Вектор», поставка в регионы которой ожидается в ноябре. По данным разработчиков, её можно будет хранить при температурах плюс 2 — 8 градусов по Цельсию. Как в обычных холодильных камерах. А значит, разместить препарат смогут и другие медицинские учреждения Хакасии. Предполагается, что более масштабные партии разных видов вакцин от коронавируса начнут поступать в республику в конце осени или начале зимы.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



На гребне волны ^[16+]

Агенту ФБР поручают внедриться в банду неуловимых грабителей, путешествующих по миру. Но чтобы стать среди преступников своим, ему предстоит разделить с бандитами их главную страсть — любовь к экстремальным видам спорта.

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 Земляки. ^[16+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Патриот. ^[16+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
20.40 Земляки. ^[16+]
21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человечесей шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человечесей шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05 Большая страна. ^[12+]
06.00, 20.05, 21.05 Долгий путь домой. ^[12+]
08.00, 15.45, 22.45 Авто-истории. ^[16+]
08.15, 14.10 Календарь. ^[12+]
09.00, 14.55, 02.30 Врачи. ^[12+]
09.25, 15.25, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
09.50 Что сказал покойник. ^[12+]
11.30, 04.35 Легенды Крыма. ^[12+]
12.00 ОТражение. ^[12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТражение. ^[12+]
19.15 Моя история. ^[12+]
22.05, 03.50 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
23.20 ПравьДа? ^[12+]
02.05 Гамбургский счёт. ^[12+]
03.20 Домашние животные. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.40 Жить здорово! ^[16+]
10.50 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Гадалка. ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин». ^[16+]
01.10 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35, 23.50 Загадки Древнего Египта. ^[12+]
08.25 Легенды мирового кино. ^[12+]
08.55 **Ночной звонок.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10, 00.35 XX век. ^[12+]
12.05 **Свадьба с приданым.** ^[16+]
14.05 Цвет времени. ^[12+]
14.10 История Семёновского полка, или Небываемое бывает. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно: кино. ^[12+]
15.20 Библейский сюжет. ^[12+]
15.50 Юбилей Веры Васильевой. ^[12+]
16.35 **Спектакль «Роковое влечение».** ^[12+]
18.35 Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.05 Правила жизни. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Абсолютный слух. ^[12+]
21.25 Острова. ^[12+]
22.10 **Пикассо.** ^[16+]
23.00 Запечатлённое время. ^[12+]
01.30 Мастер-класс. ^[12+]
02.30 Дом искусств. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия.
05.25, 09.25 Улицы разбитых фонарей-7. ^[16+]
13.25 Улицы разбитых фонарей-8. Алиби. ^[16+]
14.25 Улицы разбитых фонарей-8. Сетевой маркетинг. ^[16+]
15.30 Улицы разбитых фонарей-8. Я танцевать хочу. ^[16+]
16.30 Улицы разбитых фонарей-8. Карта смерти. ^[16+]
17.45 Барс. 19-я и 20-я серии. ^[16+]
19.20 След. Суд Линча. ^[16+]
20.05 След. День донора. ^[16+]
20.50 След. Белеет парус одинокий. ^[16+]
21.35 След. Хорошие соседи. ^[16+]
22.20 След. Критический сбй. ^[16+]
23.10 Свой-3. Свидание со смертью. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. Наполеон. ^[16+]
01.15, 03.25 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Спасская. ^[12+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Каменская.** ^[16+]
04.05 **Отец Матвей.** ^[12+]



Матч!

05.00 Профессиональный бокс. ^[16+]
06.25 Неизвестный спорт. На что уходит детство? ^[12+]
07.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Бока Хуниорс» (Аргентина) — «Либертад» (Парагвай).
09.30 Великие моменты в спорте. ^[12+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.30, 19.15, 22.40, 00.50 Новости.
10.05, 17.35, 21.55, 04.00 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Заура Абдулаева. ^[16+]
13.45 Правила игры. ^[12+]
14.15, 22.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
14.45 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура. ^[0+]
15.20 Футбол. Чемпионат Португалии. Обзор тура. ^[0+]
16.05 Смешанные единоборства. АСА. ^[16+]
18.15 Жизнь после спорта. Игорь Григоренко. ^[12+]
18.45 Жестокий спорт. ^[12+]
19.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) — СКА (Санкт-Петербург).
23.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. ^[0+]
00.30 «Сочи» — «Краснодар». Live. ^[12+]
01.00 Все на футбол! ^[12+]
01.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Ответный матч. ПАОК (Греция) — «Краснодар» (Россия).



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **На гребне волны.** ^[16+]
22.00 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 **Чёрная месса.** ^[16+]
03.25 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

05.20 Ну, погоди! М/ф. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[6+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
07.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
08.00 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
09.00 **Бандитки.** ^[12+]
10.55 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
11.30 **Воронины.** ^[16+]
14.40 **Отель «Элеон».** ^[16+]
19.00 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
20.00 **Тарзан. Легенда.** ^[12+]
22.10 **Дикий, дикий Вест.** ^[12+]
00.20 Дело было вечером. ^[16+]
01.15 **Реальная сказка.** ^[12+]
03.05 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
03.50 Шоу выходного дня. ^[16+]
04.35 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
08.00 Новости дня.
08.25 Специальный репортаж. ^[12+]
08.45 Легенды разведки. Николай Кузнецов. ^[16+]
09.45 **МУР есть МУР!-2.** ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.20, 17.05 **МУР есть МУР!-2.** ^[12+]
17.00 Военные новости.
18.10 ВМФ СССР. Хроника Победы. ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. ^[12+]
19.40 Последний день. ^[12+]
20.25 Секретные материалы. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Риск без контракта.** ^[0+]
01.15 **Инспектор уголовного розыска.** ^[0+]
02.45 **Будни уголовного розыска.** ^[12+]
04.05 **Ночной мотоциклист.** ^[12+]
05.15 Выдающиеся авиаконструкторы. Артём Микоян. ^[12+]



Мир

05.00 Смешная жизнь. ^[12+]
07.30 Кулинар. ^[16+]
10.00 Новости.
10.10 **Кулинар.** ^[16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
16.00, 19.00, 00.00 Новости.
16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
18.15, 19.25 **Кулинар.** ^[16+]
22.40, 03.05 Игра в кино. ^[12+]
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.50 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
03.35 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
04.00 **Выхожу тебя искать.** ^[16+]



ТНТ

06.35 ТНТ. Best. ^[16+]
07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
08.00 Импровизация. Дайджесты. ^[16+]
08.55 Просыпаемся по-новому. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Битва экстрасенсов. ^[16+]
14.00 **СашаТаня.** ^[16+]
15.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
19.00 **Полицейский с Рублёвки.** ^[16+]
21.00 Двое на миллион. ^[16+]
22.00 **Домашний арест.** ^[16+]
23.30 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.35 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
02.20 Comedy Woman. ^[16+]
03.10 Stand up. ^[16+]
04.50 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... ^[16+]
08.45 **Ответный ход.** ^[12+]
10.25 Вера Васильева. Из протушек в королевы. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50, 03.20 **Коломбо.** ^[12+]
13.40, 05.20 Мой герой. Евгений Морозов. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Отец Браун.** ^[16+]
16.55 Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич. ^[16+]
18.15 **Анна-детективъ.** ^[12+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Линия защиты. ^[16+]
23.05, 01.35 Приговор. Шахро Молодой. ^[16+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Тайные дети звёзд. ^[16+]
02.15 Бомба для Председателя Мао. ^[12+]
02.55 Истории спасения. ^[16+]
04.50 Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов. ^[12+]



ТВ-3

06.00, 08.45 Мультфильмы. ^[0+]
08.30 Рисуем сказки. ^[0+]
09.30 **Слепая.** ^[16+]
11.50 **Гадалка.** ^[16+]
14.10 **Чудо.** ^[18+]
14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. ^[16+]
15.45 **Гадалка.** ^[16+]
16.55 Знаки судьбы. ^[16+]
17.25 **Слепая.** ^[16+]
18.30 **Гримм.** ^[16+]
23.00 **Медальон.** ^[16+]
01.00 Громкие дела. ^[16+]
05.15 Фактор риска. ^[16+]



Че

06.00, 04.35 **Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-3.** ^[12+]
08.00, 02.50 **Дознаватель.** ^[16+]
10.00, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.30 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
13.30 Улётное видео. ^[16+]
14.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
14.30 Утилизатор-4. ^[16+]
15.30 Утилизатор-2. ^[12+]
16.30 **Дальнобойщики.** ^[16+]
19.30 Решала. ^[16+]
22.30 Опасные связи. ^[18+]
01.05 Идеальный ужин. ^[16+]



НТВ

05.05 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. ^[16+]
18.30, 19.40 **Пёс.** ^[16+]
19.00, 23.30 Сегодня.
21.15 **Балабол.** ^[16+]
23.40 Поздняков. ^[16+]
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. ^[12+]
00.25 Мы и наука. Наука и мы. ^[12+]
01.25 Место встречи. ^{[16+]</}



Русский иллюзион

05.30 Портрет второй жены. 1-я и 2-я серии. ^[12+]
07.20 Одна война. ^[16+]
08.45 Привычка расставаться. ^[16+]
10.00 Проценты. ^[16+]
10.20 Две женщины. ^[12+]
12.00 Му-му. ^[16+]
13.55 Пионеры-герои. ^[16+]
16.00 Мотылёк. ^[16+]
17.40 Продаётся дача. ^[16+]
19.35 О чём говорят мужчины. ^[12+]
21.20 Доминика. ^[12+]
22.55 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
00.40 Сцепленные. ^[16+]
01.00 Исключение из правил. ^[12+]
02.50 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
04.30 Одна война. ^[16+]



TV 1000 Русское кино

06.30 Бумер-2. ^[16+]
08.15 Одной левой. ^[12+]
09.40 Ржевский против Наполеона. ^[16+]
11.10 Семь ужинов. ^[12+]
12.40 Одной левой. ^[12+]
14.05, 04.40 О чём говорят мужчины. ^[16+]
15.45 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
17.30, 23.00 Обратная сторона луны. ^[16+]
19.40 Сёстры. ^[16+]
21.10 Везучий случай. ^[12+]
00.55 День радио. ^[16+]
02.45 День выборов-2. ^[12+]



TV 1000

05.10 Дитя человеческое. ^[16+]
07.05 Семь жизней. ^[16+]
09.00 Умница Уилл Хантинг. ^[16+]
11.00 Области тьмы. ^[16+]
12.45 Семь жизней. ^[16+]
14.50 Дитя человеческое. ^[16+]
16.40 Социальная сеть. ^[16+]
18.55 Умница Уилл Хантинг. ^[16+]
21.10 Матильда. ^[6+]
23.00 Маленький Манхэттен. ^[12+]
00.35 Чудо. ^[12+]
02.35 Двойная жизнь Чарли Сан-Клауда. ^[16+]
04.20 Волшебная страна. ^[12+]



TV 1000 Action

06.00 Галвестон. ^[18+]
07.25 Страховщик. ^[16+]
09.10 Ворон. ^[16+]
10.45, 19.40 Клуб анонимных киллеров. ^[18+]
12.25 Вспомнить всё. ^[18+]
14.20 Страховщик. ^[16+]
16.15 Призрачный гонщик. ^[16+]
18.05 Призрачный гонщик-2. ^[12+]
21.25 Лукас. ^[18+]
23.00 Закатать в асфальт. ^[18+]
01.50 Телохранитель. ^[18+]
03.35 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. ^[18+]



Иллюзион+

02.50 Вспомнить всё. ^[16+]
04.35 Этим утром в Нью-Йорке. ^[16+]
06.00 Бунтарка. ^[16+]
07.35 Игра в имитацию. ^[16+]
09.20 Лёгкие деньги. ^[16+]
10.40 Бандитки. ^[16+]
12.00 Добейся успеха. ^[12+]
13.35 Рекрут. ^[16+]
15.20 Чего хотят женщины. ^[16+]
17.15 Тайна 7 сестёр. ^[16+]
19.10 Случайный муж. ^[16+]
20.30 Тайна в их глазах. ^[16+]
22.15 Уцелевшая. ^[16+]
23.40 Взрывная блондинка. ^[18+]



Дом кино

05.00 Утомлённые солнцем. ^[16+]
07.50 Бумер. Фильм второй. ^[16+]
09.50, 20.50 Сваты. ^[16+]
13.30, 00.40 Мастер и Маргарита. ^[12+]
15.30 Убойная сила. ^[16+]
17.25 Сибирский цирюльник. ^[0+]
02.30 Метро. ^[0+]



Русский роман

08.10 Мой капитан. ^[16+]
11.50 Прошу поверить мне на слово. ^[12+]
15.35 Второй брак. ^[12+]
18.50 Забудь меня, мама! ^[12+]
20.30 Развод по собственному желанию. ^[16+]
22.00 Нарушение правил. ^[12+]
01.15 Дедушка. ^[12+]
03.10 Интим не предлагать. ^[12+]
04.50 Прошу поверить мне на слово. ^[12+]



Пятница!

05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.50 Орёл и решка. Перегрузка. ^[16+]
06.35 Орёл и решка. Тревел гид. ^[16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. ^[12+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
08.30 Зачарованные. ^[16+]
11.55, 19.00 Адская кухня. ^[16+]
14.00 На ножах. ^[16+]
20.55 Мир наизнанку. Япония. ^[16+]
22.00 Мир наизнанку. Бразилия. ^[16+]
23.15 Доктор Хаус. ^[16+]
01.05 Пятница News. ^[16+]
01.35 Селфи-детектив. ^[16+]
03.20 Еда, я люблю тебя! ^[16+]
04.10 Орёл и решка. Рай и ад. ^[16+]



Карусель

05.00 Отважные птенцы. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.10 Царевны. ^[0+]
08.55 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
09.20 Микроистория. ^[0+]
09.25 Ну, погоди! ^[0+]
10.20 Весёлая карусель. ^[0+]
10.30 Бурёнка Даша. ^[0+]
10.35 Смешарики. ^[6+]
11.05 Роботы-поезда. ^[0+]
11.35 Суперкрылья. ^[0+]
12.15 Металионы. ^[6+]
12.40 Дикие скриачеры! ^[6+]
13.05 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.35 Фиксики. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Вперёд, Астробой! ^[0+]
14.50 Говорим без ошибок. ^[0+]
14.55 Барбоскины. ^[0+]
15.40 ТриО! ^[0+]
16.00 Пластилинки. ^[0+]
16.10 Мир Винкс. ^[6+]
17.00 Фееринки. ^[0+]
17.25 Ангел Бэби. ^[0+]
18.30 Радужный мир Руби. ^[0+]
19.00 44 котёнка. ^[0+]
19.25 Тайны Медовой долины. ^[0+]
19.35 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
20.15 Май Литтл Пони. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.50 Турбозавры. ^[0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. ^[0+]
22.25 Хидден Сайд. ^[6+]
22.30 Инфинити Надо. ^[6+]
23.20 Ералаш. ^[6+]

Советы по поводу. Как отладить жизненные часы организма

Режим без нажима

Одним из факторов здорового образа жизни является режим дня. Очень важно, чтобы физиологические функции организма совпадали с биологическими ритмами и выполнялись примерно в одно и то же время.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Почему важно, чтобы наш организм работал «как часы»? Существует ли идеальный распорядок дня? Ответы на эти вопросы даёт врач по медицинской профилактике республиканского центра медицинской профилактики Тамара Крылысова.

Режим дня — это общая схема последовательности действий, которой необходимо придерживаться, чтобы оптимизировать своё время и улучшить качество жизни. Такой распорядок не требует строгого соблюдения, поскольку жёсткие правила будут вызывать чувство протеста и желание их нарушить. Режим дня имеет рекомендательный характер и направлен исключительно на то, чтобы можно было рационально использовать свой день и одновременно с этим помочь организму приспособиться к выполнению конкретных действий в определённое время.

При составлении режима дня в первую очередь необходимо учитывать основные действия, характерные для образа жизни каждого человека:

1. Время отхода ко сну и пробуждения.
2. Часы основных приёмов пищи.
3. Периоды для умственной и/или физической деятельности.

Индивидуальный распорядок дня может содержать дополнительные пункты, соответствующие привычкам, образу жизни и другим персональным особенностям человека.

Почему полезно соблюдать распорядок дня?

В определённое время суток организм имеет свои потребности и уровень активности. Если это учесть при составлении режима, то день пройдёт максимально продуктивно, а все выполняемые действия — более эффективно.

Польза от соблюдения режима дня заключается в получении следующих результатов:

Повышение качества сна, обеспечение полноценного отдыха.

Укрепление иммунитета, улучшение здоровья.

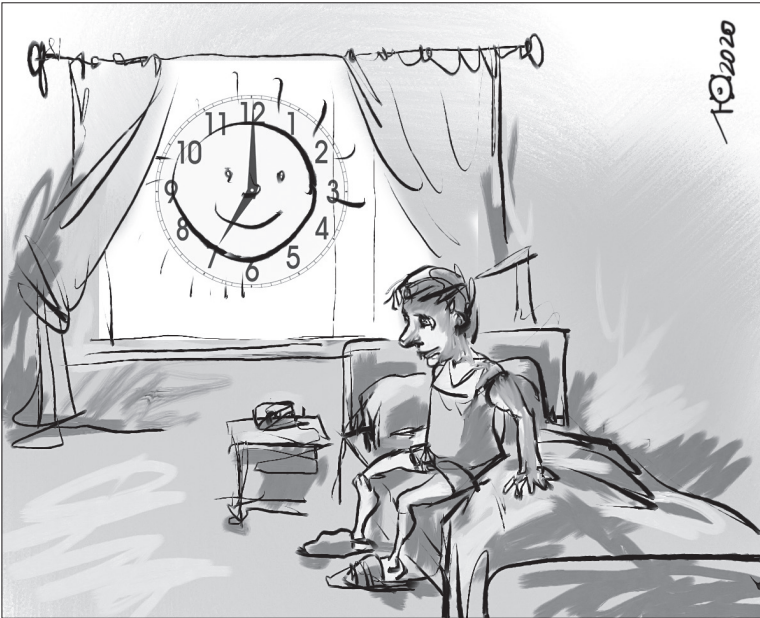


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Стабилизация эмоционально-психического состояния, укрепление нервной системы.

Достаточная физическая активность.

Полноценное переваривание и усвоение пищи, профилактика набора лишнего веса.

Улучшение работы всех внутренних органов и систем.

Рациональное использование рабочего времени для выполнения запланированных дел.

Появление большего количества свободного времени.

Как составить собственный распорядок дня?

Используйте ежедневник: удерживать всё в уме сложно и неэффективно. Дела лучше всего классифицировать по времени, вычёркивая уже выполненные, чтобы результаты были наглядными.

Также желательно распределить дела по приоритетам. Для этого необходимо чётко обозначить, что нужно выполнить в обязательном порядке в этот день, а что при необходимости можно перенести на следующий.

Сложные задачи лучше планировать на утро и первую половину дня. Пока организм отдохнувший и полон сил, он намного быстрее и продуктивнее выполнит все дела.

Соблюдайте режим, но не становитесь его рабом. По мере необходимости можно менять дела местами, учитывая своё время и состояние, а также потребности и желания близких людей. Всё должно быть в разумных пределах и в виде исключения, иначе в составлении распорядка не будет никакого смысла.

Как привыкнуть к распорядку?

Если распорядок составлен правильно и при этом является гибким, то привыкнуть к нему можно довольно быстро.

Для этого необходимо соблюдать несколько основных правил:

1. Ложитесь спать вовремя. Самое главное в режиме дня — это полноценный качественный сон. Если засыпание представляет трудности, то исправить это можно ранним подъёмом, независимо от того, сколько длился сон. Буквально через день-два засыпание станет естественным, особенно если днём кроме работы и учёбы вести активный образ жизни — заниматься спортом или выполнением домашних дел.

2. Просыпаться старайтесь в одно и то же время. Спать долго не имеет смысла. Тем более, если ложиться вовремя. При таком режиме сна организм будет наиболее продуктивно работать весь день, без дневной сонливости и трудностей с засыпанием ночью.

3. Питаться тоже лучше по графику, это касается основных приёмов пищи. Старайтесь их не пропускать, чтобы не создавать стресс для организма. Ведь без своевременного поступления пищи активизируются внутренние ресурсы, что негативно сказывается на нервной, пищеварительной и других системах. В результате появляется чрезмерная раздражительность и усталость, а со временем — лишний вес.

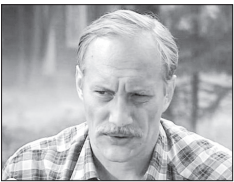
При соблюдении этих основных принципов все остальные дела будут выполняться легко и быстро.

Важно

Режим дня не обязательно расписывать строго по часам. Чёткое конкретное время обычно указывается только для основных физиологических функций — сна и приёма пищи, а также для тех событий и действий, которые должны выполняться по договорённости с другими людьми. Во всём остальном допускается наличие временного промежутка, чтобы график не напрягал своей обязательностью и предопределённостью.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



МУР есть МУР!-3
 ^[12+]

Лето 1990 года. Знаменитый муровец полковник в отставке Алек-сандр Смирнов вышел на пенсию и переехал с женой в Крым. Однако спокойная жизнь Смирнову не по нутру, он отправляется в Москву и там вновь ввязывается в весьма подозрительное дело.

► Звезда, 09.20



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 РТС. Новости. ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 РТС. Новости. ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 РТС. Новости. ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 РТС. Новости. ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 РТС. Новости. ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 Земляки. ^[16+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Патриот. ^[16+]
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 РТС. Новости. ^[16+]
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
 20.40 Земляки. ^[16+]
 21.00 РТС. Новости. ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 РТС. Новости. ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 РТС. Новости. ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человечесьей шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.05 Дом «Э». ^[12+]
 05.30 Служу Отчизне. ^[12+]
 06.00, 20.05, 21.05 Долгий путь домой. ^[12+]
 08.00, 15.45, 22.45 Авто-истории. ^[16+]
 08.15, 14.10 Календарь. ^[12+]
 09.00, 14.55, 02.30 Врачи. ^[12+]
 09.25, 15.25, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
 09.50 Что сказал по-койник. ^[12+]
 11.30, 04.35 Легенды Крыма. ^[12+]
 12.00 ОТРажение. ^[12+]
 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
 16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
 19.15 За дело! ^[12+]
 22.05, 03.50 Музыка. Фильм памяти... ^[12+]
 23.20 Прав!Да? ^[12+]
 02.05 Фигура речи. ^[12+]
 03.20 Домашние животные. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.15 Доброе утро.
 09.40 Жить здорово! ^[16+]
 10.50 Модный приговор. ^[16+]
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости.
 15.15 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
 17.00 Время покажет. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости.
 18.40 На самом деле. ^[16+]
 19.45 Пусть говорят. ^[16+]
 21.00 Время.
 21.30 Гадалка. ^[16+]
 22.30 Док-ток. ^[16+]
 23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
 00.10 К 125-летию поэта. «Есенин». ^[16+]
 01.10 Время покажет. ^[16+]
 03.00 Новости.
 03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. ^[12+]
 06.35 Пешком... ^[12+]
 07.05 Правила жизни. ^[12+]
 07.35, 23.50 Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки. ^[12+]
 08.35 Цвет времени. ^[12+]
 08.50, 16.35 Своё счастье. ^[12+]
 10.15 Наблюдатель. ^[12+]
 11.10, 00.45 XX век. ^[12+]
 12.25, 22.10 Пикассо. ^[16+]
 13.15 Красивая планета. ^[12+]
 13.30 Абсолютный слух. ^[12+]
 14.10 История Преображенского полка, или Железная стена. ^[12+]
 15.05 Новости. Подробно: театр. ^[12+]
 15.20 Моя любовь — Россия! ^[12+]
 15.50 Больше, чем любовь. ^[12+]
 17.45, 01.55 Мастер-класс. ^[12+]
 18.35 Тайны кельтских гробниц. ^[12+]
 19.45 Главная роль. ^[12+]
 20.05 Правила жизни. ^[12+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
 20.45 «Экипаж». Запас прочности. ^[12+]
 21.25 Энигма. ^[12+]
 23.00 Запечатлённое время. ^[12+]
 02.40 Красивая планета. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия.
 05.40, 09.25, 13.25 Улицы разбитых фонарей-8. ^[16+]
 08.35 День ангела. ^[0+]
 13.35 Улицы разбитых фонарей-8. Черви-козыри. ^[16+]
 14.35 Улицы разбитых фонарей-8. Высокие технологии. ^[16+]
 15.25 Улицы разбитых фонарей-8. Татьянин день. ^[16+]
 17.45 Барс. 21-я и 22-я серии. ^[16+]
 19.20 След. Бал невест. ^[16+]
 20.05 След. Кто кого. ^[16+]
 20.50 След. Королева мяса. ^[16+]
 21.35 След. Шкура. ^[16+]
 22.20 След. Каменная жатва. ^[16+]
 23.10 Свои-2. Убийца с того света. ^[16+]
 00.00 Известия. Итоговый выпуск.
 00.30 След. Партия. ^[16+]
 01.15, 03.25 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
 09.55 О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Вести-Хакасия.
 14.55 Тайны следствия. ^[12+]
 17.00 Вести.
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести.
 21.05 Вести-Хакасия.
 21.20 Спасская. ^[12+]
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
 02.20 Каменская. ^[16+]
 04.05 Отец Матвей. ^[12+]



Матч!

05.00, 13.00 Профессиональный бокс. ^[16+]
 06.25 Неизвестный спорт. Цена эмоций. ^[12+]
 07.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Ривер Плейт» (Аргентина) — «Сан-Паулу» (Бразилия).
 09.30 Великие моменты в спорте. ^[12+]
 10.00, 12.55, 16.00, 17.30, 19.15, 21.05, 22.40, 00.50 Новости.
 10.05, 17.35, 20.20, 04.00 Все на Матч!
 14.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
 14.40, 01.00 ПАОК — «Краснодар». Live. ^[12+]
 15.00 Футбол. Суперкубок Германии. «Бавария» — «Боруссия» (Дортмунд). ^[0+]
 16.05 Смешанные единоборства. RCC. ^[16+]
 18.15 Жизнь после спорта. Денис Лебедев. ^[12+]
 18.45 Жестокий спорт. ^[12+]
 19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
 19.50 Большой хоккей. ^[12+]
 21.10 Рождённые побеждать. Вячеслав Вединин. ^[12+]
 22.10 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. ^[0+]
 22.45, 00.10, 01.20 Все на футбол! ^[12+]
 23.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка группового этапа.
 01.50 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф.



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
 06.00, 09.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 15.00 Неизвестная история. ^[16+]
 17.00, 03.05 Тайны Чапман. ^[16+]
 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 20.00 Интерстеллар. ^[16+]
 23.00 Новости. ^[16+]
 23.30 Загадки человечества. ^[16+]
 00.30 Нечего терять. ^[16+]
 04.40 Военная тайна. ^[16+]



СТС

05.20 Ну, погоди! М/ф. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
 06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 07.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
 08.00 Кухня. Война за отель. ^[16+]
 09.00 Реальная сказка. ^[12+]
 11.05 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
 11.30 Воронины. ^[16+]
 14.40 Отель «Элеон». ^[16+]
 19.00 Кухня. Война за отель. ^[16+]
 20.00 Тёмная башня. ^[16+]
 21.55 Аквамен. ^[12+]
 00.40 Дело было вечером. ^[16+]
 01.35 Тайна четырёх принцесс. ^[0+]
 03.05 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
 03.55 Шоу выходного дня. ^[16+]
 04.40 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
 08.00 Новости дня.
 08.20 Специальный репортаж. ^[12+]
 08.40 Не факт! ^[6+]
 09.20 МУР есть МУР!-3. ^[12+]
 13.00 Новости дня.
 13.20 МУР есть МУР!-3. ^[12+]
 17.00 Военные новости.
 17.05 МУР есть МУР!-3. ^[12+]
 18.10 ВМФ СССР. Хроника Победы. ^[12+]
 18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечест-венной. ^[12+]
 19.40 Легенды космоса. ^[6+]
 20.25 Код доступа. ^[12+]
 21.15 Новости дня.
 21.25 Открытый эфир. ^[12+]
 23.05 Между тем. ^[12+]
 23.40 Право на выстрел. ^[16+]
 01.20 Армия «Трясогозки». ^[6+]
 02.40 Армия «Трясогозки» снова в бою. ^[6+]
 04.05 Игра без правил. ^[18+]
 05.35 Москва фронту. ^[12+]



Мир

05.00 Выхожу тебя искать. ^[16+]
 07.35 Кулинар. ^[16+]
 10.00 Новости.
 10.10 Кулинар. ^[16+]
 13.00 Новости.
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 18.15, 19.25 Кулинар. ^[16+]
 22.40, 03.05 Игра в кино. ^[12+]
 23.25, 00.15 Всемирные игры разума. ^[12+]
 00.50 Мухтар. Новый след. ^[16+]
 03.35 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 04.15 Выхожу тебя искать. ^[16+]



ТНТ

06.10 Открытый микрофон. ^[16+]
 07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
 08.00 Двое на миллион. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
 12.30 СашаТаня. ^[16+]
 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
 19.00 Полицейский с Рублёвки. ^[16+]
 21.00 Шоу «Студия «Союз». ^[16+]
 22.00 Домашний арест. ^[16+]
 23.35 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.35 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
 02.20 ТНТ-Club. ^[16+]
 02.25 Comedy Woman. ^[16+]
 03.15 Stand up. ^[16+]
 04.55 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.10 Доктор И... ^[16+]
 08.40 Молодости нашей нет конца. ^[6+]
 09.45 Семь стариков и одна девушка. ^[0+]
 11.30, 14.30, 17.50 События.
 11.50, 03.25 Коломбо. ^[12+]
 13.40, 05.20 Мой герой. Дарья Урсуляк. ^[12+]
 14.50 Город новостей.
 15.05 Отец Браун. ^[16+]
 16.55 Прощание. Им не будет 40. ^[16+]
 18.15 Анна-детективъ. ^[12+]
 22.00, 00.00 События.
 22.35 10 самых... Тайные половины звёзд. ^[16+]
 23.05 Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична. ^[12+]
 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
 00.55 Удар властью. Человек, похожий на... ^[16+]
 01.35 Прощание. Евгений Моргунов. ^[16+]
 02.20 Красная императрица. ^[12+]
 03.00 Истории спасения. ^[16+]
 04.55 Большое кино. «Война и мир». ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 09.30, 17.25 Слепая. ^[16+]
 11.15 Вернувшиеся. ^[16+]
 12.25, 15.45 Гадалка. ^[16+]
 14.10 Чудо. ^[18+]
 14.45 Мистические истории. Начало. ^[16+]
 16.55 Знаки судьбы. ^[16+]
 18.30 Гримм. ^[16+]
 23.00 Зодиак. ^[16+]
 02.15 Нечисть. ^[12+]
 05.15 Охотники за привидениями. ^[16+]



Че

06.00, 04.30 Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-3. ^[12+]
 08.00, 02.50 Дознаватель. ^[16+]
 10.00, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
 10.30 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
 12.00 +100500. ^[16+]
 13.30 Улётное видео. ^[16+]
 14.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
 14.30 Утилизатор-4. ^[16+]
 15.30 Утилизатор-2. ^[12+]
 16.30 Дальнобойщики. ^[16+]
 17.30 Дальнобойщики 2. ^[16+]
 19.30 Решала. ^[16+]
 22.30 Опасные связи. ^[18+]
 01.05 Идеальный ужин. ^[16+]



НТВ

05.05 Мухтар. Новый след. ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня.
 08.25 Морские дьяволы. Смерч. ^[16+]
 10.00, 13.00 Сегодня.
 10.25 Морские дьяволы. Смерч. ^[16+]
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
 14.00 Место встречи. ^[16+]
 16.00 Сегодня.
 16.25 ДНК. ^[16+]
 18.30, 19.40 Пёс. ^[16+]
 19.00, 23.30 Сегодня.
 21.15 Балабол. ^[16+]
 23.40 ЧП. Расследование. ^[16+]
 00.10 Крутая история. ^[12+]
 01.05 Место встречи. ^[16+]
 03.00 Агентство скрытых камер. ^[16+]
 03.30 Свидетели. ^[16+]



Домашний

05.40, 06.45 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
 06.30 6 кадров. ^[16+]
 08.55 Давай разведёмся! ^[16+]
 10.00, 04.05 Тест на отцовство. ^[16+]
 12.10, 03.20 Реальная мистика. ^[16+]
 13.15, 02.30 Понять. Простить. ^[16+]
 14.20, 02.00 Порча. ^[16+]
 14.50 День солнца. ^[16+]
 19.00 Слепой поворот. ^[16+]
 23.20 Женский доктор-2. ^[16+]
 История
 05.00, 00.50 Ван Гог: в поисках света. ^[12+]
 06.00 СССР. Империя наоборот. Грузия. ^[16+]
 06.45, 01.50 За кулисами Лувра. ^[12+]
 07.50, 03.50 Египет с Тони Робинсоном: в поисках древних гробниц. Будни археолога. ^[12+]
 08.40, 04.40 История России от «А» до «Я». Просве-щённый абсолютизм. ^[12+]
 08.55 Средневековые. Эпоха Света в тёмные времена. Северные люди. ^[12+]
 10.00, 20.15 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. ^[12+]
 10.50 Император Нерон: оправдание монстра. Нерон и христиане. ^[12+]
 11.50 Они сражались за Родину. Фильм о фильме. ^[16+]
 12.45 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. ^[16+]
 13.35 Второй. Герман Титов. ^[12+]
 14.25 Музеи Ватикана. Между небом и землёй. ^[12+]
 15.40 Лувр. Строитель-ство легенды. ^[12+]
 16.40 «Печки-лавочки» Лидии Шукушиной. ^[12+]
 17.35 Загадки китайских колесниц. Боевая машина, объединившая Китай. ^[16+]
 18.30 История России от «А» до «Я». Пётр Первый. Путь к трону. ^[12+]
 18.45 История России от «А» до «Я». Пётр Великий. Взлёт и падение. ^[12+]
 19.05 Средневековые. Эпоха Света в тёмные времена. Исламское чудо. ^[16+]
 21.05 Гарибальди — борец за сво-боду и дамский угодник. ^[12+]
 22.05 Вторая мировая война. Ленд-лиз. ^[16+]
 23.00 Из Европы. Новая история происхождения человечества. ^[12+]
 00.00 Битва титанов. Суперсерия-72. ^[12+]
 03.00 Олег Басилашвили. Мастер. ^[12+]
 04.55 История России от «А» до «Я». Империя без границ. ^[12+]



Валерий
ПОЛЕЖАЕВ

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 181 – 182 (24288 – 24289)
24 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

Дачный четверг

17

Русский иллюзион

- 06.00 Кококо. [16+]
07.25 Муза для Мокроухова. [18+]
07.40 Привычка расставаться. [16+]
09.00 Две женщины. [12+]
10.35 Пионеры-герои. [16+]
12.30 Мотылёк. [16+]
14.10 Продаётся дача. [16+]
16.05 О чём говорят мужчины. [12+]
17.55 Доминика. [12+]
19.25 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
21.15 Исключение из правил. [12+]
23.00 О чём говорят мужчины. Продолжение. [16+]
00.45 Без секса. [16+]
01.00 В России идёт снег. [16+]
02.40 Графомафия. [12+]
04.20 Интимные места. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.20, 02.40 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
07.50 День радио. [16+]
12.00 Любовь-морковь. [12+]
14.00 Любовь-морковь-2. [12+]
15.40 Любовь-морковь-3. [12+]
17.25 Обратная сторона Луны. [16+]
19.25 День радио. [16+]
21.15 30 свиданий. [16+]
23.00 Обратная сторона Луны. [16+]
01.00 О чём говорят мужчины. [16+]
04.30 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000

- 06.25 Капитан Крюк. [0+]
11.15 Волшебная страна. [12+]
13.10 Капитан Крюк. [12+]
15.40 Двойная жизнь Чарли Сан-Клауда. [16+]
17.25 Чудо. [12+]
19.25 Маленький Манхэттен. [12+]
21.05 Неспящие в Сиэтле. [6+]
23.00 Лучшее не бывает. [12+]
01.30 Дюплекс. [16+]
03.05 Эмма. [16+]

TV 1000 Action

- 05.20 Падение Олимпа. [16+]
07.25 Падение Лондона. [18+]
11.05 Телохранитель. [18+]
13.05 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. [18+]
14.45 Падение Олимпа. [16+]
16.45 Падение Лондона. [18+]
18.20 Закатать в асфальт. [18+]
21.05 Голодный кролик атакует. [18+]
23.00 Отель «Артемиды». [18+]
00.35 Потрошители. [16+]
02.30 Прогулка среди могил. [18+]
04.30 Лукас. [18+]

Иллюзион+

- 01.25 В поисках приключений. [16+]
02.50 Этим утром в Нью-Йорке. [16+]
04.15 Бунтарка. [16+]
05.50 Рекрут. [16+]
07.35 Чего хотят женщины. [16+]
09.35 Тайна 7 сестёр. [16+]
11.25 Случайный муж. [16+]
12.50 Тайна в их глазах. [16+]
14.30 Уцелевшая. [16+]
15.55 Игра в имитацию. [16+]
17.40 Лёгкие деньги. [16+]
19.00 Добейся успеха. [12+]
20.30 Добро пожаловать в рай. [16+]
22.00 Младенец на \$30 000 000. [12+]
00.00 Рекрут. [16+]

Дом кино

- 05.05 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
06.50 Фобос. [16+]
08.10 Испанская актриса для русского министра. [12+]
09.50, 20.50 Сваты. [16+]
13.30, 00.40 Мастер и Маргарита. [12+]
15.30 Убойная сила. [16+]
17.35 Король-олень. [0+]
19.00 Особенности национальной охоты. [12+]
02.30 72 метра. [12+]

Русский роман

- 08.30 Зеркала любви. [12+]
12.00, 04.45 Забудь меня, мама! [12+]
13.45 Развод по собственному желанию. [16+]
15.15 Нарушение правил. [12+]
18.25 Дедушка. [12+]
20.20 Интим не предлагать. [12+]
22.00 Папа напрокат. [12+]
01.35 Интриганки. [12+]
03.10 Гербарий Маши Колосовой. [16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
05.45 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
06.35 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]
07.00 Школа Доктора Комаровского. [12+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30 Зачарованные. [16+]
12.40 Адская кухня. [16+]
14.35 Кондитер. [16+]
19.00 Пацанки. [16+]
20.55 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
23.00 Теперь я босс. [16+]
00.00 Доктор Хаус. [16+]
00.50 Пятница News. [16+]
01.25 Селфи-детектив. [16+]
03.10 Еда, я люблю тебя! [16+]
04.00 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. [0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.10 Царевны. [0+]
08.55 Робокар Поли и его друзья. [0+]
09.20 Игра с умом. [0+]
09.35 Золушка. [0+]
09.55 Горшочек каши. [0+]
10.05 Кентервильское привидение. [0+]
10.25 Весёлая карусель. [0+]
10.30 Бурёнка Даша. [0+]
10.35 Смешарики. [6+]
11.05 Роботы-поезда. [0+]
11.35 Суперкрылья. [0+]
12.15 Металионы. [6+]
12.40 Дикие скричеры! [6+]
13.05 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Вперёд, Астройбой! [0+]
14.50 Говорим без ошибок. [0+]
14.55 Барбоскины. [0+]
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
16.10 Мир Винкс. [6+]
17.00 Фееринки. [0+]
17.25 Ангел Бэби. [0+]
18.30 Радужный мир Руби. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Тайны Медовой долины. [0+]
19.35 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.15 Май Литтл Пони. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Зебра в клеточку. [0+]
20.50 Оранжевая королева. [0+]
22.00 Пауэр Плэйерс. [0+]

Хранение

Белокочанная — барыня особая



ФОТО: PIXABAY.COM

Капуста — овощ, который мы убираем под закрытие сезона. Ещё неделя-другая, и это время придёт. Как же правильно убрать и хранить белокочанную, чтобы она сберегла свои природные качества и долго выглядела свежей?

Лучше всего хранятся кочаны средних размеров. Крупные — рано растрескиваются, при зачистке мелких получается больше отходов. Учитывайте это при сборе урожая. На каждом кочане оставьте 3 — 4 плотно прилегающих зелёных листа. Они предохранят кочан от механических повреждений и заболеваний. На кочерыжке не оставляйте большие зелёные (розовые) листья, они затрудняют укладку кочанов на хранение.

Хранят кочаны в подвале в песке или в бумаге (она должна периодически меняться на сухую). При всех способах хранения свежей капусты рекомендуется оставлять возможно более длинные кочерыжки и два-три околокочаных листа.

Дизайн участка

Корчевать или нет?

Сентябрь... У кого-то, и это уже очевидно, за лето засохла яблоня, у кого-то сбросила до срока листья облепиха... Не спешите выкорчевывать засохшее дерево! Присмотритесь к нему повнимательнее: может, оно поможет вам создать живописный уголок для отдыха?

Отпилилите лишние ветви. Посадите вьющиеся растения — тот же декоративный хмель, и засохшее дерево на следующее лето станет оригинальным украшением сада.

Можно хранить белокочанную в погребе, подвале, на нижней полке холодильника, в утеплённом ящике на балконе. Идеальная температура — около нуля. Также можно выкопать на даче яму глубиной 40 — 50 сантиметров, сложить туда кочаны, накрыть их тряпичной и засыпать землёй. Так капуста сохранится до следующей весны. Можно плотно завернуть кочаны в газетную бумагу и разложить на небольшом расстоянии один от другого в сухом прохладном месте. Если со временем бумага на некоторых кочанах станет влажной или потемнеет, её надо снять, кочаны очистить от верхнего слоя листьев и завернуть в свежую бумагу.

В третьей декаде сентября, ближе к началу октября, приступают к уборке капусты зимних сортов. Собранный урожай сразу же пригоден для использования: эту капусту засаливают, квасят и консервируют. Из неё же отбирают здоровые плотные кочаны для сбережения впрок.

Ту капусту, что собираетесь квасить, подольше оставьте на грядках, чтобы она попала под первые небольшие заморозки, и тогда из капусты уйдёт горечь.

На заметку

Осень. Цветочные посадки

Пришло время посадок луковичных: тюльпанов, гиацинтов, нарциссов. Для успешного роста и развития им необходимы хорошо освещённые участки. Ранние сорта тюльпанов высаживайте на глубину 8 — 10 сантиметров, поздние — 10 — 15 сантиметров; гиацинты — на глубину в среднем 10 — 12 сантиметров, а более сильные луковицы — до 15 — 18 сантиметров; нарциссы — на 10 — 15 сантиметров. Эти растения не нуждаются в зимнем укрытии, луковицы не погибают даже в сильные морозы.

Перед посадкой выберите большие, покрытые плесенью и повреждённые луковицы. Если весной растения болели серой гнилью или в процессе хранения луковицы поразили фузариоз, склероциальная или пенициллезная гниль, протравите их 30 — 40 минут в 0,2-процентном растворе «Фундазола» или «Топсина-М», 0,1-процентном «Импакта» или 0,4-процентном хлороксида меди — и просушите. Перед протравливанием луковицы поместите в овощные сеточки или водонепроницаемые мешочки.

При первых признаках повреждения морозом выкопайте клубневые бегонии, георгины, обрежьте у них стебли на 15 — 20 сантиметров выше клубня. Просушите клубни и корневища и храните в помещении с температурой воздуха 3 — 5 градусов. После заморозков выкопайте гладиолусы, стебли обрежьте, оставляя пенёк около 2 сантиметров. Клубне-луковицы просушите, затем отделите деток и положите на хранение в сухое помещение с температурой 4 — 6 градусов.



ФОТО: PIXABAY.COM



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Птица ^[12+]

Скандально известный рок-музыкант Олег Птицын проходит лечение в клинике, там к нему в друзья навязывается Катя, девочка-подросток, которая третирует всю больницу. Между ними возникает дружба. Олег решать помочь Кате выздороветь и полюбить жизнь.

► Россия-К, 23.35



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 Под счастливой звездой. ^[16+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Патриот. ^[16+]
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 17.45 Родная улица. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
 20.40 Земляки. ^[16+]
 21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.05, 23.20 За дело! ^[12+]
 05.45 От прав к возможностям. ^[12+]
 06.00, 20.05, 21.05 Долгий путь домой. ^[12+]
 08.00, 15.45, 22.45 Ав-тоистории. ^[16+]
 08.15, 14.10 Календарь. ^[12+]
 09.00, 14.55, 19.40 Домашние животные. ^[12+]
 09.25, 15.25 Среда обитания. ^[12+]
 09.50 Что сказал покойник. ^[12+]
 11.30 Легенды Крыма. ^[12+]
 12.00 ОТражение. ^[12+]
 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
 16.10, 17.20, 00.05 ОТражение.
 19.15 Имею право! ^[12+]
 22.05 Человек с Луны. ^[12+]
 02.05 Повторный брак. ^[12+]
 03.40 Дон Сезар де Базан. ^[0+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.40 Жить здорово! ^[16+]
 10.50 Модный приговор. ^[6+]
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости.
 15.15 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
 17.00 Время покажет. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости.
 18.40 Человек и закон. ^[16+]
 19.45 Поле чудес. ^[16+]
 21.00 Время.
 21.30 Сегодня вечером. ^[16+]
 23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
 00.30 Наедине со всеми. ^[16+]
 01.30 Голос 60+. ^[12+]
 03.40 Я могу! ^[12+]
 04.55 Модный приговор. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-вести культуры. ^[12+]
 06.35 Пешком... ^[12+]
 07.05 Правила жизни. ^[12+]
 07.35 Тайны кельтских гробниц. ^[12+]
 08.30 Цвет времени. ^[12+]
 08.40 **Здравствуйте, доктор!** ^[12+]
 10.20 **Гостиная, спальня, ванная.** ^[12+]
 11.35 Михаил Рощин. Жизнь как жизнь. ^[12+]
 12.15 Дороги старых мастеров. ^[12+]
 12.25 **Пикассо.** ^[16+]
 14.05 Красивая планета. ^[12+]
 14.20 Честь мундира. ^[12+]
 15.05 Письма из провинции. ^[12+]
 15.35 Цвет времени. ^[12+]
 15.45 Энигма. ^[12+]
 16.30 **Здравствуйте, доктор!** ^[12+]
 17.50 Мастер-класс. ^[12+]
 18.45 Царская ложка. ^[12+]
 19.45 Линия жизни. ^[12+]
 20.40 **Сказание о земле Сибирской.** ^[16+]
 22.25 2 Верник 2. ^[12+]
 23.35 **Птица.** ^[12+]
 01.10 Мастер-класс. ^[12+]
 02.05 Искатели. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
 05.25, 09.25, 13.25 **Улицы разбитых фонарей-8.** ^[16+]
 08.55 Билет в будущее. ^[0+]
 13.00 Известия.
 13.55 **Улицы разбитых фонарей-8. Благие намерения.** ^[16+]
 15.00 **Улицы разбитых фонарей-8. Финальный аккорд.** ^[16+]
 16.05 **Улицы разбитых фонарей-8. Ответный удар.** ^[16+]
 17.55 Барс. 23 — 24-я серии. ^[16+]
 19.35 **След. Смертельная коллекция.** ^[16+]
 20.25 **След. Грязная правда.** ^[16+]
 21.20 **След. В городском саду.** ^[16+]
 22.05 **След. Старая гвардия.** ^[16+]
 22.55 **След. Десятая заповедь.** ^[16+]
 23.45 Светская хроника. ^[16+]
 00.45 **След. Восстание машин.** ^[16+]
 01.30 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
 09.55 О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Вести-Сибирь.
 14.55 **Тайны следствия.** ^[12+]
 17.00 Вести.
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести.
 21.05 Вести-Хакасия.
 21.20 Юморина-2020. ^[16+]
 00.40 **Сила Веры.** ^[16+]



Матч!

04.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Олимпия» (Парагвай) — «Сантос» (Бразилия).
 07.00 Команда мечты. ^[12+]
 07.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) — ЦСКА (Россия). ^[0+]
 09.30 Большой хоккей. ^[12+]
 10.00, 12.55, 16.00, 17.30, 19.15, 21.05, 22.40 Новости.
 10.05, 17.35, 18.55 Все на Матч!
 13.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. ^[16+]
 14.10, 19.20 Футбол. Лига Европы. Обзор. ^[0+]
 14.40 Специальный репортаж. ^[12+]
 15.00 «Спартак» — «Зенит». Главное. ^[12+]
 15.30 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. ^[0+]
 16.05 Смешанные единоборства. Bellator. ^[16+]
 18.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка группового этапа.
 19.50 «Спартак» — «Зенит». Главное. ^[12+]
 20.20, 23.05, 04.20 Все на Матч!
 21.10 Рождённые побеждать. Валерий Попенченко. ^[12+]
 22.10 Все на футбол! Афиша. ^[12+]
 22.45 Специальный репортаж. ^[12+]
 23.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Панатинаикос» (Греция).
 01.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — «Анже».
 04.00 Точная ставка. ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
 06.00, 09.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
 14.00, 03.30 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
 18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 20.00 В будущее возьмут не всё! Вещи, которые мы потеряем. ^[16+]
 21.00 **Багровая мята.** ^[18+]
 23.00 Оно. ^[18+]
 01.35 **Отель «Мумбаи».**
 Противостояние. ^[18+]



СТС

05.20 Ну, погоди! М/ф. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
 06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 07.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
 08.00 **Кухня. Война за отель.** ^[16+]
 09.00 **Тайна четырёх принцесс.** ^[0+]
 10.50 **Дикий, дикий Вест.** ^[12+]
 12.55, 18.25 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 20.00 Русские не смеются. ^[16+]
 21.00 Полтора шпиона. ^[16+]
 23.05 **Однажды в Голливуде.** ^[16+]
 02.15 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
 03.55 Шоу выходного дня. ^[16+]
 04.40 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.10 **Риск без контракта.** ^[0+]
 08.00 Новости дня.
 08.40 **Колье Шарлотты.** ^[0+]
 13.00 Новости дня.
 13.20 **Лето волков.** ^[16+]
 17.00 Военные новости.
 17.05 **Лето волков.** ^[16+]
 21.15 Новости дня.
 21.25 Отменивший войну. ^[12+]
 22.40 Оружие Победы. ^[6+]
 23.10 Десять фотографий. ^[6+]
 00.00 **Подвиг Одессы.** ^[16+]
 02.30 **Шёл четвёртый год войны...** ^[12+]
 03.50 **В небе «Ночные ведьмы».** ^[0+]



Фильм рассказывает о подвигах советских лётчиц, в составе уникальной женской эскадрильи летавших по ночам на бомбардировки вражеских аэродромов. За отвагу и бесстрашие фашисты прозвали их «ночными ведьмами».

05.10 Влюблённые в небо. ^[12+]
 05.35 Оружие Победы. ^[6+]



Мир

05.00 **Выхожу тебя искать.** ^[16+]
 06.20, 10.20 **Кулинар.** ^[16+]
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
 10.10 В гостях у цифры. ^[12+]
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 17.20 **Где находится нифелт?** ^[12+]
 19.15 Слабое звено. ^[12+]
 20.15 Игра в кино. ^[12+]
 21.00 Всемирные игры разума. ^[12+]
 21.40 **Знахарь.** ^[16+]
 00.15 Ночной экспресс. ^[12+]
 01.05 **Здравствуйте, я ваша тётя.** ^[6+]
 02.45 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 03.05 **Цирк.** ^[0+]
 04.35 Мультфильмы. ^[0+]



TNT

05.45 Открытый микрофон. ^[16+]
 06.35 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 08.00 Битва дизайнеров. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
 12.30 **СашаТаня.** ^[16+]
 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
 18.00 Однажды в России. ^[16+]
 19.00 Ты как я. ^[12+]
 20.00 Импровизация. Команды. ^[16+]
 21.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. ^[16+]
 22.00 Открытый микрофон. ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.00 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
 01.55 Такое кино! ^[16+]
 02.20 Stand up. ^[16+]
 04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.15 **Змеи и лестницы.** ^[12+]
 11.30 События.
 11.50 **Змеи и лестницы.** ^[12+]
 12.30 **Дети ветра.** ^[12+]
 14.30 События.
 14.50 Город новостей.
 15.05 **Дети ветра.** ^[12+]
 16.55 Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична. ^[12+]
 17.50 События
 18.10 Заложники. ^[16+]
 20.00 **Парижская тайна.** ^[12+]
 22.00 В центре событий. ^[16+]
 23.10 Фаина Раневская. Королевство маловато! ^[12+]
 00.05 Сергей Есенин. Опасная игра. ^[12+]
 01.00 **Влюблённый агент.** ^[12+]
 04.10 Петровка, 38. ^[16+]
 04.25 В центре событий. ^[16+]
 05.25 Линия защиты. ^[16+]



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. ^[0+]
 09.30 **Слепая.** ^[16+]
 11.15 Новый день. ^[16+]
 11.50 **Гадалка.** ^[16+]
 14.10 **Чудо.** ^[18+]
 14.45 Вернувшиеся. ^[16+]
 15.45 **Гадалка.** ^[16+]
 16.55 Знаки судьбы. ^[16+]
 17.25 **Слепая.** ^[16+]
 19.00 Миллион на мечту. ^[16+]
 20.00 **Погоня.** ^[16+]
 22.15 **Курьер.** ^[12+]
 00.15 **Игра.** ^[18+]
 02.30 Чтец. ^[12+]



Че

06.00 **Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-3.** ^[12+]
 08.00 **Дознаватель.** ^[16+]
 10.00 Экстрасенсы-детективы. ^[16+]
 13.00 +100500. ^[16+]
 14.30 **Звёздный путь.** ^[16+]
 17.00 **Стартрек. Возмездие.** ^[12+]
 19.30 Экстрасенсы-детективы. ^[16+]
 22.30 Опасные связи. ^[18+]
 01.05 Идеальный ужин. ^[16+]
 02.00 **Дознаватель.** ^[16+]
 03.35 Улётное видео. ^[16+]
 04.40 **Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-3.** ^[12+]



НТВ

05.00 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня.
 08.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
 10.00 Сегодня.
 10.25 **Морские дьяволы. Смерч.** ^[16+]
 13.00 Сегодня.
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
 14.00 Место встречи. ^[16+]
 16.00 Сегодня.
 16.25 ДНК. ^[16+]
 17.25 Жди меня. ^[12+]
 18.20 **Пёс.** ^[16+]
 19.00 Сегодня.
 19.40 **Пёс.** ^[16+]
 21.15 **Балабол.** ^[16+]
 23.30 Своя правда. ^[16+]
 01.20 Квартирный вопрос. ^[0+]
 02.25 **Домовой.** ^[16+]
 04.05 **Свидетели.** ^[16+]



Домашний

05.45 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.10 6 кадров. ^[16+]
 06.40, 04.15 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
 08.50 Давай разведёмся! ^[16+]
 09.55 Тест на отцовство. ^[16+]
 12.05 Реальная мистика. ^[16+]
 13.10 Понять. Простить. ^[16+]
 14.15 Порча. ^[16+]
 14.45 **Слепой поворот.** ^[16+]
 19.00 **Меня зовут Саша.** ^[12+]
 23.15 Про здоровье. ^[16+]
 23.30 **Любовь в розыске.** ^[12+]
 03.00 Порча. ^[16+]
 03.25 Понять. Простить. ^[16+]



История

05.10, 00.35 Личное. Валентин Смирнитский. ^[12+]
 05.55 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. ^[12+]
 06.45, 02.25 Император Нерон: оправдание монстра. Нерон и христиане. Между небом и землёй. ^[12+]
 07.40, 03.30 Они сражались за Родину. Фильм о фильме. ^[16+]
 08.30, 04.20 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. ^[16+]
 09.15 Второй. Герман Титов. ^[12+]
 10.00 Музеи Ватикана. Между небом и землёй. ^[12+]
 11.20 Лувр. Строительство легенды. ^[12+]
 12.20 «Печки-лавочки» Лидии Шукшиной.
 13.10 Загадки китайских колесниц. Боевая машина, объединившая Китай. ^[16+]
 14.10 История России от «А» до «Я». Пётр Первый. Путь к трону. ^[12+]
 14.25 История России от «А» до «Я». Пётр Великий. Взлёт и падение. ^[12+]
 14.40 Личное. Михаил Боярский. ^[12+]
 15.25 Средневековые. Эпоха Света в тёмные времена. Исламское чудо. ^[16+]
 16.35 Гарибальди — борец за свободу и дамский угодник. ^[12+]



Русский иллюзион

- 05.40 Манжеты. [12+]
06.10 Му-му. [16+]
07.50 Мотылёк. [16+]
09.15 Пионеры-герои. [16+]
11.05 Продаётся дача. [16+]
12.50 О чём говорят мужчины. [12+]
14.40 Доминика. [12+]
16.10 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
18.00 Исключение из правил. [12+]
19.45 О чём говорят мужчины. Продолжение. [16+]
21.30 В России идёт снег. [16+]
23.10 Графомафия. [12+]
01.00 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
03.00 Девять дней и одно утро. [12+]
04.35 Пионеры-герои. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.55 Лови момент. [16+]
07.10 Ржевский против Наполеона. [16+]
08.30 Пиковая дама. Зазеркалье. [16+]
09.55 Кухня в Париже. [12+]
12.00 Кухня. Последняя битва. [12+]
14.10 30 свиданий. [16+]
16.05 Семь ужинов. [12+]
17.35, 23.00 Обратная сторона Луны. [16+]
19.45 Лови момент. [16+]
21.10 Медвежий поцелуй. [16+]
00.55 ПираМММида. [16+]
03.00 Ван Гоги. [16+]
04.45 Кухня в Париже. [12+]

TV 1000

- 05.10 Большие глаза. [16+]
07.10 Неспящие в Сиэтле. [6+]
09.00 Лучше не бывает. [12+]
11.20 Эмма. [16+]
13.25 Дюплекс. [16+]
15.00 Неспящие в Сиэтле. [6+]
16.55 Матильда. [6+]
18.35 Гонка века. [16+]
20.25 Лучше не бывает. [12+]
23.00 Талантливый мистер Рипли. [16+]
01.30 Облачный атлас. [16+]
04.30 Фрида. [16+]

TV 1000 Action

- 05.55 Телохранитель. [18+]
07.30, 18.05 Голодный кролик атакует. [18+]
09.10 Закатать в асфальт. [18+]
12.25 Отель «Артемиды». [18+]
14.15 Прогулка среди могил. [18+]
16.10 Потрошители. [16+]
19.50 Отель «Артемиды». [18+]
21.25 Лукас. [18+]
23.00 Галвестон. [18+]
00.35 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]
02.45 Око за око. [16+]
04.35 Посылка. [12+]

Иллюзион+

- 01.50 Основной инстинкт. [18+]
03.45 Чего хотят женщины. [16+]
05.45 Игра в имитацию. [16+]
07.30 Лёгкие деньги. [16+]
08.50 Добейся успеха. [12+]
10.25 Добро пожаловать в рай. [16+]
11.50 Младенец на \$30 000 000. [12+]
13.55 Тайна 7 сестёр. [16+]
15.50 Случайный муж. [16+]
17.15 Тайна в их глазах. [16+]
19.00 Уцелевшая. [16+]
20.30 Чего хотят женщины. [16+]
22.30 Лёгкие деньги. [16+]
23.45 Бунтарка. [16+]

Дом кино

- 05.15 Каникулы строгого режима. [12+]
07.15 Труффальдино из Бергамо. [0+]
09.50, 20.50 Сваты. [16+]
13.30, 00.40 Мастер и Маргарита. [12+]
15.30 Убойная сила. [16+]
16.30 Метро. [0+]
19.00 Особенности национальной рыбалки. [12+]
02.30 Самый лучший день. [16+]
04.35 Полёты во сне наяву. [16+]

Русский роман

- 06.25 Три дня на любовь. [12+]
08.10 Три песни для Золушки. [12+]
11.45 Дедушка. [12+]
13.40 Интим не предлагать. [12+]
15.20 Папа напрокат. [12+]
18.50 Интриганки. [12+]
20.25 Гербарий Маши Колосовой. [16+]
22.00 Кем мы не станем. [16+]
23.45 Если бы да кабы... [12+]
01.30 Завтрак в постель. [16+]
04.50 Последняя роль Риты. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
05.50 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
06.35 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. [12+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30 Зачарованные. [16+]
12.50 Пацанки. [16+]
17.35 Бой с Гёрлс. [16+]
19.00 Сумерки. Сага. Затмение. [16+]
21.20 Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1-я. [16+]
23.40 Багровый пик. [18+]
01.50 Пятница News. [16+]
02.20 Пацанки. Жизнь после проекта. [16+]
03.40 Генеральная уборка. [16+]
04.10 Орёл и решка. Рай и ад. [16+]

Карусель

- 05.00 Отважные птенцы. [0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.10 Царевны. [0+]
08.55 Робокар Поли и его друзья. [0+]
09.20 Студия Каляки-Маялки. [0+]
09.45 Заколдованный мальчик. [0+]
10.30 Бурёнка Даша. [0+]
10.35 Смешарики. [6+]
11.05 Роботы-поезда. [0+]
11.35 Суперкрылья. [0+]
12.15 Металионы. [6+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.05 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Фиксики. [0+]
14.00 Навигатор. [0+]
14.10 Вперёд, Астробой! [0+]
14.50, 00.45 Говорим без ошибок. [0+]
14.55 Барбоскины. [0+]
15.40 Трам-пам-пам. [0+]
16.10 Подружки-супергерои. [6+]
16.35 Кошечки-собачки. [0+]
17.25 Ангел Бэби. [0+]
18.30 Радужный мир Руби. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Тайны Медовой долины. [0+]
19.35 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.15 Май Литтл Пони. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Зебра в клеточку. [0+]
20.50 Три кота. [0+]

Театр. О гастролях «Читигена» в Калмыкии

Во всём блеске



Элиста. Спектакль «Ахол» стал для зрителей Калмыкии настоящим открытием. ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕАТРА «ЧИТИГЕН»

Хакасский театр драмы и этнической музыки «Читиген» вернулся с гастролем из Калмыкии. Поездка вышла удачной — театралы Элисты остались в восторге от наших артистов. Подробности участия творческой делегации из Хакасии рассказали на пресс-конференции.

Юлия СИЗЫХ

Национальный драматический театр имени Б. Басангова очень тепло встретил коллег из нашей солнечной республики. В его стенах «Читиген» представил зрителям Калмыкии три разноплановых спектакля: легенду о хайджи «Ахол», биографическую драму «Сумасшедший Муклай», лирический хоррор «Чанар Хус».

Федеральная поддержка

«Большие гастроли» — общероссийская программа гастролей театров. В 2014 году официально стартовали первые проекты программы, нацеленной на формирование общего культурного пространства России, расширение рамок творческого сотрудничества, привлечение новой зрительской аудитории на территории всей страны.



Олег Чебодаев (хайджи Ахол), Валерий Топоев (шаман), Алина Майнашева (Айарыг).

очень много людей хотели попасть на спектакли, но пандемия коронавируса внесла свои коррективы. По рекомендациям Роспотребнадзора в зале могли находиться лишь 50 человек. И их надо было выполнять, ведь важно было не только познакомить жителей Элисты с творчеством нашего театра, но и позаботиться о здоровье зрителей, артистов и сотрудников культурных учреждений.

Министр культуры Хакасии Леонид Ерёмин поблагодарил «Читиген» за высокий профессионализм и отличную презентацию хакасской культуры на калмыцкой земле. Председатель правительства Республики Калмыкия Юрий Зайцев направил благодарственные письма в адрес руководства театра за «уникальную возможность соприкоснуться с творчеством одного из лучших театров Хакасии».

Так что пандемия не помешала наладить культурные связи двух республик по федеральной программе «Большие гастроли». Уже в ноябре Хакасия ждёт в гости Национальный драматический театр имени Б. Басангова. Он тоже покажет три спектакля. И как знать, быть может, это плодотворное сотрудничество будет продолжено в будущем.



ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

20

ЧЕТВЕРГ

№№ 181 — 182 (24288 — 24289)
 24 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

Суббота

3 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Земляк ^[16+]

Сотрудник полиции Матвей Широков, вопреки желанию начальства, арестовывает сына влиятельного человека, из-за чего его увольняют. Тогда Матвей решает уехать в родное село, но, оказывается, это далеко не самое спокойное место...

► Звезда, 15.40



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 Регион 19. ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 Регион 19. ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 Солбан. ^[16+]
15.15 Готовим вместе. ^[6+]
15.30 Под счастливой звездой. ^[16+]
15.45 История одной вещи. ^[12+]
16.00 Патриот. ^[16+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
17.30 Регион 19. ^[16+]
17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
20.40 Земляки. ^[16+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
04.15 Родная улица. ^[16+]
04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

06.00, 16.05 Большая страна. ^[12+]
07.00, 18.00 Домашние животные. ^[12+]
07.30, 18.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
08.00 От прав к возможностям. ^[12+]
08.15, 14.50 Календарь. ^[12+]
09.00 Новости Совета Федерации. ^[12+]
09.10 За дело! ^[12+]
09.55 Осенний подарок фей. ^[0+]
11.10 Сезон чудес. ^[6+]
12.45 Дом «Э». ^[12+]
13.15, 00.00 Концерт Дмитрия Маликова «С чистого листа». ^[12+]
15.40 Среда обитания. ^[12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
17.05 Сирожа. ^[12+]
19.05 Вспомнить всё. ^[12+]
19.30 Повторный брак. ^[12+]
21.10 Культурный обмен. ^[12+]
21.50, 23.20 Исчезнувшая империя. ^[12+]
01.30 Руд и Сэм. ^[12+]
03.10 Мне двадцать лет. ^[0+]



Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. ^[12+]
09.45 Слово пастыря. ^[0+]
10.00 Новости.
10.15 101 вопрос взрослому. ^[12+]
11.15, 12.15 Видели видео? ^[6+]
12.00 Новости.
13.55 На дачу! ^[6+]
15.00 К юбилею актрисы. «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь». ^[12+]
16.00 Кто хочет стать миллионером? ^[12+]
17.20 Ледниковый период. ^[0+]
21.00 Время.
21.20 Голос 60+. ^[12+]
23.25 КВН. ^[16+]
00.55 Я могу! ^[12+]
02.10 Наедине со всеми. ^[16+]
02.50 Модный приговор. ^[6+]
03.40 Давай поженимся! ^[16+]
04.20 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Библейский сюжет. ^[12+]
07.05 Пирожок. Лиса и заяц. Винни-Пух. Винни-Пух идёт в гости. Винни-Пух и день забот. М/ф. ^[12+]
08.10 **Дело за тобой!** ^[12+]
09.30 Обыкновенный концерт. ^[12+]
10.00 Святыни Кремля. ^[12+]
10.25 Сказание о земле Сибирской. ^[6+]
12.05 Эрмитаж. ^[12+]
12.35 Династии. Львы. ^[12+]
13.30 Ехал грека... Путешествие по настоящей России. ^[12+]
14.15 Отсекая лишнее. ^[12+]
15.00 Острова. ^[12+]
15.40 **Приехали на конкурс повара...** ^[12+]
16.50 Софья Головкина. Судьба моя — балет. ^[12+]
17.30 Большие и маленькие. ^[12+]
19.45 Сергей Есенин. Последняя поэма. ^[12+]
20.40 **Дело №306.** ^[12+]
22.00 Агора. ^[12+]
23.00 Клуб 37. ^[12+]
00.00 **Приехали на конкурс повара...** ^[12+]
01.15 Династии. Львы. ^[12+]
02.05 Искатели. ^[12+]



Пятый

05.00 Детективы. ^[16+]
07.30 Неуловимые мстители. ^[12+]
09.00 Светская хроника. ^[16+]
10.00 Барс. 15 — 24-я серии. ^[16+]
18.20 След. Экзамен. ^[16+]
19.05 След. Нелинейное течение времени. ^[16+]
20.00 След. Сломанные куклы. ^[16+]
20.45 След. Временный работник. ^[16+]
21.30 След. Закон ямы. ^[16+]
22.25 След. Бедная маленькая богатая девочка. ^[16+]
23.10 След. Террорист. ^[16+]
00.00 Известия. Главное.
00.55 Неуловимые мстители. ^[12+]
02.20 Литейный, 4. Проходная пешка. ^[16+]
03.05 Литейный, 4. Свет ангела. ^[16+]
03.55 Литейный. Справедливость. ^[16+]
04.40 Литейный. пляжный сезон. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. ^[12+]
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. ^[12+]
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест». ^[12+]
09.25 Пятеро на одного. ^[12+]
10.10 Сто к одному. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! ^[16+]
12.30 Доктор Мясников. ^[12+]
13.40 Будет светлым день. ^[12+]



18.00 Привет, Андрей! ^[12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 По ту сторону счастья. ^[12+]
01.20 Незабудки. ^[12+]



Матч!

05.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при. ^[0+]
06.15 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. ^[16+]
07.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» — «Майнц». ^[0+]
09.30 Великие моменты в спорте. ^[12+]
10.00 Смешанные единоборства. KSW. ^[16+]
11.00, 16.05, 19.05, 04.00 Все на Матч!
13.00 Прибой. ^[12+]
14.35 Все на футбол! Афиша. ^[12+]
15.05 Профессиональный бокс и ММА. Итоги сентября. ^[16+]
16.00, 19.00, 20.20, 22.30 Новости.
16.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) — «Зенит-Казань». ^[16+]
19.55 «Спартак» — «Зенит». Live. Перед матчем. ^[12+]
20.25 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Тамбов» — «Арсенал» (Тула). ^[12+]
22.35 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Спартак» (Москва) — «Зенит» (Санкт-Петербург). ^[12+]
01.00 После футбола с Георгием Черданцевым. ^[12+]
01.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» — «Нант». ^[12+]
04.30 Смешанные единоборства. Bellator. ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
07.20 Смокинг. ^[12+]
09.15 Минтранс. ^[16+]
10.15 Самая полезная программа. ^[16+]
11.15 Военная тайна. ^[16+]
15.20 Засекреченные списки. Круто ты попал! Самые нелепые наказания. ^[16+]
17.20 Тор. ^[12+]



19.30 Мстители. ^[16+]
22.20 Железный человек-3. ^[12+]
00.45 Пекло. ^[16+]
02.35 Тайны Чапман. ^[16+]



CTC

05.20 Ну, погоди! М/ф. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[6+]
06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[6+]
07.00 Три кота. М/с. ^[0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. ^[6+]
08.25, 11.45 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
09.00 Просто кухня. ^[12+]
10.00 Форт Боярд. Возвращение. ^[16+]
12.45 Тарзан. Легенда. ^[12+]
15.00 Путешествие к центру земли. ^[12+]
16.45 Путешествие-2. Таинственный остров. ^[12+]
18.40 Джуманджи. Зов джунглей. ^[16+]
21.00 Джуманджи. Новый уровень. ^[12+]
23.30 Джанго Освободённый. ^[16+]
02.35 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
04.10 Шоу выходного дня. ^[16+]
04.55 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.45 По данным уголовного розыска... ^[0+]
07.10 Юнга со шхуны «Колумб». ^[0+]
08.00 Новости дня.
08.15 Юнга со шхуны «Колумб». ^[0+]
09.00 Легенды музыки. ^[6+]
09.30 Легенды кино. ^[6+]
10.15 Загадки века. ^[12+]
11.05 Улика из прошлого. ^[16+]
11.55 Не факт! ^[6+]
12.30 Крузи-контроль. ^[6+]
13.00 Новости дня.
13.15 Специальный репортаж. ^[12+]
13.35 СССР. Знак качества. ^[12+]
14.25 Морской бой. ^[6+]
15.30 Оружие Победы. ^[6+]
15.40 **Земляк.** ^[16+]
18.00 Новости дня.
18.10 Задело! ^[12+]
18.25 **Земляк.** ^[16+]
22.55 **Большая семья.** ^[0+]
01.00 Инспектор уголовного розыска. ^[0+]
02.30 Выдающиеся авиаконструкторы. Георгий Бериев. ^[12+]
03.10 **Лето волков.** ^[16+]



Мир

05.00, 07.50 Мультфильмы. ^[0+]
07.20 Секретные материалы. ^[16+]
08.00 Знаем русский. ^[12+]
09.00 Слабое звено. ^[12+]
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 Союзники. ^[12+]
10.20 Где находится нофелет? ^[12+]
Что такое нофелет? Это разъяснит вам один из героев фильма — Гена, который взялся с помощью нехитрого приёма в два счёта найти невесту своему двоюродному брату Паше, сорокалетнему холостяку.
12.05 Подруга особого назначения. ^[0+]
16.15, 19.15 Близкие люди. ^[12+]
21.00 Миф об идеальном мужчине. ^[12+]
00.55 Танцор диско. ^[12+]
03.10 Наше кино. Неувядающие. ^[12+]
03.35 Сердца четырёх. ^[0+]



ТНТ

06.30 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT Music. ^[16+]
07.30 TNT. Gold. ^[16+]
08.00 Где логика? ^[16+]
09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
11.00 Битва дизайнеров. ^[16+]
12.00 Однажды в России. ^[16+]
12.30 **Домашний арест.** ^[16+]

18.30 Битва экстрасенсов. ^[16+]
20.00 Танцы. 7-ой сезон. ^[16+]
22.00 Секрет. ^[16+]
23.00 Женский Стендап. ^[16+]
00.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
01.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.55 TNT Music. ^[16+]
02.20 Stand up. ^[16+]
04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.55 Исправленно-му верить. ^[12+]
07.35 Православная энциклопедия. ^[6+]
08.00 Полезная покупка. ^[16+]
08.10 Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. ^[0+]
11.30 События.
11.45 Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. ^[0+]
12.25 Некрасивая подруга. ^[12+]
14.30 События.
14.45 Некрасивая подруга. ^[12+]
17.05 Преимущество двух слонов. ^[12+]
21.00 Постскриптум. ^[16+]
22.15 Право знать! ^[16+]
23.45 События.
00.00 90-е. Бог простит? ^[16+]
00.50 Удар властью. Лев Рохлин. ^[16+]
01.30 Газовая атака. ^[16+]
02.00 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина. ^[16+]
02.40 Прощание. Нонна Мордюкова. ^[16+]
03.25 Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич. ^[16+]
04.05 Прощание. Им не будет 40. ^[16+]
04.50 Кремль-53. План внутреннего удара. ^[12+]
05.30 Петровка, 38. ^[16+]



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. ^[0+]
10.00 Бетховен-3. ^[0+]
12.00 Лучший пёс. ^[6+]
13.00 Медальон. ^[16+]
15.00 Курьер. ^[12+]
17.00 Погоня. ^[16+]
19.00 Зелёная миля. ^[16+]
23.00 Семь. ^[18+]
01.30 Зодиак. ^[16+]
04.00 Тайные знаки. ^[16+]



Че

06.00 Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3. ^[12+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
09.30 Звёздный путь. ^[16+]
12.00 Дальнобойщики. ^[16+]
17.30 Утилизатор-5. ^[16+]
19.30, 02.05 КВН на бис. ^[16+]
21.00, 22.00, 03.10 Улётное видео. ^[16+]
23.00 +100500. ^[18+]
00.00 Мастер тай-цзи. ^[18+]
04.25 Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант-3. ^[12+]



НТВ

05.05 ЧП. Расследование. ^[16+]
05.30 **Родительский день.** ^[16+]
07.20 Смотр. ^[0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. ^[0+]
08.45 Кто в доме хозяин? ^[12+]
09.25 Едим дома. ^[0+]
10.20 Главная дорога. ^[16+]
11.00 Живая еда. ^[12+]
12.00 Квартирный вопрос. ^[0+]
13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
14.00 Поедем, поедим! ^[0+]
15.00 Своя игра. ^[0+]
16.20 Следствие вели... ^[16+]
18.00 По следу монстра. ^[16+]
19.00 Центральное телевидение. ^[16+]
20.20 Ты не поверишь! ^[16+]
21.20 Секрет на миллион. ^[16+]
23.25 Международная пилорама. ^[16+]
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
01.30 Дачный ответ. ^[0+]
02.30 Русская Америка. Прощание с континентом. ^[12+]
03.35 Свидетели. ^[16+]



Домашний

05.55 Домашняя кухня. ^[16+]
06.20 6 кадров. ^[16+]
07.15 **Лучше всех.** ^[16+]
11.30 **Любимые дети.** ^[16+]
19.00 **Любовь против судьбы.** ^[16+]
22.55 **Случайные знакомые.** ^[16+]
00.55 **Любимые дети.** ^[16+]
04.00 Эффект Матроны. ^[16+]





Елена АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 181 – 182 (24288 – 24289)
24 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.30 Мотылёк. [16+]
- 08.00 Продаётся дача. [16+]
- 09.35 О чём говорят мужчины. [12+]
- 11.15 Доминика. [12+]
- 12.40 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
- 14.30 Исключение из правил. [12+]
- 16.15 О чём говорят мужчины. Продолжение. [16+]
- 18.00 В России идёт снег. [16+]
- 19.40 Графомафия. [12+]
- 21.25 Гагарин. Первый в космосе. [12+]
- 23.25 Девять дней и одно утро. [12+]
- 01.00 Подсадной. [16+]
- 02.55 Патент. [16+]
- 04.35 Продаётся дача. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.35 Кухня. Последняя битва. [12+]
- 08.30 Лови момент. [16+]
- 10.30 Серые волки. [16+]
- 12.40 Ван Гоги. [16+]
- 14.25 Медвежий поцелуй. [16+]
- 16.05 ПираМММида. [16+]
- 18.05 Ржевский против Наполеона. [16+]
- 19.40 Марафон желаний. [16+]
- 21.20 Семь ужинов. [12+]
- 23.00 All inclusive, или Всё включено! [16+]
- 00.40 Всё включено-2. [12+]
- 02.30 Всё или ничего. [16+]
- 04.00 Везучий случай. [12+]

TV 1000

- 06.30 Гномео и Джульетта. [12+]
- 07.45 Гонка века. [16+]
- 09.20 Большие глаза. [16+]
- 11.00 Фрида. [16+]
- 13.05 Облачный атлас. [16+]
- 16.00 Правила виноделов. [16+]
- 18.15 Улыбка Моны Лизы. [12+]
- 20.25 Талантливый мистер Рипли. [16+]
- 23.00 Знакомьтесь, Джо Блэк. [16+]
- 02.15 Легенды осени. [16+]
- 04.35 Колесо чудес. [16+]

TV 1000 Action

- 06.30 Закатать в асфальт. [18+]
- 09.10 Око за око. [16+]
- 11.25 Ларго Винч-2. Заговор в Бирме. [16+]
- 13.40 Мумия. [12+]
- 15.45 Мумия возвращается. [12+]
- 17.55 Царь Скорпионов. [12+]
- 19.25 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
- 21.20 Галвестон. [18+]
- 23.00 Орёл Девятого легиона. [12+]
- 00.55 Железный кулак. [18+]
- 02.30 Геракл. Начало легенды. [12+]
- 04.00 Призрачный гонщик. [16+]

Иллюзион+

- 01.20 Этим утром в Нью-Йорке. [16+]
- 02.45 Игра в имитацию. [16+]
- 04.30 Лёгкие деньги. [16+]
- 05.50 Тайна 7 сестёр. [16+]
- 07.45 Случайный муж. [16+]
- 09.05 Тайна в их глазах. [16+]
- 10.45 Уцелевшая. [16+]
- 12.10 Чего хотят женщины. [16+]
- 14.10 Лёгкие деньги. [16+]
- 15.30 Добейся успеха. [12+]
- 17.00 Добро пожаловать в рай. [16+]
- 18.30 Младенец на \$30 000 000. [12+]
- 20.30 Мужество. [16+]
- 21.55 Дом летающих кинжалов. [12+]
- 23.45 Лёгкие деньги. [16+]

Дом кино

- 06.15 Волчья кровь. [12+]
- 07.40 Не хлебом единым. [12+]
- 09.50, 20.50 Сваты. [16+]
- 13.50 Новые похождения Кота в сапогах. [0+]
- 15.30 Убойная сила. [16+]
- 17.30 Каникулы строгого режима. [12+]
- 19.35 Королева бензocolонки. [0+]
- 00.45 Свадьба в Малиновке. [0+]
- 02.30 Легенда №17. [12+]

Русский роман

- 06.45 Дедушка. [12+]
- 08.30 40+, или Геометрия чувств. [16+]
- 12.15 Интриганки. [12+]
- 13.50 Гербарий Маши Колосовой. [16+]
- 15.25 Девушка средних лет. [12+]
- 18.40 Мой любимый гений. [16+]
- 22.00 Где живёт Надежда? [12+]
- 01.25 Ловушка. [18+]
- 04.50 Сводные сёстры. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. [16+]
- 05.45 Орёл и решка. Неизданное. [16+]
- 06.30 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]
- 07.20, 08.15 Орёл и решка. По морям. [16+]
- 09.15 Доктор Бессмертный. [16+]
- 09.50 Регина+1. [16+]
- 10.50 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
- 11.50, 15.00 На ножах. [16+]
- 14.00 Ревизорро. [16+]
- 17.00 Сумерки. Сага. Затмение. [16+]
- 19.20 Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1-я. [16+]
- 21.40 Багровый пик. [18+]
- 23.55 Бойфренд из будущего. [16+]
- 02.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
- 04.30 Орёл и решка. Тревел гид. [16+]

Карусель

- 05.00 Барбоскины. [0+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.40 Три кота. [0+]
- 09.00 Еда на ура! [0+]
- 09.20 Малышарики. [0+]
- 09.25 Маленькое королевство Бена и Холли. [0+]
- 10.45 ТриО! [0+]
- 11.00 Пластинки. [0+]
- 11.05 Оранжевая королева. [0+]
- 12.30 Большие праздники. [0+]
- 13.00 История изобретений. [0+]
- 13.40 Винни-Пух. [0+]
- 14.25 Доктор Малышкина. [0+]
- 14.30 Ералаш. [6+]
- 15.35 Тайны Медовой долины. [0+]
- 16.10 Подружки-супергерои. [6+]
- 16.35 Йоко. [0+]
- 17.40 Томас и его друзья. [0+]
- 18.05 Смешарики. [0+]
- 19.00 Чудо-Юдо. [6+]
- 20.20 Зебра в клеточку. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Деревяшки. [0+]
- 20.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]
- 22.30 Ниндзяго. [6+]
- 22.55 Инфинити Надо. [6+]
- 23.20 Инспектор Гаджет. [6+]
- 23.40 Новые Луни Тюнз. [6+]
- 00.45 Говорим без ошибок. [0+]
- 01.00 Бумажки. [0+]
- 01.55 Дикие приключения Блинки Билла. [6+]
- 03.30 Консуни. Чудеса каждый день. [0+]
- 04.15 Девочки из Эквестрии. [6+]

Кухня по сезону

Гордый поляк, родственник боровика

Вот оно, наступило время прекрасной осени, красивой, сытной, спокойной. Урожай практически убран и запакован различными способами на долгую зиму, соленья-варенья ждут наступления холодов.

И тут приходит оно — время выступать охотникам на тропу... нет, не войны — тихой грибной охоты, в которой на каждый трофей сначала налюбоваться не можешь, потом аккуратно срезаешь его ножичком, укладываешь в корзину, а сердце поёт...

Грузди, рыжики, маслята — обилён лес, много в нём вкусов. Но вот обидно мне, что совсем малое количество грибников берёт в корзину красивые, ровные моховики. Даже, можно сказать, с предубеждением к этим грибам относятся из-за того, что срез их может менять цвет. Между тем моховик — первосортный съедобный гриб, родственник боровика. Его ещё называют польским грибом, потому что именно в Польше он пользуется большим спросом, чем все другие. Там его считают особенным — мол, дарует силу и выносливость. На самом деле моховик содержит большое количество легкоусвояемых белков, сахаров и различных эфирных масел. Он богат ферментами, которые способствуют лучшей переваримости и усвояемости, по содержанию витамина В не уступает зерновым продуктам, а витамина D в нём не меньше, чем в сливочном масле. Ещё он рекордсмен по содержанию кальция и молибдена, и поэтому моховику вообще в грибной корзине положено почётное место.

Тем более сейчас на эти грибы в Хакасии урожай. Готовить из моховиков можно всё, также их сушат, маринуют — и маринованные они дадут фору и маслятам, и опятам. Хороши они замороженные, а от зажаренных на зиму просто за уши не оттащишь.

Для их приготовления нам понадобится:

- 1 килограмм моховиков,
- 250 миллилитров растительного масла,
- соль и чёрный перец по вкусу.

Пропорции продуктов меняйте в зависимости от их количества. Моховики чистим и моем. Нарезаем произвольно, кто как



ФОТО: PEXAVAY.COM

любит. Отвариваем минут 15 — 20 (бульон можно использовать для приготовления овощного супа), вытаскиваем шумовкой и даём немного стечь и обсохнуть. В это время разогреваем сковороду с растительным маслом (масла не жалеем; раньше, когда была возможность, использовали вместо растительного масла топленое свиное сало, так что если оно у вас есть, то лучше на нём). Выкладываем на сковороду грибы, накрываем крышкой и тушим 30 минут. Дальше тушим 15 минут без крышки, пока не выпарится влага и грибы не начнут поджариваться. Солим, перчим, перемешиваем — и вот тут-то нужно не сдаваться и не начать их есть. Что очень трудно — сами знаете, аромат от жареных грибов умопомрачительный.

Сдерживая порывы, раскладываем аппетитную зимнюю закуску в стерилизованные банки, сверху заливаем маслом. Некоторые закатывают такие грибы, но я этого делать не советую. Проще закрыть капроновой крышкой и хранить в холодильнике — тем более что там они не застоятся точно. Достаточно будет поджарить картошечки, достать баночку грибов — и вот он, пир на весь мир!

А недавно открыла для себя вообще улётное блюдо — тефтели из мясного фарша и грибов в ореховом соусе. Рекомендую всем.

Берём

- 500 граммов любого фарша,
- 300 граммов моховиков,
- 1 репчатую луковицу,
- 1 яйцо,
- масло оливковое,
- пучок петрушки, соль, перец по вкусу.

Грибы промыть, отварить, мелко порезать. Петрушку и лук измельчить в блендере. Сме-

шать в глубокой миске фарш, грибы, лук и петрушку, яйцо, приправить солью и перцем и тщательно, до однородности, вымешать фарш.

Влажными руками, постоянно смачивая их в тёплой воде, сформовать тефтели размером с большой грецкий орех. Выложить их на тарелку, присыпанную мукой и на полчаса убрать в холодильник.

На очереди соус.

Для него возьмите:

- 50 — 70 граммов грецкого ореха,
- 3 ломтя чёрствого белого хлеба,
- 50 граммов сыра,
- 1 стакан молока.

С хлеба срезаем корки. Орехи подсушиваем на сковороде 5 минут. Всё вместе измельчаем в блендере в крошку.

Сыр натираем на мелкой тёрке. Молоко доводим до кипения, немного остужаем. Далее взбиваем в блендере с орехово-хлебной массой и сыром однородную массу. Соль и перец добавляем по вкусу.

Разогреваем сковороду с растительным маслом и обжариваем тефтели 5 — 7 минут, со всех сторон, часто переворачивая.

Теперь осталось переложить их на противень, залить соусом и запечь в разогретой до 180 градусов духовке (30 минут). Для любителей вкусной и красивой сырной корочки: можно натереть на крупной тёрке ещё граммов 30 сыра и посыпать им блюдо за 5 минут до готовности.

И можно приглашать всех к столу. Пикантный грибной привкус тефтелей вкупе с ореховым соусом — это, я скажу вам, что-то очень необычное. Впрочем, что это я! Сами узнаете, когда попробуете.



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Большая игра ^[18+]

История принцессы покера Молли Блум, прошедшей путь от подающей большие надежды лыжницы из Колорадо до владелицы одного из самых известных подпольных казино в Голливуде. Но, как известно, большие деньги пахнут кровью. Как выжить, когда за тобой охотится и мафия, и ФБР?!

► Первый, 23.10



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 Регион 19. ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 Регион 19. ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 Солбан. ^[16+]
 15.15 Готовим вместе. ^[6+]
 15.30 Под счастливой звездой. ^[16+]
 15.45 История одной вещи. ^[12+]
 16.00 Патриот. ^[16+]
 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 17.30 Регион 19. ^[16+]
 17.45 Родная улица. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Программа о путешествиях «Здесь был Саша». ^[12+]
 20.40 Земляки. ^[16+]
 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 04.15 Родная улица. ^[16+]
 04.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 05.50 В человеческой шкуре. ^[16+]



Общественное телевидение России

06.00 Большая страна. ^[12+]
 07.00 Домашние животные. ^[12+]
 07.30 Большая наука России. ^[12+]
 08.00 Новости Совета Федерации. ^[12+]
 08.15 Календарь. ^[12+]
 09.00 Служу Отчизне. ^[12+]
 09.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
 10.00 **Дон Сезар де Базан.** ^[0+]
 12.20 Домашние животные. ^[12+]
 13.00 **Похождения нотариуса Неглинцева.** ^[12+]
 14.50 Календарь. ^[12]
 15.40 Среда обитания. ^[12+]
 16.05 Большая страна. ^[12+]
 17.00 Новости. ^[12+]
 17.05 Сирожа. ^[12+]
 18.00 Домашние животные. ^[12+]
 18.30 Активная среда. ^[12+]
 19.00 Отражение недели. ^[12+]
 19.45 Моя история. ^[12+]
 20.25 Руд и Сэм. ^[12+]
 22.10 Мне двадцать лет. ^[0+]
 01.00 Отражение недели. ^[12+]



Первый

05.30, 06.10 **За двумя зайцами.** ^[0+]
 06.00, 10.00 Новости. ^[16+]
 06.55 Играй, гармонь любимая! ^[12+]
 07.40 Часовой. ^[12+]
 08.10 Здоровье. ^[16+]
 09.20 Непутёвые заметки. ^[12+]
 10.10 Жизнь других. ^[12+]
 11.10, 12.15 Видели видео? ^[6+]
 12.00 Новости. ^[16+]
 13.55 На дачу! ^[6+]
 15.10 К 125-летию Рихарда Зорге. «Подвиг разведчика». ^[16+]
 16.05 Пусть говорят. ^[16+]
 17.05 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. ^[12+]
 19.10 Три аккорда. ^[16+]
 21.00 Время. ^[16+]
 22.00 Что? Где? Когда? ^[16+]
 23.10 **Большая игра.** ^[18+]
 01.35 Наедине со всеми. ^[16+]
 02.20 Модный приговор. ^[6+]
 03.10 Давай поженимся! ^[16+]
 03.50 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30 Про бегемота, который боялся прививок. Лоскутик и Облако. М/ф. ^[12+]
 07.50 **Расписание на послезавтра.** ^[12+]
 09.20 Обыкновенный концерт. ^[12+]
 09.50 Мы — грамотеи! ^[12+]
 10.35 **Дело №306.** ^[12+]
 11.55 Письма из провинции. ^[12+]
 12.20 Диалоги о животных. ^[12+]
 13.05 Другие Романовы. ^[12+]
 13.35 Игра в бисер. ^[12+]
 14.15 **Это должно случиться с вами.** ^[12+]
 16.00 Больше, чем любовь. ^[12+]
 16.40 Пешком... ^[12+]
 17.10 Романтика романа. ^[12+]
 18.10 Хуциев. Мотор идёт! ^[12+]
 19.30 Новости культуры. ^[12+]
 20.10 **Послесловие.** ^[12+]
 21.50 **Риголетто.** ^[0+]
 23.55 **Один из тринадцати.** ^[16+]
Парикмахер Марио Беретти получает в наследство 13 потрепанных старинных стульев и решает продать их, чтобы получить хоть немного денег. Позже он узнаёт, что в одном из них спрятано целое состояние. Марио пытается выкупить стулья обратно, но терпит неудачу. Начинается погоня за наследством...
 01.30 Диалоги о животных. ^[12+]
 02.15 Мультфильмы для взрослых. ^[18+]



Пятый

05.20 **Литейный.** ^[16+]
 09.35 **Убить дважды. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
 13.25 **Чужой район-3. Вымогательство.** ^[16+]
 14.20 **Чужой район-3. Злость.** ^[16+]
 15.20 **Чужой район-3. Диагноз.** ^[16+]
 16.15 **Чужой район-3. Память.** ^[16+]
 17.15 **Чужой район-3. Чувства.** ^[16+]
 18.05 **Чужой район-3. Игра.** ^[16+]
 19.00 **Чужой район-3. Ростовщик.** ^[16+]
 20.00 **Чужой район-3. Сюрприз.** ^[16+]
 20.55 **Чужой район-3. Помощь.** ^[16+]
 21.55 **Чужой район-3. Посредник.** ^[16+]
 22.50 **Чужой район-3. Семья.** ^[16+]
 23.50 **Чужой район-3. Ревность.** ^[16+]
 00.40 **Убить дважды. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
 03.55 **Улицы разбитых фонарей-8.** ^[16+]



Россия-1

04.30 **Допустимые жертвы.** ^[16+]
 06.00 **Карусель.** ^[16+]
 08.00 Местное время. Воскресенье.
 08.35 Устами младенца. ^[12+]
 09.20 Когда все дома. ^[12+]
 10.10 Сто к одному. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.30 **Гостя из прошлого.** ^[12+]
 13.35 **Искушение на следствии.** ^[12+]
 17.50 Удивительные люди. Новый сезон. ^[12+]
 20.00 Вести недели.
 22.00 Москва. Кремль. Путин. ^[12+]
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
 00.15 **Стена.** ^[12+]
 02.00 **Допустимые жертвы.** ^[16+]



Матч!

06.00 Джек Джонсон. Взлёт и падение. ^[16+]
 08.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) — «Фрайбург». ^[0+]
 10.00 Смешанные единоборства. Bellator. ^[16+]
 11.00, 16.05 Все на Матч!
 13.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) — «Зенит» (Санкт-Петербург). ^[0+]
 15.05 После футбола. ^[12+]
 16.00, 19.00, 20.20, 22.30 Новости.
 16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Все на Матч!
 19.05 19.55 «Спартак» — «Зенит». Live. ^[12+]
 20.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) — «Ахмат» (Грозный).
 22.35, 04.00 Все на Матч!
 22.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Герта».
 01.00 После футбола. ^[12+]
 01.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» — «Марсель».
 04.45 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Реванш. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. ^[16+]
 08.20 **Багровая мята.** ^[18+]
 10.10 **Валериан и город тысячи планет.** ^[12+]

 12.55 **Тор.** ^[12+]
 15.05 **Мстители.** ^[16+]
 17.50 **Железный человек-3.** ^[12+]
 20.20 **Первый воститель. Другая война.** ^[12+]
 23.00 Добров в эфире. ^[16+]
 00.05 Военная тайна. ^[16+]
 03.40 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 04.25 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

05.20 Ну, погоди! М/ф. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[6+]
 07.00 Три кота. М/с. ^[0+]
 07.30 Царевны. М/с. ^[0+]
 07.50, 11.05 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 09.00 Рогов в деле. ^[16+]
 10.05 Русские не смеются. ^[16+]
 12.05 **Джуманджи. Зов джунглей.** ^[16+]
 14.35 **Джуманджи. Новый уровень.** ^[12+]
 17.00 Полный блэкаут. ^[16+]
 18.00 **Рэмпейдж.** ^[16+]
 20.10 **Великая стена.** ^[12+]
 22.05 **Тёмная башня.** ^[16+]
 00.00 **Однажды в Голливуде.** ^[16+]
 03.00 Слава богу, ты пришёл! ^[16+]
 04.35 Шоу выходного дня. ^[16+]



Звезда

05.45 **Лето волков.** ^[16+]
 09.00 Новости недели.
 09.25 Служу России. ^[12+]
 09.55 Военная приёмка. ^[6+]
 10.45 Скрытые угрозы. ^[12+]
 11.30 Секретные материалы. ^[12+]
 12.20 Код доступа. ^[12+]
 13.15 Специальный репортаж. ^[12+]
 13.55 **Снег и пепел.** ^[16+]
 18.00 Главное.
 19.25 Легенды советского сыска. ^[16+]
 22.45 Сделано в СССР. ^[6+]
 23.00 Фетисов. ^[12+]
 23.45 **Колье Шарлотты.** ^[0+]
Расследование убийства Виктора Кораблёва выводит сотрудников КГБ на след преступной группы, переправляющей за границу ценные произведения ювелирного искусства. Поединок с опытными и хитрыми преступниками оказывается для чекистов серьёзным испытанием. Выясняется, что убийство связано с попыткой тайно вывезти за границу знаменитую антикварную вещь, известную под названием «Колье Шарлотты»...
 03.15 **Будни уголовного розыска.** ^[12+]
 04.40 Морской дозор. ^[6+]
 05.30 Выбор Филби. ^[12+]



Мир

05.00 **Сердца четырёх.** ^[0+]
 05.10 Мультфильмы. ^[0+]
 06.40 **Здравствуйте, я ваша тётя.** ^[0+]
 08.50 Любимые актёры 2.0. ^[12+]
 09.25 ФазендаЛайф. ^[12+]
 10.00, 16.00 Новости.
 10.10 **Знахарь.** ^[16+]
 13.00 **Ты — мне, я — тебе.** ^[12+]
Жизнь братьев-близнецов Кашкиных сложилась по-разному: один живёт в столице и вполне преуспел в качестве модного банщика. Другой же так и остался в родном селе простым инспектором рыбнадзора. Но вот случается беда, и столчному счастливцу приходится заменить брата на его посту...
 14.45, 16.15, 19.30 **Большая перемена.** ^[0+]
 18.30, 00.00 Вместе.
 21.45, 01.00 **Танцор диско.** ^[12+]
 01.35 **Миф об идеальном мужчине.** ^[0+]



TNT

05.40 Открытый микрофон. ^[16+]
 06.30 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 08.00 **СашаТаня.** ^[16+]
 09.00 Новое Утро. ^[16+]
 11.00 Перегрузка. ^[16+]
 12.00 Ты как я. ^[12+]
 13.00 Комеди Клуб. Дайджест. ^[16+]
 15.00 Комеди Клуб. Дайджест. ^[16+]
 18.00 Комеди Клуб. Дайджест. ^[16+]
 19.00 Золото Геленджика. ^[16+]
 20.00 Пой без правил. ^[16+]
 21.00 Однажды в России. ^[16+]
 22.00 Stand up. ^[16+]
 23.00 Talk. ^[16+]
 00.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 01.00 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.50 Stand up. ^[16+]
 02.45 TNT Music. ^[16+]
 03.10 Stand up. ^[16+]
 04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.45 **Семь стариков и одна девушка.** ^[0+]
 07.20 Фактор жизни. ^[12+]
 07.45 Полезная покупка. ^[16+]
 08.10 10 самых... Тайные полинины звезд. ^[16+]
 08.40 **Соната для горничной.** ^[12+]
 10.40 Спасите, я не умею готовить! ^[12+]
 11.30, 00.20 События.
 11.45 **Женатый холостяк.** ^[12+]
 13.35 Смех с доставкой на дом. ^[12+]
 14.30 Московская неделя.
 15.05 Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц. ^[16+]
 15.55 Прощание. Любовь Полищук. ^[16+]
 16.50 Дикие деньги. Потрошители звезд. ^[16+]
 17.40 **Слишком много любовников.** ^[12+]
 21.35, 00.40 **Отель последней надежды.** ^[12+]
 01.25 Петровка, 38. ^[16+]
 01.35 **Заложники.** ^[16+]
 03.05 **Парижская тайна.** ^[12+]
 04.40 Вера Васильева. Из простушек в королевы. ^[12+]
 05.25 Московская неделя. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 08.00 Рисуем сказки. ^[0+]
 08.15 Новый день. ^[16+]
 08.45 **Бетховен-3.** ^[0+]
 10.45 **Крутящий момент.** ^[16+]
 12.30 **Игра.** ^[18+]
 15.00 Зеленая миля. ^[16+]
 19.00 **Ночь в осаде.** ^[18+]
 21.00 **Красный дракон.** ^[18+]
 23.30 **Крутящий момент.** ^[16+]
 01.15 **Семь.** ^[18+]
 03.15 Тайные знаки. ^[16+]



Че

06.00, 04.25 **Иван Пидушкин. Джентльмен сыска-2.** ^[12+]
 08.00, 03.15 Невероятные истории. ^[16+]
 09.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
 09.20 **Стартрек. Возмездие.** ^[12+]
 12.00 **Дальнобойщики.** ^[16+]
 15.15 **Дальнобойщики-2.** ^[16+]
 17.20 Решала. ^[16+]
 20.30, 02.50 КВН на бис. ^[16+]
 21.00, 22.00, 04.00 Улётное видео. ^[16+]
 23.00 +100500. ^[18+]
 01.00 **Мастер тай-цзи.** ^[18+]



НТВ

05.10 **Самая обаятельная и привлекательная.** ^[12+]
 06.40 Центральное телевидение. ^[16+]
 08.00 Сегодня.
 08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
 10.00 Сегодня.
 10.20 Первая передача. ^[16+]
 11.00 Чудо техники. ^[12+]
 11.50 Дачный ответ. ^[10+]
 13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
 14.05 Однажды... ^[16+]
 15.00 Своя игра. ^[10+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Следствие вели... ^[16+]
 18.00 Новые русские сенсации. ^[16+]
 19.00 Итоги недели.
 20.10 Ты супер! ^[6+]
 22.40 Звёзды сошлись. ^[16+]
 00.10 Основано на реальных событиях. ^[16+]
 03.35 **Свидетели.** ^[16+]



Домашний

05.40 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.30 6 кадров. ^[16+]
 06.45 Пять ужинов. ^[16+]
 07.00 **Жёны на тропе войны.** ^[16+]
 11.00 **Любовь в розыске.** ^[12+]
 14.55 **Меня зовут Саша.** ^[12+]
 19.00 **Любовь против судьбы.** ^[16+]
 22.55 Про здоровье. ^[16+]
 23.10 **Дорога, ведущая к счастью.** ^[16+]
 01.10 **Любимые дети.** ^[16+]
 04.15 **Случайные знакомые.** ^[16+]



История

05.40 Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. ^[12+]
 06.35 Мифы Древней Греции. Как они появились? Фильм первый. ^[12+]
 07.30 Бомба для Японии. Рихард Зорге. ^[16+]
 08.20 Граф Болгаров. ^[12+]
 09.05 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! ^[12+]
 09.45 История России от «А» до «Я». Александр Первый. Мечтатель на троне. ^[12+]
 10.00 На Луну в прямом эфире. Взлёт. ^[12+]
 10.55 На Луну в прямом эфире. Посадка. ^[12+]
 11.45 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! ^[12+]
 12.35, 21.55 Египет с Тони Робинсоном: в поисках древних гробниц. Кто первый? ^[12+]
 13.20, 22.45 История России от «А» до «Я». Сладости просвещения. Русская культура XVIII века. ^[12+]
 13.35, 23.00 История России от «А» до «Я». Александр Первый. Мечтатель на троне. ^[12+]
 13.55, 23.15 Атлантида. Гибель цивилизации и рождение легенды. ^[12+]
 15.40, 01.00 Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. ^[12+]
 16.40, 02.00 Граф Болгаров. ^[12+]
 17.35, 02.50 Мифы Древней Греции. Как они появились? Фильм первый. ^[12+]
 18.30, 03.50 Бомба для Японии. Рихард Зорге. ^[16+]
 19.20, 04.40 На Луну в прямом эфире. Взлёт. ^[12+]
 20.15 На Луну в прямом эфире. Посадка. ^[12+]
 2



Русский иллюзион

- 06.20 О чём говорят мужчины. ^[12+]
07.55 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
09.25 Исключение из правил. ^[12+]
11.00 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
12.40 В России идёт снег. ^[16+]
14.20 Графомафия. ^[12+]
16.00 Гагарин. Первый в космосе. ^[12+]
18.05 Девять дней и одно утро. ^[12+]
19.40 Подсадной. ^[16+]
21.30 Патент. ^[16+]
23.10 Лето волков. 1 — 6-я серии. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.50 День выборов-2. ^[12+]
07.50 Марафон желаний. ^[16+]
09.30 Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо. ^[0+]
11.05 Ржевский против Наполеона. ^[16+]
12.35 Всё или ничего. ^[16+]
14.05 All inclusive, или Всё включено! ^[16+]
15.50 Всё включено-2. ^[12+]
17.35 Везучий случай. ^[12+]
19.15 Семь ужинов. ^[12+]
20.55 Лёд. ^[12+]
23.00 Один вдох. ^[12+]
00.50 Со дна вершины. ^[16+]
02.40 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[6+]
04.25 Сёстры. ^[16+]

TV 1000

- 06.20 Дюплекс. ^[16+]
07.40 Большие глаза. ^[16+]
09.15 Легенды осени. ^[16+]
11.45 Улыбка Моны Лизы. ^[12+]
13.55 Области тьмы. ^[16+]
15.45 Знакомьтесь, Джо Блэк. ^[16+]
19.00 Легенды осени. ^[16+]
21.25 Пингвины Мадагаскара. ^[6+]
23.00 Джуманджи. ^[6+]
00.50 Библиотекарь. В поисках копы судьбы. ^[16+]
02.35 Анаконда. ^[16+]
04.10 Области тьмы. ^[16+]

TV 1000 Action

- 05.55 Призрачный гонщик-2. ^[12+]
07.25 Лукас. ^[18+]
09.10 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. ^[18+]
10.50 Галвестон. ^[18+]
12.20 Железный кулак. ^[18+]
13.55 Геракл. Начало легенды. ^[12+]
15.25 Орёл Девятого легиона. ^[12+]
17.20 Призрачный гонщик. ^[16+]
19.10 Призрачный гонщик-2. ^[12+]
20.50 Человек-паук. ^[12+]
23.00 Человек-паук-2. ^[12+]
01.10 Человек-паук-3. ^[12+]
03.35 Годзилла. ^[12+]

Иллюзион+

- 02.30 Тайна 7 сестёр. ^[16+]
04.25 Случайный муж. ^[16+]
05.45 Добейся успеха. ^[12+]
07.15 Добро пожаловать в рай. ^[16+]
08.40 Младенец на \$30 000 000. ^[12+]
10.45 Мужество. ^[16+]
12.10 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
14.00 Тайна в их глазах. ^[16+]
15.45 Уцелевшая. ^[16+]
17.10 Чего хотят женщины. ^[16+]
19.10 Лёгкие деньги. ^[16+]
20.30 Бруклинские полицейские. ^[16+]
22.35 Сбежавшая невеста. ^[16+]
00.20 Случайный муж. ^[16+]

Дом кино

- 05.05 Здравствуйте, я ваша тётя! ^[12+]
06.50 Бой с тенью. ^[16+]
09.05 Кухня в Париже. ^[12+]
10.50, 20.50 Сваты. ^[16+]
15.30 Убойная сила. ^[16+]
17.40 Свадьба в Малиновке. ^[0+]
19.20 8 новых свиданий. ^[12+]
00.45 Весна на Заречной улице. ^[12+]
02.30 Экипаж. ^[18+]
04.50 Исчезнувшая империя. ^[12+]

Русский роман

- 06.40 В тесноте, да не в обиде. ^[12+]
08.25 Кем мы не станем. ^[16+]
10.00 Если бы да кабы... ^[12+]
11.45 Завтрак в постель. ^[16+]
15.00 Московский романс. ^[12+]
16.50 Жена по совместительству. ^[16+]
18.30 Три дороги. ^[12+]
22.00 Минус один. ^[16+]
01.15 Одна ложь на двоих. ^[12+]
04.30 Вечная сказка. ^[12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Кругосветка. ^[16+]
05.40 Орёл и решка. Неизданное. ^[16+]
06.30 Орёл и решка. Перегрузка. ^[16+]
07.05, 07.50 Орёл и решка. По морям. ^[16+]
09.00 Доктор Бессмертный. ^[16+]
09.30 Регина +1. ^[16+]
10.35 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
11.35 Животные в движении. ^[12+]
12.40 Острова. ^[12+]
13.50 Теперь я босс-5. ^[16+]
23.00 Как украсть небоскрёб. ^[12+]
00.50 Смертельные гонки-2050. ^[18+]
02.40 Agentshow Land. ^[16+]
03.20 Еда, я люблю тебя! ^[16+]
04.05 Орёл и решка. Рай и ад. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.40 Супер Ралли. ^[0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. ^[0+]
09.20 Малышарики. ^[0+]
09.25 Простоквашино. ^[0+]
10.45 Проще простого! ^[0+]
11.00 Пластилинки. ^[0+]
11.05 Сказочный патруль. ^[0+]
12.30 Вкусняшки Шоу. ^[0+]
12.50 Буба. ^[6+]
13.40 Бременские музыканты. ^[0+]
14.05 По следам бременских музыкантов. ^[0+]
14.25 Доктор Малышкина. ^[0+]
14.30 Ералаш. ^[6+]
15.35 Снежная королева. ^[0+]
16.10 Подружки-супергерои. ^[6+]
16.35 Новые приключения кота Леопольда. ^[0+]
17.40 Томас и его друзья. ^[0+]
18.05 Смешарики. ^[0+]
19.40 Бинг. ^[0+]
20.20 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Деревяшки. ^[0+]
20.50 Лео и Тиг. ^[0+]
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. ^[6+]
22.30 Ниндзяго. ^[6+]
22.55 Инфинити Надо. ^[6+]
23.20 Инспектор Гаджет. ^[6+]
23.40 Новые Луни Тюнз. ^[6+]
00.45 Говорим без ошибок. ^[0+]
01.00 Бумажки. ^[0+]
01.55 Дикие приключения Блинки Билла. ^[6+]
03.30 Консуни. Чудеса каждый день. ^[0+]
04.15 Лучший подарок на свете. ^[0+]

Прогноз погоды. Жителей Хакасии октябрь порадует теплом

Месяц рябиновых бус

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛЕБАСОВ, «ХАКАСИЯ»



В Древнем Риме октябрь считался восьмым месяцем года, отчего и получил своё название (окто — восемь). На Руси его называют «листопадом», «листобоем», «золотой осенью». По октябрьским приметам народ определял, какими будут поздняя осень и начало зимы.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Если 1 октября тепло и солнечно — таков и весь месяц. Если листья остаются зелёными и долго держатся на деревьях — зима будет короткой. Листопад прошёл быстро — скоро наступит стужа, и зима окажется суровой. Чем раньше выпадет первый снег, тем позже утвердится в своих правах зима.

А вот о том, какие погодные сюрпризы преподнесёт нам октябрь с точки зрения науки, рассказывает начальник отдела Хакасского гидрометцентра Татьяна Иванова.

— Средняя месячная температура воздуха ожидается около плюс четырёх градусов по Цельсию, что выше средних много-

летних значений на два градуса. Месячное количество осадков составит 17 миллиметров, что соответствует многолетнему количеству.

В первой декаде температура воздуха ночью будет колебаться от плюс 3 до минус 2 градусов. Днём столбик термометра будет держаться на отметках 13 — 18 градусов выше ноля. В первой половине декады возможны небольшие дожди.

Во второй декаде станет заметно холоднее. Температура воздуха ночью в первой половине десятидневки составит минус 2 — 7 градусов, во второй — минус 2 — плюс 3 градуса по Цельсию. Днём в первой половине декады столбик термометра будет держаться на отметках плюс 9 — 14 градусов, во второй — 2 — 7 градусов тепла. В середине декады вероятны небольшие и умеренные дожди.

Для третьей декады месяца также характерен неоднородный температурный режим: ночью минус 2 — 7 градусов. Днём столбик термометра будет держаться на отметках 3 — 8 выше ноля. Возможны небольшие, умеренные осадки.

Лидером по холоду и осадкам стал октябрь 2016 года. Средняя температура воздуха в тот год составила минус 2,2 градуса, что на четыре градуса ниже средних

Хотите верьте,
хотите нет

Рябина во все времена считалась крайне необычным деревом. Её ветки вешали над дверью, чтобы защитить дом от проклятий и болезней. Народные приметы, касающиеся рябины, способны помочь вам вовремя узнать о будущем и предугадать грядущие события с пользой для себя.

Раннее цветение рябины — к жаркому и сухому лету. Листья на рябине желтеют и опадают летом — к суровой и долгой зиме. Если листья рябины не опадают полностью, а вянут, оставшись на ветках, то февраль будет лютым и морозным.

многолетних значений. Осадков же выпало 179 процентов от нормы.

Самым тёплым и сухим за последние годы признан октябрь 2011 года. Среднемесячная температура — 5,1 градуса выше ноля (на три градуса выше нормы), осадков выпало 25 процентов от средних многолетних показателей.

В октябре осень полностью вступает в свои права: долгого тепла ждать не приходится. Подходят к концу полевые работы. Дачники собирают последний урожай и приводят в порядок участки. Взрослые и дети не упускают ни малейшей возможности провести погожие деньки на свежем воздухе. Нет ничего лучше прогулок по лесу, когда под ногами шуршит багряно-жёлтый ковер из листьев, воздух чист и свеж, хоть пей его. Приятно посидеть у костра с шашлычком, помечтать, попеть песни под гитару. Немало пользы принесут велосипедные прогулки с друзьями по паркам и скверам.