

Секреты красоты

О красивой походке

Что угрожает нашим ногам? Прежде всего — избыточный вес. Он перегружает суставы и связки, является причиной многих заболеваний. Избыточный вес способствует развитию плоскостопия, затрудняет кровообращение и вызывает отеки.

Неудобная обувь также вредит ногам. Нужно избегать носить туфли с чересчур узкой передней частью и слишком ровной подметкой. Не рекомендуется также в течение целого дня ходить в тапочках. Удобная обувь и употребление в случае необходимости стелек-суперплат предотвращают боли от плоскостопия, искривления пальцев и других деформаций. Третьим угрожающим фактором является перегрузка нижних конечностей и недостаточный отдых. Женщины не следуют считать потерянными время, которое они отводят недолгому отдыху, в удобной позе с поднятыми вверх ногами.

Разумные занятия спортом, в основном гимнастикой, способствуют тому, чтобы ноги были здоровыми, а следовательно, красивыми. Отличное воздействие оказывают и танцы. При этом не только тренируются мускулы и суставы, но и вырабатывается красивая походка. Для того, чтобы походка была красивой, нужно регулярно менять обувь — на низком, высоком и среднем каблуке.

Если постоянно носить обувь на низком каблуке, то ваш шаг станет чересчур широким и твердым. Легкую походку можно выработать, если летом ходить босиком по траве и лесу.

Как известно, изящная походка отличает женщины в тех областях, где принято носить тяжестя на голове. Очарование женской походки кроется в правильном ритме движений, начинающихся с бедер: верхняя часть туловища и голова при этом остаются в относительно спокойствии. Для того, чтобы приобрести легкую походку, необходимо несколько минут в день ходить с книгой на голове. И в заключение старая мудрость индийских йогов — упражнение, способствующее сохранению красивых ног и быстрому устранению усталости. У нас оно известно под названием «березка». Если вы едва держитесь на ногах, попробуйте отдохнуть несколько минут, подняв ноги, по крайней мере, под углом 90 градусов.

Чем раньше мы начнем пользоваться вышеуказанными советами, тем больше сможем надеяться на то, что и в молодом и в зрелом возрасте сумеем сохранить красивую, изящную походку.

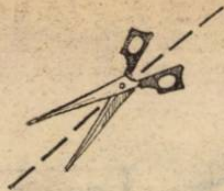
Пестрая смесь

Редкая операция

НЬЮ-ЙОРК. Редкую операцию провели американские медики из города Анн-Арбор (штат Мичиган). После того как в результате несчастного случая на производстве 19-летний Дэвид Хэммет лишился большого пальца правой руки, врачи предложили молодому человеку заменить утраченную часть конечности большим пальцем его же правой ноги.

— Сначала идея такой операции мне не понравилась, — рассказывает Хэммет. — Однако, все обдумав, я дал согласие.

Пересадка прошла успешно. По словам проводившего ее хирурга Дэвида Хинга, его пациент сможет пользоваться правой рукой так же, как и до несчастного случая.



• ПОНЕДЕЛЬНИК

27 МАРТА

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
- 8.35 — «Прости нас, сад...» 1-я серия.
- 9.40 — Футбольное обозрение.
- 10.10 — Играет Ю. Клепалов (балалайка).
- 10.30 — Новости.
- 10.40 — В мире животных.
- 11.40 — Мультфильмы.
- 12.10 — Концерт.
- 15.30 — Новости.
- 15.45 — Документальные телефильмы.
- 16.35 — «Хор плюс мы».
- 16.55 — Новости.
- 17.30 — Детский час.
- 18.00 — «Полет бумеранга». Телеочерк об операции КГБ УССР и МВД ПНР.
- 18.45 — Сегодня в мире.
- 19.00 — Мы и экономика.
- 19.45 — «Международный день театра-89».
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Произведения М. Мусоргского.
- 23.35 — Сегодня в мире.
- 23.50 — «Кубинские вечера».

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 16.30 — Новости.
- 16.40 — Телефильм.
- 17.45 — Дж. Гершвин. «Порги и Бесс».
- 17.50 — Время решений — время действий.
- 18.30 — Музыкальный фильм.
- 19.00 — Актуальная камера.
- 19.30 — 175 лет со дня рождения Т. Г. Шевченко. «Светлица».
- 20.25 — Обсуждаем проект Общих принципов перестройки руководства экономикой и социальной сферой в союзных республиках.
- 20.45 — Спокойной ночи, дети!
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Чемпионат СССР по футболу: «Динамо» (Киев) — «Днепр». 1-й тайм.
- 22.35 — «Мир поэзии». Т. Г. Шевченко. «Сон».
- 23.05 — Вечерний вестник.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
- 8.15 — Детский сеанс.
- 9.00 — Песни Зои Слободян.
- 9.35 — Итальянский язык.
- 10.05 — «День бумажного змея». Художественный телефильм.
- 11.20 — Документальный телефильм.
- 11.50 — «Матвеева радость». Художественный фильм с субтитрами.
- 13.25 — Новости.
- 13.30 — «Все любят цирк».
- 14.15 — «Верность традициям».
- 17.00 — «Графиня де Монсоро». 1-я серия.
- 17.55 — Новости.
- 18.05 — Служу Советскому Союзу!
- 19.05 — Реклама.
- 19.10 — Экран документального фильма. «Боль сердечная».
- 20.00 — Спокойной ночи, малыши!
- 20.15 — Программа телевидения Туркмени.
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — «Графиня де Монсоро». 1-я серия.
- 22.45 — Футбол. Чемпионат СССР. «Динамо» (Киев) — «Днепр». 2-й тайм.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 19.00 — Школьный час.
- 20.00 — Диалог с компьютером.
- 20.45 — Итальянский язык.
- 21.15 — Русский язык.
- 21.45 — Прогресс. Информация. Реклама.
- 22.30 — Бернард Шоу. Часть 1-я.
- 23.15 — «Скифы». Научно-популярный фильм.



• ВТОРНИК

28 МАРТА

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
- 8.35 — «Прости нас, сад...» 2-я серия.
- 9.50 — Футбол. Чемпионат СССР. «Динамо» (Киев) — «Днепр». 2-й тайм.
- 11.30 — Новости.
- 11.40 — «Это было... было...».
- 12.00 — Детский час.
- 13.00 — Документальный телефильм.
- 15.30 — Новости.
- 15.45 — «Шесть снежных дней». Художественный телефильм.
- 16.50 — Новости.
- 16.55 — Ансамбль старинной музыки «Мадригал».
- 17.45 — «Круглый стол» посвященный проблемам Аральского моря.
- 18.45 — Сегодня в мире.
- 19.00 — «Это вы можете».
- 19.30 — Внешняя торговля: от государства до кооперативов.
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Фильмы кинорежиссера А. Сокурова. «Разжалованный». Короткометражный художественный фильм. «Ничего больше». Документальный фильм.
- 23.30 — Сегодня в мире.
- 23.45 — «Вечер в таверне». Премьера спектакля Государственного академического народного театра СССР.

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
- 9.10 — И. Кальман. «Марица». Спектакль Харьковского театра музыкальной комедии.
- 10.15 — «Доброго вам здоровья». Профилатика СПИДа.
- 10.50 — Любителям хореографии.
- 11.50 — Новости.
- 16.30 — Новости.
- 16.40 — «Хозяином на земле».
- 17.20 — «Семь нот».
- 18.00 — Документальный телефильм.
- 18.30 — Музыкальный фильм.
- 19.00 — Актуальная камера.
- 19.30 — «Предвечерье». Программа для людей старшего возраста.
- 20.45 — Спокойной ночи, дети!
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — «Все о кино».
- 23.00 — Вечерний вестник.
- 23.30 — А. Веделль. Хоровые произведения.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
- 8.15 — Детский сеанс.
- 9.05 — «Песни Подмоскovie».
- 9.35 — Французский язык. 1-й год обучения.
- 10.05 — «Каштанка». Художественный телефильм.
- 11.10 — Французский язык. 2-й год обучения.
- 11.40 — «Графиня де Монсоро». 1-я серия.
- 12.35 — Ритмическая гимнастика.
- 13.05 — Новости.
- 13.10 — Фильм-концерт с участием Т. и С. Никитиных.
- 13.40 — Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас.
- 14.40 — Документальные телефильмы.
- 17.05 — «Графиня де Монсоро». 2-я серия.
- 18.00 — Мультфильмы.
- 18.20 — Новости.
- 18.30 — Программа Оренбургской студии телевидения.
- 19.30 — Ритмическая гимнастика.
- 20.00 — Спокойной ночи, малыши!
- 20.15 — Концерт.
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — «Утренняя почта» (повторение).
- 22.20 — «Графиня де Монсоро». 2-я серия.
- 23.15 — «Не хотим быть первыми». (г. Омск).
- 23.50 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 17.30 — Справочная служба.
- 17.45 — Художественный телефильм «Отряд специального назначения». 1-я серия.
- 18.50 — Музыкальный фильм «Думы мои».
- 19.00 — Художественный телефильм «Отряд специального назначения». 2-я серия.
- 20.10 — Телефильм «Необходимо встретиться».
- 20.50 — Французский язык. 1-й год обучения.
- 21.20 — Французский язык. 2-й год обучения.
- 21.50 — Экологическая программа.
- 22.50 — Бернард Шоу. Часть 2-я.
- 23.40 — Научно-популярный фильм.

• СРЕДА

29 МАРТА

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
- 8.35 — «Международный день театра-89».
- 9.50 — «Музей на Делегатской». Путешествие из Италии в Россию.
- 10.15 — Новости.
- 10.25 — Клуб путешественников.
- 11.25 — Ансамбль старинной музыки «Мадригал».
- 12.15 — Документальный телефильм.
- 15.30 — Новости.
- 15.40 — «Музыкальная сокровищница» В. А. Моцарт. Симфония № 32.
- 16.10 — «Сельские горизонты».
- 16.45 — Новости.
- 16.50 — Детский час.
- 17.50 — Спорт для всех.
- 18.35 — Мультфильм.
- 18.45 — Сегодня в мире.
- 19.00 — Перестройка: проблемы и решения. Сильный центр и сильные республики.
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Премьера документального телефильма.
- 22.40 — Из цикла «Телевизионное знакомство». Майя Плисецкая. По окончании — Сегодня в мире.

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
- 9.10 — «Село и люди». Размышления после Пленума ЦК КПСС.
- 9.55 — Художественный телефильм «Гардемарины, вперед!» 1-я и 2-я серии.
- 12.20 — «Все о кино».
- 16.40 — Автомеридиан.
- 17.40 — Песни и романсы на стихи Т. Г. Шевченко.
- 18.00 — «Народовластие». Запорожский горисполком и экологическая программа «Биосфера».
- 18.30 — Фильм-концерт «Румба, вальс и молодость».
- 19.00 — Актуальная камера.
- 19.30 — «Музыкальные встречи».
- 19.10 — «Всем миром». Общественно-политическая программа.
- 20.45 — Спокойной ночи, дети!
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Художественный телефильм «Не было бы счастья...».
- 22.55 — Вечерний вестник.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
- 8.15 — Детский сеанс.
- 9.10 — Народные виртуозы Молдавии.
- 9.40 — Немецкий язык. 1-й год обучения.
- 10.10 — Фильм — детям.
- 11.15 — Немецкий язык. 2-й год обучения.
- 11.45 — «Графиня де Монсоро». 2-я серия.
- 12.40 — Фильм-концерт.
- 13.10 — Новости.
- 13.15 — «Далекое — близкое». Документальные фильмы.
- 13.55 — «Муха-цокотуха». Фильм-балет.
- 17.05 — «Графиня де Монсоро». 3-я серия.
- 18.00 — Новости.
- 18.10 — Концерт без публики.
- 18.35 — «СПИД: тень над планетой».
- 18.55 — Поет и танцует молодость.
- 19.10 — Программы — лауреаты VIII Всесоюзного фестиваля молодежных программ во Львове.
- 20.00 — Спокойной ночи, малыши!
- 20.20 — «ТВ Асахи» — Токио. 10-й канал.
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — «Графиня де Монсоро». 3-я серия.
- 22.45 — Наш сад.
- 23.15 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 17.30 — Веночек украинских песен.
- 17.50 — Художественный телефильм «Отряд специального назначения». 3-я серия.
- 19.00 — Поет народная артистка УССР Л. Забияста.
- 20.00 — «На киевской волне». Информационный выпуск.
- 20.25 — «Мир поэзии». Т. Шевченко. «Сова».
- 20.40 — Научно-популярный фильм.
- 21.05 — Немецкий язык. 1-й год обучения.
- 21.35 — Немецкий язык. 2-й год обучения.
- 22.05 — «Вокруг света».
- 23.05 — Людвиг ван Бетховен. Часть 2-я.
- 0.05 — «Свидетельствует археология».

• ЧЕТВЕРГ

30 МАРТА

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
- 8.35 — «Диалог». Фильм-концерт.
- 9.45 — Премьера документального телефильма.
- 10.30 — Мультфильмы.
- 11.00 — Новости.
- 11.10 — Английский язык — детям.
- 12.10 — Фильм-концерт.
- 15.30 — Новости.
- 15.40 — «У всех таланты». Художественный фильм.
- 16.45 — Новости.
- 16.50 — Премьера документальных фильмов. телестудий страны.
- 17.30 — «...До шестнадцати и старше».
- 18.15 — «Народное творчество». Телеобозрение.
- 18.45 — Сегодня в мире.
- 19.05 — Курсом XIX партконференции. «Предприятие на аренду».
- 19.35 — Фильмы кинорежиссера Х. Нарлиева. «Дерево Джамаля».
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Музыка в эфире. В перерыве — 22.50 — Сегодня в мире.

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
- 9.10 — Поет В. Костин.
- 9.40 — Для детей. Канал «Д».
- 11.10 — Художественный телефильм «Гардемарины, вперед!» 3-я серия.
- 12.15 — Поет вокально-инструментальный ансамбль «Пролетар».
- 16.40 — «Радуга».
- 17.10 — Музыкальный фильм.
- 17.30 — По музеям и выставочным залам.
- 18.00 — Телефильм.
- 18.30 — Музыкальный фильм.
- 19.00 — Актуальная камера.
- 19.30 — Оперативный пост АК.
- 19.40 — Поэт лауреат Ленинской премии народный артист СССР А. Соловьяненко.
- 20.00 — Чемпионат СССР по футболу. «Металлист» — «Шахтер». 2-й тайм.
- 20.45 — Спокойной ночи, дети!
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — Молодежная студия «Гарт».
- 23.25 — Вечерний вестник.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
- 8.15 — Детский сеанс.
- 8.50 — Испанский язык. 1-й год обучения.
- 9.20 — Фильм — детям. «Большое приключение». 1-я серия.
- 10.35 — Мелодии и песни крымских татар.
- 10.55 — Испанский язык. 2-й год обучения.
- 11.25 — «Графиня де Монсоро». 3-я серия.
- 12.20 — Играет В. Репин (скрипка).
- 13.05 — Новости.
- 13.10 — Советско-американское детское телешоу.
- 14.40 — Документальный телефильм.
- 17.05 — «Графиня де Монсоро». 4-я серия.
- 18.00 — Новости.
- 18.10 — «Графиня де Монсоро». 5-я серия.
- 19.05 — «Парафраз». Фильм-концерт.
- 19.15 — Футбол. Чемпионат СССР. «Торпедо» — «Динамо» (Тбилиси). (20.00 — Спокойной ночи, малыши!)
- 21.00 — «Время».
- 21.40 — Проектор перестройки.
- 21.50 — «Графиня де Монсоро». 4-я и 5-я серии.
- 23.40 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 17.30 — Художественный телефильм «Отряд специального назначения». 4-я серия.
- 18.50 — Музыка. М. Мусоргский и Украина.
- 19.20 — Художественный телефильм «Отряд специального назначения». 5-я серия.
- 20.30 — Живое слово. Культура украинской речи.
- 21.10 — Телефильмы.
- 21.50 — Очевидное — невероятное.
- 22.50 — Василий Суриков.

ВОСКРЕСНЫЙ
ВЫПУСК

26 марта
1989 года

КОМСОМОЛЬСКОЕ
ЗНАМЯ

26 марта
1989 годаВОСКРЕСНЫЙ
ВЫПУСК

• ПЯТНИЦА

31 МАРТА

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
8.35 — Играет Е. Кисин (фортепиано).
9.10 — Человек. Земля. Вселенная.
10.10 — Новости.
10.20 — Концерт.
10.45 — Мультфильмы.
11.15 — Футбол. Чемпионат СССР. «Торпедо» — «Динамо» (Тбилиси).
15.30 — Новости.
15.45 — «Неисправимая фантазерка». Художественный фильм (ГДР).
16.55 — Новости.
17.00 — «Храните песни свои».
17.30 — Премьера документального фильма.
17.50 — Мультфильмы.
18.00 — Репортаж о закрытии Международного фестиваля детских и юношеских фильмов кино и телевидения.
19.15 — Сегодня в мире.
19.35 — «Философские беседы».
20.20 — Творчество народов мира.
21.00 — «Время».
21.40 — «Позиция».
22.55 — «Это было... было...».
23.10 — «Взгляд».

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
9.10 — Художественный телефильм «Гардемарины, вперёд!» 4-я серия.
10.25 — С концертов Всесоюзного конкурса скрипачей.
11.10 — Телефильм.
11.40 — Молодежная студия «Гарт».
13.10 — Новости.
13.20 — Мелодия друзей.
16.30 — Новости.
16.40 — «Наука и время».
17.10 — Фильм-концерт.
17.25 — Научно-популярный альманах «Горизонт».
18.00 — «Старт надежд».
18.30 — Музыкальный фильм.
19.00 — Актуальная камера.
19.30 — Фильм-концерт «Настраения».
19.55 — «Штрихи к политическому портрету». Х. Раковский.
20.40 — Конкурс новых товаров. Погода (экспресс-информация).
20.45 — Спокойной ночи, дети!
21.00 — «Время».
21.40 — Чемпионат СССР по футболу. «Динамо» (Киев) — «Черноморец».

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
8.15 — Детский сеанс.
8.50 — Песня далекая и близкая.
9.25 — «Большое приключение». 2-я серия.
10.45 — Английский язык. 1-й год обучения.
11.15 — «Графиня де Монсоро». 4-я и 5-я серии.
13.05 — Новости.
13.10 — Английский язык. 2-й год обучения.
13.40 — Ритмическая гимнастика.
14.10 — «Взрослые и дети». Развлекательная программа.
17.00 — «Графиня де Монсоро». 6-я серия.
17.55 — Новости.
18.05 — «Графиня де Монсоро». 7-я серия.
19.00 — Реклама.
19.05 — Программы — лауреаты VIII Всесоюзного фестиваля молодежных программ во Львове.
20.00 — Спокойной ночи, малыши!
20.15 — Маленький концерт.
20.30 — Ритмическая гимнастика.
21.00 — «Время».
21.40 — «Графиня де Монсоро». Художественный телефильм. 6-я и 7-я серии.
23.30 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 17.30 — Концерт.
19.10 — Альманах кинопутешествий.
19.30 — «Незабываемые». Народный художник СССР А. Шовкуненко.
20.10 — «Здоровье».
20.55 — Английский язык. 1-й год обучения.
21.25 — Английский язык. 2-й год обучения.
21.55 — Студия представляет...

• СУББОТА

1 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА ЦТ

- 6.30 — «120 минут».
8.35 — Домашняя академия.
9.05 — Концерт-очерк.
9.30 — Фильм — детям. «Баба и слон».
10.35 — Минуты поэзии.
10.40 — «Живи, земля!».
11.40 — В странах социализма.
12.10 — Мультфильмы.
12.35 — И. Гайдн. Симфония № 103 («Лондонская») ми бемоль мажор.
13.05 — «Разговор по существу». Об итогах выборов народных депутатов СССР.
14.20 — Документальный фильм.
14.30 — Новости.
14.40 — Очевидное — невероятное.
15.40 — Концерт.
16.20 — Кинопанорама.
17.50 — Международная программа.
18.50 — К 180-летию со дня рождения Н. Гоголя. «Генеральная репетиция». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.
21.00 — «Время».
21.40 — 15 минут из жизни женщины...
21.55 — «Сатира в мультипликации».
22.35 — «Аншла! Аншла!».
23.45 — Новости.

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
9.20 — Ритмическая гимнастика.
9.50 — Поют Л. Грымальская и О. Леднев.
10.20 — Цирковая программа.
11.00 — 175 лет со дня рождения Т. Г. Шевченко. Встречи на хуторе «Надежда».
12.15 — Фильм-концерт.
12.40 — «Смешный насосный завод». Телеафиша (экспресс-информация).
12.45 — «Доброго вам здоровья».
13.15 — Новости.
13.30 — Джазовые витражи.
14.30 — Художественный фильм «Кавказская пленница».
15.50 — Ж. Оффенбах: «Ключ на мостовую».
16.45 — «Сокровища музеев Украины».
17.00 — Субботние встречи.
18.30 — Фильм-концерт.
19.00 — Актуальная камера.
19.30 — Оперативный пост АК.
19.40 — «Мастера юмора».
20.45 — Спокойной ночи, дети!
21.00 — «Время».
21.40 — «Жестокое романс». 1-я серия.
22.50 — Вечерний вестник.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Гимнастика.
8.20 — Сельский час.
9.20 — Мультфильмы.
9.40 — «Годы, поколения, песни».
10.35 — «Не забудьте выключить телевизор». Художественный фильм с субтитрами.
11.50 — «Свищенный тойук» (г. Якутск).
12.10 — Премьера документального фильма.
13.05 — «Что такое ералаш». Телефильм. 1-я и 2-я серии.
15.20 — Телевизионный музейный абонемент. «Класс профессора Янкевича». Передача 2-я.
16.20 — «Кто вы, тореадор?».
17.00 — Ж. Оффенбах. «Сказки Гофмана». Спектакль.
20.00 — Спокойной ночи, малыши!
20.15 — «...До шестнадцати и старше».
21.00 — «Время».
21.40 — Если хочешь быть здоров.
21.55 — Л. Корсунский. «Самозванец». Фильм-спектакль Московского театра-студии на Юго-Западе.
23.45 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 8.00 — Детский час.
8.50 — Испанский язык. 1-й год обучения.
9.25 — Студия представляет. «Грани познания».
9.55 — «Здоровье».
10.40 — Детский час.
11.40 — Немецкий язык. 1-й год обучения.
12.10 — Все грани прекрасного.
15.20 — Французский язык. 1-й год обучения.
15.55 — Школьный час.
16.55 — «Вокруг света». Альманах.
17.55 — Английский язык. 1-й год обучения.
18.30 — Телефильм.
18.50 — «Все о кино».
20.00 — «Киевская панорама». Информационно-музыкальная программа.
21.00 — Итальянский язык.
21.30 — Испанский язык. 1-й год обучения.
22.00 — Телепрограмма «Семья».
23.30 — «Джен Эйр». Художественный телефильм на английском языке. 9-я и 10-я серии.

• ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — Новости.
8.15 — Ритмическая гимнастика.
8.45 — Тираж «Спортлото».
9.00 — «С утра пораньше».
10.00 — Служу Советскому Союзу!
11.00 — «Утренняя почта».
11.30 — «Вокруг света».
12.30 — «В гостях у сказки».
13.45 — «Музыкальный киоск».
14.15 — «Здоровье».
15.00 — Киноафиша.
16.00 — Мультфильм.
16.55 — Минуты поэзии.
17.00 — Сельский час.
18.20 — Международная панорама.
18.45 — «Воскресный кинозал».
19.40 — «Гадание на бараньей лопатке». Художественный телефильм.
21.00 — «Время».
21.40 — «Здравствуй, доктор!».
21.55 — Футбольное обозрение.
22.25 — Новости популярной музыки.
23.55 — Новости.

ПРОГРАММА

УКРАИНСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

- 9.00 — Новости.
9.20 — Ритмическая гимнастика.
9.50 — «В воскресенье утром». Информационно-музыкальная программа.
10.50 — Впервые на экране УТ. Документальный фильм «Аскария-Нова. Знаки вины».
11.05 — Концерт.
12.00 — Новости.
12.10 — «Грани познания». Встреча с учеными-палеонтологами.
12.55 — Музыкальный фильм «Поет Украина».
14.00 — Для детей. Канал «Д».
15.30 — «Село и люди». Размышления после Пленума ЦК КПСС.
16.00 — «Слава солдатская».
17.00 — Чемпионат Европы по хоккею среди юниоров. СССР — Швейцария.
19.15 — Актуальная камера.
19.45 — «И только музыка».
20.45 — Спокойной ночи, дети!
21.00 — «Время».
21.40 — «Жестокое романс». 2-я серия.
22.50 — Вечерний вестник.

II ПРОГРАММА ЦТ

- 8.00 — На зарядку, станавись!
8.20 — «Графиня де Монсоро». 6-я и 7-я серии.
10.10 — П. Чайковский. Фортепианный цикл «Времена года».
11.00 — Г.-Х. Андерсен. «Сказки и истории».
11.35 — К Дню геолога. Премьера документальных фильмов.
12.05 — О жизни и творчестве В. М. Шукшина.
13.30 — «Долги наши».
14.45 — Мультфильм.
14.55 — Премьера документального фильма.
15.35 — «Риварес». Фильм-балет на музыку С. Цинцадзе.
17.45 — «Вас приглашает молодежная редакция ЦТ».
20.00 — Спокойной ночи, малыши!
20.15 — «Песни цыган России». Встреча коллектива Московского цыганского театра «Ромэн» с самодеятельными ансамблями.
21.00 — «Время».
21.40 — «Здравствуй, доктор!».
21.55 — Художественный фильм «Папиросница от Моссельпрома».
23.20 — «Вас приглашает молодежная редакция ЦТ».
Часть 2-я.
0.30 — Новости.

КИЕВСКАЯ ПРОГРАММА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ ЦТ

- 8.00 — Детский сеанс.
8.55 — Испанский язык. 2-й год обучения.
9.30 — Наш сад.
10.00 — Очевидное — невероятное.
11.00 — Детский час.
12.00 — Немецкий язык. 2-й год обучения.
12.30 — Все грани прекрасного.
15.30 — Французский язык. 2-й год обучения.
16.05 — Школьный час.
17.05 — Живи, Земля! Экологическая программа.
18.05 — Английский язык. 2-й год обучения.
18.40 — Премьера научно-популярного фильма.
19.00 — «ТелеЭКО». Журнал.
19.30 — Домашняя академия.
20.00 — Научно-популярная программа «Под знаком «Пи». Часть 1-я.
21.00 — Итальянский язык.
21.30 — Испанский язык. 2-й год обучения.
22.00 — Научно-популярная программа «Под знаком «Пи». Части 2-я и 3-я.



Нет, конечно, бороться с миражами бессмысленно. Ведь что есть мираж? Это — то, чего нет! И все же...

Все же, существуют «миражи», которым нужно противостоять. Это миражи мнимо «активной» пропагандистской работы, что в годы «застоя» расцвела буйным цветом. Заключалась она в основном в развешивании повсюду разнообразных транспарантов и плакатов и полном отсутствии подлинного внимания к людям. Впрочем, только ли в «застойные»?

Как раз подобную «наглядную агитацию», доведенную до абсурда, и изобразил на своем рисунке В. Васюшкин (19 февраля). Участники «Смешинки» охотно откликнулись на его замысел.

А наиболее интересно, по мнению жюри, случай в пустыне прокомментировали С. Храпин (Мирный Запорожской области): «Тот, кто только соки пьет, никогда не упадет». В. Стефанюк из Кировского Донецкой области: «Вот и по рекламе план выполнили», киевляне О. Шипкова: «Мы к людям равнодушные изжили, заботой и в пустыне окружили».

А. Строкин (Мелитополь): «Лучше бы я был спринтером, а не марафонцем». В. Кучеров из Кривого Рога: «Найду организатора этого марафона — все соки из него выжму». Одеситы С. Дудченко и семья Александровых: «Неужели верблюды всему этому верят?» и «Он, пожалуй, выпьет сок, если кончится песок», супруги Полищук (Черкассы): «Обставили».

Победа в туре присуждается В. Максимову (Киев): «А Минводхоз обещал, что здесь будет город-сад».

Наше очередное задание: придумайте подпись к рисунку Е. Григорьева.



Рисунок Е. Григорьева (Киев).

ПАНОРАМА

МЕДИЦИНА
ДЛЯ ЖЕНЩИН

Как избавить женщину от последствий операций — аборт? Над этой проблемой работали несколько поколений медиков, и вот, согласно сообщениям информационных агентств, во Франции фармацевтической компанией «Руссель-Уклаф» разработано новое, практически, как утверждают создатели, безвредное лекарство для прекращения нежелательной беременности под названием «РУ-486».

Pille abortive: pour ou contre?

POUR 60%	CONTRE 29%
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.
24% des femmes ont eu un avortement spontané.	24% des femmes ont eu un avortement spontané.

И хотя католическая церковь выступила решительно против искусственного прерывания беременности и потребовала запрещения его производства, французское правительство, вняв чаяниям слабого пола, обязало компанию производить лекарство для французского рынка. Подобное решение получило широкую поддержку населения Франции: согласно оп-

росу общественного мнения 60 процентов высказались за целесообразность применения этого препарата.

На снимке: результаты опроса, в ходе которого было выявлено положительное мнение 60 процентов французов относительно препарата «РУ-486».

СПЕЦИАЛИСТЫ
ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Более половины американцев употребляют витамины и специальные диетические добавки к пище для похудения или, наоборот, прибавки в весе. Ежегодно, по подсчетам статистиков, жители США тратят на эти средства около 3 млрд. долларов. Однако, как считают исследователи, ни витамины, ни диетические добавки в таком количестве людям не нужны, а нередко и вредны. Новую попытку убедить в этом американцев предприняли специалисты Национального исследовательского совета, которые опубликовали рекомендации о правильном питании. Они советуют большинству людей отказаться от применения диетических добавок либо делать это с осторожностью, поскольку порой их употребление вызывает негативный эффект. Ученые рекомендуют, в частности, пользоваться поливитаминами, которые являются, по их мнению, более безопасными для здоровья человека.

Следующий номер
«Комсомольское знамя»
выйдет 27 марта с. г.

Редактор В. КУЛЕБА.

Номер подписан в печать
в 18.40. По графику — 18.40.
Тираж газеты — 277600 экз.

Ордена Ленина комбинат печати
издательства «Радянська
Україна», 252047, Киев-47, проспект
Победы, 50.

БФ 31376. Зак. 01773.
2 3 4 5 6 7 8 9 0

Подписная
цена
на год —
6 руб. 60 коп.

Телефоны:
приемная редактора —
441-85-78;
отдел писем
и массовой работы —
441-85-12, 441-82-93.

Наш адрес:
252047, Киев-47,
проспект Победы, 50.

Выходит 250 номеров
в год по вторникам,
среды и пятницам —
на восьмидесяти
на 16 полосках
форматом А-3

Орган
Центрального
Комитета
ЛКСМ
Украины