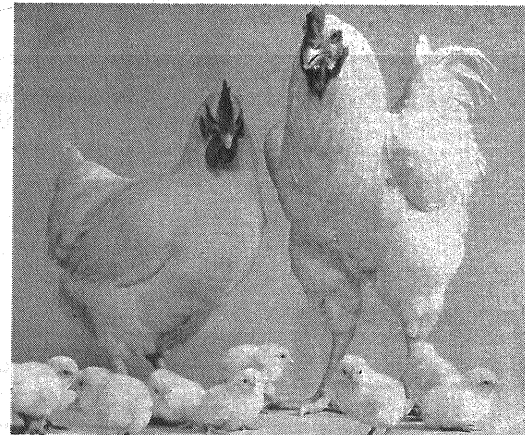


СОВМЕСТНЫЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ «РЯЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ» И ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «ИНТЕРФАКС ВРЕМЯ»

**Птичий грипп поражает все новые и новые страны. В прошлом году эта напасть обрушилась на птицеводческие хозяйства в Сибири, на Урале и в Европейской части России. И хотя в нашей стране не было ни одного случая заражения птичьим гриппом человека, учитывать такую опасность необходимо.**



**Что представляет собой болезнь**

Птичий грипп – это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. Птичьим он называется потому, что прежде всего им болеют птицы, но от них может заразиться и человек. Переносчиками инфекции становятся перелетные птицы семейства утиных. При этом дикие птицы чаще остаются только вирусносителями, но сами не болеют. А вот домашние птицы, подхватившие вирус гриппа, неминуемо заболевают и гибнут.

**Симптомы**

У заболевших птиц наблюдаются дискоординация движений (вращательные движения головы, искривление шеи), отсутствие реакции на внешние раздражители, угнетенное состояние. Гребень и сережки становятся синюшными, опухают, а дыхание делается затрудненным.

От заражения до первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 5 дней. Заболевание птичьим гриппом начинается остро – озноб, повышение температуры до 38°С и выше, мышечные и головные боли, боль в горле. Возмозжно водянистый жидкий стул, многократная рвота. Состояние быстро ухудшается. Через 2–3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови, одышка. Затем могут возникнуть затруднения дыхания, поражение печени, почек и мозга. Летальный исход болезни у людей наступает в 50 проц. случаев даже при условии, если медицинская помощь была оказана больному незамедлительно.

**Способы заражения человека**

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной живой и мертвой домашней и дикой птицей. Выделения зараженных птиц попадают на растения, в воздух, в воду, затем могут попасть в организм человека, а также воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем. Поэтому в местах, где вспыхивают очаги птичьего гриппа, нужно проявлять максимальную осторожность.

**Меры защиты**

Если речь идет о собственном хозяйстве, то в регионе, где отмечены вспышки птичьего гриппа, любые работы, связанные с птицей, необходимо выполнять в респираторе и перчатках. Разделывать забитую птицу нужно чрезвычайно осторожно, поскольку вирус, если курица или утка инфицирована, содержится в мясе и во всех физиологических жидкостях. Кроме того, следует по возмож-

**Птичий грипп: насколько он опасен для человека**

ности избегать мест, где могли побывать больные пернатые, неукоснительно соблюдать правила личной гигиены, так как вирус может попасть в организм через немытые руки, и ни в коем случае не упоминать делаются затрудненным.

Вообще, всем любителям блюд из курятины, индюшатины и гусятны следует иметь в виду, что вирус гриппа, по свидетельству доктора биологических наук, ведущего научного сотрудника Лаборатории гриппа Института вирусологии им. Д.И.Ивановского Валерии Ивановой, отлично сохраняется и в замороженном состоянии. Поэтому в целях предосторожности лучше не брать руками (если нет возможности сразу их помыть) и тем более не пробовать на вкус сырое мясо птицы, будь то целая индейка или куриный фарш на рынке или в магазине. И дома после разделки тушки следует хорошенько вымыть руки. А если в вашем регионе медики зафиксировали очаг птичьего гриппа, то в целях собственной безопасности лучше всего избегать мест несанкционированной торговли домашней птицей и яйцами.

**Из досье**

Первый подтвержденный случай заражения людей произошел в Гонконге в 1997 году, когда штамм H5N1 вызвал тяжелое респираторное заболевание у 18 человек, шесть из которых умерли. В результате исследования было установлено, что источником заражения стала инфицированная домашняя птица, с которой заболевшие имели тесный контакт. Исследования на генетическом уровне в дальнейшем позволили определить, что вирус передавался напрямую от птиц к человеку.

В феврале 2003 года в Нидерландах была зафиксирована вспышка птичьего гриппа, вызванного штаммом H7N7. Она вызвала смерть одного ветеринара и легкую форму болезни у 83 человек. Легко протекающие формы птичьего гриппа H9N7 были выявлены в Гонконге у двоих детей в 1999 году и у одного ребенка – в декабре 2003-го.

Однако из 15 подтипов вируса птичьего гриппа наиболее беспокойство вызывает штамм H5N1, поскольку он обладает способностью быстро мутировать и, как подтверждено, имеет склонность получать гены от вирусов, инфицирующих другие виды животных. Именно H5N1 способен стать причиной особенно тяжелого заболевания человека.

На днях специалистами ВОЗ была выявлена мутация этого типа вируса, поразившего Турцию, в результате которой птичий грипп стал легче передаваться от птиц к человеку и вызывает у людей наиболее тяжелую форму болезни.

**ПОДРОБНОСТИ**

И еще одно немаловажное дополнение. Многие перелетные птицы носителями вируса могут быть, но сами при этом не болеют. Поэтому Геннадий Онищенко убежден, что весной следует запретить охоту на птиц. В России, по его свидетельству, было несколько случаев заражения домашних птиц от диких, после того как охотники приносили добычу домой.

**Почему птичий грипп так опасен**

Все описанные меры предосторожности – из серии «береженого бог бережет». Пока уровень опасности инфицирования в нашей стране не слишком велик. Валерия Иванова подчеркивает, что заражение человека вирусом птичьего гриппа происходит не так легко, как может показаться. Вероятность инфицирования возникает при длительных по-

стоянных контактах с большим числом больных кур и гусей. Обычно заражение птичьим гриппом происходит в том случае, если человек сам уже болен ОРВИ или гриппом, у него ослаблен иммунитет.

Специалисты-вирусологи сегодня потому столько внимания уделяют вспышке птичьего гриппа в Турции, что опасаются его мутации в форму, которая станет легко передаваться от человека к человеку. Именно тогда возникнет всякая серьезная угроза пандемии опасно для жизни людей гриппа во всем мире. И такая угроза, по заявлению экспертов Всемирной организации здравоохранения, возрастает с каждым новым случаем заражения человека от домашней птицы. Пока ни одного случая передачи вируса от человека к человеку зарегистрировано не было, но медики не сомневаются, что в течение года-двух это произойдет.

Пандемия – эпидемия, охватывающая значительную часть населения страны, группы стран, континента.

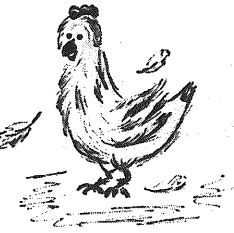
По прогнозу академика РАН, директора Института вирусологии им. Д.И.Ивановского Дмитрия Львова, в первые полгода свирепствовавшая новая инфекция может погибнуть до полутора миллиардов человек.

Как свидетельствует история, пандемия гриппа возникает три-четыре раза каждые сто лет. Это происходит, когда появляется новый подтип вируса, к которому у людей еще не выработался иммунитет. В прошлом веке печально знаменитая «испанка» выкосила около 50 млн. человек в 1918–1919 годах, затем в 1957–1958 гг. на мир обрушился азиатский грипп, а в 1967–1968 гг. – гонконгский.

Вообще же, вирус гриппа был открыт в 1933 году, и с тех пор специалисты-вирусологи разработали ряд противовирусных лекарственных препаратов. С уже известными вариантами гриппа медики умеют справляться. Каждый год разрабатываются и выпускаются варианты противовирусных вакцин, эффективных именно против тех типов вируса, которые, по результатам исследований, будут циркулировать в наступающем сезоне в мире. И хотя прививка от гриппа эффективна только на 60–70 проц., тем не менее от смертельного исхода болезни она защищает. И все же, по данным академика Дмитрия Львова, ежегодно от гриппа умирают около 14 млн. человек в мире, а в России – около 30 тыс. человек.

Когда возникнет новый, до сих пор неизвестный тип вируса, специалистам понадобятся около полутора, чтобы найти и начать применять средства защиты от вызываемой им болезни. Потому что сначала необходимо выделить новый штамм и разработать вакцину против него. Это занимает приблизительно месяц-четыре. Затем нужно наладить промышленное производство этой вакцины. Массовая вакцинация также занимает немалый срок, к тому же после прививки иммунитет в организме человека вырабатывается только через две недели. Так что за этот срок смертоносный вирус успеет поразить огромное число народа во всем мире.

**Юлия РУКИНА  
 Рисунки Татьяны ЛИТОВЧЕНКО  
 (По материалам Всемирной организации здравоохранения)**



Живая птица – источник инфекции



Вирус сохраняется в забитой и замороженной птице



Готовая курятина безопасна для употребления



Готовая курятина безопасна для употребления



Фабричные пуховые изделия можно носить

**9 СТР.** 27 января • 2006 г.

**Понедельник, 30 января**

**Первый канал**

5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости  
 9:10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ - ВАША КРЫША»  
 11:00 «Человек и закон»  
 12:20 «Дунавские. Три судьбы»  
 13:00 «ТЕРМИНАТОР - 3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ»  
 15:10 «Полта. Без комплексов»  
 16:00 «КОЗИЯКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях». 1-я серия  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»  
 19:50 Жди меня  
 21:00 Время  
 21:30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНКО»  
 23:10 Ночные новости  
 23:30 «Люди-зомби»  
 0:20 «Иосиф Бродский. История победы»  
 0:50 «ОБЪЕДИНЕННАЯ КОСТЬ»  
 2:10 «ПОВАКАЦИЯ»  
 3:50 «Загадки морских котиков»

**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 6:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Загадка гибели паромов «Эстония»  
 10:50, 13:45, 0:15 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 Комната смеха  
 14:40 «РАЙ», Мелодрама  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ПЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Подробности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТПЕЛА»  
 23:00 Вести+  
 23:20 «Мой серебряный шар»  
 23:50 «Честный детектив»  
 1:00 Синемания  
 1:30 Дорожный патруль  
 1:45 «ПЛОХОЙ СЫН»  
 3:30 «Евроноос»

**РТВ**

6:00 «Сегодня утром»  
 9:00 Кулинарный поединок  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Сегодня  
 10:20 Чистосердечное признание

**Вторник, 31 января**

**Первый канал**

5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 Телеканал «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости  
 9:10 «АДЪЮТАНТЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»  
 10:20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА»  
 11:30 «Записки уставского»  
 12:00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В.Путина  
 14:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
 15:10 «Полта. Без комплексов»  
 16:00 «КОЗИЯКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях». 2-я серия  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»  
 19:50 «Пусть говорит»  
 21:00 Время  
 21:30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНКО»  
 22:30 «Ванга: Предсказание»  
 23:40 Ночные новости  
 0:00 «2030»  
 1:10 «ВУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД»  
 3:50 «ОБЪЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
 4:00 «Лицо российской национальности»

**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 6:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Нарком СМЕРША. Падение»  
 10:50, 13:45, 16:25, 0:15 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 Б Горюхе  
 12:00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В.Путина  
 14:40 Суд идет  
 15:45 «КАЛАТНИ И ПАРТНЕРЫ»  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТПЕЛА»  
 23:00 Вести+  
 23:20 «Тайна трех океанов. В погоне за призраком»  
 0:30 «ПРОПАЖА САУДЕТЕЛЯ»  
 2:00 Дорожный патруль  
 2:35 Горная десанта  
 3:00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:25 «МИРОВОРЦЫ»

**НТВ**

6:00 «Сегодня утром»  
 8:55 «КОЗАЛ!»  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Сегодня  
 10:15 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю  
 10:50 «Принцип домино»

**Культура**

7:00 «Евроноос»  
 10:00, 19:30, 0:00 Новости культуры  
 10:30 Интер@ктив  
 11:00 «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО»  
 12:40 «Веселая карусель»  
 12:50 «Личия жизни». Сергей Макоцкий  
 13:50 «МЕТЕЛЬ». Телеспектакль  
 15:10 «Блоклада»  
 15:35 «Век Русского музея»  
 16:05 «Легенды о Белом Клыке»  
 16:30 «За семью печатями»  
 17:00 «Древний город: найден и утрачен»  
 17:45 «Порядок слов»  
 17:50 «Экология литературы»  
 18:30 «БлокНЮТ»  
 19:00 «Чудеса погоды»  
 19:50 «Ночной полет»  
 20:20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА»  
 21:30 «Колыбай в Эль-Джеме. Золотая корона Африки»  
 21:45 «Острова»  
 22:30 «Тем временем»  
 23:30 «Кто мы?»  
 0:25 Про арт  
 0:55 «Наблюдение за наблюдателями»  
 1:40 «Древний город: найден и утрачен»  
 2:25 «Легенды мирового кино». Жан Марс

**Эхо-фильм**

8:00 «События»  
 8:30 «ОСВОБОДИТЕ Вилли». Приключения  
 10:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 3-я серия.  
 12:00 «События в полдень»  
 12:20 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ»  
 13:00, 14:00 «Хроника событий»  
 15:00 «События. Репортажи и комментарии»  
 15:20 «Неделя»  
 16:00, 17:00, 18:00 «Хроника событий»  
 16:15 «СЛУЖБА БИЗНЕСА ЛУЧШЕ, ЧЕМ ШОУ-БИЗНЕС»  
 19:00 «События»  
 19:30 Беседа с Владиславом Павлом  
 20:00 «ПОСПЕЗАВТРА». Триллер

**Культура**

6:30 Победоносный голос верующего  
 7:00 М/ф  
 8:00 «Секреты Сабрины»  
 8:30 «Люди Икс»  
 9:00 «САЙМОН БЕРЧ»  
 11:30 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА»  
 13:00 Муз-ТВ. Лучшее  
 14:00 «СТРАНА ПЛУХИХ»  
 16:30 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ»  
 18:00 Муз-ТВ. Лучшее  
 19:00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». 1-я серия.  
 20:30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ»  
 23:00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА»  
 0:00 «ТРЕТЬЯ СМЕНА»  
 1:00 «Клубный патруль»

**Ren-TV + ТКР**

6:30 «Гаргульи»  
 6:55 «Наша неделя» (ТКР)  
 7:25 «Мультпоход» (ТКР)  
 7:40 «Новые» с Сергеем Ростом  
 8:30 «МЭШ»  
 9:30, 12:30, 23:30 «24»  
 10:50 «Час суда. Дела семейные»  
 12:00 «Исчезновения: затерянные в море»  
 13:00 «Невероятные истории»  
 14:00 «Мистер Бин»  
 14:15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»  
 15:15 Мозгослом: насилие над наукой  
 16:30 «АФРОМОСКВИЧ-2»  
 17:45 «СОЛДАТЫ»  
 19:00 «Наше время» (ТКР)  
 19:30 «Время спорта» (ТКР)  
 20:00 «АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ»  
 21:10 «СТУДЕНТЫ»  
 22:00 «Наша новости» (ТКР)  
 22:20 «НЕКСТ-2»  
 0:15 Переверено на себе  
 1:15 Лучшее клипы мира

**ТВЦ + ТКР «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «КАПЛИСАМИ»  
 10:55 «Поле боя. Трагедия до фронта»  
 11:25 Опасная зона  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Посткриптум»  
 13:05 Деловая Москва  
 13:35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»

**Ren-TV + ТКР**

6:30 «Гаргульи»  
 6:55 «Звездное утро» (ТКР)  
 7:20, 17:45 «СОЛДАТЫ»  
 8:25 «МЭШ»  
 9:30, 12:30, 23:30 «24»  
 9:50 «Час суда. Дела семейные»  
 12:00 «Исчезновения: шкуна «Андреа Гейль»  
 13:00, 22:20 «НЕКСТ-2»  
 14:15, 2:45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»  
 15:15, 20:00 «АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ»  
 16:30, 21:10 «СТУДЕНТЫ»  
 19:00 «Наше время» (ТКР)  
 19:30 «Место встречи» (ТКР)  
 22:00 «Наша новости» (ТКР)  
 0:15 «ТОРНАДО»  
 1:15 «БЕГЛЕЦЫ ИЛИ ДУХ»  
 3:30 Военная Москва  
 3:55 Ночной музыкальный канал  
 4:35 «Исчезновения: шкуна «Андреа Гейль»

**ТВЦ + ТКР «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «КАПЛИСАМИ»  
 10:10 «САМОЗВАНЦЫ-2»  
 11:10 «Апо. ТВ»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:55 События  
 12:00 «Момент истины»  
 13:05 «Легенды о Белом Клыке»  
 13:35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
 15:00 Дом на набережной  
 15:30 Регионы: прямая речь  
 15:55 «Маленькая страна»  
 16:20 «Конт-повер»/ М/ф  
 16:30 «Черный ангел»  
 18:05 Пять минут деловой Москвы  
 18:15 Главные события Рязани  
 18:45 Худ. фильм (Эхо)  
 19:50 Лидом к городу  
 21:35 Лотерея - «Олимпийон»  
 21:40 «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА-2»  
 22:55 Особая папка  
 23:45 Времечко  
 0:25 25-й час. События  
 0:50 Петровка, 38  
 1:05 «Только для мужчин»

**ТНТ + ТКР «Ока»**

6:00 Москва: инструкция по применению  
 6:20 «КАК ПЕРЕЖИТЬ РАЗВОД»  
 6:40 «Сейлорские новости с нами»  
 7:10 «Котопес»  
 7:40 «Ох уж эти детки»  
 8:00 «Как говорит Джинджер»  
 8:25 Предприниматель  
 8:40 Наши песни  
 9:00 «Суперсериал»  
 9:10 «Вести-Рязань. Итоги» (ТКР «Ока»)  
 12:15 «Крутые бофры»  
 12:40 «Эй, Арнольд!»  
 13:05 «Дикая семейка Торнберри»  
 13:30 Телемагазин  
 14:00 «ДЕВСТВЕННИКИ»  
 15:00 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ»  
 16:00 «Дом-2. Новая любовь!»  
 17:00 «Школа ремонта»  
 18:00 9-й канал  
 18:10 «Вести-Рязань. Итоги» (ТКР «Ока»)  
 20:00 «Необычно, но факт». Секретные материалы  
 9:30, 12:30, 23:30 «24»  
 22:00 «НУ ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». Комедия  
 0:00 «Дом-2. После заката»  
 0:30 Москва: инструкция по применению  
 1:00 Наши песни  
 1:20 «ЖАНДАРИ И ЖАНДАРМЕТКИ»  
 3:35 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»

**ТВЦ + ТКР «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «КАПЛИСАМИ»  
 10:55 «Поле боя. Трагедия до фронта»  
 11:25 Опасная зона  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Посткриптум»  
 13:05 Деловая Москва  
 13:35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»

**ТВЦ + ТКР «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «КАПЛИСАМИ»  
 10:10 «САМОЗВАНЦЫ-2»  
 11:10 «Апо. ТВ»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:55 События  
 12:00 «Момент истины»  
 13:05 «Легенды о Белом Клыке»  
 13:35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
 15:00 Дом на набережной  
 15:30 Регионы: прямая речь  
 15:55 «Маленькая страна»  
 16:20 «Конт-повер»/ М/ф  
 16:30 «Черный ангел»  
 18:05 Пять минут деловой Москвы  
 18:15 Главные события Рязани  
 18:45 Худ. фильм (Эхо)  
 19:50 Лидом к городу  
 21:35 Лотерея - «Олимпийон»  
 21:40 «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА-2»  
 22:55 Особая папка  
 23:45 Времечко  
 0:25 25-й час. События  
 0:50 Петровка, 38  
 1:05 «Только для мужчин»

**ТНТ + ТКР «Ока»**

6:00 Москва: инструкция по применению  
 6:20 «КАК ПЕРЕЖИТЬ РАЗВОД»  
 6:40 «Сейлорские новости с нами»  
 7:10 «Котопес»  
 7:40 «Ох уж эти детки»  
 8:00 «Приключения Джинджи Нейтрона»  
 8:30 Экспедиция  
 8:45, 1:15 Наши песни

**31 января, вторник**

6:00 «События»  
 6:30 «События»  
 7:00 «События»  
 7:30 «События»  
 8:00 «События»  
 8:30 «События»  
 9:00 «События»  
 9:30 «События»  
 10:00 «События»  
 10:30 «События»  
 11:00 «События»  
 11:30 «События»  
 12:00 «События»  
 12:30 «События»  
 13:00 «События»  
 13:30 «События»  
 14:00 «События»  
 14:30 «События»  
 15:00 «События»  
 15:30 «События»  
 16:00 «События»  
 16:30 «События»  
 17:00 «События»  
 17:30 «События»  
 18:00 «События»  
 18:30 «События»  
 19:00 «События»  
 19:30 «События»  
 20:00 «События»  
 20:30 «События»  
 21:00 «События»  
 21:30 «События»  
 22:00 «События»  
 22:30 «События»  
 23:00 «События»  
 23:30 «События»  
 0:00 «События»  
 0:30 «События»  
 1:00 «События»  
 1:30 «События»  
 2:00 «События»  
 2:30 «События»  
 3:00 «События»

**8:00 Детали**  
 1:30 «33 квадратных метра»  
 2:20 «РОМИ И МИШЕЛЬ НА ВСТРЕЧЕ ВЫПУСКНИКОВ»  
 3:50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»

**5:00 Теннис**  
 7:00, 9:00, 12:00, 16:10, 21:15, 0:45 Вести-спорт  
 7:10 Спортивный календарь  
 7:15 «Сборная России». Сергей Рожков  
 7:50 Санний спорт. Кубок мира.  
 9:10 Спортивный календарь  
 9:20 Конькобежный спорт.  
 10:35 Бобслей. Кубок мира. Четверки.  
 12:15 Фигурное катание.  
 14:55 Профессиональный бокс.  
 18:25, 18:55 Хоккей.  
 21:25 «Олимпийские странички»  
 23:35 Мототриал. Чемпионат мира в залах.  
 0:55 Автоспорт.  
 1:30 Рыбалка с Радзишевским  
 1:45 Хоккей.  
 3:40 Санний спорт. Кубок мира.

**5:00 Конный спорт**  
 5:30 Покер  
 6:30, 23:10 Назло рекордам  
 6:40 Зарядка для страны  
 7:00 Веселье старты  
 7:30, 23:30 Легенды хоккея СССР - легенды мира  
 8:30 ЖимКласс  
 8:40, 19:10, 0:30, 3:10 Музыкальный трек  
 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 7 новостей  
 9:30, 13:30, 14:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30, 21:30 Диалоги о рыбалке  
 10:30, 3:30 Евросерия F-3. 5-й этап (Ошерслебен, Германия)  
 11:30 Кубок Porsche Саггера.  
 12:30 Гонки из серии ДТМ.  
 15:10 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Зоркий»  
 20:10 Автопорт России. Суперсерия  
 21:10 Звезда автоспорта  
 22:10 Вoleyбол. Чемпионат России (женщины). «Динамо» - «Сталь»  
 0:40 Интерактивный ТВ-чат  
 4:00 Бильярд

**5:00 Теннис**  
 7:00, 9:00, 12:00, 16:10, 21:15, 1:00 Вести-спорт  
 7:10 «Летящие спортсмены»  
 7:45 «Олимпийские странички»  
 8:45 Рыбалка с Радзишевским  
 9:10 Спортивный календарь  
 9:15 Конькобежный спорт.  
 11:25 Автопорт.  
 12:15 Фигурное катание.  
 14:50 «Футбол России»  
 15:55 Билтон. Кубок мира.  
 18:15 Спортивный календарь  
 18:35 Легкая атлетика.  
 21:15 «Самый сильный человек».  
 22:20 «Олимпийские странички». Звезды  
 22:55 Футбол. Чемпионат Англии.  
 1:15 Билтон. Кубок мира. Масс-старт.  
 3:20 Бобслей. Кубок мира. Двойки.

**5:00 Конный спорт**  
 5:30, 23:10 Покер  
 6:30, 22:10 Назло рекордам  
 6:40, 20:10 Вoleyбол.  
 7:30 Веселье старты  
 7:30 ЖимКласс  
 8:40, 19:10, 0:30, 3:10 Музыкальный трек  
 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:0



**TV-программа**

**Среда, 1 февраля**

**Первый канал**  
 5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 Телеканал «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости  
 9:10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»  
 10:20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА»  
 11:30 «Кривое зеркало»  
 12:20 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН»  
 13:20 «По следам Микки Мауса»  
 13:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
 15:10 «Лопита. Без комплексов»  
 16:00 «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях». 3-я серия  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»

19:50 «Путь говорит»  
 21:00 Время  
 21:30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»  
 22:30 «Если б я был султан...»  
 0:00 «Книжкин вечер Грозного»  
 0:05 «Битва за океан»  
 1:40 «24 ЧАСА»  
 2:30 «МАЛЬЧИШНИК»

**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Предать вождя. История свержения Хрущева»  
 10:50, 13:45, 16:25 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 14:40 Суд идет  
 15:45 Кулигин и партнеры  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Популярности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:45 «Б. Н.»  
 23:00 Вести  
 23:20 «Террор в стиле ретро». Фильм 3-й  
 0:15 «Пробуст»  
 1:15 «ОРГАН ЮРИСПРУДЕНЦИИ»  
 3:35 Дорожный патруль  
 3:50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:30 «Евроньюс»

**НТВ**

6:00 «Сегодня утром»  
 8:55 «ВОКЗАЛ»  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Сегодня

**Четверг, 2 февраля**

**Первый канал**  
 5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 Телеканал «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости  
 9:10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»  
 10:20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА»  
 11:30 «Кривое зеркало»  
 12:20 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН»  
 13:20 Дисней-клуб: «По следам Микки Мауса»  
 13:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
 15:10 «Лопита. Без комплексов»  
 16:00 «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях». 4-я серия  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»  
 19:50 «Человек и закон»  
 21:00 Время  
 21:30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»  
 22:30 «Генералы городских джунглей»  
 23:40 «Ночные новости»  
 0:00 «Судите сами»  
 0:50 «ВЕДНЫЙ, ВЕДНЫЙ ПАВЕЛ»  
 2:50 «БАБОФИ - ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ»

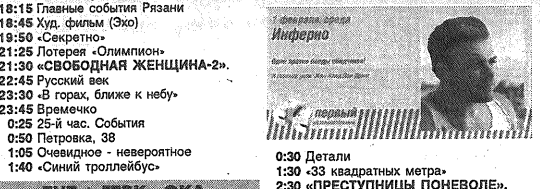
**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Синдром Кашиповского»  
 10:50, 13:45, 16:25, 0:15 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 14:40 Суд идет  
 15:45 Кулигин и партнеры  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Популярности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 23:00 Вести  
 23:20 «Контракт со смертью. Рудольф Нурiev»  
 0:30 «УСАДЬБА «ГОВАРДЗ ЭНД»»  
 3:20 Дорожный патруль  
 3:35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:20 «МИТВОРЦЫ»

**НТВ**

6:00 «Сегодня утром»  
 8:55 «ВОКЗАЛ»  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Сегодня  
 10:20 Криминальная Россия  
 10:50 Ток-шоу «Принцип домино»  
 13:30, 19:40 «ЗОНА»  
 14:30, 20:50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»

15:30 Регионы: прямая речь  
 15:55 Без репетиций  
 16:30 «Личники с сюрпризом». М/ф  
 16:30 «Под вечными льдами»  
 18:05 Пять минут деловой Москвы  
 18:15 Главные события Рязани  
 18:45 Худ. фильм «Эхо»  
 19:50 «Секретно»  
 21:25 Лотерея «Олимпиада»  
 21:30 «СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА-2»  
 22:45 Русский век  
 23:30 «В горах, ближе к небу»  
 23:45 Времечко  
 0:25 25-й час. События  
 0:50 Петровка, 38  
 1:05 Очевидец - невероятное  
 1:40 «Синий троллейбус»



**ТНТ + ГТРК «ОКА»**

5:45 Москва: инструкция по применению  
 6:10 «КАК ПЕРЕЖИТЬ РАЗВОД»  
 6:40 «Сейлорлунд снова с нами»  
 7:00 «Глобальные новости»  
 7:10 «Котопес»  
 7:35 «Ох уж эти детки»  
 8:00 «Приключения Джимми Нейтрона»  
 8:25 Гараж  
 8:40 Наши песни  
 9:00 «Пивки, личники и пчелы: целебный укус»  
 11:25 «Сборная Россия», Сергей Рожков  
 12:15 «Крутые бобыры»  
 12:40 «Эй, Арнольд!»  
 13:05 «Дикая семейка Торнберри»  
 13:30 Телемагазин  
 14:00 «ДЕВСТВЕННИЦА»  
 14:50 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ»  
 16:00 «Дом-2. Новая любовь»  
 17:00 «Школа ремонта»  
 18:00 9+1 канал  
 19:00 «Ока XXI век». Д/с (ГТРК «Ока»)
   
20:00 «Необычно, но факт»  
 21:00 «Дом-2. Новая любовь»  
 22:00 «ВНЕЗЕМНО!»  
 0:05 «Дом-2. После заката»  
 0:35 Москва: инструкция по применению  
 1:05 Наши песни  
 1:25 «КАК БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ И ПРИ ЭТОМ НЕ ПОГУБИТЬ?» Комедия  
 3:30 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»

**Реп-TV + ТКР**

6:30 «Гаргульи»  
 6:55 «Утро нового дня» (ТКР)  
 7:20 «Солдаты»  
 8:25 «МЭШ»  
 9:30, 12:30, 23:30 «24»  
 9:50 Час суда. Дела семейные  
 10:50 «Час суда» с Павлом Астаховым  
 12:00 «Исчезновения: Рояль Амундсен»  
 13:00 «НЕХТ-2»  
 14:15, 3:00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»  
 15:15, 20:00 «АЛЬПИЙСКИЙ ПАТРУЛЬ»  
 16:30, 21:10 «СТУДЕНТЫ»  
 19:30 «Наше время» (ТКР)  
 19:30 «Наша Дума» (ТКР)  
 22:00 «Наши новости» (ТКР)  
 0:15 «ФРОС»  
 0:10 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ»  
 3:45 «Б сетка гимназа»  
 4:10 Ночной музыкальный канал  
 4:35 «Исчезновения: Рояль Амундсен»

**СТС**

6:00 «МЕДИКИ»  
 6:40 «Самый маленький гном». Выпуск 2-й. М/ф  
 6:50 «Смешарики»  
 7:00 «Веселые мелодии»  
 7:30, 19:00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»  
 8:00, 20:00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ»  
 9:00, 23:30 Истории в деталях  
 9:28, 23:58 Настроение с Гришковцом  
 9:30, 18:30 «ЛЮБА, ДЕТИ И ЗАВОД...»  
 11:10 «Алло, ТВ!»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 Право на надежду  
 12:30 Квадратные метры  
 12:50 Дородное место  
 13:05 Деловая Москва  
 13:35 «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
 15:30 Дом на набережной

**ТБЦ + ГТРК «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «ЗА КУЛИСАМИ»  
 10:00 «САМОЗВАНЦЫ-3»  
 11:10 «Алло, ТВ!»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Красная машина»  
 12:30 «Секретные материалы»  
 13:40 Реальная фантастика  
 13:50 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 15:10 «Дорога к Сталинграду»  
 15:50 «Письма из провинции»  
 16:20 «Умная собачка Соня»  
 16:30 «САМАЯ ПЛОХАЯ ВЕДЬМА»  
 16:55 «Тайна племени Наска»  
 17:50 «Порядок слов»  
 17:55 «Петербург: время и место»  
 18:20 «Устал я жить в родном краю...»  
 19:00 «Чуждая погода». Д/с  
 19:50 «Ночной полет»  
 20:20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 21:30 «Меридя. Вода и ее пути»  
 21:50 «Эпизод». Ирина Старженецкая  
 22:35 «Культурная революция»  
 23:30 «Медные трубы»  
 0:25 «МОЦАРТ»  
 1:15 «Ро megora»  
 1:25 «Тайна племени Наска»  
 2:15 «Сферы»

**ТБЦ + ГТРК «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «ЗА КУЛИСАМИ»  
 10:00 «САМОЗВАНЦЫ-3»  
 11:10 «Алло, ТВ!»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Красная машина»  
 12:30 «Секретные материалы»  
 13:40 Реальная фантастика  
 13:50 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 15:10 «Дорога к Сталинграду»  
 15:50 «Письма из провинции»  
 16:20 «Умная собачка Соня»  
 16:30 «САМАЯ ПЛОХАЯ ВЕДЬМА»  
 16:55 «Тайна племени Наска»  
 17:50 «Порядок слов»  
 17:55 «Петербург: время и место»  
 18:20 «Устал я жить в родном краю...»  
 19:00 «Чуждая погода». Д/с  
 19:50 «Ночной полет»  
 20:20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 21:30 «Меридя. Вода и ее пути»  
 21:50 «Эпизод». Ирина Старженецкая  
 22:35 «Культурная революция»  
 23:30 «Медные трубы»  
 0:25 «МОЦАРТ»  
 1:15 «Ро megora»  
 1:25 «Тайна племени Наска»  
 2:15 «Сферы»

**ТБЦ + ГТРК «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «ЗА КУЛИСАМИ»  
 10:00 «САМОЗВАНЦЫ-3»  
 11:10 «Алло, ТВ!»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Красная машина»  
 12:30 «Секретные материалы»  
 13:40 Реальная фантастика  
 13:50 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 15:10 «Дорога к Сталинграду»  
 15:50 «Письма из провинции»  
 16:20 «Умная собачка Соня»  
 16:30 «САМАЯ ПЛОХАЯ ВЕДЬМА»  
 16:55 «Тайна племени Наска»  
 17:50 «Порядок слов»  
 17:55 «Петербург: время и место»  
 18:20 «Устал я жить в родном краю...»  
 19:00 «Чуждая погода». Д/с  
 19:50 «Ночной полет»  
 20:20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 21:30 «Меридя. Вода и ее пути»  
 21:50 «Эпизод». Ирина Старженецкая  
 22:35 «Культурная революция»  
 23:30 «Медные трубы»  
 0:25 «МОЦАРТ»  
 1:15 «Ро megora»  
 1:25 «Тайна племени Наска»  
 2:15 «Сферы»

**ТБЦ + ГТРК «Эхо»**

6:00 «Настроение»  
 7:00 Главные события Рязани  
 8:55 «ЗА КУЛИСАМИ»  
 10:00 «САМОЗВАНЦЫ-3»  
 11:10 «Алло, ТВ!»  
 11:45, 14:45, 17:45, 20:45 События  
 12:00 «Красная машина»  
 12:30 «Секретные материалы»  
 13:40 Реальная фантастика  
 13:50 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 15:10 «Дорога к Сталинграду»  
 15:50 «Письма из провинции»  
 16:20 «Умная собачка Соня»  
 16:30 «САМАЯ ПЛОХАЯ ВЕДЬМА»  
 16:55 «Тайна племени Наска»  
 17:50 «Порядок слов»  
 17:55 «Петербург: время и место»  
 18:20 «Устал я жить в родном краю...»  
 19:00 «Чуждая погода». Д/с  
 19:50 «Ночной полет»  
 20:20 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА»  
 21:30 «Меридя. Вода и ее пути»  
 21:50 «Эпизод». Ирина Старженецкая  
 22:35 «Культурная революция»  
 23:30 «Медные трубы»  
 0:25 «МОЦАРТ»  
 1:15 «Ро megora»  
 1:25 «Тайна племени Наска»  
 2:15 «Сферы»

**ТНТ + ГТРК «ОКА»**

5:45 Москва: инструкция по применению  
 6:10 «Айболиты». Д/с  
 6:40 «Сейлорлунд снова с нами»  
 7:05 «Глобальные новости»  
 7:10 М/ф  
 8:25 Виртуальные миры  
 8:40, 1:20 Наши песни  
 9:00 «Таинственный мир мумий». 1-я серия  
 10:00 «ВНЕЗЕМНО!»  
 12:15 М/с

**TV-программа**

**Пятница, 3 февраля**

**Первый канал**  
 5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 Телеканал «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
 9:10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»  
 10:20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА»  
 11:30 «Кривое зеркало»  
 12:20 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН»  
 13:20 Дисней-клуб: «По следам Микки Мауса»  
 13:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
 15:10 «Лопита. Без комплексов»  
 16:00 «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях»  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»  
 19:50 Путь чудес  
 21:00 Время  
 21:25 «Старые песни о главном»  
 0:10 «8 МИЛЛ»  
 0:50 «БОЛЬШОЙ КАНОН»  
 1:40 «ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Мой серебряный шар. Наталья Фатеева»  
 10:50, 13:45, 16:25 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 14:40 Суд идет  
 15:45 Кулигин и партнеры  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Популярности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:45 «Б. Н.»  
 23:00 Вести  
 23:20 «Террор в стиле ретро». Фильм 3-й  
 0:15 «Пробуст»  
 1:15 «ОРГАН ЮРИСПРУДЕНЦИИ»  
 3:35 Дорожный патруль  
 3:50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:30 «Евроньюс»

**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Мой серебряный шар. Наталья Фатеева»  
 10:50, 13:45, 16:25 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 14:40 Суд идет  
 15:45 Кулигин и партнеры  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Популярности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:45 «Б. Н.»  
 23:00 Вести  
 23:20 «Террор в стиле ретро». Фильм 3-й  
 0:15 «Пробуст»  
 1:15 «ОРГАН ЮРИСПРУДЕНЦИИ»  
 3:35 Дорожный патруль  
 3:50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:30 «Евроньюс»

**НТВ**

6:00 «Сегодня утром»  
 8:55 «ВОКЗАЛ»  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
 10:20 Криминальная Россия

**Суббота, 4 февраля**

**Первый канал**  
 6:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
 6:10 «Шутка за шуткой»  
 6:30 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ»  
 8:00 Игрой, гармонь любима!  
 8:40 Слово пастыря  
 9:00 Дисней-клуб: «Кряк-бригада»  
 10:10 «Смак»  
 10:30 «Трус, Балбес, Бывалый». Евгений Моргунов  
 11:20 «ХОТНИКИ ЗА РЕПЕТАМИ»  
 12:10 Здоровье  
 13:00 «Носороги атакуют»  
 14:00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ - 2»  
 16:00 Бенефис Ефима Шифрина  
 19:40 «Сердце Африки»  
 21:00 Время  
 21:20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ»  
 23:00 «Вне игры»  
 2:30 «ЭДВАРД - РУКИ-НОЖНИЦЫ»  
 3:20 «ДРАКУЛА»

**Россия**

6:00 Доброе утро, Россия!  
 7:40 Золотой клуб  
 8:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести  
 8:20 Русское лото  
 8:55 «Военная программа»  
 9:20 Форум света  
 9:50 Субботник  
 10:30 «Танцы со звездами»  
 11:20 «Сто к одному». Телеигра  
 12:15 В поисках приключений  
 13:15 Клуб сенаторов  
 14:20 «КОНТРАБАНДА»  
 16:00 «Вечерний экран»  
 18:00 Анишлаг и Гомпанин  
 18:50 Премьера. «Танцы со звездами»  
 19:50 В Городе  
 20:15 Зеркало  
 20:30 «Честный детектив»  
 21:00 Субботний вечер  
 22:50 «ШИРОКО ШАГАЯ»  
 0:25 «ЧОКУВТИЙ ПРОФЕССОР»  
 0:20 «БАГРОВЫЕ НЕБЕСА»  
 4:00 «ПАПА В ОТПУСКЕ»

**НТВ**

6:00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ»  
 7:35 «Альфонс»  
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
 8:15 «Дикий мир»  
 8:45 «Без репетиций»  
 9:25 Смотр  
 10:15 Главная дорога  
 10:55 Кулинарный поединок  
 11:55 Квартирный вопрос  
 13:20 Особо опасен!  
 14:00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»  
 16:20 «Женский взгляд»

**Россия**

6:00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ»  
 7:35 «Альфонс»  
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
 8:15 «Дикий мир»  
 8:45 «Без репетиций»  
 9:25 Смотр  
 10:15 Главная дорога  
 10:55 Кулинарный поединок  
 11:55 Квартирный вопрос  
 13:20 Особо опасен!  
 14:00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»  
 16:20 «Женский взгляд»

**НТВ**

6:00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ»  
 7:35 «Альфонс»  
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
 8:15 «Дикий мир»  
 8:45 «Без репетиций»  
 9:25 Смотр  
 10:15 Главная дорога  
 10:55 Кулинарный поединок  
 11:55 Квартирный вопрос  
 13:20 Особо опасен!  
 14:00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»  
 16:20 «Женский взгляд»

**TV-программа**

**Пятница, 3 февраля**

**Первый канал**  
 5:00 Новости  
 5:05 «Первая программа»  
 6:00 Телеканал «Доброе утро»  
 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 Новости  
 9:10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»  
 10:20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА»  
 11:30 «Кривое зеркало»  
 12:20 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН»  
 13:20 Дисней-клуб: «По следам Микки Мауса»  
 13:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»  
 15:10 «Лопита. Без комплексов»  
 16:00 «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ»  
 17:00 «Федеральный судья»  
 18:10 «Битва при Жигулях»  
 18:40 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ. ФАВОРИТ-КА»  
 19:50 Путь чудес  
 21:00 Время  
 21:25 «Старые песни о главном»  
 0:10 «8 МИЛЛ»  
 0:50 «БОЛЬШОЙ КАНОН»  
 1:40 «ДЕФЕКТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45 «ИДИОТ»  
 9:50 «Мой серебряный шар. Наталья Фатеева»  
 10:50, 13:45, 16:25 Вести. Дежурная часть  
 11:00, 14:00, 17:00, 19:50 Вести  
 11:50 «Частная жизнь»  
 12:45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА»  
 14:40 Суд идет  
 15:45 Кулигин и партнеры  
 17:15 «ЛЮБОВЬ МОЯ»  
 17:50 «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»  
 18:45 «ЧЕРНАЯ БОГИНЯ»  
 19:45 Вести. Популярности  
 20:50 Спокойной ночи, малыши!  
 21:00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»  
 21:45 «Б. Н.»  
 23:00 Вести  
 23:20 «Террор в стиле ретро». Фильм 3-й  
 0:15 «Пробуст»  
 1:15 «ОРГАН ЮРИСПРУДЕНЦИИ»  
 3:35 Дорожный патруль  
 3:50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
 4:30 «Евроньюс»

**Россия**

5:00 Доброе утро, Россия!  
 8:45



Воскресенье, 5 февраля

Первый канал

6:00, 10:00, 12:00 Новости
6:10 Шутка за шуткой
6:30 «СРОЧНО...СЕКРЕТНО...ГУБЧКА»
8:20 Армейский магазин
8:50 «Дональд Дак представляет»
9:20 Умницы и умники
10:10 «Попугайные заметки»
10:30 Пока все дома
11:20 «Веселые картинки»
12:20 «Прогулки с чудовищами»
13:30 «СЫН ЗА ОТЦА»
15:00 «Знаменитые артисты, двойники и аферисты...»
16:10 «Легенды «Ретро FM»
18:00 Времена
18:50 Кто может стать миллионером?
19:50 «Бискини»
21:00 Воскресное «Время»
21:45 «ПЕРЕВОЗЧИК»
23:30 Футбол. Кубок Первого канала. ЦСКА - Шахтер (Донецк)

1:20 Бокс. Уинки Райт - Сам Соллиман
2:20 «СМЕРТЬ В ОКЕАНЕ»
4:10 «Лицо российской национальности»

Россия

6:00 Доброе утро, Россия!
7:20 Сельский час
7:45 «Битва миллион»
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
8:20 Диалоги о животных
8:55 «Как львенок и черепаха пели песню»
9:05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». Сказка
10:30 Утренняя почта
11:20 «Городок». Рейджест
11:45 Сам себе режиссер
12:45 Сидихастораме
13:15 Парламентский час
14:20 «Фитиль № 72»
15:05 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ»
17:10 «КУЛАГИН»
18:05 «Место встречи»
21:00 Специальный корреспондент
21:25 «ГЕНИИ»
0:30 «ЧОКУТЫЙ ПРОФЕССОР-2».
2:45 «СЕМЬ ДНЕЙ»
4:15 «Ересь»

НТВ

6:00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
7:30 «Сказки Баженова»
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
8:15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА».

ТВ-3

8:40 Их нравы
9:25 Едим дома
10:20 Чрезвычайное происшествие.
10:50 «Гор Gear»
11:30 Цена удачи
12:20 «Растительная жизнь»
13:20 «Стихи»
13:55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
16:20 «Один день. Новая версия»
16:55 Своя игра
17:55 «СЫЩИКИ-4»
19:55 Чистосердечное признание
20:30 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
20:50 «ЛИЦЫ РАЗЫТЫХ ФОНАРЕЙ-6».
22:00 «Воскресный вечер»
23:15 «КОПЕЙКА»

ТВ-3

6:00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
7:30 «Сказки Баженова»
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
8:15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА».

КИНО

«ДРУЖБА»

С 26 января по 1 февраля - «Дневной дозор» - 10:00, 14:25, 18:30.
«Ледяной урожай» - 16:55, 21:00.
«Бандитки» - 10:10, 14:10, 17:40, 21:10.
«Туманы» - 12:30, 15:50, 19:20.
«Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф» - 11:50.

«РОДИНА»

27, 30 января в 13:00 - детский сеанс «Гулливер в стране лиллипутов», по 30 января в 15:00, 17:00 - «Ночной дозор» (Россия, 2005 г.).
31 января - 3 февраля, 6 февраля в 13:00, 4 и 5 февраля в 11:20 и 13:00 - детский сеанс «Черная курица, или Подземные жители».

«ОКТЯБРЬ»

По 30 января - «Шрек-2» - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00.
28 января в 15:00 - ретро-клуб, в 19:00 - молодежная дискотека.
29 января в 15:00 - детская дискотека, в 18:30 - вечер «Для тех, кому за...».

ТЕАТР

ТЕАТР ДРАМЫ

27 января в 19:00 - И. Ворон, Л. Ворон «Наш дом» (лирическая комедия).
28 января в 18:00 - солисты Московского театра оперетты представляют оперету в 2 действиях. И. Штраус «Сказки венского леса».

ЗАЛ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ

28 января в 17:00 - авторский цикл концертов Артема Ваграфика «Партитуры не горят» - «Штабскапитан и другие» (страшные жизни и творчества). В концерте принимают участие музыковед Артем ВАГРАФИК, «Романтик» квартет Владислав НАРОДНИЦКИЙ (скрипка), Михаил БОЛЖОВИТИН (скрипка), Андрей УСОВ (альт), Сергей АСТАШОНК (виолончель).

ТЕАТР КУКОЛ

29 января в 11:00 - «Колобок + Репка», в 14:00 - «Машенька и медведь» (малый зал), в 19:00 - «На фоне пустынного пляжа» (товарищество «Премьер-А»).

ЗРИТЕЛЬСКИЙ БИНОКЛЬ

31 января, 1 февраля в 10.30 - «Предтеча».
2, 3 февраля в 10.30 - «Карлик Нос».
Тел.: 45-54-28, 45-81-59.
Театр на Соборной
27 января в 11.00 - Р. Белецкий «Фанатик» (серьезная комедия).

МУЗЕИ И ВЫСТАВКИ

РЯЗАНСКИЙ ИСТОРИКО-АРХИТЕКТУРНЫЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК
Дворец Олега - (выходной - вторник) экспозиция «Раритеты Рязанского кремля» (Золотая кладовая музея).
27 января в 12.00 - Д.ж. М. Барри «Питер Пани» («Остров Гдетотам») (музыкальная сказка), в 18.00 на Малой сцене - П. Бессон «Диалог животных» (психологический этюд).

ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУЗЕЙ С.А. ЕСЕНИНА

31 января в 11.00 - Д.ж. М. Барри «Питер Пани» («Остров Гдетотам», музыкальная сказка).
3 февраля в 14.00 - А. Н. Островский «Не все коту маслиница» (комедия).

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

«Русское и западноевропейское искусство XV - XX вв.»
Персональная выставка народного художника России Дины Смирновой (Кружево).

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ СОЮЗА ХУДОЖНИКОВ

«Когда мы были молодыми...» (ретро-выставка работ по живописи, графике, керамике и декоративно-прикладному искусству, 1952-2002 г.г.).

10:05 Пятая передача
10:25 -21 кабинет-
11:00 «Московская неделя»
11:30 Крестьянская застава
12:00 «Служебный вход»
12:25 «ШЕ-БАБА ЛЮБА»
14:05 Приглашает Борис Ноткин»
14:45 События
15:25 «Мода non-stop»
15:55 «Сказка сказывается»
16:15 «Парк юмора»
16:55 Под музыку Берковского
17:55 «ПРОКЛЯТЫЕ КОРОЛИ»
20:00 «Момент истины»
21:00 «ТЕБЕ, НЕ ЗНАВШЕМУ МЕНЯ...»
23:25 «Завтра, послезавтра... и все дни недели»

ТВ-3

6:30 Жизнь, полная радости
7:30 Русские
8:00 «Фантастическая четверка»
8:30 «Невероятный Халк»
9:00 «ЛЕГЕНДА О ЛОБО»
10:30 «СОКРОВИЩА АГРЫ», 1-я и 2-я серии.

ТНТ + ГТРК «ОКА»

7:00 «Жестокие войны»
7:20 «Серебряное копытце»
8:00 «Сейлормур-супераонн»
9:05 «Каламбур»
9:35 «Фигли-Мигли»
10:00 «ПЕРЕКРЕСТКИ»
12:05 «Самый маленький гном»
13:30 «Школа ремонта»
14:30 «ЭНДИ РИХТЕР, ВЛАСТЕЛИН ВСЕЛЕННОЙ».

ТВ-3

15:00 «Огилли-Мигли»
15:30 «Каламбур»
16:00 «Дом-2. Новая любовь»
17:00 «САША + МАША»
18:00 «Школа ремонта»
19:00 Фигли-Мигли
19:30 «Москва: инструкция по применению»
20:00 «Нюбьянсимон, но факт»
21:00 «Дом-2. Новая любовь»
22:00 Комеди Клаб»
23:00 «Дом-2. После заката»
23:30 «Секс»

ТВ-3

0:00 «Запредельные истории»
1:00 «ПРАВИЛА СЕКСА»
1:30 Наши песни
1:50 «ПЕРЕКРЕСТКИ»
4:00 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО».

СТС

6:00 «БЕРЕГИСЬ, БОЛЬШОЙ БРАТ!»
7:25 «Винни-Пух»
7:50 «Семья почемучек»
8:20 «Смышлярики»
8:30 «Флиппер и Лопак»
9:00 «Улицы Сезам»
9:30 «ИСТИ-БИТСИ ПАУЧОК»
10:00 «МАЙОР ПЕЙН»
12:00 «Жизнь прекрасна»

ТВ-3

6:10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»
7:40 «Отчего, почему?»
8:35 Наш сад
9:00 «Крайний сленгоно»
9:45 Кулинарная семейка

ТВ-3

6:10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»
7:40 «Отчего, почему?»
8:35 Наш сад
9:00 «Крайний сленгоно»
9:45 Кулинарная семейка

Анонсы передач ГТРК «Ока»

Музей истории молодежного движения
Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

Музей истории молодежного движения

Музей им. Пожалостина
Мемориальный музей-усадьба академика И.П. Павлова

14:00 «Снимите это немедленно»
15:00 «Тайны тела: болезни от любви; дурные запахи»
16:00 Истории в деталях. Специальный выпуск
16:30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ»
21:00 «САБИНА В РИМЕ»
23:00 «Золотой глобус-2006»
0:55 «ЭКЗИСТЕНЦИЯ»
2:45 «ОТЦЫ И СЫНОВЬЯ»
4:20 «Тиранозавр. Хищник или траурец?»
5:10 Музыка на СТС

Спорт

5:00 Баскетбол. Чемпионат России.
7:00, 9:00, 12:00, 16:35, 21:05, 1:15 Вести-спорт
7:10 Спортивный календарь
7:15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Игуаруд» (Екатеринбург) - «Локомотив-Белогорье» (Белгород)

Спорт

9:10 Спортивный календарь
9:15 Футбол. Чемпионат Англии.
11:25 Сборная России. Василий Рочев
12:15 Спортивный календарь
12:20 Бадминтон. Чемпионат России.
14:40 Профессиональный бокс.
16:00 Точка отрыва
16:55 Футбол. Международный юношеский турнир памяти В.А. Гранаткина. Финал.

Спорт

18:55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Ливерпуль»
21:20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Командное первенство. Трансляция из Германии
23:05 Футбол. Международный юношеский турнир памяти В.А. Гранаткина.

Спорт

1:30 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Швеция»
2:40 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Ливерпуль»

7ТВ

5:00 Конный спорт
5:30, 23:30 Покер
6:30, 16:00 Назло рекордам
6:40, 13:10, 16:10, 20:00, 23:00, 3:30 Звезда автострады
7:00 7 дней спорта
7:20, 17:30 Rally Action. Обзор сезона-2005
8:30 ЖимКласс
8:40, 19:10, 03:30, 3:10 Музыкальный трек
9:00 Веселые старты
10:30 Формула BMW. 2-й этап (Лаузицринг, Германия)

7ТВ

11:00, 17:00 Гонка живых легенд
11:30 Формула BMW. Обзор сезона-2005
12:30, 15:30, 16:30, 18:30, 19:30 Диалоги о рыбалке
13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

7ТВ

13:00 «220 вольт»
13:30 Басин Action. Обзор сезона-2005
14:30 Серия Ле-Ман. Обзор сезона-2005
19:00, 23:10, 3:40 Звезда автострады
20:10 Автоспорт России. Суперсерия
21:00 Серия ДТМ. Обзор сезона-2005
0:40 Интерактивный ТВ-чат
4:00 Бильярд

Выбор в пользу жизни



Заведующая гинекологическим отделением №1 Светлана Васильевна ПОТАПОВА.

ПРИРОДНЫЕ ЧАСЫ

«Когда Луна «растет»

Знаете ли вы, в какой фазе находится сегодня Луна, какой знак Зодиака она проходит? Скорее всего, нет. И потому пропускаете важные предупреждения, от которых может зависеть ваше самочувствие, настроение, успех в работе.

В начале каждого часа

смотрите подборку новостей, событий уходящей недели. Передачи для детей, мужчин и женщин.

В 13-20 - «Спринг звезда»

Кристина Орбакайте в Рязани. В 16-10 - Творческий вечер Николая Паннина.

Смотрите в эту субботу, 28 января, с 10.00 до 18.00 на канале «Ока - ТНТ».

«Точка зрения Жириновского»

Эфир 28 января в 17-05 на канале «Россия-Ока».

«Вести-Рязань» на канале «Ока-Россия»

в 6.45; 7.15; 7.45; 8.05; 8.30; 11.30; 14.10; 16.40; 20.30; 23.00.

А также - НОВОСТИ РЕГИОНА

в течение всего дня на сайте www.okatv.ru

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Возможно, вам нужно...

Вы активно занимаетесь ходьбой? Возможно, вам нужен кальций. Вас с вашим стремлением укрепить сердечно-сосудистую систему можно ставить в пример многим соотечественникам.

Вы укрепляете сердце при помощи безжировой диеты?

Возможно, вам нужен витамин Е. Стараясь сохранить сердце здоровым, вы исключаете из рациона жиры - и делаете ошибку. Строго соблюдая безжировую диету, мы сокращаем потребление жирорастворимых витаминов, в том числе витамина Е, который просто необходим для здоровья сердца.

Вы придерживаетесь белковой диеты, чтобы похудеть

Возможно, вам нужна фолиевая кислота и кальций. Следить за фигурой весьма похвально, но некоторые программы по снижению веса приводят к нехватке витаминов.

«Точка зрения Жириновского»

Эфир 28 января в 17-05 на канале «Россия-Ока».

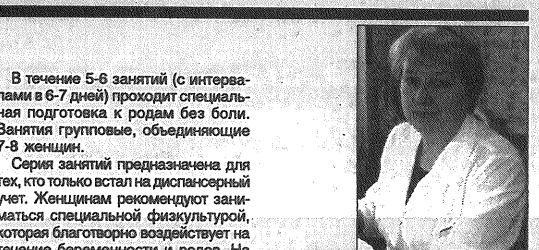
«Вести-Рязань» на канале «Ока-Россия»

в 6.45; 7.15; 7.45; 8.05; 8.30; 11.30; 14.10; 16.40; 20.30; 23.00.

А также - НОВОСТИ РЕГИОНА

в течение всего дня на сайте www.okatv.ru

Выпуск ведет Татьяна БАРАНОВСКАЯ



Заведующая гинекологическим отделением №2

Евгения Дмитриевна КОСТЕНКО. «Школа будущих матерей» советуется беременным с 30-й недели. С женщинами работают акушеры-гинекологи.

Интересно построены занятия в «Школе материнства». Их проводят врачи-педиатры из детской поликлиники №4. Какой комплект белья нужен новорожденному? Как пеленать малыша, чтобы ему было комфортно? Почему лучше отдать предпочтение грудному вскармливанию? На эти и другие вопросы женщины получают квалифицированные ответы на последней «ступени» беременности.

Со всеми волнующими проблемами беременные могут обратиться к участковым врачам - акушерам-гинекологам, которые дадут индивидуальные советы, морально поддержат женщину.

Главное в работе медперсонала женской консультации №1 - создать у будущей мамы физиологическое равновесие, психологический покой и уверенность в благополучном исходе родов.

Татьяна БАРАНОВСКАЯ.

P.S. Контактный телефон для желающих узнать подробности 26-63-89.

Заведующая гинекологическим отделением №1

Светлана Васильевна ПОТАПОВА. мощники при родовом акте. Е.Д. Костенко: - На занятиях женщин знакомят с некоторыми тестами для оценки развития беременности и состояния плода.

Заведующая гинекологическим отделением №1

Светлана Васильевна ПОТАПОВА.

Заведующая гинекологическим отделением №1

Светлана Васильевна ПОТАПОВА.

Заведующая гинекологическим отделением №1

Светлана Васильевна ПОТАПОВА.

Заведующая гинекологическим отделением №1

Светлана Васильевна ПОТАПОВА.

Заведующая гинекологическим отделением