

ТВ. ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ (05.00-19.55) с тайтлами: Телеканал «Доброе утро», «Жить здорово!», «Давай поженимся!», «Мужское/Женское», «Куклы наследника Тутти».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-1 (05.00-04.05) с тайтлами: Утро России, Вести. Местное время, «История России», «Скляковский».

ТВ-программа для канала 5 КАНАЛ (05.00-10.45) с тайтлами: «История России», «Крепкая броня», «Знание — сила».

ТВ-программа для канала ОТР (06.00-03.50) с тайтлами: «Случай из следственной практики», «Алендарь», «За дело!».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-03.50) с тайтлами: «Самые шокирующие гипотезы», «С добрым утром!», «Новости».

ТВ-программа для канала ТВ-3 (06.00-04.15) с тайтлами: «Утренняя гадания», «Хорошие новости», «Счастливые».

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ (07.00-01.25) с тайтлами: Мультимир, «Шифры нашего тела», «Жить здорово!».

ТВ-программа для канала НТВ (04.50-02.35) с тайтлами: «Улицы разбитых фонарей», «Утро. Самое лучшее», «Сегодня».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К (06.30-10.45) с тайтлами: «Пешком...», «Черные дыры. Белые пятна», «Невский ковчег».

ТВ-программа для канала ТВЦЕНТР (06.00-01.50) с тайтлами: «Настроение», «Новый год в советском кино», «Девушка с косой».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-03.50) с тайтлами: «Самые шокирующие гипотезы», «С добрым утром!», «Новости».

ТВ-программа для канала ТВ-3 (06.00-04.15) с тайтлами: «Утренняя гадания», «Хорошие новости», «Счастливые».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-1 (05.00-09.55) с тайтлами: Утро России, Вести. Местное время.

ТВ-программа для канала НТВ (04.50-02.35) с тайтлами: «Улицы разбитых фонарей», «Утро. Самое лучшее».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К (06.30-10.45) с тайтлами: «Пешком...», «Черные дыры».

ТВ-программа для канала ТВЦЕНТР (06.00-01.50) с тайтлами: «Настроение», «Новый год».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ (05.00-03.50) с тайтлами: «Самые шокирующие гипотезы», «С добрым утром!».

ТВ-программа для канала ТВ-3 (06.00-04.15) с тайтлами: «Утренняя гадания», «Хорошие новости».

ТВ. СРЕДА 27 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ. Включает тайм-слоты с 05:00 до 01:10 и названия программ, таких как «Доброе утро», «Новости», «АнтиФейк» и «Жить здорово!».

ТВ-программа для канала МАТЧ ТВ. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Спортивный век», «Что за спорт?» и «Вид сверху!».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К. Включает тайм-слоты с 06:30 до 02:05 и названия программ, таких как «Пешком...», «Футбол нашего детства» и «Почерк эпохи».

ТВ-программа для канала ОТР. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Большая страна», «Преодоление» и «Календарь».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ. Включает тайм-слоты с 02:10 до 03:50 и названия программ, таких как «Жених из Майами», «Следствие ведет КТБ» и «Знак качества».

ТВ-программа для канала ТВ-3. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:40 и названия программ, таких как «Утренние гадания», «Мультфильмы» и «Звезда».

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ. Включает тайм-слоты с 05:00 до 01:10 и названия программ, таких как «Доброе утро», «Новости», «АнтиФейк» и «Жить здорово!».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-1. Включает тайм-слоты с 05:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Утро России», «Вести. Местное время» и «О самом главном».

ТВ-программа для канала 5 КАНАЛ. Включает тайм-слоты с 05:00 до 02:05 и названия программ, таких как «Известия», «Наставник» и «Вечер».

ТВ-программа для канала КАРУСЕЛЬ. Включает тайм-слоты с 05:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Ранние пташки», «С добрым утром, малыши!» и «Поздняков».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ. Включает тайм-слоты с 02:10 до 03:50 и названия программ, таких как «Женская логика-4», «Короли моды» и «Земное притяжение».

ТВ-программа для канала ТВ-3. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:40 и названия программ, таких как «Утренние гадания», «Мультфильмы» и «Звезда».

ТВ. ЧЕТВЕРГ 28 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа для канала ПЕРВЫЙ. Включает тайм-слоты с 05:00 до 01:10 и названия программ, таких как «Доброе утро», «Новости», «АнтиФейк» и «Жить здорово!».

ТВ-программа для канала МАТЧ ТВ. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Спортивный век», «Что за спорт?» и «Вид сверху!».

ТВ-программа для канала РОССИЯ-К. Включает тайм-слоты с 06:30 до 02:05 и названия программ, таких как «Пешком...», «Футбол нашего детства» и «Почерк эпохи».

ТВ-программа для канала ОТР. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:35 и названия программ, таких как «Большая страна», «Преодоление» и «Календарь».

ТВ-программа для канала РЕН ТВ. Включает тайм-слоты с 02:10 до 03:50 и названия программ, таких как «Жених из Майами», «Следствие ведет КТБ» и «Знак качества».

ТВ-программа для канала ТВ-3. Включает тайм-слоты с 06:00 до 02:40 и названия программ, таких как «Утренние гадания», «Мультфильмы» и «Звезда».



ТВ. ВОСКРЕСЕНЬЕ 31 ДЕКАБРЯ

<b>1</b>	<b>ПЕРВЫЙ</b>
06.00	Новости
06.10	Подкаст. Лаб «Свидетели Эйнштейна» 16+
06.30	Х/ф «Карнавальная ночь» 0+
08.00, 10.15	Х/ф «Служебный роман» 0+
10.00, 11.10, 12.00	Новости (с субтитрами)
12.15	Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 0+
13.05	Х/ф «Москва слезам не верит» 12+
16.00	Х/ф «Ирония судьбы. Продолжение» 12+
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.20	Приглашаем вас к Николаю Цискаридзе на юбилей «Сегодня вечером» 16+
21.00	«Время»
21.30	Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 0+
23.00, 23.55	00.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя 16+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
<b>ОБЛАСТНОЙ</b>	<b>ПЕРВЫЙ ОБЛАСТНОЙ</b>
07.00	«Недельное обозрение» 12+
09.15	Х/ф «Гурвинек. Волшебная игра» 6+
10.30, 10.45, 11.30, 12.15, 13.00	16.55 Д/ц «Забывшее ремесло» 12+ Т/с «Новогодний экспресс» 12+
13.50, 15.30	14.40 Т/с «Стандарты красоты. Новая любовь» 12+ Х/ф «Звездные собаки. Белка и Стрелка» 0+
17.10, 20.35	18.00, 18.55, 19.45 Т/с «Новогодний переполох» 16+ Х/ф «Путь к сердцу мужчины» 12+
22.10, 23.20, 00.50, 02.10, 02.40	Новогодний концерт 12+ Х/ф «30 свиданий» 16+ Д/ц «Точки роста» 12+ Д/ц «Библейский сюжет» 12+ 04.15 «Мастер смеха. Новый год» 16+
<b>РОССИЯ-1</b>	<b>РОССИЯ-1</b>
05.55	Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 6+
07.45	Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 6+
09.20, 11.00,	Х/ф «Девчата» 0+ Вести

11.30	Вести. Местное время
11.40, 13.30	Х/ф «Любовь и голуби» 12+ Х/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» 12+
16.50, 18.20, 20.30	Х/ф «Джентльмены удачи» 6+ Х/ф «Бриллиантовая рука» 0+ «Песни от всей души». Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
23.55	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00	Новогодний голубой огонёк-2024
<b>МАТЧ ТВ</b>	<b>МАТЧ ТВ</b>
06.00	Матч! Парад 16+
07.00, 07.05, 10.05, 10.45	10.00, 12.55 Новости Приглашаем вас к Николаю Цискаридзе на юбилей «Сегодня вечером» 16+ Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» 6+
13.00, 14.05	21.25 Д/ф «Год российского спорта» 12+ Лыжные гонки. «Тур де Ски». Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Италии
15.40	Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Прямая трансляция из Германии
16.55	Лыжные гонки. «Тур де Ски». Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Италии
19.55, 22.25, 23.55	«Лица страны» 12+ 00.05 «Жаркие. Зимние. Всегда твои» 12+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.35, 04.00	«Вы это видели» 12+ Хоккей. Россия – Канада. Чемпионат мира-2011. Молодёжные сборные. Финал 12+
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
05.10	Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.55	«Центральное телевидение» 16+
08.00, 08.20, 10.20, 20.24,	10.00, 16.00 «Сегодня» Х/ф «Новогодний пёс» 16+ 16.20 Т/с «Лихач» 16+ 00.00 «Новогодняя «Маска» 12+
23.55	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.30	«Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новогоднему» 16+

<b>5</b>	<b>5 КАНАЛ</b>
05.00, 07.35, 09.05, 10.55, 12.45	М/с «Маша и Медведь» 0+ Х/ф «Золушка» 0+ Х/ф «Афоня» 12+ Х/ф «Спортлото-82» 12+ Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+
14.45	Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+
16.30, 18.25	Х/ф «Не может быть!» 12+ Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
18.40, 19.00	Х/ф «Самогонщики» 12+ «Звёзды дорожного радио-2023» 12+
23.55	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 0+ «Супердискотека 90-х. Радио рекорд-2023» 12+
<b>РОССИЯ-K</b>	<b>РОССИЯ-K</b>
06.30, 07.20	Мультфильмы Х/ф «По семейным обстоятельствам»
09.30, 10.15, 12.45, 13.35, 14.15, 15.50	Д/с «Страна птиц» Х/ф «Чародеи» Д/ф «Летающая радуга» Больше, чем любовь Х/ф «Укол зонтиком» Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
17.35, 18.35, 20.45	Х/ф «Собака на сене» Д/ф «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
21.25, 22.55, 23.55	Х/ф «Зигзаг удачи» 00.00 «Романтика романса» Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина
01.05	Х/ф «В тринадцатом часу ночи»
02.15, 02.50	«Песня не прощается... 1971» М/ф «Великопленный Гоша»
<b>КАРУСЕЛЬ</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
05.00, 07.00	Ранние пташки 0+ «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35, 09.00, 09.30	М/ф «Турбозавры» 0+ Еда на ура! Как в сказке 0+ М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+
11.00	М/ф «Принцессы. Сказочный голос» 0+
11.15, 13.00, 14.00, 15.00, 16.50	М/с «Ми-ми-мишки» 0+ М/с «Мини-мишки» 0+ Час «Союзмультфильма» 0+ М/с «Простоквашино» 0+ М/с «Маша и Медведь» 0+

18.40, 20.45, 01.20	М/ф «Новогодний мультмарафон» 0+
20.30	«Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.00	Детям большим и маленьким. Новогодняя ёлка в Кремле 0+
23.55	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00	Снежная новогодняя ночь-2024 6+
<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>
06.00, 07.25	Х/ф «Мы из джаза» 12+ Х/ф «Королевская свадьба» 16+
09.00, 10.15, 10.45, 11.00, 13.15, 14.00, 14.55, 15.00	15.25 «Что осталось за кадром» 12+ «Календарь» 12+ М/ф «Жил-был пёс» 0+ 12.05 Х/ф «31 июня» 12+ «Закулисье» 12+ 18.00 ОТражение. Новый год 17.00, 19.20 Новости «Большая страна. Страна желаний» 12+
16.30, 19.30, 20.10,	17.05 Х/ф «Зигзаг удачи» 12+ «Наша ёлочка» 12+ 21.25 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+
22.35	Сергей Жилин представляет. «Чайковский в джазе» 12+
23.50	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 12+
00.00	Концерт «Музыка «Мосфильма» 12+ М/ф «Фантазия» 0+
01.10, 03.20	Х/ф «Великопленный рогоносец» 16+ Х/ф «Мелодии Верийского квартала» 12+
05.20	Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 0+
07.35	Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+
09.10, 10.40	Х/ф «Высота» 0+ Д/ф «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» 16+
11.25, 12.05, 12.50	«Наша смешная жизнь» 16+ Д/с «Назад в СССР» 12+ Х/ф «Президент и его внучка» 0+
14.30, 14.45, 16.15	События Х/ф «Белые росы» 12+ Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
17.35	«Смешить Дракона». Юмористический концерт 12+
20.25	Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 6+
21.35	Х/ф «Морозко» 6+

22.55, 23.35, 00.00	«Хорошие песни на Новый год» 12+ Новогоднее поздравление мэра Москвы С. С. Собянина 0+
23.55	Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.35	Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
03.10	Х/ф «Угрошение строптивого» 12+
04.50	Х/ф «Горбун» 12+
<b>РЕН ТВ</b>	<b>РЕН ТВ</b>
05.00, 23.55	00.00 «Легенды «Ретро FM» 16+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 0+
<b>СТС</b>	<b>СТС</b>
06.00, 06.05, 06.50,	05.45 «Ералаш» 0+ Мультфильмы 0+ 07.55, 09.20, 10.40, 12.05, 13.35, 15.05, 16.40, 18.20, 00.05, 00.25, 01.55, 03.45, 04.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
20.25, 23.50	22.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.30, 07.25, 11.20, 13.50, 15.45	Т/с «Скарлетт» 16+ Любимый Новый год 16+ Новый год по-домашнему 16+ Пять ужинов 16+ Х/ф «Испытательный срок» 16+
17.55	Х/ф «Невеста с заправки» 16+
20.00, 23.55	00.05 Д/с «Предсказание-2024» 16+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
03.25, 05.55	Домашняя кухня 16+ Х/ф «Метель и закон» 16+
<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>
06.00, 06.30, 06.45, 07.15	Мультфильмы 0+ Секреты здоровья 16+ «Вкусно» с Ляйсан 16+ М/ф «Вокруг света за 80 дней» 6+
09.00, 09.30	«Хорошие новости» с Василисой Володиной 16+ Последний герой 16+

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.15, 21.45, 22.15, 22.45	М/с «Легион» 6+ и Суперкот» 6+ 00.00 Песни с предсказаниями 12+ Новогоднее обращение президента 12+
23.00, 23.50	Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+
<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>
04.45	Х/ф «Дайте жалобную книгу» 12+
06.15, 08.40, 10.15	Х/ф «Жестокий романс» 12+ Х/ф «Гусарская баллада» 12+ Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
11.55, 13.30	Галерея звёзд 12+ Х/ф «Старики-разбойники» 12+
15.00, 16.30	Х/ф «Зигзаг удачи» 12+ Х/ф «Девушка без адреса» 12+
18.00, 18.10	Новости дня 16+ Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+
20.15	«Здравствуйте, товарищи!» 16+
22.00, 23.50	00.05 Новый год в концертной студии «Звезда» 6+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.00, 02.00	«Квартро. Новогодний концерт» 6+ «Любэ. Юбилейный концерт Николая Расторгуева» 6+
<b>ТНТ</b>	<b>ТНТ</b>
07.00, 11.20, 17.30	07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 17.30 «Однажды в России» 16+
12.20	Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» 16+
14.20	Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2» 16+
16.00	Х/ф «Самоирония судьбы» 16+
18.30, 19.30, 20.30,	«Лига городов» 16+ «Шоу Воли» 16+ 01.00 Х/ф «Иван Васильевич меняет всё» 16+
23.00, 23.50	00.05, 02.55, 03.40, 04.30, 05.10, 05.55, 06.40 «Комеди-клуб» 16+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 0+

Программа телепередач на неделю предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

# Культура здоровья, культура питания

Советник директора по воспитанию, учительница химии школы № 3 г. Болхова Ирина Рожковская стала победителем Всероссийского конкурса методик программы «Разговор о правильном питании».



В финале конкурса для учителей, реализующих программу «Разговор о правильном питании», в Москве Ирина Владимировна конкурировала с участниками из Самарской, Новосибирской, Томской, Рязанской и Мурманской областей. В итоге ор-

ловский педагог не только стала победителем по решению жюри, но и получила приз зрительских симпатий от участников международной конференции «Воспитываем здоровое поколение», на площадке которой и прошёл заключительный этап конкурса.

В работе конференции приняла участие Инна Потапова, руководитель отдела здоровьесберегающих технологий, физической культуры и ОБЖ Института развития образования Орловской области, она также выступила проектным наставником Ирины Рожковской.

Рожковская представила программу «Использование этнокультурной среды старинного города в реализации программы «Разговор о правильном питании»», за основу взяв старинный город Болхов.

— Я искала социальных партнёров, чтобы реализовать некоторые темы этой программы вместе с детьми, чтобы ребятам было интересно, полезно и познавательно, — рассказывает Ирина Владимировна. —



Фото из личного архива Ирины Рожковской

Благодаря программе Ирины Рожковской школьники «обживают» этнокультурную среду старинного Болхова

Мы прекрасно знаем, что при переходе из начальной школы в среднее и старшее звено интерес учеников к образовательным ресурсам зачастую падает. Поэтому я старалась найти такую изюминку, чтобы дети, приходя на урок, не просто получали сухую информацию. У меня было три направления. Первое — это наш болховский этнокультурный комплекс «Трапеза», в котором есть выставочный зал, молочная ла-

ва. Также там рассказывают о том, что хлеб можно печь по старинной технологии без использования дрожжей. Это очень интересно. Вторым социальным партнёром стал Болховский краеведческий музей. Дети стали непосредственными участниками гостиных. Например, одна из тем — «Самовар — символ русского стола». Ребята посмотрели и сами попробовали растопить старинный самовар, вместе с родителями маль-

чишки и девочки готовили чай из трав, собранных летом, и участвовали в чаепитии. Социальными партнёрами также стали традиционные гастрономические фестивали, проходящие на Орловщине. У детей было задание — фотографировать и узнавать что-то новое. В Орле летом, например, проходит фестиваль «Тургеневский бережок».

Он посвящён гречихе, которая занимает центральное место на гербе Болхова. Ребята познакомились с военной-полевой и монастырской кухней.

— Считаю, что использование этнокультурной среды старинного города благотворно влияет на сознание ребёнка, — говорит Ирина Рожковская. — Растёт интерес детей к истории родного края.  
**Анжела САЗОНОВА**