Понедельник

30 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

След. Освежевать охотника [16+]

Секретарша Жанна Ельцова очень любила охотиться. Чтобы поймать добычу, она плясала так, что ломались каблуки, и пила только «то, что ярко горит». Но однажды она повстречала другого охотника, и тот освежевал её, как дичь.

► **Пятый, 22.15**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 **РТС. Новости.** [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 **РТС. Новости.** [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 **РТС. Новости.** [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **РТС. Новости.** [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **РТС. Новости.** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **РТС. Новости.** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **РТС. Новости.** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.00 Хит-микс RU.TV. [12+]
06.00, 13.45 Пять причин поехать в ... [12+]
06.15, 19.55, 21.05 **Лекарство против страха.** [16+]
07.45, 04.15 Великая наука России. [12+]
08.00, 15.45 Автоистории. [16+]
08.10, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.20 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 **Королева Марго.** [12+]
11.30, 21.30 Пешком в историю. [6+]
12.00 **Взломщики сердец.** [16+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Служу Отчизне. [12+]
19.45, 22.45 Пять причин поехать в ... [12+]
22.05 Крылатая память Победы. [12+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.30 Домашние животные. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **Доктор Преображенский.** [16+]
22.30 Док-ток. [16+]
23.35 Вечерний Ургант. [16+]
00.15 Познер. [16+]
01.15 Время покажет. [16+]
02.50, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.40 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Другие Романовы. [12+]
07.35, 18.35 Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. [12+]
08.35 Легенды мирового кино. [12+]
09.00 Пари. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10 XX век. [12+]
12.15 Линия жизни. [12+]
13.15 Провинциальные музеи России. [12+]
13.45 Сибирская сага Виктора Трегубовича. [12+]
14.30 Запечатлённое время. [12+]
15.05 Новости. Подробно: арт. [12+]
15.20 Агора. [12+]
16.25 Пари. [12+]
17.25 Декабрьские вечера. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Искусственный отбор. [12+]
21.30 Сати. Нескучная классика... [12+]
22.10 Коллекция историй. [12+]
22.40 **Пётр Первый. Завещание.** [16+]
00.00 Большой балет. [12+]
02.30 Запечатлённое время. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 **Литейный.** [16+]
07.00, 09.25, 13.25 **Обратная сторона Луны. 1 — 9-я серии.** [16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 **След. Ни жив, ни мёртв.** [16+]
18.35 **След. Химики.** [16+]
19.40 **След. Дело любителя сливок.** [16+]
20.30 **След. Гейша онлайн.** [16+]
21.25 **След. Несколько аргументов в пользу смерти.** [16+]
22.15 **След. Освежевать охотника.** [16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-3. Двойная жизнь.** [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 **След.** [16+]
01.15, 03.35 **Детективы.** [16+]
03.25 Известия.

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Морозова.** [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Тайны следствия-19.** [16+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 **Каменская.** [16+]
04.05 **Версия.** [16+]

Матч!

06.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. [0+]
07.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. [0+]
09.00 Неизведанная хоккейная Россия. [12+]
09.30 Команда мечты. [12+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 20.50, 22.55, 01.55 Новости.
10.05 Все на Матч!
13.00, 13.45 Профессиональный бокс. [16+]
14.10 Биатлон. Кубок мира. Обзор. [0+]
15.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]
15.40 «Рубин» — ЦСКА. Live. [12+]
16.05 Все на Матч!
16.45, 17.50 **Тренер.** [12+]
19.35 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. [0+]
20.55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Отборочный турнир. Россия — Италия.
23.00 Все на хоккей! [12+]
23.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Йокерит» (Хельсинки).
02.05 Тотальный футбол. [12+]
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» — «Парма».
04.45 Все на Матч!

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **Максимальный риск.** [16+]
22.00 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Неизвестная история. [16+]
00.30 **Константин.** [16+]
02.35 **Первобытное зло.** [16+]
04.05 Тайны Чапман. [16+]
04.50 Территория заблуждений. [16+]

СТС

05.20 Золотая антилопа. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
07.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
08.00 Детки-предки. [12+]
09.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.40 **Хроники Спайдервика.** [12+]
11.30 Человек-паук. Через вселенные. М/ф. [6+]
13.45 **Кухня.** [16+]
16.55 **Родком.** [12+]
20.00 **Исход. Цари и боги.** [12+]
23.00 **Дамбо.** [6+]
01.10 Кино в деталях. [18+]
02.10 **С глаз — долой, из чарта — вон!** [12+]
03.45 Шоу выходного дня. [16+]
04.35 Слава богу, ты пришёл! [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.25 Не факт! [6+]
09.00 **Танкист.** [12+]
13.00 Новости дня.
13.20, 17.05 **Смерть шпионам. Ударная волна.** [12+]
17.00 Военные новости.
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Оружие Первой мировой войны. [12+]
19.40 Скрытые угрозы. [12+]
20.25 Загадки века. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 **ТАСС уполномочен заявить...** [12+]

02.15 **Противостояние.** [16+]
05.10 Брат на брата. Александр и Михаил Свечины. [12+]

Мир

05.00 **Смерть шпионам.** [16+]
10.00 Новости.
10.10 **Смерть шпионам.** [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 **Чужой район.** [16+]
19.00 Новости.
19.25 **Чужой район.** [16+]
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.25 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 **Гаишники.** [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Новое Утро. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 **СашаТаня.** [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 **Идеальная семья.** [16+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 **Патриот.** [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Такое кино! [16+]
01.25 **Одноклассники.ru. НаCLICKай удачу.** [16+]
03.00 Stand up. [16+]
04.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 **Приезжая.** [12+]
10.10 Олег Ефремов. Последнее признание. [12+]
10.55 Городское собрание. [12+]
11.30 События.
11.50 **Коломбо.** [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 **Отец Браун.** [16+]
16.55 Доказательства смерти. [16+]
17.50 События.
18.15 **Анатомия убийства. Скелет в шкафу.** [12+]
22.00 События.
22.35 Игра на выбывание. [16+]
23.05 Знак качества. [16+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Хроники московского быта. [12+]
01.35 Знак качества. [16+]
02.15 90-е. Люди гибнут за металл. [16+]
02.55 Петровка, 38. [16+]
03.10 **Коломбо.** [12+]
04.40 Короли эпизода. Валентина Сперантова. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 **Слепая.** [16+]
11.15 Миллион на мечту. [16+]
12.25 **Гадалка.** [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 **Гадалка.** [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 **Слепая.** [16+]
18.30 **Фантом.** [16+]
20.30 **Обмани меня.** [16+]
23.00 **Значит, война.** [16+]
01.15 Апокалипсис. [16+]
04.15 Тайные знаки Московского Кремля. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
09.00 Улётное видео. [16+]
10.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
13.00 Утилизатор. [12+]
14.30 **Солдаты.** [12+]
20.30, 21.00 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.00 **Братаны.** [16+]
02.45 **Солдаты.** [12+]
05.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 **Юристы.** [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы.** [16+]
09.25 **Глаза в глаза.** [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Глаза в глаза.** [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.35 **Пёс.** [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Пёс.** [16+]
21.20 **Чужая стая.** [12+]
23.35 Сегодня.
23.45 Основано на реальных событиях. [16+]
01.20 Место встречи. [16+]
03.25 **Законы улиц.** [16+]
04.20 Тест на отцовство. [16+]

Домашний

05.50 Домашняя кухня. [16+]
06.15 6 кадров. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.30 Давай разведёмся! [16+]
09.35 Тест на отцовство. [16+]
11.45 Реальная мистика. [16+]
12.55 Понять. Простить. [16+]
14.00 Порча. [16+]
14.30 Знахарка. [16+]
15.00 **Женский доктор-5.** [16+]
23.00 **Дыши со мной.** [16+]
02.00 Порча. [16+]
02.30 Знахарка. [16+]
02.55 Понять. Простить. [16+]
03.45 Реальная мистика. [16+]
04.40 Тест на отцовство. [16+]

История

05.40 В поисках «Тайной вечери». [12+]
06.40 Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. [12+]
07.30 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
08.20 Маршал Жуков. [12+]
10.00 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. [12+]
10.50 Эфир как предчувствие. [12+]
11.50 Исчезнувшие миры. [12+]
13.30 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]
14.25 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
15.20 Маршал Жуков. [12+]
17.10 Искусство России. Крушение основ. [12+]
18.05 В поисках «Тайной вечери». [12+]
19.05 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. [12+]
20.00 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
21.00 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]
21.50 Планеты. Планеты, похожие на Землю. [12+]
22.50 Крестоносцы. Тевтонский орден. [12+]
23.45 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. [16+]
00.40 Столетняя война. Фильм третий. [12+]
01.45 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
02.40 Искусство России. Выход из леса. [16+]
03.40 Искусство России. Пути к революции. [16+]
04.45 Шарль де Голль. Его Величество президент. [12+]

Русский иллюзион

05.10 Дом на краю леса. 1 — 4-я серии. [16+]
08.25 Кавказская рулетка. [16+]
09.45 Сцепленные. [16+]
10.00, 04.45 Трудно быть мачо. [16+]
11.45 Дорога из жёлтого кирпича. 1 — 4-я серии. [16+]
15.15 Путёвка в жизнь. [12+]
17.05 В России идёт снег. [16+]
18.45 Адмиралъ. [16+]
20.55 Брат. [16+]
22.45 Брат-2. [16+]
01.00 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.15 Свадьба по обмену. [16+]
08.00 Помню — не помню! [12+]
09.30 Карлик Нос. [6+]
11.00 Мамы. [12+]
12.55 Мамы-3. [12+]
14.35 Без границ. [12+]
16.15 Помню — не помню! [12+]
17.35 Гетеры майора Соколова. [16+]
19.45 Счастья! Здоровья! [16+]
21.15 Грецкий орешек. [16+]
23.00 Гетеры майора Соколова. [16+]
00.55 Побег. [16+]
03.05 Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов. [18+]
04.40 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000

07.05 Солт. [16+]
09.00 Девять ярдов. [16+]
10.45 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
12.45 Повелитель стихий. [6+]
14.30 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
16.20 Семь лет в Тибете. [16+]
18.50 Маска Зорро. [12+]
21.20 Маленький Манхэттен. [12+]
23.00 Умница Уилл Хантинг. [16+]
01.15 Талантливый мистер Рипли. [16+]
03.50 Переговорщик. [16+]

TV 1000 Action

05.20 Посылка. [12+]
07.15 Вавилон н.э. [18+]
09.10 D.O.A. Живым или мёртвым. [16+]
10.45 Время псов. [18+]
12.15 Коломбиана. [16+]
14.05 Ультрафиолет. [16+]
15.30 Легенда. [18+]
17.45 Ангелы Чарли. [12+]
19.20 Ангелы Чарли: только вперёд. [12+]
21.15 Геракл. Начало легенды. [12+]
23.00 Орёл Девятого легиона. [12+]
01.00 Железный рыцарь. [18+]
03.05 Железный кулак. [18+]
04.40 Ультрафиолет. [16+]
06.05 Пророк. [12+]
07.30 Ворон. [16+]

Иллюзион+

06.25 Этим утром в Нью-Йорке. [16+]
07.50, 04.05 Добро пожаловать в рай. [16+]
09.20 Младенец на $30 000 000. [12+]
11.25 В поисках приключений. [16+]
12.50 Близнецы. [16+]
14.35 Чего хотят женщины. [16+]
16.35 Железная леди. [16+]
18.10 Защитник. [16+]
19.35 Тайны прошлого. [16+]
21.05 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
22.30 Бандиты. [16+]
00.30 Дневник карьеристки. [16+]
01.55 Большая игра. [16+]

Дом кино

05.25 Старые песни о главном-2. [12+]
07.10 Маленькая Вера. [16+]
09.25 Лёгок на помине. [12+]
10.55 Волки и овцы. М/ф. [6+]
12.35 Ералаш. [6+]
13.30, 22.10 Сваты. [16+]
17.15 Балабол. [16+]
19.10 Убойная сила. [16+]
02.00 Высокий блондин в чёрном ботинке. [12+]
03.40 Джентльмены, удачи! [6+]

Русский роман

06.30 Когда меня полюбишь ты. [16+]
08.10 Любить и верить. [12+]
11.35 Линия Марты. [12+]
15.15 Слёзы на подушке. [12+]
18.40 Плохая дочь. [12+]
22.00 А снег кружит... [12+]
01.20 Поворот наоборот. [12+]
04.25 Полёт бабочки. [12+]

Пятница!

05.00, 03.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. [12+]
07.40 Утро Пятницы. [16+]
08.40 Кондитер-3. [16+]
10.00 Адская кухня. [16+]
12.55 Мир наизнанку. Индонезия. [16+]
14.25 Мир наизнанку. Непал. [16+]
16.35, 19.00 Мир наизнанку. Китай. [16+]
21.00 Орёл и решка. Девчата. [16+]
22.00 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
23.05 Доктор Хаус. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.35 Верю — не верю. [16+]

Карусель

05.00 Мончичи, Йоко, Домики. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Новые пчёлки Майи. [0+]
08.35 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Лабораториум. [0+]
09.45 Петушок — золотой гребешок. [0+]
10.00 Дедушка и внучек. [0+]
10.25 Кокоша. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.40 Фиксики. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Лунтик и его друзья. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 ЛЕГО Сити. [0+]
13.05 Гормити. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Элвин и бурундуки. [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]
14.50 Смешарики. [0+]
15.40 Зелёный проект. [0+]
16.00 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Лео и Тиг. [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.25 Зебра в клеточку. [0+]
18.35 Дружба — это чудо. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Кошечки-собачки. [0+]
19.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Пластилинки. [0+]
20.50 Оранжевая корова. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Дикие скричеры! [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.15 Ералаш. [0+]
00.30 Приключения Тома и Джерри. [6+]

Прогноз погоды. Жителей Хакасии декабрь снегом не побалует

Льда и снега господин

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

Декабрь — первый месяц зимы, последний в году. В старину он имел другое название — «студень».

Елена ЛЕОНЧЕНКО

«Декабрь год кончает, зиму начинает», — говорят в народе. За многие столетия появилось немало примет, по которым в декабре можно гадать о предстоящей погоде, урожае. Так, если ясно, то в будущем году будет недород, если декабрь пасмурный — урожая окажется с излишком. Если сухо, то и весну с летом жди сухими, а если в декабре гром прогремит — быть зиме с большими морозами.

О том, какие погодные сюрпризы преподнесёт нам начало зимы, рассказывает начальник отдела Хакасского гидрометцентра Татьяна Иванова.

Средняя месячная температура воздуха ожидается около минус 14 градусов, выше средних многолетних значений на 2 градуса. Месячное количество осадков составит 4 миллиметра, что меньше среднего многолетнего количества.

Первая декада декабря испытает нас на прочность. Температура воздуха ночью в первой пятидневке будет держаться на отметках минус 23 — 28 градусов, во второй — 15 — 20 градусов ниже ноля. Днём в первой половине декады — минус 9 — 14, во второй — 6 — 11 мороза. Небольшой и умеренный снег ожидается в отдельные дни.

Для второй декады характерен неоднородный ночной температурный режим. Температура воздуха ночью будет колебаться от минус 9 — 14 до минус 19 — 24 градусов по Цельсию. Днём столбик термометра будет держаться на отметках 5 — 10 градусов ниже ноля.

Небольшой снег — в большинстве дней декады.

В третьей десятидневке температура воздуха в начале и конце застынет на отметках минус 20 — 25 градусов, в середине декады — 11—16 градусов ниже ноля. Днём столбик термометра поднимется до минус 8 — 13. Снег будет редко.

Самым тёплым за последние 20 лет наблюдений признан декабрь 2015 года со среднемесячной температурой 8,8 градуса мороза (это на семь градусов выше нормы). Лидером по холоду (на 12 градусов ниже нормы) стал декабрь 1966 года. К числу лютых синоптики относят и декабрь 2002, 2005, 2010, 2012 годов, когда средние температурные показатели составили минус 22,5, что на шесть градусов ниже нормы.

Наиболее снежным стал декабрь 1989-го, когда выпало 242 процента от среднемесячных показателей. Наименьшее же количество осадков, 0,6 миллиметра (один процент от нормы), выпало в 2016 году.

Последний месяц года насыщен ожиданием новогодних праздников и рождественских каникул. И никакой коронавирус не испортит настроения. Дети уже с первых дней декабря начинают мечтать о ёлке и подарках. Приверженцы активного образа жизни в свободное время катаются на лыжах и коньках, гуляют в парках и скверах по свежевыпавшему снегу. Между прочим, тёплая маска будет вполне уместной — и от ковида защитит, и морозу в обиду не даст. Практичные хозяйки загодя продумывают меню новогоднего стола, стараясь за счёт собственных солений-варений сделать его по-домашнему вкусным. Для любителей зимней рыбалки: чем крепче мороз, тем безопаснее ловля. В общем, и в самое холодное время года у сибиряков есть повод и возможности поднять себе настроение. Главное: не собираться большими компаниями, ограничиться узким кругом самых близких.

Приметы

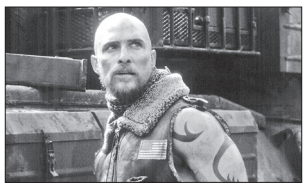
Густой иней, бугры снега и глубоко промёрзшая земля в декабре — к урожаю.
Северный ветер — к большим морозам.
Если в декабре снег привалит вплотную к заборам — плохое будет лето, коли же останется промежуток — урожайное.
Если облака с севера на юг плывут, быть солнечной погоде, а если с юга на север — ненастью.
Снегири прилетели в декабре — зима будет морозной.
Грачи-зимовщики — к тёплой зиме.
Если у зайцев шуба не бела, а пятнами, то и зиме быть мягкой, с оттепелями.

Вторник

1 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



Власть огня [12+]

Альтернативное будущее. Обитатели Земли вынуждены подчиняться захватившим власть огнедышащим драконам. Отряды уцелевших представителей человеческой расы из последних сил обороняются от голодных монстров...

► **Рен-ТВ, 20.00**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.00 Легенды Крыма. [12+]
05.30 Активная среда. [12+]
06.00, 13.45 Пять причин поехать в ... [12+]
06.15, 19.55, 21.05 Лекарство против страха. [16+]
07.45, 04.15 Великая наука России. [12+]
08.00, 15.45 Автоистории. [16+]
08.10, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.20 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Королева Марго. [12+]
11.30, 21.30 Пешком в историю. [6+]
12.00 ОТРажение. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Культурный обмен. [12+]
22.05 Скромный гений русского оружия. [12+]
22.45 Пять причин поехать в ... [12+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.30 Домашние животные. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Доктор Преображенский. [16+]
22.25 Док-ток. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.05 К юбилею Геннадия Хазанова. «Я и здесь молчать не стану!» [12+]
01.00 Время покажет. [16+]
02.35, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.25 Мужское/Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 18.35, 00.00 Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. [12+]
08.35 Легенды мирового кино. [12+]
09.00 Пётр Первый. Завещание. [16+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 00.55 XX век. [12+]
12.45 Три тайны адвоката Плевако. [12+]
13.15 Провинциальные музеи России. [12+]
13.45 Игра в бисер. [12+]
14.30 Запечатлённое время. [12+]
15.05 Новости. Подробно: книги. [12+]
15.20 Пятое измерение. [12+]
15.50 Сати. Нескучная классика... [12+]
16.30 Дворянские деньги. Наследство и приданое. [12+]
17.00 Субботний вечер. [12+]
17.45 Декабрьские вечера. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Торжественное открытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
21.55 Красивая планета. [12+]
22.10 Коллекция историй. [12+]
22.40 Пётр Первый. Завещание. [16+]
01.55 Декабрьские вечера. [12+]
02.40 Первые в мире. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Литейный. Пуля для охотника. [16+]
06.05 Литейный. Бумеранг. [16+]
06.55 Литейный. Секретные файлы. [16+]
07.50 Ты сильнее. [12+]
08.05, 09.25, 13.25 Обратная сторона Луны. 9 — 17-я серии. [16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 След. Вдовья доля. [16+]
18.35 След. Ликвидатор. [16+]
19.40 След. Получи, фашист, гранату. [16+]
20.25 След. Вера, Надежда, Любовь. [16+]
21.25 След. Не доставайся никому. [16+]
22.15 След. Дважды жертва. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Пожар. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. Движение вниз. [16+]
01.15, 03.35 Детективы. [16+]
03.25 Известия.

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-19. [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.45 Человек в синем. [16+]
07.45 Скалолазание. Чемпионат Европы. [0+]
09.00 Заклятые соперники. [12+]
09.30 Место силы. Гребной канал. [12+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 20.50, 22.55 Новости.
10.05 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.10 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. [0+]
15.25 Правила игры. [12+]
16.05 Все на Матч!
16.45, 17.50 Рокки-4. [16+]
18.40 Все на регби! [12+]
19.10 «Рубин» — ЦСКА. Live. [12+]
19.35 Все на Матч!
20.55 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Отборочный турнир. Турция — Россия.
23.00 Все на футбол! [12+]
00.00 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Россия) — «Зальцбург» (Австрия).
02.55 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) — «Бавария» (Германия).

Рен-ТВ

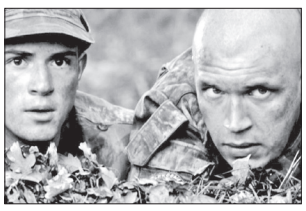
05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Неизвестная история. [16+]
10.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 03.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Власть огня. [12+]
22.00 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Азиатский связной. [18+]
04.40 Территория заблуждений. [16+]

СТС

05.20 6 кадров. [16+]
05.35 Впервые на арене. М/ф. [0+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.45 Приключения Вуди его друзей. М/с. [0+]
07.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
08.00 Родком. [12+]
09.00 Психологини. [16+]
10.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
10.10 Исход. Цари и боги. [12+]
13.10 Воронины. [16+]
14.40 Кухня. [16+]
19.00 Родком. [12+]
20.00 Робин Гуд. Начало. [16+]
22.15 Джек — покоритель великанов. [12+]
00.30 Русские не смеются. [16+]
01.30 Величайший шоумен. [12+]
03.10 Шоу начинается. [12+]
04.35 6 кадров. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Отряд особого назначения. [12+]
10.05 Туман. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Туман. [16+]



14.15 Туман-2. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Туман-2. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Оружие Первой мировой войны. [12+]
19.40 Легенды армии. [12+]
20.25 Улика из прошлого. [16+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 ТАСС уполномочен заявить... [12+]
02.15 Противостояние. [16+]
05.25 Гагарин. [12+]

Мир

05.00 Гаишники. [16+]
08.20 Смерть шпионам. Скрытый враг. [16+]
10.00 Новости.
10.10 Смерть шпионам. Скрытый враг. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Чужой район. [16+]
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.25 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 Гаишники. [16+]

ТНТ

06.20 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 Золото Геленджика. [16+]
12.15 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
22.00 Патриот. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Comedy Woman. [16+]
02.00 Stand up. [16+]
03.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Ультиматум. [16+]
10.20 Геннадий Хазанов. Почти театральный роман. [6+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Отец Браун. [16+]
16.55 Ангелы и демоны. [16+]
17.50 События.
18.10 Анатомия убийства. Убийственная справедливость. [12+]
22.00 События.
22.35 Осторожно, мошенники! [16+]
23.05 Маргарита Терехова. Всегда одна. [16+]
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.50 Прощание. Георгий Вицин. [16+]
01.30 Маргарита Терехова. Всегда одна. [16+]
02.15 Московская паутина. Тайный план. [12+]
02.55 Петровка, 38. [16+]
03.10 Коломбо. [12+]
04.40 Короли эпизода. Иван Лапиков. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.15 Лучший пёс. [6+]
12.25 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Фантом. [16+]
20.30 Обмани меня. [16+]
23.00 Мой парень — киллер. [18+]
01.00 Скажи мне правду. [16+]
04.15 Городские легенды. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
09.00 Улётное видео. [16+]
10.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
12.50 Утилизатор. [12+]
14.30 Солдаты. [12+]
20.30, 21.00 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.00 Братаны. [16+]
02.45 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Морские дьяволы. [16+]
09.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.35 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Пёс. [16+]
21.20 Чужая стая. [12+]
23.35 Сегодня.
23.45 Основано на реальных событиях. [16+]
01.20 Место встречи. [16+]
03.10 Их нравы. [0+]
03.30 Законы улиц. [16+]

Домашний

06.20 6 кадров. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.25 Давай разведёмся! [16+]
09.30 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.50 Понять. Простить. [16+]
13.50 Порча. [16+]
14.20 Знахарка. [16+]
14.55 Женский доктор-5. [16+]
23.00 Дыши со мной. [16+]
02.00 Порча. [16+]
02.30 Знахарка. [16+]
02.55 Понять. Простить. [16+]
03.45 Реальная мистика. [16+]
04.40 Тест на отцовство. [16+]

История

05.35 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
06.30 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. [12+]
07.20 Исчезнувшие миры. [12+]
08.55 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]
09.45 История России от «А» до «Я». Андрей Желябов. Земля и воля. [12+]
10.00, 19.20 СССР. Империя наоборот. Грузия. [16+]
10.50 Маршал Жуков. [12+]
12.40 Искусство России. Крушение основ. [12+]
13.40 В поисках «Тайной вечери». [12+]
14.40 Мой первый Жванецкий. [12+]
15.35 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
16.30 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]
17.25 Планеты. Планеты, похожие на Землю. [12+]
18.25 Крестоносцы. Тевтонский орден. [12+]
20.10 Столетняя война. Фильм третий. [12+]
21.15 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
22.10 Искусство России. Выход из леса. [16+]
23.10 Искусство России. Пути к революции. [16+]
00.10 Шарль де Голль. Его Величество президент. [12+]
01.05 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
02.05 Эфир как предчувствие. [12+]
02.55 Исчезнувшие миры. [12+]
04.45 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]

Русский иллюзион

06.25 Коробочка. [16+]
06.45 Дорога из жёлтого кирпича. 1 — 4-я серии. [16+]
09.50 Проценты. [16+]
10.10 Кавказская рулетка. [16+]
11.35 Путёвка в жизнь. [12+]
13.20 В России идёт снег. [16+]
15.00 Адмиралъ. [16+]
17.15 Брат. [16+]
19.05 Брат-2. [16+]
21.20 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]
01.00 Всё в порядке, мама! [16+]
02.40 Селфи. [16+]
04.45 Кавказская рулетка. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.15 Дневник мамы первоклассника. [6+]
07.40 Кровавая леди Батори. [16+]
10.15 Домовой. [6+]
12.05 Грецкий орешек. [16+]
13.40 Побег. [16+]
15.50 Нереальная любовь. [12+]
17.20 Гетеры майора Соколова. [16+]
19.15 Кровавая леди Батори. [16+]
21.10 Няньки. [16+]
23.00 Гетеры майора Соколова. [16+]
00.55 Мамы. [12+]
02.55 Мамы-3. [12+]
04.40 СуперБобровы. [12+]

TV 1000

06.35 Маска Зорро. [12+]
09.00 Умница Уилл Хантинг. [16+]
11.30 Переговорщик. [16+]
14.10 Талантливый мистер Рипли. [16+]
16.40 Девять ярдов. [16+]
18.30 Мистер и миссис Смит. [16+]
20.35 Умница Уилл Хантинг. [16+]
23.00 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
00.55 Гостья. [16+]
03.05 Близкие контакты третьей степени. [6+]

TV 1000 Action

09.10 Железный кулак. [18+]
10.45 Дальше по коридору. [18+]
12.20 Ворон. [16+]
14.00 Призрачный гонщик. [16+]
15.50 Пророк. [12+]
17.20 Орёл Девятого легиона. [12+]
19.15 Геракл. Начало легенды. [12+]
20.55 Железный рыцарь. [18+]
23.00 Робин Гуд. [16+]
01.20 Гладиатор. [18+]
04.00 Центурион. [16+]

Иллюзион+

05.35 Схватка. [18+]
07.25 Защитник. [16+]
08.55 Тайны прошлого. [16+]
10.25 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
11.55 Бандиты. [16+]
13.55 Дневник карьеристки. [16+]
15.20 Большая игра. [16+]
17.35 В поисках приключений. [16+]
19.05 Близнецы. [16+]
20.50 Чего хотят женщины. [16+]
22.50 Железная леди. [16+]
00.30 В бегах. [16+]
02.05 Игра в имитацию. [16+]
03.50 Схватка. [18+]

Дом кино

05.35 Сирота казанская. [12+]
07.00 Усатый нянь. [0+]
08.15 Год телёнка. [12+]
09.35 Супербобровы. Народные мстители. [12+]
11.10 Синдбад. Пираты семи штормов. М/ф. [6+]
12.40 Ералаш. [6+]
13.30, 22.10 Сваты. [16+]
17.15 Балабол. [16+]
19.10 Убойная сила. [16+]
02.00 Страна чудес. [12+]
03.35 Тариф «Новогодний». [16+]

Русский роман

07.45 Я думал, ты будешь всегда. [12+]
09.15 Слёзы на подушке. [12+]
12.10, 04.30 Плохая дочь. [12+]
15.35 А снег кружит... [12+]
18.55 Поворот наоборот. [12+]
22.00 Серьёзные отношения. [12+]
01.15 Райский уголок. [12+]
02.55 Арифметика подлости. [16+]

Пятница!

05.00, 03.05 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.35 Кондитер-3. [16+]
10.00 Адская кухня. [16+]
12.35 На ножах. [16+]
19.00 Битва шефов. [16+]
21.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
23.10 Доктор Хаус. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.35 Верю — не верю. [16+]

Карусель

05.00 Мончичи, Йоко, Домики. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Новые пчёлки Майи. [0+]
08.35 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Лапы, морды и хвосты. [0+]
09.45 Бобик в гостях у Барбоса. [0+]
10.00 Пёс в сапогах. [0+]
10.25 Вышла из дома старушка за хлебом и сладкой ватрушкой. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.40 Фиксики. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Лунтик и его друзья. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 ЛЕГО Сити. [0+]
13.05 Гормити. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Элвин и бурундуки. [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]
14.50 Смешарики. [0+]
15.40 Танцоры. [0+]
15.55 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Фееринки. [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.25 Зебра в клеточку. [0+]
18.35 Май Литтл Пони. Пони Лайф. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Кошечки-собачки. [0+]
19.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.25 Истории Сильвании Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Пластилинки. [0+]
20.50 Три кота. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Дикие скричеры! [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.15 Ералаш. [0+]

Капризы моды. Безобидные и весьма «обидные»

Форс мороза не боится?

Стоит опустить взгляд чуть ближе к асфальту, и перед твоими глазами — шеренги ног в кроссовках, ботинках, а укороченные штаны являют уже холодному осеннему миру голые щиколотки девчонок и парней.

Татьяна ПОТАПОВА

РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

— Тренд сезона, — объясняет десятиклассница Наташа, кутая посиневший нос в тёплый шарф.

— У этого тренда, как такового, какой-то смысл имеется? — спрашиваю.

— Это круто! Дерзко! Мама, правда, ругает, но мне не холодно.

Тренд на голые лодыжки пришёл к нам из-за рубежа, точнее, из тёплых европейских стран, где температура практически не опускается ниже нуля градусов. Объясняют такой зигзаг моды и волной беженцев в страны Европы из Азии и Африки. Понятно, что по теплу-то так бежать вполне удобно и комфортно (а может, не до носков в спешке было?). Заместитель министра образования и науки республики Татьяна Карташова привела слова международного аналитика моды Александра Хилькевича (дававшего в своё время мастер-класс для активной молодёжи Хакасии): трансформация моды происходит вследствие факторов экономической и геополитической обстановки в мире. «К примеру, популярность молодёжного стиля vereize связана с глобальным трендом на естественность, желанием чувствовать себя комфортно и удобно».

И опять-таки кивок в сторону «естественных» беженцев. Тут бы самое время сказать, что тренд — он и в Африке тренд, однако... Есть любопытное замечание стилиста Ксении Перской: мол, юные россияне хотят сбежать от сурового климата и серой зимы. «Мы живём в призрачном европейском городе, где тёплая осень и зелёные газоны.»

Но вряд ли наши юные «голощиколотчики» столь глубоко копают собственное подсознание. Классный руководитель 8 «А» Усть-Абаканской средней школы Анна Малыхина со знанием дела подхватывает тему: её дети говорят, что это страшно модно, к тому же... закаливает организм. Анна Алексеевна советует детям приобрести объёмные палантины. «Почему?» — слегка озадачены те. — «Сопли впитывать!» — скрывая смех, советует учитель.

— Но мы с девочками нашли компромисс, — говорит Анна, — завели моду на забавные носки. У кого что на них нарисовано: апельсины, игрушки. Кстати, носки модно украшать лемурами (и сюда мода просочилась). И не холодно, и настроение поднимается.

— Но не дай бог вообще отказаться от явленных миру лодыжек?

— Им, особенно восьмиклассникам, идти поперёк моды страшно!

С этим вполне согласна абаканский психолог Анастасия Ширяева:

— Мода удовлетворяет потребность, особенно у подростков, принадлежности к определённой группе. «Я — как они!» — так работает мода. Своеобразный вызов, упор на чисто внешнее (ведь группы по, скажем так, духовным интересам очень малочисленны). Если одеваться не модно — для молодёжи это очень значимое переживание. Собственный вкус появится, когда дети станут постарше. Если появится, конечно.

— Но ведь и студенты вовсю демонстрируют модные беззащитные полоски кожи (хорошо, что не талию голую, а у кого и пузо, как случилось несколько лет назад).

— А это уже подтверждение идеи о нынешней инфантилизации, — поясняет Настя. — Серьёзных жизненных задач перед юношами и девушками, как правило, не стоит (вроде взрослых проблем по выживанию и так далее). Поэтому и взрослеют позднее.

Но, полагаю, их сверстники, случись им побежать из Африки в Сибирь, вряд ли заморочились бы их же нечаянно изобретённым трендом. Самое время чуточку попугать наших модников. Несколько слов от Сергея Агапкина, врача, психолога, специалиста по традиционным системам оздоровления, по совместительству — ведущего на телеканале «Россия-1». Он говорит, что такие прогулки могут окончиться визитами к врачам нескольких специальностей, а в некоторых случаях — инвалидностью.

Переохлаждение приводит к снижению иммунитета (подумаем хотя бы о нынешней пандемии коронавируса). У девушек может вызвать ко всему прочему воспаление придатков (вплоть до бесплодия). У юношей — простатит. И у представителей обоего пола — цистит, тоже ничего хорошего. Один из «обязательных» факторов для всего этого — локальное переохлаждение лодыжек и ступней (если носят кроссовки поздней осенью и тем более зимой). И как ни далеки от «места поражения» такие заболевания, как отит, потеря слуха, гайморит, тонзиллит (а он, в свою очередь, разрушает сердце, суставы...) Пожалуй, хватит, хотя это далеко не полный перечень возможных последствий.

«Держи ноги в тепле» — этой народной мудрости не один век, всё проверено на вынужденной практике. Совет, к примеру, такой: если ребёнок руками, а точнее, ногами держится за африкано-европейский тренд, то каждый раз после прогулки заставлять его держать ноги в тазике с горячей водой. Может быть, говорит врач, подросткам надоест это делать и они станут одеваться. Кстати, как заметила стилист Анна Мамаева: «Среди адекватной публики модно быть одетым по сезону».

Среда

2 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Дорогой мой человек [16+]

Врач Владимир Устименко — человек долга и чести. Он предан делу, которому служит, и одной-единственной любви, которую проносит через всю жизнь, — к Варе Степановой, взбалмошной девчонке, мечтающей стать великой актрисой...

► **Звезда, 09.35**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.00 Легенды Крыма. [12+]
05.30 Вспомнить всё. [12+]
06.00, 13.45, 22.45 Пять причин поехать в ... [12+]
06.15, 19.55, 21.05 Лекарство против страха. [16+]
07.45, 04.15 Великая наука России. [12+]
08.00, 15.45 Автоистории. [16+]
08.10, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.20 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Королева Марго. [12+]
11.30, 21.30 Пешком в историю. [6+]
12.00 ОТРажение. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Моя история. [12+]
22.05 Навеки с небом. [12+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.30 Домашние животные. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Доктор Преображенский. [16+]
22.25 Док-ток. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.05 К юбилею актрисы. «Нина Русланова. Гвоздь программы». [12+]
01.05 Время покажет. [16+]
02.40, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.25 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 18.35, 00.00 Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. [12+]
08.35 Легенды мирового кино. [12+]
09.00 Пётр Первый. Завещание. [16+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10 XX век. [12+]
12.00 Большой балет. [12+]
14.30 Запечатлённое время. [12+]
15.05 Новости. Подробно: кино. [12+]
15.20 Библейский сюжет. [12+]
15.50 Белая студия. [12+]
16.30 Дворянские деньги. Траты и кредиты. [12+]
17.00 Покорители гор. [12+]
17.45 Декабрьские вечера. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.35 Спокойной ночи, малыши! [10+]
20.50 Абсолютный слух. [12+]
21.30 Власть факта. [12+]
22.10 Коллекция историй. [12+]
22.40 Пётр Первый. Завещание. [16+]
00.55 XX век. [12+]
02.25 Запечатлённое время. [12+]

Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия.
05.30 Литейный. Кастинг. [16+]
06.15 Литейный. Личное дело. [16+]
07.00 Литейный. Мститель. [16+]
08.00 Литейный. Двойной агент. [16+]
09.25, 13.25 Телохранитель. 1 — 4-я серии. [16+]
13.40 Взрыв из прошлого. 1 — 4-я серии. [16+]
17.45 След. Место под пальмой. [16+]
18.35 След. Лифтёр. [16+]
19.40 След. Жертва номер три. [16+]
20.30 След. Прочь маски. [16+]
21.25 След. Пьянство не красит дам. [16+]
22.15 След. Позорная метка. [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Интимное видео. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. Жена Маяковского. [16+]
01.15, 03.30 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-19. [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.00, 10.05, 16.05, 19.35 Все на Матч!
06.00 Футбол. Лига чемпионов. [0+]
08.00 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Бешикташ» (Турция). [0+]
09.30 Место силы. Ипподром. [12+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.30, 20.55, 23.00 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.10 «Локомотив» — «Зальцбург». Live. [12+]
14.30 Футбол. Всероссийские соревнования среди студентов. [0+]
15.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». Матчевая встреча США — Европа. [0+]
16.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
17.50 МатчБол. [12+]
18.20 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
21.00 Футбол. Лига чемпионов. [0+]
23.05 Все на футбол! [12+]
00.00 Футбол. Лига чемпионов. «Краснодар» (Россия) — «Ренн» (Франция).
02.55 Футбол. Лига чемпионов. «Брюгге» (Бельгия) — «Зенит» (Россия).

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 03.15 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Логан. [16+]
22.45 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Из машины. [18+]
04.50 Военная тайна. [16+]

СТС

05.15 В некотором царстве. М/ф. [0+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
07.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
08.00 Родком. [12+]
09.00 Психологини. [16+]
10.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
10.20 Робин Гуд. Начало. [16+]
12.30 Воронины. [16+]
14.40 Кухня. [16+]
19.00 Родком. [12+]
20.00 Троя. [16+]
23.15 Чудо на Гудзоне. [16+]
01.05 Русские не смеются. [16+]
02.00 Секретные материалы. Хочу верить. [16+]
03.40 Шоу выходного дня. [16+]
04.25 Слава богу, ты пришёл! [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Специальный репортаж. [12+]
08.40 Бессмертный полк. Освобождение Европы. [12+]
09.40 Дорогой мой человек. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Дорогой мой человек. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Дорогой мой человек. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Оружие Первой мировой войны. [12+]
19.40 Последний день. [12+]
20.25 Секретные материалы. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 ТАСС уполномочен заявить... [12+]
03.30 Коллеги. [12+]
05.10 Затерянный мир Балтики. [12+]

Мир

05.00 Гаишники. [16+]
08.35 Смерть шпионам. Лисья нора. [16+]
10.00 Новости.
10.10 Смерть шпионам. Лисья нора. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Чужой район. [16+]
21.40 Игра в кино. [12+]
22.25 Назад в будущее. [12+]
23.25 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 Гаишники-2. [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Импровизация. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 Битва экстрасенсов. [16+]
12.45 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
21.00 Двое на миллион. [16+]
22.00 Патриот. [16+]

23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Comedy Woman. [16+]
02.00 Stand up. [16+]
03.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Огарёва, 6. [12+]
10.35 Последняя любовь Владимира Высоцкого. [12+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Отец Браун. [16+]
16.55 Побег с того света. [16+]
17.50 События.
18.10 Анатомия убийства. Насмешка судьбы. [12+]
20.05 Анатомия убийства. Ужин на шестерых. [12+]
22.00 События.
22.35 Линия защиты. [16+]
23.05 Прощание. Алексей Петренко. [16+]
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.50 90-е. В завязке. [16+]
01.30 Прощание. Алексей Петренко. [16+]
02.15 Московская паутина. Ловушка. [12+]
02.55 Петровка, 38. [16+]
03.10 Коломбо. [12+]
04.40 Короли эпизода. Николай Парфёнов. [12+]
05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.50 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Фантом. [16+]
20.30 Обмани меня. [16+]
23.00 Треугольник. [16+]
01.15 Сны. [0+]
05.15 Городские легенды. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
09.00 Улётное видео. [16+]
10.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
12.50 Утилизатор. [12+]
14.30 Солдаты. [12+]
20.30, 21.00 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.05 Братаны. [16+]
02.50 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Морские дьяволы. [16+]
09.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.35 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Пёс. [16+]
21.20 Чужая стая. [12+]
23.45 Поздняков. [16+]
23.35 Сегодня.
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
00.25 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
01.25 Место встречи. [16+]
03.30 Законы улиц. [16+]

Домашний

06.20 6 кадров. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.25 Давай разведёмся! [16+]
09.30 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.50 Понять. Простить. [16+]
13.50 Порча. [16+]
14.20 Знахарка. [16+]
14.55 Женский доктор-5. [16+]
23.00 Дыши со мной. [16+]
01.00 Дыши со мной. Счастье взаймы. [16+]
01.55 Порча. [16+]
02.25 Знахарка. [16+]
02.50 Понять. Простить. [16+]
03.40 Реальная мистика. [16+]
04.35 Тест на отцовство. [16+]

История

05.35, 01.45 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
06.25 СССР. Империя наоборот. Грузия. [16+]
07.15 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. [16+]
08.05 Искусство России. Крушение основ. [12+]
08.55 В поисках «Тайной вечери». [12+]
10.00 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. [12+]
10.50 Мой первый Жванецкий. [12+]
11.45 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
12.40 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]
13.35 Планеты. Планеты, похожие на Землю. [12+]
14.40 Крестоносцы. Тевтонский орден. [12+]
15.30 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. [16+]
16.25 Столетняя война. Фильм третий. [12+]
17.25 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
18.20 Искусство России. Выход из леса. [16+]
19.20 Искусство России. Пути к революции. [16+]
20.20 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. [12+]
21.15 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
22.15 Эфир как предчувствие. [12+]
23.05 Исчезнувшие миры. [12+]
00.50 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]
01.45 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
02.40 Маршал Жуков. [12+]
04.20 Искусство России. Крушение основ. [12+]

Русский иллюзион

06.10 Трудно быть мачо. [16+]
07.50 Практическая магия. [16+]
08.05 Путёвка в жизнь. [12+]
09.40 Первый. [16+]
10.00 В России идёт снег. [16+]
11.30 Адмиралъ. [16+]
13.40 Брат. [16+]
15.30 Брат-2. [16+]
17.45 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]
21.25 Всё в порядке, мама! [16+]
23.05 Селфи. [16+]
01.00 Влюбить и обезвредить. [16+]
03.10 Мужская женская игра. [16+]
04.50 Путёвка в жизнь. [12+]

TV 1000 Русское кино

06.15 СуперБобровы. Народные мстители. [12+]
07.40 Каникулы строгого режима. [12+]
09.30 Мамы. [12+]
11.15 Мамы-3. [12+]
12.50 Карлик Нос. [6+]
14.15 СуперБобровы. [12+]
16.00 СуперБобровы. Народные мстители. [12+]
17.35 Гетеры майора Соколова. [16+]
19.40 Дневник мамы первоклассника. [6+]
21.10 Ван Гоги. [16+]
23.00 Апостол. [16+]
01.00 ПираМММида. [16+]
03.00 Duxless. [18+]
04.45 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000

05.30 Код да Винчи. [16+]
07.50 Ангелы и демоны. [16+]
10.00 Маленький Манхэттен. [12+]
11.40 Близкие контакты третьей степени. [6+]
14.05 Код да Винчи. [16+]
16.45 Ангелы и демоны. [16+]
19.15 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
21.10 Как приручить дракона-2. [6+]
23.00 Повелитель стихий. [6+]
00.45 Кинг Конг. [16+]
04.05 Новый человек-паук. [12+]

TV 1000 Action

05.45 Старски и Хатч. [16+]
07.20 Красная жара. [18+]
09.10 Гладиатор. [18+]
12.00 Робин Гуд. [16+]
14.15 Центурион. [16+]
16.05 Красная жара. [18+]
17.50 Старски и Хатч. [16+]
19.30 Большой куш. [16+]
21.15 Быстрее пули. [18+]
23.00 Коломбиана. [16+]
00.50 Мачете. [18+]
02.35 Мачете убивает. [18+]
04.25 Большой куш. [16+]

Иллюзион+

05.40 Тайны прошлого. [16+]
07.15 В поисках приключений. [16+]
08.45 Близнецы. [16+]
10.30 Чего хотят женщины. [16+]
12.30 Железная леди. [16+]
14.10 В бегах. [16+]
15.40 Игра в имитацию. [16+]
17.25 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
18.55 Бандиты. [16+]
20.55 Дневник карьеристки. [16+]
22.20 Большая игра. [16+]
00.30 Власть убийц. [16+]
02.10 Рекрут. [16+]
04.00 В поисках приключений. [16+]

Дом кино

05.15 Президент и его внучка. [0+]
07.00 Куда он денется! [12+]
08.30 Тесты для настоящих мужчин. [16+]
09.40 Одноклассницы. [12+]
11.05 Два хвоста. М/ф. [6+]
12.30 Ералаш. [6+]
13.30, 22.10 Сваты. [16+]
17.15 Балабол. [16+]
19.10 Убойная сила. [16+]
02.00 Пришельцы. [12+]
04.10 Дед Мороз. Битва магов. [6+]

Русский роман

07.45 Призрак на двоих. [12+]
09.15 А снег кружит... [12+]
12.25, 04.35 Поворот наоборот. [12+]
15.35 Серьёзные отношения. [12+]
18.45 Райский уголок. [12+]
20.25 Арифметика подлости. [16+]
22.00 Один на всех. [12+]
01.20 Снова один на всех. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30 Кондитер-3. [16+]
09.40, 19.00 Адская кухня. [16+]
11.55 На ножах. [16+]
20.30 Чёрный список-2. [16+]
22.05 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
23.05 Доктор Хаус. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.30 Верю — не верю. [16+]
03.00 Орёл и решка. Америка. [16+]

Карусель

05.00 Мончичи, Йоко, Домики. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Новые пчёлки Майи. [0+]
08.35 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Микроистория. [0+]
09.30 Трое из Простоквашино. [0+]
09.50 Каникулы в Простоквашино. [0+]
10.10 Зима в Простоквашино. [0+]
10.25 Страшилище-хорошилище. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.40 Фиксики. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Лунтик и его друзья. [0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 ЛЕГО Сити. [0+]
13.05 Гормити. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Элвин и бурундуки. [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]
14.50 Смешарики. [0+]
15.40 ТриО! [0+]
15.55 Приключения Ам Няма. [0+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Буба. [6+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.25 Зебра в клеточку. [0+]
18.35 Май Литтл Пони. Пони Лайф. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Кошечки-собачки. [0+]
19.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Пластилинки. [0+]
20.50 Оранжевая корова. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]
22.30 Дикие скричеры! [6+]
22.50 Фьюжн Макс. [6+]
23.15 Ералаш. [0+]

Профилактика. Почему не стоит игнорировать маски

Снимать ещё рано!

Больше всего коронавирусной инфекции боятся наши подбородки. Потому, что абсолютное большинство людей носит маски именно на них. Эта шутка облетела соцсети ещё в самом начале пандемии ковида, но даже с приходом второй волны не потеряла актуальности. Многих раздражает бумажная или тканевая повязка на лице. Некоторые «отважные» товарищи или фаталисты считают ношение этого средства защиты профанацией. А между тем это не так.

Алла Доманова настоятельно рекомендует использовать средства защиты. Заботясь о себе, вы проявляете заботу о своих близких. ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Елена ЛЕОНЧЕНКО

Почему необходимо носить маску и как делать это правильно журналистам республики рассказала **врач-методист республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Алла Доманова**.

— В период распространения коронавирусной инфекции мы можем полагаться на несколько доступных средств защиты. Это медицинская маска (многоразовая тканевая или бумажная одноразовая), перчатки, соблюдение социальной дистанции от полутора метров и более и дезинфицирующие растворы. Не забываем и о пользе мытья рук с мылом.

Кто должен носить одноразовую медицинскую маску? Прежде всего те, кто находится в общественном транспорте, магазинах, аптеках, лифтах и других местах с массовым (от десяти до 50 человек и более) скоплением людей. В обязательном порядке средство защиты надевают люди с признаками ОРВИ. Есть ли у вас коронавирус или вы являетесь носителем и недуг протекает у вас бессимптомно — не важно. Кашляешь, чихаешь? Надевай без разговоров! Окружающие не обязаны расхлёбывать последствия твоей безалаберности. На кону ни много ни мало — здоровье и человеческие жизни!

Многие до сих пор не усвоили, как правильно маску надевать. Исправляем пробел. Берём защитное средство за петельки. Руки перед этим желательно обработать дезсредством. У каждого производителя маски разные. Она может быть синей или белой с обеих сторон. Поэтому обратите внимание, лямки на каждом изделии крепятся либо швами, либо спаечками. Надевать маску нужно именно спаечками внутрь. Правильная медицинская бумажная маска имеет носовой фиксатор, который вшит с внутренней стороны, чтобы плотнее прилегать к носу. Тогда нос, рот и боковые поверхности щёк окажутся плотно закрытыми, а обзор при этом не нарушен.

Одна из основных ошибок — ношение маски не первой свежести. По правилам средство защиты следует менять каждые два часа. Однако влажная маска сама становится источником инфекции. Намокла? Снимайте без промедления!

Второй важный момент — утилизация изделия. Недопустимо (но именно это мы и наблюдаем повсеместно) чтобы маски валялись на асфальте. В лучшем случае их бросают в урну. Как правильно? Сняв за петельки, свернуть и положить в одноразовый пластиковый пакет. В таком виде и выбрасываем в мусор. Почему дворники или уборщики должны поднимать вашу заразу, пусть и в перчатках?

Многоразовую маску рекомендуется стирать в стиральной машине при температуре 60 градусов. И делать это следует после ежедневного использования. Чистое изделие прогладьте утюгом — и бактерии убьёте, и лицу будет приятнее.

— И всё-таки, в чём защитный механизм маски?

— При встрече здорового и больного коронавирусом (который за два дня до проявления симптомов уже заразен) риск инфицирования при отсутствии маски крайне высок. Если в маске больной, а здоровый без защиты — риск тоже высокий. Когда оба надели маски — риск заражения минимальный. Такая ситуация типична для общественного транспорта, когда вы сидите с незнакомцем бок о бок. Или может возникнуть в очереди, при несоблюдении социальной дистанции.

Рассуждать, стоит ли надевать маску, в ситуации активного роста коронавирусной инфекции — просто преступно. Любая воздушно-капельная инфекция распространяется на большие расстояния. Коронавирус не исключение. Инфекционное облако, которое больной выделяет во время разговора, при чихании и кашле буквально окутывает окружающих. А дальше — цепная реакция. Количество инфицированных растёт. О чём наглядно повествует статистика заражения ковидом.

— Всем ли стоит носить маски? Есть мнение, что маленьким детям или людям, имеющим проблемы с дыханием, такое средство защиты не на пользу.

— В этом есть рациональное зерно. Доказано, что маленькие дети менее подвержены риску инфицирования новой коронавирусной инфекцией. Да и переносят её не в пример легче. А заставить подвижного малыша длительно носить маску трудно.

Людям с проблемами дыхания рекомендовано пользоваться респираторами, которые имеют специальные клапаны. И, по возможности, свести любые контакты к минимуму.

Четверг

3 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Дом страннх детей мисс Перегрин [16+]

Детство Джейкоба прошло под рассказы дедушки о приюте для необычных детей — детей с паранормальными способностями. Когда старик умирает, 16-летний юноша получает загадочное письмо и отправляется на остров, где вырос его дед.

► **Рен-ТВ, 20.00**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.00 Легенды Крыма. [12+]
05.30 Дом «Э». [12+]
06.00, 13.45, 22.45 Пять причин поехать в ... [12+]
06.15, 19.55, 21.05 Лекарство против страха. [16+]
07.45, 04.15 Великая наука России. [12+]
08.00, 15.45 Автоистории. [16+]
08.10, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55, 02.05 Врачи. [12+]
09.25, 15.20 Среда обитания. [12+]
09.50, 02.30 Короле-ва Марго. [12+]
11.30, 21.30 Пешком в историю. [12+]
12.00 ОТРажение. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 За дело! [12+]
22.05 Одной дорогой со страной. [12+]
23.20 Прав!Да? [12+]
04.30 Домашние животные. [12+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Доктор Преображенский. [16+]
22.25 Большая игра. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.05 На ночь глядя. [16+]
01.00 Время покажет. [16+]
02.35, 03.05 Наедине со всеми. [16+]
03.00 Новости.
03.25 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.30 Ним — древнеримский музей под открытым небом. [12+]
08.35 Легенды мирового кино. [12+]
09.00, 22.40 Пётр Первый. Завещание. [16+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.15, 14.10, 15.10, 17.15 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
13.15 Провинциальные музеи России. [12+]
13.40 Настоящая советская девушка. [12+]
16.20 Цвет времени. [12+]
16.30 Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники. [12+]
16.55 Красивая планета. [12+]
19.15 Первые в мире. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Открытая книга. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [10+]
20.45 Люди-птицы. Хроники преодоления. [12+]
21.30 Энигма. [12+]
22.10 Коллекция историй. [12+]
00.00 Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. [12+]
00.55 XX век. [12+]
01.40 Декабрьские вечера. [12+]
02.30 Запечатлённое время. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Взрыв из прошлого. 1 — 4-я серии. [16+]
08.35 День ангела. [0+]
09.25, 13.25 Привет от «Катюши». 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 17.30 Известия.
13.45 Последний бой майора Пугачёва. 1 — 4-я серии. [16+]
17.45 След. Над пропастью во лжи. [16+]
18.35 След. Богадельня. [16+]
19.40 След. Пуля-дура. [16+]
20.25 След. По-братски. [16+]
21.20 След. Чистая работа. [16+]
22.15 След. Смотри в оба! [16+]
23.10 Великолепная пятёрка-3. Коллекция. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. [16+]
01.15, 03.40 Детективы. [16+]
03.25 Известия.

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-19. [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.20 Каменская. [16+]
04.05 Версия. [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Футбол. Лига чемпионов. [0+]
08.00 Путь дракона. [16+]
10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.15, 21.20, 00.20 Новости.
10.05 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. [16+]
14.10 «Краснодар» — «Ренн». Live. [12+]
14.30 Большой хоккей. [12+]
15.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». Матчевая встреча США — Европа. [0+]
16.05 Все на Матч!
16.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
17.50 Биатлон. Кубок мира. Обзор. [0+]
18.50 Все на Матч!
19.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
21.25 Все на Матч!
22.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
00.30 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) — «Вольфсберг» (Австрия).
02.55 Футбол. Лига Европы. «Арсенал» (Англия) — «Рапид» (Австрия).

Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. [16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Дом странных детей мисс Перегрин. [16+]
22.30 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 12 обезьян. [16+]
02.45 Без компромиссов. [16+]
04.25 Военная тайна. [16+]

СТС

05.15 6 кадров. [16+]
05.30 Аргонавты. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
07.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
08.00 Родком. [12+]
09.00 Психологини. [16+]
10.00 «Уральские пельмени». СмехBook. [16+]
10.25 Троя. [16+]
13.40 Воронины. [16+]
15.10 Кухня. [16+]
19.00 Родком. [12+]
20.00 Битва титанов. [16+]
22.00 Гнев титанов. [16+]
23.55 Дело было вечером. [16+]
00.55 Чудо на Гудзоне. [16+]
02.35 Секретные материалы. Борьба за будущее. [16+]
04.25 6 кадров. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Специальный репортаж. [12+]
08.40 Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста. [16+]
09.40 Дорогой мой человек. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Дорогой мой человек. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Дорогой мой человек. [16+]
18.10 Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Оружие Первой мировой войны. [12+]
19.40 Легенды космоса. [6+]
20.25 Код доступа. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 ТАСС уполномочен заявить... [12+]
03.15 Вас ожидает гражданка Никанорова. [12+]
04.40 По данным уголовного розыска... [0+]

Мир

05.00 Гаишники-2. [16+]
07.10 Чужой район. [16+]
10.00 Новости.
07.10 Чужой район. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.15 Мировое соглашение. [16+]
17.15 Дела судебные. Новые истории. [16+]
18.15 Чужой район. [16+]
19.00 Новости.
19.25 Чужой район. [16+]
21.40 Игра в кино. [16+]
23.25 Назад в будущее. [12+]
23.25 Всемирные игры разума. [12+]
00.00 Новости.
00.15 Гаишники-2. [16+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Двое на миллион. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 СашаТаня. [16+]
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Идеальная семья. [16+]
21.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
22.00 Патриот. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.00 Такое кино! [16+]
01.30 Comedy Woman. [16+]
02.25 ТНТ-Club. [16+]
02.30 Stand up. [16+]
04.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Человек родился. [12+]
10.35 Любовь Орлова. Двуликая и великая. [12+]
11.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Отец Браун. [16+]
16.55 Пророки последних дней. [16+]
17.50 События.
18.10 Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове. [12+]
22.00 События.
22.35 10 самых... [16+]
23.05 Актёрские драмы. Вредные родители. [12+]
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.50 Прощание. Виктория и Галина Брежневы. [16+]
01.30 Актёрские драмы. Вредные родители. [12+]
02.10 Московская паутина. Нить тайной войны. [12+]
02.55 Петровка, 38. [16+]
03.10 Коломбо. [12+]
04.40 Короли эпизода. Евгений Шутов. [12+]
05.15 Мой герой. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.15 Вернувшиеся. [16+]
12.25 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Мистические истории. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
16.55 Знаки судьбы. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Фантом. [16+]
20.30 Обмани меня. [16+]
23.00 Реинкарнация. [16+]
02.00 Дежурный ангел. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
09.00 Улётное видео. [16+]
10.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
12.50 Утилизатор. [12+]
14.30 Солдаты. [12+]
20.30, 21.00 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.05 Братаны. [16+]
02.45 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Морские дьяволы. [16+]
09.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
18.35 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Пёс. [16+]
21.20 Чужая стая. [12+]
23.35 Сегодня.
23.45 ЧП. Расследование. [16+]
00.15 Крутая история. [12+]
01.10 Место встречи. [16+]
03.05 Агентство скрытых камер. [16+]
03.35 Законы улиц. [16+]

Домашний

06.15 6 кадров. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.25 Давай разведёмся! [16+]
09.30 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.50 Понять. Простить. [16+]
13.50, 01.50 Порча. [16+]
14.20, 02.20 Знахарка. [16+]
14.55 Женский доктор-5. [16+]
23.00 Дыши со мной. Счастье взаймы. [16+]
02.45 Понять. Простить. [16+]
03.35 Реальная мистика. [16+]
04.25 Тест на отцовство. [16+]

История

05.20 В поисках «Тайной вечери». [12+]
06.20 СССР. Империя наоборот. Белоруссия. [12+]
07.10 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
08.00 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]
08.50 Планеты. Планеты, похожие на Землю. [12+]
09.40 История России от «А» до «Я». Андрей Желябов. Цареубийство. [12+]
10.00 СССР. Империя наоборот. Молдавия. [16+]
10.50 Крестоносцы. Тевтонский орден. [12+]
11.50 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. [16+]
12.40 Столетняя война. Фильм третий. [12+]
13.45 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
14.35 Искусство России. Выход из леса. [16+]
15.40 Искусство России. Пути к революции. [16+]
16.40 Шарль де Голль. Его Величество президент. [12+]
17.35 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
18.30 Исчезнувшие миры. [12+]
20.20 СССР. Империя наоборот. Молдавия. [16+]
21.15 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]
22.05 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
22.55 Маршал Жуков. [12+]
00.45 Искусство России. Крушение основ. [12+]
01.45 В поисках «Тайной вечери». [12+]
02.50 Мой первый Жванецкий. [12+]
03.45 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
04.45 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]

Валерий ПОЛЕЖАЕВ

Дачный четверг

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/**GAZETA19RU**
TWITTER.COM/**GAZETA19**

ЧЕТВЕРГ
№№ 226 — 227 (24333 — 24334)
26 НОЯБРЯ 2020 ГОДА

Русский иллюзион

06.30 В России идёт снег. [16+]
07.55 Адмиралъ. [16+]
09.50 Брат. [16+]
11.25 Брат-2. [16+]
13.40 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]
17.30 Всё в порядке, мама! [16+]
19.10 Селфи. [16+]
21.15 Влюбить и обезвредить. [16+]
23.15 Мужская женская игра. [16+]
01.00 Полный контакт. [16+]
02.30 Кладоискатели. [16+]
04.25 Адмиралъ. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.05 Побег. [16+]
08.00 Без границ. [12+]
09.35 ПираМММида. [16+]
11.40 Ван Гоги. [16+]
13.30 Домовой. [6+]
15.20 Побег. [16+]
17.30 Апостол. [16+]
19.25 ПираМММида. [16+]
21.30 Временные трудности. [12+]
23.00 Апостол. [16+]
01.00 Duxless-2. [16+]
03.00 Текст. [18+]

TV 1000

06.30 Новый Человек-паук. Высокое напряжение. [16+]
09.00 Кинг-Конг. [16+]
12.30 Анаконда. [16+]
14.15 Новый Человек-паук. [12+]
16.35 Новый Человек-паук. Высокое напряжение. [16+]
19.05 Дитя человеческое. [16+]
21.00 Неспящие в Сиэтле. [6+]
23.00 Три метра над уровнем неба. [16+]
01.10 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу. [16+]
03.30 Дорогой Джон. [16+]

TV 1000 Action

06.10 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. [18+]
07.45 Револьвер. [16+]
09.40 Коломбиана. [16+]
11.50 Мачете. [18+]
13.50 Мачете убивает. [18+]
15.35 Револьвер. [16+]
17.35 Быстрее пули. [18+]
19.15 Коломбиана. [16+]
21.05 Не шутите с Зоханом! [16+]
23.00 Ангелы Чарли. [12+]
00.35 Ангелы Чарли: только вперёд. [12+]
02.25 Точка невозврата. [18+]
04.15 Быстрее пули. [18+]

Иллюзион+

05.30 Близнецы. [16+]
07.15 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
08.40 Бандиты. [16+]
10.40 Дневник карьеристки. [16+]
12.05 Большая игра. [16+]
14.15 Власть убийц. [16+]
15.55 Рекрут. [16+]
17.45 Чего хотят женщины. [16+]
19.40 Железная леди. [16+]
21.20 В бегах. [16+]
22.45 Игра в имитацию. [16+]
00.30 Кекс в большом городе. [16+]
01.50 Опрометчивый. [16+]
03.20 Экстрасенсы. [18+]
04.55 В поисках приключений. [16+]

Дом кино

06.15 Таксистка. Новый год по Гринвичу. [12+]
08.00 Начальник Чукотки. [0+]
09.30 Везучий случай. [12+]
11.10 Чудо-Юдо. М/ф. [6+]
12.35 Ералаш. [6+]
13.30, 22.10 Сваты. [16+]
17.15 Балабол. [16+]
19.10 Убойная сила. [16+]
02.00 Ёлки новые. [6+]
03.40 Амели. [12+]

Русский роман

07.30 Затерянные в лесах. [16+]
09.05 Серьёзные отношения. [12+]
12.10 Райский уголок. [12+]
13.50 Арифметика подлости. [16+]
15.30 Один на всех. [12+]
18.50 Снова один на всех. [12+]
22.00 Любимые женщины Казановы. [12+]
01.00 Слишком красивая жена. [12+]
04.20 Мечты из пластилина. [16+]

Пятница!

05.00, 03.10 Орёл и решка. Америка. [16+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30 Кондитер-3. [16+]
09.40 Адская кухня. [16+]
11.50, 22.00 Орёл и решка. Девчата. [16+]
14.00 Орёл и решка. Чудеса света-3. [16+]
16.10 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
19.00 Пацанки-5. [16+]
21.00 Зов крови-2. [16+]
23.00 Теперь я босс-5. [16+]
00.05 Доктор Хаус. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.35 Верю — не верю. [16+]

Карусель

05.00 Мончичи, Йоко, Домики. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Новые пчёлки Майи. [0+]
08.35 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Игра с умом. [0+]
09.40 Летучий корабль. [0+]
10.00 Волшебное кольцо. [0+]
10.25 Кросс. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.40 Фиксики. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Шаранавты. Герои космоса. [6+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 ЛЕГО Сити. [0+]
13.05 Гормити. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Элвин и бурундуки. [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]
14.50 Смешарики. [0+]
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
16.10 Клуб Винкс. [6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
17.00 Простоквашино. [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.25 Зебра в клеточку. [0+]
18.35 Май Литтл Пони. Пони Лайф. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Кошечки-собачки. [0+]
19.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Пластилинки. [0+]
20.50 Три кота. [0+]
22.00 Бен 10. [12+]

Межсезонье. Время пилы, а не лейки

Если на ваш участок упал забор соседа…

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

Когда главные огородные дела позади, можно заняться, например, ремонтом дачного сарая или ограждения. Но случаются и проблемы.

Свод правил садоводческих объединений гласит, что смежное ограждение должно располагаться либо на территории самого участка, либо на его границе.

Хозяйственные постройки, беседки, парковка и заборы не могут выходить за границу участка. Если соседское ограждение сильно покосилось или упало на вашу землю, придётся разговаривать с хозяином забора. Траты на ремонт в этом случае ложатся на него. Полностью упавшую конструкцию можно перенести на участок соседа. Бывает, что лежащий забор мешает вам, а хозяин ограждения категорически отказывается от ремонта.

Владелец загородного участка имеет право обратиться за помощью в Росреестр. В обязанности Федеральной службы регистрации, кадастра и картографии входит контроль за соблюдением земельного законодательства. Существует закон, по которому нельзя самовольно занимать чужую землю, пусть даже и упавшим забором.

Потерпевшему необходимо подать жалобу в Росреестр. К жалобе следует приложить данные о местоположении участков, их площади и кадастровых номерах, а также информацию о человеке, отвечающем за покосившийся забор. После подачи жалобы в садовое общество приезжает работник Росреестра, чтобы осмотреть ограду. Соседу выпишут административный штраф, если работник посчитает, что совершено нарушение.

В трудных ситуациях рекомендуется обратиться за помощью в суд: подать так называемый негаторный иск. Что это значит? Собственник имеет полное право распоряжаться своим имуществом (данным участком). Если он не может пользоваться им из-за третьих лиц, опираясь на статью 304 Гражданского кодекса, хозяин земли имеет право требовать от соседа ремонта заграждения.

Вопрос — ответ

Подскажите, могу ли я поставить забор из профнастила между моим участком и соседним?

Павел Ерлыков, Саяногорск

— Перед возведением забора хозяева соседствующих участков должны решить, какое ограждение подойдёт лучше — сетка-рабица, штакетник или глухая стена. Если выбор был сделан в пользу профнастила, соседям желательно составить письменное соглашение. Документы подобного характера имеют юридическую силу. Они способны защитить одну из сторон, если возникнет угроза судебных тяжб. Каким может быть повод для иска? Хозяин соседнего участка, которого перестал устраивать глухой забор, в своих претензиях может ссылаться на строительные нормы и правила (СНиП 30-02-97). Согласно пункту 6.2 СНиП между двумя участками должен быть забор из сетки, потому что он не затеняет территорию и не препятствует движению воздуха. Глухое ограждение можно устанавливать только со стороны проездов и улиц. И то — прежде чем браться за монтаж, необходимо провести собрание собственников земли и устроить голосование.

По просьбам читателей

Лунный календарь огородника на декабрь

Уход:
полив — 2, 4, 5, 12, 15, 17 — 20, 26
подкормка, удобрение — 1, 11, 13 — 16, 18 — 20, 26
обработка от вредителей — 1, 7, 9, 17, 22, 24, 27, 29

Пересадка комнатных цветов:
9, 11, 15, 16, 25, 26, 31

Заготовки:
соление, квашение капусты — 1, 2, 5, 6, 16, 25 — 29, 31
приготовление соков, вина — 23

В теплице, на подоконнике:
посев шпината, щавеля, салата листового — 2, 11, 12, 25, 26
посев редиса, моркови, лука — 7, 8
посев сладкого перца, кочанного салата, томатов с длительным сроком вегетации, огурцов — 20, 21
выгонка на зелень корневой петрушки, сельдерея, ревеня, свёклы, репчатого лука — 1, 16, 20, 21, 27 — 29

Неблагоприятные дни:
13 — 15, 30

ФОТО: PIXABAY.COM

Пятница

4 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ЧЕТВЕРГ
№№ 226 – 227 (24333 – 24334)
26 НОЯБРЯ 2020 ГОДА

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Разбирая Гарри [16+]

Нью-йоркский драматург Гарри Блок совсем запутался со своими женщинами. К этому добавляются ещё и материальные проблемы. Постоянные разборки с друзьями, бывшей женой, любовницей и знакомыми доводят героя до исступления.

► **Россия-К, 23.35**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 РТС. Новости. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
19.10 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 РТС. Новости. [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
21.55 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 РТС. Новости. [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.40 Жить здорово! [16+]
10.50 Модный приговор. [6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
14.10 Гражданская оборона. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. [12+]
23.20 Вечерний Ургант. [16+]
00.15 Бэнкси. Расцвет нелегального искусства. [12+]
02.15 Наедине со всеми. [16+]
02.55 Модный приговор. [6+]
03.45 Давай поженимся! [16+]
04.25 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. [12+]
06.35 Лето Господне. [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35 Чёрные дыры, белые пятна. [12+]
08.15 Красивая планета. [12+]
08.35 Легенды мирового кино. [12+]
09.05 Пётр Первый. Завещание. [16+]
10.20 Хирургия. [0+]
11.10 Дороги старых мастеров. [12+]
11.25 Открытая книга. [12+]
11.55 Власть факта. [12+]
12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
14.40 Красивая планета. [12+]
15.05 Письма из провинции. [12+]
15.35 Энигма. [12+]
16.15 Первые в мире. [12+]
16.30 Дворянские деньги. Афёры и карты. [12+]
17.00 В. Давыдов и Голиаф. [0+]
17.30 Декабрьские вечера. [12+]
18.30 Ним — древнеримский музей под открытым небом. [12+]
19.45 Линия жизни. [12+]
20.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». [12+]
22.25 2 Верник 2. [12+]
23.35 Разбирая Гарри. [16+]
01.10 Декабрьские вечера. [12+]
02.10 Искатели. [12+]

Общественное телевидение России

05.00 Легенды Крыма. [12+]
05.30 Фигура речи. [12+]
06.00, 09.50, 13.45 Пять причин поехать в ... [12+]
06.15, 19.45, 21.05 Паспорт. [16+]
08.00, 15.45 Автоистории. [16+]
08.10, 14.10 Календарь. [12+]
09.00, 14.55 Домашние животные. [12+]
09.25, 15.20 Среда обитания. [12+]
10.00, 04.25 Две стрелы. Детектив каменного века. [16+]
11.30, 21.30 Пешком в историю. [6+]
12.00 ОТРажение. [12+]
14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.10, 17.20, 00.05 ОТРажение.
19.15 Имею право! [12+]
22.05 Театр. Испытание войной. [12+]
23.20 За дело! [12+]
02.05 Свадьба Кречинского. [0+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Телохранитель. 1 — 4-я серии. [16+]
08.45 Ты сильнее. [12+]
09.25, 13.25 Боевая единичка. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00 Известия.
13.55 Битва за Севастополь. Элеонора. [12+]
14.55 Битва за Севастополь. Макар. [12+]
15.55 Битва за Севастополь. Леонид. [12+]
16.50 Битва за Севастополь. Борис. [12+]
17.50 След. Дом, где живёт счастье. [16+]
18.45 След. Закладки. [16+]
19.35 След. Кровавый почтальон. [16+]
20.25 След. Бесконтактный бой. [16+]
21.15 След. Как стать суперменом. [16+]
22.05 След. Парк одиноких мамаш. [16+]
22.55 След. Дважды жертва. [16+]
23.45 Светская хроника. [16+]
00.45 След. Освежевать охотника. [16+]
01.30 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.30 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Сибирь.
14.55 Морозова. [16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.40 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 Тайны следствия-19. [16+]
01.40 Моя жизнь. [12+]
03.15 Со дна вершины. [12+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Испания. [0+]
07.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Олимпиакос» (Греция). [0+]
08.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) — «Фенербахче» (Турция). [0+]
10.00, 12.55, 15.55, 18.00, 19.25, 21.20, 23.25, 02.00 Новости.
10.05, 19.30, 23.30, 04.30 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. «Короли Нокаутов Трофи». Гран-при в суперсреднем весе. [16+]
14.10, 19.05 ЦСКА — «Вольфсберг». Live. [12+]
14.30 Все на футбол! Афиша. [16+]
15.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». Матчевая встреча США — Европа. [0+]
16.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала.
18.05 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
20.10, 21.25 Путь дракона. [16+]
22.25 Футбол. Лига Европы. Обзор. [0+]
00.00 Смешанные единоборства. GFC.
02.05 Точная ставка. [16+]
02.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) — «Химки» (Россия).

Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. [16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00, 04.25 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 Документальный спецпроект. [16+]
21.00 Призрак в доспехах. [16+]
23.05 Особь. [16+]
01.05 Особь-2. [16+]
02.40 Особь-3. [16+]

СТС

05.10 Малыш и Карлсон. М/ф. [0+]
05.25 Карлсон вернулся. М/ф. [0+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.25 Спирит. Дух свободы. М/с. [6+]
06.45 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
07.35 Трое с небес. Истории Аркадии. М/с. [6+]
08.00 Родком. [12+]
09.00 Психологини. [16+]
10.00 Битва титанов. [16+]
12.00 Гнев титанов. [16+]
13.55, 18.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
20.00 Русские не смеются. [16+]
21.00 Большой и добрый великан. [12+]
23.20 Блэйд. [18+]
01.40 Блэйд-2. [18+]
03.35 Шоу выходного дня. [16+]
04.20 Слава богу, ты пришёл! [16+]

Звезда

06.00 Не факт! [6+]
06.40 Призраки острова Матуа. [12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Сделано в СССР. [6+]
08.40, 13.20, 17.05, 21.25 Родина. [16+]
13.00 Новости дня.
17.00 Военные новости.
21.15 Новости дня.
23.10 Десять фотографий. [6+]
00.00 Живые и мёртвые. [12+]

Экранизация одноимённого романа К. Симонова. Журналиста Ивана Синцова известие о вероломном нападении нацистской Германии застаёт во время отпуска. Как фронтовой корреспондент, он становится свидетелем тяжёлых событий первых месяцев Великой Отечественной войны.

03.25 Дожить до рассвета. [0+]
04.40 Отряд особого назначения. [12+]

Мир

05.00 Гаишники-2. [16+]
06.45 Чужой район. [16+]
10.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры. [12+]
10.20 Чужой район. [16+]
13.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! [16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. [16+]
16.00 Новости.
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. [16+]
17.20 Вий. [12+]
19.00 Новости.
19.15 Слабое звено. [12+]
20.15 Игра в кино. [12+]
21.00 Всемирные игры разума. [12+]
21.40 Формула любви. [0+]
23.30 Знахарь. [16+]
01.50 Мухтар. Новый след. [12+]
04.40 Мультфильмы. [0+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Битва дизайнеров. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Бородина против Бузовой. [16+]
11.15 СашаТаня. [16+]

16.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
20.00 Однажды в России. [16+]
21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Открытый микрофон. [16+]
23.00 Импровизация. Команды. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 Comedy Woman. [16+]
02.50 Stand up. [16+]
04.30 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Расследование. [12+]
09.40 Битва за Москву. [12+]
11.30 События.
11.50 Битва за Москву. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Битва за Москву. [12+]
17.50 События.
18.05 Реставратор. [12+]
20.05 Жизнь под чужим солнцем. [12+]
22.00 В центре событий. [16+]
23.10 Приют комедиантов. [12+]
01.05 Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам. [12+]
01.45 Мы пели под пулями... [12+]
02.30 Мой дом — моя крепость. [16+]
04.00 Петровка, 38. [16+]
04.15 Первый троллейбус. [0+]
05.40 Олег Ефремов. Последнее признание. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.15 Новый день. [16+]
11.50 Гадалка. [16+]
13.35 Не ври мне. [12+]
14.40 Вернувшиеся. [16+]
15.45 Гадалка. [16+]
17.00 Миллион на мечту. [16+]
18.20 Слепая. [16+]
19.30 Превосходство. [12+]
22.00 Море соблазна. [18+]
00.00 Озеро страха. Наследие. [16+]
02.00 О здоровье. Понарошку и всерьёз. [12+]
04.30 Городские легенды. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
09.00 Улётное видео. [16+]
10.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
12.50 Утилизатор. [12+]
14.30 Солдаты. [12+]
18.30 Солдаты-2. [12+]
20.30, 21.00 +100500. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
01.00 Братаны. [16+]
02.45 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.00 Юристы. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.00 Сегодня.
08.25 Морские дьяволы. [16+]
09.25 Глаза в глаза. [16+]
10.00 Сегодня.
10.25 Глаза в глаза. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.25 ДНК. [16+]
17.30 Жди меня. [12+]
18.25 Пёс. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Пёс. [16+]
21.20 Чужая стая. [12+]
23.25 Своя правда. [16+]
01.15 Квартирный вопрос. [0+]
02.20 Агентство скрытых камер. [16+]
03.20 Законы улиц. [16+]

Домашний

06.05 Домашняя кухня. [16+]
06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.05 Давай разведёмся! [16+]
09.10 Тест на отцовство. [16+]
11.20 Реальная мистика. [16+]
12.25 Понять. Простить. [16+]
13.30 Порча. [16+]
14.00 Знахарка. [16+]
14.40 Сила в тебе. [16+]
14.55 Женский доктор-5. [16+]
23.00 Секреты женских докторов. [16+]
00.10 Порча. [16+]
00.40 Знахарка. [16+]
01.15 Понять. Простить. [16+]
02.10 Реальная мистика. [16+]
03.00 Тест на отцовство. [16+]
04.40 Давай разведёмся! [16+]

История

05.40, 00.50 Планеты. Планеты, похожие на Землю. [12+]
06.30 СССР. Империя наоборот. Молдавия. [16+]
07.20, 01.50 Крестоносцы. Тевтонский орден. [12+]
08.10, 03.35 Столетняя война. Фильм третий. [12+]
09.10, 04.40 Нонна Мордюкова. Простая история. [12+]
10.00 Искусство России. Выход из леса. [16+]
11.00 Искусство России. Пути к революции. [16+]
12.00 Шарль де Голль. Его Величество президент. [12+]
12.55 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
13.55 Эфир как предчувствие. [12+]
14.45 Исчезнувшие миры. [12+]
16.30 Крестоносцы. Орден Госпитальеров. [12+]
17.25 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
18.20 Маршал Жуков. [12+]
20.00 Искусство России. Крушение основ. [12+]
21.00 В поисках «Тайной вечери». [12+]
22.05 Мой первый Жванецкий. [12+]
23.00 Жизнь и наследие Тутанхамона. Проклятие мумии. [12+]
23.55 Советская империя. Ледокол «Ленин». [12+]
02.45 Как убивали Югославию. Тень Дейтона. [16+]

Русский иллюзион

06.25 Кошмар на курорте. [16+]
06.55 Брат. [16+]
08.25 Брат-2. [16+]
10.30 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]
14.00 Всё в порядке, мама! [16+]
15.45 Селфи. [16+]
17.50 Влюбить и обезвредить. [16+]
19.55 Мужская женская игра. [16+]
21.35 Полный контакт. [16+]
23.00 Кладоискатели. [16+]
01.00 Скоро весна. [16+]
02.40 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
04.40 Брат-2. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.10 Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов. [18+]
06.40 Грецкий орешек. [16+]
08.10 Счастья! Здоровья! [16+]
10.05 СуперБобровы. [12+]
12.05 СуперБобровы. Народные мстители. [12+]
13.50 Временные трудности. [12+]
15.25 Духless-2. [16+]
17.25 , 23.00 Апостол. [16+]
19.25 Грецкий орешек. [16+]
21.10 Без границ. [12+]
00.55 Везучий случай. [12+]
02.35 Как я стал русским. [16+]
04.15 Няньки. [16+]

TV 1000

05.30, 10.30 Как приручить дракона-2. [6+]
07.10 Неспящие в Сиэтле. [6+]
09.00 Повелитель стихий. [6+]
12.10 Дорогой Джон. [16+]
14.00 Три метра над уровнем неба. [16+]
16.10 Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу. [16+]
18.30 Неспящие в Сиэтле. [6+]
20.20 Переговорщик. [16+]
23.00 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
01.05 КИН. [18+]
02.55 Дюна. [12+]

TV 1000 Action

06.00 Не шутите с Zоханом! [16+]
07.45, 00.40 D.O.A. Живым или мёртвым. [16+]
09.10 Точка невозврата. [18+]
11.25 Не шутите с Zоханом! [16+]
13.45 Железный рыцарь. [18+]
15.45 Орёл Девятого легиона. [12+]
17.35 Точка невозврата. [18+]
19.30 Ангелы Чарли. [12+]
21.05 Ангелы Чарли: только вперёд. [12+]
23.00 Сокровище Амазонки. [16+]
02.10 В поисках приключений. [18+]
03.50 Железный рыцарь. [18+]

Иллюзион+

06.25 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
07.50, 03.55 Чего хотят женщины. [16+]
09.50 Железная леди. [16+]
11.25 В бегах. [16+]
12.55 Игра в имитацию. [16+]
14.35 Кекс в большом городе. [16+]
16.00 Опрометчивый. [16+]
17.30 Дневник карьеристки. [16+]
18.55 Большая игра. [16+]
21.05 Власть убийц. [16+]
22.45 Рекрут. [16+]
00.30 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
02.30 Мужество. [16+]

Дом кино

06.05 Француз. [12+]
07.45 Там, на неведомых дорожках... [6+]
08.55 Выкрутасы. [12+]
10.40, 12.45 Ералаш. [6+]
11.25 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
13.30, 22.10 Сваты. [16+]
17.15 Балабол. [16+]
19.10 Убойная сила. [16+]
02.00 Чего хотят женщины. [16+]
04.25 Ёлки-5. [12+]

Русский роман

05.55 Райский уголок. [12+]
07.20 Арифметика подлости. [16+]
08.45 Один на всех. [12+]
11.55 Снова один на всех. [12+]
15.10 Любимые женщины Казановы. [12+]
18.10 Слишком красивая жена. [12+]
21.25 Избранница. [16+]
01.00 Фото на документы. [12+]
02.45 Любить нельзя забыть. [16+]
04.20 Миллионер. [16+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.35 Кондитер-3. [16+]
12.10 Битва шефов. [16+]
14.05 Пацанки-5. [16+]
18.00 Бой с Герлс. [16+]
19.20 Звёздные войны. Месть ситхов. [16+]
22.05 Звёздные войны. Новая надежда. [16+]
00.30 Зеркала. [16+]
02.40 Пятница News. [16+]
03.15 Орёл и решка. Рай и Ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Мончичи, Йоко, Домики. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Новые пчёлки Майи. [0+]
08.35 Сказочный патруль. [0+]
09.20 Студия Каляки-Маляки. [0+]
09.45 Дюймовочка. [0+]
10.15 Сестрица Алёнушка и братец Иванушка. [0+]
10.25 Дедушка Ох, рубаха в горох. [0+]
10.30 Деревяшки. [0+]
10.40 Фиксики. [0+]
11.10 Суперкрылья. [0+]
11.35 Шаранавты. Герои космоса. [6+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
12.40 ЛЕГО Сити. [0+]
13.05 Гормити. [6+]
13.30 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.35 Элвин и бурундуки. [6+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.05 Курьёз не всерьёз! [0+]
14.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]
14.50 Смешарики. [0+]
15.40 Трам-пам-пам. [0+]
16.10 Радужный мир Руби. [0+]
16.35 Маша и Медведь. [0+]
18.00 Весёлые паровозики из Чаггингтона. [0+]
18.25 Зебра в клеточку. [0+]
18.35 Май Литтл Пони. Пони Лайф. [0+]
19.00 44 котёнка. [0+]
19.25 Кошечки-собачки. [0+]
19.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.25 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Пластилинки. [0+]
20.50 Вспыш и чудо-машинки. [0+]
22.25 Пауэр Плэйерс. [0+]
23.00 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]

Семья. Инфекция и дети

Как планировать беременность людям с ВИЧ?

Большинство людей хотят иметь детей, мужчины и женщины с положительным ВИЧ-статусом не являются исключением. Современные медицинские технологии в предродовой и родовой периоды помогают снизить риск передачи инфекции от матери к ребёнку практически до нуля.

Решение завести детей должно быть осознанным и обоюдным, особенно в условиях инфицирования ВИЧ. ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

Подготовила Юлия МИЗОНОВА

Каких рекомендаций следует придерживаться в случае, когда будущие родители имеют положительный ВИЧ-статус?

Если женщина ВИЧ-положительна

Во время незащищённого полового акта существует риск инфицирования мужчины-партнёра. Для защиты от передачи ВИЧ-инфекции необходимо использовать презерватив. При зачатии инфицирования можно избежать, если женщина использует набор для самостоятельного осеменения.

Если мужчина ВИЧ-положительный

Передача инфекции ребёнку происходит в тот момент, когда вирус от инфицированной матери передаётся ребёнку в утробе, во время родов или грудного вскармливания. Если отец ВИЧ-инфицирован, а мать — нет, ребёнок не будет напрямую инфицирован через отцовскую сперму. Если женщина будет инфицирована во время зачатия, существует значительный риск передачи инфекции ребёнку.

Если оба партнёра ВИЧ-положительны

Основной (и доказанной) опасностью остаётся риск передачи ВИЧ плоду, даже если оба партнёра проходят комбинированное лечение. В этом случае есть теоретическая возможность передачи устойчивых к лекарствам видов вируса, что в дальнейшем может ограничить варианты лечения для членов семьи. Очень важно, чтобы такие пары обсудили вопросы зачатия детей со специалистами Центра антиСПИД.

Несмотря на то, что каждая женщина, вставшая на учет по беременности, проходит обследование на наличие ВИЧ-инфекции, заранее позаботиться о том, чтобы узнать свой ВИЧ-статус и ВИЧ-статус партнёра, можно уже на этапе планирования ребёнка. До 1 декабря это можно сделать не выходя из дома.

Для этого необходимо оставить анонимную заявку на сайте Центра антиСПИД www.aids19.ru или по телефону 28-52-40. Курьер привезёт набор для экспресс-диагностики по указанному адресу.

Тестирование проводится по слюне с использованием специального экспресс-теста без участия курьера и других специалистов. В случае положительного результата или возникновения дополнительных вопросов, можно будет анонимно обратиться на горячую линию к специалисту Республиканского центра профилактики и борьбы со СПИДом по номеру 8-983-377-0537.

Суббота

5 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Дождливый день в Нью-Йорке [16+]

Он — из состоятельной семьи Нью-Йорка, она — из небольшого городка в Аризоне. Выросший на Манхэттене юноша мечтает показать ей свой любимый город. Судьба даёт ему такой шанс. Но приведёт ли он к ожидаемому результату?..

► **Первый, 23.15**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Новости.** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Новости.** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
10.55 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Регион 19. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 Регион 19. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 Солбан. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
17.30 Регион 19. [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
07.00 5 минут для размышлений. [12+]
07.05 Хит-микс RU.TV. [12+]
08.00, 14.50 Календарь. [12+]
09.00 Новости Совета Федерации. [12+]
09.15 За дело! [12+]
09.55 Мамы. [12+]
10.25 **Воля вселенной.** [12+]
11.35 Колокола Свято-Данилова монастыря — Музей Фаберже в Санкт-Петербурге — Гарвард. [12+]
12.05, 18.30 Домашние животные. [12+]
12.35 Дом «Э». [12+]
13.05, 03.20 Церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Семья года». [6+]
15.40 Среда обитания. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Великие шедевры строительства. [12+]
18.00 Гамбургский счёт. [12+]
19.05 ОТРажение. [12+]
20.00 **Все говорят, что я люблю тебя.** [16+]
21.40 Культурный обмен. [12+]
22.20, 23.05 **Две стрелы. Детектив каменного века.** [16+]
23.55 **Спектакль «Василий Тёркин».** [12+]
01.40 **Короткие встречи.** [12+]

Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. [12+]
09.45 Слово пастыря. [0+]
10.00 Новости.
10.15 Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не стану!» [12+]
11.10, 12.05 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
13.50 На дачу! [6+]
15.05 **Берегите мужчин!** [12+]
16.20 Кто хочет стать миллионером? [12+]
17.55 Ледниковый период. [0+]
21.00 Время.
21.20 К юбилею Геннадия Хазанова. «Сегодня вечером». [16+]
23.15 **Дождливый день в Нью-Йорке.** [16+]
01.05 Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Короткая программа. [0+]
02.15 Наедине со всеми. [16+]
03.40 Модный приговор. [6+]
04.30 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30 Библейский сюжет. [12+]
07.05 Мультфильмы. [12+]
08.30 **А пароходы гудят и уходят...** [12+]
09.40 Святыни Кремля. [12+]
10.10 **Испытательный срок.** [12+]
11.45 Зимняя сказка для зверей. [12+]
12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
14.45 Ехал грека... Путешествие по настоящей России. [12+]
15.30 Большой балет. [12+]
17.40 Энциклопедия загадок. [12+]
18.10 **Битва за Москву.** [12+]
19.00 Больше, чем любовь. [12+]
19.45 **Не стреляйте в белых лебедей.** [0+]
22.00 Агора. [12+]
23.00 **История XX века.** [12+]
00.00 **Испытательный срок.** [12+]
01.40 Зимняя сказка для зверей. [12+]
02.35 Мультфильм для взрослых. [16+]

Пятый

05.00 **Детективы.** [16+]
09.00 Светская хроника. [16+]
10.00 **Свои-3.** [16+]
13.20 **След. Прости. Прощай.** [16+]
14.15 **След. Лекарство от старости.** [16+]
15.00 **След. Не надейся.** [16+]
15.55 **След. Куда уехал цирк.** [16+]
16.40 **След. Охота на рыжих.** [16+]
17.30 **След. Помоишники.** [16+]
18.20 **След. Гривна княгини.** [16+]
19.05 **След. Голевой момент.** [16+]
19.50 **След. Память высшей пробы.** [16+]
20.40 **След. Слепое тестирование.** [16+]
21.30 **След. Не говори «До завтра».** [16+]
22.20 **След. Кровный интерес.** [16+]
23.05 **След. В последний раз.** [16+]
00.00 Известия. Главное.
00.55 **Позднее раскаяние. 5 — 8-я серии.** [16+]
03.55 Моё родное. Застолье. [12+]

Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. [12+]
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. [12+]
09.00 Формула еды. [12+]
09.25 Пятеро на одного. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]
12.30 Доктор Мясников. [12+]
13.40 **Вера.** [12+]

18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 **Незабытая.** [12+]
01.30 **Жребий судьбы.** [12+]

Матч!

05.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» (Бильбао) — «Сельта». [0+]
07.30 10 историй о спорте. [12+]
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
10.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
12.00 Все на Матч!
13.05 **127 часов.** [16+]
15.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». Матчевая встреча США — Европа. [0+]
15.55, 18.00, 20.25 Новости.
16.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы.
18.05 Все на Матч!
19.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
20.30 Все на Матч!
20.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
22.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Урал» (Екатеринбург).
00.55 Формула-1. Гран-при Сахира. Квалификация.
02.05 После Футбола. [16+]
02.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Кадис» — «Барселона».

Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
07.20 **Мистер Крутой.** [12+]

09.15 Минтранс. [16+]
10.15 Самая полезная программа. [16+]
11.15 Военная тайна. [16+]
15.20 Засекреченные списки. 15 полезных вещей, которые нас убивают. [16+]
17.20 **Kingsman. Золотое кольцо.** [16+]
20.10 **Восхождение Юпитер.** [16+]
22.35 **Ковбои против пришельцев.** [16+]
01.00 **Призрак в доспехах.** [16+]
02.40 **Внезапная смерть.** [16+]
04.25 Тайны Чапман. [16+]

СТС

05.05 6 кадров. [16+]
05.20 Сказка о рыбаке и рыбке. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. [0+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.00 ПроСТО кухня. [12+]
10.00 Саша готовит наше. [12+]
10.05 Сказки Шрэкова болота. М/с. [6+]
10.10 Облачно...-2. Месть ГМО. М/ф. [0+]
12.00 Детки-предки. [12+]
13.05 **Большой и добрый великан.** [12+]
15.20 **Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф.** [12+]
18.05 **Хроники Нарнии. Принц Каспиан.** [12+]
21.00 **Хроники Нарнии. Покоритель Зари.** [12+]
23.15 **Блэйд-2.** [18+]
01.35 **Блэйд. Троица.** [18+]
03.20 **Дюнкерк.** [16+]

Звезда

06.00 Мультфильмы. [0+]
07.20 **Король Дроздобород.** [0+]
08.00 Новости дня.
08.15 **Король Дроздобород.** [0+]
09.00 Легенды цирка. [6+]
09.30 Легенды кино. [6+]
10.15 Загадки века. [12+]
11.05 Улика из прошлого. [16+]
11.55 Не факт! [6+]
12.30 Круиз-контроль. [6+]
13.00 Новости дня.
13.15 Специальный репортаж. [12+]
13.35 СССР. Знак качества. [12+]
14.25 Морской бой. [6+]
15.30 **Без права на ошибку.** [12+]
17.30 Сделано в СССР. [6+]
18.00 Новости дня.
18.10 Задело! [12+]
18.25 Легендарные матчи. [12+]
22.30 **Фронт без флангов.** [12+]
01.40 **Приказано взять живым.** [6+]
03.05 **Сицилианская защита.** [6+]
04.30 **Сквозь огонь.** [12+]

Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
06.45 Секретные материалы. [12+]
07.10 Игра в слова. [6+]
08.10 Всё, как у людей. [6+]
08.25 Наше кино. История большой любви. [12+]
09.00 Слабое звено. [12+]
10.00 Погода в Мире.
10.10 **Вий.** [12+]
11.45 **Пилот международных авиалиний.** [16+]
16.00 Новости.
16.15 **Пилот международных авиалиний.** [16+]
19.00 Новости.
19.15 **Пилот международных авиалиний.** [16+]
03.00 **Цирк.** [0+]

04.30 Мультфильмы. [0+]

ТНТ

06.10 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ Music. [16+]
07.20 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 **СашаТаня.** [16+]
11.00 Битва дизайнеров. [16+]
12.00 Однажды в России. [16+]
13.50 **Люди Икс. Последняя битва.** [16+]
15.55 **Люди Икс. Первый класс.** [16+]
18.30 Битва экстрасенсов. [16+]
20.00 **Дэдпул.** [18+]
22.00 Секрет. [16+]
23.00 Женский Стендап. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 ТНТ Music. [16+]
02.20 Stand up. [16+]
04.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.10 **Человек родился.** [12+]
07.45 Православная энциклопедия. [6+]
08.10 Полезная покупка. [16+]
08.20 **Над Тиссой.** [12+]
10.00 Мы пели под пулями... [12+]
10.55 **Добровольцы.** [0+]
11.30 События.
11.45 **Добровольцы.** [0+]
13.05 **Не в деньгах счастье.** [12+]
14.30 События.
14.45 **Не в деньгах счастье.** [12+]
17.15 **Не в деньгах счастье-2.** [12+]
21.00 Постскриптум. [16+]
22.15 Право знать! [16+]
23.45 События.
00.00 90-е. Лебединая песня. [16+]
00.50 Диагноз для вождя. [16+]
01.35 Игра на выбывание. [16+]
02.00 Линия защиты. [16+]
02.30 Доказательства смерти. [16+]
03.10 Ангелы и демоны. [16+]
03.50 Побег с того света. [16+]
04.30 Пророки последних дней. [16+]
05.10 Осторожно, мошенники! [16+]
05.35 10 самых... [16+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.00 Рисуем сказки. [0+]
09.15 Мультфильмы. [0+]
10.00 **Лавка чудес.** [0+]
12.00 Лучший пёс. [6+]
13.00 **Озеро страха. Наследие.** [16+]
14.45 **Треугольник.** [16+]
16.45 **Превосходство.** [12+]
19.00 **Исходный код.** [16+]
21.00 **Области тьмы.** [16+]
23.00 **Эффект Лазаря.** [16+]
00.45 **Реинкарнация.** [16+]
03.00 Тайные знаки. [16+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
08.30 **Восьмидесятые.** [16+]
17.05 КВН. Высший балл. [16+]
20.05 Улётное видео. [16+]
23.00 +100500. [18+]
00.00 Опасные связи. [18+]
01.05 **Братаны.** [16+]
02.50 КВН. Высший балл. [16+]
05.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

04.50 **Шерлок Холмс и доктор Ватсон.** [0+]
07.20 Смотр. [0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
08.45 Кто в доме хозяин? [12+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.10 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 Поедем, поедим! [0+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 По следу монстра. [16+]
19.00 Центральное телевидение. [16+]
20.20 Секрет на миллион. [16+]
22.20 Ты не поверишь! [16+]
23.25 Международная пилорама. [16+]
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
01.35 Дачный ответ. [0+]
02.30 **Законы улиц.** [16+]

Домашний

05.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
06.20 6 кадров. [16+]
06.50 **Анна.** [16+]
11.15 **Другая жизнь Анны.** [16+]
11.55 Жить для себя. [16+]
12.00 **Другая жизнь Анны.** [16+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
22.55 Сила в тебе. [16+]
23.10 **Ника.** [16+]
02.45 **Другая жизнь Анны.** [16+]

История

05.35 Искусство России. Выход из леса. [16+]
06.35 Искусство России. Пути к революции. [16+]
07.30 Шарль де Голль. Его Величество президент. [12+]
08.20 Жизнь и наследие Тутанхамона. Культ фараона. [12+]
09.10 Вторая мировая война. Зимняя война. [16+]
10.00 Чудовища. Мифы и легенды. [16+]
11.00 Москва. Начало Победы. [12+]
11.55 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
12.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
13.50 Охота на ведьм. Столетие убийств. [16+]
15.40 Екатерина Фурцева. Женская доля. [12+]
16.30 Тайны Саккары. [12+]
17.35 Личное. Борис Щербаков. [12+]
18.20 Планеты. Марс. [12+]
19.15 Чудовища. Мифы и легенды. [16+]
20.20 Москва. Начало Победы. [12+]
21.15 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
22.15 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
23.05 Охота на ведьм. Столетие убийств. [16+]
00.55 Екатерина Фурцева. Женская доля. [12+]
01.50 Тайны Саккары. [12+]
02.50 Личное. Борис Щербаков. [12+]
03.35 Планеты. Марс. [12+]
04.35 Чудовища. Мифы и легенды. [16+]

Елена АБУМОВА

Русский иллюзион

06.40 Ты забыл во что мы играли. [16+]
07.15 Отель счастливых сердец. 1 — 3-я серии. [16+]
09.40 Труша. [16+]
10.00 Отель счастливых сердец. 4-я серия. [16+]
10.50 Всё в порядке, мама! [16+]
12.25 Селфи. [16+]
14.25 Влюбить и обезвредить. [16+]
16.30 Мужская женская игра. [16+]
18.10 Полный контакт. [16+]
19.35 Кладоискатели. [16+]
21.40 Скоро весна. [16+]
23.15 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
01.00 Подсадной. [16+]
02.55 Патент. [16+]
04.40 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.55 Ван Гоги. [16+]
07.35 Побег. [16+]
09.30 Подземелье ведьм. [12+]
11.00 Карлик Нос. [6+]
12.30 Мамы. [12+]
14.20 Мамы-3. [12+]
16.00 Няньки. [16+]
17.45 Везучий случай. [12+]
19.25 Без границ. [12+]
21.10 Как я стал русским. [16+]
23.00 Трезвый водитель. [16+]
00.50 Кухня в Париже. [12+]
02.45 Кухня. Последняя битва. [12+]
04.35 Duxless. [18+]

TV 1000

05.15, 11.35 Талантливый мистер Рипли. [16+]
07.30 Маленький Манхэттен. [12+]
09.00 Переговорщик. [16+]
14.15 Умница Уилл Хантинг. [16+]
16.30 Дюна. [12+]
19.00 КИН. [18+]
20.50 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
23.00 Остров проклятых. [16+]
01.25 Пробуждение. [6+]
03.35 Планета Ка-Пэкс. [12+]

TV 1000 Action

05.55 Геракл. Начало легенды. [12+]
07.30 Железный кулак. [18+]
09.10 В поисках приключений. [18+]
10.50 D.O.A. Живым или мёртвым. [16+]
12.20 Сокровище Амазонки. [16+]
14.00 Орёл Девятого легиона. [12+]
15.55 Железный рыцарь. [18+]
17.55 Геракл. Начало легенды. [12+]
19.35 Железный кулак. [18+]
21.10 Центурион. [16+]
23.00 Человек-паук. [12+]
01.05 Человек-паук-2. [12+]
03.10 Человек-паук-3. [12+]

Иллюзион+

06.00 Железная леди. [16+]
07.40 Дневник карьеристки. [16+]
09.05 Большая игра. [16+]
11.20 Власть убийц. [16+]
13.00 Рекрут. [16+]
14.50 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
16.50 Мужество. [16+]
18.20 В бегах. [16+]
19.50 Игра в имитацию. [16+]
21.35 Кекс в большом городе. [16+]
23.00 Опрометчивый. [16+]
00.30 Открытая дорога назад. [16+]
02.00 Вне/себя. [16+]
03.50 Во власти тигра. [18+]

Дом кино

06.05 Зимний роман. [12+]
07.25 Гонщики. [12+]
08.45 На златом крыльце сидели... [6+]
09.55 Аленький цветочек. [0+]
11.00, 21.10 Сваты. [16+]
14.50 Убойная сила. [16+]
18.45 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
20.10 Ералаш. [6+]
02.00 Такси. [16+]
03.40 Такси-2. [16+]

Русский роман

06.15 Красавец и чудовище. [12+]
08.05 Поделись счастьем своим. [16+]
11.55 Слишком красивая жена. [12+]
15.15 Любить и верить. [12+]
18.45 Полёт бабочки. [12+]
22.00 Арена для убийства. [12+]
01.25 Юрочка. [12+]
04.55 Мой капитан. [16+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
07.00 Одинок по контракту. [16+]
09.00 Доктор Бессмертный-2. [16+]
09.30, 13.30 На ножах. [16+]
12.30 Шеф и Маша. [16+]
20.30 Звёздные войны. Империя наносит ответный удар. [16+]
23.00 Звёздные войны. Возвращение Джедая. [16+]
01.35 З.Б.С. Шоу. [16+]
02.20 Орёл и решка. Рай и Ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Пингвинёнок Пороро. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Роботы-поезда. [0+]
08.10 Три кота. [0+]
09.00 Еда на ура! [0+]
09.20 Малышарики. [0+]
09.25 Смешарики. Новые. [0+]
10.45 ТриО! [0+]
11.00, 20.45 Пластилинки. [0+]
11.05 Щенячий патруль. [0+]
11.55 Доктор Панда. [0+]
12.30 Большие праздники. [0+]
13.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. [0+]
13.40 Двенадцать месяцев. [0+]
14.35 Доктор Малышкина. [0+]
14.40 Ералаш. [0+]
15.35 Супер Ралли. [0+]
16.10 Радужный мир Руби. [0+]
16.35 Сказочный патруль. [0+]
17.50 Зебра в клеточку. [0+]
18.50 Истории Сильвании Фэмилис. [0+]
19.00 Букашки-2. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.50 Снежная Королева. Хранители Чудес. [0+]
21.50 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]
22.10 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.00 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]
23.25 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]
23.45, 01.05 Новые Луни Тюнз. [6+]
00.50 Говорим без ошибок. [0+]
01.45 История изобретений. [0+]
02.40 Рикки Зум. Полный вперёд! [0+]
03.50 Паровозик Тишка. [0+]

Скажи страху «нет»!

Корзинка с эндорфинами

Слово «хорьковать» я впервые услышала в Хакасии. В дачном автобусе одна старушка рассказывала другой, как намедни, пока хозяйка отсутствовала, она лазила к ней в огород, чтобы сорвать пяток огурцов. Обе проказливо хихикали, и та, которая признавалась в покраже, честно говорила: «Ничего не пойму, Наталья! Мои огурцы ведь такие же, из одних семян сажали. Но у тебя огурцы сладкие, а у меня — вода водой!» На что Наталья призналась: «Да ну, Галина Петровна, я вот ваши в прошлое воскресенье пробовала — вы чего-то не приехали тогда. Так они в сто раз вкуснее моих!» — чем вызвала гомерический хохот у всех, кто возвращался с дач.

И смеясь, каждый начал вспоминать свою историю хорькования — кто-то лазил в соседский огород, чтобы вишни войлочной поесть («Ну вкусная она у них, крупная, ароматная, да и не собирают её вообще»), кто-то тырил спелый сахарный горох, многие «пробовали» яблоки, тыкву или даже картошку. Признаюсь, и я частенько за морковкой ныряла в огород моей подруги Кузи — любимый мной оранжевый корнеплод её мама, тётя Люба, сажала какой-то особенный. Морковки были одна к одной, красивы, конусообразны, а при надкусывании так и брызгали соком. Надёргаешь, перебежишь на свою территорию, ополоснёшь в бочке и хрустишь с наслаждением. А рядом своя морковка растёт, но она, вот честное-пречестное слово, совсем не такая вкусная.

В чём секрет? Почему — и это правило! — в чужом огороде всегда горох слаще? Не поверите, но дело в тех самых эндорфинах, которые вырабатывает наш мозг в экстремальных ситуациях. Конечно, это сейчас вовсе не призыв торопливо бежать в чужие огороды и, подвергая себя риску и опасности быть разоблачённым, что-нибудь собирать. Да и зима на улице. Но, учитывая сложившуюся в этом году ситуацию, эндорфины, называемые иначе «гормон радости», всем нам будут очень кстати. Пара ложек эндорфинов — и день раскрашен яркими красками, хочется улыбаться. В таком настроении и страх перед пандемией становится хоть чуточку, да меньше. Ну ведь кончится же она когда-то! А значит, нам нужны эндорфины.

Добавлю сразу — они снаружи не берутся, их вырабатывает наш мозг, и поэтому наша задача спровоцировать их выброс. Можно слушать музыку, заниматься спортом или сексом, можно прыгнуть с парашютом или скатиться с высокой горы, можно помедитировать или погулять в лесу — всё это даст нам порцию гормонов счастья. Но ведь не зря наша рубрика называется «Слоёный пирог» и посвящена кулинарии — получить кусочек счастья можно, делая то, что очень нравится. Приготовление сложного блюда, о котором давно мечтал, — самое то! Потому что когда творишь и добиваешься результата, всегда получаешь самую большую и ничем не замутнённую радость.

ФОТО: SGUSHHENKA.RU

Я, например, всегда мечтала приготовить корзиночки с кремом безе. Думаю, как раз сейчас пришло для них время. И сама удовольствие получу, и вам помогу эндорфинчиков добыть.

Ингредиенты:

- 280 граммов (20 столовых ложек) размягчённого сливочного масла,
- 1 стакан сахара,
- 2 яйца комнатной температуры,
- 1 чайная ложка порошка ванили (на любителя),
- 3 стакана муки,
- 1 чайная ложка разрыхлителя.
- 4 белка куриных яиц,
- 1 стакан сахарной пудры,
- 2 чайные ложки (по 1/2 чайной ложки на белок) лимонного сока.

Также потребуется 200 граммов любимого варенья или джема. Мне нравятся свежие брусника или малина, перетёртые с сахаром.

В большой миске смешиваем размягчённое сливочное масло и сахар. Добавляем яйца по одному за раз, перемешивая до однородной массы, ваниль. Смешиваем в миске муку и разрыхлитель, а затем добавляем в тесто, хорошо перемешивая. Пока тесто отдыхает, ставим разогреваться духовку до температуры 180 градусов и достаём формочки корзиночек. В каждую формочку кладём примерно 2 столовые ложки теста и распределяем его по форме. Выпекаем в разогретой духовке на противне около 15 минут. Вытаскиваем и охлаждаем, достаём, перевернув формочки и чуть сдавив их по краям.

Ну и самое вкусное — мои любимые облака безе. Чтобы всё получилось, яйца должны быть комнатной температуры. Отделяем желтки от белков очень аккуратно — ни капли желтка не должно попасть в белки. Так же сухими должны быть посуда, в которой мы будем взбивать крем, венчики миксера — даже из-за капли воды или жира безе может не получиться, поэтому хозяйки даже протирают посуду и венчики лимонным соком, просушивая после на воздухе. Кстати, лучше всего сбиваются белки яиц, срок которых больше недели, — совсем свежие для безе не подходят.

Начинаем сбивать белки миксером до мягкой, стойкой пены. По чайной ложке, продолжая взбивать, добавляем сахарную пудру. Лимонный сок добавляем в самом конце, чтобы масса не теряла объём. Взбиваем с ним ещё 2 — 3 минуты.

Всё! Корзинки на стол, в них ложку брусничного пюре, сверху, из кондитерского мешка, облако белоснежного безе. Мурр-р-р-р-р! Для особой красоты украсьте сверху брусничинками. Лепота! А удовольствие какое, что наступил на горло собственному страху и взбил-таки этот крем правильно! Непередаваемые ощущения...

И, добавлю, очень вкусно и нежно — сплошные ведь эндорфины!

Воскресенье

6 ДЕКАБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Самая обаятельная и привлекательная [12+]

У инженера Нади Клюевой максимум общественной, но минимум личной жизни. Всё меняется, когда она встречает в автобусе свою бывшую одноклассницу Сусанну, которая решает наладить личную жизнь Надежды, используя научный метод.

► **Первый, 14.05**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 **Новости.** [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 **Новости.** [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Налоги. Бизнес. Право. [16+]
12.00 Регион 19. [16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
13.00 Регион 19. [16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 Солбан. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Земляки. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Готовим вместе. [6+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
17.30 Регион 19. [16+]
17.45 Родная улица. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
20.40 Земляки. [16+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человечьей шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человечьей шкуре. [16+]

Общественное телевидение России

05.05 ОТРажение. [12+]
06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
07.00 5 минут для размышлений. [12+]
07.05 За дело! [12+]
07.45 От прав к возможностям. [12+]
08.00, 14.50 Календарь. [12+]
09.00 Служу Отчизне. [12+]
09.30 Гамбургский счёт. [12+]
10.00 **Свадьба Кречинского.** [0+]
12.15, 18.30, 03.30 Домашние животные. [12+]
12.45 Пять причин поехать в ... [12+]
13.00, 01.45 **Идеальная пара.** [12+]
15.40 Среда обитания. [12+]
17.00 Новости.
17.05 Имею право! [12+]
17.30 Колокола Свято-Данилова монастыря — Музей Фаберже в Санкт-Петербурге — Гарвард. [12+]
18.00 Активная среда. [12+]
19.00, 01.00 ОТРажение недели. [12+]
19.45 Моя история. [12+]
20.25 **Короткие встречи.** [12+]
22.00 Вспомнить всё. [12+]
22.30 **«Ноль-седьмой» меняет курс.** [12+]
00.00 Великие шедевры строительства. [12+]
03.55 **Воля вселенной.** [12+]

Первый

05.25, 06.10 **Берегите мужчин!** [12+]
06.00, 10.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой. [12+]
08.10 Здоровье. [16+]
09.20 Непутёвые заметки. [12+]
10.10 Жизнь других. [12+]
11.10, 12.15 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
14.05 **Самая обаятельная и привлекательная.** [12+]
15.45 Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Короткая программа. [0+]
17.00 Клуб Весёлых и Находчивых. [16+]
19.25 Лучше всех! [0+]
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? [16+]
23.10 **Метод-2.** [18+]
00.05 Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Произвольная программа. [0+]
01.25 Самые. Самые. Самые. [18+]
03.10 Наедине со всеми. [16+]
03.55 Модный приговор. [6+]

Россия-К

06.30 Радуга. Два клёна. Каштанка. М/ф. [12+]
07.50 **Клад.** [6+]
09.10 Обыкновенный концерт. [12+]
09.40 Мы — грамотеи! [12+]
10.25 **Не стреляйте в белых лебедей.** [0+]
12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». [12+]
14.45 Другие Романовы. [12+]
15.15 Игра в бисер. [12+]
15.55 **Коллекционерка.** [16+]
17.30 Александр Невский. По лезвию бритвы. [12+]
18.35 Романтика романса. [12+]
19.30 Новости культуры. [12+]
20.10 **Зеркало для героя.** [12+]
Оказавшись на съёмках фильма, Сергей познакомился с человеком по имени Андрей Немчинов. Случайно зацепившись за проволоку, герой упал. В ту же минуту вместе со своим новым знакомым он оказался в шахтёрском городке, где прошло его детство. А через некоторое время выяснилось, что на дворе не 87-й, а 49-й год.
22.25 **Опера «Симон Бокканегра».** [12+]
00.55 **Коллекционерка.** [16+]
02.20 Мультфильмы для взрослых. [12+]

Пятый

05.00 **Литейный. Француз.** [16+]
05.45 **Литейный. Крыша.** [16+]
06.25 **Литейный. Месть.** [16+]
07.10 **Литейный. Сто тридцать миллионов.** [16+]
08.05 **Литейный. Прослушка.** [16+]
08.55 **Литейный. Территория страха.** [16+]
09.55 **Один против всех. 1 — 16-я серии.** [16+]

00.55 **Белый тигр.** [16+]
02.45 **Литейный. Сто тридцать миллионов.** [16+]
03.30 **Литейный. Прослушка.** [16+]
04.10 **Литейный. Территория страха.** [16+]

Россия-1

04.30 **Сильная слабая женщина.** [16+]
06.00 **От сердца к сердцу.** [16+]
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 Устами младенца. [12+]
09.20 Когда все дома. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.30 Парад юмора. [16+]
13.50 **Кривое зеркало любви.** [12+]
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.30 **Сильная слабая женщина.** [16+]
03.10 **От сердца к сердцу.** [16+]

Матч!

05.00 Все на Матч!
06.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Чехия. [0+]
07.30 10 историй о спорте. [12+]
08.00 Профессиональный бокс.
11.00 Все на Матч!
12.55 **Рокки-5.** [16+]
15.00 Как это было на самом деле. Денис Лебедев против Роя Джонса. [12+]
15.30 Здесь начинается спорт. Альп-д'Юэз. [12+]
16.00, 17.45, 20.50 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.45 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
17.50 Все на Матч!
18.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
20.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. [12+]
20.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) — УНИКС (Казань).
23.55 Формула-1. Гран-при Сахира.
02.00 После футбола. [12+]
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» — «Милан».
04.45 Все на Матч!

Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. [16+]
08.30 **Библиотекарь.** [16+]
10.15 **Библиотекарь-2. Возвращение к копям царя Соломона.** [16+]
12.15 **Библиотекарь-3. Проклятие иудовой чаши.** [16+]
14.00 **Ковбои против пришельцев.** [16+]
16.30 **Восхождение Юпитер.** [16+]
19.00 **Принц Персии. Пески времени.** [12+]
21.10 **Дракула.** [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.05 Военная тайна. [16+]
03.40 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
04.25 Территория заблуждений. [16+]

СТС

05.15 Чиполлино. М/ф. [0+]
05.50 Ералаш. [0+]
06.20 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
06.35 Тролли. Праздник продолжается! М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/с. [0+]
07.35 Царевны. М/с. [0+]
07.55, 10.05 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.00 Рогов в деле. [16+]
10.55 **Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф.** [12+]
13.40 **Хроники Нарнии. Принц Каспиан.** [12+]
16.40 **Хроники Нарнии. Покоритель Зари.** [12+]
18.55 **Золушка.** [6+]
21.00 **Ведьмина гора.** [12+]
23.00 Дело было вечером. [16+]
00.00 **Блэйд. Троица.** [18+]
02.05 **Блэйд.** [18+]
04.00 Слава богу, ты пришёл! [16+]
04.45 6 кадров. [16+]

Звезда

05.45 **Дожить до рассвета.** [0+]
07.10 **Проект «Альфа».** [12+]
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России. [12+]
09.55 Военная приёмка. [6+]
10.45 Скрытые угрозы. [12+]
11.30 Секретные материалы. [12+]
12.20 Код доступа. [12+]
13.05 Специальный репортаж. [12+]
13.25 Соня Суперфрау. [16+]
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Легенды советского сыска. [16+]
22.45 Сделано в СССР. [6+]
23.00 Фетисов. [12+]
23.45 **Особо опасные...** [0+]
01.25 **Земля, до востребования.** [12+]

03.55 **Ночной патруль.** [12+]
05.30 Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград. [12+]

Мир

05.00 Мультфильмы. [0+]
06.55 **Формула любви.** [0+]
08.50 Наше кино. История большой любви. [12+]
09.25 ФазендаЛайф. [12+]
10.00 Новости.
10.10 **Знахарь.** [16+]
12.45 **Семейный альбом.** [16+]

16.00 Новости.
16.15 **Семейный альбом.** [16+]
18.30 Вместе.
19.30 **Семейный альбом.** [16+]
00.00 Вместе.
01.00 **Семейный альбом.** [16+]

ТНТ

06.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 **СашаТаня.** [16+]
09.00 Новое Утро. [16+]
10.00 **СашаТаня.** [16+]
11.00 Перезагрузка. [16+]
12.00 Где логика? [16+]
17.00 **Идеальная семья.** [16+]

19.00 Золото Геленджика. [16+]
20.00 Пой без правил. [16+]
21.00 Однажды в России. [16+]
22.00 Stand up. [16+]
23.00 Talk. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.00 Stand up. [16+]
02.50 ТНТ Music. [16+]
04.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.05 **Поезд вне расписания.** [12+]
07.20 Фактор жизни. [12+]
07.45 Полезная покупка. [16+]
08.10 **Жизнь под чужим солнцем.** [12+]
09.55 Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам. [12+]
10.40 Спасите, я не умею готовить! [12+]
11.30 События.
11.45 **Собачье сердце.** [16+]
14.30 Московская неделя.
15.05 Анна Герман. Страх нищеты. [16+]
15.55 Прощание. Иосиф Кобзон. [16+]
16.55 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец. [12+]
17.55 **Женщина в зеркале.** [16+]
21.55 **Дом с чёрными котами.** [12+]
01.00 События.
01.15 **Дом с чёрными котами.** [12+]
02.05 Петровка, 38. [16+]
02.15 **Первый раз прощается.** [16+]
05.20 Любовь Орлова. Двуликая и великая. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
10.00 Новый день. [16+]
10.30 **Гостья.** [12+]
13.00 **Исходный код.** [16+]
15.00 **Фантом.** [16+]
23.00 **Море соблазна.** [18+]
01.15 **Эффект Лазаря.** [16+]
02.45 Тайные знаки. [16+]
05.45 Мультфильмы. [0+]

Че

06.00 Ералаш. [0+]
08.30 **Восьмидесятые.** [16+]
17.00 КВН. Высший балл. [16+]
20.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
00.00 Опасные связи. [18+]
01.00 **Братаны.** [16+]
02.45 КВН. Высший балл. [16+]
04.55 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.25 **Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона.** [0+]
06.40 Центральное телевидение. [16+]
08.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! [12+]
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.50 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели.
20.10 Суперстар! Возвращение. [16+]
22.50 Звёзды сошлись. [16+]
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
01.40 Скелет в шкафу. [16+]
03.30 **Законы улиц.** [16+]

Домашний

05.40 Восточные жёны. [16+]
06.30 **Мой осенний блюз.** [16+]
08.25 **Наследницы.** [16+]
10.30 **Лучшее лето нашей жизни.** [16+]
11.55 Жить для себя. [16+]
12.00 **Лучшее лето нашей жизни.** [16+]
14.55 Пять ужинов. [16+]
15.10 **Ника.** [16+]
19.00 **Любовь против судьбы.** [16+]
22.55 **Анна.** [16+]
02.55 **Другая жизнь Анны.** [16+]

История

05.40 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
06.35 Москва. Начало Победы. [12+]
07.25 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
08.10 Екатерина Фурцева. Женская доля. [12+]
09.00 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
10.00 Охота на ведьм. Столетие убийств. [16+]
11.45, Екатерина Фурцева. Женская доля. [12+]
12.35 Тайны Саккары. [12+]
13.40 Личное. Борис Щербаков. [12+]
14.25 Планеты. Марс. [12+]
15.20 Чудовища. Мифы и легенды. [16+]
16.20 Москва. Начало Победы. [12+]
17.15 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
18.20 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
19.10 Охота на ведьм. Столетие убийств. [16+]
20.50 Екатерина Фурцева. Женская доля. [12+]
21.45 Тайны Саккары. [12+]
22.50 Личное. Борис Щербаков. [12+]
23.35 Планеты. Марс. [12+]
00.30 Чудовища. Мифы и легенды. [16+]
01.30 Москва. Начало Победы. [12+]
02.30 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. [12+]
03.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. [12+]
04.20 Охота на ведьм. Столетие убийств. [16+]

Русский иллюзион

07.55 Колокол и флейта. [16+]
08.25 Селфи. [16+]
10.15 Принять удар. [16+]
10.35 Влюбить и обезвредить. [16+]
12.35 Мужская женская игра. [16+]
14.10 Полный контакт. [16+]
15.40 Кладоискатели. [16+]
17.35 Скоро весна. [16+]
19.15 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
21.15 Подсадной. [16+]
23.05 Патент. [16+]
00.55 Включи мотор и сдай назад. [16+]
01.00 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. [12+]
04.50 Селфи. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.15 Дуxless-2. [16+]
07.55 Ван Гоги. [16+]
10.10 Одинокая женщина желает познакомиться. [12+]
11.45 Няньки. [16+]
13.25 ПираМММида. [16+]
15.20 Трезвый водитель. [16+]
17.05 Кухня в Париже. [12+]
19.00 Кухня. Последняя битва. [12+]
21.05 Голоса большой страны. [6+]
23.00 Гудбай, Америка. [12+]
00.55 Дикая Лига. [12+]
03.00 Ночная смена. [18+]
04.40 Текст. [18+]

TV 1000

05.45 Гостья. [16+]
07.35 Как приручить дракона-2. [6+]
09.00 Остров проклятых. [16+]
11.20 Гномео и Джульетта. [6+]
12.45 Гостья. [16+]
14.50 Пробуждение. [6+]
17.00 Планета Ка-Пэкс. [12+]
19.10 Как приручить дракона-2. [6+]
21.00 Хоббит. Нежданное путешествие. [12+]
00.00 Хоббит. Пустошь Смауга. [12+]
02.55 Хоббит. Битва пяти воинств. [16+]

TV 1000 Action

05.30 Орёл Девятого легиона. [12+]
07.20 Центурион. [16+]
09.10 Робин Гуд. [16+]
11.35 Гладиатор. [18+]
14.15 Человек-паук. [12+]
16.15 Человек-паук-2. [12+]
18.30 Человек-паук-3. [12+]
20.55 Хеллбой. Герой из пекла. [16+]
23.00 Хеллбой-II. Золотая армия. [16+]
01.00 Хеллбой. [18+]
02.55 Хранители. [16+]

Иллюзион+

05.20 Экстрасенсы. [18+]
06.55 Дневник карьеристки. [16+]
08.20 В бегах. [16+]
09.50 Игра в имитацию. [16+]
11.35 Кекс в большом городе. [16+]
12.55 Опрометчивый. [16+]
14.25 Открытая дорога назад. [16+]
15.55 Вне/себя. [16+]
17.45 Власть убийц. [16+]
19.20 Рекрут. [16+]
21.10 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
23.05 Мужество. [16+]
00.30 Нет мужчин — нет проблем. [16+]
01.50 Хатико. Самый верный друг. [12+]
03.20 Большая игра. [16+]

Дом кино

05.25 Падал прошлогодний снег. М/ф. [6+]
05.50 Старые песни о главном-3. [0+]
08.20 Король-олень. [0+]
09.35 Три богатыря. Ход Конём. М/ф. [6+]
11.00, 21.10 Сваты. [16+]
14.50 Убойная сила. [16+]
18.45 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
20.10 Ералаш. [6+]
02.00 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [0+]
04.10 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]

Русский роман

08.30 Избранница. [16+]
11.55 Фото на документы. [12+]
13.40 Любить нельзя забыть. [16+]
15.15 Слёзы на подушке. [12+]
18.40 Плохая дочь. [12+]
22.00 Папарацци. [12+]
01.25 Девичник. [16+]
04.55 Фото на документы. [12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Америка. [16+]
09.00 Доктор Бессмертный-2. [16+]
09.30 Шеф и Маша. [16+]
10.00 Звёздные войны. Новая надежда. [16+]
12.35 Звёздные войны. Империя наносит ответный удар. [16+]
15.10 Звёздные войны. Возвращение Джедая. [16+]
17.45 Звёздные войны. Скрытая угроза. [16+]
20.30 Звёздные войны. Атака клонов. [16+]
23.20 Звёздные войны. Месть ситхов. [16+]
02.05 Орёл и решка. Рай и ад-2. [16+]

Карусель

05.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.40 Роботы-поезда. [0+]
08.10 Маша и Медведь. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.20 Малышарики. [0+]
09.25 Царевны. [0+]
10.45 Мастерская «Умелые ручки». [0+]
11.00, 20.45 Пластилинки. [0+]
11.05 Щенячий патруль. [0+]
11.55 Жила-была царевна. [0+]
12.30 Вкусняшки Шоу. [0+]
12.50 Ангел Бэби. [0+]
13.15 Энчантималс. Тайны заснеженной долины. [0+]
14.00 Подружки-супергерои. [6+]
14.35 Доктор Малышкина. [0+]
14.40 Букашки-2. [0+]
16.10 Радужный мир Руби. [0+]
16.35 Ералаш. [0+]
17.35 Тайны Медовой долины. [0+]
18.50 Истории Сильвании Фэмилис. [0+]
19.00 Зебра в клеточку. [0+]
19.50 44 котёнка. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.50 Оранжевая корова. [0+]
21.50 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]
22.10 Пауэр Плэйерс. [0+]
22.35 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.00 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]
23.25 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]
23.45, 01.05 Новые Луни Тюнз. [6+]
00.50 Говорим без ошибок. [0+]
01.45 История изобретений. [0+]
02.40 Рикки Зум. Полный вперёд! [0+]
03.50 Паровозик Тишка. [0+]

Хоккей с мячом. Первые матчи сезона «Саяны» проведут в Кемерове

Играм быть!

Да, несмотря на непростую эпидемиологическую ситуацию, всероссийские соревнования по хоккею с мячом среди команд высшей лиги всё же стартовали.

Александр ДУБРОВИН

Вот в такой обстановке проходил Кубок Михайло Волкова.
ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ АЙКИН

Старт дан!

В новый сезон вместе с абаканскими «Саянами» шагнули всё те же: «Енисей-2» (Красноярск), «Байкал-Энергия-2» (Иркутск), «Сибсельмаш-2» (Новосибирск), «Восток» (Арсеньев), «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск) и «Кузбасс-2» (Кемерово).

Во второй этап соревнований пройдут 12 команд из 22: две лучшие из первой подгруппы, по три самых-самых из второй и третьей. Из нашей четвёртой группы пропустят в следующий этап состязаний команды, занявшие места с первого по четвёртое.

«Саяны» первые игры сезона проведут 27 и 28 ноября в Кемерове против местного «Кузбасса-2». 1 и 2 декабря абаканцам предстоит играть в Новосибирске с «Сибсельмашем-2». Дома наша ледовая дружина напомнит о себе 9 и 10 декабря, когда на стадионе «Саяны» встретится с хабаровским «СКА-Нефтяник-2».

Кстати, «Сибсельмаш-2» и «Кузбасс-2» уже сыграли между собой в Новосибирске. В первой игре кемеровчане удержали победный счёт (5:4), хотя к 55-й минуте вели с разницей в три мяча (4:1). Во втором матче верх взяли хозяева льда (2:1).

В неравной борьбе

В преддверии всероссийских соревнований в Кемерове прошёл традиционный Кубок Михайло Волкова. А точнее говоря, начался, но не завершился. И не завершился из-за коронавируса.

«Саяны» успели сыграть на турнире два матча. Команду «Динамо-Крылатское» подопечные Евгения Ерахтина обыграли со счётом 6:2. Дублем в этот день отметились Михаил Селедков (14, 70) и Андрей Осипенков (55, 59), который был точен при розыгрыше угловых. По разу отличились Евгений Ткачук (32) и Тимофей Ващук (60). У москвичей забили Михаил Герасимов (23) и Николай Спиридонов (71, с пенальти).

Игра против команды «Байкал-Энергия-2» завершилась тоже победным результатом — 8:1. На 1-й минуте открыл счёт наш Олег Селивёрсткин, а на 7-й пополнили список бомбардиров обе команды. У абаканцев отличился Фёдор Розвезев, а у иркутян — Артур Крюков. 2:1 — самое время увидеть равную борьбу, но не случилось. Нити игры ухватила наша ледовая дружина и уже до финального свистка дёргала за них по своему усмотрению. Победные три очка помогли положить в свою копилку Фёдор Розвезев (16, 74), Олег Селивёрсткин (23), Александр Захваткин (54, с углового, 78) и Михаил Селедков (60).

После двух игр «Саяны» заняли первое место в группе и… там и остались. Турнир был остановлен, поскольку у четверых наших игроков и тренера поднялась температура. В Абакане они сдали тесты на коронавирус: положительный результат. Так вся команда ушла на двухнедельный карантин. А выйдя с него, продолжила подготовку к предстоящему сезону.

КАЛЕНДАРЬ ИГР всероссийских соревнований среди команд высшей лиги

2020 год

23 — 24 ноября
«Сибсельмаш-2» — «Кузбасс-2» (4:5, 2:1)
27 — 28 ноября
«Кузбасс-2» — **«Саяны»**
«Сибсельмаш-2» — «Енисей-2»
1 — 2 декабря
«Кузбасс-2» — «Енисей-2»
«Сибсельмаш-2» — «СКА-Нефтяник-2»
«Байкал-Энергия-2» — **«Саяны»**
5 — 6 декабря
«Енисей-2» — «СКА-Нефтяник-2»
«Байкал-Энергия-2» — «Восток»
9 — 10 декабря
«Саяны» — «СКА-Нефтяник-2»
«Енисей-2» — «Восток»
13 — 14 декабря
«Саяны» — «Восток»
«Сибсельмаш-2» — «Байкал-Энергия-2»
17 — 18 декабря
«Кузбасс-2» — «Байкал-Энергия-2»
21 — 22 декабря
«Саяны» — «Сибсельмаш-2»
«Енисей-2» — «Кузбасс-2»
23 — 24 декабря
«Восток» — «СКА-Нефтяник-2»
25 — 26 декабря
«Саяны» — «Кузбасс-2»
«Енисей-2» — «Сибсельмаш-2»

2021 год

13 — 14 января
«Восток» — «Байкал-Энергия-2»
15 — 16 января
«Кузбасс-2» — «Сибсельмаш-2»
17 — 18 января
«Саяны» — «Енисей-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Байкал-Энергия-2»
24 — 25 января
«Байкал-Энергия-2» — **«Саяны»**
28 — 29 января
«СКА-Нефтяник-2» — **«Саяны»**
«Восток» — «Енисей-2»
1 — 2 февраля
«Байкал-Энергия-2» — «Кузбасс-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Енисей-2»
«Восток» — **«Саяны»**
5 — 6 февраля
«Байкал-Энергия-2» — «Енисей-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Кузбасс-2»
«Восток» — «Сибсельмаш-2»
9 — 10 февраля
«СКА-Нефтяник-2» — «Сибсельмаш-2»
«Восток» — «Кузбасс-2»
13 — 14 февраля
«Енисей-2» — **«Саяны»**
«Байкал-Энергия-2» — «Сибсельмаш-2»
16 — 17 февраля
«СКА-Нефтяник-2» — «Восток»
20 — 21 февраля
«Саяны» — «Байкал-Энергия-2»
«Кузбасс-2» — «Восток»
«Сибсельмаш-2» — «СКА-Нефтяник-2»
24 — 25 февраля
«Енисей-2» — «Байкал-Энергия-2»
«Кузбасс-2» — «СКА-Нефтяник-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Восток»